



# VoetbalTotaal

Vakblad voor trainers, kader en bestuur



**Jerrold Elburg:**

*“Ik wil Professioneel trainer worden!”*

## Interviews met o.a.:

Jerrold Elburg, ADO Den Haag

Michael Buskermolen, AZ

SC Dynamo

# Pupillentraining Methoden en Oefeningen



René Langenacker  
Erik Nieuwenhuis  
Marcel Wagenhuis

Te verkrijgen via: [www.pupillentrainers.com](http://www.pupillentrainers.com) of mail [info@jeugdtrainer.com](mailto:info@jeugdtrainer.com)

## Vaste rubrieken

<b>Voorwoord</b> Marcel Wagenhuis	5
<b>Oefeningen</b> Diversen-jeugd	13 31
<b>Persberichten</b> Harry Dost geeft 2 nieuwe voetbalboeken uit Voetbalboek: Superciti, voetbal en sms alarm	22 25
<b>Column</b> Fons van den Brande	45

## Interviews & onderwerpen

<b>Altijd Zichzelf is Altijd Vooruit geworden</b>	6
<b>ARGON doet het goed met zelf opgeleide spelers</b>	20
<b>De kans van één op een miljoen</b>	23
<b>Jerrold Elburg zet er alles voor opzij: "Ik wil Professioneel trainer worden"</b>	26
<b>Jubilerend Siveo '60 uit Zegveld lost "arbiterprobleem" op eigen wijze op!</b>	34
<b>Joost Hoogerbrugge "float" zich over teleurstelling heen</b>	36



## Leeftijdscategorieën België

### Debutanten

5 jaar

### Duiveltjes

6 - 8 jaar

### Pre Miniemen

9 - 10 jaar

### Miniemen

11 - 12 jaar

### Knapen

13 - 14 jaar

Het abonnement kan op ieder moment ingaan. Opzegging dient schriftelijk te worden ingediend bij de uitgever uiterlijk twee maanden voor het aflopen van de abonnementsperiode of 6 nummers.

## Colofon

### Contact

de Pupillentrainer

Tel: 0297 - 523 059

Fax: 0297 - 523 174

E-mail: info@jeugdtrainer.com

### Redactie

Hoofdredacteur: Warner de Weerd

Hans Visser

Fons van den Brande (column)

William van Lenthe

Ton Ojers

Peter Ottevanger

Stan Bos

Marcel Wagenhuis

### Abonneeservice & Verkoop

Deborah Wagenhuis

Tel: 0297 - 523 059

### Uitgever

Marcel Wagenhuis

### Vormgeving

Studio Campo | ontwerp & reclame

### Druk

Telenga Drukkerij BV, Franeker

## Voorwoord

Geachte abonnee,

Voor u ligt Voetbal Totaal.v/h de Pupillentrainer/Jeugdtrainer Voortaan zal dit blad verder gaan als Voetbal Totaal met als omvang 48-56 pagina's.en blijven we ca. 40 pagina's schrijven over de opleidingen bij Amateurclubs en BVO's. Ook de oefenstof komt aan bod.

Daarnaast groeit het blad gestaag en zullen we ook meer artikelen schrijven over andere zaken binnen het voetbal in het algemeen. De functie van het bestuur/jeugdbestuur, waarin wordt gedelegeerd. Wie schaft wat aan? Wat zijn de wensen van het technisch kader?

We willen meer weten over organisaties binnen amateurverenigingen waar staat de technische commissie en wat voor functie vervult een sectieleider, een coördinator en welke rol vervult een Technisch Jeugdcoördinator.

Wat zijn de verschillen in soorten kunstgras, wat kun je ermee? Wat is de houdbaarheidsdatum. Wat kan een trainer wel op kunstgras oefenen en niet op gewoon gras?

Waarom worden de grootste vergoedingen betaald aan hoofdtrainers en niet aan jeugdtrainers?

Hoe is het sponsorbeleid en wat wordt met het sponsorgeld gedaan?

Zoveel onderwerpen, die vooraf bekend worden gemaakt.

In juni wordt ook de 1e vakbeurs Voetbal gehouden in de NBC in Nieuwegein, een mooie lokatie, centraal in Nederland gelegen.

Tevens zijn we bezig met een Jaarboek voor Jeugdtrainers, voor junioren en pupillentrainers, dat medio maart zal uitkomen in een oplage van 1.500 exemplaren.

Al met al wensen u alvast veel leesplezier toe.

Met vriendelijke sportgroet,  
Marcel Wagenhuis  
Uitgever

## AZ haalt met Talentenplan en Online Voetbalschool banden met clubs in Noord-Holland aan en verfijnt ook de opleiding zelf steeds meer naar een stukje maatwerk.

# Altijd Zichzelf is Altijd Vooruit geworden

**ALKMAAR-** Het wegvallen van Dirk Scheringa als hoofdsponsor heeft de jeugdopleiding van AZ geenszins in haar ontwikkeling geremd. Niet voor niets heeft de KNVB de Alkmaarse voetbalopleiding bestempeld als beste van Nederland. AZ haalde in het onderzoek, dat elke drie jaar gehouden wordt, een record aantal punten van 5744. Dit op een maximum van zesduizend punten dat te verdienen viel. De viersterren opleiding wordt door de KNVB geprezen op het gebied van onder meer de kwaliteit van de trainers en specialisten, topsportbegeleiding, de accommodatie, de samenwerking met scholen en de ondersteuning binnen de regio.

Door Warner de Weerd

Kortom, AZ zit in een stroomversnelling naar boven, zowel op voetbaltechnisch als organisatorisch vlak. Het AZ Talentenplan waarmee de samenwerking met de clubs in de regio gestructureerd vorm is gegeven en de Online Voetbalschool zijn daar de meest sprekende voorbeelden van. Van volger naar koploper: een jaar na het landskampioenschap heeft de Alkmaarse voetbalclub ook op het gebied van opleidingen rivaal Ajax afgetroefd. En het eindstation is nog niet in zicht: doel is volgens Hoofd Jeugdopleiding Aloys Wijnker en rechterhand Marijn Beuker nog altijd een HBO-opleiding op te zetten met als richting de opleiding tot profvoetballer. De eerste stap daartoe is gezet: AZ en het Cios zijn een MBO 2-opleiding Sport en Bewegen/voetbal begonnen.

Nog maar twee jaar geleden presenteerde De Pupillentrainer/Jeugdtrainer het opleidingsmodel van de Alkmaarse BVO: de AZ Voetbalvisie. Een handboek dat de relatief kleine AZ-organisatie houvast moest bieden en de richting moest duiden voor de komende jaren. Op het eerste gezicht week dit handboek niet zoveel af van beleidsplannen van andere BVO's maar wie het boekwerk nader bekeek, viel tussen de regels door de ambitie op die eruit sprak. Zo moesten (en moeten) scouts veel meer details noteren om de technische staf te overtuigen. De reactie van Aloys Wijnker was veelzeggend voor de no nonsensmentaliteit waarmee in de Kop van Noord-Holland verbeteringen worden doorgevoerd.

‘Scouts kwamen hier steeds met hetzelfde type spelers en konden hun keuzes niet motiveren. Als ik vroeg waarom ze een bepaalde jeugdspeler talentvol vonden, kreeg ik te horen ‘hij is gewoon goed’. Allemachtig, dat kan mijn oma ook zeggen. ‘Wat versta je onder goed?’, vroeg ik dan door. Waarop ik het antwoord kreeg ‘Gewoon, dat is mijn gevoel’. Zo kun je natuurlijk nooit het kwaliteitsniveau halen dat je als topclub nastreeft.’

In de AZ Voetbalvisie kwam in grote lijnen al naar voren waar de Trots van Noord-Holland naar streefde. Kernwoorden daar-

bij: Een aanvallende speelstijl en een zoneverdediging. De club had toen al het plan om de visie met meer overtuiging op staf en spelers over te brengen. Voor elke training stond al minutieus aangegeven waaraan hoeveel aandacht moet worden gegeven. Zo was er voor de dinsdag voor de D1 (onder de dertien) gepland: dertig minuten passen en aannemen, een kwartier positiespel klein en een 45 minuten positiespel groot aangegeven. Alleen binnen dat kader had de jeugdtrainer ruimte voor eigen invulling van de training.

De jeugdopleiding heeft zich sinds 2008 spectaculair verder ontwikkeld. Om gelijk maar met de deur in huis te vallen: Wijnker vindt alleen positiespellen nuttig om de techniek onder weerstand te verbeteren. ‘Je kunt als trainer meestal beter je ideeën in een partijspel, met reële weerstand dus, overbrengen. Of kies voor een systeem oefening (positiespel met een richting erin zoals twee tegen één naar een doel toe, red.). Kies bijvoorbeeld voor een systeem oefening van twee tegen één of drie tegen twee of een partijspel van vier tegen vier waarbij je spelers actief coacht op het maken van keuzes met en zonder bal. Op die manier verbeter je het inzicht van spelers.’

### Opleidingsvisie

Als we meer de diepte in gaan: AZ heeft aan de AZ Voetbalvisie tot in detail doorontwikkeld tot een AZ voetbalhandboek, ook wel kortaf de opleidingsvisie genoemd. Daarin staan onder meer de eindtermen van de onder de twaalf- en onder de dertienploeg beschreven, onderverdeeld in de categorieën ontwikkelen techniek in de vier hoofdmomenten, ontwikkelen speelwijze in de vier hoofdmomenten, snelheid/coördinatie en kracht (tezamen het stukje fysiek) en ontwikkelen mentaal/sociaal/maatschappelijk.

In 2008 stonden er vooral generalisaties op papier zoals ‘het verbeteren van het aannemen en verwerken van de bal over de

### Ontwikkelen techniek aanvallend

Onder de twaalf: De speler moet in verschillende richtingen kunnen dribbelen/drijven met beide benen bij druk van achter en opzij

Onder de dertien: De speler moet in verschillende richtingen kunnen dribbelen/drijven met beide benen bij druk van alle kanten

\*\*\*\*\*

Onder de twaalf: De speler moet met binnenkant voet en zijn wreef van beide benen een rollende bal over de grond kunnen passeren over 10 meter.

Onder de dertien: De speler moet met binnenkant voet en buitenkant voet van beide benen een rollende bal over de grond kunnen passeren over respectievelijk 15 en 10 meter.

grond en door de lucht met beide benen’ of ‘het verbeteren van het ingooien van de bal’. Nu worden de voetbaltechnische eindtermen, het ontwikkelen van de techniek en de speelwijze, onderverdeeld in niet alleen aanvallende en verdedigende aspecten maar ook de omschakelmomenten worden, naar goed voorbeeld van het 4-Fasemodel (zie op pagina hiernaast, red.), apart benoemd.

Met andere woorden: AZ-talenten worden anno 2010 volgens gestructureerde wijze in het aanvallende AZ-systeem vertrouwd gemaakt. Snelheid/coördinatie zijn daarbij van cruciaal belang. Vandaar dat al bij de onder de twaalf-ploeg eisen worden gesteld aan de wendbaarheid van de speler. Zo mag hij niet uit balans raken als hij plots van richting verandert. Stroomt hij naar het onder de dertien-team door, moet hij onder meer coördinatieve vaardigheden op een hoog niveau kunnen uitvoeren. De eisen op het gebied van kracht zijn, gezien de leeftijd van de spelers, minder hoog maar jezelf een x aantal keer opdrukken moet je toch al bij de onder de twaalf-ploeg kunnen. En een speler van onder de dertien moet al één- en tweebeelige sprongvormen beheersen. Ook staan in het document de afzonderlijke technische verbeterpunten vet benoemd. Enkele voorbeelden:

Daarnaast staan ook vet onderstreept volledig nieuwe eisen in waaraan de AZ-talenten in een jaar tijd –in hun ontwikkeling van de onder de twaalf-ploeg naar het onder de dertien-team moeten voldoen. Zowel verdedigend als aanvallend:

1 De speler moet in 1:1 duel via de linkerkant en rechterkant de bal kunnen afpakken van en tegenstander

2 De speler moet met zijn wreef van beide benen een rollende bal over de grond en door de lucht kunnen passeren over 20 meter

Naast de technische ontwikkeling, wordt de D-pupil bij AZ ook verwacht zich tactisch te ontwikkelen. Enkele eindtermen voor de onder de twaalf zijn:

Verdedigend: de speler moet begrijpen dat verdedigen iets is wat je samen doet binnen je linie  
Aanvallend: De speler moet kunnen spelen in een 1:4:3:3-speelwijze met een vlak middenveld

Met andere woorden, aanvallend wordt de speler gelijk vertrouwd gemaakt met de huisstijl van AZ. Gaat de pupil naar de onder de dertien-formatie, worden de verdedigende eisen opgeschroefd:

Verdedigend: De speler moet binnen zijn eigen linie samen kunnen verdedigen.

In aanvallend opzicht wordt het eisenpakket uitgebreid:

Aanvallend: De speler moet kunnen herkennen wat de beste manier is om te passen, schieten en/of een bal aan te nemen (deel voet, richting en snelheid) en dit kunnen uitvoeren.

### Verfijning

De verfijning in de beleidsvisie heeft ook tot een verfijning van de oefenstofkaders geleid. AZ heeft voor de jeugd vijf trainingsonderdelen benoemd:

1. Techniek verdedigen  
-Basistechniek
2. Techniek, aanvallen  
-Basistechniek  
-Passen & aannemen  
-Positiespel
3. Speelwijze, verdedigen  
-Systeem oefeningen  
-Partijspel
4. Speelwijze, aanvallen  
-Systeem oefeningen  
-Partijspel
5. Spelhervattingen  
-Verdedigen en aanvallen

Punt vier, de spelhervattingen zijn in de D-jeugd nog niet van toepassing, net als overigens het bewust trainen op slidings,



tackles of het koppelen. De trainingen staan, niet verbazingwekkend, vooral in het teken van het ontwikkelen van de technische vaardigheden van de spelers. Waar in 2008 nog werd gewerkt met minuten, staan er nu percentages. Zoals te verwachten valt, neemt het percentage 'ontwikkelen speelwijze' toe naarmate de speler ouder wordt maar AZ wil niet vrijgeven hoe precies de trainingsopbouw procentueel is vastgelegd. „We denken een grote stap vooruit gemaakt te hebben”, vertelt Wijnker. „Trainers hoeven nu niet meer blind per training een bepaalde opdracht te vervullen (zoveel minuten passen, zoveel minuten een partijspel, etc.) maar kunnen nu op langere termijn ergens gericht naar toe werken. Neemt niet weg dat de gestelde doelen, vertaald in de eindtermen, wel gehaald moeten worden. Als voor een bepaalde leeftijdsgroep bepaald is dat 25 procent van de training uit passen en aannemen moet bestaan, verwachten wij dat de trainersstaf zich daar ook aan houdt. Als bij de partijspelen in een bepaalde jaargang veel één tegen één situaties getraind moeten worden volgens onze voetbalvisie, dan gebeurt dat ook. Afwijken daarvan is niet mogelijk.”

#### Mentaal

Eén onderdeel van de eindtermen is nog niet besproken: het mentaal/sociaal/maatschappelijk aspect. Van de D-jeugd wordt al verwacht de goede en minder sterke punten van het team te kunnen benoemen. Van oudere spelers wordt steeds meer een zelfsturende rol verwacht. Dit klinkt als een open deur maar bij AZ zit er meer achter. De samenwerking met het Cios in Haarlem (Nova College) toont de ambitie van de Alkmaarse club aan. Om maar even het persbericht aan te halen:

‘Binnen de opleiding Sport en Bewegen/ voetbal worden jeugdvoetballers van AZ ontwikkeld in onder meer assisteren en instructie geven, begeleiden, samenwerken en klantgericht handelen. De opleiding spitst zich vooral toe op het ontwikkelen van het begeleiden van voetbaltrainingen en het organiseren en uitvoeren van voetbal evenementen. De AZ-jeugdspelers kunnen binnen twee jaar het bijbehorende MBO 2-diploma Sport en Bewegen/ voetbal behalen. Met dat diploma zijn in de toekomst meerdere vervolgopties mogelijk. AZ is zich ervan bewust dat talenten zich zowel binnen als buiten de lijnen dienen te ontwikkelen om uiteindelijk in de maatschappij te kunnen slagen. Het programma van de opleiding bestaat uit praktijklessen met ondersteunende theorie. Er wordt geleidelijk aan steeds meer zelfstandigheid in planning en verwerking van opdrachten gevraagd. Daarnaast is verwerking en samenwerking belangrijk bij het uitvoeren van de groepsopdrachten. De deelnemende AZ-talenten lopen op woensdagmiddag stage bij amateurvoetbalclubs’.

Met andere woorden: er wordt de voetbaltalenten een breder platform geboden naast het voetbal terwijl ze toch met hun passie, voetbal/sport, bezig kunnen blijven. „Belangrijk voor na hun

loopbaan maar ook belangrijk voor de jeugdspeler die het uiteindelijk niet redden”, vat Marijn Beuker de AZ-intenties samen. Om ook de status van HBO te krijgen, professionaliseert de club de organisatie steeds meer. Daarbij wordt veelvuldig gebruik gemaakt van de technische mogelijkheden. Er is een heuse da-



Aloys Wijnker

tabase opgezet waar vorderingen van spelers niet alleen wordt bijgehouden maar ook een rapport wordt opgesteld dat voor het talent zelf inzichtelijk is. Via een inlogcode, die alleen hij en de technische staf kent, kan de jeugdspeler zien of hij op bepaald technisch, tactisch, fysiek of mentaal vlak geslaagd is of niet. „En hij krijgt geen zeven of vijf, maar er wordt simpelweg gesteld 'dit kan je en dit kan je niet'. Daarbij gaat het dus om technische vaardigheden als 'kan speler x een pass over 20 meter met de buitenkant voet geven' maar ook aspecten die het privéleven raken. Om er enkele te noemen: hoe is iemands voedingspatroon? Wat is zijn intrinsieke motivatie? Wat is zijn gedrag binnen en buiten

het veld?

