



## IDOSOS EM AÇÃO

### Editorial



O Centro Social e Paroquial de São Bento (CSPSB) através das suas diversas **valências: Lar, Residência para Idosos, Centro de Dia e Centros de Convívio**, procura promover, mensalmente, um vasto leque de atividades, indo ao encontro das expectativas e interesses dos cidadãos envolvidos.

Pretende-se desta forma, garantir um envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida,

O **Boletim “VIDA ATIVA”** pretende constituir-se um meio de divulgação das atividades desenvolvidas, que visam a estimulação das capacidades físicas e cognitivas, fortalecer as relações interpessoais e a inclusão social.



Ó meu menino Jesus, diga-me que noite é esta,  
Hoje é noite de Natal e amanhã é dia de festa...

Chegamos ao último mês do ano de 2017, o mês da festa e da comemoração do Nascimento de Jesus, que nos inspira paz, amor, esperança e união.

Falar do Natal Madeirense é falar das Missas do Parto, em louvor a Nossa Senhora e preparação da vinda do Messias. É neste ambiente de alegria, que após cada missa, se realizam, no adro das igrejas, os tradicionais convívios de Natal.

Natal é também a elaboração do presépio, ou da tradicional “lapinha” em cada casa, em cada vila e em cada igreja.

Nesta quadra festiva faz-se a viagem sensorial dos cheiros e dos sabores, que tão bem se fazem sentir: são as tangerinas, a carne de vinho e alhos, o cacau, os licores, as broas e o bolo de mel.

Natal é tempo de visita de familiares e amigos, de encontros e reencontros, de abraços, carinho e confraternização.

É caso para se dizer que dezembro foi verdadeiramente intenso em sentimentos, em emoções, em atividades e comemorações.

Finalizamos este ano de 2017, agradecendo a todos os que colaboraram com a Instituição, fazendo votos que o próximo ano venha cheio de bênçãos e que os desejos de cada um se concretizem.

Um Feliz Ano de 2018.



## ANTESTREIA DO CIRCO MUNDIAL

Não se podia deixar passar o Natal sem falarmos do Circo. Uma tradição que tem vindo a tornar-se muito apreciada pelos clientes do CSPSB. No dia 07, houve a oportunidade de assistir, uma vez mais, à Antestreia do Circo Mundial, no Funchal, onde não faltaram os palhaços, malabaristas, acrobatas, cantores, mágicos, entre outras surpresas deste grande espetáculo. A iniciativa do “Circo Solidário” surgiu de uma parceria com Associação Portuguesa de Deficientes e Associação Portuguesa de Pessoas com Necessidades Especiais, sendo que, o CSPSB também se quis juntar a esta causa.



## VISITA DO GOVERNO REGIONAL DA MADEIRA

No dia 07 de dezembro, recebemos a primeira visita natalícia do Senhor Presidente do Governo Regional da Madeira, o Dr. Miguel Albuquerque, acompanhado da Senhora Secretária da Inclusão e Assuntos Sociais, Dra. Rita Andrade, do Senhor Presidente da Câmara Municipal da Ribeira Brava, Dr. Ricardo Nascimento, entre



outros elementos da comitiva oficial. E já que é Natal, e no Natal, visitam-se os amigos e familiares, esta visita teve como propósito desejar umas boas festas e um bom ano de 2018, aos idosos e colaboradores. O momento ficou marcado pela atuação do grupo musical dos nossos idosos “Flor da Idade”, que presenteou toda a comitiva com músicas alusivas à quadra natalícia. Toda esta equipa da Presidência do Governo Regional visitou as instalações do Lar de São Bento, tendo oportunidade de assistir aos ateliers que se desenvolviam, no momento, com os utentes.

No final da visita foi oferecido um beberete a toda a comitiva, onde não faltaram as iguarias típicas da época, confeccionadas no nosso Lar.



