

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

لاہور

عبقری

116

ماہنامہ

فروری 2016ء جمادی الاول 1437ھ ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

باجرہ کی روٹی اور چھندراپ کا سوپ

پائین صحت بھرپور



45 سالہ کنواری لڑکی
کی ماں باپ سے فریاد

تندرستی اور تندرستی میں دن اور ہرگز حل

ٹائیفائیڈ میں کیسے تندرستی حاصل کرنے کی ضرورت ہے

بھوپال کی شہزادی کے شاہی حکیم کے شاہی نسخے

- ریڑھی پر اخروٹ بیچنے والا کروڑ پتی کیسے بنا؟ ضرور پڑھیں!
- چند اصول اپنائیں! طبیعوں سے ہمیشہ کیلئے نجات پائیں
- فرسٹ پوزیشن حاصل کرنے کا خاص آزمودہ عمل
- نہایت آسان ٹوٹکہ اور جسم لوہے کی طرح مضبوط
- انمول خزانے سے ٹریفک لائسنس کا حصول
- ایک دروہ سات برکتیں ابھی پڑھیں ابھی کریں
- دکھیاروں کی بددعاؤں نے درد کا محتاج کر دیا

ہزار سال پرانے
طبی و روحانی بھید



کتاب میں لکھے ہزار سال پرانے
نہایت آزمودہ طبی ٹوٹکے نامور حکماء
کے مہربات و تجربات اور بڑے
بزرگوں کے مشاہدات جو سینہ بہ سینہ
درسل لوگوں تک پہنچے!

گھر کی مشکلات، الجھنوں کے چھکارے اور ولایت
کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت
برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میٹوری کارڈ میں
دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

موہاٹل پر Ubqari
لکھ کر 40404 پر ایچ کریں

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھر کی الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عقبی لایا اور لکھے اور لاجواب (جلد اول، دوم): انجمنی اچھوتی اور لاجواب چھوٹے چھوٹے لوگوں پر مشتمل کتاب جو نہ صرف آپ کی زندگی میں راہنمائی اور سکون بھر دے گی بلکہ آپ کی نسلوں کیلئے بھی پیغام شفاء ثابت ہوگی۔

کراچی: محض منسوخ تفصیلات صفحہ نمبر 49 پر

ماہنامہ عبقری فروری 2016ء

لاہور

مرکز روحانیت وامن کاترجمان

ایڈیٹر شیخ الیوسف جعفر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد من انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ ممبر شپ 900 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

فرمان قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: ہم جتنی زیادہ تکلیفیں سہنا اور قربانیاں دینا سیکھیں گے، اتنی ہی زیادہ پاکیزہ خالص اور مضبوط قوم کی حیثیت سے ابھریں گے۔ جیسے سونا آگ میں تپ کر کندن بن جاتا ہے۔ (پیغام عید الاضحیٰ 24 اکتوبر 1947ء)

☆ یہ تلواریں جو آپ نے مجھے عنایت کی ہے، صرف حفاظت کیلئے اٹھے گی۔ لیکن فی الحال جو سب سے ضروری امر ہے وہ تعلیم ہے۔ علم تلواریں سے بھی زیادہ طاقتور ہوتا ہے جائیے اور علم حاصل کیجئے۔ (اجلاس مسلم لیگ بلوچستان، کوئٹہ 3 جولائی 1943ء)

زمانہ کی یہ گردش جاودانہ حقیقت میں ایک تو، باقی قسانہ کسی نے دوش دیکھا ہے نہ فردا فقط امروز ہے تیرا زمانہ (ڈاکٹر محمد علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، رضائیاں، اپنی زکوٰۃ، صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے، یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں ملنی کریں۔ شکر یہ! (رہنمون نمبر 10/1534/L/S/6237/RP)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں، کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں، سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

| صفحہ نمبر | عنوان | صفحہ نمبر | عنوان |
|-----------|---|-----------|--|
| 3 | 45 سالہ تنواری لڑکی کی ماں باپ سے فریاد | 26 | ریڑھی پر اخروٹ بیچنے والا کروڑ پتی کیسے بنا؟ |
| 4 | حلال نمائیں، عین کی نیند پائیں | 27 | باپ کی بات نہ ماننے کی ملی انوکھی سزا |
| 5 | ماشق رسول کی چادر نے آتش کشاں ٹھنڈا کر دیا | 28 | جنتی ہوس کی شکار لڑکی کا لڑتا کا پتھا خط |
| 6 | باغیانہ طبیعت کے بچوں کو بچھانے کے اصول | 29 | دکھیاروں کی بددعاؤں نے دور دور کا محتاج کر دیا |
| 7 | تین سو تیس، تین دن اور ہر مشکل حل | 30 | انمول خزانے سے ٹریفک لائسنس کا حصول |
| 8 | ملاں نہ ہوں، ازمنہ کی زندگی کی طرح بسر کرنا یکساں! | 31 | آپ کا خواب اور روشن تعبیر |
| 9 | سردی کا بھر پور مزہ لینے والوں کے لئے جواب ٹونکے | 32 | ساس کی دعا اور بہو کی تمام پریشانیوں ختم |
| 10 | چند الفاظ دس لاکھ نیکیاں دس لاکھ گناہ معاف | 33 | خواتین پوچھتی ہیں؟ |
| 11 | شاہ ذوقی شاہ کے مستند روحانی وظائف | 34 | بابر کی روٹی اور چغندر کا سوپ پائیں صحت بھر پور |
| 12 | انجیر کھائیں انہی طاقت نئی قوت نیا جوش پائیں | 35 | قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں |
| 13 | قارئین کے طبی اور روحانی سوال اور قارئین کے جواب | 37 | ٹامپا نیڈ کو دس سیکنڈ میں ختم کرنے والی جڑی بوٹی |
| 14 | جسمانی بیماریوں کا شافی علاج (طبی مشورے) | 38 | منوں مٹی تلے دفن پاک فوج کا جوان |
| 15 | میری زندگی کیسے بدلی؟ (سلسلہ وار) | 39 | جنت کا پیدائشی دوست (قطرہ اور سلسلہ) |
| 16 | فرسٹ پوزیشن حاصل کرنے کا ناسل آزمودہ عمل | 41 | دعوت پڑھاؤ گی خوشیاں پھر سے لوٹ آئیں! |
| 17 | شوہر آپ کی توجہ چاہتا ہے! | 42 | ہندو سول اپنا میں! طبیوں سے ہمیشہ کچھ نجات پائیں |
| 18 | باورچی خانہ کو بیماریوں کا گھر نہیں صحت کا خزانہ بنائیں | 43 | کیا ایمان اور کسی اجاب رسالت کا لفظ کا دعویٰ |
| 19 | رشتوں کی ڈوری ٹوٹ جاتی ہے! لیکن کیسے؟ | 44 | ثانی قوس کے بونے جنت کی دعا اور میری شکل مل |
| 20 | شادی بھی ہوگی اور قرض بھی اتر گیا | 45 | قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹونکے |
| 21 | آپ کا سوال، حضرت علامہ لاہوری کا جواب | 47 | "اذان" وحدت المسلمین کی ایک کڑی |
| 22 | عبقری روحانی اجتماع کے حسین مناظر | 48 | گمشدہ چیز فردا سرماہ پانے کا وظیفہ |
| 24 | قدرتی جڑی بوٹیوں کا شاندار رقبہ | 49 | عبقری رسالہ کتب ادویات آپ کے شہر میں |
| 25 | نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ طبی علاج | | ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں |

بہنیں بولنا پڑا ہر لگا میں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: "عبقری" عالمی مرکز روحانیت وامن 78/3

عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوگلی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

محمد طارق محمود نے اظہار سزائی کر دو ڈالا ہور سے چھو کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

مزنگ چوگلی قریب مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

اللہ کی خوشنودی کیلئے ایک دوسرے سے خالص محبت کرنے والوں کا رتبہ

حضرت ابو مالک اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: لوگو! سنو اور سمجھو اور جان لو کہ اللہ تعالیٰ کے کچھ بندے ایسے ہیں جو نہ انبیاء میں اور نہ شہدائیں ان کے بیٹھنے کے خاص مقام اور اللہ تعالیٰ سے ان کے خاص قرب اور تعلق کی وجہ سے انبیاء اور شہداء ان پر رشک کریں گے۔ ایک دیہاتی آدمی نے جو مدینہ منورہ سے دور (دیہات کا) رہنے والا آیا ہوا تھا (متوجہ کرنے کیلئے) اپنے ہاتھ سے رسول اللہ ﷺ کی طرف اشارہ کیا اور عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ! کچھ لوگ ایسے ہوں گے جو نہ انبیاء ہوں گے اور نہ شہداء، انبیاء اور شہداء ان کے بیٹھنے کے خاص مقام اور ان کے اللہ تعالیٰ سے خاص قرب اور تعلق کی وجہ سے ان پر رشک کریں گے۔ آپ ان کا حال بیان فرما دیجئے یعنی ان کی صفات بیان فرما دیجئے۔ اس دیہاتی کے سوال سے رسول اللہ ﷺ کے چہرہ مبارک پر خوشی کے آثار ظاہر ہوئے۔ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: یہ غیر معروف افراد اور مختلف قبیلوں کے لوگ ہوں گے جن میں باہمی کوئی ایسی رشتہ داریاں بھی نہیں ہوں گی کہ جس کی وجہ سے وہ ایک دوسرے سے قریب ہوں، انہوں نے اللہ تعالیٰ کی رضا و خوشنودی کیلئے ایک دوسرے سے خالص و سچی محبت کی ہوگی۔ اللہ تعالیٰ قیامت کے دن ان کیلئے نور کے منبر رکھیں گے جن پر ان کو بٹھائیں گے پھر اللہ تعالیٰ ان کے چہروں اور کپڑوں کو نور والا بنا دیں گے۔ قیامت کے دن جب عام لوگ گھبرارہے ہوں گے ان پر کسی قسم کی گھبراہٹ نہ ہوگی وہ اللہ تعالیٰ کے دوست ہیں ان پر نہ کوئی خوف ہوگا اور نہ ہی وہ غمگین ہوں گے۔ (مسند احمد)

گزشتہ دنوں مرحوم محلہ الہی شمسی صاحب کی نواسیوں کی شادی کی تقریب میں جانا ہوا، ٹیبل پر کھانے کی میز پر ایک جہاں دیدہ شخص بیٹھے ہوئے تھے باتوں ہی باتوں میں میرا تعارف ہوا تو ان کے گھر عبقری بہت ذوق و شوق سے پڑھا جاتا تھا، موصوف چند ماہ پہلے رنڈوے ہوئے تھے۔ بیوی کے وصال کے بعد احباب اور رشتہ داروں کا تقاضا ہے کہ آپ سنت پوری کرتے ہوئے فوراً شادی کر لیں۔ قریب بیٹھے ایک صاحب نے ازراہ مذاق کہا حکیم

(بزرگ کے فلم سے)
جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا

حادل



45 سالہ کنواری لڑکی کی ماں باپ سے فریاد

صاحب آپ ہی نہیں کہہ دیجئے یہ شادی کیلئے تیار نہیں ہیں۔ ان کی بات سن کر ان کے ماتھے پر بل آئے اور کہنے لگے ایک ہمارا دور تھا آج میں ساٹھ سال سے اوپر ہو گیا ہوں کہ جب بیٹی کی بلوغت کے بعد اس کی صرف اور صرف شادی کا فکر ہوتا تھا، جانچ پرکھ کی جاتی تھی لیکن جو آج کی جانچ پرکھ ہے وہ اصل ذریعہ ہے جس کی وجہ سے شادی میں تاخیر ہوتی ہے موصوف ایک لمبا سانس لے کر مزید کہنے لگے کہ بیوی کے وصال کے بعد احباب کے تقاضا نے مجھے شادی کیلئے مجبور کیا، میں تو ایک بات پر حیران ہوا کہ جن رشتوں کو ہم دیکھتے ہیں چالیس سے پینتالیس سال کی خواتین کنواری عام طور پر مل رہی ہیں۔ مجھے افسوس بھی ہوا اور حیرت بھی تو پتہ چلا کہ شادی کی تاخیر کی بنیاد معیار اور پر سنیلٹی ہے۔ اور وہ پر سنیلٹی کیا ہے؟ کہ خود مجھے ایک پینتالیس سال کی کنواری لڑکی کیلئے جب رشتہ کی بات چلی تو ان کی ڈیمانڈ ستر لاکھ کی پراڈو گاڑی، فلاں چیزیں، اتنا بڑا گھر وغیرہ۔ جو خواتین دیکھنے لگی تھیں ان کا تبصرہ یہ تھا کہ لڑکی کی آنکھوں میں آنسو تیر رہے تھے اور وہ حیرت سے ماں باپ کا منہ دیکھ رہی تھی۔ یعنی اس کے دل کی آواز تھی اور وہ والدین کو حال دل سے پکار رہی تھی کہ میرے ساتھ پینتالیس سال تک تو زیادتی کر چکے ہیں اب تو مزید زیادتی نہ کریں۔ اب تو میں بظاہر اولاد پیدا کرنے کے قابل ہی نہیں رہی مجھے اماں کون کہے گا اب تو میں ہی اماں ابا کہہ رہی ہوں۔ موصوف اپنی بات کرتے کرتے غصے میں آئے اور کہنے لگے جن کے گھر میں ایک کمرہ ہے اور تین وقت کی روٹی بمشکل ہے ان کی ڈیمانڈ بھی اتنی زیادہ ہے عقل دنگ رہ جاتی ہے۔ چلو میں تو بوڑھا ہوں لیکن یہ سب کچھ جوانوں کیلئے ہو رہا ہے اور مجھے کہنے لگے کہ حکیم صاحب آپ مجھے شادی کا نہ کہیے گا اللہ بخشے میری بیوی بس اس نے میرے ساتھ جو اچھا سلوک، اچھی زندگی گزاری وہ اتنی شاندار ہے کہ مجھے یہ ڈیمانڈیں اور ڈیمانڈوں کے بعد پھر ایک اور انجام نظر آتا ہے جن کی نظر پہلے دن دولت مال گاڑیاں، کوٹھیاں، جائیداد پر ہے ابتدا ہی خراب ہوئی ہے انتہا کا کیا ہوگا؟ پھر اپنے نانا مرحوم کے بارے میں فرمانے لگے کہ وہ بہت عقلمند اور جہاں دیدہ انسان تھے اور بیٹے تھے میں چونک پڑا میں نے کہا بیٹے تو ہندو کو کہتے ہیں کہنے لگے نہیں اصل میں جو صاحب آنا گلی چاول کا کام کرتا ہے بنیا اس کو کہتے ہیں۔ ایک دن ہمارے گھر تشریف لائے پندرہ بیس سال سے ایک صاحب ہمارے ہاں دروازے پر سبزی دینے آتے تھے سبزی کی ریڑھی تھی وہ گلی گلی اسی پر سبزی بیچتے تھے ایک دن وہ صاحب ہمیں سبزی دینے آئے، نانا مرحوم بیٹھے تھے دیکھ کر کہنے لگے اس نے سبزی کم تولی ہے، ہم حیران ہوئے کہ پندرہ بیس سال سے ان سے سبزی لے رہے بہت اچھے انسان ہیں۔ کہنے لگے میں تجربہ کر کے بتاتا ہوں ان سے سبزی تولائی تو انہوں نے ایسے صفائی سے ڈنڈی ماری کہ ہم حیران ہو گئے اور ان پندرہ بیس سالوں میں ہم انہیں بالکل پرکھ نہ سکے۔ دوسری بات نانا کی یہ بتائی کہ نانا مرحوم نے فرمایا عورت کا خصم اس کا شوہر ہے اور شوہر کا خصم اس کا کاروبار ہے یعنی عورت اگر اپنے شوہر کی نہیں تو پھر کسی چیز کی بھی نہیں اور کسی قابل نہیں اور مرد اگر کاروبار کا نہیں تو پھر اس کو شوہر کہلوانے کا حق نہیں۔ میرے نانا نے اپنے تجربات میں تیسری بات یہ بتائی کہ سب سونوں (کپڑوں) پر نمبر لکھ کر رکھیں۔ مثلاً ہر سوٹ پر نمبر لکھ ہو، قمیص پر نمبر ایک، بنیان پر بھی ایک نمبر ہو، شلوار پر بھی ایک نمبر ہو۔ اس طرح کبھی کپڑے گم نہیں ہوتے۔ قارئین! بڑوں کے تجربات اور مشاہدات میں کوئی نہ

حلال کمائیں، چین کی نیند پائیں

دل درحالت دہائی

شیخ الظامہ جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی

ہفتہ وار درس سے انتخاب

اللہ سے باتیں کرنا سیکھ لیں! اللہ والو! اللہ سے باتیں کرنا سیکھ لیں! اللہ سے راز و نیاز کرنا سیکھ لیں! چلتے چلتے باتیں کریں! سوتے سوتے باتیں کریں! جاگتے جاگتے باتیں کریں! اٹھیں تو باتیں کریں! ارے پاکی میں ہیں تو باتیں کریں! ناپاکی میں ہیں تو باتیں کریں! وضو میں ہیں تو باتیں کریں! بے وضو ہیں تو باتیں کریں! اس کریم کے ساتھ راز و نیاز کریں! اس کریم کے ساتھ باتیں کریں! اس کو اپنے دکھڑے سنائیں! اللہ جل شانہ سے باتیں کریں! نہیں آتیں تب بھی کریں! بولنا نہیں آتا تب بھی بولیں! ایک وقت آئے گا کہ آپ کو بولنا آ جائے گا! ایک وقت آئے گا کہ آپ کو کرنا آ جائے گا! پھر ایک وقت آئے گا کہ صرف ایک مس کال پر آپ کے سارے کام ہو جائیں گے! جیسے اس اللہ کے بندے نے ایک طرف کھڑے ہو کر صرف مس کال دی تھی کہ اس کا کام ہو گیا۔ لیکن اس کا کام تب ہو جب نیت ٹھیک کر لی تھی، اس نے فیصلہ کر لیا تھا کہ اس نے حلال کھانا ہے۔ کوئی بات نہیں اگر میرے بچے معیاری سکولوں سے، قیمتی لباسوں سے، بہترین گاڑیوں سے، عمدہ چیزوں سے اور پر تکلف آسانشوں سے محروم ہیں کوئی بات نہیں اگر میں زندگی کی اعلیٰ آسانشوں اور اعلیٰ چیزوں سے محروم رہوں! کوئی حرج ہی نہیں۔

اللہ سے باتیں کرنا سیکھ لیں! اللہ والو! اللہ سے باتیں کرنا سیکھ لیں! اللہ سے راز و نیاز کرنا سیکھ لیں! چلتے چلتے باتیں کریں! سوتے سوتے باتیں کریں! جاگتے جاگتے باتیں کریں! اٹھیں تو باتیں کریں! ارے پاکی میں ہیں تو باتیں کریں! ناپاکی میں ہیں تو باتیں کریں! وضو میں ہیں تو باتیں کریں! بے وضو ہیں تو باتیں کریں! اس کریم کے ساتھ راز و نیاز کریں! اس کریم کے ساتھ باتیں کریں! اس کو اپنے دکھڑے سنائیں! اللہ جل شانہ سے باتیں کریں! نہیں آتیں تب بھی کریں! بولنا نہیں آتا تب بھی بولیں! ایک وقت آئے گا کہ آپ کو بولنا آ جائے گا! ایک وقت آئے گا کہ آپ کو کرنا آ جائے گا! پھر ایک وقت آئے گا کہ صرف ایک مس کال پر آپ کے سارے کام ہو جائیں گے! جیسے اس اللہ کے بندے نے ایک طرف کھڑے ہو کر صرف مس کال دی تھی کہ اس کا کام ہو گیا۔ لیکن اس کا کام تب ہو جب نیت ٹھیک کر لی تھی، اس نے فیصلہ کر لیا تھا کہ اس نے حلال کھانا ہے۔ کوئی بات نہیں اگر میرے بچے معیاری سکولوں سے، قیمتی لباسوں سے، بہترین گاڑیوں سے، عمدہ چیزوں سے اور پر تکلف آسانشوں سے محروم ہیں کوئی بات نہیں اگر میں زندگی کی اعلیٰ آسانشوں اور اعلیٰ چیزوں سے محروم رہوں! کوئی حرج ہی نہیں۔

اللہ! شفاء دینے والی اور شفاء لینے والی ذات: گزشتہ دنوں کی بات ہے میں ایک مریض کے پاس اس کی عیادت کیلئے گیا۔ تقریباً 32، 33 کلو اس کا وزن رہ گیا تھا۔ میں نے جاتے ہی ان کو ترغیب دی کہ آپ بیمار ہیں آپ کی دعا قبول ہوگی، لہذا آپ دعا کریں۔ اس اللہ کے بندے نے عشاء کے وقت ایسی دعا کی۔ اس کے ہاتھ اوپر جاتے اور پھر نیچے آتے تھے۔ اس کی دعائیں اس کے دل کی کیفیتوں سے نکل رہی تھیں اور وہ کیفیات مجھے سمجھ نہیں آ رہی تھیں۔ جانے وہ دل ہی دل میں اللہ سے کیا مانگ رہا تھا؟ وہ مریض جو بستر مرگ پر ہے جس کو کینسر کی وجہ سے سارے جہان نے لاعلاج قرار دیا ہے۔ شفاء دینے والا تو وہ کریم ہے، بظاہر بس انتظار ہو رہا ہے۔ میں بھی دعا مانگ رہا تھا، وہ بھی دعا مانگ رہا تھا، مریض اور میں دونوں ایک ساتھ آمین کہہ رہے تھے۔ کافی دیر دعا مانگی۔ اس کی آنکھوں سے ہی نہیں بلکہ اس

دیا ہے اپنی آمدنی کا خیال رکھیں کہ ان نسلوں کو کیا کھلا کر جا رہے ہیں؟ ان نسلوں کو کیسے پال رہے ہیں؟ کتنی خوش قسمت بیوی ہے جو حلال کا تقاضا کرے، شوہر کی ساتھی بن جائے اور وہ دونوں حلال کے راستوں پر چل پڑیں۔ کتنا خوش نصیب شوہر ہے جو حلال کی کمائی لا کر اپنی بیوی کا ساتھی بن جائے اور وہ دونوں حلال کے راستوں پر چل پڑیں۔ کتنا خوش قسمت بھائی ہے جو حلال کمائی گھر لاکر بہن کا ساتھی بن جائے۔ کتنی خوش قسمت بہن ہے جو اپنے بھائی کو حلال کمانے کی ترغیب دے کر اپنے بھائی کی ساتھی بن جائے۔ اللہ والو! آج ہمیں موقع ملا ہے۔ کسی کو مال پر بٹھایا، کسی کو خزانے پر بٹھایا، کسی کو جنس پر بٹھایا، کسی کو کسی اور چیز پر بٹھایا۔ کامیاب کون ہے؟ اب یہ دیکھیں کہ یہاں کون ان مواقع سے فائدہ اٹھا کر اللہ کے ساتھ اپنے معاملات کو حلال کر رہا ہے۔ دیانت و امانت کا معاملہ کر رہا ہے، سچائی اور صداقت کا معاملہ کر رہا ہے جو بھی یہ سب کر رہا ہے بس وہ کامیاب ہو گیا۔ بچے فاقوں سے بلک رہا ہے مگر اس نے حلال روزگار کیا تو یہ کامیاب ہو گیا۔ اس کے بچے کے ہر رونے پر عرش الہی سے اللہ کی رحمتیں اتر رہیں۔ اگرچہ اس کی ضرورتیں پوری نہیں ہو رہی ہیں لیکن اس نے حلال روزگار کرنے کا طے کر رکھا ہے۔ اس نے حرام کا طے نہیں کیا ہوا اس نے اپنے اقتدار کا نفاذ استعمال نہیں کیا۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے دو سال سے مسلسل آپ کے درس سنتی آرہی ہوں۔ اس عرصہ میں دو مرتبہ آپ سے ملاقات کا شرف بھی حاصل ہوا۔ میں ایک ملازمت پیشہ خاتون ہوں، میری زندگی میں بہت زیادہ دکھ تھے، گھر کے سارے بوجھ میرے اوپر اور میں اکیلی کرنے والی تھی، کوئی ساتھ دینے والا نہیں تھا۔ آپ کے درس میں مسلسل آنے سے میری زندگی کا سب سے بڑا مسئلہ حل ہو گیا۔ میرا بیٹا کام بالکل نہیں کرتا تھا، درس میں آ کر رو کر دعائیں مانگنے کی برکت سے میرے بیٹے نے کام کرنا شروع کر دیا ہے۔ اس سے پہلے بالکل بھی کہنے میں نہیں تھا، دینی بھی گیا مگر کامیابی حاصل نہیں ہوئی باقی دو بیٹے بھی کام کرتے تھے مگر نمازی نہ تھے۔ ایک بیٹا میرے ساتھ درس میں آنا شروع ہوا (باقی صفحہ نمبر 7 پر)