#### Online voetbalschool

De organisatie AZ is inmiddels zo ver geëvolueerd dat de club ook nadrukkelijk 'naar buiten' is gaan kijken waarbij 'buiten' staat voor de voetbalverenigingen in totaliteit in Noord-Holland: bestuur, trainers en (jeugd)spelers. Daartoe heeft de club een online voetbalschool. Wie naar [www.az.nl](http://www.az.nl) surft en zich registreert op de online voetbalschool, krijgt oefenstof en videomateriaal tot zijn beschikking. Dat wil zeggen: video-opnamen van systeem-oefeningen en partijspelen die de talenten van AZ uitvoeren en de kijker een direct beeld geven wat het nut en doel van de (bal) bewegingen zijn. Maar ook: beleidsmatige en organisatorische artikelen voor de trainer en/of bestuurder. „Afhankelijk van hoe je hebt ingelogd, krijg je toegang tot deze documenten”, vertelt Marijn Beuker die bij AZ de man is van de ideeën achter (grote) projecten. „Iemand die zich als speler inlogt, krijgt geen toegang tot bijvoorbeeld het 4-fasemodel dat exclusief voor trainers is be-

doeld. De Elf Gouden regels (Zie kaderstuk op volgende pagina, red.) zijn wel specifiek voor spelers bedoeld. Zij maken duidelijk hoe AZ een talent wil ontwikkelen tot profvoetballer.”

Wie de site bekijkt ziet onderverdeeld naar leeftijdscategorie een behoorlijk aantal oefeningen die nog eens verder met videobeelden verduidelijkt worden. De vraag is wel: wat wordt AZ hier nu wijzer van? Wijnker is hier duidelijk in: „Wij willen het voetbalniveau in de provincie en dan vooral de Kop van Noord-Holland boven de lijn Alkmaar-Hoorn omhoog brengen want het spelpeil kan daar nog flink omhoog. Als clubs, trainers en spelers door het aangeboden materiaal op de site er beter van worden, worden wij als club er ook beter van want er worden dan meer potentiële AZ-spelers opgeleid.”

#### Talentedplan

Ook op organisatorisch terrein wil AZ de banden met de clubs in de provincie aanhalen via het zogeheten AZ Talentedplan. De

Alkmaarse BVO heeft een systeem ontwikkeld waarbij amateurclubs die met de eredivisionist willen samenwerking een ster, twee sterren of een driesterrenstatus krijgt. Clubs met een ster achter hun naam krijgen uitnodigingen voor seminars en andere bijeenkomsten in het stadion en de trainers krijgen exclusief toegang tot de oefenstof. Clubs met twee sterren achter hun naam krijgen scholingsmomenten op het opleidingscomplex 't Lood en daarmee een kijkje in de keuken van het AZ opleidingsmodel.

Een club met drie sterren krijgt, naast de hierboven genoemde privileges, bij AZ een contactpersoon aangewezen die een aantal momenten in het jaar de amateurvereniging bezoekt en de jeugdopleiding voetbaltechnisch ondersteunt. Wijnker: „Nu heeft nog geen enkele vereniging deze status maar je moet dan denken aan de grotere clubs in Noord-Holland. Dat wil zeggen: groot in omvang, qua aantal jeugdleden en het niveau waarop de vereniging speelt. Het moet kortom een vereniging zijn die het in zich heeft veel talenten voort te brengen.”

#### Voortrekkersrol

AZ wil daarnaast ook een voortrekkersrol spelen om clubs onderling beter met elkaar samen te laten werken. Beuker: „Wij willen lezingen gaan combineren met discussieavonden. Dat houdt in: één uur een lezing, daarna een uur discussie waarbij steeds na vijf of tien minuten van groepje moet wisselen. Zo kom je steeds met andere mensen in aanraking. Wij willen de avonden doelgroepbewust maken. Dat houdt in: De ene keer snijden we een scoutingsonderwerp aan en nodigen we dus de scouts van de diverse verenigingen uit e de volgende keer is het een beleidsvraagstuk en worden bestuurders geïnviteerd. Mijn idee is, maar dat is nog verre van concreet, een forum op te zetten zodat de discussies en de ideeën die daaruit voortkomen niet beperkt blijft tot deze avonden.”

Met andere woorden: op naar een HBO-waardige voetbalinstelling. Misschien dat Altijd Zichzelf zijn naam dan beter kan veranderen in Altijd Vooruit. ■



#### AZ: aparte eindtermen voor keepers

Eén van de stappen die AZ vooruit heeft gemaakt, is dat het aparte voetbaltechnische eindtermen voor keepers heeft vastgesteld. Vallen, duiken, schoten tegenhouden en diverse vormen van voetenwerk moet een talentvolle keeper al kunnen als hij wordt toegelaten tot de onder de twaalfploeg. Ook moet hij, als het om de aanvallende techniek gaat, met binnenkant voet een rollende bal over de grond kunnen passen over tien meter. Als hij op het punt staat de leeftijdscategorie onder de dertien te verlaten, moet hij ook kunnen volleren en een steekpass van de tegenstander kunnen onderscheppen of wegstompen. Ook moet hij met zijn wreef van beide benen een rollende bal over de grond en door de lucht kunnen passen over twintig meter.

Als het gaat om de ontwikkelen van de speelwijze, moet een keeper van het onder de twaalf-team al in staat zijn met zijn medespelers uit zijn linie te communiceren. Een jaar later, als D1-keeper (onder de dertien), moet hij binnen zijn linie in staat zijn te verdedigen. De eisen op het gebied van snelheid/coördinatie en kracht zijn hetzelfde als bij spelers.



#### Verbeteren uitspelen 2T1

##### Instructie:

1. Afmetingen veld: 40 meter breed en 30 lang (verschilt per leeftijd)
2. De 2 aanvallende spelers zijn verdeeld in de breedte van het veld. 2 aanvallers starten bij de kleine doelen en proberen samen de enige verdediger en de keeper uit te spelen.
3. De aanvallende doelstelling moet duidelijk zijn. Het verbeteren van het uitspelen van een 2 tegen 1 situatie. De onderlinge samenwerking van de twee aanvallende spelers in en om het strafschoopgebied wordt ontwikkeld. Wanneer de verdediger van de tegenpartij in ondertal is zullen de aanvallers dit uit moeten spelen en tot scoren proberen te komen.
4. De verdedigende doelstelling moet duidelijk zijn; het in ondertal verdedigen in en om het strafschoopgebied in samenwerking met de keeper. Na balverovering kunnen de verdediger en keeper scoren in één van de 2 kleine doelen. Bij punt 1 gaat de verdediger direct op de bal af. Bij punt 2 loopt de verdediger met een boog. Dit doet hij om de passlijn te verstoren.
5. Regels: bij een uitbal, achterbal, vrije trap of corner begint de aanvaller tussen de twee kleine doelen.
6. Variatie: Veld smaller of breder maken. Smaller is makkelijker te verdedigen. Breder is moeilijker te verdedigen. De aanvallende spelers binnen een bepaalde tijd tot een doelpoging laten komen. Bijvoorbeeld 7 seconden zodat er niet eindeloos heen en weer gespeeld word maar zo snel mogelijk richting het doel gespeeld word.

##### Aanvallende accenten:

1. Strak inspelen zonder stuit.
2. Aannname van de tegenstander af
3. Laten herkennen van het maken van de juiste keuze (actie maken of overspelen).
4. Herkennen van de ruimte.

##### Verdedigende accenten:

1. Let op de verdedigende houding (zijwaarts bewegen)
2. Laag zitten, kijken naar de bal en de tegenstander kort dekken.
3. Man met bal dwingen naar de buitenkant zodat de hoek om op het doel te schieten kleiner word.
4. Keuze voor de keeper wanneer de bal aanvallen (aanvaller speelt de bal te ver voor zich uit) of positie kiezen voor een doelpoging.

### Hoe gebruik ik dit in een wedstrijd?

Het herkennen van een man-meer-situatie is belangrijk in het voetbal. Wanneer we dit herkennen kunnen we deze situatie uitspelen en komen tot doelpunten.



### Verbeteren uitspelen 3T2

#### Instructie:

1. Afmetingen veld: 40 meter breed en 30 lang (verschilt per leeftijd)
2. De 3 aanvallende spelers zijn verdeeld in de breedte van het veld. 2 aan de zijkanten en één in de punt naar voren. Zij spelen tegenover 2 verdedigers en een keeper.
3. De aanvallende doelstelling moet duidelijk zijn. Het verbeteren van het uitspelen van een 3 tegen 2 situatie. De onderlinge samenwerking van de drie spitsen in en om het strafschopgebied wordt ontwikkeld. Wanneer de verdedigers van de tegenpartij in ondertal zijn zullen de spitsen dit uit moeten spelen en tot scoren komen.
4. De verdedigende doelstelling moet duidelijk zijn; het in ondertal verdedigen in en om het strafschopgebied in samenwerking met de keeper. Na balverovering kunnen de verdedigers scoren in één van de 2 kleine doeltjes.
5. Regels: bij een uitbal of achterbal speelt de keeper de bal naar de aanvallers.
6. Variatie: Veld smaller of breder maken. Smaller is makkelijker te verdedigen. Breder is moeilijker te verdedigen.

#### Aanvallende accenten:

1. Strak inspelen zonder stuit
2. Aannee van de tegenstander af
3. Creëer kansen door het maken van een actie, over te spelen of een steekbal te geven.

#### Verdedigende accenten:

1. De onderlinge afstanden van de verdedigers zo houden dat de steekbal niet gegeven kan worden.
2. Samen de tegenstander vastzetten aan de balkant.
3. Laag zitten, kijken naar de bal en de tegenstander kort dekken.

### Hoe gebruik ik dit in een wedstrijd:

Het herkennen van een man-meer-situatie is belangrijk in het voetbal. Wanneer we dit herkennen kunnen we deze situatie uitspelen en komen tot doelpunten.



### Verbeteren uitspelen 4T3

#### Instructie:

1. Afmetingen veld: 40 meter max. breed en 50 lang (verschilt per leeftijd)
2. De 3 aanvallende spelers zijn verdeeld in de breedte van het veld. 1 middenvelder start bij de kleine doelen het spel.
3. De aanvallende doelstelling moet duidelijk zijn. Het verbeteren van het uitspelen van een 4 tegen 3 situatie. De onderlinge samenwerking van de drie aanvallende spelers en de middenvelder in en om het strafschopgebied wordt ontwikkeld. Wanneer de verdedigers van de tegenpartij in ondertal is zullen de aanvallers dit uit moeten spelen en tot scoren proberen te komen.
4. De verdedigende doelstelling moet duidelijk zijn; het in ondertal verdedigen in en om het strafschopgebied in samenwerking met de middenvelder en de keeper. Na balverovering kunnen de middenvelder, verdedigers en keeper scoren in één van de twee kleine doelen.
5. Regels: bij een uitbal, achterbal, vrije trap of corner start de middenvelder met de bal tussen de 2 kleine doelen.
6. Variatie: Veld smaller of breder maken. Smaller is makkelijker te verdedigen. Breder is moeilijker te verdedigen. De verdedigende spelers binnen een bepaalde tijd tot een doelpoging laten komen. Bijvoorbeeld 7 seconden zodat er niet eindeloos heen en weer gespeeld wordt maar zo snel mogelijk richting het doel gespeeld wordt.

#### Aanvallende accenten:

1. Dribbelen, passen en meenemen van de bal.
2. Herkennen 2 tegen 1 en 1 tegen 1 situaties en daar naar handelen.
3. Loopacties zonder bal om ruimte te maken voor anderen.
4. Loopacties zonder bal om vrij en aanspelbaar te zijn.
5. Streven naar technische perfectie.
6. Strak inspelen zonder stuit.

#### Verdedigende accenten:

1. Man met bal dwingen naar de buitenkant zodat de hoek om op het doel te schieten kleiner wordt.



2. Let op de verdedigende houding ( zijwaarts bewegen )
3. Laag zitten, kijken naar de bal en de tegenstander kort dekken.
4. Onderlinge afstanden bewaken en de passlijn breed of terug te voorkomen.
5. Blokken van de bal en sliding maken.

Keuze voor de keeper wanneer de bal aanvallen ( aanvaller speelt de bal te ver voor zich uit ) of positie kiezen voor een doelpoging.



### Verbeteren Opkomen Vleugelverdediger

#### Instructie:

1. Gebruik een half speelveld voor deze oefening.
2. De 6 aanvallende spelers zijn verdeeld in 2 controlerende middenvelders, één aanvallende middenvelder, een linker vleugelspits, een spits en een opkomende rechter verdediger. Bij de verdedigende partij spelen de beide centrale verdedigers en de keeper in hun normale rol. In deze oefening ontbreekt de rechter vleugelspits, je kan er echter ook voor kiezen om deze wel mee te laten doen en naar binnen te laten komen.
3. De aanvallende doelstelling moet duidelijk zijn; ruimte maken voor de opkomende vleugelverdediger om hem tot een voorzet te laten komen in fase 3 of 4. 2 maakt een vooractie en vraagt om de bal, terwijl 6 de bal hard in passt op 2. 2 dribbelt in terwijl 9, 10 en 11 positie innemen voor het doel en 8 aansluit tot de 16 meter. 2 geeft een voorzet richting het doel.
4. De verdedigende doelstelling moet duidelijk zijn; verdedigen van de aanvallende middenvelder en de spits, zodra de voorzet wordt gegeven.
5. Regels; normale spelregels, dus ook met buitenspel.
6. Variatie; meespelen van de rechter vleugelspits, toevoegen van een linker vleugelverdediger die de opkomende man verdedigt. Oefening aan beide kanten uitvoeren.

#### Accenten aanvallend:

- Strak inspelen zonder stuit.
- Passen wanneer medespeler vraagt om de bal
- Explosieve vooractie op het juiste moment.
- Direct positie kiezen na pass.
- Goede onderlinge communicatie over de bezetting voor het doel.

#### Accenten verdedigend:

- Kort dekken, zoals in een wedstrijd situatie.
- Anticiperen op loopacties van de tegenpartij.
- Onderling communiceren

#### Hoe gebruik ik dit in een wedstrijd:

In het Nederlandse voetbal en zeker in het voetbal dat AZ wilt spelen, zie je steeds vaker dat vleugelverdediger opkomt op een man-meer-situatie te creëren. Wanneer de vleugelspits naar binnen trekt heeft de vleugelverdediger de vaak de ruimte om op te komen en een voorzet te geven in fase 3 of 4. Deze oefening traint dat moment.





# AZ Jeugdopleiding

## AZ OPLEIDINGSVISIE


### 11 GOUDEN REGELS

<b>1</b> Plezier	<b>7</b> Stimuleren om beide benen te trainen
<b>2</b> Positief coachen	<b>8</b> Iedere speler een bal
<b>3</b> Regels	<b>9</b> Succesbeleving, veel kunnen scoren!
<b>4</b> Trainen op Techniek (Passen en aannemen en passeerbewegingen)	<b>10</b> Kleine partijvormen, maximaal 4 tegen 4
<b>5</b> Geen rijtjes vormen	<b>11</b> Niveau tegen niveau in trainingen
<b>6</b> Veel herhalingen en Balcontacten	



'Maak je dromen waar'

www.azonlinevoetbalschool.nl



# AZ Jeugdopleiding

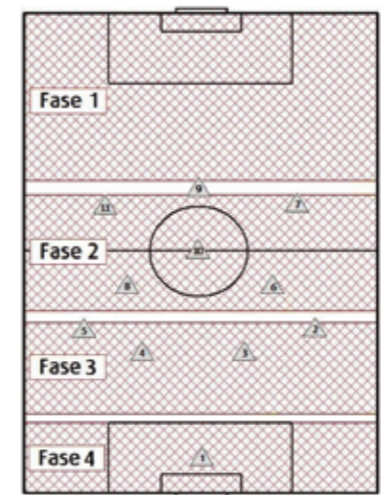
AZ Jeugdopleiding | 1  
Het 4-fasemodel

### HET 4-FASEMODEL

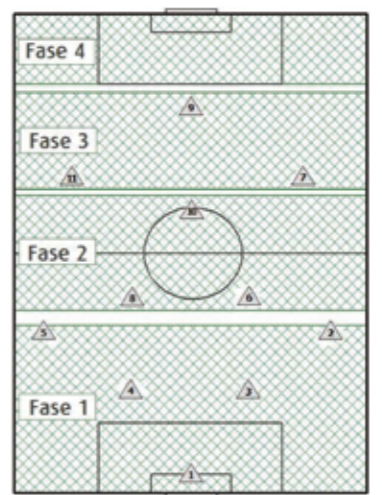
In het beschrijven van de taken per positie verdelen we het voetbal onder in 4 hoofdmomenten; verdedigen, omschakeling van verdedigen naar aanvallen, aanvallen en omschakeling van aanvallen naar verdedigen. Omdat de taken van een speler afhankelijk zijn van waar in het veld de bal zich bevindt, spreken we bij AZ over het 4-fasemodel.

	1 <sup>e</sup> fase	2 <sup>e</sup> fase	3 <sup>e</sup> fase	4 <sup>e</sup> fase
Verdedigen	<i>Wat?</i> Het voorkomen dat de tegenstanders van de tegenstander kunnen opbouwen.  <i>Doelstelling:</i> Het verstoren van de opbouw van de tegenstander.	<i>Wat?</i> Het voorkomen dat het spel kan worden verplaatst naar de aanval.  <i>Doelstelling:</i> Het verstoren van de opbouw van de tegenstander.	<i>Wat?</i> Het voorkomen dat het spel kan worden verplaatst richting het doel.  <i>Doelstelling:</i> Het verstoren van de opbouw van de tegenstander.	<i>Wat?</i> Het voorkomen van doelpunten in het strafschopgebied.  <i>Doelstelling:</i> Het voorkomen dat de tegenstander een doelpunt kan maken.
Aanvallen	<i>Wat?</i> Het spel verplaatsen naar het middenveld.  <i>Doelstelling:</i> Speler vrijspelen in fase 2, 3 of 4 met het gezicht naar het doel van de tegenstander.	<i>Wat?</i> Het spel verplaatsen naar de aanval.  <i>Doelstelling:</i> Aanspelen van een speler met het gezicht naar het doel van de tegenstander.	<i>Wat?</i> Het spel rondom het strafschopgebied.  <i>Doelstelling:</i> Middels een actie of combinatie vrij komen in fase 4 of komen tot een doelpoging rond het strafschopgebied.	<i>Wat?</i> Tot afronden komen.  <i>Doelstelling:</i> Doelpunten maken.

