



IDOSOS EM AÇÃO

Editorial



O Centro Social e Paroquial de São Bento (CSPSB) através das suas diversas valências: **Lar, Residência para Idosos, Centro de Dia e Centros de Convívio**, procura promover, mensalmente, um vasto leque de atividades, indo ao encontro das expectativas e interesses dos cidadãos envolvidos.

Pretende-se desta forma, garantir um envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida,

O **Jornal “VIDA ATIVA”** pretende constituir-se um meio de divulgação das atividades desenvolvidas, que visam a estimulação das capacidades físicas e cognitivas, fortalecer as relações interpessoais e a inclusão social.



O mês de março é caracterizado pelo mês da Primavera, da árvore, da mulher e como diz o poeta: “Março! Há mil beijos de flores, abrindo pelas campinas... Gritos de amor que nos falam, das maravilhas divinas...”

Este mês, como já vem sendo hábito, foi preenchido pelas comemorações festivas, celebrações e saídas recreativas.



INÍCIO DO TEMPO QUARESIMAL

Logo no primeiro dia deste mês iniciou-se a Quaresma, com a ida de alguns clientes à igreja

paroquial onde receberam as cinzas e mais uma vez ouviram as palavras proferidas: “recorda-te, homem, que és pó e em pó te vais tornar”.

Dando continuidade a este tempo quaresmal, a Paróquia da Ribeira Brava convidou todos os doentes para participarem na celebração litúrgica com a Unção dos Doentes, no dia 12 na Eucaristia das 10:00h.

Ainda no dia 19, realizou-se a procissão dos passos, cerimónia marcante que relembra o sofrimento de Jesus. Esta procissão foi observada pelos clientes uma vez que tal, passou nas ruas circundantes ao Lar São Bento e à Residência para Idosos de São Francisco.

DIA DA MULHER

No dia 08 de março, comemorou-se o Dia Internacional da Mulher. Este dia foi marcado por duas atividades: um almoço/convívio entre algumas clientes das valências do CSPSB; a segunda atividade foi a visualização e debate do





filme “Terra Fria”, filme inspirado numa história verídica da luta contra o assédio à mulher.

Todas estas atividades foram caracterizadas por momentos de reflexão e de abordagem emotiva da importância de ser mulher. Mas também, da mulher que quer celebrar o seu dia, quer conviver, quer desfrutar de bons e agradáveis momentos.



PARTICIPAÇÃO NO ESPETÁCULO SENSORIAL

A partir de simples sons, objetos e/ou imagens podemos sentir e expressar várias emoções perante os nossos 5 sentidos. Foi esse o objetivo da nossa ida, no dia 10 de março, ao espetáculo sensorial promovido pelo CAO da Ribeira Brava.

Além deste espetáculo, alguns dos nossos clientes tiveram oportunidade de ver a exposição sensitiva patente ao público no Museu Etnográfico da Madeira.



VISITA À PROTEÇÃO CIVIL DA MADEIRA

No dia 13 de março, vários clientes do CSPSB tiveram oportunidade de visitar as instalações da Proteção Civil da Madeira. Os clientes ouviram uma breve explicação sobre o funcionamento do SRPC, IP-



RAM e observaram in-loco o atendimento das chamadas de emergência (112). Familiarizaram-se com os procedimentos, normas e recursos de atuação da mesma, ao nível do suporte avançado de vida, no âmbito da emergência pré-hospitalar. Foi evidente o interesse e entusiasmo dos participantes.



DIA DO PAI E DE SÃO JOSÉ



Uma vez mais e a convite do Estabelecimento Bela Vista, alguns idosos participaram na tradicional festa e arraial de São José no dia 17. Nas valências do CSPSB, o dia foi comemorado com uma oração a São José, com a visualização de um pequeno filme sobre a vida de São José e posteriormente um debate sobre esta figura como marido de Maria e pai adotivo de Jesus.

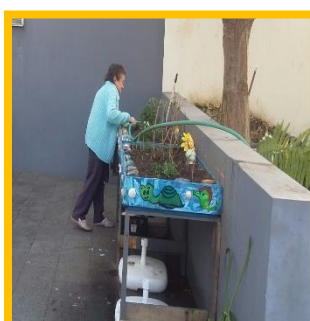
A atividade foi concluída com a leitura de alguns poemas sobre o pai e pintura de alguns desenhos alusivos a este tema.





