

# درمان شقاق با لیزر یا عمل جراحی لیزر فیشر، سریع و قطعی

بیماری شقاق (یا فیشر) بر خلاف ظاهر کوچک خود بیمار بسیار رنج آوری است، بیماران مبتلا به این بیماری درک می کنند که این زخم کوچک تا چه حد دردناک و آزار دهنده است. وقتی این زخم یا ترک ایجاد می شود، باید به سرعت برای درمان شقاق اقدام کرد، در غیر این صورت تنها در طی چند هفته عمق زخم تا چند برابر افزایش می یابد، در این شرایط درد و سوزش به حدی افزایش پیدا می کند که گاهی اوقات خوابیدن، نشستن و یا حتی راه رفتن هم برای بیمار غیر ممکن می شود.

## فهرست عناوین این مطلب

- درمان شقاق با لیزر
- فیلم عمل شقاق با لیزر
- مزایای جراحی لیزر شقاق یا فیشر
- هزینه جراحی شقاق با لیزر
- مراقبت های پس از درمان فیشر مقعد
- سایر روشهای درمان شقاق
- عمل جراحی شقاق
- درمان شقاق با بوناکس
- درمان خانگی شقاق
- پماد ها و دارو
- پیشگیری
- سوالات رایج درمان شقاق

## شقاق

ترک و یا زخمی است که در مقعد ایجاد می شود. این ترک بسیار دردناک و اغلب با خونریزی همراه است. علت ایجاد این بیماری در افراد مختلف، متفاوت می باشد. (فیشر)

اما اکثر بیماران به دلیل اختلالات در اجابت مزاج یعنی یبوست و اسهال دچار این بیماری می شوند.

: بسته به مدت زمانی که یک فرد دچار فیشر شده است، می توان آن را به دو دسته تقسیم کرد. به عبارتی

- شقاق حاد به حالت یک خط طولی است که کمتر از دوازده هفته از شروع آن گذشته است.
- شقاق مزمن زخم وسیعی است که لبه های آن برجسته شده و بیشتر از دوازده هفته از شروع آن گذشته است.

: مهمترین علائم و نشانه های این بیماری عبارتند از

- احساس درد هنگام اجابت مزاج
- دیدن خون پس از دفع مدفوع
- خونریزی از ناحیه مقعد
- ایجاد زائده پوستی در ناحیه زخم
- سوزش و خارش مقعد

بیشتر بخوانید : شقاق چیست ؟

توصیه ما این است که این بیماری را جدی بگیرید و به محض اینکه اولین علائم بیماری ظاهر شد، برای درمان فیشر اقدام کنید. در ادامه به بررسی بهترین و سریع ترین راه های درمان

شقاق از جمله لیزر می پردازیم:

## مشاوره آنلاین در واتساپ

جهت مشاوره و یا رزرو نوبت ویزیت به این شماره در واتساپ پیام دهید.

۰۹۱۹۷۷۱۵۵۲۷

## درمان شقاق با لیزر



در حال حاضر بهترین و قطعی‌ترین روش برای رهایی از بیماری آزار دهنده شقاق، لیزر درمانی است. برای درمان قطعی شقاق با لیزر باید قسمتی از عضله آن قطع شود. زیرا که اسپاسم یا فشار شدید داخل عضله مقعد است که باعث شده تا این عضله ترک خورده و زخم شود. برای رفع این اسپاسم باید قسمتی از عضله که آسیب دیده برش داده شده و جدا شود.

پیشرفت دستگاه‌های پزشکی موجب شده تا از قدرت لیزر برای برش این ناحیه به جای چاقوی جراحی استفاده کنند. این جایگزینی مزیت‌های بسیاری هم برای پزشکان و هم برای بیماران به همراه داشته است، که مهمترین آن جلوگیری از عوارض بیماری مثل عفونت و بی اختیاری در کنترل مدفوع و گاز روده است. چرا که عضله مقعد به شدت حساس بوده و وارد شدن هر آسیبی با چاقوی جراحی به آن می‌تواند با بی اختیاری در کنترل همراه شود.

