



**Валерия Фомичева**

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



6821 Reisterstown Rd  
Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

# РЕКЛАМА

# ЖИЗНЬ

6

НЕТ  
ВОЙНЕ

888-349-8877 443-831-3695

March 22, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

**SoCal Road to Recovery**

Родина восстановления Южной Калифорнии

**Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423**  
**Срочная помощь. Звоните круглосуточно!**

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

**Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**  
**EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com**

*Adult Medical Day Centers*

443-914-2161 410-205-5579

**LIFEWAY and Healthy Life**

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
**ВОДИТЕЛИ,**  
**РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ**  
**КЛИЕНТОВ**

**443-858-7935 • 410-409-0084**

**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

**443-827-8089**

ATLANTIC GROUP of kw. KELLERWILLIAMS. LEGACY

**443-660-9229 OFFICE**  
**410-961-1010 CELL**

1515 Reisterstown Road, 2nd Floor  
Pikesville, MD 21208

REALTOR  
**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**  
lgormaltsev@kw.com

**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

Многолетний опыт работы в сфере недвижимости **ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

**Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен**

**ЕСЛИ**

**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация, возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

**ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017**

**ДОКТОР**  
**Татьяна Резникова**

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC****Дорогие Друзья!****Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

**Звоните!  
Мы Вам обязательно поможем  
избавиться от Боли!**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.



Пожалуйста, звоните **410-415-0005**  
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,  
Baltimore, MD 21208**

**exp**  
REALTY

**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА  
ЖИЛОЙ  
И КОММЕРЧЕСКОЙ  
НЕДВИЖИМОСТИ**



cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

[www.stmarylandhomes.com](http://www.stmarylandhomes.com)[stmarylandhomes@gmail.com](mailto:stmarylandhomes@gmail.com)**ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ  
с Натальей Спак**

- страхование жизни
- умножение капитала
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA

Также предлагаем нотариальные услуги

3313 Paper Mill Road ste1  
Phoenix, MD 21131

**443-858-4448**

*Безупречная репутация и персональный подход  
к каждому клиенту!*



**Securityplus**  
FEDERAL CREDIT UNION

**Елена  
Бердичевская**

Mortgage Loan Officer,  
NMLS #: 227663

**SPECIAL OFFER  
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

**410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)**

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

[yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org](mailto:yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org)[www.securityplusfcu.org](http://www.securityplusfcu.org)

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

**IZZY AUTO SERVICE**

- ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

**SPECIAL OFFER**

Brake Pads  
Replacement **\$99.95**  
On most cars

[autoizzy@gmail.com](mailto:autoizzy@gmail.com)

Николай Денисенко

**410-833-9018**

говорим по-русски

**ОТДЫХ  
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ****21 МАЯ****\$1800.00****(301)928-4199**

Подробности на сайте  
[www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)



ATLANTIC  
GROUP

of **kw**KELLERWILLIAMS.  
LEGACY

443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**[lgormaltsev@kw.com](mailto:lgormaltsev@kw.com)**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

Многолетний опыт работы  
в сфере недвижимости

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

# НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

443-501-9500  
443-863-5544



Как всегда, наши артисты были на высоте и праздники с их концертами доставили всем удовольствие. Мы тренировали память викторинами и слушали интереснейшее сообщение Славы Крейнович о витаминах и витаминных добавках.



Ждем весны, чтобы вынести развлечения в наш зеленый дворик.

Приходите, мы ждем вас!  
Не пожалеете!

«РЕНЕССАНС»  
443-501-9500

«ФЕНИКС»  
443-863-5544



## LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200  
Pikesville, MD 21208  
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215  
Gaithersburg, MD 20879  
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

## В мире

### Сигнал из Китая

«Китай и США могут сотрудничать, Китай и США должны сотрудничать, Китай и США имеют большой потенциал для сотрудничества, а сдерживание и подавление никому не принесут пользы», — заявил премьер-министр Госсовета КНР Ли Цян в ходе пресс-конференции по итогам первой сессии Всекитайского собрания народных представителей (ВСНП) 14-го созыва. По его словам, время от времени тема разрыва китайско-американских экономических связей подогревается, но неясно, кому эта шумиха в конечном итоге выгодна. Экономики Китая и США взаимно дополняют друг друга, развитие каждой выгодно и второй стороне.

### Ордер на арест Путина

Международный уголовный суд в Гааге выдал ордер на арест президента России Владимира Путина. Сообщение появилось на официальном сайте суда. Кроме того, ордер выдан на уполномоченную по правам ребёнка в России Марию Львову-Белову. МУС подозревает обоих в совершении военных преступлений — насильственных депортаций и перемещения населения, в частности детей, с оккупированных территорий Украины. Международное право может расценивать это как геноцид. Россия не признаёт юрисдикцию суда, Москва с 2016 года не является участником Римского статута, определяющего действия суда.

### А Орбан против

Венгрия заблокировала совместное заявление стран-членов Европейского Союза относительно издания Международным уголовным судом в Гааге ордера

на арест президента России Владимира Путина. Премьер-министр Венгрии Виктор Орбан по политическим и экономическим соображениям почти всегда поддерживает Путина и своим вето блокирует санкционные решения ЕС направленные против Путина, других российских военных преступников, а также против лиц, поддерживающих жестокую и бессмысленную войну в Украине.

### Опять обещания?

Правительство Словакии одобрило безвозмездную передачу истребителей советского производства МиГ-29 Украине. Словакия тем самым стала второй страной, которая официально подтвердила возможную передачу Украине истребителей. Накануне президент Польши Анджей Дуда заявил, что уже в ближайшее время Киев получит 4 МиГ-29, бывших на вооружении этой страны. Когда конкретно будут переданы самолёты, пока не уточняется.

### Арабские бандиты распустились

Гражданин США Давид Штерн был ранен в результате обстрела его машины недалеко от Хавара на севере Самарии 19 марта. Житель поселка Итамар Штерн, бывший морской пехотинец США, был доставлен в больницу в тяжелом состоянии. Его жена, также гражданка США, оказалась в шоковом состоянии. После 20 пуль, выпущенных террористом по водителю, ему, раненому, удалось выстрелить и ранить террориста. Бандит был вскоре обнаружен израильскими силами безопасности и убит. Всплеск арабского терроризма не случайно совпал с массовыми беспорядками в Израиле, организованными левыми и получившими крупные финансовые вливания от антиизраильских сил в Европе и в Америке. По словам писателя Веллера участники т.н. "протестов" со-

стоят на 5 процентов из хорошо оплаченных негодяев и на 95 процентов из идиотов, которые абсолютно не понимают, против чего они протестуют.

### Европарламент о Грузии и Молдове

Ситуация в Грузии и вызовы, с которыми столкнулись власти Молдовы, стали предметом дебатов, состоявшихся 14 марта, в Европарламенте. Парламентарии обеспокоены последними событиями в Грузии, где после нескольких дней массовых протестов был отозван законопроект об «иноагентах», и в Молдове, где, по словам президента Майи Санду, недавно удалось предотвратить сценарий по свержению правительства. По мнению евродепутатов, ко всему происходящему в этих двух странах непосредственно причастен Кремль, пытающийся активно препятствовать интеграции Тбилиси и Кишинева в ЕС.

### События в Малайзии

Антикоррупционное агентство Малайзии арестовало бывшего премьер-министра Мухиддина Ясина и заявило, что предъявит ему обвинения по нескольким пунктам обвинения в коррупции, что, по мнению его сторонников, было шагом, направленным на его политическое ослабление. Арест, произошедший всего через три месяца после того, как Мухиддин проиграл Анвару Ибрагиму на всеобщих выборах, вероятно, усилит политическую напряженность в Малайзии, где с 2018 года сменилось четыре премьер-министра. Мухиддину будут предъявлены обвинения по законам, связанным со злоупотреблением властью и отмыванием денег, в суде Куала-Лумпура в пятницу в связи с проектом экономического восстановления, запущенным его правительством, сообщила Комиссия Малайзии по борьбе с коррупцией.

### В Париже мусорная свалка

Столица Франции превратилась в мусорную свалку. Улицы Парижа вот уже как несколько дней завалены мешками с пищевыми и другими отходами. Баки никто не вывозит. Причина - забастовка сборщиков мусора и работников мусоросжигательных заводов. Они выступают против реформы пенсионной системы, которая предполагает повышение минимального возраста выхода на пенсию с 62 до 64 лет. Местные жители, туристы жалуются на невыносимый запах и появление на улицах крыс и мышей. Антисанитарными условиями обеспокоены владельцы ресторанов и супермаркетов. Власти заявляют, что пытаются решить проблему за счет привлечения к сбору мусора частных компаний.

### Новости израильского спорта

- Сборная Израиля по хоккею завоевала золото на чемпионате мира по хоккею с шайбой среди юниорских команд в столице Исландии, Рейкьявике.

Фаворитом этого матча были исландцы, которые до этого не потерпели на турнире ни одного поражения. Несмотря на то, что израильтяне играли против сильного соперника на его площадке, они уже на второй минуте смогли добиться успеха.

- В Афинах проходит первый этап Кубка мира по художественной гимнастике. Израильянка Ади Ася Кац завоевала серебряную медаль в упражнениях с лентой. Израильянки стали победительницами в упражнении «Пять мячей».

- В Рогле, Словения, проходит юношеский горнолыжный турнир. Победительницей в слаломе стала израильтянка Ноа Селлеш.

# ОПАСНАЯ НЕКОМПЕТЕНТНОСТЬ ЗАПАДНЫХ ЛИДЕРОВ

Апокалиптический сценарий

Мы достигли такого кризиса, подобного которому не было в истории уже более века. Западные лидеры настолько некомпетентны, что мы, скорее всего, переступили черту необратимости.

В 1908 г. немощная и коррумпированная Австро-Венгерская империя официально аннексировала Боснию и Герцеговину. Сербия пришла в ярость. На оспариваемой территории проживало много сербов, которые считали эту территорию естественной частью Великой Сербии. Это огорчило и Россию, считающую себя защитницей славян во всем мире. Реакцией на аннексию явилось то, что сербское правительство поддержало группу под названием «Черная рука». В 1914 г. участники этой группы убили австрийского эрцгерцога Фердинанда и его жену. Тогда Австрия объявила войну Сербии. Россия решила защитить Сербию от Австрии и провела мобилизацию. Немцы решили защитить Австрию от России. Франция уже была союзницей России против Германии. Немцы напали на Францию. Европа была практически готова к войне, и Первая мировая война началась почти автоматически.

Что происходит сегодня? Россия вторглась в Украину и несет серьезные потери. Можно не любить украинского Зеленского, но агрессор — Путин. Россия оказалась в изоляции от США и их союзников, а в то же время Индия, Китай и другие

страны продолжают торговать с Россией и покупать у нее нефть. Иран, оказавшись в некоторой изоляции, не такой большой, как следовало бы, решил прийти на помощь России, продавая ей дроны. Таким образом, Иран получает так необходимые стране деньги и одновременно оснащает терпящую неудачи в войне Россию. Иран согласился перенести часть производства дронов в Россию, которой нужны не только сами дроны, но и военные технологии, которые Иран может предоставить. Однако Израиль хочет подорвать иранское военное производство, потому что Иран обещал уничтожить Израиль. Израиль уже неоднократно атаковал иранские военные производственные объекты. Теперь, переместив производство в Россию, Иран оградил свои мощности от прямых атак Израиля, хотя всегда остается возможность для кибератак. Фактически Россия в открытую помогает тем, кто намерен уничтожить еврейское государство. С целью уничтожения Израиля иранцы также до зубов вооружили Хезболлу в Ливане. «The Times of Israel» сообщает, что Хезболла располагает примерно 100 тыс. ракет ближнего радиуса действия, способных поразить север Израиля, и несколькими тысячами ракет, которые могут достичь Тель-Авива и центра Израиля, а также сотнями ракет, которые могут поразить всю страну. В настоящее время Иран находится практически на пороге создания атомного оружия, а по некоторым данным, до этого остались считанные дни.

Гибель большого количества людей не удержит Иран от развязывания войны для достижения своей цели — уничтоже-

ния Израиля. Евреи, однако, хотят жить, и, учитывая миниатюрность Израиля, где один ядерный удар может уничтожить большую часть страны, у Израиля нет другого выхода, кроме как превентивно атаковать Иран. Тут не помогут переговоры. Байден не сможет остановить войну, и Израиль пойдет дальше с одобрения Америки или без него. У Израиля нет другого выхода. Когда это произойдет, то Израиль, может быть, придется использовать ядерное оружие для разрушения подземных производственных объектов Ирана. Россия может решить применить ядерное оружие против Украины, ссылаясь на пример Израиля.

Тогда наступит настоящий ад и все полетит к чертям. Хезболла может решить выпустить на Израиль все свои ракеты, если Израиль немедленно не выведет эти ракеты из строя. Только страх перед выпадением радиоактивных осадков на Израиль может предотвратить ядерную атаку на Ливан. Тем не менее, даже не ядерное оружие может оказаться не менее смертоносным. Ко всему этому присоединятся арабы в Иудее, Самарии и Газе. Израилю будет не до того, чтобы играть по правилам.

Произойдет одно из двух: либо миллион ливанских и арабских граждан погибнет за несколько дней, либо миллион евреев. Ни от одной из сторон нельзя будет ожидать милосердия — ситуация не позволит такой роскоши.

Сирия — которая сейчас является марионеткой Ирана — присоединится к войне. И если это произойдет, то Россия почувствует себя обязанной защитить сво-

его ближневосточного союзника. Тогда Россия и Израиль окажутся в состоянии вооруженного конфликта, последствия которого невозможно предвидеть. Израиль ударит по российской военно-морской базе в Тартусе. И что будет дальше — никто не знает. Россия будет втянута в это, вероятно, брыкаясь, но Иран будет так манипулировать событиями, что заставит Россию выступить против Израиля.

Кеннеди и Хрущев смогли провести переговоры по Кубе в 1962 г. Муллы Ирана не пойдут на переговоры, а Израиль не станет улаживать их. И не только ислам движет этим. Иранский режим нестабилен благодаря восстанию женщин. А один из способов спасти для разваливающегося правительства — объединить свой народ с помощью войны. Война кажется неизбежной. Этого не должно было случиться, но администрация Байдена отменила решение бывшего президента Дональда Трампа о восстановлении санкций ООН в отношении Ирана. Трамп поставил Иран на грань экономического краха. В течение месяца после вступления в должность Байден ослабил ограничения и реанимировал тиранию. Сегодня Ирану нужно совсем немного времени, чтобы произвести ядерное оружие. Израиль не будет отсиживаться. Он будет атаковать, возможно, используя ядерные противобункерные бомбы. До начала Третьей мировой войны могут остаться считанные дни. Достаточно только икры...

Ничего из этого не произошло бы, если бы выборы Трампа не были украдены.

**Mike Konrad. American Thinker.**  
Перевод Эльзы Герштейн.

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
**Виталий Рахман**  
**Менеджер**  
**Ирина Вольская**  
**Редактор**  
**Владимир Крастошевский**  
**Дизайнер**  
**Эмма Рабиза**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-354-0842  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
Fax: 215-354-1323  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Мэриленда**

**◆ Сокращение выбросов транспортными средствами**

Губернатор MD Уэс Мур работает над активизацией борьбы штата за улучшение качества воздуха и с последствиями изменения климата, вернув график штата к «более агрессивному» плану чистой энергии. Мур поддерживает прогрессивный план Консультативного совета по качеству воздуха, единогласно проголосовавшего за возвращение штата к более экологичной политике относительно выбросов транспортных средств в соответствии с федеральным законом о чистом воздухе. Предложение требует, чтобы к 2027 году 43% новых проданных автомобилей были с нулевым уровнем выбросов, ежегодно увеличивая этот процент до тех пор, пока к 2035 году все новые легковые автомобили будут иметь нулевой уровень выбросов. Этот шаг может сократить выбросы транспортных средств на 75% в течение следующих двух десятилетий.

**◆ Задерживается процесс подачи налоговой декларации**

Управление финансового контроля штата MD заявило, что в настоящее время у них происходит сбой в системе, из-за которого жителям трудно получить доступ к своим налоговым декларациям и запросам. С 6 марта стало известно о проблеме с программами, произошла задержка в «обработке налоговых деклараций, запросов на возмещение и на прямой дебет», говорится в заявлении контролера. На первой странице веб-сайта говорилось, что налоговые декларации все еще могут быть поданы в электронном виде, но офис не может

получить доступ к своим онлайн-системам, чтобы отвечать на вопросы жителей относительно их налоговых деклараций или статуса возмещения. В офисе контроля заявили, что отключение такого масштаба «подчеркивает острую необходимость модернизации их систем».

**◆ Здоровая альтернатива детскому питанию**

Некоторые новые блюда для детей появляются в меню ресторанов в округе Монтгомери, штат MD. Варианты напитков, которые считаются здоровыми альтернативами, будут добавлены в детское меню в закусочных по всему округу MD. Среди менее сладких вариантов — напитки в 6 унций или 100% фруктового сока. Молоко с детским питанием должно быть обезжиренным или 1% и не должно превышать 8 унций. Шоколад или другое ароматизированное молоко не в счет. Изменения помогут бороться с растущим числом случаев детского ожирения. Второй этап законопроекта «Здоровое питание для детей» потребует от ресторанов предлагать здоровую пищу, такую как по крайней мере два сырых фрукта или овоща, нежирный белок и больше цельнозерновых ингредиентов. Эта часть законопроекта должна начать действовать в сентябре.

**◆ Федеральная помощь для борьбы с инвазивными сомами**

Губернатор Уэс Мур официально просит объявить о стихийном бедствии на федеральном уровне, чтобы помочь справиться с инвазивными голубыми сомами, плоскоголовыми сомами и змееголовами, которые про-

цветают в MD, угрожая местным видам. Поскольку они не являются абригенами этого района, для них нет естественных хищников, поэтому они могут просто продолжать размножаться. Помимо синих крабов, сом охотится и на полосатого окуня. В 2022 году Фонд Чесапикского залива сообщил о самом низком количестве крабов в заливе с 1990 года. К тому же, воспроизводство полосатого окуня четыре года подряд было значительно ниже среднего, поскольку популяция в заливе продолжает сокращаться. В MD ввели строгие ограничения на вылов полосатых окуней и синих крабов.

**◆ Неделя ресторанов**

13-я ежегодная Неделя ресторанов проходит в штате с 20 по 26 марта — 23 ресторана округа, в том числе 14 ресторанов в центре Фредерик. Для участия билеты не нужны, но «настоятельно рекомендуется бронировать места перед выходом». Brewer's Alley предлагает 10% скидку на меню из трех блюд, включая кальмары, рыбные тако и шоколадный мусс с арахисовым маслом. Перуанская кухня Mayta предлагает комплексный обед из трех блюд, включая сладкий перец, брюссельскую капусту, кубинский сэндвич и чизкейк с маракуйей. В недельном меню ресторана River Bar and Grill свои предложения, в том числе флаута, фахитас, буррито и чуррос. Все цены на меню «Prix Fixe» указаны без учета налогов, чаевых и любых напитков. Для информации о ресторанах, участвующих в акции, и о том, как забронировать столик следует посетить веб-сайт Frederick Restaurant Week.

## Обзор печати

### Ордер на арест Путина

Международный уголовный суд (МУС) в Гааге выдал ордер на арест президента России Владимира Путина. Кроме того, ордер выдан на уполномоченную по правам ребёнка в России Марию Львову-Белову. МУС подозревает обоих в совершении военных преступлений – насильственных депортаций и перемещения населения, в частности детей, с оккупированных территорий Украины. Международное право может расценивать это как геноцид. На сайте суда указывается, что существуют разумные основания считать, что Путин несёт личную ответственность за предполагаемые преступления. Россия не признаёт юрисдикцию Международного уголовного суда и не участвует в его работе. Москва с 2016 года не является участником Римского статута, определяющего действия суда. Суд, в свою очередь, не признаёт иммунитет глав государств, если речь идёт о расследовании военных преступлений и преследовании за них. Генпрокурор Украины Андрей Костин назвал решение суда историческим для Украины и всей системы международного права. Он также отметил, что Киев передал в суд в Гааге порядка 40 томов материалов, связанных с насильственным перемещением детей. Но речь идет и о другом преступлении, совершенном Российской Федерацией – это преднамеренное разрушение гражданской инфраструктуры Украины армией России, а также прицельный огонь по гражданским лицам. Все это является открытым нарушением международного гуманитарного права и отражает намерение президента Путина разрушить Украину.

### Крупная дипломатическая победа Китая

Китай добился сейчас крупной дипломатической победы – возможно, самой яркой в нынешнем столетии: при его посредничестве заключены враги, Иран и Саудовская Аравия, договорились о нормализации отношений на основе «взаимного уважения суверенитета и невмешательства во внутренние дела», объявив о намерении в течение двух месяцев обменяться посольствами.

Совместное заявление такого содержания было обнародовано (внимание!) в Пекине, где прошли переговоры делегаций двух стран. На распространенной МИД КНР фотографии представители Ирана и Саудовской Аравии располагаются по левую и правую руку от стоящего в центре руководителя комиссии по иностранным делам ЦК Компартии Китая Ван И. Картинка получилась очень многозначительной она наглядно указала на рост влияния Пекина на Ближнем Востоке и ослабление там позиций США.

Саудовская Аравия и Иран издавна соперничают за первенство в регионе, отношения между ними кардинально испортились после иранской Исламской революции 1979 года. Очередная вспышка взаимной ненависти произошла в 2016 году. В Саудовской Аравии был казнен тогда видный шиитский деятель, критиковавший королевскую семью. Иран как оплот шиитской ветви ислама ответил возмущенными демонстрациями, участники которых атаковали дипломатические представительства саудитов. В ответ те разорвали дипломатические отношения с Тегераном. Обе страны также сталкиваются

в Сирии и Йемене, где они поддерживают враждующие силы. В эту ситуацию и ввинтился Китай, имеющий тесные отношения с Ираном и все более доверительные связи с Саудовской Аравией. В декабре прошлого года председатель КНР Си Цзиньпин с успехом посетил королевство и провел там коллективные переговоры с руководителями других арабских стран. В итоговом заявлении было указано, что участники встречи выступают против «политизации проблемы прав человека». Было подчеркнута также, что стороны требуют полного невмешательства в их внутренние дела.

