

M MEALS DIRECT
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ
 ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ТЕХ,
 У КОГО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ,
 ИМЕЮЩИХ ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ.
 Привезём домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.
267-921-6458

РЕКЛАМА 34

ЖИЗНЬ

**НЕТ
ВОЙНЕ**

215-354-0844 • 1-888-349-8877

August 24, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

COMFORT Home Care
 АГЕНТСТВО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
 ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ
**ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
 ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ
 РОДСТВЕННИКАМИ
 или ДРУЗЬЯМИ**
 Квалифицированный уход медсестер,
 физиотерапевтические процедуры, персональный уход,
 уборка, покупка продуктов и приготовление пищи
ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА **БЕНЕФИТЫ!**
215-355-8350 **БОНУСЫ!**
ОVERTIME!
 ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ

20 PRE-SEASON SALE
 UP TO 20% OFF
FALL
SUMMER CLEARANCE
 UP TO 75% OFF
Last Chance
 *Excludes prior purchases, layaways & other discounts. Shoes only, certain merchandise excluded & some exclusions apply.
 • JUSTA FARM SHOPPING CENTER • 1966 County Line Rd. Huntingdon Valley, PA 19006 • 215-969-9626 • HOT-FOOT-BOUTIQUES.SHOPTIQUES.COM

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
 MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
 1122 Street Road #204 Southampton PA 18966
215-999-SKIN (7546)
ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON
ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
 Доктор говорит по-русски
 Сертифицированный врач-дерматолог, доктор медицинских наук
РОМАН БРОНФЕНБЕРНЕР
 www.pennderm.com info@pennderm.com
 Принимаем Medicare и основные виды страховок
 Для пациентов без страховки - доступные цены

Ольга Стоянова
 Поможет вам получить программу **Waiver** и все связанные с этим сервисы
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
267-269-7598

INSURANCE Xchange
 13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116
215.764.3200
 www.Insurancexchg.com
ERIC GASPARYAN

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ДОМОВ
GALINA SERGUEEVA
 Binner & Sergueeva Team
 215-201-6979
 www.GreatPAhomes.com
RE/MAX HOMEPOINT

AAA DISTRIBUTOR **DON'T PAY RETAIL BUY WHOLESALE**
 KITCHEN • BATH • FLOORING
ALPINA WHITE
\$1719
 ALL WOOD KITCHEN
 10' x 10'
 KITCHEN CABINETS ONLY

FREE 3D KITCHEN DESIGN! **LOW PRICES EVERY DAY!**
 Bring in your kitchen measurements and we will design a beautiful kitchen to fit your layout and budget. Visit our showroom and get the lowest prices on kitchen, bathroom, and flooring products
STARTING AT \$179 / Sq Ft
 LAMINATE FLOORING
 WATERPROOF WPC & RIGID VINYL FLOORING
MODERN VANITY CABINETS
STARTING AT \$199
OVER 100 MODELS!

BEST PRICES! KITCHENS • BATHROOMS • FLOORING & MORE
FREESTANDING BATHTUBS
 STARTING AT **\$789**
1080 COMBINATIONS
 VANITY TOP + CABINET + FAUCET
TRADITIONAL VANITY CABINET SETS
 STARTING AT **\$349**
STARTING AT \$389
 BATHTUB DOORS
 SHOWER DOORS
 SHOWER ENCLOSURES

AAA DISTRIBUTOR
215-745-7900
 info@aaadistributor.com
2501 Grant Avenue • Philadelphia • PA 19114
 Showroom Hours: Mon - Fri: 8am - 9pm • Sat: 8am - 5pm • Sun: Closed

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ
www.aadistributor.com

ALLCARE

M E D I C A L E Q U I P M E N T

О Ф И С М Е Д И Ц И Н С К И Х П Р И Н А Д Л Е Ж Н О С Т Е Й

Пн.Вт.Ср.Пт. 10am – 6pm
Чт. 9am - 6pm
Сб. 10am – 2pm

Принимаем Medicare
и большинство страховок

8348 Bustleton Avenue
Philadelphia, PA 19152

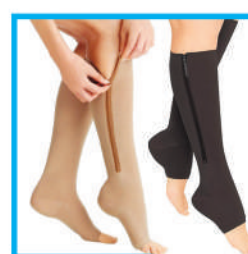
215-745-4010

Не боритесь с болью в одиночку - МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

- ГОСПИТАЛЬНЫЕ КРОВАТИ
- ИНВАЛИДНЫЕ КОЛЯСКИ
- РАЗЛИЧНЫЕ ВОКЕРЫ
- ПРИКРОВАТНЫЕ КОМОДЫ
- СТУЛЬЧИКИ ДЛЯ ВАНН
- КИСЛОРОДНЫЕ АППАРАТЫ
- ДЫХАТЕЛЬНЫЕ СРАР > МАШИНЫ
ВРАР >
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ. Всевозможные СТЕЛКИ И НАКЛАДКИ для коррекции ноги и стопы.
- ДИАБЕТИЧЕСКИЕ НОСКИ, ЛЕЧЕБНЫЕ ЧУЛКИ, ГОЛЬФЫ, КОЛГОТКИ



НОВИНКА!





www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?





 **Высокопрофессиональный медицинский персонал** с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.

 **МЕДСЕСТРЫ** внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.

 **ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ** с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.

 Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, ЗВОНИТЕ НАМ!

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!



Тест на ковид на дому.

\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимися в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

Медсестры и работники по уходу, а также Occupational Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME!
Предоставляем полную медицинскую страховку.

9892 Bustleton Ave, Suite 203,
Philadelphia PA 19115

215-821-3078
Говорим по-русски

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ РАБОТАЮТ ЛАРИСА ЛЕВИН, МРТ, ФИЗИОТЕРАПЕВТ
MARYAN KAUTA, DPT Licenced Physical Therapist
NATALIYA PONA, PTA Licenced Physical Therapist Assistant



НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ -
МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel: 215-464-8900
Fax: 215-464-6046

www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

**Дорогие Дачники!
Мы открыты.
С нетерпением ждём встречи со своими старыми и новыми друзьями!**

Каждый день на Даче для вас:

- ★ Великолепный, зеленый и благоустроенный парк
- ★ Здоровая и вкусная еда 3 раза в день!
- ★ Разнообразные блюда, приготовленные профессиональными поварами на Даче!
- ★ Медицинский уход, визиты врачей.
- ★ Помощь социального работника в получении слуховых аппаратов, фудстемпов и различных государственных программ.
- ★ Развлекательная программа, концерты, арт-терапия, йога, кружки по интересам.



На Даче хорошо и зимой и летом!

250 Geiger Rd, Philadelphia, PA 19115

215-677-7710

Эксклюзивный **ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ** во Флориде
Hallandale



РЯДОМ С ОКЕАНОМ!

ВНИМАНИЕ:

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПОДНЯТИЯ ИММУНИТЕТА ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА

ПАКЕТЫ:

7 (ночей) / 8 (дней) и 9 (ночей) / 10 (дней)
Заезды каждую неделю.

В ПАКЕТ ВХОДИТ:

- ПРОЖИВАНИЕ В УЮТНЫХ НОМЕРАХ, ПРИНАДЛЕЖАЩИХ ПРОФИЛАКТОРИЮ
- ДВУХРАЗОВОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ
- 5 ПРОЦЕДУР В ДЕНЬ

А ТАКЖЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Лишний вес, проблемы с суставами, аллергии, бессонница, диабет, кожные заболевания, нарушения нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистых проблем — все это нам по плечу!

- ВИТАМИНОТЕРАПИЯ- КАПЕЛЬНИЦЫ С ВИТАМИНОМ С, D, В АНТИОКСИДАНТАМИ.
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА И ЖЕЛУДКА ПРИ ПОМОЩИ ОРОШЕНИЯ ПРОБИОТИКАМИ.
- ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ - ДЕТОХ ПРОГРАММЫ. ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ГИМНАСТИКИ.
- ЛИМФОДРЕНАЖ - ПНЕВМО ПРЕССОТЕРАПИЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ КРОВИ И ЛИМФЫ
- ЩЕЛОЧНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ И АРОМАТЕРАПИЯ.
- БАНОЧНЫЙ МАССАЖ.
- ИНФРАКРАСНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ.

МНОЖЕСТВО ДОВОЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ!

ЗВОНИТЕ ЗА ПОДРОБНОСТЯМИ
224-628-2144 | 305-916-1248
WWW.WELLNESSANDDETOXCENTER.COM

Возможны экскурсии по Майами (скидка 50%)

LAW OFFICES OF ALEXANDER NARITA, LLC

Attorney-At-Law
Licensed in Pennsylvania

111 Buck Road, suite 300, unit 3
Huntingdon Valley, PA 19006

267-288-7647

Alexander.Narita@gmail.com



Александр Нарита

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Воссоединение семьи, политическое убежище, получение гражданства

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

Развод, раздел имущества, опекунов, алименты, заключение брачного договора

УГОЛОВНОЕ ПРАВО

DUI дорожные штрафы (поинты)

МЫ ОТКРЫТЫ

САНАТОРИЙ

На *Rennard*

www.northeastadc.com

Northeast Adult Day Care

11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

Northeast Adult Day Care –

ЭТО СОЮЗ ЗДОРОВЬЯ, ОТДЫХА, АКТИВНОЙ, ИНТЕРЕСНОЙ ЖИЗНИ, ОБЩЕНИЯ И НЕОБЫКНОВЕННО ВКУСНОЙ, ЗДОРОВОЙ ЕДЫ!

У нас есть все, что нужно пожилому человеку для хорошего самочувствия и отличного настроения!

- комплекс медицинских услуг
- богатая и разнообразная культурная программа
- горячие завтраки и обеды из местного ресторана с учетом пожеланий и диеты наших подопечных. и многое, многое другое

Дорогие украинцы,
в эти тяжёлые
для всех нас дни

МЫ С ВАМИ!

Мы приветствуем ВАС!
Будем очень рады встретить своих постоянных посетителей и вновь пришедших друзей, которым, без сомнения, очень понравится у нас!
Мы вернём вам хорошее настроение после вынужденной изоляции, вернём позитив и радость жизни!



215-671-0200

Приходите к нам в гости, почувствуйте себя как дома и оставайтесь у нас навсегда!

HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство страховок, а также пациентов без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

В мире

Привычная ложь левых

Президент Jobs Creator Network Элейн Паркер заявила Breitbart News, что средний класс и малый бизнес не имеют ресурсов, чтобы защитить себя от

87000 новых агентов IRS, появившихся в соответствии с т.н. Законом о снижении инфляции. JCN устанавливала на Таймс-сквер в Нью-Йорке рекламный щит, в котором президент Джо Байден уличается во лжи американскому народу, в том числе в том, что он не будет повышать налоги для простых американцев или увеличивать аудиторские проверки IRS, что рецессии не будет и что инфляция находится под контролем.

Израильский «Железный купол» для Кипра

Министерство обороны Кипра собирается купить израильский «Железный купол», соглашения, касающиеся сделки, уже подписаны. «Железный купол» будет использоваться Кипром против потенциальных враждебных турецких действий, включая беспилотники, с материка или оккупированного Турцией Северного Кипра. В статье говорится, что одна система с радиусом действия 70 км может покрыть весь остров. Остров в восточной части Средиземного моря был разделен с 1974 года, когда турецкие войска вторглись на него в ответ на инспирированный Афинами переворот, направленный на объединение с Грецией.

Германия начала поиск альтернативных поставок

Канцлер ФРГ Шольц и министр энергетики Хабек провели в Канаде переговоры о закупке канадского газа для замены российских поставок. После многих лет старательного усаживания Ангелой Мер-

кель Германии на российскую газовую иглу немецкие руководители вдруг обнаружили, что у них нет защиты от путинского энергетического шантажа. Теперь ФРГ предстоит в срочном порядке строить терминалы для приема транспортов с сжиженным газом.

Годовщина подавления Пражской весны

Премьер-министры Чехии и Словакии Петр Фиала и Эдуард Гегер выложили совместное видеосообщение в годовщину подавления советскими войсками Пражской весны 1968, призвав продолжать поддержку Украины на фоне российской агрессии. «Поддерживая Украину, мы также поддерживаем собственную безопасность. Мы не хотим, чтобы Россия была нашим соседом», — сказано в обращении. В 1968 году тогдашнее руководство советской Чехословакии начало ряд либеральных реформ, получивших название Пражской весны. СССР отреагировал введением войск и подавлением демократических протестов.

Дефицит микросхем

Компания Toyota сообщила о 42-процентном сокращении операционной прибыли за II квартал 2022 года, в то время как крупнейший в мире автопроизводитель сталкивается с растущими затратами на сырье и производственными проблемами в связи с локдаунами в Китае. Производство страдает от глобального дефицита микросхем, подкосившего автомобильную промышленность мира.

Ситуация вокруг Тайваня

Китай потребовал от США отменить переговоры с Тайванем о масштабном торговом соглашении. Ранее было объявлено, что новый раунд консультаций между Вашингтоном и Тайбэем состоится осенью. Китай, по сообщениям Тайбэя, не ослабляет военное присутствие у

острова, который считает частью своей территории. Сразу два за месяц визита официальных лиц США на Тайвань в Пекине считают агрессивным шагом. На фоне нового обострения ситуации Тайвань проводит собственные учения сил ПВО.

Убита дочь Дугина

В России убита с помощью подрыва автомобиля дочь теоретика российского фашизма Дугина. ФСБ объявило, что теракт осуществила некая Наталья Вовк, якобы связанная с военным формированием «Азов». Украинский полк «Азов» прокомментировал обвинения ФСБ в причастности к убийству: «Вовк Наталья Павловна, которая предположительно находится в Эстонии, не имеет никакого отношения к «Азову». В самом деле, какое значение для «Азова» имеет Дугин и его дочь? Высказывается вполне правдоподобное предположение, что это была очередная кровавая провокация ФСБ для подготовки общественного мнения в России к «трибуналу» над азовцами, которые находятся у них в плену.

Израиль уничтожает иранские объекты в Сирии

Израильские войска нанесли серию ракетных ударов по иранским военным объектам в Сирии. Несколько ударов пришлось по иранской военной базе, радарной станции и посту ПВО рядом с портом Тартус - главной базой российского ВМФ в Сирии. Другие израильские удары были нанесены по северо-восточной окраине Дамаска, где базируются боевики проиранской радикальной группировки «Хезболлах». Сирийская армия заявила о троих погибших и троих раненых военнослужащих в результате израильских ударов.

За последние несколько лет Израиль нанес сотни ударов по целям в Сирии, которые считал связанными с Ираном. Однако до сих пор израильтяне избегали

нанесения ударов вблизи основных российских военных баз в Сирии, отмечает агентство.

Спортивные новости Израиля

- Национальные молодежные мужские сборные Израиля по баскетболу показали хорошие результаты. Этим летом каждая из трех команд - в возрасте до 20, до 18 и до 16 лет вышла в финальную восьмерку, а команда до 20 лет заняла четвертое место, выйдя, как минимум, в полуфинал в четвертый раз подряд.

- Первый поединок футбольных команд Маккаби (Хайфа) и Црвена Звезда (Белград) в рамках предварительных соревнований (плей-офф) турнира Лиги Чемпионов 2022/2023 закончился победой команды Маккаби со счетом 3:2. Ответная игра состоится в Белграде 23 августа.

- В ОАЭ завершился шахматный турнир «Абу-Даби», в котором принимали участие 137 шахматистов из 32 стран мира. Победителем турнира стал 18-летний индийский гроссмейстер Арджун Эригайси. В турнире принимали участие 3 израильских шахматиста.

Возможен дефицит кофе

Из-за плохого урожая в Бразилии, стране, производящей больше всего кофе в мире, стоимость напитка может возрасти. Производство падает второй год подряд. В прошлом году зерна сначала пострадали от засухи, затем от заморозков. В этом году производители ожидают почти двукратное сокращение урожая. Это, в свою очередь, может стать причиной дефицита на международном рынке и резкого роста цен. При этом мировое потребление кофе будет опережать производство второй год подряд. Так, запасы кофе на складах Intercontinental Exchange находятся на са-мом низком уровне за последние 100 лет.

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ

www.adandlife.com

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель

Виталий Рахман

Менеджер

Ирина Вольская

Редактор

Владимир Крастошевский

Дизайнер

Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112

Huntingdon Valley, PA 19006

215-354-0844 * 215-354-0842

215-240-4396 * 1-888-349-8877

Fax: 215-354-1323

e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Пенсильвании и Нью-Джерси

◆ Может ли полиомиелит вернуться в долину Делавэр?

Врачи считают, что поскольку большинство людей привиты, риск заражения низок, но для тех, кто не защищен вакциной, CDC беспокоит то, что называется скрытым распространением - люди могут распространять полиомиелит, не зная, что они инфицированы. 93% американских детей получают прививку от полиомиелита, но все больше семей отказываются от них. Это привело к недавнему обнаруженному случаю в Нью-Йорке. С наличием вакцины полиомиелит считался побежденным. «Мы определенно обеспокоены», — сказал доктор Ромеро, директор Национального центра иммунизации и респираторных заболеваний CDC. Очень важно повысить уровень вакцинации. Предполагается, что больной полиомиелитом из Нью-Йорка заразился за границей.

◆ Распоряжение о защите ЛГБТК+ от конверсионной терапии

Губернатор Пенсильвании Том Вулф подписал указ, защищающий молодых людей от конверсионной терапии. Это противоречивая практика, направленная на изменение сексуальной ориентации людей.

Вольф говорит, что причина, по которой ему пришлось подписать распоряжение, заключается в том, что законодательный орган штата не принял законопроект, запрещающий конверсионную терапию. Приказ предписывает государственным органам препятствовать конверсионной терапии и вместо этого предпринимать шаги для продвижения проверенных методов, основанных на фактических данных. Ссылаясь на исследование Trevor Project, Вольф сказал, что 13% моло-

дежи ЛГБТК+ подвергались этой практике, и 83% из них были моложе 18 лет. Эта практика травматична и отвергнута медицинскими исследователями.

◆ Нью-Джерси смягчает некоторые требования в отношении COVID-19

Губернатор штата Нью-Джерси Фил Мерфи подписал распоряжение, смягчающее некоторые требования в отношении COVID-19. Вскоре у школьных округов, детских учреждений и государственных подрядчиков больше не будет необходимости требовать, чтобы их непривитые работники проходили плановое тестирование.

Изменения в Нью-Джерси вступают в силу немедленно для школ и детских учреждений и 1 сентября для подрядчиков. Тем не менее, работодатели по-прежнему могут разработать свою собственную политику вакцинации или тестирования. В Нью-Джерси было введено более 18,4 миллиона доз вакцины против COVID-19, из них более 1,9 миллиона доз было введено детям до 18 лет. 11 августа Центры по контролю и профилактике заболеваний выпустили обновленные руководства по тестированию на COVID-19 и другим профилактическим мерам.

◆ Камеры контроля скорости на Рузвельт-бульваре

Знаки на Рузвельт-бульваре, предупреждающие о камерах контроля скорости, являются частью программы, направленной на снижение аварий из-за превышения скорости. Официальные лица заявили, что с момента появления камер количество аварий и смертельных случаев значительно сократилось. «Известный факт, что существует связь между превышением

скорости и тяжестью аварий, поэтому подобные программы необходимы для спасения жизней и предотвращения серьезных травм», — сказал Майк Кэрролл из Управления транспорта в Филадельфии. «Снижение скорости наблюдается на 93% по сравнению с началом их применения в июне 2020 года». Мэр Джим Кенни призвал законодателей принять новое законодательство, позволяющее продолжать программу.

◆ Филадельфия не получает обещанной вакцины от обезьяньей оспы

Чиновники здравоохранения Филадельфии сообщили, что город не получает обещанной вакцины против обезьяньей оспы. Городу было обещано 3612 доз, но получено только 720 флаконов. Федеральное управление сокращает поставки из-за своей новой системы распределения. У федерального правительства сейчас очень трудная работа, но для Филадельфии очень важно получить как можно больше вакцины прямо сейчас, когда эта вспышка на ранней стадии.

◆ Курсы усовершенствования водителей

Водители из Пенсильвании, которым грозит приостановка действия прав, теперь будут иметь возможность пройти курсы повышения квалификации водителей. Курс длится шесть часов и будет представлен двумя отдельными трехчасовыми занятиями. Некоторые из тем включают ответственность за рулем, осведомленность о рисках и задачах водителя. Водители должны сдать выпускной экзамен с результатом 80% или выше, чтобы избежать приостановки действия водительских прав.

Америка — полицейское государство

В одной из недавних статей я задал вопрос «Является ли Америка полицейским государством?». Сейчас мы получили ответ на этот вопрос. Да, администрация Байдена ведет себя так, как будто Америка — полицейское государство. Каждому здравомыслящему американцу должно быть стыдно за то, что федеральное правительство сделало в *Maga-Lago* утром 8 августа. Американцам не только должно быть стыдно, они должны быть напуганы до смерти! Если правительство может поступить так по отношению к 45-му президенту Соединенных Штатов, то оно может поступить так с любым американцем.

Если страна выглядит как полицейское государство, ведет себя как полицейское государство и выдает ордера на обыск с избыточным применением силы, как полицейское государство, то Америка сейчас — полицейское государство. То, что происходит в Америке сейчас, в 2022 г., очень напоминает то, что происходило в 1930-е гг. в Германии.

Конгресс США направил президенту многотриллионный законопроект, который более чем в два раза увеличит состав IRS (Налогового управления страны). Для чего это делается? Конечно, не для того, чтобы эти люди отвечали на телефонные звонки. Гораздо более вероятно, что эти люди будут проверять банковские счета всех, кто выступает против марксистского режима Джо Байдена и его кураторов. Правящий класс заявил, что он намерен сделать именно это. И я им верю!

Федеральное правительство нашей страны имеет по меньшей мере 169 официальных правоохранительных агентств, которые под покровом ночи применяют чрезмерную силу против американских граждан. Эти же правоохранительные агентства натравливают СМИ против политических оппонентов правительства. Все это в значительной степени определяет полицейское государство. Марксистское, мрачное, Глубинное государство (*Deep State*) стало нашим врагом, превысив те полномочия, которые Конституция США предоставила правительству.

Steve Rossiter. Canada Free Press. Kontinentusa.com

Левое «глубокомыслие» Александра Флинта

Пишет «историк и политический обозреватель», как он себя называет, Александр Флинт.

«История с Трампом стала надоевшим моветоном. Потому что с редким постоянством мы наблюдаем, что очередной раз его расследуют, у него ищут, его провозглашают чем то страшным и кошмарным, но в суде ни дела нет, ни тем более доказательств этого дела. То есть, если вы помните, то все дела, что Трамп подавал в суд по поводу выборов, суды выкидывали, как информационный мусор. Сейчас, несмотря на обыски, расследования, обвинения в прессе, но точно также — собрано много информационного мусора, который в суд не попадет, а если даже попадет, то развалится на куски.

Потому, практически любому ясно, что Трамп, это гангстер в политике, как

его назвал А. Генис. И я с этим спорить не буду, так как от Трампа и его мышгасов, уже полная отрыжка, давно наступившая. Но это политический скандал, а не криминальный. Так как криминала, как не было, так и нет. И доказать тем более ничего нет. Потому у демократов идиотская ситуация — чем больше подобных пустых, в смысле официального и серьезного обвинения, расследований и выяснений, тем больше популярность самого Трампа у его верных сторонников. Более того, подобные вбросы грязи на вентилятор, чем можно это всё назвать, вызывают законные опасения и у нейтральной части публики, которые устали от этого бесконечного театра абсурда вместе с той ожесточенностью, что всё это вызывает.

И в конечном счёте всё упрётся в послужной список президента Байдена и президента Трампа, если оба опять будут представлены на выборах. То есть если Байден хочет переизбираться, то его достижения должны приобрести куда более массовый и постоянный оттенок. Прекрасно, что инфляция пошла вниз и бензин пошёл вниз. Теперь нужно увидеть эти вещи постоянными и также общее понижение цен, чтобы у публики что то оставалось в кармане на вещи и сервисы, которые не являются предметами первой необходимости. Ведь именно на них и растёт экономика, а не на покупке только в обрез и самого нужного на данный момент. Если всё это будет к 2024 году, т.е. экономика будет всех устраивать или устраивать большинство, то тогда у Трампа шансов не будет. Если же всё, что демократы могут организовать к 2024 году, так это очередное расследование в никуда и ни о чём, то они сами себе этим стреляют в ногу, усиливая противоположную сторону.

Трамп в свою очередь идёт с колоссальным негативным багажом, двумя, пусть не законченными, но импичментами, со скандалами и с его тактической поддержкой попытки мятежа 6 января. Плюс плюс плюс — ещё много всего. Потому в республиканской партии законно сомневаются в его шансах на нормальных выборах. Однако саму партию Трамп задавит собой и своими истериками, как каток и я лично не верю ни единой минуты, что внутри партии они смогут его остановить. Так что выбор будет, если смотреть в корень — Байден или Трамп. Ну или третья партия, которая лично мне смотрится всё более симпатичной в данной ситуации».

P.S. от редактора

Я сомневался, ставить ли эту заметку широко популярного в узких кругах Александра Флинта. Но подумал, ведь это такой показательный «сеанс саморазоблачения», что нашим читателям стоит самим убедиться, какой раздрай творится в голове у человека, желающего следовать левой партийной линии и ее же, эту линию, презирающий. Флинт — человек не самый глупый и прекрасно понимает, какие безумства творит нынешняя администрация. «... у демократов идиотская ситуация», — с досадой пишет аналитик. И я сним абсолютно согласен. Но с другой стороны, он, как истово верующий «невертрамп», вынужден идти в ногу с демпартией и повторять все благоглупости и гнусности, которые изрекают ее вожди. Упоминание в качестве аргументов двух наглых политических преступлений левых, названных двумя импичментами; приписываемой Трампу «тактической поддержки мятежа 6 января»; «многозначительная», но бессмысленная фраза из заметки «Плюс плюс плюс — ещё много всего» — все это подловатое

политиканство, или, пожалуй даже, ложь в чистом виде. Это показательно: вот что делает с неглупым человеком его поддержка неправого дела. Типичный когнитивный диссонанс.

Речь Ильи Яшина

Несколько дней назад Московский городской суд отклонил апелляцию оппозиционного политика Ильи Яшина на незаконный арест, но Илья бодр, весел и в хорошей форме. Почитайте речь, которую он произнёс на заседании:

«Уважаемый суд! Знаете, каждый раз обращаюсь к вашим коллегам со словами «Уважаемый суд», и каждый раз потом себя обрываю. Ну в самом деле, о каком уважении к нашей судебной системе можно идти речь? Особенно если вы своими глазами видели, как работает эта система, как отправляет в переполненные тюрьмы невиновных. Как судьи позорятся и выслушиваются ради теплых мест.