## DIA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

Neste percurso de preparação para o Natal, comemoramos o dia da Imaculada Conceição (08 de dezembro), que nos convida a adorar a virgem imaculada Rainha dos Céus. Assim sendo e sabendo da importância da religião para os idosos, estes tiveram oportunidade de falar sobre a Nossa Senhora da Conceição, refletir sobre os seus mistérios e prestar os seus louvores. Finalizou-se a atividade cantando uma das mais belas músicas a nossa Senhora:





*“Imaculada Rainha dos Céus,  
Sobre o teu manto tecido de Luz,  
Faz com que a guerra se acabe na terra,  
Haja entre os homens a paz de Jesus”*

## JANTAR DE NATAL DOS COLABORADORES DO CSPSB



Natal, também significa convivência, encontro e alegria. Foi esse o espírito permanente no jantar de Natal, entre a Direção e os colaboradores do CSPSB, que decorreu no Restaurante “O Quartel”, no dia 08 de dezembro. O momento de convívio foi repleto de boa disposição, boa comida e animação musical, mas acima de tudo, um bom ambiente de confraternização, entre todos os participantes.



## VISITA ÀS ILUMINAÇÕES DE NATAL



O mês da festa é especial por tantas razões, mas há uma razão em particular, que deixa os idosos muito ansiosos: “Menina quando vamos ver as luzes?” é a pergunta que mais se ouve nesta altura.

Nesta quadra, as vilas e cidades embelezam-se para que, noite após noite, os seus visitantes fiquem encantados com a sumptuosidade do brilho das luzes, que dão mais encanto a esta época.

Deste modo, e com o apoio da Câmara Municipal da Ribeira Brava, que nos cedeu o transporte, os idosos tiveram a oportunidade de visitar as ilustres decorações e iluminações da Cidade de Câmara de Lobos, do Funchal e da Vila da Ponta do Sol. Esta visita encheu os idosos de alegria, que comentavam entre si, ao verem as ruas todas iluminadas: *“Que lindo! Tantas cores...”*



## ALMOÇO CONVÍVIO - RESTAURANTE “ENCUMEADA”

No dia 14 de dezembro, os idosos das diferentes valências do CSPSB participaram num almoço convívio, oferecido pela Câmara Municipal da Ribeira Brava, que decorreu no restaurante “Encumeada”. Este almoço foi oferecido à população sénior de todo o concelho e contou com a presença da equipa da presidência camarária como o Sr. Presidente da Câmara, Vereadores, Presidentes de Junta de Freguesia, e entre outros que dirigiram votos de um Feliz Natal a todos os presentes.

O almoço foi animado pelo grupo de cantares da Casa do Povo da Serra de Água, onde não faltaram músicas tradicionais e um pezinho de dança.



Virgem do Parto, ó Maria  
Senhora da Conceição  
Dai-nos as Festas Felizes  
A Paz e a Salvação

## PARTICIPAÇÃO NA MISSA DO PARTO

As Missas do Parto dão início às celebrações de Natal e como já é tradição, na primeira missa do parto celebrada na Igreja Matriz da Ribeira Brava, alguns dos nossos idosos, assim como, colaboradores e elementos da Direção do CSPSB, madrugaram bem cedo e foram até à Igreja, afim de cantar e louvar à Virgem Maria e ao seu bendito filho.



Depois da missa seguiu-se o tradicional convívio, no Lar de São Bento, onde não faltaram as conhecidas cantorias e animação, assim como, as nossas iguarias tradicionais: canja, sandes de galinha, bolo, broas, cacau, licores e poncha.



## FEIRA DE NATAL NA NOITE DO MERCADO DA RIBEIRA BRAVA

Entre os dias 22 e 23 de dezembro participamos, com um stand de vendas, na tradicional Noite do Mercado, promovida pela Câmara Municipal da Ribeira Brava.

Quem passou em frente à porta do Lar São Bento cedeu à tentação de parar no nosso cantinho, onde se encontravam à venda vários artigos de



decoração, a preços simbólicos, e as nossas iguarias, de fabrico caseiro e com um ingrediente especial (um toque de carinho). A poncha, o cacau quentinho, os licores, as tartes, as broas e as compotas de frutos regionais fizeram as delicias dos que nos visitaram.



## VISITA À EXPOSIÇÃO DE PRESEPIOS

Contagiados pela azáfama e alegria do mês do natal, continuamos a reviver as tradições madeirenses, com a visita à exposição patente no Museu Etnográfico da Madeira, intitulada: *“Presépios da Festa, tradição ou inovação, eis a questão”*.

Nesta exposição houve oportunidade de apreciar as diferentes formas de elaborar um presépio ou uma árvore de Natal, desde os mais tradicionais até aos mais originais e modernos.