Это стало явным вызовом в отношении администрации президента США Джо Байдена, которая проводит «дипломатию прав человека» и считает возможным критиковать другие страны по этой проблеме. США в целом враждуют с Ираном, но Саудовская Аравия всегда была близким американским союзником. Однако отношения с ней стали портиться с 2011 года, когда администрация Барака Обамы поддержала т. н. «арабскую весну». Участники этого движения выступали против авторитарных режимов в регионе, во многом ориентированных на Саудовскую Аравию. При Трампе отношения Вашингтона с королевством наладились почти до ситуации медового месяца, но вновь охладились при Байдене. В июле прошлого года он посетил Саудовскую Аравию, руководство которой до этого резко осуждал за убийство оппозиционного журналиста. Президент США встретился с фактическим правителем королевства, наследным принцем бен Сальманом, но подружиться так и не удалось. Саудовцы продолжили дрейф в сторону Китая, который никому не тычет в глаза нарушениями прав человека, никого не обвиняет в преступлениях. К тому же королевство разочаровалось в способности Штатов помочь ему разобраться с войной в соседнем Йемене, где поддерживаемые Тегераном вооруженные формирования не раз успешно атаковали саму Саудовскую Аравию. Китай выглядит на этом направлении более привлекательным посредником, учитывая его тесные связи с Тегераном. Ну, а Ирану договоренность с саудитами дает редкий шанс продемонстрировать внешнеполитические успехи и пробить стену дипломатической изоляции.

Нет, конечно, никаких гарантий, что прочное примирение двух врагов действительно состоится – они, скорее всего, вновь поцапаются, повод найдется. Есть также мнение, что саудиты используют встречу в Пекине для шантажа США с тем, чтобы выколотить из Вашингтона разнообразные уступки. Однако Китай в любом случае показал себя мощным игроком в регионе, который сейчас явно сумел переиграть там американцев.

**Вячеслав Головин**

### Противодействие российско-китайскому шпионажу

Британская служба контрразведки MI-5 начнет напрямую помогать национальным компаниям и организациям в отражении угроз, исходящих от России и Китая. Для этого в структуре спецслужбы появится новое управление национальной безопасности. Оно будет консультировать компании, исследовательские организации и университеты, которые могут стать жертвами промышленного шпионажа. Кроме того, частные и государственные структуры смогут обратиться в новое управление за советами по вопросам вза-

имодействия с партнерами из Китая и использования китайского оборудования. Британия также готовится объявить об увеличении финансирования корпорации ВВС на 24 млн долларов с целью противодействия китайской и российской дезинформации в уязвимых странах. Кроме того, будет вдвое увеличено финансирование программы обучения британских дипломатов на китайском языке. Британские спецслужбы выступали с утверждениями о том, что хакеры, работающие на РФ и Китай во время пандемии Covid-19, пытались похитить информацию о вакцинах, разрабатываемых в Великобритании.

### Финляндия и Швеция идут в НАТО

Финляндия и Швеция подали заявки на присоединение к НАТО после начала широкомасштабной агрессии России против Украины. Их должны одобрить все члены Североатлантического альянса. Однако эти скандинавские страны столкнулись с возражениями со стороны Турции. Анкара выразила недовольство тем, что упомянутые страны Северной Европы укрывают представителей курдских группировок, считающихся в Турции экстремистскими. Однако недавно он официально заявил, что Турция ратифицирует протокол о вступлении Финляндии в НАТО отдельно от Швеции. По словам Эрдогана, Хельсинки приняли конкретные меры, необходимые для получения членства в Североатлантическом альянсе. Турецкий президент добавил, что переговоры со Швецией по поводу вступления последней в НАТО продолжаются. Для вступления в альянс Финляндии оставалось только получить согласие Венгрии, которая несколько раз переносила голосование в парламенте по этому вопросу. Руководитель фракции правящей венгерской партии «Фидес» Мате Кочиш написал 2 дня назад в «Фейсбуке»: «От имени группы «Фидес» хотел бы сообщить вам, что мы решили поддержать вступление Финляндии в НАТО».

### Tesla против монополии Китая

На презентации Investor Day в Техасе в 2023 году Tesla рассказала о своих планах производить электродвигатель следующего поколения без каких-либо редкоземельных минералов. Как мировой лидер на рынке электромобилей, план Tesla по отказу от редкоземельных двигателей с постоянными магнитами в случае успеха может оказать значительное влияние на рынок редкоземельных элементов, особенно на китайскую монополию по редкоземельным элементам. Иными словами, планы Tesla по выпуску электродвигателя с нулевым содержанием редкоземельных элементов могут уничтожить секретное оружие Пекина — его монополию на редкоземельные элементы. Вскоре после объявления Tesla об удалении редкоземельных элементов из двигателей электромобилей крупнейший поставщик редкоземельных элементов в Китае, компания Northern Rare Earth, по состоянию на 10 марта потеряла в цене почти 10%.

### «Демонстрация силы» от КНДР

В Северной Корее прошли двухдневные военные учения, в рамках которых армия страны отрабатывала «ядерную контратаку». В ходе маневров также прошел «запуск тактической баллистической

ракеты, оснащенной макетом ядерной боеголовки». По данным Генштаба Южной Кореи, ракета малой дальности, запущенная КНДР, приземлилась в море. Учения КНДР стали уже четвертой за прошедшую неделю «демонстрацией силы» и прошли на фоне совместных маневров Южной Кореи и США, которые начались 13 марта. Ожидается, что крупнейшие за последние пять лет военные учения двух стран продолжатся до 23 марта. В рамках учений под названием «Щит свободы» Вашингтон и Сеул отрабатывают сценарии по отражению возможного нападения со стороны КНДР. Пхеньян рассматривает эти учения как подготовку к вторжению в Северную Корею и неоднократно угрожал «решительным ответом». 17 марта Северная Корея испытала межконтинентальную баллистическую ракету «Хвасон-17».

### Прибалтика поддерживает Украину

МИД Латвии внес в список персон нон грата 35 граждан РФ, поддержавших российскую агрессию в Украине, среди которых – певцы, актеры, телеведущие, политологи и журналисты. Всем попавшим в список «нежелательных» в Латвии, согласно Закону об иммиграции, запрещен въезд в страну на неопределенный срок. С начала полномасштабной российской агрессии Эстония, Латвия и Литва последовательно поддерживают Украину и избегают от связей с Россией. В странах Балтии сносят памятники советской эпохи, сокращают присутствие русского языка в программах образовательных заведений, вводят ограничения на получение ВНЖ гражданами РФ. В то же время власти Эстонии, Латвии и Литвы призывают страны ЕС активно помогать Украине в освобождении ее территорий от российских войск.

### Помощь Норвегии Украине

Норвегия 20 марта передала Украине восемь танков Leopard, четыре бронированных ремонтно-эвакуационных машин, а также один радар контрбатарейной борьбы. Помимо восьми безвозмездно переданных танков и машин поддержки, Норвегия выделяет целевые средства на закупку боеприпасов и запасных частей, говорится в сообщении. Как заявил министр обороны страны Бьорн Арилд Грам, Норвегия для безопасности Норвегии важно остановить российскую агрессию в Украине. Пресс-служба правительства Норвегии сообщила, что Украина получит две наземные системы ПВО NASAMS в рамках военной помощи страны в сотрудничестве с США. В публикации было отмечено, что вооружение зарекомендовало себя как эффективное средство для защиты городов и критической инфраструктуры от вражеских обстрелов.

### «Рейтинг счастья»

Организация ООН по глобальному устойчивому развитию опубликовала ежегодный рейтинг счастья и удовлетворенности жизнью в странах мира. Первое место в рейтинге заняла Финляндия. Она возглавляет рейтинг уже шесть лет. Россия оказалась на 70-м месте, Украина - на 92-м. В первую пятёрку самых счастливых стран вошли также Дания, Исландия, Израиль и Нидерланды. За ними следуют Швеция, Норвегия, Швейцария, Люксембург и Новая Зеландия. Самыми неблагополучными среди 137 стран, представленных в докладе, стали Сьерра-Леоне, Ливан и Афганистан.

# Killian Law Group, LLC

**Александр Биндер**

*Aleksandr Binder*

Адвокат говорит по-русски

Office: 443-600-5540

Cell: 443-660-6540

Attorney@Killianlawgroup.com



**Роберт К. Стегман III**

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills,  
MD 21117

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения
- ◆ Драки, нападения, кражи



- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

## АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

### АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего не платите  
до успешного завершения дела**

# ИРОНИЯ СУДЬБЫ ИЛИ С ЛЕГКИМ ЩЕЛЧКОМ ПО НОСУ!

В минувшие выходные в мире американского и мирового хайтека случилось настоящее «землетрясение». Четырнадцатый по величине американский банк Silicon Valley Bank (SVB), известный тем, что специализируется на предоставлении банковских услуг тысячам высокотехнологических компаний США, Канады, стран Европы, в том числе, Франции и Британии, а также сотням израильских хай-тек фирм, объявил о своем банкротстве.

Следует отметить, что это банкротство не было внезапным. Ему предшествовала длившаяся, по меньшей мере, несколько недель «финансовая агония». Так, три недели назад банк объявил о своей «частичной неспособности» к выплате вкладов пользователям. Из сумм вкладчиков, находящихся на его банковских счетах, SVB гарантировал выплаты лишь 85%.

На этом этапе начался массовый отток средств клиентов, судя по всему, значительно ускоривший его крах. Между тем, многие компании-вкладчики оказались застигнутыми врасплох сообщением о прекращении деятельности банка и его неспособности выплатить деньги клиентам. В ситуации, когда средства компаний (в отличие от вкладов частных клиентов) не были застрахованы на случай подобного развития событий, тысячи компаний, в том числе и израильских, лишились своих денег, хранившихся на счетах SVB. По разным оценкам, в среднем, речь идет о потере хай-тек фирмами 15–20% имевшихся у них средств (впрочем, для некоторых фирм, объемы финансовых потерь означали даже невозможность в ближайшие месяцы выплат зарплат своим сотрудникам!).

На драматические события в Силиконовой долине практически сразу откликнулся находившийся с официальным визитом в Италии премьер-министр Израиля Б. Нетаниягу, пообещав, что правительство не оставит действующие в Израиле компании хайтека наедине с проблемой. Последнее уточнение премьера имеет особое значение в свете событий, происходивших в Израиле буквально накануне банкротства «Банка Силиконовой долины». Сразу подчеркнем, что мы отнюдь не сторонники выступлений в роли «пресс-секретарей» Небес, с уверенностью говорящих от Их имени, о том, что «имела место Небесная кара». Просто потому, что для того, чтобы с уверенностью это утверждать, у нас нет никаких оснований и никакой информации. Поэтому оста-

новимся на констатации фактов. Внезапному банкротству «Банка силиконовой долины» практически «впритык» предшествовала мощная и весьма шумная политическая компания части руководителей компаний израильского хай-тека, заключавшаяся в угрозах (а затем и в реальных действиях) по выводу финансовых средств этих компаний из Израиля. И заявленных намерениях — вообще перевести работу своих фирм в другие страны. С тем, чтобы «более не платить налоги правительству Нетаниягу», осуществляющему не устраивающие левый лагерь судебные реформы.

К этому, отметим, активно призывали несколько лидеров протеста против судебных реформ, которые, после детального ознакомления общественности с их должностями, оказались... высокопоставленными сотрудниками израильского отделения этого самого «Банка силиконовой долины» (!). То есть — людьми, прекрасно осведомленными о том, что банку уже в ближайшее время грозит банкротство. Видимо, руководители банка пытались таким способом залатать финансовые дыры и спасти банк от краха, цинично склоняя своих клиентов к выводу средств из израильских банков и размещению их за рубежом (разумеется, в популярном у хай-тека банке SVB). В любом случае, часть израильских хай-тек компаний поддались политической истерии протеста против судебной реформы. В результате чего, как это часто бывает, потеряли способность к адекватному экономическому и финансовому поведению, впав в некую разновидность безумия. В данном случае, желание понравиться своим, друзьям из «Государства Северный Тель-Авив», воюющим с правительством Нетаниягу, перевесило доводы здравого смысла и даже экономический интерес. В результате — примерно треть средств (по самым приблизительным оценкам), вывезенных этими компаниями за рубеж в последние недели, исчезла в финансовой пропасти обанкротившегося банка.

Оставаясь в рамках констатации фактов, отметим, что действия «протестной» части израильских хай-тек-фирм накануне банкротства не были вызваны абсолютно никакими экономическими причинами. Они носили откровенно «свинский» (другого слова и не подберешь!) характер. Почему именно «свинский»? Потому что главное в их основе — многократно охарактеризованная нами как наиболее отвратительное человеческое качество — черная неблагодарность. Вопиющая неблагодарность этой части деятелей израильского хай-тека по отношению к возглавляющему правительство Биньямину Нетаниягу. Для того чтобы понять всю

глубину этого «свинства», достаточно вспомнить, что сделал Нетаниягу, начиная с середины 10-х годов для того, чтобы израильский хай-тек по-настоящему расцвел, а Израиль стали называть «Нацией стартапов». Вот что об этом пишет Юлия Белостоцкая — профессиональный экономист, специально изучавшая политику Нетаниягу по отношению к хайтеку. «До 2009 года... человек не мог получить [налоговые] льготы, вложив деньги в науку и развитие, если это была не его личная фирма, — отмечает она. — То есть, хочешь двигать науку — двигай сам. Реформа 2010 года разрешила вклады в акции другой фирмы, если эта фирма начинает делать что-то совершенно новое. Далее. Расходы на науку и развитие можно было списать только в течение года. Реформа дала возможность продлить это до трех лет. Ну, то есть, допустим, купил человек акции фирмы. И в течение 3 лет снимает себе налоги с доходов с самым высоким процентом налогообложения. Что такое фирма, которая начинает разрабатывать что-то, совершенно новое? Это — стартап. Да, вклад в стартап — большой риск. Еще жива была память о лопнувшем пузырьке начала двухтысячных. Да и кризис 2008-го. Вкладчики, потерявшие тогда деньги, были настроены весьма скептически. Но, в условиях данной реформы, вкладчик получил возможность рисковать за неполную цену. Капитал подумал... и — пошел в хай-тек... Далее наступил, если можно так выразиться — эффект обратного домино. Стартапы начали продаваться. Люди стали вкладывать больше. Иностранные вкладчики увидели возможность для получения прибыли, и капитал пошел из-за рубежа.

Да, кто-то прогорел. Кто-то не успел выйти на рынок — обогнали. Это — хайтек. Ставки высоки, риски тоже. И, тем не менее... Увидев уровень профессионализма и таланта наших ребят — иностранные вкладчики стали не только вкладываться в наш хай-тек, но и открывать новые центры развития высоких технологий. На сегодня — кто у нас только не открылся, беря на работу израильских программистов и платя им немалую зарплату. Израиль превратился во вторую Силиконовую долину (добавим — только с более надежными банками).

Да, реформа эта была инициирована лично Нетаниягу. И ему пришлось за нее бороться. Побороться с вечными жалобами на то, что он делает хорошо богатым... Хотя потом от этого расцвета выиграли все. Сейчас — мы видим, на какой уровень поднялся наш хай-тек. И — на налоги от него, в немалой степени, мы можем содержать инвалидов и стариков,

поднимать пособия и помогать малоимущим. Это позволило включить в корзину лекарств многие очень дорогие препараты. И — поднять уровень минимальной зарплаты. Совершенно непропорционально поднять. Я тогда боялась инфляции, но ничего, товарный профицит. Сошло с рук. Хотя, это была довольно опасная штука... Чтобы деньги дать — надо сначала их заработать. Что и случилось. А началось все в 2010, и я внимательно следила за всем процессом. Это было блестяще».

И вот только некоторые результаты «хай-тек-революции» Нетаниягу, касающиеся именно сферы высоких технологий. В 2017 году объем израильских экзитов — продаж израильских стартапов более крупным компаниям — составил 7,44 миллиардов долларов (не считая продажи Mobileye за 15,3 миллиарда и NeuroDerm за 1,1 миллиарда, приобретенных, соответственно, Intel и Mitsubishi). Это на 110% выше 2016 года, показатели годовых экзитов в 2012–2015 годах были выше, чем в 2017 году. 11 израильских хай-тек-компаний успешно провели первичное публичное размещение акций (IPO) на биржах в Израиле, США, Швеции, Британии и Австралии, сумев привлечь 414 миллионов долларов инвестиций (например, ForeScout привлек 116 миллионов на бирже NASDAQ), по сравнению с двумя IPO и 44 миллионами в 2016 году и 8 IPO и 3,5 миллиардами в 2015-м (по данным ежедневной деловой газеты Globes от 28 декабря 2017 г.). Понятно, что сегодня, спустя 5 лет, эти цифры выросли.

Нам представляется, что даже в условиях острого политического противостояния и несогласия с проводимой правительством Нетаниягу судебной реформой — проявленное частью хай-тек компаний желание нанести экономический ущерб собственной стране, и то, что у хай-тек-лидеров сегодня не нашлось доброго слова в адрес Нетаниягу, воистину заслужившего это — позорное клеймо на лидерах хай-тек протеста. Ясно также, что их действия, при всем их желании, не смогут нанести ни Израилу, ни его мощнейшей экономике сколь-нибудь заметного вреда. Подтверждение этому — только что появившаяся в СМИ информация о том, что на сегодняшний день, в результате столь неудачно проходящей «компаний по выводу капиталов» в Израиль... срочно переведен 1 млрд. долларов. [Evrey.com](http://Evrey.com)

**P. S.** После банкротства SVB еще два банка объявили о банкротстве. Некоторые аналитики опасаются повторения финансового кризиса 2008 года.

## Урок политграмоты

**Феодализм:** У Вас есть две коровы. Ваш хозяин забирает часть молока.

**Социализм:** У вас есть 2 коровы. Одну вы отдаете соседу.

**Коммунизм:** У вас есть 2 коровы. Государство забирает обеих коров и дает вам немного молока.

**Тоталитаризм:** У вас есть две коровы. Правительство забирает обеих, а вас призывает в армию.

**Диктатура:** У вас есть две коровы. Правительство забирает обеих, а вас расстреливает. На молоко налагается запрет.

**Классический капитализм:** У вас есть 2 коровы. Вы продаете

одну и покупаете быка. Ваше стадо множится. Вы продаете стадо и на вырученные деньги уходите на пенсию.

**Капитализм по-французски:** У вас есть 2 коровы. Вы устраиваете забастовку, организуете беспорядки и блокируете дороги, т.к. вам хочется, чтобы у вас были три коровы.

**Капитализм по-итальянски:** У вас есть 2 коровы, но вы не знаете где они. И решаете пойти поохотиться.

**Капитализм по-испански:** У вас было два быка, но вы устроили корриду, порешили обоих, потом плюнули на все, потому что началась сие-ста.

**Капитализм по Соросу:** У вас есть две коровы. Вы продаете три коровы дочерней компании в Корею, используя кредит из брюссельского банка, полученный на имя тещи. Затем вы перекупаете уже четырех коров с помощью американского посредника, который оформляет на ваше имя дарственную, чтобы вы не платили налоги с пяти коров. Евросубсидии, которые вы получаете за молоко шести коров, вы инвестируете в корейскую дочернюю компанию; в годовом отчете пишете, что у вас восемь коров, и списываете с налогов все свои расходы.

**Капитализм по-швейцарски:** У

вас 5000 коров. Ни одна из них вам не принадлежит, но вы их доите, да еще берете деньги с владельцев за их хранение.

**Капитализм по-индийски:** У вас есть 2 коровы. И вы на них молитесь.

**Капитализм по-пакистански:** У вас отродясь не было коров, но вы искренне считаете индийских коров — своими.

**Капитализм по-новозеландски:** У вас есть две коровы. Та, что слева, довольно сексуальная.

**Сюрреализм:** У вас есть два жирафа. Государство их забирает и требует, чтобы вы брали уроки игры на баяне.



## Saluja Medical Associates

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

# Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ  
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



### СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

*Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.*

**Принимаем новых пациентов прямо сейчас!  
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием**



**410-358-6450**

6821 Reisterstown Rd  
Suite #106, Baltimore 21215

salujamedical.com



Агентство  
по уходу на дому

## FIRST CHOICE HEALTH

Наш медицинский персонал имеет многолетний опыт работы. Мы будем рады сотрудничать с вами и ответим на все ваши вопросы.

**МЫ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
УСЛУГИ  
ПО УХОДУ  
НА ДОМУ**



Phone: (410) 645-7982  
*Мы говорим по-русски*

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136

Fax: (410) 645-7983

www.firstchoice-health.org

contact@firstchoice-health.org  
Rita@firstchoice-health.org

За информацией обращаться к Рите Пач



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH  
ПРИГЛАШАЕТ  
НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

## Адвокаты

# Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore

**410-654-3602**

Rockville

**301-998-6100**

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)

www.MarylandInjuryLawyer.net

## АВАРИЯ?

звоните  
24 часа в сутки

**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Что делать, если за зиму вы накопили «энергетические запасы», которые отложились в виде жировых складок? Ведь вас вряд ли успокоит то, что так организм решил противостоять холодам и компенсировать недостаток солнца в период короткого светового дня! вспомните, что зимой вы невольно увеличивали объем и калорийность рациона, снижали свою физическую активность и большую часть времени находились в тепле и комфорте. Конечно же, все это сказалось на внешности и на состоянии здоровья в целом. Многие, особенно женщины, отмечают, что их волосы, ногти и кожа к концу зимы далеко не в лучшем состоянии. Также их сопровождает чувство тяжести и вялость. «Причину нужно искать в том, что после зимы в организме всегда недостает витаминов, а попутно скапливается много «гадости и вредности»: плохой холестерин, лишняя жидкость и токсины», — объясняет диетолог Сабина Курбанова.

### Глобальная чистка

В основе любого очищения лежит насыщение организма водой. Диетологи советуют: ближе к весне количество потребляемой чистой воды необходимо увеличить, примерно до 2 литров в день. «Очень хорошо выводит шлаки вода, выпитая натощак (любая питьевая или минеральная без газа). Выпивайте 2–2,5 стакана за пару часов до завтрака», — советует специалист по детоксу Кира Троицкая. Лучше всего добавить

## ДЕТОКС (ОЧИЩЕНИЕ) ПОСЛЕ «ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ»



в воду немного лимонного сока, а если нет аллергии — мед, но не больше 1 чайной ложки на литр.

В течение дня выпивайте перед каждой трапезой 1,5 стакана воды или травяного чая (отвара шиповника, ромашки и др.). Такие напитки способствуют восстановлению энергетического баланса и насыщают организм витаминами (особенно витамином С, который необходим для укрепления иммунитета). Последнюю порцию воды следует выпить за 2 часа до сна. Для лучшего эффекта детоксикации Кира Троицкая рекомендует одновременно принять активированный уголь или любой другой сорбент — например, энтеросгель. А если добавить в программу очищения салонные процедуры, то процесс очищения будет более эффективным.

