

March 24 7PM  
F. SCOTT FITZGERALD THEATRE  
403 EDWINSON DR. ROCKVILLE, MD

**DIZEL Show**

www.SHOWBIRZHA.COM

# РЕКЛАМА И ЖИЗНЬ 5

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

March 6, 2019

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

## РУССКОЯЗЫЧНЫЕ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИ Victor Witten, MD & Anna Strongin, MD



мы проводим  
гастроскопию и  
колоноскопию

Лечим  
заболевания  
органов  
пищеварения



Ведем прием в: Rockville, Urbana & Frederick  
**301-251-1244**



**ATLANTIC GROUP** of **kw.** KELLERWILLIAMS LEGACY

**443-660-9229** OFFICE  
**410-961-1010** CELL

1515 Reisterstown Road, 2nd Floor  
Pikesville, MD 21208

REALTOR  
**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**  
Igormaltsev@kw.com

**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**  
Многолетний опыт работы в сфере недвижимости **ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

## ДЕТСКИЙ ВРАЧ Инна Лондон MD, F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

В офисе используется современное оборудование для лечения и экспресс-диагностики

Возможность связи с врачом 24/7

16220 Frederick Rd, # 420,  
Gaithersburg, MD 20877

**301-330-3335**

pediatrics@doctorlondon.org  
www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок

## Добро пожаловать! Татара Dental Office Левит, D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,  
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

**301-770-7878**

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



## ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

## Адвокаты Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Baltimore  
**410-654-3602**  
Rockville  
**301-998-6100**  
www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**  
звоните  
24 часа в сутки  
**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC****ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется транспорт.

РАБОТАЕМ И В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005  
Fax: 410-415-0006

говорим по-русски

Принимаем все страховки, включая Медикер.

4000 Old Court Road, Suite # 100,  
Baltimore, MD 21208

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

# MAY & SMITH, P.A.

Attorneys At Law



- Нарушение правил дорожного движения
- DUI, DWI
- Криминальная защита
- Автомобильные аварии
- Семейное право

**Michael L. May**  
**410-761-1700**

May & Smith, P.A.  
7412 Baltimore-Annapolis Blvd, Glen Burnie, MD 21061

genetravel@gmail.com

# GENE TRAVEL

СТРАХОВАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЙ

- КРУИЗЫ
- ПАНСИОНАТЫ
- ТУРЫ ПО 5 КОНТИНЕНТАМ



410-610-2036

Геннадий и Клара

877-980-6262

Безупречная репутация и персональный подход к каждому клиенту!



**Securityplus**  
FEDERAL CREDIT UNION

**Елена Бердичевская**

Mortgage Loan Officer,  
NMLS #: 227663

SPECIAL OFFER  
**FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

**410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)**

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org  
www.securityplusfcu.org



**EXIT**  
EXIT ON THE HARBOR REALTY

**Svetlana Kagalnitskaya**  
REALTOR

**ПОМОЩЬ ПРИ  
ПОКУПКЕ, ПРОДАЖЕ,  
АРЕНДЕ и  
ИНВЕСТИРОВАНИИ**



БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ

Cell: 443-204-3597

Office: 410-919-9660

iana@exitontheharbor.com



1744 East Joppa Rd. Parkville, MD 21234

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
**Виталий Рахман**  
**Менеджер**  
**Ирина Вольская**  
**Редактор**  
**Владимир Крастошевский**  
**Дизайнеры**  
**Зорина Кункина**  
**Эмма Рабиза**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-354-0842  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
Fax: 215-354-1323  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Балтимора**

**◆ Нужно ли вооружать школьную полицию?**

Во вторник прошлой недели Совет по школьному образованию Балтимора (Baltimore school board) обсуждал вопрос о том, допустимо ли ношение табельного оружия офицерами школьной полиции во время дежурства в помещении школы. Вопрос возник после того, как в результате стрельбы в школе Frederick Douglass High School один из преподавателей получил тяжелое пулевое ранение. Согласно действующему положению, офицерам школьной полиции разрешено ношение табельного оружия только при патрулировании вне школы до и после занятий, а при патрулировании внутри школьного здания они должны держать оружие в сейфах. Законодатели штата намерены, независимо от мнения Совета по школьному образованию, провести законопроект, разрешающий ношение оружия офицерам полиции внутри школьного помещения.

**◆ Против арестов за обладание малой дозы марихуаны**

Ряд правозащитных организаций Балтимора обратились к мэру города Катерин Паф (Catherine Pugh) с требованием прекратить задержание и арест лиц, обладающих небольшой дозой марихуаны для личного пользования. Своё предложение они объясняют тем, что суровость наказания не отвечает тяжести проступка. Позиция прокурора штата совпадает с мнением правозащитных организаций, и, согласно постановлению прокурора, задержания полицией лиц, обладающих малой дозой марихуаны, должны быть прекращены. Правоза-

щитные организации разного направления деятельности, в том числе религиозные и медицинские, просят мэра дать соответствующие указания комиссару полиции Балтимора.

**◆ Следы свинца в школьных фонтанчиках для питьевой воды**

В прошлом году согласно указанию штата, в школах графства Arundel было проведено тестирование питьевой воды на содержание токсичных веществ. Анализ показал, что в пробах воды, взятых из 672 кранов, содержится свинец в концентрации, превышающей допустимый уровень. Хотя свинец обнаружен в воде питьевых точек, составляющих всего лишь 5 процентов общего числа обследованных кранов, ситуация представляет серьезную опасность для детей, посещающих школы с зараженной свинцом водой. Необходимо срочно провести ревизию водопроводной системы и заменить участки, где для герметизации трубопровода применен свинец.

**◆ Взрыв почтового ящика**

Примерно в полночь 23 февраля в почтовом ящике, установленном перед домом на улице Hollingsworth Road, квартал 2500, район Finksburg, произошел взрыв. Почтовый ящик был полностью разворочен. Утром, когда был обнаружен поврежденный почтовый ящик, была вызвана полиция и инспектор пожарной охраны. Начато расследование. Пока неясно, каким способом был осуществлен взрыв в почтовом ящике, и кто ответственен за акт вандализма. Причиненный ущерб незначителен, он не превышает 25 долларов.

**◆ Последствия непогоды в районе Балтимора**

Сильные ветры, пронесшиеся над штатом в начале прошлой недели, принесли много осложнений. По данным Национальной службы погоды (National Weather Service) порывы ветра достигали скорости 50-60 миль в час. Упавшими деревьями перекрыто несколько участков дорог. Согласно сообщению компании Baltimore Gas & Electric Co, из-за ветра и упавших деревьев в ряде районов произошел обрыв линий электропередач. Это привело к тому, что более 6 тысяч домохозяйств осталось без электроэнергии. В таком положении оказались и 2420 квартир в самом Балтиморе и ряд школ, которые пришлось закрыть до восстановления электроснабжения.

**◆ Пенопластовые контейнеры для пищевых продуктов под запретом**

Генеральная ассамблея штата Мэриленд рассматривает вопрос о запрете применения пенопластовых контейнеров для продуктов питания. Необходимость такого решения, по мнению многих экспертов, связана с тем, что пенопластовые контейнеры не поддаются переработке и, в конечном счете, засоряют водоемы. Более того, в раздробленном виде они попадают в желудки рыб, что наносит урон морской фауне. Закон о запрете пенопластовых контейнеров будет в ближайшее время рассмотрен в комитете Палаты делегатов, а затем поставлен на голосование. Если закон будет принят, то Мэриленд станет первым штатом, ставшим на путь освобождения окружающей среды от пенопластового загрязнения.

В мире

## Выступление президента

Президент США на прошлой неделе выступил с программной речью на Конференции консервативных политических действий в штате Мэриленд, подвергнув резкой критике своих оппонентов-демократов и расследование предполагаемого российского вмешательства в выборы президента в 2016 году, которое ведёт спецпрокурор Роберт Мюллер. Трамп назвал политику демократов «социалистическим кошмаром» и заявил, что в Конгрессе «есть люди, которые ненавидят нашу страну». «Российское расследование», открытое на основании фальшивого «досье», оплаченного демократами, он вновь и совершенно справедливо назвал «охотой на ведьм».

## Срыв переговоров

Причиной неудачи переговоров президента США Дональда Трампа с лидером Северной Кореи Ким Чен Ыном в Ханое стал отказ северокорейского руководителя закрыть секретный завод по обогащению урана, – утверждает британская газета Sunday Times. По данным издания, делегация США на саммите в Ханое заявила представителям Северной Кореи, что американской разведке известно об объекте под названием «Кангсон», расположенном неподалёку от Пхеньяна. Трамп потребовал от Кима демонтировать этот объект, тот ответил отказом. После этого переговоры были завершены досрочно, без торжественного обеда и подписания каких-либо деклараций.

## Соглашение близко

США и Китай близки к заключению торгового соглашения, которое позволит сто-

ронам прекратить тарифную войну, начавшуюся в прошлом году. Об этом сообщила газета Wall Street Journal. В публикации говорится, что Китай согласился снизить пошлины и ослабить ограничения на американские товары, включая сельскохозяйственную, автомобильную и химическую продукцию. В свою очередь, США отменяют пошлины на китайские товары, введенные в прошлом году. Китай также согласился с требованием Трампа, чтобы Пекин снизил дефицит торгового баланса между двумя странами. Он согласился увеличить закупки американской продукции, включая возможную многомиллиардную сделку о покупке природного газа. Однако стало известно, что не все препятствия были преодолены.

## Торговля и политика

Турция и США ведут переговоры о предложении Вашингтона продать систему ПРО «Патриот» Анкаре, заявил министр иностранных дел Турции Мевлют Чавушоглу. Предлагаемая ПРО «Патриот» Турции, США предостерегли своего союзника от покупки российской системы противоракетной обороны.

Если Турция продолжит закупку С-400, Вашингтон отзовет свое предложение о продаже пакета ракет Patriot за 3,5 млрд долларов и может заблокировать продажу истребителей в Турцию.

## Америка хочет участвовать

Через день после того, как энергетический гигант ExxonMobil объявил, что обнаружил месторождение природного газа к юго-западу от Кипра, появилась вероятность, что госсекретарь США Майк Помпео примет участие в следующем трехстороннем саммите между Грецией, Кипром и Израилем, который будет проводиться в марте на Крите.

## Стихийное бедствие в Алабаме

По юго-востоку Алабамы в воскресенье пронесся торнадо, в результате которого по меньшей мере 23 человека погибли, еще несколько человек получили травмы. Стихия была частью штормового фронта, который нанес катастрофический ущерб и вызвал другие торнадо на Юго-Востоке США.

Смерч прошел прямо по главной местной магистрали в Борегае, ширина полосы разрушений составила по меньшей мере 800 метров. Стихия разрушила частные дома и трейлеры. Некоторые из них превратились в груды обломков. Небольшие разрушения торнадо произвел также в Южной Каролине.

## Новые санкции

Министерство финансов США ввело новые санкции против шести человек в Венесуэле и призвали союзников заморозить активы принадлежащей государству энергетической компании PDVSA. Причиной тому стало то, что Венесуэла заблокировала доставку гуманитарной помощи в страну.

## Falcon заменит «Союзы»

Компания SpaceX произвела успешный запуск ракеты Falcon 9 с капсулой Dragon на борту. Dragon запустили в космос в рамках миссии Demo-1, символизирующей возобновление пилотируемых космических кораблей с территории США. Первый полет Dragon с двумя астронавтами на борту планируется осуществить уже этим летом. Для реализации проекта пилотируемых космических полетов НАСА обратилась за помощью к двум частным компаниям, SpaceX и Boeing. Космическое агентство выделило 8 млрд долларов на строительство и полет Dragon на МКС и обратно. Сейчас американские астронавты отправляются на космическую станцию на борту российских ракет «Союз», созданных в 60-х годах прошлого века.

## Волнения в Алжире

Десятки тысяч протестующих вышли 2 марта на улицы Алжира, чтобы потребовать от 82-летнего президента Абдельазиза Бутефлика отказаться от выдвижения своей кандидатуры на президентских выборах, назначенных на 18 апреля. Нынешние протестные выступления стали самыми крупными со времён «арабской весны» 2011 года. В 2013 году на Бутефлику было совершено покушение, после которого он передвигается только в инвалидном кресле, редко появляется на публике.

## Арабы возмущены

США закрывают консульство в Иерусалиме, которое обслуживало арабов, с передачей всех его функций новому посольству, начиная с понедельника.

«Это решение продиктовано нашими глобальными усилиями по повышению эффективности и действенности нашей дипломатической работы и операций, – говорится в заявлении Госдепартамента». Представители ПА опять выразили возмущение, как они выразили его раньше, когда Трамп перенес американское посольство из Тель-Авива в Иерусалим.

## Акты антисемитизма в Польше

Оскорбительные граффити и свастики появляются в Польше на стенах некоторых еврейских организаций. Министр израильского правительства Исраэль Кац сказал как-то, что антисемитизм впитывается поляками с молоком матери. Поляки принимали активное участие в уничтожении польских евреев во время немецкой оккупации. После окончания войны в 1946 в городе Кельце озверевшие польские погромщики после очередного кровавого навета убили 42 человека, покалечили сотни.

# О “СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ СТРЕМЛЕНИЯХ”

Полемические заметки

В 99% случаев темы мне подсказывает жизнь. Но иногда письма читателей вызывают столько “мыслей по поводу”, что хочется ответить не тремя-четырьмя строчками. На один из моих блогов я получил комментарий от читателя J.P. из Израиля. Приведу его с небольшими сокращениями.

“Современное общество сильно отличается от общества до первой половины 20-го века. Все меньше малых предприятий, все больше корпораций. Все меньше предпринимателей, все больше работников по найму. А у наемного работника, как ни крути, более социалистическое мышление. Источник дохода у предпринимателя – клиент, у работника по найму – его босс. Любить его работнику зачастую не за что. Если случится социализм, предприниматель потеряет все и сразу, а наемный работник первое время и не заметит ничего. Многим приятнее работать на абстрактное государство, а не на конкретного человека, которого, к тому же они, возможно и не любят. Человек, который большую часть жизни проработал в корпорации и уволен оттуда, не сможет открыть свое дело и вряд ли найдет работу. Все это порождает социалистические стремления и желание социальной защищенности. Эти идеи все больше набирают популярность в современном обществе, и думаю, тенденция продолжится и в дальнейшем”.

М-да, перспектива... Я жил при реальном социализме, и как-то не горю

желанием снова его увидеть, ни со зверским, ни с человеческим лицом. На самом деле, все сложно, но не безнадежно. Тезис, будто крупных корпораций становится все больше, а людей, работающих на себя, все меньше, неверен. Просто гиганты у всех на виду и на слуху, но количество малых предприятий в сфере обслуживания и венчурных фирм в области высоких технологий не падает, а растет. Среди миллионеров неуклонно снижается процент классических капиталистов и увеличивается доля финансовых гуру, создателей инноваций, высококлассных компьютерщиков, звезд шоу-бизнеса, которые никого не “эксплуатируют”, не имеют или почти не имеют дела с материальными предметами, а извлекают богатство из собственных голов.

В самих крупных корпорациях все больше творческих сотрудников, которые работают дома, создавая интеллектуальный продукт, и босса почти не видят. Боссы для них – заказчики, но не начальники в привычном смысле слова.

Годовой доход корпорации “Майкрософт” с 20 тысячами сотрудников превышает ВВП Эфиопии с населением в 35 миллионов. Но и это не все: по словам Билла Гейтса, среди этих 20 тысяч есть примерно двадцать человек, без которых “Майкрософт” не был бы “Майкрософтом”. Понятно, что такие люди всегда на коне, любая компания оторвет их с руками, не столько они зависят от “Майкрософта”, сколько “Майкрософт” от них.

Мы наблюдаем не закат, а невиданный в истории расцвет экономическо-го индивидуализма. На смену аристокра-

тии наследственных привилегий в свое время пришла аристократия лидерства. Форд и Крупп были промышленными маршалами, главным условием успеха являлась способность руководить большими коллективами. Сейчас мы вступаем в эру аристократии творчества и интеллекта. Противостоит ей некреативное большинство. У этих людей может быть университетское образование и квалификация, они могут быть трудолюбивы, прилежны и амбициозны. Их беда в том, что они умеют и хотят делать только то, чему их научили, а в современном обществе превыше всего ценится способность создавать новое и делать то, чего никто другой не сделает.

По мере развития цивилизации неравенство не сглаживается, а растет. Это в первобытном племени или патриархальной деревне все, более или менее, равны.

Новое неравенство жестче старого. При феодализме энергичный человек из низов иногда мог сломать сословные перегородки, так как причины неравенства лежали вовне, в обществе и его законах. Сегодня никто никому не запрещает придумать Windows или Гарри Поттера, да не каждому дано, а выше своих способностей не прыгнешь. Некреативные люди заменимы, как винтики, и в результате экономически уязвимы. Их зарплаты растут медленно, с ними мало считаются, во время кризиса легко расстаются. Человеку, который годами исправно ходил “в присутствии”, добросовестно выполняя строго очерченные функциональные обязанности, действительно сложновато слезть с этой иглы. Неудивительно, что

среди них “набирают популярность социалистические стремления”.

Основатель социальной психологии Гюстав Лебон еще в конце XIX века писал, что, если лишить Францию пятидесяти лучших предпринимателей, пятидесяти лучших ученых и пятидесяти лучших писателей, актеров и художников, нация окажется обезглавленной, это будет уже не Франция. А если в одночасье куда-то исчезнут 150 тысяч крестьян и слуг, не случится ничего, за исключением того, что их будет по-человечески жалко.

Первобытное племя охотилось сообща, но мысль посадить в землю зерна и приручить собаку первой пришла какому-то индивиду. Главный стимул раскрыть свои таланты – неравенство, главный мотор цивилизации – выдающиеся одиночки. Массы воплощают их идеи и создают им условия для работы. Советские нравоучительные сентенции вроде: “Я” – последняя буква в алфавите” и “Если ты плюнешь в коллектив, он утрется, если коллектив плюнет в тебя, ты утонешь” – злобный и опасный вздор. На этом СССР и погиб.

Конечно, обидно, когда работаешь-работаешь, а кто-то все равно живет лучше. Но единственный разумный выход – попробовать стать более креативным и предприимчивым, не выходя – довольствоваться тем, что имеешь, а не вводить социализм. Если “наемный работник” не заметит его прихода, как пишет J.P., то именно это “первое время”. Поплывем за этой сладкогласной химерой – скоро все нищими станем.

Артем Кречетников

**РУССКОЯЗЫЧНЫЕ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИ**

**Victor Witten, MD & Anna Strongin, MD**



**ОБРАТИТЕСЬ К НАМ:**

- ЕСЛИ у вас изжога, боли в животе или нарушения функции кишечника
- ЕСЛИ вы страдаете от болезней печени и поджелудочной железы
- ЕСЛИ вам нужно нехирургическое лечение геморроя
- ЕСЛИ вам уже 50 лет и вам нужна профилактика рака толстой кишки (screening colonoscopy), особенно, если у вас или ваших родных были полипы или рак толстой кишки

**Ведем прием в: Rockville, Urbana & Frederick**

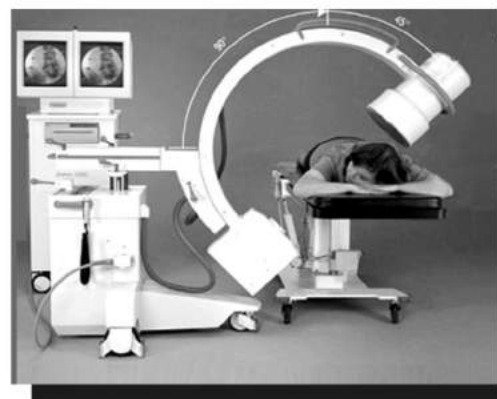
**301-251-1244**



**ДОКТОР  
Татьяна  
Резникова**

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT  
CENTER OF MARYLAND**



**■ ДИАГНОСТИКА  
И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА  
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

Принимаем большинство страховок и Medicare

**410-833-1011**

**116 Westminster Pike  
Suite #106**

**Reisterstown, MD 21136**

**B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc**  
**ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА  
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- \* электрической коляске
- \* госпитальной кровати
- \* переносном туалете
- \* стульчике и перилах для ванной
- \* приспособлениях для ходьбы
- \* кислородных аппаратах и ингаляторах
- \* медицинских чулках и колготках
- \* электрогрелке, электрофорезе
- \* парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

**226 REISTERSTOWN Rd.  
Baltimore, MD 21208  
410-602-7766**

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.800-616-8146



Будьте здоровы!



**ABSOLUTE  
Home Health Care**

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы и предлагаем профессиональную помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ · ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ.



7034 Liberty Road, Baltimore, MD 21207

**(410) 580-9100**

Александр Клековкин

# СЛОВО И ДЕЛО

## Слово

1. Обращение Президента США к нации и Конгрессу уже детально комментировалось с разных сторон. Наиболее интересным и важным представляется следующее.

1.1. Аргументированным перечислением двухлетних достижений (в финансовой, криминальной, здравоохранительной, экономической, иммиграционной, военной, политической и других областях) Президент парализовал противников и вдохновил приверженцев.

1.2. Впервые в истории провозгласил: «АМЕРИКА НИКОГДА НЕ БУДЕТ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ».

Этим Президент разрушил фундамент, долгое время создаваемый социалистами и демократами, т.е. фундамент идеологии и политики Оказии\* и прочих. Теперь вместо продолжения строительства, она и ее последователи вынуждены будут цементировать трещины, и не только на ее локальном избирательном, т.е. кулуарном поле, но и вступить в публичную национальную дискуссию. А это серьезная возможность продолжения разрушения социалистическо-коммунистической идеологии.

1.3. Лишил дара речи Б. Сэндэрса\*\*, который заявился выступить с «независимой» критикой после Президента.

2. Речь Президента США о ситуации в Венесуэле и о мировом социализме — вторая равновеликая, имеющая планетарное значение.

