

CUIDA EL TEU EQUIP, CREA FUTUR.



OUTDOOR TRAINING

Una experiència diferent per enfortir l'equip

**VIU UNA ACTIVITAT DISSENYADA
A MIDA DELS TEUS OBJECTIUS**

Més info: Valor Positiu + Empresa (661203940)

Valor +
Valor Positiu
Psicologia i Coaching

CUIDA EL TEU EQUIP, CREA FUTUR.

Valor Positiu + Empresa presenta una alternativa molt interessant per a treballar el *teambuilding* i el desenvolupament de les habilitats personals dels membres d'un equip a través d'activitat d'indoor o outdoor training.

Es presenta un ampli ventall de possibilitats en funció dels objectius i necessitats que es plantegi aconseguir l'empresa, des d'activitats d'aventura fins a activitats artístiques, per tal de seleccionar la millor opció pel perfil dels seus integrants.

La clau d'aquesta experiència és la part vivencial que ofereixen les activitats plantejades, així com les transferències que es realitzen un cop finalitzats els diferents exercicis.

Les activitats són dirigides per membres de l'equip de Valor Positiu, experts en psicologia del rendiment, coaching i psicologia esportiva.

Aquesta activitat pot ser el complement ideal d'un programa de formació sobre alguna de les temàtiques que imparteix Valor Positiu, com lideratge o gestió de conflictes; o bé una fantàstica oportunitat per complementar alguna reunió, àpat o cap de setmana d'empresa.

DISSENYAT PENSANT EN:

- Petites i mitjanes empreses que vulguin realitzar una activitat per a una part de l'equip o la seva totalitat: per exemple per a un departament en concret o per als responsables.
- Grans empreses que vulguin realitzar una activitat de *teambuilding* per alguna secció de l'empresa.

CUIDA EL TEU EQUIP, CREA FUTUR.

MODALITATS INDOOR I OUTDOOR:

