

موثرترین درمان گیاهی و خانگی فیستول مقعد

درمان خانگی از اولین روش های درمانی بشر برای مداوای بسیاری از بیماری ها است. بسیاری از این روش ها تا به امروز هم شناخته شده اند و برای درمان برخی از بیماری ها مورد استفاده قرار می گیرند. اما همه بیماری ها با روش های خانگی یا گیاهی درمان نمی شوند!!!!

فیستول مقعد از بیماریهایی است که انجام خوددرمانی به هر نحوی نه تنها آن را درمان نمیکند، بلکه می تواند وضعیت را تشدید کند. در برخی موارد بیماران با این تصور که، فیستول با دارو و درمان خانگی برطرف میشود، درمان پزشکی را به تاخیر می اندازند و همین امر هم موجب میشود، بیماری پیشرفت کرده و تعداد فیستول ها بیشتر شود، بنابراین درمان نیز به همان نسبت پیچیده تر خواهد شد.

باید توجه کنید که هیچ یک از این روش هایی که در ادامه به آنها اشاره خواهیم کرد، روش قطعی و موثر برای درمان نیستند و صرفاً به جهت کنترل عفونت بیماری کاربرد دارند. در ضمن باید قبل از انجام هر یک از این موارد با پزشک مشورت کنید. تنها روش درمان قطعی و سرپایی برای این بیماری، انجام عمل جراحی فیستول یا روش درمان با لیزر است.

نگاهی به بیماری فیستول

مسیر، تونل یا مجرای است که از یک طرف به روده و از طرف دیگر به پوست اطراف مقعد متصل است. این مجرای باعث میشود، عفونت ها و آلودگی های **فیستول مقعدی**، روده به سطح پوست انتقال یابد.

علت این بیماری عفونت طولانی مدت و درمان نشده است. مهمترین عامل ایجاد فیستول آبسه است.

مطالعه کنید : فیستول چیست؟

این بیماری تونلی است که روده را به پوست اطراف مقعد متصل کرده است. روش درمان خانگی فیستول یا داروهای گیاهی در رفع این بیماری موثر نیست!!! و فقط به جهت کاهش التهاب و عفونت به کار می روند.

درمان خانگی فیستول

روش های درمان خانگی فیستول اگر به درستی انتخاب شوند می توانند تاثیر چشمگیری بر روی کاهش علائم و نشانه هایی مانند درد ، عفونت و التهاب داشته باشند. **اما همانطور که اشاره شد فقط بصورت موقت درد و التهاب بیماری را کاهش می دهند.**

در ادامه با اثر بخش ترین روش های درمان خانگی فیستول آشنا خواهیم شد:

حمام سیتز

نشستن در وان یا لگن آب گرم به طوری که ناحیه ی فیستول به صورت کامل درون آب گرم قرار بگیرد به مدت ۳۰ دقیقه در روز می تواند در کنترل درد و التهاب موثر باشد. استفاده از اسانس ها و روغن های آرامش بخش و تسکین دهنده ی درد به افزایش اثر بخشی کمک میکند. **این درمان را میتوانی تا ۴ مرتبه در روز هم تکرار کنید.**

مصرف فیبر

استفاده از رژیم غذایی سرشار از منابع غنی فیبر غذایی مثل میوه‌ها و سبزیجات برای درمان و جلوگیری از یبوست و دفع مدفوع بدون درد توصیه می‌شود. فیبر ماده ای است که در بدن انسان هضم و جذب نشده و در روده‌ها تجمع می‌کند، بنابراین می‌تواند حجم مدفوع را افزایش دهد. هر فرد به طور متوسط به ۳۰ الی ۳۵ گرم فیبر در طول روز نیاز دارد. فیبر در انواع میوه‌ها مثل توت‌ها، سبزیجات سبز و نیز غلات مثل لوبیا و نخود یافت می‌شود.

نوشیدن آب (هیدراته کردن بدن)

عدم مصرف آب به میزان کافی موجب اختلال در نظم دستگاه گوارش می‌شود. سیستم گوارش شما باید به خوبی کار کند تا فیستول بدتر نشود. مصرف آب و مایعات فراوان به میزان ۸ الی ۹ لیوان در طول روز برای جلوگیری از یبوست توصیه می‌شود.

از نشیمنگاه نرم استفاده کنید



حتی نشستن نیز می‌تواند باعث درد اضافی در فیستول شود. برای راحتی بیشتر می‌توانید از یک بالش کوچک، مقداری پارچه نرم (مانند حوله) یا یک بالش دوناتی شکل استفاده کنید. این مورد بیشتر به بیمارانی توصیه می‌شود که به واسطه شغل خود باید مدت زیادی از روز را بنشینند.

پمادها

می‌توانید با مشورت پزشک از پمادها و داروهای درمان فیستول مثل بی‌حس کننده‌ها و آنتی‌بیوتیک‌ها استفاده کنید. این داروها درمان قطعی این بیماری نیستند، اما می‌توانند در کنترل درد و التهاب موثر باشند.

مطالعه کنید: دارو برای فیستول مقعد

اجتناب از مصرف مواد غذایی تند و گرم

ممکن است پزشک به شما توصیه کند، که مصرف غذاهای تند و روغنی را کاهش دهید یا به طور کامل از آنها اجتناب کنید. همه اینها می تواند منجر به درد اضافی شود و به طور بالقوه می تواند خونریزی را افزایش دهد. همچنین باید سعی کنید از هر چیزی که می تواند باعث بیوست یا التهاب شود مانند قهوه، الکل، شکر تصفیه شده و فست فود اجتناب کنید.

