

راهنمای خرید لباس کار و تجهیزات ایمنی

دستکش های ضد برش

دستکش ضد برش انواع مختلفی دارد که از میان آنها می توان به دستکش ضد برش با کف لاتکس و دستکش زنجیری اشاره کرد. دستکش لاتکسی رایج ترین دستکش ضد برش است. برای بسیاری از کارها مانند باغبانی، تعمیرات و کارهای تاسیساتی، مونتاژ و کار با قطعات صنعتی می توان از این دستکش استفاده کرد. دستکش زنجیری از فولاد ساخته شده و کاربردی تخصصی تر دارد. به طور خاص در کشتارگاه ها و صنایع شیشه می توان این دستکش را به دست کرد.

در بسیاری از کارها، با اجسام و ابزارآلات تیز سروکار داریم. برای انجام این کارها به شکلی ایمن باید از دستکش ضد برش مناسب استفاده کرد. اما برای خرید دستکش ضد برش مناسب باید چه ویژگی هایی را مورد توجه قرار داد و با چه معیاری اقدام به خرید کرد؟ خیلی از افراد از روی تجربه ی خریدهای قبلی خود خرید می کنند. برخی دیگر نیز از تجربه ی دیگران کمک می گیرند و با مشورت خرید خود را انجام می دهند. اما دستکش ضد برش نیز مانند هر وسیله ای ایمنی دیگری، استانداردهای تعریف شده ای برای سنجش عملکرد و کیفیت وجود دارد. در صورتی که یک **دستکش ضد برش** در موارد تست های مربوط به این استانداردها آزموده شده باشد، می توان به نتیجه ی آزمون استاندارد اتکا کرد و آن را معیار خرید دستکش قرار داد.



استانداردهای دستکش ضد برش

مقاومت و کیفیت ابزار و پوشش های ایمنی با استانداردهای جهانی سنجیده می شوند. استاندارد در نظر گرفته شده برای دستکش ضد برش به استاندارد EN:388 مشهور است. این استاندارد ویژگی های دستکش ضد برش را در 6 بخش توضیح و برای هر کدام یک رقم از 0 تا 5 اختصاص

می‌دهد. روی هر دستکش یک عدد شش رقمی به صورت ABCDEF درج می‌شود که هر کدام از این ارقام، نمره‌ی اخذ شده‌ی نمونه‌ی دستکش در هر آزمون استاندارد را نشان می‌دهد.

A. مقاومت سایشی

مقاومت سایشی، تاب‌آوری دستکش در برابر پوسیده شدن هنگام سایش و اصطکاک است. این رقم نشان دهنده‌ی تعداد سیکل سایشی اعمال شده روی دستکش در تست انجام شده است.

- 0. زیر 100 سیکل
- 1. 100 سیکل
- 2. 500 سیکل
- 3. 2000 سیکل
- 4. 8000 سیکل

B. مقاومت برشی در برابر تیغ‌های گردان

عدد دوم نشان دهنده‌ی تعداد دور تیغ‌های گردان است که دستکش در برابر آن مقاومت نشان می‌دهد.

- 0. زیر 1.2 دور
- 1. 1.2 دور
- 2. 2.5 دور
- 3. 5 دور
- 4. 10 دور
- 5. 20 دور

C. مقاومت در برابر پارگی

این رقم نیروی لازم برای پاره کردن دستکش را به نیوتن بیان می‌کند. هر چه این عدد بیشتر باشد، مقاومت دستکش در برابر پارگی بیشتر است.

- 0. زیر 10 نیوتن
- 1. 10 نیوتن
- 2. 25 نیوتن
- 3. 50 نیوتن
- 4. 75 نیوتن

D. مقاومت در برابر سوراخ شدگی

رقم چهارم نیروی مورد نیاز برای سوراخ کردن دستکش توسط میخ استاندارد را نشان می‌دهد.

- 0. زیر 20 نیوتن
- 1. 20 نیوتن
- 2. 60 نیوتن
- 3. 100 نیوتن
- 4. 150 نیوتن

E. مقاومت برشی در برابر تیغ برنده

علاوه بر تیغ گردان، مقاومت دستکش مقابل تیغ برنده نیز ارزیابی می‌شود. این رقم آستانه‌ی تحمل دستکش در برابر بریده شدن را بیان می‌کند.

0. زیر دو نیوتن
1. 5 نیوتن
2. 10 نیوتن
3. 15 نیوتن
4. 22 نیوتن
5. 30 نیوتن

F. مقاومت در برابر ضربه

این آزمون برای دستکش ضد برش اختیاری است و اگر استاندارد دستکش رقم آخر را نداشت ایرادی ندارد.