تو ہو کسی بھی حال میں، مولا سے لو لگائے جا: اللہ والو! اللہ سے مانگنا سیکھو۔ اس کے در پر محتاج بن جاؤ، اس کے غلام بن جاؤ، اس کے در کے فقیر بن جاؤ۔ ساعتیں مانگنے کی آگئی ہیں۔ گھڑیاں مانگنے کی چل پڑی ہیں۔ اس کریم سے مانگنا سیکھو۔ وہ تو تھوڑے سے مانگنے پر بھی بہت عطا کر دیتا ہے۔ بڑا کریم ہے! بڑا رحیم ہے! یوں اپنی نیت کو سنوارو! یوں اپنے جذبے کو سنوارو! اپنے اندر دیانتداری اور سچائی کا جذبہ پیدا کرو۔ آخر ایک دن کریم کی رحمت برس پڑتی ہے اور پھر اس کی عطائیں بندوں پر ایسے آتی ہیں کہ ہم اور آپ سوچ بھی نہیں سکتے۔ اس سے مانگنا سیکھیں۔ **حلال کمائیں، چین کی نیند پائیں:** حلال کے راستوں کی طرف بڑھیں۔ حلال سے نسلیں بنتی ہیں۔ حلال سے چین آتا ہے۔ حلال سے سکون آتا ہے۔ کراچی کے ایک تاجر نے مجھے سامان دکھایا میں نے پوچھا جناب یہ ایک نمبر ہے یا دو نمبر ہے؟ میرے ہاتھ سے وہ چیز واپس لے کر وہ کہنے لگا ”بھیا میں نے رات کو چین سے سونا ہے، یہ ایک نمبر ہے۔ اتنے سے لفظ اس نے کہے ”میں نے رات کو چین سے سونا ہے، یہ ایک نمبر ہے۔“

انوکھے روحانی وظائف اور راز و ولایت پانے کیلئے

خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔ 4

عاشق رسول کی چادر نے آتش فشاں ٹھنڈا کر دیا

جب میں نے بارگاہ رسالت میں عجیب کرامت کا تذکرہ کیا تو حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ اے ابوذر اللہ تعالیٰ کے کچھ فرشتے ایسے بھی ہیں جو زمین میں سیر کرتے رہتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ان فرشتوں کی بھی ڈیوٹی فرمادی ہے کہ وہ میری آل کی امداد و اعانت کرتے رہیں۔

قافلہ کے تمام سردار اور تمام مہمانوں کا گروہ اس کھانے کو شکم سیر کھا کر آسودہ ہو گیا لیکن پھر بھی اس برتن میں کھانا ختم نہیں ہوا۔ (بخاری شریف ج 1 ص 506 مختصر)

فرشتوں نے چکی چلائی: حضرت ابوذر غفاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ حضور اقدس ﷺ نے مجھے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو بلائے کیلئے ان کے مکان پر بھیجا تو میں نے وہاں یہ دیکھا کہ ان کے گھر میں چکی بغیر کسی چلانے والے کے خود بخود چل رہی ہے جب میں نے بارگاہ رسالت میں عجیب کرامت کا تذکرہ کیا تو حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ اے ابوذر اللہ تعالیٰ کے کچھ فرشتے ایسے بھی ہیں جو زمین میں سیر کرتے رہتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ان فرشتوں کی بھی ڈیوٹی فرمادی ہے کہ وہ میری آل کی امداد و اعانت کرتے رہیں۔ (ازالۃ الخفاء مقصد 2 ص 273)

قبر والوں سے گفتگو: امیر المومنین حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک مرتبہ ایک نوجوان صالح کی قبر پر تشریف لے گئے اور فرمایا کہ اے فلاں! اللہ تعالیٰ نے وعدہ فرمایا ہے کہ ولمن خاف مقام ربہ جنتان (یعنی جو شخص اپنے رب کے حضور کھڑے ہونے سے ڈر گیا اس کیلئے دو جنتیں ہیں) اے نوجوان! بتا تیرا قبر میں کیا حال ہے؟ اس نوجوان صالح نے قبر کے اندر سے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نام لے کر پکارا اور با آواز بلند دو مرتبہ جواب دیا کہ میرے رب نے یہ دونوں جنتیں مجھے عطا فرمادی ہیں۔ (حجۃ اللہ علی العالمین ج 2 ص 860 بحوالہ حاکم)

مدینہ کی آواز نہاد تک: امیر المومنین حضرت فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضرت ساریہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو ایک لشکر کا سپہ سالار بنا کر نہاد کی سرزمین میں جہاد کیلئے روانہ فرمادیا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ جہاد میں مصروف تھے کہ ایک دن حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے مسجد نبوی ﷺ کے منبر پر خطبہ پڑھتے ہوئے ناگہاں یہ ارشاد فرمایا کہ یا ساریہ! تمہاری پہاڑ کی طرف اپنی پیٹھ کر لو (حاضرین مسجد حیران رہ گئے کہ حضرت ساریہ تو سرزمین نہاد میں مصروف جہاد ہیں اور مدینہ منورہ سے سینکڑوں میل کی دوری پر ہیں۔ آج امیر المومنین نے انہیں

کھانے میں عظیم برکت: حضرت عبدالرحمن بن ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا بیان ہے کہ ایک مرتبہ حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ بارگاہ رسالت کے تین مہمانوں کو اپنے گھر لائے اور خود حضور اکرم ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہو گئے اور گفتگو میں مصروف رہے یہاں تک کہ رات کا کھانا آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے دسترخوان نبوت ﷺ پر کھالیا اور بہت زیادہ دیر گزر جانے کے بعد مکان پر واپس تشریف لائے۔ ان کی بیوی نے عرض کیا کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنے گھر پر مہمانوں کو بلا کر کہاں غائب رہے؟ حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ کیا اب تک تم نے مہمانوں کو کھانا نہیں کھلایا؟ بیوی صاحبہ نے کہا کہ میں نے کھانا پیش کیا مگر ان لوگوں نے صاحب خانہ کی غیر موجودگی میں کھانا کھانے سے انکار کر دیا۔ یہ سن کر آپ اپنے صاحبزادے حضرت عبدالرحمن رضی اللہ تعالیٰ عنہ پر بہت زیادہ خفا ہوئے اور وہ خوف و دہشت کی وجہ سے چھپ گئے اور آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے سامنے نہیں آئے پھر جب آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا غصہ فرو ہو گیا تو آپ مہمانوں کے ساتھ کھانے کیلئے بیٹھ گئے اور سب مہمانوں نے خوب شکم سیر ہو کر کھانا کھالیا۔ ان مہمانوں کا بیان ہے کہ جب ہم کھانے کے برتن میں سے لقمہ اٹھاتے تھے تو جتنا کھانا ہاتھ میں آتا تھا اس سے کہیں زیادہ کھانا برتن میں نیچے سے ابھر کر بڑھ جاتا تھا اور جب ہم کھانے سے فارغ ہوئے تو کھانا بجائے کم ہونے کے برتن میں پہلے سے زیادہ ہو گیا۔ حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے متعجب ہو کر اپنی بیوی صاحبہ سے فرمایا کہ یہ کیا معاملہ ہے کہ برتن میں کھانا پہلے سے کچھ زائد نظر آتا ہے۔ بیوی صاحبہ نے قسم کھا کر کہا واقعی یہ کھانا تو پہلے سے تین گنا بڑھ گیا ہے پھر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس کھانے کو اٹھا کر بارگاہ رسالت ﷺ میں لے گئے جب صبح ہوئی تو ناگہاں مہمانوں کا ایک قافلہ دربار رسالت ﷺ میں اترا جس میں بارہ قبیلوں کے بارہ سردار تھے اور ہر سردار کے ساتھ بہت سے دوسرے شتر سوار بھی تھے۔ ان سب لوگوں نے یہی کھانا کھلایا اور

کیونکر اور کیسے پکارا؟ لیکن نہاد سے جب حضرت ساریہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا قاصد آیا تو اس نے یہ خبر دی کہ میدان جنگ میں جب کنارے سے مقابلہ ہوا تو ہم کو شکست ہونے لگی۔ اتنے میں ناگہاں ایک چیخنے والے کی آواز آئی جو چلا چلا کر یہ کہہ رہا تھا کہ اے ساریہ! تم پہاڑ کی طرف اپنی پیٹھ کر لو۔ حضرت ساریہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ یہ تو امیر المومنین حضرت فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی آواز ہے۔ یہ کہا اور فوراً ہی انہوں نے اپنے لشکر کو پہاڑ کی طرف پشت کر کے صف بندی کا حکم دیا اور اس کے بعد جو ہمارے لشکر کی کنارے سے لکر ہوئی تو اچانک جنگ کا پانسہ ہی پلٹ گیا اور چشم زدن میں اسلامی لشکر نے کنارے کی فوجوں کو روند ڈالا اور عساکر اسلامیہ کے قاہرہ حملوں کی تاب نہ لا کر کنارے کا لشکر میدان جنگ چھوڑ کر بھاگ نکلا اور انوار اسلام نے فتح مبین کا پرچم ادا دیا۔ (مشکوٰۃ باب الکرامات ص 546، حجۃ اللہ ج 2 ص 860، تاریخ الخلفاء ص 85)

چادر دیکھ کر آگ بجھ گئی: روایت میں ہے کہ حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی خلافت کے دور میں ایک مرتبہ ناگہاں ایک پہاڑ کے غار سے ایک بہت ہی خطرناک آگ نمودار ہوئی جس نے آس پاس کی تمام چیزوں کو جلا کر رکھ کا ڈھیر بنا دیا جب لوگوں نے دربار خلافت میں فریاد کی تو امیر المومنین نے حضرت تمیم داری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اپنی چادر مبارک عطا فرمائی اور ارشاد فرمایا کہ تم میری یہ چادر لے کر آگ کے پاس چلے جاؤ۔ چنانچہ حضرت تمیم داری رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس مقدس چادر کو لے کر روانہ ہو گئے اور جیسے ہی آگ کے قریب پہنچے یکایک وہ آگ بجھنے اور پیچھے ہٹنے لگی یہاں تک کہ وہ غار کے اندر چلی گئی اور جب یہ چادر لے کر غار کے اندر داخل ہو گئے تو وہ آگ بالکل ہی بجھ گئی اور پھر کبھی بھی ظاہر نہیں ہوئی۔ (ازالۃ الخفاء مقصد 2 ص 172)

ایک درود سات برکتیں ابھی پڑھیں ابھی کریں
یہ درود سلسلہ قادریہ کے معمولات میں سے ہے جو شخص روزانہ پڑھتا ہے اس کو سات نعمتیں حاصل ہوتی ہیں۔ 1- رزق میں برکت۔ 2- تمام کام آسان۔ 3- نزع کے وقت کلمہ نصیب۔ 4- جان کنی کی سختی سے حفاظت۔ 5- قبر میں وسعت۔ 6- کسی کی محتاجی نہ ہو۔ 7- مخلوق خدا کا دلدادہ ہو۔ اس کے علاوہ حضور نبی کریم ﷺ کی زیارت کیلئے مجرب ہے۔ درود پاک یہ ہے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ مَّعْدِنِ الْجُودِ وَالْكَرِيمِ وَالِاهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ۔ (بشیر احمد رانا اسلام آباد)

بیماری سے شفاء: اسم یازِ حُمن کے ذکر میں اللہ تعالیٰ نے شفاء رکھی ہے۔ اگر کسی بیمار کو یہی اسم پانچ دن کے اندر 41 ہزار مرتبہ پڑھ کر پانی دم کر کے پلائیں انشاء اللہ تعالیٰ صحت یاب کر دے گا۔

ام میمونہ، فیصل آباد: باغیانہ طبیعت کے بچوں کو سلجھانے کے اصول

حالیہ دور میں بچوں کی نشوونما کے بارے میں بہت کچھ معلوم کیا جا چکا ہے والدین بہتر جانتے ہیں کہ بچے کیسے سیکھتے ہیں اور کس طرح بچپن کے احساسات و خیالات، مستقبل کی خواہشات اور رجحانات پر اثر انداز ہوتے ہیں۔

بچوں کی تربیت کے حوالے سے بدلتے نظریات نے سمجھ دار والدین کو عجیب مغالطے میں ڈال دیا ہے۔ گزشتہ صدی کے آغاز تک یہ نظریہ رائج تھا کہ طاقت استعمال نہ کرنے سے بچے کی تربیت میں خرابیاں پیدا ہوجاتی ہیں۔ دوسرے الفاظ میں گھر کے سربراہ کی تابع داری اور اس کے حکم کی تعمیل لازم تھی۔ بچوں کی کسی غلطی پر عذر سنا نہیں جانا بلکہ سزا ہی دی جاتی تھی۔ بچے بہت کم وقت گھر پر والدین کے ساتھ گزارتے تھے۔ امیر گھرانوں میں بچے آیاؤں اور نوکروں کے رحم و کرم پر ہوتے تھے جبکہ غریب گھرانوں کے بچے جسمانی سرگرمیوں میں یا گھر سے باہر کھیتوں وغیرہ میں کھیل کود میں مصروف رہتے تھے۔ آج کل بچے زیادہ تر وقت والدین کی قربت میں گزارتے ہیں۔ اس لئے بچوں میں نظم و ضبط کا معاملہ زیادہ اہمیت اختیار کر گیا ہے۔

حالیہ دور میں بچوں کی نشوونما کے بارے میں بہت کچھ معلوم کیا جا چکا ہے والدین بہتر جانتے ہیں کہ بچے کیسے سیکھتے ہیں اور کس طرح بچپن کے احساسات و خیالات، مستقبل کی خواہشات اور رجحانات پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ یہ جاننے کے بعد اب والدین پریشان ہیں کہ اچھی تربیت کیلئے صحیح طور پر عمل کیونکر اور کیسے اختیار کیا جائے؟ بچوں کی نشوونما کے حوالے سے مختلف فلسفہ، بہت زیادہ نظم و ضبط سے لے کر بہت کم نظم و ضبط تک۔ اس سلسلے میں والدین کو تائید کی گئی ہے کہ وہ اپنی Common sense استعمال کریں۔ بہت زیادہ نظم و ضبط بھی نقصان دہ ہے اور بہت کم بھی۔ اس بات کے کئی شواہد موجود ہیں کہ جرائم پیشہ افراد کا تعلق ایسے گھرانوں سے ہوتا ہے جہاں بچے شفقت و محبت سے محروم رہتے ہیں۔ ان کو مارا پیٹا جاتا ہے اور بات بات پر سزا دے کر غیر ذمہ دارانہ رویہ اختیار کیا جاتا ہے۔ یہ سب کچھ نظم و ضبط کے نام پر کیا جاتا ہے اور جہاں معاملہ اس کے برعکس ہو وہاں بھی نتائج کچھ مختلف نہیں ہیں۔ بد قسمتی سے پہلے طبقے سے مختلف دوسرے طبقے کے افراد بھی کچھ کم نہیں ہیں۔ بچوں کے ساتھ بے جالا ڈیپارکر کے ان کو خراب کرنے کے اثرات بلوغت کے بعد چڑچڑے پن، بے سکونی اور بے اطمینانی کی صورت میں ظاہر ہوتے ہیں۔

مذکورہ بالا دونوں راستوں کے بجائے درمیانی راستہ اختیار کرنا اتنا آسان کام نہیں ہے لیکن با اصول اور مستقل مزاج والدین اپنے اور بچوں کے درمیان باہمی اعتماد اور عزت و احترام کی فضا پیدا کر کے اس کوشش کا آغاز کر سکتے ہیں اس قسم کی فضا میں بچے پورے گھر پر حکمرانی کر سکتا ہے اور نہ ہی والدین بچے کے خلاف محاذ بنا سکتے ہیں بلکہ بچے کی معصوم خواہشات کا احترام کیا جاتا ہے جس طرح ماں بچے کی زندگی کے ابتدائی ایام میں خود کو بچے کی ضروریات کے مطابق ڈھال لیتی ہے، بچے بھی خود کو ماں کی توقعات کے مطابق خود کو ڈھالنا سیکھ لیتا ہے۔ جیسے جیسے وہ بڑا ہوتا جاتا ہے وہ اپنے جذبات پر قابو رکھنا سیکھ جاتا ہے، صابر و شاکر ہو جاتا ہے، عادات و اطوار کا مطلب جاننا شروع کر دیتا ہے، ایسے میں وہ بتدریج نظم و ضبط کا عادی ہو جاتا ہے۔ ان ابتدائی سالوں میں والدین کو مستقل مزاج ہونا چاہیے۔ وہ باہمی رضا مندی کے ساتھ اس معیار کا تعین کر لیں جو وہ اپنے گھر میں رائج کرنا چاہتے ہیں۔ اگر ایک فریق بہت ہی رحم دل، نرم مزاج اور دوسرا بہت سخت مزاج ہو تو اپنے ماحول میں ایک منتشر مزاج اور شریر قسم کا بچہ ہی حاصل ہو سکتا ہے۔ ایسے میں والدین اپنے بچے کو شرارتی اور برے بچے کے القابات سے نوازتے ہیں یا پھر کہتے ہیں کہ ”ہمیں سمجھ نہیں آتی کہ اس بچے کے ساتھ کیا کریں“۔ اصل میں بچے خود بھی نہیں جانتا کہ وہ اپنے ساتھ کیا کرے۔ بعض اوقات تھوڑی سی سمجھ داری اور سمجھ بوجھ سے نظم و ضبط کا معیار بہترین انداز میں مقرر کیا جاسکتا ہے۔ مثال کے طور پر ناپسندیدگی کے جذبات کا اظہار بہت ابتدائی عمر میں ہی شروع ہو جاتا ہے۔ درحقیقت بچے یہ نہیں جانتا کہ وہ اپنے جذبات کا اظہار کس طرح کرے۔ بچے کی یہ مشکل آہستہ آہستہ آسان بنائی جاسکتی ہے کہ اسے یہ سمجھنے اور سیکھنے میں مدد دی جائے کہ اس کے والدین اس سے امید کرتے ہیں کہ وہ اپنے جذبات کا اظہار غلط رویے سے نہیں کریگا۔ مارنا، بد مزاجی یا چڑچڑاپن، باغیانہ طبیعت کی علامت ہیں۔ ایسی صورت میں بچے کی عمر اور ذہنی سطح کے مطابق اس کو مناسب طریقے سے Deal کیا جائے۔

چھوٹے بچے میں عداوتی احساسات کا ہونا اکثر اس کو تباہی

تک لے جاتا ہے۔ اس کا حل یہ ہے کہ اس کو کچھ ایسے کھلونے اور غبارے دیئے جائیں جن کو توڑ پھوڑ کر کے وہ اپنے اندر کی بھڑاس نکال سکے۔ اگر وہ اپنے اور دوسروں کے کھلونے غلطی سے توڑ دیتا ہے تو اس کو سزا امت دیں اور اگر سزا دینا ضروری ہو تو یہ سزا بلا توقف اور جرم سے مطابقت رکھنے والی ہونا کہ بچہ اپنی غلطی کو سمجھ سکے اور حقیقت جان سکے کہ اس کا اس قسم کا رویہ برداشت نہیں کیا جائے گا۔ سزا نہ جسمانی ہو اور نہ ہی طویل۔ والدین کو ایک اور بڑے مسئلے کا سامنا ہوتا ہے اور وہ سوال کرتے ہیں کہ ”ہمیں بچے کے ساتھ کس حد تک بحث کرنی چاہیے یا دلائل کے ذریعے اپنی بات سمجھانی چاہیے؟“ اس کا جواب بچے کی عمر، مزاج اور عام گھریلو ماحول پر منحصر ہوتا ہے۔ بہت چھوٹی عمر میں بچے کو ”نہیں“ کہنے کی عادت ہوتی ہے۔ ان کی عمر بحث مباحثے کیلئے بہت کم ہوتی ہے، اس لئے اس سے گریز ہی بہتر ہے۔ کسی بھی حکم کے لئے سادہ سی وجہ بیان کی جاسکتی ہے لیکن والدین کو یہ بھی خیال رکھنا چاہیے کہ حکم یا احکامات کی نوعیت اسی طرح کی ہو کہ ان کی تعمیل ہو جائے۔ سخت پالیسی رکھنا لازمی ہے لیکن ساتھ ساتھ اس بات کا بھی خیال رکھنا چاہیے کہ بچے کی نشوونما کے اس مرحلے پر اس سے بہت زیادہ توقعات وابستہ نہ کی جائیں۔ والدین کو چاہیے کہ بچے کو کام سے آگاہ کریں اگر اس کو کوئی اعتراض ہوگا تو فوراً بتادے گا۔ بچے جوں جوں بڑا ہوتا جاتا ہے احکامات کو سمجھنے کی اس کی صلاحیت میں اضافہ ہونا چلا جاتا ہے۔ میرا خیال ہے کہ والدین میں سے کوئی بھی یہ پسند نہیں کرے گا کہ ان کا بچہ بغیر کسی پس و پیش کے اندھا دھند احکامات کی تعمیل کرنے والا ہو۔ ان والدین کے بچے ان کا بہت احترام کرتے ہیں جو بچوں کے احساسات کو سمجھتے ہیں۔ نئے نئے تجربات کی طرف ان کے رجحانات کی قدر کرتے ہیں۔ اگر بچہ مناسب دلیل پیش کرے تو وہ اپنا کوئی بھی حکم واپس لینے کو تیار ہو جاتے ہیں۔ محض ڈسپلن کی خاطر بچے کی خواہشات اور رجحانات کا گنا گھونٹنا عقلمندی نہیں ہے۔

ٹراؤٹ مچھلی کو جاننے والے متوجہ ہوں!

محترم قارئین! ادارہ عبقری کو ٹراؤٹ مچھلی کے کانٹے چاہئیں جن احباب کے پاس ہوں وہ فوری طور پر دفتر ماہنامہ عبقری بھجوائیں۔ یہ کانٹے اکثر کھانے والے یا شامی علاقہ جات کے ہوٹلوں سے مل جاتے ہیں۔ مخلصین ضرور توجہ کریں۔ اطلاع کیلئے اس نمبر پر صرف میسج کریں۔ 0343-8710009۔ نوٹ: اگر کسی کے پاس اس کے فائدے ہوں تو ضرور لکھیں ادارہ آپ کا مشکور ہوگا۔

6

ماہنامہ عبقری فروری 2016ء شماره نمبر 116

تین سورتیں، تین دن اور ہر مشکل حل

ہمارے سکول میں ایک امرود کا درخت ہے جس پر سے اکثر بچے امرود توڑتے ہیں تو چوکیدار نے وہاں ایک کتابا بندھ دیا جو کسی کو بھی دیکھتا تو بھونکتا اور حملہ کرنے کی کوشش کرتا میں نے اس پر سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کی اور کہا میں امت محمدی صلی اللہ علیہ وسلم ہوں آرام سے بیٹھ جاؤ۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ میں پچھلے چند سالوں سے ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھ رہی ہوں۔ اس میں موجود چھوٹے چھوٹے ٹپس بہت باکمال ہوتے ہیں۔ عبقری تو جیسے ہمارے گھر کا ڈاکٹر بھی ہے اور عامل بھی۔ اس ماہنامہ کی وجہ سے ہماری بہت سے پریشانیاں و مشکلات تو ایسے ٹھیک ہوئی ہیں جیسے کبھی تھی ہی نہیں۔ میں عبقری کے قارئین کے احسانات کو دیکھتے ہوئے اپنا ایک نہایت طاقتور آزمودہ عمل ان کی خدمت میں نذر کر رہی ہوں۔ یقیناً اس عمل سے قارئین بھرپور فائدہ اٹھائیں گے۔ یہ ہمارا خاندانی عمل ہے ہمارے گھرانے میں کوئی بھی مشکل ہو چاہے وہ پیسوں کی ہو رزق کی یا لڑکی کے رشتے کی یا شادی کا مسئلہ بچوں کے سکولز داخلے کا مسئلہ یا اچھے رزلٹ کیلئے ہر مشکل کا حل اس میں موجود ہے۔ ”سورہ یسین“ سورہ رحمن“ سورہ واقعہ“ پانچ عورتیں مل کر تین تین بار ہر سورہ کو پڑھیں اور آخر میں چار قل پڑھ کر سب ایک ہی مقصد کیلئے دعا کریں۔ اللہ کے حکم سے تین روز کرنے سے وہ مشکل حل ہو جائے گی اور اللہ کے حضور دعا قبول ہوگی۔ یہ عمل 12 بجے دوپہر سے پہلے یا عصر کے بعد کرنا ہے۔ قرآن پاک کی ان تین سورتوں کے پڑھنے سے ایسے ایسے کمالات ہوتے ہیں کہ دل میں عظمت قرآن کی دھاک بیٹھ جاتی ہے۔ یہ تین سورتیں ہماری لاتعداد کی آزمودہ ہیں۔ آپ بھی آزمائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (مسز سیدہ حنا عظیم گیلانی لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے دیکھا نہیں تھا جیسے ہی دروازہ کھولا بھڑنے مجھے ہاتھ پر کاٹ لیا میں نے فوراً یہ آیت **وَإِذَا بَطَشْتُمْ بَطَشْتُمْ جَبَّارِينَ** مرتبہ پڑھ کر چھوٹ کر توفوراً جلن اور درختم ہو گیا۔ کمرے میں بچے بھی موجود تھے میں نے سوچا کہ بھڑ بچوں کو نہ کاٹ لے۔ میرے ذہن میں فوراً یہ آیت **أَنى تَذَرُونَ الرِّيحَ وَكَانَ اللهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ مُّقْتَدِرًا** سوچا جب کسی انسان کو بھگایا جاسکتا ہے تو بھڑ کو کیوں نہیں؟ یہ آیت پڑھی اور بھڑوں پر دم کی سب کی سب تھوڑی دیر میں بھاگ گئیں ابھی تک پھر کوئی بھڑ نظر نہیں آئی۔ ہمارے سکول میں ایک امرود کا درخت ہے جس پر سے اکثر بچے امرود توڑتے ہیں تو چوکیدار نے وہاں ایک کتابا بندھ دیا جو کسی کو بھی دیکھتا تو بھونکتا اور حملہ کرنے کی کوشش کرتا میں نے اس پر سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کی اور کہا میں امت محمدی صلی اللہ علیہ وسلم ہوں آرام سے بیٹھ جاؤ۔ اس دن کے بعد وہ کتابا بھونکتا بھول گیا میں اس کے پاس جا کر کھڑی بھی ہو جاؤں تو کچھ نہیں کہتا بلکہ اپنی دم ہلاتا ہے اور بیٹھا رہتا ہے کوئی اور قریب جائے تو بھونکتا شروع کر دیتا ہے۔ سب حیران ہوتے اور پوچھتے ہیں آپ نے کیا کر دیا ہے اس پر ایک دن چھٹی ہونے پر واپس گھر آ رہی تھی کوچ خالی تھی میرے علاوہ صرف تین لوگ اور تھے اور کوچ اتنی تیزی سے ڈرائیور چلا رہا تھا کہ مجھے خوف محسوس ہونے لگا ذہن میں آیا تو میں نے یہ دعا **بِسْمِ اللهِ عَلَى دِينِي وَنَفْسِي وَوَالِدِي وَأَهْلِي وَمَالِي** پڑھنا شروع کر دی اور پڑھ کر ڈرائیور پر دم کرتی گئی آیت پڑھنا تھی کہ گاڑی اپنی سپید پر آگئی اور میں خیریت سے گھر پہنچ گئی۔ (مس نفرت بشیر شکرورہ)