### Дыхательная гимнастика

Хорошей составляющей детокса станет короткий комплекс дыхательных упражнений. Их можно выполнять в любое свободное время. Так вы повысите метаболизм в организме и насытите ткани кислородом. Учитесь медленно вдыхать — через нос, а выдыхать ртом. После вдоха задержите дыхание на 5 секунд.

Утром после сна сделайте несколько глубоких вдохов с одновременным подъемом на носки и вытягиванием рук вперед, а при выдохе опускайтесь на полную ступню и вытягивайте руки вдоль тела. Затем выполните наклоны вперед на вдохе, а на медленном выдохе — выпрямляйтесь. Также можно сделать несколько приседаний (на вдохе) и подъемов (на выдохе).

И у вас получится небольшая, но полноценная утренняя гимнастика. Мужчинам то же самое можно делать с гантелями, килограмма по три хотя бы.

### Пересмотрите свой рацион

Чувствуете, что немного прибавили в весе за зиму? Специалисты по здоровому питанию не рекомендуют сразу садиться на жесткую диету — это может стать дополнительным стрессом для организма, который захочет в скором времени вернуть потерянные килограммы, а иногда и прибавить лишнего — на «черный день».

Для начала исключите из рациона все мучное и сладкое, сведите к минимуму потребление жиров (но не забывайте о полезных Омега 3 жирных кислотах, которые нам жизненно необходимы). Можете на несколько дней попробовать монодиету — например, рисовую (рис — отличный абсорбент). С ней хорошо совмещаются салаты из свежей зелени и огурцов, кефир, питьевой нежирный и несладкий йогурт. Однако помните о необходимости приема витаминно-минерального комплекса, поскольку вместе со шлаками из организма вымываются витамины и многие микроэлементы.

### Как выйти из «зимней спячки»?

7 советов от диетолога-нутрициониста, специалиста по детоксу Юлии Тюриной:

Правило № 1 — никаких голодовок и экстресс-диет;

Правило № 2 — питание с соблюдением малых порций — не более 250 грамм — сокращаем объем желудка;

Правило № 3 — облегчаем рацион, заменяя мясо рыбой. Сокращаем количество молочных продуктов и кофе, пьем больше чистой воды. «Советую еще ежедневно, если нет противопоказаний, съедать 1 грейпфрут», — дополняет рекомендации Юлия Тюрина;

Правило № 4 — дважды в неделю устраиваем разгрузочные дни — на овощах, крупах, фруктах (их лучше есть немного, в первой половине дня), квашеной капусте, орешках, растительном масле;

Правило № 5 — готовим только на пару или запекаем, также исключаем тяжелые сочетания (например, хлеб с маслом или вареньем);

Правило № 6 — как можно больше двигаемся, гуляем или бегаем на свежем воздухе. Добавляем любые фитнес-тренировки (на улице, в зале, дома);

Правило № 7 — обязательно высыпаясь, иначе все наши усилия по детоксу пойдут насмарку.

Взбодрите свой организм не только изменениями в рационе и добавлением активности — наполните жизнь позитивными эмоциями: улыбайтесь, радуйтесь приближающейся весне и делайте все с удовольствием. В любом деле важен настрой, а уж если вы решили обновиться — тем более!

Источник: [anysports.tv](http://anysports.tv)  
Доктор Владимир Ячменников

Здоровье

## МОЖНО ЛИ ПИТЬ ВОДУ ПОСЛЕ ЕДЫ...

В последнее время мне почему-то часто стали задавать один и тот же вопрос: можно ли пить воду (или любую другую жидкость — чай, кофе, компоты и т. д.) во время еды или сразу после еды. Якобы некоторые «целители» утверждают, что пить воду во время еды (или сразу после еды) категорически нельзя, что якобы должно пройти, по крайней мере, 2 часа после принятия пищи, и только тогда можно будет попить. Объясняют это «целители» так: дескать, вода, принятая во время или после еды, смывает пищу из желудка, и пища после этого плохо переваривается. И, дескать, вода разжижает желудочный сок, что тоже якобы сильно мешает перевариванию пищи в желудке.

И, в самом деле, часть правды в этом мифе есть. Но совсем не в том механизме, который обрисовывают нам различные малограмотные «целители».

Давайте во всем этом разберемся подробнее. Но сразу хочу ответственно заявить, что пить воду во время еды (или сразу после) — МОЖНО. Эта вода ничего не вымывает и ничего не разжижает. Разные безграмотные спекуляции то и дело обрушиваются на наши головы. Хорошо, что мы начинаем им верить все меньше и меньше. Дело в том, что желудок — это не просто кожаный курдюк, куда все сваливается, там все это перемешивается, а затем эта смесь идет дальше. Все, мягко говоря, несколько сложнее.

В желудке есть продольные складки. По продольным складкам малой

кривизны желудка вода быстро проходит к привратнику 12-перстной кишки и быстро покидает желудок. При этом вода практически не смешивается с желудочным соком. Поэтому совершенно не важно, когда вы пьете — во время еды, до еды или после еды. В любом случае вода, поступающая, в желудок, а потом в 12-перстную кишку, не сможет хоть сколько-то серьезно разжижить ни желудочный сок, ни поджелудочный сок, ни желчь, ни кишечный сок. Все разговоры о разжижении желудочного сока водой являются спекуляцией и совершенно безосновательны. Поэтому пейте воду, когда хотите, и не придавайте значения высказываниям безграмотных «целителей».

И в самом деле, если бы вода хоть в малейшей мере мешала пищеварению, то любой суп наносил бы организму непоправимый вред... Но люди годами едят супы, и все у них с пищеварением нормально. Больше того, все знают, что каждый день «надо поесть чего-нибудь жиденького». А зарабатываются гастриты, чаще всего, именно отсутствием жидкой пищи.

Итак, вывод первый: пить можно до еды, во время и после еды. Это никак не помешает пищеварению. Но... Тем не менее, есть одно большое НО... Начну с предыстории. В практике советских рентгенологов (проф. В.Д. Линденбротен) был такой случай. Надо было добиться удержания бариевой каши в желудке на время, необходимое для рентгенологического исследования. Но оказалось, что если кашу давать без предварительного подогрева (сразу

из холодильника), то каша покидает желудок быстрее, чем рентгенологи успевали настроить свою тогдашнюю (1969 год), не столь совершенную аппаратуру. Рентгенологи заинтересовались этим фактом, провели эксперименты и, выяснили, что, если запивать пищу холодными напитками (например, ледяной водой или пепси-колой со льдом), то время пребывания пищи в желудке сокращается с 4–5 часов до 20 минут (подробнее об этом в докторской диссертации Линденбротена Виталия Давидовича «Материалы к вопросу о действии на организм тепла», 1969, Институт экспериментальной медицины АМН СССР, г. Ленинград). Т. е. при приеме холодной воды, пища буквально выталкивается из желудка. Это, во-первых, прямой путь к ожирению, так как такой пищей невозможно насытиться и чувство голода наступает очень быстро. Во-вторых, так и начинаются гнилостные процессы в кишечнике, потому что нормального переваривания, как такового и не было.

Кстати, это тот путь, на котором «МакДоналдс» и сделал себе огромные деньги. Запивая еду (сэндвичи, гамбургеры, хот-доги) ледяными напитками, человек никогда не сможет наесться фаст-фудом, а значит, придет перекусить еще и еще раз. При этом на горячие напитки — чай, кофе или устанавливается достаточно высокая цена. Зато ледяная «Кока-Кола» стоит сравнительно дешево и агрессивно навязывается яркими плакатами и цветовой гаммой. Но это относится не только к «Кока-Коле», все холодные напитки очень быстро покидают желудок.

В желудке происходит подготовка

белков к последующей обработке и усвоению. Поэтому, внимание! Если вы выпиваете любой холодный напиток после еды, то белковая часть пищи не будет полноценно переработана в желудке, белки не будут расщеплены на аминокислоты. Пищевой комок быстро покинет желудок, и вся белковая составляющая будет просто гнить в кишечнике (необработанный белок при температуре 36,6 градуса сравнительно быстро начинает гнить). Вы не только зря потратите деньги на питание, но, вместо пользы, получите вред в виде кишечных воспалительных заболеваний (колиты, энтериты) и дисбактериоза.

Думаю, что на основе этого наблюдения и появился не очень грамотный миф, который так любят приводить современные «целители» — не пить воду после еды в течение 2 часов. Дело в том, что раньше в деревнях воду не подогревали, а пили такой, какая она есть. А чаще всего (особенно зимой), питьевая вода в деревнях ледяная. Поэтому в той обстановке запрет пить любую воду после еды и имел оздоровительный смысл. Сейчас, когда мы пьем в основном подогретую воду — чай, кофе, компоты и т. п. — этот запрет смысла уже не имеет.

Итак, вывод второй: не пейте холодных напитков до или после еды. Все жидкости должны иметь температуру не ниже комнатной. Это же самое относится и к приему мороженого: не стоит есть мороженое после еды, эффект будет тем же самым — пищевой комок быстро покинет желудок и его белковая составляющая останется не переваренной.

Алексей Фалеев



Агентство по уходу за пожилыми людьми

# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ  
БОЛЬШЕ ВСЕХ,  
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ  
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,  
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ  
РАБОТЫ С РУССКОЙ  
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:  
Отпечатки  
пальцев,  
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ  
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ  
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

**410-343-4353**

Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117

Без намека!

# ЧЕМ КОРМИТЬ МОЗГ?

Если бы мозг имел возможность самостоятельно “ходить в холодильник” и брать оттуда то, что ему нравится, он питался бы салом в шоколаде.

Потому, что больше всего на свете, мозг любит жирное и сладкое.

То есть, жиры и углеводы. С жирами у мозга крепкие родственные связи. Мозг на 60% состоит из липидов – жироподобных веществ. Остальные 40% мозга — это белок и вода.

Жиры обеспечивают мозг долговременными запасами энергии. А быстрое топливо он получает от углеводов. Мозг ест очень много, поскольку является самой энергоемкой частью нашего организма.

Мозг составляет всего 2-3% от массы тела, и при этом потребляет пятую часть всей энергии организма!

Хотите похудеть - активнее думайте.

Кроме жиров и углеводов мозгу необходимы белки. Больше мозг любит белок из грецких орехов.

Попадая в организм, белки распадаются на аминокислоты, из аминокислот синтезируются нейротрансмиттеры, которые отвечают за передачу нервных импульсов. Благодаря нейротрансмиттерам клетки мозга взаимодействуют между собой и передают сигналы всем внутренним органам.

Мозг знает, что от этой триады - белков, жиров и углеводов - зависит его полноценная работа. Не будет белков – он будет уставать и плохо концентрироваться. Не будет жиров, мозг не сможет обеспечить теплопроводность тканей. Не будет углеводов, исчезнет топливо для получения энергии. Именно поэтому, больше всего на свете, мозг ненавидит диеты, которые мы используем для того, чтобы похудеть. Особенно - монодиеты. Диеты лишают мозг возможности работать на полную катушку.

По той же самой причине мозг очень не любит обезжиренные продукты и заменители сахаров. Представьте себе, что каждый раз, когда вы в магазине выбираете между йогуртом 0,2% жирности и 7%-ным – мозг замирает от страха. А когда кладете в чай 2 таблетки подсластителя вместо ложки сахара или меда, мозг начинает плакать и молить о пощаде.

Не верите? Зря.

В прошлом году в Англии было проведено исследование, в котором участников разделили на две группы, одна из которых сидела на строгой диете, а вторая не имела ограничений в еде. Результаты показали, что мыслительная деятельность участников, сидевших на диете, снизилась в среднем на 30%.

Мозг не хочет терять способность ясно мыслить. Поэтому мозг встает на свою защиту!

Когда вы садитесь на какую-нибудь монодиету, мозг, конечно же, не сидит, сложа руки, и не наблюдает пассивно, как у него отбирают еду. Он начинает действовать – спасать себя и вверенный ему организм всеми доступными ему

способами --- так вот в чём отгадка!

Прежде всего, мозг кидается на защиту запасов жира. Он начинает откладывать в подкожный жир даже ту малость, которая достается ему из убогого рациона. Для этого у мозга есть такой механизм, как замедление процесса обмена веществ. Мозг умеет замедлять сжигание калорий на целых 30%. Так он будет экономить энергию до полного выхода из диеты, а потом... А потом оторвется по полной! По данным медицинских исследований 98% людей после возвращения к обычному образу жизни и питания набирают вес выше исходного. Потому, что однажды напуганный диетой мозг, будет продолжать создавать запасы с удвоенной силой. И складывать жир он будет не равномерно по всему телу, а в брюшной полости, рядом с внутренними органами.

Мозг не любит голодать и страдать (а кто любит?). Но, при этом, он очень хорошо отзываться на адекватную замену одних продуктов другими. Ему очень нравятся диеты, в которых насыщенные жиры заменяются ненасыщенными, быстрые углеводы медленными. Проще говоря, мозгу больше нравятся полезные продукты.

Вот только тут у нас и у мозга иногда возникают разногласия.

Мозг, будучи разумным и рациональным, определяет продукт исключительно по его естественным ценностям. Объективно оценивает процентное содержание активных веществ, калорийность, насыщенность витаминами, микроэлементами, флавоноидами, энзимами и прочим полезным составляющим.

А мы - чаще опираемся не на здравый смысл, а на моду, авторитеты, и мнение «специалистов».

Вспомните сами все продуктовые страшилки про холестерин, ГМО, канцерогены, которые заставляли нас ограничивать свой (и мозга) рацион ровно до того момента, пока ни оказывалось, что страшилки - они страшилки и есть.

А помните, как некоторые продукты мигрировали из вредных в полезные и наоборот? За последние 30 лет туда-сюда сходили кофе, шоколад, сливочное масло, обезжиренные йогурты, поп-корн, макароны, сало и много чего другого.

К счастью, сегодня уже ни у кого рука не поднимется выкинуть из списка полезных продуктов жирную рыбу, красное вино или сливочное масло. А вот за семечки, шоколад и поп-корн еще предстоит бороться.

Белки, жиры и углеводы для нормальной деятельности мозга необходимы, но недостаточны. Еще ему очень нужны витамины.

Мозг очень любит витамин А, который укрепляет и стимулирует память.

Витамин А (ретинол) можно без всяких проблем получить из рыбьего жира, яичных желтков, сливок или сливочного масла. Не хотите есть масла? Нет проблем. Тогда ешьте морковь. Она не полнит, но зато содержит бета-каротин, из которого организм умеет

добывать витамин А.

Сколько морковки нужно съесть, чтобы получить суточную дозу ретинола? Да всего пару штук. Только не вздумайте есть сырую. Мозг не простит такого издевательства.

Бета-каротин из сырой морковки (или морковного сока) и превратить его в ретинол невозможно. Когда мы едим сырую морковь или пьем морковный сок, то бета-каротин из одной водной среды (собственных клеток морковки) попадает в другую водную среду (наш желудочно-кишечный тракт) и покидает нас без всяких помех. Чтобы бета-каротин усвоился организмом и превратился в витамин А, ему нужен другой растворитель - жир. И тепловая обработка.

Ежедневные две морковки нужно потушить или отварить и съесть с растительным маслом или любым другим жиром.

Мозг будет счастлив, гарантирую.

Кроме того, мозг остро нуждается в витаминах группы В. Они не дают ему состариться раньше времени и поддерживают скорость реакций. Проблема в том, что эти витамины не выносят тепловую обработку, но при этом содержатся именно в тех продуктах, которые мы не можем есть сырыми. Все крупы и бобовые, все мясные продукты, яйца, картофель, цветная капуста очень богаты витаминами группы В. Но только до встречи с кастрюлей или сковородкой.

Ровно тоже самое касается цельнозернового хлеба, который считается самым полным источником витаминов группы В. Но - только до печки. После - никаких витаминов.

Как быть? А вот как. Кормите мозг семечками, орехами, сыром, творогом, арахисом или проросшими зернами пшеницы. Все эти продукты содержат много витамина В и при этом не нуждаются в тепловой обработке, так что все свои витамины мозг получит в целостности и сохранности.

Если бы у мозга спросили, какие витаминные заблуждения наносят ему больше всего вреда и доставляют больше всего страданий, мозг, не задумываясь, ответил бы: миф про зелень-фрукты-овощи.

Главная сила этого мифа и основа его устойчивости в том, что он замешан на полуправде. Зелень, фрукты и овощи действительно содержат огромное количество витаминов. Но только до тех пор, пока висят на ветке или торчат из грядки.

Из зелени витамины начинают исчезать через два часа после того, как ее срежут, и полностью исчезают через 2 дня. Из фруктов и овощей витамины улетают со скоростью 30% за месяц хранения.

А самое-то печальное, что запастись этими витаминами летом на всю зиму не получается. Потому, что наш организм не умеет создавать запасы водорастворимых витаминов. Впрок он умеет откладывать только жирорастворимые. Но в их излишках он не нуждается...

Вот и получается, что у мозга время от времени возникает ка-

кой-то острый дефицит то в одном - из-за наших диет, то в другом - из-за того, что верим мифам. А была бы у мозга возможность самому латать дыры в своем питании, он бы просто отправился в аптеку и купил там готовые витаминные пилюли. Ему и надо-то всего ничего, одну капсулу в день. Ну, и немножко сала в шоколаде.

Три вопроса.

1). Если все диеты вредны для мозга, как тогда бороться с лишним весом?

Лучше всего - самой эффективной из всех диет. Есть на полведра меньше.

Эту диету, кстати, называют диетой долгожителей, абсолютное большинство, из которых, питаются ровно так. То есть, едят, все, что хотят, ни в чем себе не отказывая. Но - мало.

2). Какие витамины полезней - аптечные или из натуральных продуктов?

Добывание витаминов из продуктов - процесс трудоемкий. Поскольку витамины разрушаются из-за тепловой обработки или хранения. Плюс, нужно очень старательно подбирать диету.

Поэтому, хотя и считается, что витамины, которые мы получаем из пищи, полезнее, чем аптечные, большинство врачей рекомендует не морочить себе голову подбором диеты, где присутствовали бы все нужные организму витамины, а просто принимать по одной витаминной пилюле 365 дней в году.

Предварительно выяснив, нет ли у вас аллергии на пищевые красители и добавки, которые содержатся в аптечных витаминах.

3). Что делать, если мозг начинает требовать какую-то еду?

Прислушаться к нему и дать то, что требует. Возможно, у него закончились материалы для строительства тканей или ремонта клеток. Обычно, как только возникает какой-то дефицит, мозг тут же отправляет сигнал - и у нас внезапно возникает непреодолимое желание выпить чашку какао, съесть банан или погрызть семечки. Семечки-то откуда? Да все оттуда - от нехватки в организме жизненно-важных веществ, витаминов и микроэлементов.

И конечно, мозг будет требовать и те продукты, от которых попал в зависимость. И это не только алкоголь. Про сырных наркоманов слышали? А про шоколадных? А знаете, какой продукт вызывает самую сильную зависимость? По результатам исследований Национального института наркологии США это пицца.

Как отличить каприз от потребности?

Капризничает мозг с завидной регулярностью. А острая потребность в чем-то возникает время от времени и всегда внезапно.

А вот как: если вы удивились своему желанию съесть что-то такое, на что обычно и внимание не обращаете, значит - надо.

**Будьте все здоровы!  
По материалам СМИ**

## ПРИГЛАШЕНИЕ В МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА

Вы любите получать подарки? А делать подарки? Если да, то у вас есть замечательная возможность и сделать подарок, и получить его. Подарите СЕБЕ радостное событие в жизни – спектакль в одном из ведущих оперных театров мира, в нью-йоркской Метрополитен-опера. Знаю, многие из вас возразят: зачем долгая и небесплатная поездка в Нью-Йорк, когда в кинотеатре можно за более скромную сумму и оперу послушать, и исполнителей крупным планом увидеть. Можно, конечно, но вы будете в кино, а не в Метрополитен-опера. У вас не будет ощущения сопричастности, не будет эффекта присутствия, не будет прекрасного театрального интерьера, сверкающих люстр, не будет живых голосов, наконец, которые в театре звучат совершенно не так, как с экрана.

Метрополитен-опера открылась в октябре 1883 года оперой Шарля Гуно «Фауст» и с тех пор удивляет и радует своих зрителей высочайшим классом исполнителей. Здесь нет постоянной труппы. На постоянной основе работают оркестр и хор театра, а солисты и дирижеры приглашаются по

контракту на определенные спектакли или на сезон. В Метрополитен-опера дирижировали Малер и Тосканини, пели Федор Шаляпин, Энрико Карузо, Мария Каллас, Лучано Паваротти, Галина Вишневская, Елена Образцова, Дмитрий Хворостовский, Пласидо Доминго, Анна Нетребко.

Приглашение петь в «Мет» - честь для каждого исполнителя. Театр переехал в нынешнее здание в Линкольн-центре в 1966 году. Главный зрительный зал рассчитан на 3900 мест(!). Хрустальные люстры, подаренные театру Австрией, удивительно изящны и перед началом спектакля поднимаются вверх. Холл украшен интересными скульптурами, но гордость театра – две монументальные фрески Шагала: «Истоки музыки» и «Триумф музыки». К сожалению, они сейчас закрыты для обозрения.

Театр создан на средства акционерного общества «Метрополитен-опера хаус компани» и субсидируется богатыми фирмами и частными лицами, а не государством. В США вообще нет государственных театров, только частные.

Почти все оперы исполняются на языке оригинала. В основе репертуара - мировая классика, в том числе и русских композиторов. По субботам в Метрополитен-опера идут два представления – днем и вечером.

Вы приглашены на 16 апреля 2023 г. на дневной спектакль, на оперу Доницетти «Любовный напиток». Это комическая опера с прекрасными вокальными ариями, дуэтами, оркестровкой. 16 апреля в спектакле будут заняты лучшие исполнители. Партию Адины поет лауреат множества престижных наград, обладательница уникального сопрано – певица из Польши Александра Куржак. Она поет во всех ведущих оперных театрах мира, включая королевскую оперу Ковент-Гарден, Венскую оперу, Метрополитен-опера. Партию Неморино исполняет двадцатисемилетний испанский тенор Ксабьер Андуага – восходящая звезда мировой оперы. Это его дебют в Мет-Опера. Доктор Дулькамаре – итальянский бас-баритон Алекс Эспозито. Дирижирует оперой талантливый и популярный итальянский маэстро Мишель Гамба.

*He pronycтume!*

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

### «МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

16 апреля, воскр.	МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ – ЙОРК, ОПЕРА ДОНИЦЕТТИ «ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК» ..... \$170
7 мая, воскр.	Город ФРЕДЕРИК, ГРОТ, БАЗИЛИКА Св. ЭЛИЗАБЕТ, первой святой, родившейся в Америке. .... \$110
21 мая - 1 июня	ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ (Сарасота) Включено: дорога, проживание и питание. .... \$1800
11 июня, воскр.	ВОСХИТИТЕЛЬНЫЙ ИНДУИСТСКИЙ КРАМ! Знакомство с индуизмом, скульптура, сказочной красоты резьба по каррарскому мрамору. ПОСЕЩЕНИЕ ВАЙНЕРИ ..... \$130
9 июля, воскр.	КОНТРАСТЫ ФИЛАДЕЛЬФИИ: музей Родена, тюрьма, синагога, спроектированная архитектором Райтом.