بهداشت شخصی

رعایت بهداشت فردی یکی از مهمترین جنبه های مراقبت از خود در دوران ابتلا به فیستول مقعدی است. همیشه هنگام تمیز کردن این ناحیه ملایم باشید، به جای دستمال توالت یا روش های دیگر از دوش ملایم استفاده کنید. همیشه قبل و بعد از تمیز کردن، دست های خود را تمیز کنید. از شستن زیاد و پاک کردن مداوم ناحیه ی مقعد پرهیز کنید.

مشاوره رایگان در واتساپ

مشاوره رایگان تشخیص و درمان توسط متخصص، از طریق ارسال عکس در واتساپ

09197715527

درمان گیاهی فیستول

موارد زیر بخشی از اطلاعاتی است که در سایت های دیگر منتشر میشود. ما به هیچ وجه این درمان های گیاهی را تایید نمی کنیم.

دقت داشته باشید که فیستول یک تونل یا مجرای عفونی است، آیا میتوان این میزان آسیب را با مصرف میخک یا عسل درمان کرد؟؟؟

این مسیر یا مجرای ایجاد شده فقط و فقط با درمان های پزشکی از بین میرود.

نوشیدن زنجبیل دم کرده



چای زنجبیل یک درمان خانگی قدیمی است که دستگاه گوارش را آرام می کند و درد، حالت تهوع و بیوست را تسکین می دهد. همچنین سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند. همچنین به شما کمک می کند، بهتر با فیستول خود کنار بیایید. چند بار در روز چای زنجبیل بنوشید تا مطمئن شوید که این درمان خانگی برای فیستول موثر است.

میخک

میخک که معمولاً در هر آشپزخانه ای یافت می شود، داروی ضد باکتری و ضد ویروسی خوبی است. آنها سیستم ایمنی را تقویت می کنند و نقش یک پاک کننده طبیعی روده بزرگ را ایفا می کنند. میخک همچنین از بروز عفونت های انگلی در بدن جلوگیری می کند. چند میخک یا پودر میخک را در آب معمولی بجوشانید یا با اضافه کردن آن به چای سبز یا چای زنجبیل به آن حالتی خوش طعم بدهید. نوشیدن این معجون به تسکین علائم فیستول کمک می کند. ترکیب میخک و پونه ی کوهی دم کرده هم می تواند در کاهش عفونت بسیار موثر باشد.

روغن درخت چای

روغن درخت چای به دلیل خواص ضد باکتری، ضد ویروسی، ضد عفونی کننده و ضد التهابی آن مشهور است و آن را به یکی از بهترین درمان های خانگی برای فیستول تبدیل می کند. قدرت شفافش آن باعث شده است که در میان بسیاری از محصولات دارویی و سلامتی جایگاه مهمی به آن داده شود. می توانید از روغن درخت چای به عنوان یک پماد طبیعی استفاده کنید، زیرا به کشتن میکروب ها کمک می کند و باعث افزایش تعداد گلبول های سفید می شود.

قاشق روغن درخت چای و ۱ قاشق روغن زیتون را با یکدیگر ترکیب کنید و به وسیله ی یک گوش پاک کن بر روی فیستول خود بمالید و پس از ۳۰ دقیقه با آب سرد ۱ بشویید و خشک کنید تا معجزه ی آن را ببینید.

روغن پونه کوهی



پونه کوهی دم کرده که هم خاصیت ضد التهابی دارد و هم یک آنتی بیوتیک بسیار قوی برای از بین بردن باکتری ها و عفونت ها است. نوشیدن این روغن دو بار در روز با آب ولرم، به تقویت ایمنی و از بین بردن باکتری های اطراف مقعد کمک می کند. همچنین تورم اطراف مقعد را کاهش می دهد و از خونریزی جلوگیری می کند.

شیر زرد چوبه

زردچوبه یکی از قوی ترین عوامل ضد باکتری و ضد ویروسی طبیعت است. این به تقویت سیستم ایمنی بدن شما کمک می کند و به عنوان یکی از موثرترین درمان های خانگی برای درمان فیستول در نظر گرفته می شود.

زردچوبه یک آنتی بیوتیک طبیعی بسیار قوی است. می توانید هر شب یک قاشق از آن را با دو قاشق عسل و کمی شیر خشک مخلوط کنید و میل نمایید.

درمان فیستول با عسل

عسل از موثرترین روش های خانگی برای علاج این بیماری است. می توانید هر شب مقدار کمی عسل را به محل فیستول بمالید و یا دو قاشق عسل را با آب گرم ترکیب کرده و میل کنید.

اگر درمان های خانگی و گیاهی علائم شما را تسکین نداده و یا تشدید کرده، بهتر است در اولین فرصت با بهترین متخصص [مشورت کنید](#)

دکتر فیستول

نتیجه گیری

درمان های گیاهی، سنتی و یا حتی خانگی نمی توانند جایگزین درمان های موثر باشند. انجام این درمان های گیاهی نه تنها بیماری شما را درمان نمی کنند، بلکه مواردی مشاهده شده با تحریک زخم توسط داروهای گیاهی علائم بیمار تشدید و عفونت گسترش یافته است.

از طرفی وقتی بیمار با انجام این درمان های تایید نشده، در انجام درمان های موثر وقفه ایجاد می کند، خود باعث پیشرفت بیمار، بروز عوارض فیستول و پیچیدگی و طولانی شدن مراحل درمان می گردد. بهترین راه درمان، لیزر فیستول است. لیزر تنها در یک جلسه سرپایی و بدون درد با خونریزی این بیماری را درمان می کند.