Grand Prix

Golf Play

Paint ball Play

Dragon Boat

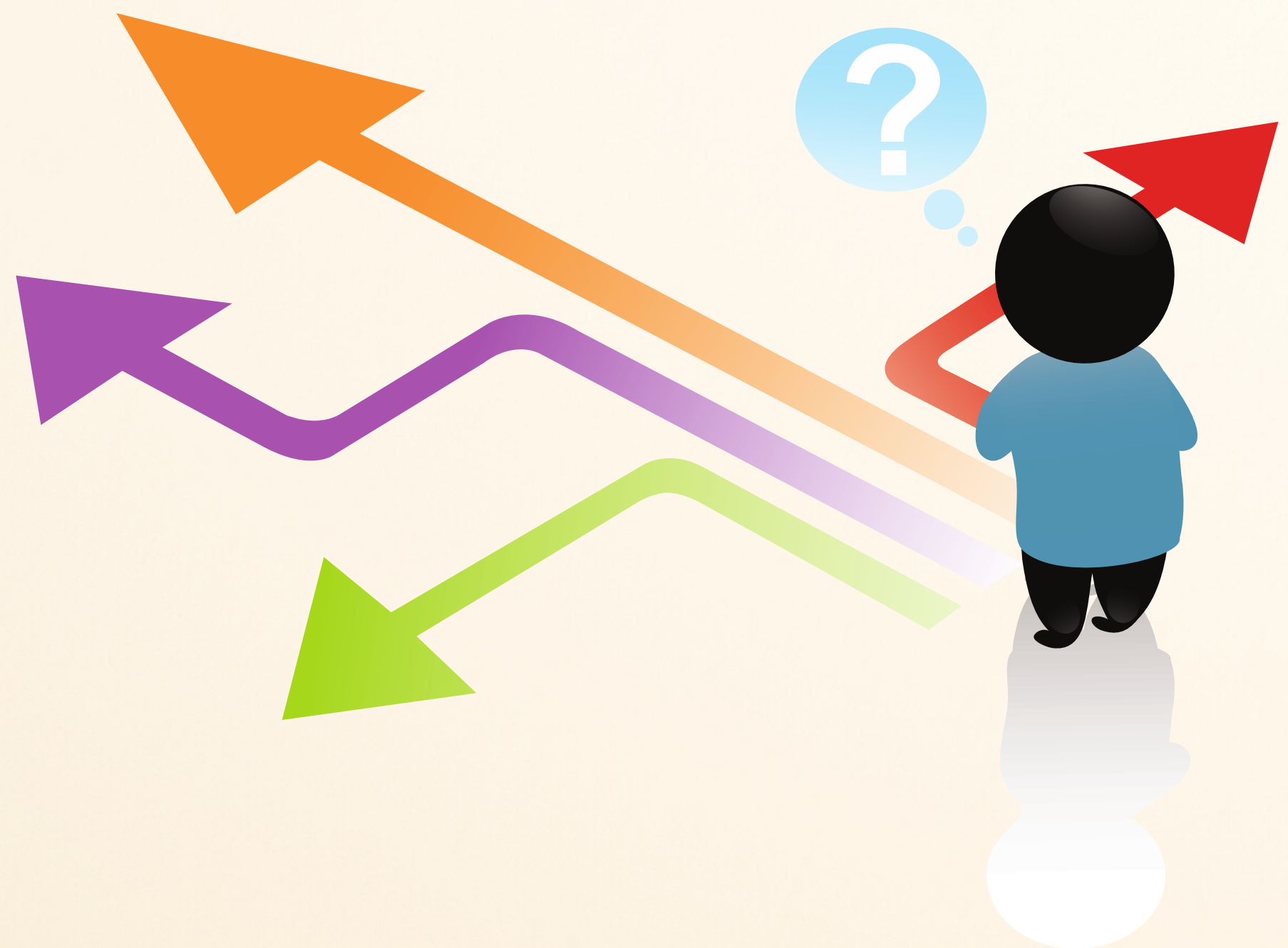
Aventura Play

Karting Play

Escape Room Play

Joc de construcció

Artístic Play



CARACTERÍSTIQUES:

Valor +
Valor Positiu
Psicologia i Coaching

- **Lúdic:** generen atracció als participants, aconseguint que la seva predisposició sigui l'adequada.
- **Absorbent:** més que una classe, es tracta d'una activitat intensa, per tal que el temps s'aprofiti al màxim i es visquin diverses experiències.
- **Transferències:** una vegada viscudes situacions on es posen a prova les competències, el participant rep amb agraïment la teoria, per tal de poder aprendre a fer-ho millor. A continuació se'ls ajuda a transferir a la vida diària i professional aquestes noves habilitats.

GIMCANA EN EQUIPS

GRAND PRIX



Reforçar la sensibilitat cap a motivacions intrínseques a la feina: l'equip, el desig d'aprendre i l'assoliment.



Es pot contractar el servei de futbolí humà, bumper balls, karts de pedal, rocòdrom, etc.

Conèixer com funciona una equip en les seves diferents fases: inicial, conflicte, desenvolupament i equip d'alt rendiment.

A la pròpia empresa, casa rural, restaurant o al complex esportiu Júlia (Sant Esteve de Palautordera). Possibilitat de coffee break i/o dinar.

Descobrir la utilitat de la intel·ligència emocional i veure l'equip com un organisme viu.

Dirigit a grups de: des de 8 persones fins a més de 50 persones.

Comunicació interpersonal.

OUTDOOR GOLF

GOLF PLAY



Permet descobrir els cicles de creació d'equips.



Camp de golf o pitch and putt. Inclou monitor de golf que explica la tècnica del golf al green.

Reconèixer les característiques de cada individu, les seves conseqüències i com superar-les individualment i amb l'ajuda de l'equip.

Inclou lloguer del material per a tots els participants. Sala per poder fer la transferència. Possibilitat de coffee break i/o dinar.

Desenvolupa conceptes del treball en equip com la gestió de conflictes, comunicació, negociació, resolució de problemes, creativitat, etc.

Dirigit a grups de: des de 4 fins a 20 persones.

OUTDOOR REM

DRAGON BOAT



Treball en equip i coordinació.



Es pot fer a l'Estany de Banyoles o al Canal Olímpic. Inclou monitor de rem que explica la tècnica de la palada.

Motivació i autorregulació en grup.

Espai per a realitzar les transferències. Possibilitat de coffee break i/o dinar.

Estils de lideratge i valors.
Solució de conflictes.

Capacitat d'observació i empatia.