**301-928-4199**  
**410-979-4895**

Free Call 1-877-288-6283

## SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

# ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,

# SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ-ВКУС



## КИНОНАВИГАТОР

# «ОСКАР» 2023: ПОБЕДИТЕЛИ САМОЙ ПРЕСТИЖНОЙ КИНОПРЕМИИ ГОЛЛИВУДА



12 марта в Лос-Анджелесе проходила 95-я церемония награждения главной кинопремии мира – Оскар.

Вечер вел американский телеведущий, комик, писатель и продюсер ночной программы Джимми Киммел, который в своей вступительной речи обратился к скандалу на Оскаре прошлого года, когда суперзвезда Уилл Смит дал ведущему Крису Року пощечину после шутки по поводу прически его жены на сцене. «Если кто-то становится неуправляемым, ему вручается награда за лучшую мужскую роль и разрешается произнести 19-минутную речь», — пошутил Киммел. Смит был награжден Оскаром в прошлом году вскоре после его выхода с пощечиной и был исключен из Оскарской академии только несколько дней спустя.



Джимми Киммел – ведущий Оскара 2023

Главным лидером вечера стал фэнтезийный фильм «Все везде и сразу», который получил одиннадцать номинаций и был удостоен семи «Оскаров» — в том числе в высших категориях: лучший фильм, лучший режиссер и лучший оригинальный сценарий.

Три из четырех актерских наград также достались фантастическому приключению.



«Благодаря Академии здесь творится история», — сказала Мишель Йео, которая выиграла премию за «Лучшую женскую роль», в своей приветственной речи. Она одержала победу над двукратной обладательницей «Оскара» Кейт Бланшетт, которая была номинирована за драму «Тар».



Мишель Йео стала первой азиатской женщиной, получившей «Оскар» за лучшую женскую роль.

Уроженка Малайзии Йео является первой азиатской женщиной, получившей Оскар в этой категории. «Дамы, не позволяйте никому говорить вам, что ваши лучшие времена позади», — продолжила 60-летняя актриса. В «Everything Everywhere All at Once» она играет владелицу прачечной самообслуживания, которая неожиданно оказывается в многочисленных параллельных вселенных — а там же встречает Джимми Ли Кертис, получившей награду за лучшую женскую роль второго плана.



Ке Хуэй Цюань выиграл в номинации «Лучший актер второго плана».

Награда за лучшую мужскую роль завершает живописную историю возвращения, которую, пожалуй, может написать только Голливуд. Брендан Фрейзер, который преуспел в 1990-х годах с таким фильмом, как «Мумия», получил «Оскар» за роль тучного учителя в драме «Кит».



Фрейзер в значительной степени ушел из кинобизнеса на многие годы после личных неудач и многочисленных операций в результате травм, полученных во время съемок, он страдал от депрессии. «Я начал заниматься этим бизнесом 30 лет назад, и все было нелегко для меня», — сказал Фрейзер на церемонии вручения премии «Оскар». Он поблагодарил своего режиссера Даррена Арнофски за то, что он «бросил мне творческий спасательный круг».



Леди Гага пела для сиквела «Top Gun», но ушла с церемонии с пустыми руками

Многие эксперты видели ирландского актера Колина Фаррелла за роль в трагикомедии «Банши Иншерина» в качестве фаворита на актерский «Оскар». Но, несмотря на девять номинаций, фильм Мартина Макдонаха вышел с церемонии с пустыми руками.

Премия «Оскар» в категории «Лучший документальный фильм» получил фильм о российском политике и оппозиционере Алексее Навальном — «Навальный».



В этой номинации «Лучший документальный фильм» был и украинский фильм «Дом из заноз», ко-

торый снят в Украине и рассказывает о реальных историях из жизни детей и воспитателей Лисичанского центра социально-психологической помощи. Его более двух лет снимали на Донбассе.

Немецкий антивоенный фильм «Все тихо на Западном фронте» был удостоен награды в категории «Лучший иностранный фильм» и получил в общей сложности четыре «Оскара».



С девятью номинациями немецкое производство Netflix «Im Westen nichts Neues» начало гонку за самую важную в мире кинопремию, и драма смогла унести домой четыре желанных трофея. «О Боже, это так много значит для нас», — сказал режиссер Эдвард Бергер в воскресенье вечером в театре Dolby в Голливуде в своей речи, когда он принимал «Оскар» за лучший иностранный фильм.

Антивоенный фильм по роману Эриха Марии Ремарка, который вышел на Netflix осенью 2022 года, также получил награды за лучшую операторскую работу и продакшн-дизайн. Кинокомпозитор Фолькер Бертельманн, известный как музыкант Хаушка, принял трофей за лучшую музыку к фильму.

Выбор лауреата в полнометражной анимации, был, вероятно, предрешен с выходом на экраны «Пиноккио Гильермо дель Торо». Любимая сказка поколений с сюжетом, перенесенным во времена Муссолини, в фильме оказалась новой вселенной с изобретательно преображенной фабулой, с изумительной фактурностью прорисовки.



Все анимационное кино последних лет сразу показалось архаичным по стилю рядом с этим созданием Netflix — бурно растущего стрим-гиганта, впервые получившего в этой категории высшую кинонаграду.

По материалам СМИ

## Галина Сергеева

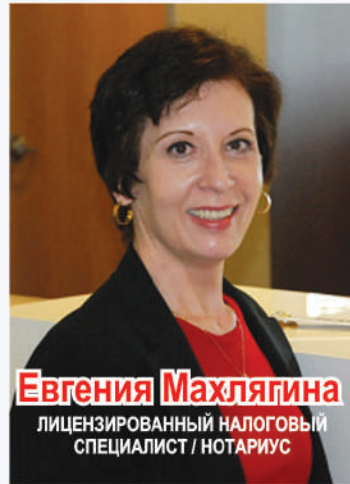
Shipley's Grant  
Ellicott City/Columbia, MD  
**914-886-5461**  
galina.v.sergeeva@gmail.com



### Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer

- Подготавливаю индивидуальные налоги и налоги для малого бизнеса
- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

## BALTODESSA TAX GROUP INC.



**Евгения Махлягина**  
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ  
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

10 Crossroads Dr, Suite 117  
Owings Mills,  
Maryland 21117

Office 410-205-4764  
Cell 410-218-9751  
Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com  
www.baltodessataxgroup.com

### ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ, БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса в любом штате
- ♦ Помощь водителям траков в получении MC и DOT номеров
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов



## ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

**ВЫ ПЕЧАТАЕМ:**

КНИГИ  
БРОШЮРЫ  
ПЛАКАТЫ  
ПОСТЕРЫ  
КАТАЛОГИ  
ФОТОГРАФИИ  
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКЗЕМПЛЯРОВ

**215-354-0842**

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД  
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

Вы имеете право получить освобождение от экзамена на гражданство США -

**ЕСЛИ**

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После консультации и тщательного психологического обследования вы можете получить отчёт, готовый для подачи в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**

# ЧУДО-ДОКТОР ГОЛЛИВУДА, КОТОРЫЙ ПРИДУМАЛ ИНЪЕКЦИИ КРАСОТЫ

Он делал красивые лица... Наоми Кемпбелл, Мадонне, Кельвину Кляйну и ещё многим и многим голливудским знаменитостям. А они щедро платили ему за уколы коллагена и ботокса — не меньше 5000 долл. за один визит. Казалось бы, жизнь удалась! Но миллионное состояние на спасло от депрессии доктора Фредерика Брандта — он повесился в гараже своего шикарного особняка в Майами.

Фредерик Брандт родился в 1949 года в семье владельцев кондитерской, которой Ирвинг и Эстер Брандт владели в Нью-Йорке, штат Нью-Джерси. В юности он мечтал стать певцом, но учиться пошёл в медицинский колледж. Практически всё время он просиживал за учебниками и справочниками, поэтому однокурсники считали его занудой. А ему было интересно сразу всё — нефрология, онкология, кардиология и гематология — он впитывал информацию, как губка.

После колледжа была аспирантура по онкологии и нефрологии в медуниверситете в Нью-Йорке, а позже Фредерик Брандт исследовал и лечил пациентов с лейкемией в Мемориальном онкологическом центре им. Слоуна-Кеттеринга. Там он впервые начал применять природные антиоксиданты для борьбы со свободными радикалами, которые могут, в том числе, вызывать рак. И эта практика оказалась полезной, когда Брандт сменил специализацию и занялся дерматологией. Он принял решение заняться частной практикой и открыл кабинет в Майами.

Фредерик Брандт избрал методику, которая радикально отличалась от того, что делали его коллеги: никаких хирургических операций и подтяжек, после которых получалось не лицо, а застывшая маска. Вместо скальпеля он использовал шприц — делал инъекции рестилана, ботокса и коллагена. И лица его пациентов выглядели красиво и естественно. Справедливости ради

стоит отметить, что некоторые его коллеги тоже использовали эту методику, но он был лучшим. А ещё он постоянно был в поиске и предлагал новые методики: первым предложил использовать для ухода за кожей зелёный чай, первым предложил пациентам лазерный пилинг на дому.

## УСПЕХ ФРЕДЕРИКА БРАНДТА НАЧАЛСЯ С МАДОННЫ

В 1998 году состоялась его первая встреча с Мадонной. Фредерик Брандт в поисках звёздных пациентов приехал в Нью-Йорк, и она каким-то чудом оказалась у него на приёме. И именно благодаря Мадонне, к чудо-доктору пришла известность. «Своей красивой кожей я обязана ему», — не стеснялась говорить Мадонна, и звезды потянулись в клинику Брандта ровными рядами.

Прошло совсем немного времени, и уже весь нью-йоркский бомонд мечтал попасть на приём к доктору, омолаживающему лица. Интервью на телевидении, статьи в культовых модных журналах и много-много денег. Он жил полмесяца в Майами и полмесяца в Нью-Йорке, а его клиентами были такие известные личности как Донна Каран и Кельвин Кляйн, Наоми Кемпбелл и Линда Эвангелиста, Стефани Сеймур и Эллен Баркин. И ведь далеко не все звёзды не побоялись признаться, что пользовались услугами Брандта. Поговаривали, что среди его клиентов была сама Барбра Стрейзанд.

Он работал по 10 часов в день, принимая до 30 человек. Стои-



мость визита к доктору Брандту оценивалась в 6–7 тыс. долларов, но даже такие внушительные цифры не смущали его клиентов. Справляться с такой нагрузкой ему помогала йога.

## ДОКТОР, ДРУГ И «ПРОСТОЙ ЕВРЕЙСКИЙ ПАРЕНЬ ИЗ НЬЮАРКА»

Он приводил в порядок не только лица, но и души. Когда Мадонна тяжело переживала развод с Гаєм Ричи, Брандт прилетел к ней в Лондон из Нью-Йорка только по одному телефонному звонку.

Любой редактор глянцевого журнала, который захотел воспользоваться его услугами, получал солидную скидку. А ещё у доктора Фредерика Брандта был личный пиар-директор — Жаки Трахтенбер. Она была с ним на связи в любое время дня и ночи.

Отличительной особенностью Фредерика Брандта была бледная кожа. У него частенько интересовались — не скандинав ли он. На что он неизменно отвечал: «Я простой еврейский парень из Ньюарка». И те из его клиентов, кто знал идиш, не сомневались, ведь чудо-доктор никогда не говорил «кубик ботокса», в его устах это звучало «биссел Бо», что с идиша переводится как «немножко, щепотку».

У чудо-доктора была и своя линия косметики. А также у этого «простого еврейского парня» каждый день был гардероб от нового дизайнера: вчера от Lanvin, сегодня от Givenchy, а завтра от Prada. Как-то он поверг прихожан синагоги в шок, когда появился там в дизайнерском килте и кроссовках с блестками.

Успешный, богатый и знаменитый... На стенах его дома в Майами и квартиры в Нью-Йорке — изобилие картин Дэмиена Херста, Ричарда Принса и Аниша Капура. Казалось бы, Фредерику Брандту можно было только завидовать. Но личного счастья найти он так и не сумел. Чудо-доктор жил один и говорил:

«Похоже, я не встретил подходящего человека». В Майами с ним жили три подобранные на улице дворняги. А когда он навещался в Нью-Йорк, за ними присматривала собачья няня.

Старость пугала его. Он постоянно сидел на диетах, колол ботокс и ежедневно занимался йогой. Но время безжалостно, и его лицо всё больше становилось похожим на маску. Както в известном глянцево-м журнале появилась статья, в которой внешность Брандта назвали идеальной антирекламой предлагаемых услуг.

И кажется, с этого момента его начали преследовать неудачи, а переживал их Брандт очень тяжело. Одна из пациентов пожаловалась, что на месте инъекции у неё возник желвак, и доктора обвинили в несоблюдении требований гигиены. Производство ботокса запустили в Китае и Индии, из-за чего цены на него просто рухнули и огромное количество дилетантов начали делать инъекции по демпинговым ценам.



Последней каплей стал выход на экраны комедийного телесериала «Несгибаемая Кимми Шмидт», в котором одним из главных персонажей был доктор Грант. По задумке сценаристов из-за огромного количества уколов красоты, которые исказили его лицо, он не мог правильно выговорить даже свою фамилию. Внешность доктора Гранта была скопирована с Брандта.

Трансляция сериала началась в марте. И практически сразу Фредерик Брандт перестал отвечать на телефонные звонки, а через месяц отменил все записи на приём и сократил круг общения до нескольких близких друзей и личного психиатра. 5 апреля 2015 года Фредерик Брандт пошёл в гараж в своём особняке в Майами, взял верёвку и повесился. На момент смерти «Королю ботокса» было 65 лет.





Для работы  
на **Car Hauler Trailer**  
(9 автомобилей)

ТРЕБУЮТСЯ  
**ВОДИТЕЛИ**

**CDL необходим**  
Опыт работы не менее 1 года.

Хорошие условия.  
Доброжелательный  
коллектив.



**267-334-4262**

Выходные всегда дома.  
Оплата %35 от гросса.



**ПРЕДЛАГАЕМ**  
**ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ**  
**НА ВЫШКАХ:**

- достойная зарплата
- стабильный доход
- своевременная оплата труда
- возможность развития и роста
- работа местная в PA, MD и VA, возможны командировки в другие штаты
- обучение
- дружный коллектив
- обеспечиваем всем необходимым для работы

**ИЩЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ С ОПЫТОМ:**

- Бригадиров/Crew leaders (English is necessary)
- Топ хэндов/Top hands
- Специалистов высотников/Tower technicians
- Специалистов по работе внизу/Ground tech

Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry.  
English is required! Please, send your CV to [hr@crockets.tech](mailto:hr@crockets.tech)

Предлагаем выгодное сотрудничество для Subcontractors.

Подробности  
по телефону

**+1 267 465 9937**

Звоните в будни  
с 9:00 а.м. до 6:00 р.м.



**ABSOLUTE**  
**Home Health Care**

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



**Мы понимаем**  
**ваши проблемы**  
**и предлагаем**  
**профессиональную**  
**помощь**  
**в их решении**

**410-580-9100**

[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)

# КАК ЗАРАБОТАТЬ МИЛЛИОН

Статистика, которая, как известно, знает все, утверждает, что в настоящее время на нашей планете проживает около 47 000 000 человек, чье состояние превышает один миллион долларов. Свои капиталы они сколотили самыми разными путями. Кто-то удачно инвестировал в добычу полезных ископаемых, другие в недвижимость, третьи — в банковскую сферу. А вот Генри Ромейке (1855 — 1903) свои деньги, причем немалые, заработал на вырезках из газет. Причем, пришел он в этот бизнес случайно.

Генри Ромейке родился в 1855 году в городе Мемель (сейчас — Клайпеда). По семейным преданиям, основателем их рода был Гурий Олехнович Ромейко, который в XVI веке являлся смоленским наместником в Витебском воеводстве. Но даже принадлежность к такому древнему роду, который к XIX веку уже увядал, не избавляла Генри от необходимости с юных лет думать о том, как заработать себе на хлеб. Уже в пятнадцатилетнем возрасте он торговал галантереей в Берлине.

Европа в то время испытывала большие экономические трудности, многим приходилось в поисках работы переезжать из одной страны в другую. Так в 1879 году 24-летний

Генри Ромейке оказался в Париже. В один прекрасный, как потом оказалось, день он подошел к газетному киоску и заметил, что покупатель отдал продавщице целых десять франков за несколько газет и ушел, не дожидаясь сдачи. А сумма для того времени была солидная. Из разговора с работницей киоска Ромейке узнал, что покупателем был известный художник, а интересовали его только те газеты, в которых сообщалось о выставке его картин. Женщина тщательно просматривала свежие газеты, откладывая нужные. Ну а благодарный покупатель платил за них гораздо дороже установленной цены. Так у Ромейке появилась идея — продавать нужную информацию. Он также начал просматривать газеты, вырезать из них статьи, которые сортировал по темам. Прошло немного времени и на этот необычный товар появились покупатели. Правда, всю работу Ромейке в то время выполнял один, времени приходилось тратить много, а доходы были небольшими.

Через пару лет Генри задумался о расширении бизнеса. Он узнал, что у компании Curtice, которая занималась оптовой продажей газет, остается большое количество нереализованных экземпляров, которые можно приобрести за минимальную плату. В то время уже многие известные люди знали о бюро Ромейке и охотно пользовались его услугами. Ассортимент предлагаемых материалов у Ромейке



HENRY ROMEIKE  
FOUNDER OF THE NEWSPAPER CLIPPING SYSTEM  
PROPRIETOR ROMEIKE'S BUREAU OF PRESS CLIPPINGS

постоянно увеличивался. Он собирал подборки статей не только о публичных личностях, но и о новых изобретениях, открытии предприятий и отелей, о ценах на интересующие товары в разных странах мира и так далее.

В 1886 году Ромейке покинул Европу и уехал в США. Филиалы его бюро открывались в самых разных странах. Сотни сотрудников внимательно просматривали печатные издания, вырезали нужное и предлагали заинтересованным клиентам. Ежедневно бюро Ромейке продавало до 30 000 газетных вырезок. Но,

случались и огромные заказы. Например, к 200-летию со дня рождения Джорджа Вашингтона комиссия по организации торжеств оптом приобрела 76206 вырезок, заплатив за каждую по 4 цента. Отбор в бюро Генри Ромейке был строгим, но желающих работать у него было много. Достаточно сказать, что прошедшие испытательный срок получали солидную для конца XIX века заработную плату — 20 долларов в неделю. Общее количество тем, на которые бюро Ромейке собирало досье, достигало 7 000.

К сожалению, подробных сведений о жизни Генри Ромейке сохранилось немного. Известно, что умер родоначальник мониторинга СМИ в 1903 году, а в газете «Нью-Йорк Таймс» был опубликован некролог. Ромейке не только создал новый вид бизнеса, но и долгие годы оставался в нем лидером. В 1901 году бюро газетных вырезок было открыто и в столице Российской империи Санкт-Петербурге. Называлась эта контора «Общество трудовой помощи образованным лицам». Любопытный мог заказать статьи на интересующие темы, внося задаток в 1 рубль. После этого он регулярно получал по почте материал, оплачивая дополнительно за каждую статью от 5 до 13 копеек.

*i-fakt.ru*

# ОСТРОВ СОКРОВИЩ

Долгое время считалось, что «Остров сокровищ» — история, выдуманная Стивенсоном от начала и до конца. Это не совсем так, поскольку вымысел в его знаменитом романе строится на реальных фактах, почерпнутых писателем из записок Моргана, Дрейка и некоторых других бывших в его распоряжении рукописей.

Обо всем этом вспомнили в 40-х годах прошлого столетия, когда обнаружилось удивительное сходство легендарного острова с островом Пинос (с 1978 года — Хувентуд, остров Молодежи), расположенным в 70 км к югу от Кубы. Природа острова Сокровищ, его бухты и горы как будто списаны с острова Пинос. Видимо, именно здесь, в бухте Сигуанеа, когда-то бросала якорь «Эспаньола». Есть тут и маленький островок, прикрывающий вход в бухту, Моррильос-дель-Диабло, в романе — остров Скелета. Название одного из холмов Стивенсоновского острова Подзорная труба — холм с таким названием есть и на Пиносе. А еще Пинос — единственный из островов Карибского моря, на котором растут сосновые леса. Именно их описал Стивенсон в своем романе. Интересно, что когда в 40-х годах за Пиносом уже утвердилось неофициальное название — остров Сокровищ и первые



кладоискатели стали прочесывать его в поисках богатой добычи, на южном побережье были найдены остатки бревенчатого форта, очень похожего на тот, в котором Джим Хокинс и его друзья спасались от пиратов Джона Сильвера.

Видимо, Стивенсон использовал пиратские легенды Пиноса, который за свою историю повидал немало джентльменов удачи. На протяжении 300 лет Пинос был пристанищем для пиратов. В его удобных бухтах чистили днища кораблей. На берегу можно было пополнить запасы продовольствия и питьевой воды — на острове есть термальные и минеральные источники, так что при желании можно даже поправить здоровье. И, наконец, сосновые леса, столь необходимые для ремонта кораблей. О пиратском периоде в истории острова свидетельствуют названия его мысов и бухт. Мыс Франсес обязан своим названием французскому пирату Франсуа Леклеру, мыс Пепа — испанцу Пепаэль Мальоркину, а бухта Агустин-Хол названа в честь голланд-

ского пирата Корнелиса Хола. Даже первое описание Пиноса принадлежит известному пирату и ученому Уильяму Дампиру. На острове Сокровищ побывали, пожалуй, все наиболее известные пираты — Генри Морган, Франсуа Олонэ, Фрэнсис Дрейк, Питер Хейн, Рок Бразилец, Джон Хокинс, Эдвард Тич, более известный как Черная Борода. Последний и стал прототипом Флинта, зловецкая тень которого постоянно сопровождает героев романа, наводя на них ужас, порой передающийся и читателю.

