



de bolster
beschut wonen



Geplande activiteiten

Psycho-educatie zelfzorg

18/06 om 10 u

Locatie: T'hus Zuiderlaan 44
Waregem.

Praatkaffee 8/06

'Fibromyalgie en CVS anders bekeken'.

Zaal Mozaïek Overleie 15
Kortrijk/of online

Webinar:

'Ombuigen van Trauma: kronkelen doorheen het therapeutisch proces.

01/07 om 19u

Inschrijven kan via de
website

[www.ck-de-nieuwe-
verhouding.be](http://www.ck-de-nieuwe-verhouding.be)

Nuttige weetjes

De zomer komt er aan, deze week konden we genieten van zomerse temperaturen. Drink daarom voldoende water; min 1,5l per dag.

TIP: Met deze warme temperaturen kan de vuilniszak een onaangename geur geven. Strooi hiervoor wat baking soda in.

T'hus in Waregem is open. Neem zeker en vast eens kijkje. Je kan er elke dag zonder afspraak terecht voor leuke activiteiten of een babbel.

Website: <https://beschutwonendebolster.be/>

email: begeleid.wonen@beschutwonendebolster.be

Beste lezer

Deze maand maken we van de gelegenheid gebruik om enkele procedures even op te frissen.

Brandalarm:

- Bij het koken; leg steeds de dampkap aan, laat geen voeding aanbranden. (Dit maakt veel rook).
- Als er brandalarm is verlaat dan rustig de woning. Wacht buiten op iemand van de begeleiding.
- Bij vals alarm:
De begeleiding of technische dienst belt bij brandalarm steeds naar de woning. Gelieve dan ook bij de gemeenschappelijke telefoon te blijven. Vaak kan het alarm al vanop afstand uit gezet worden.

Herstellingen: Vanuit de technische dienst hanteert men nu een nieuw meldsysteem. Bij het invoeren van een herstelling hebben we nu de keuze tussen dringend en niet dringend. De begeleiding maakt deze inschatting.

Dit maakt ook dat de technische dienst niet onmiddellijk langskomt om niet dringende zaken te herstellen. Ook bij dringende herstellingen vragen we om geduld te hebben. Deze mensen doen wat ze kunnen maar zijn soms overladen van het werk.

'Zomer tijd om weer iemand uit zijn tentje te lokken.

(Loesje)

