

## لوازم آرایشی تان را خودتان در خانه بسازید.

یکی از معضلاتی که خانم ها با آن درگیر هستند این است که دوست دارند از لوازم آرایشی استفاده کنند اما از طرف دیگر از عوارضی که ممکن است در اثر استفاده طولانی مدت برای سلامتی شان عارض شود نگران هستند. اگر هم شما به معتبرترین برندهای لوازم آرایشی مراجعه نمایید باز هم در نهایت این لوازم آرایشی یک مواد شیمیایی است و می تواند موجب آسیب به سلامتی شما شود.

اما روشی می شناسیم که می توانید زیبا شوید بدون آنکه ذره ای آسیب به خودتان وارد نماید. و آن هم تولید لوازم آرایشی در خانه با مواد مرغوب و با کیفیت است.

در این مقاله رویی سان تصمیم دارد به شما آموزش دهد که چگونه در خانه، خودتان رژ لب و ریمل تهیه کنید که علاوه قیمت مناسب، بتوانید سلامتی صد در صدی خودتان را تضمین نمایید.

پس اگر شما هم جزء آن دسته از خانم هایی هستید که دوست دارند با هزینه معقول و مناسبی و البته با کیفیت مواد اولیه عالی زیبا شوید پیشنهاد می کنیم در خواندن این مقاله ما را همراهی بفرمایید تا بتوانید از راهکارهای مطرح شده در این مقاله نهایت استفاده را ببرید.



### طرز تهیه ریمل خانگی و تقویت کننده مژه

مهم ترین ابزار آرایشی که نبود آن در آرایش به شدت احساس می شود، ریمل است. به دلیل اینکه خانم ها امروزه بیشتر در جامعه هستند و درگیر روابط اجتماعی هستند ریمل جایگاه ویژه ای در آرایش دارد. اما چرا انقدر استفاده از ریمل امروزه مهم و پرطرفدار شده است.

ریمل یک ابزار آرایشی چشم است که با استفاده از اصولی می توانید آن را درشت تر کنید، حالت دهید، کارتونی، روباهی و آهوایی کنید. چشم یکی از اعضاء مهم در روابط انسانی است و خانم ها برای اینکه بتواند برای این روابط خودشان را با اعتماد به نفس کامل آماده کنند دوست دارند که چشم های خود بیاریند.

استفاده از این ابزار آرایشی به قدری در بین خانم ها رواج پیدا کرده است که مشاهده شده بسیاری از خانم ها بدون این ماده آرایشی اعتماد به نفس خود را از دست می دهند و دوست ندارند در روابط اجتماعی شرکت کنند.

اما آیا به این نکته توجه دارید اگر در استفاده هر ماده ای زیاده روی شود میتواند به شدت آسیب بزند؟ استفاده بی رویه و روزمره از ریمل باعث می شود **ریمل** جنبه زیبایی خود را از دست دهد و به عنوان عامل آسیب مژه و چشم های شما شناخته شود.



#### مضرات استفاده بی رویه از ریمل

ریمل (**mascara**) یک ماده شیمیایی است که بین تارهای مژه شما قرار میگیرد. هر چه این ماده شیمیایی سخت تر از روی مژه هایتان پاک شود می تواند آسیب شدیدتری وارد کند. ریمل های ضدآب به دلیل ایستایی و مقاومت بالایی که در برابر آب دارند و سخت تر پاک می شوند جزء آسیب زننده ترین مواد شیمیایی است. این گونه مواد آرایشی به تارهای نازک مژه می چسبند و اجازه تنفس را به این تارهای نازک و ضعیف نمی دهند.

زمانی که شما از این ماده آرایشی هر روزه استفاده می کنید به این معناست که به مژه هایتان هر روز اجازه نمی دهید نفس بکشند. مژه های شما هم هر روز ضعیف تر از روز قبل می شوند و در نهایت با یک فشار کوچک مژه هایتان می شکنند، کوتاه می شوند و دچار ریزش می شوند.