И этот ужас — отнюдь не преувеличение Стивенсона. Данный субъект был столь колоритен, что, наверное, трудно найти другого пирата, о котором сложено столько легенд. Роста в нем было под два метра, а веса — далеко за центнер. Он превосходно владел абордажной саблей, а в специальном сшитых карманах носил 7—8 заряженных пистолетов. Перед боем Тич выпивал своеобразный аперитив — подожженную смесь рома и пороха. Его знаменитая борода покрывала все лицо и доходила ему до пояса. Перед абордажной схваткой он влетал в нее запальные фитили, которые окутывали дымом всю его фигуру. Когда Черная Борода во главе своей команды прыгал на палубу атакуемого корабля, желающих сопротивляться было немного. За сокровищами именно этого пирата и отправил Стивенсон «Эспаньолу» к острову Пинос. Для многих Пинос

— это, прежде всего, остров пиратских кладов. За последние 50 лет здесь побывали, наверное, сотни кладоискателей, перекопавших остров во всех возможных направлениях. Правда, никто из них так и не разбогател.

В устье реки Лас-Касас, очень похожем на то место, куда Джим Хокинс перегнал похищенное у пиратов судно, теперь находится гавань столицы острова — Нуэва-Хероны. Этот город, основанный в 1828 году, до сих пор сохранил архитектурный стиль времен испанской колониальной эпохи. А в горах Лас-Касас и Сьерра-де-Кабальос, где пираты во главе с Долговязым Джоном Сильвером столь бесславно закончили поиски сокровищ Флинта, ныне находятся мраморные карьеры. Знаменитые сосновые леса острова теперь остались лишь в самом его центре. Сводить их начали еще пираты, а современные жители острова, объявленного чем-то вроде комсомольско-молодежной стройки, особенно преуспели в этом. Что касается пещеры, где жил Бен Ган и хранил найденный им клад, то, возможно, она находится на мысе Пунта-дель-Эсте. В одной из таких пещер — Исла — были найдены следы стоянок, вероятно, самых древних жителей Пиноса — индейцев гуанатабеев. Наскальные рисунки, покрывающие стены и потолок пещеры Исла, говорят о том, что она была ритуальным центром островитян.

*Вокруг света*

А едимся вместе...

Новое исследование установило, что ограничение соли увеличивает смертность от болезни сердца и частоту госпитализаций. Следовательно, как всегда в этой жизни, важна мера. Соль – «белая смерть»?

Соль является вторым основным элементом в организме человека, наряду с водой. Если врачи собираются предложить ограничение второй основной составляющей в организме, они должны иметь хорошие, убедительные данные, подтверждающие эту рекомендацию.

**Физраствор** (0,9 % соли на литр воды) – лекарство.

Если вы отравились, врачи вам тут же начинают его вливать. **0,9% раствор натрия хлорида** является простейшим из всех медицинских средств. Например, физраствором советуют даже детям промывать нос, в случае воспаления. **Слегка подсоленная вода увлажняет слизистые носоглотки; способствует гибели болезнетворных микробов; разжижает слизь в носу; снимает воспаление слизистых; восстанавливает микрофлору в носовой полости.**

**Доктор Дэвид Браунштейн** решил исследовать проблему. Действительно ли соль так опасна, или же мы являемся жертвами медицинских мифов. Итогом его работы стала книга «Соль. Ваш путь к здоровью», развенчивающая многие стереотипы относительно соли. Американский доктор рассказал, что многое из того, чему его учили, было неверным, а толчком для самостоятельных изысканий стали слова декана учебного заведения. Уважаемый профессор говорил: «Пятьдесят процентов из того, чему мы вас обучали, не соответствует действительность. Ваша работа заключается в том, чтобы выяснить, какая часть была правильной и какая неверной». Доктор вспоминает: «Меня учили в медицинской школе, что низосолевая диета – это нездоровая диета для всех. Кардиологи всегда советуют своему пациенту ограничить употребление соли, когда пациент страдает от сердечной недостаточности».

Однако действительно ли ограничение соли в рационе пациента с сердечной недостаточностью дает лучший результат?

Новое исследование: соль не вредна для больных-сердечников. Доктор Браунштейн приводит данные недавних исследований (Журнал Американского колледжа кардиологии: «Сердечная недостаточность», том 4, № 1, январь, 2016). Итак, основываясь на потреблении натрия, **902 пациента в течение 36 месяцев** наблюдались и были разделены на две группы: с ограниченным употреблением натрия (менее 2500 мг / сутки) и неограниченным (более 2500 мг/сутки).

Основной результат, который изучался – это смерть или госпитализация из-за сердечной недостаточности. Ограничение натрия было связано с более высоким риском смерти или госпитализацией из-за сердечной недостаточности.

## МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... СОЛЬ – ТО ЛИ ЛЕКАРСТВО, ТО ЛИ ЯД?

В цифрах это 85%.

По данным данного исследования, по сравнению с теми, кто не ограничивает употребление соли, на каждые шесть персон, которые ограничивают потребление соли, один будет иметь повышенный риск смерти или госпитализации по поводу сердечной недостаточности. Авторы пришли к выводу, что у пациентов с хронической сердечной недостаточностью ограничение натрия может привести к отрицательному воздействию. Браунштейн говорит: «Я изучил более одной тысячи пациентов и проверил их уровень соли. В результате я нашел, что подавляющее большинство, более 90% – имели недостаток соли в организме». Тщательно изучая вопрос, американский врач пришел к заключению, что никогда не существовало серьезных, убедительных данных к снижению уровня соли в организме человека.



Да, есть некоторые исследования, показывающие вред соли, а не польза. Тем не менее, существует много других исследований, которые привели к противоположному выводу. Соль является жизненно важным питательным веществом для нашего организма. «Большинство людей, которые ограничивают соль в своем рационе, – пишет доктор в своей книге, – становятся несчастными, так как у них развиваются многие неблагоприятные эффекты, включая высокое кровяное давление (именно так!), дисфункции мозга, усталость, слабость, а также мышечные судороги, в частности судороги в ногах. Теперь к данному перечню мы можем добавить более высокий уровень смертности и госпитализации по поводу сердечной недостаточности тех, кто ограничивает соль в своем рационе».

Соль является жизненно важным питательным веществом. Она также обязательна, как кислород или вода в нашем организме. Для подавляющего большинства из нас ограничение соли является смешной и опасной идеей. Да, встречаются некоторые чувствительные к соли пациенты, но они немногочисленны. Важно понимать, что к употреблению годится нерафинированная морская соль. А очищенной соли с искусственными добавками

даже того же йода, следует избегать. Кроме физиологического раствора, существуют и другие известные напитки на основе соли и минералов. Всем известны целебные свойства минеральных вод. Их состав и определяет эффект воздействия на человеческий организм. В Индии с давних времен пользуется популярностью практика использования соли для оздоровления человека и там принято пить по утрам стакан теплой соленой воды. Теперь этим увлеклись и на Западе. Чудесный напиток! Однако опять же нужно подчеркнуть, что речь идет не об очищенной, рафинированной соли, а богатой микроэлементами, созданной самой природой. Добываемая в Пакистане и Индии, так называемая гималайская соль содержит более 80 минералов. Напиток из нее считаю «волшебным», так как он удаляет из организма все токсины. Дело в том, что во время использования её положительные ионы соли связываются с отрицательными ионами молекулы воды и наоборот. В результате возникает новая структура, которая прекрасно усваивается организмом. Таким образом, вода теперь не только вода, а соль не только соль. Эта комбинация является полезной для нашего здоровья. Ученые согласны, что только один стакан подсоленной воды способен оказать огромное влияние на организм человека, который помогает организму самостоятельно восстанавливаться. Употребление соленой воды по утрам способно отрегулировать уровень сахара в организме, делает кости сильными, помогает регулировать обмен веществ, усиливает иммунную систему, улучшает гормональный состав. Отмечено также благотворное влияние напитка на варикозное расширение вен и многое другое. Стакан подсоленной воды также имеет питательную ценность и богат минералами, которые организм быстро распознает и усваивает. Вот несколько причин, почему это может оказаться полезным и Вам, дорогой читатель.

**Гидратация.** Диетолог Мэтт Стоун указывает, что если вы будете пить только воду для гидратации тела, вы можете усугубить ситуацию, так как тело покинет дополнительная жидкость. Вместо чистой воды он советует вам использовать соленую воду один раз в день. **Пищеварение.** Соленая вода стимулирует выработку ферментов, которые ускоряют работу пищеварительного тракта. **Бессонница.** Минеральные соли успокаивают нервную систему. Так что, если у вас есть проблемы с бессонницей, стакан подсоленной воды улучшит ваш сон.

**Детоксикация.** Стакан подсоленной воды обладает антибактериаль-



ными свойствами. Соленая вода не просто выбрасывает токсины из организма, но и борется с другими бактериями, которые вредят вашему телу.

**Здоровые кости.** Существует теория о том, что щелочные минералы, находящиеся в соли, благотворно влияют на проблемы с костями, особенно у людей, которые страдают остеопорозом. Раствор оказывает благоприятное воздействие на кожу, если вы хотите, чтобы ваша кожа была чистой и шелковистой.

**Борьба с аллергией.** Почти в 100% случаев все аллергии – это непереносимость или чувствительность к какому-либо продукту. Соль обладает натуральным антиаллергенным эффектом, что сравнительно уменьшает внешнее проявление аллергической реакции.

**Нормализация артериального давления.** Натуральная соль не только не повышает наше давление, но и стабилизирует его. По этой причине не стоит избегать употребления соли людям, страдающим гипертонией.

**Хронические воспаления.** Когда в нашем рационе недостаточно минералов, наше тело входит в так называемый кризисный режим для того, чтобы сохранить нормальный баланс жидкости в теле и нормальное артериальное давление. В результате повышается уровень ренина и альдостерона, что со временем запускает процесс хронического воспаления. А это одна из главных причин появления многих заболеваний.

Все упомянутые выше вещи базировались на информации о том, что соль богата минералами и тем, что их пополнение производит на организм положительный эффект. Минералы – основа питания и здоровья. Без них не усваиваются даже витамины. Качественная соль содержит Магний (который в дефиците у большинства людей), Барий, Хром, Кобальт, Молибден, Селен, Цинк и т.д.

Удачи!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь. Тел 410-602-9592

Да, были люди!

# НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОДЕССИТА В НЕПАЛЕ

В 1959 году американский журнал «Лайф» назвал этого одессита «второй достопримечательностью в Непале после Эвереста». И при этом его фамилия мало что скажет большинству наших читателей. Иди знай, не потому ли, что по фамилии его почти никто никогда не называл, все звали просто

Борис, всем это льстило, а ему явно нравилось. Но, ясное дело, биографии без фамилии не бывает, тем более, что в Одессе фамилия эта была достаточно известна — Лисаневич.

## Спасибо Октябрьской революции!

Он родился в октябре 1905 года. Как и его братья, он был определён в кадетское училище, не потому что их родовая усадьба располагалась там же на Фонтане (конкретно между военным училищем кадетов и ипподромом), а потому что в Зимнем дворце в Петербурге в Галерее героев 1812 года висел портрет прадеда Григория Ивановича Лисаневича, героя Бородине, и военная стезя как бы подраумывалась. Вроде биография была эскизно прописана с младенческих лет. Да свой поворот «подарила» Октябрьская революция, чему Лисаневич был даже рад. О кадетском корпусе пришлось забыть, старшие братья героически пали в Добровольческой армии.

Мать мучительно искала, как дать сыну какую-то, желательную «непролетарскую» профессию. Такую профессию предложила тётка с подозрительно знакомой фамилией Гамсахурдия — она взяла Бориса в свою балетную школу. Вскоре Борис стал ведущим танцовщиком одесского Оперного театра. Но один сумасшедший режиссёр, чтобы зритель оценил его новаторства, решил воспламенить на сцене королевский замок, и тем сорвать аплодисменты. Аплодисменты сорвать не удалось, потому что аплодировать было некому — и зрители, и обитатели замка, и даже дежурный пожарный бежали из театра, хотя дым, который валил через крышу, был оценен по достоинству, а конкретно в несколько сот тысяч тогда ещё не забытых золотых рублей. В общем, интеллигентная работа погорела, театр требовал ремонта. Что оставалось? — напихать в рюкзак нехитрые пожитки и двинуть на 7-ю станцию Большого Фонтана, где жил знакомый рыбак. За бутылку тот взялся вывезти Бориса в море, где на рейде болтались корабли союзников, англичан и французов.

## Сон в руку

Сбылась мечта многих граждан страны, что некогда звалась великой Россией, — попасть в Париж. Хороший русский танцор там ценился и был востребован. Борис сдружился с Сержем Лифарём, а тот уговорил знаменитого основателя «Русских сезонов в Париже» Сергея Дягилева посмотреть вновь прибывшую русскую звезду. Вскоре Борис в труппе Дягилева обрёл второй дом. Популярность росла. Частые гастроли хорошо оплачивались. Появляются новые знакомые: Кокто, Матисс, Стравинский. Но умирает Дягилев. Артисты его труппы в растерянности. Все, кроме Лисаневича — он основывает свою антрепризу, заключает двухгодичный контракт на выступления в Буэнос-Айресе. И тут неожиданно коррективы вносит любовь. С аргентинской визой в кармане Борис собирает в ресторане друзей на прощальный ужин,



и вдруг... В самом конце стола замечает незнакомку. Кто такая? Кира Щербачёва, солистка театра Шаляпина. Никогда не верил в любовь с первого взгляда. Но это случилось. Тут же на глазах у всех рвёт аргентинский контракт.

Молодые супруги принимают решение: свадебное путешествие должно быть столь же экзотичным, как и вспыхнувшее чувство. Маршрут не для слабонервных — Индия, Китай, Бирма, Ява, Цейлон и, наконец, остров Бали. На какие шиши? Так деньги ведь можно заработать по пути, надо давать концерты, зачем же иначе было становиться танцорами. Но ни классический балет, ни изыски Стравинского в Юго-Восточной Азии никого не зажигают. Но неожиданно зажигают одесские еврейские танцы (да, Восток — дело тонкое). Все, от Бирмы до Бали, узнали, что такое одесский фрейлехс. Но как нельзя вечно жить в колыбели, так, увы, не вариант вечно кормиться фрейлехсом.

И тут вдруг приходит письмо от матери. Во сне ей явился Будда. Они мило поболтали, даже пригубили, а на прощанье просветлённый просветил одесситку: «Пусть сынок откроет своё дело в Индии, например, ресторацию».

А уж я за ними двумя, за парнем и заведением, присмотрю». Рекомендации этих двоих, матери и Будды, проигнорировал бы только глупый. В Калькутте с помощью влиятельных друзей Борис открывает «Клуб 300» (300 — это, видимо, по числу одновременно пьяных посетителей), первый в Индии клуб, куда допускаются женщины. Находку насчёт женщин тут же заценили: в клуб зачастили индийские принцы, британские дипломаты, промышленные олигархи, офицеры и путешественники, в общем, все, кто затосковал по недорогой женской ласке. А уж от шпионов вообще отбоя не было. Причём, все были уверены, что хозяин клуба наиглавнейший резидент. А что иное можно было думать, если на пороге маячила Вторая Мировая война, и над Индией кружили английские самолёты.

## Бабушка и внучек

Одним из завсегдатаев «Клуба 300» стал король Трибхуван, отставленный от власти в Непале мерзким самозванным премьером. Король был щедр на чаевые, поэтому Борису захотелось его как-то отблагодарить. И вот одессит изобретает головоломный план возвращения короля

на престол. Его клуб часто посещает будущий премьер Индии Джавахарлал Неру. Индии нужен такой лояльный сосед как Непал. Но с мерзким премьером переговоры не складываются. «А если мы вернём к власти королька, что сидит за соседним столом? — однажды бросает Лисаневич Неру. — Я скажу, что вы его приглашаете за свой стол. Выпивка за мой счёт». Предложение очень заманчивое, особенно во второй своей части. Отчего бы не попробовать, если, конечно, Трибхуван даст слово быть дружественным Индии. Только как он попадёт в Непал?

Но учёба в одесском военном училище не прошла для Лисаневича бесследно. У него уже готов план операции. В Непале живёт бабушка короля Трибхувана, которая уже 83 года считает себя больной. Трибхуван испросит разрешение отвезти приболевшей старушке гостинцы. Конечно, от границы его будет сопровождать стража. Но у ворот посольства Индии в Катманду колесо кареты вдруг отлетит. Стража высадит короля, чтобы приподнять карету и поставить на место колесо. Король прислонится к воротам посольства, а те, ну, надо же, кто-то забудет закрыть. А дальше народ Непала скажет своё слово. В общем, всё произошло, как в сказке про Красную Шапочку: правда, бабушка осталась без гостинцев, но зато серый волк, простите, мерзкий премьер — без престола.

Конечно, короля Трибхуван был в растерянности: как благодарить благодетеля. Но тот снова пришёл на выручку: «А я у вас куплю тот полуразрушенный дворец. Сдаётся мне, что единственное, чего не хватает Непалу, так это туризма, наверно, потому, что нет ни одной гостиницы. С этого и начнём. Так в Непале появился «Ройял Отель». Конечно, пришлось многое там начинать с нуля. Надо было обучить персонал носить башмаки и подавать на стол воду для питья не из «маленьких белых источников», как в отеле называли унитазы».

## Тигр в бананах

И увенчанные славой туристы не заставили себя ждать. Так одессит Борис Лисаневич дал повод журналу «Лайф» написать, что это он открыл миру Непал. Обаятельный, контактный, всесторонне образованный, с непогрешимым вкусом. Он никого в Непале не зазывал, просто всем хотелось нагреться к Лисаневичу в гости, а уж потом неделями распивать

чай в его кабинете на крыше отеля. Здесь бывала Агата Кристи, которую Борис катал по городу и всякий раз восхищал, когда прямо на улице Катманду они встречали леопарда, причём, далеко не ручного. А как он отбивался от Жана-Поля Бельмондо, когда тот чуть не с ножом к горлу приставал: «Или, Борис, ты снимаешься в моём фильме, или мы больше не друзья!». Пришлось становиться киноактёром.

В своём отеле Лисаневич устраивал обеды в честь премьеров Китая Чжоу Эньлая и Индии Джавахарлала Неру, принимал наследного принца (впоследствии императора) Японии Акихито. Охотился на тигра с известным французским путешественником Мишелем Песселем, чтобы заготовить мясо для изобретённого ими совместно блюда «Тигр в бананах».

А когда в 1961 году королева Великобритании Елизавета II изъявила желание посетить Непал, король Непала слёзно умолил Лисаневича организовать ей «королевский приём». Именно Борис придумал выстроить 400 слонов в две шеренги вдоль пути, по которому следовала королева со свитой. Королева так была растрогана, что на приёме поднялась со своего места и, нарушая этикет, подошла к элегантному, похожему на лорда хозяину отеля и пожала руку. А он, вспомнив своё военное прошлое, взяв с подноса бокал, произнёс тост. Все ждали, что он поднимет бокал за великую королеву, а Борис произнёс: «За очаровательную женщину». И традиции не нарушив, разбил бокал о паркет. Его примеру последовали и другие гости. И хотя как одессит он помнил, что бокалы были когда-то куплены им в Париже за баснословные деньги, но состарившийся кадет и не подумал подсчитывать, сколько стоил ему тот красивый жест, потому что есть вещи, которые не имеют цены, к примеру, дружба с королевой, которая до конца его дней, слала Борису поздравления на дни его рождения.

В Непале не забывают о нашем земляке, и даже назвали в его честь площадь. Конечно, в Одессе тоже есть люди, которые помнят об этом уникальном человеке, они даже периодически обращаются то к одному, то другому мэру города с предложением переименовать в улицу Лисаневича хотя бы соседний с местом его рождения Шарлатанский переулок. Но мэры пока размышляют, видимо, прикидывают, кто ближе их окружению шарлатаны или какие-то Лисаневичи.

Александр Забаневский



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Поздравляем нашего уважаемого читателя, в то же время неизменного автора нашей газеты, капитана дальнего плавания в отставке, ныне пенсионера, **МАРКСА ЛАНДО**, уже в течение более 15 лет, размещающего в газете свои воспоминания и рассказы,

**с публикацией своей СОТОЙ статьи!**

Маркс - человек с активной жизненной позицией, трудоголик, ему есть чем поделиться с читателем, ведь он избороздил воды практически всех мировых океанов, побывал на всех континентах мира. Он выпустил уже пять книг, и, похоже, не собирается останавливаться.

**Творческих успехов ВАМ, дорогой Маркс!**

Редакция

## REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

# ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

# 443-827-8089

# О СЁСТРАХ МИЛОСЕРДИЯ

Глагол «to nurse» толкуется в словарях как «присматривать (за кем-то, чем-то), заботиться, поощрять, ухаживать, воодушевлять, кормить, защищать и обеспечивать лечебный уход в случае нездоровья». А существительное «nurse» переводится на русский язык как «медицинская сестра».

Медсестра — это ноги безногого, руки безрукого, глаза слепого, уста немоего, поддержка слабого. А ещё медсестра — это психолог, выслушивающий и помогающий. Труд медсестры очень сложен физически и морально. Только по-настоящему сильные духом, терпеливые, добрые, чуткие и отзывчивые остаются в этой профессии. Не зря ведь медсестёр раньше называли сёстрами милосердия. В больницы не кладут здоровых людей, а где боль — там страдания. Медицинские сёстры не только выполняют указания лечащего доктора, но и помогают пациентам справляться со страданиями. Находясь с супругой более трёх месяцев на лечении от ковида в Санай-госпитале, а затем в реабилитационном центре, досконально испытали их труд на себе. И выражаем огромное спасибо, что они вернули нас, можно сказать бывших «новорождёнными», продолжать жизнь.

Сёстры милосердия, бесспорно, заслужили собственного праздника — День, когда им уделяется особое внимание! И такой праздник есть — День Медсестры. Он отмечается во всём мире 12 мая. В США — с 6 мая. Начавшись 6 мая, Национальная неделя медсестёр заканчивается 12 мая. Это одно из самых масштабных мероприятий в системе здравоохранения США. В течение Национальной недели традици-

онно проводятся банкеты, семинары и другие мероприятия. Медсёстрам дарят цветы и подарки, выражая таким образом свою признательность. Это решение было принято в январе 1974 года.

Поэтому мне очень хотелось бы поздравить с этим праздником и нашу внучку, которая, прибыв в Америку школьницей, после окончания Университета Стивенсона успешно работала дипломированной медсестрой (Registered Nurse) в Sinai Hospital (Maryland), пользуясь уважением пациентов и руководства, а затем в 2020 году была направлена по рекомендации в Cancer Institute and Infusion Center at Sinai онкологической медсестрой (Oncology Nurse), и продолжает пользоваться авторитетом. Я горжусь, что она получила звание «самой заботливой медсестрой года».

Дата празднования была принята не случайно. В этот день (1820) родилась Флоренс Найтингейл, которая перед началом Крымской войны 1853 года организовала службу сестёр милосердия для помощи раненым.