Dirigit a grups de: mínim 8.
Els bots són de 11 persones o 21 persones.

OUTDOOR PAINT BALL

PAINT BALL PLAY



Treball en equip i cohesió.



Es pot fer a qualsevol espai de Paintball.

Planificació i execució de l'estratègia.

Inclou material per a tots els participants i sala per a realitzar la transferència. Possibilitat de coffee break i/o dinar.

Gestió de la pressió i la competició.

Lideratge i rols.

Dirigit a grups de: des de 8 fins a 20 persones.

TIROLINA, ACTIVITATS D'AVENTURA I/O VIA FERRATA

AVENTURA PLAY



Presa de consciència de les creences.



Espai on es dugui a terme l'activitat, per exemple, Parc d'Aventura.

Gestió de les pors i autoconfiança.

Possibilitat de coffee break i/o dinar.

Mindfulness i atenció.
Treball en equip i empatia.

Dirigit a grups de: des de 4 fins al límit de l'espai (20-25 persones)

OUTDOOR KARTING

KARTING PLAY



Alt rendiment personal.



Karting. Inclou pilot que explica la tècnica de la conducció d'un kart.

Gestió de les pors i autoconfiança.

Inclou material necessari i sala per poder fer la transferència. Possibilitat de coffee break i/o dinar.

Atenció i concentració.
Gestió de la pressió.

Dirigit a grups de: des de 4 fins a 25 persones (en funció del nombre karts).

INDOOR TRAINING

JOC DE CONSTRUCCIÓ



Solució de conflictes i enfocament de problemes.



Es pot fer a la pròpia empresa o en un espai escollit, com per exemple una casa rural o restaurant.

Rentabilització de recursos.
Estils de lideratge i delegació.

Possibilitat de coffee break i/o dinar.

Gestió del temps i l'estrès.
Capacitat de comunicació, observació i escolta.

Dirigit a grups de: des de 4 persones fins a més de 50 persones.

INDOOR TRAINING

ESCAPE ROOM PLAY



Team Building i implicació.



Escape room a escollir.

Estils de lideratge i rols.

Inclou sala per a realitzar les transferències. Possibilitat de coffee break i/o dinar.

Habilitats de comunicació.
Gestió de la pressió i resultats.

Dirigit a grups de: des de 2 fins al límit de l'espai, entre 5-8 persones per grup (en funció de l'escape room).

INDOOR TRAINING

ESCAPE ROOM PLAY BIG



Team Building i implicació.



Espai ampli perquè es dugui a terme l'activitat, en funció del grup. Es pot fer a la pròpia empresa o llogant un espai a mida.

Estils de lideratge i rols.

Possibilitat de coffee break i/o dinar.

Habilitats de comunicació.
Gestió de la pressió i resultats.

Dirigit a grups de: des de 8 fins a 100 persones.

**MÚSICA, ESCULTURA, FOTOGRAFIA,
PINTURA, TEATRE O CUINA**

ARTÍSTIC PLAY



Art i emocions.



Aula o espai on es pugui dur a terme l'activitat, per exemple, La Nau (a Santa Maria de Palautordera). Inclou expert en la modalitat artística.

Creativitat.

Inclour material necessari i espai per poder fer la transferència. Possibilitat de coffee break i/o dinar.

Treball en equip.

Pensament lateral i flexibilitat cognitiva.

Dirigit a grups de: des de 4 fins a 10 persones.

CUIDA EL TEU EQUIP, CREA FUTUR.

EQUIP VALOR POSITIU + EMPRESA

Els membres del projecte Indoor i Outdoor Training són psicòlegs i/o coachs, experts en formació:



FORMAT

En funció de la dimensió de l'empresa i els objectius que es persegueixin es presentaran les alternatives recomanades.

Les activitats plantejades es podran bonificar total o parcialment a través de FUNDAE.

Valor +
Valor Positiu
Psicologia i Coaching



fundae.es

CUIDA EL TEU EQUIP, CREA FUTUR.



OUTDOOR TRAINING

Una experiència diferent per enfortir l'equip

**VIU UNA ACTIVITAT DISSENYADA
A MIDA DELS TEUS OBJECTIUS**

Més info: Valor Positiu + Empresa (661203940)

Valor +
Valor Positiu
Psicologia i Coaching