

Lectura Gafas: Dónde Obtener Su Ajuste

Usted alguna vez usar gafas de lectura? Más de 50 millones de pares de overthecounter gafas de lectura se pueden comprar en los EE.UU. cada año. Mientras que son simples de descubrir, podría ser difícil de obtener la adecuada fuerza de lectores para usted. El uso de mal fuerza de gafas de lectura puede conducir a tensión ocular y dolores de cabeza. Es vital aprender cómo seleccionar las ideales gafas de lectura crucial que usted elegir gafas de lectura que son cómodas, suit su estilo, y ayudar la forma de su propia cara. Más importante, vas a necesita hacer seguro usted está seleccionando gafas de lectura que poseer el correcto aumento precio. La potencia de las gafas de lectura potencia se mide en dioptrías. Este número indica cómo exitoso una lente es. Gafas de lectura normalmente start con una visión cerca o NV, a fuerza de +1.0 y avance en potencia con .25 dioptrías.

Cuando recomendando [ProperFocus](#) a sus pacientes, entonces optometristas típicamente trabajar con un rango centrado en diferentes grupos de edad. Este rango comienza en +0.75 dioptrías (o ampliación) para todos aquellos de 40 a 43 años. Esto es progresiva, evoluciona a + 2.5 para edades 58/5 8/5-8 y arriba.

Como una palabra de advertencia, simplemente estudiando o tratando de diferentes gafas de lectura fuerza en una tienda departamental o farmacia puede no ser el ideal método para identificar la corrección que requiere para leer la visión. Sus ojos tienden a ajustar en el habilidad rápidamente, significado ver obviamente en el momento puede causar tensión ocular debería gastado sobre prolongado períodos de tiempo. Si el poder es demasiado débil o demasiado fuerte para usted, es normal experimentar mareos, dolores de cabeza, e irritación ocular.

Es también vale la pena señalar que la mayoría de los lectores transportados en el sección o drogas hacer no típicamente ofrecer ninguna protección contra ultra violetas rayos, que pueden en en realmente resultar en los rayos luz del sol siendo intensificados, estas. Para hacer asuntos peor, el aumento puede intensificar los vigas, es decir patas de gallo y cataratas lo esperan.

Cómo Seleccionar el Perfecto over the Counter ProperFocus for You

Just like leyendo el diagrama de los ojos en su consulta de doctor ojo, imprimir un atome dioptrías evaluación puede ayudar a determinar el derecho potencia de [gafas](#) de lectura para usted personalmente. Cuando empleando un en casa dioptrías evaluation, es imperativo que intentas para leer la línea superior sin usar anteojos y proceder hasta venir en la primera línea usted puede leer ciertamente - que debería que el aumento eso es perfecto para usted. Usted puede incluso examinar la visión de cada ojo cubriendo uno de los ojos en uno tiempo mientras leyendo el gráfico.