

Diari de Sabadell

Dimarts 4 i Dimecres 5 de juliol del 2023

1,90 euros Núm. 810

www.diaridesabadell.com

@diaridesabadell    



Zàping P23

Eneko Fernández, guanyador de 'Masterchef': "Sabadell és una gran ciutat gastronòmica"



Ciutat P07

La Generalitat i l'Estat tanquen el pacte per construir la ronda Nord



Esports P18

Movento, a la samarreta del CES a la temporada 23-24

Ciutat P06

Farrés avança què vol fer en els primers 100 dies de Govern

Ciutat P04-05

Les famílies fan i desfan per marxar de vacances enguany

Ciutat P08

Les FM de barri uneixen els veïns: "Som una família"



OCI I CULTURA

El Fresc va ple

El festival es consolida amb una bona assistència de públic. Diumenge passat, l'amfiteatre dels Jardinets es va tornar a omplir amb el Lazarillo de Tormes Rafael Álvarez "El Brujo" P16

el nostre Sabadell

Redacció del D.S.

El procés de retirada (o no retirada) de l'amiant a les escoles de Sabadell ha provocat un notable rebombori i reaccions d'indignació. Havien de ser un total de set escoles i, finalment, només l'Arraona quedarà alliberada de les plaques de fibrociment aquest estiu. **Incertesa, preocupació i enuig** es barregen entre les famílies i direccions. Caldrà posar fil a l'agulla.

ens hi hem fixat...



La gespa de la Nova Creu Alta continua aportant notícies curioses. Ahir, durant l'acte de presentació del patrocini de Movento, cridava l'atenció la presència de dos peculiars artefactes fent les funcions d'espantaocells. En realitat, l'objectiu era allunyar els temuts coloms del verd, on fan bons àpats. L'aparell, amb forma de ratpenat, ho aconseguia en part. / LLUÍS FRANCO

ens agrada...

un juliol més plujós

Segons la previsió del Centre Europeu de Previsions Meteorològiques a Mitjà Termini (EC-MWF), s'espera que aquest juliol sigui més humit respecte al que és habitual, amb més tempestes i pluges, per sobre la mitjana climàtica d'aquest mes. A Sabadell, durant el juny, es van superar els registres del mes de maig, amb **més de 50 litres**. De mica en mica s'omple la pica.

retalls...

La creu de l'automobilisme

Pepe Martí va viure un gran premi complicat, amb la mort del seu amic Dilano Van't Hoff a Spa, mentre ell tenia carrera a Àustria. "Vaig córrer per ell i la seva família", va assegurar.

Can Deu, de festa

La festa major d'aquest any ha tingut un regust molt especial pel barri de Can Deu, que celebrava els 50 anys d'existència. La implicació ha estat espectacular. L'ocasió ho mereixia!

tal dia com avui

Fa 10 anys



En l'edició d'avui fa una dècada del Diari de Sabadell es destacava que el Parc Taulí es preparava per aplicar fortes mesures per pal·liar la crisi que va deixar sense vigència el conveni de la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública als (XHUP) als hospitals. Així mateix, i entre altres temes rellevants, el Diari destacava que per tercer mes consecutiu es reduïa el nombre d'aturats, i el Centre d'Esports Sabadell anunciava l'arribada del nou tècnic Javi Salameiro.

*avui
preguntem...*

Per què us heu presentat a les oposicions d'Educació?



Maria

“Hi ha molta pressió social aquest cop”

La Maria també està preparada per a unes oposicions que sap que li poden “quasi canviar la vida”. Apunta que “enguany hi ha molta pressió social, ja que mai s’havien obert tantes places i tothom ho veu com la gran oportunitat”. De fet, aquestes oposicions ja s’han batejat com les més grans fetes mai al Departament d'Educació. Una convocatòria extraordinària on van presentar-se més de 30.000 persones, per a 14.200 places de docent. “Hi ha qui ho porta molt preparat, però també qui ha volgut provar sort”, ha assegurat, davant d’uns exàmens que considera “força complicats”.



Paula

“Són proves exigents, però les preparem amb il·lusió”

A la Paula sempre li ha rondat pel cap la idea de ser professora. Mentre tornaven a explicar algunes de les instruccions, vam poder entrevistar-la abans d’entrar a l’aula. Amb els nervis a flor de pell. “Tinc estudis d’humanitats, i la docència sempre l’he tingut molt present”, sosté. És el primer cop que es presenta a unes oposicions, i admet que “tot i que són unes proves molt i molt exigents, la il·lusió de fer-les i de preparar-les és molt gran”. “Són 72 temaris...”, repeteix, per emfatitzar que no és pas un examen senzill. La Paula va estudiar el màster de docent i ha estat treballant durant un any a un institut. Ara, diu, és el moment de blindar la situació: “M’he presentat a les oposicions d’Educació per veure si puc fer un pas més en la meua vida professional i laboral”.

Néstor

“Soc periodista, però la docència sempre m’ha cridat l’atenció”

El Néstor va presentar-se a les oposicions d’Educació per fer un canvi de rumb professional. Malgrat que ell va estudiar periodisme, admet que “la docència era un tema que l’atreia des de sempre”. “He cursat el màster, he vist que m’agrada i em sento preparat per a ser professor i per a fer les oposicions”, apunta. El Néstor, com molts d’altres, també creu que les proves són quasi una loteria: “Hi ha molta pressió i competència, tot depèn d’una nota i és dur”. Els més de 70 temes s’acaben reduint a cinc boles fruit de l’atzar; i d’aquestes cinc, n’has de reproduir una al paper. “Espero que m’hagi anat bé”, conclou.



Avui parlem de com s'afronten les vacances d'estiu en plena inflació



Et posem en context.

Marxar de viatge a l'estiu surt avui més car. L'increment s'ha notat especialment en els vols (+15%), impactant directament en les butxaques.



Per què en parlem?

S'acosten les vacances d'estiu i moltes famílies ja han planificat els seus viatges lluny de Sabadell. Altres, però, es quedaran a la ciutat.



Una veïna de Sabadell sortint de casa per agafar un vol i marxar de vacances / VÍCTOR CASTILLO

La situació del turisme

Fer les maletes, ara més car

Les famílies busquen com atenuar la inflació; algunes, però, han optat per quedar-se a casa

Marc Béjar / Marta Ordóñez · @diaridesabadell #Vacances #Turisme

Els viatges de vacances a l'estiu viuen una dualitat. Les agències del sector auguren setmanes amb xifres "rècord" i confirmen la "recuperació total" un cop superada la pandèmia, amb escapades novament intercontinentals després d'anys amb restriccions a l'hora de pujar a l'avió. En paral·lel, els preus s'han disparat i hi ha un gruix de famílies que es veuen empeses a replantejar les vacances o, directament, a quedar-se a casa.

Així, l'augment de la demanda arriba lligat a l'encariment del cost dels viatges, especialment pel que fa als bitllets d'avió, que s'han pujat entre un 10 i un 15% respecte a fa un any, segons Sabadell Viatge-

ra. "La demanda ha crescut molt, sobretot en el primer trimestre de l'any. Hem passat de 0 a 1.000 en molt poc temps", explica Xavier Escamilla, president de l'associació sabadellenca, que integra més d'una vintena d'agències. Empreses col·lapsades fa uns mesos per l'allau de sol·licituds de viatges.

Les dades de l'Enquesta de Turisme de Residents Familiar de l'Institut Nacional d'Estadística (INE) confirmen l'impacte en les butxaques: la despesa dels residents a Catalunya en viatges ha pujat un 15% durant el primer trimestre en comparació amb el mateix període de l'any passat. "Amb la guerra d'Ucraïna, tot s'ha enca-



Algunes rutes s'han hagut d'allargar per evitar passar per l'espai aeri d'Ucraïna i això també ha incrementat el cost dels bitllets d'avió. Els preus dels hotels i la restauració també impacten en la butxaca

rit molt. Especialment, els combustibles, un fet que afecta directament els viatges", sintetitza.

Nous hàbits

Escamilla explica el creixement de la demanda per les ganes de viatjar de la gent, que en molts casos ha fet un esforç i ha buscat fórmules perquè l'impacte econòmic sigui menor. "Cada vegada estem més conscienciats de comprar amb antelació. Amb marge, sempre hi ha preus més assequibles, sobretot en tarifes aèries, que és el que s'ha pujat més". El canvi en algunes dinàmiques s'ha notat en l'avançament de les reserves. La venda anticipada, explica, ha funcionat molt bé. Muntar un viatge durant el primer trimestre de l'any de cara a l'estiu, exemplifica, pot suposar un estalvi al voltant del 30% en un bitllet d'avió.

Alhora, el nou escenari ha portat una diversificació de les destinacions. "Els sabadellencs estan arreu del món. Segur que en trobarem a qualsevol racó del planeta aquest estiu", expressa Escamilla. D'una banda, s'han planificat viatges per Europa i pròxims a la península Ibèrica, que permeten viure una experiència més econòmica, com el cas del Marroc.

Fora del continent, el president de l'associació afirma que l'Àfrica és un indret molt habitual. També el continent asiàtic, amb Sri

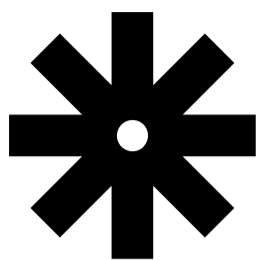
Lanka o el Japó al capdavant del rànquing de peticions. "Després d'estar tant temps tancat, hi ha tendència a tornar cap allà".

Aquest estiu, analitza, han notat que hi havia viatgers amb destinacions pendents dels últims anys. L'estalvi dels darrers estius -amb viatges més a prop per esquivar les restriccions- també pot ser un factor que hagi reactivat les estades en països més llunyans, fent augmentar el volum de reserves. La majoria, detalla, han estat de llarga distància. Això també prolonga les escapades més enllà dels 10 dies quan la destinació implica un trajecte llarg. "El viatge s'ha obert a tot el món", resumeix sobre la situació que es viu avui.

No tothom marxa

A pesar de les alternatives i la variada oferta, però, no tothom marxarà de Sabadell aquest estiu. Segons l'últim Estudi de Qualitat de Vida, al voltant d'un de cada tres veïns no van anar de vacances abans de l'esclat de la pandèmia. Els motius són diversos, tal com reflecteix una enquesta del Diari.

Unes obres a casa, una intervenció mèdica o la massificació arreu són alguns motius per quedar-se a casa. L'economia, però, esdevé el factor més recurrent. En un context d'inflació, en algunes llars, marxar de vacances esdevé un privilegi inassumible.



Famílies nombroses: segons dades de l'enquesta de l'Associació de Famílies Nombroses de Catalunya, el 52% de les famílies nombroses té dificultats per assumir els costos que suposa fer vacances en família, i el 22% diu que no troba opcions de turisme que siguin adients al seu pressupost.

Algunes dades

12%

més car agafar un vol a l'estranger respecte a l'any anterior, segons les darreres dades de l'Institut Nacional d'Estadística (INE).

32%

més despesa. Els turistes es deixen un 32,2% més de diners en els seus viatges durant el primer semestre del 2023, segons l'INE.

31%

de sabadellencs no marxen de vacances, segons les darreres dades disponibles de l'Estudi de Qualitat de Vida de Sabadell.

Què fareu per vacances?

Alguns sabadellencs opten per visitar pobles de familiars, quedar-se a casa o buscar gangues per escapar-se.



Raquel Alcazar: "La clau és viatjar fora de temporada, és més econòmic"

La Raquel admet que encara no ha programat cap escapada estiuenca pel pròxim mes, però no descarta marxar. Si ho fa, però, serà al seu poble, a Conca, on tenen casa. També plantegen fer-ho a una petita urbanització de Tarragona, on els seus familiars tenen un apartament. Viatjar per aquí a prop és una opció factible i econòmica. "Probablement, si no tinguéssim allotjament i hagués de viatjar a fora, no aniríem enlloc", exposa la Raquel. Bé, potser s'escaparia només uns dies aquí a prop. De fet, el viatge més llarg que ha fet ha estat d'una setmana. La Raquel considera que la millor opció és fer-ho en temporada baixa, quan els allotjaments són molt més econòmics: "Octubre és una molt bona data", sosté. També apunta que l'increment de preus fa que més gent s'ho pensi dos cops.



Darío Fuentes: "Han pujat molt els preus, sobretot l'allotjament"

En Darío Fuentes ja ha fet les seves vacances d'estiu i no té pensat tornar a escapar-se durant l'agost. Va marxar quatre dies a París i en total s'hi va deixar uns 500 euros entre allotjament, vols i dinars. "Han pujat molt els preus, sobretot l'allotjament, molt més que els vols", sosté el jove sabadellenc. I pensa que aquest increment generalitzat, que no va acompanyat d'una pujada general dels sous, pot suposar un fre a les persones que vulguin sortir fora. "Potser sortiran uns dies, però no faran unes grans vacances", considera. De fet, n'és conscient de l'increment de la demanda, però veu abusiu que es cobrin 150 euros per nit a un hotel més aviat senzill. "Al final, a l'hotel només hi anem a dormir, ni tan sols entra el menjar", considera. És per això que creu que alguns turistes s'ho pensaran molt a l'hora de viatjar.



Montse Gómez: "Es poden trobar opcions molt econòmiques"

No és de les que agafen una oferta sense haver repassat abans un munt de webs i opcions per trobar l'opció ideal. Tampoc es queda amb l'opció més econòmica que troba, sinó que busca un equilibri entre qualitat i preu. Ella, però, de moment no s'ha plantejat marxar de vacances, ni tampoc fer un viatge gaire llarg. "Visc al dia, aniré fent segons la marxa", admet la Montse. Descarta, però, buscar destins molt llunyans, agafar l'avió o anar a la muntanya. "Encara no ho sé, però si marxo a algun lloc, serà un municipi costaner català o a una altra comunitat autònoma, però propera", afegeix la sabadellenca. De moment, no s'ha parat gaire a mirar preus, però té clar que la gent s'ho mirarà tot molt més. "I més ara, amb la inflació tan disparada". Però considera que per Internet es poden trobar veritables gangues si s'hi destina temps.



Maruja Rubio: "M'estimo més no sortir, a casa tinc totes les comoditats"

La Maruja Rubio descarta completament l'opció de sortir de Sabadell aquest estiu. Diu que ja no s'hi veu, fent viatges, per l'edat. "Soc molt gran i, tot i que m'ha agradat sempre viatjar i he vist molts indrets, araestic més segura a casa", destaca. Quan el seu marit es va jubilar, van decidir conèixer la resta de comunitats autònomes i s'ho han recorregut tot, especialment Galícia, un lloc que recomana per passar l'estiu. Però ara ella té a casa totes les comoditats, especialment si necessita assistència mèdica o domiciliària. Ella és feliç amb el seu aire engegat i combatent la calor al sofà. I se sent segura amb la teleassistència i tenint el CAP a prop de casa. Podria marxar amb els seus fills, però s'estima més quedar-se a Sabadell. "Com a casa, enlloc". A més, valora molt tenir-ho tot ben a prop: el metge, comerç, serveis...

Què es compromet a fer Farrés abans de setembre?

Albert Acín Serra · @acinalbert

#Política #Sabadell

POLÍTICA El nou Govern municipal marca el full de ruta per als primers 100 dies de mandat. Inclou l'adquisició del museu del Gas, canviar la normativa del Ripoll i avisar i sancionar els propietaris de gossos "incívics"

"No ens aturem. Hem de continuar amb els projectes que marquen el ritme de la capital que som". El segon Govern de Marta Farrés defineix els objectius dels primers cent dies de mandat. El pla d'acció inclou canvis urbanístics i a l'espai públic –nou pla del Ripoll, renovació d'entorns escolars i plantació d'arbres– i millores segures i civisme –compra d'habitatges ocupats i una campanya de bons comportaments per als propietaris de gossos–.

