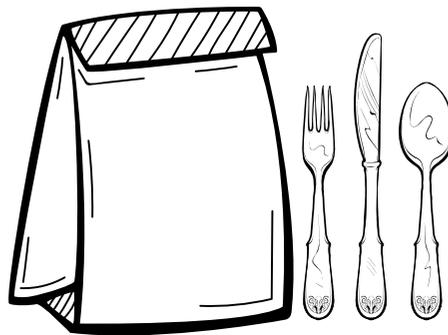


---

# CARTE

---

PLATS et FORMULES à emporter



SEMAINE du 13 au 19 mars 2023

Chaque semaine, nous vous proposons une nouvelle carte des plats à emporter,  
des plats mijotés sur place par nos cuisiniers  
et préparés comme de véritables plats restaurant



LES CEPS D'OR  
EPICERIE BISTRONOMIQUE

## PLATS

---

**12.50 €**

- Salmon Bowl  
Tartare de saumon, mangue, concombre, avocat, riz sushi, sauce ponzu  
(Produits de la mer, soja, sulfites)
- Filet de loup, pak choï au curry jaune, fumet de poisson pimenté  
(Sulfites, produits de la mer, fruits à coque, produits laitiers)
- Linguine alla puttanesca (câpres, anchois, tomates, olives), copeaux de parmesan  
(Produits de la mer, produits laitiers, gluten)
- Joue de bœuf confite, écrasé de pommes de terre, jus au thym  
(Produits laitiers)
- Filet de poulet fermier, polenta, crème de parmesan  
(Produits laitiers, fruits à coque)

## SUR LE POUCE

---

**5.90 €**

- Quiche au poulet, tomates confites, brocolis  
(Produits laitiers, œuf, gluten)
- Sandwich Parisien : jambon blanc, comté, beurre, cornichons  
(Gluten, produits laitiers, produits de la mer)
- Sandwich au saumon fumé, crème à l'aneth citronnée, roquette  
(Gluten, produits laitiers, produits de la mer)

## SALADE

---

**7.90 €**

- Orientale : pois chiches, poivrons, coriandre, carottes, olives, cannelle, cumin

## DESSERTS

---

**3.50 €**

- Pana cotta pistache et coulis de fruits rouges  
(Produits laitiers)
- Salade de fruits frais, sirop légèrement sucré
- liégeois chocolat (crème chocolat noir, chantilly)  
(Œuf, produits laitier)
- Tarte fine aux pommes  
(gluten, fruits à coque, œuf)
- Fromages affinés  
(Produits laitiers)

## BOISSONS

---

- Eau minérale 808 WATER 40cl

Plate ou pétillante

- Limonade artisanale ELIXIA 33cl

Nature, myrtille, mangue, framboise, mirabelle, fraise, fruit de la passion, cassis

- FEVER-TREE 20cl

Tonic water, mediterranean, ginger beer, ginger ale

## FORMULES

---

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| PLAT                    | 12.50 € |
| PLAT + BOISSON          | 14.00 € |
| PLAT + DESSERT          | 15.00 € |
| PLAT + DESSERT +BOISSON | 17.00 € |



LES CEPS D'OR  
EPICERIE BISTRONOMIQUE

## NOUS CONTACTER

---

04 94 00 32 22

magasin@cepsdor.fr

## NOUS RENDRE VISITE

---

526 chemin de la Vilette 83400 Hyères

www.cepsdor.fr

## NOUS RETROUVER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

---

Les Ceps d'Or



@cepsdor