De 4 fases bij het verdedigen:



De 4 fases bij het aanvallen:



'Maak je dromen waar'

## Hoe drie “Calimero-clubs” tot één “Reus” uitgroeiden: Fusieclub uit Mijdrecht is een echte topper!

### ARGON doet het goed met zelf opgeleide spelers

Eén van de meest gerenommeerde amateurclubs van Nederland, is de SV (Sport Vereniging) Argon uit Mijdrecht. Zoals zo vele tegenwoordige (voetbal)verenigingen, ontstaan uit een fusie van meerdere, wegwijnende clubs. De nieuwe club kon vervolgens snel de grauwsluier van zich afwerpen, om gaandeweg de jaren een instituut te worden. Waar tegenstanders zich met de “bibberatie” naar toe begeven voor een moeilijke uitwedstrijd. En dat gold en geldt dan niet alleen voor het eerste elftal (het vlaggenschip van een club), maar ook en vooral voor de jeugdteams. Argon kunnen we geen omnivereniging noemen, maar biedt, buiten het veldvoetbal, wél de mogelijkheid om in clubverband in de zaal te voetballen en te basketballen. U zult het dit vakblad voor de Pupillentrainer/Voetbal Totaal, niet euvel duiden, dat het alléén het edele spelletje o.l.v. van Koning Voetbal, behandelt!

Tekst: Marcel Wagenhuis (óók foto's) en Hans Visser.

Vaak gaan fusies bij verenigingen, gepaard met “Hoekse & Kabeljauwse” twisten. Namen, tenuekleuren, achtergronden (het geloof en/of juist weer niet), dorpen of buurten, zaterdag en zondag, etc. etc., het ligt dan allemaal héél gevoelig bij de totstandkoming van een nieuwe club. Kortom, samengaan gaat met pijn gepaard.

Of het ketst dan weer af, juist dóór die gevoeligheden. Dat dan weer zéér tot frustratie van Gemeentebestuurders en de KNVB, die zich beijveren vaak noodlijdende clubs, tot één florerend geheel om te vormen. Noodlijdend, om wat voor redenen dan ook. Hetzij financieel, dan wel door leegloop en te weinig aanwas van nieuwe leden of te dure, want te weinig, bespeelde velden. Het één is weer het gevolg van het ander. Dan is de neerwaartse spiraal nauwelijks meer te stoppen.

#### De historie

Zo niet in Mijdrecht en Wilnis! Twee naburige dorpen, globaal gelegen op de lijn Amstelveen - Woerden. De Sportvereniging Argon is een relatief jonge vereniging. Waar bij fusies nog wel 'ns de oprichtingsdatum van de oudste wordt aangehouden, is hier meteen van afgeweken. Argon is op 13 juni 1971 ontstaan, uit een fusie van drie clubs, de RK Stormvogels (een toenmalige “zondagclub”), de vv Mijdrecht (had zaterdag- en zondagelftallen) en de SV Midreth, een “typische” zaterdagclub. De nieuwe club ging van start met zowel een zaterdag- als een zondagafdeling.

De gekozen naam, was het resultaat van een uitgeschreven prijsvraag. Het winnende bedrag was F 25,00! Argon komt uit het Grieks en betekent o.a. leider. De drie clubs speelden allen in de Utrechtse “onderbond” (zoals dat toen kortweg heette), maar al snel na de oprichting kon men dat door promotie verlaten voor de KNVB - klassen. Het samengaan van de drie afdelingclubs, bleek sportief gezien al rap een goede zaak. Maar heeft bovendien geleid tot een stabiele vereniging.

U rekt goed: het lopende seizoen is het 40e onder deze naam! Het is nu al een mooi jubileumjaar, want de club is een echte topper geworden! Dat mag best hardop gezegd worden, want Argon blaast z'n partijtje nadrukkelijk mee in de (nieuwe) Topklasse van de amateurs.

En dat geheel op eigen kracht! De afgelopen seizoenen is drie maal de titel in de Hoofdklasse behaald. Met als absoluut hoogtepunt in het Amateurvoetbal, in 2007 het Algeheel Landskampioenschap. Promoveren kon toen niet, maar dat lag vorig jaar wel anders! Toen werd promotie afgedwongen. Ook op zaterdag wordt er prestatief gespeeld.

#### Het heden en de strak georganiseerde Jeugdafdeling

De jeugdafdeling van Argon kent veel leden. Alle selectieteams spelen in de landelijke divisie's. De opleiding van de jeugd is 30 jaar geleden opgezet en heeft er toe geleid, dat de A1 al vele seizoenen in de top van het jeugdvoetbal speelt. Ook de B1 speelt al jaren op hoog niveau, de C1 en D1 op divisieniveau.

Hoe krijgt Argon het voor elkaar, dit hoge niveau te handhaven? Daarvoor staken wij het licht op bij Ronald Schalkwijk en Rens Elbertsen. Ronald is 28 jaar, Hoofd Opleidingen van de pupillen en trainer van de C 1. Z'n sportopleiding heeft hij bij het CIOS in Arnhem gevolgd. Elbertsen is 22 jaar, traint en doet de coaching van de E1 en ondersteunt Schalkwijk in zijn taken. Als jonkie kan hij reeds bogen op 3 jaar ervaring in de jeugdopleiding van de HFC Haarlem. Hij heeft Sportmanagement als opleiding genoten en is Sportconsulent bij de Gemeente Maarsen.

Over de strakke organisatie bijt Rens het spits af: “Als normale vereniging zijnde, onderscheiden wij twee trainingstakken: de Stichting Argon Topsport, bestemd voor alléén de eerste twee elftallen van de zondagafdeling. Die laat ik hier verder buiten beschouwing, hoewel ik er meteen aan toevoeg, dat je na de jeugdopleiding daar naar toe kunt stromen bij voldoende talent. En



dan de ATG (Argon Trainings Groep) voor de gehele jeugdafdeling. Deze groep traint zowel de selectie- als de niet-selectieteams. Onze selectieteams worden 3 keer in de week getraind. De niet-selectieteams oefenen bijna allemaal twee keer in de week. Ondersteuning van goedwillende ouders in de ATG, is hierbij wel noodzaak. Deze groep rouleert regelmatig door naar andere teams. Het belangrijkste is het niveau van de trainer. Wij hebben een leuke, jonge groep trainers, die over het algemeen allemaal Argon-auten zijn. De trainers die zich aanmelden, worden eerst op de niet selectieteams gezet, maar lopen dan wél mee als stagiaires bij de selecties. In de ATG hebben wij de trainers in een A, B en C poule ondergebracht. De C poule is de goedwillende vader; in de B poule bevinden zich de mensen die vast willen staan in de groep. In de A poule zijn de potentiële ondergebracht, die in aanmerking komen voor de hogere selectie elftallen. Die trainen dan als stagiaire met de selectieteams mee”.

Ronald vervolgt: “ATG geeft ondersteuning aan de trainersstaf, door middel van trainingsmateriaal en regelmatig clinics. Die worden gegeven door de KNVB Regio Coach West 1. Ze krijgen digitaal hun trainingsstof doorgestuurd. Voor eigen inbreng door de trainers staan wij open, tenminste voor wat betreft oefenstof. Wij evalueren met de trainers regelmatig tijdens het seizoen en passen het beleid, daar waar nodig, aan. Wij houden ook van nette bedrijfskleding, dus de gesponsorde trainingspakken worden door de club verzorgd. Voorts houden wij talentdagen, die in de streek ronduit beroemd zijn. Ze worden namelijk georganiseerd in samenwerking met de FC Utrecht. Onze opleiding is er per definitie op gericht, zoveel mogelijk eigen jeugd op niveau af te leveren. Zodat ze moeiteloos aan kunnen sluiten bij de seniorenselecties, zowel voor zondag als zaterdag. Wij slagen daar al jaren in!”

#### Beleidsplan en techniektraining

Argon werkt met een strikt beleidsplan. Een nieuwe versie wordt momenteel geschreven, o.l.v. Hoofd Jeugdopleiding, Alain Hijman. Hij is tevens trainer/coach van de A1 selectie. In het nieuwe plan, komt de visie op trainen centraal te staan. Zoals, hoe de trainingsopbouw moet zijn vanaf een 1e jaars F tot een 2e jaars D. Aan de hand van deze visie, is het dan mogelijk om de trainers en hun doelstellingen beter te beoordelen.

Techniek staat centraal bij trainingen. Schalkwijk verklaart: “Aan het dribbelen, ‘t uitvoeren van de “schaar”beweging en het aannemen en trappen van de bal, besteden wij veel aandacht. Leeftijdscategorieën spelen hierbij een grote rol. Bij de F jes wordt specifiek getraind op de basistechniek. Geen droge oefeningen, daar houden we niet van. Veel 1 tegen 1 situaties nabootsen: voor je, naast je, achter je. De basis blijft altijd belangrijk: hoe plaats ik mijn standbeen? De technische aanwijzingen van de trainer zijn dan van wezenlijk belang. De techniek is ook makkelijk te combineren in afwerkvormen. Kinderen vinden niets leuker dan afwerken en scoren. In de warming-up kun je daar al mee beginnen. Maar alles in een partijvorm gieten is absoluut niet de oplossing. Dan weten de trainers al helemaal niet meer wáár op gelet en gecoached moet worden”.

Rens: “Er wordt door ons niet actief gescout, maar via de talentdagen worden er natuurlijk wel spelers bekeken. In april komen ook de scouts van FC Utrecht naar deze talentdag. Zij bepalen of er spelers geschikt zijn, bij FC Utrecht te komen spelen. Zij weten wat zij missen in hun eigen jeugdelftallen en kijken doelbewust of die speler kan worden gevonden bij Argon. Deze nieuwe speler moet in ieder geval beter zijn dan degene die bij FC Utrecht speelt. Dat geldt trouwens óók voor A, B en C junioren”, weet hij.

**Selecties en partijvormen bij pupillen is afwijkend beleid**

“Selecties bij de pupillen worden gemaakt door middel van een interne competitie”, legt Ronald Schalkwijk uit. “Wij starten het seizoen met de F1 en F2 en halverwege (in januari) komt daar de F3 bij, dat uiteindelijk de F1 moet worden in het volgende voetbaljaar. Bij de E pupillen zijn de E3 en E4 1e jaars en E1 en E2, 2e jaars. Vanaf november wordt er bij 2e jaars E-tjes, 9 tegen 9 gespeeld op uitgezette velden van de randen van ‘t strafschopgebied tot aan strafschopgebied. En aan beide zijden van de velden, 5 meter smaller. Het “9 tegen 9 beleid van Argon” is onderscheidend en aldus belangrijk voor alle betrokkenen. Het is voor ons de ideale tussenstap van de E naar de D. Wij zijn misschien ook een beetje eigenwijs”, glimlacht hij, “Want waar de KNVB bij de E, 7 tegen 7 predikt, zijn wij daar niet echt voorstander van”.

Op onze vraag waarom, antwoordt Rens: “Bij 7 tegen 7 vinden wij de afstanden op het veld te groot. Dan zijn ze meer aan het hardlopen dan aan het voetballen. Techniek bij de E is belangrijk, dus de kinderen dwingen we om in een kleinere ruimte te voetballen. Dan wordt er óók méér gevraagd van hun techniek en de daarbij behorende vaardigheden”. Ronald en Rens willen daardoor meer 1 tegen 1 situatie’s creëren.

Zoals gesteld, is dit, naast de techniektrainingen, allemaal een tussenstap op de voorbereiding naar de D pupillen. Dan wordt

er al op een groter veld gespeeld. De nadruk bij de training van de D’s, ligt voornamelijk in positie kiezen en taken uitvoeren. Ronald: “Wij achten in het spel taakgerichtheid belangrijk. Bij de D’s is training in combinatie met coachen, verplicht. Het coachmoment ligt al in de trainingen en oefeningen. Dan wordt dáár reeds op ingespeeld voor de komende wedstrijd”.

**Discipline**

Tot slot: discipline staat bij Argon hoog in het clubvaandel. “Kleding moet in orde zijn. Iedereen krijgt dezelfde speeltijd, behalve als er niet of minder wordt getraind. Er wordt daarover nauwelijks met de ouders gesproken. Die beslissingen liggen geheel en al bij ons. De vragen worden n.l. bij de spelers zelf neergelegd. Bijvoorbeeld, wat er moet gebeuren, als een speler te laat komt. Het moet bij het spelertje zelf gaan leven, vinden wij. Argon heeft óók een opvoedkundige taak. Ouders conformeren zich daar aan, als zij hun kroost als lid aanmelden. Binnen de E is begonnen, de trainers aan te spreken met “trainer” en niet meer bij de voornaam. Open vragen stellen aan de jongens en vooral de WAAROM-vragen. Dit is onze wijze om ze áán ons te binden, n.l. door een vertrouwensband op te bouwen. We hebben er niets aan, als spelertjes na een jaar al weer weggaan. Thuis voel je je, o.a door een warme ontvangst en in het allereerste gesprekje op het gemak stellen. En uiteraard op de training kwaliteit te laten zien. Wij spinnen hier garen bij!”, besluit Ronald Schalkwijk het interview. ■

## Harry Dost geeft 2 nieuwe voetbalboeken uit.

**Sinds 1983 is hij actief voor FC.Twente. Hij geeft invulling aan de fysieke trainingen zoals fysieke testen, coördinatie, kracht en revalidatie. Hij werkte samen met de trainers Korbach, Vonk, Meyer, Rutten, van ‘t Schip en Vandereijken. In 2001 was hij betrokken bij het behalen van de Amstel-Cup.**

Foto: Frank Hillen

Nu is hij werkzaam bij de voetbalacademie van FC. Twente. Het omgaan met en het trainen van jeugd heeft zijn grote belangstelling. Zonder jeugd geen toekomst.

Naast enkele boeken en vele publicaties en lezingen over trainingsbelasting en herstel, werkte hij mee aan het maken van video’s en dvd’s over loop- en coördinatie training voor atleten, spelsporters en voetballers.

**Werkboek fysieke training in jeugdvoetbal, een praktische benadering.**

Harry Dost beschrijft in dit boek de noodzaak van een veelzijdige motorische vorming voor de (jeugd)voetballer. Speelse en gerichte oefenvormen op het gebied van lopen, springen, werpen en krachttraining worden uitgebreid behandeld.

Hiernaast is veel aandacht geschonken aan een speelse core stabiliteit- en mobiliteitsoefeningen. Veel basismotorische oefeningen kunnen in de revalidatietraining gebruikt worden. Enkele voorbeelden van specifieke coördinatie en snelheidstrainingen voor jeugd worden methodisch beschreven.

Een praktisch boek (242 blz.) met meer dan 600 foto’s die de tekst illustreren. ■



## Klein SC Dynamo uit Ursem won KNVB-beker bij E- en F-pupillen dankzij goede conditietraining en gedisciplineerd spel.

### De kans van één op een miljoen

URSEM- „Dit konden ze in de annalen van de KNVB niet terugvinden: Dat zo’n kleine West-Friese dorpsclub ‘onder de rook van Hoorn’ in één seizoen met twee teams van verschillende leeftijden de beker pakt.” Peter Koning (61), voorzitter van het kleine SC Dynamo uit Ursem, spreekt zijn woorden vol trots uit. Niet zo vreemd, want een jaar eerder zat de club sportief op een dood spoor. Nadat tot twee keer toe de club op een haar na –dat wil zeggen in de slotminuten van de finale van de nacompetitie- promotie was misgelopen, keerden de beste spelers Dynamo de rug toe. Het gevolg: maar tien eerste teamwaardige spelers. Wellicht dat een preses of trainer van een grote stadsclub of plattelandsvereniging met zeshonderd leden deze perikelen met een weemoedige glimlach aanschouwt: we praten tenslotte hierover een zesdeklasser. Een club met pakweg driehonderd leden waarvan 180 jeugdspelers. „Maar voor de uitstraling naar de jeugd toe is het zo ontzettend belangrijk dat in het eerste jongens spelen waartegen de kinderen opkijken. Het zijn hun grote voorbeelden en hun mentaliteit nemen ze over.” Aan het woord is Norbert van Halderen (53), trainer van de E- en F-pupillen en derhalve ook één van de architecten achter het succes. Hij kreeg, met natuurlijk het gegeven dat hij het geluk had van een dubbele gouden lichte, het voor elkaar dat voor één keer de jeugd de rest van de vereniging motiveerde en niet andersom. Want in het nieuwe seizoen zit SC Dynamo ook bij de senioren weer in de lift.

Door Warner de Weerd

Ooit eens gehoord van E-pupillen die hun jongere clubgenoten van de effies trainen? BIJ SC Dynamo gebeurt het. „Alles draait om discipline en betrokkenheid”, verklaart Van Halderen. „Eerst liet ik de E-pupillen de warming-up doen van de effies. Dat vonden ze zo leuk dat ze zelf vroegen of ze –uiteraard met begeleiding van volwassenen- ook mochten proberen een training te verzorgen voor de F1. Een prima voorbeeld hoe je als club de jeugd naast de voetbaltechnische ontwikkeling ook opvoedt. Want dat zijn sportverenigingen door het drukke leven van pa en ma steeds meer: Een opleidingsinstituut. Je brengt ze normen en waarden maar vooral ook het nemen van initiatief bij. Iets waar ze later in het maatschappelijk leven ook veel baat bij hebben.”