ناپند شخصیت، محفل اور جانور سے یقینی نجات
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اپنے کچھ دعاؤں کے معجزانہ اثرات پر واقعات حاضر خدمت ہیں۔ بدترین پریشانیوں کیلئے لاجواب وظائف میں پڑھا کہ اگر کسی مجلس میں ناگوار شخص آجائے اور اس کا اٹھنا مطلوب ہو تو دل میں چند مرتبہ یہ آیت پڑھیں۔ **تَذَرُونَ الرِّيحَ وَكَانَ اللهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ مُّقْتَدِرًا** کھف ۴۰ یہ آیت میں اکثر ناگوار لوگوں پر آزمائی رہتی ہوں اور سو فیصد رزلٹ ملتا ہے۔ آٹھ اپریل کو ہمارے سکول کھلے ہم نے سکول میں بچوں کو کتابیں وغیرہ دینی تھیں جس کمرے میں کتابیں تھیں جب اس کمرے

اسلام اور رواداری
ابن زبیب بھکاری
قسط نمبر 103
پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں
سے حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پیروکار ہیں انکا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا آپ نے سابقہ اقساط میں پڑھا اب آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا جانوروں سے حسن سلوک کے چند واقعات پڑھیں۔
جانوروں کیساتھ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا کریمانہ برتاؤ: حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی شان رحیمی و کریمی نہ صرف یہ کہ انسانوں کے ساتھ مخصوص تھی بلکہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی شان رحمت کی وسعت نے جانوروں کے حقوق کیلئے بھی جدوجہد کی اور ان کو اپنے رحم و کرم کے سایہ سے حصہ وافر عطا کیا۔ جانوروں کے ساتھ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے برتاؤ اور ان کے حقوق کی ادائیگی کی تاکید ان کے ساتھ بہترین سلوک کی دعوت کی روشنی میں اپنے جانوروں کے ساتھ برتاؤ کا بھی جائزہ لیں کہ کیا ہمارا جانوروں کے ساتھ وہی برتاؤ ہے جس کی تاکید نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے کی ہے یا ہم جانوروں کے حقوق کی ادائیگی میں کوتاہی سے کام لے کر عذاب و وعیدوں کے مستحق بن رہے ہیں؟ (جاری ہے)

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گفٹ کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

نہایت آسان ٹونکہ اور جسم لوہے کی طرح مضبوط
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے تین سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ اس رسالے کے مجھ پر بہت سے احسانات ہیں۔ میں بہت سے پوشیدہ امراض میں مبتلا تھا اپنی غلط حرکتوں کی وجہ سے بالکل ناکارہ مرد بن چکا تھا جس کی وجہ سے گھر میں تو شرمندہ رہتا ہی تھا باہر بھی کسی کام کو دل نہ لگتا تھا۔ پھر مجھے درج ذیل نسخہ ملا جس نے میری زندگی ہی بدل دی۔ اللہ نے مجھے صحت دی میری صحت اس طرح ہو گئی کہ میرا جسم لوہے کی طرح اور طاقت بے انتہا بڑھ گئی۔ میں نے بالکل سادہ نسخہ استعمال کیا جس میں دال ماش کو پانی میں رات کو بھگو کر رکھا اور صبح اس میں سے پانی نکال کر اسے کوٹ کر گھی میں پکایا اور اس میں مصری ڈال دی گھی اور مصری دال کے ہموزن تھی۔ پھر اس کو روزانہ صبح و شام دو دو چمچ کھاتا جس کی وجہ سے مجھے ایسی شفا ملی کہ میں خود بھی حیران رہ گیا۔ (محمد قاسم جھنگ) 7

(بھیہ: درس سے فیض پانے والے)
تو اس نے نمازیں بھی پڑھنا شروع کر دیں اور پہلی مرتبہ گزشتہ رمضان کے مکمل روزے رکھے۔ درس میں آنے سے پہلے وہ نہایت بدتمیز تھا میرے ساتھ بہت ہی اونچی آواز میں بات کرتا تھا۔ میرا سب سے چھوٹا بڑا بڑی سوسائٹی کی وجہ سے انجکشن کا نسخہ کرنا شروع ہو گیا۔ اس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان تھی وہ ہٹا دی شدہ ہے اور اس نے اپنی مرضی کی شادی کی تھی۔ میں ہر درس میں اس کیلئے ضرور اللہ سے مانگتی اور اس کی نیت کر کے روحانی عمل کرتی جس کی برکت سے اس نے انجکشن لگانے سے چھوڑ دیئے ہیں اور اس کی طبیعت بھی دن بدن بہتر ہو رہی ہے۔ (ی، ن)

مایوس نہ ہوں! زندگی کو زندگی کی طرح بسر کرنا سیکھ لیں!

آدمی کو مغموم رہنے سے ایک غیر فطری قسم کی طمانیت محسوس ہوتی ہے۔ آپ نے اپنے ملنے جلنے والوں ہی میں ایسے کئی افراد دیکھے ہوں گے جنہیں بیمار رہنے کا شوق ہے اسی طرح بعض لوگ رنج و الم سے لذت حاصل کرتے ہیں۔

ہے اور یہی وہ لوگ ہیں جو اپنے ساتھ دوسروں کو بھی افسردگی اور مایوسی کے تاریک غاروں میں دھکیل دیتے ہیں۔

مسرت اور شگفتگی کوئی خدا داد عطیہ نہیں۔ آدمی خواہ کسی حال میں ہو وہ چاہے تو خوشی اور مسرت کے سامان پیدا کر سکتا ہے یہی وہ سبق تھا جو احمد کو سیکھنا تھا لیکن اس کے لیے ضروری تھا کہ بچپن میں رٹے ہوئے اسباق کو فراموش کر دیا جائے۔ یہ تو ہر شخص جانتا ہے کہ پرانی عادت یک لخت ترک کر دینا آسان نہیں

زندگی کے متعلق زاویہ نظر بدلنا تو اور بھی مشکل ہے تاہم نئی راہیں کون تلاش نہیں کرتا۔ زندگی سنوارنے کیلئے ہم میں سے ہر ایک کو بار بار اپنے طور طریقے بدلنے پڑتے ہیں آخر ہم انسان ہیں، جھاڑ جھنکار نہیں کہ ایک تو وہ خاک میں جڑ پکڑ لیں، تو عمر بھر کے لیے وہیں کے ہو رہیں، نا پختہ احساسات اور بچپن سے ذہن میں بیٹھے ہوئے غلط تصورات کو زندگی بھر کے لیے اپنے اوپر طاری کر لینے کا نتیجہ یہی ہوتا ہے کہ انسان ایک

خرماں رسیدہ درخت کی مانند کم لایا مر جھایا رہتا ہے۔ ہم میں سے اکثر لوگ چھوٹی چھوٹی شکایات، حقیر سے تعظرات اور معمولی معمولی دشواریوں کے مقابلے میں اضمحلال اور یاس و الم میں مبتلا رہنے کے عادی ہو چکے ہیں۔ کوئی بات ذرا بھی

خلاف مزاج ہو جائے تو خود اعتمادی کو ٹھیس لگتی محسوس ہوتی ہے۔ رفتہ رفتہ ہر بات پر بیزاری کا اظہار ہمارے لیے وقار کا مسئلہ بن جاتا ہے لیکن اداس اور بیزار رہنا زندگی کی توہین ہے بلکہ کفران نعمت میں داخل ہے۔ صحت مندانہ زاویہ نظریہ ہے کہ آپ زندگی کو اللہ کی عطا کردہ نعمت تصور کیجئے ایسی نعمت جو دوبارہ نہ ملے گی لہذا اسے بوجھ نہ سمجھئے اور اس کے ایک ایک لمحے کو انتہائی قیمتی اور بیش بہا جان کر کام میں لانے کی سعی کیجئے

یاد رکھیے! اگر ہم زندگی کو زندگی کی طرح بسر کرنا سیکھ لیں تو دنیا میں ہم سے زیادہ مطمئن اور خوش و خرم انسان کوئی اور نہ ہوگا۔

اس حقیقت کو تسلیم کر لینے کے بعد احمد کے لیے بس ایک آسان سے نسخے پر عمل کرنا باقی رہ گیا جب کوئی مشکل سر اٹھاتی تو وہ اپنے آپ سے سوال کرتا کہ اسے کس طرح حل کر سکتا ہوں بہت غور و فکر کے بعد جو حل سامنے آتا اس کے مطابق عمل کرتا۔ دراصل افسردگی اور بیزاری کے زہر کا

تزیاق عمل سے حاصل ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ ہی یہ حقیقت بھی ذہن پر نقش کر لینی چاہیے کہ دنیا کی ساری مصیبتیں آپ

احمد پہلوٹی کا بچہ تھا۔ باپ کپڑے کی ایک چھوٹی سی دکان کا مالک تھا جب بڑے سرمایہ دار اس میدان میں اترے تو اس کا کاروبار ٹھپ ہو گیا۔ اس مصیبت کا مداوا اس نے ایک عجیب سے احساس برتری میں پایا، وہ بڑے پیمانے کی تجارت کو

حقارت سے دیکھنے لگا، گویا کاروبار کے متعلق منفی زاویہ نظر کا سبق اسے بچپن ہی میں مل چکا تھا، اس کی اپنی تو کوئی چھوٹی دکان تھی نہیں مگر باپ کے نقش قدم پر چلنا ضروری تھا چنانچہ اس نے ایک چھوٹی دکان پر نوکری کر لی۔ بچپن میں احمد اکثر بیمار

رہتا چونکہ پہلا بچہ تھا اس لیے ماں کی ساری توجہات اسی پر مرکوز رہیں لیکن چند سال بعد یکے بعد دیگرے گھر میں ایک بچی اور بچے نے قدم رکھا اور والدین کی توجہ اب تینوں بچوں

میں بٹ گئی احمد کیلئے وہ پہلا سالتفات نہ رہا، چنانچہ وہ بے زار رہنے لگا، والدین سمجھے کہ بچہ واقعی بیمار ہے کچھ عرصے بعد اسے پھر ویسی ہی توجہ ملنے لگی جیسی پہلے ملتی تھی۔ عمر کے اس دور میں احمد نے دو ایسے سبق سیکھے جو مستقبل میں اس کے اطوار کی بنیاد بن گئے لیکن یہ سبق تھے بہت نقصان دہ۔ ایک سبق یہ تھا کہ

اپنے اوپر خوب افسردگی اور بے زاری طاری کر لو تو تمہاری طرف توجہ دی جائے گی، بچپن میں یہ حربہ کامیاب رہتا ہے لیکن بڑے ہو کر کام نہیں دیتا۔ عام لوگ مردہ دلی کو پسند نہیں

کرتے اور ایسے افراد سے کئی کتراتے ہیں۔ احمد کو بڑے ہو کر یہ حقیقت تسلیم کر لینی چاہیے تھی لیکن اس نے ایسا نہ کیا۔ اس کے تحت الشعور میں لڑکپن کی وہی باتیں جمی ہوئی تھیں اور اب بھی اس کے جذبات اسی بچکانہ اصول کے تابع تھے کہ ابا

اماں کی توجہ کھینچنے کیلئے منہ بسورنا ضروری ہے۔ والدین کا سایہ سر سے اٹھ گیا مگر منہ بسورنے کی عادت نہ گئی۔ دوسرا سبق اس نے بچپن میں یہ سیکھا کہ آدمی کو مغموم رہنے سے ایک غیر فطری قسم کی طمانیت محسوس ہوتی ہے۔ آپ نے اپنے ملنے جلنے

والوں ہی میں ایسے کئی افراد دیکھے ہوں گے جنہیں بیمار رہنے کا شوق ہے اسی طرح بعض لوگ رنج و الم سے لذت حاصل کرتے ہیں۔ ایسے لوگ دراصل زندگی کی ہمہ گیری سے

گھبراتے، اس کے نشیب و فراز سے ڈرتے اور حقائق کا سامنا کرنے سے جی جراتے ہیں۔ حزن و ملال اور یاس و ناامیدی کی تاریکیوں میں ہمہ وقت گھرے رہنا ہی انہیں تسکین دینا

ماہنامہ معمری فروری 2016ء شماره نمبر 116

ہی کیلئے خاص نہیں ہیں۔ دوسروں کو بھی ایسے ہی مصائب کا سامنا کرنا پڑتا ہے اور کوئی بھی مشکل ایسی نہیں جو حل نہ ہو سکے اور کوئی عقدہ ایسا نہیں جو وا نہ ہو سکے۔

ذرا کا پی پنسل لے کر بیٹھے اور ان چیزوں کی فہرست بنائیے جن سے محرومی آپ کو صدمہ پہنچائے گی دیکھئے ایمانداری سے کام لیجئے اس فہرست میں وہ چیزیں بھی لکھئے جن سے بعض اوقات آپ کو شکایت ہوتی ہے۔ اسی طرح فہرست

بناتے چلے جائیے آپ دیکھیں گے کہ خاصی طویل بن جائے گی بلکہ جب بھی آپ اس پر نظر ثانی کریں گے اس میں اضافہ ہوگا۔ اب آپ ملنے جلنے والوں میں سے کسی ایسے شخص کا انتخاب کیجئے جو عموماً شگفتہ نظر آتا ہو۔ اس کے متعلق ایسی باتوں کی فہرست تیار کیجئے جنہیں وہ برداشت کرتا ہو لیکن یہ باتیں آپ کے نزدیک قطعی ناقابل برداشت ہوں یہاں یہ

احقانہ عذر پیش نہ کیجئے کہ میں تو عام لوگوں سے زیادہ حساس واقع ہوا ہوں یہ قابل فخر بات نہیں اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ زندگی بسر نہیں کرتے بلکہ اس کے بیچے ادھیڑنے میں لگے ہیں۔

اس میں شک نہیں کہ بعض لوگ دوسروں سے کسی قدر زیادہ حساس ہوتے ہیں لیکن حساس ہونے کا یہ مطلب کہاں ہے کہ آپ تکلیف ہی تکلیف محسوس کرتے جائیں حقیقتاً حساس آدمی اسے کہیں گے جو دوسروں کی نسبت اگر تکلیف زیادہ

محسوس کرتا ہے تو خوشی کے موقع پر خوش بھی دوسروں سے زیادہ ہوتا ہے، مصیبت نازل ہو تو خود کو بد نصیب ٹھہرانے کے بجائے یہ سوچنے کی کوشش کیجئے کہ دنیا میں آپ سے بھی

زیادہ بد نصیب لوگ نہ جانے کتنے ہوں گے پھر ذرا برنارڈ شاہ کے اس مقولے پر غور فرمائیے کہ جس طرح آپ کو دولت پیدا کیے بغیر اس سے استفادے کا حق نہیں اسی طرح مسرت کے اسباب پیدا کیے بغیر مسرور ہونے کا حق بھی نہیں۔

مشہور ماہر نفسیات ہلفرڈ ایڈلر کے پاس مائینجولیا کا مریض آتا تو وہ مریض سے کہتا: روزانہ کوئی ایسی تدبیر سوچو کہ کسی دوسرے شخص کو تمہارے باعث خوشی اور مسرت حاصل ہو۔

احمد نے بھی اس نسخے پر عمل کیا۔ ایک مرتبہ اس نے مجھے بتایا: ہر دم خوش و خرم رہنے کی کوشش کرتا ہوں اور جب بھی کوئی مشکل سامنے آتی ہے تو سوچتا ہوں گھبرانے کی ضرورت نہیں، سب

ٹھیک ہو جائے گا لیکن اطمینان قلب پھر بھی نصیب نہیں ہوتا۔ مجھے ہنسی آگئی۔ میں نے اسے سمجھایا: بھلے آدمی تم نے بزرگوں کا یہ قول نہیں سنا کہ ایمان عمل کے بغیر بے کار ہے، جو کچھ سوچتے ہو اس پر عمل بھی تو کیا کرو، محض دل کو اس بات کا دلاسا دینا کافی نہیں کہ سب ٹھیک ہو جائے گا، اس کے بعد احمد کی شخصیت میں

واقعی انقلاب سا آ گیا۔ وہ شاداں فرحان رہتا ہے اور اپنی عمر سے زیادہ بوڑھا نظر نہیں آتا۔

قید سے رہائی کا آسان عمل: اگر کوئی ناحق قید میں پھنس گیا ہو اسے چاہیے کہ اسم یا زنجیر کو کثرت سے پڑھنا شروع کر دے تو قید سے رہائی کے اسباب پیدا ہو جائیں گے۔

دے کر پینے سے سردی و زکام میں فائدہ ہوتا ہے۔ 3۔ رات سوتے وقت گرم پانی میں لیموں کا رس ملا کر پینے سے سردی میں افادہ ہوتا ہے۔ 4۔ پودینہ ادرک کا جوشاوندہ بنا کر پینے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ 5۔ اگر سردی کی وجہ سے تکلیف ہو سردی زیادہ لگ جاتی ہو تو شہد اس معاملہ میں بے حد مفید ہے۔

حکیم لقا سبقتی چڑھوے والا مظفر گڑھ

سردی کا بھرپور مزہ لینے والوں کیلئے لاجواب ٹوٹکے

اپنے پیروں کو ہمیشہ گرم رکھیں کیونکہ پاؤں کی طبعی حالت جسم انسانی پر اثر انداز ہوتی ہے اگر آپ جسمانی طور پر کمزور ہیں اور موسمی شدت کا مقابلہ نہیں کر سکتے تو دھوپ میں بیٹھ کر تلوں کے تیل کی مالش کریں۔ اگر صحت مند ہیں تو نماز فجر کے بعد ضروریات سے فارغ ہو کر سیر ضرور کریں

اکثر لوگ وسط سردی یعنی فروری کے مہینے میں سخت پریشان ہونے لگتے ہیں سردی کا مزہ لینے کے بجائے موسم بہار اور موسم گرما کے منتظر رہتے ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ موسم سرما میں ہماری توانائی کی سطح کم ہو جاتی ہے۔ ہمارے مدافعتی نظام میں کمزوری پیدا ہو جاتی ہے اور ہماری کارکردگی متاثر ہوتی ہے۔ موسمی تبدیلیوں خاص طور پر سردی کا مقابلہ کرنے کیلئے ہمارے ہاں کئی اشیاء تہا یا دیگر دواؤں اور غذاؤں کے ساتھ مل کر استعمال کی جاتی ہیں۔ ان میں میتھی کے بیج اور سویا قابل ذکر ہیں۔ سردیوں میں میتھی کے بیج پانی میں بھگو کر کھجری کی طرح چاولوں کے ساتھ پکا کر کھاتے ہیں۔ جاڑوں میں اس کے استعمال سے جسم میں بلغم اور رطوبت کم ہو جاتی ہے۔ میتھی کو جدید تحقیق کے مطابق خون قلب کولیسٹرول کے علاوہ ٹرائی گلیسر ایڈ کم کرنے کی وجہ سے جوڑوں اور کمر کے دردوں کیلئے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ میتھی میں اعصاب قوی کرنے کی صلاحیت بھی ہوتی ہے۔ اسی طرح سویا کے بیج جاڑوں میں کثرت سے استعمال ہوتے ہیں۔ سویا میں درد کو تسکین پہنچانے کی خصوصیت ہوتی ہے۔ اسے دیگر دواؤں اور مغزیات کے ساتھ شامل کر کے اور سوچی ما کر لڈو بنا کر کھائے جاتے ہیں۔

موسم سرما میں ہوا کے سرد اور تر ہو جانے سے جسم کے مسامات بند ہو جاتے ہیں جس سے پسینہ نہیں آتا۔ اس طرح حرارت و توانائی کا نظام ٹھیک نہیں رہتا۔ یہی وجہ ہے کہ جسم کی حرارت کو برقرار رکھنے کیلئے زیادہ مقوی غذا کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس لیے کھانے پینے کے شوقین حضرات کو مرغن غذائیں گرم اشیاء اعتدال کے ساتھ استعمال کرنی چاہیے۔ خشک میوے بادام، چلغوزہ، مونگ پھلی، کشمش وغیرہ کا استعمال جسم کو حرارت مہیا کرتا ہے۔ اس لیے جہاں تک ممکن ہو بہتر سے بہتر غذا استعمال کر سکتے ہیں تاکہ نشوونما کا یہ موسم امراض کا ذریعہ نہ بنے۔ ناشتے میں حسب استطاعت دودھ، انڈا، دلیہ، ڈبل روٹی مفید و مناسب غذا کا استعمال کریں۔ دوپہر و شام کھانے میں گوشت، مچھلی، سبزیاں پھل وغیرہ استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر ممکن ہو تو دوپہر کو پھل زیادہ استعمال

کریں۔ گاجر جسے اطبانے سٹاسیب قرار دیا ہے۔ اس موسم کی اچھی غذا ہے۔ جسم کے درجہ حرارت کو قائم رکھنے کیلئے مقوی غذاؤں کا استعمال ضروری ہے۔ بشرطیکہ مناسب ورزش کا سلسلہ بھی جاری رہے تاکہ عضلات میں چست رہیں اور چربی نہ بڑھے۔ جنوری اور فروری کے مہینے میں شدید ٹھنڈی ہوائیں چلتی چلتی ہیں اس لیے صبح اور شام بلا ضرورت باہر نہ نکلیں۔ رات چونکہ بہت سرد اور طویل ہوتی ہے اس لیے کھلے یا بند کمرے میں نہ سویں بلکہ کھڑکی اور روشن دان ہمیشہ کھلا ہونا چاہیے۔ اپنے پیروں کو ہمیشہ گرم رکھیں کیونکہ پاؤں کی طبعی حالت جسم انسانی پر اثر انداز ہوتی ہے اگر آپ جسمانی طور پر کمزور ہیں اور موسمی شدت کا مقابلہ نہیں کر سکتے تو دھوپ میں بیٹھ کر تلوں کے تیل کی مالش کریں۔ اگر صحت مند ہیں تو نماز فجر کے بعد ضروریات سے فارغ ہو کر سیر ضرور کریں اگر یہ نہیں کر سکتے تو صحت کے مطابق کھلی جگہ میں ملکی ورزش کریں تاکہ جسم میں حرارت پیدا ہو۔ موسم سرما میں چہرے کی جلد زیادہ متاثر ہوتی ہے۔ خصوصاً جن دنوں برفانی سردی پڑتی ہے دیگر اعضاء تو کپڑوں، جوتوں اور جرابوں میں لپٹے ہوتے ہیں لیکن چہرہ کھلا ہوتا ہے اس طرح چہرے کی جلد خشک ہو کر پھٹ جاتی ہے۔ اس کیلئے چہرے پر گلیسرین اور لیموں کا رس لگانا مفید ہے۔ اگر اس سے چہرے پر داغ پڑ جائیں تو چہرہ نیم گرم پانی سے صابن کے ساتھ دھولیں۔ بعض لوگوں کو جلد پر خارش ہوتی ہے ایسی صورت میں گلیسرین، عرق گلاب میں ملا کر استعمال کریں۔ نزلہ، زکام، کھانسی موسم سرما کے خاص امراض ہیں۔ ان کیلئے ذیل کا نسخہ مفید ہے۔ **حوالہ نامی: گل بنفشہ** پانچ گرام گل گاؤ زبان پانچ گرام، ختم ختمی پانچ گرام، عناب پانچ دانے، سپستان پانچ گرام تمام چیزیں پانی میں جوش دے کر چینی ملا کر ضرورت کے مطابق صبح و شام پی لیں۔ موسم سرما احتیاط کا تقاضا کرتا ہے۔ احتیاط کے ساتھ جاڑے گزارینے اور صحت بہتر بنانے۔ اب ذرا ذکر ہو جائے کچھ ایسے ٹوٹکوں کا جن کے استعمال سے خود بھی سردی سے محفوظ رہ سکتے ہیں اور گھر میں موجود بچے بھی۔ 1۔ ادرک کا رس اور شہد ایک چمچ ملا کر لینے سے افادہ ہوتا ہے۔ 2۔ سونہ مصری، تل کو جوش

