



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
7<sup>η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Ταχυδρομική Δ/ση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών  
Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης, Τ.Θ. 1285  
Τηλέφωνο: 2813 404404, 404402  
Τηλεο-ομοιοτυπία (fax): 2813404428  
Ηλεκτρονική Δ/ση (e-mail): [dioikitria@hc-crete.gr](mailto:dioikitria@hc-crete.gr)

Ηράκλειο, 04-11-2021

**ΠΡΟΣ  
ΜΜΕ**

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού, 1-7 Νοεμβρίου 2021**

**Ο θηλασμός είναι τέχνη και σας μαθαίνουμε την τεχνική του**

Το μητρικό γάλα είναι αδιαμφισβήτητα ένας φυσικός «θησαυρός» που έχει αποδειχθεί ότι βάζει τα «θεμέλια» για μια καλή υγεία.

Ο Μητρικός Θηλασμός είναι **τροφή**, είναι **αγκαλιά**, είναι **αγάπη**, είναι **τέχνη και όπως κάθε τέχνη, έχει τεχνική, η οποία μαθαίνεται και διδάσκεται πριν από τον τοκετό.**

Στην 7<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης η τεχνική του μητρικού θηλασμού αποκτάται στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών προγραμμάτων γονεϊκότητας και ψυχοπροφυλακτικής που υλοποιούνται από εξειδικευμένες μαίες στις Μονάδες Υγείας της 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης.

Η συμμετοχή στα προγράμματα προετοιμασίας γονεϊκότητας γίνεται έπειτα από τηλεφωνική επικοινωνία με τις μαίες του κάθε προγράμματος ως εξής :

| ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ          | ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ  | ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ      |
|------------------------|--|-----------------------------------|
| Κ.Υ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ         | 2810-719287,2810- 719288,<br>2810-719155, 2810-246650                | 08:00 - 14:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
| Κ.Υ. ΜΟΙΡΩΝ            | 28923-40127  | 09:00 - 13:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
| Κ.Υ. ΒΙΑΝΝΟΥ           | 28953-40000  | 08:00 - 14:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
| Κ.Υ. ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ      | 28913-40234 (ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ),<br>2810-751882 (ΠΕΡ.ΙΑΤΡΕΙΟ<br>ΑΡΧΑΝΩΝ) | 08:00 - 14:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
| Κ.Υ. ΑΓΙΑΣ<br>ΒΑΡΒΑΡΑΣ | 28943 40100 -107   | 09:00- 13:00 ΔΕΥΤΕΡΑ –ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   |
| Κ.Υ. ΚΑΣΤΕΛΛΙΟΥ        | 28913-40031  | 08:30-14:00 ΕΚΤΟΣ ΔΕΥΤΕΡΑ         |
| Κ.Υ. ΣΠΗΛΙΟΥ           | 28323-40022  | ΠΡΩΪΝΕΣ ΩΡΕΣ                      |
| Κ.Υ. ΧΑΝΙΩΝ            | 28210-24630  | 08:00 - 13:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
| 2ο Κ.Υ. ΧΑΝΙΩΝ         | 28210-08352  | 07:00-15:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   |
| Κ.Υ. ΒΑΜΟΥ             | 28253-40421 (Κ.Υ. ΒΑΜΟΥ)<br>28210-42473 (ΙΑ.Κ.)                      | 08:00 - 14:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
| Κ.Υ. ΚΑΝΔΑΝΟΥ          | 28233-40000  | 09:00 - 13:00 ΔΕΥΤΕΡΑ             |
| Κ.Υ. ΚΙΣΣΑΜΟΥ          | 28223-40140, 28223-40100   | 08:00 - 14:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
| ΓΝ ΧΑΝΙΩΝ              | 28210-22269 (ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ)<br>28210-22713 (ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ)               | ΠΡΩΪΝΕΣ ΩΡΕΣ                      |
| Γ.Ν. ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ      | 28413-43228  | ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ                      |

|                    |                                      |                                 |
|--------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
|                    |                                      |                                 |
| ΓΝ-Κ.Υ. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ | 28423-40230                          | 07:00-15:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
| Γ.Ν.-Κ.Υ. ΣΗΤΕΙΑΣ  | 28433-40122                          | ΕΚΤΟΣ ΤΕΤΑΡΤΗ                   |
| Κ.Υ. ΤΖΕΡΜΙΑΔΟΥ    | 2844022602,<br>2844340000,2844340055 | ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ                    |

**Η διοικήτρια**

**Λένα Μπορμπουδάκη**