Het succesverhaal van Dynamo is curieus, jongensachtig in letterlijke en figuurlijke zin. Want Van Halderen is geen gediplomeerd pupillentrainer. Wel heeft hij verstand van pedagogiek in de breedste zin van het woord: hij is hoofd van het opleidingscentrum van Ricoh, een mondiale speler op het gebied van opslag en verwerking van documenten en de levering en installatie van printers, kopieermachines, scanners en faxen. „Kinderen, hoe jong ook, halen uiteindelijk hun plezier uit het spel door te winnen”, vertolkt de Ursemmer. „Verlies je drie achter elkaar, gaan de koppies hangen en gaan ze met tegenzin naar de training. Of erger nog: Ze kiezen de in hun ogen zwakste schakel in het team uit en maken hem tot pispaal. Dat moet je zien te voorkomen, zónder dat hun ontwikkeling in geding komt. Dat houdt in dat ik zowel bij de E1 als F1 samen werk met een nog actieve voetballer voor de technische aspecten.”

**Nordin ben Salah**

Van Halderen is de broer van Michel van Halderen, trainer van

wiljen wereldkampioen boksen en kickboksen Nordin ben Salah uit Purmerend. Maar Michel van Halderen is nog veel meer: hij is een autoriteit op het gebied van de fysieke ontwikkeling van sporters, heeft onder meer diverse boeken geschreven over krachttraining voor adolescenten en is gastdocent op de Universiteit van Maastricht. Daarnaast heeft hij de hockeyers van Klein Zwitserland begeleid en traint hij de nationale handbalselecties (mannen en vrouwen) in zijn fitnesscentrum in Purmerend.

Norbert van Halderen met een veelzeggende lach: „Ik heb bij de conditionele opbouw van de spelers wel wat aan mijn broer gehad ja. Om eerlijk te zijn staat van de twee trainingen in de week van zowel E- als F-pupillen er één volledig in het teken van conditieopbouw. Dat houdt in: veel rennen, met en zonder bal. En echt: Die kinderen vinden het niet erg. Die weten: Dit stelt ons in staat in het laatste deel van de wedstrijd meer te geven dan de tegenstander. En we hebben inderdaad, als het moeilijk ging, veel wedstrijden in het slot toch in ons voordeel omgebogen.”

**Focus**

Volgens Van Halderen kun je van kinderen dezelfde focus verwachten als bij (jong)volwassenen . „Bij de kabouters gaat het puur om het plezier. Die staan af en toe grassprietten te tellen. Vanaf de effies verwacht ik dat ze letten op de bal die over die grassprietten rolt. Hoe je ze scherp houdt: Door duidelijkheid te scheppen. Voor elke training hou ik een kringbespreking waarin ik uitleg wat we gaan doen. En ik benadruk de regels: Geen partijtje bijvoorbeeld aan het eind van de training als ze aan elkaar gaan hangen, als ze gaan klieren of gewoon hun best niet doen. Kijk, deze leeftijdsgroep zit in groep 3 en 4 van de basisschool. Dat is heel anders dan groep 1 en 2. Dan wordt er gespeeld. Vanaf groep 3 wordt er geleerd en ook prestaties verlangd.”

Dat klinkt hard, maar ook volgens voorzitter Koning is deze visie voor het kind het beste. „Anno 2010 worden kinderen door hun ouders op het voetbalveld gedropt om ze aan het einde van de training weer op te halen. Ze kijken niet eens of hun kind talent heeft maar vinden dat hij moet kunnen voetballen ‘omdat het hoort’. De waarheid is: Lang niet iedereen is geschikt voor dit spel. Zo'n kind voelt zich doodongelukkig. Een wat hardere hand van de trainer maakt sneller duidelijk dat hij beter een andere sport kan gaan beoefenen. Dat is echt het beste voor het kind, want anders pakken zijn teamgenoten hem wel aan. Ouders zien voetbal alleen als een vorm van ontspanning terwijl het ook een vorm van talentherkenning is. In mijn optiek worden kinderen wat dat betreft te beschermend opgevoed. Waarom niet vanaf je achtste onderzoeken waar je wel of geen aanleg voor hebt? Daarmee bespaar je je teamgenoten ook een hoop ergernis. Door jouw gebrek aan talent, wordt het team benadeeld en halen ze niet het maximum uit zichzelf. Zulke kinderen op de voetbalclub houden is dus egoïstisch en schadelijk voor alle betrokkenen.”

#### Gedisciplineerd

Je proeft aan de woorden van Koning en Van Halderen dat Dynamo bezig is te veranderen. „Wij hopen een generatie op te leiden die meer gedisciplineerd zijn sport benadert”, verklaren de twee mannen die gepokt en gemazeld zijn in het bedrijfsleven en zo ook de vereniging benaderen. „We zijn ook bereid daarin te investeren. We hebben al een paar jaar een jeugdbeleidsplan. Als uitvloeisel daarvan willen we alle jeugdtrainers diploma's laten halen. Verder komt er volgend seizoen ook een betaalde jeugdcoördinator. En om de club een professionelere uitstraling te geven, willen we alle spelers van de club in een trainingstenue steken waarmee ze standaard naar de club komen. Duur? Nee, dankzij sponsoring wordt die kleding tegen een fors gereduceerd tarief aangeboden. Daarmee geef je ook een signaal af aan die spruiten: Wij zijn professioneel bezig om jullie en de club op hoger niveau te brengen en dat betaalt zich terug in een stukje binding en waardering. Ze zullen minder snel overstappen naar een andere vereniging tenzij het een profclub is natuurlijk.”

Terug naar de jongens die ‘het mirakel van Ursem’ vervolmaakten. De F1 versloeg op weg naar het succes –dat overigens gestalte kreeg bij Legmeervogels in Uithoorn- onder meer Fortuna Wormerveer en Foresters. De E1 klopte onder andere IJsselmeervogels en Stormvogels/Telstar. In de finale won de F1 van VV Heesde uit Soest en de E1 van Hilversum. „De goede conditie gaf de doorslag, want de F1 scoorde in de verlenging de winnende”, verklaart Van Halderen. Hij en Koning weten: grote kans dat de grootste talenten op termijn naar AZ gaan. „Maar dat is niet erg: De boel is wakker geschud bij Dynamo. Deze jongens hebben voor zoveel positieve energie gezorgd binnen de club dat we de toekomst rooskleurig inzien.” ■



.... Dynamo F1 komt tegen Fortuna Wormerveer in de halve finale een tegenstander van formaat tegen. Maar de aanhoudende acties over de rechterflank en de schotkracht van een paar talenten doet uiteindelijk Fortuna de das om en Dynamo sleept zijn finaleplaats met een 1-0 zege binnen. Saillant detail over hoe de clubs met de titelstrijd bezig waren: de tegenstander in de finale, VV Hees, was met video en fotocamera's aanwezig om Dynamo te bestuderen....

## SC Dynamo E1 en F1 schrijven historie en pakken KNVB-beker ...SUPERKOGGEKAMPIOENEN..



*URSEM- Dromerig kijkend naar het plafond, de oogjes gelukkig stralend, de onwerkelijke film van die dag die zich in het kleine hoofdje keer op keer weer afspeelt. Hoeveel jonge Ursemers hebben op die manier zaterdagavond in hun bed gelegen? Twee teams luidt het antwoord. Twee van SC Dynamo die geschiedenis schreven. Op het veld van Legmeervogels in Uithoorn wonnen de E1 én de F1 van de Ursemmer voetbalvereniging de KNVB-beker.*

*Spanning en strijd. Daar staat bekervoetbal voor. De hartleefheid van de ouders langs de kant moet aan het einde van de finales fors verouderd zijn geweest. Ga maar na: de E1 kwam in de eindstrijd met 0-1 achter maar wist op karakter voor rust gelijk te maken en uiteindelijk met 2-1 te winnen. En de F1, die leek tegen VV Hees juist eenvoudig de cup binnen te halen. Al snel stond het 2-0 voor de Ursemers maar de ploeg uit Soest kwam terug tot 2-2. Verlengen dus en toen... toen was daar Jelle de Jong die zijn voet transformeerde tot gouden zuiltje en van afstand de 2-3 op het scorebord bracht. Een explosie van geluk op het veld en langs de lijn was het gevolg. En Jelle, ja Jelle was voor een dag de held van heel Ursem...*

*...De bekerkanjers van SC Dynamo E1 en F1 na de gewonnen finales... FOTO AANGELEVERD*

### Voetbalboek

## Supercito, voetbalschoenen en sms-alarm

Nigel voetbalt dit jaar in de D2 en traint elke week fanatiek. Hij kan zijn geluk niet op als hij door de trainer van de D1 wordt gevraagd om met de D1 mee te doen. Deze kans grijpt hij met beide handen aan. Hij merkt echter al gauw dat de weg naar de top niet altijd even makkelijk is. Het is hard werken, en ook zijn vriendschap met de D2 jongens staat op het spel. Want sommige van zijn teamgenoten vinden dat hij hen laat stikken door met de D1 mee te gaan doen. En jaloers zijn ze natuurlijk ook wel... Nigel doet zijn best om iedereen te vriend te houden en intussen ook nog eens zijn uiterste best te doen om te bewijzen wat hij kan. Maar dan krijgt hij vreemde sms'jes:

'Ik zie jou altijd. Je gedraagt je op het veld als een echte arro! Eens kijken of je met een gebroken poot nog zoveel praatjes hebt. Pas maar op!' Van: iemand die jou kent

Voor zijn voetbalcarrière heeft hij alles over, veel trainen natuurlijk, gezond eten, op tijd naar bed... zelfs verkering met Valerie, omdat haar vader het voor het zeggen heeft bij de regionale profvoetbalclub... Maar is dat genoeg? Wie stuurt hem deze rare berichten? De twijfel slaat toe en hij staat voor de vraag wat het hem waard is om de top te bereiken.

In zijn logboek schrijft Nigel alles op over zijn pogingen om in de selectie te komen, maar ook over zijn laatste jaar op de basisschool, de Cito-toets, zijn vrienden en over het naderende afscheid van groep 8.

Gonneke Huizing - Supercito, voetbalschoenen en sms-alarm €13,90 - Meer informatie over onze boeken is te vinden op [www.uitgeverijholland.nl](http://www.uitgeverijholland.nl) ■

## Je hebt trainers en je hebt trainers.....

# Jerrol Elburg zet er alles voor op zij: “Ik wil Professioneel trainer worden!”

Dit lijkt op het intrappen van een open deur. En wellicht is dat ook wel zo, ware het niet, dat menige club zich dient te “behelpen” met goedwillende ouders, die de prilste jeugdvoetballertjes onder de hoede hebben genomen. Waarschijnlijk, omdat de club zich geen betaalde kracht kan (of wil? Want dat komt óók maar al te vaak voor!) veroorloven. Desalniettemin kijken de kinderen tegen deze oefenmeesters op. Want ze verwachten iets van ze te kunnen leren. “En dat is logisch, hè.....”, pleegt de beroemde ex-voetballer/coach uit Betondorp dan te zeggen.

Tekst Hans Visser / Foto's Marcel Wagenhuis

Daartegenover staat de betaalde trainer. Die laat zich met opleidingen, diploma's en certificaten en al, inhuren door de clubs. Die gaan er voor met hart, ziel en zaligheid! En dan niet zo zeer voor die paar centen, maar gewoon, omdat ze van het spelletje houden. Ook houden van het géven van (voetbal) trainingen aan de jeugd. Om dat dan weer te koppelen aan de eigen ambitie om op een hoger plan te geraken. Dit vakblad in het jeugdvoetbal, “De Pupillentrainer”, stelt zo'n gedreven trainer aan U voor: Jerrol Elburg. In deel 1, “De mens en zijn ambitie”.

We treffen hem op een natte herfstmiddag op het Jeugdcomplex van ADO Den Haag in het Zuiderpark. Dit seizoen werkt hij daar n.l. onder leiding van Marcel Koning, als assistent-trainer bij de eerstejaars A junioren van deze profclub. Dit team speelt in de tweede klasse bij de senioren. Wat er bij ons opkwam, was, dat er zo weinig Surinamers (jeugd) trainer zijn. Of vergissen wij ons daarin, vroegen we hem. “Nee, zeker niet”, beaamt hij. “Het valt mij ook op dat weinig Surinaamse (ex) voetballers zich geroepen voelen, trainer te worden. We kennen Rijkaard, Gullit en ten Cate, die de top hebben gehaald. In het jeugd- en pupillenvoetbal tref je er niet zo veel. Bryan Roy, Gaston Taument, Henk Fräser, Winston Bogarde en Orlando Trustful zijn een paar voorbeelden en dus de uitzonderingen die de regel bevestigen. Vraag me niet hoe het komt dat het er zo weinig zijn, ik weet het n.l. niet!” Elburg combineert dynamiek en passie tot enthousiasme voor het moderne voetbal: “Ik ben een echte liefhebber, die er werkelijk alles voor over heeft om spelers te helpen beter te laten voetballen!”

De toon voor een leuk en informatief interview was snel gezet!

### Ambities

Hij is van beroep Financieel specialist. Als commercieel trainer, laat hij zich regelmatig projectmatig inhuren via zijn eigen onderneming. “Ik ben sinds eind 2004 zelfstandig ondernemer en ben blij met de vrijheid, die het ondernemen mij biedt. Voorheen was ik werkzaam bij een bekende grote bank. Het ondernemerschap heeft veel voordelen. Zo kan ik mij gemakkelijk vrij maken,

om mijn hobby als trainer/coach te kunnen uitoefenen”. Hoewel hij graag een golfbal slaat en in de sporthal staat om squash te spelen, zijn voetbal en training geven, toch zijn grote hobby's. “Ik heb zelf gevoetbald op amateurniveau in de Hoofdklasse C van de zondagamateurs. Als speler heb ik dus geen betaald voetbal achtergrond. En daar zit ook meteen een groot ongenoegen”, verklaart hij ongevraagd. “Er wordt tegenwoordig teveel uitgegaan van de verwachting, dat, als je profspeler bent geweest, je vanzelfsprekend een goede (top) trainer zult zijn. Ik stoer mij aan die gedachtegang, omdat de praktijk laat zien dat het tegendeel waar is. Er zijn veel trainers in het amateurvoetbal die, zonder betaald voetbal gespeeld te hebben, een grote meerwaarde hebben bij een club, die een goede jeugdopleiding nastreeft. Ik kan je zo een aantal trainers noemen die uitstekend presteren, zonder betaald voetbal achtergrond. Wat dat betreft is Foppe de Haan voor mij een groot voorbeeld. Dit seizoen probeer ik als trainer professioneel te werken en heb naast het assistentschap bij ADO Den Haag óók een overeenkomst met Legmeervogels uit Uithoorn. Bij die grote, ambitieuze amateurclub, train ik als hoofdtrainer de eerste jaars E - pupillen. Het is ongelooflijk leuk om deze talentvolle groep te mogen trainen. Door de hoeveelheid tijd en energie die ik in mijn hobby steek, zou je kunnen zeggen dat ik het stadium van pure liefhebberij wel voorbij ben. Het lijkt me dan ook geweldig, als professioneel jeugdtrainer aan de slag te gaan!”

Elburg volgt de visie van de KNVB, in het trainen van E-pupillen. Hij werkt als trainer bij voorkeur bij een club, die vanuit een duidelijke voetbalvisie opereert. Beschikkend over de diploma's Jeugd Voetbal Trainer, Trainer/Coach II en III en Technisch Jeugd Coördinator III, heeft hij reeds bij verschillende topamateursclubs en een aantal betaald voetbalorganisaties gewerkt. Het was door deze opgedane, ruime ervaring, dat hij werd gevraagd bij Legmeervogels te komen trainen. Bij deze vereniging, worden de spelers onder leiding van de hoofdtrainers, volgens de richtlijnen van de bond getraind. Bij pupillen is het van belang, dat de spelertjes zo snel mogelijk leren, de bal te beheersen. Te-



Jerrol Elburg (links) en Marcel Koning vóór het busje, waarmee ADO Den Haag haar pupillen van en naar het jeugdopleidingscomplex vervoert.

vens komt in iedere training, het verbeteren van de lichaamscoördinatie aan bod. Wat houdt dat precies in? Jerrol legt uit: "In het voetbal vertalen we dat naar de techniek, die nodig is bij alle bewegingen. Hieronder vallen het passen en trappen van de bal, het maken van schijnbewegingen, de balbehandeling en de looptraining. Voor het ontwikkelen van de lichaamscoördinatie, zijn er diverse oefeningen". Deel 2, vormgegeven in een klassiek interview, "De trainer en zijn ambitie en werkwijze".

**Jerrol in het trainen, opleiden en coachen van E-pupillen:**

## "Ik geloof heilig in de Zeister Visie!"

Op onze eerste vraag, hoe een training aan pupillen precies op te bouwen, vertelt hij: "Om 't leerproces van de kinderen te vergemakkelijken, is het verstandig een training goed op te bouwen. Dat dien je voor te bereiden. Ik werk een training vooraf altijd nauwgezet uit. Kijk naar de groep die je traint: welke leeftijd en op welk niveau bevinden zij zich. Dan dient duidelijk te worden, wat het "probleem" van de spelers is. Of waar het aan schort tijdens de wedstrijd. Daar dient dan een doelstelling uit te komen voor de training. Je zoekt, of ontwikkelt er zelf, oefenstof bij, wat er voor kan zorgen, dat die doelstellingen worden gehaald. Dan ga je aan de slag en legt het accent op de coaching van de doelstelling."