کر لیں۔ 3۔ میں نے عبقری کے شہد کو تجربہ سے گزارا ہے، کچھ شہد لے کر روٹی کے ٹکڑے پر لگایا ایک کتے کو عام لکڑا روٹی اور ایک شہد لگا لکڑا ڈالاروٹی کے عام ٹکڑے کو کتا فوراً کھا گیا جبکہ شہد لگے ٹکڑے کو کتا سونگھ کر ہٹ گیا۔ ثابت ہوا کہ عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے کیونکہ یہ بات سو فیصد درست ہے کہ کتا کبھی شہد نہیں کھاتا۔ 4۔ با وضو رہنے کی برکت: نومبر 1982ء سے جنوری 2011ء تک بندہ اپنی کلاس، دفتر، ادارہ میں بے وضو داخل نہیں ہوا ہمیشہ با وضو پڑھایا۔ دیگر برکات کے علاوہ ایک برکت یہ دیکھنے میں آئی کہ امتحان سالانہ سے تین یا چار ماہ قبل خواب میں بورڈ کا مکمل پرچہ دیکھ لیتا تھا اور باقی کورس کے ساتھ ان سوالات کو بار بار یاد کرتا تھا۔ ہر سال سو فیصد رزلٹ آتا تھا۔ کئی طلبہ کے سالانہ کے نمبر، امتحان سے قبل معلوم ہو جاتے تھے۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ صدر) 9

میرے چار تجربات قارئین عبقری کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے کچھ آزمودہ تجربات ہیں جو میں قارئین عبقری کی خدمت میں ارسال کر رہا ہوں۔ 1۔ اگر کسی آدمی کو کتا کاٹ لے اور پتہ نہ چلے کہ یہ کتا پاگل ہے یا عام کتا ہے تو متعلقہ کاٹے ہوئے آدمی کے جسم سے سرخ کے ذریعے تھوڑا سا خون نکالیں اور روٹی پر ڈال کر کسی کتے کو ڈال دیں۔ اگر کتا روٹی کھالے تو یہ کاٹنے والا کتا عام ہے اگر روٹی سونگھ کر ہٹ جائے اور نہ کھائے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ کاٹنے والا کتا پاگل ہے۔ 2۔ دو سال پہلے ہمارے محلے کی مسجد میں کوئی پانچ چھ سو بھڑ آگئے، ظہر کا وقت تھا، کوئی انہیں دھواں دینا چاہتا تھا، کوئی مارنا چاہتا تھا۔ کوئی انہیں اکٹھا کر کے زندہ آگ میں ڈالنا چاہتا تھا۔ میں نے انہیں بتایا کہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے بقول اول و آخر درود پاک پڑھ کر سورہ ماعون پڑھیں اور پھونک ماریں تو یہ جگہ چھوڑ کر چلے جاتے ہیں، امام مسجد اور نمازی کہنے لگے کہ آپ خود ہی یہ عمل کریں، میں نے اللہ تعالیٰ کا نام لے کر یہ عمل کیا۔ میری حیرت کی انتہا نہ رہی کہ دو منٹ کے اندر تمام بھڑ مسجد سے نکل گئے اور آج تک واپس نہیں آئے۔ تمام نمازی کلام مجید کی اس کرامت کو دیکھ کر حیران رہ گئے۔ 3۔ میں نے عبقری کے شہد کو تجربہ سے گزارا ہے، کچھ شہد لے کر روٹی کے ٹکڑے پر لگایا ایک کتے کو عام لکڑا روٹی اور ایک شہد لگا لکڑا ڈالاروٹی کے عام ٹکڑے کو کتا فوراً کھا گیا جبکہ شہد لگے ٹکڑے کو کتا سونگھ کر ہٹ گیا۔ ثابت ہوا کہ عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے کیونکہ یہ بات سو فیصد درست ہے کہ کتا کبھی شہد نہیں کھاتا۔ 4۔ با وضو رہنے کی برکت: نومبر 1982ء سے جنوری 2011ء تک بندہ اپنی کلاس، دفتر، ادارہ میں بے وضو داخل نہیں ہوا ہمیشہ با وضو پڑھایا۔ دیگر برکات کے علاوہ ایک برکت یہ دیکھنے میں آئی کہ امتحان سالانہ سے تین یا چار ماہ قبل خواب میں بورڈ کا مکمل پرچہ دیکھ لیتا تھا اور باقی کورس کے ساتھ ان سوالات کو بار بار یاد کرتا تھا۔ ہر سال سو فیصد رزلٹ آتا تھا۔ کئی طلبہ کے سالانہ کے نمبر، امتحان سے قبل معلوم ہو جاتے تھے۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ صدر) 9

شاہ ذوقی شاہ کے مستند روحانی وظائف

کبھی گھر سے باہر نکل کر سوچتا ہے کہ مجھے کہاں اور کس کام سے جانا تھا۔ کبھی نسیان کے باعث درد کی ٹھوکریں کھاتا ہے گھر کا پتہ نہیں ملتا ہے۔ اس کیلئے ہر فرض نماز کے بعد ایک سو مرتبہ **اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ بِرُحْمَتِکَ** پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے سر پر پھیر لے۔

نافرمان اولاد کو اطاعت گزار بنانا

اگر کسی کی اولاد نافرمان ہو اور کہنے سننے کو نہ مانتی ہو اور طرح طرح سے ضد کرتی ہو اور والدین کیلئے مسئلہ بنی ہوئی ہو تو اس کیلئے با وضو اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں ایک ہزار مرتبہ **اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ بِرُحْمَتِکَ** پڑھ کر پانی یا مٹھائی پر دم کر کے سب بچوں کو کھلائے اور ان سب بچوں پر دم کرے۔ یہ عمل رات کو کرے تاکہ آسانی کے ساتھ سب پر دم کر سکے۔ یہ عمل صرف ایک مرتبہ کرنا ہے اگر اطاعت میں کچھ کمی دیکھے تو ایک مرتبہ اور کر لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اولاد فرمانبردار اور اطاعت گزار بن جائے گی۔

سر کے درد سے آرام

اگر کسی کے پورے سر میں درد رہتا ہو تو دردمر دور کرنے کیلئے مندرجہ ذیل حروف با وضو لکھ کر موم جامہ کر کے کالے کپڑے میں سی کر مریض کے سر میں باندھ لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ سر کا درد دور ہو جائے گا۔ وہ حروف یہ ہیں۔

۷۸۶

دم مہ ل ہ

آدھے سر کا درد

اگر کسی شخص کے آدھے سر میں درد رہتا ہو تو اس کے لیے با وضو اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں گیارہ مرتبہ یہ آیت پڑھ کر سر پر دم کیا جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ آدھے سر کا درد جاتا رہے گا۔

لَا یُصَدِّقُونَ عَنَّا وَلَا یُنِزُّونَ ﴿۱۹﴾ (الواقعه ۱۹)

دماغ کی کمزوری دور کرنا

اگر کسی بچے یا بڑے کا دماغ کمزور ہو اور وہ ذرا ذرا سی بات بھی بھول جاتے ہوں یا بچے اپنے اسکول یا مدرسہ کا سبق بار بار یاد کرنے کے باوجود بھول جاتا ہے تو اس کے حافظہ کی کمزوری دور کرنے اور دماغ کی طاقت اور یادداشت کی مضبوطی کیلئے با وضو مندرجہ ذیل آیت **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** کے ساتھ ایک کاغذ پر لکھیں اور موم جامہ کر کے کندھن بچے یا بڑے کے گلے میں ڈال دیا جائے۔ انشاء

پڑھ کر کسی کھانے کی چیز پر دم کرے اور مریض کو کھلا دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند دن عمل کرنے سے مریض صحت یاب ہو جائے گا اور زلہ زکام ختم ہو جائے گا۔ وہ آیت یہ ہے:-

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَنْزَلَ عَلَیْ عَبْدِہِ الْکِتٰبَ وَالَّذِیْ یَجْعَلُ لَہٗ یَوْجًا ۝۱ اور سورہ فاتحہ تین مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کرے۔ یہ زلہ زکام سے نجات کا عمدہ عمل ہے۔

درد دانت کا عمل

اگر کسی کے دانت میں شدید درد ہو اور کسی کل چین نہ آتا ہو تو اول و آخر سات سات مرتبہ درود شریف اس کے بعد ان کلمات کو درمیان میں تین مرتبہ پڑھ کر مریض کے دانتوں پر دم کر دیں۔ وہ کلمات یہ ہیں۔ **اَلْقُوْن۔ یَلْقُوْن۔ تَلْقُوْن**

حمل کی حفاظت

اگر کسی عورت کا حمل قائم نہ رہتا ہو اور بار بار گر جاتا ہو تو اس کے قائم رہنے اور بچے کے صحیح و سالم پیدا ہونے کے لیے یہ آیات با وضو لکھ کر موم جامہ کر کے حمل کے شروع کے دنوں میں عورت کی کمر میں باندھ دیں۔ یہ چالیس روز تک بندھا رہے۔ چالیس روز کے بعد کھول کر رکھ دیں۔ پھر یہی آیات والا تعویذ حمل کا نواں مہینہ شروع ہونے پر باندھ دیں۔ جب بچہ پیدا ہو جائے تو بچے کو غسل دینے کے بعد عورت کی کمر سے کھول کر بچے کے گلے میں ڈال دیں اور یہ تعویذ بچے کے گلے میں سات سات سال تک بندھا رہے۔ سات سال پورے ہونے پر اس کو کسی پتھر کے ساتھ باندھ کر سمندر، دریا، نہر، تالاب، جھیل میں ٹھنڈا کر دیں (ڈال دیں) اگر ایسا موقع نہ ہو تو اس کو جنگل میں ایسی جگہ دفن کر دیں جہاں لوگوں کے پاؤں نہ پڑیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم اور اس تعویذ کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ بچہ زندہ رہے گا اور لمبی عمر پائے گا۔ وہ آیات یہ ہیں۔ **وَ اَلَّتِیْ اَحْصٰنَتْ فَرْجَهَا فَنَفَخْنَا فِیْہِ مِنْ رُّوحِنَا وَ صَدَقَتْ بِکَلِمٰتِ رَبِّہَا وَ کُتِبَہٗ وَ کَانَتْ مِنَ الْقٰنِتِیْنَ (التحریمہ ۱۲)**

معدہ کے تمام امراض کا آزمودہ آسان علاج
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! معدہ کیلئے لاجواب نسخہ قارئین کی نذر ہے۔ **ہواشانی: بادیان، اجوائن، پودینہ، فلفل، سیاہ نمک، سیاہ نمک، لاہوری، سہاگہ، زنجبیل** ہر ایک ہوزن۔ دو تولہ فلفل دراز دارچینی ہر ایک تولہ، نوشادر چار تولہ۔ تمام اجزاء کو الگ الگ سفوف بنا کر ملا لیں۔
خوراک: دو رتی سے ایک ماشہ جملہ امراض معدہ میں تیر بہدف ہے۔ قبض، اسہال، درد معدہ، تیزابیت، تیز معدہ میں مفید ہے۔ (محمد اشرف، راولپنڈی)

اللہ تعالیٰ اس عمل کی برکت سے بچے کا ذہن چلنے لگے گا اور جو پڑھے گا یاد رہے گا اور بڑا آدمی بھی ضعف دماغ سے محفوظ ہو جائے گا۔ وہ آیت یہ ہے:- **سَنَقْرِئُکَ فَلَا تُنْسِی ۝۱۰ (الاعلیٰ ۱۰)**

بھول چوک کا مرض

اگر کسی شخص کو بھول (نسیان) کا مرض لاحق ہو گیا ہو کہ وہ کبھی گھر کا راستہ تک بھول جاتا ہے۔ کبھی گھر سے باہر نکل کر سوچتا ہے کہ مجھے کہاں اور کس کام سے جانا تھا۔ کبھی نسیان کے باعث درد کی ٹھوکریں کھاتا ہے گھر کا پتہ نہیں ملتا ہے۔ اس کیلئے ہر فرض نماز کے بعد ایک سو مرتبہ **اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ بِرُحْمَتِکَ** پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے سر پر پھیر لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی نسیان (بھول) کے مرض سے نجات حاصل ہوگی۔

بے خوابی کا علاج

اگر کسی کو دماغی خشکی کے باعث رات بھر نیند نہ آتی ہو اور بے خوابی کے باعث دن بھر اس کا بدن ست رہتا ہو اور ہر کام میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہو تو اس کے لیے سرسوں یا کھوپڑے کے تیل پر با وضو سات مرتبہ یہ کلمات پڑھ کر دم کرے اور سر میں لگائے اور جب تک نیند نہ آئے یہ کلمات پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند دن عمل کرنے سے بے خوابی کا مرض جاتا رہے گا اور پرسکون نیند آنے لگے گی۔ وہ کلمات یہ ہیں۔ **یٰ اَحْسٰی یٰ اَقْبِیُوْم**

خوب گہری نیند آنا

اگر کسی آدمی کو نیند نہ آتی ہو اور وہ رات بے چینی میں گزارتا ہو تو اس کیلئے رات کو سوتے وقت گیارہ بار یہ آیت پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے تمام بدن پر پھیر لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ خوب گہری نیند آئے گی۔ وہ آیت یہ ہے۔

اِنَّ اللّٰهَ وَمَلَائِکَتَہٗ یُصَلُّوْنَ عَلَی النَّبِیِّ یٰ اَیُّهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا صَلُّوْا عَلَیْہِ وَسَلِّمُوْا تَسْلِیْمًا (الاحزاب ۵۶)

زلہ زکام کا علاج

اگر کسی کو زلہ زکام نے تنگ کر رکھا ہو اور زلہ زکام کی شدت کی وجہ سے پریشان ہو اور چھینکوں اور ناک بہنے سے بہت زیادہ مصیبت میں مبتلا ہو تو اس کیلئے گیارہ بار یہ آیت با وضو

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر باوضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا **اَوْ اَسْبَعُ جَلَّ جَلَالُہُ** ورد کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات نوآباد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے آٹھ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں، کیا شاندار اور لا جواب میگزین ہے۔ اس کے تمام سلسلے ہی بڑے زبردست ہیں مگر میں جو ہر ماہ کرتی ہوں وہ ہے مراقبہ! مراقبے میں پچھلے چھ سالوں سے مسلسل کر رہی ہوں۔ دوران مراقبہ جو برکات، انوارت و تجلیات دیکھیں وہ پہلے کبھی نہ دیکھیں۔ ابھی پچھلے ماہ جو میں نے مراقبہ شروع کیا تو کچھ دیر بعد تصور بنا ایسے لگا جیسے آسمان میں پہلی سی روشنی ہے جو پھوار کی صورت میں میرے اوپر برس رہی ہے اور صبح کے انداز میں کان پر اسی روشنی کی پھوار کو ہاتھوں سے پھیر رہی ہوں اور میرے جسم سے بھی وہی روشنی منعکس ہو کر شعاعیں پھیلا رہی ہے اور میں اوپر آسمان کی طرف دیکھ رہی ہوں کہ کیسے اوپر جاؤں گی کہ یکا یک آسمان سے دو قطاریں دائیں اور بائیں جانب سے سفید پوش افراد ہیں نامعلوم وہ فرشتے ہیں یا کیا مخلوق ہیں؟ میری طرف ہاتھ بڑھا رہے اور میں نے اپنے ہاتھ بھی آگے بڑھادیئے اور انہوں نے میرے ہاتھوں کو تھاما اور میں ان کی مدد سے پہلے آسمان پر پہنچ گئی۔ وہ بزرگ کچھ (باقی صفحہ نمبر 20 پر) 12

انجیرھائیں! نئی طاقت، نئی قوت، نیا جوش پائیں

گردہ اور مٹانے کے امراض میں انجیر کے استعمال سے گردہ اور مٹانے کی سوزش میں فائدہ ہوتا ہے۔ مٹانہ اور گردے سے پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے خارج کر دیتی ہے۔ گردوں کے دبلے پن کو دور کر دیتی ہے۔

استعمال حیرت انگیز ہے۔ خشک انجیر کو توڑے پر ہلکی آٹھ پر جلا کر باریک پیس لیں اور مسوڑھوں کی سوزش کے دوران دانتوں پر منجن کی طرح خوب ملیں۔ اس سے مسوڑھوں کی سوزش ختم ہو جائے گی۔ دانت کے شدید درد کو بھی آرام آجائے گا اور دانتوں سے میل اور داغ بھی اتر جائیں گے اور دانت سفید شفاف ہو جائیں گے۔ جو دانت درد کر رہا ہوں اس کے علاج کیلئے انجیر کے درخت کے دودھ میں تھوڑی سی روٹی بھگو کر اسے دانت کے نیچے دبا کر رکھیں۔ درد فوری دور ہو جائے گا۔ گردے اور مٹانے کے امراض: گردہ اور مٹانے کے امراض میں انجیر کے استعمال سے گردہ اور مٹانے کی سوزش میں فائدہ ہوتا ہے۔ مٹانہ اور گردے سے پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے خارج کر دیتی ہے۔ گردوں کے دبلے پن کو دور کر دیتی ہے۔ بواسیر: انجیر بواسیر کو بھی ختم کر دیتی ہے۔ انجیر کے استعمال سے پیٹ میں تخیری مادہ پیدا نہیں ہوتا اور خون کی نالیوں سے سڈے نکال دیتی ہے۔ دائمی بواسیر کے مریض تین سے سات ماہ تک صبح نہار منہ شہد کا شربت بنا کر تین سے سات دانے خشک انجیر روزانہ کھالے تو اس مرض سے کافی زیادہ فائدہ ہوگا۔ (2) ایک گلاس ٹھنڈے پانی میں رات کو خشک انجیر کے دو یا تین دانے بھگو دیں اور اگلی صبح انہیں کھالیں۔ بھگونے سے پہلے انجیر کو گرم پانی سے اچھی طرح دھولیں۔ انجیر کو شیشے کے گلاس میں بھگوئیں مٹی کا برتن نہ استعمال کریں۔ اسی طرح بھگوئی ہوئی انجیر کو شام کو استعمال کریں۔ اس کے استعمال سے پاخانے کی تکلیف دور ہو جائے اور مقعد کو مسوں سے محفوظ رکھے گی اس انداز میں تین سے چار ہفتوں تک انجیر کا استعمال بواسیر کا خاتمہ کر دیتا ہے۔ دمہ: انجیر کو دمہ کے علاج کیلئے بھی مفید قرار دیا جاتا ہے، بلغمی کھانسی اور دمہ کا کامیاب علاج انجیر کے استعمال سے ممکن ہے۔ انجیر کھانے سے بلغم کا اخراج بڑھ جاتا ہے اور مریض کو آفاقہ ہوتا ہے۔ جنسی کمزوری: جنسی کمزوری دور کرنے کیلئے انجیر کا استعمال بہت عمدہ علاج ہے۔ انجیر کو دوسرے خشک پھلوں مثلاً بادام، کھجور کے ساتھ مکھن سمیت استعمال کیا جائے تو یقینی طور پر جنسی کمزوری دور ہوتی ہے۔ (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

قدرت کا اصول تحفہ بے شمار سرلیج الاثر فوائد کا حامل: اللہ تبارک و تعالیٰ نے امراض کے علاج کیلئے جڑی بوٹیاں بھی مرحمت فرمائیں اور انسان کو ان جڑی بوٹیوں سے فائدہ اٹھانے کا علم بھی عطا کیا۔ انجیر بھی قدرت کا عطا کیا ہوا ایک قیمتی پھل اور طب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کی اہم دوا ہے قرآن پاک میں بھی انجیر کا ذکر ہے۔ انجیر دنیا کے مختلف ممالک میں عام طور پر پایا جانے والا پھل ہے۔ اگر اسے سفید آٹے کے ساتھ استعمال کیا جائے تو یہ آٹے کی قابض تاثیر کو بہت کم کر دیتی ہے۔ دودھ کے ساتھ اس کا امتزاج بہت اعلیٰ ہے۔

شفاء بخش قوت اور طبی استعمال: انجیر میں متعدد طبی خوبیاں پائی جاتی ہیں انسانی جسم کیلئے یہ بے شمار فوائد کی حامل ہے۔ بے شمار امراض میں یہ جادو کا کام کرتی ہے۔ اس میں طویل بیماری کے بعد بحالی صحت کیلئے زبردست قوت پائی جاتی ہے۔ یہ ذہنی اور جسمانی تکان دور کر کے نئی توانائی اور قوت عطا کرتی ہے۔ موٹاپا: موٹاپا کم کرنے کیلئے پانچ دانے ہر روز کھانے مفید ہوتے ہیں۔ خون میں اگر کو لیسٹرول کی زیادتی ہو تو رات کو چار عدد خشک انجیر اور سات عدد مغز بادام کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح نہار منہ مسل کر پانی بھی پی لیں اور بادام اور انجیر کھالیں۔ چالیس دن تسلسل کے ساتھ استعمال کریں۔ حیرت انگیز طور پر خون میں کو لیسٹرول کو ختم کرنے کے ساتھ ساتھ جسم کی فالٹو چربی بھی ختم ہو جائے گی اور موٹاپے میں کمی واقع ہوگی۔ قبض: قبض کے امراض میں انجیر کو صبح نہار منہ کھانا بے حد فائدہ مند ہے۔ اس کے استعمال سے آنتوں کے سڈے اور بند کھل جاتے ہیں۔ قبض سے ہوا خارج ہو جاتی ہے۔ یہ آنتوں کی غلاظت نکال دیتی ہے۔ آنتوں میں سڈوں اور قویج کو ختم کرتی ہے۔ ریح کو تحلیل کرتی ہے۔ تازہ اور خشک انجیر دونوں صورتوں میں جلاب آور دوا ہے کیونکہ اس کے خلوی اجزا اور سخت جلد اس تاثیر سے لبریز ہے۔ اس کے باریک بیج بھی انتڑیوں کو متحرک کر کے رکھے ہوئے فضلہ کو خارج کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ انجیر کے بیجوں میں انتڑیوں کو صاف اور متحرک رکھنے کی تاثیر پائی جاتی ہے۔ دانت اور مسوڑھے: دانت اور مسوڑھوں کیلئے انجیر کا

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

سے مجھے کانوں میں شدید خارش ہے، میں ہر وقت کاشن بڈز کانوں میں مارتی رہتی ہوں، اپنے اس مسئلے کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں، مجھے بلغم، ریشہ کی بھی پر اہلم ہے، ہر وقت گلے میں بلغم محسوس ہوتا ہے۔ شاید اس بلغم کی وجہ سے کانوں میں خارش رہتی ہے۔ میں نے ہر طرح کے علاج کرائے مگر فرق وقتی ہوتا ہے اگر کسی کے پاس کا کوئی علاج ہے تو مجھے بتائیں میں بہت پریشان ہوں۔ (عالیہ آصف، اسلام آباد)

جواب: آپ ناک دھونے اور صاف رکھنے کا خیال رکھیے۔ عناب دودانے، گاؤزبان تین ماشے پانی میں جوش دے کر صبح یا رات کو سوتے وقت پی لیا کریں۔ تازہ ہوا میں سانس لیا کریں۔ کان میں روغن زیتون ڈرا پر میں ڈال کر ڈال لیا کریں۔ (نادیہ کوثر، چیچہ وطنی)

محترم قارئین السلام علیکم! میرے بیٹے کی عمر 12 سال ہے، پہلے اس کا رنگ صاف تھا، دو سال کی عمر میں گاؤں میں خارش کیلئے انجکشن لگوائے۔ وہ سارا دن کھیتوں میں گھومتا رہتا تھا، وہاں پر اس کا رنگ سیاہ ہو گیا۔ بچے طرح طرح کے نام رکھتے ہیں، بے حد ذہین بچہ، احساس کمتری کا شکار ہو رہا ہے، پڑھائی میں دلچسپی نہیں لیتا۔ الگ تھلگ رہتا ہے۔ میرا دل پھٹتا ہے، دن بدن رنگت خراب ہو رہی ہے۔ ویسے ماشاء اللہ صحت مند ہے اس کا دل کوئی بتائے کہ میرے بچے کا رنگ صاف ہو جائے تا عمر دعائیں دوں گی۔ (پریشان ماں)

جواب: آپ اپنے بچے کو پانچ وقت کی نماز کا پابند بنائیں، پانچ وقت وضو کرے گا تو چہرہ خود بخود صاف ہونا شروع ہو جائے گا۔ چٹ پیٹی اور مصالحہ لگی چیزوں سے پرہیز کروائیں دھوپ میں باہر چہرہ ڈھانپ کر نکلے۔ کسی اچھی کریم یا عبقری کی ”طب نبوی حسن و جمال کریم“ یا فیس واش لگانے سے چہرہ کی ماش سے چند منٹوں میں واضح فرق نظر آ جائے گا۔ (مولانا بخش بلوچ، خانیوال)

دنیا اور جہنم کی آگ میں فرق

حضرت قتادہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ایک مرسَل حدیث میں ہے کہ حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”تمہاری یہ دنیا کی آگ دوزخ کی آگ کا ستر ہواں حصہ ہے، لوگوں نے کہا کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم یہی بہت کچھ ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ہاں! پھر یہ ستر ہواں حصہ بھی دوزخ پانی سے بھجایا گیا ہے اب یہ اس قابل ہوا ہے کہ تم نفع اٹھا سکو اور قریب جاسکو۔“ (تفسیر ابن کثیر، جلد ہشتم) (م۔ ا۔ لاہور) 13

کی وجہ سے ان بچوں کی آواز ناک اور گلے سے عجیب طرح سے نکلتی ہے، میرے بچے اب سوتے وقت سانس بھی ٹھیک طرح سے نہیں لے سکتے۔ قارئین سے التجا ہے کہ کوئی ایسی دعایا دوا تجویز کریں کہ ان بچوں کو شفاء مل جائے۔ (ایک دکھی ماں)