Скажу сразу: у меня нет иллюзий. Я прекрасно понимаю, что сегодня суд примет очередное позорное и несправедливое решение, как бы ни старались мои адвокаты, какие бы доводы ни приводили. Это заседание — пустая формальность, и всё решено до его начала. Я не собираюсь унижаться перед вами, гражданин судья, рассказывая как мне тяжело в тюрьме. Я не буду жаловаться на здоровье, не буду строить из себя жертву. Если кто-то и является жертвой, то точно не я. Не сомневайтесь: мое здоровье в порядке, моральный дух силен, как никогда, и я в хорошем настроении, несмотря на заключение. На моей стороне здравый смысл, меня поддерживает огромное число людей, и я горжусь тем, что не боялся и не боюсь говорить правду о преступной войне с Украиной. Но вы отлично знаете, что мой арест — незаконный и что от него воняет грязной политикой. Смысл этого ареста в том, чтобы надавить на меня, лишить меня трибуны и запугать тех, кто разделяет мои антивоенные взгляды. В материалах дела, которые вы лениво перелистываете, нет ничего общего с правом. Есть только военная цензура и наглый произвол.

Я видел в тюрьме разных людей. У всех свои судьбы, человеческие трагедии, драматические ошибки, приведшие их за решетку. Есть серьезные преступники. Есть невиновные. Есть те, кто оказался здесь по нелепой случайности. Но я единственный, кто сидит в этом СИЗО за то, что назвал войну войной. Когда я рассказываю, что мне теперь грозит 10 лет лагеря, мало кто верит, потому что настоящим бандитам здесь иногда светят меньшие сроки. Но не буду скрывать: многие уголовники мне кажутся более приятными людьми по сравнению с судьями, которые выносят заведомо противозаконные решения. Ведь, как говорят у нас в России, «неправый суд разбоя злее». Не забывайте об этом, гражданин судья.

И, пользуясь случаем, повторю: чудовищная война с Украиной должна быть немедленно остановлена, а Владимир Путин должен быть отправлен в отставку».

Мнение доктора Роберта Мэлоуна

Доктор Роберт Мэлоун — биохимик и вакцинолог, он участвовал в разработке технологии мРНК, используемой в вакцинах от COVID-19. Доктор считает, что сотрудники Управления по контролю

за продуктами и лекарствами США (FDA) сознательно закрывают глаза на опасность вакцин от COVID-19. Дело в том, что

в начале пандемии были начаты работы по созданию системы для более эффективного анализа побочных эффектов вакцинирования. «К сожалению, очевидно, что когда разрабатывались более совершенные системы анализа или сбора данных, они выявляли неудобные истины», — сказал Мэлоун в недавнем интервью. Новые системы анализа данных так и не были приняты, потому что они выявили слишком много связей между вакцинами от COVID-19 и серьезными побочными реакциями, включая миокардит, реактивацию вируса опоясывающего лишая и даже смерть, сказал Мэлоун. По его словам, необходимость улучшения инструментов анализа данных была очевидна для тех, кто работал в FDA и CDC в течение многих лет до пандемии COVID-19.

«Эти лучшие инструменты анализа данных и лучшие системы данных были разработаны, протестированы и выявили неудобные истины, но бюрократы отреагировали закрытием программы, вместо того чтобы разобраться с проблемами». Мэлоун сказал, что реакция федеральных агентств равносильна «умышленной слепоте», и что федеральной бюрократии свойственно отрицать проблему вместо того, чтобы бороться с политическими последствиями её решения.

По словам Мэлоуна, CDC знал, что система VAERS неадекватна для наблюдения, но чиновники от здравоохранения продолжали говорить Конгрессу и Белому дому, что у агентства есть инструменты для отслеживания всех неблагоприятных событий и их серьезного рассмотрения. Это была неправда. «Вся система в полном беспорядке, — сказал он. — Она скомпрометирована, испорчена».

The Epoch Times

Несчастливая Колумбия

В прежние времена левые хотя бы делали вид, что озабочены благосостоянием трудящихся. И даже демонстрировали некоторый минимум экономической грамотности, предлагая развивать для его повышения промышленность (включая добычу полезных ископаемых). Не то теперь. Новое крайне левое правительство Колумбии, возглавляемое президентом Густаво Петро, бывшим членом марксистской партизанской группировки М-19, который вступил в должность на прошлой неделе, первым делом озабочено ограничением добычи природного газа в стране. Во-первых, представлен законопроект о запрете гидроразрыва пласта. Во-вторых, объявлено о запрете на новые контракты на разведку и добычу газа. И все во имя «экологической справедливости». Новый министр энергетики говорит, что уже разрабатываемых месторождений хватит на 7–8 лет, а дальше, если понадобится, можно покупать газ у Венесуэлы. Интересно, что к тому времени будет в Венесуэле? К тому же для доставки газа оттуда нет никакой инфраструктуры.

Колумбия обеспечивала себя газом с конца 80-х, переход к импорту, по оценке президента Колумбийской газовой ассоциации, может увеличить счета потребителей в 5 раз. Нельзя не отметить, что время для ограничения добычи газа выбрано самое подходящее — цены на него зашкаливают. И это новое правительство еще не добралось до нефти и угля. Колумбия — не последний экспортер и того, и другого.

Игорь Питерский

AllTown PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440
Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
НА ДОМ

БОЛЕЗНИ НОГ



ДОКТОР
ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ◆ Вросшие и грибковые ногти
- ◆ Деформированные косточки
- ◆ Артриты ног
- ◆ Пяточные шпоры
- ◆ Кожные заболевания ног
- ◆ Болезненные мозоли
- ◆ Плоскостопие
- ◆ Воспалённые вены
- ◆ Варикозные вены и отёки ног
- ◆ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ
215-333-9941

Я ОШИБАЛСЯ НАСЧЕТ ТРАМПА

Мнение

Недавно я написал колонку о том, почему я считаю, что Трамп не должен баллотироваться в 2024 году. Я ошибался. Я позволил своему неприятию личности Трампа взять верх над его достоинствами, которые весьма значительны. Некоторые люди хотят Трампа без его пороков. Я был среди них до вчерашнего дня, когда я смотрел и слушал речь Тома Клингенштейна под названием «Добродетели Трампа». Это было мастерская речь, и мне стало стыдно, что я не проводил различия между характером Трампа и его достоинствами. Клингенштейн говорит: «Есть республиканцы, которые говорят: "Мне нравится политика Трампа, но все остальное в нем мне не нравится"». Это неправильный подход. Хотя Трамп выдвинул много важных политических решений, но и "остальная его часть" заключается в себе добродетель, которая вдохновляет...» Трамп был рожден для нынешнего кризиса, борьбы не на жизнь, а на смерть против тоталитарного врага, строящего в Америке подобие коммунизма и который контролирует все культурные и экономические силы Америки. Трамп выявил, а не вызвал раскол в этой стране. Трамп — мужественный человек. Традиционная мужественность, даже если она несовершенна, абсолютно необходима. Трамп борется за Америку. Левые растоптали саму основу Америки и ее историю до такой степени, что некоторые считают добродетельным ненавидеть Америку.

Мужество не требует совершенства, но требует характера... Трамп снова и снова говорит именно то, о чем политкорректность запрещает говорить. Он

назвал Гаити дырой, а конгрессмен Максин Уотерс человеком с низким IQ. Это не было расистской ложью. Это были грубые, политически некорректные наблюдения, с которыми большинство согласится, но не осмелится сказать. В 2016 году мы любили Трампа за его откровенность. Но многие, кажется, изменили свое мнение без причины; Трамп сегодня такой же, каким он был до своего избрания. Именно то, что не нравится нам в нем сегодня, сделало его человеком нашего времени. Трудно переоценить значение борьбы Трампа с политкорректностью, борьбы, в которую большинство республиканцев не хотят вступать... Трамп отнесся к "пробудившимся" СМИ с таким же презрением, как он относится к политкорректности, вызывая их возмущение и обнажая их полнейшую продажность, которую надо победить.

Я беру назад свое нежелание обсуждать Трампа на его собственных условиях. Это левые, а не мы, политкорректны. Это они ограничивают свободу слова, отменяют и цензурируют, а не мы, правые. В отличие от большинства политиков, когда Трамп видит проблему, он идет и решает ее. Он укрепил наши дырявые границы. Он перенес наше израильское посольство в Иерусалим после десятилетий бездействия. Он убрал критическую расовую теорию ненависти к Америке. Он добился энергетической независимости и многое-многое другое. Его достижения намного перевешивают его личностные особенности. Ни один другой президент не сделал так много за столь короткое время.

Трамп выкуривал крыс из укрытий. Благодаря Трампу мы знаем, что наши спецслужбы коррумпированы. Мы также

знаем, что основные средства массовой информации не просто предвзяты, но и то, что они являются пропагандистским оружием Демократической партии. Если бы не яростная и иррациональная ненависть к Трампу, мы бы никогда не обнаружили, что наши собственные структуры безопасности и разведки скомпрометированы. Я обвиняю #NeverTrumpers в разращении этих агентств. Это вопиющее нарушение самой безопасности нашей нации является беспрецедентным и очень опасным, оставляя нас открытыми для шпионажа.

Мы всегда знали, но никто не осмеливался сказать, что мы, а не Болото, лучше знаем, как распоряжаться своими деньгами, своим временем, своей личной жизнью, нашими ресурсами и нашими семьями. В своем авторитарном мышлении левые хотели взять на себя все эти очень личные, исключительно американские функции и заменить их правительственными указами. Они почти осуществили свое желание, если бы не домашние уроки во время COVID, на которых мы узнали, что очень маленьких детей развращают, намеренно отчуждают от родителей и учат ненавидеть Америку и белых людей.

Выборы — наиболее чувствительная область политики — стали катастрофой. Я, как и миллионы других, считаю, что выборы были украдены. Теперь у нас есть доказательства из многих источников. Нельзя допустить повторения, иначе будут такие серьезные последствия, которые затмят нынешние.

Некоторые скажут, что Трамп плохой человек, и это его дисквалифицирует. Я не считаю Трампа плохим человеком, но тем, кто так считает, напоминаю, что плохой человек при определенных обстоя-

тельствах может быть хорошим президентом. Если вы умираете от жажды, и есть только один человек, предлагающий вам воду, вы принимаете воду с благодарностью, не особенно заботясь о репутации вашего спасителя. Мы хотели, чтобы Трамп не только все исправил; мы хотели, чтобы он был идеальным, делая это. Это нереально для политической или культурной среды. Тем не менее, некоторые из нас хотели, чтобы Трамп был достаточно совершенным, чтобы пригласить его на чай. Он не тот человек. Но он человек для нашего бурного времени.

Это перечисление достоинств Трампа не в полной мере отражает его необыкновенное мужество и целеустремленность. Трамп — самая выдающаяся политическая фигура на памяти живущих... Трамп вдохновил целое движение. При правильных действиях это движение может бросить вызов левой напасти и, если Бог даст, спасти страну. Именно это ненавидят левые, но нам не нужно заботиться об их благосклонности. Они не примут никого, кого не смогут запугать. Республиканцы, однако, не должны забывать, что именно его поддержка и идея стали жизненной силой Республиканской партии. Среди обсуждаемых альтернатив Трампу я пока не видел никого, кто обладает достоинствами Трампа. Я также не видел никого с его хладнокровием и силой духа. Нам не обязательно должно нравиться его личность, но его достоинства намного перевешивают ее. Я смиренно признаю свою ошибку и исправляю ее.

M. B. Mathews, American Thinker
Kontinentusa.com

НАЛЕТ НА МАР-О-ЛАГО

Кандал!

Существует несколько объяснений происшедшего вокруг беспардонного налета на поместье Трампа Мар-а-Лаго. Версия первая — документы с грифом “секретно” были “украдены” Трампом из Белого Дома, и министерство юстиции (и лично генеральный прокурор Меррик Гарланд) поручило подчиненному ему ФБР их изъять. Это первоначальная версия, вброшенная левыми СМИ. Версия вторая — “Комиссия 6 января” Конгресса США не обнаружила никаких следов участия Трампа в “государственном перевороте”, поэтому якобы понадобилось правдой или неправдой изъять все имеющиеся документы у Трампа, чтобы попытаться найти доказательства его виновности. Версия третья — наезд на Трампа связан с выборами 2020 года. Дело в том, что официальное уничтожение всех документов, касающихся выборов 2020 года, начнется за два месяца до выборов 2022 года, то есть всего через несколько недель. Есть еще и четвертая версия, о которой поговорим позже.

Первоначальная версия развалилась всего за несколько дней. Идея о том, что Трамп украл секретные документы, затрещала по швам, когда выяснилось, что все бывшие президенты, в соответствии с законом, в своих резиденциях оборудуют специальные помещения для работы с секретными материалами, которые находятся под охраной Секретной Службы. Если все бывшие президенты имеют в своих резиденциях помещения для работы с секретными материалами, то наличие у бывших президентов таких документов не должно никого удивлять. Дело в том, что Президент в вопросе о секретных документах обладает не просто огромной, но абсолютной властью. В целом, Президент США ограничен рамками Конституции, но в определенных областях он имеет ничем не ограниченную власть. Причем в некоторых случаях эта власть не может быть ограничена даже Конгрессом. Все, что связано с грифом секретности, является исключительной и абсолютной прерогативой президента. Как Главнокомандующий, Президент США имеет неограниченное право либо налагать гриф секретности, либо снимать его. Другой пример абсолютной власти Президента — иммиграционная политика. Это право делегировано Президенту Конгрессом в серии законов в 1950-х годах, и может быть отозвано тем же Конгрессом. В отличие от иммиграционных дел, абсолютная власть Президента в секретных делах делегирована Конституцией и не может быть отменена никакими законами и никакими Указами.

Самое интересное, что Президент может засекретить документы, рассе-

кренные предыдущим президентом, или, наоборот, рассекретить документы, засекреченные предыдущим Президентом. Но в этом случае обладание документами, секретный статус которых изменился по прихоти нового Президента, не может быть доказательством вины, потому что в Америке и законы, и Указы президента не имеют обратной силы. В результате Байден может засекретить сколько угодно документов, которые хранятся у Трампа, но это не приведет к уголовной ответственности бывшего Президента.

Таким образом, апелляция к секретным документам оказалась несостоятельной. Версия о виновности Трампа в беспорядках 6 января 2021 года улетучилась, когда достоянием гласности стали неоднократные призывы Трампа к своим сторонникам не прибегать к насилию ни при каких обстоятельствах. Версия о том, что наглый обыск и изъятие документов как-то связан с выборами 2020 года, развалилась после того, как выяснилось, что адвокаты Трампа сделали электронные копии всех устройств для голосования в 2020 году, так что вся документация сохранится, даже если официальные лица удалят ее со всех аппаратов для голосования.

Так почему же демократы перешли Рубикон? Ведь назад дороги нет, все мосты сожжены, и опасный прецедент уголовного преследования лидера оппозиции создан. Замолчать наезд на бывшего Президента не удастся. Джин вырвался из кувшина, и теперь демократам придется иметь дело с разъяренным электоратом. Пропагандистам не удастся перевести дискуссию на безопасные для администрации Байдена рельсы. Все козыри теперь в руках у Трампа, потому что криминальное судопроизводство требует, чтобы именно сторона обвинения предоставила доказательства вины обвиняемого. (В том, что в скором времени против Трампа будет возбуждено уголовное дело, сомнений нет ни у кого.) В криминальном суде обвиняемый не должен доказывать свою невиновность. Режим Байдена просто обязан предоставить неоспоримые доказательства вины Трампа, иначе политический бумеранг обязательно вернется в точку пуска.

В отличие от предыдущего наезда на Трампа — так называемого “русского дела” — демократы перевели политическую борьбу из сферы контрразведки в сферу криминала, а там, как известно, практически отсутствуют возможности для политического маневра. В “русском деле” Трампу пришлось доказывать свою невиновность, но теперь, всего за три месяца до выборов, демократам самим придется доказывать виновность Трампа. Доказывать так, чтобы ни у кого не было никаких сомнений в том, что

Трамп — преступник. Как им это удастся, непонятно. Глупая выходка ФБР спровоцировала политический кризис в Америке, в огне которого могут сгореть все попытки демократов удержать власть. Не будем загадывать, что нас ждет в ноябре 2022 года, но к настоящему времени ситуация такова: из 167 кандидатов-республиканцев, утвержденных Трампом, только 6 проиграли.

Поставьте себя на место демократов. Как они могут повторно включить механизмы фальсификации выборов 2020 года в 2022 году, если ковид уже утратил свой политический потенциал, а вместе с ним канули в лету десятки миллионов бюллетеней, отправленных по почте? Неужели обыск в поместье бывшего Президента хоть как-то поможет демократам выиграть выборы?

Если на это надеются, то они не там ищут. Многие утверждают, что секретные ядерные коды Трамп спрятал под кроватью во время оргии с проститутками в московском отеле, и искать надо именно там. Другие с этим не согласны — они уверены, что искомые документы Трамп тайно подбросил в гроб во время похорон недавно умершей бывшей жены Трампа Иванны. Альтернативная версия принадлежит неизвестному (пока) стукачу из окружения Трампа, который утверждает, что старые колготки Мелани Трамп используются Дональдом Трампом не для хранения чеснока и лука — как это делают все бывшие Президенты-демократы — а для хранения ядерных секретов. Всем этим конспирологическим теориям следуют только те демократы, которые искренне верят в компетентность правительства. Только этим можно объяснить, почему ФБР конфисковало, отказалось это признать, но затем вынуждено было вернуть все три паспорта Трампа (два просроченных и один — действующий дипломатический).

Как известно, адвокаты Трампа передали опись всех еще не переданных в Национальный Архив президентских документов еще в июне, за два месяца до рейда на Мар-а-Лаго. Если бы в описи нашелся хотя бы один-единственный документ, связанный с национальной безопасностью — вне зависимости от грифа секретности — то рейд состоялся бы прямо на следующий день. Очевидно, что ничего, связанного с национальной безопасностью, в Мар-а-Лаго не было. (Если бы было, то вся администрация Байдена должна сидеть в тюрьме за преступную халатность). Поэтому единственная рабочая гипотеза случившегося — это гипотеза о действиях сторонников Хиллари Клинтон. Напомним, что в марте этого года Трамп подал в суд на два десятка клинтонистов (включая саму маму) за организацию гнусного “русского дела”. До марта никаких конфликтов между Трампом и Националь-

ным Архивом, как известно, не было. Документы, которые Трампу для его Президентской Библиотеки не нужны, спокойно переезжали в Национальный Архив. Но клинтонисты в администрации Байдена, вероятно, отметили интересную закономерность — в Национальный Архив не был передан ни один документ, связанный с участием Хиллари Клинтон и ее сторонников в “русском деле”. Трамп рассекретил все эти документы, еще будучи Президентом, и хранил их для того, чтобы доказать свою правоту в суде. Подготовка к судебному иску заняла более года, и сразу после обращения в суд в отношениях между командой Трампа и работниками Национального Архива наметился разлад. Клинтонисты избрали тот единственный способ, который бы позволил сделать иск Трампа бездоказательным — просто изъять все документы по этому делу, используя высосанный из пальца смехотворный конфликт с Архивом.

Белый Дом клянется, что Президент Байден узнал о рейде из Интернета. По одним сведениям, Министерство Юстиции тоже не поставили в известность, по другим — они все знали. Генеральный Прокурор Гарланд сначала заявил, что он тоже ничего не знал, затем выдержал паузу в три дня, а потом вдруг признался с кислой физиономией, что это именно он утвердил наезд на Трампа. Таким образом, обыск в поместье Трампа — это очередной эпизод “русского дела”. Именно поэтому агенты ФБР, которые перетряхивали нижнее белье Мелани Трамп — это те же самые агенты из Отдела контрразведки, которые раскручивали “русское дело”, и которые в настоящее время находятся под следствием спецпрокурора Дахэма. Именно поэтому они без разбора конфисковали все, что могли найти — включая паспорта Трампа, которые ни с чем спутать нельзя (и для конфискации которых требуется, по закону, отдельное судебное решение). Их задачей было — не позволить Дональду Трампу выиграть иск против Хиллари Клинтон. В процессе достижения этой цели они уничтожили любые надежды демократов на то, что законодательная власть останется в их руках на вторую половину президентского срока Байдена.

Рейд в Мар-а-Лаго обернулся для демократов политической катастрофой, но винить в этом они должны свою самую одиозную (и самую мафиозную) фракцию. Все опросы общественного мнения — особенно среди независимых избирателей — это доказывают. Гигантское политическое фиаско всего за три месяца до выборов стало возможно только с помощью лично преданного Хиллари Клинтон Федерального Бюро Государственной Безопасности.

Игорь Гиндлер
GaryGindler.com

И В ДОПОЛНЕНИЕ К НАПИСАННОМУ...

Налет на Мар-о-Лаго произошел через несколько недель после того, как бывший главный советник Трампа Питер Наварро был закован в наручники, обыскан и брошен в ту же тюремную камеру, что и Джон Хинкли, покушавшийся на жизнь президента Рональда Рейгана. Его преступление заключалось в “неуважении к конгрессу”, т. е. в отказе дать показания на заседании комиссии Конгресса. Конечно, ничего подобного не произошло ни с бывшей сотрудницей налоговой службы Лоис Лернер, ни с генеральным прокурором при

Обаме Эриком Холдером, хотя они также отказались давать показания в Конгрессе.

В то время как президент Трамп подвергается издевательствам с того момента в 2015 г., когда он выставил свою кандидатуру, Хиллари Клинтон все сходит с рук. Она не несет никакой ответственности ни за участие в урановых сделках с Россией, ни за подозрительные финансовые махинации ее фонда, ни за деятельность по организации фальшивого досье на Трампа, составленного британским шпионом Кристофером Стилом, ни за уничто-

жение 33 тыс. электронных писем, включая совершенно секретные. Конечно, в ее доме не был произведен обыск, а ее помощники не были заключены в тюрьму агентами ФБР.

Еще один “счастливчик” — Хантер Байден, наркоман и развратник. В его ноутбуке имеются описания его коррумпированных сделок, а также роли президента Джо Байдена — “большого парня”. В его доме не было обыска, а местонахождение его скандального ноутбука, якобы находившегося в распоряжении ФБР в течение трех лет, не было подтверждено в недавних показаниях

директора ФБР Кристофера Рэя, который отказался сообщить последние новости о ходе расследования.

Что сделали республиканские лидеры в ответ на эти действия правительства? Одни призвали к терпению, дав дорогу произволу, а другие, такие как лидер сенатского меньшинства Митч Макконнелл, похоже, просто не проявил интереса к происходящему. Пришло время лидерам GOP перестать вести себя как простофили и начать бороться за свои принципы, своего президента и миллионы своих верных сторонников.

Jeff Crouere. Canada Free Press

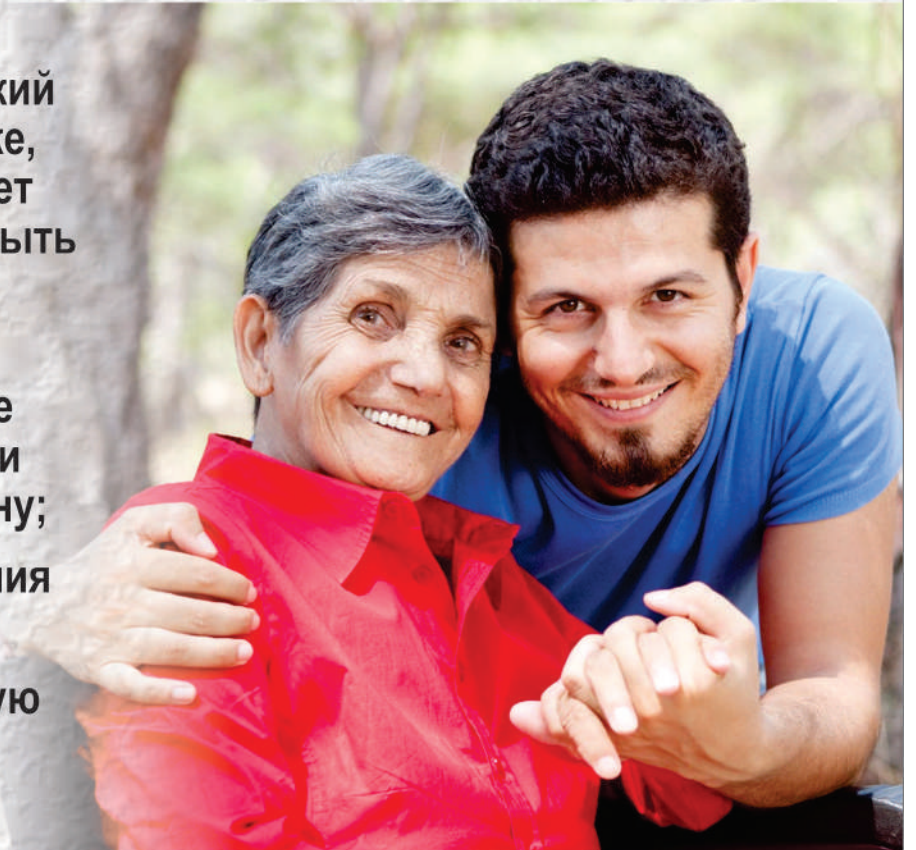
4theseniors.com

CARE & HELP HOME CARE AGENCY

**Обслуживаем районы
Greater Philadelphia**

В ПОЛНОМ СООТВЕТСТВИИ
С ВЫСОЧАЙШИМИ НАЦИОНАЛЬНЫМИ
СТАНДАРТАМИ
(CHAP Accredited Agency)

- Наш высококвалифицированный медицинский персонал, говорящий на вашем родном языке, окажет помощь прямо у вас на дому, поможет организовать посещение вашего доктора и быть переводчиком в случае необходимости;
- Наши помощники помогут вам решить все бытовые проблемы, включая приготовление еды с учетом вашей диеты, сделают уборку и необходимые покупки, помогут принять ванну;
- Поможем оформить документы для получения программ PAS, Waiver, Options;
- Привезём прямо домой свежеприготовленную еду и молочные продукты **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО.**



Мы заботимся не только о наших клиентах, но и о сотрудниках:

**БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ
СО СВОИМ КЛИЕНТОМ - \$1.000**

Зарплата - **\$ 15.00** в час +
- оплачиваемый отпуск,
- больничные и сверхурочные,
- ПОЛНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

ВСЕГДА ТРЕБУЮТСЯ:

медсестры и работники по уходу.