*Dat klinkt allemaal heel simpel, maar hoe weet je dan dat je op de goede weg bent?*

"Na de training moet er ook altijd gecontroleerd worden of de oefeningen inderdaad geholpen hebben, het voetbalprobleem op te lossen. En of de ze iets geleerd hebben. Dit is een vraag, die ik altijd even aan ze stel. Om te helpen in hun ontwikkeling als voetballer, is een goede evaluatie belangrijk. Een training dient werkbaar te zijn, door te zorgen voor een goede opbouw en een verdeling in fases. Een planmatige aanpak zorgt voor zowel spelers als de trainer, voor duidelijkheid. Eerst de warming up, dan de oriëntatiefase, vervolgens de oefen/leerfase en de toepassingsfase. Dan volgt de afsluiting. Bij pupillen is het belangrijk, dat ze eerst even uitrazen, zodat ze daarna geconcentreerd en gemotiveerd aan de training beginnen. Spelletjes als tikkertje, al of niet met een bal, zijn hiervoor goed te gebruiken."

*Hoe vult een trainer voor zichzelf en z'n pupillen de fases in?*

"De oriëntatiefase gebruik ik, om een eerste aanzet te geven tot de doelstelling van de training. Het bestaat voornamelijk uit relatief lichte oefenstof, waar meestal op technische aspecten gewezen kan worden. Bijvoorbeeld dribbelen en drijven is een mooie manier bij pupillen om te starten. In de oefen- en leerfase, gebruik ik altijd één of twee belangrijke oefeningen, waaruit de doelstelling van de training duidelijk wordt. Deze sluit deels aan op de oriëntatiefase. Meestal gebruik ik in deze fase afwerkvormen, positiespelen of kleine partijtjes. De toepassingsfase is de fase waarin de spelers al het geleerde in een partijtje moeten kunnen laten zien. Vaak pas ik de regels hierbij aan, zodat er



"Voor het ontwikkelen van lichaamscoördinatie zijn er verschillende oefeningen."

extra nadruk op de doelstelling kan worden gelegd. Tijdens de afsluiting (de evaluatie) praat ik als trainer altijd even met de spelers over de training. Ik geef complimentjes over de inzet en de uitvoering en zo controleer ik tegelijkertijd, of ze plezier hebben beleefd en iets hebben geleerd. Als laatste laat ik iedereen mee helpen met opruimen van het materiaal. Het gezamenlijk opruimen, is een manier om de saamhorigheid in de groep te kweken. Dit is één van de opvoedkundige taken, die we als trainer bij een vereniging natuurlijk óók hebben. Maar hiermee trap ik een open deur in!"

*Het voetbal bestaat uit vele factoren. Je staat uiteindelijk met meerdere spelers op het veld. Hoe onderricht je dat aan kinderen van 8 à 10 jaar?*

"Goede vraag! Weerstand in het spel noem ik dat. Dat zijn de bal, de medespelers en de tegenstanders, de tijd en de ruimte op het veld, etc. etc. En niet vergeten de spelregels en de scheidsrechter. Maar die laatste laat ik buiten beschouwing. Voetballen doe je nu eenmaal niet in je eentje. Ook de Trainer/Coach maakt onderdeel uit van die weerstand."

*Leg dat eens nader uit.*

"Onder andere door de wijze van coachen Tijdens wedstrijden moeten de spelertjes begrijpen wat de trainer bedoelt. Iemand die zelf heeft gevoetbald en bij de E-tjes en F-tjes termen als dichtknippen, opentrekken en wisselpass gaat gebruiken, loopt tegen een muur van onbegrip op. De spelertjes snappen dat natuurlijk niet. Ze doen de opgedragen oefeningen wel, maar weten niet wat ze doen en leren dus niets. Een trainer van pupillen, dient mee te geven en geen vragen op te wekken, oftewel weerstand te bieden. Een trainer die gelooft in de Zeister Visie, houdt rekening met het taalgebruik. Om pupillen goed op te leiden, is

het zaak, dat alle trainers binnen een club, dezelfde voetbaltaal gebruiken. Ze doen er goed aan, om per leeftijdsgroep met eindtermen te werken".

*Eindtermen voor D, E en F - jeugd, wat bedoel je daar precies mee?*

"Verenigingen doen er goed aan om per leeftijdsgroep met eindtermen te werken. Deze houden in, dat spelers, wanneer ze overgaan naar een andere leeftijdscategorie, aan een aantal "basisvaardigheden" moeten voldoen. De eindtermen, of noem 't richtlijnen, bij de F, zijn dus de basisvaardigheden waaraan zij moeten voldoen bij de overgang naar de E. Natuurlijk is het leuk als je daarnaast ook aan andere zaken aandacht kunt besteden, maar het belangrijkste is, dat ze die basisvaardigheden beheersen. Al het extra's is meegenomen. Natuurlijk zijn er ook spelers, waarbij het moeilijker is, bepaalde zaken te verbeteren, maar hoe eerder je begint, hoe meer kans je hebt. En waar anderen een bepaalde vaardigheid in één jaar kunnen leren, doet die speler er misschien vijf jaar over. Maar hij heeft het dan uiteindelijk wel geleerd, en daar gaat het om!"

*Noem eens een aantal eindtermen die clubs eigenlijk allemaal zouden moeten gebruiken in de Pupillenopleiding.*

"Een tweedejaars F pupil, die overgaat naar de E pupillen, dient een bal met de binnenkant van de voet kunnen passen en trappen; een bal met de voet kunnen aannemen en met een bal kunnen dribbelen en drijven. Een tweedejaars E pupil, die overgaat naar de D, moet toch wel een bal op alle manieren kunnen schieten."

## "Een training kun je makkelijker maken met meer medespelers en minder tegenstanders."

Met binnenkant voet, wreef, buitenkant, hoog en laag en een bal op alle manieren kunnen aannemen. Met voet, borst, bovenbeen en met een bal op snelheid kunnen dribbelen en drijven. Een 1 op 1 duel kunnen aangaan, de beginselen van het vrijlopen en positiespel beheersen (4:1 en 3:1) en kunnen kappen en draaien. Een tweedejaars D pupil, die overgaat naar de C junioren, moet de basistechnieken (trap, aanname, dribbelen en drijven en de schijnbeweging), het positiespel (3:1 en 5:2), de weerbarstige bal in één keer kunnen spelen en het vrijlopen, aanbieden en de vrije man zien, goed beheersen. Ach...het hoeft allemaal niet direct bij alle spelers metéén te lukken. De ene speler heeft nou eenmaal meer tijd nodig dan de ander."

*Wat zijn je aandachtspunten bij het geven van trainingen aan*



*E-tjes? Wat kun je collega-trainers en clubs adviseren?*

“Als je iets uitlegt, probeer dit dan met een voorbeeld te onderbouwen. Het beste is het, om het zelf voor te doen, maar als de trainer het niet (meer) kan is het ook goed, een speler 't te laten doen. Eigenlijk zou dit bij iedere oefening moeten, dan weten de kinderen precies wat ze dienen te doen. E pupillen pikken méér op van wat je laat zien, dan wat je zegt! Leg het dus eerst even kort uit, geef het voorbeeld en laat ze daarna zelf maar proberen. Als de oefening eenmaal goed loopt en de kinderen weten wat de bedoeling is, kun je gaan starten met het geven van aanwijzingen. Dit principe wordt praatje - plaatje - daadje genoemd. Wanneer je iets aan spelers vertelt, zorg er dan voor dat ze niet

## Jerrol speelt het liefst in de goede richting

tegen de zon inkijken of dat er achter jou een drukte van belang is. De aandacht van kinderen wordt dan te snel afgeleid, zodat jouw uitleg maar half gehoord wordt. Bij de uitleg is 't wél van belang, dat de trainer op het niveau van de kinderen praat. Ze moeten je aanwijzingen wel snappen! Ga ook op dezelfde hoogte zitten, zodat ze niet steeds omhoog hoeven te kijken. Anders neemt de concentratie eerder af. Ga als trainer gerust op je hurken zitten om op hetzelfde niveau te komen als je spelertjes. Dit speelt vooral bij de E en F - pupillen. Ook vinden kinderen een spelletje nog leuker, als er punten mee te winnen zijn. Het maakt het spel spannender en motiveert ze meer om goed hun best te doen. Dat die punten soms willekeurig worden gegeven, doet er dan niet toe. Dit kan helpen de interesse van een groep, dat zich moeilijk op een oefening kan concentreren, te verbeteren. Vergeet als trainer echter niet, om naderhand te bezien, of die oefening dan wel zo geschikt was! Kinderen leren beter, als ze de mogelijkheden zelf kunnen ontdekken, heb ik reeds gememoreerd. Zeker rond de pupillenleeftijd, zijn ze geneigd op avontuur te gaan om te ontdekken wat die bal allemaal kan en doet. Dit kan wel eens lastig zijn, maar als het je training niet al te zeer in de war schopt, kun je het best tot een bepaalde hoogte toestaan. Zo wordt het spelletje ook interessanter en leuker voor ze. Maar ook voor jezelf! Want zó help je je spelers, het voetbalspel beter te laten doorgronden!”

*Waar dien je op de training rekening mee te houden qua oefenstof?*

“Ik werk met het KNVB circuitmodel. Dus partijtjes en positiespelen t/m 4-4. Met variaties in lengte en breedte van het veld; met en zonder doeltjes; één of meerdere doeltjes; grote en kleine doeltjes, aanvallen en verdedigen. Bij de techniektraining, het vaak laten herhalen van allerlei technische oefeningen. Drib-

belen, drijven, binnenkant – buitenkant, links en rechts, wenden en keren, passen en trappen, scoren, passeren, pingelen en slalommen, etc, etc. Kortom, ik houd niet van stilstaande kinderen op de training! Maar alles wat je laat doen, dient wel functioneel te zijn.”

*Laatste vraag: waar heeft je huidige club in de technische opbouw voor gekozen?*

“Legmeervogels heeft dit jaar een duidelijke keuze gemaakt, n.l. om voor iedere leeftijdsgroep een gediplomeerde hoofdtrainer aan te stellen. De leidinggevende is, naast zijn eigen team, óók eindverantwoordelijk voor het tweede selectieteam in de betreffende groep. De club heeft er ook voor gekozen om per leeftijdsgroep, naast de Hoofdtrainer bij de tweedejaars, ook bij alle eerstejaars een hoofdtrainer aan te stellen. Die is verantwoordelijk voor de hele eerstejaars groep in de selectie. Mijns inziens is dat een terechte stap. De keuze voor gediplomeerde trainers is natuurlijk professioneel en zorgt er voor, dat haar talenten zich onder goede trainers, optimaal kunnen ontwikkelen. Goede oefenmeesters zijn trainers, die weten, wat het betekent om spelers op te leiden! Dit jaar heb ik zelf de E 3 onder de hoede genomen. Persoonlijk geloof ik er ook heilig in, dat jeugdtrainers naar het leveren van maatwerk moeten streven. Natuurlijk zijn niet alle jeugdtrainers geschikt om iedere leeftijdsgroep te trainen.

## “Doen, doen en nog eens doen” is zijn devies

Verenigingen doen er dan ook goed aan om specialisten aan te stellen, in plaats van alleen te kijken naar de voetbalachtergrond van de trainers. Er zijn er, die goed zijn in het werken met één en dezelfde leeftijdsgroep. Waarom zou je dié dan een andere categorie laten trainen? Pas dan krijgt een club het voor elkaar, dat spelertjes zich echt gaan ontwikkelen tot goede voetballers, waar ze jarenlang plezier aan beleven. Het geeft tevens een innige clubbinding!” ■



<b>TRAININGSVOORBEREIDING</b>	<b>Leeftijd:</b> 9 t/m 10 jaar	<b>Categorie:</b> E pupillen	<b>Thema:</b> aanvallen
<b>Teamfunctie:</b>	Aanvallen (BB)	<i>Afwezig: niemand</i>	
<b>Teamtaak:</b>	Opbouwen / kansen creëren / doelpunten maken		
<b>Teamorganisatie:</b>	1:3:3		
<b>Speelveldgedeelte:</b>	Half speelveld (organisatievorm <b>circuitmodel</b> )		
<b>Rol Tegenpartij:</b>			
<b>Voetbalprobleem:</b>	Het verbeteren van het aanvallen (ten opzichte van een verkeerd staande verdediging)		
<b>Doelstelling:</b>			
<b>Trainer Coach:</b> Jerrol Eiburg	<b>Maandag 23 augustus 2010 (18:00 uur – 19:15 uur)</b>	<b>Legmeervogels E3 selectie</b>	<b>Aanwezig: 9 spelers</b>

Fase	Inhoud/methodiek	Organisatie	Aanwijzingen Correctie punten (T.I.C.)	Bijzonderheden
W-up: (10 min)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bob (K)</li> <li>Morris</li> <li>Davey</li> <li>Luc</li> <li>Jesse</li> <li>Jesper</li> <li>Jessy</li> <li>Stefan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Loopvormen / coördinatievormen</li> <li>• Loopvormen / latten</li> </ul>	<p>1) Warming-up / looptraining: <b>10 min</b></p> <p>Tussen twee pionnen diverse loopoefeningen</p> <p><b>Ladder:</b> 2x dubbel, 2x enkel, 2x dubbel zijwaarts, 2x dubbel zijwaarts (2 binnen 2 buiten), 2x dubbel (binnen buiten loop), 2x zijwaarts langs de ladder, 2x side-step loop.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Technisch goed uitvoeren</li> <li>• Op de ballen van de voet lopen</li> <li>• Licht en soepel lopen</li> </ul> <p>Alle oefeningen technisch goed laten uitvoeren. Let op sprongkracht en timing bij koppen!</p>	

<p><b>Afwerken</b></p> <p>Speelveld 20 x 10 meter</p> <p>(15 min)</p> <p>Voldoende ballen Voldoende hesjes Voldoende hoedjes 1 pupillen doel en 1 klein doel</p>	<p><b>Speluitleg: duel 2:1+K</b></p> <p>Twee aanvallers proberen te scoren onder weerstand van een verdediger en een keeper. Keeper en verdediger kunnen wisselen of laat een extra verdediger rouleren. Verdediger kan scoren op doeltje.</p> <p><b>Methodiek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passeeractie, vrijspelen of 1-2 combinatie</li> <li>• Buitenspel toepassen</li> </ul>		<p><b>Leermomenten:</b></p> <p><b>Aanvallers: het gaat om scoren!</b> let op pass, richting, snelheid, dribbel met de bal, passeren, poging tot scoren als verdediger er nog tussen staat (keeper ziet minder), na passeren schieten, onder weerstand bal behouden, overspelen in de loop.</p> <p><b>Medespeler:</b> voor de verdediger blijven (buitenspel), bal aannemen en meenemen, over de bal leren kijken, overzicht herkennen van de situatie zoals de ruimte, de afstand van het doel, zelf scoren, 1-2.</p> <p>Doel: Bob Verdedigers: Luc en Jessy Morris Jesse Stefan Iman Davey Jesper</p>
<p><b>Passeren</b></p> <p>15x10 meter per veldje</p> <p>(15 min)</p> <p>Voldoende ballen Voldoende hesjes Voldoende hoedjes 2 kleine doeltjes</p>	<p><b>Speluitleg: duel 2:2</b></p> <p>Gedurende 30- 45 sec tegen elkaar spelen</p> <p>Scoren = dribbelen over achterlijn en bal afstoppen.</p> <p>Doorwisselen zodat iedereen een keer tegen elkaar speelt.</p> <p>Denk aan de belasting (rustmomenten gebruiken voor uitleg)</p> <p><b>Methodiek:</b></p> <p>Veld breder maken als het scoren bijna niet lukt, smaller als het te makkelijk gaat.</p>		<p><b>Leermomenten:</b></p> <p><b>Aanvallers:</b> scoren, dribbelen met de bal, bal kort aan de voet als de tegenstander dichtbij is, schijnbeweging om tegenstander te passeren.</p> <p><b>Medespeler:</b> situatie leren lezen om vrij te lopen zoals waarheen en wanneer, aannemen en meenemen.</p> <p>De nadruk kan liggen om met allerlei voetbalhandelingen acties te maken om te kunnen scoren i.p.v. de bal overspelen.</p> <p>Zo train je vooral: <b>baas worden over de bal!</b></p>



<p><b>Partijvorm</b></p> <p>(15 min)</p> <p>Speelveld 20 x 25 meter.</p> <p>Voldoende ballen Voldoende hesjes Voldoende hoedjes 2 kleine doeltjes</p>	<p><b>Speluitleg: 3:2 met 1 pupillendoel</b></p> <p>3 aanvallers proberen de bal in bezit te houden en te scoren door op het pupillendoel af te werken. De twee verdedigers proberen dit te voorkomen en de bal af te pakken en kunnen met een afstandschoot scoren op de andere twee doeltjes.</p> <p><b>Wisselen:</b> Als het 3-tal scoort, komt het tweede 3-tal in het veld. Na 3 minuten het 2-tal vervangen voor een nieuw 2-tal</p> <p>Bij meerdere spelers, doorwisselen</p> <p><b>Methodiek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Veld breder / smaller maken</li> <li>Doeltjes dichterverder uit elkaar</li> <li>Buitenspel toepassen</li> </ul>		<p><b>Leermomenten:</b></p> <p><b>Aanvallers:</b> scoren, dribbelen met de bal, bal kort aan de voet als de tegenstander dichtbij is, schijnbeweging om tegenstander te passeren. Maken de speelruimte zo groot mogelijk, tegenstander opzoeken en proberen te passeren of kijken of je medespelers vrij staan, passeren om een overtal te krijgen, de voetbalhandelingen om te scoren of minstens de bal te behouden.</p> <p><b>Medespelers:</b> zo vrijlopen dat je elkaar goed kunt zien, zorg dat je aanspeelbaar bent, bal in de loop overspelen zodat je gelijk kan doorspelen, kijk hoe de situatie is bij het ander doeltje.</p> <p>Het leren lezen en oplossen van situaties.</p> <p>Bob (K)</p> <p>Morris Luc Stefan Iman Jessey Jesper</p> <p>Davey Jesse</p> <p>Morris Jesper Stefan Luc</p>
---	--	--	--