طبیعتاً دستکشی که این استاندارد روی آن درج نشده، تحت چنین آزمون‌هایی قرار نگرفته و عملکرد آن تایید نشده است. از نحوه‌ی ترکیب این ارقام، نقات ضعف و قوت یک دستکش ضد برش قابل برداشت است. بسته به اینکه در کار شما چه خطراتی وجود دارد و کدام ویژگی دستکش ضد برش برایتان اولویت دارد، می‌توانید دستکش ضد برش ایده‌آل خود را انتخاب کنید.



لباس کار و ایمنی

در ابتدای هر کار، حداقل‌هایی وجود دارد که اگر رعایت نشوند، مشکلاتی را برای فرد به وجود خواهند آورد. یکی از این احتیاجات لباس کار است. انسان از بدو تاریخ در حال درس گرفتن از گذشته‌ی خود بود و تولید لباس کار یکی از همین دروس بوده است. وقتی یک آهنگر اولین بار پوست خود را سوزاند و مشاهده کرد که جای این سوختگی قصد خداحافظی ندارد، تصمیم گرفت برای پسرش که می‌خواهد راه او را ادامه دهد، راهکاری پیدا کند و بدین طریق یک لباس کار نسوز با سطح پوشش بالا تهیه شد. شاید امروز کمی موقعیت متفاوت باشد و افراد تنها برای حفظ بدن خود

از خطرات کار از لباس کار استفاده نکنند. آنها یک لباس کار مهندسی انتخاب می کنند تا لباس اصلی و گران خود را در حین کار استفاده نکنند و آن را به خوبی حفظ کنند.

مسئول خرید لباس کار

اگر شما یک کارخانه، کارگاه، آزمایشگاه، داروخانه و یا حتی آشپزخانه و تهیه غذا دارید، می توانید با خرید لباس کار برای کارگران و مهندسی خود یک لباس فرم تهیه کنید. در ضمن این انتخاب شما می توانید با رعایت نکات ایمنی و پیشگیری که لباس باید داشته باشد، نظم، انضباط، زیبایی و بهداشت مورد نظر خود را به مراجعین و کارگران نشان دهید. وقتی کسی از بیرون به عنوان مهمان وارد محدوده کاری تحت نظر شما می شود، لباس کار افراد اولین چیزی است که نظر وی را به خود جلب می کند، شما می توانید برای کارکنان هر بخش از کارخانه یک ست لباس کار ویژه در نظر بگیرید و با این کار چنان تاثیری روی مهمان بگذارید که حواسش به طور کل از فعالیت کاری شما به سمت زیبایی بصری فضای کاری شما جلب شود. البته بدون شک موفقیت در کسب و کار هدف اصلی شماست و قصد شما فریب یا انحراف بازرس و مهمان از اهداف کاری مورد نظر نیست.

انواع لباس کار

لباس کار مهندسی: این نوع لباس بیشتر در کارگاهها استفاده می شود. مشخصات لباس کار مهندسی به گونه ای است که به وسیله آن می توان مهندسی را از کارگران در محل کار مجزا کرد. تا اگر کسی با مهندس پروژه کار دارد نیاز به سوال کردن نباشد، از لباس تشخیص دهد و مستقیم به سراغ مهندس پروژه برود.

لباس کار یکسره: این لباس بیشتر برای مشاغل مانند چوب بری، کارگاههای ام دی اف، کارگاههای جوش کاری و... به کار می رود. این لباس کار به خاطر یکسره بودن به خوبی روی بدن قرار می گیرد و دیگر نیازی به تهیه شلوار و بیرهن مجزا نیست، همچنین برای مشاغل که نیاز به جیب برای حمل ابزار دارند، مناسب است.

جلیقه ایمنی: اگر برای خرید لباس کار مراجعه کنید خواهید دید که این جلیقه ها به جلیقه خبرنگاری معروف است. برای شغل هایی مانند خبرنگاری، محیط بان، نگهبانی و... مناسب است.



روپوش آزمایشگاهی و روپوش پزشکی: محیط کار پزشک و پرستار دارای آلودگی‌های به خصوص شامل ویروس، میکروب و باکتری‌های خطرناک است. بهداشت لباس کار برای آنها اهمیت زیادی دارد و می‌توانند روپوش را فوراً روی لباس شخصی بپوشند. داشتن یک روپوش تمیز از الزامات کار پزشک و پرستار و کار در آزمایشگاه است.