El nou museu del tèxtil

La compra del Museu del Gas avançarà en els primers 100 dies del nou Govern. Farrés vol recuperar l'equipament, que va tancar el 2018, per convertir-lo en un espai dedicat a la història i al tèxtil sabadellencs. L'abandonament del museu, juntament amb el mal estat de la casa Grau, degrada la plaça del Gas i el seu entorn. "La cultura és l'ànima de la ciutat", defensa Farrés. L'Ajuntament iniciarà converses amb l'Esdi, el Gremi de Fabricants i la Fundació Antoni de Montpalau per definir el projecte museístic i després, ja cap a finals d'any, s'aprovarà la compra de l'edifici a Naturgy via ple municipal. Quin preu pagarà l'Ajuntament pel museu? Farrés opta per no dir-ho: vol parlar primer amb els grups de l'oposició. El que sí se sap és que les obres de rehabilitació i condicionament de l'equipament començaran el 2024 i suposaran una inversió d'uns 450.000 euros.

Empreses al Ripoll

El riu Ripoll és un dels segells distintius de la ciutat. L'espai natural té mancances: hi ha naus abandonades, brutícia i problemes d'accessibilitat. Per donar-li una sortida, el Govern municipal aprofitarà la seva majoria absoluta per modificar el pla urbanístic en el ple del 14 de juliol. La nova normativa, "més flexible", permetrà que a la llarga s'instal·lin noves empreses a la vora del riu –des d'indústries sostenibles a espais culturals, restaurants i zones esportives–.



La normativa restrictiva i obsoleta de l'entorn del Ripoll ha impedit l'arribada d'empreses. Segons Farrés, la situació capgirarà "després de vacances" quan es tancarà un acord perquè arribi el primer projecte empresarial a la vora del riu. "No puc dir gaire més, però no serà un SurfCity", ironitza per remarcar que serà un projecte pensat per ser a la vora del Ripoll.

Compra de pisos ocupats

Les ocupacions d'habitatges s'han multiplicat per cinc en una dècada, segons les dades dels Mossos d'Esquadra. El Govern municipal considera que part de

les ocupacions tenen un rerefons "delictiu" –robatoris, tràfic de drogues– i comporten problemes de convivència. Comprarà pisos ocupats amb l'objectiu de desallotjar-los i després convertir-los en habitatges socials.

El primer, propietat del fons voltor Divarian i situat al barri de Gràcia, s'adquirirà per uns 720.000 euros en les properes setmanes. És un bloc de pisos que disposa de vuit immobles.

Primer avis, després multa

Un dels problemes de Sabadell és la "falta de civisme", segons el Govern municipal, que iniciarà una

La junta de Govern, reunida ahir (a dalt), i el museu del gas i una nau abandonada a l'entorn del Ripoll (a baixa) /v.c. /V.R./CEDIDA



Vols llegir la resta de mesures? S'ha previst un seguit de camins escolars a executar fins al setembre i també la plantació d'un miler d'arbres. Busca a on en la notícia sencera a través del QR.

Absències al pla dels 100 dies

El Govern recull part de les exigències de la societat civil sabadellencs, però hi ha demandes que ni es plantegen ara per ara. En el programa dels primers 100 dies falten algunes mesures sobre les empreses i l'ocupació proposades per les entitats econòmiques, com les rebaixes en els impostos o el reforç a l'FP. Una altra demanda de les entitats és reduir la burocràcia i els terminis de l'Ajuntament.

Tampoc no hi ha notícies del futur aparcament del Centre, que unificarà el pàrquing de Doctor Robert –gestionat per Saba– amb el de sota el Passeig, a mig construir. L'Ajuntament ha de trencar el contracte amb la concessionària per iniciar les obres. El procés continua encallat: el Govern i l'empresa fa dos anys que negocien sense cap resultat. Tant entitats com partits de l'oposició demanaven aprofitar els primers dies de mandat per a planificar altres aspectes del futur de l'espai públic. Des de millores en la càrrega i descàrrega, pacificacions, fins a la segona fase de la transformació de la Gran Via. Accions que sembla que hauran d'esperar.

campanya de sensibilització per als propietaris de gossos perquè agafin consciència de recollir els excrements dels animals de companyia i netejar els pixats amb aigua. La campanya es dirà 'Convivència animal: si ho fas bé, tot encaixa' i constarà d'uns kits, amb bosses de recollida i bidons d'aigua, que es repartiran de manera gratuïta als pipicans.

La campanya de conscienciació tindrà lloc durant l'estiu i, a partir de setembre, la Policia Municipal començarà a multar. "Primer avisarem i després es multarà a tot aquell que no sigui cívic", avisa l'alcalde, que crearà una unitat policial especial per vigilar les actituds incíviques i sancionar.



Zona on es vol construir la ronda Nord entre Sabadell, Terrassa i Castellar del Vallès / VÍCTOR CASTILLO

Majoria de partits a favor del projecte

El principal grup de l'oposició, ERC, defensa que "en diguin com en diguin; ahir, avui i demà, contra el Quart Cinturó", en paraules del seu portaveu, Gabriel Fernández. Per part de la Crida, la regidora Anna Lara apunta que "hi ha qui fa més de 30 anys que lluita contra aquesta infraestructura obsoleta i allà seguirem". Junts mostra la seva "satisfacció" per la notícia, i veu el projecte com "una solució a la mobilitat i a la contaminació", en paraules del portaveu Lluís Matas. Des dels comuns, el portaveu Joan Mena afirma "que el PSOE i ERC pactin trinxar el territori del Vallès és una mala notícia" i Cuca Santos (PP) remarca que és una "infraestructura fonamental per la ciutat".

La Generalitat i l'Estat acorden les línies mestres de la futura ronda Nord

A. Pujadas / D. Rigola · @diaridesabadell

#obres #carreteres

URBANISME Les dues parts preveuen signar l'acord aquesta setmana, i inclou un paquet d'inversions de 914 milions d'euros en infraestructures

Llum verda a la ronda Nord de Sabadell, Terrassa i Castellar. Fonts del govern català van confirmar diumenge al vespre l'acord amb el govern espanyol per construir aquesta infraestructura, després de l'estira-i-arrotonsa dels últims mesos que va acabar amb el cessament del conseller de Territori, el sabadellenc Juli Fernàndez.

L'Estat aportarà els diners, i la Generalitat executarà les obres. L'alcalde de Sabadell, Marta Farrés, va assegurar ahir dilluns que ja s'havia posat en contacte amb el Departament de Territori per avançar en el projecte. "Esperem que aquesta vegada vagi de debò", confia Farrés, en referència a la plantada de la Generalitat

al Ministeri de Transports, el consell comarcal i els ajuntaments el juny de 2022.

Marta Farrés subratlla que "quan treballem de forma activa (Sabadell, Terrassa i Castellar) s'arriba a bon port", i remarca la necessitat de construir la ronda Nord perquè "al Vallès es genera gran part del PIB; creiem en

L'Estat aportarà els diners i la Generalitat executarà les obres de construcció

el creixement sostenible, no en el decreixement". Des de la Cambra de Comerç comparteixen que "l'acord és un bon començament" que permetrà impulsar "actuacions importantíssimes pel Vallès".

Diverses millores

La redacció del projecte es produirà a canvi de la inversió de 914 milions d'euros en infraestructures a Catalunya que inclou millores a l'N-260, l'Eix Pirinenc; en les connexions a l'N-2 al Maresme i les autopistes AP-2 i AP-7, a més de dos nous intercanviadors entre la línia de Rodalies i la de Ferrocarrils a Sant Cugat del Vallès. La construcció de la ronda Nord no està exempta de polèmica, ja que els seus detractors -liderats per la Campanya Contra el Quart Cinturó i l'Adenc-, reclamen que s'aturi el projecte perquè creuen que serà el preludi de la culminació de la B-40 entre el Penedès i el Maresme, passant pels vallesos.

TORRA
SERVEIS FUNERARIS

Al teu costat
des de 1950

Fa més de setanta anys que oferim serveis funeraris a Sabadell i a les famílies que ens han necessitat, i durant tot aquest temps hem après a comprendre les necessitats i els desitjos de les persones en moments tan delicats com són els de la pèrdua d'un ésser estimat.

Estem aquí per
acompanyar-te

Ronda Orient 71
08203 Sabadell
902 930 085

Horari de vetlla i d'oficines:
de 8:00 h a 21:30 h, els 365 dies de l'any

www.funerariatorra.com
serveis@funerariatorra.com

+34 629 72 79 25

Barris

Unió, emoció i alta participació a les festes majors de barri

David Rigola · @diaridesabadell #FestaMajor #Sabadell

Can Deu celebra 50 anys, la Serra d'en Camaró porta a Sabadell el segon tobogan gegant de Catalunya i Hostafrancs reviu l'esperit de barri a la llum de la lluna. Les festes majors han omplert de vida els barris. I la participació ha estat de rècord!

CAN DEU

UNA FESTA MAJOR PLENA D'EMOCIONS PEL CINQUANTÈ ANIVERSARI DEL BARRI

Can Deu està d'enhorabona. I és que aquest 2023 ha complert els seus 50 anys d'existència. Mig segle d'ençà d'aquell 7 de juliol de 1973 en què el barri va començar a créixer i a celebrar la seva ja tradicional festa major. És per aquest motiu que la cita d'enguany va ser molt especial a tot el veïnat. Els actes van començar divendres, destacant el pregó de la periodista Raquel García i l'antropòleg Isidor Fernández, qui es troba preparant el projecte Històries de Vida i Fonts Orals de Can Deu amb una exposició pictogràfica repassarà la vida del barri que aleshores s'aixecava a tocar del bosc. Ja dissabte es van fer tallers, balls, concerts i el sopar popular amb 200 persones, que va servir per celebrar el 50è aniversari. Diumenge va ser el torn de la xocolatada, el concurs de truites, la dansa i la fi de festa amb un correfoc a càrrec de Les Forques de Can Deu. "Hi havia molta expectació per la festa. La dels 50 anys és una gran cita i tothom s'hi ha implicat", diu Juan Juárez, un dels organitzadors.



SERRA D'EN CAMARÓ

FESTA MAJOR A LA SERRA D'EN CAMARÓ: "SOM PRÀCTICAMENT UNA FAMÍLIA"

El petit veïnat es va engalanar per complet aquest cap de setmana per celebrar els seus dies grans. Com ja és tradició la plaça Magdalena Calonge va tornar a ser l'epicentre de la gresca. "L'assistència ha estat molt bona i la gent sempre respon. Cadascú col·labora amb el que pot, pràcticament som com una família", va expressar el president de l'associació de veïns, Toni Alias. "Aquí tothom que ve sap que gaudirà d'una bona festa i això ens omple d'orgull", va afegir. Per acompanyar l'empenta dels veïns, el barri es va omplir d'activitats. Divendres va ser el torn de la batucada i la botifarrada, que va comptar amb 385 comensals. Al dissabte, els jocs infantils, la frankfurtada-amb prop de 300 comensals- i l'actuació musical del transformista Manolo Reina van fer gaudir a tots els presents. La gran novetat d'enguany va ser un immens castell inflable de 40x8 metres-el segon més gran de tot Catalunya- portat per l'ocasió per substituir les activitats d'aigua restringides per la sequera.



HOSTAFRANCS

"A HOSTAFRANCS TENIM POCOS RECURSOS, PERÒ HO SUPLIM AMB IL·LUSIÓ I GANES"

Aquest cap de setmana el petit barri d'Hostafrancs també va celebrar la seva festa major. L'entorn de la plaça de Cal Jepó va acollir, com ja és tradició, la majoria de les activitats. La cita va arrencar divendres amb una botifarrada popular, que va comptar amb una gran afluència. Ja el dissabte es van realitzar les activitats infantils amb Jaume Barri, la xocolatada i l'actuació de l'Esbart Sabadell Dansaire. "La nostra festa és un punt de retrobada, per viure i gaudir amb amics i també per enfortir la relació veïnal", va afirmar una de les membres de l'agrupació de veïns del barri i organitzadores de la festa, la Conxita Martínez. Tot i 'competir' amb altres festes de barri, Martínez sempre considera que la d'Hostafrancs té un caràcter especial: "Tenim pocs recursos i poca gent, el barri és petit, però ho suplim amb il·lusió i moltíssimes ganes perquè tothom s'ho passi bé", assegura Martínez. Tot i que diumenge no es va celebrar cap activitat, la participació ha estat elevada.





PUBLIREPORTATGE

¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz.

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

EL EFECTO-PARCHÉ PRO
Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las

bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias

intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

EFICACIA CLÍNICA-MENTE PROBADA

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha

demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

Muy extendido:
casi uno de cada cinco sufre de colon irritable

Síntomas típicos:
diarrea, dolor abdominal o flatulencia

Ayuda eficaz:
Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacias

La imagen representa a un afectado.
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP21233CAT

Kijimea Colon Irritable PRO

- ✓ Con **Efecto-Parche PRO**
- ✓ Mejora significativamente las **molestias intestinales**
- ✓ Más **calidad de vida**



En su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)

www.kijimea.es

Anunciado en TV



Imatges de la manifestació del dia de l'Orgull LGTBI. A dalt a la dreta, Clara Palau, històrica activista trans sabadellenca / AINATORRES

L'Orgull LGTBI es manifesta a Sabadell

David Rigola · @rigola_david

#LGTBIQ+ #Orgull

SOCIETAT La quarta marxa de l'Orgull LGTBI va recórrer dissabte els carrers de la ciutat per exigir "vides plenes i lliures" i visibilitzar que "els discursos d'odi i les agressions cada cop van més a l'alça"

La quarta marxa de l'Orgull LGTBI va recórrer els carrers de Sabadell dissabte a la tarda. La convocatòria va arrencar a dos quarts de set a la plaça del Treball i va dirigir-se fins a la plaça Montserrat Roig. Un recorregut que va fer-la travessar la carretera Barcelona, el carrer de Latorre i l'avinguda de Barberà. A la manifestació, convocada per la Federació d'Associacions Veïnals de Sabadell, Actua Vallès, Ca l'Enredus i Transfamílies SBD, hi van participar unes 200 persones, segons va informar la Policia Municipal de Sabadell. La diada, que tradicionalment se celebra el 28 de juny, va realitzar-se en cap de setmana per reunir més manifestants.

A la cita van veure's diverses banderes del col·lectiu, i també



Una polsera amb la bandera LGTBI en un punt lila de Sabadell / DAVID CHAO

es van escoltar diverses proclames. La majoria centrades en les persones trans. Així doncs, reivindicacions com "Fora persones trànsfobes dels nostres barris" o "La diversitat és senyal de llibertat" van omplir els carrers de Sabadell. Encapçalant la comitiva hi havia, un any més, Clara Palau, la històrica activista trans sabadellenca. Acompanyant-la, hi havia una batucada, que va anar a càrrec dels Diables de La Creu Alta.

"Les nostres condicions respecte a fa 5 anys han millorat força. Per exemple, ara mateix tenim presència en el Servei d'Atenció Integral (SAI) i a les Unitats de Trànsit. Això és un èxit", va afirmar Roberte Piqueres, de Ca l'Enredus. Una opinió compartida pels presents, malgrat que també va parlar-se de les violències que viu el col·lectiu diàriament. "Els discursos d'odi i les agressions cada cop van més a l'alça i és molt preocupant", va expressar la Vanessa, participant en la manifestació.

La part final de la convocatòria va viure's a la plaça Montserrat Roig. Allà, els convocants van llegir el seu manifest. Va centrar-se en les condicions de vida de les persones LGTBI. "Volem vides plenes i dignes", van proclamar. A continuació, hi va haver moment de punxadiscos amb Perla Negra i DJ Tofu. Com a novetat d'enguany, van reproduir-se unes imatges, en blanc i negre, per mostrar les mirades de la diversitat. Van ser fruit d'un taller de fotografia activista que va desenvolupar-se a càrrec de Ca l'Enredus.



