

PLAN ALIMENTAIRE

SEMAINE

50

MENU

ANNEE : 2019

MOIS : DECEMBRE

D E J U N E R

LUNDI 09
ENTREES
SALADE VERTE
SALADE DE TOMATES
FETA BASILIC
PLATS
HAUT DE CUISSE DE
POULET ROTIE
LEGUMES
PETITS POIS
CAROTTES
FROMAGES / FRUITS
FROMAGES
FRUITS
DESSERTS
YAOURTS AUX FRUITS

MARDI 10
ENTREES
SALADE VERTE
AVOCAT
COCKTAILDE CREVETTE
PLATS
CERVELAS A
L ALSACIENNE
SAUCE MOUTARDE
LEGUMES
FRITES
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
CREME CARAMEL

MERCREDI 11
ENTREES
SALADE VERTE
SALADE DE LENTILLES
PLATS
JAMBONNETTE DE
POULET CONFITE
LEGUMES
GRATIN DE COURGETTES
RATATOUILLE
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
TIRAMISSU

JEUDI 12
ENTREES
SALADE VERTE
SALAMI
PLATS
CORDON BLEU
SAUCE TOMATES
LEGUMES
TRIO DE TORTIS
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
FROMAGE BLANC

VENREDI 13
ENTREES
SALADE VERTE
BETTERAVE
MAIS
PLATS
COQUILLE DE POISSON
LEGUMES
BEIGNETS DE BROCOLIS
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
COMPOTE DE POMMES

D I N E R

ENTREES
SALADE VERTE
CHAMPIGNONS A LA
GRECQUE
PLATS
TAGLIATELLES AUX
MOULES
LEGUMES
EMMENTAL
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
LIEGEOIS

ENTREES
SALADE VERTE
ŒUFS DURS
PLATS
OMELETTE
A L ESPAGNOLE
LEGUMES
POMMES DE TERRE
LYONNAISES
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
TARTE

ENTREES
SALADE VERTE
SOUPE DE LEGUMES
PLATS
SAUCISSE DE TOULOUSE
LEGUMES
HARICOTS BLANCS
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
ENTREMET

ENTREES
SALADE VERTE
PLATS
RACLETTE
LEGUMES
POMMES VAPEURS
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
CREME BRULEE