\* Лидер социалистическо-коммунистического движения.

\*\* Последовательный социалист, реинкарнация Троцкого и Верховенского («Бесы», Ф. Достоевский)

## Дело

1. Президент декларировал строительство стены, чем поставил точку в тянущийся десятилетиями вопрос о защите Государственной границы.

Теперь баталии переносятся на тот или иной уровень важности мелких разрозненных вопросов. Это займет телевизионное время и площадь газетных страниц и отвлечет силы пропаганды и дезинформации от других вопросов. Это также порадует демпартию возможностью переключения с провальной манафорт-российской темы.

2. Страна получила Генерального Прокурора, что должно упорядочить функционирование государственную структуры.

3. Миру предстоит увидеть и Дело по Венесуэле и о мировом социализме.

# КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ: FAKE NEWS

„Дайте мне средства массовой информации, и я из любого народа сделаю стадо свиней“.  
„Если вы произнесёте достаточно большую ложь и будете её повторять, то люди в итоге в неё поверят“.

(Й. Геббельс)

Президент США произнес речь о необходимости Строительства Стены.

Все анти-Трамп силы немедленно брошены опорочить каждое слово и «обличить» в обмане и некомпетентности.

Как это делается: просто объявить ложью — не эффективно, надо создать образ.

Для этого:

а) оглашается конкретная Цифра — образ научности, математической точности и статистики: мы же все верим в науку, математику и статистику (можно усилить каким-нибудь графиком);

б) все это обволакивается передегиванием или извращением доклада серьезного источника: мы же все верим серьезным источникам;

в) игнорируется любое мнение, данные других источников, противоречащих задаче Пропаганды.

Рассмотрим на примере наиболее популярного «факта», перебрасываемого с канала на канал, с программы на программу, а именно аргумент Президента: «Отсутствие Стены Способствует Проникновению Наркотиков».

Итак:

а) приводится цифра: 90% наркотиков попадает через Официальные пункты пропуска.

Показываются фотографии тайников с героином в автомашинах, контейнерах и пр.

б) приводится якобы цитата: «По данным Управления по борьбе с наркотиками, большая часть наркотиков попадает в США через официальные пункты пропуска. На территории, где планируется возведение стены, попыток провезти наркотики осуществляется не так уж много».

И, конечно, громкое заключение: «Аргумент Президента ложный —



False!»

Убедительно? Наглядно? Конечно, да. Правдиво? Конечно, да.

Но...

Отключаем «блокировку» и начинаем ДУМАТЬ:

а) Откуда цифра 90% на пунктах пропуска? Как ее получить?

Правильно — сравнить с другими (в т.ч. незащищенными участками). А это значит, что 90% — цифра ОБНАРУЖЕННЫХ наркотиков! Оставшиеся же 10% — цифра обнаруженных на других участках, где ОТСУТСТВУЕТ регулярный контроль!

О чем это говорит? Правильно, что на ЗАЩИЩЕННЫХ участках наркотики удается ОБНАРУЖИТЬ, ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ, а следовательно и ОСТАНАВИТЬ!

Но и это еще не все! Если 90% выявляется на пунктах пропуска, а, следовательно, и конфискуется, ОТКУДА огромное количество наркотиков, захлестнувшее ВСЕ города и веси страны?

Правильно — через границу, где ОТСУТСТВУЕТ Стена!

Сколько проникает — данные отсутствуют! Но ясно, что те 90% — капля в море.

б) Что касается «цитаты» Управления по борьбе с наркотиками, полагаю — умышленное искажение.

# ВЬЕТНАМ ИЛИ ВЬЕТИМ?



Человечество с напряжением ожидало результатов встречи Президента США и «Ядерного Ына». Причем, наиболее «прогрессивная» часть человечества вождь молится о ее провале. Провала не получили, получили невероятный в истории дипломатии политический ход Дональда Трампа.

В чем же невероятность?

Она в нетрадиционном личном участии главы государства в решении важнейшей проблемы: на настоящее время — ядерной. Был ли вариант решения? Те, кто внимательно наблюдал и слушал комментарии Президента перед поездкой, чувствовали сомнения. Но сам-то Трамп знал возможность провала, предположительно знал почти на 100%. Знал, но решил атаковать. И уже то, что время личных встреч превзошло все ожидаемое, говорит о результативности. Полагаю, Ыну были детально разъяснены все возможные варианты, которые он мог и не предполагать.

А что же Ын?

Ын сыграл абсолютно правильно, по отработанной кальке. На его стороне были и предыдущий опыт предшественников, и закулисная поддержка Китая, России и Ирана, которым нужна горячая точка, отвлекающая мощь США. Было бы странно на его месте не пытаться разыграть эту карту. Немаловажную роль в его поведении играла и политическая ситуация «охоты на Трампа». Наверняка его задача — тя-

нуть до последнего в надежде или на импичмент, или на переизбрание Президента в 2020-м году\*. «Правильной дорогой идете, товарищ Ын», — сказал бы вождь пролетариата и дедушка Кимирсен. А вот кочки и овраги на этой дороге, которые обозначил Трамп ему теперь придется осмысливать и пережевывать. Как говорится: «Приятного аппетита!»

Что в остатке?

Во время заключительного выступления Дональд Трамп держался спокойно, чувствовалась сила и уверенность в будущей победе. Примечательны два момента. Во-первых, то, что не намечено никакой новой встречи первых лиц, только рабочие встречи специалистов. Во-вторых, «неожиданная» остановка Президента в Аляске на авиабазе и его речь, показавшая некоторые военные возможности. И этот «де-серт» Ыну тоже придется пережевывать. А в качестве вишенки на торт преимуществ дружбы с США — Президент и Премьер Вьетнама подписали соглашение на 20 миллиардов долларов, в том числе 3 миллиарда обеспечивающие 23000 рабочих мест в США. Это и есть часть ответа на вопрос ВЬЕТНАМ или ВЬЕТИМ.

\* противникам Трампа следовало бы оценить, что важнее: инсинуации вокруг финансов и прочего вокруг Президента, или ситуация с ядерной Кореей, не только грозящей уничтожением миллионов, но и отвлекающей миллиарды долларов.

## Окасио-Кортес как оружие против социализма

«Что происходит на свете?»

В течении последних двух лет приверженцы демпартии и враги Трампа с яростью бросались на каждое упоминание слова «Социализм» в контексте политической ситуации в США. Какие только эпитеты не громыхали в комментариях к этому слову: «Только идиот может говорить о Социализме в США!», — был главный тезис оппонентов.

И вот — свершилось!

Внезапно на политическом небосводе вспыхнула пламенная звезда Окасио-Кортес — новая коммунистическая «пассионария». И не просто вспыхнула, а триумфально воспарил в Конгресс, разгромив представителя её же Демократической партии и многолетнего обладателя депутатского мандата Джозефа Кроули. Это вызвало шок в самой партии, где она затмила своего прародителя и древнего апологета Социализма — Б. Сендерса. Даже несокрушимые столпы демпартии — Пелоси и иже с ней поприжали уши и стали, как рыбы глотать воздух, молчаливо соглашаясь с ее «революционными» идеями. Чуть оправившись, они начали мямлить о том, что да, Социализм, как бы... имеет право..., да, борьбу с природой, как бы... можно признать...

Конечно, шок пройдет, CNN-MSNBC-NPR и иже с ними опомнятся, идеологи

упакует Социализм в удобоваримые обертки...

А что же наши неутомимые воины Фейсбука с их эпитетами? Где их праведный гнев против упоминания Социализма? А нету. Исчало! И уже начинают появляться оправдательные всхлипывания.

Даже историческая фраза Президента США: «Америка Никогда Не Будет Социалистической!» повисла в относительной тишине. И это тогда, когда КАЖДОЕ слово Трампа положено подвергать уничижительному остракизму!

«Чем же все это закончится?»

Приняв во внимание марксистско-ленинскую философию, можно предположить, что, Демократической партии предстоит видоизменение вплоть до распада. И главную роль сыграет Окасио-Кортес. Ведь до ее выхода на сцену, все ею озвучиваемое было в тени и находило безальтернативную поддержку у значительной массы, ее избравшей. Теперь же каждое социалистическое утверждение и предложение будет выноситься на обсуждение. А это возможность публичного обсуждения и критики.

Таким образом, можно сказать:

«ЕСЛИ БЫ ОКАЗИИ НЕ БЫЛО — ЕЁ СЛЕДОВАЛО БЫ ПРИДУМАТЬ!»

А иначе, как показать ВСЁ в одном.

# MD FURNITURE GRAND OPENING!

**SIMON Вернулся в Бизнес!**

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР  
СОВРЕМЕННОЙ ЕВРОПЕЙСКОЙ  
МЕБЕЛИ:

- СПАЛЬНЫХ ГАРНИТУРОВ
- ОБЕДЕННЫХ И ЖИЛЫХ КОМНАТ
- КУХОНЬ
- КУХОННЫХ УГОЛКОВ
- ДЕТСКИХ КОМНАТ И Т. Д.



**НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ХРУСТАЛЬНЫХ ЛЮСТР  
НА ЛЮБОЙ ВКУС: СОВРЕМЕННЫХ, КЛАССИЧЕСКИХ,  
МОДЕРН, "ПОД СТАРИНУ"**

МНОЖЕСТВО АКСЕССУАРОВ:

- ХРУСТАЛЬНЫЕ ЛЮСТРЫ
- ТОРШЕРЫ
- ВАЗЫ НАПОЛЬНЫЕ И НАСТОЛЬНЫЕ
- ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ ИЗ ФАРФОРА И СТЕКЛА
- СЕРВИЗЫ
- КАРТИНЫ
- ПАННО И МНОГОЕ ДРУГОЕ.



9800 Reisterstown Rd. (напротив Toyota Dealership)  
Owings Mills, MD 21117

**410-356-8980**

Проблема

# О ВЕНГРИИ

Как сообщает Британская вещательная корпорация, Венгрия (в лице своего авторитарного правительства Виктора Орбана) пошла на новые драконовские меры по поддержке венгерской демографии. Ранее она уже начала выдавать молодым парам беспроцентный кредит в десять миллионов форинтов (2,36 миллиона рублей), долг по которому автоматически будет аннулирован, если пара заведет троих детей. Также Венгрия начала строить льготные дома для семей, обещающих размножиться. И вот пришла новая инициатива: женщины с четырьмя детьми будут освобождены от подоходного налога. Причем пожизненно.

...Если вы думаете, что западные СМИ искренне рады за Венгрию и ее небольшой, но амбициозный народ, — то нет, это не так. Наоборот. Британская «Гардиан» выражает общее мнение прогрессивной общественности в авторской колонке под названием «Националистические громилы стремятся контролировать женские тела». Преступление националистических громил в следующем: «Антиженская политика маскируется под помощь женщинам. Идея, будто помощь беднякам зависит от их послушного воспроизводства, граничит с антиутопией».

Помимо Венгрии, в статье достается также Польша (где женщинам доплачивают по 500 злотых ежемесячно за каждого следующего ребенка) и Бразилия (где, вопреки стереотипам, тоже довольно давно назревает некоторый демографический кризис).

«Такая политика утилизирует женские тела для целей, которые о чем угодно, но только не о равенстве», — резюмирует автор передовой газеты.

...На самом деле причины, по которым Венгрию так пылесосят за поддержку материнства, — так сказать, «комплексные». Конечно, тут имеет место модное безумство радикал-феминизма, согласно которому, если женщину не защищают — то это преступление против нее, если защищают — это унижительный патронизм и потому тоже преступление, если ею восхищаются — это превращение ее в сексуальный объект, если игнорируют — то это обесценивание, если доплачивают за ребенка — то это эксплуатация и сексуальное рабство, если не доплачивают — то это грязная гендерная конкуренция и так далее.

Но есть еще составляющая. Венгерский премьер Орбан (при поддержке подавляющего большинства общественности) отказывается от общеевропейской схемы восполнения убывающего населения — то есть от мигрантов. Согласно принятой европейской схеме, вымирания передовых наций не происходит. Происходит «демографический переход». Это по смыслу то же самое, но на слух куда приятней.

После того как в передовой стране стариков становится слишком много, а рабочих рук слишком мало — недостающие рабочие руки надо завозить из других стран. Во-первых, потому что это выгодно (это ведь уже готовые, взрослые рабочие руки). Во-вторых и в-главных, потому что на планете и так слишком много населения, и оно слишком много ест, пьет воды и занимает места своими неэкологичными автомобилями, расходуя ресурсы. И если забирать излишек населения в странах,

где с рождаемостью пока хорошо, а с работой плохо, и перекачивать его в страны, где с рождаемостью уже плохо, параллельно работая над сокращением рождаемости в отсталых странах, — то через несколько десятков лет мир придет к приятному демографическому балансу.

И вот посреди этой прекрасной схемы внезапно начинает артачиться европейская страна, объявляющая, что она хочет иметь собственных детей и воспроизводить себя далее в грядущее, не прибегая к замене населения. Это неприятно не столько потому, что десятиллионная Венгрия могла бы вместить лишний миллион-другой африканцев. Но и потому, что она подает очень-очень дурной пример другим странам.

...Но для нас во всем этом самое интересное другое. Штука вся в том, что венгерский премьер, прибегающий к действительно беспрецедентным мерам, чтобы остановить вымирание (население Венгрии сокращается на 32 тысячи человек в год; если сравнить с Россией, где в прошлом году население тоже сократилось на 78 тысяч, то у венгров процесс идет почти в семь раз быстрее), — так вот, Орбан ставит эксперимент, который является крайне важным для будущего человечества вообще.

А именно: фактически сейчас в полых условиях будет установлено, согласны ли размножаться хотя бы на уровне простого воспроизводства (это когда у одной женщины двое детей) граждане в «цивилизациях европейского городского типа».

И тут неважно, идет речь о Швеции или Японии, России или Бразилии, Венгрии или Китае. Все это — городские цивилизации, построенные (с большим или меньшим успехом) с прицелом на благосостояние в его довольно «светском» варианте. То есть формально общество может быть даже религиозным (как в Польше или Иране), но счастьем там считается не вырастить двоих и более прекрасных детей, «как заповедано предками и религией», а комфортно обустроиться самому. И может, даже самореализоваться.

Неслучайно во всех передовых нациях «размножающимися» являются члены упорных в своем традиционализме религиозных общин. В США — амиши и мормоны. В Израиле — ортодоксы. Во Франции — африканские иммигранты первых двух поколений, еще не растерявшие племенных представлений о прекрасном. В России — тоже «преданные верующие», христиане и мусульмане. Эти люди демографически эффективны именно потому, что не являются носителями типовых современных представлений о счастье.

В этом контексте Венгрия, страна вполне светская и урбанизированная, даст достаточно убедительный ответ на вопрос, «жизнеспособна ли современная социальная матрица» в плане самовоспроизводства — если деторождение поощрять вообще всем, чем можно? Или люди «современного городского типа» размножаться не будут, как их ни соблазнят? И тогда придется создавать другие формы социального уклада.

С учетом того, что рождаемость в цивилизованных странах, хоть и выше венгерской, но тоже в среднем не дотягивает до уровня воспроизводства, «венгерский эксперимент» заслуживает всяческого внимания.

**В. Мараховский**

Миф и правда

# МОЯ ПАМЯТЬ

В детстве я очень любила 23 февраля. А как не любить, когда папа твой — молодой и подтянутый полковник, когда ты идешь с ним по улице и гордишься, что это твой папа. Я помню всех его армейских друзей и подчиненных, которые отмечали этот «их» день — всегда было весело и шумно. Я помню эти неменные рисунки в садике и в младших классах школы, которые детские ручки с любовью вырисовывали папам, чтобы потом прийти домой с этим бесценным листочком и подарить родителю в честь «мужского праздника».

Я помню юность в старших классах школы и нас, девчонок, поздравляющих безусых мальчиков с Днем Советской Армии, которая, как мы были уверены, самая правильная и сильная армия в мире. Я помню молодость телевизионную и тот же февральский день, к которому заранее готовились все редакции, собирая истории «бывалых» защитников. Мне довелось узнать о том, как наши самые миролюбивые защитники защищали Венгрию, Чехословакию, как они выполняли свой интернациональный долг в Сирии и Ливане, как боролись

в Афганистане за светлое афганское будущее...

А потом вспышка памяти — и я вновь вспоминаю папу, которого ночью вызывают в полк, потому что солдаты перерезали друга в самой лучшей армии в мире...

Я помню десант воевавшие одурманенные водкой лица десантников в их день, радуящих тому, что не они пополнили ряды двухсотых. Я помню это братство на крови и этих вечных подранков... А потом я помню тысячи двухсотых и трехсотых. Помню покалеченных ребят в госпиталях и похороны нескольких моих знакомых, которые героически защищали кого-то где-то. Я никогда не забуду мать одного из погибших мальчиков, поседевшую за день, а потом готовую лечь с сыном в одну могилу. И от армейских салютов я вздрагиваю...

Я помню танки советские в тогда еще советской Литве, я помню их в Москве, а потом я вспоминаю Грозный и понимаю, что Советская Армия и ее преемница армия России умеют защищать... Я помню этих преемников в Грузии и Украине и уже понимаю, что они и их армия стали синонимом и символом во-

енного бесчестия. Они стали врагами не только Украины, мира, ибо превратились в убийц и наемников, стали орудием преступной власти и соучастниками ее преступлений.

Я рада, что архивы не все сгорели, что показания очевидцев сохранены и даже частично стали достоянием человеческим. И эти архивы показывают вовсе не такого доброго красного воина, марширующего в одном победном параде с коллегами германскими в Бресте, в 1939. Я вижу миллионы, погубленные бездумно военачальниками, для которых человеческая жизнь — ничто, когда бабы еще нарожают... А потом я вижу воина-освободителя, насилующего «освобожденных»...

Победителям достается все: и почести, и слава, и... позор. Вот о позоре у нас не очень любили говорить. И благодаря этому замалчиванию все новые «защитники» готовы продолжить ратные подвиги отца и дедов...

Мне хорошая память досталась по наследству от папы, который тоже все помнил. Он мне честно и много рассказал о той армии, которая только количеством собственных

жертв могла побеждать, как и вся наука этих побед досталась ей в наследство от выдающегося генералиссимуса и палача многих народов. Два года назад в этот день я приехала к папе поздравить его — это был всегда для него праздник, несмотря ни на что, уж слишком много лет и крови он отдал той армии. Папа иронично давно воспринимал все советские праздники. И тогда, два года назад, папа просто усмехнулся и с горечью произнес: «Выдуманный праздник! А повод отметить всегда можно найти — было бы желание!»

Желания у всех разные. И желания агрессивных защитников российского отечества уж точно не совпадают с желаниями людей порядочных, проживающих в разных концах земного шара. Я понимаю ностальгию многих моих американских сограждан по армейским дням их молодости, но зрелость от молодости отличается умением думать, сопоставлять и анализировать факты. И, чтобы легче было анализировать, вспоминайте мирных российских зеленых человечков. Они уж точно сегодня отмечают День защитника Отечества, которое хотя и вернуть вновь в рамки 1/6 земного шара, да и расшарить еще. Вежливые и миролюбивые защитники у того отечества. И детей такими воспитают непременно, уж не сомневайтесь...

**Елена Винникова-Пригова**

# ПО СЛЕДАМ ДАТЫ

По сей день российские учебники истории утверждают: 23 февраля 1918 года знаменателен тем, что в этот день была создана Красная Армия, первые отряды которой тогда же якобы вступили в героические бои с наступающими немецкими войсками. В энциклопедии «Гражданская война и интервенция в СССР» (1987) можно прочитать почти дословное повторение одного из лживых утверждений советской историографии: День Красной Армии отме-

чается с 1918 года, когда «в обстановке наступления войск германо-австрийского блока на Советскую Россию 22 февраля 1918 года опубликован декрет-воззвание Совнаркома от 21 февраля «Социалистическое отечество в опасности!». Этот день ознаменовался массовым вступлением добровольцев в Красную Армию. В ознаменование массового подъема советского народа на защиту социалистического отечества и мужественного сопротивления отря-

дов Красной Армии германо-австрийским захватчикам день 23 февраля стал отмечаться ежегодно».

В действительности все было иначе. Отряды матросов Балтийского флота — «краса и гордость революции», посланные под Нарву, бежали с поля боя, за что их предводитель большевик Павел Дыбенко был тогда же отдан под партийный суд. В итоге 23 февраля немцы взяли Минск, а 25-го — Псков. Остановило их только подписание «похабного» Брестского мира. Таким образом, 23 февраля 1918 года в действительности было днем позорного бегства Красной Армии и вос-

становления смертной казни.

В 1938 году в «Кратком курсе истории ВКП (б)» появилось утверждение, что именно 23 февраля 1918 года «под Нарвой и Псковом немецким оккупантам был дан решительный отпор». Потом Иосиф Сталин и вовсе громко заявил, что 23 февраля 1918 года отряды Красной Армии «наголову разбили под Псковом и Нарвой войска немецких захватчиков». Так подтвердилась любимая поговорка историков: исторический факт — это вражье, вошедшее в традицию.

**Александр Владимиров  
sovsekretno**



# ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



Возможны индивидуальные заказы.