Trobada per millorar la convivència a les piscines

Redacció · @diaridesabadell

#piscinesmunicipals #equipaments

SOCIETAT Ajuntament i sindicata estudien mesures per erradicar els “episodis violents” denunciats en els darrers dies per part de conserges d'aquests equipaments

L'Ajuntament de Sabadell i els sindicats estan estudiant mesures per erradicar els “episodis violents” denunciats en els darrers dies per part de conserges de les piscines municipals. Fonts municipals asseguren que ja s'ha parlat amb els afectats i s'està treballant per trobar una solució. “Un cop format el Govern ens vam posar en contacte amb les piscines per parlar amb els conserges afectats”, afirma la tinenta d'alcaldessa Montse González.

Dimarts, 4 de juliol, està prevista una trobada amb els sindicats impulsors de les demandes –CCOO, UGT, COS i SPL-C-ME– per acordar propostes. De

moment, el Govern reivindica que una de les primeres demandes es va resoldre el passat 26 de juny. “Un dels problemes era la manca de vigilants, per problemes de tramitació, però ja ho hem arreglat”, segons González. Les reunions entre consistori i tre-

La manca de vigilants s'ha solucionat amb més personal en els darrers dies, segons el consistori

balladors s'han fet en dos torns i aquesta setmana està previst que s'arribi a un acord satisfactori.

Comunicat conjunt

En un comunicat a finals de juny, firmat per quatre sindicats, el col·lectiu de conserges reclamava ampliar la franja horària del servei de mediació per cobrir totalment el període d'obertura diària de les piscines, més rondes diàries de la Policia Municipal a les hores de més concurrència i que s'apliqui el reglament sancionador a les persones que no compleixen la normativa de les piscines. Durant la setmana passada els empleats van penjar pancartes a les piscines.



La piscina municipal de l'Olimpia, en una imatge d'arxiu /VÍCTOR CASTILLO

DEFUNCIONS

del 26 de juny al 3 de juliol del 2023

Matilde Cano Palomo, Francisco Homs Llobera, Socorro Raya Artacho, Dolores Escudero Castellano, Pilar García Farré, María Luisa Encinas Sazatornil, Francisca López Ortega, Antonio Portolés Albás, Juan Eliseo González Sáez, María Lao Domenech, Juan Isidro Calderón Barradas, Francisco Casero Benítez, Felipa Zahiños Trejo,

Carmen Ruíz Salces, José Antonio Franc Casassas Vila, Antonia Benítez Muñoz, Candelaria Valera De La Rosa, Inés Bermúdez Boyero, Adela Carmen Espinosa Granados, Gregoria Santos García, Isabel Acevedo Laguna, Manuel Alot Duran, Petra Holgado Rovalo, Gabriel Garrido Fernández.

Més Ciutat

INDEMNITZADA PER HAVER QUEDAT PARAPLÈGICA

L'Ajuntament de Sabadell haurà d'indemnitzar amb 806.436 euros una veïna que va quedar parapègica després que li caigués un arbre a sobre el passat 9 de desembre del 2014, dia en què es va viure una gran ventada a la ciutat. Segons va avançar ahir dilluns El



Periódico, la justícia considera que el consistori sabadellenc no ha acreditat haver fet el manteniment de l'arbre i no va tancar els jardins públics malgrat haver-hi una recomanació de Protecció Civil.

80

Uns 80 professionals van participar en la jornada d'autocures durant la intervenció en situacions de violència masclista i lgtbifòbica celebrades a Cal Balsach.

CONSTITUÏDA LA JUNTA DE GOVERN

La Junta de Govern Local d'aquest mandat es va constituir ahir dilluns amb la presidència de l'alcaldessa, Marta Farrés. El Govern el conformen ella mateixa i els 13 regidors més que el PSC va obtenir en les eleccions municipals del passat 28 de maig. La Junta va acceptar les competències delegades pel Ple i per l'Alcaldia.

RECLAMEN MESURES A LA FÀBRICA BOSSER

L'Entesa per Sabadell reclama al nou Govern “més interès i més celeritat” perquè retiri les estructures de l'obra de la fàbrica Bosser, al carrer d'Alemanya. L'Ajuntament, per la seva part, està a l'espera d'adjudicar les obres per retirar els estabilitzadors de forma subsidiària, la qual cosa està pressupostada en 220.000 euros.



El programa Oficina Jove a l'Institut ha tancat el curs 2022-23 havent arribat a 9.828 alumnes de 34 centres educatius i de formació de la ciutat, tant públics com concertats.

S'han fet més de 600 accions per apropar a l'alumnat informació i recursos del seu interès.



Afectacions al trànsit per obres de la Gran Via

Les obres de transformació de l'antiga zona blava del carrer de l'Illa comportaran restriccions al trànsit durant les pròximes setmanes. Concretament, tot el mes de juliol quedarà tallat l'accés dels vehicles al carrer de l'Illa des de la Gran Via, un gir habitual per accedir al Centre de la ciutat. L'Ajuntament informa que s'han de fer millores del clavegueram i la pavimentació que obliguen a prendre aquesta mesura.

Si tens alguna cosa a dir, si vols que la teva veu sigui escoltada, envia'ns la teva opinió a sabadell@diaridesabadell.com!



Cartes

Plagues al sud

Tenim un problema seriós amb les plagues a la zona sud de Sabadell, en concret, amb les paneroles. Hi ha a cada cantonada, passegem al vespre i les hem d'esquivar. Volem que l'Ajuntament hi posi mesura. Sabem que fa calor i que les altes temperatures ho propicien, però aleshores caldrà posar-hi remei i més mitjans. És veritablement fastigos i un problema a totes les ciutats.

Juanjo Sefina

Veí de Campoamor



Facebook

[Sabies que des de l'any 1986, a la ciutat hi ha un vehicle amagat sota terra? T'expliquem on està i com va arribar-hi]:

Yo fui uno de los primeros en colocar árboles en la parte norte.

Manolo Gómez Gomez

[Puc omplir la piscina de casa? Això diu la normativa en el context de sequera actual]:

És una situació delicada. I el meu fill és incapaç de comprendre això. Es nega anar a una piscina municipal. El fet de trobar gent a algun lloc l'angoixa molt. Ja que té trastorn de autisme. Sempre s'ha banyat a casa tot sol a la piscina i ara veure tot això doncs es molt dur per ell.

Nur Caso

 **En línia**

Vols avisar-nos d'una notícia? Vols fer una denúncia? Escriu-nos al WhatsApp!

682 146 542

Opinió

Editorial

Tantes vacances com veïns

Ja ha acabat el **curs escolar** i els **infants** -que són els qui porten la batura- ja estan de vacances. Això vol dir que comença un període en què els que tenen fills en edat escolar han de fer malabars per conciliar la vida laboral i familiar i també, en alguns casos, per arribar a final de mes havent-ho pagat tot. Si a això hi sumem la calor de l'estiu i les ganes que qualsevol pot tenir de gaudir d'uns **dies de descans**, s'obre un escenari que aquest any presenta algunes dificultats. Si bé hi ha qui ha pogut estalviar i pagar uns dies de desconnexió a tot tipus de destinacions, a l'altra cara de la moneda hi ha aquells que potser no ho han pogut fer o ho han hagut d'estudiar molt bé. Sigui com sigui, tothom té dret a gaudir d'un descans, renovar els aires i carregar les piles, i de propostes de vacances n'hi ha tantes com veïns, ja que **cadascú s'organitza a la seva manera**. Tenim la sort que Sabadell ens ofereix una gran varietat de propostes per passar l'estiu, ja sigui gaudint de la cultura o l'oci amb opcions com les diferents piscines públiques i privades, per exemple. I, com ens expliquen diversos sabadellencs en aquesta edició, tant es pot viatjar aquests mesos d'estiu com buscar opcions fora que són més econòmiques fora de temporada. Tot dependrà de la disponibilitat de cadascú.

Avui parla

Josep Mercadé Periodista

Un gripau sense alta capacitat

L'acord que signaran la Generalitat i el Govern central per fer la ronda Nord entre Terrassa i Castellar del Vallès passant per Sabadell ha fet que novament l'activitat política de Catalunya pivoti sobre la plana del Vallès. Els defensors i detractors de la B-40 o Quart Cinturó fins a Granollers no necessiten eufemismes. Mentre que les formacions polítiques que accepten només del traçat fins a Castellar del Vallès han de fer malabars per no caure en incongruències.

Un cop més l'acord a que s'ha arribat posa de manifest les dues postures enfrontades entre els partidaris i contraris a aquesta infraestructura viària. En aquest sentit la Plataforma contra el Quart Cinturó, que des de fa més de 30 anys aglutina un bon nombre d'entitats vallesanes, no defa-

lleix en insistir que no cal aquesta via ja que va en direcció contrària a resoldre l'emergència climàtica que patim. Per la seva part, l'alcaldessa de Sabadell i l'alcaldede de Terrassa no amaguen la seva satisfacció per la ronda Nord.

I entremig es troba Esquerra Republicana de Catalunya que governa en minoria la Generalitat però que és qui ha pactat amb el Govern central, in extremis, a punt d'inici de la campanya electoral de les generals, tirar endavant la infraestructura. No cal dir que el gripau que s'ha d'empassar és considerable encara que a l'acord es digui que la redacció del projecte, que haurà de pagar l'Estat, la farà la Generalitat i que l'expressió via d'alta capacitat ha estat suprimida del redactat. Però de fet la crisi de govern de fa poques setmanes, amb la substitució del conseller de Territori, el sabadellenc Juli Fernández, ja va ser per evitar assumir una contra-

dicció personal.

Eufemismes a banda, aquest acord divideix el territori a més d'incidir directament sobre el futur desenvolupament de la plana del Vallès. Certament el trànsit de pas cap a Castellar del Vallès es podrà situar a la perifèria de Sabadell però l'impacte de la infraestructura viària serà considerable.

Si es compleixen els terminis ben aviat es podrà disposar de la connexió de l'autovia A-2 amb la B-40 fins a Terrassa. I és clar, la construcció de la ronda Nord fins a Castellar del Vallès plantejarà en un futur la seva continuïtat fins a Granollers. Es diu que la via no serà d'alta capacitat però ja sabem què passa amb aquestes vies que es fan primer de dos carrils i acaben convertides en auto-vies. D'exemples en tenim amb l'eix transversal (C-25), i actualment amb l'ampliació de la C-15 de Vilafranca del Penedès fins a Igualada.



Tuits

No hi ha animals incívics. El problema de civisme està en els propietaris!

Martí Puig
@martipuig91

Des de les restriccions no es fomenta el benestar animal ni la bona convivència. I el problema de 4 propietaris incívics no farà que la resta de sabadellencs incívics sense animals deixen der ser-ho. Hi ha més incívics sense gos que amb.

Silvia CaCo
@SilviCarbonellC

[Sis sabadellencs caçats consumint haixix als carrers de Sabadell]:

Em semblen pocs. Sabadell està plè de haixix i marihuana...

Jordi Coret
@Coretto5

[El govern municipal comprarà pisos ocupats amb l'objectiu de desallotjar-los i després convertir-los en habitatges socials]:

No us oblideu també de salvar els veïns de Can Puiggener dels ocupes que han destrossat la convivència del barri. Hem passat de viure amb les portes obertes a necessitar càmeres de vigilància i alarmes.

Marisu
@MarisuAA



ACN

En Comú Podem, Catalunya en Comú o Barcelona en Comú segons quin sigui l'àmbit d'actuació... Però què són en realitat els comuns?

L'Observatori

Josep Gisbert Periodista

L'equidistant de qui mai no et pots fiar

Comú és un adjectiu que significa allò que és compartit per dos o més a la vegada. El comú també és un substantiu que, entre altres accepcions, té la de ser sinònim d'ajuntament i dels òrgans o de la persona que el governa. I els comuns són el nom genèric amb què es coneixen els integrants d'una força política que es diu En Comú Podem, Catalunya en Comú o Barcelona en Comú segons quin sigui l'àmbit d'actuació. Però què són en realitat els comuns?

Els comuns són els descendents d'aquell Partit Socialista Unificat de Catalunya (PSUC), fundat el 1936, que va ser el partit per excel·lència de la clandestinitat durant el franquisme i que un cop recuperada formalment la democràcia a Espanya va ser víctima de les baralles i les batalletes tan típiques dels partits comunistes que van acabar en múltiples escissions i que, unit a l'enfonsament del bloc soviètic, el van dur a un carreró sense sortida. La creació d'Iniciativa per Catalunya (IC), el 1987, de què també van formar part l'Entesa dels Nacionalistes d'Esquerra (ENE) i el Partit dels Comunistes de Catalunya (PCC), va ser una fugida endavant per adaptar-se als nous temps i no perdre un espai que, malgrat tot, cada vegada s'anava desdibuixant més. Després de coalitzar-se el 1995 amb Els Verds i convertir-se en Iniciativa per Catalunya-Verds (ICV), el moviment dels indignats del

15-M del 2011 va provocar l'enèsima crisi interna que va obligar a obrir un procés de confluència amb noves forces i grupuscles de l'esquerra alternativa, del qual a partir del 2015 surten Barcelona en Comú, Catalunya en Comú i En Comú Podem, que, per si no hi havia prou embolic, és la marca amb què s'ha afegit al projecte de Sumar.

Malgrat que la línia successòria sigui aquesta, costa trobar similituds entre l'històric PSUC i els comuns actuals, si no és el dogmatisme amb què uns i altres pretenien i pretenen imposar els seus principis i rebutjaven i rebutgen els dels rivals. Hi ha, però, una diferència fonamental: els comunistes tenien les idees -errònies o no- clares, als comuns els costa definir-se perquè viuen permanentment en l'equidistància. El concepte d'equidistància s'introdueix sobretot durant l'època final d'ICV, com si d'un entremig entre posicions extremes es tractés. Però això no ha estat mai així, perquè a l'hora de la veritat sempre s'han acabat decantant cap a una banda i sempre la mateixa. És per això que els comuns són uns equidistants amb qui, quan arriba el moment de la veritat, mai no es pot comptar, perquè sempre es decanten cap a l'altra banda, i a més ho fan fent gala d'una prepotència que els delata.

Quan han hagut de triar entre una opció d'obediència catalana i una d'espanyola ho han fet sempre en la mateixa direcció, de Joan Herrera a Joan Coscubiella, amb motiu dels debats sobre la independència de Catalunya del 9-N i l'1-O. I per no anar tan lluny Ada Colau en la recent elecció del nou batlle de Barcelona després dels comicis municipals del 28 de maig, en què per evitar que l'alcalde tornés a ser Xavier Trias ha repetit el mateix joc de mans que fa quatre anys per impedir que ho fos Ernest Maragall. Bé sigui per conservar els sous, com en aquesta ocasió i perquè un cop passades les eleccions espanyoles del 23 de juliol poden tornar a formar part de l'equip de govern de l'Ajuntament de Barcelona, bé sigui pel que més convingui, el cas és que els fets demostren que els comuns no són de fiar.

Amb excepcions, això sí, i moltes de Sabadell. La d'Antoni Farrés, que va deixar la militància en l'època d'ICV i la integritat del qual va estar sempre fora de dubte. I, entre d'altres, la de Joan Mena, exemple de compromís en la defensa de la immersió lingüística i la llengua catalana des de la tribuna del Congrés i militant del sabadellisme des de la talaia de Torre-romeu, la ciutat a l'altra banda del riu.

Els comuns són els descendents del PSUC, que un cop recuperada la democràcia va ser víctima de baralles i escissions



Inauguració nova seu Generamés

Aquest dimecres, l'empresa d'inserció social i energies renovables Generamés inaugura la seva nova seu a l'avinguda Rafael de Casanova, 24.