Для не имеющих сертификата
Home Health Aid-
обучаем и сразу трудоустроиваем.

ЗВОНИТЕ НАМ ПРЯМО СЕЙЧАС 267-277-2800

и мы поможем вам решить все ваши проблемы!

**Бесплатно доставим прямо к вам домой горячую,
СВЕЖЕПРИГОТОВЛЕННУЮ ЕДУ
И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ**

Предлагаем широкий ассортимент блюд
и продуктов питания.

Вам предоставляется право выбора
и заказа меню на неделю вперёд.

Этот сервис рассчитан на пожилых людей,
имеющих программу от штата Пенсильвания
Если пока у вас такой программы нет -
окажем содействие в ее получении в самые короткие сроки.



В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Сразу скажу, что статья не моя, а написана одним активным читателем. Все, что там есть, проверено им самим, причем, за много лет экспериментов. Сперва несколько слов о самом авторе, а потом сам текст. Почитайте и убедитесь, что нет ничего невозможного для человека, если он это действительно возжелал! Владимир Ячменников

Итак, обо мне. Мужчина, 25 лет, женат, образование высшее техническое, работаю инженером в проектно-институте. Родом из Украины, тут же и живу. Всю жизнь был крепышом, так как любил поесть. Еще в садике доедал за детьми манную кашу. Не сказать, что был жирным. Так очень был активным малым. Велосипед, футбол, баскетбол и просто много гулял. Поэтому вес был умеренный. После поступления в институт очень похудел. Но после женитьбы как-то растолстел очень сильно. При тоненьких плечах и ручках, большая задница и спасательный круг в области талии, ну и большие бедра. Потом все надоело, решили худеть, вместе с супругой. Начали читать журналы, какие-то советы от других и т.д. Начали пить таблетки для похудения. Суточная норма калорий меньше 1000 была. Самочувствие ужасное, вспоминаю, как все делалось глупо и очень неэффективно.

Ограничения в еде были долго, но как только возвращался к обычной жизни, сразу набирал очень быстро (теперь-то я знаю, с чем это связано). Затем увлекся бодибилдингом, начал общаться с людьми, читать много литературы, книг по питанию, тренировкам. Теперь для меня это образ жизни. За время занятий спортом я позволял себе разъедаться до 106 кг при росте 180, но они выглядели намного лучше, чем 87 кг при отсутствии спорта. Два раза проводил полноценную «сушку» (так сказать, похудение, только с сохранением мышечной массы, т.е. в основном сброс жира). И пару раз пара-тройка недель разгрузки.

Наша главная задача — это создать дефицит калорий и разогнать метаболизм. Первое достигается тем, что или больше тратите, чем получаете (физические нагрузки) или банально меньше получаете (меньше едите). Второе: физическая нагрузка или дробное питание (меньше порции, но чаще). Лучше всего есть меньше, но чаще, заниматься физкультурой. Главной задачей похудения считается сбросить вес (лучше говорить - уменьшить объемы). Но порой, в погоне за результатом подрывается здоровье.

Никаких монодиет, диет по группе крови и т.д. Питание сбалансированное, вкусное, правильное. Умеренные физические нагрузки. Часто

КАК ПОХУДЕТЬ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



люди боятся жиров, что очень большое заблуждение. Жиры - растительные. Нам с вами достаточно низкоуглеводной диеты. Что это значит? Кол-во углеводов в течение дня ограничено, и желательнее употребить их утром и в обед. Ко второй половине дня акцент смещается на белок.

Углеводы: рис, гречка, хлебцы, черный хлеб (но не часто), овсянка, макароны из твердых сортов. Белки: курица (любая часть без кожи и жира), индюшатины, говядина, рыба, творог, яйца. Жиры: любая жирная рыба (красная лучше всего и вкуснее), растительные масла (предпочтение льняному и оливковому), орехи (грецкий, фундук, арахис и т.д.). Ну и животные жиры, которые попадают из яиц, мяса. Клетчатка: капуста, зеленые яблоки, морковь, морская капуста. Наличие в рационе этих продуктов - обязательное.

Пример рациона: Завтрак: яичница из трех яиц приготовленная на антипригарной сковороде с добавлением оливкового масла + тарелка овсянки (риса/пару кусков хлебцов) + кофе/чай (без сахара). Обед: гарнир (любая каша) + кусок мяса (пол кури-

ной грудки, кусок говядины) + салат из капусты + чай/кофе. Полдник (или ранний ужин): рыба/мясо + салат (заправленный льняным маслом и лимонным соком, можно много) + кефир. Перед сном (или поздний ужин): творог + 2 зеленых яблока. В течение дня, если хочется есть, - горсть орехов к чаю или 0,5 кефира/ряженки.

Тренинг: бег по пересеченной местности, плавание (очень хороший вариант, т.к. энергозатратный вид спорта), велосипед, длительные прогулки на свежем воздухе. Штанга (тренажерный зал): высокообъемный тренинг со средней интенсивностью. Для парней - все мышцы. Девушкам основной упор на нижнюю часть тела (квадрицепсы, бицепс бедра, попа), объем тренировок на нижнюю часть тела до 70%. Хорошо также заниматься фитнес-йогой и подобными групповыми упражнениями.

Общие рекомендации: завтрак самый главный прием пищи. Обязательно ужинать. Не пропускать приемов пищи. Если не хотите есть, просто съешьте что-то легкое и в меньшем кол-ве. Ориентируйтесь не на вес, а на объемы. Нормальный темп сброса до 1 кг в неделю. В первую неделю может быть больше, т.к. уходит вода. Если много жира, посидите на диете до 10 недель, потом отдохните месяц (т.е. дайте себе поощрение в питании, но в пределах разумного) и опять на диету. Набирали долго, так не ждите супербыстрых темпов сброса.

Вадим

ОЛИВКИ — ПОДАРОК БОГОВ

Продукты для здоровья

Многие считают, что оливки и маслины — это разные плоды. На самом деле они отличаются лишь степенью зрелости. Зеленые оливки сорвали с дерева неспелыми, а черные повисели на ветках подольше и успели «напитаться» маслом, за что их и называют маслинами.

Люди всегда ассоциировали оливковое дерево с чем-то божественным.

Древние греки считали, что созданием оливы они обязаны богине Афине, поэтому оливковая ветвь олицетворяла для них мудрость и плодородие.

В Библии написано, что голубь с оливковой ветвью в клюве принес весть о завершении Всемирного потопа. Возможно, такое почтительное отношение к оливковым деревьям связано с их долголетием. Олива растет очень медленно, и возраст некоторых деревьев предположительно перевалил за тысячу лет.

Плоды «вечного» дерева могут быть совсем не похожи друг на друга. Одни сорта по размеру можно сравнить с вишней, другие больше напоминают сливу. Цвет же меняется в процессе созревания. Но все сорта оливок и маслин объединяет одно — их нельзя есть в свежем виде. Плоды, только что сорванные с дерева, очень жесткие, а если вам все-таки удастся откусить небольшой кусочек, вас ждет непереносимая горечь. Поэтому, чтобы получить изысканную закуску, оливки и маслины подолгу вымачивают, а затем со-



лят или маринуют.

Легендарный Авиценна считал оливки лекарством почти от всех болезней.

Знаменитый врач был не так уж неправ, ведь эти плоды удивительно полезны для нашего организма. В оливках и маслинах много витаминов группы В (главных помощников нашего мозга и нервной системы), витамина А (нужен для острого зрения), витамина D (необходим для крепких костей и здоровых зубов), аскорбинки (укрепляет иммунитет), витамина Е (защищает от вредного воздействия окружающей среды, предотвращает сердечно-сосудистые заболевания, преждевременное старение и злокачественные опухоли). Но все же главное богатство оливок — масло. Его содержание в плодах может колебаться

от 50 до 80%. Причем, чем спелее оливки, тем больше в них масла. Оливковое масло — по-настоящему уникальный продукт. В нем огромное количество ненасыщенных жирных кислот. Именно они необходимы для снижения уровня вредного холестерина в крови, а значит, для защиты нашей сердечнососудистой системы и профилактики атеросклероза.

Содержащееся в оливках масло улучшает пищеварение и пробуждает аппетит.

И поэтому оливки часто подают перед обедом в качестве закуски. А если съедать ежедневно 10 оливок, можно защитить себя от развития гастрита и язвы желудка.

Оливки помогают нейтрализовать любые токсичные для организма вещества.

Поэтому их считают идеальным дополнением к многим алкогольным коктейлям.

Оливки не только прекрасно оттеняют вкус напитка, но и защищают от утреннего недомогания после дружеской вечеринки.

На прилавках можно найти оливки, фаршированные анчоусом, лимоном, перцем, солеными огурцами и прочими вкусностями. А вот маслины фаршировать не принято. Считается, что их вкус и так достаточно насыщенный и не стоит «портить» его разнообразными добавками. Единственная «манипуляция», допустимая в отношении маслин, — вынимание косточки. Впрочем, гурманы уверены, что эта операция только портит качество и вкус маслин.

Ученые выяснили, почему жительницы Средиземноморья реже болеют

раком груди. Ключом к разгадке явилась олеиновая кислота: будучи главным компонентом оливкового масла, она входит в большинство блюд местной кухни. Исследования, выполненные в Северо-Западном университете Чикаго, показывают, что это вещество не только снижает риск возникновения злокачественной опухоли, но и повышает эффективность лечения, если она все же появилась.

Ученые также установили, что опасность возникновения инфаркта сокращается, если большая часть потребляемых пациентом калорий происходит из оливкового масла, а не из других продуктов. В исследовании принимали участие 342 человека, из которых 171 уже пережил один инфаркт миокарда. А согласно данным еще одних исследований, оливковое масло может помочь вашей больной голове не хуже анальгина, поскольку вещества, обнаруженные в нем, соответствуют по действию ибупрофену, содержащемуся в обезболивающих препаратах.

Австралийские исследователи обнаружили, что чем больше люди потребляют оливкового масла, тем меньше у них морщин. Входящая в состав оливок и оливкового масла первого холодного отжима олеиновая кислота проникает через мембраны клеток кожи, наполняя их, что делает тонкие складки и морщины менее заметными. Чтобы включить в ежедневный рацион как можно больше оливок, используйте для приготовления пищи оливковое масло, добавляйте маслины в соус для макарон и в салаты — или ешьте их целиком.

Membrana



НАМРТОН FOOD MARKET

408 Second Street Pike, Southampton, PA

Mon - Sat: 8am - 9pm
Sun: 9am - 8pm

215-315-8497

Hamptonmarket.com

Hampton Market является многонациональным европейским и американским супермаркетом

Магазин специализируется на разнообразных этнических продуктах из Восточной и Западной Европы.

Августовские СКИДКИ

Fresh Marinated Lamb Shish Kebab
\$12.99 per lb

Rack of Lamb
\$25.99 per lb

Stuffed Pork crown roast
\$9.99 per lb

Assorted Tomato
from \$1.49 per lb

Dragon heart plums
\$1.99 per lb
save \$0.58

BBQ Pork Ribs
\$7.99 per lb

\$45 per piece
Roasted duck stuffed with apples

Atlantic Salmon Caviar
\$59.99 each (0,5 kg)

Avocado Oil 1 L
\$9.99
~~\$13.99~~

Watermelon seedless
\$4.99 each
save \$0.50

Salmon Alaska sliced
\$19.99 per lb

Golden Trout
\$7.99 each

Икра «Царская» 200 г, \$26,99
Икра чёрная Small \$69,99

GrapeOla 2L
\$7.49
~~\$9.99~~

Соки в ассортименте
30% OFF

Компоты в ассортименте
\$2.99

Дыни в ассортименте
\$1.49 per lb

California orange
\$5.99 8lb

COMING SOON!
MoneyGram
money transfer

10% OFF
ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

VitaCare агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного и заботливого человека, который бы смог ездить в North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

Выпускники медицинских колледжей приветствуются!

Полный рабочий день, гибкие часы работы, прекрасная оплата и бенефиты.

Желающим работать в субботу, воскресенье-welcome!

Вы сами устанавливаете свой график!

Звоните Ирине или e-mail resume to
Equal Opportunity Employer

215-953-9225
vitacare2003@comcast.net

Call Irina or e-mail your Resume
EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053



VitaCare Home Health Agency is looking for a **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required. We are looking for an organized and self-disciplined individual with pleasant and caring personality who will be travelling to North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

New graduates are welcomed!
Full-time, flexible hours, great pay and benefits.

Willing to work on Saturday, Sunday welcome

You will be your own boss!!!



Мем, кому за 60

КАК БЕЗ ТАБЛЕТОК ПОНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ

Другие способы снижения давления

Похвастаться заветными 120/80 может далеко не каждый. Современный ритм жизни заставляет людей работать больше, уделяя намного меньше времени своему здоровью. Это приводит к проблемам с сердечно-сосудистой системой, к повышенному давлению. Но каждый раз, когда оно повышается, не побежишь к доктору, а пить таблетки пачками — это тоже не выход. Во многих случаях организм просто привыкает к медикаментам и перестает реагировать на них, то есть ожидаемый результат не получается. Но есть варианты, которые помогут понизить давление без таблеток и других лекарств.

Первая помощь, когда давление зашкаливает

Те, кто чувствует на себе приступы высокого артериального давления, должны знать несколько простых приемов, которые могут снизить его на несколько пунктов, а иногда даже привести в норму без лекарств. Главные из них такие:

Массаж. Его можно сделать самому, но лучше, если кто-то поможет. Массирующими растирающими движениями стоит пройти воротниковые зоны шеи, головы, грудной клетки, живота. Помогает снизить артериальное давление также массаж в области лопаток, а также плечевого пояса. Проведя его, стоит немного полежать и успокоиться.

Несильный поток горячей воды. Применение этого метода довольно простое. Достаточно направлять ее на затылок в течение 5-7 минут.

Яблочный уксус. Куски материи, смо-

ченные в нем, нужно прикладывать к ступням. Такая примочка начинает действовать быстро, уже на протяжении 10-15 минут, и без всяких лекарств.

Ванночка для рук из горячей воды. Для получения ожидаемого результата кисти рук нужно подержать в ней 10-15 минут, после чего показатели тонометра начнут снижаться.

Контрастные ванночки для ног. Переменное погружение стоп сначала в холодную, а потом в горячую воду на 2-3 минуты благоприятно влияют на давление. Закончить эту процедуру необходимо через 20 минут холодной водой.

Рекомендуемая смесь. 200 -250 мл минеральной воды, 1/2 лимона и ложка меда. Нужно смешать эти компоненты и выпить залпом. Действие почувствуется через 20-30 минут.

Сборы трав против высокого давления

Проверенным методом борьбы с повышением артериального давления являются травы. Наиболее часто, чтобы успокоиться и снизить давление, используют такие лекарственные травы и ягоды:

пустырник;
тысячелетник;
валериана;
календула;
ягоды шиповника;
боярышник.

Можно поискать готовые сухие сборы в аптеке.

Кроме этого, можно добавлять отвары трав и ванны. Такие травы, как мелисса, тысячелетник, мята, березовые листья, прекрасно помогут и успокоиться, и снизить на несколько пунктов артериальное давление.

гипертонии останутся лишь воспоминания.

Для пожилых людей, страдающих повышением давления, стоит использовать для его снижения приятный рецепт. Для этого стоит взять апельсин и лимон, которые нужно подавить толкушкой вместе с цедрой. По одной чайной ложке такой цитрусовой каши необходимо принимать ежедневно до еды. Рецепт не только поможет снизить артериальное давление, но и даст организму большое количество витаминов без принятия каких-либо лекарств.

Проблемы со здоровьем редко возникают в один момент. Что касается повышения давления, то оно возрастает вследствие многих факторов. Если случаи однократные, то, скорее всего, причина заключается в стрессовой ситуации, завершение которой приведет к нормализации всех показателей. Но, если давление повышается часто либо имеет место поставленный диагноз гипертонии, то в обязательном порядке нужно пересмотреть свои привычки и режим дня, чтобы снизить его без использования множества лекарств. Первыми причинами данной проблемы является неправильное питание, а также отклонение от нормального ритма дня. Кроме этого, очень многие гипертоники имеют массу вредных привычек. То есть для избавления от проблем с высоким артериальным давлением необходимо проделать несколько шагов:

- питаться полноценно каждые 2-3 часа, исключать жаренное, жирное и соленое;
- составить режим дня с необходимой нормой двигательной активности, сна;
- отказаться от вредных привычек, то есть бросить курить, употреблять алкоголь, заменить кофе зеленым чаем.

Систематическое соблюдение этих правил поможет снизить артериальное давление и сохранить здоровье на долгие годы жизни.

Медпортал

Психологический практикум

НАПИШИТЕ СЕБЕ ПИСЬМО

“Письма счастья” — устойчивое определение специфического спама, поэтому письма, приносящие счастье безо всяких кавычек, я назвала письмами удачи. Письмо удачи — это вариант письма к себе, своеобразный и мягкий способ модного сейчас нейролингвистического программирования (НЛП). Простейший пример НЛП — фраза, которую повторяла героиня известного фильма: “Я самая обаятельная и привлекательная!”

Письмом, так же, как и произнесенными вслух словами, можно настроить себя на счастье. Слово сказанное улетает, лучше и быстрее, чем воробей, поэтому слово можно забыть, а настрой испаряется, вместе с памятью. С содержанием своего письма удачи почти всегда можно свериться, ибо “что написано пером — не вырубишь топором”.

Простые письма удачи — это короткие послания самой себе, несущие в себе заряд оптимизма. Например, над зеркалом, в которое вы смотрите с утра, можно повесить короткую записку: “Улыбнись!” или, если жить по утрам особенно тяжело: “Когда я улыбаюсь — у меня блестят глаза, и я становлюсь неотразимой!”

Не так давно я совмещала приятное с полезным: писала себе послания на зеркале губной помадой на английском языке. Обычно это была строка из песенки. В течение дня песенка время от времени всплывала в моей памяти

и губы сами собой улыбались, а работа шла легче. Вечером я стирала старую надпись и искала по словарям и песенникам новую. Этот прием еще и расширял немного мой словарный запас.

Длинные и обстоятельные письма удачи имеют давнюю историю. Они берут начало от наскальных рисунков, изображающих удачную охоту и добычу, от заклинаний шамана, жреца, колдуны и знахаря, от росписи и рельефов древних храмов и пожеланий, которые китайцы писали на бумаге и сжигали в праздники.

Мы нередко храним и даже собираем поздравительные открытки, потому что нам приятно знать, что кто-то желал нам счастья, здоровья, удачи и успеха. Почему бы нам самим себе не написать такие открытки? Ведь никто лучше нас не знает, чего мы на самом деле хотим! Попробуйте на какой-нибудь праздник (хорошо подходят Новый год или День рождения) написать себе письмо, содержащее в себе два-три желания, которые могли бы исполниться за год. Например, “К следующему Новому году я хочу встретить человека, за которого потом выйду замуж, хочу выучить французский и перестать перед всеми краснеть”, запечатайте письмо и положите его в укромное место, чтобы не мозолило глаза, но в то же время было под рукой.

Секрет письма в том, что оно должно быть написано с серьезным настроением. Недопустимы шутки, самоирония или что-то подобное. Чтобы создать подобное настроение, в древности написанные писем удачи сопровождалось всевозможными обрядами: специальной музыкой, пением, жертвоприношениями и постом. Чем сложнее обряды, тем серьез-



нее отношение, и тем лучше занимала своё место в голове эта “программа”. Беда только в том, что послания не всегда были позитивными. Но мы-то себя любим, поэтому плохого себе желать не будем.

Очень важно писать это письмо на хорошей бумаге или внутри симпатичной открытки, большими буквами, маркером приятного для вас цвета и старательно выводя красивые буквы. Никаких заметных ошибок и помарок быть не должно!

Если они случились — возьмите новый лист бумаги и перепишите заново. Ничего страшного в этом нет, только лучше запомните, чего вы на самом деле хотите.

В письме не должно содержаться по-

слания другим людям — только вам. То есть не “пусть меня найдёт принц”, а “я хочу встретить принца”! Разница, казалось бы, невелика, но в первом случае вы настраиваетесь на пассивное ожидание и перекачиваете ответственность за встречу на другого человека, который вашего письма не читал, и знать о ваших желаниях не может. Во втором варианте вы настраиваетесь на активный поиск, и, встретив своё счастье, не будете сидеть, сложа руки.

В письме удачи нельзя желать зла другому человеку; если вам тошно на него смотреть, пишите: “я не хочу его видеть”. Желания должны быть написаны подробно. Возьмём ту же фразу — “я хочу встретить принца”. Ну, встретите вы принца: женатого, семидесяти лет от роду, горбатого... Желание исполнилось в точности, но ваша жизнь от этого не улучшилась. Поэтому запишите все свои требования к принцу и не забудьте добавить в конце, чтобы вы быстрее вышли за него замуж.

Чтобы желания исполнялись точно, после того, как вы распишете их на красивой открытке и спрячете её в конверт, на бумаге попроще напишите то, что вы планируете делать для достижения своих желаний. Нельзя встретить принца, сидя на диване. Нужно хотя бы иногда появляться там, где принцы водятся, посещать собрания филателистов, например.

Если всё сделано правильно, то не пройдет и полгода, как все ваши желания, написанные в письме удачи, сбудутся. И вам придётся придумывать другие и писать новое послание.

Удачи!
Женя Чикурова
Суперстиль

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 46 лет успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность



**АДВОКАТ,
КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!**

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Оформление завещаний

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или **215-322-0235** в выходные дни и вечернее время, чтобы назначить встречу.
Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison
& Associates



- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:
Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость

**PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE**

1-800-LAW-1917

215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ

для пожилых людей и тех, у кого есть проблемы со здоровьем, имеющих программу от штата Пенсильвания.

Привезём домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.

Для информации о программе, позвоните по телефону:

267-921-6458



MEALS DIRECT

3853 Aramingo Ave, Unit #27
Philadelphia, PA 19137

office@mealsdirect.info Mon.-Fri. 9 am - 5 pm

БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ

для людей похилого віку та людей з проблемами здоров'я, які мають програму від штату Пенсільванія.

Привеземо додому свіжі продукти і гарячі обіди та вечері.

За інформацією зателефонуйте за номером:

267-921-6458



Attorney At Law

ALEXANDER RATNER

27 ЛЕТ ПРАКТИКИ



ВНИМАНИЕ - СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

Простой развод при обоюдном согласии (плюс судебные издержки)	\$299
Составление завещания	от \$99
Living will	\$50

ВСЕ ВИДЫ ЛЕГАЛЬНЫХ УСЛУГ

TRAFFIC TICKET:

если мы не снимем Ваши points, то мы возвратим Ваши деньги



10162 BUSTLETON AVE.,
PHILADELPHIA, PA 19116

Говорим по-русски

(215) 969-4520

После 6 вечера (215) 603-3724

Южная Индия

Оздоровительный Курорт
Массажи • Море

с 13 октября по 8 ноября из Филадельфии

Приглашаю вас в путешествие по мудрой и нежной Южной Индии. Древняя, натуральная система оздоровления - Аюрведы. Великолепный курорт на берегу Аравийского моря. Все лечение производится натуральными маслами и травами.



Лечение стресса, депрессии, тревожности, бессонницы, опорно-двигательного аппарата, заболеваний дыхательных путей, сердечных и кожных заболеваний. Специальные программы для похудения и усиления работы иммунной системы.



Цена в зависимости от категории вашего персонального домика: от \$175 до \$435 в день с человека. Цена включает практически всё: трансфер из аэропорта, проживание в отдельном домике, 3-х разовое питание, услуги переводчика для 2-х первых консультаций, ежедневные массажи, процедуры, консультации с врачом, аюрведические лекарства на протяжении всего лечения, классы йоги, медитации и дыхательных упражнений, экскурсии, культурные программы.

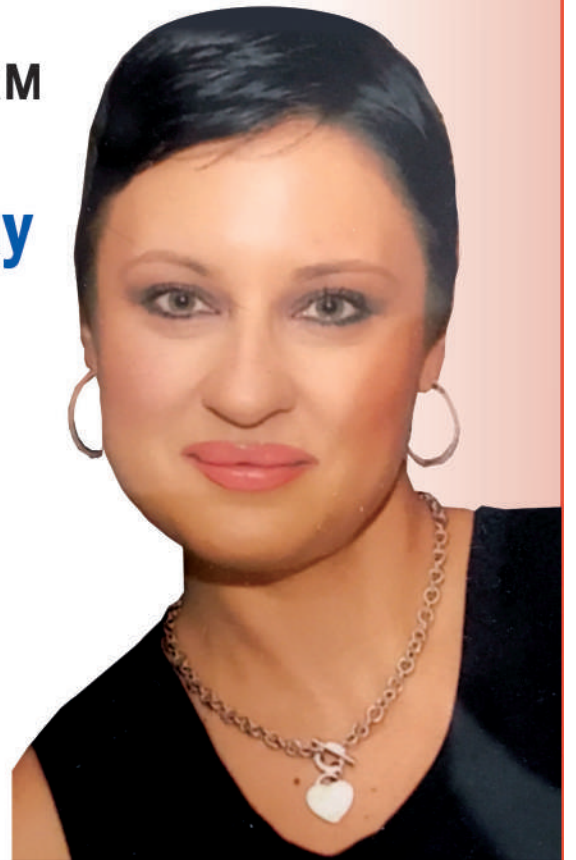
Вылет из Филадельфии 13-го Октября, прилёт обратно 8 ноября.

На данный момент, стоимость авиабилета в оба конца на Qatar Airways начинается от \$1358. (Вы, конечно же, можете приехать и уехать и в другие удобные для вас даты, в любом составе.)

По всем вопросам о поездке, пишите/звоните на WhatsApp: +1 646.407.7803 или на электронную почту: iouz@yahoo.com Олег

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу **Waiver** и все связанные с этим сервисы



АБСОЛЮТНО
БЕСПЛАТНО

267-269-7598

Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы



У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:
ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И
ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА
ОТЛИЧНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ

ПРИНИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Shield (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН., ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ., СР., ПТ.: 9AM-5PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622

КНИЖКА

ПЕЧАТАЕМ:

КНИГИ
БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ
ПОСТЕРЫ
КАТАЛОГИ
ФОТОГРАФИИ
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ
КОЛИЧЕСТВО
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

КНИЖКА



Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C.