لباس کار ضد آب: داشتن این نوع لباس کاربرای شغل‌های تاسیساتی، لوله کش‌ها، کارگران سازمان آب، حوض‌های پرورش ماهی و مشاغلی که باید درون آب کار کنند بسیار مهم است. این لباس‌ها معمولاً دارای کلاه می‌باشند که تا از خیس شدن بدن، سر و موها جلوگیری کنند.

نکات قابل توجه در انتخاب و خرید لباس کار

1. نوع لباس
2. جنس لباس
3. دوخت لباس
4. گرم یا خنک بودن لباس
5. راحتی لباس
6. قیمت لباس

انواع لباس کار را در بالا توضیح دادیم، جنس لباس می‌تواند نایلونی، برزنتی، نخی یا ... باشد؛ کدام یک از این جنس‌ها برای شما در دمای این فصل مناسب است. اگر از خیاطی سر رشته دارید می‌توانید از روی دوخت، قیمت لباس کار را تخمین بزنید، کار بی کیفیت را از روی دوخت می‌توان

تشخیص داد. در آخر باید توجه داشته باشید که لباس کار شما با توجه به ساعت کاریتان باید راحت باشد و اینکه چقدر می‌خواهید برای خرید لباس کار هزینه کنید.

ویژگی های موثر در طراحی لباس نظامی

معیارهای اصلی عملکردی که پارچه‌های مورد استفاده در لباس‌های نظامی باید برآورده کنند عبارتند از: الزامات فیزیکی و استتار، مقاومت در برابر شرایط مختلف محیطی، آب، باد، آتش، گرما، تهدیدات جنگی خاص، و شرایط اقتصادی.

از برجسته ترین ویژگی‌های مورد نیاز برای لباس نظامی، راحت بودن از لحاظ دمایی است. به این معنی که پارچه و طراحی ای که برای آن انتخاب می‌شود متناسب با تغییرات متغیرهای فیزیولوژیکی مانند پوست و درجه حرارت و هم چنین متغیرهای محیطی مانند دما، رطوبت و سرعت باد، سطح فعالیت فرد باشد.



سیستم طراحی لباس‌های ویژه نظامی آمریکا داری سیستم خنک کننده بدن که قابلیت این را دارد در دمای 60 درجه سانتی گراد بالای صفر دمای بدن سربازان را خنک نگه دارد تا احساس گرما نکنند و همچنین سیستم واکنش فعال که مربوط به واکنش در برابر با دوست و دشمن است که با وصل شدن با دوربین این قابلیت را به شما می‌دهد که دوست یا دشمن را بشناسد و آنها را تشخیص دهد.

نکته قابل توجه دیگر این است که طراحی یک لباس نظامی سربازی به گونه ای که برای حمل تجهیزات لازم نیز مناسب باشد بسیار پیچیده و دشوار است. به خصوص در مورد حمل جلیقه ضد گلوله که با صفحات فلزی ساخته شده است. پوشیدن چنین تجهیزاتی نیاز به آمادگی جسمانی و استقامت فیزیکی سربازان دارد. رعایت اصول ارگونومیک در طراحی این تجهیزات به حفظ تعادل و ثبات فردی که قرار است از آنها استفاده کند کمک می‌کند.

ویژگی های مورد نیاز پارچه ی لباس نظامی

لباس نظامی و یونیفرم سربازان یکی از موارد مهم در صنایع دفاعی و نظامی است که هر ساله تحقیقات فراوانی در رابطه با آن می شود. قابلیت های پارچه مصرفی، طرح پارچه و سبک دوخت و مدل لباس از اساسی ترین نکات مورد بحث در لباس های نظامی می باشد.

جنس پارچه لباس نظامی

پارچه های لباس های نظامی اغلب از نخ پنبه یا در ترکیب با الیاف مصنوعی بافته می شوند. اینها اغلب نخ هایی با چگالی نسبتا بالا هستند. خصوصیات فیزیولوژیکی این پارچه ها بسیار مهم است، به ویژه اگر قرار است برای لباس های مختلف در شرایط مختلف آب و هوایی مورد استفاده قرار گیرد.

طرح پارچه ی لباس نظامی

انتخاب طرح پارچه برای هر نهاد نظامی با توجه به نوع پوشش اقلیم محیط بومی خود و دشمن برای مشابه شدن با رنگ آن منطقه و پنهان ماندن از دیدها، انتخاب می شود. استتار افراد و اجسام از دیر باز در صنایع نظامی و شبه نظامی یکی از فاکتورهای مهم بود که باعث بوجود آمدن طرح های متنوعی همچون پلنگی و چریکی در رنگبندی های مختلف و سازگار با محیط، برای پوشش اجسام و لباس سربازان شد.

