

NEWSLETTER

SEPT 2023

N°56



À LA UNE

La MJC de Labruguière fait sa rentrée et il y en aura pour tous les goûts !

Une saison 2023-2024 toute de bleue vêtue, pour un banquet haut en couleurs. Au menu, des clubs d'activités avec des pratiques sportives, artistiques, manuelles et de bien-être.

A la carte des nouveautés pour les enfants, à partir de 3 ans, éveil musical et judo découverte.

Pour les adultes, un atelier photo argentique, un cycle de création de Bas-relief (à partir de 12 ans) et une séance hebdomadaire de relaxation guidée.

Un assortiment de stages, avec du chant, de la Poterie (avec tour, sans tour et émailage), des ateliers de Pilâtes adapté, du Manga, de la Reliure, du Théâtre et du Yoga.

Nous maintenons bien sûr nos grands classiques tels que Danses de salon, Jazz adulte, Pilâtes, Gym douce, Rando pédestre et rando douce, ateliers sportifs et culturels.

Cette carte 23-24 sera évidemment complétée par une farandole de mises en bouche tout le long de l'année avec le Père Noël est un artiste, le Festival des Théâtres, la semaine des arts et bien d'autres propositions que vous découvrirez en suivant notre actualité.

Les inscriptions sont ouvertes... Bon appétit !



[+ D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR!](http://D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR!)

JEUNESSE | Un été animé !

« Et si tu Eté ! »...Était le thème de notre programmation estivale 5 semaines pour être artiste, photographe, aventurier, solidaire ou juste là. Avec un cocktail d'activités au bord ou sur l'eau : Aquaval et Village des sports à Lautrec, Aquaviva à Carcassonne, Waterfun à Monclar de Quercy, Aqua parc à Aiguelèze, Lac St Ferréol, Lampy, Piscine à l'Archipel... Du sport tout azimut : Accrobranches, Padel à Pont de Larn, La Tête et les jambes à En Laure, Futsal, Rando écolo, pétanque, catamaran au Lac du Laouzas...

2 Stages à vocation artistique en collaboration avec l'Espace Arthur Batut et la Commune. L'un autour de la réalisation d'une fresque urbaine sur la thématique de la montée des eaux, l'autre pour créer une œuvre photographique sur la thématique de l'eau dans nos vies.

Et enfin 3 séjours pour prendre le large avec en juillet le Cap d'Agde et St Pierre de Trivisy et en août une nuit dans la fraîcheur de la Montagne noire. Toutes ces propositions ont permis à la jeunesse locale de se détendre, se rafraîchir, découvrir, expérimenter et voyager !

L'été n'est pas fini que déjà l'équipe est à l'œuvre pour préparer les vacances d'Automne...



JEUNESSE | ALSH & CLAC avec l'Accueil Jeunes !

L'Accueil Jeunes de la MJC fait aussi sa rentrée !

Les mercredis et certains vendredis dans le cadre de l'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) des activités ludiques sont proposées... le programme pour la période septembre/octobre sera bientôt dispo !

L'accueil jeunes c'est aussi dans le cadre des CLAC (Centre de Loisirs Associés aux Collèges). Le programme des activités CLAC proposées aux 2 collèges labruguiérois : Montagne Noire et Saint-Dominique est disponible ! Inscriptions auprès de secrétariat aux heures d'ouverture.



[+ D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR!](http://D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR!)

HORAIRES SECRÉTARIAT

LUNDI : FERMÉ LE MATIN - 13H-17H
MARDI : 8H30-12H ET 13H-17H
MERCREDI : 8H30-12H ET 13H-17H
JEUDI : 8H30-12H ET 13H-17H
VENDREDI : 9H-12H ET 13H-15H

secretariat-mjclabruguiere@orange.fr

AGENDA

Samedi 2 septembre

Forum des associations aux Gymnases (COSEC) Inscriptions clubs d'activités, stages, ALSH, CLAC... de 10h à 18h

Lundi 4 septembre

Reprise activités CLAC Collèges

Mercredi 6 septembre

Inscriptions club d'activités de 13h à 19h à la MJC

Reprise des activités des mercredis

ALSH 11/16 ans de 12h à 18h (sur inscription)

Mercredi 13 septembre

Inscriptions club d'activités de 13h à 19h à la MJC

Mercredi 20 septembre

Inscriptions club d'activités de 13h à 19h à la MJC

Samedi 23 septembre

Stage Poterie sans tour avec Anna Viala de 14h à 17h, Salle Arts Plastiques Le Rond-Point. 30€ la séance (sur inscription)

Bonne rentrée !



CLUB RANDO MJC PROGRAMME ICI!



SAISON CULTURELLE TNT/SNA PROGRAMME ICI!



MJC LABRUGUIÈRE | 1 AV. VICTOR AVEROUS 81290 LABRUGUIÈRE | 05 63 73 33 50
MJCLABRUGUIERE.FR



SUIVEZ LA MJC SUR FACEBOOK!