Она сыграла значительную роль в истории медсестринского дела до самой смерти в 1910 году и проложила путь всем тем женщинам мира, отвергнутым в медицине, которые хотели продолжить карьеру медсестры. В честь неё была утверждена медаль её имени, до сих пор самую почётная и высшая награда для сестёр милосердия во всём мире.

В России работа сестёр милосердия была организована ещё при Петре Первом, однако, после его смерти была прекращена на много лет. Возобнови-



лась — в первой половине 19 века, а День Медицинской Сестры празднуется с 1993 года.

В США в 1886 году было создано первое общество медицинских сестёр, которое стало первой в мире профессиональной сестринской организацией, а в 1899 году при активном участии медицинских сестёр из США, Канады, Великобритании и Германии был создан Международный совет сестёр, определяющих философию и политику в области сестринского дела в мире. Первый профессиональный сестринский журнал тоже был создан в Америке в 1900 году. Он и сегодня является одним из наиболее популярных сестринских журналов в мире. Недаром медсестёр в Америке называют patients advocate



— то есть защитник больного. т. к. она отвечает за своевременное и адекватное лечение и уход для каждого своего пациента. Защитник от плохого лечения в пользу хорошего. А для этого необходим принципиально профессиональный подход. Всё, что сестра делает в рабочую смену, вносится в компьютер: лекарства, все процедуры, а также результаты осмотра, чтобы их могли увидеть врачи по необходимости, а также медсестра со следующей смены, поэтому сёстрам необходимо иметь более качественное образование и высокий уровень клинического мышления. Всё больше больниц принимают на работу исключительно медсестёр с высшим медицинским образованием.

С профессиональным праздником вас, медицинские сестрички! Хорошего вам здоровья, которое вам также необходимо, и приятных отзывов от выздоравливающих пациентов!

**Маркс Ландо  
Балтимор 21117**

# МИФ О «ЧЁРНОЙ КОШКЕ»

Криминальные истории

«Хотя Шарапов — это и собирательный образ, но у него есть прототип — Володя Арапов, ставший позднее начальником отдела МУРа. Он участвовал в захвате знаменитой банды Митина, которую мы персонафицировали как «Чёрная кошка».

Георгий Вайнер, автор сценария фильма «Место встречи изменить нельзя»

\*\*\*



Самая таинственная банда сталинской эпохи шагнула в Москву не из дымной картёжной «малины». И не из зоны — кузницы бандитских кадров. Десять парней — десять чёрных котов — вышли на охоту на улицы Москвы прямо с красной доски почёта оборонного завода подмосковного Красногорска. Они были бандой по выбору, не по образу жизни. Их видели в лицо, их знали по именам. Они никому не внушали страх.

Несмотря на массовый выпуск знаменитого фотоаппарата «Зоркий», основным производством Красногорского механического завода (КМЗ) была спецпродукция: топографические и панорамные аэрофотоаппараты, инфракрасные системы наведения, ночные прицелы для артиллерии, танков и автомата Калашникова. Город далеко шагнул из своего детства — маленького посёлка Красная Горка. Жизнь города была вплотную связана с оборонной промышленностью, а его стадион «Зенит» был спортивной базой Подмоскovie, сердцем Красногорска, с сильными командами по хоккею, футболу, волейболу, лёгкой атлетике.

В деревянном павильоне стадиона нередко собиралась молодая компания: Иван Митин, высокий парень с авиационного завода, светловолосый гравёр с КМЗ Александр Самарин и его друг Агафонов, хоккеист заводской команды Вячеслав Лукин, Григорьев и Коровин, также с КМЗ. Стадион был местом общения — здесь обсуждали спорт, говорили о жизни вообще. Здесь назначались свидания.

## Ударники соцтруда

В тот день, 1 февраля 1950 года, стоял жестокий мороз. Старший оперуполномоченный А. Кочкин и местный участковый В. Филин совершали обход территории в Химках и решили свернуть к продуктовому магазину. Тем временем там находились трое. Двое вышли покурить, а третий снова вошёл в зал. На расспросы кассирши молодой парень ответил, что он сотрудник милиции в штатском, но бдительная продавщица сказала о своих подозрениях вошедшим милиционерам. А. Кочкин остановил двоих парней — это были Митин и Самарин.

— Попрошу ваши документы.

Митин резко ответил:

— А ты кто такой?

В этот момент Самарин выхватил из-за пазухи наган и выстрелил в упор. Оперуполномоченный Кочкин замертво упал в снег. Второй милиционер стал лихорадочно доставать оружие из кобуры. Митин и Агафонов бросились бежать через пустынное тёмное шоссе и через мгновение услышали ещё один выстрел. Но стрелял не милиционер, а Самарин, который во второй раз промахнулся. Но завтра был новый день — и вчерашние бандиты влились в обычную красногорскую жизнь. Эта жизнь между заводом и стадионом покрыла их надёжной любой «малины». Самарин работал

гравёром на КМЗ, прекрасно знал свою специальность и даже стал победителем социалистического соревнования.

Несмотря на отсутствие информации о преступниках, МУР сразу почувствовал присутствие опасного, сильного зверя и днём и ночью пытался выйти на его след. Расследование проходило в условиях секретности: убийство милиционера случилось за несколько недель до выборов в Верховный Совет. Газеты пестрели громкими предвыборными обязательствами и клятвами в беззаветной любви к отцу родному — Сталину. В этой обстановке гибель милиционера обнажила бы слишком мрачную реальность. Были приняты меры, чтобы слухи о кровавом нападении не распространились.

26 марта Самарин, Митин и его старинный приятель Григорьев вошли в промтоварный магазин Тимирязевского района.

— Всем стоять! Мы из МГБ!

Посетители вросли в пол. Общее замешательство позволило всем трём быстро овладеть толпой. После грабежа преступники загнали посетителей в подсобку и заперли магазин на навесной замок. Добыча оказалась целым состоянием — 63 тысячи рублей.

Осенью 1950-го банда вместе с новым участником — передовиком Тушинского завода Болотовым влетела в промтоварный магазин пароходства Канала имени Москвы. Посетители оторопели от вида страшилища с выпученными глазами — Болотов был в маске, вырезанной из противогаса. В руках у него была учебная граната, которой его вооружил Митин, и при виде её кассирша упала в обморок. Забрав деньги, Митин выбросил мелкие купюры.

Через три недели банда ограбила магазин на улице Кутузовская Слобода. Несчастливая кассирша была в шоке, она смотрела на них как заворожённая и повторяла: «Я боюсь, я боюсь...»

О банде снова услышали 11 марта 1951 года. Надеясь на лёгкую добычу, Митин, Аверченков и Агеев, вооружённые двумя стволами, вошли в «Голубой Дунай» на Ленинградском шоссе — вошли как посетители, спрятав пистолеты в карманы. Проведя время за разговором под водку и пиво, Митин откинулся на спинку стула и отдался тяжёлой пьяной тоске. Наконец, решившись, он выхватил пистолет и направился к кассиру. Пролить чужую кровь казалось так же легко, как пролить водку. За одним из столиков сидел с женой младший лейтенант милиции Михаил Бирюков. Неизвестно, было ли при нем оружие. Так или иначе, его смелый отпор стоил ему жизни — раздался два выстрела, и молодой милиционер был убит. Вторая пуля сразила насмерть заводского рабочего за соседним столиком. Поднявшийся крик и паника не дали совершиться ограблению. Митин бросился вон из помещения.

Не успели муровцы разработать поисковые версии, как уже 27 марта 1951 года Аверченков и Митин, вооружённые пистолетами, врезались в толпу покупателей Кунцевского торгового центра. Агеева оставили на входе. Митин подошёл

к стеклянному боксу кассы и потребовал деньги. Кассирша закричала, на глазах у всех у неё поседел волосы. Забрав деньги, Митин вошёл в кабинет директора и вывел находящихся там троих мужчин в торговый зал. Один из них, директор Карп Антонов, выскочил в соседнюю дверь. Митин ворвался вслед за ним, с пистолетом на боевом взводе. Завязалась отчаянная борьба. С грохотом опрокинулся стол, но директор крепко держал барабан пистолета. Митин ударил его головой в лицо и выстрелил в упор.

## Сети МГБ

МГБ трясло. Кунцевский магазин нахотился всего в нескольких километрах от Ближней дачи Сталина. Абакумов создал в столице агентурную сеть, при которой, казалось, даже мелкая рыбёшка не сможет проскользнуть незаметно. Но как раз большая неизвестная рыба обходила его сети стороной. К нему на стол летели докладные записки об очередном налёте. Донесения агенты и сотрудников МГБ не упустили и другое: москвичи в панике, слухи о неуловимой банде налётчиков разлетаются бесконтрольно. В Москве многие считают, что вернулась «Чёрная кошка». Комиссар госбезопасности третьего ранга Макарьев счёл необходимым донести эти сведения до Абакумова в докладной записке. Он не скрыл, что в МГБ колеблются, какую выработать линию в создавшемся положении. Но министр знал, как избавить людей от слабости сомнения: «Не знаешь, что делать? Сажать всех за распространение антисоветских слухов!»

Весной 1951-го в «Лефортово» умер профессор Я. Этингер. Умер в тюрьме, после допросов старшего следователя по особо важным делам Рюмина. В панике Рюмин пишет Сталину письмо-донесение, в котором обвинял министра госбезопасности Абакумова в преднамеренном убийстве заключённого. Дескать, таким образом Абакумов саботирует расследование антигосударственного заговора и отмежевывается от курса великого Сталина.

Дело Абакумова закрутили весной 1951 года, но он ещё ни о чём не подозревал и вчитывался в донесения о неуловимой банде. Её безнаказанность и безмянность подрывали авторитет сыского ведомства.

А тем временем Митин теперь редко уезжал из Красногорска без пистолета в кармане, даже когда ездил к отцу, работавшему в лесничестве в Кратове. В этот день, не застав его на месте, он сошёл на станции Удельная вместе с Агеевым и Аверченковым, чтобы купить выпивку в станционном буфете. В связи с усилением охраны поездов и для поддержания правопорядка теперь на станциях нередко видели сотрудников милиции. Однако трое бандитов заметили их только тогда, когда уже устроились за столиком. Агеев занервничал:

— Надо уходить. Здесь крутится много милиции!

Но Митин и ухом не повёл, спокойно снял пиджак и продолжал пить. Вечер был жаркий. На нём были брюки и летняя рубашка, и пистолет ТТ ясно очертился в его кармане. Спокойствие Митина было почти вызывающим. Милиционеры поняли, что дело принимает опасный оборот.

— Иван, уходи! Мусора ствол увидели! — настаивал Агеев.

— Знаю.

Милиционеры не хотели подвергать опасности окружающих и не задержали подозрительную группу внутри ресторана. Они смотрели, как Митин и Агеев

спокойно прошли мимо. Выйдя на перрон, Митин быстро прыгнул на железнодорожный путь и свернул в сторону леса.

— Стой! — милиционеры бросились за ним.

Митин выхватил пистолет, и развернулась перестрелка. Он был на волосок от смерти, но пули летели мимо. Всем трём удалось бежать. МУР снова потерпел поражение.

Вскоре после этих событий Агеев с безупречной характеристикой поступил в Военно-морское минно-торпедное авиационное училище в г. Николаеве. Бандитская вакансия оказалась свободна. Но ненадолго. Митин привёл на дело двадцатичетырёхлетнего Николаенко, неприкаянного после тюремной отсидки.

Информацию МУРа и МГБ о неуловимой банде потребовал глава Московского горкома партии Никита Хрущёв. Он собрал начальников всех милицейских управлений на особое совещание и угрожал им разжалованием и арестом. Угроза не была голословной. МГБ и в самом деле арестовало начальников двух отделений милиции, на чьей территории произошли грабежи. Однако действовать путём арестов и запугивания было всё равно, что стрелять холостыми патронами. Хрущёв знал, что Берия любит наступать на большие мозоли: в столице грабят, как в Гражданскую, убивают, как на войне, милиция третий год не может поймать обнаглевших налётчиков, а первый секретарь неспособен обеспечить безопасность москвичей. Хрущёв катастрофически проигрывал в борьбе за московские позиции. Он не знал, описывал ли Берия криминальную ситуацию в докладах Сталину.

## «Всем на пол!»

В августе 1952-го банда ворвалась в чайную на станции Снегири. Чайная только звучит невинно. В те времена в столовых не подавали горячительные напитки, а в чайных можно было купить алкоголь, поэтому касса работала бойко. Когда высокая фигура Митина загородила вход, и раздался резкий крик: «На пол!», от неожиданности и ужаса все словно оцепенели. Но сторож Краев бросился в подсобку и сорвал со стены ружьё. Митин выстрелил. Краев скончался в тот же день в больнице. В кассе было около четырёх тысяч. Для многих — целое состояние. Для «митинцев» — риск впустую. Через месяц Лукин и Митин поехали на электропоезде в Москву, чтобы выбрать новую точку для ограбления. Подходящий объект скоро появился — палатка «Пиво-Воды» на платформе Ленинградская. Встретившись на пустынном перроне, все трое вошли в здание палатки. Аверченков запер с внутренней стороны дверь и остался у входа, а Лукин потребовал у кассирши ручку и, рванув к себе её собственный кожаный чемоданчик, бросил туда деньги. Посетитель за ближайшим столиком поднялся.

— Что ты делаешь, мать т... — Выстрел оборвал его возмущение и саму жизнь. Тогда другой посетитель бросился на Митина и получил пулю в голову.

— Что ты там возишься? — крикнул через плечо Лукин, образцовый студент МАИ.

Митин выбежал с Лукиным на перрон и в последнюю минуту вскочил в отъезжающий поезд. Сойдя на следующей станции, они прошли по мосту через Сходню. Размахнувшись, Лукин выбросил сумку как можно дальше в тёмную реку, и она проглотила улику.

Ольга Мамонова  
Окончание следует

# Виктор Тамарин

Более 20 лет опыта работы в США

Enrolled Agent

Уполномочен IRS представлять ваши интересы

TaxWiz LLC

- Подготовка персональных и корпоративных налоговых деклараций любой сложности
- Восстановление и ведение бухгалтерского учета
- Ведение заработной платы



301-792-2036

vtamarin@taxwizus.com

# Natalya Dahmen, CPA

Practicing since 2005



Tel: 678-697-0586  
Fax: 240-328-6452

dahmenacc@yahoo.com

9329 Bentrige Ave  
Potomac MD 20854

ALL STATES

TAX, PAYROLL  
AND  
ACCOUNTING  
SERVICES

Remote And Electronic  
Processing

# CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ  
CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

# ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com



# ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

web: www.pavetex.md; e-mail: pavel.tuev@gmail.com

Контактное лицо - Павел Туев: (+373 22) 768 578 ; Skype: pavel.tuev (+373) 79 415 654

**Мы гарантируем:**

- ☞ Широкий спектр услуг ☞ Индивидуальный подход
- ☞ Официальный контракт ☞ Ежемесячную отчетность
- ☞ Постоянную связь с клиентом ☞ Доступные цены ☞ Лучшее качество услуг

**Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:**

- ☞ Регулярная уборка могилы и прилегающей территории 2 раз в месяц
- ☞ Влажная уборка ☞ Обновление надписи ☞ Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти ☞ Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- ☞ Электронная рассылка фотографий могилы 1 раз в месяц

Стоимость - 50 долл. в год

При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

**Дополнительные услуги:**

- ☞ Ремонт памятников любой сложности
- ☞ Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис **ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.**

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет при помощи программы Skype. Чтобы заказать услугу, свяжитесь с нами по адресу Skype pavel.tuev и оговорите детали посещения.

**Мы предлагаем различные виды посещений:**

1. Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
2. Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТСТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

**БЕСПЛАТНО** осуществляем физический поиск захоронений.  
**МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!**

# ПРИКЛАДЫ

БИЗНЕС  
КАРТОЧКИ

ЛИСТОВКИ  
ПЛАКАТЫ

БРОШЮРЫ  
КАТАЛОГИ

# ПРИКЛАДЫ

215-500-0952

# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## 90 лет Александр Городницкому. «Если мною назовут пароход...»

Известный советский и российский поэт, выдающийся бард и ученый-геофизик Александр Моисеевич Городницкий отпраздновал 90-летие

Мне не страшен будет времени ход  
На последнем для меня вираже,

Если мною назовут пароход  
В дни, когда меня не будет уже.  
Вспоминается ясней, что ни год,  
Отдаленных побережий туман,  
Если мною назовут пароход,  
Снова я могу пойти в океан...

Александр Моисеевич Городницкий родился 20 марта 1933 года в Ленинграде - один из основоположников жанра авторской песни в СССР, заслуженный деятель искусств Российской Федерации, первый лауреат Государственной литературной премии имени Булата Окуджавы, член Союза писателей России, член международного ПЕН-клуба. Геофизик, доктор геолого-минералогических наук, профессор, академик РАЕН (1993), заслуженный деятель науки РФ.

Он спел о советской Атлантиде, о северном материке, архипелаге ГУЛАГ. В его песнях то, чего нет и по сей день в бесконечных схватках сталинистов и их противников: там живет чувство сострадания несправедливо сосланным в лагеря, оскорбленным и униженным, там ощущение общей беды и общей вины. Там «Перелетные ангелы» осеняют своими крыльями последние мгновения жизни несчастных, пострадавших неведомо за что, похороненных неведомо где.

## Сэру Майклу Кейну исполнилось 90

Сэр Майкл Кейн может оглянуться назад на долгую актерскую карьеру: он появился в более чем 160 фильмах перед камерой. Сейчас двукратному обладателю «Оскара» исполняется 90 лет.

Британский характерный актер появился примерно в 160 фильмах - среди них было много хороших, некоторые очень хорошие, а также несколько действительно плохих. Сэр Майкл, как ему разрешено называть себя после рыцарского звания королевы, родился 14 марта 1933 года в Лондоне в семье работника рыбного рынка и уборщицы. Он вырос в большой нищете. Это сформировало его. Поэтому зарабатывание как можно большего количества денег всегда было целью его жизни. Кейн, урожденный Морис Джозеф Миклуайт, начал играть небольшие роли в театре и на телевидении в середине 1950-х годов. В 1964 году он получил свою первую главную роль в фильме «Зулусы». Майкл Кейн получил свою первую номинацию на Оскар в 1967 году за роль пролетария. Затем последовали номинации на «Оскар»: в 1972 году за «Убийство с маленькими ошибками» и в 1983 году за «Воспитание Риты», современную версию рассказа «Пигмалиона» Джорджа Бернарда Шоу. Спустя три года он работает с «Оскаром»: за роль Эллиота в фильме Вуди Аллена «Ханна и ее сестры» Майкл Кейн награждается как лучший актер второго плана.



Второй «Оскар» последовал в 2000 году за роль доктора Уилбура Ларча в экранизации Джона Ирвинга «Божья работа и вклад дьявола». А также в новом тысячелетии голливудская звезда Майкл Кейн вновь номинируется на «Оскар»: как «Тихий американец» по одноименному роману Грэма Грина. Вместе с Джеком Николсоном он формирует прославленный дуэт: эти двое являются единственными актерами, которые были номинированы на Оскар хотя бы раз в каждое десятилетие между 1960 и 2010 годами. Его недавно снятый фильм «Великий побег» планируется выпустить в кинотеатрах в 2023 году. Следующий кинопроект Майкла Кейна уже решен: для третьей части волшебного триллера «Невероятные», в которой он играет злодея, он все еще находится перед камерой в возрасте 90 лет.

## «Самая совершенная и величайшая». Изабель Юппер — 70

16 марта исполнилось 70 лет Изабель Юппер — французской актрисе, снявшей в более чем 100 картинах. Юппер — неоднократный лауреат многих мировых кинофестивалей от Каннского до Венецианского. В 2016 году получила свой первый «Золотой глобус» за роль в фильме Пола Верховена «Она» и номинировалась на «Оскар».

Юппер родилась в Париже, еще в молодом возрасте начала изучать актерское мастерство и стала подростковой звездой в Париже. По словам актрисы, после просмотра картины «Летят журавли» Юппер решила стать актрисой. Начало карьеры Юппер положила небольшая роль в телефильме «Прусак». Первая большая роль — картина «Судья и убийца». Юппер работает в основном с режиссёрами французского и европейского «авторского кино» — Вернер Шретер, Серж Бозон, Мишель Ханеке, Франсуа Озон. После фильма Ханеке «Пианистка» Юппер получила приз за лучшую женскую роль в Каннах. Критики описывают ее как «самую совершенную актрису наших дней» (критик Дэвид Томпсон, 1991) и «самую величайшую актрису в мире киноэкрана» (журнал Van Airsdale, 2010). В 2020 году The New York Times высоко оценила актерскую работу Юппер и поставила актрису на 2-е место в списке 25 лучших актеров XXI века.

## Изысканная певица. Ирине Понаровской — 70!

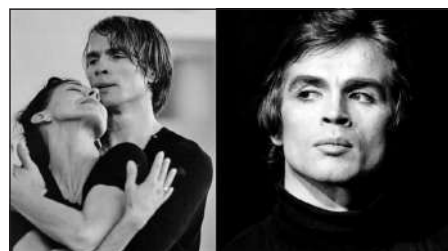
12 марта певица и актриса Ирина Понаровская праздновала 70-летие. Заслуженная артистка России всегда считала, что за рубежом она популярнее, чем на родине. Впервые успех пришел к ней в Польше и Германии, где она участвовала в музыкальных фестивалях.

Артистка начала карьеру в группе «Поющие гитары», но настоящей популярности добилась в 80-е, исполнив композиции «Рябиновые бусы» и «Ты мой Бог». Многие помнят ее песни «Мольба», «Знаю, любил» и другие. За плечами звезды эстрады — многолетняя успешная творческая карьера. В возрасте 26 лет певица пережила клиническую смерть из-за болезни почек. Поклонники Понаровской от-



мечают ее необыкновенную элегантность и изысканность, которые в советское время признал модный дом Chanel, дав ей титул «Мисс Шанель Советского Союза». Ее образы всегда выделялись на эстраде индивидуальностью. В 1980-х годах Понаровская начала сниматься в кино и появляться на телевидении в различных передачах. Певица и сейчас участвует в различных шоу. В 2021 году она выступила в паре с Алексеем Чумаковым в гранд-шоу «Дуэты». В их исполнении прозвучала знаменитая песня «Рябиновые бусы». Ирина Понаровская пропала на пике славы, в 2000-х.

## «Вся моя жизнь была в танце»: 85 лет со дня рождения Рудольфа Нуреева



Легенда советского и зарубежного балета Рудольф Нуреев родился 17 марта 1938 года. Он был солистом Кировского театра, выступал во многих странах, сотрудничал с Королевским балетом в Лондоне и танцевал в паре с Марго Фонтейн. В качестве балетмейстера Нуреев поставил немало спектаклей, среди которых — «Жизель», «Баядерка», «Ромео и Джульетта», «Дон Кихот». В 1980-х танцовщик был директором балетной труппы Парижской оперы.