## С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

30 марта суббота	Замечательное <b>СОБРАНИЕ ПРЕДМЕТОВ ФРАНЦУЗСКОГО И РУССКОГО ПРИКЛАДНОГО ИСКУССТВА</b> , богатая коллекция изделий ФАБЕРЖЕ в имении бизнеследи, искусствоведа и жены посла США в СССР <b>Марджори Пост – ХИЛЛВУД. ЦВЕТУЩАЯ САКУРА!</b> ... \$ 79
13-14 апреля суббота-воскресенье	<b>ВЕСЕННИЙ НЬЮ-ЙОРК</b> с посещением МЕТРОПОЛИТЕН ОПЕРА. Опера Верди «ТРАВИАТА». Партию Жермона поет ПЛАСИДО ДОМИНГО!... \$299
20 апреля суббота	<b>БАЛТИМОРУ - 290 ЛЕТ!</b> День знакомства с достопримечательностями цветущего «ГОРОДА ПЕРВЫХ»!... \$ 78
4 мая суббота	ПОСЛЕ ОДИНАДЦАТИЛЕТНЕГО ПЕРЕРЫВА В США ПРИЕХАЛА <b>ВЫСТАВКА РАБОТ ФРИДЫ КАЛО, ПРОХОДЯЩАЯ В БРУКЛИНСКОМ МУЗЕЕ ИСКУССТВ. ЗНАКОМСТВО С ДАУНТАУНОМ ГОРОДА БРУКЛИН</b> ... \$139
26 мая воскресенье	<b>СКАЗОЧНЫЕ ФЕЙЕРВЕРК И ШОУ ФОНТАНОВ В САДАХ ДЮПОНА</b> ... \$134 Пожалуйста, звоните как можно раньше, т.к. оплатить билеты необходимо до 1 апреля.
29 июня суббота	<b>ОСТРОВК СВЯТОЙ ЗЕМЛИ</b> , где вы увидите действующий монастырь францисканцев, копии римских катакомб, храма Гроба Господня, церкви Св.Софии, самый большой католический храм США, один из алтарей которого посвящен Литве, и многое другое... \$79
2 июня воскресенье	<b>ОТДЫХ ВО ФЛОРИДЕ</b> НА БЕРЕГУ МЕКСИКАНСКОГО ЗАЛИВА 11 дней, 10 ночей. С дорогой, проживанием, питанием. \$1275

29 марта и 7 ноября	<b>ВСЬ ИЗРАИЛЬ</b> – самый полный тур. 12 дней. \$1500 + перелет
январь 23, февраль 20. март 12, 27, апрель 10, 23. май 1, 5, 8, 13, 22, 28. июнь 11, 22, июль 2, 8, 16, 30. август 7, 20, 28, сентябрь 11, 22. октябрь 2, 9, 15, 23, 30. ноябрь 10, 20.	<b>ЛАС-ВЕГАС</b> . 5 дней... \$530 + перелет
март 16 апрель 9, 20, 30, май 3, 10, 24 июнь 1, 14, 28, июль 3, 12, 26 август 2, 9, 16, 26, 30 сентябрь 9, 16, 23, 30, октябрь 5, 9, 17, 25 ноябрь 9, 23, декабрь 7, 28	<b>ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ</b> . 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов... \$890
февраль 12, март 4, 27. апрель 23, май 4, 28. июнь 22, июль 4, 30, август 13, 27. сентябрь 15, октябрь 1, 14. ноябрь 2, декабрь 1, 29.	<b>НОВЫЙ ОРЛЕАН</b> . 4 дня. Авиа... от \$650 + перелет
март 8, 23, апрель 6, 19, 27 май 1, 4, 9, 18, 24, июнь 7, 18, 28 июль 4, 12, 26, август 3, 16, 24 сентябрь 7, 18, 28, октябрь 5, 11, 19, 26, ноябрь 6, 16, 23, декабрь 11, 20, 26	<b>КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА</b> . 10 дней. С перелётом из Нью-Йорка... \$1650 без перелета... \$1320 (с перелётом из др. городов - небольшая доплата за перелёт)

**301-928-3199, 410-979-4895**  
**Free Call 1-877-288-6283**



# МУЗЕЙ ХИЛЛВУД И ЕГО СОЗДАТЕЛЬНИЦА

Марджори Пост. Одна из первых американских «бизнес-вумен», жена посла в СССР, умная, энергичная и, к тому же, красавица, обеспечила себе место в американской истории, подарив нации прекрасное собрание предметов русского и французского искусства.

Она родилась в 1887 г. в Иллинойсе и была единственным ребенком Эллы Меривезер и Чарльза Уильяма Поста, человека, осуществившего американскую мечту. Бедный молодой человек изобрел машину для изготовления segeal и создал компанию по их производству. Американцы полюбили (и сейчас любят) segeal, что позволило Чарльзу создать значительный капитал. Он знакомил подростковую дочь со всеми аспектами управления компанией, от технологии до ведения переговоров и приобщал к любимому им коллекционированию предметов искусства. После его смерти в 1914 году двадцатисемилетняя Марджори стала владелицей огромного производства и состояния. Она переехала в Нью-Йорк, где начала собирать свою коллекцию декоративного искусства.

В Нью-Йорке она общалась с Фриками, Вандербильдами, Уитни, людьми, для которых коллекционирование было значительной частью жизни и, конечно, показателем их преуспеваемости. Марджори украсила свой дом старинной мебелью, посудой. Она стала посещать занятия при Метро-

политен-Музее и достаточно глубоко познакомилась с историей декоративного искусства. Любовь к изысканным вещам она сохранила на всю жизнь. В письме к подруге Марджори писала: «Коллекционирование очень увлекательное дело. Интерес к какому-то предмету заставляет подробно изучать его и эпоху, в которую он создан».

После развода с первым мужем, в 1920 году, она вторично вышла замуж за финансиста с Уолл-стрит Эдварда Хаттона. Они подходили друг другу, оба красивые, богатые, удачливые и любящие риск. Вместе они создали огромную корпорацию — лидера в производстве замороженной пищи.

В заботах о бизнесе Марджори не забывала об увлечении декоративным искусством и с тончайшим вкусом украсила антиквариатом огромные апартаменты в Нью-Йорке, виллу во Флориде, виллу Топридж и яхту Sea Cloud. Тогда же, в двадцатые годы 20 века, она начала собирать Северский фарфор и золотые корочки 18 века. «Я совершенно очарована красотой этих вещей, мастерством, с которым они изготовлены, их историей» — писала она в письме.

Разведясь со вторым мужем, Марджори вышла замуж за Джозефа Девиса, назначенного в 1937 г. послом США в СССР. Она последовала за ним в Москву и стала свидетелем сталинского террора. В Советском

Союзе Марджори заинтересовалась русским декоративным искусством, церковной утварью, изделиями Фаберже. Из ее письма тех лет: «Во время пребывания в России я восхищалась любовью русских к цвету во всех формах искусства. Здесь я заинтересовалась эмалью».

Советское правительство одобрило продажу за рубеж картин, ценностей царской семьи, церковной утвари. Марджори Пост приобрела редчайшие иконы, парадные облачения русских патриархов, живопись, серебро, фарфор и из этих предметов создала богатейшую коллекцию русского искусства, одну из самых богатых за пределами России.

Миссис Пост продолжала коллекционировать предметы декоративного искусства в течение всей жизни и подобно многим американским собирателям решила поделиться своими сокровищами с людьми. В 1955 г. она купила в Вашингтоне 25 акров земли с особняком и парком — Хиллвуд. Перестроив дом и создав удивительные сады, миссис Пост жила здесь и, одновременно, создавала музей. Она очень любила орхидеи, которые выращивали в оранжерее против особняка. Они и сейчас растут и удивляют своей волшебной красотой. Среди экспонатов музея пасхальные яйца Фаберже, русская живопись, древние иконы, уникальный французский и русский фарфор и множество других шедев-

ров. В 1958 г. выпускник Гарвардского университета, искусствовед Марвин Росс систематизировал ее коллекцию и составил каталог.

«Когда я начала коллекционирование, я делала это для собственного удовольствия. Только когда коллекция выросла и стала представлять интерес для других людей, я поняла, что она должна принадлежать стране».

Всю жизнь эта необыкновенная женщина занималась благотворительностью. Во время Великой депрессии она увеличила пожертвования нуждающимся. Значительные суммы каждый год перечислялись Армии Спасения, Красному Кресту. Марджори опекала Национальный симфонический оркестр, она подарила Национальному музею истории природы алмазную диадему — подарок Наполеона Бонапарта второй жене, Марии-Луизе. Из ее фонда получали стипендии молодые, талантливые музыканты. Во время Второй Мировой войны она передала на военные нужды любимую яхту. Три дочери миссис Пост поддерживали все эти деяния.

Марджори Меривезер Пост умерла в 1973 году, завещав Хиллвуд людям. Прекрасная коллекция русского и французского декоративного искусства, сады, орхидеи продолжают дарить радость общения с прекрасным и заставляют не раз возвращаться в этот восхитительный уголок.

**Не пропустите!**

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

**Доктор Влад советует**

**К этим болям мы привыкли. Но надо ли идти к врачу?**

Причины болей могут быть разные — от неудобной обуви или мебели до серьёзных заболеваний внутренних органов. Есть и отдельные болезни, вызывающие смешанные болевые синдромы — например, фибромиалгия. Это расстройство вызывает множество неприятных ощущений, схожих с симптомами других заболеваний, а поэтому его часто путают с чем-то другим. Так что же можно вылечить сменой привычек или просто перетерпеть, а с чем лучше бежать в поликлинику?

### Спина

Кто из нас хотя бы раз не испытывал боли в спине или пояснице? Оказывается, что большинство случаев связано с чрезмерными нагрузками вследствие неправильной посадки или физической активности. Если, например, сидя на работе, вы не опираетесь на спинку стула, а всё время держите торс прямо, тяжесть вашего туловища ложится на мускулы и позвонки поясницы. Так могут повреждаться связки или мышцы, в некоторых случаях — смещаться межпозвоночные диски.

#### Что делать?

— Попробуйте отрегулировать спинку своего кресла, чтобы вам было удобно на неё опираться.

— Если вы занимаетесь спортом, требующим напряжения поясницы, прервите занятия на 2–4 недели.

# ГОЛОВА, СПИНА, НОГИ...

— Если в последнее время вам пришлось таскать тяжёлые сумки, попробуйте перейти на рюкзак или постоянно менять руку, в которой вы носите сумку.

#### Когда идти к врачу?

— Если болевые ощущения не проходят более 2 недель и усиливаются, несмотря на отсутствие нагрузок.

— Если недавно вы получили какую-то травму — даже показавшуюся вам незначительной, — или вы постоянно занимаетесь каким-либо спортом.

— Если боль из поясницы отдаёт в ягодицы и нижние конечности. Это может быть признаком смещения позвонков или сдавливания межпозвоночных дисков.

### Голова

Эпизодическая головная боль может быть спровоцирована многими факторами. Среди них повышенное или пониженное кровяное давление, насморк, обезвоживание или большой перерыв между приёмами пищи, громкая музыка, резкие запахи, крупные украшения или неудобные головные уборы и даже неудачная причёска.

#### Что делать?

Самые распространённые виды головных болей — это тензионная и кластерная. Тензионные боли ощущаются как давление вокруг всей головы и могут длиться несколько часов, то усиливаясь, то ослабевая. Возникают они из-за внешнего воздействия (серёжки, запахи, звуки) или внутренних причин (недоедание, дегидратация). А проходят после устранения причины или принятия простого обезболивающего.

Кластерные боли — более резкие и острые, охватывают одну сторону головы и могут сопровождаться слезотечением и общим раздражени-

ем носоглотки. Проходят за несколько минут сами.

#### Когда идти к врачу?

Простую головную боль надо отличать от мигрени. Признаками последней могут быть: сопутствующие симптомы, такие, как повышенная свето- и звукочувствительность, тошнота, головокружение, рвота; регулярность приступов в сочетании с продолжительностью от 4 до 72 часов; наличие мигреней у близких родственников. Диагноз мигрень должен подтвердить невролог, он же назначит соответствующее лечение.

### Живот

Состояние нашего желудка и кишечника может меняться в зависимости от того, что мы съели. Определённые продукты, например, при переваривании выделяют повышенный объём газов, что приводит к вздутию и дискомфорту. Так что такая реакция на бобовые, сливы, груши, капусту и некоторые другие овощи будет вполне нормальной. Впрочем, нормальную работу кишечника могут подорвать и такие факторы, как стресс, гормональные изменения или приём медикаментов.

#### Что делать?

Самый простой способ — не есть того, что приводит к печальным последствиям. Кроме того, боли могут быть вызваны простым переизбытком. Перейдите на более здоровую диету, организуйте себе отдых, попросите врача назначить вам другие лекарства.

#### Когда идти к врачу?

— Если боли резкие, возникают регулярно после или во время еды и локализируются в небольшой области.

— Если боли возникают в ответ на определённый вид пищи — жирную, кислую, жёсткую и т. д.

— Если вы считаете своё меню вполне здоровым, но симптомы «раздражённого желудка» не проходят более 1,5 месяцев.

### Ноги

В последнее время люди все меньше ходят пешком. Тем не менее, даже отсутствие нагрузки может послужить причиной болезненных состояний — например, синдрома беспокойных ног. Заключается он в непонятной, но физически ощутимой потребности двигать ногами, когда вы ложитесь спать. Синдром является довольно распространённой причиной нарушений сна.

#### Что делать?

— Лечение для синдрома беспокойных ног пока не существует, поэтому остаётся бороться с ним самостоятельно. Например, побольше ходить пешком или давать другую нагрузку ногам. Как правило, физическая усталость решает проблему.

— Если же ноги болят у вас после долгой ходьбы, попробуйте брать с собой на работу сменную обувь.

— Если ноги болят вне зависимости от удобства обуви, возможно, дело в строении вашей стопы. Попробуйте купить ортопедические стельки — они будут поддерживать вашу ногу в правильном положении, и боли пройдут.

#### Когда идти к врачу?

— Если ноги постоянно отекают. Проблема может быть с почками.

— Если на ногах сильно выпирают вены — дело может быть в состоянии ваших кровеносных сосудов.

— Если боль локализуется в коленных суставах.

— Если боль распространяется на одну ногу по всей её длине и отдаёт из поясницы.

**Владимир Ячменников, Лев Пухлых**

## Новости медицины

### Недосыпание может вызвать диабет

Результатом недосыпания могут стать не только дневная усталость и раздражительность, но и в долгосрочной перспективе привести к ожирению и диабету второго типа. Это не очередные страшилки, а серьёзные предостережения ученых, которые провели ряд исследований в данном направлении. Их результаты показали, что продолжительность нашего сна может влиять на уровень сахара и гормонов, контролирующих аппетит. Так, одно из последних исследований подтвердило гипотезу, что недостаток сна снижает способность жировых клеток организма реагировать на инсулин — гормон регулирующий процесс обмена веществ, нарушение выработки которого приводит к диабету.

В данном исследовании приняли участие семеро молодых и здоровых людей. Участники эксперимента провели восемь дней и ночей в лаборатории сна. Первые четыре ночи им было позволено спать столько, сколько они привыкли. Во второй половине испытания продолжительность сна составила лишь 4,5 часа.

После четырех дней недосыпания анализы крови участников исследования показали, что их общая чувствительность к инсулину снизилась в среднем на 16%, а чувствительность непосредственно у жировых клеток к инсулину упала на 30% — до уровня, который обычно наблюдается у страдающих от ожирения или диабета людей. «Такие показатели эквиваленты метаболическому старению за 10 лет», — сообщил



Мэтью Брэй, старший автор исследования и профессор медицины в Университете Чикаго.

Анализ результатов эксперимента показал, что жировым клеткам его участников требуется в три раза больше инсулина для активизации фермента, необходимого для регуляции уровня сахара в крови. Если резистентность такого рода к инсулину становится стойкой, это может привести к избытку сахара и холестерина в крови, что значительно повышает риск развития диабета и сердечных заболеваний, — предупреждают ученые.

### Нужна ли вам операция?

Бариатрия слишком часто рассматривается как «быстрое решение» проблемы ожирения, отмечают ученые. Новое исследование показало, что многие пациенты идут на операцию без должной оценки рисков, которые грозят им в результате этой процедуры. Авторы исследования предупреждают: гораздо больше внимания должно быть уделено предоперационной консультации.

В докладе, проведенном National Confidential Enquiry с целью определения результатов лечения и процента смер-

ности, был рассмотрен 381 пациент, прошедший подобную операцию по удалению излишков жира. Отмечается, что только треть пациентов прошли психологические консультации перед направлением на операцию. При этом 24% форм, заполняемых как согласие пациентов на операцию, не содержат всей необходимой информации. Выявлено, что 32% больных не получают адекватного наблюдения после операции, хотя пятая часть пациентов подлежали наблюдению в условиях клиники, а некоторые нуждались в дальнейшей операции, говорят исследователи.

В 2009–2010 годах в одной только Англии было проведено 4.200 таких операций, а в 2012–2013 — уже более 7.200, и количество их неуклонно растёт.

### Овощи и фрукты для счастья

Рацион человека напрямую влияет на его настроение. Об этом говорят специалисты. Согласно их наблюдениям, любовь к овощам и фруктам гарантирует удовлетворение от жизни, счастье и психическое здоровье. Это показал анализ рациона 80 000 британцев. Чем больше фруктов и овощей съедает человек, тем лучше он себя ощущал. Самыми счастливыми были люди, потреблявшие по семь порций в день, комментирует Сара Стюарт-Браун из Медицинской школы Варвик. Притом, одну порцию ученые рассчитывали примерно как три унции (85 граммов). В маленьком яблоке, к примеру, около 5 унций (142 грамма).

Тип фрукта или овоща не волновал ученых. Специалисты не говорят о том, что потребление фруктов и овощей однозначно поможет улучшить качество жизни. Возможно, изначально счастливые люди чаще потребляют полезные

продукты. Сам механизм воздействия продуктов на степень удовлетворения от жизни эксперты выявить не смогли. Однако многие диетологи не раз замечали: выстраивание нормального рациона улучшает настроение пациентам. У них вырабатывается привычка, и данные продукты приносят радость.

### Шоколад приравняли к опиуму

Ученые наконец-то поняли, откуда берется навязчивое желание поедать сладости, и почему у людей развивается зависимость от шоколада. Нейробиологи из Университета Мичигана (США) изучили механизм действия шоколада на нейроны головного мозга у крыс. В итоге ученые пришли к выводу, что в плане воздействия на мозг эта сладость не отличается от опиума: она запускает те же биохимические реакции, что и наркотик. Мозг крыс, которые получали шоколад, усиленно синтезировал особые вещества — нейромедиаторы энкефалины. Энкефалины обладают морфиноподобным действием: обезболивают, снижают двигательную активность и пр. Результаты исследования показывают, что опиоидные сигналы в головном мозге также стимулируют аппетит — животные стремились к потреблению все большего количества сладостей.

Новое открытие проливает свет на раскрытие механизмов обжорства. У людей, страдающих ожирением из-за нарушений пищевого поведения, активировались примерно те же зоны мозга, что и у крыс, объевшихся шоколадом.

«Наши данные свидетельствуют в пользу того, что энкефалины предположительно участвуют в развитии некоторых форм наркомании», — заявляют ученые.



# LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



**ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:**  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?**

**- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отменный сервис?**

**- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200  
Pikesville, MD 21208  
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215  
Gaithersburg, MD 20879  
301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*

## Killian Law Group, LLC

**Александр Биндер**

*Aleksandr Binder*

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

**Killianlawgroup.com**

Attorney@Killianlawgroup.com



**Роберт К. Стегман III**

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills, MD 21117

**443-600-5540**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

Секрет успеха

# «НОВОЕ ВРЕМЯ» ИЛИ ПРЫЖОК В БУДУЩЕЕ

Определить характеристики автомобиля и составить правильный отзыв, возможно только благодаря знанию истории. Hyundai — крупнейшая корпорация, покорившая себе время. Hyundai переводится как «новое время». Сейчас — это крупнейшая корпорация, а где то 60 лет назад, это маленький кустарный цех по сборке автомобилей из деталей американских джипов. Все эти годы корейский концерн пытался догнать «новое время» и оказаться в первых рядах мировой индустрии. Долгая эволюция, заставляла сотрудников и владельцев, усердно учиться и упорно трудиться.

Основанная после 2й мировой войны, Hyundai не проявляла интереса к автотехнике. И только 29 декабря 1967 г. в Сеуле была создана компания Hyundai Motor, а уже в 1968 г. производственная линия выдавала по 20 000 автомобилей в год. Cortina — первый автомобиль, созданный совместно с корпорацией Ford. Изначально все запчасти Hyundai для нового автомобиля доставлялись из Америки. Но в дальнейшем было организовано свое производство. Сотрудничество с Ford длилось до восьмидесятых, тогда в Корею выпускались автомобили Taunus и Granada.

Союз с Mitsubishi Motors, существующий и по сей день, зародился в 1973 году, с запуска нового завода и выпуска первого собственного легкового автомобиля. За основу нового автомобиля была взята модель Colt. Mitsubishi в свое время приобрела кузов у итальянского ателье ItalDesign, произвела затем кузовной



ремонт и изменила внешность модели. В 1975 году завод в Ульсане (стоимостью 97 миллионов долларов) был построен, и новый автомобиль вышел в свет. Hyundai Pony — имя нового автомобиля. На мировой премьере в Турине, на строгий суд европейской публики был представлен Pony. Современная машина с изысканным дизайном покорила сердца европейцев и произвела фурор. Счастливые корейцы тут же организовали экспорт Pony под новым именем Excel; первой из стран оказался Эквадор, а потом и другие страны.

Но амбиции заставили компанию двигаться вперед и приобрести научно-техническую независимость. В середине 1988 года появился первый автомобиль, созданный полностью собственными силами, модель Sonata. Единственная деталь, позаимствованная у Mitsubishi — был

лицензионный мотор. Для создания собственного двигателя требовалось время и деньги. Но ремонт Hyundai с иностранным двигателем обходился дорого, поэтому было решено начинать разработку собственного мотора. И только в 1989 г. мир увидел 1,5-л. двигатель Hyundai, который получил название Alpha. Beta, Delta и Gamma — стали последователями, и появились гораздо позже. Несмотря на это, сотрудничество с Mitsubishi не закончилось. Связь между корпорациями зачастую выражалась в передаче лицензий на старые модели. Например: Rajero изменившись ненамного, превратился в Galloper, а Space Runner — в Santamo. Equus, выпущенный в 1999 г., по сей день остается самым высокотехнологичным автомобилем. Его 4,5-литровый V8 мотор из семейства Omega доставляет удоволь-

ствие любителям сильных автомобилей. Большой и престижный Centennial — стал флагманом модельного ряда Hyundai, он вообрал в себя все технические достижения компании, но популярность его ограничивается только Южной Кореей.

