

## REGULAMIN KONKURSU „Jesienna potrawa dla diabetyka”

### § 1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady, zakres i warunki uczestnictwa w konkursie pod nazwą „**Jesienna potrawa dla diabetyka**” (dalej: Konkurs).
2. Organizatorem Konkursu jest Fundacja NEUCA dla Zdrowia, z siedzibą w Toruniu ul. Forteczna 35-37, wpisana do rejestru stowarzyszeń i innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz publicznych zakładów opieki zdrowotnej przez Sąd Rejonowy Wydział VII Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000474181, NIP: 9562304247 (dalej: Organizator).
3. Przez cały okres trwania Konkursu Regulamin będzie dostępny w siedzibie Organizatora.
4. Konkurs nie jest grą losową, loterią fantową, zakładem wzajemnym, loterią promocyjną, grą której wynik zależy od przypadku, ani też żadną inną grą przewidzianą w ustawie z dnia 19 listopada 2009r. o grach hazardowych (Dz.U. Nr 201, poz. 1540 ze zm.).
5. Konkurs organizowany jest na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w terminie **od 06 października do 20 października 2021 r.** na profilu prowadzonym przez Organizatora na portalu społecznościowym: **Facebook @FundacjaNEUCAdlaZdrowia oraz na grupie BEZ CUKRU na portalu Facebook.** (dalej: Portal i Grupa).
6. Organizator działa w imieniu własnym w niniejszym Konkursie.
7. Organizator oświadcza, że Konkurs nie jest sponsorowany, popierany, zarządzany ani powiązany z podmiotami będącymi właścicielami portali społecznościowych Facebook oraz Instagram.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zakończenia lub/i skrócenia czasu trwania Konkursu, jeżeli w prawie polskim zostaną wprowadzone zmiany zakazujące przeprowadzania tego rodzaju Konkursów. W takim przypadku informacja o zmianach zostanie opublikowana na Portalach i Grupie.
9. Konkurs organizowany jest w celu promowania zdrowego stylu życia, zdrowego odżywiania oraz profilaktyki cukrzycy.
10. Informacje o Konkursie zostaną rozpowszechnione za pomocą akcji informacyjnej, za pośrednictwem profili Organizatora na portalach społecznościowych Facebook i Instagram oraz na innych portalach społecznościowych, grupie BEZ CUKRU i stronach www należących do Grupy NEUCA.

### § 2 Uczestnicy

1. Uczestnictwo w Konkursie jest nieodpłatne i dobrowolne.
2. W Konkursie może wziąć udział każda osoba fizyczna, która:
  - posiada miejsce zamieszkania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej,
  - jest pełnoletnia i posiada pełną zdolność do czynności prawnych,
  - nie jest w żaden sposób osobowy, kapitałowy lub organizacyjny powiązana z Organizatorem,
  - zezwala na nieodpłatną publikację treści pracy konkursowej na Portalach i Grupie zgodnie z postanowieniami § 7 pkt. 3-4 niniejszego Regulaminu,
  - akceptuje w całości niniejszy Regulamin, w dalszej części Regulaminu zwana Uczestnikiem.
3. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad określonych w Regulaminie.
4. Uczestnik zwalnia serwis Facebook z odpowiedzialności w związku z udziałem w Konkursie.