OCUPACIÓ

El nombre d'aturats encadena quatre mesos de baixada al Vallès Occidental

M. Camps R. · @diaridesabadell #DinersDS

El nombre d'aturats en el conjunt del Vallès Occidental ha anat a la baixa de manera consecutiva des del febrer fins al maig d'enguany, segons el darrer informe sobre el mercat del treball de l'Observatori del Consell Comarcal del Vallès Occidental. En concret, a finals de gener hi havia 46.126 persones desocupades i quatre mesos després la xifra va baixar fins a les 44.426.

A la comarca, tal com succeeix a la resta de Catalunya, la desocupació acostuma a caure els mesos de maig: en la sèrie històrica, només va augmentar els anys 2009 (+0,5) i 2012 (+0,6), en el context de crisi; i l'any 2020 (+4%), amb la pandèmia.

La caiguda de l'atur en aquests primers mesos de l'any s'explica pels efectes de la darrera refor-

ma laboral (2022), que va efectuar-se amb l'objectiu de reduir la temporalitat i fomentar la contractació fixa.

Aquest escenari ha provocat un canvi de tendència en la tipologia de les contractacions, tal com es detalla en el mateix informe: en aquests primers cinc mesos s'han signat un total de 7.728, més del doble que l'any anterior.

El pes d'aquesta modalitat ha augmentat de manera notable i actualment representen el 15,5% dels contractes signats fins al maig.

Si comparem el període d'enguany amb el del passat 2022 (gener-maig) els contractes temporals han caigut un 24,4% mentre que la contractació indefinida s'ha incrementat fins al 15,8%.



A Sabadell, de gener a maig, un total de 44 persones s'han vist afectades per expedients de regulació d'ocupació. A Terrassa, n'han estat més del doble (112)



Les oficines centrals de Fluidra, ubicades a Sant Cugat, en una imatge d'arxiu / LL.FRANCO

EMPRESA

Fluidra inverteix 53 milions d'euros en R+D, un 37% més que l'any 2019

Redacció

La multinacional d'origen sabadellenc Fluidra, líder mundial de la piscina i wellness, va incrementar un 37% la inversió en R+D, fins a arribar als 53 milions d'euros, la xifra més alta de la seva història. Aquesta xifra suposa més que duplicar els 25 milions d'euros que es van invertir en aquest àmbit el passat 2019, el primer any complet després de la fusió amb Zodiac.

L'increment de la inversió de la companyia en aquest àmbit en els darrers anys s'ha vist reflectida en la millora de l'índex de vitalitat de l'empresa, que mesura el percentatge de vendes que es corresponen a productes llançats en els darrers cinc anys. El 2022 aquest índex es va situar en el 19,7%, amb 471 milions d'euros, un 53% més que en el 2021.

Dins de la seva estratègia, Fluidra està treballant per centralitzar l'activitat d'R+D a una xarxa de quatre centres, entre els quals, Polinyà, Carisbad (Estats

Units), Braeside (Austràlia) i Belberaud (França). En aquesta línia, l'empresa dirigida per Eloi Planes preveu inaugurar aquest any el laboratori d'R+D del centre de Polinyà per poder testear tots els productes que es dissenyen. "L'R+D és una part fonamental del nostre ADN. Sabem que l'èxit en el mercat de les piscines depèn que els equips siguin, per un costat, fàcils d'utilitzar, instal·lar i mantenir, i, per l'altra, que siguin sostenibles i fiables", apunta Martí Giralt, EMEA Manufacturing General Manager (FMD) de Fluidra.

25

milions d'euros que es van invertir en aquest àmbit el passat 2019, el primer any complet després de la fusió amb Zodiac.



Un treballador d'última milla, en una imatge d'arxiu al Passeig / A.TORRES



Vallès

CONTACTA AMB
NOSALTRES



Escriu-nos per WhatsApp o per correu electrònic
Ho pots fer al 682 146 542 o a l'adreça
electrònica mbejar@diaridesabadell.com
exposant la qüestió que consideris.

CASTELLAR

Assaborir les vistes del cim del Puig de la Creu amb un tast de gintònics

G. Plans · @guilleplans #experiencies

El Puig de la Creu és un espai emblemàtic i únic per si sol, però a més l'empresa Arima vol consolidar-ne el cim com un lloc particularment atractiu per viure-hi experiències artístiques, culturals, gastronòmiques i que fomentin el benestar i la salut. Per això hi organitza activitats com les d'aquest juliol: un tast de gintònics amb vistes nocturnes a tot el Vallès i una xerrada sobre autoestima i amor a càrrec de la prescriptora popular Mara Jiménez.

“Organitzar experiències al Puig de la Creu és una manera que la gent pugui gaudir de l'espai d'una altra manera, amb calma, accedint a espais que estan sempre tancats i amb un tracte molt proper”, apunta Clara Puig, al capdavant d'Arima Experiències. El

cim de la muntanya està coronat per un conjunt arquitectònic catalogat i una zona forestal, propietats privades que gestiona la seva família.

El tast de gintònics al terrat del Puig de la Creu se celebrarà el divendres 21 de juliol a les 22h. Es podran tastar quatre combinacions diferents, amb el guiatge expert del sommelier i enòleg Jordi Munt.

Per altra banda, Mara Jiménez oferirà la xerrada a la capella de l'edifici, el diumenge 23 de juliol, a les 11h. És una artista multidisciplinària, activista contra la *grasofòbia*, i té un discurs sobre la diversitat i la salut mental. L'accés al cim del Puig de la Creu és a peu. L'empresa ofereix servei d'acompanyament a qui ho necessiti.



Les experiències al Puig de la Creu s'han de reservar a través d'Arima Experiències. Al cim ja s'han celebrat altres activitats com tastos de vins, sessions de ioga o un concert polinyenc Roger Padrós.



El cim del Puig de la Creu ofereix una panoràmica de privilegi de la comarca / CEDIDA

POLINYÀ

Control de plaga de paparres

Redacció

L'Ajuntament de Polinyà ha començat diverses actuacions per al control i l'extinció d'una plaga de paparres detectada al polígon de Llevant. El primer pas va ser el tancament del camí de ca n'Oller, divendres de la setmana passada. Durant els pròxims dies, altres actuacions al municipi seran el desbrossament de les zones on s'ha detectat un nombre important de paparres per, després, polvoritzar l'espai. El producte que es farà servir és inofensiu per a humans i mascotes. Tot i això, se senyalitzaran en tot moment les zones a tractar.



SANT QUIRZE

Més de 400 persones a la Festa Cubana

Redacció

La darrera edició de la Festa Cubana de Sant Quirze ha tornat a ser un èxit. Més de 400 persones van passar dissabte al vespre per la trobada, organitzada per l'Ateneu del Món en col·laboració amb l'Ajuntament. A banda del sopar popular, l'orquestra Chekereson va portar a l'escenari sonoritats cubanes. Va ser la 26a edició de la festa, que destinarà tots els beneficis a la Fundació Vicente Ferrer, una ONG que treballa per a la transformació de zones empobrides de la Índia i acompanya persones vulnerables en la lluita per aconseguir la igualtat.



RUBÍ

El sorteig de vacances deixa 20 milions

Redacció

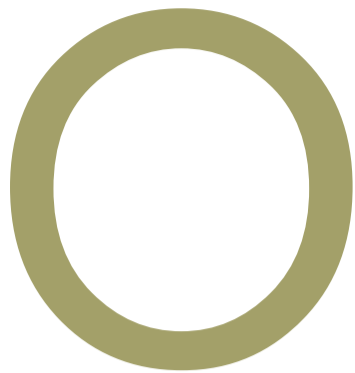
La grossa del sorteig especial de vacances de Loterías y Apuestas del Estado, del 1 de juliol, va deixar una pluja de milions a Rubí. L'administració número 6, situada al carrer Lepant, va vendre 70 dècims del número 21423, i un d'aquests ha estat premiat amb el número de sèrie i fracció amb 20 milions d'euros. La resta, han guanyat 200.000 euros cadascun. Rosa Maria Campamà, encarregada d'aquesta administració, explicava que el número és abonat de fa molts anys, i per això li ha fet “molta il·lusió” donar aquest premi.

BARBERÀ

Cues quilomètriques per un accident

Redacció

La setmana va començar amb cues per sortir de Sabadell. L'accident d'un camió bolcat a la B-30, al lateral de l'AP-7, va obligar a tallar la via a l'altura de Barberà del Vallès (Baricentro) en sentit nord. S'hi van haver de desplaçar diverses dotacions de Bombers, SEM i Mossos. Les cues superaven els 2 km, amb afectacions en diferents trams de la xarxa viària vallesana. A l'AP-7, des de Cerdanyola del Vallès, hi havia uns 4 km de retencions. Després de les 12h, es va habilitar un carril a la circulació a la B-30 a Barberà en sentit nord.



Oci, temps
lliure, vida
& cultura

No t'ho perdís

Sessió de discjòqueis a la terrassa de l'Estruch Barm aquest dijous a les 19.30h. Hi serà DJ Labiosca, amb una sessió de *techhouse*. x



Cinema a la Fresca, a La Capella. S'hi projectarà el film *En un barrio de Nueva York*. El dijous a les 21.30h.



Música en directe a la fresca. Aquest divendres, de 21h a 23h, a la Masia de Can Rull. Se celebrarà un sopar a l'aire lliure amb música en directe a càrrec d'Ivan Vilches.



Rafael Álvarez 'El Brujo', a l'escenari del Fresc Festival / DAVID CHAO

El Fresc, embuixat amb un divertit 'Lazarillo de Tormes'

David Rigola · @Rigola_David #FrescFestival #ElBrujo

TEATRE Rafael Álvarez 'El Brujo' va exhaurir entrades als Jardinetes, que viuran una desena d'espectacles més

El reputat actor Rafael Álvarez 'El Brujo' va desplegar un dels seus personatges més carismàtics, *El Lazarillo de Tormes*, a l'espectacle de diumenge passat al vespre del Fresc Festival. Va regalar un divertit monòleg en què va mostrar el seu talent en una versió personal de la novel·la anònima del segle XVI.

El Brujo, que interpreta l'obra des de fa més de 30 anys, va presentar els personatges del Laza-

rillo i també les seves aventures amb un estil dinàmic i prosaic. Els canvis del to de veu i la música medieval van servir per marcar transicions. L'espectacle va transcendir el guió tradicional, ja que Álvarez va intercalar fragments de la història amb una interacció constant amb el públic i anècdotes personals. "Fa molts anys que interpreto el personatge, el conec tan bé que hi entro i en surto a cada moment", expressava a l'escenari de

El Fresc s'allargarà fins al 13 de juliol, dia del concert de Blaumut, amb entrades exhaurides

l'amfiteatre dels Jardinetes, on les 274 cadires van omplir-se.

El veterà actor va demostrar la seva passió pel teatre. A dalt l'escenari, se'l veia gaudir en plenitud, fins i tot reia en molts moments. La complicitat amb els espectadors va arrencar somriures i aplaudiments durant tota l'obra.

Des del primer moment, l'actor va establir una connexió propera amb els espectadors, amb qui va compartir anècdotes sobre la seva relació amb Catalunya. El Brujo va recordar amb emoció els seus inicis professionals a La Villarrol, i especialment la seva estreta amistat amb l'inoblidable Pepe Rubianes, amb qui sempre es retroba "en somnis" quan visita Barcelona i els seus voltants.

Amb *El Lazarillo* el Fresc tanca la seva segona setmana, en què han passat per l'escenari Judit Neddermann, la comèdia *Les bones intencions*, amb Joan Negrí i Míriam Iscla; el recital poètic *No hi baurà una altra fi del món*, amb Laura Conejero i Rusó Sala; el cantautor Quico Pi de la Serra, que va presentar *Cançons de combat*, un espectacle que es correspon amb el 24è disc de la seva carrera; i l'humorista Guillem Estadella, amb el monòleg *Quin pol·lastre!* a l'espai de la cafeteria.

Però les funcions del cicle cultural per excel·lència de l'estiu a Sabadell no es van acabar el diumenge. Dilluns al vespre, Jordi Vidal, amb Jordi Cornudella al piano, i sota la direcció de Jordi Prat, va homenatjar Guillermina Motta, cantant-ne els seus èxits. Ho va fer rere l'alter ego que dona nom a l'espectacle, *Guillermotta*.

El Fresc s'allargarà fins al dijous 13 de juliol, quan se celebrarà el concert de Blaumut, que presentarà un espectacle que recull els seus 10 anys de trajectòria musical. Abans, passaran pels Jardinetes Joan Miquel Oliver, Montserrat Martí i Caballé, *Agència matrimonial 7 d'amor*, Modgi, *L'abdicació*, M'esperaràs, *Esgarrapant la nit* i Gema 4.



Joan Miquel Oliver promet al públic sentir-se com al menjador de casa seva, a Sóller

Joan Miquel Oliver i la seva guitarra per a cantar l'extens repertori de la seva discografia. El mallorquí oferirà l'espectacle 'Totsolet' aquest dimarts (21h) a l'amfiteatre dels Jardinetes. S'anuncia com "una gira molt íntima i personal on el públic se sentirà com si estigués a casa del músic de Sóller". Des de la dissolució d'Antònia Font el 2013, el músic ha publicat els discs 'Pegasus' (2015), 'Atlantis' (2017), Elektra (2018) i 'Aventures de la nota La' (2020).



Montserrat Martí, el baríton Luis Santana i centenars d'espelmes al Fresc Festival

Montserrat Martí, filla de la llegendària soprano Montserrat Caballé, presentarà dimecres (21h) un recital d'òpera i sarsuela amb el baríton Luis Santana sobre un preciós escenari ambientat amb centenars d'espelmes per crear una atmosfera única. El programa escollit és una successió de fragments d'òpera i sarsuela de diversos compositors; tres d'ells extrets de *La Traviata*, de Verdi i obres de Donizetti, Rossini, Mozart, Obradors, Falla, Penella, Giménez, Serrano i Torroba.



Una plaça Doctor Robert 'rockera'

Redacció · @diaridesabadell #DiaMundialMúsica

MÚSICA La Coordinadora de Músics de Sabadell va organitzar una sessió amb sis concerts, el dissabte

La Coordinadora de Músics de Sabadell va fer desfilar per la plaça Doctor Robert talent local per celebrar el Dia Mundial de la Música, dissabte passat. La festa va començar al migdia, amb un vermut musical a càrrec de MC Acoustic.

A la tarda, fins a la mitjanit, hi van actuar sis grups sabadellencs, tots amb el rock per bandera: Malverso, Miratges, Pöker, SixStrings i Black Star.

La Coordinadora de Músics

de Sabadell està composta per una quarantena de formacions locals.

Una de les reivindicacions que persegueix l'associació, que el desembre passat va celebrar el seu 25è aniversari, és que la ciutat disposi de més infraestructures musicals, com per exemple una sala de concerts municipal, ja que considera que el talent sabadellenc, especialment l'emergent, té poques oportunitats per a tocar. / AINA TORRES

Ricard Efa publicarà una saga de sis llibres amb Mai Més

G. Plans · @diaridesabadell

L'editorial **Mai Més** ha anunciat "el projecte més boig i aterridor" que ha posat en marxa des que va néixer l'any 2019. Es tracta de la publicació d'una saga formada per sis llibres del dibuixant sabadellenc Ricard Efa. Seran més de 1.800 pàgines de ciència-ficció, incloses en el subgènere *Space Opera*, que fa referència a les aventures espacials futuristes.

De moment, l'editorial de ciència-ficció, fantasia i terror ha avançat que els dos primers llibres de la saga, que estan recollits sota el nom *Stella Signata*, sortiran publicats el 2024, previsiblement el

juny. Han fet públics, també, els tres primers títols: *Els confins i la tenebra*, *Des de sempre fins l'infinit* i *La síndrome de Gea*.

Ricard Efa treballa en aquestes publicacions des de l'abril de 2020. El seu darrer còmic és *No-cetà*, que va el gener d'aquest any va sortir a la venda en llibreries franceses i belgues, on les obres del sabadellenc tenen molta bona acollida. Efa es va encarregar de tot el procés creatiu, des del guió fins al dibuix i el color del còmic, que des del març està disponible en català i en castellà, amb l'editorial Astronave.



