



Horaires et lieux d'entraînements

Saison 2019 - 2020

MAJ : 02.06.2019

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI					
09h00 - 09h30						Handfit 08h45 - 09h45					
09h30 - 10h00							Eveil'Hand 09h45 - 10h45				
10h00 - 10h30											
10h30 - 11h00							- de 9 ans 10h45 - 12h00				
11h00 - 11h30											
11h30 - 12h00							- de 11 ans 12h00 - 13h15				
12h00 - 12h30											
12h30 - 13h00							C O M P E T I T I O N S à domicile				
13h00 - 13h30											
13h30 - 14h00											
14h00 - 14h30			- de 9 ans 14h00 - 15h30	- de 11 ans 14h30 - 16h00							
14h30 - 15h00											
15h00 - 15h30											
15h30 - 16h00											
16h00 - 16h30											
16h30 - 17h00			- de 13 ans 16h30 - 17h45								
17h00 - 17h30											
17h30 - 18h00											
18h00 - 18h30	- de 15 ans 18h00 - 19h30		- de 18 ans R 17h45 - 19h15	- de 15 ans 18h00 - 19h30	- de 13 ans 18h00 - 19h30	- de 18 ans R 18h00 - 19h30 Saint-Nicolas					
18h30 - 19h00											
19h00 - 19h30											
19h30 - 20h00	Equipe 3 19h30 - 21h00	N 1 - de 18 ans Fr 19h30 - 21h00	CF / N 1 19h15 - 20h45	- de 18 ans Fr 19h00 - 20h30	CF / N 1 19h00 - 20h30	- de 18 ans Fr 19h30 - 21h00 Saint-Nicolas					
20h00 - 20h30											
20h30 - 21h00											
21h00 - 21h30	Loisirs 21h00 - 22h30		Equipe 3 20h45 - 22h15	Loisirs 20h30 - 22h00							
21h30 - 22h00											
22h00 - 22h30											



Tous les entraînements, du lundi au samedi, se déroulent au Palais des Sports (sauf deux des créneaux du vendredi à Saint-Nicolas).

Palais des Sports
4/6, Bd des Frères Voisins

Saint-Nicolas
19, rue Victor Hugo