جواب: سب سے پہلا کام یہ ہے کہ نیم کے تازہ پتے پانی میں جوش دے کر چھان کر اس سے ناک دھوئیے، (جیسے وضو میں دھوتے ہیں) نیم والے پانی سے غرارے کریں۔ رات سوتے وقت پندرہ سے بیس دن اس پر عمل کریں اور عبقری سے ”ناک شفاء“ لے کر رات کو سوتے وقت ناک میں ڈالیں۔ دوا سے زیادہ ناک کی صفائی اور غرارے ضروری ہیں۔ (معین الدین جوکھیو، نوشہرہ فیروز)

کہیں پھر سے طلاق نہ دے دیں: محترم قارئین میں بہت مختصر لکھوں گی۔ شادی کا ایک سال سکون سے گزارا شوہر نے ہر طرح سے خیال رکھا، میری سانس نندیں برداشت نہیں کرتی تھیں، ڈھکے چھپے الفاظ میں میری برائیاں کرتیں، بات نہ بنی تو انہوں نے جھوٹ اور منافقت کا سہارا لے کر اس قدر شوہر کے دل میں نفرت پیدا کر دی کہ اس نے مجھے ایک طلاق دے دی۔ بہن کے شوہر جو کہ میرے جیٹھ بھی لگتے ہیں نے صلح کروائی۔ میرے شوہر نے مجھ سے معافی مانگی لیکن وہ پہلے جیسا نہیں رہا اب بھی وہ مجھے دھمکیاں دیتا ہے کہ چھوڑ دوں گا، کہیں چلا جاؤں گا پھر تم بچوں کے ساتھ سڑکوں پر بھیک مانگتی رہنا۔ دو وقت کی روٹی بھی ترسا ترسا کر دے رہا ہے، نہ نماز نہ قرآن پڑھتا ہے۔ ٹی وی کا شیدائی ہے، پان سگریٹ معمول ہے۔ دوستوں کی لمبی فہرست ہے، کبھی کبھی تو رات بھر گھر نہیں آتا، کپڑے دوائی کیلئے ترساتا ہے، بچے مانگیں تو مار کر بھگا دیتا ہے۔ قارئین! مجھے کوئی وظیفہ بتائیں میں بہت تھک چکی ہوں، ذہنی و جسمانی طور پر بیمار رہتی ہوں، بیماریوں اور پریشانیوں سے اس قدر دلبرداشتہ ہو جاتی ہوں کہ دل کرتا ہے خود کو اور بچوں کو مار دوں۔ میرے سے تو نہ اب بچے سنبھالے جا رہے ہیں اور نہ کام! شدید اذیت میں ہوں۔ (ش۔ غ۔ ج)

جواب: بہن! میں آپ کا دکھ سمجھ سکتی ہوں، میری چھوٹی بہن کا بھی یہی مسئلہ تھا، میں نے اسے درج ذیل عمل بتایا تو اب ماشاء اللہ آپ شاید یقین نہ کریں اس کا شوہر اس کا اتنا خیال رکھتا ہے کہ جیسے کالج کی لڑکیا ہو۔ آپ بھی اپنے شوہر کا تصور کر کے سورہ انعام کی آیت نمبر 45 کثرت سے پڑھیں اور کام الہی کا کمال اپنی آنکھوں سے دیکھیں۔ (زبیدہ قدیر، جھنگ)

کانوں میں شدید خارش: میری عمر 28 سال ہے کچھ عرصے

منہ پر کالے تل: محترم قارئین! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے منہ پر کالے تلوں کے نشان بہت زیادہ ہیں، میری عمر 20 سال ہے۔ میں بی اے کی سٹوڈنٹ ہوں، میرے لیے یہ بات بہت پریشان کن ہے، مجھے کوئی ایسا وظیفہ یا تسبیح بتادیں جس سے یہ ٹھیک ہو جائیں۔ (منزہ، خانیوال)

جواب: منزہ! آپ کے مسئلہ کا بارہا کا آزمودہ حل میرے پاس موجود ہے۔ یہ عمل عبقری میں کئی بار چھپ چکا ہے اور لاتعداد قارئین اسے اب تک آزما چکے ہیں۔ جن کا اظہار وقفے وقفے سے اس عمل کے متعلق قارئین کی تحریروں کا چھپنے سے ہوتا ہے۔ آپ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح یا خالیقِ یٰمُصَوِّرُ یٰجَاعِلُ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ کے بعد آپ کا چہرہ داغ، دھبوں سے بالکل پاک ہو جائے گا۔ حسن ایسا کے آپ خود بھی یقین نہ کریں گی۔ (شازیہ بشیر، لاہور)

خراب خون: قارئین! میری عمر 18 سال ہے، میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر دانے بہت ہیں، خون بھی خراب ہو گیا ہے، کبھی کبھی پیشاب جل کر آتا ہے، جسمانی طور پر کمزور ہوتا جا رہا ہوں، دماغ اور نظر بھی کمزور ہو رہی ہے۔ خون نہیں بن رہا، رنگت سیاہ ہو چکی ہے۔ براہ کرم کوئی مفید نسخہ بتائیں۔ (محمد عبدالباسط، رحیم یار خان)

جواب: بسم اللہ کر کے یہ دوا دس سے بیس دن پی لیں۔ ہوا لاشانی: گل منڈی پانچ گرام، سر پھو کا پانچ گرام آدھے گا، اس پانی میں جوش دیں اور چھان کر صبح پی لیں۔ پانی خوب پیا کریں۔ اپنی غذا بہتر بنائیں، موسمی پھل خوب کھائیں، تلی ہوئی اشیاء سے پرہیز کریں۔ (ساجد محمود، ایبٹ آباد)

ایک بیوٹیشن کے مسائل اور ان حل: محترم قارئین السلام علیکم! میں عرصہ دراز سے عبقری کی قاری ہوں اور اس رسالے سے بہت مستفید ہو رہی ہوں۔ خاص کر مجھے ”قارئین کے سوال اور قارئین کے جواب“ سلسلہ بہت پسند ہے۔ میرا مسئلہ بہت زیادہ گھمبیر ہے اور پیشے کے لحاظ سے میں ایک بیوٹیشن ہوں اور میرے کام کی نوعیت کچھ ایسی ہے کہ مجھے زیادہ تر وقت اپنے پار کر دینا پڑتا ہے، میرے تین بچے ہیں بڑے بیٹے کی عمر آٹھ سال، بیٹی کی عمر سات سال اور چھوٹے بیٹے کی عمر دو سال ہے۔ میرے بڑے بیٹے سے لیکر چھوٹے بیٹے تک تینوں کے ساتھ ایک ہی مسئلہ ہے کہ ان کے ناک جون جولائی سے لے کر جنوری فروری تک مسلسل بہتے رہتے ہیں اور مسلسل ناک بہنے

بالوں میں چمک کیلئے: سردھونے کے بعد اگر لیوں کارس ملا پانی دوبارہ بالوں میں لگایا جائے اور تولیے سے خشک کر لیا جائے تو بالوں میں چمک آجاتی ہے۔

طبی مشورے

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں سٹیپلرز پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

صبح و شام پی لیں۔ ٹھنڈی اور کھٹی چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ افاقہ نہیں ہوتا: مجھے تقریباً دو تین سالوں سے الرجی کی شکایت ہے کھانے سے سرخ دھبے بن جاتے ہیں، گرمیوں میں یہ مرض شدت اختیار کر جاتا ہے، بہت ساری دوائیاں استعمال کیں لیکن افاقہ نہیں ہوا۔ (احمد علی شیخ پورہ)

مشورہ: شربت نیلوفر ایک ایک اونس آدھ گلاس پانی میں ملا کر صبح و شام پی لیں۔ گرم مصالحے، مریخ، گوشت سے پرہیز کریں۔ چہرے سے آگ نکلتی ہے: میرے جسم میں بہت زیادہ گرمی ہے، چہرے پر پیپ والے دانے نکلتے ہیں۔ ہاتھ لگانے سے درد کرتے ہیں اور چہرے سے آگ سی نکلتی ہے، سارا جسم گرم رہتا ہے پتکھے میں بھی گرمی لگتی ہے، ٹھنڈی سبزیاں اور ٹھنڈے مشروبات بھی استعمال کر رہی ہوں مگر پھر بھی گرمی محسوس ہوتی ہے۔

مشورہ: شربت عناب اور شربت نیلوفر ایک ایک اونس آدھ گلاس پانی میں ملا کر صبح و شام پی لیں۔ غذا میں کدو، توری، لوکی، مولی، شلجم، گاجر، کھیرا پکا کر روٹی سے کھائیں۔ گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں۔

بچپن سے نزلہ زکام: عرصہ ایک سال سے سر میں درد رہتا ہے، دماغ ہلتا محسوس ہوتا ہے، بچپن میں مجھے اکثر نزلہ زکام رہتا تھا۔ اس سردی کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں، کمپیوٹر دیکھوں یا کتاب پڑھوں تو سر میں درد شروع ہو جاتا ہے۔ (محمد بلال لاہور)

مشورہ: پورے اجزاء سے بنا ہوا خمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر والا چھہ گرام کھائیں، صبح ناشتہ میں خالص اصلی مکھن توں پر لگا کر کھائیں، روزانہ سات دانے بادام، بیس دانے کشمش بھی کھائیں۔ ٹی وی اور کمپیوٹر کا استعمال کم کریں، دماغ کو آرام دینے کی کوشش کریں، ہر پر رغن لبوب سبجہ کی ہر روز ماش کریں۔

عبقری کا ٹولکہ آزما یا اور فوری آرام آیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتی ہوں میرے میاں اور میں درس گھر میں سنتے ہیں میرے میاں نماز اور قرآن نہیں پڑھتے تھے درس کی برکت سے اب اعمال اور نماز کی طرف آگئے ہیں۔ میرا معدہ ہر وقت خراب رہتا تھا ادویات کھا کھا کر تھک گئی تھی۔ عبقری میں ایک دفعہ ایک ٹولکا چھپا میں نے بنایا اور کھایا تو اللہ نے مجھے صحت دیدی۔ ٹولکہ یہ تھا: ایک پاؤ چینی ایک چھٹانک میٹھا سوڈا اور ایک تولہ ست پودینہ تینوں کس کر کے پچکی بنالیں اور کھانے کے بعد آدھا چمچ کھائیں۔ درس میں سن کر اعمال کیے تو ہماری مونجی ڈیرہ لاکھ کی بک گئی جو کہ پہلے لاکھ کی بھی نہ بنتی تھی۔ (ساجدہ پروین)

جواب دے دیا مگر پھر بھی وہ صرف بخارا تارنے کی دوائیں دیتے رہے۔ بالآخر ایک تجربہ کار ڈاکٹر نے ملیبیا کورس کروایا جس سے ہفتہ بھر میں شفاء من جانب اللہ ہو گئی مگر ہاتھوں کی جلن نے پریشان کیا ہوا ہے۔ سخت سردی میں بھی ہاتھوں پاؤں کو ٹھنڈے پانی میں رکھنا پڑتا ہے۔ (مشعل - کراچی)

مشورہ: غذا کے بعد دونوں وقت آڑو کھائیں، آڑو کا موسم نہ ہو تو گنا چوسیں، انڈا، گوشت، مرغ، مچھلی استعمال نہ کریں۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ لکھیں۔

قمرے آنے کی شکایت: مجھے پیشاب کے بعد قطرے آنے کی شکایت ہے اس کی وجہ سے میں نماز کی پابندی نہیں کر سکتا ہوں، ساتھ ساتھ کمزوری کی بھی شکایت ہے جسم ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گیا ہے ٹھنڈی چیزیں میں کھانی نہیں سکتا۔ اگر غلطی سے کھالوں تو بخار شروع ہو جاتا ہے گرمیوں میں بھی سردی لگتی ہے ہڈیوں میں بھی درد رہتا ہے۔ (توقیل رحیم یارخان)

مشورہ: عمدہ بنا ہوا بادام کا حلوہ کھائیں، صبح توے کی گرم روٹی پر خالص گھی لگا کر کھائیں، ٹھنڈی اور کھٹی چیزیں بالکل نہ کھائیں۔ امراض معدہ میں مبتلا: میری طبیعت اکثر خراب رہتی ہے، مجھے اکثر گیس ہوجاتی ہے سر میں شدید درد کے باعث چکر آتے ہیں دو سال سے معدے میں تھوڑا بہت درد ہوتا ہے پسلیوں کے نیچے معدہ کے منہ والی جگہ اور کبھی کبھار پیچھے والی جگہ پر درد اور چھن ہوتی ہے، جھوک ہر وقت لگتی ہے ٹائم پر کھانا نہ ملنے پر گھبراہٹ اور طبیعت بوجھل ہوتی ہے، یعنی معدہ خالی ہونے کی صورت میں گھبراہٹ اور طبیعت خراب رہتی ہے۔ (فضیلہ لاہور)

مشورہ: اسپنغول کی بھوسی دو چمچ رات کو سوتے وقت ایک گلاس دودھ میں ملا کر پی لیں۔ صبح ناشتہ میں دلیہ کھائیں، دوپہر، رات کو کدو، توری، لوکی، مولی، شلجم پکا کر روٹی سے کھائیں۔ مریخ مصالحے اور کھٹائی سے پرہیز کریں۔

سانس لینے میں دشواری: مجھے سانس کی تکلیف ہے، سانس لینے میں کافی دشواری ہوتی ہے، سردیوں میں یہ تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ (ایم۔ کے شاہوٹ)

مشورہ: لعوض صنوبر ایک ایک چمچ آدھ کپ گرم پانی میں ملا کر

چار بڑے آپریشن اور کمزوری: میرے چار بچے بڑے آپریشن سے ہوئے، آخری آپریشن پانچ سال پہلے ہوا تھا اس کے بعد سے شدید کمزوری ہے۔ چکرا چکرا کے کرتی ہوں، کئی بار زخمی ہو گئی، صبح بستر سے اٹھ کر کھڑی نہیں ہو سکتی۔ دوپہر کو سو جاؤں تو مغرب تک سوئی رہتی ہوں، پھر بھی اٹھنا مشکل ہوتا ہے۔ ڈاکٹر کیلشیم آرن کی کمی بتاتے ہیں، آرن کی گولیوں سے ری ایکشن ہونے لگا ہے۔ کیلشیم سے گردے میں کنکری بن گئی تھی جو خور بوزہ کھانے سے اب نکل گئی۔ (انعم راولپنڈی)

مشورہ: عمدہ اعلیٰ قسم کارس والا تازہ سبب پانی سے دھو کر کھائیں یا رس نکال کر پیئیں۔ یہ تدبیر روزانہ غذا کے بعد دوپہر اور ناشتہ کے ساتھ ہی مفید ہے۔ ایک ماہ کے بعد دوبارہ کیفیت لکھیں۔

قبض اور گیس: میری عمر 19 سال ہے پیٹ میں بل پڑتے ہیں اکثر قبض اور گیس ہوجاتی ہے اجابت میں خون آجاتا ہے ریشہ آتا ہے، دن میں چار پانچ مرتبہ واش روم جانا پڑتا ہے، آپ کے مشورے سے جوارش عود شیریں کھائی، اس سے مجھے پچاس فیصد آرام ہے، کیا یہی دوا اور کھاؤں یا دس دن سے زیادہ نہیں کھانی۔ (احسان اللہ کوئٹہ)

مشورہ: مستقل شفا یابی تک جوارش عود شیریں کھاتے رہیں دو تین ہفتے میں مستقل شفا یابی ہو جائے گی۔

دوا کھائی اور ری ایکشن شروع: میری عمر 25 سال ہے، اکسیر جگر اور ایک کپنی کی قرص ملین کھانے سے منہ میں چھالے نکل آئے جسم سوکھ گیا، سر میں خشکی ہو گئی بال دوشٹانے ہو گئے اور گرنے لگے، قبض بھی ہے۔ (صباح نزارت)

مشورہ: دونوں وقت جوارش شاہی چھہ گرام غذا کے بعد کھائیں، مفرح بارد چھہ گرام صبح و شام کھائیں، کتھا، طباشیر، چھوٹی الائچی کے دانے باریک پیس کر چھالوں پر چھڑکیں۔ سوتے وقت اسپنغول کی بھوسی دودھ میں حل کر کے پیئیں۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ لکھیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

ہاتھوں کی جلن: مجھے ملیبیا بخار ہوا تھا۔ شروع میں تو پتہ نہیں چلا کہ یہ ملیبیا ہے بہت ٹیسٹ ہوئے ملیبیا نہیں تھا، اس لئے ٹائیفائیڈ کے کورس ہوتے رہے، پھر ڈاکٹروں کی سمجھ نے

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! حضرت جی! کے درس 'موبائل' (میسوری کارڈ) نینٹ وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں! آپ بھی درس سنیں خواہ تھوڑا سنا لیں روز سنیں! آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

ہے اور میں اس کے سامنے بے بس ہوں۔

مجھے عبقری ملا اور عبقری میں نونکے اور وظیفے ملے! اعمال شروع کیے۔ دو انمول خزانہ ملے وہ پڑھنا شروع کیا۔ حضرت حکیم صاحب! دو انمول خزانے میں 2013 کے آخر سے پڑھ رہا ہوں! دو انمول خزانے سے بہت فائدہ ملا۔ عبقری میں تین گھنٹہ پانی والا عمل پڑھا وہ آزما یا میرے سر کے بال گرنا بند ہو گئے۔ عبقری میں پڑھا جریان کیلئے چائے پینا چھوڑ دیں میں نے چائے بھی چھوڑ دی! چار وغیرہ بھی چھوڑ دیا، تین گھنٹہ والا عمل اس کیلئے بھی آزما یا اور نماز میں سورہ الم نشرح اور سورہ نمل والا عمل کیا۔ آہستہ آہستہ جریان کا مرض بھی ختم ہو گیا۔ عبقری میں یاز افع والا عمل کیا کہ اس کا مسلسل پڑھنے سے غلط عادات چھوٹ جاتی ہیں۔ میں نے ٹی وی کیلئے کیا چالیس دن تک، کچھ ہی عرصہ میں ٹی وی خراب ہو گیا، کمپیوٹر پہلے ہی خراب کر چکا تھا اور میں سمجھا کہ اب شیطانی چیزیں میں نے ختم کر دی ہیں اب میں یہ کام نہیں کروں گا۔

2014ء کے آخر سے آپ کا درس سن رہا ہوں ایک سکون ملا ایک اپنا پن محسوس ہوا اور کچھ اپنا اپنا سا لگنے لگا۔ اب میری عمر 20 سال ہو چکی تھی لیکن احتلام نے میرے گناہوں کی طرح مجھے پوری سزا دی! اس بیماری نے ٹینشن کے نام پر پریشانی کے نام پر بہت تکلیف دی۔ میرا معدہ بچپن سے خراب تھا عبقری میں سے روحانی پچھلی کا پڑھ کر استعمال کی اس سے معدہ کا مسئلہ مکمل حل ہو گیا اور ابھی تک دوبارہ نہیں ہوا۔ درس سننے کے بعد میں نے نماز میں رورو کر اللہ سے معافی مانگی اپنے گناہوں کا سوچ کر بات بات پر رونے کو دل کرتا اور روتا تھا کیونکہ وہ گناہ (نگلی و گندی دنیا) میں کرتا نہیں تھا، مجبوراً مجھ سے ہوتا تھا میں عاجز آچکا تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اس خط میں اپنی زندگی کے راز لکھے ہیں۔ میں عبقری میں آئے اعمال بھی کر رہا ہوں اور درس بھی سن رہا ہوں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آج آپ کو اپنی زندگی کا ایک ایسا راز بتانے لگا ہوں جس کو اللہ رب العزت کے سوا کوئی نہیں جانتا۔ یہ خط تو میں آج لکھ رہا ہوں مگر عبقری سے میں بہت عرصہ سے فیض لے رہا ہوں۔ اب میں آپ کو اپنی گزشتہ زندگی کے ننگے اور گندے حالات لکھتا ہوں۔ مجھے پتہ نہیں کیوں اور کیسے نگلی دنیا کا شکار ہو گیا، میرے دوست تو ایسے نہیں تھے اور اس وقت میری عمر بھی صرف 14 سال تھی شروع شروع میں تو اس کے بارے میں پتہ بھی نہیں تھا لیکن جیسے جیسے وقت گزرتا گیا اس کا پتہ چلا لیکن پتہ تب چلا جب میں بہت دور پہنچ چکا تھا۔ مجھے نہیں نام معلوم کیا ہوا سب کچھ جانتے ہوئے بھی کہ یہ برا ہے میں نے اپنے آپ کو اس دنیا کے آگے بے بس پایا۔

میں ابھی آٹھویں یا نویں جماعت میں تھا تو مجھے بہت مار پڑتی، ٹیچر بھی بہت سخت اور والدہ بھی بہت سخت تھیں۔ میں نے بے ہودہ فلمیں دیکھنا شروع کر دیں، دیکھنے کے بعد میرا ضمیر مجھے بہت ملامت کرتا، اللہ سے دعا کی، استغفار کیا کہ اب نہیں دیکھوں گا اور دل سے پکا ارادہ کیا کہ اب تو بالکل نہیں دیکھوں مگر پتہ نہیں کون سی ایسی طاقت تھی جو سب وعدے توڑ دیتی تھی اور میں پھر وہی کام کرتا پھر وہی کام کرتا اور پھر وہی کام کرتا۔ وہ شیطانی چیز گھر میں ٹی وی کے نام پر، کمپیوٹر کے نام پر، نینٹ کے نام پر، موبائل کے نام پر موجود تھی۔ اس سب کے باوجود میں نے میٹرک بہت اچھے نمبروں سے پاس کیا۔

دن رات غلط کام کرنے کی وجہ سے میری صحت خراب ہونا شروع ہو گئی میں جریان اور احتلام کے مرض میں مبتلا ہو گیا، میرے سر کے بال گرنے لگے، میرا دل اتنی زور سے دھڑکتا ہے کہ ابھی باہر آجائے گا۔ میں بہت کمزور ہو گیا، یرقان تو پہلے کا تھا، ذہن میں غلط خیالات آنے، دل گندا، دماغ گندا، سوچ گندی ہو گئی تھی۔ بات بات پر غصہ آتا، میں زندگی سے تنگ آچکا تھا، کیونکہ پہلے تو اپنی مرضی سے یہ کام دیکھتا اور کرتا تھا لیکن بعد میں پتہ چلا اور ساتھ اس کا صلہ بھی ملا بیماری کے نام پر۔ لیکن نہ چاہتے ہوئے بھی اس کا شکار ہو جاتا لیکن جب سے توبہ کی تب سے میرا ضمیر اتنی ملامت کرتا کہ ابھی زمین پھٹ جائے اور میں اس کے اندر چلا جاؤں۔ ایسا لگتا کوئی طاقت ہے جو اس طرف لے کر جاتی

میری ٹینشن اور بیماری عروج پر تھی اللہ کی قدرت میرا موبائل بھی خراب ہو گیا سب کچھ خراب ہو گیا لیکن پھر بھی کسی نہ کسی ذریعے سے اس کا شکار ہو جاتا۔ 15-5-25 وہ تاریخ ہے جب "میری زندگی بدلی"۔ میں نے اللہ سے سچی توبہ کی اور تمام برے کام چھوڑ دیئے۔ نینٹ پر آپ کے درس سننے اس میں جو آپ نے اعمال بتائے تھے وہ کیے جس میں واش روم کی دعا، روحانی غسل، واش روم کو تفصیل سے صاف کرنا اور یا حَفِیظُ یا سَلَامُ والا عمل یہ سب میں نے شروع کیے۔

محترم حضرت حکیم صاحب! میری زندگی سے نگلی دنیا کا باب ختم ہو چکا ہے، میں اپنے آپ کو نگلی دنیا سے چھٹکارا دلانا ناممکن سمجھتا تھا لیکن درس کی برکت سے ایسا لگا جیسے مکھن سے بال نکلا ہو۔ یہ سب درس کی برکت سے ہوا، آپ سے بیعت آپ کی دعا اور اعمال کی وجہ سے ہوا۔ اس بار رمضان بھی بہت اچھا گزرا، بہت دعائیں کیں، کوئی موقع نہیں چھوڑا، جب دعائیں نہ کی ہوں، میری سب دعائیں قبول ہوئیں۔ اس دوران کمپیوٹر بھی ٹھیک کر لیا، موبائل بھی نیا لے لیا، نینٹ بھی ہے لیکن اب نگلی دنیا ختم ہو گئی ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ جیسے کبھی کچھ ہوا ہی نہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ کا بہت شکریہ میرے پاس الفاظ نہیں بس کہ میں آپ کا شکریہ کیسے ادا کروں، اس کا صلہ آپ کو اللہ ہی دے گا۔ آپ کے درس نہ ہوتے تو نامعلوم میں اس وقت کہاں ہوتا۔ میں آپ کے اور آپ کی نسلوں کیلئے دعا گو ہوں۔

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسا ہی بھڑکا ہوا خدا کا بندہ یا بندی سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا مکمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ گلیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آجائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

بال لمبے کرنے کا آسان طریقہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس بال لمبے کرنے کا ایک شاندار طریقہ ہے جو درج ذیل ہے:-
ہوالشانی: ایلوویرا (کنوار گندل) کے پتے کو درمیان سے کاٹ کر دوٹوں میں بیٹھی کے دانے ڈال کر تین دن چھاؤں میں رکھیں اور پھر اسے گریڈ کر لیں، کڑوے تیل میں کسٹر آئل مکس کر کے لگائیں۔ نیز انڈیا دی بالوں میں ایک مہینہ یا ہفتہ میں ایک دن ضرور لگائیں۔ (م۔م۔ بھکر) 15

افشاں اقبال، فیصل آباد

شوہر آپ کی توجہ چاہتا ہے!