Licensed in PA, NY, NJ and US Patent and Trademark Office

Офис в Филадельфии

275 E. Street Rd, Suite 4, Feasterville, PA 19053

215-357-1400

Офис в Нью-Йорке

1517 Voorhies Avenue, Brooklyn, NY 11235

718-256-3210

www.LMattorney.com

Многолетний опыт работы в судах. Профессионализм и репутация.

ПЕНСИОННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА

- Предпенсионное планирование и правильное оформление передачи имущества и наследства
- Сохранение недвижимости и имущества при планировании Medicaid для получения услуг PCA (home care), nursing home
- Трасты – трастовые декларации и соглашения
 - Защита имущества от кредиторов и разводящихся супругов
 - Revocable / Irrevocable Trusts, передача недвижимости
 - Special Needs Trusts для людей на Disability – сохраняют SSI и Medicaid и позволяют получать компенсации
- Трасты для недвижимости во Флориде
- Доверенности, завещания и назначение опекунов для несовершеннолетних детей
- Оформление опекунов (Guardianship) в суде
- Уменьшение налогов на наследство (Estate Taxes), подоходных налогов (Income Taxes) и налогов с продажи имущества (Capital Gains Taxes)
- Проверки/аудит Medicaid и Social Security

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы по согласию и без
- Ведение сложных судебных разводов
- Брачные контракты – Separation Agreements, Prenuptial / Postnuptial Agreements
- Раздел имущества, custody, посещение детей, алименты

ДЕЛОВОЕ И КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО

- Составление и проверка контрактов
- Разногласия между партнерами
- Покупка и продажа бизнесов
- Оформление корпораций и договоров между акционерами

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

- Патенты – американские и международные
- Торговые марки и создание брендов
- Авторские права

В Пенсильвании, Department of Human Services (бывший Department of Public Welfare или Департамент Социальной Защиты) обеспечивает население медицинской помощью федеральной программы Medicaid (Medical Assistance).



КАК СОХРАНИТЬ ДОМ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ MEDICAID

С января 2015 года финансовые требования для получения программы Medicaid на одного человека не более \$2,199.00 ежемесячного дохода и не более чем \$8,000.00 имущества в общем (\$2,000.00 на банковских счетах и \$6,000.00 других ресурсов, не считая своего жилья).

Исключение на жилье значит, что вы можете подать заявку и получать Medicaid, когда вы по-прежнему живете в своем доме или квартире, даже если они имеют значительную стоимость. В этом и заключается ловушка для неосторожных: все штаты имеют право отобрать вашу недвижимость в счет покрытия расходов программы Medicaid на услуги, предоставленные вам в доме престарелых или больнице (Estate Recovery). Это означает, что государство может взять ваш дом после смерти, если вы не приняли меры для его защиты перед подачей заявления на Медикейд.

Поэтому, один очень важный фактор при подаче заявления на

Medicaid – это сохранение недвижимости. Очень важно правильно и своевременно спланировать получение Medicaid без потери вашего дома и не подвергая ваших близких судебным искам от государства. Даже некоторые программы предоставления услуг пожилым людям проходят через County Assistance Office (местный отдел Департамента Социальной Защиты). Так, например, человек, который неосторожно подписал программу “waiver” от PCA (Philadelphia Corporation for the Aging), чтобы получать уход и помощь на дому, может не знать или не понимать, что отписал государству права на свой дом.

Средняя стоимость пребывания в доме престарелых в Пенсильвании \$8,916.65 (\$293.15 per day) в месяц. Это значит, что счет за год в доме престарелых может достигать более \$100,000.00. Если человек не имеет денег или имущества, чтобы заплатить за себя, и не имеет Medicaid для покрытия расходов, его дети могут быть привлечены к финансовой ответственности за его пребывание в доме престарелых, потому что в Пенсильвании дети несут финансовую ответственность за заботу, поддержку и обслуживание их родителей. Medicare не будет

платить за длительное пребывание в доме престарелых.

Дома престарелых в Пенсильвании могут успешно судить детей за неоплаченные услуги их родителям. Существует следующий недавний пример: мать Джона Питтас попала в дом престарелых для реабилитации после автомобильной аварии. Затем она поправилась и переехала на свою родину в Грецию, оставив неоплаченным счет за дом престарелых в \$93,000. Ей было отказано в программе Medicaid, потому что размер ее пенсии был немного больше лимита Medicaid, и дом престарелых подал в суд на ее сына Джона за неоплаченные услуги.

Пенсильванские суды, включая апелляционный суд, вынесли решение против Джона (Health Care & Retirement Corporation of America v. Pittas, Pa. Super. Ct., No. 536 EDA 2011 (May 7, 2012)), и Верховный суд Пенсильвании отказался рассмотреть нижестоящие судебные решения в 2013 году. Поэтому, решение теперь окончательно и обжалованию не подлежит. Суд постановил, что Джон обязан выплатить \$93,000 дому престарелых, а Джон даже не получил никакого имущества или денег от своей матери. Вы можете себе представить, как дело

будет обстоять, когда ребенок получает имущество от своих родителей и отказывается платить за их медицинское обслуживание. Дома престарелых – деловые предприятия, и их цель собрать деньги – от родителей, если они могут, и от детей, если родители не платят.

Планирование Medicaid является сложным, и многочисленные правила существуют, чтобы ограничить доступ к полному медицинскому пособию, так, например, как рассмотрение государством пяти лет подарков, передач и распределения вашего имущества до подачи на пособие. Таким образом, планирование на получение Medicaid должно быть сделано не тогда, когда вам это срочно нужно, а, по меньшей мере, за несколько лет до вашего пенсионного возраста.

Адвокат Леонид Микитянский поможет вам разработать и спланировать ваш план защиты имущества и денег, при этом рассматривая вашу семейную ситуацию и Медикейд- планирование. Звоните в Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C. по телефону (215) 357-1400.

Мы расположены по адресу 275 East Street Road, Suite 4, Feasterville PA 19053.

“Кто нужнее: моя мама или мой папа?”

В прошлом году специальная комиссия законодателей Миннесоты обсуждала вопрос о пересмотре определения брака. Перед комиссией выступило много людей, в том числе и 11-летняя Грейс Эванс. Она рассказала о значении в её жизни матери и отца и ответила на многочисленные вопросы. Затем она спросила законодателя: “Кто из моих родителей мне нужен: моя мама или мой папа?” Умудрённые опытом законодатели окаменели. Никто из них не смог ответить на этот простой вопрос ребёнка. Не могут ответить на него и сторонники однополых браков.

Абсолютное большинство гомосексуалистов утверждают, что свою нетрадиционную сексуальную ориентацию они начали ощущать ещё в раннем возрасте. Гомосексуалисты любят повторять, что они родились такими, и их сексуальное поведение имеет генетическую основу. Всё живое на Земле, размножающееся половым путём, использует гетеросексуальную форму воспроизводства. Биохимические процессы жизни руководят поведением мужских и женских видов. Этот механизм находится в состоянии покоя до наступления половой зрелости. Поэтому любая попытка сексуального контакта с детьми является преступлением. За активизацию механизма сексуального влечения отвечает ген GPR54, называемый генетическим “переключателем”. Он провоцирует производство широкого спектра гормонов, которые будят спящие до сих пор сексуальные чувства мальчиков и девочек. Такой генетической программы у людей одного пола не существует. Поэтому у гомосексуального поведения нет генетической основы, а имеется лишь приобретённое гомосексуальное поведение. Группа из 150 генетиков под руководством доктора Франсиса С. Коллинса провела грандиозную работу и расшифровала геном человека. Никакого гомосексуального гена обнаружено не было. Таким образом, претензии гомосексуалистов на генетическую основу их сексуального поведения не состоятельны. Гомосексуальное движение фактически не признаёт различия между мужчиной и женщиной. С точки зрения гомосексуалистов для образования семьи пол партнёров, а также биологические и моральные стороны брака, значения не имеют.

Институт брака был создан для того, чтобы мужчина и женщина жили вместе как муж и жена, были отцом и матерью детей, несли ответственность за их жизнь, здоровье, благополучие и воспитание. Брак основан:

— на антропологической истине: мужчина и женщина — разные и взаимодополняют друг друга в семье;

— на биологическом факте: воспроизводство зависит от мужчины и женщины;

— на социальной реальности: дети нуждаются как в матери, так и в отце.

Брак — это фундаментальный строительный материал человеческих цивилизаций. Институт брака возник до образования института государства. Переосмысление брака не просто расширяет его понимание, как утверждают гомосексуалисты, а отвергает антропологические и биологические факты, отвергает доказанную веками истину, что в брак вступа-

ют мужчины и женщины, и он сопровождается рождением детей. С однополых браков ответственность за продолжение человеческого рода снимается. Никакая идеология не может отменить это назначение брака. Гомосексуальные союзы даже отдалённо не напоминают реальный брак и являются его подделкой. Настоящий брак не только закрепляет личные отношения между мужчиной и женщиной, но и необходим для сохранения человеческого общества, государства. Эрозия брака вредит человеческому обществу. Будущее страны зависит от состояния и сохранности института брака, которое, в свою очередь, зависит от понимания людьми сущности и задач брака.

Гомосексуалисты и их сторонники заявляют, что они “на правильной стороне истории”, а определение брака как союза одного мужчины и одной женщины является несправедливым и нарушает права людей с нетрадиционной сексуальной ориентацией. Если в законодательном порядке признано, что союз однополых партнёров является браком, то те, кто находится в сексуальных отношениях с несколькими партнёрами одновременно или с близкими родственниками, тоже смогут потребовать юридического признания их романтических отношений. В противном случае они могут заявлять, что с ними тоже обращаются несправедливо. Таким образом, легализация однополых браков создаёт юридические основы для признания законными полигамии, кровосмесительные браки, а также детскую порнографию и другие извращения. А это прямой путь к деградации и распаду человеческого общества. И это сторонники однополых браков называют “правильной стороной истории”.

Гомосексуалисты утверждают, что определение брака как союза одного мужчины и одной женщины является таким же несправедливым, как и законы, запрещающие межрасовые браки. Вот уж действительно “в огороде бузина, а в Киеве дядька”. Гомосексуалисты делают вид, что не знают, что расовые различия не влияют на деторождение. Детям в межрасовой семье нужны мать и отец, независимо от расы родителей. А вот от однополых сексуальных отношений дети не рождаются. Выступая на CNS News, президент и основатель коалиции афроамериканских пасторов, преподаватель Уильям Оунса, заявил от имени 3,7 тыс. пасторов, что “нет никакого сравнения между движением за гражданские права и движением гей-сообщества за однополые браки”. Изменение определения брака будет, по мнению Уильяма Оунса, “разрушительным для всех наших семей”.

Сторонники однополых браков говорят, что образ жизни гомосексуалистов и гетеросексуалистов одинаков, и нет никаких различий в результатах воспитания детей в этих семьях. Гомосексуалисты ссылаются на научные исследования, подтверждающие их утверждение.

Обратимся к научной литературе по этому вопросу. Доктор Марк Регнерус из University of Texas в Остине провёл самые обширные на сегодняшний день исследования по этой проблеме. Он опросил более 3 тыс. людей разных социальных и расовых групп, в том числе и 248 гомосексуа-

листов, адаптировавших детей. Вывод Марка Регнеруса следующий: “Утверждение, что «нет различия» в воспитании и жизни детей в однополых семьях и в семьях с биологическими родителями, и что дети в однополых семьях живут не хуже, а в некоторых случаях даже лучше, не соответствует действительности. Наоборот, дети из однополых семей по сравнению с детьми, воспитываемыми биологическими родителями, находятся, в среднем, в худших условиях, менее здоровы, чаще болеют венерическими заболеваниями, более подавлены, больше курят и чаще подвергаются агрессии со стороны приёмных родителей. Став взрослыми, они чаще имеют проблемы с законом, чаще изменяют своим супругам или партнёрам, чаще бывают безработными... Воспитание в однополых семьях сильно влияет на сексуальную ориентацию повзрослевшего ребёнка”.

Исследования The Witherspoon Institute установили, что “эмоциональное здоровье детей, имеющих биологических родителей, их семейное и сексуальное развитие, образование и нравственные принципы выше, чем у детей из гомосексуальных семей и семей с одним родителем”. Лорен Маркс вместе с Дугласом Алленом и другими в статье в журнале Demography, November, 2012 привели результаты анализа многочисленных наблюдений за однополыми и традиционными семьями и сделали вывод, что дети из традиционных семей чувствуют себя психологически лучше, получают более разностороннее воспитание и лучше подготовлены ко взрослой жизни, чем дети из однополых семей. По-моему, уже только эти исследования убедительно указывают на принципиальные и немалые различия в воспитании детей в однополых и традиционных семьях. Но гомосексуалисты и их сторонники не видят или игнорируют результаты этих исследований.

Обстановка в гомосексуальных сообществах далека от радостной, безмятежной и счастливой, в чём убеждают нас левые СМИ. Гомосексуалисты и их сторонники умалчивают о таких специфических и распространённых в их среде заболеваниях как рак прямой кишки, её выпадение, ослабление и атрофия сжимающего сфинктера, приспособленного природой для “выхода”, не для “входа”, что ведёт к инвалидности из-за недержания кала, воспалению крайней плоти из-за соприкосновения с нечистотами и, наконец, о трещинах в заднем проходе.

В 2006 г. были опубликованы результаты исследований однополых браков в Норвегии и Швеции. Оказалось, что уровень разводов среди лесбиянских и гей-пар, соответственно, в 3 и 1.75 раз выше, чем среди гетеросексуальных пар. Процент самоубийств среди гомосексуалистов, в том числе, и подростков, на десятки процентов выше общесреднего. Не думаю, что в американских гомосексуальных сообществах дела обстоят лучше. Гомосексуалисты и их сторонники предпочитают не говорить о пагубном влиянии гомосексуальных отношений на демографию. Чтобы преуменьшить это влияние, они заявляют, что “среднестатистическая женщина” рождает недостаточно для воспроизводства населения.

Но она рождает, а для повышения уровня рождаемости существуют как материальные, так и моральные механизмы. Гомосексуалисты просто выключены из процесса воспроизводства людей и никакие механизмы им не помогут. Таким образом, гомосексуальный образ жизни ведёт к сокращению населения. Поэтому этот образ жизни противоречит эволюции жизни на Земле, и его поддержка преступна.

Левые СМИ развернули громкую и широкомасштабную кампанию запугивания, шельмования и оскорблений своих противников, называя их “ненавистниками” и “фанатиками”, а себя “проповедниками любви и терпимости”. Левые журналисты организовали крестовый поход против радиоведущей доктор Лоры Шлезингер, открыто выступившей против однополых браков и назвавшей гомосексуализм “биологической ошибкой”. Запугивания и угрозы физической расправы посыпались на Лору Шлезингер и рекламодателей радиопрограммы, как из рога изобилия. Массированной травле и угрозам подвергся также и Марк Регнерус. Во многих школах страны ученики, осмелившиеся просто усомниться в моральности гомосексуальных отношений, подвергаются административным наказаниям. Тех, кто открыто высказывается против однополых браков, пытаются преследовать в судебном порядке.

Левые СМИ замалчивают, а нередко искажают факты и реальную картину борьбы за традиционный брак. Так, ведущий новостей на NBC Nightly Брайан Уильямс сказал, что большинство американцев поддерживают однополые браки. В действительности, по данным обширного опроса (более 24 тыс. человек), проведённого корпорацией Reuters, за однополый брак высказалось 41% опрошенных. Пикантность этого опроса состоит в том, что руководство корпорации Reuters поддерживает требования гомосексуалистов. Поэтому Тони Перкинс из Family Research Council отметил, что “Reuters использовал все возможности, чтобы раздобыть больше голосов, выступающих за однополые браки”. В интернете появляется информация о проявлении левого экстремизма, фанатизма, истерии, оскорблений и дискриминации по отношению к тем, кто осмелился открыто высказать свои убеждения в поддержку традиционного брака. Сегодня борьба за права гомосексуалистов превратилась в серьёзную угрозу свободе слова и свободе вероисповедания.

Благополучие и безопасность государства во многом зависит от благополучия и безопасности традиционного брака. Правительство обязано быть его гарантом. Но это не запрещает любой тип отношений между взрослыми людьми. Они имеют право делать свой выбор, который не нуждается в санкции правительства или лицензии, легализующий эти отношения. Никто не имеет права запретить людям образовывать однополые союзы. Но это не означает, что они должны быть приравнены к традиционному браку. Американцы имеют право жить, как они считают нужным. Однако никто, ни одно правительство не имеет право преследовать людей за их убеждения и заставлять их пересматривать свои взгляды на институт брака.

Григорий Гуревич

INTEGRATED MEDICAL CARE

15501 BUSTLETON AVENUE, SUITE A
PHILADELPHIA PA 19116

СПРОСИТЕ НАС - КАК ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

CALL TODAY **215-742-7033** ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ

СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ БОЛЕЙ И ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Клинику возглавляет врач высшей американской категории, специализирующийся в области лечения **ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА** И ПОСЛЕДСТВИЙ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТРАВМ

ЛЕЧЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ В АВТОАВАРИЯХ

- ◆ БОЛИ В ШЕЙНОМ И ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ
- ◆ ПРЕД- И ПОСЛЕОПЕРАЦИОННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
- ◆ БОЛИ В СУСТАВАХ, АРТРИТЫ
- ◆ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ◆ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ИНЪЕКЦИИ ДЛЯ СНЯТИЯ БОЛЕЙ И МЫШЕЧНЫХ СПАЗМОВ
- ◆ РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА, ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ БАССЕЙН
- ◆ многое другое....



215-953-9500

1051 County Line Rd., Suite 107
Huntingdon Valley, PA 19006

Boris Volynsky
Broker/Owner
215-837-0405



Oleg Bondarenko
215-771-6346

Dzmitry Radzevich
267-210-5183



АБСОЛЮТНЫЕ

ПОРЯДОЧНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Большой выбор различных домов в Филадельфии, Bucks County, Montgomery County. New construction.

Гибкие комиссионные для продавцов. Максимальное снижение цены покупаемого дома для покупателей.

SALE

NE

Поступил в продажу прекрасный **condominium** в р-не **Philmont & Bustleton**. 1-й этаж (без ступеней). Good for handicaps. 2 спальни, 2 ванные, широкие двери, высокие потолки. Самое лучшее предложение в development. Близко к транспорту и магазинам. Просят **\$290,000** **SOLD**

Condo 55+ **Verree & Bustleton**. 2 спальни, 2 ванные второй этаж. Очень хорошее состояние. Законченный утепленный бейсмент с туалетом и большими окнами. Очень близко к транспорту и магазинам. Просят **\$215,000** **SOLD**

Pathway condominium рядом с почтой. 2 ванные. 2-й этаж. Солнечная сторона. Просят **\$173,000** **SOLD**

RENT

Doral Condo 9906 Bustleton Ave. (напротив почты). 2 спальни, 2 ванные. Балкон. На территории бассейн. Вода включена в рент. Просят **\$1,600** Готов к вселению в серию. **RENTED**

SHORT SALE: для продавцов, у которых сумма моргиджа превышает стоимость дома, ведём переговоры с банком о продаже и снижении долгов

ПОМОГАЕМ

в получении моргиджа по различным программам.

ПРЕДЛАГАЕМ

программы для людей, покупающих дома впервые.

ПРИГЛАШАЕМ

на работу Real Estate агентов на выгодных условиях

Любые **БЕСПЛАТНЫЕ** конфиденциальные консультации по вопросам Real Estate в любое время

РАЗВЕИВАЕМ МИФЫ

Существует такая категория мифов, которые, появившись однажды, так прочно поселились в головах людей, что продолжают находиться там многие и многие поколения. Давайте сегодня развеим некоторые из подобных мифов.



4. Пиво — хорошее снотворное

Да, оно туманит сознание и вызывает желание прилечь на минутку. Однако выспаться после пива вам не удастся. Во-первых, содержащийся в пиве путресцин угнетает нервный центр сна, а во-вторых, уже через час после отхода ко сну мозг будет мечтать о том, чтобы вы поскорее проснулись и пошли в туалет.

5. Магнитные бури можно предсказать

Нельзя. В Институте прикладной геофизики РАН нам сказали, что последнее устройство, способное на это, затонуло вместе с орбитальной станцией «Мир». Прогнозы магнитных бурь в газетах — разновидность гороскопов.

6. Белка и Стрелка — первые собаки в космосе

Собак в космосе было большое количество. Некоторые погибли в авариях, другим везло больше. Всего полетов было три десятка, и первыми на высоту 100 км (формальная граница космоса) поднялись в июле 1951 года дворянки Дезик и Цыган. А вот на настоящую космическую орбиту первой вышла Лайка 3 ноября 1957 года. Возвращать корабли с орбиты тогда еще не умели, так что Лайка в капсуле изжарилась. Поэтому, наверное, об этом постыдном факте предпочитают не вспоминать.

7. Мыши без ума от сыра

Мыши без ума от всего, что съедобно. Масло, зерно, ветчина, колбаса — любую органику мыши сожрут с одинаковым аппетитом. Просто в прежние времена сыр чаще других продуктов хранился в кладовых открытым, и мыши этим пользовались. Так и возник миф. А вообще-то, если будет выбор между сыром и салом, две из трех мышей сделают выбор в пользу последнего.

8. Цирроз печени — удел алкоголиков

Не только. Цирроз вызывается вообще интоксикациями — например, если в организм попадает много меди (она, в частности, содержится в печени трески). А еще цирроз часто возникает как осложнение при любых формах гепатита и при нехватке белков в рационе.

9. Галилея судили за фразу «А все-таки она вертится!»

Давайте по порядку. Первым человеком, внесшим серьезный вклад в школьный учебник астрономии, был Николай Коперник. Он жил в XVI веке, часто глядел в небо и однажды понял, что Земля вертится вокруг Солнца. Умер он своей смертью в 70

лет, потому что не кричал на площадях: «Земля вертится, пацаны!» — а тихо выводил в блокнотике никому непонятные формулы. А вот поэта и мистика Джордано Бруно, который был следующим, как раз сожгли. Из трудов Коперника он понял лишь, что Земля — мелкая планетка, каких во Вселенной множество, и эта идея хорошо легла на придуманное им религиозное учение. В 1584 году Бруно начал гастролировать по городам с проповедями, и его сожгли как еретика через 16 лет. Галилей был третьим. Крупный ученый, он открыл горы на Луне и пятна на Солнце. В 1632-м он написал книгу, в которой развил учение Коперника, и через год был вызван в суд. Там он согласился, что заблуждался, и был отпущен под домашний арест. «А все-таки она вертится!» — старик не говорил, иначе бы не вернулся на свою виллу во Флоренции в добром здравии. Фразу в конце XVII века написал на портрете Галилея один из его учеников. Так и возникло заблуждение.

10. «Коктейль Молотова» изобрел Молотов

На самом деле бутылку с зажигательной смесью начали использовать финны в 1939 году. И они её назвали «коктейль для Молотова», так как верили, что русско-финскую войну развязал злой наркоминдел СССР. Англичане, которым смесь очень понравилась, не поняли, что кому предназначено, и выкинули слово «для».

11. Еда из рекламных роликов очень вкусная

Начнем с того, что это вообще не еда. Ролики делают не повара, а киношники. С продуктами они работать не любят, ведь шоколад под софитами тает, карамель липнет к белому фону, а мороженое не желает держать форму. Поэтому вместо них в рекламе снимаются профессиональные актеры: коричневая краска, парафин и картофельное пюре. Плюс элементы компьютерной графики, чтобы вы не заметили подлога. И это правильно. Каждый должен заниматься своим делом: краска — блеснуть на экране, а шоколад — таить во рту.

12. Отелло не задушил Дездемону, а заколол кинжалом

Этим фактом любят хвастаться те, кто осилил Шекспира, перед теми, кто не осилил. Между тем Отелло заколол Дездемону только в переводе Пастернака, который вообще любил подправить классиков на свой вкус. В оригинале Отелло stifles свою жену, а это во все времена означало «душить». Так что правы те, кто Шекспира не читал. И отсюда мораль: чем меньше ты знаешь подробностей, тем вернее твое знание сути.

13. Нельзя мочиться на морозе

Исключительно мужской миф. Но мочиться на морозе можно и нужно. Иначе организм без вашей помощи помочится в штаны, что на морозе приведет к звонким последствиям. Не бойтесь за здоровье: за пару минут нельзя отморозить даже палец, тем более орган с таким мощным кровотоком и внутренним отоплением. Мочиться нельзя на электрокабель, но это совсем другая история, и время года тут роли не играет.

14. Газировка хорошо утоляет жажду

Она могла бы, если бы не главный компонент любой шипучки — ортофосфорная кислота. Раздражая вкусовые сосочки языка, она стимулирует выработку слюны, которая утоляет жажду. Но стоит слюноотделению прийти в норму — и пить хочется снова. Поэтому газировка хоть и утоляет жажду, но делает это плохо. Гораздо хуже обычной воды.

15. В лимоне очень много витамина С

Логика заблуждения проста: витамин С кислый и лимон кислый — значит, в одном много другого. На деле в лимоне витамина даже меньше, чем в капусте, и уж в десятки раз меньше, чем в киви. А кислый вкус лимону придают минорные вещества (называются они так не потому, что от них грустно).

Начнем с того, что до Колумба лошадей в Америке не было вообще. А мустанги — это одичавшие и выродившиеся потомки скакунов, завезенных испанцами. Они и одомашненные-то не были медалистами, а одичав, стали и вовсе низкорослыми, гривастыми и неуклюжими. Таковыми же были и ковбои — неграмотные пастухи, день и ночь озабоченные перегонкой коров в прериях. Так что беззаботные парни, гарцующие вдоль салунов на конях элитных пород, — не более, чем выдумка писателей и режиссеров. Индейцы же на мустангах вообще почти не ездили. Они их ели.

2. Страусы зарывают голову в песок

Так показалось римскому ученому Плинию Старшему, и он внёс факт в энциклопедию. Его труды вообще не отличались точностью, но этот миф протянул дольше других. А ведь страус не зарывает голову в песок — не умеет, да и задохнется. Зато часто ложится и кладет шею на землю, чтобы дать ей отдых. Чужая опасность, он тоже ложится и прижимает голову к земле — слушает, кто идет. Так что смело можно пугать страусов в вольерах с бетонным полом: им ничего не будет.



3. В шведских семьях много жён и мужей

Это заблуждение гуляет не только по России, но откуда оно взялось, не помнят нигде. В Европе, правда, 60 лет назад существовало выражение «брак по-шведски», обозначавшее незарегистрированное сожитие (что-то вроде нашего «гражданского брака»). Но как это понятие стало синонимом группового секса, этимологам не знают. Сами шведы, люди тихие и верные, приходят в шок, когда их спрашивают, правда ли они любят групповой секс и занимаются им прямо на «шведских столах».

