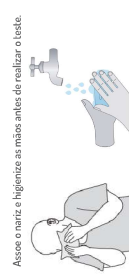


**1** Leia a bula completamente antes de realizar o teste. O guia rápido é somente para referência e não possui as informações completas sobre o teste.

**PASSO 1 PREPARAÇÃO**



**1** Asses o nariz e higienize as mãos antes de realizar o teste.

**!** Realize o teste em um ambiente arejado e distante de outras pessoas, pois durante a coleta nasal você pode ter vontade de espirrar.

**2** Antes de testar, verifique o conteúdo do kit. Você vai precisar de um componente de cada item por teste.



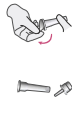
**3** Verifique a data de validade na parte traseira do swab de amostra.



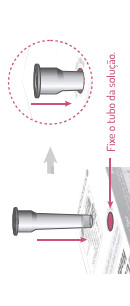
**PASSO 2 COLETA DA AMOSTRA**

**4** Separe a solução diluente e a tampa filtro.

Retire o bico da solução diluente.



**5** Coloque o tubo da solução diluente no orifício do suporte da embalagem. Para kit com mais de 1 teste, você vai precisar alocar mais de 1 tubo de testes. Somente deslente a tampa após realizar 10/105 testes.

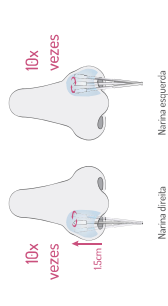


**6** Abra o envelope do swab estéril e pegue o swab.



**!** Não encoste na ponta do swab.

**7** Insira o swab com aproximadamente 1,5 cm no nariz e agite 10 vezes contra a parede nasal. Repita o procedimento na outra narina com o mesmo swab.



**!** Não coloque o swab para coleta da amostra no tubo com a solução diluente antes de passá-lo no nariz.

**Precisa de ajuda?**

0800 030 2510

(31) 9362-0167

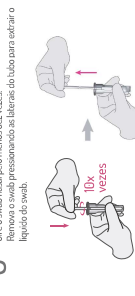
Diálogo Saúde 136

**Vídeo procedimento:**



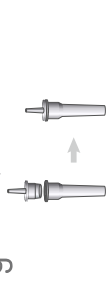
**PASSO 3 PROCEDIMENTO DE TESTE**

**8** Insira a ponta do tubo com a solução diluente no swab e agite 10x vezes.



**!** Em caso de contato com a pele ou os olhos, lave imediatamente com água em abundância.

**9** Pressione a tampa filtro firmemente no tubo.



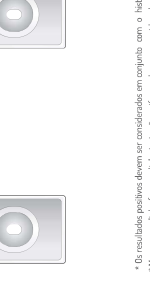
**!** Não abra o tubo após a leitura.

**10** Abra o sachê de alumínio e retire o dispositivo teste. Agite 4 vezes a tampa filtro para garantir a mistura. Amostre o líquido no tubo de amostra do dispositivo de teste.



**!** Aguarde 15 minutos e leia o resultado do teste. Deslente o teste após a leitura.

**11** Atenção! Não dispense mais do que 4 gotas da solução no dispositivo teste.



**!** Deslente o teste:

Após realizar a leitura do resultado, dispense os componentes utilizados em um saco amarelo para descarte. Não reutilize o dispositivo de teste. A solução diluente contém substâncias que estabilizam o vírus, não há risco de contaminação durante a coleta. Descarte a solução do teste.

**!** Não abra o tubo após a leitura.

**!** Não abra o tubo após a leitura.



**!** Não abra o tubo após a leitura.



\* Os resultados positivos devem ser considerados em conjunto com o histórico clínico e outros dados disponíveis. Consulte um profissional de saúde o mais rápido possível.  
\* Mesmo uma linha fraca ou linha teste não uniforme deve ser considerada se e procedimento for realizado de maneira correta, e o resultado interpretado como negativo.

**PERGUNTAS FREQUENTES**

**Para quem esse teste é destinado?**

O público-alvo do autoteste é qualquer indivíduo sintomático ou assintomático, independentemente do seu estado vacinal, que tenha interesse e discernimento para realizar a auto-testagem. Não há restrição de idade para realização do teste, mas, em menores de 14 anos de idade, recomenda-se que seja realizado com a supervisão e apoio dos pais ou responsáveis. O autoteste deve resultar de uma escolha livre e autônoma do indivíduo. É importante ressaltar que ninguém deve ser forçado a realizar um autoteste.

**Com quantos dias de sintomas posso realizar o teste?**

De acordo com o Ministério da Saúde, o período recomendado é: - Para indivíduos sintomáticos: a partir do 5º dia de contato com indivíduo com infecção por SARS-CoV-2. Em indivíduos assintomáticos: a partir do 5º dia de contato com indivíduo com infecção por SARS-CoV-2.