در برخی از موارد گفته می‌شود که فشار در اثر کاهش خون‌رسانی به ناحیه پشت مقعد ایجاد می‌شود، چرا که این عارضه در ناحیه ی خلفی مقعد بیشتر بروز می‌کند.

لیزر در هر دو نوع شقاق قابل استفاده است.

- برای شقاق حاد از لیزرهای با توان پایین استفاده می‌شود.
- برای درمان شقاق پیشرفته یا مزمن از لیزرهای با توان بالا استفاده می‌شود. با این روش زخم شقاق و زایده پوستی آن با کمترین آسیب و حتی بدون درد یا خونریزی برداشته می‌شود و عمل اسفنکترتومی انجام می‌شود.

### مشاوره آنلاین

برای مشاوره رایگان با کارشناسان یا تعیین نوبت ویزیت می‌توانید همین حالا به این شماره واتساپ پیام دهید.

09197715527

### فیلم عمل شقاق با لیزر

همان‌طور که در ویدئو زیر نیز مشخص است. اشعه لیزر بدون خونریزی بخش آسیب دیده فشار را جدا می‌کند. همچنین لیزر سرپایی با حداقل درد و بدون ایجاد عوارض بعدی بهترین نتیجه را به ارمغان می‌آورد.



0:00 / 2:27

### مزایای جراحی لیزر شقاق یا فیشر

از مزایای استفاده از لیزر در این عمل این است که برخلاف جراحی، هنگام عمل به بافت اطراف صدمه نمی‌زند و فرد دچار بی اختیاری در دفع مدفوع نمی‌شود. چنانچه فرد بیمار دچار سایر بیماری‌های مقعد باشد، به طور همزمان می‌توان آن را درمان کرد. احتمال ابتلا به بیماری‌های ویروسی در این روش به صفر می‌رسد. عمل به صورت سرپایی می‌باشد و فرد پس از استراحت کوتاهی به زندگی طبیعی خود باز می‌گردد. از سایر مزایای این روش عدم نیاز به بیهوشی است. هم چنین نسبت به جراحی باز، پس از عمل درد کمتری احساس می‌شود. از دیگر مزیت‌های این درمان می‌توانیم به این موارد اشاره کنیم:

- درمان سرپایی بدون نیاز به بستری در بیمارستان (قبل و بعد از لیزر)
- انجام لیزر در کمتر از نیم ساعت
- مناسب برای انواع شقاق حاد و مزمن
- درمان بیماری تنها در یک جلسه و بدون احساس درد یا خونریزی
- درمان قطعی بدون نیاز به سایر درمان‌ها
- بدون نیاز به تزریق داروی بیهوشی و تحمل عوارض بعدی آن
- بهبودی سریعتر زخم‌ها، بدون نیاز به طی کردن دوره نقاهت در منزل
- پیشگیری از آسیب دیدن پوست اطراف مقعد
- هزینه مناسب و مورد تایید وزارت بهداشت
- پیشگیری از ایجاد عوارض مثل بی اختیاری و عفونت که در جراحی سنتی شقاق به وفور مشاهده می‌شود
- کنترل درد شدید شقاق با یک جلسه لیزر

از [www.pristyncare.com](http://www.pristyncare.com) : به نقل از

جراحی لیزری (جراحی شقاق با لیزر) نسبت به جراحی باز سنتی موفق تر است. میزان موفقیت آن در جراحی لیزر بیش از ۹۷ درصد است. میزان عود بسیار کم است و بین ۱-۳٪ متغیر است.

*Laser surgery is more successful than traditional open surgery. Its success rate of laser surgery is more than 97%. The recurrence rate is very low, ranging from 1-3%.*

### هزینه جراحی شقاق با لیزر

همان طور که اشاره کردیم، یکی از مزیت های لیزر، هزینه مناسب آن است. با انجام لیزر نه تنها در هزینه ها، بلکه در زمان نیز صرفه جویی می کنید، زیرا این درمان فیشر در یک جلسه نیم ساعته انجام شده و بعد از انجام آن هم نیازی به طی کردن دوران نقاهت نیست.