Но укрепление позиций на североамериканском рынке — оставалось первоначальной задачей. В Калифорнии основывается студия по дизайну от компании Hyundai California Design, которая создает в 1991 году концепт-кар HCD-I. Он впоследствии превратился в эффектную модель Coupe/Tiburon. При большом пробеге диагностика автомобиля показала его способность к хорошей управляемости и качеству всех деталей. Достаточно быстрое и недорогое купе Hyundai Coupe/Tiburon нашло много поклонников, особенно в европейских странах.

Способность приспосабливаться к потребностям потребителей помогло Hyundai Motor захватить лидерство на внутреннем рынке, став безоговорочно одним из крупнейших автомобильных концернов. В 1998 году была приобретена фирма Kia/Asia Motors. Было еще намерение приобрести Daewoo Motor, но, подумав необходимые материальные вложения, от этой затеи отказались.

Современный Hyundai Motor твердо держится в океане автомобильной моды: собственный дизайн, модельный ряд и правильный маркетинг вполне соответствуют потребностям автолюбителей. Стремление лидировать и высоко держать планку качества дается нелегко. Но пример успешных японских автомобильных компаний является образцом и стимулом для амбициозных корейцев не останавливаться на достигнутом.

## First Time Home Buyer Programs



**Svetlana  
Kagalnikskaya**  
REALTOR



Cell: 443-204-3597  
Office: 410-919-9660

lana@exitontheharbor.com

1744 East Joppa Rd  
Parkville, MD 21234

Первоначальный взнос - down payment и стоимость оформления сделки - closing cost зачастую становятся сдерживающими факторами для принятия решения купить собственный дом. Далеко не всегда покупатели, имеющие постоянную работу и хороший credit score, располагают достаточной свободной суммой.

В то же время, существуют разные программы, предоставляемые штатом Мериленд, городом Балтимор, некоторыми каунти, работодателями и комьюнити, по которым вы можете получить финансовую помощь с нулевым процентом или в качестве подарка - gift, поддерживающие разные категории покупателей.

**Самой распространенной программой является \$5000 down payment assistance.** Вы можете получить дополнительный беспроцентный кредит от штата и использовать эти деньги в качестве первоначального взноса или на оформление сделки. Эти деньги нужно будет вернуть при продаже дома или смене владельца. В любом случае, вы получаете деньги, когда их у вас нет, без процентов и с выплатой, отсроченной во времени. Чтобы получить эту помощь, покупатель должен быть First Time Home Buyer или не иметь в собственности недвижимость минимум три года. Также существуют ограничения в family income и credit score.

**4% Grant assist First Time Home Buyers.** Штат Мериленд выделяет 4% от стоимости приобретаемого дома, которые покупатель может использовать в качестве первоначального взноса в размере 3.5% и 0.5% как часть расходов на оформление сделки. Credit score покупателя должен быть не менее 660. Также существуют ограничения по общему доходу семьи. Покупатель не должен возвращать эти деньги, но общий

банковский интерес будет немного выше.

Покупатели, **работающие в Baltimore City** не менее 6 месяцев и покупающие недвижимость там же, в City, могут получить \$5,000 на первоначальный взнос и оформление сделки. При этом не обязательно быть First Time Home Buyer. Эти деньги не нужно возвращать, если вы проживаете в доме 5 лет и более. Покупателю достаточно внести \$1,000 при покупке.

Ваш **работодатель** (госпиталь, университет, и другие организации, включенные в список MMP Participating Employers) может выделить от \$2000 до \$5000 Grant в случае, если вы покупаете

является down payment в размере 5%, хороший credit score и дальнейшее проживание в доме не менее 5 лет. Эта программа предоставляется только First Time Home Buyers.

Если вы покупаете дом в первый раз и хотите воспользоваться какой-либо из вышеперечисленных или других существующих программ, вы должны взять First Time Home Buyer educational class и получить сертификат, который действителен при покупке дома в течение года. В настоящее время этот курс можно также закончить on-line.

Квалифицированный риелтор может про-



недвижимость в первый раз и в определенном районе, недалеко от работы. Крупные организации могут выделять большие суммы на поддержку своих сотрудников.

Если покупатель имеет невыплаченный студенческий кредит за обучение, то при покупке дома он может рассчитывать на программу **Smartbuy 2.0**. Сумма студенческого кредита может быть погашена в размере 15% от стоимости дома (до \$40,000). Обязательными условиями

информировать вас о существующих вариантах финансовой поддержки и направить в моргиджную компанию, которая работает со всеми возможными программами. И последнее - ни одна из этих программ не распространяется на инвесторов, даже, если они покупают недвижимость в штате Мериленд в первый раз.

**За более подробной информацией звоните  
443-204-3597**



## ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

**410-440-0930**

Email: gorkypark29@gmail.com

## • ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

## • НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили

## • СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA, медицинские офисы, иммиграционную службу и др.

**Инна  
Браславская**

**443-831-3695 (моб.)**

**410-526-0598 (дом.)**

email: innabraslavsky@hotmail.com



Лариса

ПЕРЕВОДЧИК  
И НОТАРИУС

410-882-8721  
443-901-0206

www.translations-24-7.com  
e-mail:  
info@translations-24-7.com

## СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ

Переводы для Российского посольства (выполняются единственным в Мэриленде сертифицированным посольством переводчиком)

Также проводим классы: 3 часа Safe & Saber ("алкогольная" лекция), необходимая для получения водительских прав в Мэриленде DIP (Driver Improvement Program)

Оформление ITIN (налоговых номеров) без отправки паспорта в налоговую службу

### НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

Всевозможные доверенности (продажи, покупки, передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении в живых".

Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ и переводом и полностью готовы для предоставления в любые страны.

офис в Timonium и новый офис в Rockville

# SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

# ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,

# SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ ВКУС

Большой  
выбор продуктов  
для диабетиков

Принимаем  
кредитные  
карточки и  
фудстемпы.



В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:  
Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических  
Натуральные, органические продукты  
Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС  
Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие  
Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр  
Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные  
Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.  
Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,  
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!  
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

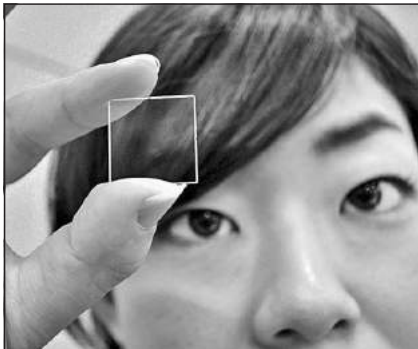
**ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

## Дорогу переполз

Редчайший паук вида *Cicurina venii*, обнаруженный в американском городе Сан-Антонио, заставил местные власти заморозить строительство автомагистралей. Это членистоногое находится под охраной государства, поскольку за последние 30 лет ученым встретилось всего два представителя данного вида. Безглазый паук невелик в размерах, неядовит и полупрозрачен. На расширение дороги выделено 15 миллионов долларов, но даже это не остановит власти в их стремлении сохранить естественную среду обитания ценного паучка. Вероятно, строительство вовсе отменят, поскольку биологи предполагают, что под землей на данной территории скрывается популяция членистоногих. Местные жители не разделяют радости относительно редкой находки — они устали от заторов на трассе и очень рассчитывали на ее расширение.

## Хранитель времени



Хранить информацию скоро можно будет вечно, ну или почти вечно — несколько тысячелетий точно. Прогрессивные японцы снова порадовали чудом техники: они разработали удивительный носитель — пластинку из кварцевого стекла. Информация на нее наносится при помощи лазера в виде бинарного кода в четыре слоя точек. Объем памяти одной пластинки — около 25 мегабайт. Размеры представленного на фото образца — 2 на 2 сантиметра, толщина — 2 миллиметра. При увеличении толщины пластинки можно увеличить и объем записываемой информации. Правда, для ее считывания не обойтись без специального оптического микроскопа. Зато ничто такому носителю не страшно — ни огонь (он выдерживает температуры до 1000 градусов), ни вода, ни химические реагенты. Чудо техники планируется вывести на рынок в 2020 году.

## Им видней



За прогнозом на будущее нужно обращаться не к гадалкам, а к сверстникам из начальной школы. Такой вывод можно сделать по итогам 35-летнего исследования канадских психологов из Университета Конкордия. Еще в 1976-м учащимся начальных классов предложили заполнить анкеты о своих одноклассниках и оценить их на предмет симпатии, агрессии и социальной изоляции. Аналогичную анкету ребенок заполнял и о себе самом. Следующие 20 лет ученые следили за жизнью опрошенных, а потом снова обратились к их анкетированию. Оказалось, что именно отмеченные одноклассниками, а не самим ребенком качества, проявлялись, как правило, у взрослого человека. Например, ребенок, называвший себя социально изолированным, в зрелости вовсе таковым не являлся. А вот если сверстники приписывали социальную изолированность своему однокласснику, то, взрослея, он показывал себя интровертом. Так что к характеристикам, которые дают одноклассники, имеет смысл прислушаться — в них может быть заложено будущее.

## Так бы и съела



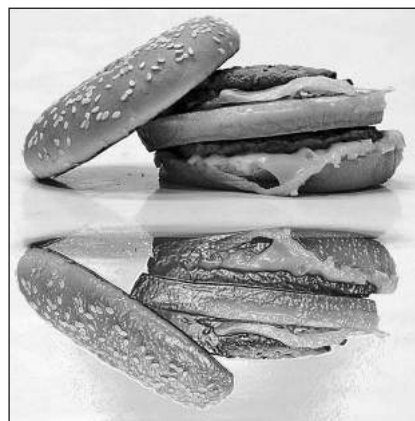
2 года жизни тратит среднестатистическая представительница прекрасного пола на борьбу с лишним весом. Казалось бы, фантастическая цифра, но годы набегает сами собой. В результате исследования, проведенного британскими учеными, выяснилось, что в сред-

нем женщины обращаются к диетам дважды в год, а за одну попытку похудения, как правило, удается сбросить 5 килограммов. Обычно девушки начинают сознательно ограничивать себя в пище уже с 18 лет. Основная мотивация — желание стать стройнее, а также покрасоваться в бикини в пляжный сезон. Однако лишь одному проценту респонденток удается на протяжении года по-настоящему придерживаться на диете. Основной причиной, мешающей избавиться от лишних килограммов, большинство называет, как ни прискорбно, страсть к еде.

## Для себя любимой

Спала завеса тайны с анонимного покупателя четырех портретов Елизаветы II авторства Энди Уорхола, выставленных прошлым летом на аукционе Bonhams. Новый владелец полотен — не кто иной, как сама королева Великобритании. Она приобрела их себе в коллекцию по случаю круглой даты — 60-летия своего правления. К бриллиантовому юбилею — бриллиантовые портреты. Мелкие искрящиеся частицы стекла, украшающие картины, создают впечатление сияния алмазной пыли. Полотна входят в серию «Правящие королевы», включающую помимо английской королевы изображения правительниц Дании, Нидерландов и других монарших особ. Купленные картины Уорхола в числе прочих экспонатов будут представлены в Виндзорском замке в рамках грядущей выставки «Королева: портреты монарха». Сколько стоили Елизавете собственные портреты в стиле поп-арт, при дворе не уточняют.

## Особо опасен



Фастфуд, оказывается, еще как угрожает экологии! Жить рядом с рестораном быстрого питания ничуть не лучше, чем с заводом или оживленным шоссе, утверждают исследователи из Калифорнийского университета в Риверсайде. А все дело, как доказывают ученые, в ком-

мерческих грилях для приготовления мяса, повсеместно используемых в заведениях фаст-фуда. В ходе многомесячных наблюдений выяснилось, что эти устройства выбрасывают в атмосферу в два раза больше вредных твердых частиц, чем заводские трубы или дизельные грузовики. Поразительно, но выброс загрязняющих веществ, сопутствующий приготовлению всего лишь одного гамбургера, фактически сравним с загрязнением, наносимым 18-колесной фурией, преодолевающей расстояние в 200 километров. Так что при выборе места жительства нелишне поинтересоваться, не затесалось ли где-нибудь поблизости «ароматное» предприятие общественного питания.

## Пейте, дети, молоко



Генетически модифицированную корову, вырабатывающую гипоаллергенное молоко, вывели новозеландские исследователи из университета Вайкато. Открытие может существенно облегчить жизнь тысячам человек по всей планете. Реакцией на коровье молоко страдают три процента детей в первые годы жизни, а у одного процента аллергия на него сохраняется на протяжении всей жизни. Непосредственным аллергеном является белок бета-лактоглобулин (BLG), входящий в состав молочной сыворотки. Ученым удалось это дело исправить. Они добавили в ДНК коров две микроРНК, которые приводят к снижению экспрессии коварного белка, и в результате его продуцирование было снижено на 98 процентов. Ученые утверждают, что молоко от такой коровы абсолютно безопасно. Есть, правда, одна загвоздка, о которой даже говорить как-то неловко. Проблема в том, что корова, дающая ценное молоко, родилась... бесхвостой. Исследователи уверяют, что ничего страшного и генетические модификации тут ни при чем — мол, бывает, что коровы рождаются без хвоста. Однако этот факт указывает на то, что трансгенные коровы и их молоко явно нуждаются в более тщательном изучении.

## РЕМОНТ ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

**ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ  
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ  
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ**



Вся работа производится внутри и нет необходимости копать.  
Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной смолой или полиуретаном, которые устраняют трещины и задерживают проникновение воды.



Большинство трещин в бетонном фундаменте могут быть устранены подобным способом.

**КАЧЕСТВО РАБОТЫ  
ГАРАНТИРОВАНО**

**Занимаемся ремонтом фундаментов,  
набухших стен и любых других трещин**

**443-850-6948**

## BALTODESSA TAX GROUP INC.



1829 Reisterstown Rd., Suite 350  
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764

Cell 410-218-9751

Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com

www.baltodessataxgroup.com

**Евгения Махлягина**

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ  
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

### ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ, БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов



**НОВЫМ КЛИЕНТАМ  
СКИДКА 10%**



## СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ

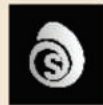


*Лариса*

Родные языки русский и украинский. Свободно владеет английским языком, является официальным сертифицированным переводчиком.

Имеет степень бакалавра и магистра американских университетов в области международного бизнеса.

Ее высокий профессиональный уровень и исключительное отношение к клиентам - обеспечили стабильный рост компании в течение последнего десятилетия



**Shell Enterprises**

1818 Pot Spring Road, Suite 18

Timonium, Maryland 21093

(410) 394-8000

www.translations-24-7.com

**Larysa Shell**

(410) 882-8721

(443) 901-0206

**Shell Enterprises**

1010 Rockville Pike, Suite 209

Rockville, Maryland 20853

(301) 579-5000

info@translations-24-7.com

- **Переводы для Посольства Российской Федерации, а также переводы для посольств других стран**  
(выполняются единственным в Мэриленде сертифицированным посольством РФ переводчиком)

#### ● Проводим классы:

- 3 часа Safe & Sober ("алкогольная" лекция), необходимая для получения водительских прав в Мэриленде
- DIP (Driver Improvement Program)

#### ● Оформление ITIN (налоговых номеров)

без отправки паспорта в налоговую службу

### ● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ (штат Мэриленд):

Всевозможные доверенности (продажи, покупки, передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении в живых".

Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ и переводом и полностью готовы для предоставления в любые страны.

**Вы можете отправить нам свои документы по почте, в электронном виде или предоставить лично.**

**Сертифицированные и заверенные переводы Вы можете забрать у нас в офисе или мы можем отправить Вам по почте (с доставкой на следующий день).**

*Удобно, качественно, профессионально!*

## Sudbrook Car Care Center

Ремонт автомобилей всех марок



Отремонтим Ваш автомобиль  
качественно, быстро и недорого!

**410-602-1022**

4400 Milford Mill Rd.

Часы работы:  
Пн.-пятн.: 7.30-5.00  
Суббота: 8.00-12.00

Михаил и Гриша всегда рады вам помочь!

Работа для водителей CDL Class A на

**FLATBED**

и

**STEPDECK**

ПЛАТИМ В НЕДЕЛЮ

**\$2100 - \$3200**

ГИБКИЙ ГРАФИК

И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ БОНУСЫ



**LDXP**

**609-225-5188**

Минимальный опыт работы – 2 года

## МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125

Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена \$60 one way

Возможны индивидуальные заказы

Подробности на сайте [www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)

### Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

Заезд 2 июня 2019 года

301)928-4199

Free Call 1-877-288-6283

**GRAND  
OPENING**

## McCormick Auto Body BODY SHOP

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



Женя  
**410-869-6133**

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031



В транспортную компанию в South Brunswick, NJ

## ТРЕБУЮТСЯ водители CDL, class "A"

Хорошие условия работы.  
Все мили и дополнительные остановки  
оплачиваются.  
Опыт не требуется.

Оплата каждую неделю  
**\$22/час, \$0,57/mile**



**312-934-6055** Говорим на русском,  
украинском, польском языках



## ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ  
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,  
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ  
ФОТООУСЛУГИ НА  
СВАДЬБАХ  
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ  
ЮБИЛЕЯХ  
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com  
mbraslavsky@gmail.com



Вы имеете право получить  
освобождение от экзамена  
на гражданство США -

**ЕСЛИ**

нарушения вашей памяти  
не позволяют вам выучить  
английский язык  
и американскую историю

После консультации  
и тщательного  
психологического обследования  
вы можете получить отчёт,  
готовый для подачи  
в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**



# ABSOLUTE

## Home Health Care

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



Мы понимаем  
ваши проблемы  
и предлагаем  
профессиональную  
помощь  
в их решении

7034 Liberty Road,  
Baltimore, MD 21207

**410-580-9100**  
www.myabsolutecare.com

# ЛЕЧИМСЯ ВМЕСТЕ

## ГУБИТ ЛЮДЕЙ НЕ ПИВО... губит людей ЕДА.

Хочется верить, что именно эта информация что-то изменит в вашей жизни, дорогие дамы. Золотистое, освежающее, с терпкой горчинкой...

Ну почему лучшие вещи в мире считаются законной принадлежностью мужского досуга? Хватит!

Ученые выявили вполне достаточно убедительных причин, по которым пиво официально признается истинно женским напитком...

### ИТАК, пиво полезнее женщинам, чем мужчинам.

Испанские ученые (Universitat Extremadura in Ceres) в одном из последних исследований обнаружили, что женщины, время от времени употребляющие пиво, могут похвастаться более крепкими костями, чем их подруги, отказывающиеся от этого напитка...

Закономерность охватывает только прекрасный пол, испанцы, поясняют, что вызывает ее не алкоголь, а уникальный растительный состав пива, содержащий, так называемые, фитостероиды.

Это вещества, регулирующие выработку гормона эстрогена.

Благодаря их содержанию, пиво не только делает наши кости более крепкими, но и спасает от перепадов настроения, нормализуя гормональный фон.

Особенно важным этот эффект оказывается для тех леди, что страдают ПМС или вступили в непростой период климакса.

Поэтому, если глаза на мокром месте, уверенность в себе на нуле, а бесит буквально все — откупорь пивка бутылку и... «побалуй себя чуток».

Теперь, кстати, стало понятно, почему у соседа грудь больше, чем у его жены...

Ученые Мюнхенского университета (кто бы сомневался, что баварцы пристальнее других изучают любимый напиток) выяснили и рассказали всему миру, что пиво — незаменимый электролит.

Пиво-настоящий витаминно-микроэлементный эликсир, помощник в кровотоке и образовании инсулина, он, также, обеспечивает профилактику болезни Альцгеймера.

Хотя пиво не может защитить вас от неприятного состояния, когда невозможно вспомнить, что произошло прошлой ночью, в целом для памяти оно скорее полезно, чем вредно.

Исследование, проведенное и опубликованное в медицинском журнале Новой



Англии, показало, что женщины, которые выпивают один бокал пива в день, реже страдают от когнитивных проблем, вызванных старением.

Ксантохумол, одно из соединений пивного хмеля, согласно последним исследованиям ученых, защищает мозг от возрастных дегенеративных изменений, вроде заболеваний Альцгеймера и Паркинсона.

### Но не спешите увлекаться

Эксперты рекомендуют женщинам ограничить потребление алкоголя одной порцией в день, мужчинам — двумя порциями.

Идеальный способ потреблять алкоголь — один бокал или одна-две рюмки раз в день за ужином.

Благодаря содержанию в пиве флавоноида — ксантохумол, который ингибирует канцерогенные ферменты в организме человека, открывается возможность для профилактики и лечения онкологических заболеваний.

К такому выводу пришли ученые-медики из японского Национального института радиологии.

Пиво помогает сохранять плотность костей и эластичность суставов за счет содержания в нем кремния в легко усвояемой форме.

Кто бы мог подумать, что бокальчик пива после обеда может помочь в создании более плотной костной ткани.

Люди, которые пьют пиво в умеренных количествах, на 41% реже страдают от камней в почках.

К таким выводам пришли американские исследователи, которые рассказали о своей работе в журнале Clinical Journal of the American Society of Nephrology.

С древних времен красавицы использовали пиво в своих целях.

Пиво считается лучшим природным ополаскивателем для волос, усиливающим блеск и эластичность кос, пивом можно умываться при возникновении проблем с кожей и натираться для придания ей ухоженного вида и мягкости.

А пивные дрожжи, выпускаются в качестве лекарственного препарата, помогающего эффективно бороться с прыщами, угрями и фурункулами и существенно

уменьшить страдания больных экземой и псориазом.

Пивные дрожжи содержат пять основных аминокислот, необходимых человеческому организму: аргинин, гистидин, лизин, триптофан и тирозин.

Они улучшают состояние кожи, волос ногтей и, соответственно, внешний вид становится от этого еще более привлекательным...