بیشتری حساسیت های چشمی مربوط به استفاده مداوم از این ماده آرایشی است. علائمی مانند سوزش و خارش چشم، قرمزی و التهاب و سرازیر شدن اشک از چشم، حساسیت به نورهای مختلف همگی نشانه هایی است که شما باید با دیدن آن، مصرف ریمل را قطع کنید و به چشم هایتان استراحت دهید.

### مزایای استفاده از ریمل خانگی

زمانی که خودتان برای مژه هایتان ریمل می سازید قطعا در وهله اول به فکر سلامتی چشم هایتان هستید. در نتیجه از مواد اولیه با کیفیت و مرغوب استفاده خواهید کرد. مورد بعدی اینکه اگر شما بخواهید یک ریمل استاندارد خریداری نمایید باید هزینه بالایی را پرداخت کنید. اما می توانید با هزینه بسیار کمتری ریملی تهیه کنید که مضرات بسایر کمتر و البته مزایای خیلی بیشتری را برای خود ایجاد نمایید.



### مواد لازم جهت تهیه ریمل خانگی

برای آنکه بخواهید این ماده آرایشی را در خانه تهیه کنید می توانید از چند روش مطرح شده زیر استفاده کنید.

روش اول:

می توانید دو قاشق ژل آلوئه ورا را با چند قطره آب مقطر و یک کپسول ویتامین E را درون یک ظرف بریزید و روی حرارت قرار دهید. این مواد را با هم مخلوط نمایید تا به غلظت مناسبی برسد. در نهایت این ماده را درون یک محفظه تمیز ریمل بریزید و بعد از خنک شدن می توانید آن را استفاده نمایید. این ریمل بیشتر تقویتی است و بی رنگ.

اما اگر میخواهید در کنار تقویت و رسیدگی، زیبایی هم داشته باشد می توانید از رنگ های خوراکی مانند مشکی یا سرمه ای استفاده نمایید. برای اضافه کردن رنگ به این نوع ریمل، می توانید کمی پودر سرمه به آن اضافه نمایید.

روش دوم:

این روش مخصوص خانم هایی است که به وازلین حساسیت ندارند. در این روش مقداری وازلین، ژل آلوئه ورا را با هم ترکیب نمایید و در نهایت مقداری سایه چشم با رنگ تیره به آن اضافه کنید. مواد را با خوبی با هم ترکیب نمایید و درون محفظه ریمل تمیز بریزید و استفاده نمایید.

خانم هایی که به وازلین حساسیت دارند اگر از این روش استفاده کنند حساسیت های چشمی مانند قرمزی و سوزش چشم را احساس خواهند کرد.



در تمام مواردی که مژه ها حساسیت پیدا می کنند و نازک و ضعیف می شوند توصیه می کنیم از روغن های طبیعی مانند نارگیل و بادام استفاده کنند و با یک براش ریمل، این روغن ها را روی تارهای مژه خود قرار دهید. حالا در نظر بگیرید این مواد در یک ریمل طبیعی و ارگانیک قرار دارد و میتوانید خیلی راحت، با اطمینان از کیفیت محصول و با قیمت مناسب آن را تهیه نمایید.

داشتن مژه های بلند و زیبا و البته پر حجم آرزوی هر خانمی است. این محصول آرایشی که در خانه تولید کرده اید، خیلی نمی تواند خاصیت های حجم دهنده گی یا فرکنند را روی مژه هایتان پیاده کند. بیشتر جنبه تقویتی دارد.

شما می توانید برای زمان هایی که در خارج از خانه هستید و نیاز دارید که مژه هایتان را مشکی تر کنید و حالت دهید از یک ریمل با برند اصل خریداری و استفاده کنید. تا علاوه بر زیبایی سلامت مژه هایتان هم حفظ شود و برای روزهایی که در خانه هستید از ریمل خانگی که ساخته دست خودتان است استفاده نمایید.



