

Nieuwsbrief #3

Stichting HerstelTalent



HerstelTalent haalt eCPR naar Nederland

Groot enthousiasme onder deelnemers over cursus eCPR!

In maart kwamen Fryda en Einar vanuit IJsland naar Nederland om ons de beginselen van eCPR te leren. Wat hebben we veel van deze twee prachtige mensen geleerd. Op 11 en 12 maart behaalde de eerste groep deelnemers haar certificaat en op 14 en 15 maart de tweede groep. Bijna zonder uitzondering waren de reacties op de cursus positief. En wat was het leuk dat een aantal collega's uit het land met ons meededen. Wil je meer lezen over eCPR? Klik dan op de volgende link: <https://www.emotional-cpr.org/>

1

**HANDBOEK
SUICIDAALGEDRAG**

Wordt verwacht in
april...

2

**HOE GAAT HET IN
SCHOUWEN-
DUIVELAND?**

Update

3

WORLD BIPOLAR DAY

HerstelTalent draagt bij
aan succesvolle World
Bipolar bijeenkomst in
Middelburg



HOP

Net twee nieuwe
facilitators en nu al
een cursus
afgerond. Lees het
verslag!



Yücelmethode

De cursus had veel
langer mogen
duren. Waarom?
Lees het verslag.



Schouwen- Duiveland

Klazine en André
timmeren aan de
weg. De nodige
publiciteit viel hen
ten deel.



Honest Open & Proud

Een training die het zelfstigma onder personen met een psychische aandoening vermindert.

Josseline en Irene werden op 1 maart HOP-facilitator. En op 30 maart rondde de eerste groep deelnemers bij Stichting HerstelTalent de HOP cursus af. De reacties waren buitengewoon positief. Er was veel waardering voor de stevige theoretische basis die werd gegeven over verschillende vormen van stigma die er zijn - en de wijzen waarop mensen open kunnen zijn over dat wat zij ervaren. Voor velen was het een eye-opener dat je op zoveel verschillende manieren open kunt zijn.

'Het viel me vies tegen'

Deelnemers aan de cursus hadden vaak het gevoel open te zijn over hun ervaringen in de psychiatrie, maar kwamen er soms met een schok achter dat dit toch anders zat. Sommigen kwamen ook tot de conclusie dat het misschien beter was om wat voorzichter te zijn met openheid gezien de ernstige cijfers over stigma die men in de cursus te horen kreeg. Weer een ander deelnemer realiseerde zich hoe zeer zij nog onder zelfstigma leed en er was een deelnemer die voor het eerst heel erg boos werd over alles wat zij had ervaren rond stigma in haar leven. Kortom de cursus riep veel op bij deelnemers werd als zeer waardevol gewaardeerd! Meer lezen? Klik op de volgende link: <https://www.samensterkzonderstigma.nl/stigma-en-de-ggz/tips-en-tools/honest-open-proud-hop/>

Yücelmethode

‘Toepasbaarheid in praktijk roept enthousiaste reacties op bij deelnemers’

Op 1 maart behaalden 9 deelnemers hun certificaat voor de Yücelmethode. De ervaringen waren buitengewoon positief. Velen hadden de cursus graag wat langer laten duren zodat ze nog wat dieper op de materie in hadden kunnen gaan. Leraar Gustaaf werd geprezen om zijn flexibiliteit in het lesgeven. Verder gaven mensen aan het op prijs te stellen om 1 x per jaar een landelijke dag te hebben waarop de kennis nog weer eens wordt opgefrist. Voor de werkzaamheden die HerstelTalent uitvoert in het kader van de WMO en het Zelfregiecentrum wordt de methode als buitengewoon bruikbaar gezien.



Schouwen-Duiveland HerstelTalent valt de nodige PR ten deel

In Schouwen-Duiveland timmeren Klazine Tuinier en André Hoek hard aan de weg. Zij bieden de crisiskaart aan en onafhankelijke cliëntondersteuning. In maart wisten ze de nodige publiciteit te genereren met hun enthousiaste verhalen en we laten u graag meegenieten.

Op de radio kunt u hen beluisteren vanaf minuut 38. Klik op de volgende link:
https://gemist.streamonecloud.net/j3DnB2/radio/dM21nd6oMi/QZZoxsMVe8gz/uitzending-gemist-info.html?radio_amount=5&tv_amount=5&fbclid=IwAR3MCswmPFaHw5SBtPwl95xI8EKF3

HerstelTalent in gemeentehuis

ZIERIKZEE De Stichting HerstelTalent is actief in de gemeente Schouwen-Duiveland. Stichting HerstelTalent is een bedrijf dat werkt met mensen die zelf weten hoe het is om te herstellen na ontwrichtende levensomstandigheden. Vaak raken mensen door bepaalde levensomstandigheden de grip op het leven kwijt en krijgen te maken met psychische en/of chronisch lichamelijk klachten.

Hierdoor verliezen mensen vaak ook hun maatschappelijke en sociale rollen. De werknemers van Stichting HerstelTalent weten hier alles van. Maar wij weten ook hoe het is om weer aan de slag te gaan en weer mee te gaan doen in de samenleving. Deze ervaringskennis over herstel zetten wij deskundig in als ervaringsdeskundigen. In de gemeente biedt de onderneming onafhankelijke cliëntondersteuning en de crisiskaart aan. Indien gewenst is er ook een mogelijkheid voor individuele begeleiding. „Wanneer u hulp, zorg of steun nodig heeft, gaat de onafhankelijke cliëntondersteuner, samen met u op zoek naar de juiste hulp, zorg of steun,” zo laat de onderneming weten. De crisiskaart is een kaart op formaat van een bankpasje waarop staat hoe iemand, die in de war is, behandeld en benaderd wil worden. Het uitgangspunt is het cliëntperspectief. Dat betekent dat een crisiskaarthouder zelf de regie heeft over wat en wie er op de kaart komt te staan. Bij de crisiskaart hoort een crisisplan dat gericht is op het voorkomen van crisis. Het plan en de kaart worden gemaakt met een gecertificeerde crisiskaartconsulent die zelf ervaring heeft met crisis. Wilt u meer weten? www.hersteltalent.nl of www.crisiskaart.nl of bel naar 06-22889296 of mail naar klazinetuinier@hersteltalent.nl. HerstelTalent is elke week aanwezig in het gemeentehuis op dinsdag en donderdag van 08.30 uur – 16.00 uur. •