ہر شخص کا اپنا ایک مزاج اور اپنی دلچسپیاں ہوتی ہیں۔ پھر یہ بھی ہے کہ مردوں اور خواتین کے مشاغل اور ان کی پسند و ناپسند میں فرق ہوتا ہے۔ اس لئے اگر شوہر کسی وقت ٹی وی پر خبریں دیکھنا چاہے یا کرکٹ میچ دیکھنے کا خواہشمند ہو تو اس بات کو تنازع کی وجہ نہ بنائیں

ہونے کا امکان رہتا ہے۔ اگر آپ کو میکے جانا ہو یا کسی دوست کے گھر ملنے جانا ہو تو خود چلی جائیں۔ اسی طرح شوہر کو اپنے دوستوں اور رشتہ داروں میں اکیلے جانے سے نہ روکیں۔

بینک اکاؤنٹ الگ رکھیں: ازدواجیات کے بیشتر ماہرین کا خیال ہے کہ روپے، پیسے کے معاملات میاں بیوی کے درمیان اکثر و بیشتر اختلاف کا سبب بنتے ہیں۔ خصوصاً آج کی عورت خود مختار رہنا چاہتی ہے، اس لئے بہتر یہی ہے کہ جو اکاؤنٹ الگ رکھیں اپنے اپنے بینک اکاؤنٹ الگ رکھیں تاکہ کسی جھگڑے کا امکان نہ رہے۔ ہو سکتا ہے اس بارے میں بہت سے لوگوں کا خیال یہ ہو کہ الگ بینک اکاؤنٹ رکھنے کا مطلب دراصل ایک دوسرے پر بے اعتمادی کا اظہار ہے لیکن عقل بہر حال یہی کہتی ہے کہ پیسہ وہی جو آپ کے ہاتھ میں ہو! سو، اگر آپ اپنی سیونگ اپنے اختیار میں رکھنا چاہتی ہیں تو اس میں کوئی برائی نہیں۔ مگر اس کو وجہ تنازع ہرگز نہ بنائیں۔

ایک ساتھ شاپنگ نہ کریں: زیادہ تر مرد بیویوں کے ساتھ شاپنگ کیلئے جاتے ہوئے گھبراتے ہیں۔ انہیں عموماً یہ شکایت ہوتی ہے کہ عورتیں شاپنگ میں بہت زیادہ وقت لگاتی ہیں اور بہت سی ایسی چیزیں خریدنے میں وقت اور پیسہ ضائع کر دیتی ہیں جن کی انہیں خاص ضرورت بھی نہیں ہوتی۔ پھر بے چارے شوہر کو ڈھیر سارے شاپنگ بیگز لا کر دیر تک ان کے ساتھ گھومنا پڑتا ہے۔ ان سب باتوں کو پیش نظر رکھتے ہوئے کیا یہ بہتر نہیں کہ آپ شوہر کے ساتھ شاپنگ پر جائیں جو خود بھی شاپنگ کی شوقین ہو اور مزے سے آپ کے ساتھ گھومتے ہوئے، شاپنگ کے بارے میں آپ کو مفید مشورے بھی دیتی جائے۔ اس طرح آپ شوہر کی باتیں سننے سے بھی بچ جائیں گی اور ہر چیز خریدتے وقت ان کی ناراضی کا ڈر بھی نہیں ہوگا۔

ایک دوسرے کی دلچسپیوں کا احترام کریں: ہر شخص کا اپنا ایک مزاج اور اپنی دلچسپیاں ہوتی ہیں۔ پھر یہ بھی ہے کہ مردوں اور خواتین کے مشاغل اور ان کی پسند و ناپسند میں فرق ہوتا ہے۔ اس لئے اگر شوہر کسی وقت ٹی وی پر خبریں دیکھنا چاہے یا کرکٹ میچ دیکھنے کا خواہشمند ہو تو اس بات کو تنازع کی وجہ نہ بنائیں بلکہ اسے بہ خوشی اپنا شوق پورا کرنے دیں۔ اس دوران آپ اپنا کوئی کام نمٹا سکتی ہیں یا کسی پسندیدہ مشغلے کو وقت دے سکتی ہیں۔ گھر کے کام مل کر نمٹائیں: گھر کے

شاید ہی کوئی ایسی خوش قسمت جوڑی ہو کہ جسے اپنی شادی شدہ زندگی میں خوشگواریت پیدا کرنے کیلئے تنگ و دو نہ کرنی پڑے۔ ورنہ سچ تو یہ ہے کہ گھر بنانے کیلئے صرف عورت ہی کو نہیں بلکہ مردوں کو بھی کچھ نہ کچھ قربانی دینی پڑتی ہے اور بیشتر معاملات میں باہمی سمجھوتے سے کام لینا پڑتا ہے۔ اس کی وجہ یہی ہے کہ الگ الگ ماحول میں پروان چڑھنے والے دو مختلف مزاج افراد جب ایک چھت تلے اکٹھے ہوتے ہیں تو زندگی بھر کا ساتھ نبھانے کیلئے انہیں افہام و تفہیم سے کام لینا ہی پڑتا ہے۔ تاہم یہ بھی حقیقت ہے کہ وقت کے ساتھ بہت کچھ بدل جاتا ہے لہذا ہر دور کے تقاضے الگ ہوتے ہیں۔ نیا دور نئے تقاضے کے مصداق ازدواجی زندگی کے مسائل اور ان سے نمٹنے کے انداز بھی اب تبدیل ہو گئے ہیں۔ اپنی شادی شدہ زندگی کو خوشگوار بنانے کیلئے آپ کو کن باتوں کا خیال رکھنے کی ضرورت ہے۔ آئیے دیکھتے ہیں!

نخل سے کام لیں: خواتین کے مزاج میں جلد بازی کا عنصر زیادہ ہوتا ہے لہذا وہ ہر مسئلے کو فوری طور پر نمٹالینا چاہتی ہیں۔ یہ ٹھیک ہے کہ بیشتر کاموں کو نالینا اچھا نہیں ہوتا لیکن میاں بیوی کے درمیان کسی بات پر اختلاف پیدا ہو جائے تو اسے حل کرنے کیلئے نخل سے کام لینے کی ضرورت پیش آتی ہے۔ ماہرین نفسیات کی رائے کہ اگر کسی مسئلے پر اختلاف رائے پیدا ہو جائے تو اسے دور کرنے کیلئے تھوڑا وقت دیں۔ اس طرح آپ کا غصہ ٹھنڈا ہو جائے گا اور آپ نخل کے ساتھ اس بارے میں کوئی فیصلہ کرنے کے قابل ہو جائیں گے۔ جلد بازی میں کئے گئے فیصلے کبھی اچھے ثابت نہیں ہوتے۔

ہر جگہ ساتھ جانا ضروری نہیں: بیویوں کا عموماً یہ خیال ہوتا ہے کہ ہمہ وقت شوہر کے ساتھ رہنے سے محبت بڑھتی ہے یہی وجہ ہے کہ کہیں بھی جانے کا سوال آئے تو ان کی ضد یہی ہوتی ہے کہ شوہر ساتھ چلے یا کم از کم ڈراپ کرنے ضرور جائے۔ یا اگر اسے اپنے حلقہ احباب میں جانا ہو، تب بھی بیوی کو ضرور ساتھ لے جائے لیکن درحقیقت یہ بالکل بھی ضروری نہیں کہ آپ ہمہ وقت ایک دوسرے کے اعصاب پر سوار رہیں کیونکہ ہر شخص کی دلچسپیاں الگ ہوتی ہیں۔ اس طرح بجائے محبت بڑھنے کے بیزاری جنم لیتی ہے اور پھر بات بات پر تلخی پیدا

کاموں میں شوہر کی مدد لیتے ہوئے نہ ہچکچائیں بلکہ جب بھی ان کے پاس وقت ہو، انہیں اپنے ساتھ شامل کر لیں اور چھوٹے موٹے کاموں میں ان سے مدد لیں۔ اس طرح نہ صرف یہ کہ آپ کو کام نمٹانے میں آسانی رہے گی بلکہ آپس میں اپنائیت کا احساس بھی بڑھے گا۔ گھر کی سیننگ بدلتی ہو، نئے پردے لگانے ہوں یا کسی کمرے میں نیا پینٹ کروانا ہو، اس کیلئے خود ہی فیصلہ کرنے کے بجائے شوہر کی رائے بھی ضرور لیں۔ اس طرح انہیں اپنی اہمیت کا احساس ہوگا اور وہ خوشی کے ساتھ اپنی ذمہ داریاں بھی ادا کریں گے۔ اپنا خیال بھی رکھیں: جس طرح شوہر کی دلچسپیوں کا خیال رکھنا اور ان کی پسند و ناپسند کا احترام کرنا آپ کا فرض ہے، بالکل اسی طرح اپنے آپ کو وقت دینا اور اپنا خیال رکھنا بھی اسی قدر اہم ہے۔ لہذا اپنے پسندیدہ مشاغل کو وقت دیتے ہوئے اور اپنی صحت کا خیال رکھتے ہوئے ہرگز شرمندگی محسوس نہ کریں۔ کیونکہ آپ خوش رہیں گی تو آپ کی ازدواجی زندگی میں بھی خوشگواہی آئے گی۔

خوش رکھیے، خوش رہیے، غم نہ کیجئے

نماز سے اہل ایمان کی رنج و غم اور فکریں ختم ہوتی ہیں نماز اہل ایمان کی آنکھوں کی ٹھنڈک ہے اور عبادت گزاروں کی تسلی۔ 2۔ جو گزرا سو گزرا، گیا وقت پھر ہاتھ نہیں آتا لہذا جو گزرا گیا اس کے بارے میں مت سوچو۔ 3۔ خدا کی رضا پر راضی رہو جو روزی قسمت میں ہے اس پر شکر کرو ہر چیز تقدیر پر مبنی ہے اس لیے ملال نہ کرو۔ 4۔ اللہ کے ذکر سے دلوں کو اطمینان ملتا ہے، گناہوں کا بوجھ کم ہوتا ہے، علام لغیوب خوش ہوتا اور پریشانیاں دور ہوتی ہیں۔ 5۔ کسی کے شکر یہ کا انتظار نہ کرو! بس اللہ الصمد کا ثواب کافی ہے۔ منکروں کے انکار اور حاسدوں کے حسد سے آپ کو کوئی نقصان نہ ہوگا۔ 6۔ صبح کر لو تو شام کا انتظار نہ کرو۔ آج کی حدود میں رہو اور آج کی اصلاح کی پوری کوشش کرو۔ 7۔ مستغفل کو آنے دو کل کی فکر میں نہ پڑو آج ٹھیک ہوا تو کل بھی ٹھیک ہوگا۔ 8۔ اپنے دل کو حسد سے پاک کر لو اس سے بغض اور عداوت نکال چھینو۔ 9۔ لوگوں سے بس خیر کیلئے چلو گھر میں زیادہ رہو اپنے کام سے کام رکھو، لوگوں سے کم ملو جو۔ 10۔ کتاب بہترین دوست ہے۔ اس کی ہم نشینی اختیار کر لو۔ علم و معرفت سے ہمیشہ کیلئے دوڑتی کر لو۔ 11۔ کائنات نظام پر مبنی ہے لہذا گھر آفس اور فرائض سب میں نظم و ترتیب ملحوظ رکھو۔ 12۔ کھلی فضا کی طرف نکلو، اچھے باغات کا مشاہدہ کرو، اللہ کی مخلوق اور خالق کی ایجاد میں غور کرو۔ 13۔ پیدل چلو، ورزش کرو، کسل مندی اور گمنامی، نلکے پن اور بے کاری سے دور رہو۔ 14۔ اپنے کپڑوں کی صفائی پر دھیان دو، خوشبو لگاؤ، مسواک کرو اور اچھے منظر پر توجہ دو۔ (عبدالرحمن مولانا)

باورچی خانہ کو بیماریوں کا گھر نہیں صحت کا خزانہ بنائیں

افسوسناک امر یہ ہے کہ صحت کے بیشتر مسائل غیر صحت بخش ماحول سے جنم لیتے ہیں جن میں کچن کا صاف ستھرا نہ ہونا بھی شامل ہے۔ کچن اپائنسز کے استعمال اور ان سے ہونے والے نقصانات کی جان کاری کسی ناگہانی سے بچا سکتی ہے اپنے گھر کا ماحول صحت بخش بنانے تاکہ ممکنہ خطرات سے بچا سکے۔

کنبے کی صحت کا دار و مدار خاتون خانہ کی اہم ذمہ داری ہے گھر کے دوسرے حصوں کی صفائی ستھرائی کے ساتھ کچن کی صفائی کیلئے بھی کچھ احتیاطیں اختیار کر لینی چاہئیں خاص کر آج کے ماحول میں کیونکہ روزمرہ استعمال کی ہر شے میں کیمیکلز کی موجودگی ظاہر ہو چکی ہے۔ باورچی خانہ کسی بھی گھر میں صحت کا مرکز ہوتا ہے یہاں ہونے والی ہر سرگرمی سے پورے کنبے کی صحت کا گہرا تعلق ہے مگر افسوسناک امر یہ ہے کہ صحت کے بیشتر مسائل غیر صحت بخش ماحول سے جنم لیتے ہیں جن میں کچن کا صاف ستھرا نہ ہونا بھی شامل ہے۔ کچن اپائنسز کے استعمال اور ان سے ہونے والے نقصانات کی جان کاری کسی ناگہانی سے بچا سکتی ہے اپنے گھر کا ماحول صحت بخش بنانے تاکہ ممکنہ خطرات سے بچا سکے۔

ڈش کلا تھ یا صافیاں: کچن کا ڈسٹ، چولہے، کیمینٹس اور دیگر باورچی خانے کے اہم حصوں کی صفائی کیلئے ہر کچن میں مختلف میٹریل صافیاں استعمال کی جاتی ہیں ہفتے کے اختتام پر انہیں بدل لینا چاہیے۔ ان کے فی مربع انچ پر ہزاروں جراثیم (جو خوردبین سے دیکھے جاسکتے ہیں) اپنا گھر بنا لیتے ہیں جو ان پرانے ہوتے جاتے ہیں ان پر مختلف غذائی اشیاء کی Continuation کی وجہ سے انتہائی خطرناک بیکٹیریا نشوونما پانے لگتے ہیں۔ اگر آپ فوری طور پر نئے نہ خرید سکیں تو انہیں دھو ضرور لیا کریں۔

فوڈ پیکنگ: Oestrogen-like جیسے کیمیکلز مثلاً Pthalates پلاسٹک کے کنٹینروں اور غذائی پیکنگ میں استعمال ہونے والے تھیلوں میں شامل ہوتا ہے۔ یہ جز سرطان کے جراثیموں کی پیداوار بڑھانے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ یہ حاملہ خواتین اور نومولود بچوں میں پیچیدہ بیماریوں کے امکان کے ساتھ ساتھ تولیدی صحت بھی متاثر کرتا ہے۔ کنٹینروں میں پیک غذا کے استعمال سے ممکنہ حد تک احتیاط کی جانی چاہیے۔

بچ جانے والا کھانا: یہ اصول سب کو یاد رکھنا چاہیے کہ بچ جانے والا کھانا (Leftover food) صرف ایک بار مزید استعمال کیا جاسکتا ہے کبھی بھی پھلی ہوئی آنسکریم کو دوبارہ ہوتا ہے کہ فریزر سے گوشت، مرغی یا مچھلی پکانے کیلئے نکالی

اسے پانی میں ڈال کر گھٹنے کیلئے رکھ دیا اور کسی وجہ سے وہ پکائی نہ جاسکی تو دوبارہ فریز کر دیا۔ یہ انتہائی خطرناک طرز عمل ہے کیونکہ منجمد خوراک کا درجہ حرارت جوں ہی کم ہوتا ہے بیکٹیریا کی افزائش شروع ہو جاتی ہے۔

سنگ: استعمال شدہ برتنوں کی دھلائی کے دوران سنگ آلودہ ہو جاتا ہے اسے صاف رکھنا بھی ناگزیر ہے، کچن کے اس حصے کی صفائی کیلئے معیاری اور قابل بھروسہ اور ماحول دوست کلیئرز آزمائیں سفید سر کے اور نمک کی مدد سے سنگ صاف کیجئے۔ ہر قسم کے تیزابی محلول پر مشتمل ڈسجنٹس اور گٹر کھولنے والے یا چکنائی دور کرنے والے پاؤڈر اور محلول سانس لینے میں دشواری پیدا کرتے ہیں اور بچوں کے علاوہ بیمار افراد کیلئے خطرناک ہوتے ہیں۔

برتن اور فرنیچر فیبرکس: PFOA نامی کیمیکل جو نان اسنگ برتنوں میں پایا جاتا ہے تھائیرائیڈ کی بیماری کا سبب بن سکتا ہے۔ یہ خطرناک کیمیکل فرنیچر کپڑوں اور بعض فوڈ پیکنگ میں بھی استعمال کیا جا رہا ہے۔ لہذا خریداری میں احتیاط کیجئے۔ **اینٹی بیکٹیریا پروڈکٹس:** کچن کی صفائی کیلئے اینٹی بیکٹیریا لیکویڈز کا استعمال جراثیم سے مکمل حفاظت تسلیم کیا جاتا ہے۔ ان میں شامل triclosan سے جانوروں میں ہارمونز کے مسائل دیکھے گئے ہیں۔ auto-immune diseases یعنی ایسی بیماریاں جو مدافعتی نظام کے برخلاف کام کرنے سے ہوتی ہیں مثلاً دمہ اور ایگزیم، بچوں میں اس کی شرح بڑھنے کا ایک سبب اینٹی بیکٹیریل مصنوعات کا استعمال بھی ہے علاوہ ازیں یہ جراثیم کش مواد پر مشتمل مصنوعات بچوں کے مناعی نظام کو بری طرح متاثر کرتی ہیں۔ باورچی خانہ جراثیم سے پاک رکھئے مگر ساتھ ہی ساتھ یہ خیال ضرور رہے کہ کچن اپائنسز کے استعمال اور ان کی صفائی کیلئے بھی مکمل احتیاط کیجئے اور اپنے کنبے کی صحت کا خیال رکھئے۔

حضرت حکیم صاحب کی خاص دعائیں لینے والے

ایڈیٹر عبقری تمام مخلصین کا نہایت مشکور ہوں کہ میری درخواست پر درج کی جڑ بھیجی۔ آپ سب کیلئے دعا گو ہوں دنیا و آخرت کی اعلیٰ عزتیں، ترقیاں، رزق اور کامیابیاں ملے۔ مزید اگر کوئی بھجوانا چاہے اور یا کوئی مسلسل بھجواتا رہے تو نہایت مشکور ہوں گا۔ اس کے فوائد سنئے ہوئے پڑھے ہوئے یا آزمودہ ہوں تو ضرور لکھیں۔ میں آپ کے فوائد اور تجربات کا بہت زیادہ منتظر ہوں گا۔ اگر علم نہیں تو بوڑھے تجربہ کار یا پرانے حکمت جاننے والوں سے تلاش و تحقیق کریں۔

رشتوں کی ڈوری ٹوٹ جاتی ہے! لیکن کیسے؟

اکثر اوقات ہم اجنبیوں سے رشتہ استوار کرنے میں پرانے رشتوں سے منہ پھیر لیتے ہیں لیکن مصیبت پڑنے پر یہ پرانے رشتے ہی ہمارا ساتھ دیتے ہیں تو نئے رشتوں میں دراڑ پڑ جاتی ہے۔ لہذا ہر انسان کے لئے لازمی ہے کہ وہ رشتے نبھانے اور انہیں سمجھنے میں کسی قسم کی کوتاہی نہ برتے۔ انسان کی زندگی میں بہت سے ایسے لمحات آتے ہیں جب وہ خود کو اکیلا اور تنہا محسوس کرتا ہے۔ اگرچہ اس کے روز و شب دوستی اور دشمنی کے موتیوں سے پروئی گئی مالا سے بنے ہوتے ہیں جس کے دھاگے میں وہ بری طرح الجھا رہتا ہے کیونکہ ہر انسان ان دنیاوی رشتے ناطوں کو خود پر حاوی کر لیتا ہے اور ان سے مضبوطی سے بندھا رہتا ہے۔ وہ چاہتے ہوئے بھی کسی رشتے سے انحراف نہیں کر پاتا، ہر انسان جذبات کی رو میں بہتے ہوئے ان رشتوں کی آخری حد تک پہنچ جاتا ہے جہاں سے واپسی ناممکن ہو جاتی ہے اور تمام عمر ان رشتوں کو نبھانے میں گزار جاتی ہے لیکن وقت اور حالات سے رشتوں کے خالص اور پائیدار ہونے کا ثبوت دے دیتے ہیں جس کے باعث بعض رشتوں کی ڈوری تو ٹوٹ جاتی ہے اور بعض رشتے مزید مضبوطی سے جڑ جاتے ہیں۔ انسان خواہ کسی کے بہت قریب ہے یا دور اس کی اپنی حیثیت ہوتی ہے بعض اوقات افراد میں وابستگی محض وقتی ہوتی ہے لیکن اس ساتھ میں برسوں کی اپنائیت اور انس پایا جاتا ہے جو کچھڑنے کے بعد بھی ایک دوسرے کو قریب لانے کا موجب بنتا ہے۔ دوسری جانب برسوں کا ساتھ کبھی کبھی اجنبیت بھرا محسوس ہوتا ہے ہمارے ارد گرد موجود مختلف افراد ہماری زندگی کی تکمیل میں کہیں نہ کہیں، کسی نہ کسی طرح ضرور شامل رہتے ہیں۔ ہماری خوشیوں میں شریک ہمارے دوست احباب ان لمحوں کا لطف دوبا لاکر دیتے ہیں، زندگی کے یہ بل سب سے حسین اور اہم ہو جاتے ہیں، ہنستے کھیلتے گزرتے ان لمحوں میں اس وقت لپچل مچ جاتی ہے جب کوئی دشمن ہماری خوشیوں میں غموں کا تحفہ لے آئے اور پریشانیوں سے ہمیں نواز دے۔ دشمنی دو صورتوں میں پیدا ہوتی ہے، ایک جب کوئی اپنا یا غیر آپ سے حسد کرے، یہ آپ کے حسن، آپ کی لوگوں میں اہمیت، آپ کی حیثیت یا مقام سے ہو سکتا ہے۔ دوسری صورت انجانے میں کسی کا دل دکھانے یا کسی کے حق میں یا مخالفت میں کوئی بات کہنے سے پیدا ہوتی ہے۔ دونوں صورتوں میں دشمنی کی حد پار بھی کی جاسکتی ہے جیسے خاندانی دشمنیاں جو برسوں تک جاری رہتی ہیں اور بدلے کی آگ میں کئی خاندان جل کر صفحہ ہستی سے مٹ جاتے ہیں۔ انسان

کو اشرف المخلوقات اسی بنا پر کہا گیا ہے کہ دوسری تمام مخلوق کی نسبت عقل و شعور زیادہ ہے لیکن جذباتی عنصر ہمیں رشتوں کی تفریق کرنے میں Miss Guide کرتا ہے اور ہم کسی مسئلے کو سلجھانے کی بجائے اسے مزید الجھا دیتے ہیں نتیجتاً رشتے نبھانا مشکل ہی نہیں بلکہ ناممکن ہو جاتا ہے اور ہم غلط سمت پر چل نکلتے ہیں۔ مختلف رشتوں کا یہ تانا بانا انسان کی زندگی کو بری طرح اپنی لپیٹ میں لئے ہوتا ہے لیکن ہر رشتہ آپ کا مہون منت ہوتا ہے بعض حالات میں ہمیں بنا کسی افسوس، کسی خوشی، کسی غرض کے ان رشتوں کی حیثیت تبدیل کرنے کیلئے مجبور کر دیا جاتا ہے لیکن اگر یہ رشتہ اعتماد اور خلوص کی عمارت سے تیار کیا گیا ہے تو حالات کے سخت اور پیچیدہ تھیٹرے اس عمارت کو گرنے میں ناکام رہیں گے۔ اکثر اوقات ہم اجنبیوں سے رشتہ استوار کرنے میں پرانے رشتوں سے منہ پھیر لیتے ہیں لیکن مصیبت پڑنے پر یہ پرانے رشتے ہی ہمارا ساتھ دیتے ہیں اور نئے رشتوں میں دراڑ پڑ جاتی ہے۔ لہذا ہر انسان کے لئے لازمی ہے کہ وہ رشتے نبھانے اور انہیں سمجھنے میں کسی قسم کی کوتاہی نہ برتے تاکہ وقت گزرنے کے ساتھ اسے ان میں کھوٹ محسوس نہ ہو۔ کبھی بھی رشتوں کو پرکھنے کی کوشش نہیں کرنی چاہیے۔ ایسا کرنے سے نہ صرف دلوں میں کدورتیں پیدا ہو جاتی ہیں بلکہ ان رشتوں میں سے اعتماد اور خلوص بھی ختم ہو جاتا ہے۔

رشتوں کی کڑی زنجیر!