Pilgrim Travel Group 9630 Bustleton Ave., Phila 19115
 подробности на сайте www.pilgrim-group.org **215-464-4565**

4-15 сентября	осталось 2 места	ХОРВАТИЯ-СЛОВЕНИЯ-ЧЕРНОГОРИЯ (12 дней)	\$1850+air
16-25 сентября	осталось 7 мест	ВСЯ ИТАЛИЯ (10 дней)	\$1650+air
24 октября - 2 ноября		ОТДЫХ В МЕКСИКЕ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО, курорт 5* (10 дней)	\$1300
4-15 ноября		ВСЬ ИЗРАИЛЬ (12 дней)	\$1650+air
6-16 декабря		ОТДЫХ В ДОМИНИКАНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО, курорт 5* (11 дней)	
6-20 декабря		ОТДЫХ В ДОМИНИКАНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО, курорт 5* (15 дней)	

Prestige NHCМ, Inc.
Home Care Agency

АГЕНТСТВО ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Первое русскоязычное агентство по уходу за больными на дому, имеющее самую Высшую Американскую Медицинскую Аккредитацию. У нас имеется городская постоянная программа обслуживания.



ТОЛЬКО У НАС:

- Самый большой опыт работы с людьми, нуждающимися в помощи
- Квалифицированный персонал, имеющий большой опыт работы в госпиталях Америки и России
- Медсестры, имеющие специализацию в кардиологии, хирургии и онкологии
- Профессиональные физиотерапевты помогут избавиться от хронической боли и заболеваний суставов
- При необходимости вам сделают анализ крови на дому, и результаты немедленно будут сообщены вашему врачу

Принимаем основные виды страховок!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЕДСЕСТЕР И МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ.

Опыт работы не обязателен. В офисе проводятся бесплатные курсы. Немедленно обеспечиваем работой.

Всем работникам компания полностью оплачивает медицинскую страховку, включая лекарства и «Дентал план».

Также предоставляется оплачиваемый отпуск и удобные часы работы.

ПОЗВОНИТЕ НАМ И УЗНАЙТЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ДЛЯ ВАС СДЕЛАТЬ

215 • 677 • 3299

**СКИДКИ
ДО 40%***

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ
ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ
И НЬЮ ДЖЕРСИ**

**8420 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19152
215-305-5555**

**2651 Huntingdon Pike,
Huntingdon Valley, PA 19006
215-709-5555**



**Марат
Иошпа**



*Возможность предоставления скидки и ее размер зависит от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые удостоверения выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

NetCost market
AUGUST 25TH — 31TH, 2022
**NETCOST CLUB
SPECIALS**
**BACK
School**

Family Tree Bologna
Value. Price. Quality.
• German
• Mortadella
\$4.99 /LB
SAVE 50%

Oscar Mayer Bacon 16 oz
Selected Varieties
\$4.99
SAVE 50%

Large Red Mango
89¢ /EA.
SAVE 50%

Large Granny Smith Apple
89¢ /LB
SAVE 50%

Daisy Sour Cream 16 oz
Selected Varieties
\$2.49
SAVE 22%

La Yogurt Yogurt 6 oz
Selected Varieties
59¢
SAVE 21%

Lifeway Kefir 8 oz
Selected Varieties
\$1.19
SAVE 20%

Dannon Danimals Smoothie 6 pack - 3.1 oz
Selected Varieties
\$2.99
SAVE 21%

Bumble Bee Tuna 5 oz
Selected Varieties
99¢
SAVE 41%

Philadelphia Cream Cheese Paper Box 8 oz
\$2.99
SAVE 38%

PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY

- 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
- 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

Читайте нашу газету
на сайте
www.adandlife.com

Спрос и
предложение
труда



EXPERT HOME CARE - требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

Требуется Dental Assistant, Front Desk Manager for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Ольга

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы. E-mail your resume: Absolutetherapycare@gmail.com Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за пожилыми людьми требуются "Independent Home Care Agency" помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. \$600 бонус при устройстве на работу. 215-821-3078

Требуется рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день, а также повар 267-672-2500

В Expert Home Care на Full time и Part time требуется RN. Опыт желателен. 215-364-0340

JN Distributor
215-335-3584

МУЖЧИНЫ!!!
СТОЛЬКО ПРИЧИН ПОЗВОНИТЬ НАМ!

1. Близко - Northeast
2. Легко осваивается работа - склад, развозка заказов по магазинам
3. Английский - минимальный
4. Зарплата -

МАКСИМАЛЬНАЯ
ЖДЕМ ВАС!!!

Агентству по уходу за пожилыми людьми требуется Director of Nursing and RN на Full/Part time с опытом работы. Резюме по email: recruit.homecare.1@gmail.com, чтобы получить полную информацию о работе.

A-TEAM HOME CARE - требуются HNA, PCW, хорошие benefits., отпуск. \$720 Hazard Pay, \$540 Loyalty pay, бонус \$500 для новых F/T сотрудников. 215-598-6991

Long haul reefer transportation company - требуется an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

В связи с расширением компании N-Trans с подписанием новых контрактов - требуются водители грузовиков CDL класса А на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуется люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

Comfort Home Care, Inc F/P time требуется Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. 215-355-8350

Ambassador
Home Care Agency
Your Home Health Guardians
ОФОРМЛЯЕМ ПРОГРАММУ
WAIVER
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
215.486.1080
У НАС САМЫЕ
ВЫСОКИЕ
ЗАРПЛАТЫ
И БОНУСЫ!

Health Smart Medical Center/Dr.Magidenko's office - требуется Medical Assistant. Bilingual is a must. Please email resume fax at 215-464-6046

Компании Niksen требуются на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортной компании требуется кандидат на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

Требуется AT TOWERS - SUBCONTRACTORS и ребята с опытом в сфере телекоммуникаций. Работа не дальше 4х часов от Филадельфии. Высокая заработная плата от \$250 до \$1500 в день. 267-309-0994 оставьте сообщение с вашим именем

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

Требуется люди для работы на siding & roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698.

В компанию All Care на customer service требуется сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бенефиты, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

В ресторан требуются официанты и помощники на кухню со знанием английского языка. 215-971-6511

Требуется СЕКРЕТАРЬ со знанием английского языка и компьютера на полную рабочую неделю. Оплата чек. Обращаться по телефону: (215) 431-0907

Требуется повар, помощник повара. Full time, part time. 443-854-9777

В занятой cleaning service требуются девушки на полный рабочий день. Хорошая з/плата. Транспортном обеспечиваем. Пожалуйста, не звоните в выходные дни. 267-577-0459

Требуется Массажист, желательно с license. Отправьте резюме по адресу: absolutetherapycare@gmail.com или звоните по тел. 215-464-8900

Приглашаем на работу home attendant. Отличные условия. 215-355-2358

В занятой гараж в Нордисте, Филадельфия, требуется МЕХАНИК с опытом работы. Дружный коллектив. Хорошая и своевременная оплата, можно наличными. (215) 500-6668

New Dermatology office in Feasterville looking for a person who must be fluent in English (#1) as my main patient base is English speaking but also Russian. Our starting pay is \$17 per hour, we offer health, vision, dental (employer paid) and 401k (with match.) I really want people who are looking to stay and grow with the practice and are team players. If interested, please send information over to Resume@pennderm.com and we can look into it.

Ambassador Home Care Agency требуются сотрудники, самые лучшие условия работы и бенефиты. 215-486-1080

Транспортная компания ищет кандидата на должность
ПОМОЩНИКА
ОФИС-МЕНЕДЖЕРА
с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft
ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ

Сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки

Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

В траковую компанию требуются водители. Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года. Гарантированная оплата от \$1775 до \$2700/неделю, Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K. T.732-757-5343, 516-901-6171

Требуется девушка на работу в офис в Northeast. Хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

Компании Doors and Windows требуются INSTALLERS/ УСТАНОВЩИКИ. 215-338-4126

В дневной санаторий на Rennard требуется женщина для работы на кухне и по уходу за пожилыми людьми. Оплата чек. Легальный статус обязателен. 215-671-0200

Kitchen & Bath требуется дизайнер/salesperson. Опыт не менее 2-х лет, возраст-не моложе 21 года. Прекрасная оплата, условия работы. 215-704-7300 Влад

В дневной санаторий на Реннард требуется водитель на полный рабочий день. Оплата чек, легальный статус обязателен. 215-671-0200

Требуется ЖЕНЩИНЫ на работу по уборке домов. 215-715-7806

НИЗКИЕ ЦЕНЫ
НА СТРАХОВКУ
ВОВТАИЛ

ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАКОВ



215-355-5050

Требуется помощник Physical therapist, PT. Умение проводить массаж и знание английского и русского языков обязательно. 215-671-0200

В Петровский Market срочно требуются Кассиры и помощники повара на кухню. 215 330-1024

Требуется повар и помощник повара. Работа в утренние часы, оплата чек, бенефиты. 267-230-7341

Health Smart Medical Center is looking for bilingual Medical Assistant. please email inquiries and CV/Resume to manager@healthsmartmed.com

Работа. Нужны рабочие на стройку. Внутренние и наружные работы. 267-210-5321

Ищу специалиста по каминам. 267-237-4316

Приглашаем на работу квалифицированных Home Care Attendants. Зарплата до \$15+. 215-220-3920

ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ

11 сентября

следите за
нашей рекламой

(301)928-4199

Подробности на сайте
www.marshrutka.com

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care по уходу за пожилыми на дому

ТРЕБУЮТСЯ HNA/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты. Оплачиваемый отпуск. Самая лучшая медицинская страховка. У нас всегда есть работа.

215-355-8350

АГЕНТСТВО

A-TEAM
Home Care
215-598-6991

**ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ**


Мы - лучшие!

**Каждый наш новый сотрудник
получит бонус в размере более, чем**
\$2,000

Требуется **ВОДИТЕЛЬ** CDL на региональные рейсы. Оплата - Заработок 2500 \$ в неделю. Минимум 3200 миль в неделю гарантированы. Volvo автомат, повторяющиеся регулярные рейсы, дома через день. 1-609-457-6819. 1-609-457-6819

Компании HVAC требуются специвлисты по ремонту оборудования. \$300+ в день. Специалисты по установке оборудования - \$250+ в день. Помощники - \$170 в день. 215-429-6638

В АВТОСАЛОН/DEALERSHIP в центре Нордиста требуется энергичная **СОТРУДНИЦА** (сотрудник) для заказа и учета автозапчастей. **ТРЕБОВАНИЯ:** ответственность, хорошее знание английского, компьютера. Опыт работы приветствуется (267) 504-2458 Дружный коллектив, стабильный график работы. Своевременная оплата, можно наличным

В Action physical therapy на Part time (16 hrs /week) требуется сотрудник на Front Desk. 215-947-3443 Resume направляйте на адрес: Resonsept@gmail.com

В компанию Ben's Landscaping требуется люди для покоса травы, стрижки кустов, уборки территории. Помощники для укладки дорожек и строительства опорных стенок. 215-630-8611

В компанию по установке наружной рекламы (Sign Company) требуется **INSTALLER** с опытом и без. Постоянная работа в пределах Филадельфии. Базовое знание англ. языка и американские водительские права обязательны. Оставьте сообщение (267)230-3229

Divinsky Law Firm, PC. ищет целеустремленных и организованных сотрудников на несколько должностей [адвокат, помощник юриста]. *Мы готовы помочь вам войти в курс дела *Хорошая атмосфера, достойная зарплата *Требуется хорошее владение английским, русским, компьютером *Желателен опыт работы в офисе. Присылайте резюме - marina@divlawpa.com. 267-631-1200

ТРЕБУЮТСЯ

МЕДСЕСТРЫ
с опытом работы в NE Aria

Хорошие условия и оплата

РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301

215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
267-269-7598



Компания з ремонту та встановлення вікон шукає молодого та енергійного хлопця. З/П \$18 на старт. Очікуємо: знання англійської на розмовному рівні, наявність Driver License, бажання працювати. (773) 877-9779, Назар

Требуется работник на окна, двери, умеющий работать с металлом, а также установщики с опытом. 215-281-6949

В авто покрасочную мастерскую (Auto Body shop) требуется квалифицированный **ПОКРАСЧИК** с опытом работы. Хорошие условия работы, дружный коллектив, своевременная оплата, возможность карьерного роста. (215) 500-6668

В авто фарбувальний цех (Auto Body shop) потрібен кваліфікований **АВТОМАЛІЯР** з досвідом роботи. Хороші умови роботи, товариський колектив, своєчасна оплата, можливість кар'єрного росту. (215) 500-6668

ВНИМАНИЕ! РАБОТА! Строительной компании требуются **СОТРУДНИКИ ДЛЯ РАБОТЫ С КАМНЕМ**. С опытом и без. Разрешение на работу обязательно. **МЫ ОБУЧАЕМ!** Предоставляется medical insurance. Телефон: (215) 275-1001

Требуется няня по уходу за двумя малышами с проживанием в Нью-Джерси. 215-718-9683

На подработку (1 день в неделю - среда) требуется водитель со своей машиной для развозки газет. 215-500-0952

Мужчины!!! Столько причин позвонить нам! Близко -Northeast, легко осваивается работа-склад, развозка заказов по магазинам, английский минимальный, зарплата-максимальная! Ждём Вас!!! JN Distributor, тел. 215-354-3584

На постоянную работу требуется **СБОРЩИК-МОНТАЖНИК** электрических изделий. Умение паять и читать электрические схемы обязательно. Хорошие условия работы, оплачиваемые праздники и отпуск. (215) 962-1539

На склад **WAREHOUSE** требуется мужчина с небольшими навыками сварки для работ по металлу. Оплата \$12-\$15 в час (267)500-8327

В почтовую компанию в Delaware (Wilmington) требуются **2 работника на полный рабочий день 9 am-5pm**. Статус значения не имеет. Возможна оплата наличными. 302-932-6578

Требуются работники по уходу: бонус - \$1,000, зарплата - до \$15+ и бенефиты, включая медицинскую страховку. Справки по телефону 267-277-2800

Требуется водитель пенсионного возраста на подработку 2-3 дня в неделю. 267-205-0590, 856-571-0228

Требуется помощник на внутренние работы. 267-901-0101

В покрасочный цех требуется **BODYMAN** (подготовка автомобилей к покраске). Опыт приветствуется. Хорошие условия и коллектив. 215-500-6668

В покрасочный цех требуется **DETAILER** (чистка и восстановление салонов). Хорошие условия и коллектив. 267-504-2458

Требуется **ВОДИТЕЛЬ** в небольшую компанию имеющий права CDL на car carrier под 30%. Девятка automatic. Диспетчер на связи 24/7. (609) 705-1443

В покрасочный цех требуется **BODYMAN** (подготовка автомобилей к покраске). Опыт приветствуется. Хорошие условия и коллектив. 215-500-6668

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

**БЕСПЛАТНЫЕ КЛАССЫ
ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ТАНЦЕВАТЬ!**

СПЕШИТЕ ЗАПИСАТЬСЯ! МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ!

ARTIST HOUSE приглашает желающих присоединиться к нашим бесплатным танцевальным классам для детей и взрослых



Подробная информация по тел. **215-392-2700**
 или на сайте **www.artist-house.org**
 Занятия начнутся в СЕНТЯБРЕ

В покрасочный цех требуется **DETAILER** (чистка и восстановление салонов). Хорошие условия и коллектив. 267-504-2458

ТРЕБУЕТСЯ ШВЕЯ с 5-10 -летним опытом по перешивке свадебных платьев. Полная занятость с понедельника по четверг. Должна уметь говорить и получать задания по-английски и иметь собственный транспорт. Зарплата до \$30 в час (215) 676-9205, Anthony

SEAMSTRESS NEEDED. Must have 5-10 years of experience altering Bridal Gowns. Full time position from Monday -Thursday. Must be able to speak and take instructions in English and must have own transport. Salary up to \$30/hour. Please, call: (215) 676-9205, Anthony

Business Opportunities

ПРОДАЕТСЯ ПОПУЛЯРНЫЙ РЕСТОРАН в центре Northeast. 3 зала, 160 посадочных мест, большая рабочая кухня. Полностью оборудован, в рабочем состоянии, с постоянными посетителями. (215) 917-6511

Занятия



Педагог по фортепьяно, с большим преподавательским и концертным стажем, набирает учеников любого возраста. Цены умеренные. Тел. 215-677-1426.

Уроки английского языка. Тел. 215-407-2239

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий по математике и шахматам. Возможно и в онлайн режиме. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

Высококвал. тренер - частные уроки по футболу для детей, которым нужно подтянуть технический и тактический кругозор: (609)937-5876,

Опытный тренер даёт уроки настольного тенниса у вас дома. Т. 267-242-7173

10 уроков - как читать на иврите. 215- 671- 19 81, 215-432- 7 2 24



Rent

Сдаются apartments на Bustleton av. Звонить до 4 вечера 215-778-4900

В центре NE сдаются в рент полностью отремонтированные помещения: 2 units, 2 этаж, каждый по 1,200 sq ft. Паркинг, место для рекламы. Рядом остановка автобуса. Идеальное помещение для accounting & law office бизнесов. 267-243-2461

Сдаётся с 1 октября 2 bdr apt в Feasterville. Ц/К., стиральная, сушильная машины. Вода входит в рент. \$1800 215-519-8996

ПОКУПАЮ АНТИКВАРИАТ

- **Изделия из золота, серебра.**
- **Музыкальные инструменты.**
- **Всё военное: награды, сабли, ножи, кортики, старые пистолеты, ружья, форма и пр.**
- **Картины, иконы, подсвечники, лампы, вазы, статуэтки, шкатулки.**
- **Старые фотоаппараты и часы, знамёна, флаги**
- **Шахматы: старые, необычные.**
- **Монеты, значки, книги, плакаты.**
- **Любые произведения искусства.**
- **Различные старинные или необычные вещи.**

267-879-5872



АВИАБИЛЕТЫ, ВИЗЫ



989 Avenue of Americas,
Floor 21, New York, New York 10018

Нью-Йорк - Москва- Ст.-Петербург- Нью-Йорк
Нью-Йорк - Киев- Нью-Йорк
Нью-Йорк - Тель-Авив - Нью-Йорк

**ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
ЛУЧШИЙ СЕРВИС**



(212) 239-8000 (Алла) | (718) 743-1119 taxes not included



ЛЮБЫЕ ВИДЫ РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- Качественная добросовестная покраска внутри дома. Мелкие работы по дому.
- Строительство, ремонт, мойка и покраска дэков.
- Замена siding, крыш.
- Landscaping.
- Обрезка кустов и многое другое.



215-281-6949

Сдаётся в рент бизнес Dry Cleaning полностью оборудованный. 215-275-4710. Михаил

С 1 августа в Downtown Phila сдается 1-BDR apartment на 8-м этаже (# 810) Condo "River West". \$1,600, все utilities (свет, газ, вода) включены. (267) 250-8141

Сдается просторное 1 bdr кондо. После ремонта, ЦК, вода включена Удачное расположение, рядом с 95-й дорогой. Напротив супермаркета Shoprite. 267-301-7877

Сдается квартира в кондомплексе. 2 bdr, 2 bath, 2-й этаж с балконом, после ремонта. Р-н Red Lion Road Miand Veree Road, zip 19115. 267-255-0604

В Holland (school Council Rock) сдается квартира с 2 спальнями и 1 туалетом после полного ремонта. В комплексе бассейн и теннисный корт. 267-255-0604

Сдается дом, 3 bdr, 3 baths, в тихом месте в р-не Verree Rd. С жилым бейсментом, рядом Penny Park, можно дойти пешком до средней и младшей школы. Звонить или оставить сообщение или sms по тел. 267-934-6769

Сдается квартира в р-не Bustleton & Red Lion, 2 bdr, 2 baths, балкон, бассейн, после ремонта. 215-416-7536

Сдаётся кондоминиум в Doral 9906 Bustleton Ave, Apt E11, PA 19115. 1-й этаж, 2 спальни, 2 ванные, балкон, полы из керамической плитки. Простят \$1,800.00. В стоимость рента включены вода и бассейн. Электричество и газ оплачиваются дополнительно. RE/MAX Elite, Геннадий Фиш. 215-962-0880.

Сдается 2-BDR, 1 bath CONDO в Bensalem, PA 19020. После полного ремонта, все абсолютно новое. Цена: \$1,600, вода включена. (267) 250-8141

Сдается vt townhouse в Langhorne, PA. 3-BDR, 2,5 ван-ные. Имеются все appliances, laundry, air condition, backyard. Цена: 2,400. (267) 250-8141

Сдается в рент БОЛЬШОЙ ДОМ на Uber St., з.с.19130. Подробная информация по телефону: (267) 250-8141

Сдается в рент большая меблированная КОМНАТА для одного человека в р-не Tomlinson Rd. Цена: \$750, все включено. Обращаться по телефону: (267) 777-2808

Сдаётся в центре города в тихом р-не Bella Vista townhouse в идеальном состоянии. Все appliances. 3 спальни, 2 master bedroom. Деревянные полы. Свежепокрасленный. \$2,500 + utilities. 267-391-7419



**НУЖНО ПРОДАТЬ
ИЛИ КУПИТЬ
НЕДВИЖИМОСТЬ в
РА? Галина Сергеева
поможет. 215-201-6979,
1800-213-7431**

Служба ухода на дому. Позвоните и узнаете о нас больше. 215-220-3920

Продаётся или сдаётся дача-квартира в Bungalow Community в Catskills в р-не Монтиселло. Две спальни, две террасы из каждой спальни. Бассейн. Цена по согласованию. 551-242-7177 Лера

Поступил в продажу 2х-этажный кондоминиум в Somerton Station: 609 Edison Ave #F, PA 19116. 2 спальни, 1,5 ванные, ЦК Простят \$215,000.00. Газ и вода включены в Association Fee. Кондоминиум расположен недалеко от станции поезда и остановки автобуса. RE/MAX Elite, Геннадий Фиш. телефону 215-962-0880.



Услуги

Jen Travel

215-725-3962
267-250-6020
www.jentravelus.com
lzytravel@gmail.com



ТУРЫ АВИАБИЛЕТЫ КУРОРТЫ САНАТОРИИ КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm,
суббота - с 10 до 2pm.

**11880 Bustleton Ave.
Phila, PA 19116**

LANDSCAPING. ДИЗАЙН УЧАСТКОВ. MULCH, КАМНИ. PATIO. ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ. УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ. ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

ELIZA CONSTRUCTIONS GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties, 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

КРЫШИ- плоские, шиферные, деревянные. SIDING, GUTTERS. Окна, двери, Деревянные навесы. Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная, профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование и finish basement. Окна, двери. Licensed & insured. 215-715-6329

VIKAR construction. Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение. 215-671-8840.

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ. *Бетон *Малярные*Столярные *Сантехника*Электрика *Ламинат *Карпет. 267-777-2043, 267-670-6641

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов. Дизайн, установка, конфигурация office and home network. Бесплатная диагностика *Сборка компьютеров на заказ *Удаление вирусов*Восстановление данных. 267-971-5807 support@snc-service.com

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева. Первая консультация. (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website:www.temkinlegal.com См.рекламу в газете. 215-494-9289

Любые ОКНА И ДВЕРИ, любой дизайн. Быстро, качественно, хорошие цены, инсталлируют. Давно зарекомендовавшая себя компания, открыла второй магазин. См. рекламу. 215-338-4126

A TEAM - агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам **Hazard pay + БОНУС - \$150** и прекрасные бенефиты. **215-598-6991**

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Commercial, residential, industrial. 267-393-2375. Tony

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. **267-443-0829** Валерий

Профессиональные услуги. **ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ.** Инна тел: 443-831-3695 email: sfera77@hotmail.com

Услуги по омоложению лица и другие косметические услуги. **215-355-4007**

Dallmer Adjusters Inc. - максимальная финансовая компенсация от вашей страховой компании в случае повреждения жилья и имущества. **БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА.** Мы постараемся прислать незамедлительно оценщика к вам домой. Добиваемся для клиента наибольшей выгоды. **215-245-4504** Please speak English

ROOFING, SIDING, GUTTERS. Ремонт крыш, сайдинга и водостоков. Free Estimate. **267-353-6698**

Не надо терпеть боль в одиночку. Приходите, мы поможем. Услуги физиотерапевта. **215-464-8900**

Болезни ног. Доктор делает домашние визиты. **215-333-9941**

Физическая реабилитация в офисе и на дому. **215-953-9944**

Botox and Dermal fillers в опытных руках лицензированного специалиста. **267-990-8668**

Профессиональная помощь от наркотической зависимости по доступным ценам. Прогрессивные методы лечения, анонимность. Все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. **714-798-3423**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО НЕДВИЖИМОСТИ. А также помощь при закрытии от \$1,000 - \$5,000. Larisa Andrusca, Realty Mark: (610) 812-9217, call or text message.

Alex & Son. Выполняем все виды ремонтно-строительных работ: электрика, сантехника, окна, двери, полы. Переоборудуем ванны, кухни, бойлеры. **ПРОЧИЩАЕМ КАНАЛИЗАЦИИ С ГАРАНТИЕЙ.** Ремонт хитеров и бойлеров. **267-596-4829** Алекс

Каменщик-профессионал выполняет любые виды работ из кирпича, блоков, мелкие бетонные работы. Подпорные стенки, отмостки, площадки под кондиционеры. Патио. Качественно. Недорого. **267-401-8204**

ПОСЫЛКИ ИЗ США В РОССИЮ. Доставку можно оформить на сайте: easyship.ru или по адресу: 9808 Bustleton ave., Philadelphia (Петровский Маркет). **929-999-7648, 973-771-4420** (Подробности в рекламе)

Многолетний опыт работы в бизнесе по установке и замене окон и дверей. Sliding windows and doors, patio doors, bay & bow, entry doors, siding... Бесплатная оценка работ. Гибкая система цен. Гарантия на окна и на работу. **215-281-6949**

Массаж на дому и с выездом: лечебный, восстановительный после травм и спортивно-восстановительный для спортсменов всех дисциплин. Мастер спорта, заслуженный тренер по вольной борьбе (имеются лицензия и диплом) **267-231-7874, 267-616-7215.** Первый массаж бесплатно.