برای مثال در اکثر موارد برای اقلیم محیطی جنگل از انواع رنگبندی سبز و لجنی، برای محیط های کویری و بیابانی (صحرائی) از رنگبندی های خاکی و قهوه ای، برای محیط های برفی و سردسیر از رنگ سفید، برای محیط های سنگی از رنگبندی طوسی، و برای شرایط دریا و هوا از رنگبندی های آبی و سفید در طرح پارچه نظامی استفاده می شود. این رنگ های اصلی در دو طرح دیجیتالی یا کامپیوتری و پلنگی چریکی و حتی ساده می تواند با رنگ های مختلف ترکیب شوند.

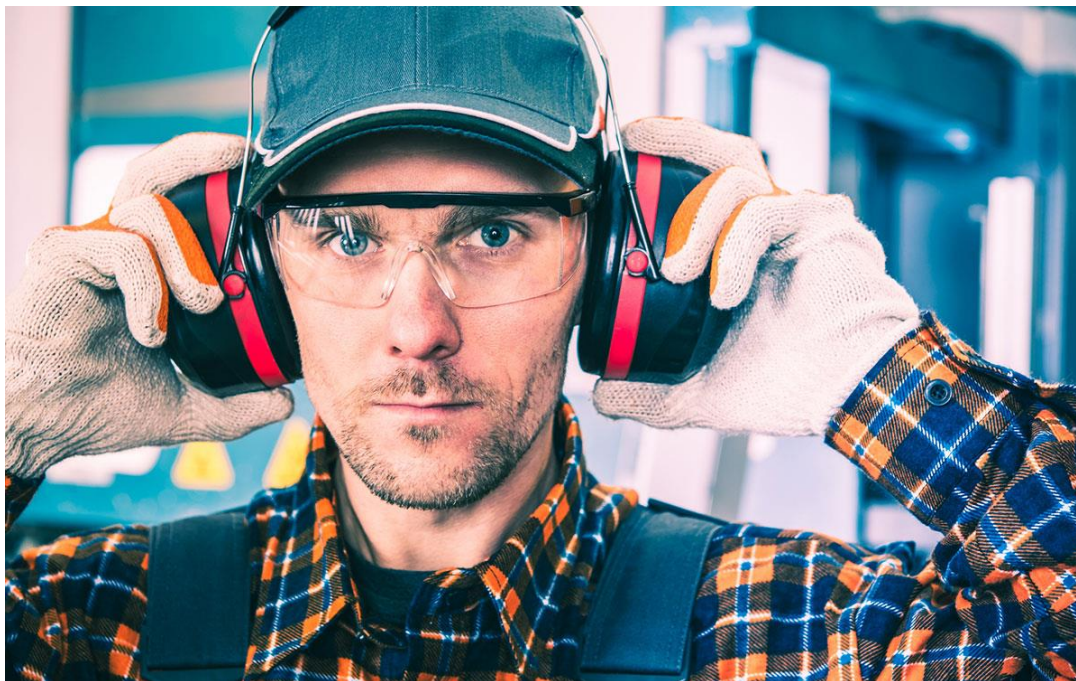
پر مصرف ترین طرح برای پرسنل صنایع نظامی طرح هایی همچون پلنگی و کامپیوتری (دیجیتال یا شطرنجی) است. در طراحی پارچه در دو مدل پلنگی و دیجیتال برای پوشاک استتار ساختار یکسان است بلکه سایز ریز و درشت و چیدمان و نوع رنگبندی تفاوت های خاصی با یکدیگر دارند.

انواع گوشی صداگیر

برخی مشاغل طوری است که افراد برای مدت طولانی در معرض سروصدای زیاد هستند که این مسئله می تواند باعث کاهش یا حتی از دست دادن شنوایی کارکنان شود. در مورد مشاغل پر سر و صدا برای نمونه می توان به مشاغلی مانند آهنگری، مته کاری، کندن خیابان ها با وسایل سنگین و پرسروصدا و یا کار در کارخانه ها که اغلب ماشین آلات سر و صدای زیادی تولید می کنند، اشاره کرد. بنابراین استفاده از وسایل محافظ گوش برای این افراد لازم و ضروری است تا احتمال آسیب را کاهش دهد.