### **§ 3 Zasady Konkursu**

1. W dniu rozpoczęcia Konkursu Organizator opublikuje na Portalach i Grupie post z informacją o rozpoczęciu Konkursu i zadaniem konkursowym (dalej: Post konkursowy).
2. **Zadanie** konkursowe polega na przesłaniu przepisu na jesienną potrawę odpowiednią dla diabetyka oraz zdjęcia przygotowanej potrawy. Zadanie konkursowe musi być zamieszczone jako komentarz pod Postem Konkursowym na Facebooku Fundacji NEUCA dla Zdrowia lub Grupie BEZ CUKRU lub przesłane na adres: kontakt@fundacjaneuca.pl. Prawidłowo wypełnione zadanie konkursowe stanowi zgłoszenie do Konkursu (dalej: Zgłoszenie).
3. Zgłoszenie nie może być udostępnione na prywatnej osi czasu Uczestnika ani jego znajomych, jak również Uczestnik nie może wykorzystywać połączeń ze znajomymi do umieszczenia Zgłoszenia.
4. Uczestnik może zamieścić Zgłoszenie w nieprzekraczalnym terminie do 20 października 2021 r. do 23:59.
5. Każdy Uczestnik może wziąć udział w Konkursie dowolną ilość razy, jednak każdy Uczestnik może zostać nagrodzony tylko jeden raz.
6. Zgłoszenie nie może zawierać treści niecenzuralnych, obraźliwych, sprzecznych z prawem, dobrymi obyczajami, naruszać praw osób trzecich, jak również nie może przedstawiać lub opisywać sytuacji lub zdarzeń, które mogą powodować zagrożenie dla zdrowia lub życia ludzi lub zwierząt.

### **§ 4 Nadzór nad prawidłowością Konkursu**

1. Organizator w dniu rozpoczęcia Konkursu powoła komisję konkursową (dalej: Komisja). W skład Komisji wejdą przedstawiciele Organizatora, w tym dietetyk. Zadaniem Komisji będzie nadzór nad prawidłowym przebiegiem Konkursu, a w szczególności:
  - 1.1 Zapewnienie uczestnictwa w Konkursie wszystkim prawidłowo zgłoszonym Uczestnikom,
  - 1.2 Wybór Zwycięzców Konkursu oraz zabezpieczenie zgodności wyboru Zwycięzców z postanowieniami Regulaminu i zasadami pełnej rzetelności przeprowadzonych czynności,
  - 1.3 Analiza wszystkich zgłoszeń pod kątem zdrowotnym dla diabetyków.
  - 1.4 Rozpatrywanie ewentualnych reklamacji.

### **§ 5 Zasady wyłonienia Zwycięzców i nagrody w Konkursie**

1. Zwycięzcy Konkursu zostaną wyłonieni przez Komisję tylko spośród Uczestników, którzy spełnią warunki wymienione w § 2 i 3 niniejszego Regulaminu.
2. Komisja wyłoni 3 laureatów Konkursu.
3. Kryterium przyznania nagrody będzie swobodna ocena Komisji wszystkich prawidłowych zgłoszeń, pozwalających uznać je za kreatywne, pomysłowe, oryginalne, o wysokiej wartości merytorycznej oraz zdrowotnej. Wyłonienie Zwycięzców odbędzie się w terminie 14 dni od daty zakończenia Konkursu.
4. Organizator przewidział max 3szt. nagród rzeczowych w Konkursie, w postaci:
  - a. 1szt. karty podarunkowej do sklepu sportowego Decathlon o wartości 1000zł,
  - b. 1szt. zegarek Garmin Forerunner 45S. Łączna wartość jednej nagrody głównej wynosi: 679zł brutto,
  - c. 1szt. opaska monitorująca aktywność fizyczną, Xiaomi Mi Band 5. Opaska monitoruje wszystkie aktywności fizyczne, ale też na bieżąco kontroluje kondycję/stan zdrowia organizmu. Łączna wartość jednej nagrody za wyróżnienie wynosi: 179zł brutto.

