

РОЛЬ ЗАМЕСТИТЕЛЯ В РАССТАНОВКАХ

Заместитель (дублер) в расстановке по Хеллингеру - это тот, кто замещает клиента (заказчика расстановки), его родных, близких или других участников ситуации.

Он чувствует то, что происходит в бессознательном человека, в его душе, то, что чаще всего не осознается.

В расстановке по Хеллингеру заместитель может замещать симптом, проблему, ситуацию, систему (например, бизнес, работу) или явление (войну, судьбу, тайну). И тогда симптом или проблема получают право голоса и также говорят о своих чувствах и ощущениях, о своем отношении к другим фигурам и могут перемещаться в пространстве.

Удивительное своеобразие расстановок по Хеллингеру заключается в том, что на одном и том же месте внутри расставленной семьи разные люди испытывают аналогичные чувства.

Любой человек, встав в роль заместителя, может испытать чувства и ощущения того человека, которого он замещает.

В этом заключается феномен расстановки, который называется **"замещающее восприятие"**.

Часто клиент семейной расстановки узнает в заместителях членов своей семьи.

"Она смотрела на меня так, как смотрит мама",

"он говорил словами моего мужа, с теми же эмоциями",

"она ведет себя так же, как моя дочь",

"он - вылитый мой сын".

Это еще раз подтверждает правдивость расстановок по Хеллингеру.

Некоторые участники семейной расстановки не хотят быть заместителями, так как боятся не почувствовать чувства из роли или ошибиться в этих чувствах и испортить расстановку.

Эти страхи необоснованны, так как любой человек, оказываясь на определенном месте в "поле" расстановки, чувствует чувства, исходя из этой роли. Даже если вы не можете дифференцировать чувство, которое вы чувствуете, назвать его, то по языку вашего тела психолог определит то, что вы чувствуете.

Поэтому не стоит переживать, что вы можете ошибиться в своих чувствах. Ваш невербальный язык покажет психологу ваше состояние. Все, что вам надо, чтобы быть заместителем, просто довериться процессу семейной расстановки.

После расстановки по заместителям необходимо снять роль заместителя (этому мы обучаем в процессе занятия по расстановкам).

ПОЧЕМУ ПОЛЕЗНО БЫТЬ ЗАМЕСТИТЕЛЕМ В РАССТАНОВКЕ

Нас часто спрашивают, не вредно ли быть заместителем в расстановке по Хеллингеру. На самом деле, это очень полезно.

ПЛЮСЫ РОЛИ ЗАМЕСТИТЕЛЯ В РАССТАНОВКАХ

1) Замещая в расстановке других людей, вы многому учитесь, повышаете свою психологическую грамотность, воспринимаете и осознаете законы жизни.

Вы можете прочитать сотни книг, но вы не получите в них столько знаний о мире, жизни, людях, себе, сколько получите в процессе одной семейной расстановки.

Процесс обучения в расстановке идет не линейно, а комплексно, то есть обучается не только ум, но и душа.

Информация поступает не сенсорно, а изнутри, интуитивно. То, что вы узнаете в процессе расстановки, вы уже никогда не забудете, так как эта информация получена вами самими.

2) В семейных расстановках вы обучаетесь прислушиваться к себе, своим чувствам, осознавать то, что вы чувствуете, дифференцировать чувства, что очень полезно и целительно для вашей души.

Причины многих психологических проблем как раз и кроются в том, что человек не осознает и не различает свои чувства, не понимает, что он чувствует.

3) Более того, вы не случайно оказываетесь в той или иной роли. Обычно эта роль вам знакома или созвучна, или болезненна для вас.

Так, женщина сделавшая аборт, может оказаться в чужой расстановке в роли заместителя матери абортированного ребенка и проработать тему отношений матери и абортированного ребенка.

Или вы можете оказаться в роли мамы, не желающей "отпускать" свою взрослую дочь, и проработать свой конфликт с мамой из ее роли.

Вы можете увидеть себя и ситуацию, ваши отношения ее глазами, понять, что она чувствует, осознать мотивы ее поступков. Это поможет Вам ее понять и простить, и в дальнейшем не обижаться.

Еще полезнее оказаться для женщины в роли мужчины (и наоборот). В этом случае вы начинаете видеть ситуацию, отношения совершенно другими глазами - от лица противоположного пола. И этот опыт бесценен.

Конечно, в роли заместителя расстановки по Хеллингеру вы не проработаете полностью свою проблему.

Одна женщина сказала нам, что считает, что проработала тему своих двух аборт в роли заместителя женщины, также делавшей аборт. Конечно, это самообман. Но то, что будучи заместителем в расстановке, вы сделаете большой шаг на пути разрешения своей проблемы - это точно.

4) Люди не случайно оказываются вместе в одной группе. Часто выясняется, что у них похожи проблемы, их мучают одни и те же вопросы.

Работа в процессе каждой семейной расстановки ведется на заказчика расстановки и направлена на решение его задач. Но если его тема вам созвучна, вам тоже станет легче, так как ваша душа начнет внутреннюю работу над этой проблемой, несмотря на то, что сегодня вы пришли с другим запросом (другой темой).

В его расстановке вы что-то сможете для себя понять, осознать, увидеть под другим ракурсом, что очень полезно. В дальнейшем вы можете прийти и сделать свою расстановку на эту тему и полностью освободиться от негативных чувств, связанных с этим, найти лучшее решение именно для себя.

То есть в процессе одного занятия по расстановкам Вы полноценно прорабатываете свою тему, по которой делаете свою расстановку, и косвенно прорабатываете другие темы из расстановок других людей.