## CONTA-ME COMO ERA O TEU NATAL

Como é tão bom, principalmente no Natal, juntar pequenos e graúdos... E assim foi, uma vez mais, os clientes das diferentes valências do CSPSB, jovens e menos jovens, em conjunto, partilharam ideias sobre o Natal de antigamente e o Natal dos nossos dias.

Para completar esta atividade conjunta, proporcionou-se a visualização de um filme intitulado: “*Franklin’s Magic Christmas*”, que deu asas à imaginação, fazendo com que cada um dos presentes, depois do final do filme, partilha-se com o grupo, o seu desejo para este Natal.





## PARTICIPAÇÃO NA MISSA DOS AVÓS

No dia 24 de dezembro, ao meio-dia, a Paróquia da Ribeira Brava, com o Grupo de Escuteiros e alguns voluntários, dinamizou a **“missa dos avós e netos”**. Esta Missa de Natal dá oportunidade aos avós e aos netos, de assistirem a



um lindo ato de Natal, dando também a possibilidade a todos os presentes de “beijar o menino”. Os idosos do CSPSB não quiseram perder mais esta celebração de amor da família e por isso marcaram presença, participando nesta linda homenagem.



## CONCURSO DE PRESÉPIOS

Pela primeira vez, o CSPSB participou no concurso de presépios, promovido pela Casa do Povo da Ribeira Brava. Este concurso tem como objetivo dar a conhecer as diferentes formas de “armar” a lapinha, conjugando o que é tradicional, os



elementos de referência do concelho e a imaginação dos concorrentes. O Lar São Bento elaborou o tradicional presépio e empenhou-se em seguir os requisitos, elaborando um presépio com a presença dos marcos da Ribeira Brava, como é o Forte de São Bento e a ribeira do concelho.





## ASSIM É A FESTA...

Natal é festa, é alegria, é convívio, é animação... sendo estes os condimentos necessários para passar bem as oitavas do Natal. Assim e já no dia de Natal um grupo de amigos da

Lombada da Ponta do Sol, visitou o Lar São Bento e trouxe consigo a música da romagem e algumas canções de Natal, que animou os idosos presentes.

Já no dia 29, um grupo de amigos da Casa do Povo da Ribeira Brava também quis juntar-se à alegria do Natal e animou mais uma tarde do Lar, com músicas tradicionais da festa.



## PASSATEMPO

### *POEMA DE NATAL*

#### Noite de Natal

❶ Na cidade, a Virgem Santa  
Batera de porta em porta:  
“Dai-nos um abrigo...sofremos,  
Escurece o frio corta.”

❷ E lá foi o par bendito  
Buscar asilo entre as furnas  
Onde à aurora se escondiam  
Ladros e feras noturnas.

❸ Glória! Hossana!- Eis Jesus Cristo  
No presépio de Belém  
São José pôs-me a adorá-Lo  
Adora-O a Virgem Mãe.

❹ Cheira a rosas, doira tudo  
Um grande luar suspenso;  
Batem ovelhas seu bafo,  
Parece um fumo de incenso.

❺ E disse palavras novas:  
Mas ninguém soube entendê-las  
fecham-se as portas na terra,  
como na treva as estrelas.

❻ Correrá nas profecias  
e ali se fez verdadeiro  
Nascer, na cama de lobos  
Divino e humano cordeiro.

❼ Entram Reis, entram Pastores  
cantam os Anjos em roda  
Andam, nas alturas as estrelas  
A arrumar a sombra toda.

❽ E, sobre as palhas deitado  
O Deus Menino, Jesus  
Sorri de braços abertos,  
Lembrando a forma da Cruz...  
Já no berço abrindo os braços,  
Lembrava a forma da cruz.

(Um poema de A. Correia Oliveira)

## *Decorações de Natal do CSPSB*



## Ficha Técnica:

**Edição:** Daulina Côrte

**Revisão e Montagem:** Bina Pereira

## Agradecimentos:

- Câmara Municipal da Ribeira Brava;
- Casa do Povo da Ribeira Brava;
- Grupo de amigos da Lombada da Ponta do Sol;
- Grupo de Escuteiros da Ribeira Brava;
- Museu Etnográfico da Madeira;
- Sr. Anderson;
- Colaboradores do CSPSB;
- Voluntários;
- Familiares e Amigos.

*Obrigado* 