ПОЕЗДКИ В АТЛАНТИК-СИТИ. Ежедневно. Комфортный автобус. Специальный бонус от казино. Пожалуйста звоните: **(267) 226-8515**

Высококласный специалист по ландшафтному дизайну приведёт в порядок ваш двор и сделает это с удовольствием. Подрезка деревьев, стрижка травы, внесение удобрений, уборка сорняков и мн. др. **267-939-4046, 215-388-0301**

Добрая, трудолюбивая, любящая детей женщина с Украины предлагает услуги по уходу за детьми или пожилыми людьми с проживанием. **267-939-2486**

Подготовка и заполнение иммиграционных документов: Work authorization; Воссоединение семьи; Green Card; TPS и т.д. Нотариальные услуги. Переводы. **(267) 496-7383**

Liberty Mutual Insurance, Поможем получить лучшую страховку: Автомобиль, Жизнь, Дом, Квартира, Рент, Мотоцикл, Водный транспорт. 50 S 16th Street, Ste 3410, Philadelphia, PA 19102. : **(215) 717-4434, office; (848) 448-7333, cell; (603) 334-5786, fax.** E-mail: Ilya.Royalle@LibertyMutual.com

В агенстве Ambassador работают опытные и квалифицированные специалисты по уходу за людьми с умственными и физическими проблемами, включая деменцию и болезнь Альцгеймера. **215-486-1080**

Профессиональная работа с кафелем и плиткой внутри и снаружи Обновляем наружные лестницы. **267-251-3479** Влад

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО**

267-269-7598



ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА

УСТАНОВКА И РЕМОНТ

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО

ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ
КАРПЕТ ПОРУЧНИ
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА

ВАДИМ

Infinityflooring999@gmail.com **Cell 267-255-9005**

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS

1122 Street Road #204 Southampton PA 18966

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

215-999-SKIN (7546) | www.pennderm.com | info@pennderm.com

Доктор говорит по-русски

ANCHOR REALTY NORTHEAST

www.AnchorRealtyPA.com

Cell: (267)391-7419
Office: (215)333-1116
Fax: (215)333-9111

ERIC BEREZIN

2200 Michener St., Suite 12, Philadelphia, PA 19115



Южная Индия. Оздоровительный Курорт. Массаж. Море. С 13 октября по 8 ноября из Филадельфии. Стоимость авиабилета в оба конца на Qatar Airways от \$1358. (возможно выбрать и другие, удобные для вас, даты). WhatsApp: +1 646 4077803 или iouz@yahoo.com До встречи! Олег.

Знакомства

Мужчина 39 лет хочет познакомиться с гражданкой США. **267-528-7520**

Романтичный мужчина познакомится с симпатичной женщиной от 30 до 45 лет. Рост значения не имеет. О себе: 59 лет, спортивного сложения, работающий, добрый, отзывчивый, без вредных привычек. Живу один. **(267) 616-7215,** оставьте сообщение. Возможен контакт по WhatsApp

Женщина, 70, живу в Пенсильвании, Поконо, пенсионерка, в Америке давно, познакомлюсь с мужчиной соответствующего возраста. **272-770-8172**

Разное

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. **267-250-6020.**

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. **714-798-3423**

Внимание пожилых людей, имеющих программу от штата PA! **БЕСПЛАТНО** доставим к вам домой свежеприготовленную еду и молочные продукты. Подробности по телефону **267-277-2800**

ИЩУ МИРУ, ВИТУ, ЭЛЮ, которые работали в Manhattan Bagel. Звонить по телефону: **(215) 384-4745,** Nick

Евреи, недавно приехавшие из Украины, нуждающейся в помощи, звоните раввину Айзексону по телефону **215-432-7224**



В клиниках Absolute Smile Вам предложат полный комплекс стоматологических и эстетических услуг.

Лучшее качество.

Доступные цены.

215-355-4007
215-331-7585
215-774-5050

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386
Скидки пенсионерам



«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- 4 сент., воскр. **НОВЫЙ МАРШРУТ! ВОСХИТИТЕЛЬНЫЙ ИНДУИСТСКИЙ ХРАМ!** Сказочной красоты резьба по каррарскому мрамору, скульптура, знакомство с индуизмом. Посещение вайнери (впервые!). \$125
- 20 ноября, воскр. **ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ИОРК!** Танцуют знаменитые РОККЕТС! ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА. \$170
- 11 декабря, воскр. **МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ-ЙОРК. ВЕРДИ, «РИГОЛЕТТО».** \$165
- 15 января 2023, воскр. Посещение **НАЦИОНАЛЬНОЙ ГАЛЕРЕИ ИСКУССТВ** и сада скульптур в Вашингтоне. Коллекция музея насчитывает 141 тысячу экспонатов, среди которых полотно Леонардо да Винчи. «Портрет Джиневры ди Бенчи»- единственная работа Леонардо на двух американских континентах. После трехлетней реконструкции открылось Восточное здание галереи. \$110

301-928-4199
410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283

РЕМОНТ И УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН



ROOFING & WINDOWS

267-243-8039 www.alsroofing.org

Гражданам Украины

Хотите результат - Обращайтесь

Профессионалы помогут оформить документы для получения статуса TPS (Temporary Protection Status), разрешения на работу, а также заполнят документы для приглашения в США по программе Uniting for Ukraine.

267-528-9911

РАДИО НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ



PhillyFM

ПРОГРАММА:
КАК БЫТЬ АМЕРИКАНЦАМ
И КАК БЫТЬ АМЕРИКАНЦЕМ

Лучшие американские русскоязычные журналисты и блогеры, писатели и бизнесмены -

прямой эфир, еженедельно по вторникам, в 6 pm

- самое главное
- самое наболевшее
- самое злободневное

Справки по телефону:

267-506-1137

НЕ
ПРОПУСТИТЕ!

БЕСПЛАТНЫЕ КЛАССЫ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ТАНЦЕВАТЬ!

СПЕШИТЕ ЗАПИСАТЬСЯ! МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ!

ARTIST HOUSE

приглашает
желающих присоединиться
к нашим бесплатным
танцевальным классам
для детей и взрослых



Занятия начнутся в СЕНТЯБРЕ

Подробная информация по тел.

215-392-2700

или на сайте

www.artist-house.org

Joseph Levine & sons

• Сервис
• Традиции
• Достоинство



Юрий Гопштейн

(215) 942-4700

Президент компании Джозеф Левин (1945-2015) помимо того, что руководил бизнесом, которым его семья владеет более 130 лет, являлся одним из активнейших лидеров еврейской общины Филадельфии

В компании работает первый в Филадельфии русскоязычный директор еврейского похоронного дома, активный деятель Еврейской Федерации Юрий Гопштейн являющийся в настоящее время и Президентом культурно-религиозного центра Kehilat Re'im

Юрий Гопштейн возьмёт на себя все заботы об организации похорон близкого вам человека,

а также даст вам исчерпывающую информацию по

ПРОГРАММЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ,

которая отличается:

- Специальной программой для членов организаций Ветеранов и инвалидов войны и Ветеранов войны и труда

• Доступностью цен • Удобством оплаты

• Захоронения на всех кладбищах

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ НАИЛУЧШИЙ СЕРВИС 1-800-992-3339

При необходимости Юрий придет к вам домой.

4737 Street Road,
Trevose, PA 19053
(215) 942-4700
Jonathon D. Levine,
Supervisor

1002 West Skippack Pike,
Blue Bell, PA 19422
(215) 942-4700
Brian M. Levine,
Supervisor

2811 West Chester Pike,
Broomall, PA 19008
(215) 942-4700
Kevin Bloch,
Supervisor

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Ваш досуг

Решение
Судоку
в № 33, 2022г.

3	2	1	9	4	8	7	6	5
9	5	8	6	7	3	2	4	1
7	4	6	5	1	2	8	3	9
2	8	9	4	6	7	5	1	3
6	1	5	3	2	9	4	8	7
4	3	7	1	8	5	6	9	2
1	9	4	7	5	6	3	2	8
8	7	3	2	9	4	1	5	6
5	6	2	8	3	1	9	7	4

8						1	3	
								6
	4	9	1				8	5
7		5	9			6		
			5	8	3			
		4			6	3		2
3	2				4	5	9	
5								
	9	6						3



Семейный бизнес, посвященный службе русской общины
Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании) Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому.
Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии Директоров Congregation Beth-Solomon)



и кантора
Бориса Казанского
(консультанта по религиозным вопросам).

В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.

Boris Volynsky
Broker/ Owner
Multi-Million Dollar Producer
100% Club Member

Office: 215-953-9500; 215-953-9501
Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
bvvolynsky@yahoo.com
1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006

ПЕРЕВЕЗЕМ
ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

215-927-5800 **1-800-622-6410**
Suburban North Chapel

Bruce Goldstein Supervisor **Carl Goldstein** Supervisor

310 2nd Street Pike 6410 N. Broad Street
Southampton, PA 18966 Philadelphia, PA 19126
(between County Line & Street Road)

SoCal Road to Recovery

Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL – scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com

Реабилитационный центр, «South California Road to Recovery» является одним из немногих центров в США, который оказывает комплексное медицинское лечение и медикаментозное лечение (MAT) русскоговорящему населению из стран бывшего Советского Союза. Медикаментозное лечение (MAT) - это использование медикаментов в сочетании с поведенческой терапией или психотерапией для обеспечения комплексного подхода к лечению расстройств, связанных с употреблением алкоголя или психоактивных веществ. Научные исследования доказали, что комбинация лекарств и психотерапии может успешно лечить разные виды алкогольной или наркотической зависимости. Некоторые люди способны избавиться от наркотической или алкогольной зависимости только с помощью психотерапии или религии, но для большинства людей, борющихся с серьезной зависимостью, MAT может помочь избежать срывов и восстановить психологическую стабильность. MAT в основном используется для лечения зависимости от алкоголя или опиоидов, таких как героин или обезболивающих препаратов, содержащих опиоиды. Предписанные лекарства помогают нормализации химических процессов головного мозга, блокируют эйфорическое воздействие алкоголя и опиоидов на мозг, понижают физиологиче-

скую тягу к наркотику и нормализуют функции организма. Лечение с использованием MAT одобрено американским департаментом FDA, с учетом потребностей каждого пациента. "South California Road to Recovery" проводит медицинскую диагностику с каждым пациентом и оказывает комплексное лечение от алкоголя или наркотической зависимости, используя MAT в сочетании с различными видами психотерапии. Лечение в реабилитационном центре проходит в два этапа. Первый, очень важный этап - это детоксикация организма. Детоксикация, это не лечение, а стабилизация физического и затем психоэмоционального состояния человека. У многих пациентов в период отказа от наркотиков или алкоголя могут обостриться многие другие сопутствующие заболевания, плюс у большинства присутствуют нарушения сна, психоз, повышенная тревожность, нервозность, хронические боли, проблемы с концентрацией внимания и памятью, сексуальные проблемы. Мы сотрудничаем с целым рядом первоклассных специалистов: наши кардиологи, эндокринологи, терапевты и психиатры медикаментозно помогают облегчить симптомы зависимости и по прошествии 2-3 недель стабилизируют состояние пациентов. Мы разрабатываем индивидуальный план лечения для каждого пациента, и пациенты чувствуют

себя комфортно. Большинство реабилитационных центров после нормализации состояния пациентов отпускают их домой, где они со временем опять возвращаются к своим смертельным пристрастиям. "South California Road to Recovery" предоставляет лечение на продолжительной основе, понимая, что для восстановления человека нужно время. У нас предусмотрено комфортное проживание в стационаре, у пациентов есть свои индивидуальные комнаты, с телевизором и компьютерами. В течение года пациент проходит медикаментозное лечение по рекомендации врача, а также терапевтические процедуры и социальную реабилитацию. Ведь, если сразу больного отправить в ту среду, из которой он приехал, то риск срыва составляет 99%. "South California Road to Recovery" помогает пациентам восстановить психические расстройства, улучшить физическое здоровье, найти новые смыслы и цели в жизни, восстановить духовный баланс, центр также содействует в организации учебы или трудоустройства. Наш центр помогает работающим пациентам оформлять медицинские отпуска для прохождения лечения, при этом работодатель не имеет доступа к истории болезни пациента, диагноза или процесса лечения. Большинство пациентов получают денежные компенсации из фонда штата пока проходят

лечение в центре и центр помогает оформлять необходимые документы. Попасть в центр может любой человек, которому 18 лет и старше, у которого есть частная страховка. Многие пациенты с алкогольной или наркотической зависимостью также часто страдают и диабетом, и нарушениями в работе сердечно-сосудистой системы, и гепатитами В и С. "South California Road to Recovery" обязательно помимо лечения зависимости, занимается лечением этих сопутствующих заболеваний. Плюс, у большинства зависимых наблюдается проблема с выражением чувств и нарушенной реакцией нервной системы на стресс. Специалисты нашего центра помогают пациентам осваивать новые навыки, как справляться с трудностями, непростыми ситуациями, проработать душевные травмы, чтобы потом внезапно возникший стресс не спровоцировал у человека желание утопить его в алкоголе или наркотиках.

Если вам или вашему близкому человеку нужно лечение от наркотической или алкогольной зависимости, то обязательно позвоните и проконсультируйтесь с нашими специалистами. Наши консультации бесплатны. Звоните круглосуточно 714-798-3423.

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

«Сейчас я счастлив»: сценарист, режиссёр и актёр Бен Аффлек отметил 50-летие

Бен Аффлек начал сниматься ещё в юности и к своему 50-летию собрал немало премий. В их числе два «Оскара» и две статуэтки BAFTA. Среди его наиболее заметных актёрских работ — роль Бэтмена в фильмах Зака Снайдера. Также Аффлек снимался в лентах «Исчезнувшая», «Умница Уилл Хантинг», «Армагеддон» и многих других. Кроме того, артист известен как режиссёр и сценарист — он снял такие картины, как «Операция «Арго» и «Город воров».



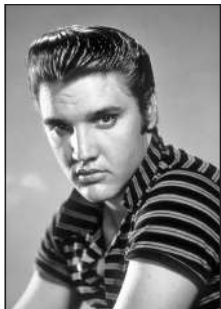
«Играть хочется всё»: 80 лет назад родилась Валерия Заклунная

Актриса театра и кино, лауреат Государственной премии СССР, народная артистка Украинской ССР и Российской Федерации Валерия Заклунная родилась в Сталинграде. После окончания Школы-студии МХАТ актриса получила приглашения от московских театров, но выбрала Национальный академический театр русской драмы имени Леси Украинки в Киеве, где прослужила около 50 лет. Актриса исполнила более 20 ролей в кино, в том числе в таких лентах, как «Место встречи изменить нельзя», «Судьба», «В небе «ночные ведьмы».



Человек-легенда: 45 лет со дня смерти Элвиса Пресли

16 августа исполнилось 45 лет со дня смерти Элвиса Пресли, американского певца и актёра, ставшего одним из самых коммерчески успешных поп-исполнителей XX века. Пресли скончался в возрасте 42 лет в своём доме в Теннесси от передозировки лекарств: по официальной версии, он случайно принял смертельную дозу снотворного. Жизнь, творчество и даже смерть артиста стали легендой.



80 лет со дня рождения Муслима Магомаева



17 августа исполнилось 80 лет со

дня рождения певца, композитора, народного артиста СССР Муслима Магомаева. Будущий «золотой баритон» родился в столице Азербайджанской ССР городе Баку в семье актрисы и театрального художника. Он учился в музыкальной школе при Бакинской консерватории, а в 1956 году поступил в Бакинское музыкальное училище им. А. Зейналлы. Первое профессиональное выступление Муслима Магомаева состоялось в 1961-м — в составе Ансамбля песни и пляски Закавказского военного округа. А через год он стал лауреатом Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Хельсинки, исполнив песню «Бухенвальдский набат». Карьера развивалась стремительно. В марте 1963-го Магомаев вышел на сцену Кремлевского дворца съездов, где проходил фестиваль азербайджанского искусства. А в ноябре состоялось его первое сольное выступление в Концертном зале им. П.И. Чайковского. В том же году Магомаев стал солистом Азербайджанского театра оперы и балета им. Ахундова. Через год отправился на стажировку в «Ла Скала». В 1960–1980-е годы его популярность была просто фантастической. Артист гастролировал по всему Советскому Союзу — и неизменно собирав многочисленные залы. Песни, исполняемые Магомаевым, — «Лучший город земли», «Мелодия», «Надежда» и многие другие — тут же подхватывала публика. С успехом проходили его гастроли за рубежом — в Болгарии, ГДР, Франции, Канаде и других странах.

Короткий и яркий путь Патрика Суэйзи: 70 лет со дня рождения

Ему было отведено всего 57 лет жизни, но за это время актер и танцовщик Патрик Суэйзи успел сделать очень многое. В 1980-1990-х гг. он стал кумиром миллионов зрителей после выхода фильмов «Грязные танцы», «Призрак», «На гребне волны».



В 1972 г. Патрик Суэйзи отправился покорять Нью-Йорк — там он в течение 7 лет участвовал в балетных постановках и мюзиклах, выступая на одной сцене вместе с легендарным Михаилом Барышниковым. Но когда Суэйзи стал ведущим танцовщиком труппы, в танцевальной карьере пришлось поставить точку. Причиной стала травма коленной чашечки, из-за которой он перенес несколько операций. После этого возвращение в балет стало невозможным, и Патрик Суэйзи записался на курсы актерского мастерства. Ему стали предлагать эпизодические роли в кино. Его звездный час настал в 1987 г., когда 35-летний актер сыграл главную роль в фильме «Грязные танцы». За эту роль он получил свою первую номинацию на премию «Золотой глобус». После этого новые предложения посыпались одно за другим. В 1990 г. ему удалось главная роль в фильме «Призрак», ставшая для него триумфальной. А пиком голливудской кинокарьеры Патрика Суэйзи стал вышедший в следующем году фильм «На гребне волны» о банде серферов, грабившей банки в масках американских президентов. В этом фильме, так же, как и во многих других, все самые сложные трюки актер выполнял самостоятельно. На съемках сериала

«Письма убийцы» в 1997 г. Патрик Суэйзи упал с лошади и сломал обе ноги, но восстановился. В 2009 г. актер попал в больницу с воспалением легких, и во время обследования у него обнаружили метастазы. 14 сентября 2009 г. его не стало.

85 лет со дня рождения Александра Вампилова



Александр Валентинович Вампилов родился 19 августа 1937 года в Иркутской области, в семье учителей. Его отец вскоре после рождения сына был арестован и расстрелян, а в 1957 году посмертно реабилитирован. По окончании школы Вампилов поступил на историко-филологический факультет Иркутского университета, который окончил в 1960 году. Первый рассказ Александра «Стечение обстоятельств» был опубликован (под псевдонимом А.Санин) в газете «Иркутский университет». Этот рассказ дал имя и первой книге Вампилова, которая вышла в свет в 1961 году и включала в себя юмористические рассказы и сценки. Осенью 1965 года по итогам Читинского семинара молодых писателей Александр Вампилов был рекомендован в Союз писателей. За время литературной работы Вампиловым написано около 70 рассказов, сенок, очерков, статей и фельетонов. Творчество Вампилова оборвала трагическая случайность. За два дня до своего 35-летия, 17 августа 1972 года, Вампилов вместе со своими друзьями отправился на отдых на озеро Байкал. Лодка зацепилась за топляк и перевернулась. Вампилов решил добраться до берега вплавь. Он до него добрался, коснувшись ногами земли, и в этот момент у него не выдержало сердце. На его рабочем столе осталась лежать неоконченная работа — водевилль «Несравненный Наконечников»...

Матильда Кшесинская: 150 лет со дня рождения

Личность Кшесинской весьма противоречива, но это не отменяет факта, что она — легенда русского балета, вошедшая в историю как первая русская балерина, исполнившая 32 фуэте. Балерина имела безграничную власть в театре, с ее подачи у одной складывалась карьера, у других — разрушалась. Новая волна интереса к Матильде Феликсовне пронеслась в 2017 году после выхода фильма Алексея Учителя «Матильда», позже вышла его расширенная версия — мини-сериал «Коронация». В Петербурге находится особняк Кшесинской, ныне Музей политической истории России (здание построено специально для балерины в 1906 году по проекту А.И. фон Гогена).



Кшесинская не представляла своей жизни после падения империи и вскоре после революции покинула Россию. В эмиграции артистка написала знаменитые «Воспоминания», в которых поделилась сокровенным: закулисными интригами, историями любви, размышлениями о балете, карьере, императоре.

Умер Дмитрий Врубель - автор всемирно известного граффити на Берлинской стене



14 августа умер художник Дмитрий Врубель, известный во всем мире как автор граффити на Берлинской стене «Братский поцелуй, или Господи! Помоги мне выжить среди этой смертной любви», изображающего поцелуй главы президиума Верховного совета СССР Леонида Брежнева и лидера ГДР Эриха Хонеккера. Дмитрий Врубель родился в 1960 году в Москве. В возрасте 15 лет написал свою первую картину «Суд Пилата». В 1979 году учился в МГПИ на художественно-графическом факультете. С 1983 года — член Союза художников СССР. В 1990 году создал свое знаменитое граффити в художественной галерее под открытым небом East Side Gallery в Восточном Берлине. В 2010 году Врубель уехал из России и поселился в Германии. В последние годы он занимался виртуальными выставками.

В 2017 году Врубель сказал: «Начало путинизма мы рисовали, поэтому и конец тоже будем рисовать в любом случае, если даст Бог дожить до этого момента». «Самая первая большая выставка современного русского искусства должна быть на Лубянке, как в зданиях «штази». Лубянка должна стать самым большим арт-сквотом в мире. Но сначала нужно вывезти все эти документы рейхсканцелярии на архивирование», — сказал тогда Дмитрий Врубель.

Умер французский художник-карикатурист Жан-Жак Семпе



На 90-м году жизни скончался французский художник-карикатурист Жан-Жак Семпе. Наибольшую известность иллюстратору принесла совместная работа с писателем Рене Госинни над серией книг «Маленький Николя», ставших мировым бестселлером. В 45 странах было продано больше 15 миллионов экземпляров произведения, по нему также снимали фильмы и мультсериалы. На протяжении своей творческой карьеры Семпе неоднократно сотрудничал с изданием The New Yorker и становился автором обложек журнала.

По материалам СМИ

ПСИХОЛОГИЯ

ЕСЛИ НЕ ВЕРИШЬ В СВОИ СИЛЫ

Вы все время сомневаетесь в своих силах и считаете, что не заслуживаете успеха? Если вам знакомы эти чувства — прочитайте наш материал.

«Мне просто повезло, что меня взяли на такую сложную работу, предоставили для выступления эту площадку, что слушателям понравились мои идеи».

Если вы регулярно объясняете свои профессиональные успехи удачей — у вас синдром самозванца. Это специфическое состояние, характеризующееся неуверенностью в собственных силах и ощущением, что окружающие вот-вот вас раскусят.

Ученые не могут сказать, почему возникает синдром самозванца. Некоторые специалисты считают, что виной всему чрезмерные родительские ожидания. Другие полагают, что дело в личностных качествах. Так или иначе, синдром самозванца приводит к самокопанию, страху проявить себя и неврозу. Если вы регулярно переносите выступление на большую аудиторию, потому что все еще «недостаточно хороши», познакомьтесь с нашими рекомендациями.

Я ль на свете всех умнее?

Не сравнивайте себя с другими. Может казаться, что у кого-то из коллег выступления ярче, публика лояльнее, да и вся жизнь определенно лучше, чем ваша. Вы не мо-



жете знать, какой путь прошел и проходит сейчас другой человек. Зато вы можете сравнить себя сегодняшнего с собой вчерашним. Так будет легче отметить успехи и начать их ценить.

Плюсы и минусы

Попробуйте абстрагироваться и посмотреть на свою работу чужими глазами. Что в ней хорошо, а над чем еще нужно поработать? Выяснили? Теперь вы точно знаете, что не можете быть плохи абсолютно во всем.

Фиксируйте успехи (даже самые маленькие)

Прочитать главу книги по технике речи, связаться с партнерами, договориться о дате выступления — все эти рутинные действия требуют нашего времени и сил. Часто мы выполняем их на автомате, а потом думаем, что вообще ничего не сделали.

Как с таким уровнем продуктивности можно выступать и хотеть большего? Знакомые мысли? Если да, то попробуйте вести список дел. Так вы увидите, что точно не сидели без дела. И еще: хвалите себя, а не ругайте. Практически любую задачу можно перенести, если вы не успели с ней разобраться.

Старайтесь не идеализировать свою работу

Даже если ваша профессия кажется самой удивительной и прекрасной на свете, постарайтесь не сотворить из нее культ. Общение с аудиторией — это прекрасно. Прекрасно, но несовершенно. Помните, что невозможно достичь идеала: чтобы

ваша речь, реакция слушателей, атмосфера в зале были именно такими, как вы мечтаете. Так что накануне выступления лучше не репетировать до 4 утра, а все-таки выспаться и привести себя в ментальный порядок.

Помощь зала

Обратная связь — самый крепкий фундамент в оценке себя. Пусть вы трижды самозванец, но если подруга, коллега и начальник сказали, что это совсем не так, почему бы к ним не прислушаться? Можно просить делиться мнением о выступлении и аудиторию. Но если вы пока к этому не готовы, сначала поговорите с близкими.

Это не я глупый, а задача новая

Тревожность и синдром самозванца часто появляются, когда вы готовитесь принять участие в новом проекте. Незнакомые задачи или цель, которая кажется трудной, выбивают из колеи и заставляют сомневаться в себе. Попробуйте изменить отношение к таким моментам. Новое дело — это не шанс ошибиться и раскрыть себя, а возможность испытать новый опыт.

Хочется отметить, что синдромом самозванца страдают не только подающие надежды спикеры, но и многие известные люди. Самое главное — не переставать с ним бороться. Хвалите себя и помните, что все ваши достижения заслужены. Вы делаете достаточно!



Прежде всего, практичность!

Между нами, женщинами

Туфли на высоченной шпильке вместо удобных мокасин, коротенькая шубка вместо приличной дубленки, платье из лямок вместо «человеческой» одежды. Это явление носит характер эпидемии и косит миллионы барышень. Имя ему — страсть к непрактичным вещам...

Что такое практичная вещь? Это чудесная одежда «и в пир, и в мир», не доставляющая хлопот по уходу и долго радующая глаз и тело. Поэтому испокон веков среди обитателей гардероба практичными считаются джинсы, однотонные футболки, обувь на удобной подошве, белье фасона «зато нигде не трет», куртки невзрачных цветов и прочие жутко скучные вещи.

Но порой душа просит праздника — и все, получите и распишитесь! Тогда ты покупаешь замшевые сапоги на шпильке, хотя работа такая, что приходится много ходить пешком, в том числе, и в непогоду. Или, добравшись на работу общественным транспортом, разоряешься на дорожку курточку светлых тонов. Чтобы потом ненавидеть стихийное бедствие, «часы пик» и себя за глупость. Если утешит, повторим, что у тебя миллионы последователей и единомышленников.