کلینیک نوین تمام سعی خود را نموده تا هزینه جراحی شقاق با لیزر را به حداقل کاهش دهد، تا بیماران دغدغه پرداخت هزینه را نداشته باشند.

هزینه درمان شقاق با لیزر با توجه به عوامل مختلفی تعیین می شود. این هزینه بسته به نوع بیماری و مدت زمانی که از شروع آن گذشته متفاوت است. شرایط سلامتی، دستمزد پزشک و ناحیه ای که شقاق در آن ایجاد می شود، همگی در تعیین هزینه تاثیر گذار هستند.

### تعیین هزینه درمان شقاق

جهت تعیین دقیق هزینه درمان و یا مشورت با کارشناسان می توانید همین حالا تماس بگیرید.

۰۲۱۸۸۸۷۱۰۴۷

### مراقبت های پس از درمان فیشر مقعد

پس از انجام لیزر نیاز به مراقبت های خاص و یا استراحت در منزل نیست. بنابراین شما می توانید از همان روز به محل کار خود بازگردید. اما رعایت نکات زیر به شما کمک می کند، تا دوره نقاهت را به راحتی سپری کرده و بعد از این مجدداً به شقاق مبتلا نشوید.

- کنترل درد: پس از درمان فیشر ممکن است تا چند روز درد خفیفی احساس شود. برای کنترل این درد می توانید برای ۳۰ دقیقه در وان یا لگن آب گرم بنشینید.
- درمان بیبوست: نرم نگه داشتن مدفوع و جلوگیری از اسهال مزمن از مهم ترین مسائل بعد از این عمل می باشد. زیرا بیبوست می تواند باعث بازگشت مجدد بیماری شده و به مقعد آسیب بزند.
- دارو ها و مسکن: باید دقت داشته باشید چنانچه از مسکن برای کاهش درد خود استفاده می کنید، مسکن مصرفی بیبوست را در شما تشدید نکند. بنابراین در مصرف مسکن ها زیاده روی نکنید و تنها با مشورت پزشک از مسکن ها استفاده کنید.
- مصرف فیبر: استفاده از مسهل و یک رژیم غذایی سرشار از فیبر شرایط را برای شما بهتر خواهد کرد. در صورتی که خانم هستید، روزانه حداقل ۲۰ گرم فیبر و اگر آقا هستید روزانه حداقل ۳۰ تا ۳۵ گرم فیبر مصرف کنید. استفاده فراوان از میوه و غلات و سبزیجات عامل موثری در درمان هرچه زودتر پس از عمل شقاق می باشد.
- ورزش: انجام ورزش و فعالیت بدنی در دوره نقاهت و پس از آن، می تواند به جلوگیری از بیبوست کمک کند. بهتر است تا بهبودی کامل از انجام ورزش های سنگین نظیر وزنه برداری پرهیز کنید. بهترین ورزش در این دوران پیاده روی است.
- رعایت بهداشت مقعد
- پرهیز از زور زدن در توالت
- اجتناب از طولانی نشستن

## سایر روشهای درمان شقاق

از دیگر روش های درمان این بیماری می توانیم به این موارد اشاره کنیم:

### عمل جراحی شقاق

یکی از قدیمی ترین روش های درمان این بیماری است. برای جراحی بسته به نوع شقاق با تیغ جراحی یک برش در عضله ایجاد کرده و با بخشی از آن را قطع می کنند، تا از فشار داخل عضله مقعد کاسته شود. عمل جراحی در بیمارستان و تحت بیهوشی کامل انجام می شود. ممکن است برای انجام این جراحی یک شب را در بیمارستان بستری شوید.

جراحی نیاز به مهارت و تجربه دارد، اگر در حین جراحی آسیبی به عضله مقعد وارد شود، این عضله آسیب دیده و احتمال بی اختیاری در کنترل مدفوع و گاز روده وجود دارد.