انسان کو زندگی گزارنے کیلئے دوسروں پر انحصار کرنا پڑتا ہے کیونکہ فطری طور پر اس کی جبلت میں انحصار اور رشتے ناطے نبھانے کا جذبہ شامل کیا گیا ہے۔ ہر انسان اپنی ضروریات کے پیش نظر دوسروں سے تعلقات قائم کرتا ہے جن کی نوعیت وقت اور حالات کے تحت تبدیل ہوتی رہتی ہے لیکن چند ایک رشتے اور تعلق ایسے بھی ہوتے ہیں جن کی اہمیت تا عمر بھی کم نہیں ہو سکتی۔ یہ رشتے خون کے رشتے ہوتے ہیں جو عمر بھر ہمارے پیروں سے زنجیروں کی طرح بندھے ہوتے ہیں لیکن یہ بندھن ہماری صحت اور فلاح و بہبود کے مقاصد سے لبریز ہوتے ہیں اسی لئے انہیں "خاندان" کا نام دیا جاتا ہے۔ خاندان سے جڑا ہر فرد ذہنی جذباتی اور شعوری طور پر اس کی اہمیت اور افادیت سے آگاہ ہوتا ہے کیونکہ مضبوط

بنیادوں پر استوار ہونے والے خاندانی رشتے انسان کی تعمیر و تربیت میں نمایاں کردار ادا کرتے ہیں۔ حقیقتاً خاندان صحت کا ایک اہم ستون ہے جس کے بغیر Survive کرنا مشکل ہوتا ہے۔ ہر انسان کو اپنی ذات کے اظہار اور شخصی تعمیر کیلئے ایک خاص قسم کی توجہ درکار ہوتی ہے جو اسے خاندان میں رہ کر مل سکتی ہے۔ خاندان ایک ایسا گروہ ہوتا ہے جہاں ہر فرد کی ذات کی تکمیل ہوتی ہے گھر کی مانوس فضا میں اپنے مسائل سلجھانے کا موقع ملتا ہے۔ خاندان میں شامل مختلف مزاج کے حامل افراد کے ساتھ نبھا کرنے سے ہم بیرونی دنیا سے تعلقات قائم کرنے میں دقت محسوس نہیں کرتے۔ دوستوں کی مدد کرنے، دوسروں کے دکھ درد سمجھنے کا ڈھنگ خاندانی رشتے ہی سکھاتے ہیں۔ انسان رشتے ناطوں کا احترام کرنے کے قابل ہو جاتا ہے اور اس میں خود اعتمادی اور حوصلہ مندی اجاگر ہوتی ہے۔ علم نفسیات میں بھی اس بات پر زور دیا جاتا ہے کہ بچہ اپنی نشوونما کے دوران تحفظ اور اپنائیت محسوس کرے جس کی بدولت خاندان کی اہمیت واضح ہو سکے۔ ماہر نفسیات سوسن کا کہنا ہے کہ محبت بھری فضا رکھنے والے خاندان اپنے اراکین کو محبت کی زنجیر سے باندھنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ خاندان سے ایک فرد میں مثبت تبدیلیاں جنم لیتی ہیں جو عملی زندگی میں کامیابی کی روشن دلیل ہوتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ نفسیاتی طور پر کوئی بھی فرد خاندان کے گہرے اثرات قبول کرتا ہے کیونکہ خاندان کے تمام افراد ایک دوسرے کا مضبوط سہارا ہوتے ہیں اگرچہ حالات کے پیش نظر ان کے درمیان مختلف نوعیت کے اختلافات پائے جاتے ہیں لیکن باوجود اس کے وہ ایک دوسرے کیلئے مخصوص اہمیت رکھتے ہیں۔ انسان کی جذباتی نشوونما اور جذبات کی شدت اور گہرائی کا اندازہ بھی خاندانی تعلقات سے بخوبی لگایا جاسکتا ہے، سوسن کے مطابق اگر گھر کا کوئی فرد کسی پریشانی میں مبتلا ہو تو سارا خاندان اسکی مدد کیلئے تیار ہو جاتا ہے اور اپنے ہم خیال افراد سے گفت و شنید کے بعد ذہنی سکون حاصل ہو جاتا ہے کیونکہ دوسروں کا مہربان رویہ مثبت انداز میں تبدیلی پیدا کرتا ہے اور مسائل خود بخود حل ہو جاتے ہیں۔ بیشتر مذاہب میں بھی انسانی فلاح و بہبود کے سلسلے میں خاندان کی اہمیت پر زور دیا جاتا ہے اگرچہ بعض اوقات خاندانی اختلافات اتنے بڑھ جاتے ہیں کہ فرد رشتے ناطے توڑنے میں مجبور ہو جاتا ہے لیکن باہمی افہام و تفہیم سے یہ مسائل سلجھانے جاسکتے ہیں۔ بچپن میں ملنے والی بزرگوں کی شفقت، دوستوں اور اپنے ہم عمر کزنوں کا ساتھ انسان کی بہت سی صلاحیتیں اجاگر کرنے کا موجب بنتے ہیں۔

خاندان کی ضرورت اور دنیا (باقی صفحہ نمبر 37 پر) 19

کھن اور نزلہ زکام: نزلہ زکام کی صورت میں دو توالے کھن کے ہمراہ پانچ چھوٹی الپچی کے دانے اور پانچ سات مغز بادام ملا کر لسی یا چائے کے استعمال کرنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

آسان عمل! شادی بھی ہوگئی اور قرض بھی اتر گیا

م-م، لاہور

ایک مرتبہ سلطان محمود غزنوی نے ایاز سے وعدہ کیا کہ میں تجھے اپنا لباس پہنا کر اپنی جگہ بٹھا دوں گا اور تیرا لباس پہن کر خود غلام کی جگہ لے لوں گا، چنانچہ جس وقت سلطان محمود حضرت ابوالحسن سے ملاقات کی نیت سے خرقان پہنچا تو قاصد سے یہ کہا کہ حضرت ابوالحسن سے یہ کہہ دینا کہ میں صرف آپ سے ملاقات کی غرض سے حاضر ہوا ہوں لہذا آپ زحمت فرما کر میرے خیمہ تک تشریف لے آئیں اور اگر وہ آنے سے انکار کریں تو یہ آیت تلاوت کر دینا ”ترجمہ: اللہ اور اس کے رسول کی اطاعت کے ساتھ اپنی قوم کے حاکم کی بھی اطاعت کرتے رہو“ چنانچہ قاصد نے آپ کو جب یہ پیغام پہنچایا تو آپ نے معذرت طلب کی جس پر قاصد نے مذکورہ بالا آیت تلاوت کی۔ آپ نے جواب دیا کہ محمود سے کہہ دینا کہ میں تو طیبو اللہ میں ایسا عرق ہوں کہ طیبو الرسول میں بھی ندامت محسوس کرتا ہوں۔ ایسی حالت میں حاکم کی اطاعت کا تو ذکر ہی کیا؟ یہ قول جس وقت قاصد نے محمود غزنوی کو سنایا تو اس نے کہا کہ میں تو انہیں معمولی قسم کا صوفی تصور کرتا تھا، لیکن معلوم ہوا کہ وہ تو بہت ہی کام بزرگ ہیں! لہذا ہم خود ہی ان کی زیارت کیلئے حاضر ہوں گے۔ اس وقت محمود نے ایاز کا لباس پہنا اور ایاز کو اپنا لباس پہنایا اور خود دس کنیزوں کو مردانہ لباس پہنا کر ان کے ساتھ بطور غلام کے ملاقات کرنے پہنچ گیا۔ آپ نے اس کے سلام کا جواب تو دے دیا مگر تعظیم کیلئے کھڑے نہیں ہوئے اور محمود جو غلام کے لباس میں ملبوس تھا اس کی طرف متوجہ ہو گئے۔ لیکن ایاز جو شاہانہ لباس میں تھا اس جانب قطعی توجہ نہ دی اور جب محمود نے جواب دیا کہ یہ دام فریب تو ایسا نہیں ہے جس میں آپ جیسے شاہباز بھنس سکیں پھر آپ نے محمود کا ہاتھ تھام کر فرمایا کہ پہلے ان نامحرموں کو باہر نکال دو پھر مجھ سے گفتگو کرنا۔ چنانچہ محمود کے اشارے پر تمام کنیزیں باہر چلی گئیں اور محمود نے آپ سے فرمائش کی کہ حضرت بائزید بسطامی رحمۃ اللہ علیہ کا کوئی واقعہ بیان فرمائیے۔ آپ نے فرمایا کہ حضرت بائزید کا قول تھا کہ جس نے میری زیارت کر لی اس کو بدبختی سے نجات حاصل ہوگی اس پر محمود نے پوچھا کہ کیا ”ان کا مرتبہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے بھی زیادہ بلند تھا؟ اس لیے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کو ابو جہل، ابولہب جیسے منکرین نے دیکھا پھر بھی ان کی بدبختی دور نہ ہو سکی“ آپ نے فرمایا کہ اے محمود! ادب کو ملحوظ رکھتے ہوئے اپنی ولایت میں تصرف نہ کرو کیونکہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو خلفائے (باقی صفحہ نمبر 48 پر) 20

ایک دن بندہ جمعرات کو گھر آیا اور مسجد میں نماز پڑھنے گیا تو دیکھا کہ ایک بزرگ بہت رور ہے ہیں۔ بندہ نے سکون کے ساتھ نماز پڑھی اور بزرگ کی طرف متوجہ ہوا کہ بابا کیوں رور ہے ہو؟ تو بزرگ نے فرمایا کہ بیٹا بیٹی کا رشتہ کرنا ہے اور دو تین لاکھ روپے قرضہ دینا ہے بندہ کچھ عرصہ سے سوچ رہا تھا کہ جس طرح حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے دل کھول عبقری کے اندر لکھ رہے ہیں اور دل کھول کر اپنے سینے کے راز تمام لوگوں کو بتا رہے ہیں جو کسی نے نہ بتائے نہ بانے کے ہیں۔ ایسا سخی اور ایسا ہمدرد انسان زمانے میں کم ہی ملتا ہے۔ اگر لوگوں کو قدر ہو تو بندہ نے بھی چاہا کہ اپنے وظائف و عملیات جو مجرب ہیں عبقری کے اندر لکھوں تاکہ ہر مسلمان فائدہ اٹھائے اور زندگی کے اندر عیش و عشرت سے رہے۔ بندہ نے جو مجرب اعمال کھے ہیں وہ مسنون ہیں۔

شادی بھی ہوگئی اور قرض بھی اتر گیا: بندہ جب ایک تعلیمی ادارہ میں پڑھتا تھا تو ہاسٹل میں رہائش پذیر تھا ایک ہفتے بعد گھر آتا تو جامع مسجد کے اندر آ کر نماز پڑھتا۔ ایک دن بندہ جمعرات کو گھر آیا اور مسجد میں نماز پڑھنے گیا تو دیکھا کہ ایک بزرگ بہت رور ہے ہیں۔ بندہ نے سکون کے ساتھ نماز پڑھی اور بزرگ کی طرف متوجہ ہوا کہ بابا کیوں رور ہے ہو؟ تو بزرگ نے فرمایا کہ بیٹا بیٹی کا رشتہ کرنا ہے اور دو تین لاکھ روپے قرضہ دینا ہے اولاد ساتھ چھوڑ گئی ہے اور بے بس ہو چکا ہے تو بندہ نے عرض کیا کہ باہا قرضہ اتر جائے گا اور بچی کا رشتہ بھی ہو جائے گا میں آپ کو ایک عمل بتاتا ہوں کرنا ضرور ہے۔ دکھی آدمی تھا تو اس نے کہا کہ بتاؤ تو بندہ نے جو اس کو عمل بتایا وہ یہ ہے کہ روزانہ پانچ سو مرتبہ لا حول ولا قوۃ الا باللہ پڑھنا ہے تو جب میں دوبارہ آؤں گا تو بتانا تو جب بندہ دو ہفتوں کے بعد دوبارہ آیا تو وہ بزرگ بہت خوش تھے اور بندہ کو بتانے لگے کہ بیٹا جن لوگوں کے میں نے پیسے دینے تھے انہوں نے معاف کر دیئے ہیں اور بیٹی کی منگنی بھی ہوگئی ہے۔ آج بندہ جس وقت یہ دعا لکھ رہا ہے اس وقت وہ بچی اپنے گھر سکون کے ساتھ رہ رہی ہے۔ عمل کا طریقہ یہ ہے: پہلے سو مرتبہ درود شریف اللھم صل علی محمد نبی الرحمة پھر پانچ سو مرتبہ لا حول ولا قوۃ الا باللہ۔ پھر درود شریف سو مرتبہ پڑھے۔ رزق کی تنگی دشمن کا خوف غم مصیبت سے چھٹکارا حتیٰ کہ جادو کا توڑ ہے۔ عمل کرو اور دعا دو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو اور عبقری

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

پڑھ رہے تھے میں نے ان سے پوچھا کہ آپ کیا پڑھ رہے ہیں انہوں نے کہا کہ سبحان اللہ و بحمدہ سبحان اللہ العظیم میں فرشتوں کے ساتھ تسبیح پڑھتی ہوں۔ پھر دوران مراقبہ ہی اللہ سے دعا کرتی ہوں کہ یا اللہ! میرے دل سے حسد کینہ بیماریاں نکال دیجئے۔ کچھ ہی دیر میں مجھے اپنا آپ بہت ہلکا محسوس ہوا۔ پھر اللہ سے دعائیں مانگنا شروع کیں مانگتے مانگتے کہتی کہ اللہ دنیا میں تو کبھی اتنی دعا نہیں مانگی نماز بھی پڑھتی ہوں تو کبھی نصیب ہوتی ہے کبھی نہیں لیکن یہاں پہلے آسمان پر یہ دعائیں کیں۔ پھر نامعلوم کب میں دعائیں کرتی نیند کی وادی میں کھوئی۔ (ف، ر)

آپ کا سوال --- حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1- جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2- وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ، بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3- جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4- مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5- تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6- بعض جاؤ جنات، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7- عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8- اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

چکوال۔ نازیہ یاسمین، چکوال۔ گلفرین صفدر، راولپنڈی۔ محمد عارف قاضی، راولا کوٹ۔ محمد تاقب، اسلام آباد۔ شگفتہ چاند، آزاد کشمیر۔ نوید اختر شہزاد، رائے ونڈ۔ اروہ حسن، راولپنڈی۔ محمد اشرف، اوکاڑہ۔ زینت خاتون، راولپنڈی۔ عمران جمشید، کراچی۔ عذرا اسرار، واہ کینٹ۔ محمد آصف، واہ کینٹ۔ محمد شاہد فاروق، ملتان۔ محمد ابراہیم، ٹانک۔ محمد بشیر، سرائے عالمگیر۔ فیصل کامران، چکوال۔ قرۃ العین، ٹیکسلا۔ حق نواز، اسلام آباد۔ محمد صابر، راولپنڈی۔ رخسانہ نیلف، بھلووال۔ عرشہ زیدی، فیصل آباد۔ ناہید منظور، کراچی۔ زرقا بانو، ایبٹ آباد۔ عبدالصیر، مینگورہ۔ محمد رضوان حفیظ، فیصل آباد۔ تحریم، گوجرانوالہ۔ والدہ امجد محمود، منڈی بہاؤ الدین۔ قیصر، کھنکھاری۔ نازیہ عارف، مری۔ کبریٰ رشید، خیر پور۔ محمد آصف، ساہیوال۔ فیضان احمد، خیر پور۔ محسن علی، حیدرآباد۔ سنیہ خان، چکوال۔ قرار حیدر، چکوال۔ احمد، کنڈیارو۔ ماہ نو، لاہور۔ اسد علی، راولپنڈی۔ محمد عدیل آصف، ملتان۔ آصف، محسن، اوکاڑہ۔ نسیم، اختر، ملتان۔ شہزاد زینب، اسلام آباد۔ کرم دین، پنڈی گھیب۔ اسلم جاوید، راولپنڈی۔ ساجدہ کلثوم، مظفر گڑھ۔ مریم جمیل، کھاریاں۔ اسامیہ طارق، کھاریاں۔ عشرت رفیق، لالہ موسیٰ۔ محمد حسین، فیصل آباد۔ سید احسان علی، کراچی۔ فرزانہ کوثر، صادق آباد۔ سعدیہ نسیم، کجرات۔ میمونہ کرم کجرات۔ محمد یوسف، فیصل آباد۔ منزل حسین، بوریوالہ۔ کرن شاہین، پشاور۔ عائشہ گوجرانوالہ۔ مہوش، لاہور۔ عبدالصادق، مانسہرہ۔ محمد کاشف، لاہور۔ محمد ثوبان، رضا، حیدرآباد۔ ثوبیہ فرناز، ملہ گنگ۔ شفیق احمد، جہانیاں۔ اسدندیم، ڈیرہ غازیخان۔ شائستہ زبیر، اسلام آباد۔ تسنیم خاؤر، اوکاڑہ۔ محمد عبداللہ، کبیروالہ۔ حمیرا جاوید، لاہور۔ نسیم بانو، کراچی۔ خالد ایوب، کراچی۔ روبینہ ایوب، لاڑکانہ۔ شکیلہ رانا، کراچی۔ بنت صفدر، حافظ آباد۔ میمونہ نورین، پنڈی گھیب۔ فیض الرحمن، اسلام آباد۔ نور العین رانا، کراچی۔ فرجاد اذفر، ملتان۔ نور علی، کھاریاں کینٹ۔ خدیجہ، سرگودھا۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

یا قَادِرُ یا قَافِعُ سارا دن کھلا پڑھے ہر حالت یعنی وضو بے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن، چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔ 21

راولپنڈی۔ حافظ محمد بلال، فیصل آباد۔ شازیہ، پشاور۔ قدیر احمد، مظفر گڑھ۔ شازیہ عمر، لاہور۔ مسرت بی بی، لاہور۔ شکیلہ قیصر، کبٹ آباد۔ زبیر احمد، گلگت۔ سدرہ، لاہور۔ شائلہ بی بی، فیصل آباد۔ فائزہ، کراچی۔ خورشید بانو، رائے ونڈ۔ ناظمین ناصر، کراچی۔ حنا کنول، ملتان۔ نرگس صادق، چکوال۔ ضمیر احمد، سوگی، دادو۔ صفیہ کرن، حیدرآباد۔ نوین، کراچی۔ شہباز قاسم، ڈار، آزاد کشمیر۔ فوزیہ یونس، ساہیوال۔ عشرت ناز، لاہور۔ مہوش کریم، دائرہ دین پناہ۔ گوہر علی، مردان۔ فاروق احمد، کراچی۔ پروین اختر، کراچی۔ طارق مسعود، رحیم یار خان۔ عذرا، ٹنڈو جام۔ پروین اختر، فیصل آباد۔ عاشق علی، ساگھڑ۔ آصف علی، مرید کے۔ جنید احمد، قریشی، ڈیرہ غازیخان۔ فرحت جہاں، کراچی۔ محمد زبیر، منڈی بہاؤ الدین۔ عبدالوحید، پشاور۔ زرینہ بی بی، دیپالپور۔ نسیرین جبار، اوکاڑہ۔ محمد اسماء، راولپنڈی۔ زینت، کوثری، حیدرآباد۔ محمد احمد، نادیہ ناز، سیالکوٹ۔ تسنیم بانو، کراچی۔ ناصرہ آصف، لاہور۔ نسیرین نازی، سرگودھا۔ محمد یوسف، سرگودھا۔ سمیرا، اندر، لاہور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

یا لَطِيفُ یا وَدُودُ سارا دن کھلا پڑھے ہر حالت یعنی وضو بے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن، چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔ نغمہ ظفر، پشاور۔ محمد شفیق، قمر، صادق آباد۔ میمونہ کوثر، ساگری۔ فرحانہ زاہد، لاہور۔ نصیر احمد، نصیر، فیصل آباد۔ محمد شہزاد، پشاور۔ نسیرین بی بی، شجاع آباد۔ شاہدہ سرو، ملتان۔ حنا بتول، ڈیرہ نواب۔ صبیحہ بتول، احمد پور شرقیہ۔ درخشاں گل، جھنگ۔ زیب النساء، ڈسک۔ مدیحہ عثمان، راولپنڈی۔ عمارہ شمیم، اسلام آباد۔ صبا وجاہت، اسلام آباد۔ محمد فضل، چکوال۔ سحرش کنول، سرائے عالمگیر۔ محمد احسن، ملتان۔ حنا کنول، کراچی۔ لالہ رخ، سرگودھا۔ نائلہ صدیقہ، کلر کھار، ماہ طلعت، کراچی۔ سمیرا نواز، راولپنڈی۔ محمد شرف، فقیر پڑپہ۔ محمد حنیف، ناظر، فیصل آباد۔ ایمن کلیم، میانوالی۔ ظہیر احمد، مانسہرہ۔ بینش علی، لاہور۔ مہ جبین، رائے ونڈ۔ روبینہ ساجد، لاہور۔ قاضی عامر حیات، چکوال۔ عدلیہ زیب النساء، چکوال۔ ناظمہ، پروین، چکوال۔ ماریہ، عاصم

تہمینہ کوثر، خوشاب۔ رفعت سلطانہ، جلالپور جنٹاں۔ محمد عمر و سیم، لاہور۔ پروین طلعت، اسلام آباد۔ محمد طارق، لاہور۔ عبدالجبار، ڈیرہ اسماعیل خان۔ عمر خان، کوہاٹ۔ عقیل احمد، جبکب آباد۔ فضل کریم، ڈیرہ اسماعیل خان۔ مختیار بی بی، پنڈی گھیب۔ افشاں امتیاز، گجرات۔ طلعت محمود، سرائے عالمگیر۔ روبینہ کوثر، میاں چنوں۔ محمد ارشد، لاہور کینٹ۔ حافظ عبدالجبار، ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد حسن، لاہور۔ محمد شہزاد خان، عباسی باغ، دھیر کوٹ۔ اقصیٰ، ملتان کینٹ۔ محمد طارق خان، کرمستانی۔ نسیرین اختر، فیصل آباد۔ عقیلہ خاتون، راولپنڈی۔ محمد عثمان، ٹانک۔ نازیہ گل، ڈیرہ غازیخان، نائلہ صدق، عارفوالہ۔ صبا عارف، صادق آباد۔ محمد سلیم، نوشہرہ۔ اصغر علی، لاہور۔ رضوانہ، جبین، لاہور۔ عالم زیب، پشاور۔ ف، م، انارکلی، لاہور۔ اجیہہ، فاطمہ، راولپنڈی۔ مریم، کوٹ عبدالملک۔ نسیرین بنت غلام قادر، لاہور۔ صبا خشنود، ڈیرہ محمد عارف خانقاہ، ڈوگراں۔ انیلہ شاہین، لاہور۔ حکیم راؤ، محمد جمیل، دنیا پور۔ شگفتہ کراچی۔ محمد نواز، میانوالی۔ انصار احمد، شیخ، حیدرآباد۔ سمیرا احمد، شیخ، حیدرآباد۔ امجد حسین، حیدرآباد۔ نادیہ کرم الہی، ہری پور۔ خلیل احمد، کراچی۔ غوشیہ، ایکٹرک، ملتان۔ شکیل خان، راولپنڈی۔ شازیہ اعجاز، لاہور۔ فرحان احمد، لاہور۔ محمد عامر، میر سرائے، سدھو۔ شمیدہ عمران، راولپنڈی۔

م، ر، احمد پور شرقیہ۔ ثریا ناہید، ملتان۔ تنویر بی بی، عبدالرشید، جنڈانوالہ۔ شمع غلام رسول، واہ کینٹ۔ فارحہ، کراچی۔ نسیرین بشیر، راولپنڈی۔ ثوبیہ بی بی، واہ کینٹ۔ آصف عمران، ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ محمد خالد شفیق، میانوالی۔ سحر عباس، وزیر آباد۔ نورین، بوریوالہ۔ شمع نعیم، نارووال۔ فضل اللہ، مردان۔ حامد علی، کاموٹی۔ عقیلہ بانو، خانیوال۔ سحرش افضل خان، ٹیکسلا۔ عابدہ بی بی، ایبٹ آباد۔ احمد علی، فرحان، کوٹ ادو۔ نائلہ نذیر، راولپنڈی۔ اسوہ، نجمہ، سرگودھا۔ نعیمی، عثمان علی، ملتان۔ مریم شاہین، مندرہ۔ عمر مسعود، شان، سرگودھا۔ فرحت یاسمین، لاہور۔ حاجی رحیم بخش، ڈیرہ غازیخان۔ ناہید کوثر، مانسہرہ۔ ناہید اعجاز، لاہور۔ امجد علی، لاہور۔ روبینہ اکرم، لاہور۔ محمد یوسف، ٹانک۔ تسنیم افشاں، حیدرآباد۔ سعدیہ جبین،

عبقری روحانی اجتماع کے حسین مناظر

نجمہ عامر، گوجرانوالہ

قسط نمبر 2

زیارت کے لیے اور دم کرتی مجھے تو ہر فلور میں عجیب مسحور کن خوشبو آتی۔ جو محسوس کیا جو دیکھا وہ لب پہ آسکتا ہی نہیں۔ ہر اللہ کی بندی عاشق تھی ہر ایک کو تسبیح خانہ سے حضرت سے بہت محبت دکھائی دے رہی تھی۔ سب سے گنہگار میں ہی تھی سب سے کم صلاحیت رکھنے والی نے سب لوگوں سے بہت محبت ادب سیکھا ہے۔ مجھ گنہگار کو تسبیح خانہ کی برکت سے رات دو بجے سے پانچ بجے تک لمبی دعاؤں کی سعادت نصیب ہوئی اور گنہگار کے پاس کچھ نہ تھا سوائے مولے بڑے لاتعداد آنسوؤں کا نذرانہ جو سب کیلئے دعا میں پیش کیا۔ دل بے قابو تھا بس عجیب لذت تھی لب پہ آسکتی نہیں۔ بیٹی کو بھی تین دنوں میں پانچ سو نوافل پڑھنے کی سعادت نصیب ہوئی۔ ہر درس، ہر ذکر، مراقبہ روح کو زندہ کرنے والا تھا۔ عورتوں نے انتہائی ادب سے درس سنے، کوئی شور شرابہ اونگھ نہ تھی بلکہ بہت ہمت سے ڈٹ کر مضبوط ہو کر بیٹھی تھیں۔ سب سے کم تر میں ہی عاشق تھی باقی سب میں عشق جذبے کی انتہا تھی۔ دم پر مجھے یوں محسوس ہو رہا تھا جیسے بہت ہی بڑے نورانی پر ہیں ہم سب ان پروں میں سما گئے ہیں۔ ایسا سکون تھا کہ بس ہمیشہ اس سکون میں رہیں مگر وقت رکنا نہیں۔ وقت نے بے بس کر دیا ختم ہو گیا، گزر گیا، کیسا تھا لب پہ آ نہیں سکتا۔ وقت ختم ہو چکا تھا اور ہم گھروں میں جانے پر مجبور تھے میں تو رونے لگی میں نے بڑی بہن سے کہا میں (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

