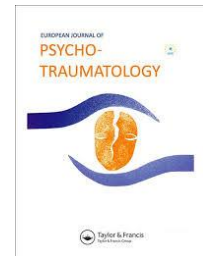


***Cognitive therapy and eye movement desensitization and reprocessing for
Reducing psychopathology among disaster-bereaved individuals: Study protocol
for a randomized controlled trial***
European Journal of Psychotraumatology



Introdução: A confrontação com uma perda traumática (p.e., perda por catástrofe) é um fator de risco para o desenvolvimento de psicopatologia, incluindo sintomas de luto prolongado (LP), stress pós-traumático (PTS), e depressão. Apesar de terem sido desenvolvidas intervenções para a redução de psicopatologia pós perda, é necessária mais investigação acerca da eficácia dos tratamentos, de modo a melhorar os cuidados prestados a pessoas em processo de luto. Existe evidência atualmente da eficácia do uso de Terapia Cognitiva (CT) e de terapia por *Eye Movement Desensitization and Reprocessing* (EMDR), em populações expostas a trauma. Propomo-nos explorar a eficácia de CT e EMDR na redução de sintomas em pessoas expostas a perdas traumáticas.

Objectivos: Neste artigo, descrevemos o racional para a execução de um ensaio controlado randomizado (ECR) para avaliar a) a eficácia de CT e de EMDR na redução de LP, PTS, e depressão em pessoa em luto após perda traumática, e b) a associação entre, por um lado, a melhoria de sintomas de PG, PTS, e depressão, e, por outro, mecanismos de mudança experiencial, incluindo sentimentos de desrealização, cognições negativas, comportamentos de evitamento e memórias intrusivas.

Métodos: Será efetuado um executado um ECR de dois braços (intervenção versos controlo em lista de espera). Os participantes responderão a questionários (inquéritos) antes, durante, e uma, 12, e 24 semanas após o tratamento. Serão potenciais participantes os indivíduos que perderam uma ou várias pessoas próximas no desastre de avião Ucrainiano, em 2014, com níveis auto relatados clinicamente significativos de PG, PTS e/ou depressão. Regressão múltipla, incluindo análise de covariância, e análise de regressão multinível serão utilizadas.

Discussão: Existe uma necessidade de tratamento da psicopatologia após perda traumática. As vantagens deste estudo são o desenvolvimento de um tratamento dirigido ao processo de luto a das queixas relacionadas com o trauma e a avaliação de potenciais mecânicos de mudança em CT e EMDR. Os resultados deste estudo poderão ser vantajosos para pessoas de luto, clínicos e investigadores.