L'Orquestra d'Acordions fa viatjar el pati del Casal Pere Quart pel cinema

L'Orquestra d'Acordions de Sabadell, dirigida per Miquel Àngel Maestro, va fer viatjar el públic del pati del Casal Pere Quart des de Hollywood fins a Broadway, a través de les bandes sonores més populars que han donat vida al cinema. El concert estava emmarcat pel Festival de Música Internacional de Sabadell, organitzat per Joventuts Musicals. La pròxima cita del cicle és l'espectacle 'Tres dècades de Pop-rock en català' de The Hanfris Quartet / VÍCTOR CASTILLO

Cartellera

DEL 30 DE JUNY
AL 5 DE JULIOL

Eix Macià Multicinememes

9 SALES / Venda d'entrades a www.cinesdesabadell.com o als caixers automàtics situats als cinemes / Telèfon informació 24 hores: 937 239 800

TRANSFORMERS: EL DESPERTAR DE LAS BESTIAS	SALA 1
16.00, 19.00, 22.00	
INDIANA JONES Y EL DIAL DEL DESTINO	SALA 2
18.15, 22.00	
FLASH	SALA 3
16.00, 19.00, 22.00	
SIN MALOS ROLLOS	SALA 4
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
RUBY: AVENTURAS DE UNA KRAKEN ADOLESCENTE	SALA 5
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
LA SIRENITA	SALA 6
16.00, 19.00, 22.00	
SPIDER-MAN: CRUZANDO EL MULTIVERSO	SALA 7
16.00, 19.00, 22.00	
INDIANA JONES Y EL DIAL DEL DESTINO (atmos)	SALA 8
16.00, 20.30	
FAST & FURIOUS X	SALA 9
16.00, 19.00, 22.00	
<i>Dijous 6 "INDIANA JONES" ATMOS en V.O.S.E.</i>	

Cines Imperial

11 SALES / Venda d'entrades a www.cinesdesabadell.com o als caixers automàtics situats als cinemes / Telèfon informació 24 hores: 937 263 131

INDIANA JONES I EL DIAL DEL DESTÍ (català)	SALA 1
17.00, 20.30	
INDIANA JONES Y EL DIAL DEL DESTINO (atmos)	SALA 2
16.00, 19.00, 22.00	
RUBY, AVENTURAS DE UNA KRAKEN ADOLESCENTE	SALA 3
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
LA SIRENITA	SALA 4
16.00, 19.00, 22.00	
FLASH	SALA 5
16.00, 19.00, 22.00	
TRANSFORMERS: EL DESPERTAR DE LAS BESTIAS	SALA 6
16.15, 19.15, 22.15	
SPIDER-MAN: CRUZANDO EL MULTIVERSO	SALA 7
16.00, 19.00, 22.00	
SIN MALOS ROLLOS	SALA 8
16.00, 18.10, 20.20, 22.30	
REPOSTERO Y CHEF	SALA 9
16.15, 19.15, 22.15	
SUPER MARIO BROS: LA PELÍCULA	SALA 10
16.00, 18.00	
ASTEROID CITY	SALA 10
20.20, 22.30	
COMO DIOS MANDA	SALA 11
16.00, 18.00	
LA MAISON	SALA 11
20.30, 22.30	
<i>Dijous 6 "REPOSTERO Y CHEF" en V.O.S.E.</i>	

Pau Morilla-Giner i Miquel Martí Pierre /LLF.

18

DIAMARTS

P19: El Club Natació de waterpolo aporta 4 jugadors en el títol de la Copa del Món

P19: Els sèniors de l'OAR Gràcia aposten per mantenir els mateixos blocs



La segona equipació es coneixerà avui

En un acte al Gremi de Fabricants, aquesta tarda es desvelarà el guanyador del concurs organitzat pel club per decidir el disseny de la segona equipació 23/24



Ciutat Arlequinada
Opció de Jordi Romgosa (Penya @rlequinats.com)



Homenatge tèxtil
Opció del soci Marc Raluy rememorant època del tèxtil



Homenatge 1906
Opció del soci Javier Maiquez, recordant color inicial



Arlequines
Opció del soci Pol Lázaro, color negre amb franja.

CE SABADELL PATROCINI

Movento també lluirà a la samarreta 23/24

Pere Figueras · @perefiguerasval

Dues entitats centenàries com Centre d'Esports i Movento han ajuntat els seus camins i un dels grups d'automoció de referència a Catalunya, amb arrels sabadellenques, lluirà el seu nom a la part de darrere de la samarreta.

La renovació d'aquest acord de patrocini, en principi per a dues temporades, el van rubricar ahir el president arlequinat, Pau Morilla-Giner, i el CEO de Movento, Miquel Martí Pierre, amb la presència de diferents càrrecs del grup Moventia, el director general del Centre d'Esports, Bruno Batlle, i la vicepresidenta, Ana Navés.

Les dues parts van mostrar la seva satisfacció per aquest lligam. Pau Morilla-Giner va reconèixer que "suposa un orgull per a nosaltres incorporar la marca Movento a la nostra samarreta. Ens agrada tenir aquests companys de viatge en el nostre projecte. A més, compartim una història centenària, amb ADN de Sabadell, i en un àmbit tan competitiu com l'actual no és fàcil arribar a aquesta fita".

Per la seva part, Miquel Martí Pierre va recordar els orígens de l'empresa, "quan el meu besavi va construir el primer autobús en l'època de la tracció a cavall. També el meu tiet-avi va formar part de la junta directiva del Centre d'Esports en la dècada dels cinquanta. Sabadell és un territori clau per la nostra companyia. Ens fa molta il·lusió compartir aquest camí i veure a les xarxes el bus de l'equip arribant als estadis de tot l'estat".

Un vídeo amb moments divertits i curiosos de diferents presentacions de jugadors relacionats amb Movento va posar punt final a l'acte.

Miki Lladó, oficial

La presentació del patrocini gairebé va coincidir amb l'anunci oficial de la renovació de Miki Lladó. De fet, es va produir hores abans. Era un secret a veus des de fa dies, però fins ahir el club no va donar el toc oficial. "Estic molt feliç de la continuïtat del Miki a la nostra banqueta", va valorar el president Pau Morilla-Giner.

L'àmbit esportiu s'accelerará després de fer-se oficial la renovació del tècnic Miki Lladó fins a l'any 2024



Miki continuarà sent propietari de la banqueta /LLF.

Preguntat si això significa que s'ha desbloquejat el tema del pressupost per la pròxima temporada, va admetre que "s'havia de seguir un procés i ara ja tenim uns números. Demà (per avui) podem donar més detalls", en al·lusió a l'acte de presentació de les equipacions 23/24 al Gremi de Fabricants.

Els primers noms

Amb la renovació del tècnic santcugatenc es confirma també la continuïtat del tàndem Jaume Milà-Miki Lladó i això hauria d'accelerar la maquinària esportiva. De moment, ja han aparegut els primers noms de possibles incorporacions. Els dos que més sonen són atacants: Guillem Naranjo, un '9' nascut fa 23 anys al Prat de Llobregat que va signar 12 gols en el Deportivo Aragón (Segona Federació) l'any passat i Lorenzo Burón, Loren, extrem de 28 anys que va disputar 36 partits (23 sortint des de la banqueta) al Real Murcia la passada temporada, després de militar al At. Saguntino, Sta. Eulàlia o Mar Menor.



Accent sabadellenc a l'or de la Copa del Món

Marc Segarra · @esportsdiarisabadell

#WaterpoloDS #CopaMón

WATERPOLO La selecció espanyola masculina va alçar-se amb la victòria a la superfinal després de superar Itàlia (10-4) amb una notable aportació de l'Astralpool CNS

Cap de setmana rodó. Igual que va passar amb la femenina la setmana passada, la representació del Club Natació Sabadell ha estat força destacada. Fins a quatre waterpolistes de l'Astralpool han format part de l'equip que s'ha coronat als Estats Units amb un nou títol: Edu Lorrio, Fran Valera, Sergi Cabanas i Bernat Sanahuja. Això sí, els dos últims no continuaran a la disciplina del Club Natació la temporada vinent. També han estat a l'expedició espanyola a terres americanes dos dels nous fitxatges dels de Quim Colet, els experimentats Blai Mallarach i Alberto Barroso.

La superfinal es va iniciar el divendres amb els quarts de final davant l'Alemanya d'una altra de les incorporacions dels sabadellencs per al pròxim curs, Fynn Schutze. Els espanyols van superar als germans amb un contundent 9 a 18. A les semifinals, però, el camí no va ser tan senzill. Contra Hongria, els de David Martín no van poder tancar el partit fins al tram final malgrat portar la capdavantera al marcador durant tot l'enfrontament. Un parcial final d'1-4 per als hongaresos va donar emoció fins al darrer instant. Finalment, el resultat va ser de 10 a 8.

A la gran final esperava Itàlia. Un duel habitual al waterpolo de seleccions, especialment al dar-



Els quatre representants del Club Natació Sabadell / CEDIDA

rer any, on ambdues seleccions s'han vist les cares en fins a quatre ocasions en instàncies decisives de totes les competicions. Aquesta vegada, no obstant això, no hi ha hagut gaire igualtat. Els espanyols des de l'inici han mostrat la seva fortalesa amb un parcial al primer quart de 5 a 1. Abans del darrer, ja estava tot el peix venut.

El 10 a 4 que assenyalava el marcador s'ha quedat com a resultat final en un partit plàcid dels de David Martín.

Pensant en el Mundial

Ha estat la darrera prova abans del mundial de Fukuoka del juliol on el combinat espanyol buscarà revalidar el títol que va aconseguir el 2022.

El bloc de jugadors serà el mateix i la presència del Club Natació Sabadell a la convocatòria tornarà a ser important. La selecció espanyola, gràcies als seus recents èxits, arribarà com el rival a batre i un dels grans favorits a la cita internacional a terres nipones.



Colomé en la prova de bicicleta a la Corunya / CEDIDA

Josep Colomé també guanya l'Estatat

P. Figueras · @perefiguerasval #Triatló

En ratxa. El veterà triatleta sabadellenc, Josep Colomé, ha completat la setmana fantàstica guanyant el Campionat d'Espanya de triatló celebrat a la Corunya després de la victòria a l'Ironman de Hoorn (Països Baixos) que va significar el pasaport pel Campionat del Món de Finlàndia en la distància *half*. "Vaig sortir molt motivat, impulsat encara per l'adrenalina del triomf als Països Baixos. Tenia moltes ganes de guanyar també aquest campionat estatal i tot va sortir molt bé", reflexiona el corredor sabadellenc.

Va començar a demostrar el seu gran moment en el segment de la natació (1,500 m) i ja va adquirir un notable avantatge després en els 40 km de bicicleta. "La cursa de 10 km es feia en

un circuit urbà donant cinc voltes que et permetia controlar els dos principals rivals en la categoria". Josep Colomé va pujar al primer lloc del podi amb un temps de 2.59.06, per davant del gallec Fernando Cabezas (3.16.07) i Francisco Gala (3.19.34).

"He acabat amb unes sensacions molt positives i ara toca preparar a fons el Mundial de Finlàndia", explica el Josep. La cita, a finals del mes d'agost.

Ara ja centrarà la seva preparació en el Mundial de Finlàndia de finals d'agost

L'OAR Gràcia aposta per mantenir els blocs sèniors per la temporada 23/24

P. Figueras · @perefiguerasval #Handbol

Retocs per millorar. Després de la intensa temporada passada, l'OAR Gràcia ja planifica el nou curs 23/24 amb una clara aposta per la continuïtat. L'àrea esportiva, encapçalada per Miquel Benítez, s'ha mogut amb rapidesa per mantenir els blocs sèniors, confirmant un total de 28 renovacions. El conjunt masculí que dirigeix Pere Ayats no va poder accedir a les fases d'ascens, pagant segurament el seu mal inici de temporada amb un calendari terrorífic. Ho va intentar fins al final, sense premi. S'han produït les baixes de Tonchi Vázquez, que torna a la seva Argentina natal, i Guillem

Correro, qui va fer el salt a l'Aso-bal amb el Puerto Sagunto, club del qual arriba un dels fitxatges graciencs, el veterà porter Ignasi Admella (34 anys) que va ser important en la permanència dels valencians a la màxima categoria. També s'ha incorporat Jordi Manero (Sant Esteve Sesrovires).

La lliga arrencarà el 17 de setembre: Molins (masculí) i Mataró (femení), primers rivals

L'OAR obrirà la lliga el 17 de setembre a la pista del recentment ascendit, Handbol Molins.

Dues novetats

El femení va fregar l'ascens a la Divisió d'Honor Or, i la pròxima temporada vol tornar-ho a intentar amb garanties. Per això manté gairebé tota l'estructura i Carol Carmona ha demanat alguns fitxatges per fer un pas endavant. De moment, han arribat Silke Calvo (La Roca) i Eury Ruano (Les Franqueses) per reforçar la primera línia. Les graciencs iniciaran el seu repte també el 17-S a casa davant el Joventut Mataró.



El conjunt femení tornarà a sortir com un dels candidats als llocs de privilegi de la Divisió d'Honor Plata / LL.F.

Televisió dimarts

LES PEL·LÍCULES DEL DIA

Hasta que la boda nos separe

22.30 h. La Sexta

★★★

Comèdia. 2020. Espanya. Direcció: Dani de la Orden. Intèrprets: Belén Cuesta, Álex García, Silvia Alonso. 110 min. Color.

La Marina és una noia d'uns trenta anys que es guanya la vida organitzant casaments. No ho fa per vocació, sinó més aviat per diners: a diferència dels seus clients, ella gaudeix d'una vida sense compromisos. Quan coneix el Carlos, ella creu que es tracta d'una història més, però ell no ho veu igual: ell sí que té parella, l'Alexia.



Sevillanas de Brooklyn

22.55 h. La 1

★★★

Comèdia. 2020. Espanya. Direcció: Vicente Villanueva. Intèrprets: Carolina Yuste, Sergio Momo. 97 min. Color. L'Ana és una jove sevillana que viu amb la seva família en un humil barri de Sevilla.

Transporter Legacy

22.00 h. Paramount

★★★

Acció. 2015. França. Direcció: Camille Delamarre. Intèrprets: Ed Skrein, Ray Stevenson. 96 min. Color. Frank Martin és conegut per ser el millor pilot i mercenari que un pot tenir. Segueix tres regles: res de noms, preguntes ni renegociacions.

8TV

06.30 - Vist a 8tv.
09.00 - Espais comercials.
12.00 - Valle de pasiones.
«Leyenda de un general (II)».
13.30 - Mundo natural.
14.00 - Vist a 8tv.
14.30 - Wallander.
«Sobredosis». «Antes de que hiele».
18.00 - Opinacat.
20.30 - El Pentàgon.
Amb Vicent Sanchis. Espai que fa un repàs a l'actualitat del dia i presta una atenció especial a la política.
22.30 - Cine.
«Trabajo clandestino». Anglaterra, desembre de 1981. Quatre obrers polonesos arriben a Anglaterra amb un visat turístic d'un mes per fer una feina de dos mesos de durada.
00.30 - Ares Revolution.
01.30 - El circ.
Amb Frank Blanco.
04.00 - Ares Revolution.
Amb Ares Teixidó.

Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.
09.00 - El Cafè de la Ràdio.
Amb Mireia Sans.
11.30 - Al Matí.
Amb Raquel Garcia.
13.30 - Notícies migdia.
Amb Núria Garcia.
14.00 - Hotel Suís.
Amb Adrián Arroyo.
15.00 - Generació BSO.
Amb en Jaume i en Luiggi.
16.00 - Connectats.
19.00 - Notícies Vespre.
19.30 - De moment, ni cinc.
20.00 - L'Espia de Mahler.
Programa musical i d'actualitat centrat en les millors peces simfòniques. Un format per escoltar, gaudir i aprendre a escoltar les grans obres, tot de la mà d'en Jordi Cos. És la millor opció per conèixer l'actualitat d'un gènere que ha fet sort a Sabadell al llarg dels anys.
21.00 - Fórmula musical.