### درمان شقاق با بوتاکس

یکی دیگر از روش های سرپایی درمان این بیماری، تزریق بوتاکس یا سم بوتولینوم است. این سم می تواند موقتاً برای ۲ الی ۶ ماه عضله را فلج کرده و به این ترتیب عضله از حالت اسپاسم خارج شده و فرصتی برای ترمیم می یابد. درد بیمار نیز به سرعت تسکین می یابد. بوتاکس معمولاً برای شقاق های مزمن درمان موقتی بوده و بعد از اینکه اثرات دارو محو شد، مجدد بیماری عود می کند. همچنین بوتاکس می تواند باعث بی اختیاری موقتی شود.

## درمان خانگی شقاق

روشهای درمان خانگی، درمان قطعی این بیماری نیستند، اما اگر همراه با سایر روشهای انجام شود، می توانند به افزایش سرعت بهبودی و تاثیرگذاری بیشتر کمک کنند.

- مصرف حداقل ۳۰ گرم فیبر در طول روز از بیوست جلوگیری میکند.
- نوشیدن حداقل ۸ لیوان آب در طول روز از بیوست جلوگیری میکند.
- نشستن در لگن آب گرم جهت تسکین درد

## پماد ها و دارو

مصرف پمادها در بطرف کردن علائم شقاق موثر هستند، اما تاثیری در درمان قطعی این بیماری ندارند. از داروهای مناسب جهت رفع علائم این بیماری می‌توانیم به این موارد اشاره کنیم:

- پماد آنتی فیشر
- هیدروکورتیزون
- پماد گلیسرین تری نیترات
- لیدوکائین

## پیشگیری

از نظر میزان شیوع این بیماری میان مردان و زنان نیز، می توان گفت به طور یکسان است، اما به نسبت در افراد بالغ بیشتر مشاهده می گردد.

شقاق مقعدی مانند سایر بیماری های مقعد می تواند با روش های آسانی تا حدودی کنترل شود. از آنجا که بیماری های مقعد ارتباط مستقیمی با روده و معده دارند، ایجاد ساختار مناسبی برای

اجابت مزاج می تواند بسیار موثر واقع شود. رعایت سبک زندگی سالم می‌تواند شما را از ابتلا به این بیماری در امان نگه دارد.

به همین جهت رعایت نکات زیر الزامی است:

- رژیم غذایی سرشار از فیبر (مصرف انواع میوه ها، سبزیجات و غلات)
- مصرف مایعات به مقدار لازم (حداقل ۸ لیوان آب در طول روز)
- داشتن تحرک و انجام ورزش‌های سبک مانند پیاده روی (حداقل ۳۰ دقیقه در طول روز)
- دوری از استرس (زیرا می تواند شما را از بیوست و اسهال مکرر دور نگه دارد).
- اجتناب از زور زدن در توالت
- رعایت بهداشت مقعد
- درمان سریع بیوست و اسهال
- مصرف ملین (با مشورت پزشک و در صورتی که بیوست مزمن شده است).
- پرهیز از شستشوی مقعد با شوینده های معطر و یا خشک کردن آن با دستمال های زیر

بسته به نوع شقاق مقعدی روش های درمان آن نیز متفاوت می باشد. در برخی از موارد بیماری را می توان به وسیله درمان های خانگی برطرف کرد.

اگر به تازگی دچار شقاق شده اید و در مرحله حاد آن قرار دارید، با استفاده از رژیم غذایی حاوی مواد غذایی فیبردار مانند کلم، کاهو، خیار، میوه جات، خاکشیر، انجیر خشک که آب انداخته

شده است و یا داروهای مانند پسیلیوم، شربت لاکتولوز یا شربت منیزیم می توان از ابتلا به شقاق مزمن جلوگیری به عمل آورد.

همچنین به مراجعه به پزشک و دریافت یک نسخه ی دارویی می توان این بیماری را کنترل نمود. نشستن در آب ولرم نیز می تواند کمک کند. اما اگر هیچ یک از نسخه ها جواب ندهد و

دچار شقاق (فیشر) مزمن شده اید، باید حتما با پزشک خود مشورت کرده و بهترین راه درمان فیشر را انتخاب نمایید.