Теперь, когда проблема озвучена, самое время разоблачить и вывести на чистую воду этих злостных преступников и растратчиков твоих кровных — непрактичные вещи. Итак, немедленно отложи

в сторону, если в твои руки попали:

— вещи неопределенного сезона. Зимой в них холодно, летом жарко. Подходящий температурный режим, вероятно, случится трижды в год;

— футболки, топы и свитера с зыбкими аппликациями. Которые, по всем признакам, капитулируют при первой же стирке;

— вещь с ярлычком «только сухая чистка». Ибо расходы на химчистку превысят стоимость одежды многократно;

— вещь, которую можно стирать исключительно вручную, сушить расправленной, оберегая от прямых солнечных лучей. Потому как лишней раз такую привереду и надевать не захочешь;

— верхняя одежда белого цвета, в зоне особого риска — кашемировые и шерстяные пальто. Белоснежные пуховики хороши для съемок гламурных клипов, пальто — для романтических свиданий, когда нужно слету поразить поклонника в самое сердце. Во всех остальных случаях это абсолютное зло;

— короткие дубленки и меховые курточки. При условии, что все-таки приходится ходить пешком и в холодное время года;

— туфли на высокой шпильке. При плотном рабочем графике и необходимости передвигаться на своих двоих;

— обувь из материалов сложной фактуры, с множеством тканевых вставок, бантов и выемок, чистить их — то еще удовольствие;

— вещи, которые потребуют дополнительных финансовых вливаний. Потому что ни с чем из имеющегося не сочетаются и требуют «союзников»;

— вещи, которые потребуют дополнительных финансовых вливаний. Потому что ни с чем из имеющегося не сочетаются и требуют «союзников»;

— вещи, которые потребуют дополнительных финансовых вливаний. Потому что ни с чем из имеющегося не сочетаются и требуют «союзников»;

— вещи, которые потребуют дополнительных финансовых вливаний. Потому что ни с чем из имеющегося не сочетаются и требуют «союзников»;

— вещи, которые потребуют дополнительных финансовых вливаний. Потому что ни с чем из имеющегося не сочетаются и требуют «союзников»;

— вещи, которые потребуют дополнительных финансовых вливаний. Потому что ни с чем из имеющегося не сочетаются и требуют «союзников»;

— вещи, которые потребуют дополнительных финансовых вливаний. Потому что ни с чем из имеющегося не сочетаются и требуют «союзников»;

— вещи, которые потребуют дополнительных финансовых вливаний. Потому что ни с чем из имеющегося не сочетаются и требуют «союзников»;

— вещи, которые потребуют дополнительных финансовых вливаний. Потому что ни с чем из имеющегося не сочетаются и требуют «союзников»;

себе слово больше никогда не покупать непрактичных вещей. Но рецидивы случаются снова и снова. Радикальный метод лечения — вообще никогда не посещать магазины и до конца жизни донашивать имеющееся, но это выполнимо, только если переселиться на необитаемый остров. Поэтому даем краткий целительный курс. Дабы не выкидывать кровные на вещи «один раз надеть и повесить», поступай так:

— откажись от спонтанных покупок. Если в душу запало сомнительное платье, попроси отложить его на хотя бы на пару часов. А поостывнув, ты уж решишь, покупать его или нет;

— на плановый шопинг приглашай с собой разумную (желательно прижимистую) подругу/маму/свекровь. Которые сумеют отговорить от безумных покупок безапелляционно и жестко;

— пользуйся правом возврата покупки в течение двух или четырех недель. Магазины, как правило, принимают без объяснений товар обратно;

— разглядывая заковыристую вещь, старательно подумай, с чем будешь ее носить. Если дополнительные инвестиции превышают стоимость вещицы, разворачивайся и уходи. С пустыми руками!

В утешение тем, кто все-таки не удержался от соблазна приобретения ненужной вещи, сообщаем, что даже самая разумная девушка хотя бы раз в жизни совершает необдуманную покупку и покупает непрактичные или одноразовые вещи. Как правило, это — выпускное/свадебное платье, роскошные туфли на шпильке и комплект дорогого белья.

Анна Меньшикова



UKRAINIAN AMERICAN SPORT CENTER

Lower State and County Line Roads
Horsham, PA. 19044
www.tryzub.org



FROM: Eugene A. Luciw; 267.664.3857; info@tryzub.org

**У. С. О. ТРИЗУБ ЗАПРОШУЄ ВСІХ НА ФЕСТИВАЛЬ
У 31-У РІЧНИЦЮ НЕЗАЛЕЖНОСТІ УКРАЇНИ**

Цьогорічний Фестиваль відбудеться в неділю, 28-ого серпня 2022 (August 28) на посілоті "Тризубівки" (Ukrainian American Sport Center, County Line and Lower State Roads, Horsham, PA 19044). Фестин почнеться о год. 12:00 вполудне музикою фольклорних музикантів. А головна програма на сцені почнеться о год. 1:30 попол.:

„ЄДИНА УКРАЇНА — ЄДИНА З НАМИ!”

**Чудовий літній концерт надворі в „Тризубівському” парку
відзначаючи 31-у річницю Незалежності України,
єдність її народу і його боротьбу за свободу й гідність!**

Мистці (танцювальні ансамблі, музиканти й співаки які виступали в минулих роках) спільними зусиллями створили одну динамічну програму. Ця мистецька єдність підкреслює тему фестивалю: „Єдина Україна — Єдина з нами”. Недавні події в Україні, протести на Майдані і Революція Гідності та боротьба проти російської агресії викували єдину українську національну ідентичність, як в Україні, так і в діаспорі. Підтримка Америки для вибраного шляху України до самовизначення й демократичного майбутнього – до життя, волі, свободи й справедливості – створила постійні зв'язки дружби між обидвома народами. Цьогорічний фестиваль вшановує ці особливі відношення та події.

ВИКОНАВЦІ

Співачка Ірина „Лончина”
Танцювальний ансамбль „Волошки”
Танцювальний ансамбль „Іскра”
Танцювальний ансамбль „ Карпаття”

Скрипаль Іннеса Тимочко-Декайло
Співачка Юлія Ступень
Олесь Лагода й Оркестра «Холодний Яр».

ТАКОЖ:

Українські народні страви й печива
Ярмарок та виставки:
Українське мистецтво й майстерність
Пікнікові страви
Холодні й гарячі напитки

А після програми (5:00 - 7:00)
Гратиме «Холодний Яр».

**СЛАВА УКРАЇНІ!
СЛАВА НАРОДУ ІІ!**

Спонзор:



Вступ: \$15

Цього року \$5,00 з кожного оплаченого квитка буде передано на гуманітарну допомогу жертвам війни в Україні. Решту коштів від фестивалю підуть на молодіжні спортивні та громадські та культурні програми.

Children 14& under -free, parking - free

COVID 19 ALL EVENTS ALERTS: Visit website or call or email periodically for notices, alerts, safety protocols and measures and information, for possible date, program or format changes, for possible attendance, advance ticketing and other entry limitations and requirements, and for changes, procedures and updates. www.tryzub.org

www.tryzub.org; 267.664.3857; info@tryzub.org

ПЕТРОВСКИЙ MARKET

9808 Bustleton Ave Philadelphia, PA 19115

(215) 330-1024, стол заказов: (215) 330-1522

бакалея и напитки

<p>DEL MONTE Ketchup 24oz \$2.99 \$2.00 off \$1.99</p>	<p>Sunshine Farms Grade A Medium Brown eggs dozen \$3.49 \$1.00 off \$2.49</p>	<p>BREAD CRUMBS Plain 24 oz \$2.79 50¢ off \$2.29</p>	<p>DAVIDOFF COFFEE SPECIAL all flavors \$5.99</p>	<p>JACOBS KRONUNG Ground coffee 500g \$8.99 \$1.00 off \$7.99</p>	<p>весь август SALE</p>
<p>GENESIO Extra Virgin Olive Oil 1 liter (Italy) \$9.99 \$2.00 off \$7.99</p>	<p>Any Flavor SORRISOS Natural pasta Sauce \$4.29 \$1.30 off \$2.99</p>	<p>SUN VALLEY RAISINS 6 pck 1.33oz \$2.69 70¢ off \$1.99</p>	<p>HIGHGROUND organic instant coffee 3.53oz \$8.99 \$3.00 off \$5.99</p>	<p>SALT SENSE 283g \$4.49 70¢ off \$0.79</p>	

пресервы, консервы и деликатесы

<p>ПЕЧЕНЬ ТРЕСКИ (Iceland) 202 г \$3.79 80¢ off \$2.99</p>	<p>Wild Alaska PINK SALMON 14.75 oz \$3.49 \$1.00 off \$2.49</p>	<p>Reggianito Cheese "MERRO" \$7.99 lb \$2.00 off \$5.99</p>	<p>MAASDAM Swiss Cheese \$6.99 lb \$1.00 off \$5.99 lb</p>	<p>RADAMER Swiss Yellow Cheese \$6.99 lb \$1.00 off \$5.99 lb</p>	<p>PRIMA DONNA Blue Cheese \$44.99 lb 50¢ off \$11.49 lb</p>
<p>ТУШЕНКА 100% Beef 400g \$9.99 \$2.00 off \$7.99</p>	<p>ITALIAN MORTADELLA w/ Pistachio \$6.49</p>	<p>Сапо "ДОМАШНЕЕ" \$9.99 lb \$1 off \$8.99 lb</p>	<p>ТУШЕНКА Свиня 400g (Poland) \$3.49 50¢ off \$2.99</p>	<p>SMOKED NOVA SALMON Sliced "ACME" \$49.99 \$1 off \$18.99 lb</p>	

понедельник-суббота: 9:00 AM - 9:00 PM - воскресенье: 9:00 AM - 8:00 PM

*регулярные скидки на данные товары не действуют

**В НЕДІЛЮ,
28-ГО
СЕРПНЯ**
О ГОД.
12:00
ВПОЛУДНЕ

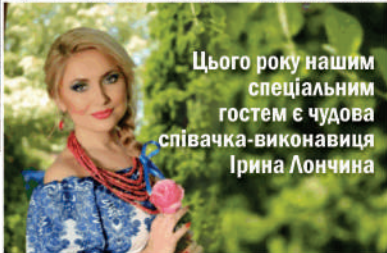
УКРАЇНСЬКИЙ НАРОДНИЙ ФЕСТИВАЛЬ

святкуючи 31-у річницю Незалежності України

Спонсор:

Serving the Ukrainian Community of Philadelphia
UKRFCU
Ukrainian Self-Reliance Federal Credit Union

НА „ТРИЗУБЦІ“:
UKRAINIAN AMERICAN
SPORT CENTER - „ТРИЗУБ“
County Line & Lower State Roads,
Horsham, PA
www.tryzub.org
тел. (267) 664-3857



Цього року нашим
спеціальним
гостем є чудова
співачка-виконавиця
Ірина Лончина

Українська музика, пісня й танці
в одній динамічній програмі
Співачка Ірина Лончина,
Танцювальний ансамбль „Волошки“,
Танцювальний ансамбль „Іскра“,
Танцювальний ансамбль „Карпаття“,
Скрипаль Іннеса Тимочко-Декайло,
Співачка Юлія Ступень,
Олесь Лагода й Оркестра „Холодний Яр.“



1:30-4:30 попол.
„ЄДИНА УКРАЇНА —
ЄДИНА З НАМИ!“
Блискучий літній концерт надворі
в „Триzubівському“ парку
Початок о год. 12-й вполудне:
Жива музика й танці
Українські народні страви й печива
Ярмарок та виставки
Українське мистецтво й майстерність
Пікнікові страви Холодні й гарячі напитки
Розваги для дітей
4:30 по пол. — Забава
при звуках оркестри „Холодний Яр“

ВСТУП: \$15;

Цього року \$5,00 з кожного оплаченого квитка буде
передано на гуманітарну допомогу жертвам війни в
Україні. Решту коштів від фестивалю підуть на молодіжні
спортивні та громадські та культурні програми.
діти до віку 14— безплатно. Безплатне паркування

МАССАЖ

на дому
и с выездом

267-231-7874
267-616-7215

лечебный, восстановительный после травм
и спортивно-восстановительный
для спортсменов всех дисциплин

Массаж проводит мастер спорта,
заслуженный тренер
по вольной борьбе
(имеются лицензия и диплом)

Первый массаж
БЕСПЛАТНО



ДОСТАВИМ
ВАШИ ПОСЫЛКИ
ИЗ США В РФ, БЕЛАРУСЬ
И СТРАНЫ СНГ

ОТПРАВЛЯЙТЕ ПОДАРОК БЛИЗКИМ,
ПОКУПКИ ДЛЯ ДРУЗЕЙ
И ДРУГИЕ ПОСЫЛКИ ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ

ПОДРОБНЕЕ

+1 973 771 44 20

EASY
SHIP



EASYSHIP.RU
РАЗДЕЛ
«ЛИЧНЫЕ ПОСЫЛКИ»

GS Consulting Group

- Ландшафтный дизайн
- Стрижка кустов, покос травы
- Подрезка деревьев
- Посадка новых растений
- Обработка от сорняков, болезней и вредителей
- Подкормка комплексными удобрениями
- Mulches
- Качественное мытьё домов, патио

Дружественный, доброжелательный коллектив
ТРЕБУЮТСЯ ПОМОЩНИКИ. ОБУЧАЕМ.

267-939-4046 Геннадий Фоменко
215-388-0301 Выпускник Кустанайского сельскохозяйственного
института по специальности агроном

Творческое отношение
к работе.

ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ
СВОЕВРЕМЕННО

Гибкая система цен.
Любой вид оплаты.

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ CDL КЛАССА А



LONG DISTANCE
РЕЙСЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

- МАСТЕРСКАЯ
- ПАРКОВКА
- СКЛАД И ОФИС В ОДНОМ МЕСТЕ

ОПЛАТА ОТ **0.80** \$/MILE
И ВЫШЕ!

ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ!

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: **267-334-7880**

Мальчику 4-х лет ТРЕБУЕТСЯ

энергичная, образованная,
украиноязычная няня до 35 лет.

Возможно с проживанием,
но не обязательно.

Помощь в ведении хозяйства
при условии проживания.

Знание английского языка
и наличие Driver's License
желательно.

1-2 выходных дня
в неделю.

Оплата чеком
или наличными

Район:
NE Philadelphia.



Text. or call **212-441-0099**
Звонить в любое время

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

- книгу о вашем творчестве,
- книгу о вашей жизни и истории семьи,
- книгу воспоминаний и рассказов
о встречах с интересными людьми,
- книгу для ваших близких, детей
и внуков



ведь, если не Вы,
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877

В Агентство по Уходу
за Пожилыми Людьми требуется
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ
РАБОЧИЙ ДЕНЬ

КООРДИНАТОР

ГОВОРЯЩИЙ
НА АНГЛИЙСКОМ
И РУССКОМ ЯЗЫКАХ

Опыт работы с людьми
и знание компьютера
НЕОБХОДИМЫ

Человек должен быть
дружелюбным, ответственным,
организованным и терпеливым.

Мы предоставляем хорошие
бенефиты. У нас замечательный
дружный коллектив.



Home Health Agency



Home Health Agency is looking for a
FULL/PART-TIME BILINGUAL
ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING

COORDINATOR

Experience working with people,
customer service experience and
knowledge of computer are
REQUIRED

We are in need of
friendly, responsible,
organized and patient person.

We offer good benefits and
friendly office personnel.

Присылайте резюме
на email или по факсу

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

Please send your resume
to email or fax

EOE

Мое хобби - путешествия

Мои увлечения

ВОСТОЧНАЯ ФИЛОСОФИЯ, ЙОГА, МЕДИТАЦИЯ

Южная Индия

Оздоровительный Курорт
Массажи • Море

с 13 октября по 8 ноября
из Филадельфии

Приглашаю вас в путешествие по мудрой и нежной Южной Индии.
Древняя, натуральная система оздоровления - Аюрведы.
Великолепный курорт на берегу Аравийского моря.
Все лечение производится натуральными маслами и травами.



Цена в зависимости от категории вашего персонального домика: **от \$175 до \$435** в день с человека. Цена включает практически всё: трансфер из аэропорта, проживание в отдельном домике, 3-х разовое питание, услуги переводчика для 2-х первых консультаций, ежедневные массажи, процедуры, консультации с врачом, аюрведические лекарства на протяжении всего лечения, классы йоги, медитации и дыхательных упражнений, экскурсии, культурные программы.



Вылет из Филадельфии
13-го Октября,
прилёт обратно 8 ноября.



На данный момент, стоимость авиабилета в оба конца на **Qatar Airways** начинается от **\$1358**.
(Вы, конечно же, можете приехать и уехать и в другие удобные для вас даты, в любом составе.)

ЛЕЧЕНИЕ

- стресса,
- депрессии,
- тревожности,
- бессонницы,
- мигреней,
- психических расстройств,
- артрита,
- паралича,
- различных нервных заболеваний,
- ревматизма,
- подагры,
- онемения,
- болей в суставах,
- проблем с желудком,
- спондилеза,
- остеопороза,
- высокого давления,
- мышечных заболеваний,
- запоров,
- различных кожных заболеваний,
- псориаза,
- астмы и других заболеваний дыхательной системы,
- болезней сердца.

Специальные программы для похудения и усиления работы иммунной системы.



По всем вопросам о поездке, пишите/звоните на WhatsApp: **+1 646.407.7803**
или на электронную почту: **iouz@yahoo.com**

Олег



**ИМПЕРИЯ
ВКУСОВ
ДЛЯ ВАШЕГО
УЮТА**

Home delivered meals

На фото
Давид
Гвинианидзе

**ДОСТАВКА ЕДЫ НА ДОМ
ДЛЯ ЛЮДЕЙ
ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА**

ТЕЛЕФОН: **718.200.9044**

**РУССКАЯ ШКОЛА
им. М.В. Ломоносова**
в Южном Джерси

f 856-495-3683



Объявляет набор учеников на 2022-23 год.
Занятия начнутся 17 сентября.
Собеседование с новыми учениками пройдет
10 сентября.

Подготовительный класс:
Письмо. Чтение. Логика.

0-5 классы:
Русский язык. Литература.
Окружающий мир.

6-7 классы:
Русский язык. Литература.
Мир искусства.

У нас учатся дети
5-15 лет.
Занятия проходят
по субботам.
Есть возможность занятий
онлайн.



Мы организуем праздники и
пикники для русскоговорящей
общины.

lomonosovrussianschool@gmail.com



**SoCal
Road to Recovery**

Road to Recovery
South California

**Центр лечения от алкоголя и
наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация
по телефону (714) - 798-3423**
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

**Наш центр лечения -
одна из лучших лицензированных клиник
в Калифорнии, которая:**

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы.
Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты:
LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com

ОТЗЫВЫ КЛИЕНТОВ НА САЙТЕ www.socalroadtorecovery.com

Программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённостью в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



APPORTIONED

- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

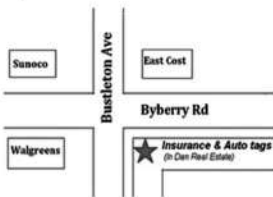
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности

12045 Bustleton Ave Philadelphia PA 19116
(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050

www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com



Ксения Кокшинская
Licensed agent



Яна Захаренко
Licensed agent



11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116

215-342-4245

7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

Внимание

New Цены на посылки, туры, денежные переводы и авиабилеты на нашем сайте:

11-я посылка **БЕСПЛАТНО**

www.galichina.us

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА

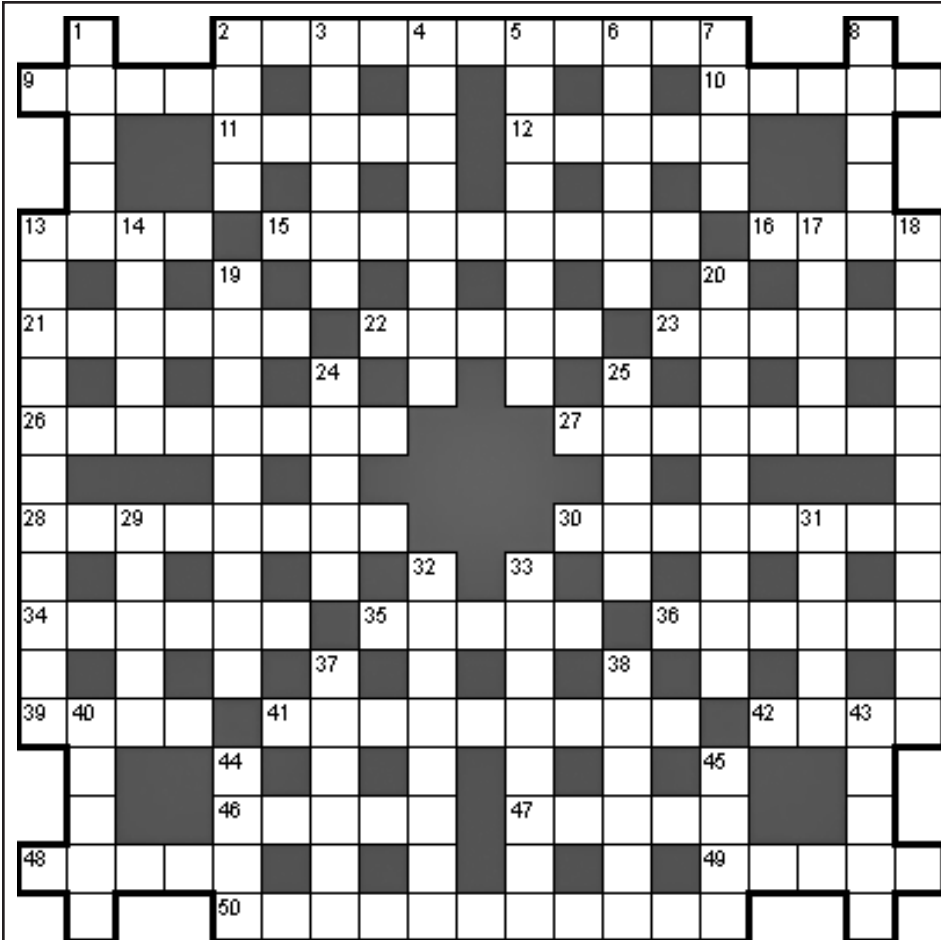
267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116

(напротив кафе Микеланжело)



По горизонтали:

2. Культурнизм.
9. Украшение из камня или раковины с рельефной художественной резьбой.
10. Станок под артиллерийское орудие.
11. Задержка или остановка в движении.
12. Старинный смычковый музыкальный инструмент в форме скрипки.
13. Зверёк отряда грызунов.

15. Нанесение особого знака на изделие.
16. Мул.
21. Наказание в хоккее - бросок с ходу в ворота.
22. Отдельное место в железнодорожном вагоне.
23. Вышивка плотно прилегающими друг к другу стежками.
26. Взрывчатое вещество.
27. Помещение для содержания пресмы-

кающихся.

28. План сценария.
30. Общность, солидарность.
34. Один из вариантов в изложении или объяснении какого-либо события.
35. Древнее осадное орудие.
36. Неосновательный, грубый выпад против кого-нибудь.
39. Дугообразное перекрытие проёма в стене.
41. Деревянистое растение без главного ствола.
42. Отдельная часть пути.
46. На Кавказе в прошлом: изгнанник из рода, ведший скитальческую или разбойничью жизнь.
47. Наставление, поучение.
48. Палец.
49. Официальное название православного священника.
50. Лечебное учреждение, оказывающее только общую медицинскую помощь.

По вертикали:

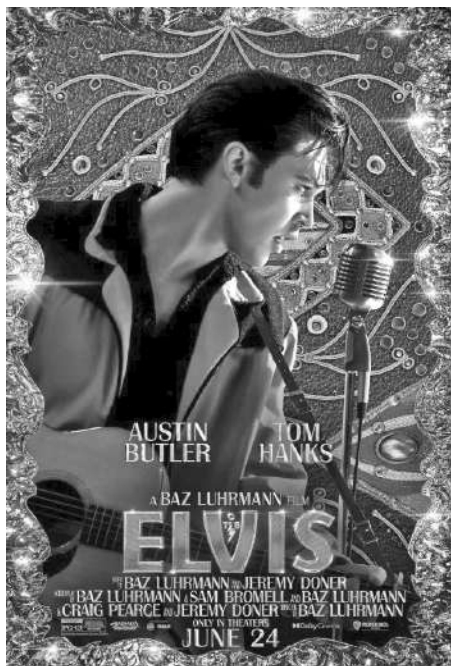
1. Высокий тонкий столб.
2. Хлопчатобумажная плотная ткань.
3. Подробность, частность.
4. Специалист объезжающий верховых лошадей или обучающий верховой езде.
5. Карликовая порода комнатных борзых собак.
6. Тонкая насмешка.
7. Око.

8. Несущая конструкция пролётного сооружения моста.
13. Предприятие общественного питания.
14. На Руси в 13—15 вв.: грамота, письменный указ хана Золотой Орды.
17. Высокая пирамидальная четырёхгранная или восьмигранная крыша.
18. Трубка с цветными стёклышками, при поворачивании складывающимися в разнообразие узоров.
19. Изготовление особых алкогольных напитков.
20. Сумка для ружейных зарядов.
24. Вклад, взнос в какое-либо дело.
25. Изысканный светский человек, законодатель моды.
29. Лёгкая постройка, используемая в качестве временного жилья.
31. Типографский шрифт.
32. Забор из тесно вбитых кольев.
33. В Древнем Риме: форма покровительства.
37. Намётённая ветром большая куча снега.
38. Боевой корабль.
40. Ковбойские состязания, включающие поимку и укрощение дикой лошади.
43. Дорога с рядами деревьев, посаженными по обеим её сторонам.
44. Волокнистый распушённый материал из хлопка, шерсти.
45. Часть света.

1. Мачта. 2. Брызг. 3. Деталь. 4. Берейтор. 5. Лёгкая. 6. Прония. 7. Глаз. 8. Ферма. 13. Забор. 14. Грамота. 15. Клейменец. 16. Ишак. 17. Буллит. 18. Палец. 19. Клейменец. 20. Сумка. 21. Наказание. 22. Поляк. 23. Настил. 24. Лепта. 25. Изысканный. 26. Текотен. 27. Террапий. 28. Либерто. 29. Единоство. 30. Единоство. 31. Типографский шрифт. 32. Забор. 33. В Древнем Риме: форма покровительства. 37. Намётённая ветром большая куча снега. 38. Боевой корабль. 40. Ковбойские состязания, включающие поимку и укрощение дикой лошади. 43. Дорога с рядами деревьев, посаженными по обеим её сторонам. 44. Волокнистый распушённый материал из хлопка, шерсти. 45. Часть света.