### **§ 6 Poinformowanie o wygranej i przekazanie Nagród**

1. Organizator opublikuje wyniki Konkursu na Portalu, Grupie oraz na stronie [www.fundacjaneuca.pl](http://www.fundacjaneuca.pl) w postaci zdjęć i przepisu na jesienną potrawę dla diabetyka zwycięzcy Konkursu. Zwycięzców Organizator poprosi o przesłanie w wiadomości prywatnej danych do wysyłki nagród.
2. W przypadku niedostarczenia wszystkich danych wymienionych powyżej przez zwycięzcę w terminie 7 dni od dnia poinformowania o wygranej, osoba taka zostanie zdyskwalifikowana z Konkursu, a jej prawo do nagrody wygaśnie.
3. Nagrody zostaną przekazane zwycięzcom w nieprzekraczalnym terminie 14 dni od przekazania danych niezbędnych do wręczenia nagrody. Nagrody zostaną wysłane za pośrednictwem przesyłki kurierskiej na adres korespondencyjny zwycięzcy podany w wiadomości do Organizatora, o której mowa w punkcie 1 powyżej.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niemożność przekazania nagród z przyczyn niezależnych od Organizatora tylko leżących po stronie zwycięzcy. Organizator nie ponosi w szczególności odpowiedzialności za nieprawidłowości wynikające z błędnego podania przez Uczestnika adresu korespondencyjnego lub innych danych, koniecznych do przekazania nagrody.
5. Organizator zastrzega, że nagroda nie podlega zamianie na jej równowartość pieniężną.
6. Zwycięzca Konkursu nie może przenieść prawa do odbioru nagrody na osoby trzecie.
7. Zwycięzca nie może domagać się, aby nagroda posiadała szczególne właściwości jak również żądać wymiany nagrody na inną.
8. Nagroda zostanie wydana zwycięzcom zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi tzn. do wartości przekazywanych nagród Organizator doliczy nagrodę pieniężną w wysokości 11,11% wartości wydanej nagrody. Nagroda pieniężna nie zostanie przekazana Zwycięzcy tylko zostanie przeznaczona na zryczałtowany podatek dochodowy i uiszczona przez Organizatora Konkursu na rachunek właściwego Urzędu Skarbowego.

#### **§ 7 Dobra osobiste**

1. Uczestnicy poprzez przesłanie Zgłoszenia oświadczają, iż wszystkie osoby, których wizerunek znajduje się na Zgłoszeniu (autor oraz inne osoby, których wizerunek został utrwalony na zamieszczonej pracy konkursowej), wyraziły zgodę na rozpowszechnianie ich wizerunku, o ile zgoda ta jest wymagana na podstawie art. 81 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
2. Zgoda osoby, której wizerunek znajduje się na Zgłoszeniu nie jest wymagana, gdy taka osoba stanowi jedynie szczegół całości obrazu.
3. Uczestnik poprzez zamieszczenie Zgłoszenia oświadcza, iż:
  - 3.1 jest autorem nadesłanej pracy konkursowej i przysługują mu autorskie prawa majątkowe do nadesłanej pracy konkursowej i wszystkich jej elementów,
  - 3.2 przysługują mu nieograniczone prawa autorskie do nadesłanej pracy konkursowej,
  - 3.3 przenosi na Organizatora autorskie prawa majątkowe do zgłoszonej pracy,
  - 3.4 posiada prawa autorskie majątkowe do elementów treści, obrazów, wizerunku zawartych w pracy konkursowej.
4. Przeniesienie autorskich praw majątkowych, o których mowa w punkcie 3 powyżej obejmuje następujące pola eksploatacji:
  - a) rozpowszechnianie, udostępnianie, utrwalanie, powielanie, kopiowanie i zwielokrotnianie utworów – wytwarzanie egzemplarzy utworów jakąkolwiek techniką, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową - zarówno poprzez umieszczenie utworów jako produktów multimedialnych na nośnikach materialnych (w szczególności na dyskietce, płycie CDR, płycie DVD, wprowadzenie do pamięci komputera), jak również poprzez udostępnianie utworów jako produktów multimedialnych w sieciach teleinformatycznych (w szczególności poprzez umieszczenie utworów na serwerze, w sieci Internet, w sieci komputerowej, czy pamięci RAM poszczególnych urządzeń biorących udział w przekazie