<p><b>Partijspel</b></p> <p>Speelveld 35 x 20 meter.</p> <p>(20 min)</p> <p>Voldoende ballen Voldoende hesjes Voldoende hoedjes 2 kleine doeltjes</p>	<p><b>Speluitleg: 4:4</b></p> <p>Groep verdelen in 4 tallen. Twee veldjes uitzetten. Met keepers naar 5:5</p> <p><b>Spelregels:</b> je mag overal vandaan scoren. Om het spel steeds snel op gang te krijgen de bal indribbelen als de bal achter of over de zijlijn is geschoten. Hierbij wordt door de andere partij min. 3 meter afstand gehouden.</p> <p>Verder de normale spelregels toepassen.</p> <p><b>Aanvallers: proberen te scoren</b> Nadruk ligt bij het opbouwen op het scoren door met elkaar groot maken van de speelruimte. De bal naar voren spelen en behouden.</p> <p>Indien geen doeltjes beschikbaar pionendoeltjes (3 meter breed) maken.</p> <p>Een en ander met het aantal spelers teams van 4 maken en een competitie organiseren.</p>		<p><b>Leermomenten:</b></p> <p><b>Aanvallers:</b> moeten leren dat de formatie (spekkie) op het veld meehelpt om beter te leren voetballen</p> <p>Nadruk ligt op het groot maken van de speelruimte, de bal naar voren spelen om te kunnen scoren en de bal behouden.</p> <p>Daarnaast staan de voetbalhandelingen centraal die in de vorige vormen zijn behandeld.</p> <p><b>Accenten:</b> De speelwijze bij de verschillende hoofdmomenten. Het uitspelen van de overtalsituatie (2 : 1). Het samen (2:2) of alleen (1:1) verdedigen</p> <p>Bob (K) (K)</p> <p>Morris Luc Davey Stefan Jesse Iman Jessey Jesper</p>
---	--	--	---

Trainingsformulier Topsport Management Consultants

<p><b>Thema:</b> techniektraining en het duel 1 : 1</p>		<p><b>Trainingsdag Sportlust '46</b></p>	<p><b>Aantal spelers:</b> 16</p>
<p><b>Doelstelling:</b> het verbeteren van de technische vaardigheden en het duel 1 v 1</p>			
<p><b>Datum:</b> Dinsdag 19-10-2010 (10:00 tot 11:30 uur)</p>	<p><b>Leeftijdsgroep:</b> eerstejaars F pupillen</p>	<p><b>Naam trainer:</b> Jerrol Elburg</p>	
<p><b>Warming Up</b> (10 min)</p> <p><b>Oriëntatiefase</b></p> <p>Diverse loop en coördinatieoefening en</p> <p><b>Het beheersen van de bal</b> (20 min)</p>	<p><b>Organisatie</b></p>	<p><b>Organisatie beschrijving</b></p> <p><b>Techniek</b> <b>Individueel; (10 min)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>binnenkant, buitenkant</li> <li>binnenkant, binnenkant</li> <li>buitenkant, buitenkant</li> <li>sleeptbeweging</li> <li>terughalen, meenemen (links en rechts)</li> <li>schaarbeweging (enkel en dubbel)</li> <li>combinaties maken</li> </ul> <p><b>Techniek</b> Lichte weerstand, in meerdere organisaties</p> <p><b>Naar elkaar toe dribbelen; (10 min)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>binnenkant, buitenkant</li> <li>binnenkant, binnenkant</li> <li>buitenkant, buitenkant</li> <li>sleeptbeweging</li> <li>terughalen, meenemen (links en rechts)</li> <li>schaarbeweging</li> <li>combinaties maken</li> </ul>	<p><b>Benodigdheden</b></p> <p>Voldoende ballen en voldoende pionnen</p> <p>Elke speler een bal</p> <p>3 vierkantjes (12 pionnen)</p> <p>Iedereen één bal</p>

Topsport Management Consultants

Trainingsformulier Topsport Management Consultants

<p><b>Oefen/ Leer fase</b></p> <p>(3x10 min)</p>	<p><b>Organisatie</b></p>	<p><b>Organisatie beschrijving</b></p> <p><b>Techniek</b> In hetzelfde vierkantje;</p> <p><b>3:1</b> Bal afpakken = wissel Max. 2x raken</p> <p><b>Kappen/draaien</b> Twee spelers dribbelen over een zijde, andere twee geven 'druk', bal afkappen bij de pion:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>binnenkant</li> <li>buitenkant</li> <li>achter standbeen</li> </ul> <p><b>1:1</b> Hele groep bij elkaar, werken in de vier vierkantjes (2 rechthoeken) Bal afpakken = wissel</p> <p><b>Estafettevorm</b> (niet afgebeeld hiernaast) groep vs. groep (wedstrijdelement)</p> <p><b>Partijvorm 4:4, 5:5 of 7:7</b> Afmeting speelveld: 40x30m</p> <p><b>Spelregels:</b> je mag overal vandaan scoren. Om het spel steeds snel op gang te krijgen de bal indribbelen als de bal achter of over de zijlijn is geschoten. Hierbij wordt door de andere partij min. 3 meter afstand gehouden. Verder de normale spelregels toepassen.</p>	<p><b>Benodigdheden</b></p> <p>Iedereen een bal</p> <p>Voldoende hesjes in drie kleuren</p> <p>Voldoende pionnen</p> <p>Twee pupillen doeltjes</p> <p><b>Vierkantjes:</b> 10 bij 10 meter. Neutrale zone 10 bij 5 meter</p>
<p><b>Toepassingsfase</b> (15 min)</p>			

Topsport Management Consultants

## Jubilerend Siveo '60 uit Zegveld lost "arbiterprobleem" op eigen wijze op!

Iedere voetbalclub in ons land kent het probleem van niet aangestelde -, dan wel niet opgekomen scheidsrechters bij de lagere elftallen en de jeugd. Enerzijds omdat er een chronisch scheidsrechterstekort is, zodat de bond al helemaal niemand aan kon stellen, anderzijds omdat een referee niet op komt dagen voor een wedstrijd. Daar sta je dan in je tenue - tje. Te blauwbekken en in te trappen. Wachten op een scheids. Menige "supporter", begeleider of reservespeler van de thuisclub (want die dient dan te zorgen voor arbitrage, hoewel na enig overleg en "onderhandelen", een bezoeker natuurlijk ook wel mag fluiten. Alles is dan n.l. goed, als je maar niet voor niets naar het veld bent gekomen op de vroege morgen! Er dient gevoetbald te worden!!), trekt dan gauw een trainingsjack over z'n shirt aan, steekt een fluit in de mond en blaast voor de aftrap na de toss. En dan begint vaak de ellende! Onderling "verschil van mening" wil dan nog wel 's het gevolg zijn.....en, erger nog, uit de hand lopen! Zeker ook nog met partijdige grensrechters. Menig plezier in een potje voetbal wordt dan vergald.

Tekst Hans Visser

Dit is allemaal wat ik mij goed herinnerde van mijn actieve voetballaren, toen mij het verzoek bereikte van de uitgever, een stuk te schrijven over "de Arbitrator". Ik had al een aantal Amsterdamse clubs "versleten", toen ik door een Woerdense kameraad van mij, werd overgehaald, bij hem te komen voetballen in het Zegveldse SIVEO '60. De letters staan voor Sport Is Vreugde En Ontspanning en is opgericht, U raadt het al, in 1960. Het Halve Eeuw-feestgedruis is daar nog maar net verstomd. Zegveld ligt midden in het Groene Hart, benoorden Woerden en kent één kleine, maar florerende voetbalclub. Het is wellicht wel het meest belangrijke plaatsje van Nederland. Want als U dacht, dat de zomerresidentie van Sint Nicolaas in Spanje ligt, dan heeft U het mis. Dat staat n.l. in Zegveld! Maar dit geheel en al ter zijde. Ik heb een aantal hele leuke voetballaren beleefd bij SIVEO, dus ik besloot bij een oude strijdmakker uit die tijd te rade te gaan, Rinus Hoogerbrugge. Niet vermoedende dat hij mij bij de ontmoeting, eerst eens homerisch begon uit te lachen. Dat had ik, zeg!

### Brokken kifteling met een fluitje\*

"Jij gaat een stuk schrijven over scheidsrechters? Juist jij.... had altijd ruzie met scheidsen! Voetballen kon je nauwelijks tot niet, maar de scheids het leven zuur maken...daar was je goed in! Voor en na de wedstrijd was je de kalmte en vriendelijkheid zelve, maar van een arbiter tijdens de wedstrijd, kon je weinig hebben", schuddebuikte Rinus en aaide mij goedmoedig over de inmiddels witte haren.

"Ik geef het toe, Rinus", probeerde ik in het midden te brengen. "Maar wat vind je van deze, of ben je het vergeten? Ooit trapt onze doelman een doelschop een beetje ongelukkig en ook veel te kort mijn richting uit. Ik loop naar de bal toe, die vóór de lijn van het strafschoopgebied tot stilstand is gekomen, wip de bal op (wat ik van mijzelf voetbaltechnisch al een hele prestatie vond!) en nam hem in de hand om hem op de punt van het doelgebied te leggen, zodat ik de doeltrap kon nemen. De scheids presteert



het om te fluiten voor hands. Strafschop volgens hem, terwijl de bal dus niet eens in het spel was volgens de regels der kunst en er dus zo wie zo al geen hands kon worden gemaakt. Of deze. Een veel te harde en hoge pass komt mijn richting uit. De bal dreigde over het hek en de bosschage en in de sloot te belanden. Voor iedereen duidelijk waarneembaar. Dus ik spring en rek mij uit en vang de bal op. Om te voorkomen, dat we weer eens met de ballenvanger moesten vissen in de sloot. Wat bij ons nogal eens gebeurde, zeg nou zelf. Gewoon tijdwinst. Handsbal, besloot de ref. Ik bedoel maar...daar wordt ik Gallisch van, dan krijgen ze van mij de wind van voren, hoor. Dan kun je het net zo goed zonder scheidsrechter doen. Maar ik pakte ze alleen maar verbaal aan, dat moet je toegeven."

### Eigen initiatief

"Daar heb je gelijk in", stelde Rinus mij op het gemak. "Het zijn ook weerkerende problemen, scheidsrechters die het even zullen doen, met vaak een gebrekkige spelregelkennis. Dat is ook de reden, dat ik een aantal jaren geleden bij onze club, samen met een paar anderen, het initiatief heb genomen voor een scheidsrechterspool. Het is geen officiële (bestuurs)functie bij SIVEO. Wij hebben dit op ons genomen om dit soort problemen vóór te zijn. Het bestuur steunt ons hierin volledig. Ik ben ook één van de trainers van F pupillenteams en kwam met regelmaat voor het tekort te staan, dat dan weer ad hoc moest worden opgelost. Ik ben zelf 20 jaar scheidsrechter geweest, dat weet je, dus we hebben het aangepakt en het werkt in de praktijk! We kunnen dit seizoen putten uit een pool van ongeveer 15 jongeren, w.o. twee meisjes, die wedstrijden fluiten. Niet alleen bij de pupillen, maar ook bij de jeugd en de senioren. Sommigen zijn al doorgegroeid naar de scheidsrechterscursussen voor de pupillen en de

jeugdelftallen van de Bond. Een aantal hebben al de Basis Opleiding Scheidsrechters, kortweg BOS, gedaan, w.o. mijn neefje Joost. Een andere knul, Marcel Rietveld is met zijn 17 jaar al helemaal een eind op streek. Die deed reeds op z'n 15e de BOS. Wij verwachten, dat die heel ver komt. Ze komen allemaal uit de pool van Siveo! Al vóór de KNVB - cursussen, leiden we ze zelf op. Mede-initiatiefnemer André Voorend en Arend Jan van Amerongen zijn sterk in spelregelkennis, dus die nemen dié taak vaak voor hun rekening. Als motor van deze groep begeleid ik de nieuwbakken arbiters bij hun wedstrijden. Want je moet er niet licht over denken, wat er nog komt kijken aan een papierwinkel. Formulieren invullen, rapporten opmaken, etc. etc. Ik blijf er bovenop zitten. Bij wedstrijden van de C-junioren krijgen ze tegenwoordig al grote bekken te verwerken, dus dan dienen ze stevig in de schoenen te staan. Ik probeer te voorkomen, dat ze gaan zwemmen, zodat het plezier in het fluiten teloor gaat. Maar ik wil ze ook beter maken. Ook als het niet zo florissant is gegaan, geef ik ze een schouderklop. Neem ik later in alle rust door, wat er niet goed ging en waar ze hadden moeten ingrijpen. Constant neem ik de spelregels weer onder de loep. Zoals wanneer de bal pas in het spel is. Om jou gerust te stellen! Of om ze te leren, in de geest van een wedstrijd te fluiten, zodat ze aanvoelen, eens niet te fluiten voor hands als die bal toch ver buiten het veld gaat belanden. Als ze zelf aan iets twifelen, vraag het dan gewoon, houd ik ze voor. Alleen dan kan de kwaliteit van het scheidsrechteren, juist in de lagere regionen, verbeteren. Sinds ik met pensioen ben, heb ik het alleen maar drukker gekregen bij SIVEO. Maar ik vind het leuk, ook al omdat het lukt! Ze hebben er allemaal plezier in. Het verloop is minimaal te noemen. Ons initiatief werpt vruchten af, dus mijn cluppie vaart er wel bij!"

\*Uit "De Voetbalmatch" van Louis Davids. ■



## Joost Hoogerbrugge “flood” zich over teleurstelling heen

Eén van die jonge, getalenteerde en enthousiaste scheidsrechters, afkomstig uit de “scheidsrechterspool” van SIVEO '60, is Joost Hoogerbrugge. Door o.a. zijn Oom Rinus is hij aangespoord en gestimuleerd te gaan fluiten. En - voor de broodnodige bagage - óók om de KNVB-cursus Basis Opleiding Scheidsrechters te gaan volgen. Hij fluit reeds vanaf zijn 16e jaar. Begon natuurlijk bij de pupillen “te oefenen”. Omdat hij zelf ook nog voetbalde, maakte hij pas op zijn 25e de overstap naar de senioren. Eerst wedstrijden bij eigen club en is sinds vier jaar officieel KNVB arbiter.

Tekst Hans Visser

Hij is nu 32 jaar, getrouwd en een trotse vader van een zoon. Op de vraag, of vrouw en kind er geen problemen mee hebben, dat hij relatief veel tijd steekt in zijn hobby, antwoordt hij ontkenkend: “Daar heeft de familie geen problemen mee, ondanks dat ik niet alleen in het weekend, maar ook met regelmaat op door de weekse avonden weg ben voor trainingen bij de Scheidsrechtvereniging Gouda, waar ik lid van ben. De KNVB wil graag, dat je bij blijft in kennis en conditie. Op de dinsdagavond bij de conditietrainingen, ben ik nog vaak de jongste deelnemer van het lokale scheidsrechterskorps”.

### Kluspunten

Hij vervolgt: “Ik ben nu al voor een aantal seizoenen KNVB scheidsrechter, na in 2007 de B.O.S- opleiding met goed gevolg te hebben doorlopen. Ik heb de cursus in 7 avonden in Hillesluis, naast de Kuip in Rotterdam, als ronduit goed ervaren! Het Theorie-examen en praktijkgedeelte met twee stagewedstrijden, heb ik met veel plezier doorlopen en was toen vol goede moed om het seizoen 2007/2008 te beginnen”.

Twee stagewedstrijden met een praktijkbegeleider, markeerde het einde van het praktische gedeelte van de opleiding. Hij legt uit: “Je krijgt tijdens de stagewedstrijden te horen wat je goed doet en wat je beter zou kunnen doen. De zogenaamde kluspunten. Ik vond dit zeer leerzaam. Je doet ook maar wat, dat je denkt wat goed is. Het is dus prima om van een begeleider te vernemen, hoe je in het veld overkomt en wat je zou kunnen verbeteren”.

### Ambities onder druk

Hij vervolgt: “In mijn eerste seizoen 2007-2008 zou ik het eerste half jaar in de zogenaamde Startersgroep fluiten. Dat zijn wedstrijden in de Reserve 3e en 4e klas. Het houdt in, dat je als beginneling praktijkbegeleiding krijgt. Maar dat bleek een illusie! Het oorspronkelijke halve jaar werd een héél jaar Startersgroep. In dat jaar heb ik zeker 10 minuten begeleiding gehad”, zegt hij met licht sarcastische ondertoon. “Dat viel tegen en was voor mij een teleurstelling. Spelers in de Reserve 3e en 4e klas zijn veelal oud eerste elftalspelers. Door de wol geverfd. Ze dagen je uit, tarten je etc, etc en proberen je verbaal te pakken. Ik moest oppassen

niet overlopen te worden. Als je niet oplet wordt het één grote bende in het veld en loopt alles uit de hand”. Hij laat nog niet het achterste van z'n tong zien, maar op de vraag of het nog erger kon, zet hij zijn schroom opzij en vertelt: “Na de seizoensstart in augustus 2007, ging het de eerste maanden wel lekker met het fluiten. Slechts 1 rapporteur heb ik gezien, een praktijkbegeleider dus nooit. Na de jaarwisseling 2008, ging het minder met me en in de wedstrijd WDS 2- Zevenhoven 2 heel erg goed mis! WDS 2 bestond uit ouderen en die provoecerden er lustig op los. De jongeren van Zevenhoven tuinden er met open ogen in. Het liep uit op een massale vechtpartij. Ik staakte tijdelijk de wedstrijd om de gemoederen tot bedaren te brengen. Eén speler werd door zijn trainer uit voorzorgsmaatregel uit 't veld gehaald, een tweede werd er door mij uitgestuurd. Dus Zevenhoven ging bij de hervatting van de wedstrijd met 9 man verder. Alle 20 waren daarna poeslief, dat wel. Zonder problemen heb ik kunnen uitfluiten en het werd nog een gelijk spel ook”.