«Если вы внимательно проанализируете химический состав хорошего пива, то будете поражены количеством витаминов, которые в нем содержатся», — утверждает Штефан Домениг, директор Центра здравоохранения Майра в Австрии.

К примеру, в пиве много витаминов В1 и В2, и они там присутствуют в той форме, которая хорошо усваивается.

Один литр этого напитка обеспечит 40–60% суточной потребности в тиамине (В1) и рибофлавине (В2).

Пиво богато аскорбиновой кислотой. Литр пива даст вам 70% суточной дозы витамина С.

А для удовлетворения суточной потребности в никотиновой и фолиевой кислотах достаточно выпить всего полстакана.



### Любопытно знать:

В пиве меньше калорий, чем в обезжиренном молоке, апельсиновом соке, кока-коле и яблочном соке, что помогает оставаться в форме, при соблюдении меры.

Кроме того, при всей своей питательной ценности, оно менее энергоемко, чем любой барный коктейль.

Поэтому в следующий раз, заказывая очередное сладко-пьяное чудо, подумайте, а не нарушить ли вам стереотип, и не выпить ли запотевший бокальчик прохладного пенного?

Однако, по содержанию калия, магния, фосфора, железа, меди, цинка пиво не отличается от апельсинового сока — стакан которого, выпитый за завтраком, является символом здорового образа жизни.

### Пиво прекрасно дополняет изысканные закуски

Известно, что пиво «просит» соленого и рыбного.

Но это необязательно чипсы с их химическим привкусом и скрытыми жирами или вяленая рыба, с которой нужно возиться час, чтобы получить едва видимый невооруженным глазом кусочек без костей...

### Сделайте акцент на закусках к пиву с использованием:

- листов морской капусты (нори), богатых йодом
- креветок, богатых высококачественным протеином
- ценной морской рыбы, богатой омега-три-жирами
- сыра, богатого кальцием и практически полностью усвояемыми жирами

— богатых клетчаткой и антиоксидантами помидоров, чей пикантный вкус прекрасно гармонирует с пивом.

В обществе широко распространен стереотип о том, что от пива толстеют. «Люди верят, что любители пива в среднем чаще страдают от ожирения, чем остальные.»

Однако, новая книга Тима Спектора, профессора Лондонского королевского колледжа, утверждает обратное.

В ней говорится, что светлое пиво — хороший источник питательных веществ для полезных кишечных бактерий, которые делают работу пищеварительной системы более эффективной.

Кроме того, пиво способствует активизации выделения желудочного сока, стимулирует пищеварительную систему и помогает детоксикации организма, в целом.

«Если же связь между пивом и ожирением и существует, то она незначительна», — заключило исследование, проведенное фондом UCL.

Пиво на самом деле не дарит «пивной» живот.

### Пиво продлевает жизнь

Исследователи из компании Virginia Tech обнаружили, что люди, которые регулярно пьют пиво в умеренных количествах, на 19% снижают риск умереть преждевременной смертью.

Кроме того, пиво способствует омоложению клеток кровеносных сосудов за счет ускорения определенных обменных процессов в организме, а также оказывает успокаивающее и болеутоляющее действие, способствует торможению роста и размножения бактерий.

Не зря англичане говорят: «One beer a day keeps the doctor away», намекая ещё и на правильную «терапевтическую» дозу терпкого напитка.

Заблуждения развеялись, а содержание статьи надолго закрепится в вашей памяти!

Так, во всяком случае, утверждают в авторитетном научном журнале Journal of the Science of Food and Agriculture.

### С ПРАЗДНИКОМ ВЕСНЫ, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!!!

Леди, выпьем за нас с вами! ВСЕХ ВАМ БЛАГ!

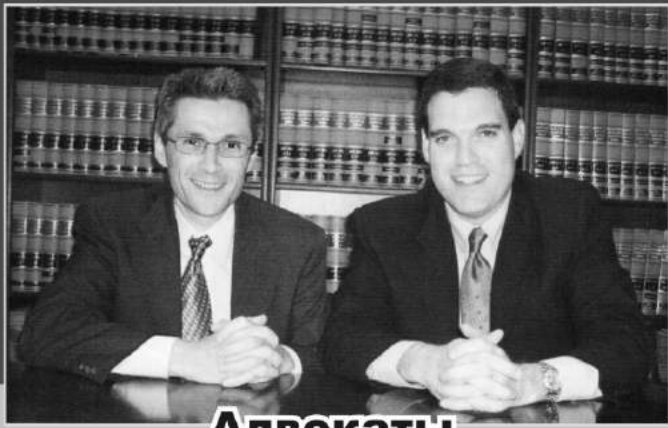
### Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist/Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход — лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-95-92





**Адвокаты**

**Вадим Мжень и Jack Lebowitz**

**Специальные телефонные линии  
юридической помощи на русском языке**

Baltimore

Rockville

**410-654-3602**

**301-998-6100**

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.

*Никакой оплаты до успешного завершения дела в случае автомобильных аварий и иных травм*

**АВАРИЯ?**

звоните 24 часа в сутки:

**410-935-6369**



[www.MarylandInjuryLawyer.net](http://www.MarylandInjuryLawyer.net)

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117



1515 Reisterstown Road  
Suite 200  
Pikesville, MD 21208

[Igormaltsev@kw.com](mailto:Igormaltsev@kw.com)



OFFICE 443-660-9229

CELL 410-961-1010

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**

**ПРОДАЖА:**

**OWINGS MILLS/JOSHUA CT**

Townhouse 3/3/1 в отличном состоянии. Новая крыша, новые окна, новая система HVAC и HWH, обновленная кухня с современным оборудованием. Хорошее расположение вблизи магазинов. **\$214,000**

**OWINGS MILLS/ Бизнес - продажа**

Пиццерия. Успешный бизнес под управлением одного владельца на протяжении длительного времени. Годовой оборот \$680,000 Прекрасное расположение на улице с магазинами в районе New Town, высокая проходимость. Новая цена для потенциального покупателя **\$169,000**

**REISTERSTOWN/TARRAGON RD**

Кондо 2/2 на 1ом этаже в отличном состоянии. Обновленная окна, полы, хорошая планировка, много естественного света. На кухне стиральная машина. Патио с приватным видом на деревья. Удобное расположение. **\$94,900**

**RENT:**

**PIKESVILLE/BROOKFALLS TER.**

Townhouse 4/2/2 в хорошем состоянии, Оснащен всем необходимым, чтобы чувствовать себя как дома. Жилой нижний этаж с выходом на террасу, вид приватный с выходом на деревья. Ваучеры не принимаются. Отличное расположение. **\$1,850**

**PIKESVILLE/FOURWOOD**

Кондо 2/2 с лофтом 1,447 sq.ft. в хорошем состоянии. Просторные светлые комнаты, много мест для хранения, балкон. W/D. Возможно проживание с животными. Удобное расположение вблизи магазинов и магистралей. **\$1,600**

**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

*Многолетний опыт работы в сфере недвижимости*

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
**Инна Лондон MD.,F.A.A.P.**

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd,  
# 420,  
Gaithersburg, MD 20877

**301-330-3335**

[peditrics@doctorlondon.org](mailto:peditrics@doctorlondon.org)  
[www.doctorlondon.org](http://www.doctorlondon.org)

Принимаются все основные виды страховок



Добро пожаловать!

**Dental Office**

с самым современным оборудованием  
напротив Jewish Community Center, Rockville

**Тамара  
Левит, D.D.S.**

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ  
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

Вечерние и субботние часы приема

Многолетний опыт работы  
в Санкт-Петербурге и США

**301-7707878**

**240-687-8112 (emergency line)**

**6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852**

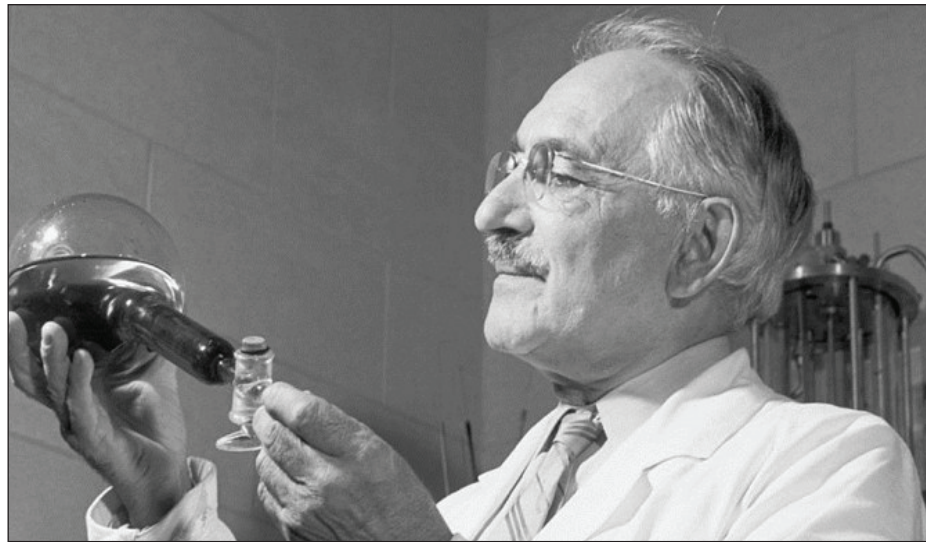


# ЗЕЛЬМАН ВАКСМАН

Антибиотик для нас – это прежде всего пенициллин, который открыл Александр Флеминг. Открыл он его во многом случайно, добиться выделения чистого и устойчивого к хранению вещества тогда так и не смог, да и к антибиотикам Флеминг пенициллин не причислял – не было тогда еще такого понятия. Термин «антибиотик» впервые был введен доктором Зельманом Ваксманом по отношению к другому антимикробному препарату – стрептомицину. Это вещество, создававшееся для борьбы с туберкулезом и оказавшееся в итоге эффективным в отношении его возбудителей, было открыто Ваксманом почти одновременно с описанным выше «чистым» пенициллином. Однако Нобелевскую премию по медицине за свое открытие Ваксман получил все-таки на семь лет позже, нежели Флеминг и его последователи Говард Флори и Эрнст Борис Чейн. Но при вручении премии Ваксману было сказано, что именно его открытие есть «пример научного познания, а не слепой удачи».

К результату этого «научного познания» Ваксмана привело умение задавать вопросы природе. Однажды его удивило, насколько мало в почве микроорганизмов, способных вызывать инфекционные заболевания у человека и животных. Удивило потому, что период, в течение которого животные и растения живут на планете, – огромен, и по идее, результаты их жизнедеятельности должны были скапливаться в виде огромного количества патогенных микроорганизмов в почве. Но этого не происходило. Стоило задаться вопросом «почему», как тут же были проведены все нужные опыты. Работавший над проблемой борьбы с туберкулезом Ваксман сначала доказал, что туберкулезные бактерии погибают в земле. Позже он пришел к одному из важнейших открытий в истории человечества – почва вырабатывает особые вещества, которые можно использовать в борьбе с туберкулезом. Дело оставалось за малым – выделить это вещество. Что Зельман Ваксман и сделал.

Любовь к земле зародилась у будущего доктора еще в детстве. Уже будучи всемирно известным, этот американский микробиолог и биохимик как-то скажет: «Все началось с украинского чернозема. Я думал о нем всегда, не забывая о нем ни в Одессе, ни в американском колледже, ни в университете. Как можно было бы забыть о нем?» Зельман Абрахам Ваксман появился на свет на территории тогдашней Российской империи, в селе Новая Прилука, ныне расположенном на территории Винницкой области на Украине. Мальчик, родившийся в еврейской семье мелкого арендатора Якова Ваксмана и его жены Фриды, получил традиционное еврейское образование, основанное на Торе и Талмуде. Родители, желая, чтобы у сына была возможность получить высшее образование, наняли для него частных репетиторов по истории, математике, географии, а также русскому, немецкому и французскому языкам. Репетиторы приезжали в



село из Винницы, что увеличивало траты родителей, и маленький Зельман это отлично понимал. Из автобиографической книги Ваксмана «Моя жизнь с микробами», например, можно узнать, что уже в 12 лет он сам начал давать уроки, организовывал дома школу для малообеспеченных детей-односельчан. А после неудачной попытки поступить в жиитомирскую гимназию решил, что только Одесса может «удовлетворить его ненасытную тягу к знаниям»: «Новый мир и новые горизонты открылись передо мной. Прекрасный университет и пять гимназий наполнили меня надеждой на будущее».

В 1909 году Зельман успешно поступил в одну из одесских гимназий, сдав экзамены сразу за пять классов. Уже через год он эту гимназию экстерном окончил. В том же году умерла мать –



главный вдохновитель всех его успехов. Отец вскоре вновь женился, что привело к разладу в отношениях с сыном, не принявшим столь быстрое решение отца. Взвешивая свои шансы на поступление в университет при учете существовавшей процентной нормы на евреев, Зельман писал: «Поступление в российский университет исключалось. Возвращаться домой, где нет матери, – зачем? Кем бы я мог стать? Еще одним интеллектуалом без работы и без пристанища? Евреи в России живут в постоянном страхе... Нет никакой надежды на будущее». В связи с этим он принял решение оставить Россию навсегда и переехал в США, к сестрам своей матери. В их небольшом

имении в штате Нью-Джерси, работая на ферме с землей, Зельман Ваксман и принялся «искать ответы на многочисленные вопросы о цикличности жизни в природе».

В 1910 году он поступил в университет Ратгерс штата Нью-Джерси, который окончил в 1915 году со степенью бакалавра в области аграрных наук. Начав здесь же исследования, связанные с микробиологией почвы, в 1916 году он получил степень магистра, а вместе с ней – и гражданство США. В 1925 году Ваксман защитил докторскую диссертацию по биохимии, а через год стал профессором. Когда же в университете была организована кафедра микробиологии, Ваксман стал ее заведующим. В стенах этого университета и разворачивалась история создания стрептомицина, призванного победить туберкулез.

уничтожителя туберкулезной палочки. К 1940-му искомые бактерии – актиномицеты – были найдены, а из них выделено и вещество, убивавшее палочку Коха – актиномицин. Но не все оказалось так просто – вместе со зловещей палочкой полученное вещество убивало и зараженных морских свинок, используемых в качестве подопытных животных. Поиски продолжились дальше, и через два года был выделен стрептомицин, показатели которого были намного лучше. Но его доза между лечебной и убийственной была настолько мала, что любой просчет в ней вновь приводил к летальному исходу. Тогда Ваксман решил найти способ исключить любую возможность этой погрешности и продолжить работу со стрептомицином. Ну, а чтобы не терять времени, поручил своим сотрудникам проводить работы по выделению иных веществ из найденных бактерий. И в 1943 году одним из его аспирантов, коим являлся Альберт Шац, был наконец обнаружен тот самый стрептомицин, который успешно убивал туберкулезную палочку, оставляя живыми и здоровыми свинок. После ряда испытаний и доработок в 1948 году Ваксман и Шац оформили патент на «стрептомицин и процесс его получения».

Радость победы над опасным заболеванием была, правда, несколько омрачена начавшимися судебными тяжбами между Шацем и Ваксманом – ведь помимо всеобщего признания, которое еще как-то можно было разделить на двоих, на кону стояли и огромные суммы от фармацевтических фирм, производящих препарат. Отношения между учеником и учителем были испорчены безвозвратно. А так как само направление поиска антибиотиков в почвенных бактериях было признано судом за Ваксманом, как и постоянный контроль им работы своих ассистентов, стороны в итоге пришли к досудебному соглашению. Шацу по нему было выплачено финансовое вознаграждение, вместе с которым получен и статус «сооткрывателя стрептомицина». На стороне Ваксмана выступило и все научное сообщество – среди соискателей на Нобелевскую премию впредь значился лишь Ваксман. Он, кстати, номинировался на Нобелевскую премию 45 раз и получил ее наконец-то лишь в 1952-м.

Эксклюзивные права на стрептомицин Зельман Ваксман передал университету, в стенах которого и произошло его открытие. Большую же часть гонорара Ваксман потратил на строительство Микробиологического института, директором которого он и являлся вплоть до выхода на пенсию – под его руководством было открыто еще два десятка новых антибиотиков. К слову, и сегодня более чем в 70% антибиотиков, полученных естественным путем, исходным источником являются актиномицеты – те самые бактерии, выявленные Зельманом Ваксманом в почве и убивавшие туберкулезные палочки. Сам Ваксман до самой смерти в 1973 году верил в целительную силу земли.

**Алексей Викторов**

# CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ  
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ☑ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ☑ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ☑ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ☑ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



**267-441-6600**

## Chesapeake MONUMENTS

www.chesapeakemonuments.com  
chesapeakemonuments@comcast.net

11417 Reisterstown Rd.  
Owings Mills, MD 21117

Expert In-Home  
Engraving & Design

- Monuments
- Markers
- Bronze Plaques
- Cemetery Lettering

Тел.: 410-581-3707  
Факс: 410-581-3720



## Chesapeake Granite & Marble

- Countertops
- Vanities
- Bar Tops

Тел.: 410-363-6658  
Факс: 410-581-3720  
mdgranite@comcast.net



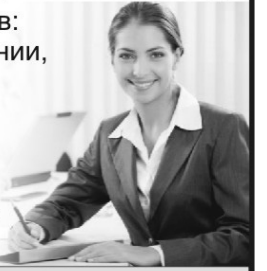
## Переводы и нотариальные услуги



**Переводчик**, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

### Нотариальные услуги

на русском и английском языках:  
доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.



**443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)**  
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM

## HOMELAND AUTOBODY

Поможем с Deductible с этим объявлением

В бизнесе с 1996 года

**ВСЕ МОДЕЛИ,  
ВСЕ СТРАХОВКИ!**

Часы работы:  
Пн.-пт. с 8 до 5

400 Benninghaus Rd.  
Baltimore, MD 21212



www.homelandautobody.com

hmlnd@comcast.net

**410-433-6811**

Call 24-hour Frankford Towing: 410-258-3400



## ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход  
за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev  
**(+373) 79 415 654**

### Мы гарантируем:

- ☞ Широкий спектр услуг ☞ Индивидуальный подход
- ☞ Официальный контракт ☞ Ежемесячную отчетность
- ☞ Постоянную связь с клиентом ☞ Доступные цены ☞ Лучшее качество услуг

### Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- ☞ Регулярная уборка могилы и прилегающей территории 2 раз в месяц
- ☞ Обновление надписи ☞ Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти
- ☞ Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- ☞ Электронная рассылка фотографий могилы 1 раз в месяц

**Стоимость - 50 долл. в год**

При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

### Дополнительные услуги:

- ☞ Ремонт памятников любой сложности
- ☞ Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис  
**ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.**

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.  
**Мы предлагаем различные виды посещения:**

1. Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
2. Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТСТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

**БЕСПЛАТНО** осуществляем физический поиск захоронений.  
**МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!**

## Спрос и предложение труда



**По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695**

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-486-5330, 301-528-6648

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

**В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181**

**Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006**

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

**Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий**

Требуется бухгалтер в медицинский офис в Pikesville. Русский/английский необходимы. 410-935-4849

## Занятия



Научу говорить, читать и писать по-французски и по-английски, подготовку к высокому уровню знания и пользования французским языком в школе. Использую современную методику. 410-356-8212 Мадам А.

## Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872



## Rent

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдет в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

Rent PIKESVILLE/BROOKFALLS TER. Townhouse 4/2/2 в хорошем состоянии, Оснащен всем необходимым, чтобы чувствовать себя как дома. Жилой нижний этаж с выходом на террасу, вид приватный с выходом на деревья. Ваучеры не принимаются. Отличное расположение. \$1,850 410-961-1010

PIKESVILLE/FOURWOOD Кондо 2/2 с лофтом 1,447 sq.ft. в хорошем состоянии. Просторные светлые комнаты, много мест для хранения, балкон. W/D. Возможно проживание с животными. Удобное расположение вблизи магазинов и магистралей. \$1,600 410-961-1010



OWINGS MILLS/ Бизнес - продажа Пиццерия. Успешный бизнес под управлением одного владельца на протяжении длительного времени. Годовой оборот \$680,000 Прекрасное расположение на улице с магазинами в районе New Town, высокая проходимость. Новая цена для потенциального покупателя \$169,000 410-961-1010

Роскошный Дом в Pikesville Просторный, 4,000+ sq.ft. дом в Gated Community "Valley Gate". Полностью великолепно отремонтирован, с использованием лучших Европейских материалов. 5 спален, 4/1 ванных. Высокие потолки. Законченный нижний этаж. Это нужно видеть!!! Т. 410-236-1901

Pikesville. Просторный Двухэтажный Townhouse - Condo. 2 больших спальни, 2/1 ванных. Паркет на двухэтажах. Уютное расположение. Всего \$154,900. Т. 410-236-1901

LARGE TOWNHOUSE IN GREENSPRING EAST-Coming Soon on the market Редкая возможность купить большую модельтаунхаза в Greenspring East. Новые крыша, HVAC...Кухня с гранитом, Stainless Steel Appliances. 3 спальни, 2/2 ванных. Законченный нижний этаж выходом во двор. \$339,900. Т. 410-236-1901

OWINGS MILLS/JOSHUA CT Townhouse 3/3/1 в отличном состоянии. Новая крыша, новые окна, новая система HVAC и HWN, обновленная кухня с современным оборудованием. Хорошее расположение вблизи магазинов. - \$214,000 410-961-1010

REISTERSTOWN/TAR-RAGON RD Кондо 2/2 на 1ом этаже в отличном состоянии. Обновленная окна, полы, хорошая планировка, много естественного света. На кухне стиральная машина. Патио с приватным видом на деревья. Удобное расположение. \$94,900 410-961-1010

Owings Mills. Отличный, просторный, молодой Condo на среднем этаже. 2 Спальни, 2 Ванных и Sun-room. 9 ft потолки, Камин, Jacuzzi tub... Community Jogging Path, Pool, Tennis Courts, Kids Playground, Picnic Area, Bike Trail. Всего: \$164,900. Т 410-236-1901



## Услуги

Переводчик и нотариус. Любые переводы, даже по телефону. Нотариальные услуги. Тел. 410-882-8721, 443-901-0206 Лариса

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадию. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел. 410-610-2036, 877-980-6262

**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА** - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

**MEGA MOVING SERVICE.** Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

Работа для водителей CDL Class A на

**FLATBED**

и

**STEPDECK**

ПЛАТИМ В НЕДЕЛЮ \$2100 - \$3200

ГИБКИЙ ГРАФИК И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ БОНУСЫ

LDXP

609-225-5188 Минимальный опыт работы - 2 года

**Personal Home Care Agency** Fax: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 \* 240-246-7078

REMODELING COMPANY

**ТРЕБУЮТСЯ**

**РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ**

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА

443-827-8089



**ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до Бостона и в Филадельфии**

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**

Скидки пенсионерам



**Jen Travel** 215-725-3962  
www.jentravelus.com 267-250-6020

lzytravel@gmail.com



**Групповая поездка**

**в Венгрию**

с лечением опорно - двигательной системы

**с 7 по 21 мая \$1.250 + перелет**

Подробности по тел.: 215-725-3962 267-250-6020

ТУРЫ  
АВИАБИЛЕТЫ  
КУРОРТЫ  
САНАТОРИИ  
КРУИЗЫ

ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ  
ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ  
ПАСПОРТА. ВИЗЫ  
ПРИГЛАШЕНИЯ  
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 рт, 11880 Bustleton Ave. суббота - с 10 до 2 рт. Phila, PA 19116

**CONDO 1/1 \$1,100**

Cork Ln, Reisterstown

443-231-8497 Яков jacob.kogan@gmail.com

http://www.realsmallass.com/rt/202CorkLn104/index.htm



**Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»**  
Circle of Friends, LLC  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338



**ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ**

→ Дома  
→ Квартиры  
→ Офисы  
→ Страховка  
→ Рекомендации  
→ Внутри города и по штатам



**ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до Бостона и в Филадельфии**

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**

Скидки пенсионерам



# НАЛАДИТЬ РЕЖИМ ПИТАНИЯ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ УСТАЛОСТИ: С ЧЕГО СТОИТ НАЧАТЬ

Врач-диетолог, создатель авторской методики изменения пищевых привычек и основатель проекта Natural Diet Натали Макиенко рассказывает о взаимосвязи питания с биоритмами

Правильная работа организма зависит от множества факторов — как внешних, так и внутренних. Как во всём разобраться и с чего начать? С биоритмов. Когда мы живём по биоритмам, адаптируя все под свои возможности и график, организм работает идеально точно — все процессы идут правильно, мы сохраняем энергию, справляемся со стрессом, у нас отличное настроение, идеальный вес, хорошая концентрация внимания и память, высокая продуктивность. Если мы идем против биоритмов — усталости и проблем со здоровьем не избежать.

Биологические ритмы (биоритмы) — это периодически повторяющиеся изменения характера и интенсивности биологических процессов в организме. То есть они регулируют изменения температуры тела, артериального давления, обмена веществ и других биологических процессов, изменяя концентрацию разных гормонов в крови. Все эти явления усиливаются под воздействием света, тепла и шума. По этой причине все анализы мы сдаем рано утром.

В 2017 году ученые Джеффри С. Холл, Майкл Росбаш и Майкл В. Янг получили Нобелевскую премию за изучение и открытие механизмов, регулирующих биоритмы.

## Забывать о кофе натошак



5 правил, которые помогут избежать усталости в течение дня

Утром с 7 до 9 часов активно вырабатывается гормон «пробуждения» и «гормон стресса» кортизол, а чашка кофе утром натошак повышает его уровень и увеличивает износ организма. Временный бодрящий эффект также исчезает уже через 1–2 часа, и наступает еще большая усталость. Кстати, такая привычка может стать одной из причин наступления ранней менопаузы.

## Завтрак не должен быть очень плотным

На уровень энергии оказывает влияние первый завтрак. Не стоит первый прием пищи делать очень плотным. По биоритмам организм в это время находится на стадии пробуждения, запуске всех си-

стем, и очищения, поэтому лучше, что можно для него сделать в этот момент, — это помочь ему, а не загружать едой. Очень полезно для нормализации деятельности кишечника через 20–30 минут после утреннего стакана воды съесть фрукт и орехи — источники клетчатки и растительных жиров. Так вы помогаете организму в нескольких направлениях: клетчатка с первым приемом пищи запускает процесс очищения, улучшает перистальтику, а также нормализует работу кишечника, не вызывая скачков сахара за счет растительных жиров.

## Перекус после обеда

После 15:00 часов в организме начинается естественный спад активности.

Это не связано с обедом или перееданием. В это время всегда и у всех будет небольшой упадок сил и при необходимости можно поддержать уровень энергии правильной подзарядкой: например, съесть шоколад, выпить кофе или чай с кофеином. Кофеину самое время до 17:00. Если необходимости нет, то просто перетерпеть сонливость, и уровень энергии сам восстановится ближе к 17 часам.

## Ужин до 20:30

На ночь есть бесполезно, потому что нарушается работа организма, и со временем может появиться лишний вес. При любом режиме старайтесь ужинать за 4 часа до сна, но не позднее 20:30 — по биоритмам позже организм уже не усваивает новые продукты, а аккумулирует силы и запускает процессы переваривания всего, что было съедено за день. Представьте, что всё, что поступает в желудок после 20:30, будет отложено до утра, не будет перевариваться, а просто медленно гнить. При этом процессе выделяются вещества, похожие по формуле на спирты — в результате позднего ужина утром у вас будет состояние как после нескольких бокалов вина.

## Разгрузка

В режиме стресса всем полезно устраивать несколько раз в месяц детокс-дни. Нет, это не день на воде, соках или супах. Рацион зависит от симптомов, показаний и даже времени года, лучше всего составлять его персонально. Но есть и общий рекомендованный план такого дня — полностью вегетарианский день раз в неделю, который заметно улучшит самочувствие и придаст легкости.

## Программа передач ПЕРВЫЙ КАНАЛ США с 4 по 10 марта 2019 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 4 МАРТА	ВТОРНИК 5 МАРТА	СРЕДА 6 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 7 МАРТА	ПЯТНИЦА 8 МАРТА	СУББОТА 9 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 МАРТА
4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Сегодня 4 марта. День начинается» 8.10 «Модный приговор» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.20 «Сегодня вечером» 13.00 «Время» 13.30 «Время покажет» 14.45 «Наши люди» с Юлией Миньшовой 16.00 Новости 16.20 «Давай поженимся!» 17.05 «Мужское / Женское» 17.50 «Время покажет» 19.05 «На самом деле» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 Премьера. Михаил Пореченков, Екатерина Олькина в многосерийном фильме «Гадалка» 22.20 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым 23.45 «Вечерний Ургант» 0.15 Константин Хабенский в легендарном сериале «Убойная сила» 2.00 Новости 2.20 «Давай поженимся!»	4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Сегодня 5 марта. День начинается» 8.10 «Модный приговор» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.20 «Гадалка». Многосерийный фильм 11.15 «Мужское / Женское» 12.00 «Пусть говорят» 13.00 «Время» 13.30 «Время покажет» 14.45 «Наши люди» с Юлией Миньшовой 16.00 Новости 16.20 «Давай поженимся!» 17.05 «Мужское / Женское» 17.50 «Время покажет» 19.05 «На самом деле» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 Премьера. Михаил Пореченков, Екатерина Олькина в многосерийном фильме «Гадалка» 22.25 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым 23.15 «Вечерний Ургант» 23.45 «Познер» 0.40 Константин Хабенский в легендарном сериале «Убойная сила» 2.00 Новости 2.20 «Убойная сила». Продолжение 2.45 «Давай поженимся!»	4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Сегодня 6 марта. День начинается» 8.10 «Модный приговор» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.20 «Гадалка». Многосерийный фильм 11.15 «Мужское / Женское» 12.00 «Пусть говорят» 13.00 «Время» 13.30 «Время покажет» 14.45 «Наши люди» с Юлией Миньшовой 16.00 Новости 16.20 «Давай поженимся!» 17.05 «Мужское / Женское» 17.50 «Время покажет» 19.05 «На самом деле» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 Премьера. Михаил Пореченков, Екатерина Олькина в многосерийном фильме «Гадалка» 22.25 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым 23.15 «Вечерний Ургант» 23.45 Премьера. «Михаил Жванецкий. «Вам помочь или не мешать?» 0.40 Константин Хабенский в легендарном сериале «Убойная сила» 2.00 Новости 2.20 «Убойная сила». Продолжение 2.45 «Давай поженимся!»	4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Сегодня 7 марта. День начинается» 8.10 «Модный приговор» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.20 «Гадалка». Многосерийный фильм 11.15 «Мужское / Женское» 12.00 «Пусть говорят» 13.00 «Время» 13.30 «Время покажет» 14.45 «Наши люди» с Юлией Миньшовой 16.00 Новости 16.20 «Давай поженимся!» 17.05 «Мужское / Женское» 17.50 «Время покажет» 19.05 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым 20.00 «Поле чудес» 21.00 «Время» 21.30 «Главная роль» 23.00 «Вечерний Ургант» 23.50 Светлана Ходченкова, Екатерина Вилкова, Ольга Кузьмина в комедии «Одноклассники» 1.05 Вера Алентова, Анатолий Лобоцкий, Александр Феклистов, Жерар Депардьё, Лариса Удовиченко в фильме «Зависть богов» 2.00 Новости 2.10 «Зависть богов». Продолжение	4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Фильм Александра Петрова «Моя любовь» 4.40 Лия Ахеджакова, Людмила Гурченко, Светлана Крючкова, Ирина Купченко в фильме «Эль-дара Рязанова «Старые клячи» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Лидия Федосеева-Шукшина, Людмила Крылова, Маргарита Кошелева в фильме «Сверстницы» 8.35 Янина Жеймо, Эраст Гарин, Фаина Раневская в фильме «Золушка» 10.00 Андрей Миронов, Елена Проклова в фильме «Будьте моим мужем» 11.25 Кино в цвете. «Весна на Заречной улице» 13.00 «Время» 13.20 Надежда Румянцева в комедии «Королева бензоколонки» 14.35 Кино в цвете. «Приходите завтра...» 16.10 Ольга Мелихова, Игорь Костолевский, Людмила Гурченко в фильме «Отпуск за свой счёт» 18.20 Премьера. «Будьте счастливы всегда!» Большой праздничный концерт в Государственном Кремлевском дворце 19.50 Вера Алентова, Алексей Баталов в фильме Владимира Миньшова «Москва слезам не верит» 21.00 «Время» 21.20 «Москва слезам не верит» 22.40 Премьера. Александра Бортич в комедии «Я худею» 0.15 Анастасия Заворотнюк, Игорь Верник, Андрей Федорцов, Нина Русланова, Михаил Пореченков, Сергей Безруков в фильме «Мамы» 2.00 Новости (с субтитрами) 2.15 Лариса Лужина, Игорь Ледогоров, Владимир Заманский, Наталья Бондарчук в фильме «Небо со мной»	4.00 Новости (с субтитрами) 4.20 Евгения Симонова, Александр Кайдановский, Игорь Старыгин, Владимир Носик в фильме «Под крышами Монмартра» 6.45 «Слово пастыря» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Кино в цвете. «Весна на Заречной улице» 8.50 Кино в цвете. «Приходите завтра...» 10.25 «Играй, гармонь любимая!» 11.00 «Умницы и умники» 12.00 К 85-летию Юрия Гагарина. «Звезда по имени Гагарин» 13.00 «Время» 13.20 «Алексей Баталов. «Как долго я тебя искала...» 14.10 Вера Алентова, Алексей Баталов в фильме Владимира Миньшова «Москва слезам не верит» 16.40 Галина Польских, Фрунзик Мкртчян, Леонид Куравлёв в фильме Аллы Суриковой «Суета сует» 18.05 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым 19.35 «Сегодня вечером» 21.00 «Время» 21.20 «Сегодня вечером» 22.45 Фильм «Гагарин. Первый в космосе» 0.35 «Звезда по имени Гагарин» 1.30 Александр Калягин, Валентин Гафт, Армен Джигарханян, Михаил Козаков, Тамара Носова в комедии «Здравствуйте, я ваша тётя!» 3.00 Новости (с субтитрами) 3.15 «Здравствуйте, я ваша тётя!». Продолжение	5.00 Новости (с субтитрами) 5.45 Олег Меньшиков, Леонид Броневой, Инна Ульянова, Анатолий Равикович, Елена Коренева в фильме «Покровские ворота» 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Борис Щербаков, Михай Волонтир, Анатолий Кузнецов в фильме «Случай в квадрате 36-80» 9.35 «Часовой» 10.05 «Здоровье» 11.00 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым 11.35 Премьера. Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии «Жизнь других» 12.20 «Теория заговора» 13.05 «Инна Макарова. Судьба человека» 14.00 «Время» 14.30 Нина Сазонова, Инна Макарова в фильме «Женщины» 16.10 Фильм «Гагарин. Первый в космосе» 18.00 Премьера. «Татьяна Буланова. Не плачь!» 18.50 Премьера. «О чем поют мужчины» 20.25 «Лучше всех!» 22.00 «Время» 22.30 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр 23.35 Премьера. Наталия Медведева, Сергей Шнуров, Евгений Сморгин, Андрей Федорцов, Анна Уколова в комедии «Приличные люди» 1.05 Леонид Филатов, Татьяна Догилева, Ирина Купченко в фильме «Забывая мелодия для флейты» 3.00 Новости 3.20 «Забывая мелодия для флейты». Продолжение 3.40 Армен Джигарханян, Леонид Куравлёв, Борислав Брондуков в фильме «Раз на раз не приходится»

**Grand Opening!** **BRAVO** РЕСТОРАН  
**ЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ ВУОВ**

Наш ресторан – театральная гостиная, где в уютной обстановке стилизованного под старину зала смогут собраться единомышленники, любители искусства, музыки и красоты.

У нас сервируется ЛАНЧ – ежедневно 11am - 3pm

МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ПРАЗДНИКА

1430 Reisterstown Rd, Pikesville MD 21208  
**443-622-4753 443-840-0424**

www.AllaSlava.com

Ваш досуг

РЕШЕНИЕ  
судоку  
В №4, 2019Г.

4	3	2	6	1	9	8	7	5
1	6	9	8	7	5	2	4	3
8	5	7	4	3	2	9	1	6
9	8	6	5	4	3	1	2	7
7	4	5	2	9	1	6	3	8
3	2	1	7	8	6	5	9	4
6	9	3	1	5	4	7	8	2
2	7	4	9	6	8	3	5	1
5	1	8	3	2	7	4	6	9

3			9			2		
		7		6				
	9	8				7		
		4	1		3			
1	3			8			9	4
			7		2	5		
	8					3	5	
				7		4		
		1			8			9

Программа передач НТВ-Америка с 11 по 17 марта 2019 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 11 МАРТА	ВТОРНИК 12 МАРТА	СРЕДА 13 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 14 МАРТА	ПЯТНИЦА 15 МАРТА	СУББОТА 16 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 МАРТА
<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>07:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:20 «МАЛЬЦЕВА»</p> <p>10:10 «МУХТАР.НОВЫЙ СЛЕД»</p> <p>74-Я С.</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>PM</p> <p>12:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>12:50 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>01:45 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p> <p>02:40 «ФОМЕНКО.ФЕЙК»</p> <p>03:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>03:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>05:50 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ»</p> <p>06:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:50 «ФОРМУЛА 1»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР БУХАРОВ В СЕРИАЛЕ «ОДИН» 1-Я И 2-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:45 «ПОЗДНЯКОВ»</p> <p>AM</p> <p>12:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ?..»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «ЖИВОЙ» 13-Я С.</p> <p>02:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>07:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>08:50 «ФОРМУЛА 1»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:20 «МАЛЬЦЕВА»</p> <p>10:10 «МУХТАР.НОВЫЙ СЛЕД»</p> <p>75-Я С.</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «ЖИВОЙ» 13-Я С.</p> <p>PM</p> <p>12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР БУХАРОВ В СЕРИАЛЕ «ОДИН» 1-Я И 2-Я С.</p> <p>03:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>03:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>05:50 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>06:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «TIME OUT»</p> <p>08:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>08:30 «СИЛА МАГИИ ВАЛЕРИИ КАРАТ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР БУХАРОВ В СЕРИАЛЕ «ОДИН» 3-Я И 4-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>AM</p> <p>12:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ?..»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «TIME OUT»</p> <p>01:50 КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «ЖИВОЙ» 14-Я С.</p> <p>02:40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ЕДИМ ДОМА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>07:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:20 «МАЛЬЦЕВА»</p> <p>10:00 «МУХТАР.НОВЫЙ СЛЕД»</p> <p>76-Я С.</p> <p>10:40 «TIME OUT»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «ЖИВОЙ» 14-Я С.</p> <p>PM</p> <p>12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР БУХАРОВ В СЕРИАЛЕ «ОДИН» 3-Я И 4-Я С.</p> <p>03:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>03:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>06:00 «ФОРМУЛА 1»</p> <p>06:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР БУХАРОВ В СЕРИАЛЕ «ОДИН» 5-Я И 6-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>AM</p> <p>12:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ?..»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ»</p> <p>01:50 КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «ЖИВОЙ» 15-Я С.</p> <p>02:40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>07:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:20 «МАЛЬЦЕВА»</p> <p>10:00 «МУХТАР.НОВЫЙ СЛЕД»</p> <p>77-Я С.</p> <p>10:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «ЖИВОЙ» 15-Я С.</p> <p>PM</p> <p>12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР БУХАРОВ В СЕРИАЛЕ «ОДИН» 5-Я И 6-Я С.</p> <p>03:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>03:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>05:50 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>06:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР БУХАРОВ В СЕРИАЛЕ «ОДИН» 7-Я И 8-Я С.</p> <p>11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>AM</p> <p>12:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ?..»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>01:50 КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «ЖИВОЙ» 16-Я С.</p> <p>02:40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «СМОТР»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>07:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ДОКТОР СВЕТ»</p> <p>10:00 «МУХТАР.НОВЫЙ СЛЕД»</p> <p>78-Я С.</p> <p>10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «ЖИВОЙ» 16-Я С.</p> <p>PM</p> <p>12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР БУХАРОВ В СЕРИАЛЕ «ОДИН» 7-Я И 8-Я С.</p> <p>03:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>03:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>06:00 «ФОРМУЛА 1»</p> <p>06:10 «ЖДИ МЕНЯ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>10:00 КОНСТАНТИН СОЛОВЬЕВ В ФИЛЬМЕ «БОБРЫ»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «ЧП.РАССЛЕДОВАНИЕ»</p> <p>12:30 «УРОКИ РУССКОГО»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>02:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>04:10 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:20 КОНСТАНТИН СОЛОВЬЕВ В ФИЛЬМЕ «БОБРЫ»</p> <p>08:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>08:15 «ЧП.РАССЛЕДОВАНИЕ»</p> <p>08:45 «УРОКИ РУССКОГО»</p> <p>09:10 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ»</p> <p>09:30 «СМОТР»</p> <p>10:00 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ»</p> <p>PM</p> <p>12:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>12:45 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>01:40 «TIME OUT»</p> <p>02:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>02:50 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ»</p> <p>03:40 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>04:30 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>05:10 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»</p> <p>08:45 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>10:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p> <p>11:25 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА»</p> <p>AM</p> <p>00:15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАР-ГУЛИСА»</p> <p>01:25 «ФОМЕНКО.ФЕЙК»</p> <p>01:50 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>02:40 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>03:15 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ»</p> <p>04:00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>05:15 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>07:50 «ФОРМУЛА 1»</p> <p>08:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>08:20 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>08:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>09:50 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ»</p> <p>10:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»</p> <p>PM</p> <p>12:00 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>12:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>01:05 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»</p> <p>01:45 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>02:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>03:30 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>04:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>05:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»</p> <p>08:15 «ТЫ СУПЕР»</p> <p>10:20 «БРЭЙН РИНГ»</p> <p>11:15 ЕГОР КОРЕШКОВ В ФИЛЬМЕ «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ»</p> <p>AM</p> <p>12:45 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>01:15 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>01:45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»</p> <p>02:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>03:10 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>04:05 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>04:25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>05:15 «СВОЯ ИГРА»</p>





ОБЪЕДИНЕННЫЕ КОМПАНИИ  
United Financial Inc.  
United Insurance Inc.  
United Realty Inc.



Имея многолетний профессиональный опыт,  
**ДОСТУПНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО И КАЧЕСТВЕННО:**

- ✓ оформляем все виды налоговых деклараций для частных лиц и владельцев компаний, включая декларации за предыдущие годы
- ✓ оформляем открытие и обслуживание бизнесов
- ✓ в связи с новым законом налогообложения мы предоставляем услуги налогового планирования и пенсионного планирования
- ✓ имеем представительство в налоговых органах
- ✓ решаем income tax problems
- ✓ являемся страховыми брокерами
- ✓ ведем полный бухгалтерский учет – индивидуальный и для всех видов бизнесов
- ✓ осуществляем страхование личных и коммерческих автомобилей и имущества
- ✓ предоставляем риэлторские услуги

**Индивидуальный подход  
к каждому клиенту  
и умеренные цены**



410-526-2616  
410-526-5068  
410-526-2055

Факс: 410-526-0010  
e-mail:  
Taxes@financialunion.com

4 Glyndon Drive,  
Suite 2-E,  
Reisterstown, MD 21136

# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## О тех, кто удостоен «Оскара»

В Лос-Анджелесе 24 февраля состоялась 91-я церемония вручения премии американской киноакадемии.