گوشی صداگیر نقش موثری در بالا بردن دقت و تمرکز دارد و هم چنین افراد با خرید متناسب ترین نوع یک صداگیر گوش می توانند از آسیب به ذهن، روان و سلامتی خود جلوگیری کنند. از گوشی صدا گیر و انواع آن می توان در صنایع و امور مختلف استفاده کرد. رایج ترین استفاده کاربردی از آنها را می توان، کارگاه های صنعتی و ساختمانی، فرودگاه، مراکز نظامی، معدن، جبهه نبرد، صنعت ساخت خودرو، صنایع ساخت فلز و

چوب، تولید مواد شیمیایی، تولید پارچه، ساختمان سازی و تولید مواد شیمیایی نام برد. با خرید گوشی صداگیر ایمنی متناسب با نیاز شما، می توانید از سلامت گوش‌های خود محافظت نموده و دقت و تمرکز خود را در کارهایتان افزایش دهید.



گوشی‌های ایمنی انواع مختلفی دارند، که رایج ترین آن‌ها را می‌توان این‌طور عنوان نمود:

• گوشی صداگیر Earplug

• گوشی صداگیر Earmuffs

گوشی صداگیر ایرپلاگ: کاملاً در داخل گوش قرار می‌گیرد. جنس مواد سازنده در انواع مختلف آن از اسفنج فایبر گلاس، اسفنج وینیل و لاستیک است. ارزان است و حجم کمی را اشغال می‌کند.

گوشی صداگیر ایر ماف: این نوع از گوشی‌های صداگیر که در صنایع بزرگ مورد استفاده قرار می‌گیرد مانند هدفون روی گوش‌ها قرار می‌گیرد و توان حذف میزان بالایی از صداهای محیط را دارد.

نکات مهم در خرید و نگهداری گوشی صداگیر

با دانستن و رعایت نکات مهم در خرید و نگهداری گوشی ایمنی می‌توانید بهترین صداگیر گوش مورد نیاز خود را خریداری کنید و به

ماندگاری آن نیز بیافزایید. پس در ادامه مطلب با لیست نکات مهم در خریداری و نگهدار گوشی ایمنی با ما همراه باشید.

• گوشی مناسب و اندازه گوش خود خریداری کنید.

• گوشی ایمنی خود را به فرد دیگر ندهید.

• بعد از استفاده از گوشی ایر ماف آن را در فضای خشک و خنک نگهداری نمایید.

• برای شستشوی گوشی ایمنی ایر ماف می‌توانید از محلول آب و صابون استفاده کرده و با آب ولرم آب کشی کنید.

- گوشی ایر پلاگ را مرتباً با آب ولرم و صابون مایع شستشو دهید.
- اگر محیط کار شما آلودگی صوتی بسیار بالایی دارد، می‌توانید از هر دو نوع گوشی استفاده کنید.
- ایر پلاگ پلیمری قابلیت شستشو و استفاده مجدد را دارد، اما نوع اسفنجی آن یک بار مصرف است.
- با یک انتخاب مناسب و ویژه می‌توانید از گوش خود در برابر آلودگی‌های صوتی و محیطی محافظت نمایید. شما می‌توانید با توجه به نوع محیط کار، شدت آلودگی و میزان راحتی خود بهترین گوشی ایمنی را خریداری نموده و از آن استفاده کنید.



چگونگی استفاده درست از گوشی صداگیر ایرپلاگ (earplug)

حتماً قبل از هر چیز دست‌های خود را بشویید تا از انتقال آلودگی به داخل گوش جلوگیری شود.

بند گوشی ایر پلاگ ایمنی را در جای خود محکم نمایید.

گوشی ایر پلاگ را داخل گوش قرار دهید.

لاله گوش خود را به سمت بیرون و بالا بکشید و ایر پلاگ را به حالت چرخشی درون گوش قرار دهید.

برای خارج کردن گوشی نیز از همین شیوه استفاده نمایید.

چگونگی استفاده درست از گوشی صداگیر ایرماف

ابتدا از سالم بودن گوشی صداگیر ایرماف اطمینان حاصل کرده و بالشک‌ها و نم گیر آن را چک کنید.

رکاب فلزی را در راستای نوار نگهدارنده بیرون بکشید.

رکاب فلزی را به سمت داخل تکان دهید تا قرارگیری آن بر سر راحت تر باشد.

قاب و بالشک نرم را روی گوش‌ها بگذارید.

در مورد موارد گفته شده اطلاعات بیشتر می‌خواهید؟ می‌توانید به فروشگاه اینترنتی [یونکس](#) مراجعه کنید و از محصولات متنوع آن دیدن کنید، محصولات را با هم مقایسه کنید و اقدام به خرید کنید.