### Geknauwd zelfvertrouwen met positieve draai

Nu lijkt het allemaal op zijn pootjes terechtgekomen, maar.....: “Ik had het veel korter moeten houden”, vervolgt hij, de hand in eigen boezem stekend. “Ik heb uiteraard hierover rapport opgemaakt en kwam al schrijvende tot de ontdekking, dat mijn zelfvertrouwen een fikse knauw had gekregen. De week daarop moest ik in Rotterdam naar het eerste elftal van DHZ. In diverse opstootjes liep het allemaal maar net goed af. Ik stond gewoon niet sterk in de schoenen en dat voelen die gasten. Dan maken ze daar misbruik van en bij voorkeur gehakt van je. Om over provocaties van het publiek nog maar te zwijgen. Want die bemoeien zich er natuurlijk ook mee. De wedstrijd daarop heeft een praktijkbegeleider mij die 10 minuten begeleid. En dat dan, achteraf gezien, in een heel seizoen. Uiteindelijk zijn er in het seizoen 2007/2008 drie rapporten gekomen en 10 minuten praktijkbegeleiding. Vanuit de scheidsrechtersvereniging heb ik daarentegen het eerste jaar gelukkig wel begeleiding gehad. Leo van der Wand, een oud rapporteur, is op mijn eigen verzoek een paar keer met me mee geweest en heeft me waardevolle adviezen gegeven, waar ik nu veel baat bij heb. Hij heeft mijn wedstrijdinstelling een positieve draai gegeven. Gedoe op het veld? Dan

direct er overheen! Het fluiten gaat me nu véél beter af. Ik weet inmiddels wat me te wachten staat en weet beter om te gaan met situaties en met spelers.”

### Heeft zich de lol niet laten ontnemen

Als je als redacteur/journalist, dit relaas op je laat inwerken (en dat is niet zo moeilijk, want je tekent het eerst op uit een mond en dan dien je het ook nog in leesbare zinnen schriftelijk te verwoorden), dan snap je er toch helemaal geen (voet)bal meer van! Er is een groot te kort aan scheidsrechters. De KNVB en haar afdelingen laten niet na, dat hoog van de toren te blazen. Nu is er een jonge vent, die aangeeft graag te willen, doen ze er nagenoeg niets mee. Ze laten hem maar een beetje aanfluiten. Okay, er is wellicht óók een groot tekort aan rapporteurs en begeleiders, dat kunnen we snappen (Voetbal Totaal zal overigens niet nalaten hier in te duiken! Wij willen hier meer over weten), maar het is wel duidelijk, dat echte toptalenten wel alle aandacht krijgen..... en de minder getalenteerden kennelijk niet.

Joost is realistisch en geeft blijk van een staaltje zelfkennis, dat je

van meer scheidsrechters zou wensen: “Ik weet nu heus al wel, dat ik niet tot de top behoor. Anders zou ik wel hoger fluiten. Ik heb met al mijn ambities, mijzelf te hoog ingeschat. Ik heb in de Rotterdamse reserve 2e en 3e klasse, nog geen problemen gehad en wil wel graag wat hoger fluiten. Maar ja..., daar dien je dan wel de kans voor te krijgen!. Alles wat ik jou heb verteld, heb ik óók bij een ledenvergadering van de scheidsrechtersvereniging aangekaart. Wat bleek mij toen? Een scheidsrechter van midden 50, had aangegeven bij de Bond, géén rapporteur meer te hoeven, want zijn ambities had hij op een lager pitje gezet. Hij wil gewoon lekker fluiten. Niet méér en niet minder. Allemaal héél legitiem. Deze man heeft daarna meerdere rapporten mogen ontvangen van de KNVB.....Nu vraag ik je!” Toch lijkt 't allemaal wel geholpen te hebben, want in ene stond er na de gememoreerde vergadering, zowaar een rapporteur langs de lijnen! “Ach”, zo besluit hij zijn karaktervolle relaas, “Als het allemaal niet verbetert..... ik heb mij de lol in het fluiten desondanks niet laten ontnemen! Als het niet anders gaat, dan doe ik 't toch weer gewoon bij SIVEO! Want wedstrijden begeleiden....., vind ik gewoon erg leuk!” ■



Als Grootste online sportprijzen shop in Nederland, scoren wij hoog met onze producten en diensten dankzij talent, inzet, kwaliteit en een vooruitstrevende aanpak. Met onze jarenlange ervaring is ons team continu prijsbewust bezig met de inkoop, productie en ons assortiment.

### Waarom HGS?

Bij HGS is een sportprijs gebaseerd op de juiste combinatie van design, kwaliteit, prijs, verpakking en levering. HGS sportprijzen zijn er voor elke gelegenheid en in elke prijsklasse. Kortom, elke huldiging verdient een Prijs.

### Vernieuwing

HGS komt elk jaar met nieuwe designs die het huldigen voor u en uw evenement plezieriger en gemakkelijker maken. De uitdaging voor HGS is het continu ontwikkelen van sportprijzen gericht op de vraag van de markt. Het luisteren naar de markt behoort dan ook tot de basis.

### Assortiment

Een prijs is persoonlijk en smaken verschillen. Daarom heeft HGS een breed en diep assortiment (diverse modellen, soorten, prijzen en kleuren). Het kan niet anders of de sportprijs die u voor uw evenement zoekt zit erbij. Indien dit niet het geval is nodigen wij u uit contact met ons op te nemen om de mogelijkheden te bekijken.

### Voordelen

- Betrouwbare en sterke leverancier.
- Eigen import
- Snelle en betrouwbare leveringen.
- Servicegerichte en probleemoplossende organisatie.
- Keuze uit een breed en diep assortiment.
- Juiste prijs- / kwaliteitsverhouding.
- Goede verpakking en geen verpakkingskosten.
- Klantvriendelijke en vakkundige medewerkers.
- De mogelijkheid tot klantspecifieke producten.
- Internationaal.

Op onze internetsite [www.hgssportprijzen.nl](http://www.hgssportprijzen.nl) vindt u onze gehele collectie.

### Holland Graphics & Sports class

Kruiswijk 19/a - 1761 AR Anna Paulowna

Telefoon: 0223 533810 - Fax: 0223 52119

[www.hgssportprijzen.nl](http://www.hgssportprijzen.nl) - [info@sportdiensten.nl](mailto:info@sportdiensten.nl)

**SoccerConcepts is dé voetbalspecialist bij uitstek. Wij richten ons namelijk volledig op de materiaalbehoefte van voetbalverenigingen en bij deze verenigingen actieve trainers, coaches, leiders en materiaal-beheerders.**

Vanuit 25 jaar persoonlijke ervaring bij het runnen van een voetbalvereniging, bieden wij de clubs de noodzakelijke ondersteuning bij het inkopen van betaalbare kwaliteit om de randvoorwaarden voor uw spelers, leiders en trainers perfect in te vullen. Door een gebrek aan vrijwilligers en doordat de inkomende vrijwilliger (bijvoorbeeld penningmeester, materiaalman, etc) het al druk genoeg heeft, wordt vaak te duur ingekocht, niet consequent, en met veel verschil in kwaliteit. Wij bieden u een zeer compleet aanbod met uitsluitend kwaliteitsproducten tegen een scherpe prijs.

Wij werken hiertoe samen met zorgvuldig geselecteerde fabrikanten en leveranciers. Op deze manier kunnen wij voorzien in alle mogelijke behoeften en wensen van de aangesloten verenigingen.

Wij werken primair via een Webshop waar u onze aanbiedingen kunt vinden met uitgebreide beschrijvingen. Daarnaast verzorgen wij graag uw offerte op maat; wij kunnen werkelijk alles leveren.

Onze prijzen zijn zeer scherp. Vanaf de eerste dag zijn wij 100% gericht op een efficiënte werkwijze met lage kosten en dat vertaalt zich keihard in onze prijzen. Ons motto luidt dan ook niet voor niets: Betaalbare Kwaliteit. Wij bieden u de service van een sportzaak met het gemak en de prijs van thuiswinkelen !!!

Bel of Mail indien u geïnteresseerd bent of meer informatie wilt ontvangen.

Bestellen kunt u eenvoudig via onze webshop of door een email met uw wensen.

Met sportieve voetbalgroet,  
SoccerConcepts

#### Wij leveren o.a.:

Taktifol speelvelddfolie, tsjoek, rebounder, sokkentape, wedstrijdleding, trainingspakken, trainingskleding, coachjassen, regenjacks, wedstrijdballen, trainingsballen, doelnetten in alle maten en kleuren, Wedstrijdgoals (volledig gelast of met gelaste hoeken), Trainingsgoals, UPVC-Goals, Jeugdgoals, Pupillengoals, Minigoals 3x1m, Vrijtijdgoals, Tuingoals, Kickster Goals, Pop up Goals, Global Goals, Doelnetten met reclameopdruk, Doelverzwaring, Doelschotwanden met gaten, Dug-outs, Kunststof Dug-outs voor de bijvelden, Trainingshesjes (10 kleuren), Trainingshoedjes, Pionnen, Flat markers, Ballennetten, Balcompressors, Balpompen, Trainingsballen (zeer voordelig bij grotere aantallen; met verenigingsopdruk), Ballenkarren, Hoedjes, Juniorenballen (290 gram en 350 gram), Pupillenballen, Promotieballen, Pendelbal met lijn voor kopbaltraining, Zaalvoetballen, Pupil van de Weekballen, Damestenues, Zaalvoetbalkleding, Warmloopshirts, Sokken, Sokken met clublogo, Sokkhoudders met klitteband, Aanvoerdersbanden, Trainstops, Spelershandschoenen, Windbreakers, Scheenbeschermers, Slidingbroeken, Thermobroeken, Club sweaters, Ballenzak (20 ballen) Voetbaltassen, Teamtassen, Teamtassen op wieltjes, Waterzakken, Verzorgingskoffers, Verzorgingsproducten, Massage-olie, Sporttape, Bidons, Bidonrekken, Sportdranken, Scheidsrechterskleding, Grensrechtersvlaggen, Stopwatches, Coachborden, Coach mappen, Taktiek mappen, Trainingscoördinatie-ladders, Speedladders, Hordensets, Trainerstassen, Balsnelheidsmeters, Voetbaltennissets, Voetvolletsets, Keepershirts, Keepersbroeken, Keepershandschoenen, Hoekvlaggen, Vrijetrappoppen, Informatiekasten, Lijnmarkeringsverf, Voetvegers, Scoreborden, Borduringen, Bedrukkingen, Enzovoorts

#### SoccerConcepts

Willem Alexanderstraat 15 - 6621 ZA Dreumel  
Tel: 0487-572229 - Tel Mobiel: 0651-686756 - Fax: 084-8391369  
www.soccerconcepts.nl - verkoop@soccerconcepts.nl



**Calcetto Speelbanen is een innovatieve onderneming die als doelstelling heeft om veilige speelomgevingen te maken bij sportcentra, recreatieparken, indoor voetbalcentra, schoolgemeenschappen en (voetbal)verenigingen.**

Een Calcetto speelbaan heeft als basis een hoogwaardig en duurzaam boardingsysteem. Afhankelijk van de ondergrond kan er gekozen welke sporten erop gespeeld kunnen worden. De ondergronden variëren van gewoon asfalt tot aan modulaire sportvloeren en kunstgras.

Calcetto Speelbanen wil zich graag sterk maken voor het (Indoor) Soccer 5 tegen 5. Speelvelden die afgezet worden met boardingelementen (geen opblaas) voor zowel permanent als mobiel.

#### Courts to Play - Richard van Beek

M: +31 (0)6 34 659865 - K: +31 (0)342 444 554  
www.speelbanen.nl - www.soccer-management.com  
info@speelbanen.nl



**KWD Sport BV is sinds 1962 uw betrouwbare leverancier van sportkleding, ballen, doelen, trainingsbenodigdheden, keeperhandschoenen, bedrijfskleding etc.**

De meeste artikelen zijn uit voorraad leverbaar en dus zeer snel bij u in huis. In onze vernieuwde en verbeterde webshop vindt u gemakkelijk de producten die u nodig heeft voor al uw sportplezier.

Ook kunt u onze gratis catalogus aanvragen om zo thuis ons gehele assortiment rustig te bekijken. Wanneer u een prijsopgave wenst te ontvangen kunt u deze bij 1 van onze medewerkers of via de website [www.kwd.nl](http://www.kwd.nl) aanvragen.

Kijk snel op [www.kwd.nl](http://www.kwd.nl) voor al onze scherp geprijsde sportartikelen!!

KWD Sport B.V.  
Houtmolenstraat 23 - 7008AP Doetinchem  
tel: 0314-325624 - fax: 0314-361196  
W. [www.kwd.nl](http://www.kwd.nl) - E. [kwd@kwd.nl](mailto:kwd@kwd.nl)



**Topprestaties met Klupp kledinglijn.**

Met het aanbieden van een eigen kledinglijn biedt Klupp een uniek concept voor iedere sporter. Van professioneel tot beginnend recreant, iedere sporter heeft het recht op kwalitatief top materiaal.

Dit is de reden dat Klupp Sportswear naast de catalogus kleding iedere vereniging de mogelijkheid biedt een eigen kledinglijn te ontwikkelen die vergelijkbaar is met de kleding van professionele verenigingen. Klupp Sportswear heeft geluisterd naar de professionele sporter en opmerkingen en suggesties van hen verwerkt in de kleding.

Uit de ervaringen die Klupp Sportswear heeft opgedaan via haar professionele klanten in de voetbal, basketbal en wielerved is een concept ontstaan dat deze weg heeft geopend en op dit moment al heeft geleid tot een aantal zeer tevreden klanten dat hier gebruik van maakt. Dit betekent dat deze verenigingen nu alle kleding hebben in een design naar eigen wens. Voordeel hierbij is dat Klupp de garantie geeft dat deze kleding qua design en materiaal altijd bijgemaakt kan worden en niet, zoals bij catalogus kleding, ongevraagd onderhevig is aan wijzigingen.

Ook kleine verenigingen hebben de mogelijkheid om bij Klupp Sportswear gebruik te maken van dit unieke concept. Klupp kan namelijk maatkleding leveren in kleine aantallen.

Ook garandeert Klupp Sportswear dat de gebruikte materialen van de hoogste kwaliteit zijn en dat absoluut geen onderscheid gemaakt wordt tussen de kleding voor de professionele klanten en de kleding voor amateur verenigingen. Klupp Sportswear heeft de beschikking over een eigen productie team dat zorgt dat afwerking, kleur en maatvoering altijd eenduidig is. Bovendien wordt een uitgebreide kwaliteitscontrole uitgevoerd voordat de kleding de fabriek verlaat.

**Hoe verloopt de procedure tot een eigen kleding lijn?**

De vereniging geeft aan geïnteresseerd te zijn in een eigen lijn. De vereniging inventariseert de wensen en geeft een basis voor ontwerp aan. Klupp Sportswear verzorgt eerste ontwerp tekeningen. De vereniging beoordeelt de tekeningen en kan op- en aanmerkingen maken. Klupp Sportswear verwerkt de op- en aanmerkingen en vervaardigt definitieve tekeningen. Als de definitieve tekeningen goedgekeurd zijn door de vereniging maakt Klupp Sportswear in samenspraak met de detaillist een offerte. Deze offerte is gebaseerd op door de vereniging aangegeven aantallen, gekozen stoffen en productieproces (gesublimeerd of gestikt shirt) Als de offerte goedgekeurd is kan een sample van de tenues gemaakt worden. De vereniging kan op basis van de ontvangen samples nog kleine aanpassingen doorgeven. Hierna zal de productie starten. Zodra de kleding opgeleverd wordt zal alles voorzien zijn van een geborduurde verenigingsbadge en indien gewenst logo's in de kousen. Bedrukkingen kunnen direct aangebracht worden.

**Klupp Sportswear**

Zwaalweg 15 - 2991 ZC Barendrecht  
Telefoon: 0180-556055 - Fax: 0180-622867  
W. [www.kluppsportswear.nl](http://www.kluppsportswear.nl) - E. [info@kluppsportswear.nl](mailto:info@kluppsportswear.nl)



**Jeni Sport is gespecialiseerd in het leveren van sportartikelen. Wij leveren o.a. aan de individuele sporter, verenigingen, scholen, bedrijven, voetbal- en keeperscholen, gemeentes/overheid, scheidsrechters en trainer/coaches.**

Een uitgebreid assortiment sportartikelen, sportballen, trainingsmaterialen, keeperskleding, sportkleding, veldmaterialen, sporttassen, sportverzorgingsartikelen, doelen en meer is terug te vinden in onze webshop. Wij leveren uitsluitend kwaliteit tegen scherpe prijzen. Tevens bedrukken wij alle sportkleding in eigen beheer. In onze webshop zijn zeer eenvoudig alle artikelen te vinden voor het bedrijven van uw favoriete sport. Kijk snel op [www.jenisport.nl](http://www.jenisport.nl) voor ons ruime aanbod.



**Jeni Sport**  
Industrieweg 9 - 7064 BT Silvolde  
T. 0315-340666 - F. 0315-340007  
E. [info@jenisport.nl](mailto:info@jenisport.nl) - W. [www.jenisport.nl](http://www.jenisport.nl)

**DDJ Music - Het muzieksysteem voor iedere voetbalvereniging** Ontdek het gemak van de DDJ Music muziek en video systemen, al zes jaar een begrip!

**DDJ Music staat voor:**

- Altijd de nieuwste muziek in de kantine
- Duizenden videoclippen
- Makkelijke bediening van het systeem
- Afspelen van het clublied in de DDJ Player
- Uitgebreide muziekprogramma's
- Uitstekende 24/7 service dienst
- Seizoens abonnementen

DDJ Music levert het meest uitgebreide muzieksysteem tegen een scherpe prijs. Daarnaast zorgen onze muziekabonnementen voor een breed muziekaanbod, variërend van de beste dance, top 40, jazz tot bruin café. De systemen staan voor een perfecte geluidskwaliteit, makkelijke bediening, het toevoegen van eigen cd's en een uitstekende 24/7 service.