Эта церемония серьезно отличалась от тех, что были за последние 30 лет. На сцене не было ведущего. Американский комик Кевин Харт отказался от этой роли за три месяца до церемонии. С того времени это активно обсуждали, над этим иронизировали. И вспоминали 89-й год, когда вручение «Оскара» прошло без ведущего, тогда опыт оказался неудачным. В остальном церемония была традиционной. Награду вручали в 24-х номинациях.

Лидером по количеству призов стала «Богемская рапсодия». У музыкальной драмы — статуэтки за лучший монтаж, звук и лучший монтаж звука. А также награда за лучшую мужскую роль — Рами Малек. Артист признавался, что Фредди Меркьюри — для него роль мечты! Чтобы все получилось, занимался с тренером по движениям: учился сидеть, стоять, двигать руками, как лидер группы Queen. А также с накладными зубами научился разговаривать с британским акцентом.

Единственной неожиданностью можно назвать — решение академии в номинации «Лучшая женская роль». Практически со стопроцентной вероятностью награду предрекали Гленн Клоуз за роль в фильме «Жена». Но лучшей актрисой стала Оливия Колман. В своей речи она сказала, что Гленн Клоуз долгие годы является ее идолом. Награду Оливия Колман получила за роль королевы Англии Анны Стюарт в драме «Фаворитка». Это не первая роль титулованной особы в карьере актрисы. Колман была Елизаветой в «Гайд-Парке на Гудзоне», в новом сезоне сериала «Корона» играет Елизавету Вторую. Но именно к Анне Стюарт у нее совершенно особое отношение.

Одну из самых эмоциональных речей церемонии произнесла обладательница «Оскара» за лучшую песню в мюзикле «Звезда родилась» Леди Гага.

Чаще других поднимался на сцену Альфонсо Куарон — он признан лучшим режиссером за черно-белую драму «Рома». Взял призы за лучшую операторскую работу и лучший фильм на иностранном языке.

Лучшей картиной этого года стала комедийная драма «Зеленая книга». Название фильма — это путеводитель для чернокожих по расистским южным штатам США. «Зеленая книга» существовала в 30–60-е годы прошлого века и подсказывала ее обладателям, где безопасно поужинать или переночевать. Чернокожий пианист Дон Ширли, которого играет Махершала Али — обладатель «Оскара» за роль второго плана — отправляется в турне с водителем Тони Валлелонгом, которого играет Вигго Мортенсен.

«Оскар» давно критикуют за излишнюю толерантность, которая отражается на объективности решений. 91-ю церемонию кто-то назвал скучной, потому что не было интриги, а кто-то — одной из лучших за последние годы. Тем не менее награды вручены. И мы ждем новый киносезон.

## 85 лет Михаилу Жванецкому

Советский и российский писатель-сатирик, исполнитель своих произведений

Михаил Михайлович Жванецкий родился 6 марта 1934 года в Одессе, в семье врачей. В 1956 году окончил Одесский институт инженеров морского флота по специальности «инженер-механик подъемно-транспортного оборудования портов».



В студенческие годы Жванецкий участвовал в самодеятельности, в это время он начал писать миниатюры и монологи, которые часто сам и исполнял. В 1963 году во время гастролей в Одессе Ленинградского театра миниатюр познакомился с Аркадием Райкиным, который взял его произведения в репертуар театра, а в 1964-м пригласил его самого в свой театр на должность за-влита. Вместе со Жванецким Райкин поставил в 1969 году программу «Светофор», в которой впервые прозвучали легендарные миниатюры «Авас», «Дефицит», «Век техники».

Михаил Жванецкий в период работы в театре Аркадия Райкина сотрудничал с Романом Карцевым и Виктором Ильченко, для которых написал более 300 миниатюр и монологов. Обретя индивидуальный стиль, он ушел из театра Райкина и стал работать самостоятельно. Выступая в Одесской филармонии, а затем в московском театре «Эрмитаж», Жванецкий приобрел всесоюзную известность.

В 1988 году сатирик создал Московский театр миниатюр, бессменным художественным руководителем которого является и сегодня. В театре по его произведениям были поставлены спектакли «Птичий полет», «Избранное», «Политическое кабаре», «Моя Одесса», «Престарелый сорванец».

За годы литературной деятельности Жванецкий опубликовал несколько книг («Встречи на улицах», «Год за два», «Моя Одесса»), а также собрание произведений в четырех томах.

Жванецкий был награжден орденом Дружбы народов в 1994 году и в том же году стал лауреатом независимой премии «Триумф». Он является почетным гражданином города Одессы, Народным артистом России и Украины.

Сегодня помимо руководства театром и литературной деятельности Жванецкий также является постоянным ведущим (с 2002 года) ежемесячной телепередачи «Дежурный по стране» на канале Россия-1. Живёт и работает в Москве.

## Джон Ноймайер отметил 80-летие

24 февраля известный танцовщик и хореограф Джон Ноймайер отметил юбилей. Автору более чем двухсот хореографических произведений исполнилось 80.

«Я считаю, что танец — это то, что выражает отношения — контакты, контрасты, напряжение между людьми», — говорит Ноймайер. Его «многонаселенные» спектакли всегда несут на себе печать коллективной репетиционной работы. Хореограф выстраивает цель сложно развивающихся человеческих отношений, попутно философствуя на избранный тему.

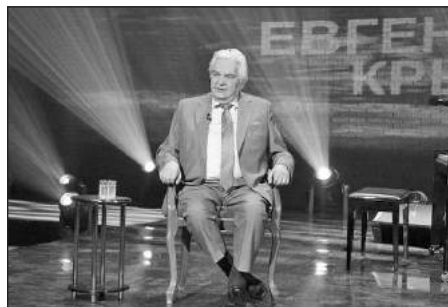
Основным направлением творчества Ноймайера являются полнометражные сюжетные драматические балеты: «Дама с каменьями» по роману Дюма-сына, «Чайка» по А.П. Чехову, «Смерть в Венеции» по Т. Манну, «Трамвай „Желание“» по Т. Уильямсу, «Анна Каренина» по Л.Н. Толсто-



му, балеты по шести пьесам У. Шекспира и другие. Особое место в наследии хореографа занимают симфонические балеты, танцевальные «мессы» и оратории.

В качестве приглашенного хореографа Ноймайер работал с труппами Королевского балета в Лондоне, Венской, Баварской и Дрезденской государственных опер, Штутгартского балета, Датского королевского балета, Парижской оперы, Мариинского и Большого театров и многими другими.

## Евгению Крылатову исполнилось 85



23 февраля известный композитор, народный артист России Евгений Крылатов отметил юбилей. Ему исполнилось 85. За годы творческой деятельности Крылатовым создано большое количество сочинений в разных жанрах: симфоническая, камерная, эстрадная музыка, музыка для драматического театра, радио и телевидения. Но особой любовью пользуется «Крылатов в кинематографе».

Евгений Крылатов написал музыку более чем к 160 фильмам и мультфильмам, среди которых «Приключения Электроника», «Чародеи», «Ох уж эта Настя», «Каникулы в Простоквашино», «Умка», «Дед Мороз и лето». Большую популярность получил телевизионный сериал «И это всё о нём» — первая совместная работа Евгения Крылатова и Евгения Евтушенко. В настоящее время Крылатов продолжает активно работать.

## 60 лет со дня рождения Алексея Балабанова



25 февраля исполнилось 60 лет со дня рождения кинорежиссёра, сценариста Алексея Балабанова. Говорят, он торопился снимать, будто боясь не успеть. Иногда выпускал по картине в год. Простые темы его не интересовали с самого начала творческого пути. Свой первый полнометражный фильм — «Счастливые дни» — он снял по прозе Сэмюэла Беккета. В основе второго — роман Франца Кафки «Замок». За него Балабанов был удостоен премии «Ника», и в творческих кругах о нём заговорили как о режиссёре с необычным авторским почерком. Потом были фильмы «Брат» и «Брат 2», сразу ставшие культовыми и получившие множество кинопремий. Пока одни режиссёры задавались вопросом о «герое нашего времени», Балабанов интуитивно его нашёл и показал в этих картинах, а по мнению многих кинокритиков сегодняшнего поколения, в российском кино так и не появился столь же сильный образ, сравнимый с главным героем в исполнении Сергея Бодрова. Именно после

этих фильмов к режиссёру пришли всенародная слава и признание.

Алексей Балабанов предпочитал снимать картины по собственным сценариям: «Жмурки», «Мне не больно», «Груз 200» и фильм, который он ценит выше других — «Про уродов и людей». Свою последнюю картину — «Я тоже хочу» — Балабанов называл «прощанием с кино». В этой ленте он сам снялся в эпизодической роли, сыграв режиссёра, которого не принимает мистическая Колокольня Счастья. На вопрос «Почему?», ответил в шутку: «Много плохих фильмов снял». И сыграл свою смерть с невероятной достоверностью.

## Юбилей Ирины Богачёвой



2 марта исполнилось 80 лет выдающейся оперной певице, народной артистке СССР Ирине Богачёвой.

Свой вокальный дар она унаследовала от деда и от мамы, и, возможно, именно это обстоятельство придало её певческому таланту особую силу. До того, как стать «главной Кармен Советского Союза», она отучилась в техническом училище. В консерваторские стены её привела педагог по вокалу из певческого кружка, и уже спустя несколько лет она стала солисткой Ленинградского театра оперы и балета им. С.М. Кирова. Вокальный талант Богачёвой покорила лучшие театральные сцены мира — Ла Скала, Метрополитен-опера, Ковент-Гарден, Оперы Бастилии, театра «Колон», Оперы Сан-Франциско, а также великих композиторов — сам Дмитрий Шостакович доверил ей первое исполнение своего вокального цикла для контральто и фортепиано «Шесть стихотворений Марины Цветаевой»; Богачёва так и осталась лучшей исполнительницей этого сочинения. Помимо выступлений на оперной сцене певица всегда вела активную концертную деятельность, снималась в нескольких музыкальных фильмах и уже почти 40 лет преподаёт в Санкт-Петербургской консерватории.

## 105 лет со дня рождения композитора Аркадия Островского



25 февраля исполнилось 105 лет со дня рождения советского композитора Аркадия Островского.

Пианист, аранжировщик в джаз-оркестре Леонида Утёсова, Островский начал свою композиторскую карьеру в 50-х годах прошлого века. Его музыка — лиричная, наполненная оптимизмом, надеждой и светлой мечтой — сразу привлекла слушателей. А на детских песнях «Спят усталые игрушки» и «Пусть всегда будет солнце», которые стали визитной карточкой композитора, выросло не одно поколение.

По материалам СМИ

Мода

# КАК МЕНЯЛИСЬ БЬЮТИ-ОБРАЗЫ «ОСКАРА» И ЧТО МЫ ВИДИМ СЕЙЧАС

Вспоминаем хронику красной дорожки киноакадемии вместе с российскими визажистами

**Голливудский стиль — с 1950-х годов по настоящее время**

Прическа «голливудская волна» хотя и была придумана в 20-е годы прошлого века французским парикмахером Марселем Грато, но популярна стала немного позже благодаря актри-

сам, таким как Джейн Хаддинг, Ава Гарднер, Рита Хейворт и Лорен Бэколл. Укладка волос волной стала классикой красной дорожки наравне с красной помадой и стрелками. Но можно заметить, что с годами волна становится более расслабленной, а красные губы и стрелки наскучили.



Пенелопа Крус, 2012

**1970–2000-е — расцвет пышных причёсок и цветных теней**

Начинается время китча, экспериментов, поэтому даже на красной дорожке «Оскара» встречаются яркие образы. Чего только стоят образы в 1983 и 1986 годах — голубые тени с красным акцентом и интенсивным румянцем

или перламутровые сиреневые смоки. Цветные тени можно было увидеть на Элизабет Тейлор в 1970-м, мятные — на Дженнифер Лопес в 2003-м в сочетании с массивной причёской и использованием шиньона. Похожую укладку делала Джулия Робертс в 2001-м.

Такие образы становятся большой редкостью для последних лет. Это происходит от того, что герои премии «Оскар» наших дней повзрослели, да и мир поменялся. Хотя не думаю, что это может остановить кого-то, кто захочет отличаться на красной дорожке и выделиться, как, например, сделала Николь Кидман, надев синее платье от Armani Prive в 2018-м: с таким нарядом сложная укладка или активный макияж были бы просто лишними.

В 80-е было модно делать яркие макияжи, в 90-е — тоже. Важно было выделяться. А сейчас просто все хотят выглядеть красиво и натурально. В причёсках то же самое — цвет волос более спокойный, укладки невысокие.

С годами образы становятся более сдержанными, потому что формируется вкус. И современное поколение визажистов транслирует красоту кожи, борется за то, чтобы брови были пушистыми и натуральными. Приветствуется натуральная красота. Многие звезды отказываются от ботокса для того, чтобы показать, как красиво они стареют.



Лорен Бэколл, 1954



Дэрил Ханна, 1988



Шарлиз Терон, 2000



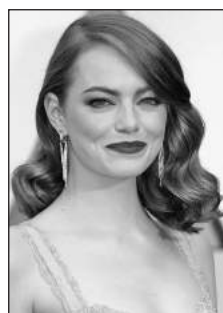
Кейт Уинслет, 2010



Мадонна, 1991



Вайнона Райдер, 1996



Эмма Стоун, 2017



Барбра Стрейзанд, 1969



Элизабет Тейлор, 1970



Голди Хоун, 1973



Шер, 1983



Сара Джессика Паркер, 1995

Читатели пишут

## ПОД ПАРУСАМИ «КРУЗЕНШТЕРНА»

26 июня 1926 года верфь Иоганн Текленборг была необычайно оживлена. Спускали на воду новорождённый корабль. Стройный четырёхмачтовый барк был окрещён «Падуя». Строительство грузового парусника тогда считалось весьма рискованным финансовым предприятием. Они не окупали себя. Вряд ли кто мог тогда предполагать, что новому паруснику предназначена долгая и славная жизнь. Хочу сразу отметить, что обычно суда со стальными корпусами «живут» в среднем до 30 лет, а барку «Крузенштерн» в 2016 году исполнилось 90 лет. В свой первый рейс «Падуя» вышла через два месяца после спуска на воду, в августе 1926 года. До начала Второй мировой войны парусник успел совершить шестнадцать рейсов в Чили и Австралию. Абсолютный рекорд скорости был поставлен им на рубеже 1933 и 1934 годов именно на австралийской линии.

Передача парусника «Падуя» Советскому Союзу произошла 11 января 1946 года в Польше. На борту барка, ошвартованного в Кронштадт, появилось новое имя «Крузенштерн». Судно было раскомплектовано и имело столь плачевный вид, что долгое время целесообразность его восстановления была под вопросом. От медленной гибели на кладбище кораблей или рутинной службы в качестве плавбазы парусник спасла группа энтузиастов. Сначала «Крузенштерн» был площадкой для подготовки младших офицеров военно-морских сил. В 1961 году он вышел в Атлантический океан. В течение пяти лет он

выполнял научно — исследовательские и учебные рейсы, а в 1968–1971 годах был полностью переоборудован в учебное судно. Известный бард-песенник Александр Городницкий, работавший в те годы океанологом на борту барка, написал песню «Паруса Крузенштерна». Сегодня она неофициальный гимн судна.

В 1970-е на океанских просторах практически не осталось крупных парусных судов, подобных «Крузенштерну». Прежние «сестры» и «коллеги» по перевозке сыпучих грузов в тяжёлых условиях Южного океана, бывшие соперники в океанских гонках вокруг мыса Горн и мыса Доброй Надежды — почти все нашли свою гибель. Последним из погибших был немецкий виндjammer (выжиматель ветра) «Памир», затонувший в 1957 г. во время урагана в районе Азорских островов из-за смещения груза.

Как флагман учебного флота Министерства рыбного хозяйства СССР «Крузенштерн» неоднократно участвовал в парусных регатах. Завоевывал самый почётный приз регаты — серебряную модель «Кати Сарк». Принимал участие в международных трансатлантических гонках. В гонке, посвящённой 200-летию независимости США, был признан самым красивым и изящным парусником. В 1991 году судно передали Калининградскому высшему инженерному морскому училищу (КВИМУ), которое я закончил.

Немало пота проливают молодые моряки, пока научатся быстро и слаженно управляться с парусами, без страха подниматься по вантам на пятидесятиметровую высоту. Ежечасно сменяя друг друга, вглядываются в промозглую гу-



стоту вперёдсмотрящие. Несмотря на наличие на паруснике самой современной навигационной аппаратуры, человеческий фактор в море по-прежнему играет ключевую роль.

В кругосветных плаваниях барк «Крузенштерн» попадал в жестокие 12-бальные шторма, когда скорость ветра достигала 35–38 м/с., средняя высота волн составляла 7–8 м, отдельные валы достигали 10–15 метров высоты! Но и плавание в течение нескольких недель, когда вокруг только спокойная, дышащая невысокой зыбью, безбрежная и безжизненная гладь, создаёт особенное чувство оторванности от жизни на земле, а окружающее однообразное пространство давит на психику. Единственное спасение — работа, которой на барке хоть отбавляй. И для курсантского состава, и для постоянного экипажа.

В 2009–2010 годы барк совершил международную трансатлантическую экспедицию по всему Атлантическому океану. В каждом учебном рейсе, который длится не менее двух и не более четырех месяцев, на борту находится 120 практикантов. Это курсанты морских

специальностей учебных заведений: судоводители, судомеханики, радисты. Они проходят свою первую плавательную практику по программам своих колледжей или академии. Кроме того, совместно с Клубом путешествий организуются экспедиции под парусами легендарного барка «Крузенштерн», в которых могут принять участие все желающие старше 13 лет. Отлаженный учебно-воспитательный процесс, здоровый дух морских традиций и современные бытовые условия позволяют практикантам не чувствовать себя оторванными от Родины (на паруснике есть все необходимое для овладения профессией, занятия музыкой и спортом), а полученные впечатления от посещения иностранных портов формируют у курсантов подлинные жизненные ценности и позитивные ориентиры. Школа «Крузенштерн» формирует такой крепкий стержень, который и в дальнейшей жизни помогает держать удары судьбы — это доказало время. Совершая кругосветные походы, регулярные океанские плавания, учебные парусные гонки, барк «Крузенштерн» выполняет высокую миссию, представляя Россию и Калининград перед лицом всего мира. Во всех портах мира барк вызывает необычный интерес. Ему безвозмездно предоставляют лучшие места для стоянки. Привлечённые мощной красотой, на палубу хотят подняться тысячи туристов — специально для них команда устраивает дни открытых дверей. Для многих простое посещение «Крузенштерна», этого шедевра кораблестроения, становится незабываемым моментом жизни.

**Маркс Ландо**  
капитан дальнего плавания  
Балтимор

# СВОЕОБРАЗНАЯ ЛЮБОВЬ РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ К РОССИИ

Цифры соцопросов, показывающие желание молодежи эмигрировать из РФ, неточно отражают настроения в «поколении Z», пишет корреспондент Маша Борзунова.



Один из последних опросов «Левада-центра» показал, что более 40% молодых людей в возрасте 18-24 лет хотели бы уехать из России за границу на постоянное место жительства. Но между желанием и реальностью существует большая пропасть - и, похоже, есть вещи, которые держат так называемое «поколение Z» в России.

## Уезжать или остаться: курс на стабильность

Многие мои ровесники, которые как раз входят в группу от 18 до 24, мечтают уехать из страны. Решаются на это пока единицы. Почему? Как бы это смешно ни звучало, но в России ты примерно понимаешь, что тебя ждет. Выхода из зоны комфорта боятся все, а молодые люди - тем более.

Допустим тебе 22, ты из семьи со средним заработком, только-только закончил более или менее приличный вуз, и тут встает выбор: найти работу «здесь» и жить привычной жизнью в окружении родных и друзей

или поехать искать лучшее будущее за границей. Конечно, большинство выберет первое - просто потому, что так спокойнее. Тебе может не нравиться такое будущее, но ты его хотя бы видишь. А если уж совсем плохо будет, то тебе помогут близкие или друзья. А «там» ты кому нужен? Плюс последние годы в новостях тебе каждый день рассказывают о противостоянии России и остального мира. И если даже ты не веришь пропаганде, то все равно понимаешь, что ты там чужой. Стабильность, над которой принято смеяться - или застой? - как раз одна из причин, почему молодежь, скорее, выбирает «остаться».

## Миф об идеальном Западе

Когда мы росли, самым модным каналом у молодежи был MTV. Мы смотрели, как богатые американки отмечают свое 16-летие, сериалы про заграничную молодежь и про то, как они живут и развлекаются. Тогда очень хотелось жить и развлекаться так же. В «нулевые» годы среди тогда еще подростков происходила романтизация Запада, никто по-настоящему не знал, как там, но все хотели жить так же. Но все выросли, поехали по разным странам, и миф об идеальном Западе пропал, там тоже свои проблемы.



Маша Борзунова

Появилось, скорее, другое чувство. Несмотря на то, что кумирами молодежи в моем возрасте в «нулевые» были западные селебрити и что все хотели вести западный образ жизни, условно к 20 годам стало понятно, что для тебя это все чуждо. Потому что как бы ты ни пытался в детстве походить на своего кумира, рос ты в обычной «панельке» и зимой с друзьями грелся в подъезде. Даже если тебе это не нравится, ты так вырос и впитал это с возрастом, поэтому понимаешь, что просто не сможешь перестроиться. На Западе ты всегда будешь чувствовать себя чужим. Это тот самый менталитет, существование которого многие отрицают. Поэтому тебе ничего не остается, как принять это и полюбить.

## Ответ на псевдопатриотизм

В 2014 году власти РФ начали активно навязывать псевдопатриотизм, подменяя любовь к стране любовью к государству. По телевизору говорят, что «Крым наш», и если ты вдруг против, то ты предатель. Теперь если ты патриот, то должен надеть георгиевскую ленточку и поддерживать все решения властей.