La Primera

06.30 - Telediario matinal.
Amb Sirún Demirjian i Álex Barreiro. Inclou El tiempo.
08.30 - La hora de La 1.
Amb Marc Sala i Silvia Intxaurrenondo.
11.30 - Hablando claro.
Amb Lourdes Maldonado i Marc Calderó.
14.00 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf.
14.10 - Ahora o nunca.
Amb Mónica López.
15.00 - Telediario 1.
Amb Alejandra Herranz. Esports: Ana Ibáñez.
15.50 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
16.15 - El tiempo.
16.30 - La Promesa.
L'embaràs de la Jimena fa que el Manuel rebutgi l'oferta del Pedro Farré, cosa que ella interpreta com una victòria personal.
17.30 - El Paraíso de las Señoras.
L'Adelaide recorda a la Marta els seus deures amb la Fundació Margherita di Sant'Erasmo.
18.20 - El comodín de La 1.
Concurs amb Aitor Albizua.
19.20 - El cazador.
Concurs amb Rodrigo Vázquez.
20.30 - Aquí la Tierra.
Amb Jacobo Petrus.
21.00 - Telediario 2.
Amb Carlos Franganillo. Esports: Arsenio Cañada. Inclou El tiempo.
21.50 - 4 estrellas.
«Raíces»: La Clara es preocupa quan s'adona que un home la segueix. Paral·lelament, la Luz cada cop dubta més sobre la innocència de la seva xicota. L'Arturo, per la seva banda, ha de prendre una decisió important sobre el Parque de los Besos. «Suda, tiembla, canta»: El Javier és més a prop que mai de descobrir la veritat sobre l'Hugo i decideix idear un pla sense saber que pot afectar la Luz directament.
22.55 - Cine.
«Sevillanas de Brooklyn».
00.30 - Cine.
«Explota, explota».

La 2

06.30 - That's English.
07.00 - Inglés online TVE.
07.25 - La 2 express.
07.35 - El cazador de cerebros.
Amb Pere Estupinyà.
08.05 - Mi casa flotante.
«Barco de lujo de manga estrecha».
08.50 - Agrosfera.
09.30 - Aquí hay trabajo.
09.55 - Banana Split.
Amb Mikel López Iturriga.
10.50 - Diario de un nómada. La Ruta de la Seda.
«Paraíso e infierno».
11.20 - Documenta2.
«Persia: la historia de Irán».
12.10 - Grans documentals.
«Loasi maragda del Brasil».
13.05 - Mañanas de cine.
«La máscara de cuero».
El Bill, xèrif d'Ockland, rep un telegrama comunicant l'arribada d'un carregament de valors del Banc Federal custodiat per dos soldats. Juntament amb el jutge Finley, planegen que el comboi arribi al poble fora de perill.
14.15 - Sudáfrica con Gregg Wallace.
«Safari en Amakhala».
14.40 - El libro de cocina mediterránea de Ainsley.
«Jordania: Ammán».
15.30 - Saber y ganar.
Concurs amb Jordi Hurtado
16.15 - Tour de France.
Dax-Nogaro. Quarta etapa, de 182 quilòmetres.
17.30 - Grans documentals.
«El Tirol meravellós».
18.20 - Grans documentals.
«El regne salvatge».
19.00 - Puntos de vista d'estiu.
Amb Tània Sarrias.
19.45 - Página 2.
«Especial verano».
20.15 - Culturas 2.
Amb Paula Sainz-Pardo.
20.40 - La 2 express.
21.10 - Espacios increíbles.
22.00 - Se ha escrito un crimen.
02.25 - Conciertos de Radio 3.
«Alejo».
02.55 - Guante blanco.

TV3

08.00 - Els matins.
Amb Ariadna Oltra.
Amb la col·laboració de Marta Carreras. Magazin d'actualitat que inclou entrevistes, reportatges i debats, entre altres seccions.
10.30 - Tot es mou.
Amb Helena Garcia Melero. Magazin d'entreteniment que no perd de vista l'actualitat. Un programa fresc i proper en què els presentadors s'acosten d'una manera informal i distesa als esdeveniments del dia a dia.
13.50 - Telenotícies comarques.
14.30 - Telenotícies migdia.
Amb Raquel Sans i Xavi Coral.
15.40 - Cuines.
Amb Marc Ribas, Gessamí Caramés i Arnau París. Amanida caprese amb pesto i bacallà amb musolina d'all.
16.00 - Com si fos ahir.
El Miquel vol avançar les vacances, però la Gemma li exigeix que es quedi fins que tanquin l'acord amb Rodemax.
16.40 - Planta baixa.
Amb Agnès Marqués. Magazin d'actualitat social i política, amb reporters al carrer, moltes connexions, sense tertúlies i amb públic al plató.
19.55 - Atrapam si pots.
Concurs amb Lluçà Ferrer. Programa de preguntes i respostes que convida l'espectador a participar des de casa seva.
21.00 - Telenotícies vespre.
Amb Toni Cruanyes. Esports: Maria Fernández Vidal. Espai dedicat a la informació d'actualitat.
22.05 - Sense ficció.
«El Jueves: 46 anys tocant els nassos».
23.15 - Sense ficció.
«Charlie Hebdo: Davant dels assassins».
00.15 - Més 324.
Amb Xavier Graset.
02.15 - Notícies 3/24.
04.00 - Rumba a l'estudi.
«Rumba Gitana».

SX3-33

07.03 - Presto! L'escola de màgia.
07.26 - Ideafix i els irreductibles.
08.00 - Pirata i Capitano.
08.22 - Titó.
08.32 - El Mic i els seus amics.
08.43 - Dino tren.
09.57 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
09.29 - Zoom, el dofí blanc.
09.53 - Súper 4.
10.19 - La colla de la selva al rescat!
11.03 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
11.38 - Yakari.
12.15 - Vicky, el viking.
12.50 - Inazuma Eleven Go!
13.35 - Súper 4.
14.01 - Dracs: Els defensors de l'illa del Fred.
14.23 - One piece.
15.12 - Inuyasha.
15.37 - Els Dalton.
16.00 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
16.22 - El Mic i els seus amics.
16.33 - Zoom, el dofí blanc.
16.57 - Pirata i Capitano.
17.19 - El Mic i els seus amics.
17.30 - Numberblocks.
17.40 - Titó.
17.50 - Dino tren.
18.03 - Vicky, el viking.
18.27 - La colla de la selva al rescat!
18.50 - Súper 4.
19.15 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
19.40 - One piece.
20.57 - La casa d'Anubis.
21.08 - Guardians de la nit: Kimetsu no Yaiba.
21.32 - El detectiu Conan.
21.55 - El gran dictat.
Concurs amb Oscar Dalmau. Concurs cultural que premia l'ús correcte de la llengua catalana.
22.16 - Cine.
«Valors ocults».
00.23 - Cicle de cinema Alfred Hitchcock.
«Els ocells».
02.22 - Els habitants de la fi del món.
03.06 - Ben Fogle: Retorn a la fi del món.

Telecinco

07.00 - Informativos Telecinco.
Amb Leticia Iglesias i Laila Jiménez. Inclou El tiempo.
08.55 - Previo: El programa de Ana Rosa.
09.00 - El programa de Ana Rosa.
Amb Ana Rosa Quintana. Amb la col·laboració de Patricia Pardo i Joaquín Prat. Convidat: Pedro Sánchez, president del Gobierno de España.
13.30 - Ya es mediodía.
Amb Joaquín Prat. Espai informatiu que analitza els temes més destacats de l'actualitat política, econòmica, social i cultural.
15.00 - Informativos Telecinco.
Amb David Cantero.
15.30 - Deportes.
15.40 - El tiempo.
15.45 - Mía es la venganza.
Quan el seu pla de venjança pateix un revés inesperat, el Mario es veu obligat a prendre una decisió desesperada i arriscada.
16.45 - Así es la vida.
Amb Sandra Barneda i César Muñoz. Un espai obert a l'actualitat i a l'entreteniment amb un punt de vista preocupat i divertit en un ambient espontaneït i improvisat, que compta amb un equip nodrit de col·laboradors amb una àmplia varietat de perfils i trajectòries per valorar tot el que passi cada tarda.
19.00 - 25 palabras.
Concurs amb Christian Gálvez.
20.00 - Reacción en cadena.
Concurs amb Ion Aramendi.
21.00 - Informativos Telecinco.
Amb Pedro Piqueras i Alba Lago. Convidat: Santiago Abascal, candidat de Vox a las elecciones generales.
21.40 - El tiempo.
21.50 - Deportes.
22.00 - Me resbala.
02.00 - Casino Gran Madrid Online Show.
02.25 - ¡Toma salami!

Antena 3

08.55 - Espejo público.
Amb Susanna Griso.
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
13.45 - La ruleta de la suerte.
Concurs amb Jorge Fernández.
15.00 - Antena 3 Noticias 1.
Amb Sandra Golpe.
15.30 - El tiempo.
15.45 - Amar es para siempre.
L'Andrea cerca en el Vicente i el Quintero alguna informació per alliberar-se de l'Alberto.
17.00 - Pecado original.
La Yildiz investiga el passat de l'Énder.
18.00 - Y ahora Sonsoles.
Amb Sonsoles Ónega. Espai que tracta l'actualitat des del rigor informatiu i l'entreteniment. El programa compta cada tarda amb un ampli repartiment de col·laboradors, entre els quals hi ha periodistes, escriptors, empresaris i especialistes en crònica social i esdeveniments.
20.00 - Pasapalabra.
Concurs amb Roberto Leal. Concurs en què els participants juguen amb les paraules i acumulen temps per enfrontar-se a El Rosco, la prova final.
21.00 - Antena 3 Noticias 2.
Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.
21.30 - Deportes.
Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.
21.35 - El tiempo.
21.45 - El hormiguero 3.0.
Amb Pablo Motos. Amb la col·laboració de Marrón, Núria Roca, Pilar Rubio, Juan del Val, El Monaguillo, Tamara Falcó, Antonio Resines, Carlos Latre, Lali Espósito i Omar Montes. Talk show els continguts del qual giren al voltant de l'humor, les entrevistes i els experiments de divulgació científica.
22.45 - Hermanos.
L'Orhan compra roba de nadó i la dona a la Sengül.
00.45 - Doctor Alí.

Cuatro

07.00 - El zapping de surfers: lo mejor.
07.35 - Mejor llama a Kiko.
08.00 - Alerta Cobra.
«Los mejores últimos días».
08.45 - Heldt.
«Misión encubierto».
10.30 - Alerta Cobra.
«La jefa». «Tras el rastro de mi padre». «El sanitario».
13.15 - En boca de todos.
Amb Diego Losada.
15.15 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
15.30 - Todo es mentira.
Programa d'humor amb Risto Mejide. Amb la col·laboració de Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva visió inconfusible de l'univers.
17.00 - Todo es mentira bis.
18.00 - Cuatro al día.
Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.00 - Cuatro al día a las 20 h.
20.45 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
21.00 - El tiempo.
21.10 - First Dates.
Inclou Programa nº1544 i Programa nº1722.
22.50 - Código 10.
El programa ofereix una exclusiva important sobre el cas Alves a la qual no ha tingut accés cap mitjà de comunicació. En un altre dels reportatges, s'aborda el cas d'Amelia, una dona gran que va aparèixer morta a casa seva a Madrid el novembre del 2021 amb indicis d'haver estat asfixiada.
01.55 - The Game Show.

La sexta

06.30 - Remescar, cosmética al instante.
07.00 - Previo Aruser@s.
09.00 - Aruser@s.
Amb Alfonso Arús.
11.00 - Al rojo vivo.
Amb Antonio García Ferreras.
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició.
Amb Helena Resano.
15.10 - La Sexta meteo.
15.30 - Jugones.
Amb Josep Pedrerol. Espai d'informació esportiva que compta amb la col·laboració i l'anàlisi dels especialistes de diferents mitjans.
15.45 - Zapeando.
Amb Dani Mateo. 1
17.15 - Más vale tarde.
Amb Cristina Pardo. Espai d'actualitat que cerca i analitza amb esperit crític els esdeveniments del dia i posa cara als problemes.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.
21.00 - La Sexta Clave.
Amb Rodrigo Blázquez. Espai informatiu diari, innovador i avantguardista que busca oferir més anàlisi i donar explicacions en profunditat dels temes de més importància i interès de l'actualitat amb criteri propi i caracteritzat per un llenguatge i una posada en escena revolucionària.
21.20 - La Sexta meteo.
21.25 - La Sexta deportes.
Amb Carlota Reig i Óscar Rincón.
21.30 - El intermedio.
Programa d'humor amb Dani Mateo i Sandra Sabatés. Amb la col·laboració de Cristina Gallego, Thais Villas, Raúl Pérez, María Avizanda, Isma Juárez i Héctor de Miguel. Programa satíric que analitza l'actualitat amb humor.
22.30 - Cine.
«Hasta que la boda nos separe».
01.00 - Cine.
«Lo contrario al amor». La Mercè i el Raúl, després de diversos fracassos amorosos, es coneixen i s'enamoren.



dimecres

LES PEL·LÍCULES DEL DIA

El cambio

22.40 h. FDF

★★★

Comèdia. 2011. Estats Units. Direcció: David Dobkin. Intèrprets: Ryan Reynolds, Jason Bateman, Leslie Mann. Amor. 112 min. Color. Durant la infància i l'adolescència, el Mitch i el Dave van ser amics inseparables, però amb el pas dels anys s'han anat distanciant. El Dave és un advocat enganxat a la feina. El Mitch continua solter i és bastant immadur.



Adiós pequeña, adiós

22.00 h. Paramount

★★★

Drama. 2007. Estats Units. Direcció: Ben Affleck. Intèrprets: Casey Affleck, Michelle Monaghan. 114 min. Color. Els detectius Patrick Kenzie i Angela Gennaro busquen una nena de 4 anys.



Blade II

22.00 h. Be Mad

★★★

Acció. 2002. Estats Units. Direcció: Guillermo del Toro. Intèrprets: Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman. 113 min. Color. Una nova raça de vampirs, els Reapers, sorgeix per atacar tant els humans com els de la seva pròpia espècie.

8TV

06.30 - Vist a 8tv.
09.00 - Espais comercials.
12.00 - Valle de pasiones. «Persecución». «El mártin».
13.30 - Mundo natural.
14.00 - Vist a 8tv.
14.30 - Wallander. «Castillos en el aire». «El africano».
18.00 - Opinacat.
20.30 - El Pentàgon. Amb Vicent Sanchis. Espai que fa un repàs a l'actualitat del dia i presta una atenció especial a la política.
22.30 - Cine. «Los amantes de Montparnasse». Montparnasse, anys 1920. El jove Modigliani, a falta de reconeixement, ofega la seva amargor en l'alcohol. Enamorat de la Jeanne, recupera el gust per la vida i inicia un gran projecte d'exposició amb el suport de la seva nova companya.
00.30 - Ares Revolution.
01.30 - El circ.

Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.
09.00 - El Cafè de la Ràdio. Amb Mireia Sans.
11.30 - Al Matí. Amb Raquel Garcia.
13.30 - Notícies migdia. Amb Núria Garcia.
14.00 - Hotel Suís. Amb Adrián Arroyo.
15.00 - L'Espia de Mahler. 16.00 - Connectats.
19.00 - Notícies Vespre.
19.30 - Fórmula Musical.
20.00 - Tr3tz3.
21.00 - Amunt el telé. Programa coproduït amb Sabadell Teatre Associació (S.T.A.) que et permet estar al dia de totes les produccions teatrals de la ciutat. Inclou seccions de ràdioteatre, gags diversos, l'agenda teatral de la ciutat i tota l'actualitat, amb espai reservat també als actors, actrius, directors, productors sabadellencs.
22.00 - Fórmula musical.