- internetowym) – zarówno na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jak i poza jej granicami, bez jakichkolwiek ograniczeń czasowych;
- b) rozporządzanie i korzystanie z utworów dla celów public relations – zarówno na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jak i poza jej granicami, bez jakichkolwiek ograniczeń czasowych;
- c) wprowadzanie utworów lub ich egzemplarzy do obrotu – w formie materialnych nośników jak i w postaci cyfrowej, zarówno na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jak i poza jej granicami, bez jakichkolwiek ograniczeń czasowych;
- d) udzielenie utworów lub ich egzemplarzy – w formie materialnych nośników i w cyfrowej postaci – zarówno na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jak i poza jej granicami, bez jakichkolwiek ograniczeń czasowych;
- e) najem utworów lub ich egzemplarzy – w formie materialnych nośników utworu jak i w cyfrowej postaci – zarówno na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jak i poza jej granicami, bez jakichkolwiek ograniczeń czasowych;
- f) rozpowszechnianie utworów zarówno w formie materialnych nośników jak i w postaci cyfrowej, poprzez ich publiczne udostępnianie, wystawianie, odtwarzanie, wyświetlanie za pomocą jakiegokolwiek techniki i wszelkich środków masowego przekazu, w tym telewizji i Internetu, bez jakichkolwiek ograniczeń czasowych i terytorialnych.
- g) elektroniczne komunikowanie utworu publiczności w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym, bez ograniczeń czasowych oraz terytorialnych.
5. Prawo wyłączne zezwalania na wykonywanie zależnych praw autorskich do utworów, w szczególności dokonywanie adaptacji i przeróbek utworów, a także wyłączne prawo do zezwalania na korzystanie i rozporządzenie prawem do utworów zależnych w zakresie pól eksploatacji określonych powyżej, przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
6. W przypadku, gdyby którekolwiek z oświadczeń Uczestników, o których mowa w niniejszym Regulaminie okazało się niezgodne ze stanem faktycznym i/lub prawnym, w przypadku ewentualnych roszczeń osób trzecich, Uczestnik ponosi wyłączną i całkowitą odpowiedzialność oraz oświadcza, że ureguluje wszystkie związane z tym faktem poniesione przez Organizatora szkody. Ponadto, w sytuacji o której mowa powyżej, osoba ta podlega dyskwalifikacji z Konkursu i zobowiązana będzie do niezwłocznego zwrotu przyznanej przez Organizatora nagrody.

## **§ 8 Dane osobowe**

1. Administratorem danych osobowych podanych przez Uczestników Konkursu jest Fundacja NEUCA dla Zdrowia z siedzibą w Toruniu (87-100) przy ul. Fortecznej 35-37. Z administratorem można się skontaktować drogą mailową [kontakt@fundacjaneuca.pl](mailto:kontakt@fundacjaneuca.pl) lub pisemnie pod wyżej wskazany adres siedziby.
3. Dane osobowe Uczestników Konkursu, w tym wizerunek utrwalony na przesłanym Zgłoszeniu, będą przetwarzane w celach związanych z udziałem w Konkursie i zgodnie z niniejszym Regulaminem, w tym w celu: (1) kontaktu, (2) przeprowadzenia i prawidłowego rozstrzygnięcia Konkursu, (3) informowania o wynikach Konkursu, w tym publikacji listy zwycięzców na portalu Facebook.com oraz na stronie [www.fundacjaneuca.pl](http://www.fundacjaneuca.pl) (4) wydania i rozliczenia podatkowego nagród, (5) obsługi ewentualnych reklamacji.
4. Podstawą prawną przetwarzania będzie art. 6 ust. 1. lit. f) w zw. z art. 6 ust. 1 lit. c rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (dalej: „RODO”), a uzasadnionym interesem administratora będzie przeprowadzenie i rozstrzygnięcie Konkursu, w tym publikacja listy Zwycięzców wraz z treścią ich Zgłoszeń do Konkursu, zachowanie dowodów do ustalenia, dochodzenia lub obrony ewentualnych roszczeń oraz dokumentowanie przeprowadzenia Konkursu zgodnie ze złożonym przyrzeczeniem.
5. Dane osobowe będą przetwarzane w tych celach do zakończenia trwania Konkursu, chyba że Uczestnik wcześniej zrezygnuje z udziału w Konkursie a następnie przez okres 6 lat (okres przedawnienia roszczeń lub przepisy podatkowe).

