

ACTION N°3

MA BOX PARENTALITÉ

Gratuites et livrées à domicile, pour les habitants du quartier Nord de la ville de Blois, l'objectif de cette campagne est d'introduire une thématique à partager en famille, directement à la maison.

Dans une boîte "Ma Box parentalité", vous trouverez des jeux, des goodies, des plaquettes d'informations autour d'un sujet quotidien pour la famille : l'alimentation, les écrans, le sommeil, la santé etc.

Chaque boîte est parrainée par un spécialiste et un expert de la thématique retenue.

Comment ça marche ?

Je m'inscris auprès de Jeannette BIANU-NLANDU par tél au 07 84 90 66 22, ou par mail : jbianunlandu@udaf41.org

Je signe la Charte d'engagement de "Ma Box Parentalité", je m'engage à venir à quelques ateliers parents et je participe aux échanges du groupe Whatsapp.

Je reçois "Ma box Parentalité" à la maison.

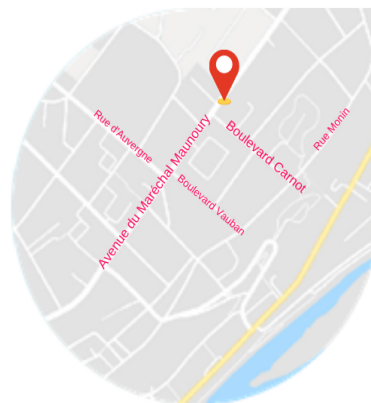
Je participe au réseau d'entraide entre parents sur le groupe Whatsapp. Je viens aux ateliers parents en présentiel (cf. Action n°2).

UNIS POUR LES FAMILLES

GRATUIT



POUR PLUS D'INFORMATIONS !



Nous contacter

UDAF de Loir-et-Cher
45, avenue du Maréchal Maunoury
41000 BLOIS
Services ouverts du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.
Tél : 02 54 90 23 45
Fax : 02 54 78 65 76

SOUTIEN À LA Parentalité

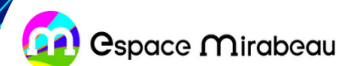


Parents de jeunes enfants, d'ados, Parents solo, vous souhaitez développer vos compétences parentales ou échanger sur les problématiques du quotidien ...



RETROUVEZ-NOTRE ACTUALITÉ SUR NOTRE PAGE FACEBOOK
UDAF DE LOIR-ET-CHER

Coordonnées du Référent Parentalité
Bastien PÉAN
Mail : bpean@udaf41.org
Tél : 07 84 90 65 07



Est-ce pour moi ?

Vous êtes parent(s) et vous souhaitez être accompagné(s) dans votre quotidien de manière ponctuelle et/ou régulière.

À travers son rôle de représentation des familles, **l'UDAF de Loir-et-Cher** entend promouvoir les réseaux d'entraide pour et par les parents.

Cette expérience de **soutien à la parentalité** s'exprime par la mise en place de **partenariats** et d'**actions gratuites** répondant à des besoins des parents sur le territoire :

ACTION N°1

LES PERMANENCES

Retrouvez Jeannette BIANU-NLANDU, adulte-relais de l'UDAF de Loir-et-Cher afin d'être écouté sur vos questions familiales (soutien à la parentalité, aide au budget, sorties culturelles etc.).

Être accompagné et orienté vers les structures locales (associations, institutions etc.) en fonction des besoins exprimés, est l'objectif principal de cette action.

PERMANENCE SUR RENDEZ-VOUS

Tél : 07 84 90 66 22

Mail : jbianunlandu@udaf41.org

Mercredi de 10h00 à 12h00
à l'Espace Mirabeau de Blois.



Arrêt Jules Ferry Lignes A, B et D

ACTION N°2

LES ATELIERS PARENTS

Une fois par mois, l'Espace Mirabeau et l'UDAF de Loir-et-Cher vont organiser des groupes de paroles gratuits et ouverts à tous.

Les séances sont animées par une intervenante, et bien-sûr par les conseils et les témoignages des autres participants.

INSCRIPTIONS

auprès de Jeannette BIANU-NLANDU

Tél : 07 84 90 66 22

Mail : jbianunlandu@udaf41.org

Un Vendredi par mois de 14h00 à 16h00
à l'Espace Mirabeau de Blois.



Arrêt Jules Ferry Lignes A, B et D

Bienveillance

Écoute

Entraide

Convivialité

PROGRAMME

2021/2022



Mon enfant et les écrans

Les repas & l'alimentation



L'école à la maison, les devoirs et la relation avec l'école

La santé et l'hygiène de vie



La gestion du stress et les émotions en famille



D'autres thématiques peuvent être abordées, n'hésitez pas à nous communiquer vos souhaits.

Nous vous rappelons que chaque atelier, sous le respect des règles sanitaires, se termine par un moment de convivialité.