La Primera

06.30 - Telediario matinal. Amb Sirún Demirjian i Àlex Barreiro. Inclou El tiempo.
08.30 - La hora de La 1. Amb Marc Sala i Silvia Intraurondo.
11.30 - Hablando claro. Amb Lourdes Maldonado i Marc Calderó.
14.00 - L'informatiu. Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
14.10 - Ahora o nunca. Amb Mónica López.
15.00 - Telediario 1. Amb Alejandra Herranz. Esports: Ana Ibáñez. Inclou El tiempo.
15.50 - L'informatiu. Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
16.15 - El tiempo.
16.30 - La Promesa. El Lope es proposa convèncer, primer el Salvador i després la Maria Fernández, que ajornin les noces fins que el Salvador es trobi bé de veritat.
17.30 - El Paraíso de las Señoras.
18.20 - El comodín de La 1. Concurs amb Aitor Albizua.
19.20 - El cazador. Concurs amb Rodrigo Vázquez.
20.30 - Aquí la Tierra. Amb Jacob Petrus.
21.00 - Telediario 2. Amb Carlos Franganillo. Esports: Arsenio Cañada. Inclou El tiempo.
21.50 - 4 estrellas. «Taquicardias». Després de l'avis d'un cas d'ebola a l'hotel, les Lasiera queden confinades a dins. Paral·lelament, la Clara sent molta pressió, ja que està retinguda amb el Javier, disposat a resoldre el cas de l'Hugo d'una vegada per totes. Finalment, el Martínez, aprofitant la conjuntura, intenta un acostament amb la Menchu.
22.35 - Cine. «Película». Espai dedicat a l'emissió d'una pel·lícula.
23.55 - Imma Tataranni. «Mal tiempo (I)» i «Mal tiempo (II)».
01.50 - La noche en 24 horas.

La 2

06.30 - That's English.
07.00 - Inglés online TVE.
07.25 - La 2 express.
07.45 - Flash moda.
08.15 - Mi casa flotante.
09.00 - Jardines con historia. «Menorca, Lítica».
09.30 - Aquí hay trabajo.
09.55 - Banana Split. Amb Mikel López Iturriaga.
10.50 - La 2 express.
10.55 - Diario de un nómada. La Ruta de la Seda.
11.25 - Documenta2. «Persia: la historia de Irán».
12.15 - Grans documentals. «A cops de cap: l'estranya història de les ovelles».
13.05 - Mañanas de cine. «Tuareg». El Gacel Sayah és un guerrer tuareg que viu al desert amb la seva família i el seu ramat. És un caçador i un guerrer famós entre la seva gent. Quan dos homes arriben exhausts al seu oasi, no dubta a rebre'ls cordialment sense saber qui són.
14.45 - El libro de cocina mediterránea de Ainsley. «Jordania. Petra y Áqaba».
15.30 - Saber y ganar. Concurs amb Jordi Hurtado
16.15 - Tour de France. Pau-Laruns. Cinquena etapa, de 163 quilòmetres. Comentariastes: Carlos de Andrés i Perico Delgado.
17.40 - Grans documentals. «El regne salvatge».
19.15 - Punts de vista d'estiu. Amb Tània Sarrias.
20.00 - La Italia que gusta.
20.25 - Culturas 2. Amb Paula Sainz-Pardo.
20.45 - La 2 express.
21.15 - Espacios increíbles.
22.00 - Documaster. Inclou «Espías de guerra», «Espías de guerra», «Espías de guerra» i «Espías de guerra».
00.50 - Documentos TV.

TV3

08.00 - Els matins. Amb Ariadna Oltra. Amb la col·laboració de Marta Carreras. Magazin d'actualitat que inclou entrevistes, reportatges i debats, entre altres seccions.
10.30 - Tot es mou. Amb Helena Garcia Melero. Magazin d'entreteniment que no perd de vista l'actualitat. Un programa fresc i proper en què els presentadors s'acosten d'una manera informal i distesa als esdeveniments del dia a dia.
13.50 - Telenotícies comarques.
14.30 - Telenotícies migdia. Amb Raquel Sans i Xavi Coral.
15.40 - Cuines. Amb Marc Ribas, Gessamí Caramés i Arnau París. Wellington de magret d'ànec. El cuiner Marc Ribas és l'encarregat d'entrar cada dia a casa de la gent amb l'objectiu de contagiar-los la seva passió per la cuina. Gessamí Caramés, per part seva, ensenya receptes fàcils i variades per als amants de la rebosteria i la pastisseria.
16.00 - Com si fos ahir. La Patri anima el Manel a sortir a la nit i distreure's una mica.
16.40 - Planta baixa. Amb Agnès Marquès. Magazin d'actualitat social i política, amb reporters al carrer, moltes connexions, sense tertúlies i amb públic al plató.
19.55 - Atrapam si pots. Concurs amb Lluc Ferrer. Programa de preguntes i respostes que convida l'espectador a participar des de casa seva.
21.00 - Telenotícies vespre. Amb Toni Cruanyes. Esports: Maria Fernández Vidal. Espai dedicat a la informació d'actualitat.
22.05 - Factor clau. «Copiar o innovar. El cas de Simon».
23.10 - L'ofici de viure.
00.10 - Més 324.

SX3-33

07.03 - Presto! L'escola de màgia.
07.26 - Ideafix i els irreductibles.
08.00 - Pirata i Capitàno.
08.22 - Titó.
08.32 - El Mic i els seus amics.
08.43 - Dino tren.
09.07 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
09.29 - Zoom, el dofí blanc.
09.53 - Súper 4.
10.19 - La colla de la selva al rescat!
11.03 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
11.38 - Yakari.
12.15 - Vicky, el viking.
12.50 - Inazuma Eleven Go!
13.35 - Súper 4.
14.01 - Dracs: Els defensors de l'illa del Fred.
14.24 - One piece.
15.12 - Inuyasha.
15.37 - Els Dalton.
16.00 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
16.22 - El Mic i els seus amics.
16.33 - Zoom, el dofí blanc.
16.57 - Pirata i Capitàno.
17.19 - El Mic i els seus amics.
17.30 - Numberblocks.
17.40 - Titó.
17.50 - Dino tren.
18.03 - Vicky, el viking.
18.27 - La colla de la selva al rescat!
18.50 - Súper 4.
19.15 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
19.40 - One piece.
20.57 - La casa d'Anubis.
21.08 - Guardians de la nit: Kimetsu no Yaiba.
21.32 - El detectiu Conan.
21.55 - El gran dictat. Concurs amb Òscar Dalmau.
22.16 - Quèquicom.
23.20 - Els regnes dels depredadors africans.
00.12 - Quèquicom.
01.11 - Els regnes dels depredadors africans.
02.01 - Km33.
02.38 - GR Barcelona.
03.05 - Catalunya salvatge.
03.31 - Riu avall.

Telecinco

07.00 - Informativos Telecinco. Amb Leticia Iglesias i Laila Jiménez. Inclou El tiempo.
08.55 - Previo: El programa de Ana Rosa.
09.00 - El programa de Ana Rosa. Amb Ana Rosa Quintana.
15.30 - La col·laboració de Patricia Pardo i Joaquín Prat.
13.30 - Ya es mediodía. Amb Joaquin Prat.
15.00 - Informativos Telecinco. Amb David Cantero.
15.30 - Deportes.
15.40 - El tiempo.
15.45 - Mía es la venganza. La Sonia i l'Alexandro han de fer front a una situació crítica quan es fa pública la trama per requalificar els terrenys.
16.45 - Así es la vida. Amb Sandra Barneda i César Muñoz. Un espai obert a l'actualitat i a l'entreteniment amb un punt de vista despreocupat i divertit en un ambient d'espontaneïtat i improvisació, que compta amb un equip nodrit de col·laboradors amb una àmplia varietat de perfils i trajectòries per valorar tot el que passi cada tarda.
19.00 - 25 palabras. Concurs amb Christian Gálvez.
20.00 - Reacción en cadena. Concurs amb Ion Aramendi.
21.00 - Informativos Telecinco. Amb Pedro Piqueras i Alba Lago. Convidat: Alberto Núñez Feijóo, candidat del Partido Popular a les eleccions generals.
21.40 - El tiempo.
21.50 - Deportes.
22.00 - ¡Vaya vacaciones! Extra. Amb Luján Argüelles. (Nou en emissió.)
22.50 - La traición.
02.00 - Casino Gran Madrid Online Show. Programa d'entreteniment dedicat al joc.

Antena 3

08.55 - Espejo público. Amb Susanna Griso.
07.35 - Mejor llama a Kiko.
08.00 - Alerta Cobra.
08.45 - Heldt.
10.30 - Alerta Cobra.
13.15 - En boca de todos. Amb Diego Losada. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa.
15.15 - Noticias Deportes Cuatro. Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
15.30 - Todo es mentira. Programa d'humor amb Risto Mejide. Amb la col·laboració de Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva visió inconfusible de l'univers.
17.00 - Todo es mentira bis.
18.00 - Cuatro al día. Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.00 - Cuatro al día a las 20 h. Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.40 - Noticias Deportes Cuatro. Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
21.00 - El tiempo.
21.10 - First Dates.
22.50 - Viajeros Cuatro. Inclou 6.1.
01.50 - The Game Show. Amb Cristina Porta, Gemma Manzanero i Aitor Fernández.

Cuatro

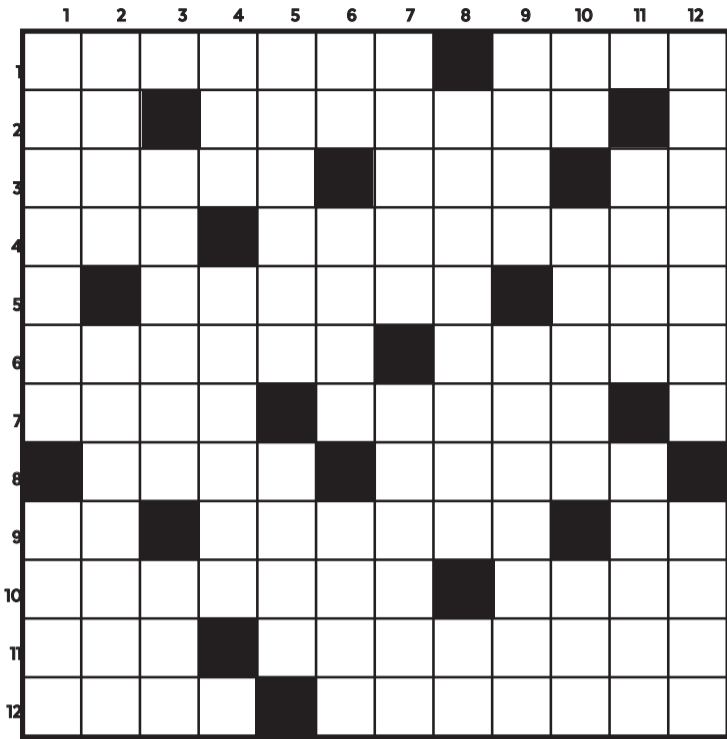
07.00 - El zapping de surfers: lo mejor.
07.35 - Mejor llama a Kiko.
08.00 - Alerta Cobra.
08.45 - Heldt.
10.30 - Alerta Cobra.
13.15 - En boca de todos. Amb Diego Losada. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa.
15.15 - Noticias Deportes Cuatro. Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
15.30 - Todo es mentira. Programa d'humor amb Risto Mejide. Amb la col·laboració de Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva visió inconfusible de l'univers.
17.00 - Todo es mentira bis.
18.00 - Cuatro al día. Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.40 - Noticias Deportes Cuatro. Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
21.00 - El tiempo.
21.10 - First Dates.
22.50 - Viajeros Cuatro. Inclou 6.1.
01.50 - The Game Show. Amb Cristina Porta, Gemma Manzanero i Aitor Fernández.

La sexta

07.00 - Previo Aruser@s.
09.00 - Aruser@s. Amb Alfonso Arús. Amb la col·laboració d'Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Alba Gutiérrez, Alba Sánchez, Arthur Arús i Rocío Cano.
11.00 - Al rojo vivo. Amb Antonio García Ferreras.
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició. Amb Helena Resano.
15.10 - La Sexta meteo.
15.30 - Jugones.
15.45 - Zapeando. Amb Dani Mateo. Programa que esmicola amb humor i desimboltura els millors moments de les cadenes nacionals i internacionals.
17.15 - Más vale tarde. Amb Cristina Pardo.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.
21.00 - La Sexta Clave. Amb Rodrigo Blázquez. Espai informatiu diari, innovador i avantguardista que busca oferir més anàlisi i donar explicacions en profunditat dels temes de més importància i interès de l'actualitat amb criteri propi i caracteritzat per un llenguatge i una posada en escena revolucionària.
21.20 - La Sexta meteo.
21.25 - La Sexta deportes. Amb Carlota Reig i Óscar Rincón.
21.30 - El intermedio. Programa d'humor amb Dani Mateo i Sandra Sabatés. Amb la col·laboració de Cristina Gallego, Thais Villas, Raúl Pérez, María Avizanda, Isma Juárez i Héctor de Miguel.
22.30 - Pongamos que hablo de... Inclou «Penélope Cruz». Espai que descobreix el costat més personal i desconegut d'artistes reconeguts que han marcat un abans i un després en la història espanyola.
02.30 - Pokerstars.
03.10 - Live Casino.

Mots Encreuats

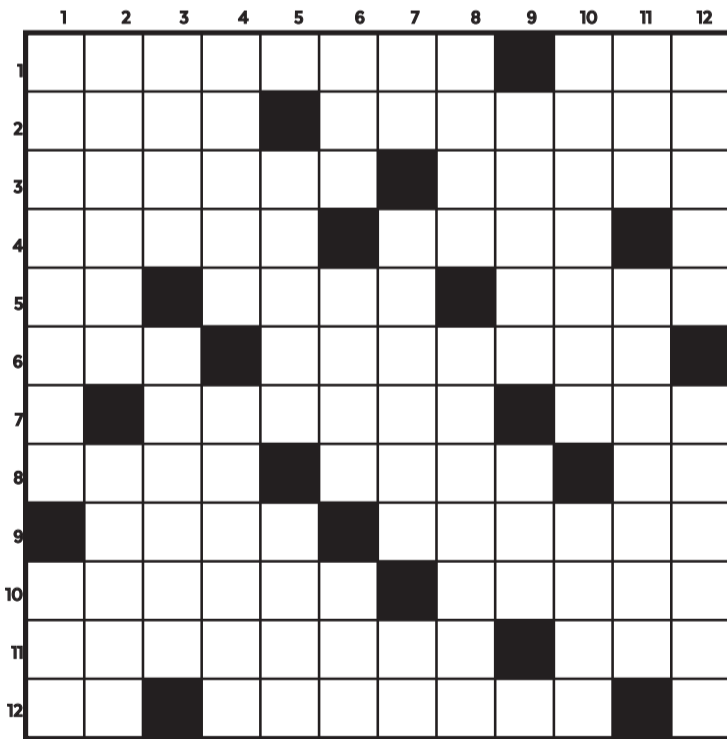
J.PETIT



HORIZONTALS: 1. Crònica de cada dia. Individus possessius. 2. Les nou a Roma. Feia elogis exagerats. Una del peu. 3. Arma. Vel enredat pel vent. Estan en vena. 4. Advoca per la igualtat. Persones. 5. Entrada de gent. Evidenciats. Braç de gallina. 6. Passar del vermell al violeta. Abric sense naftalina. 7. Les més conegudes són les gallegues. Sense defectes. Final de mes. 8. Estimes algú. Intentar parlar amb Déu. 9. Una mica de mal. Tornes a ficar-te al llit amb la grip. Torna per la dreta. 10. Alabarem. Una espasa. 11. Petó. Les de premsa, un exemple. 12. Coure batut a la cuina. Atipa.