6. Dane osobowe Uczestnika mogą zostać przekazane podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie administratora (m.in. dostawcom usług IT oraz podmiotom świadczącym usługi: prawne, księgowe, doręczania korespondencji i przesyłek ) - przy czym takie podmioty przetwarzają dane na podstawie umowy z administratorem i wyłącznie z polecenia administratora.
7. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do jego danych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania a także prawo do przenoszenia danych.
8. W zakresie w jakim podstawą przetwarzania danych osobowych jest przesłanka prawnie uzasadnionego interesu administratora, Uczestnik może wnieść sprzeciw z uwagi na swoją szczególną sytuację, przy czym złożenie sprzeciwu będzie się wiązało z brakiem możliwości dalszego udziału w Konkursie. Sprzeciw można wnieść poprzez przesłanie wiadomości na adres e-mail: [kontakt@fundacjaneuca.pl](mailto:kontakt@fundacjaneuca.pl)
9. Uczestnikom przysługuje również prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych .
10. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu udziału w Konkursie.

### **§ 9 Postępowanie reklamacyjne**

1. Wszelkie reklamacje dotyczące Konkursu powinny być składane Organizatorowi w formie pisemnej, pod adresem wskazanym w § 1 pkt. 2 niniejszego Regulaminu, z dopiskiem Konkurs „Wielka mobilizacja" lub drogą elektroniczną na adres [kontakt@fundacjaneuca.pl](mailto:kontakt@fundacjaneuca.pl) (w tytule wpisując: REKLAMACJA), najpóźniej w terminie 7 dni od daty ogłoszenia wyników Konkursu. Reklamacje zgłoszone po tym terminie nie będą rozpatrywane. O dacie nadania reklamacji decyduje data stempla pocztowego lub data otrzymania wiadomości email przez Organizatora.
2. Reklamacje dotyczące nagród otrzymanych w Konkursie powinny być składane na zasadach opisanych w punkcie 1 powyżej najpóźniej w terminie 7 dni od dnia otrzymania nagrody.
3. Pisemna reklamacja powinna zawierać imię i nazwisko osoby składającej reklamację, jej dokładny adres oraz powód złożenia reklamacji.
4. Wszelkie reklamacje będą rozpatrywane przez Organizatora w terminie 14 dni roboczych od ich wpływu. O wynikach postępowania reklamacyjnego Organizator niezwłocznie powiadomi osobę, która wniosła reklamację. Odpowiedź zostanie udzielona pisemnie na adres wskazany przez Uczestnika w reklamacji pisemnej lub w formie elektronicznej poprzez wysyłkę wiadomości na adres e-mail, z którego została nadesłana reklamacja.
5. Decyzja Organizatora w przedmiocie reklamacji jest wiążąca i ostateczna dla Uczestnika, co nie uchybia prawu Uczestnika do wystąpienia na drogę sądową.

### **§ 10 Postanowienia końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie Konkursu, przy czym wprowadzane zmiany nie będą naruszały praw nabytych wcześniej przez Uczestników wynikających z udziału w Konkursie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne problemy techniczne, inne niż leżące po jego stronie i wywołane z jego winy umyślnej, mające wpływ na wypełnienie warunków uczestnictwa w Konkursie.
3. Uczestnicy, którzy nie spełnią któregokolwiek z wymogów określonych w niniejszym Regulaminie lub podadzą nieprawdziwe informacje, zostaną pozbawieni prawa uczestnictwa w Konkursie.
4. Wszystkie koszty związane z opłatą za dostęp do Internetu są ponoszone przez Uczestnika Konkursu.

5. Wszelkie materiały promujące Konkurs mają charakter reklamowy, natomiast wiążący charakter mają wyłącznie postanowienia niniejszego Regulaminu.
6. W sprawach nie uregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie znajdą odpowiednie przepisy prawa polskiego.

Organizator:  
Fundacja NEUCA dla Zdrowia  
Ul. Forteczna 35-37  
87-100 Toruń