## Музыкальный универсал: Куинси Джонс 90

Он сделал таких звезд, как Фрэнк Синатра или Майкл Джексон великими - и сам стал легендой. В свои 90 лет Куинси Джонс может оглянуться назад на замечательную работу всей жизни.

Будь то джаз,



поп-музыка или музыка к фильмам: то, чем занимался универсал Куинси Джонс, стало успешным. Он выиграл 28 Грэмми за свою карьеру, он был номинирован 80 раз. На протяжении более шести десятилетий он формировал музыкальный бизнес, продюсируя альбомы Рэя Чарльза, Каунта Бейси, Фрэнка Синатры, Донны Саммер и Диззи Гиллеспи или Шарля Азнавура и U2 - и это лишь некоторые из них. Он был первым афроамериканцем, который был на крупном звукозаписывающем лейбле в качестве вице-президента. Он пожал руку великим музыкантам мира, а также Папе Римскому и Нельсону Манделе. Короче говоря, Куинси Джонс, вероятно, достиг в жизни всего, о чем он когда-либо мечтал.

## 110 лет со дня рождения Сергея Михалкова

13 марта 110 лет исполнилось со дня рождения Сергея Михалкова. Писатель, поэт, сценарист, баснописец, военный корреспондент, общественный деятель - все это о нем. Три гимна, около 200 басен, знаменитое стихотворение «Дядя Стёпа» - все это создал Сергей Михалков.



## 115 лет со дня рождения Бориса Полевого

17 марта исполнилось 115 лет со дня рождения писателя. Известно: он прошел Великую Отечественную военным корреспондентом от первых до последних дней. Девять месяцев в Нюрнберге следил за ходом трибунала над фашизмом. От потрясения за 19 дней тогда же написал давно задуманную «Повесть о настоящем человеке». Все это время Полевой еще вел и свои «нюрнбергские дневники» - из них в конце шестидесятых вышла книга «В конце концов».



Отечественный ноутбук точно подходит  
к багажнику отечественного автомобиля





Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579  
**LIFEWAY** and **Healthy Life**

**ТРЕБУЮТСЯ:**

**ВОДИТЕЛИ,  
 РАБОТНИКИ  
 ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ  
 КЛИЕНТОВ**

**443-858-7935 410-409-0084**

**B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc**  
**ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА  
 НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

Будьте здоровы!

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

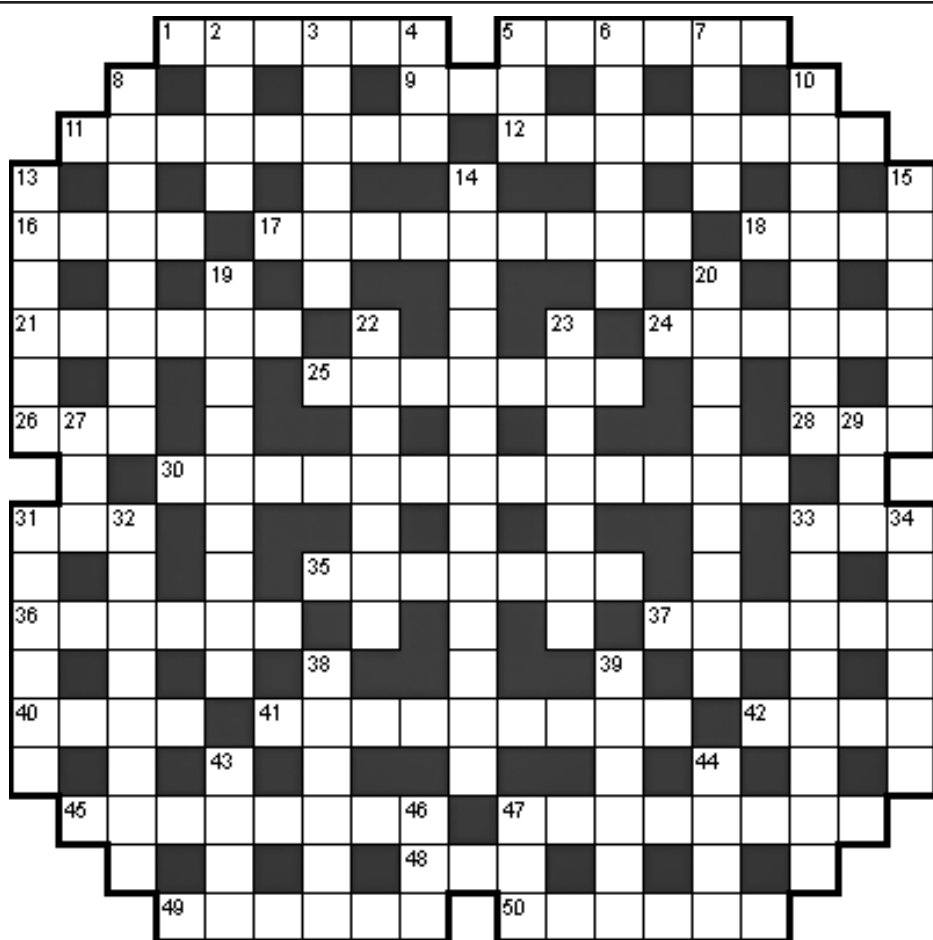
Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

**6860 REISTERSTOWN Rd.  
 Baltimore, MD 21215  
 410-602-7766**

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, **1.301-946-1888**



**По горизонтали:**

1. Маленький человек или ребёнок.
5. Глубокое эмоциональное влечение.
9. Южноафриканское дикое животное из рода антилоп.
11. Наука о растениях.
12. Добровольное объединение лиц одной профессии.
16. Выговор, обвинение.
17. Работник издательства, типографии.
18. Ствол огнестрельного оружия.

21. Увеселительная загородная прогулка компаний.
24. Железная печь, нагреваемая углём.
25. Машина для поднятия значительных тяжестей на небольшую высоту.
26. Ритмичный речитатив, читающийся под музыку.
28. Мера длины.
30. Направление в медицине: операции под микроскопом с использованием специальных инструментов.

31. Правая или левая сторона туловища, тела.
33. Документ, удостоверяющий что-нибудь.
35. Мелкий ягодный дикорастущий кустарничек.
36. Плитка, кирпич из какого-либо спрессованного материала.
37. Произведение для голоса с музыкальным сопровождением.
40. Материальный предмет, являющийся объектом религиозного поклонения.
41. Человек, регулярно занимающийся физкультурой.
42. Скорбь, глубокая печаль.
45. Прибор, используемый для автоматического регулирования устойчивости.
47. В женской одежде 17-19 вв: широкая юбка с вшитыми в неё обручами из китового уса.
48. Кушанье из мелких кусочков мяса в остром соусе.
49. В России до начала 18 века: крупный землевладелец.
50. Примитивное земледельческое орудие для обработки почвы под посев.

**По вертикали:**

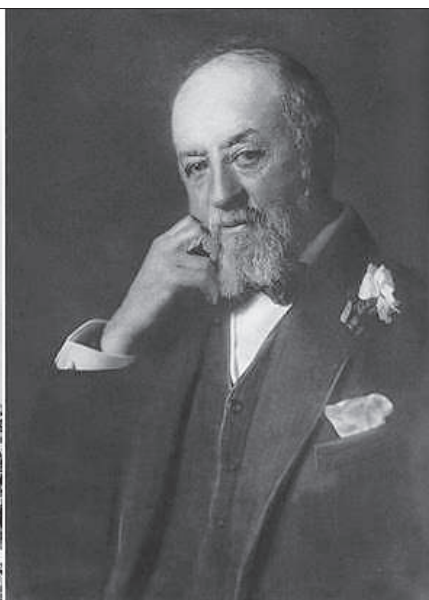
2. Совокупность душевных, психических свойств.
3. Церковная община.
4. Гигантская жаба.
5. Ручное оружие.
6. Отвар, получающийся при варке мяса, птицы или рыбы.
7. Порча, ущерб.
8. В астрологии: таблица расположения звёзд.

10. Раздел медицины.
13. Античная драгоценная краска красновато-фиолетового цвета.
14. Способность радиоприемника выделять полезный радиосигнал на фоне посторонних электромагнитных колебаний (помех).
15. Публичное развёрнутое сообщение по определённому вопросу.
19. Лицо, посылаемое церковью для распространения своей религии среди иноверцев.
20. Съедобный серовато-белый пластинчатый гриб.
22. Специалист, изучающий дефекты речи и корректирующий их.
23. Сладкое печенье продолговатой формы из миндаля.
27. Электромагнитная волна, отражённая от какого-нибудь препятствия.
29. Пресноводное или морское членистоногое.
31. Священная книга христианства.
32. Часть механизма для приведения вала машины во вращательное движение.
33. Наука о строении организмов.
34. Электрический бытовой прибор.
38. Распределение по длинам волн интенсивности излучения какого-нибудь тела.
39. Явление, сохранившееся как пережиток от древних эпох.
43. Спортивная командная игра в мяч верхом на лошадях.
44. Музыкальный инструмент, применяемый в боксе.
46. В старой Польше, Литве: помещик, дворянин.
47. Крёстный отец по отношению к родителям окрещённого ребёнка.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
 1. Кнопка. 5. Любовь. 9. Пш. 11. Ботаника. 12. Пило. 14. Корректор. 18. Длин. 21. Коллегия. 16. Укор. 25. Домкрат. 26. Реп. 28. Плинка. 24. Мангал. 29. Домкрат. 30. Микрохирургия. 31. Бок. 33. Акт. 35. Шампанион. 22. Логотип. 23. Мазурка. 27. Эко. 29. Рак. 31. Библия. 32. Кривошип. 33. Алато-Черника. 36. Брикет. 37. Романо. 40. Митр. 41. Спортсмен. 42. Гор. 45. Гирокон. 47. Криво-лин. 48. Азу. 49. Боврин. 50. Мотыга.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
 2. Нрав. 3. Приход. 4. Ара. 5. Лук. 6. Бульон. 7. Вред. 8. Гороскоп. 10. Хирургия. 13. Пирюр. 14. Селективность. 15. Доклад. 19. Миссионер. 20. Бред. 28. Гороскоп. 22. Логотип. 23. Мазурка. 27. Эко. 29. Рак. 31. Библия. 32. Кривошип. 33. Алато-Черника. 36. Брикет. 37. Романо. 40. Митр. 41. Спортсмен. 42. Гор. 45. Гирокон. 47. Криво-лин. 48. Азу. 49. Боврин. 50. Мотыга.

Магазин Масы's, принадлежавший Натану Штраусу.



## ИМЕНИ НАТАНА

*Срочную телеграмму от брата Исидора Натан Штраус получил в один из теплых и солнечных дней конца марта, когда он с женой Линой путешествовал по Палестине. «Вам необходимо сейчас же оставить Палестину и немедленно отправляться в Лондон, — писал брат. — Я забронировал для вас потрясающие места, но, если вы опоздаете, вы упустите свой шанс!» Читая телеграмму, Натан и подумать не мог, что своего старшего брата он уже никогда не увидит.*

Одни из самых богатых и известных американских евреев, прославившиеся на рубеже XIX и XX веков не столько своим состоянием, сколько общественной деятельностью и благотворительностью, владельцы знаменитого нью-йоркского универмага Масы's, братья Натан и Исидор Штраус почти во всех начинаниях были вместе. Вместе управляли торговой империей, вместе отдыхали и путешествовали.

Но если старший, Исидор, был больше занят общественными делами и даже стал на короткое время конгрессменом, то младший, Натан, посвятил себя филантропии и развитию здравоохранения. Создав на собственные деньги около трех сотен станций пастеризации молока в десятках городов США, он добился десятикратного снижения смертности среди грудных детей. Позднее было подсчитано, что его старания спасли жизни почти полумиллиона американских младенцев.

Именно благодаря своей деятельности, Натан был направлен президентом США в 1911 году представлять страну на Международном конгрессе по защите грудных детей, проходившем в Берлине, а на следующий год — на Конгресс по борьбе с детским туберкулезом в Риме.

Братья отправились в Европу вместе, взяв с собой жен. Оказавшись в Риме, Натан, разделявший идеи сионизма, решил посетить и Па-

лестину. Тем более, что их младший брат Оскар, сделавший самую блистательную в семье политическую карьеру и ставший первым евреем в правительстве США, буквально за пару лет до того закончил свою службу в качестве посла в Османской империи и много рассказывал старшим братьям о самоотверженных еврейских первопроходцах Палестины.

Цветущая весенняя Палестина заворожила американцев. Точно так же, как и потрясла своей нищетой и неустроенностью.

В ужасе смотрели братья на своих единоверцев, страдавших от болезней, голода, бедности, жадных чиновников турецкого правительства и враждебных бедуинских шаек.

Через неделю Исидор сломался. «Сколько еще верблюдов, лагун и иешив ты хочешь мне показать? — с раздражением обратился он к брату. — Нам пора домой!» Однако Натан неожиданно отказался уступать властному голосу старшего брата. Именно из-за увиденных трудностей ему и хотелось остаться, чтобы понять, чем реально можно помочь.

— Мы должны задержаться еще, — запротестовал он, — посмотри, как много работы здесь предстоит еще сделать. Им нужна наша помощь. У нас ведь есть на это средства. Не можем же мы отвернуться от нашего народа!

— Ну так дадим им еще денег, — начал раздражаться брат, — а я хочу убраться отсюда!

Но Натан прекрасно понимал, что одними деньгами здесь не обойтись. Живущим в тяжелых условиях палестинским евреям нужны были не столько деньги, сколько деловые навыки, инициатива, идеи — словом, все то, что отличало братьев Штраусов, одних из самых преуспевающих бизнесменов Америки.

Не договорившись, братья в конце концов решили разделить. До возвращения домой, в Америку, Исидору нужно было вернуться в Европу, чтобы завершить дела. А Натан остался в Палестине, обещав, что обязательно догонит брата в Лондоне. Вместе с Исидором, разумеется, отправилась домой и его жена Ида.

Эта пара была трогательно неразлучна. Если же им и приходилось ненадолго расстаться, они обязательно каждый день писали друг другу письма.

Лина, жена Натана, осталась с мужем в Палестине.

Отправив брата домой, Натан с удвоенной энергией окупился в жизнь ишува. Он разъезжал по стране, раздавая огромные суммы денег, споря до хрипоты. В конце марта пришла телеграмма от брата. Исидор писал, что забронировал билеты для всех на новом и фантастически красивом лайнере, отплывающем в начале апреля в Америку. Но Натан и Лина едва успели бы на него, даже если бы покинули Палестину сразу по получении письма. А они еще ненадолго задержались.

Пока добрались до Рима, затем пересекли Европу... В Лондон они прибыли лишь 12 апреля. Но лайнер с Исидором и Идой Штраусами на борту за два дня до этого уже покинул Саутгемптон. Натан был безутешен. Как и предупреждал его брат, они «упустили свой шанс».

Это был не просто пароход, пересекавший Атлантику. Новенький, только что спущенный на воду, это был на тот момент самый большой и известный в мире пассажирский лайнер, и, как обещала реклама, путешествие на нем должно было стать незабываемым приключением.

Оно и стало. Через три дня после отплытия лайнера Натан вместе с миллионами жителей планеты узнал страшную весть: столкнувшись с айсбергом, краса и гордость британского флота «Титаник» пошел ко дну.

Тело Исидора было позднее найдено одним из поисковых кораблей и доставлено в Галифакс, а затем в Нью-Йорк. Тело его жены Иды так и не нашли.

Позднее стало известно, что пожилой паре пассажиров первого класса была предоставлена возможность спастись — для них было место в спасательной шлюпке. Однако бывший конгрессмен Исидор Штраус заявил, что отдает свое место женщине или ребенку, а сам предпочитает остаться с мужчинами. Его жена Ида отказалась спастись без мужа: «Как мы жили всю жизнь вместе, — сказала она, — так и умрем».

Спасшийся очевидец впоследствии написал: «Последнее, что я видел, когда мы отплывали, была женщина, в чьем нежном сердце оказалось больше мужества, чем у любого, кого я когда-либо встречал. Она стояла, держась за руку мужа, когда волна накрыла их».



Ида и Исидор Штраус

Надписью на могиле Штраусов в Бронксе стала цитата из Песни Песней: «И большие воды не потушат любовь, и не зальют ее».

Убитый горем Натан, скорбя о брате, не мог отделаться от мысли, что задержка в Палестине спасла его от смерти. Он вернулся в Страну Израиля, посвятив оставшиеся два десятилетия своей жизни возрождению еврейского государства.

Вместе с женой Линой они основали школу для девочек, медицинские пункты для помощи детям, естественно, взяв на себя все финансирование. Они вложили огромные суммы в борьбу с малярией, трахомой, легочными заболеваниями, в социальные программы для бедных. В итоге Натан Штраус пожертвовал на ишув две трети своего огромного состояния.

Примерно за три года до смерти он узнал, что в песчаных дюнах к северу от Тель-Авива собираются заложить новый город.

Штраус взял на себя финансирование проекта. В его честь город называли Нетанией.

«То, что мы жертвуем, когда здоровы — это золото, — написал Натан Штраус в своем завещании, — то, что отдаем, когда больны, — серебро. А то, что оставляем после смерти, — свинец...»

**Александр Непомнящий  
Jewish.ru**



Натан с женой Линой



Нетания сегодня

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!**

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

**410-343-4353**  
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.



## ALEX NAUMOVYCH

Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

**M: 571.278.6266** 9210 Corporate Blvd  
**O: 240.642.3615** Suite 345  
Rockville, MD 20850

Adult Medical Day Center

# Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084

**Спрос и предложение труда**



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

**В MEGA MOVING SERVICE CO.** Требуется водители. 443-939-1181

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Предлагаем высокооплачиваемую работу на вышках и предлагаем выгодное сотрудничество для contractors со своими бригадами. Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry. English is required! Please, send your CV to hr@crockets.tech +1 267 465 9937 будни 9:00a.m. - 6:00p.m.

В салон и спа в Балтимор-каунти, Owings Mills требуются опытная массажистка, маникюрша и женский парикмахер. FT; PT. Звонить Жанне по тел. 410-499-1000

Хочешь работать и наслаждаться своей свободой и финансовой независимостью? Устал работать с неконкретными компаниями? Устал от простоев и дешевых цен? Транспортная компания набирает owner-operators на car hauler (перевозка машин) со своим или без своего MC. Условия работы оговариваются до мельчайших деталей. Служба поддержки 12/7. Прекрасные условия. 513-570-0252

**Занятия**



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420



**REAL ESTATE**  
продажа недвижимости



**Услуги**

**MEGA MOVING SERVICE.** Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

**Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com**

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС** Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

**Финансовая независимость с Натальей Спак:** страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448

**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**



301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136  
www.firstchoice-health.org  
За информацией обращаться к Руте Пач

Phone: (410) 645-7982 Мы говорим по-русски  
Fax: (410) 645-7983  
contact@firstchoice-health.org  
Rita@firstchoice-health.org

**Saluja Medical Associates**  
Your Primary Healthcare Partners



**Валерия Фомичева**  
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

**АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР**

## АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



Вы ничего не платите до успешного завершения дела Office: 443-600-5540 Cell: 443-660-6540

**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

## ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome **443-827-8089**

# ПЕРЕВЕЗЕМ

**ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ**

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ**

**267-342-7707**

## ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**

Скидки пенсионерам



**Ваш досуд**

Решение Судуку в # 5, 2023 г.

5	6	2	4	3	8	7	1	9
4	1	9	2	7	6	8	5	3
8	7	3	5	9	1	4	6	2
1	4	8	3	2	9	6	7	5
7	3	6	1	5	4	9	2	8
2	9	5	6	8	7	3	4	1
9	2	7	8	6	5	1	3	4
6	5	4	9	1	3	2	8	7
3	8	1	7	4	2	5	9	6

	2	9			6
	6		3	1	5
7		1			
8				3	9
	9		4	2	
	5	7			8
				4	3
	9	6	8		4
	8			6	9

## КИНОНАВИГАТОР

## 90 ЛЕТ КИНГ-КОНГУ: КЛАССИКА В ЖАНРЕ УЖАСОВ

«Кинг-Конг и Белая женщина» до сих пор является одной из классик жанра ужасов. За этим последовало много ремейков и сиквелов, а следующий выйдет в 2024 году.



Гигантская обезьяна «Кинг-Конг» ревет в одноименном фильме 2005 года

Кинг-Конг, вероятно, самый известный киномонстр, является такой же частью международной поп-культуры, как супергерои или комические персонажи. Первый фильм «Кинг-Конг» был снят в 1933 году и был задуман Мерианом С. Купером. Вместе со своим коллегой Эрнестом Б. Шодсаком он спродюсировал и срежиссировал фильм. «Кинг-Конг и белая женщина» представляет собой смесь приключенческого, хоррорского и фэнтезийного фильма и до сих пор считается техническим шедевром благодаря своей стоп-моушн-фотографии и новаторским спецэффектам Уиллиса О'Брайена. Фильм был выпущен в кинотеатрах США 2 марта 1933 года, стал большим успехом и вдохновением для ярмарочных аттракционов, видеоигр и в общей сложности двенадцати других анимационных и художественных фильмов «Кинг-Конг».



Оригинал: «Кинг-Конг и белая женщина» 1933 года

### «Кинг-Конг и белая женщина»

В 1930-х годах интерес к человекообразным обезьянам был огромен. Декорации или истории, которые кажутся «экзотическими» в глазах зрителей американского кино, обычно составляют кассовые сборы.

Съемочная группа вокруг режиссера Карла Денхэма находит на острове Черепа, вымышленном острове недалеко от Индонезии, гигантскую обезьяну Конга, которой туземцы поклоняются как богу и сражается с другими гигантскими змеями и динозаврами. Американцы оглушают его и увозят в Нью-Йорк, где его преподносят как «восхитительное чудо света». Но для Кинг-Конга вся шумиха слишком велика. Он отрывается от оков и убегает. Одержимая женщиной из съемочной группы, обезьяна похищает ее и забирается с ней в Эмпайр-стейт-билдинг, где в него стреляют американские военные самолеты и он погибает. Женщина выживает невредимой.

С его клишированным и расистским взглядом на островитян и его китчевыми декорациями, «Кинг-Конг и белая женщина» хорошо вписывается в экзотику тридцатых годов. Даже роль «белой женщины», которая падает в обморок в руках гигантской обезьяны, наверное, уже тогда казалась более чем пыльной мужской фантазией. Мотивы грозной разной и «слабой» женщины также проходят через несколько сиквелов и ремейков фильма. Только недавно это изменилось с фильмами о Кинг-Конге.