برای اینکه محصول آرایشی چشمی خودتان را برای مواقع خارج از خانه تهیه نمایید می توانید به روبی سان مراجعه نمایید تا خیالتان از بابت کیفیت این محصول راحت باشد.

ریمل روبی سان دارای موم عسل است که موجب تقویت و آبرسانی به مژه های نازک و ضعیف شما شود. این ماده آرایشی پوشش خوبی را روی مژه هایتان ایجاد می کند. رنگ این محصول مشکی است و می تواند با ایجاد تضاد رنگی بین سفیدی چشم و سیاهی مژه، چشم هایتان را درشت و کارتونی کند.

منبع: طرز تهیه ریمل خانگی و تقویت کننده مژه از سایت روبی سان

[/https://rubisun.ir/homemade-mascara](https://rubisun.ir/homemade-mascara)

چگونه در خانه رژ لب طبیعی بسازیم

یکی از ابزارهای آرایشی که بسیار مورد توجه و استفاده خانم ها قرار می گیرد، رژ لب است. تاثیر این محصول آرایشی به قدری زیاد است که خانم ها برای اینکه بخواهند روز خود را با انرژی شروع کنند یک رژ لب ساده به لب های خود می زنند. در واقع با زدن این محصول آرایشی به لب، احساس می کنند که آرایش دارند و بسیار زیبا و جذاب به نظر می رسند و این می تواند اعتماد به نفس و روز آن ها را بسازد. شاید در طول روز یک بار ریمل به چشم های خود بزنید ولی از رژ لب چندین مرتبه استفاده خواهید کرد تا آرایش لب را تمدید کنید. یکی از دلایل استفاده زیاد رژ لب این است که ماندگاری کمی دارد و خانم ها برای اینکه همیشه آراسته و خوش استایل به نظر برسند مجبورند که چندین مرتبه از این محصول آرایشی استفاده کنند.



رژ لب مدل های مختلفی دارد: رژ لب جامد و رژ لب مایع دو نمونه کلی است که در اختیار خانم ها قرار دارد. ماندگاری نوع مایع این محصول آرایشی از رژ لب جامد بیشتر است اما به دلیل اینکه استفاده از نوع جامد آسان تر است و می تواند آرایش حرفه ای را به شما دهد بیشتر مورد توجه خانم ها قرار می گیرد.

#### عوارض استفاده از رژ لب به صورت مکرر

اینکه لب های شما همیشه آرایش داشته باشد و از زیبایی بدرخشد خیلی عالی است اما وجود یک لایه ماده شیمیایی روی پوست لب به مدت زمان طولانی موجب خشک شدن پوست لب و جذب مواد شیمیایی به درون لب و بدن خواهد شد. متأسفانه در مورد این محصول آرایشی نمونه های فیک و تقلبی در بازار بسیار زیاد موجود است و انتخاب نمونه اصل کار سختی خواهد بود.

رژ لب های فیک و تقلبی که استاندارد نیستند به دلیل ترکیب نامناسب مواد شیمیایی آن، سرب بالایی دارند و موجب آسیب و صدمه به لب ها خواهد شد.

استفاده مداوم از این محصول آرایشی می تواند خشکی لب ها را به وجود آورد اما استفاده از رژ لب سرب دار موجب ترک خوردن و پوسته پوسته شدن لب ها می شود.



به دلیل اینکه پوست لب بسیار نازک و حساس است و از طرفی مواد شیمیایی موجود در رژ لب هم زیاد است که استفاده مداوم موجب بروز بیماری های جدی مانند سرطان می شود، و از سمت دیگر به دلیل ماندگاری پایین این محصول آرایشی و اجبار شما به خرید بیشتر این محصول آرایشی، در این مقاله تصمیم داریم که به شما روشی را آموزش دهیم که خودتان بتوانید در خانه از روش های سالم رژ لبی استاندارد که نه تنها ضرر ندارد بلکه با توجه به مواد مصرفی و اولیه آن، موجب رسیدگی و تقویت لب های شما هم می شود

زمان هایی که لب هایتان آسیب دیده و خشک می شود از چه مواد طبیعی و ارگانیکی استفاده می کنید تا لب های تان مجدد طراوت و شادابی خود را به دست آورد. این روش شامل همان مواد طبیعی است. پس خیالتان از بابت کیفیت رژ لبی که می سازید راحت باشد. حتی اگر ماندگاری کمی هم داشته باشد می توانید با خیالی آسوده از رژ لب ساختگی خودتان استفاده نمایید.