VERTICALS: 1. Tenir la paella pel mànec. Comença el dia. 2. Surtis. Content i feliç. 3. Una mica d'èter. Posàvem el gelat al sol. Sucre de la glucosa. 4. ...i qual. No té més que ossos. Una gota de mel. 5. Seguidora simpatitzant. Encara no ho és. 6. Ruc sense cua. Cosa poc habitual. Ella no hi veu. 7. El més petit de l'arxipèlag. Coses de la vida. 8. Li mostrareu el perill que corre. Nas sense cor. 9. Qui es revolta per anar a la seva. Ens queda després d'una nit d'alcohol i disbauxa. 10. La dreta o l'esquerra, tant és. Necessària a l'hivern. Carregat de milions d'euros. 11. Oxigen. Un esport que necessita molt de vent. Un bon antibiòtic pot ser la solució. 12. S'estimen més el seny que la rauxa. Base d'una columna.

Crucigrama



HORIZONTALS: 1. Cerrar el abrigo. No tanto. 2. Tomás el de la utopía. Flauta. 3. Intentan que algo no ocurra. Árboles muy mediterráneos. 4. Niñas. Adhiere y agrade. La del principio. 5. Al romano. Herramienta que lima asperezas. Amigo del botón. 6. Antagonista de Lenin. El del lado. 7. Final del día. Traed recuerdos. Más que beato. 8. Brazo del árbol. Pez que compete con la sardina por las latas. Van en el mercado. 9. Fresa silvestre musulmana. Recibir con hospitalidad. 10. Rojo fruto. Cocinado al horno. 11. Golpear el paño. No se parece al bien. 12. Nota. Mujer del valle nevado. Una con punto.

VERTICALS: Persuadir los manifestantes una pistola en mano. Dos del local. 2. Techo curvo. Famoso ser unicelular. 3. Óxido maloliente. Pez admirador del tiburón. 4. Lo más imparcial. Expresión hiriente que parece mágica. 5. Plaza de toros. Residencia del abuelo sin familia. Suerte en el juego. 6. Lo niega al impar. Pequeño caballo. Cana sin raíz. 7. Ya hace más de dos mil años. Tubérculo. Casi dan. 8. Pescado para inhalar. Enseñará a pensar. 9. Firmeza moral y profesional. A ti y a mí. Un par de curvas. 10. Vasijas de barro. Colección de productos. 11. Recto. Bosque de álamos. 12. Lo es el orificio y el tabique. Esencia de flor de naranjo.

©

Passatemps

Logogrif

Cada número de les caselles correspon a una lletra de l'abecedari.

1 2 3 2 4 5 6 7 6 1

Relatiu a sant Agustí

1 4 8 9 7 10 9 7 5

Que va de baix a dalt amb força

1 4 8 9 5 9 11 6

Lloc on es congreguen els ascetes

1 2 10 1 8 6 1

Coratge que comporta un risc

1 2 3 2 11 6

Presagi o auspici

1 2 12 9 5

Alzinar

1 2 12 1

Sala per fer-hi classe

Solució anterior

INDISPOSAT
IMPERÍCIA
IMPLÍCIT
INDOCTE
INDULT
HUMIT
HUNS

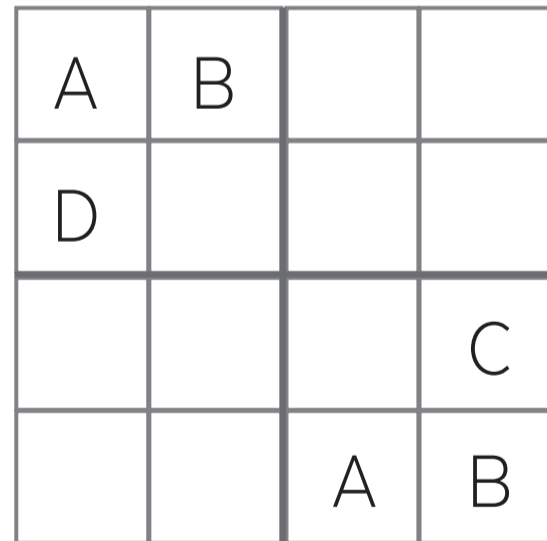
Tres Mots



Heu de construir tres mots en sentit vertical i horitzontal, com la mostra, dins de les caselles buides. Teniu les lletres que formen aquests mots.

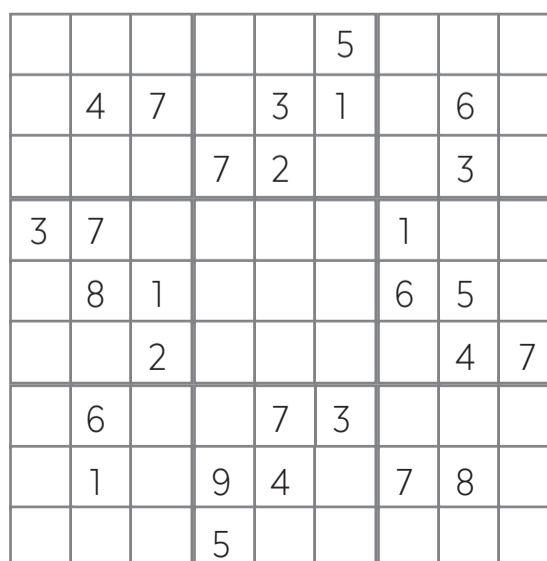
Sudoku de Lletres

Ompliu totes les caselles buides de manera que en cada columna vertical, en cada filera horitzontal i en cada caixa de 2 x 2 caselles hi hagi les lletres A, B, C i D, però sense repetir-ne cap.

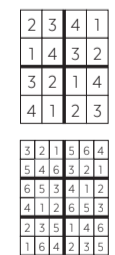


Sudoku

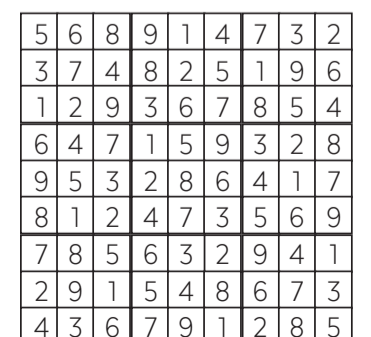
MOLT DIFÍCIL



Solucions anteriors



La cita pertany a l'eminent psicòleg Carl Gustav JUNG (1875-1961).





Zàpíng

SI CANVIEM DE
CANAL TROBEM
SABADELLENCES
FENT TELEVISIÓ

“Guanyar Masterchef és incomparable”

Eneko Fernández, exfutbolista del Centre d'Esports, entre altres equips, es va proclamar fa uns dies guanyador del popular programa gastronòmic de TV1

Marc Béjar · @marcbejar_14

Eneko Fernández es va proclamar guanyador de l'onzena de *MasterChef*. L'exarlequinat repassa la seva trajectòria al concurs gastronòmic.

Com han sigut els últims dies? Amb un tràfec brutal, però benvingut sigui. Ha estat una bogeria. És una onada que t'arrossega completament, però estic molt feliç. Estic gaudint molt de l'èxit professional, perquè em dona un prestigi important. Gaudint de l'estima de la gent.

Què et va fer presentar-te al programa? M'encanta menjar. He sigut del morro fi tota la vida. Amb el futbol, vas vivint a diferents llocs i aprofitava per anar a molts restaurants i conèixer la cultura gastronòmica dels llocs per on anava passant. Quan començo a formar una família, no podia anar tant a menjar fora i m'ho començo a fer jo a casa. D'allà surt aquesta passió.

T'esperaves guanyar o hi anaves a viure l'experiència? En cap moment m'ho he plantejat per viure l'experiència. És una vivència brutal i t'ho passes molt bé, però jo era molt ambiciós des del principi. L'únic objectiu era arribar fins al final i buscar-me un espai en el món de la cuina.



Vols llegir l'entrevista sencera a **Eneko Fernández**?
Ho pots fer en aquest codi QR.

Eneko Fernández va arribar a la Nova Creu Alta en el mercat d'hivern de la temporada 2009-10 i va ser clau en l'ascens a la Segona Divisió 'A'

MasterChef

El cuiner saragossà, que viu actualment a Terrassa, va imposar-se en el concurs després de superar a l'Alex, l'altre finalista del certamen

Suposo que també és bonic per la possibilitat de conèixer gent i fer amistats. Molt. És una part clau del programa i un aspecte en què em va ajudar molt la meua carrera esportiva. No és només competir, en aquest cas als fogons, sinó la manera de relacionar-se amb els companys. Abans al vestidor i ara al programa.

Amb què et quedes, amb un ascens a la gespa o amb guanyar MasterChef? En la meua vida, ha sigut molt més important MasterChef. Això ho sento com una cosa meua al 100%. En el futbol hi ha molts factors que influeixen, intangibles que no controles. Aquí he tingut la possibilitat de decidir-ho tot.

A la Nova Creu Alta se't recorda com un futbolista tècnic i amb toc. Com et definiries a la cuina? Com a cuiner, penso que el millor que tinc és el paladar. Per sobre del fet de cuinar, el meu fort està en la meua cultura gastronòmica. Portava molts anys molt interessat i amb moltes inquietuds al voltant de la cuina.

Quin és el teu plat estrella? M'encanten els plats senzills i tradicionals que et connecten amb la gastronomia concreta d'un lloc. Em tornen boig les cocotxes de bacallà al pil-pil.

Has pogut compartir la passió amb altres futbolistes durant la carrera? Sí. En cada equip ho trobes. I t'ajuntes amb companys a l'hora de menjar que són del teu estil i acabes fent dinars i sopars a les cases. Quan vaig marxar del Sabadell i vaig arribar a Oviedo, allà és on més em cuidàvem en aquest sentit i anàvem a totes les cases. A Sabadell eren més de restaurants i no tant a casa.

En tens algun de marcat a Sabadell? Del dia a dia, recordo anar a menjar el menú del dia a Casa Fuster després d'entrenar. També fèiem alguns sopars d'equip al Lujo Ibérico. I també m'agradava molt l'Al Tanto que va de Canto.

Sabadell és un bon lloc gastronòmicament? Sí, sens dubte!

Seria un bon indret per obrir-hi un nou restaurant? Estic molt obert a tot. A l'hora de formar-me i demanar opinions, no em vull tancar a res. Visc a Terrassa. Sabadell i Terrassa són llocs que coneix molt bé. També Barceloneta, aquí al costat. Estic obert fins i tot a anar a Madrid. Serà on entenguem que estarem millor, també amb la família. L'únic important és que sigui a la cuina.

Telèfons

Urgències

Urgències (24 hores)	112
CAP de Sant Felix (ICS)	93 712 29 59
Hospital de Sabadell	93 723 10 10
CatSalut Respon (24h)	061
Hospital de Terrassa	93 731 00 07
Bombers (Sabadell)	93 725 12 34
Bombers (urgències)	112
Guàrdia Civil	93 723 23 87

Mossos d'Esquadra

Mossos d'Esquadra	112
Polícia Municipal	93 745 32 61
Polícia Nacional	93 724 75 00
Programació Ambulat.	93 326 89 01

Institucions

Ajuntament	93 745 31 00
Sind. municipal de greuges	
	93 726 42 11

Serveis

Aeroport Sabadell	93 728 21 00
Aeroport Barcelona	93 298 38 38
Biblioteca Vapor Badia	
	93 745 17 03
Butà	
	93 725 60 44
Naturgy Urgències	900 750 750
Gestions	902 290 280

Companyia d'aigües CASSA

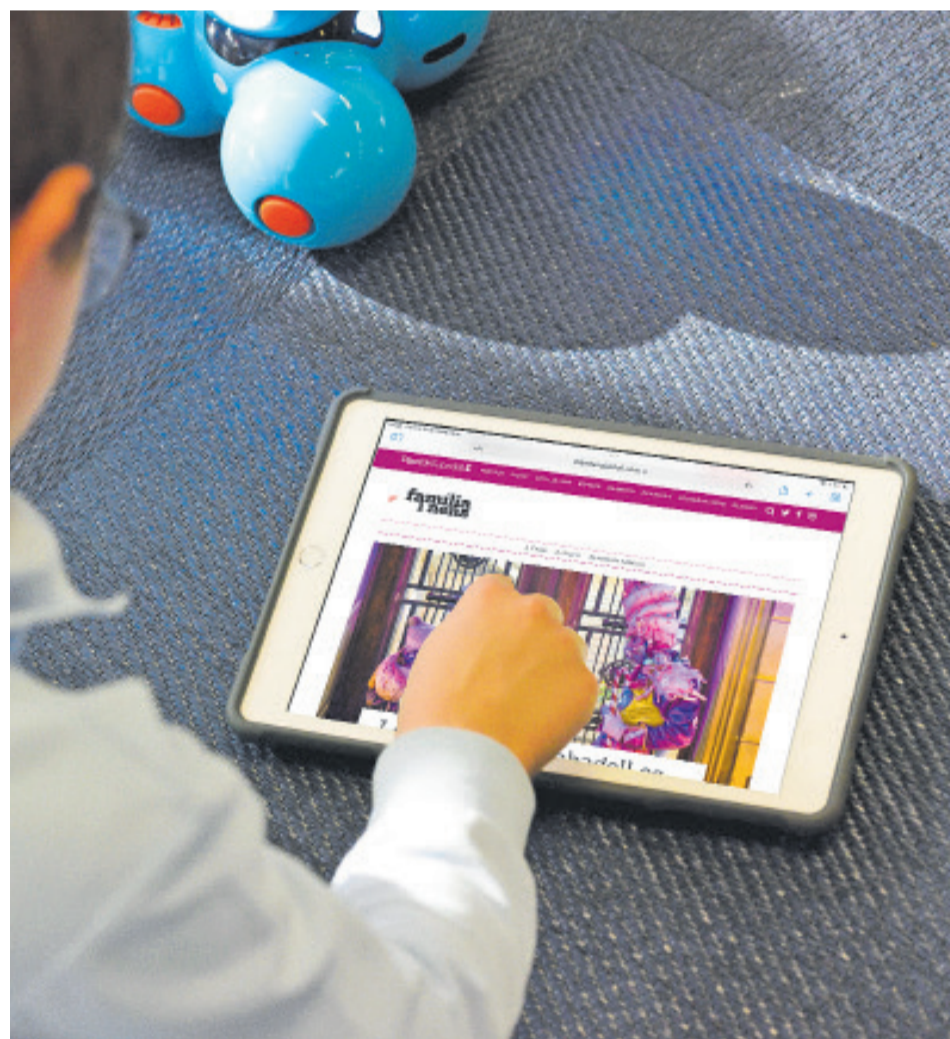
(avaries 24 h)	90 087 85 83
(comercial 8-15 h)	93 122 73 33
Creu Roja (Vallès Sud)	93 726 55 55
Correus (c/Indústria)	93 725 17 90
FGC	900 90 15 15
Funerària Torra	93 727 74 00
SEPE Sardà	93 720 64 60
Informació Ciutadana	010

ITV (Sabadell)

ITV (Sabadell)	902 93 02 00
Jutjat de Guàrdia	93 745 42 06
Línia d'Atenció a les Dones en situació de violència	900 900 120
OMIC	93 745 31 68
ONCE	93 717 54 45
Oficina Trànsit	93 727 20 75
Ràdio Grua	93 726 77 77
Ràdio Taxi	93 727 48 48

Recollida Mobles

Recollida Mobles	900 222 234
Registre Civil	93 745 42 18
Ràdio Sabadell (94.6)	
	93 745 19 60
Serveis Medi Ambient	
	93 724 72 90
Taxis Catalunya	93 716 62 62
Telèfon de l'Esperança	93 414 48 48
TUS	93 710 79 51



T'agraden els nostres suplementes?
Ara els pots trobar a la web!

Diari de Sabadell

Escaneja el codi QR i podràs llegir el suplement que vulguis des del mòbil



UM