1933 год все еще чисто мачо-фантазия: Кинг-Конг с «белой женщиной»

Кинг-Конг, который в необрезанной версии гораздо более брутален, чем в известной киноверсии, предстает здесь как монстр и чувствительная жертва жадности людей одновременно. В нацистской Германии фильм изначально был запрещен цензорами, но Адольфу Гитлеру фильм понравился, и он все-таки заставил его выйти в кинотеатрах.

### «Сын Кинг-Конга»

В том же году последовал «сын Кинг-Конга». После смерти Конга Карл Денхэм сломлен. Из-за уничтожения обезьяны в Нью-Йорке режиссер сталкивается со значительными претензиями о возмещении ущерба. Он бежит от своих кредиторов на корабле капитана Энглхорна. После многочисленных приключений, включая мятеж, Денхэм приземляется на острове Черепа с Энглхорном, певицей Хелен и другим теньвым капитаном по имени Хелстром, где искатели приключений встречают сына Конга, гигантскую обезьяну-альбиноса, которого они спасают из ямы зыбучих песков. В конце концов, Конг Джуниор возвращает услугу во время землетрясения: он приводит Денхэма и Хелен обратно на спасательную лодку, прежде чем утонуть в водах тонущего острова.



Конг Джуниор

### «Возвращение Кинг-Конга»

Первый «Кинг-Конг» в цвете — это «Кайдзю Эйга», японский фильм о монстрах и фактически третий фильм о культовом монстре Годзилле. Режиссер Исиро Хонда снял его в 1962 году. Доисторический динозавр Годзилла освободился от айсберга и угрожает Японии. В это же время Кинг-Конг, захваченный учеными, прибывает в Японию. Гигантская обезьяна сбегает и встречает Годзиллу, которому он поначалу поддается. Однако ученые отправляют обезьяну обратно в бой против чешуйчатого монстра. Благодаря электрическому напряжению грозы Кинг-Конг сильнее, чем когда-либо. Во время своей последней битвы на горе Фудзияма они упали в море в результате внезапного землетрясения. Годзилла тонет, Кинг-Конг уплывает, возвращается на родину.



Культовый монстр против культового монстра: Годзилла (слева) встречает Кинг-Конга

### «Кинг-Конг - сын Франкенштейна»

Исиро Хонда также снял японское продолжение 1967 года. Как и его предшественник и вся серия «Годзилла», фильм был спродюсирован компанией Toho. Здесь гигантская обезьяна Конг явно симпатичный герой фильма и влюблена в медсестру по имени Сьюзен. Но Конг похищает сумасшедший ученый доктор Кто, который хочет добыть радиоактивный элемент под названием X в Арктике и чей робот Механи-Конг — металллический образ Кинг-Конга — не преуспевает. Конгу удается сбежать, но Механи-Конг наступает ему на пятки. На Токийской башне происходит выяснение отношений между двумя обезьянами.



Кинг-Конг борется со своим имиджем робота

### «Кинг-Конг»

В первом ремейке оригинального фильма 1976 года Кинг-Конг получает достойное обновление: на этот раз нефтяная компания нарушает мирную островную жизнь Конга и похищает его в Нью-Йорке. В «Кинг-Конге» снялись Джессика Лэнг и Джефф Бриджес, режиссер Джон Гильермин. У продюсера Дино Де Лаурентиса была двенадцатиметровая механическая фигура Кинг-Конга, созданная специально для фильма. Он стоил 1,7 миллиона долларов и был полностью покрыт конским волосом. Но, к сожалению, модель была дефектной и может быть замечена только в течение нескольких секунд в готовом фильме. Для остальных сцен съемочной группе пришлось помогать спецэффектами.



Сцена из ремейка 1976 года с Джессикой Лэнг в главной роли

### «Кинг-Конг живет»

Десять лет спустя последовал сиквел «Кинг-Конг живет». Он снова был срежиссирован Джоном Гильермином, но актерский состав был совершенно другим. Конг не умер, когда упал с Эмпайр-стейт-билдинг, но десять лет находился в искусственной коме, подключенной к аппарату искусственного кровообращения. Получив переливание крови от самки гигантской обезьяны по имени Леди Конг, Конг просыпается, похищает самку и бежит от военных. После спаривания пара обнаруживается солдатами, и леди Конг заключена в тюрьму, в то время как Конг считается мертвым. Несколько месяцев спустя Конг снова похищает беременную леди, в конце концов пара обезьян сталкивается с военными, и Конг умирает от пули солдата, став свидетелем рождения сына. Затем леди Конг и сын Конга возвращаются на родной Борнео.



Сцена из «Кинг-Конга живет»

### «Кинг-Конг»

В 2005 году звездный режиссер Питер Джексон («Властелин колец», «Хоббит», «Битлз: Вернись») осуществил детскую мечту, отважившись на материал Кинг-Конга. По словам Джексона, «Кинг-Конг и белая женщина» стал спусковым крючком для его карьеры режиссера. На съемки боевика в Новой Зеландии он завоевал таких великих актеров, как Наоми Уоттс, Эдриен Броуди и Джек Блэк. Джексон очень близок к оригиналу 1933 года с точки зрения сюжета, а также возрождает сцену паука, удаленную из оригинального фильма цензурой. Признанный критиками фильм номинирован на многочисленные награды и даже выигрывает три «Оскара», но в прокате у него вялый старт.



Наоми Уоттс и гигантская обезьяна перед горизонтом Манхэттена

### «Конг: Остров Черепа»

«Конг: Остров черепа» 2017 года — второй фильм американской мультимедийной франшизы «MonsterVerse», которая выпускает блокбастеры с такими персонажами, как Кинг-Конг, Годзиллой и другими монстрами Тохо. В фэнтезийном приключенческом фильме Джордана Фогта-Робертса снялись Том Хиддлстон, Бри Ларсон, Джон С. Рейли, Сэмюэл Л. Джексон и Джон Гудман. Обезьяна будет более 30 метров в высоту, что делает ее самым большим обезьяньим монстром в серии фильмов.



Самый большой Конг с «Острова Черепа» высотой более 30 метров.

Сюжет: В начале 1970-х отряд солдат, правительственных чиновников и гражданских лиц исследует таинственный остров. Их вертолет падает и они быстро узнают, что на острове обитает гигантская обезьяна. Хотя она является «королем» острова, есть еще много монстров, против которых группа должна защищаться. Роль военного фотографа Уивер, которую сыграла Бри Ларсон, довольно сильно отличается от пассивной «белой женщины» оригинального «Кинг-Конга».

Новый блокбастер «Кинг-Конг» появится в кинотеатрах в 2024 году, последняя шутка из кузницы «MonsterVerse». Так что даже в 90 лет гигантская обезьяна все еще сияет в прокате.

По материалам СМИ

## КАКИЕ БАБУШКИНЫ СОВЕТЫ СТОИТ ПЕРЕСМОТРЕТЬ

Так уж сложилось, что на кухне нами обычно руководят стереотипы, унаследованные от мам и бабушек. Опыт старших важен, и мы его, безусловно, ценим, но не всегда этот «сын ошибок трудных» при ближайшем рассмотрении оказывается верным. Годы летят чередой, и бабушкины нравы устаревают вместе с ними. Сегодня мы расскажем о 10 распространенных кулинарных заблуждениях, ошибочность которых пришло время осознать, чтобы готовить стало проще, а еда получалась вкуснее.

### Гасить соду уксусом

При выпечке мы всегда хотим добиться максимальной пышности будущей сдобы и для этого добавляем в тесто разрыхлитель или соду.

Негашеная сода в горячей выпечке имеет неприятный «мыльный» вкус, что обычно исправляют гашением уксусом. Результат при этом не всегда соответствует ожидаемому. Ведь нас учили смешивать уксус и соду в ложке перед внесением их в тесто, что не имеет никакого кулинарного смысла. И действительно, выделяющийся в ходе реакции углекислый газ в этом случае не попадает в тесто, а уходит в воздух. Для нормального разрыхления реакция должна протекать непосредственно в тесте, причем сода должна быть равномерно распределена по всему его объему.

Как этого добиться? Обратимся к рецепту блинов, опубликованному более 100 лет назад. Согласно этому рецепту, лимонная кислота и сода растворяются в воде по отдельности и в разных стаканах. В тесто сначала необходимо внести раствор кислоты, размешать и только потом внести раствор соды. При такой последовательности реакция между кислотой и содой протекает непосредственно в тесте, а углекислый газ быстро и равномерно разрыхляет весь его объем.

### Споласкивать кастрюлю водой, чтобы не пригорело молоко

Еще одно заблуждение наших бабушек. Главное — в какой кастрюле ты кипятишь молоко. Лучше всего это делать в кастрюле с толстым дном, можно использовать посуду с тефлоновым покрытием. А пастеризованное молоко, которое продается в современных упаковках, можно и вовсе не кипятить.

### Есть выпечку с пылу с жару

Тот случай, когда бесполезные советы могут навредить. Теплая бабушкина выпечка — это невероятно вкусно, но столь же и опасно. Тем, у кого есть хоть какие-то проблемы с желудочно-кишечным трактом (гастрит, язва желудка или двенадцатиперстной кишки, болезни поджелудочной железы и печени), есть сдобу с пылу с жару категорически не рекомендуется. В только что испеченных пирожках или булочках идут еще процессы брожения, которые нельзя назвать полезными для печени и желудочно-кишечного тракта. Такие хлебобулочные изделия дольше и тяжелее перевариваются и могут вызвать расстройства пищеварения.

### Тереть жирные пятна солью

Если ты будешь посыпать жирное пятно солью, оно точно не отстирает-

ся, так как соль может растворить только чернильные пятна, следы от шоколада, кофе и чая. И то не стоит ее втирать, так как соль в том месте может изменить цвет одежды.

### Замачивать хлеб для котлет в молоке

Повара считают замачивание хлеба для котлет в молоке не только бесполезным, но и вредным: это лишает котлеты сочности из-за взаимодействия при жарке белков молока и мяса.

### Размораживать мясо при комнатной температуре

Размораживая мясо при комнатной температуре, мы создаем условия для размножения на его поверхности бактерий, которые впоследствии могут переключиться на руки, посуду, полотенца. Самый безопасный способ — размораживать мясо в холодильнике. Лучше всего оставлять его при этом в магазинной упаковке. Если упаковки нет, то достаточно будет положить мясо в тарелку и накрыть другой тарелкой, так оно не впитает в себя посторонние запахи.

### Мыть мясо под струей воды

Большинство хозяек перед приготовлением мяса моют его в раковине. Мы уже неоднократно рассказывали, почему делать этого не стоит. Дело в том, что на мясе находится огромное количество микроорганизмов, которые вместе с мельчайшими каплями воды разлетаются по кухне, оседая на чистой посуде, мебели, полотенцах, могут попасть тебе в рот и вызвать отравление. Если ты всё же решил помыть курицу, сделай это так: налей в миску воду и погрузи в нее тушку, чтобы не было брызг. После этого тщательно обсуши одноразовым полотенцем.

### Промывать макароны

На поверхности отваренных макаронных изделий остается крахмал, который способствует впитыванию томатного соуса, а это немаловажная деталь в приготовлении пасты. И помни: качественные макароны из твердых сортов пшеницы не слипаются и не развариваются, поэтому перед покупкой обращай внимание на состав.

### Шинковать лук заранее

Мелко нарезанный лук уже спустя 7–10 минут начинает горчить, поэтому шинковать его следует перед самой отправкой в блюдо.

### Мариновать шашлык 12 часов

Нет никакого смысла отправлять мясо в маринаде на всю ночь в холодильник. Чтобы говядина и свинина «созрели», хватит 5 часов, а курице достаточно одного часа. Рыбу и вовсе не нужно мариновать перед приготовлением.

### Анекдот в тему

- Дорогая, зачем ты перед варкой обрезаешь кончики у сосисок?  
- Так делает моя мама. Спроси ее.  
- Роза Семеновна, зачем вы перед варкой обрезаете кончики у сосисок?  
- Так всегда делала моя мама. Позвоните ей, спросите.  
- Бабушка, зачем ты перед варкой обрезала кончики у сосисок?  
- Боже мой, неужели вы до сих пор варите сосиски в моей маленькой кастрюльке!

## ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или

книгу о вашей жизни и истории семьи,

книгу воспоминаний и встреч с интересными людьми,

книгу для ваших близких, детей и внуков

ведь, если не Вы, то кто раскроет семейные тайны и расскажет то, что кроме вас уже никто рассказать не сможет!

**888-349-8877**

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД  
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

## ● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

## ● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили

## ● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, МВА,  
медицинские офисы,  
иммиграционную  
службу и др.

**Инна  
Браславская**

**443-831-3695 (моб.)**

**410-526-0598 (дом.)**

**email: innabraslavsky@hotmail.com**



Сэр Эрнест Резерфорд, президент Королевской академии и лауреат нобелевской премии по физике, рассказывал следующую историю, служащую великолепным примером того, что не всегда просто дать единственно правильный ответ на вопрос.

«Некоторое время назад коллега обратился ко мне за помощью. Он собирался поставить самую низкую оценку по физике одному из своих студентов, в то время как этот студент утверждал, что заслуживает высшего балла. Оба, преподаватель и студент, согласились положиться на суждение третьего лица, незаинтересованного арбитра; выбор пал на меня.

Экзаменационный вопрос гласил: «Объясните, каким образом можно измерить высоту здания с помощью барометра».

Ответ студента был таким:

— Нужно подняться с барометром на крышу здания, спустить барометр вниз на длинной веревке, а затем втянуть его обратно и измерить длину веревки, которая и покажет точную высоту здания.

Случай был и впрямь сложный, так как ответ был абсолютно полным и верным! С другой стороны, экзамен был по физике, а ответ имел мало общего с применением знаний в этой области. Я предложил студенту попытаться ответить еще раз. Дав ему шесть минут на подготовку, я предупредил его, что ответ должен демонстрировать знание физических законов. По истечении пяти минут он так и не написал ничего в экзаменационном листе. Я спросил его, сдастся ли он. Но он заявил, что у него есть несколько решений проблемы, и он просто выбирает лучшее. Заинтересовавшись, я попросил молодого человека приступить к ответу, не дожидаясь истечения отведенного срока. Новый ответ на вопрос гласил:

— Поднимитесь с барометром на крышу и бросьте его вниз, замеряя время падения. Затем, используя классическую формулу определения пути через ускорение и время в пути, вычислите высоту здания.

Тут я спросил моего коллегу, преподавателя, доволен ли он этим ответом.

# Юмор

## Причуды нестандартного мышления

Если до работы Вы ещё заглядываетесь на женщин, а после работы - уже нет, то работа вас полностью удовлетворяет.

Atkritka.com



Тот, наконец, сдался, признав ответ удовлетворительным. Однако студент упоминал, что знает несколько ответов, и я попросил его открыть их нам.

— Есть несколько способов измерить высоту здания с помощью барометра,

— начал студент. — Например, можно выйти на улицу в солнечный день и измерить высоту барометра и его тени, а также измерить длину тени здания. Затем, решив несложную пропорцию, определить высоту самого здания.

— Неплохо... — сказал я. — Есть и другие способы?

— Да. Есть очень простой способ, который, уверен, вам понравится. Вы берете барометр в руки и поднимаетесь по

лестнице, прикладывая барометр к стене и делая отметки. Сосчитав количество этих отметок и умножив его на размер барометра, вы получите высоту здания. Вполне очевидный метод.

— Если вы хотите более сложный способ, — продолжал он, — то привяжите к барометру шнурок и, раскачивая его, как маятник, определите величину гравитации у основания здания и на его крыше. Из разницы между этими величинами, в принципе, можно вычислить высоту здания. В этом же случае, привязав к барометру шнурок, вы можете подняться с вашим маятником на крышу и, раскачивая его, вычислить высоту здания по периоду прецессии.

### Метеоритный рок

Мысль одна мне душу беспокоит —  
Что однажды среди бела дня  
Вдруг шальной какой-то астероид  
Ненароком угодит в меня.

Походя, случайно, между делом,  
Не желая причинить мне зла,  
Но своим небесным жарким телом  
Враз мое испепелит дотла.

Вообще-то, рассуждая строго,  
Шанс подобный невелик совсем:  
На земле и так народу много,  
Где-то миллиардов, помню, семь

Или даже восемь с половиной —  
Говоря короче, до фига.  
Но боюсь, что жертвою невинной  
Я паду небесного врага.

Если применить научный метод,  
Что уместно было бы вполне,  
То не факт, что астероид этот  
Прямо так уж предназначен мне.

Есть кому по кумполу попасть им,  
Если Богу в голову взбредет,  
Но боюсь, с моим еврейским счастьем,  
Он в меня как раз и попадет.

Игорь Иртеньев

— Наконец, — заключил он, — среди множества прочих способов решения данной проблемы лучшим, пожалуй, является такой: возьмите барометр с собой, найдите управляющего и скажите ему: «Господин управляющий, у меня есть замечательный барометр. Он ваш, если вы скажете мне высоту этого здания».

Тут я спросил студента, неужели он действительно не знал общепринятого решения этой задачи. Он признался, что знал. Но сказал при этом, что сыт по горло школой и колледжем, где учителя навязывают ученикам свой способ мышления.

Студент этот был Нильс Бор (1885-1962), датский физик, лауреат Нобелевской премии 1922 г.

### Ну, просто анекдот

Надпись в туалете на одном из израильских заводов авиационной промышленности:

« Убейте меня, если я понимаю, как люди талантливые, инженеры, программисты, ученые элиты государства Израиль, люди, которые способны запустить ракету в 300 кг, в ненастную погоду падающую в цель с удивительной точностью, не способны направить свою собственную струю в унитаз на расстоянии полуметра! Уборщица».

Да здравствует наша алия, поставившая государству Израиль уборщиц такого уровня красноречия.

Сегодня хотела выброситься из окна, но потом подумала, что приличные женщины на улице не валяются, и решила ограничиться истерикой!

Правильно воспитанная совесть, никогда не загрызёт хозяина...

Забыла покормить кота... Щас гремит чем-то на кухне — наверное, готовит.

Детство — это когда бежишь ночью из туалета и радуешься, что тебя не съели!

Грех предаваться унынию, когда есть другие грехи!

Написала свое резюме... распечатала... перечитала... расплакалась... И подумала — как можно такого замечатель-

ного человека отдавать на работу!

Вот говорят: «Счастье тебя обязательно найдет!» Не пойму: или я так офигенно прячусь, или оно меня как-то хреново ищет.

Мужчина зашел в отдел трикотажа. Снимает с вешалки трусы. И тут продавщица орет на весь зал: — Молодой человек, не надо снимать трусы в зале, подойдите ко мне. Я вам здесь дам...

— Ведьму — сжечь!  
— Но она такая красивая...  
— Хорошо... но потом сжечь!

— Почему Германия дала миру так много философов?  
— А ты немецких женщин видел?

Блюз — это когда хорошему человеку плохо...

Согласно народной примете, в новый дом первым нужно впускать Интернет — кабель. И где он ляжет — там ставьте комп. И стол. И кровать. И холодильник.

Русские туристы пригрозили подавить волнения в Египте, если им будут мешать отдыхать.

Католики считают зародыш полноценным человеком с момента зачатия.

Евреи считают, что зародыш остаётся таковым до тех пор, пока не получит медицинское или юридическое образование.

— Британские учёные установили, что шоколад поднимает настроение...

— Они, наверное, ещё водку не пробовали.

Аппетит приходит во время еды. Зверский аппетит — во время диеты.

Что на своей груди пригреешь, то всю жизнь шипеть и будет.

— У вас есть сыр «рокфор»?  
— А чо это такое?  
— Сыр с плесенью.  
— Сыра нет. Но есть колбаса «рокфор», беляши «рокфор», селедка «рокфор».

Сложив ширину шеи охранника с высотой потолка в офисе и умножив на дли-

ну ног секретарши, он понял, что фирма — серьезная.

— Потерпевший, узнаете ли вы человека, который угнал у вас машину?

— Ваша честь, после речи его адвоката я вообще не уверен, была ли у меня машина.

В кабинете режиссера стоял диван для распределения ролей...

«Я сегодня не выпалась». «А причина?» «Причина тоже не выпалась».

Где бы постираться, чтоб сестра на два размера?

С утра вылетела на метле: Блин! И здесь пробки!

-Люся, вон смотри, звезда падает! Загадывай быстрее желание!

-Я хочу, чтобы ты на мне женился!

-Ой, смотри, обратно вверх полетела!

Atkritka.com





## A+ PERSONAL HOME CARE



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,  
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

**443-660-8757**

Факс: 443-379-0073

## АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечивают им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

### ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.



SoCal  
Road to Recovery

Road to Recovery  
South California

**Центр лечения от алкоголя и  
наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация  
по телефону (714) - 798-3423  
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!**

**Наш центр лечения -  
одна из лучших лицензированных клиник  
в Калифорнии, которая:**

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты:

LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

EMAIL - scrr7057@gmail.com

отзывы клиентов на сайте [www.socalroadtorecovery.com](http://www.socalroadtorecovery.com)

### Программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённостью в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

# FAYER TEAM



FATHOM REALTY  
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now  
at <http://www.fayerhomes.com>



Dmitry Fayer  
410-236-1901

Gennady Fayer  
443-324-3280

Fathom Realty  
410-874-8111



**Покупка, продажа, рент и строительство недвижимости. Residential, Commercial.**

## Прекрасный молодой дом в PIKESVILLE

Просторный, современный дом в желаемом районе,  
с гаражом на 2 машины.

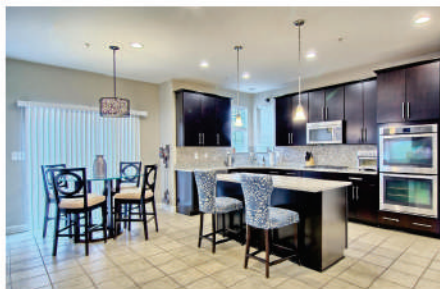
5 спален, 4/1 ванных.  
Высокие потолки.  
Огромная кухня  
с гранитом.

Family Room с камином,  
офис на первом этаже.

Законченный  
нижний этаж.

Большой  
maintenance  
free дэк...

Слишком много  
перечислять.  
Это нужно видеть!



## REISTERSTOWN CONDO for Rent

Просторная квартира на 1м этаже.  
2 спальни, 2 ванных. Большая кухня.  
Близко к магазинам, ресторанам...



## PROFITABLE BUSINESS FOR SALE

Pawn Shop for Sale in **Baltimore City**:  
After 30 successful years in the same location,  
owner is retiring. Great location in Shopping Center.  
Turnkey. Reasonable price. Hurry up and call.