Кинонавигатор

Эпический байопик «Элвис» режиссера «Великого Гэтсби» База Лурмана



В сети вышел один из самых ожидаемых фильмов года — почти трехчасовой эпический «Элвис» База Лурмана с Остином Батлером в роли Пресли. Автор «Великого Гэтсби» и «Мулен Руж», избегая биографических клише, снял образцовый фильм о короле рок-н-ролла.



Январь 1997 года, Лас-Вегас. В лихорадочном калейдоскопе вращаются огни, появляется афиша аттракциона Star Trek Experience... Мы смотрим на все это глазами Полковника Тома Паркера (Том Хэнкс) — экс-менеджера Элвиса Пресли, направляющегося в реанимацию на последней в своей жизни скорой. Прибыв в больницу, он обращается в камеру и начинает рассказ о том, как некогда познакомился с Элвисом (Остин Батлер) и стремительно превратил его в короля рок-н-ролла. Именно Паркер в свое время разглядел большое будущее в парне, который лихо вилял бедрами под авторскую смесь ритм-н-блюза с кантри. Он же сначала чуть не похоронил его карьеру (когда танцы сочли непристойными), а спустя десятилетия посадил подопечного на пожизненную резиденцию в лас-вегасском отеле International, где тот и скончался двадцатью годами ранее, в 1977-м.

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БЫЛ КОРОЛЕМ



Специальностью Лурмана принято считать китч и бурлеск, хотя сам он, очевидно, интересуется не только фейерверками и блестяшками, но и более трагическими сторонами жизни. Его герои — это всегда люди, становящиеся жертвой превосходящих обстоятельств, — вспомним Ромео и Джульетту, Гэтсби или Сатин с Кристианом из «Мулен Руж». Лишь один из его больших фильмов заканчивался идиллией — и это наименее удачная «Австралия», чуть не похоронившая карьеру Николь Кидман. Проще говоря, судьба Элвиса Аарона Пресли — идеальный материал для первого байопика в карьере режиссера, каждый раз пытающегося раздвинуть пределы собственной неумеренной мегаломании. Более подходящей была бы разве что Мэрилин Монро, но ей нынче занимается другой австралиец, Эндрю Доминик — возможно, земляки просто договорились о мирном разделе сфер влияния.

Особенность творческого метода Лурмана заключается в том, что человеческая драма, хоть и стоит в центре сюжета, является не столько предметом, сколько обстоятельством повествования.

Он берет бродячие (как в «Мулен Руж»), классические («Ромео и Джульетта», «Великий Гэтсби»), а теперь и реальные сюжеты, которые более или менее и так хорошо известны зрителю. Он всматривается в героев внимательно, но все же с почтительной дистанции, не пытаясь упростить мотивацию их действий. Главным же объектом живописного исследования для Лурмана служит антураж эпохи, который он, напротив, воссоздает с маниакальной дотошностью. Неслучайно в рамках подготовки к съемкам «Элвиса» режиссер полтора года — нет, не вел архивную работу в поисках неизвестных страниц жизни Короля, а жил в купленном Пресли для мамы поместье Грейсленд, изучая кредитки, очки и мелкий мусор.



«Элвис» действительно не общает о своем герое ничего прин-

ципально нового. Здесь нет даже очевидных анекдотов, вроде мифологической встречи с Ричардом Никсоном. Впрочем, возможно, Лурман просто решил не опускаться до повторения вышедшей несколько лет назад картины «Элвис и Никсон» с Майклом Шенноном и Кевином Спейси, которая эту встречу пыталась подробно реконструировать. Как уже было сказано, Лурман добивается от зрителя доверия, рассчитывая на то, что основные вехи биографии (и чудовищные обстоятельства смерти) мы знаем и сами — как и полагаются подданным. Линии судьбы здесь лишь намечены. Экстаз на афроамериканской церковной службе, красивый роман с Присциллой, золотая клетка отеля International в Вегасе даны яркой, стремительной монтажной нарезкой. В крайнем случае — поданы как цветастые музыкальные видео. Критики, обвинившие Лурмана в недостатке психологизма, не то чтобы не правы. Просто они будто бы пришли на фильм какого-то другого мастера. Линча же никто не обвиняет в отсутствии документального реализма? Вот и Лурмана не надо.



Впрочем, даже в самый красивый калейдоскоп невозможно смотреть два с половиной часа. Так что Лурман придумал здесь изящный ход, сообщающий действию дополнительное напряжение и одновременно служащий признанием в любви другому киношедевру. Речь об «Амадее» Милоша Формана, который в юности был одним из главных для австралийца фильмов. Драматургический каркас «Элвиса» фактически повторяет фильм Формана и пьесу Питера Шеффера, вдохновленную пушкинской «Маленькой трагедией» — такой вот русский след. Полковник Паркер здесь выступает в роли Сальери: вы думали, я убил Элвиса, а я его создал. И его падение — полноценная вторая линия в картине, великолепно разыгранная Томом Хэнксом. Раздираемый противоречиями Полковник — это еще и понятный человеческий герой, заставляющий зрителя испытывать самые разнообразные эмоции в диапазоне от жалости до ярости.



Таких больше не делают. Голливудская пара была легендарной и в кино, и в любви.

Элвис в этом смысле показан Лурманом, как кажется задним числом, единственно возможным образом. При всей чувственности он все равно остается высшим существом, Королем-солнце (неслучайно ведь он и начинал на Sun Records). С ним невозможно тягаться, его трон до сих пор свободен, а присягнуть ему спешат сегодняшние звезды — от Дожи Кэт до Эминема, звонко срифмовавшие две эпохи за кадром. Вследствие сказанного Элвиса невозможно и сыграть, а можно лишь показать — с этой задачей справляется невероятный Остин Батлер, безусловная находка режиссера, отказавшего даже Гарри Стайлзу. Лурман и Батлер не делают никаких выводов ни из болезненной связи героя с матерью, ни из пагубного доверия Полковнику, ни даже из зависимости от внимания публики. Сегодня, когда всякий постановщик метит в психоаналитика, Лурман, пусть и на свой манер, но остается художником. Свое местами невыносимое, но неотразимое полотно он пишет, используя все оттенки положенных царственным персонам солнечного, голубого и пурпурного. Полутон здесь нужен лишь для связки безупречно подобранных цветных и световых пятен.



Фильму Лурмана наверняка можно предъявить массу оправданных претензий. «Элвис» — кино чрезмерное, кричащее и в конечном счете совершенно бесстыдное. Но не таков ли был его герой, чьи безумные танцы и медовый баритон способны свести с ума даже на зернистой кинохронике? И не такого ли кино не хватает в эпоху нового пуританства, когда артисты заранее оскопляют себя в страхе ненароком задеть кого-нибудь бедром? Во всяком случае можно сказать точно, что это первый фильм нынешнего сезона, заставляющий пожалеть о том, что его нельзя посмотреть в кинотеатре. Впрочем, Король на то и Король, что его сияние способно согреть (или обжечь) даже через экран ноутбука.

Фильм «Элвис» (Elvis) вышел на Amazon Prime Video
По материалам СМИ

Истории из сундука

СТАРЫЙ ТЕЛЕФОН

Я был ещё слишком мал ростом чтобы дотянуться до блестящей трубки, висевшей на стене, и всегда зачарованно смотрел как мои родители разговаривали по телефону.

Позже я догадался, что внутри этой удивительной трубки сидит человек, которого зовут: Оператор, Будьте Добры. И не было на свете такой вещи, которой бы человек не знал.

Оператор, Будьте Добры знала всё — от телефонных номеров соседей до расписания поездов.

Мой первый опыт общения с этим джином в бутылке произошёл, когда я был один дома и ударил палец молотком. Плакать не имело смысла, потому что дома никого не было, чтобы меня пожалеть. Но боль была сильной. И тогда я приставил стул к телефонной трубке, висящей стене.

— Оператор, Будьте Добры.

— Слушаю.

— Знаете, я ударил палец... молотком...

И тогда я заплакал, потому что у меня появился слушатель.

— Мама дома? — спросила Оператор, Будьте Добры.

— Нет никого, — пробормотал я.

— Кровь идет? — спросил голос.

— Нет, просто болит очень.

— Есть лед в доме?

— Да.

— Сможешь открыть ящик со льдом?

— Да.

— Приложи кусочек льда к пальцу, — посоветовал голос.

После этого случая я звонил Оператору, Будьте Добры по любому случаю. Я просил помочь сделать уроки и узнавал у нее, чем кормить хомячка.

Однажды, наша канарейка умерла. Я сразу позвонил Оператору, Будьте Добры и сообщил ей эту печальную новость. Она пыталась успокоить меня, но я был неутешен и спросил:

— Почему так должно быть, что красивая птичка, которая приносила столько радости нашей семье своим пением, должна была умереть и превратиться в маленький комок, покрытый перьями, лежащий на дне клетки?

— Пол, — сказала она тихо, — Всегда помни: есть другие миры, где можно петь.

И я как то сразу успокоился.

На следующий день я позвонил как ни в чем не бывало и спросил, как пишется слово fix.

Когда мне исполнилось 9, мы переехали в другой город. Я скучал по Оператору, Будьте Добры и часто вспоминал о ней, но этот голос принадлежал старому громоздкому телефонному аппарату в моем прежнем доме и никак не ассоциировался у меня с новеньким блестящим телефоном на столике в холле.

Подростком я тоже не забывал о ней: память о защищенности, которую давали мне эти диалоги, помогали мне в моменты недоумения и растерянности.

Уже взрослым я смог оценить, сколько терпения и такта она проявляла, беседуя с малышом.

Через несколько лет, после окончания колледжа, я был проездом в своём родном городе. У меня было всего полчаса до пересадки на самолет.

Не думая, я подошел к телефону-автомату и набрал номер:

Удивительно, её голос, такой знакомый, ответил. И тогда я спросил:

— Не подскажете ли, как пишется слово fix?

Сначала — длинная пауза. Затем последовал ответ, спокойный и мягкий, как всегда:

— Думаю, что твой палец уже зажил к этому времени.

Я засмеялся:

— О, это действительно вы! Интересно, догадывались ли вы, как много значили для меня наши разговоры!

— А мне интересно, — она сказала, — знал ли ты как много твои звонки значили для меня. У меня никогда не было детей, и твои звонки были для меня такой радостью.

И тогда я рассказал ей, как часто вспоминал о ней все эти годы, и спросил можно ли нам будет повидаться, когда я приеду в город опять.

— Конечно, — ответила она, — Просто позвони и позови Салли.



Через три месяца я опять был проездом в этом городе.

Мне ответил другой, незнакомый голос:

— Оператор.

Я попросил позвать Салли.

— Вы ее друг? — спросил голос.

— Да, очень старый друг, — ответил я.

— Мне очень жаль, но Салли умерла несколько недель назад.

Прежде чем я успел повесить трубку, она сказала:

— Подождите минутку. Вас зовут Пол?

— Да.

— Если так, то Салли оставила записку для вас, на тот случай если вы позвоните... Разрешите мне прочитать ее вам? Так... в записке сказано: «Напомни ему, что есть другие миры, в которых можно петь. Он поймёт».

Я поблагодарил её и повесил трубку.

Пол Виллард



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114



DRIVER

We are looking for a delivery driver in a Friendly Environment Distribution warehouse, we need driver for all local delivery and including tri-state area. If you have 2+ years experience on a 20' to 26' Box Truck (No CLD Required) as a delivery driver and looking for an excellent opportunity, AAA DISTRIBUTOR, INC. is a good place to work for. Responsible for safe loading and unloading of products, safe handling and delivery of kitchen and bath cabinets, countertops, flooring in the tri-state area

REQUIREMENTS:

- 2+ years delivery driving experience kitchen and bath cabinets is Preferred.
- Clean driving license record
- Must be at least 24 years of age.
- Understand and speak the English language
- Able to get DOT Medical Card
- Be authorized to work in the United States
- Be in good health with no medical restrictions
- Ability to pass a physical exam and pre-employment drug test.
- Able to work 63 hours per week 6 days a week

SKILLS AND ABILITIES:

- Operate 20' to 26-foot box truck with automatic transmission.
- Read maps and navigate and follow directions and logs.
- Loading and unloading of products.
- Work overtime.

DRIVERS WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. per year

Salary: starts at \$930.00 Per/week for 63 hours per week 6 days a week
Driver's duty is to Load products deliver to B2B or customers home unload products, Following special pick up and delivery instructions

Call Vlad
215-704-7300



AAA DISTRIBUTOR, INC. SHOWROOM IS A RETAIL/WHOLESALE, DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING PRODUCTS. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114
215-704-7300

KITCHEN & BATH DESIGNER/SALESPERSON

We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers. Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week
(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

Call Vlad
215-704-7300
for more info



Древняя Греция

Трудно найти на свете человека, который хотя раз в жизни, выражаясь языком научным, не вляпался бы в какую-нибудь историю. Но как бы давно это с ним ни случилось, тем не менее, происшедший казус мы не вправе назвать древней историей. Ибо пред лицом науки все имеет свое строгое подразделение и классификацию.

Поговорим о древней Греции. Греция занимает южную часть Балканского полуострова. Сама природа разделила Грецию на четыре части: 1) северную, которая находится на севере; 2) западную — на западе; 3) восточную — на востоке и, наконец, 4) южную, занимающую юг полуострова. Это оригинальное разделение Греции издавна привлекало к ней взоры всей культурной части населения земного шара.

В Греции жили так называемые «греки». Говорили они на мертвом языке и предавались сочинению мифов о богах и героях. Любимый герой греков был Геркулес, прославившийся тем, что вычистил Авгиевы конюшни и тем подал грекам незабываемый пример чистоплотности. Кроме того, этот аккуратник убил свою жену и детей. Вторым любимым героем греков был Эдип, который по рассеянности убил своего отца и женился на своей матери. От этого по всей стране сделалась моровая язва и все открылось. Эдипу пришлось выколоть себе глаза и отправиться путешествовать с Антигоной.

В южной Греции был создан миф о Троянской войне, или «Прекрасная Елена» в трех действиях с музыкой Оффенбаха. Дело было вот как: у царя Менелая (комик буфф) была жена, прозванная за красоту и за то, что носила платье с разрезом, Прекрасной Еленой. Ее похитил Парис, что Менелая очень не понравилось. Тогда началась Троянская война. Война была ужасна. Менелай оказался совсем без голоса, а все прочие герои фальшивили нещадно. Кончилась война благодаря вмешательству хитроумного Одиссея. Чтоб дать возможность воинам пробраться в Трою, Одиссей сделал деревянного коня и посадил в него воинов, а сам ушел. Трояне, утомленные долгой осадой, не прочь были поиграть деревянной лошадкой, за что и поплатились. В самый разгар игры из лошади вылезли греки и завоевали беспечных врагов.

После разрушения Трои греческие герои вернулись домой, но не на радость себе. Оказалось, что жены их за это время выбрали себе новых героев и предавались измене мужьям, которых и убили немедленно после первых рукопожатий. Хитроумный Одиссей, предвидя все это, не вернулся прямо домой, а сделал небольшой крюк в десять лет, чтобы дать жене своей Пенелопе подготовиться к встрече

Юмор

Всеобщая история, обработанная журналом «Сатирикон»

че с ним. Верная Пенелопа ждала его, коротая время со своими женихами. Женихам очень хотелось на ней жениться, но она рассудила, что гораздо веселее иметь тридцать женихов, чем одного мужа, и надувала несчастных, оттягивая день свадьбы. Днем Пенелопа ткала, ночью порола сотканное, а заодно и сына своего Телемаха. История эта кончилась трагически: Одиссей вернулся.

«Илиада» изображает нам военную сторону греческой жизни. «Одиссея» рисует бытовые картины и общественные нравы. Обе эти поэмы считаются произведениями слепого певца Гомера, имя которого пользовалось в древности столь большим уважением, что семь городов оспаривали честь быть его родиной. Какая разница с судьбой современных нам поэтов, от которых часто не прочь отказаться собственные родители! На основании «Илиады» и «Одиссеи» о героической Греции мы можем сказать следующее. Народонаселение Греции разделялось на: 1) царей; 2) воинов и 3) народ. Каждый исполнял свою функцию.

Царь царствовал, воины сражались, а народ выражал свое одобрение или неодобрение двум первым категориям.

Царь, обыкновенно человек небогатый, производил свой род от богов (слабое утешение при пустом казначействе) и поддерживал свое существование более или менее добровольными подарками. Знатные мужи, окружающие царя, также производили свой род от богов, но уже в более отдаленной степени, так сказать, седьмая вода на киселе. На войне эти знатные мужи выступили впереди остального войска и отличались пышностью своего вооружения. Сверху их закрывал шлем, посредине панцирь и со всех сторон щит. Одетый таким образом, знатный муж ехал в бой на парной колеснице с кучером — спокойно и уютно, как в трамвае. Сражались все врассыпную, каждый за себя, поэтому даже побежденные могли много и красноречиво рассказывать о своих военных подвигах, которых никто не видал.

Кроме царя, воинов и народа, были в Греции еще и рабы, состоящие из бывших царей, бывших воинов и бывшего народа. Положение женщины у греков было завидное по сравнению с положением ее у восточных народов. На греческой женщине лежали все заботы о домашнем хозяйстве, пряденье, тканье, мытье белья и прочие разнообразные хлопоты домоводства, тог-

Задаю ребенку известную загадку:
"То толстеет, то худеет,
на всю хату голосит"
(ответ — гармошка).
Ребенок 5 лет на эту загадку,
не задумываясь, отвечает —
"Мама"

да как восточные женщины принуждены были проводить время в праздности и гаремных удовольствиях среди докучной роскоши.

Религия греков была политическая, причем боги находились в постоянном общении с людьми, а во многих семьях бывали часто и совсем запросто. Иногда боги вели себя легкомысленно и даже неприлично, повергая выдумавших их людей в горестное недоумение. Понятие о загробной жизни было у греков весьма смутное. Тени грешников отсылались в мрачный Тартар (по-русски — в тартарары). Праведники блаженствовали в Элизии, но настолько скудно, что сведущий в этих делах Ахиллес признался откровенно: «Лучше быть на земле поденщиком бедняка, чем царствовать над всеми тенями мертвых». Рассуждение, поразившее своей меркантильностью весь древний мир.

Будущее свое греки узнавали посредством оракулов. Наиболее почитаемый оракул находился в Дельфах. Здесь жрица, так называемая Пифия, садилась на так называемый треножник и, придя в иступление, произносила бессвязные слова. Греки, избалованные плавной речью с гекзаметрами, стекались со всех концов Греции послушать бессвязные слова и перетолковать их по-своему.

Судились греки в Амфикиониевом судилище. Судилище собиралось два раза в год; весенняя сессия была в Дельфах, осенняя — в Фермопилах. Каждая община посылала в судилище двух присяжных. Присяжные эти присяжные придумали очень хитрую. Вместо того чтобы обещать судить по совести, взяток не брать, душой не кривить и родственников не выгораживать, они давали следующую присягу: «Клянусь никогда не разрушать города, принадлежащие к союзу Амфикиониевому, и никогда не лишать его текучей воды ни в мирное, ни в военное время». Только и всего! Но это показывает, какой нечеловеческой силой обладал древнегреческий присяжный. Какому-нибудь даже самому завалыщему из них ничего не стоило разрушить город или остановить текущую



воду. Поэтому понятно, что осто-

Анекдоты

В кафе заходит человек с собакой и заключает с посетителями пари, что его пес сейчас будет разговаривать. Но собака молчит. Человек оплачивает пари и уходит под общий хохот.

— Из-за тебя я проиграл уйму денег! — говорит хозяин собаке.

— Чудак! — отвечает псина. — Ты только представь, сколько денег мы загребем завтра.

Разгадывая кроссворд, муж задал жене вопрос:

— Первый мужчина, четыре буквы?

И получил неожиданный ответ:

— Коля...

Сталевар Чумаков не понимал, в чем кайф сидеть у камина...

Самое сложное в работе окулиста — убедить пациентку раздеться.

— А вы чего на новогодние каникулы отдохнуть не поехали?

— Мы с женой подсчитали наш бюджет и поняли, что не устали!

Начальник рассказывает подчиненным анекдот. Все, кроме одного, дружно смеются.

— А ты что не смеешься? — шепотом спрашивает коллега.

— Нет смысла. Я завтра увольняюсь.

Судья спрашивает подсудимого:

— У вас зарплата пятьдесят тысяч рублей в месяц, а дом построили за десять миллионов долларов. Как вы это объясните?

— Дайте подумать...

— Семь лет хватит?

«Дорогая редакция! Праздник прошел, а вопрос остался: Дед Мороз все-таки есть или его нет? А то мама говорит, что есть, а жена сомневается».

— Девушки, выходите замуж! Ни один мужчина не должен остаться безнаказанным!

Как объяснить ребенку, что 8 часов утра в выходной — это глубокая ночь!

рожные греки не приставали к ним с клятвами насчет взяток и прочей ерунды.

Летоисчисление свое греки вели по самым главным событиям своей общественной жизни, то есть по Олимпийским играм. Игры эти заключались в том, что древнегреческие юноши состязались в силе и ловкости. Все шло как по маслу, но тут Геродот затеял во время состязаний читать вслух отрывки из своей истории. Поступок этот возымел надлежащее действие; атлеты расслабились, публика, ломившаяся доселе на Олимпиаду как бешеная, отказалась идти туда даже за деньги, которые щедро сулил ей честолюбивый Геродот. Игры на долгое время прекратились сами собой.

Надежда Тэффи

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА • БОНУСЫ • МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА • ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК



**ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ**

Мы - лучшие!



Мы постоянно занимаем первые места в категории Personal Care and In-Home Senior Care!

НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ



К вашим услугам:
МЕДСЕСТРЫ
ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ
ЛОГОПЕДЫ
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option

2 Park Lane, Suite 106
Feasterville, PA 19053

ПОЗВОНИТЕ НАМ: **215-598-6991** 24 ЧАСА, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ
И вы поймете, что сделали правильный выбор

Говорим на русском, английском и многих других языках бывшего СССР

Каждый наш новый сотрудник получит бонус в размере более, чем \$2,000

Приглашаем на работу ННА, PCW

- Отличная медицинская страховка, включая Dental & Life insurance
- Оплачиваемый отпуск и больничные
- Оплата праздничных и сверхурочных часов
- Гибкий график работы и др. бонусы

Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату

Зарплата наших сотрудников выше, чем в других агентствах! Высоко ценим ваш труд!

Транспортная компания N-Trans Inc.

В связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки, принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A

на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

Стабильность - это N-Trans Inc.



А также, представляем индивидуальные курсы по ускоренной программе учебы и получения прав CDL class A

*У Вас нет прав CDL class A?
Не знаете как получить стабильную работу и достойную зарплату?*

N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права CDL class A

для работы водителем-дальнобойщиком

*** Обучаем и трудоустраиваем!!!**
Мы одни из немногих обучаем и принимаем на работу водителей без опыта



215.776.3392

550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020
215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

Мы поможем вам с оформлением всех программ Waiver и Option

БОНУС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ! ОТЛИЧНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ.
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДНИ.
- МЕДИЦИНСКАЯ И ЗУБНАЯ СТРАХОВКИ.
- ПЕНСИОННЫЙ ПЛАН 401К.
- БЕСПЛАТНЫЙ LIFE INSURANCE
- ОБУЧАЕМ



Квалифицированная помощь у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.

Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за
родными, нуждающимися
в помощи, оплачивается.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)

- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Требуются

на работу
Full/Part time
Home Health Aides,
RN, PT, LPN и OT

SUNSET
Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

WINDOWS & DOORS UNLIMITED

ОКНА И ДВЕРИ

Double Hungs
Sliders
Casements
Bay and Bow
Security door
Entry door
Aluminum Awnings
Garage door
Glass Block

Изготавливаем окна с энергосберегающим стеклом

Summer special!
В наличии окна стандартного размера **\$149.99**

Double Hung Sliders Casements Bay and Bow

215-338-4126
windowdoorsunlimited.com

Внимание! Мы открыли второй магазин по адресу:

SHOWROOMS
7952 Bustleton Avenue Philadelphia, PA 19152 | 555 West Street Rd. Warminster, PA 18974

МИХАИЛ ФРЕЙЛИКХ, MD

Physical Medicine & Rehabilitation
Board Certified

(215)671-8840 Fax (215)671-1933

Consultations, Electrodiagnostics, Physical and Manual Therapy, Musculoskeletal Rehabilitation

Болезни суставов, слабость мышц, больные плечи, колени, кисти рук.

Ортопедическая медицина.

Неоперативное лечение колен, замещение внутрисуставной жидкости колен.

Боли острые и хронические в шее и позвоночнике.

Обезболивающие уколы

826 Bustleton Pike, Suite 201, Feasterville, PA 19053
здание обойти слева и на обратной стороне самая левая дверь

For Correspondence: PO BOX 547, Feasterville, PA 19053

Если у вас нет страховки, её вам не потерять..., а если вам болит, то у нас вам будут помогать!

Недавно или давно прибывшие пациенты, не имеющие медицинской страховки, смогут получить лечение в нашем офисе за очень доступную цену.



13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116

215.764.3200

www.Insurancexchg.com



ERIC GASPARYAN

over 20 yrs experience
licensed in PA, NJ, FL

Доверьтесь нашим специалистам при выборе страхового полиса

**HOME/AUTO
MOTORCYCLE/TRAILER
RENTERS
HEALTH
GROUP HEALTH
DENTAL/LIFE/MEDICARE (over 65)**

**TRUCKING
GARAGE/DEALERS
CONSTRUCTION/BUILDERS RISK
APARTMENTS
COMMERCIAL PROPERTIES
HVAC and MUCH MORE...**

Мы работаем с самыми ведущими страховыми компаниями.
Наши агенты найдут для вас компанию с наилучшими для вас условиями.

МЫ ВСЕГДА ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ.



НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ, ЗНАЯ, ЧТО ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ!

TRUCKING CO.

**732.757.5343
516.901.6171**

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

■ Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года.

■ T-Endorsment (double-triple), чистые права и знание английского языка на бытовом уровне.

■ Оплата от \$1775 до \$2700 в неделю. Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K

■ Оплачиваемый отпуск

■ Перевозим только по терминалам комплекса. Нет погрузки и выгрузки

**Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!**



**25 лет
в
бизнесе**