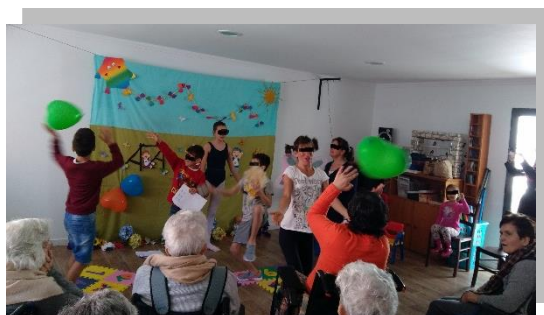
DIA DA FLORESTA, DA ÁRVORE E DA PRIMAVERA

O dia da árvore foi celebrado no dia 22 de março e foi recheado de muitas atividades. Os idosos tiveram oportunidade de falar sobre a natureza, sobre as árvores que conhecem, também foram ao jardim cuidar e regar as plantas. Na parte da tarde, foram realizadas diferentes tarefas no atelier “saber +” como por exemplo: leitura e escrita de poemas, declamação de um poema sobre a árvore e pintura de alguns desenhos, alusivos ao tema.



DIA DO TEATRO

No dia 25 de março, os clientes da Casa de Abrigo, não quiseram deixar passar em branco a data comemorativa do dia do teatro, com a apresentação no Lar de São Bento, da peça “O valor da amizade”. A peça transmitiu a importância da amizade, do afeto, do carinho e do respeito.



DIA DE SÃO BENTO



São Bento

No fim de semana de 25 e 26 de março, realizou-se na Igreja Matriz da Ribeira Brava a festa em honra de São Bento, padroeiro da Ribeira Brava. Aproveitando esta festividade, alguns clientes do Lar e Residência para Idosos, participaram na novena em honra do Padroeiro, tendo a oportunidade de visualizar as lindas flores que decoravam a Igreja.

Realizou-se, também, uma sessão cultural sobre a vida e obra de São Bento. Já no dia da festa (25) alguns clientes participaram na Eucaristia e outros observaram a procissão, que percorreu as ruas da vila da Ribeira Brava.



PARTICIPAÇÃO NA EXPOSIÇÃO ECO-CRIATIVO



Este ano, como já tem acontecido em anos anteriores, o CSPSB participou na exposição eco-criativa, promovida pelo Município da Ribeira Brava e exposta ao público na Biblioteca Municipal, a partir do dia 28 de março. Este ano o material escolhido para o nosso projeto eco-criativo foi as paletes em madeira, representando

assim, os valores que orientam a nossa intervenção, assentes no cuidar e amar o próximo.



VISITA AO PARQUE ECOLÓGICO DO FUNCHAL

No dia 29 de março, alguns dos clientes das valências Lar e Centro de Dia realizaram uma atividade no viveiro das instalações do Parque Ecológico.

Foi uma forma dos idosos manterem presente o contacto com a natureza e a sensibilização na recuperação da área verde do Parque Ecológico, que foi devastada com os incêndios do último verão. Foi uma atividade de grande interesse, marcada pelo entusiasmo de “colocar as mãos na terra”, por parte dos clientes.





II FEIRA DA ECONOMIA SOCIAL E SOLIDÁRIA

Nos dias 31 março, 1 e 2 de abril o Centro Social e Paroquial de São Bento não podia deixar de se fazer representar na segunda Feira da Economia Social e Solidária, dinamizada pela Secretaria Regional da Inclusão e Assuntos Sociais, que teve lugar no Centro de Congressos da Madeira, com a exposição dos trabalhos realizados pelos idosos e pelas nossas saborosas iguarias, já bem conhecidas.



CONCLUINDO

E porque o aniversário dos nossos clientes é importante para nós, não podíamos deixar de celebrar com música, alegria e bolinho para adoçar a boca.





Ficha Técnica:

Edição: Daulina Côrte

Revisão e Montagem: Bina Pereira

Agradecimentos:

- Colaboradores do CSPSB;
- Serviço Regional da Proteção Civil da RAM;
- CAO da Ribeira Brava;
- Parque Ecológico do Funchal;
- Estabelecimento Bela Vista;
- Restaurante “A Parreira”;
- Câmara Municipal da Ribeira Brava.

Obrigado 