Interesse? Bel voor meer informatie 035 53 88 107, mail naar [info@ddjmusic.nl](mailto:info@ddjmusic.nl) of bezoek onze website [www.ddjmusic.nl](http://www.ddjmusic.nl)

DDJ Music B.V.  
Vlierberg 30  
3755 BS Eemnes  
T. 035 53 88 107  
[www.ddjmusic.nl](http://www.ddjmusic.nl)  
[info@ddjmusic.nl](mailto:info@ddjmusic.nl)

**“Loop vooruit met Uw vereniging met MYTOPBallenwagens”** Wij zijn een jong en energiek bedrijf, wat altijd op de wensen van onze klanten inspringt voor wat betreft ons product.

Wij hebben een ballenwagen ontwikkeld waar als men er mee werkt, het woord kostbaar al snel vervangen wordt door duurzaam.

Op onze site ([www.mytop.nl](http://www.mytop.nl)) staat uitgebreide informatie over ons product en met name de 12 voordelen die hieraan verbonden zijn.

Wij zijn altijd te bereiken via ons contactformulier op onze site of via [info@mytop.nl](mailto:info@mytop.nl) Natuurlijk kunt U ons ook altijd bellen. M: 06-30128405 of 06-23569592

Service en klantgerichtheid staan hoog bij ons in het vaandel.  
Met Vriendelijke Groet  
Het MyTop Team  
Leo, Wil en Maik Schoonderwoerd.



**Mytop ballenwagens**  
Parkenstraat 7 - 6659 BD Wamel  
Telefoon/fax: 0623569592  
W. [www.mytop.nl](http://www.mytop.nl) - E. [info@mytop.nl](mailto:info@mytop.nl)

**Voetbalreizen boekt u bij VoetbalOnTour**

**Het startpunt voor een onvergetelijke voetbalreis naar één van uw favoriete Europese topclubs! Droomt u er ook wel eens van om de beste spelers van het mondiale voetbal in levende lijve te zien in de mooiste stadions van Europa ??**

Dan heeft u nu de kans om deze droom in vervulling te laten gaan! VoetbalOnTour heeft namelijk elke dag een uitgebreid aanbod aan topwedstrijden, verspreid over de mooiste steden van Europa, waar U uit kunt kiezen!

De verschillende Europese topcompetities hebben allemaal hun eigen karakteristieke voetbalsfeer en voor iedere voetballiefhebber is het een onvergetelijke ervaring om eens goed en onbezorgd van zo'n sfeer te proeven.

Krijgt u al kippenvel bij de gedachte aan het massaal gezongen You'll Never Walk Alone in een vol Anfield Road? Of gaat uw voorkeur uit naar een voetbalreis naar Manchester United, de club van Edwin van der Sar en Wayne Rooney? Misschien gaat uw hart wel sneller kloppen bij de gedachte aan de acties van Robin van Persie of Cesc Fabregas? Droomt u er al jaren van een keer The Old Firm in Schotland bij te wonen? Ziet u liever Villa, Messi of Xavi swingen in Camp Nou? Of bent u een groot fan van de Koninklijke uit Madrid met haar sterren Cristiano Ronaldo, Özil en Di Maria? Zal Bayern München onder aanvoering van Mark van Bommel, Arjen Robben en Louis van Gaal het seizoen van 2009-2010 kunnen evenaren of steekt het vernieuwde Schalke 04, met haar topspelers Farfan, Huntelaar en Raul daar een stokje voor?

Het kan natuurlijk ook dat u liever plaats neemt tussen de gepassioneerde tifosi in de Serie A, waar gelouterde topvoetballers als Zlatan, Robinho, Milito en Wesley Sneijder de dienst uitmaken? Aarzel dan niet langer om een voetbalreis te boeken, want VoetbalOnTour maakt uw dromen waar en biedt geheel verzorgde voetbalreizen naar uw favoriete bestemming! . Onze voetbalreizen arrangementen zijn inclusief retourvlucht, hotelovernachting(en) en wedstrijdticket. De prijzen die wij hanteren zijn altijd inclusief alle toeslagen en overige kosten\*, zo komt u bij het boeken van een voetbalreis niet voor vervelende verrassingen te staan.

\* luchthavenbelasting en boekingskosten

**Voetbal on Tour**

**Bisschop Bekkerslaan 32 - 5628 RC Eindhoven**

**Tel. 06-21819883 - Tel. 06-55555258**

**W. [www.voetbalontour.nl](http://www.voetbalontour.nl) - E. [info@voetbalontour.nl](mailto:info@voetbalontour.nl)**



**Promo Sport heeft ruim 45 jaar ervaring op het gebied van reparatie van sportballen en verzorgt op dit moment de reparatie voor verenigingen en winkeliers door heel Nederland. Het laten repareren van voetballen heeft meerdere voordelen en is een verstandige keuze.**

**Wist u bijvoorbeeld dat:**

- de reparatie veel goedkoper is dan een nieuwe voetbal aan te schaffen;
- de reparatie slechts € 6,95 per voetbal kost;
- de reparatie verzonden wordt met DPD bezorgdienst;
- dat u de reparatie binnen 7 werkdagen weer retour heeft;
- betaling via automatische incasso kan geschieden;
- u zo heel gemakkelijk, goedkoop en snel de reparatie door ons kan laten verzorgen!

**Promo Sport**

**Bolwerk 7 - 9471 AT Zuidlaren**

**M. 0651735914 - F. 0504028742**

**[www.promo.nu](http://www.promo.nu) - [promo@promo.nu](mailto:promo@promo.nu)**



**ROCL is sinds kort uitgebreid met een webshop, het is dan nu ook mogelijk om direct een artikel uit te zoeken en te bestellen via internet.**

Internet is niet meer weg te denken in deze maatschappij en dat merken wij ook, vanuit het gehele land komen de bestellingen al binnen. Via internet is het heel gemakkelijk om het artikel te zoeken en te bestellen bij [www.rocl.nl](http://www.rocl.nl). Het assortiment is zeer uitgebreid en biedt voor de bezoeker op de website een zeer duidelijk overzicht. De aankoop van een artikel wat niet altijd meer in een gewone winkel te koop staat, kunt u nu wel via de webwinkel kopen. Kijkt u zelf maar eens op de website, en doe uw voordeel uit duizenden sportartikelen zoals in en outdoor spellen, darts, biljarts, pool- en snooker, jeu de boules, fitness, zwem, tennis, badminton, vecht en krachtsport, basket- en volley- en voet- en hand- en honkbal, NSD powerball, skeelers, skates, skateboards artikelen en nog veel meer.

Buiten het sportartikelen assortiment heeft de website ook een groot assortiment aan recreatie en luxe artikelen o.a. zwembaden, sauna- en zwembadartikelen, sauna en infrarood cabines, whirlpools, zonnehemels, fitness apparatuur en een breed assortiment voedingssupplementen.

ROCL Internet; een internet netwerk van wederverkopers die de mogelijkheid hebben om de producten van ROCL te verkopen aan consumenten via een eigen webwinkel bijvoorbeeld de artikelen van [www.actiedarts.nl](http://www.actiedarts.nl). Tevens kunt u hier ook een groot assortiment voedingssupplementen vinden.

**ROCL en verenigingen**

Naar aanleiding van het bericht dat clubs en verenigingen geen aanspraak meer kunnen maken op eventuele gemeentelijke subsidies hebben wij van ROCL een passende oplossing voor u.

**Voorstel kledingcontract Amateurvereniging**

Indien uw vereniging over wil gaan op kleding (clubtenue bestaande uit shirt/broek/kousen) dan is dit bij ROCL mogelijk.

Ook voor producten die geleverd moeten worden aan de club, zoals bijvoorbeeld trainingspakken en tassen, kan de vereniging kiezen uit verschillende mogelijkheden via ROCL.

**Voorwaarden**

- Duur contract minimaal 2 jaar
- Bestellingen producten minimaal 13 stuks
- Bestellingen overige producten per stuk
- Gedurende de contract periode mag ROCL zich presenteren als kledingsponsor

**Prestatie ROCL en Detaillist**

- De vereniging ontvangt de komende contract periode ieder keer bij aanvang van het seizoen de komende 2 jaar voor haar eerste selectie, bestaande uit maximaal 15 spelers, zowel een thuis- als uittenuue gratis (shirt, broek, kousen), alsmede 1 keepers tenues.
- De vereniging krijgt deze tenues in het eerste seizoen aangeleverd in een teamtas. Ook deze teamtassen ontvangt de vereniging gratis.
- Op alle bestellingen van onze overige artikelen ontvangt de vereniging een korting in overeenstemming met de detaillist.

**Prestatie vereniging**

- Advertentie in clubmagazine
- Vermelding op Website
- Reclamebord langs hoofdveld

ROCL; levert al aan: particulieren, hotels, verenigingen, clubs, ziekenhuizen, politie, brandweer, landmacht, marine, handelaren, instellingen, gevangenis, opvanghuizen, buurthuizen, gemeentelijk instellingen, overheid, sportscholen, sportverenigingen, fysiotherapeuten, huisartsen, sportzaken en overige detaillisten.

**ROCLGROEP**

**A. Snijder & S. Woolderink**

**Zuiveringweg 68 - 8243 PE Lelystad**

**The Netherlands**

**Tel. 0320-212684**

**Email: [info@rocl.nl](mailto:info@rocl.nl)**

**ROCL uitgebreid met internetwinkel [www.rocl.nl](http://www.rocl.nl).**

**De trainingscursussen van “Voetbalcollege Leiden” zijn al vijf jaar een groot succes. Het is mogelijk om op diverse niveaus te trainen!**

“Voetbalcollege Leiden” is er voor de jeugdspeler van 6 tot en met 14 jaar die, naast de training op de voetbalclub, gemotiveerd is om 1 uur per week balvaardigheid/techniektraining te volgen.

**Het programma bestaat uit:**

- Basistechnieken
- Passeerbewegingen
- Balcontrole
- Kopspel
- Schijnbewegingen
- 1:1 duel (aanvallend –verdedigend)
- Trapt technieken
- Coördinatieoefeningen
- Afwerken op doel
- Positiespel
- Partijspel
- Huiswerk

“Voetbalcollege Leiden” biedt jeugdvoetballers de kans om zich spectaculair te verbeteren. Het spreekt voor zich dat de één beter en sneller leert dan de ander. De snelheid van de ontwikkeling hangt af van het talent en van het ontwikkelen door zelfstandig te oefenen. Het zelfstandig oefenen speelt een belangrijke rol bij deze “opleiding”.

Spelers die zelfstandig oefenen, zijn gemotiveerd en gedreven om zich technisch te verbeteren. Ook in gemotiveerdheid en gedrevenheid zullen verschillen te zien zijn. Feit is dat iedere speler zich kan verbeteren en op “Voetbalcollege Leiden” ook de ruimte krijgt om technieken toe te passen. Tevens worden spelers gestimuleerd om acties te maken.

Inzet en vooral de wil bij de jeugdspeler zijn de belangrijkste elementen om de speler te vormen tot een creatieve speler!

**“Voetbalcollege Leiden”**

Zuster Reichertstraat 28 - 2331 CS Leiden

Mobiel: 06-51662559

W. [www.voetbalcollege.nl](http://www.voetbalcollege.nl) - E. [info@voetbalcollege.nl](mailto:info@voetbalcollege.nl)



## Valtraining voor kinderen

**Als het aan de stichting Consument en Veiligheid ligt, krijgen basisschoolleerlingen valtraining om zo letsel te voorkomen. De stichting wil de lessen zo snel mogelijk aanbieden. De vallessen zijn in het leven geroepen omdat kinderen de afgelopen decennia motorisch steeds minder vaardig zijn geworden. Ook worden ze steeds dikker en spelen ze minder buiten. Daardoor lopen ze een hoger risico op letsel als ze een keer vallen.**

*Door Fons van den Brande*

Jaarlijks belanden 39.000 kinderen van 8 tot 12 jaar na een val met letsel in het ziekenhuis. In een vijfde van de gevallen gaat het om een gebroken pols. Ook overlijden elk jaar een aantal kinderen. De training vermindert de kans op verwondingen met 50 procent.

Ik juich dit initiatief van stichting Consument en Veiligheid toe maar voeg daar direct aan toe dat ik dit al 20 jaar geleden heb geconstateerd. Eind jaren '80 en begin '90-er jaren begon dit zichtbaar te worden. Ik gaf bewegingsonderwijs en zag de gebrekkige coördinatie hand over hand toenemen. In een interview met de Volkskrant (Hans van Wissen †) gaf ik aan de hand van mijn praktijkvoorbeelden weer wat nu actueel is. De jeugd ontbeert lichaamelijke vaardigheden met alle gevolgen van dien.

Als voetbalconditietrainer werd ik een paar jaar later weer met de neus op de feiten gedrukt. Een eenvoudige koprol kon (gechargeerd gezegd) niet meer worden gemaakt en bij een tackle zag je goed de beperkingen.

Ik heb mij ingezet en maak mij nog steeds hard voor meer coördinatieoefeningen bij het (in mijn geval) voetbal. De KNVB vindt én vond het allemaal onzin. Ik blijf het ‘kop in zand steken’ van de KNVB vreemd vinden. Zeker gezien de positie die de KNVB bekleedt binnen de Nederlandse samenleving. Wij als Sportpartners hadden graag een KNVB gezien met meer oog voor datgene wat er in de samenleving leeft, waaronder de fysieke jeugdproblematiek. Zij zijn de grootste voetbalbond met zoveel mogelijkheden en zijn dé aangewezen partij



*Fons van den Brande*

om hier het voortouw in te nemen om daar wat aan te doen.

De valtrainingen zouden ook onderdeel moeten zijn van de gymnastieklessen. Deze zouden de kans op letsel met ongeveer de helft terugbrengen, blijkt uit onderzoek.

Na een valpartij krijgen steeds meer kinderen vooral pols- blessures, hersenschuddingen, en enkelblessures. Tienduizenden kinderen komen per jaar terecht in het ziekenhuis na een val. De laatste jaren is dat aantal flink gestegen. De stichting hoopt dat binnen niet al te lange tijd financiers voor het project worden gevonden. Consument en Veiligheid denkt dat niet alleen de overheid zou moeten meebetalen, maar bijvoorbeeld ook verzekeraars. „Die kunnen zo veel kosten besparen in de gezondheidszorg”, zegt de woordvoerder van stichting Consument en Veiligheid.

Bij Ajax heeft René Wormhoudt (conditietrainer van Ajax) een compleet programma ontwikkeld genaamd Multi Skills. Deze methode wordt bij Ajax volledig gebruikt in zowel de jeugdopleiding als de selectie. De methode Multi Skills betreft het verbeteren van de aspecten van Coördinatie en Core Stability in het voetbal. Het trainen van bepaalde voetbalhandelingen van deze aspecten gaat beter aan de hand van andere sporten. Het is goed om als voetballer ook aan andere sporten te doen om dit te verbeteren. Een goed voorbeeld bij Ajax is Judo. Bepaalde handelingen van Judo verbeteren de specifieke aspecten uit het voetbal. Alle jeugdspelers van Ajax hebben dan ook minimaal de bruine band in Judo. Ook de spelers van Ajax 1 doen per week een bepaalde trainingshoeveelheid aan Judo. Over valtraining gesproken!

Vorig schooljaar liep er een proef van stichting Consument en Veiligheid op 38 basisscholen. Op de helft werden valtrainingen gehouden, bij de andere werden alleen letselchade bijgehouden. Het bleek dat op de scholen met valtraining er 50 procent minder valletsel voorkwam.

Na 20 jaar is er dus aandacht voor datgene wat al lang sluimert. De jeugd ontbeert normale lichaamelijke vaardigheden met alle gevolgen van dien die heden ten dage ‘welvaartsziekten’ worden genoemd. Ik noem dit ‘gebrek aan bewegen’ en doe je daar wat aan heb je een wereld gewonnen... ■



Spel  
Actie  
Sport

# Wiltraco

Verkoop van alle voetbalmaterialen!  
Alle prijzen zijn incl. BTW

### Trainingsmaterialen



Trainingsgoaltjes  
vanaf € 249,00

Pionnen  
vanaf € 2,70

Muurtje  
vanaf € 393,00

Sialom  
vanaf € 5,80

### Veldmaterialen



Dug-out  
vanaf € 1.599,90

Cornervlag  
vanaf € 8,70

Goal  
vanaf € 577,-

Voetballen  
vanaf € 9,50

### Ontspanning/Kantine



Dartbord  
vanaf € 18,40

Tafeltennistafel  
vanaf € 236,00

Biljart-Pooltafel  
vanaf € 717,00

Tafelvoetbaltafel  
vanaf € 499,00

### Grote materialen



Boarding Voetbal  
vanaf € 6.181,00

Alle voetbalmaterialen kunnen door ons geleverd worden, neem geheel vrijblijvend contact met ons op!

[www.wiltraco.nl](http://www.wiltraco.nl)

tel: 010-8421349

e-mail: [info@wiltraco.nl](mailto:info@wiltraco.nl)



Spel  
Actie  
Sport

# Wiltraco



Kick-Point op uw open dag of evenement!  
Uniek elektronisch voetbalspel als dynamisch reclamemedium.

Wij bieden een speciaal sponsorpakket waarmee de club met een gering bedrag per sponsor de gehele dag Kick't!

Interesse? Wij regelen alles voor u.



### DOE MEE MET DE KICK-POINT PRIJSVRAAG!

Beantwoord de volgende vraag en scoor een set jeugdgoaltjes voor uw vereniging!  
**Bij welke internationale club is Kick-Point een groot succes?**  
Het antwoord vindt u ook op onze website [www.wiltraco.nl](http://www.wiltraco.nl).  
Stuur uw antwoord voor **15 december 2010** naar [prijsvraag@wiltraco.nl](mailto:prijsvraag@wiltraco.nl), begin januari staat de winnende voetbalvereniging op onze website.

PRIJSVRAAG!!!

Kijk ook eens voor koop of huur van materialen op onze website of neem geheel vrijblijvend contact met ons op!



[www.wiltraco.nl](http://www.wiltraco.nl)

tel: 010-8421349

e-mail: [info@wiltraco.nl](mailto:info@wiltraco.nl)



**RICOH**