

20 ερωτήσεις - απαντήσεις για τον κορονοϊό

Ό,τι θέλετε να μάθετε, από τα συμπτώματα έως το εμβόλιο και τις προφυλάξεις

Οκτώ οδηγίες από τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας



01 Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα



02 Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντιλο



03 Απορρίπτουμε το χαρτομάντιλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο



04 Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα και ιδιαίτερα με ηλικιωμένους ή άτομα με χρόνια νόσο



05 Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, επικοινωνούμε με τον γιατρό μας ή με τον ΕΟΔΥ (τηλ. 2105212054) και παραμένουμε σπίτι μας



06 Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, ενημερώνουμε αμέσως και αναζητούμε ιατρική βοήθεια



07 Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα



08 Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς για την πληροφόρησή μας

Παγκόσμια κινητοποίηση, η Ευρώπη σε καραντίνα

Επιμέλεια Μαριέττα Ευαγγελουπούλου

Γαλλία

• Η δεύτερη ευρωπαϊκή χώρα με νεκρό από την Covid-19

Ιταλία

• Περισσότεροι θάνατοι αλλά και κρούσματα στην Ευρώπη
• Πόλεις-φάντασμα οι περισσότερες στον βορρά. Πανικόβλητοι πολίτες αδειάζουν ράφια σουπερμάρκετ και φαρμακείων
• Ασθενής μηδέν: υπεράνω υποψίας ο 36άχρονος μαραθωνοδρόμος και ερασιτέχνης ποδοσφαιριστής Ματία, που δεν είχε επισκεφθεί την Κίνα
• Ραγδαία εξάπλωση εξαιτίας ενός λάθους: ο ασθενής μηδέν αναγκάστηκε να πάει δύο φορές στα επείγοντα μέχρι να υποβληθεί σε σχετικό τεστ έπειτα από 36 ώρες, ενώ ήδη είχε έρθει σε επαφή με φίλους και συγγενείς

ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ

- Ελλάδα
- Αυστρία
- Ελβετία
- Κροατία
- Ισπανία
- Γερμανία
- Φινλανδία
- Ηνωμένο Βασίλειο
- Σουηδία
- Βέλγιο
- Νορβηγία
- Β. Μακεδονία
- Ρουμανία
- Ρωσία
- Εσθονία
- Δανία κ.α.

Επιμέλεια

Χάρις Τριανταφυλλίδου

● Εν συντομία

Τι λένε οι ειδικοί για τον κορονοϊό που μπήκε ορμητικά στην καθημερινότητά μας με τη νόσο Covid-19.

● Γιατί ενδιαφέρει

Η σωστή ενημέρωση ασπίδα στον πανικό και στα fake news.

01 Τι είναι ο κορονοϊός;

Πρόκειται για οικογένεια νοσογόνων ιών που προσβάλλουν ανθρώπους και ζώα. Κάποιοι κορονοϊοί προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις, όπως το κοινό κρύωμα αλλά και σοβαρότερες ασθένειες του αναπνευστικού συστήματος, όπως για παράδειγμα οι νόσοι SARS (σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο) και MERS (αναπνευστικό σύνδρομο της Μέσης Ανατολής). Ο νέος κορονοϊός (SARS-CoV-2), ο οποίος πρωτοεμφανίστηκε στο τέλος του 2019 στην Κίνα, προκαλεί τη νόσο Covid-19.

02 Τι συμπτώματα έχει η νόσος Covid-19;

Τα πιο συχνά συμπτώματα της νό-

σου Covid-19 είναι ο πυρετός, η κόπωση και ο ξερός βήχας, ενώ επίσης έχουν παρατηρηθεί κομμάρες και πόνοι, καταρροή, πονόλαιμος ή διάρροια. Ωστόσο, υπάρχουν περιπτώσεις ανθρώπων που έχουν προσβληθεί από τον ιό χωρίς να έχουν εκδηλώσει κανένα σύμπτωμα. Η πλειονότητα όσων έχουν προσβληθεί από την Covid-19 αναρρώνουν πλήρως χωρίς λήψη οποιασδήποτε θεραπείας. Μόνο ένας στους έξι που προσβάλλονται από τον ιό νοσεί σοβαρά και παρουσιάζει προβλήματα στο αναπνευστικό σύστημα.

03 Πώς ξεχωρίζω τα συμπτώματα της γρίπης από τα συμπτώματα της Covid-19;

Δεδομένης της ομοιότητας της κλινικής εικόνας γρίπης και Covid-19 απαιτείται εργαστηριακός έλεγχος προκειμένου να ταυτοποιηθεί η αιτία των παρουσιαζόμενων συμπτωμάτων.

04 Ποιος είναι ο χρόνος επώασης του ιού;

Οι ειδικοί εκτιμούν ότι το διάστημα από τη στιγμή που ο ιός εισέρχεται στον οργανισμό μέχρι την εκδήλωση συμπτωμάτων ανέρχεται σε