**Teste positivo para COVID-19, o que preciso fazer?**

Procure atendimento em uma Unidade de Saúde ou teleatendimento o mais rápido possível para confirmação do diagnóstico e orientação pelos profissionais de saúde pertencentes de vigilância e assistência em saúde, bem como a notificação nos sistemas oficiais do Ministério da Saúde, tendo em vista que a COVID-19 é uma doença de notificação compulsória. Se auto-isole imediatamente e evite ao máximo qualquer contato físico com outras pessoas. O profissional de saúde trabalhará com você para determinar a melhor forma de cuidar de você com base nos resultados do teste, juntamente com outros fatores de seu histórico médico e seus sintomas, possíveis exposições e fatores de risco. As decisões sobre período de isolamento ou retorno às atividades devem ser avaliadas em conjunto com um profissional de saúde e testes complementares.

**Teste positivo para COVID-19. Quais as recomendações para as pessoas que moram comigo?**

Após resultado positivo, se auto-isole imediatamente e evite qualquer contato físico com outras pessoas, incluindo familiares e, principalmente, idosos e doentes crônicos, entre em contato com o sistema de saúde e avaleie junto ao profissional de saúde a necessidade das pessoas que moram com você de também realizarem o teste ou se isolarem.

**Teste negativo para COVID-19. Isso significa que não estou infectado?**

Um resultado de teste negativo significa que o antígeno do SARS-CoV-2, que causa a COVID-19, não foi encontrado em sua amostra. É provável que você não esteja infectado no momento. No entanto, o resultado negativo não exclui a possibilidade de infecção pelo vírus. Cabe destacar que o resultado negativo não garante ao indivíduo não doente não descartar que o indivíduo esteja contaminado com o SARS-CoV-2, uma vez que a possibilidade de contaminação pode ocorrer durante o período de incubação. Contudo, siga as recomendações de segurança para evitar a propagação do vírus. Caso você tenha resultado negativo no autoteste, mas com contato com outras pessoas sabidamente infectadas por SARS-CoV-2, ou se persistir a suspeita, recomenda-se realizar exame de RT-PCR ou repetir com um novo teste.

**Tive contato com um paciente sintomático. Quando posso realizar o teste?**

De acordo com o Ministério da Saúde, em indivíduos assintomáticos e que sejam contatos de casos suspeitos e/ou confirmados, deve-se aguardar de 5 a 7 dias após o último encontro pessoal para realizar a coleta da amostra. Isso se explica porque, em geral, a maior parte da população tem período de incubação médio de 5-6 dias, assim, ao coletar no 5º dia, espera-se que tenha terminado o período de incubação médio. O contato, se contaminado, provavelmente já estará eliminando o vírus, aumentando o chance real de detectar o antígeno viral no teste rápido de antígeno, em pessoas assintomáticas.

**Não consigo coletar o teste sozinho. Posso pedir que alguém realize a coleta em mim?**

Não é indicado que a coleta do teste seja realizada por outra pessoa que não o paciente. Caso outra pessoa realize a coleta, isso seria a realização de um teste comum que está preconizada dentro das normas do MS, e deverá ser realizada por um profissional de saúde dentro de um estabelecimento de saúde.

**Esse teste é capaz de detectar as variantes circulantes do vírus?**

Por se basear na detecção do proteína M do vírus, é possível a identificação de infecções por variantes do SARS-CoV-2, apesar de não realizar a diferenciação genômica.

**O que devo fazer se o teste não estiver funcionando corretamente?**

Se acha que seu teste não está funcionando corretamente, ligue gratuitamente no telefone 0800 030 2510 e uma pessoa especializada na orientação.

**O que posso fazer para me manter saudável durante a pandemia?**

- Para proteger seus amigos, família, comunidade e você mesmo, siga as práticas de higiene para ajudar a impedir a propagação de infecções.
  - Limpe e lave as mãos regularmente com água e sabão ou desinfetante à base de álcool.
  - Limpe todas as superfícies que são utilizadas frequentemente com desinfetantes domésticos.
  - Use uma máscara facial se precisar se encontrar com outras pessoas em lugares públicos em contato próximo com pessoas fora de seu círculo familiar ou onde é difícil manter a distância de 1,0 m.
  - Evite frequentar locais com grande aglomeração, descarte o guardanapo após o uso e lave as mãos.
  - Evite o contato com pessoas doentes.
  - Se ficar doente, evite ao máximo os outros membros da sua família, isole-se em seu próprio quarto e evite compartilhar o banheiro e os itens pessoais, como copos, pratos e talheres.