#### مواد اولیه جهت ساخت رژ لب خانگی:

- ❖ روغن بادام شیرین
- ❖ موم عسل
- ❖ کره کاکائو
- ❖ پودر چغندر
- ❖ خوشبو کننده که استفاده از آن اختیاری است. ( لیمو، نعنا، دارچین، وانیل جزء مواد خوشبو کننده است که می توانید استفاده نمایید.)
- ❖ یک پالت مناسب برای نگهداری از رژ لب. می توانید از ظرف نگهداری لنز چشمی هم استفاده نمایید.

#### مراحل تهیه رژ لب خانگی

ابتدا در یک ظرف، کره کاکائو، موم عسل و روغن بادام شیرین را بریزید و روی حرارت قرار دهید تا به خوبی با هم ترکیب شوند. سپس مقداری پودر چغندر در این محلول بریزید و هم بزنید. پودر چغندر قرمز است و هر چه از این پودر بیشتر استفاده کنید رژ لب تیره تری خواهید داشت. می توانید به جای پودر چغندر از پودر کاکائو استفاده کنید و در نهایت **رژ لب** شما رنگ نود و قهوه ای خواهید داشت.

مواد مخلوط شده را درون ظرف نگهداری رژ لب بریزید و اجازه دهید که خنک شود و خودش را بگیرد.



همانطور که مشاهده کردید تمام مواد اولیه موجود در این روش کاملا طبیعی و ارگانیک است و می تواند موجب تقویت لب های شما هم بشود.



#### نکات مهم در مورد رژ لب خانگی

این رژ لب درون پالت قرار می گیرد در نتیجه تمام نکات بهداشتی که در مورد رژ لب های جامد پالتی رعایت می کردید باید رعایت نمایید. برای اینکه از این رژ لب به خوبی استفاده کنید نیاز به یک قلمو کوچک دارید. قلمو را درون پالت رژ لب می کنید و سپس به لب هایتان می زنید.

قلمو را پس از استفاده باید شستشو و ضدعفونی کنید. زمانی که قلمو را با مواد رژلب در محیط خانه قرار دهید می تواند آلودگی محیط را به خود جذب نماید. زمانی که این قلمو را درون پالت می کنید و به لب های خود می کشید این آلودگی را پخش می کنید و این آلودگی می تواند موجب آسیب به لب ها شود.

نکته بعدی که در مورد این نوع رژ لب وجود دارد این است که شاید به دلیل استفاده سخت این محصول، بیشتر در خانه مورد استفاده قرار بگیرید. چرا که استفاده از رژ لب های جامد پالتی کار سختی است و برای تمدید نیاز به مهارت و زمان کافی دارد. در مدت زمانی که در خانه هستید می توانید از این رژ لب به راحتی استفاده کنید و آن را تمدید نمایید.





برای مواقعی که بیرون از خانه هم هستید از یک یا دو رژ لب استاندارد و اصل که سرب پایینی دارد استفاده کنید که زمینه بروز بیماری و آسیب را در لب های خود به وجود نیاورید.

برای خرید رژ لب استاندارد که خیالتان از بابت کیفیت آن آسوده باشد باید به فروشگاه های معتبر آرایشی مانند روبی سان مراجعه نمایید.

رژ لب **روبی سان** دارای عسل در مواد اولیه اش است و می تواند موجب تقویت پوست لب های شما شود.

منبع: چگونه در خانه رژ لب طبیعی بسازیم از سایت روبی سان

[/https://rubisun.ir/homemade-lipstick](https://rubisun.ir/homemade-lipstick)