Мы с друзьями, такими же 20-летними, сидим у кого-то в гостях, слушаем модную музыку. Все прекрасно понимают: то, что нам пытаются навязать под видом патриотизма, им не является. Кто-то иронично включает песню про коня в исполнении любимой группы президента, а потом кричит «Крым наш», тоже в шутку, конечно. Примерно так же с иронией молодежь относится и к новостям, после которых должно становиться не по себе: это реакция на очередной абсурдный законопроект, или на оче-

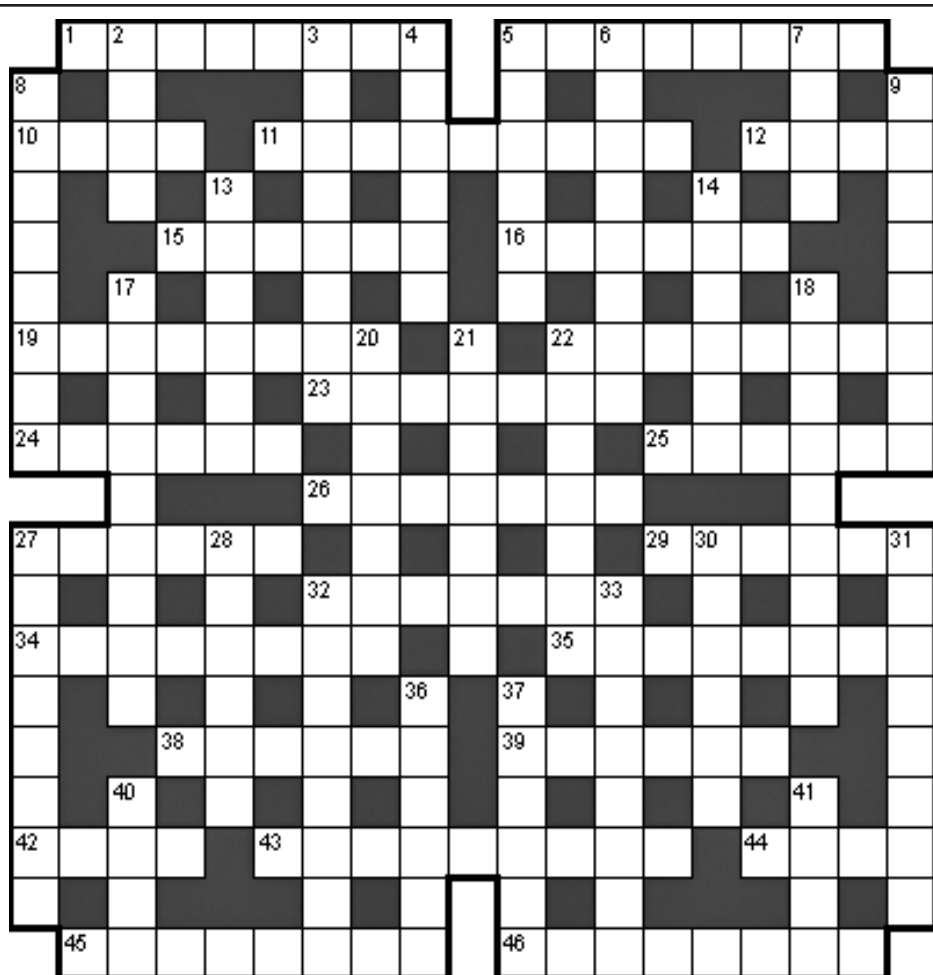
редное нелепое выступление чиновника, или на то, что в одном из регионов России дети катались на горке из заледеневших фекалий.

Но эта постирония как реакция на фейковый патриотизм, навязываемый государством, через какое-то время трансформируется в патриотизм настоящий. Нет, не в поддержку политики властей, а в любовь к единственному месту, которое ты считаешь домом, каким бы оно ни было. Во-первых, ты просто к этому месту привыкаешь, ты тут вырос и понимаешь, что нигде тебе так комфортно не будет, тебя не поймут нигде так, как здесь. Это часто может быть никак не связано с политикой: условным 20-летним может быть плевать на Крым, они могут не поддерживать ни Путина, ни Навального, просто не верить ни одному из них - при этом прекрасно понимая все проблемы, которые есть в России.

А во-вторых, эта любовь к своей стране проявляется как протест и несогласие, к которым в принципе склонна молодежь. Когда тебе говорят, что раз ты не поддерживаешь решения властей, то ты ненавидишь свою страну, реакция понятна: «Не говорите мне, что и как я должен любить». В итоге ты любишь свою страну по-своему, но разделяешь понятие «страна» и понятие «государство».

Да, тут коррупция, тут сажают за мемы и вообще сплошная зона, тут разбитые дороги, а если ты по этим дорогам выедешь из Москвы и увидишь, как живут люди, тебе может стать по-настоящему страшно - но это дом, и мы любим его даже таким.

Автор: Маша Борзунова, корреспондент телеканала Дождь, ведущая программы Fake News.



### По горизонтали:

1. Разрешение на использование патента.
5. Маленькая, быстро летающая птица отряда воробьиных.
10. Солдат, рядовой.
11. Инструмент для рисования.
12. Основная единица учёта в генетике микроорганизмов.
15. Мужская долгополая верхняя одежда.
16. Вид лыжного спорта.

19. Цирковой или гимнастический снаряд.
22. Свободно подвешенное, быстро вращающееся тело.
23. Химический элемент, один из основных в составе земной коры.
24. Восторженные знаки одобрения.
25. Металлическая дужка для упора ног всадника при верховой езде.
26. Лица, занимающиеся охраной общественного порядка.

27. Космический объект, являющийся сверхмощным источником радиоизлучения.
29. Метод достижения чего-либо.
32. Отечество.
34. Адресат книги.
35. Дыхательный аппарат для плавания под водой.
38. Что-нибудь не заслуживающее внимания.
39. Единство трёх лиц, предметов, понятий.
42. Причина, источник чего-нибудь неблагоприятного.
43. Книга, содержащая описание земной жизни Иисуса Христа.
44. Южное дерево с продолговатыми ароматными листьями.
45. Драматический жанр.
46. Собственноручная надпись или подпись.

### По вертикали:

2. Мысль, намерение, план.
3. Русская мера веса.
4. Сельскохозяйственная культура, злак.
5. Крупная промысловая рыба.
6. набросок театральной пьесы.
7. Большой мешок.

8. Вид преступления.
9. В теории информации: величина, характеризующая степень неопределённости системы.
13. Сиденье, подвешенное к столбам или перекладине.
14. Возвышение, площадка из досок.
17. Помутнение хрусталика глаза.
18. Мелкий предмет, деталь сценической обстановки.
20. Физическая характеристика светящейся поверхности.
21. Самолёт для взлёта и посадки на воде и на суше.
22. Учение о здоровом образе жизни.
27. Степень пригодности вещи.
28. В старину: то же, что жертвенник.
30. Истина.
31. Человек безмерной силы, отваги, стойкости.
32. Специалист по оленеводству.
33. Деятельный член организации.
36. Пресноводное ракообразное животное, обитающее в водных бассейнах.
37. Тонкий длинный стержень с заостренным наконечником для стрельбы из лука.
40. Кручёная или плетёная тонкая верёвка.
41. Суровое наказание, возмездие.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:  
1. Липецкая, 2. Илья, 3. Золотник, 4. Ячмень, 5. Лосось, 6. Сцена-рий, 7. Куль, 8. Убийство, 9. Энтропия, 13. Кальци-Полоскоп, 23. Кремний, 24. Овация, 25. Стремя, 26. 12. Клон, 15. Кафтан, 16. Спалом, 19. Трапеция, 22. Читатели, 35. Аквариум, 38. Ерунда, 39. Триада, 42. Актриса, 30. Правда, 31. Ботаника, 32. Оленевод, 33. Кость, 21. Амфибия, 22. Глизна, 27. Качество, 28. 14. Помост, 17. Катаракта, 18. Аксесуар, 20. Фр-Адресат, 34. Адресат, 35. Дыхательный аппарат, 38. Что-нибудь не заслуживающее внимания, 39. Единство трёх лиц, предметов, понятий, 42. Причина, источник чего-нибудь неблагоприятного, 43. Книга, содержащая описание земной жизни Иисуса Христа, 44. Южное дерево с продолговатыми ароматными листьями, 45. Драматический жанр, 46. Собственноручная надпись или подпись.

ПО ВЕРТИКАЛИ:  
2. Мысль, намерение, план, 3. Русская мера веса, 4. Сельскохозяйственная культура, злак, 5. Крупная промысловая рыба, 6. набросок театральной пьесы, 7. Большой мешок, 8. Вид преступления, 9. В теории информации: величина, характеризующая степень неопределённости системы, 13. Сиденье, подвешенное к столбам или перекладине, 14. Возвышение, площадка из досок, 17. Помутнение хрусталика глаза, 18. Мелкий предмет, деталь сценической обстановки, 20. Физическая характеристика светящейся поверхности, 21. Самолёт для взлёта и посадки на воде и на суше, 22. Учение о здоровом образе жизни, 27. Степень пригодности вещи, 28. В старину: то же, что жертвенник, 30. Истина, 31. Человек безмерной силы, отваги, стойкости, 32. Специалист по оленеводству, 33. Деятельный член организации, 36. Пресноводное ракообразное животное, обитающее в водных бассейнах, 37. Тонкий длинный стержень с заостренным наконечником для стрельбы из лука, 40. Кручёная или плетёная тонкая верёвка, 41. Суровое наказание, возмездие.

Сегодня на маркете лучшая в мире, с новейшей технологией, **компактная, облегченная**, не имеющая аналогов, новейшая модель водяного пылесоса

**authorized distributor of**  
**RAINBOW**

**ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ И АСТМЫ**

Бесшумная работа, фильтр вода, **МОЙКА ЛЮБЫХ полов, включая паркет, мягкой мебели, стекла, зеркал, матрасов.**  
Лучший очиститель воздуха, увлажнитель, ингалятор, ароматизатор, насос, компрессор, снятие статики и другое.

**ЗАМЕНА ВСЕХ МОДЕЛЕЙ RAINBOW НА НОВЫЕ - ДАЕМ ЗА СТАРЫЕ Rainbow 80 -100% от заплаченной за него суммы.**

**FREE Pick-Up and Delivery**

**ПРОДАЖА, РЕМОНТ, АКСЕССУАРЫ 215-275-8822**



vk.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

Чтобы разносить кожаные туфли, нужно надеть носки, обуться и посушить феном те места, в которых обувь жмёт.



domosed.ru

**ДОМОСЕД**  
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

Ворс на замшевой обуви можно освежить, если подержать туфли над струей пара.



domosed.ru

**ДОМОСЕД**  
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

facebook.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

Чтобы продезинфицировать кухонные губки и тряпки, сначала хорошо промойте их, потом – положите в микроволновку и прогрейте на максимальной мощности 1 минуту.



domosed.ru

**ДОМОСЕД**  
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

facebook.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

Альтернатива химическим чистящим средствам

Положите апельсиновые корки в банку с уксусом, оставьте на две недели.



Используйте средство для чистки ванной, кухни и полов. Оно хорошо пахнет и отлично борется с бактериями.

domosed.ru

**ДОМОСЕД**  
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

Удалить шерсть вашего животного с мягкой мебели помогут резиновые перчатки...



...просто проведите влажной перчаткой по поверхности и вся шерсть окажется на ней.

domosed.ru

**ДОМОСЕД**  
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

Для дезинфекции разделочных досок

Опрыскайте их 3% раствором перекиси водорода, а затем сполосните столовым уксусом.



Промойте доски проточной водой и высушите. Пропадет неприятный запах, особенно после разделки рыбы.

domosed.ru

**ДОМОСЕД**  
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

Определение вкуса по внешнему виду мандарина



Кислый – среднего размера. Приплюснутый с обоих полюсов.

Сладкий, но с кислинкой – большой, с толстой кожурой.

Очень сладкий и сочный – мелкий, ярко-оранжевого цвета, с тонкой кожурой.

domosed.ru

**ДОМОСЕД**  
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА



## Авось

Я не ханжа, не фарисей  
И твердо заявляю это —  
Мы впереди планеты всей  
Не только в области балета.

Чтоб не прервалась жизни нить,  
Чтоб не накрыться медным тазом.  
Мы пили, пьем и будем пить  
Наперекор любым указам.

Ввиду отсутствия дорог,  
Метафизическое пьянство  
Есть не общественный порок,  
Но пафос русского пространства.

Мы проспиритованы насквозь,  
Внутри нас все перебродило,  
Но знаменитое „авось“  
Ни разу нас не подводило.  
Игорь Иртеньев

## Шутка с кофе

Приехал командированный мужик в гостиницу, а его поселили в общий номер (коек на 10.). Там мужики пьют, матом орут, политические анекдоты рассказывают, а ему смерть как спать хочется... Вот вышел он в коридор и видит девушку-горничную, говорит ей:

- Вас как зовут?

- Лида.

- Лидочка, если вам не трудно, не могли бы вы мне минуток через десять принести в номер чашечку кофе?

Ну и пошёл назад. Походил по номеру минут пять, а потом говорит: - мужики, вы с ума сошли, в гостиницах все номера прослушиваются, а вы Путина ругаете, политические анекдоты рассказываете. Не боитесь?

- Да кому мы нужны? Ты че, придурок?

Он подойдя к розетке в стене, наклонился и говорит:

- Товарищ майор, пожалуйста, попросите Лидочку принести мне чашечку кофе...

Мужики пальцами у висков крутят. Вдруг открывается дверь, и Лидочка приносит чашечку кофе. Все испуганно замолчали и спать легли. Утром мужик просыпается, никого в номере, и Лидочка кровати заправляет. Он спрашивает: - А где все?

- А забрали всех ночью!

- А меня почему не тронули?

- А очень товарищу майору шутка с кофе понравилась...

# Юмор

## Ну, просто АНЕКДОТ!

Ну, просто анекдот!

Свекровь - это мать идеального сына, которому ужасно не повезло с женой.

Как папа скажет, так по-маминому и будет!

Если ваш муж начал следить за модой, начинайте следить за мужем.

У тебя был шанс стать единственным.

А теперь, пожалуйста, как все - в очередь...

Женская мечта: хоть раз выйти с полной сумкой из ювелирного, а не из продуктового магазина...

Жить надо так, чтобы депрессия была у других...



\*  
Женщина - это такая кошечка, которая может устроить собачью жизнь.

\*  
Я ухажу по-английски. Не дожидаясь, пока меня пошлют по-русски!

\*  
Жизнь так коротка, что не всем успеваешь её испортить!

\*  
- Доктор, доктор, что с моей тещей? Есть ли надежда?

- Это смотря, на что вы надеетесь!

\*  
- Ты по любви женился или по расчету?

- По глупости!

\*  
"Нахал!" - совсем не значит "прекратите!"

\*  
Если женщина в глаза называет мужчину самым умным, значит, она понимает, что второго такого дурака ей не найти.

- Вчера прыгал с парашютом.

- И что?

- Что, что... Узнал из какого места выделяется адреналин.

\*  
Много пить вредно, а мало - скучно.

\*  
Кроме чужих неприятностей, бывают и другие радости жизни

\*  
- Обошёл все кладбище, читал надписи на ленточках венков:

От тещи, от жены, от соседей, от друзей... от водки никто не умер!

\*  
Деньги не зло, зло так быстро не кончается.

\*  
Он хамил так, как будто в его кармане лежала запасная челюсть.

\*  
Вот с женщинами всегда так: пристаешь - нахал, не пристаешь - придурок.

\*  
Все меньше глупостей мы делаем с годами, но качество при этом их растёт.

\*  
Только русский человек, услышав слова "сто грамм", не спрашивает "чего"?

- Ты что делаешь в субботу?

- Иду с сыном на природу, будем запускать в воздух змея! А ты?

- У меня такая же программа - тещу в аэропорт поеду провожать.

\*  
Без женщин плохо и с женщинами плохо.

Но, с другой стороны, с женщинами хорошо - и без них тоже хорошо!

\*  
- А почему на российском гербе орлы смотрят в разные стороны? - Третьего ищут!

\*  
Ежегодно в демократических странах президенты обращаются к своим избирателям и парламентам с речью, которая так и называется - "Обращение".

О чем же говорится в речи президента Путина, если она называется "Послание"?

Если в доме становится тихо, значит, ребенок уже облизал ботинки, задушил кота, разрисовал обои, и теперь моет руки в унитазе.

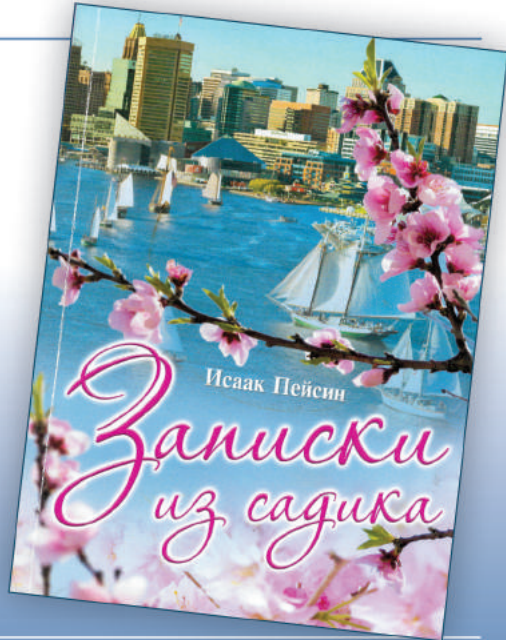




Опубликована первая в Америке  
книга о "садики"  
для взрослых с "плюсом"  
Исаака Пейсина  
**ЗАПИСКИ ИЗ  
"САДИКА"**

О НОВОЙ ЛЮБВИ  
СО ВСЕМИ  
ВЫТЕКАЮЩИМИ  
ПОСЛЕДСТВИЯМИ.

Сюжет имеет  
интересный  
и неожиданный  
финал.



ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ЭТУ КНИГУ

Цена 7 долларов

Оплата чеком  
или money-order  
по адресу:

Isaak Peysin  
3615 Fords Lane apt. 409  
Baltimore, MD 21215

**March 24 7 PM**  
**F. SCOTT FITZGERALD THEATRE**  
603 EDMONSTON DR. ROCKVILLE, MD

**DIZEL Show**

ГОСТИ ПРОГРАММЫ:  
С. ПИСАРЕНКО Е. НИКИШИН

TICKETS & INFO  
[WWW.SHOWBIRZHA.COM](http://WWW.SHOWBIRZHA.COM)

BRavo Restaurant, ТРОЛАН, WHITE STAR EVENTS, Точка

**KARTINA TV**  
ТЕЛЕВИДЕНИЕ В ЛЮБОЙ ТОЧКЕ МИРА

# Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,  
любимых и близких!*



У вас еще нет программы по уходу?  
Вы недовольны вашим работником и хотите  
его поменять?  
Вам бы хотелось увеличить количество  
часов по уходу?

Работаем с русскоязычными клиентами - 16 лет

**301-260-0338**

[mail@coflc.com](mailto:mail@coflc.com)

[www.cofllc.com](http://www.cofllc.com)

**Звоните и мы обязательно поможем!**

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



**National  
Capital  
Legal Services**

**БОЛЕЕ 15 ЛЕТ ПРАКТИКИ**

Русскоговорящий адвокат

www.ncls-inc.com law@ncls-inc.com



MEMBER  
of American Immigration  
Lawyers Association

**ЯВЛЯЕТСЯ ЧЛЕНОМ СЛЕДУЮЩИХ АССОЦИАЦИЙ И СУДОВ:**

- Американская Ассоциация Иммиграционных Адвокатов (AILA) с 2003 года;
- Ассоциация Адвокатов штатов MD, VA, NY и DC;
- Ассоциация Судебных Адвокатов Вирджинии (VTLA);
- Апелляционный Суд США 3-го, 4-го и 9-го округов;
- Федеральный Окружной Суд США округа Колумбия, штатов MD, VA.



# Адвокат **Елизавета Крюкова** and Associates

## Семейное Право

- Брачные договоры
- Бракоразводные процессы
- Раздел имущества и алименты
- Усыновление

## Иммиграция

- Рабочие визы
- Семейная иммиграция и визы невест
- Статус беженца
- Грин Карта через инвестиции
- Депортационные процессы и другие виды иммиграционных услуг

## Судебные Процессы

- Задержки с гражданством и Green Card
- Гражданские споры

## Бизнес Право

- Организация предприятий и корпораций
- Контракты (составление, проверка и litigation)
- Бизнес-план
- Приобретение и продажа недвижимости

## Банкротство

## Наследственное Право и Завещания

## Дополнительные Услуги

- Нотариальные услуги
- Traffic cases, DUI
- Переводы, доверенности
- Легализация документов/Апостиль
- Подтверждение диплома

Личный  
подход к  
каждому  
клиенту

Услуги  
предоставляются  
на территории  
50 штатов

Бесплатные брошюры по актуальным  
темам

150 S Washington St., Ste. 202  
Falls Church, VA 22046

Toll Free: 1-888-323-5588

Tel.: 703-534-5588

Fax: 703-534-5585



510 Reisterstown Rd.,  
Baltimore, MD 21208

**410-484-2970**



# CRYSTAL OWL

ELEGANT LIGHTING & GIFTS

Вместо "Bohemian Crystal Gifts"

Пн. - Сб.: 11 - 7  
Вс.: 12 - 5  
Среда - выходной

В продаже LED люстры и торшеры современных дизайнов, постельное белье с объёмным рисунком, бамбуковые одеяла и халаты производства Италии, вазы европейских дизайнеров, часы настенные и настольные производства Японии, столовые приборы 84 предмета производства Италии, недорогие итальянские подарочные наборы из фарфора и стекла, подносы из нержавеющей стали с инкрустацией, наборы эмалированных кастрюль российских производителей, поступили в продажу Итальянские чайно-столовые сервизы, наборы рюмок разных размеров и дизайнов и графины с 6 рюмками.

В продаже символы  
2019 года - СВИНКИ



**скидка до 20%**  
на сумму от \$100 и выше,  
кроме парфюмерии  
и других сопутствующих товаров