عبقری روحانی اجتماع سے کوئی خالی نہیں گیا

اجتماع کے بعد خوشیوں سے بھرے خطوط نورانیت سے لبریز کیفیات روحانیت سے معمور دل کو گداز کرنے والے خطوط اور حیرت انگیز مشاہدات ہوئے۔ اگر ان کی تفصیل لکھی جائے تو پوری کتاب بن سکتی ہے۔ اگر ان کو شائع کیا جائے تو کمزور یقین والے اس کو دکانداری یا اشتہار سمجھیں گے۔ الحمد للہ! تم الحمد للہ روحانی اجتماع میں جس میں پورا ملک اور بیرون ممالک کے افراد یا لوگ بھی شامل ہوئے دکھیاروں کے دکھ دور ہوئے، مریضوں اور مایوسوں کی آنکھیں ٹھنڈی ہوئی۔ ادارہ عبقری تمام شرکاء کو مبارکباد دیتا ہے اور اللہ کا کروڑ ہا شکر ادا کرتا ہے۔ انشاء اللہ آئندہ سال نومبر 2016ء کے اجتماع میں کشادہ اور وسیع نظام کیلئے مزین جگہ کا فیصلہ ہو گیا تاکہ آنے والے پرسکون طریقے سے اجتماع میں تین دن گزار سکیں اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے پر نور فیضان سے مستفید ہو سکیں۔

غذا اور روحانی غذا درس کی شکل میں فیڈر مل رہا، کھاتے پیتے سوتے روحانی جسمانی نشوونما خوب تر ہو رہی۔ اس کا ایک واقعہ پیش کرتی ہوں میری بیٹی سر ہانے کے بغیر سوئی صبح اٹھ کر کہتی ہے ماما میں جب اٹھی تو حیران تھی اتنے نرم گرم سر ہانے پر کیسے سوئی دیکھا تو ایک آنٹی کے پیٹ پر سوئی ہوئی تھی اور آنٹی بھی خوب مزے کی نیند میں تھی، عجب محبت کا سماں تھا، لب پہ آسکتا نہیں۔ شب جمعہ جب رات بارہ بجے کے بعد سوئے تو میرے رخسار پر گدگدی سی محسوس ہوئی میں دو بجے اٹھ بیٹھی تو سب بکھرے پروانوں کی طرح سورہے، صرف سانس چل رہی میری نظر ہیمنٹ میں سیزھیوں کی طرف گئی، ہلکی روشنی میں کوئی قد دراز سفید لباس میں شخصیت کھڑی ساتھ عربی کھلا لباس میں درمیانی قد میں دوسری شخصیت میں حیرانی سے ان کو دیکھ رہی میں نے ان کا چہرہ نہیں دیکھا وہ سیزھیاں چڑھتے ہوئے نظروں سے اوجھل ہو گئے، معلوم نہیں وہ کیا تھے؟ عجب منظر تھا لب پہ آسکتا نہیں۔ کھانے کا انتظام اور انتظامیہ بہت اچھا مہذب ماحول، تربیت یافتہ خدمت کرنے والی اپنی خدمات پیش کر رہی تھی۔ لاتعداد مجمع پیٹ بھر کر برکت سے بھر پور لنگر تناول کرتے اور چائے تو ہر کوئی ایسے پی رہا جیسے کوئی کسر رہ نہ جائے حلوہ الغرض خوب سے خوب تر غذا۔ کھانے کے دوران لاتعداد کا دگنا اضافہ ہو جاتا۔ پاؤں رکھنے کی جگہ نہ رہتی پھر بھی ہر فلور میں ایسا ہی ہر کوئی پیٹ بھر کر کھاتا، عجب سماں لب پہ آ نہیں سکتا۔ صفائی کے ساتھ ترتیب بہت اعلیٰ قائم ٹیبل کے مطابق زندگی ہر فلور پر ہر رنگ ہر فرقے ہر علاقے کے لوگ مل جل کر رہے، خدمت کرنے والوں کی جزا تو اللہ کے سوائے کون دے سکتا ہے جنہوں نے ترتیب کا بہت خیال رکھ کر لوگوں کیلئے بہترین مثال قائم کی کہ ایسے مخلص ہوتے ہیں۔ ہاتھ روم صاف ستھرے نہ ہی پانی کی کمی نہ ہی صابن کی کمی نہ ہی جوتوں کی کمی نہ کسی قسم کی بدبو بہت ہی اعلیٰ صاف ماحول۔ خدمت گزاروں نے ایسی خدمت کی ہر وقت صاف ماحول میسر آیا۔ نہ جھگڑا نہ شور، بجوم مگر سب پرسکون کھڑے تھے۔ اللہ نے ہر دفعہ بجوم کے باوجود جلد فارغ کیا نہایت ہی عاقبت کا معاملہ تھا۔ کچن، برتن ہر چیز صاف، کھانا با برکت، واقعی تسبیح خانہ امن و روحانیت کا حقیقی مرکز ہے۔ سب کو امن ملا، روحانیت ملی، عجب سکون ملا لب پہ آسکتا نہیں۔ میں تو صبح و شام حفاظت کی دعائیں سم لاینصرون پڑھ کر سب فلور کی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی کرم نوازیوں میں سے 20، 21، 22 نومبر کا اجتماع بھی ہم پر بہت بڑا کرم، شفقت، محبت، دعاؤں، اعلیٰ تربیت پانے، بہت ہی امن سکون روحانیت پانے، سلیقہ پانے، مل کر رہنے ایک دوسرے کا ادب، احساس محبت سیکھنے کا بہت ہی بڑا بہت ہی پر جوش، خوش کن خزانہ تھا۔ یہ خزانہ ہمیں دنیا کے سب خزانوں سے قیمتی عطا ہوا ہے جسے ہم عمر بھر یاد رکھیں گے۔ بہت دعاؤں، نوافل کے بعد آخر وہ دن آئی گئے جن دنوں کا شدت سے انتظار تھا۔ خوشیوں بھرا پیغام تھا، روحانی، جسمانی شفا میں، عطائیں ملنے کا پیغام تھا۔ یوں لگ رہا تھا عید آگئی ہے۔ ایسے موقع پر حضرت عالی نے جو ”خوشبو“ کا ہدیہ عنایت فرمایا اس خوشی کے تو کیا ہی کہنے بس جزائے خیر تو اللہ ہی عطا فرمائیں گے۔ ہم حضرت کی خانقاہ میں بروز جمعرات تشریف لائے شب جمعہ تھی قرآن ختم کر کے حضرت اور آپ کے حضرت رحمۃ اللہ علیہ اور والدین رحمۃ اللہ علیہم اور اپنی امی جان رحمۃ اللہ علیہ کو ہدیہ کرتی ہوئی درس میں بیٹھی، حضرت کی آمد پر پورا مجمع سر اپا شوق اور مجسمہ نیاز بن جاتا ہے۔ حضرت کا دلگداز درس ذکر جو ہزاروں کے مجمع نے جب ایک آواز میں اللہ کو اخلاص و اہمیت سے پکارا تو عجیب سماں بندھ گیا شاید ہی کوئی آنکھ دل ہو جو اشکبار نہ ہو۔ عجیب نورانی سماں تھا لب پہ آسکتا نہیں۔ اللہ کریم مبارک تسبیح خانہ کو سلامت تاقیامت شاذ و آبا درکھے۔ حضرت جس طرح تزکیہ نفس کا کام سرانجام دے رہے ہیں۔ تربیت پانے والوں میں اس کے اثرات نمایاں نظر آ رہے تھے ہر کوئی دوسرے کیلئے خدمت، محبت، وفا، احساس کا ایسا نمونہ پیش کر رہا تھا جس کی مثال نہیں ہر فلور مہمانوں سے پڑھا۔ دو ماہ سے لیکر سات سال کے بچے جو ماؤں کے پاس تھے وہ بھی فرمانبردار، جوان، بوڑھے پر اور بوڑھے جوانوں پر شفقت کی مثال تھے۔ نہایت پرسکون ماحول تھا۔ آنکھ جو کچھ دیکھتی ہے لب پہ آسکتا نہیں۔

سب نے مل جل کر بستر لگائے، میں ہیمنٹ میں ٹھہری میں نے آج تک ایسا دلفریب محبت کا منظر کبھی نہ دیکھا تھا۔ یوں لگ رہا تھا ہزاروں کا مجمع ایک ماں باپ کی اولاد ہیں۔ جو مل جل کر رہتے، کھاتے پیتے، سوتے ہیں۔ تسبیح خانہ ماں کی گود محسوس ہو رہا تھا۔ بالکل ایسا ہی لگ رہا تھا جیسے چھوٹا بچہ ماں کی گود میں پرسکون بے خوف خطر سویا ہو۔ اٹھتے تو جسمانی

قدرتی جرطی بوٹیوں کا شاندار قہوہ

یقین جانے یہ ایک خاندانی رازوں میں سے ایک راز ہے اس کا ایک چھوٹا سا واقعہ سناؤں۔ ایک درزی تھے جو شہر کے بعض مالدار لوگوں کے لباس سیتے تھے جو شاہی انداز کے تھے اور ان کا نذرانہ اور شکرانہ بہت مہنگا تھا قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سنی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مہذب و بلی چٹائی)

ایک بات بڑوں نے بتائی اور اس کو بار بار سنا کہ جس دور میں چائے کو متعارف کروایا گیا اس دور میں یہ بات مسلسل سننے کو ملی اور بے شمار تحریروں میں بھی یہ بات آئی ہے کہ جب چائے کے عالمی تاجروں نے چائے کی تجارت کی تو اس کو جگہ جگہ پکا کفری پلایا گیا حتیٰ کہ اسٹیشنوں پر ٹرینوں میں بھی اس کو فری دیا گیا۔ لوگ اس کو نہایت ناپسند کرتے تھے لیکن اشتہار بھی چلتے رہے فری بھی چلتا رہا۔ یہ سلسلہ آج سے تقریباً اسی (80) سال قبل شروع ہوا اب دنیا میں کھربوں ڈالر کی چائے مجبوری اور ضرورت بن گئی ہے۔ سالہا سال کی تحقیق کے بعد پوری دنیا چائے کے نقصانات اور اس کی وجہ سے دل، گردے، معدہ اور جگر کے مسائل کو مسلسل بیان کر رہی ہے۔ سائنسدان اس تحقیق میں لگے ہوئے ہیں کہ لوگ کسی طرح چائے چھوڑ دیں، کوئی بھی چیز ہو اس کا کبھی کبھار کا استعمال نقصان نہیں دیتا روزانہ معمول بنانا اور بعض لوگوں کو خود میں نے دیکھا کہ دن میں سولہ سے بیس کپ چائے پینا ان کا معمول ہے۔ وہ کہتے ہیں چائے لب سوز ہو (یعنی لبوں کو جلانے) لب دوز ہو (یعنی گھونٹ بھر کے ہو) اور لبریز ہو (یعنی برتن اور پیالے بھرے ہوئے ہوں) بس یہی لب سوز، لب دوز اور لبریز نے نسلوں کی نسلوں کو چائے پر لگا دیا ہے۔ قارئین! آج کیوں نہ آپ کو ایسا جڑی بوٹیوں کا قہوہ دیں جو ایسا ہو جو آپ کی صحت، تندرستی، نشوونما، فطنس، جوانی، دل و دماغ، اعصاب، پٹھے ان تمام کیلئے ایک روشن اور لاجواب چمکدار گھونٹ ہو جس کا ہر گھونٹ آپ کے جسم کو نئی زندگی دے۔ کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو جو گردے کے ڈائلاسر کے مریض بڑھائے، کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو جو دل کے ہسپتالوں کو تعمیر کرنے پر مجبور کر دے اور دل کے ہسپتال تھوڑے پڑتے جائیں، کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو کہ معدے کے امراض کا علاج سب سے شاندار کاروبار بن جائے، کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو کہ ازدواجی زندگی اتنی ختم ہو جائے کہ عورت کسی غیر کی طرف جھانکنا یا سوچنا شروع کر دے، کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو جو عورت کو لیکوریا کے نام پر ہڈیاں کھوکھلی خون کی کمی اور جسم میں کمزوری کا تمغہ دے۔ کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو جو طبیعت میں چڑچڑاپن، ڈپریشن، ٹینشن، ایگزائٹی،

اسٹریس پیدا کرے، کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو جو معاشرے کو تشدد اور عدم برداشت کی راہوں پر لگا دے۔ کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو جو جوڑوں کے درد، کمر کے درد اور جوڑوں میں موجود گریس جس سے جوڑ چمکتے نہیں درد نہیں کرتے ان کو خشک نہ کر دے۔ سچ پوچھئے ایہ جڑی بوٹیوں کے وہ گھونٹ ہیں جو ان سب بیماریوں سے آپ کو بچائیں گے ان سب نکلینوں سے آپ کو نجات دیں گے اور یہ ساری چیزیں ایسی ہوں گی جن سے آپ کو فطنس بھی ملے اور نقصانات سے بھی بچیں گے۔ آئیے! ہم آپ کو ایک ایسے قدرتی جڑی بوٹیوں کے بے ضرر اور نقصان سے پاک قہوہ کی طرف متوجہ کرتے ہیں اور اس قہوہ کا تعارف کراتے ہیں۔ یقین جانے یہ ایک خاندانی رازوں میں سے ایک راز ہے اس کا ایک چھوٹا سا واقعہ سناؤں۔ ایک درزی تھے جو شہر کے بعض مالدار لوگوں کے لباس سیتے تھے جو شاہی انداز کے تھے اور ان کا نذرانہ اور معاوضہ بہت مہنگا تھا عام آدمی کی پہنچ سے دور تھا۔ ان کے پاس جو شخص بھی ماپ لینے یا لباس لینے آتا تھا سردی ہو یا گرمی وہ یہ قہوہ پیش کرتے تھے جو بھی پی کر جاتا اور اپنی طبیعت میں سکون اور اپنے جسمانی مسائل اور مشکلات سے ایک کپ سے ہی بہت زیادہ نجات پاتا۔ ان سے کئی لوگ پوچھتے تھے بس وہ کہتے تھے آپ کو آم کھانے سے غرض ہے آم کے درخت یعنی بیڑ گننے سے غرض نہیں۔ وہ کسی کو اس کا فارمولہ یعنی نسخہ نہیں بتاتے تھے ان کے مرنے کے بعد ایک خاتون کو ان کی بیوی سے یہ نسخہ ملا کیونکہ ان کی بیوی ہی یہ قہوہ بناتی تھی۔ یہ نسخہ مجھے اسی طرح گھومتے گھماتے ایک شخص سے ملا۔ جو اس کے بہت دلدادہ تھے اور وہ اکثر اس قہوہ کی تعریف کرتے تھے ان کے بقول یہ قہوہ پینے والا اگر کسی بیماری میں مبتلا ہوا ہے چاہے وہ موسم گرما کی بیماری ہو یا سرما کی وہ بارش کی بیماری ہو یا بوائے کی تو پھر اس کا تصور لگتا ہے کہ وہ اس قہوہ سے دور رہا ہے ورنہ تو یہ قہوہ زندگی ہے جان ہے صحت ہے، تندرستی ہے اور کمال ہے! آئیے! اب آپ کو اس قہوہ کے اجزا اور اس کی ترکیب کا تعارف کراتے ہیں: قہوہ بنانے کی ترکیب: سبز چائے، سبز الائچی، سونف، پودینہ خشک یا سبز، تھوڑی تھوڑی مقدار میں اگر قہوہ زیادہ بنانا ہو تو زیادہ مقدار میں لیکراس کو ہلکی آٹھ پر ابالیں بہتر یہی ہے کہ

چینی نہ ڈالیں ورنہ جیسے آپ کی طبیعت ہو اور اس کو چسکی چسکی پیئیں۔ ٹھنڈا کر کے بھی پی سکتے ہیں اور گرم بھی نوش جان کریں۔ قہوہ کیا ہے؟ آپ اس کے اجزا پر غور کریں الائچی مغل بادشاہوں کی صحت کا راز رہا ہے۔ ان کا پلاؤ ہو یا زردہ سالن ہو یا بریانی، تورمہ ہو یا میٹھی ڈش ہر مغل بادشاہ کی ہر غذا میں چھوٹی سبز الائچی ہمیشہ رہی ہے۔ دراصل الائچی کو برصغیر کے بادشاہوں نے متعارف کروایا اور آج پوری دنیا میں یہ جہاں دواؤں میں استعمال ہوتی ہے وہاں غذاؤں کا جزو جان ہے۔ اس میں عورت کے پوشیدہ اعضا کی تقویت، تندرستی اور صحت موجود ہے اور مرد کے پوشیدہ اعضا کی تقویت، تندرستی اور صحت بہت زیادہ ہے۔ پودینہ آپ کی موجودہ کھاد زہریلے پانی اور آلودگی سے پٹی غذاؤں پھلوں اور سبزیوں کا ایک بہترین اینٹی بائیوٹک اور اینٹی سپٹک یعنی تریاق ہے جس معدہ میں پودینہ یا پودینے کا عرق ہوگا (یعنی قہوہ) وہ معدہ بیماریاں پیدا نہیں کرے گا وہ معدہ روگ نہیں بنائے گا اور وہ معدہ بڑھے گا نہیں یعنی پیٹ کا بڑھنا موٹاپے کا ہونا، چربی کا بڑھنا، کولیسٹرول یوریا، یورک ایسڈ، وغیرہ اس جسم میں پیدا نہیں ہوں گے۔ سونف کے مس سے سدا بہار صحت تندرستی و سہولت والہانہ فطنس اور تندرستی کا راز، ان سے ہر بیماری کی نفی اور ف سے بڑے بڑے سائنسدانوں کا فلسفہ کہ انہوں نے اس دوائی سے کیا پایا۔ آئیے! اس قہوہ کو اپنے لیے بچوں اور نسلوں کیلئے اور آنے والے مہمانوں کی تواضع کیلئے زندگی کا ساتھی بنا لیں نسل در نسل اس کو چلائیں اس ملک کو صحت مند اور تندرست بنانے میں ہم اپنا بھرپور کردار ادا کریں۔

ان دیکھی مصیبت سے نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ساتھ ایک عجیب و غریب مسئلہ تھا کہ اگر میں بھی شام کے وقت لیٹ جاؤں ایسا محسوس ہوتا تھا کوئی میرے اوپر ہے، آنکھیں کھولنے کی لاکھ کوشش کرتی مگر کھلتی نہ تھیں ذہن میں آتا کہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ پڑھو جیسے ہی میں پڑھنا شروع کرتی فوراً ہی وہ وزن ختم ہو جاتا ہے اور جسم بالکل پرسکون ہو جاتا۔ (سعدیہ کنول)

قد بڑھ سکتا ہے دیر کیسی؟

قارئین! میں ہمیشہ آپ کے تجربات و مشاہدات کی قدر دانی کرتا ہوں۔ آپ کے پاس کوئی روحانی، طبی یا کوئی ٹونکہ قد بڑھانے کیلئے ہو تو ضرور لکھیں۔ آپ کا صدقہ جاریہ اور احسان ہوگا۔ ایڈیٹر منتظر رہے گا! آپ نے ہمیشہ میری درخواست کی قدر دانی کی اپنا تجربہ یا کسی سے مستند سنا ہو تو ضرور لکھیں!

نفسیاتی گھربلو، الجھنیں اور آرمو یقینی علاج

جوانی لفاظی ضرور بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

پریشان اور بد حال گھرانوں کے الجھ خطوط اور سلجھ جواب

کریں۔ نکاح کر لینا آسان ہے جبکہ نبھانا مشکل ہے۔ خود کو بہت بدلنا پڑتا ہے ایک خواہش کی تکمیل کیلئے بہت سی خواہشات اور آزادی کی قربانی دینی ہوتی ہے۔

عجب خیالات: ایم بی بی ایس کے چوتھے سال کی طالبہ ہوں کچھ دنوں میں فائل پیپر ہونے والے ہیں۔ آج کل عجیب عجیب سے خیالات آتے ہیں۔ پڑھنے میں دل نہیں لگتا۔ ہر وقت لیٹی رہتی ہوں رونے کو بہت دل چاہتا ہے۔ امی نے اپنی طرف سے دم وغیرہ بھی کروایا۔ دل میں خیال آتا ہے کہ میں میڈیکل میں پاس نہیں ہو سکتی جس کی وجہ سے پڑھنے سے ڈر لگتا ہے۔ سوچتی ہوں خاندان میں عزت کم ہو جائے گی۔ دل چاہتا ہے کہیں اکیلی نکل جاؤں۔ (دروازہ عمر لاہور)

جواب: ایم بی بی ایس کے چوتھے سال تک آنے کیلئے پڑھا ہوگا اب تک پاس ہوئی ہیں تو آخری سال میں بھی محنت اور جدوجہد سے کامیابی حاصل ہو جائے گی۔ سابقہ کامیابیوں کو دیکھیں اور اپنے آپ سے کہیں کہ میں اس مرتبہ اچھے نمبروں سے پاس ہوں گی۔ جو مضامین پڑھنے میں مشکل یا بیزاری ہو رہی ہے ان کیلئے اپنی دوستوں سے مدد لیں، گروپ میں پڑھیں، ایک دوسرے کو پڑھائیں۔ سمجھانے سے بھی بہت سی چیزیں سمجھنے میں آسانی ہوتی ہے کیونکہ ہو سکتا ہے جہاں آپ کو مشکل ہو رہی ہو وہاں دوسری لڑکی نے اچھا سمجھ لیا ہو۔ اسی طرح جس بات کو لڑکیاں سمجھ نہ پائی ہوں وہ آپ سمجھ کر وضاحت کر دیں، اپنے اچھے مقصد کی تکمیل پر نگاہ رکھیں۔ عزت خود ہی بڑھ جائے گی۔ اکیلی نکل جانے کی خواہش مایوسی کا سبب ہے مایوسی پر قابو پاتے ہی یہ کیفیت نہ رہے گی۔

کھالی اور یہ خط لکھ کر رکھا کہ ”مجھے کسی سے کوئی شکایت نہیں لیکن میرا زندہ رہنے کو دل نہیں چاہتا“ حالانکہ ہم اس کی ہر ضرورت پوری کرتے ہیں کسی لڑکے وغیرہ کا چکر بھی نہیں۔ کافی دن سے گم سم سی تھی میں سمجھی امتحان کی فکر ہے لیکن ایسا بھی نہ تھا اس نے تو امتحان ہی نہیں دیا۔ روز گھر سے یونیفارم پہن کر جاتی رہی اتنا بڑا دھوکہ وہ بھی ماں کے ساتھ! اس کے بعد دوا کھا لینا سمجھ میں نہیں آتا۔ جیسے ہی میں نے اس کے بستر پر اپنی دوا کی خالی شیشی دیکھی اس کو جگانے کی کوشش کی پھر فوراً ہسپتال لے گئی بیٹوں سے چھپایا، ہسپتال جا کر ان کو معلوم ہو گیا۔ عجیب لڑکی ہے اس نے مجھے مشکل میں ڈال رکھا ہے۔ (فرحانہ بی بی، گجرات)

جواب: جب مایوسی کی کوئی وجہ نہ ہو اور انسان مایوس رہے کسی سے شکایت نہ ہو مگر زندہ رہنے کو دل نہ چاہے، گم سم رہے، طالب علم ہے تو امتحان نہ دے، ملازمت پیشہ ہے تو ملازمت چھوڑ دے اپنی ذمہ داریوں کا احساس نہ ہو، کچھ اچھا نہ لگتا ہو یہاں تک کہ زندگی بھی تو یہ سمجھنے میں دیر نہیں کرنی چاہیے کہ ایسا لڑکا یا لڑکی ذہنی طور پر ٹھیک نہیں، نفسیاتی امراض کبھی تو کسی نظر آنے والی وجہ سے اور کبھی بغیر وجہ کے اثر انداز ہو جاتے ہیں۔ بیٹی ڈپریشن کا شکار معلوم ہوتی ہے۔ اچھی بات یہ ہے کہ جدید علاج اس مرض سے نجات دلا دیتا ہے۔

شادی بعد کی پریشانی: مجھے گھومنے پھرنے کا شوق ہے۔ گھر میں کم ہی رہتا ہوں۔ ایک لڑکی سے دوستی ہے اب وہ شادی پر مجبور کر رہی ہے۔ گھر میں ذکر کیا تو مایوسی ہوئی کیونکہ گھر والوں کا خیال ہے میں غیر ذمہ دار ہوں۔ شادی کے بعد پریشان ہو جاؤں گا۔ فوری طور پر تو اس بات پر بہت غصہ آیا، پھر سوچا کہ کیا کروں، گھر والوں کو یہ کیسے معلوم ہوگا کہ میں شادی کے بعد بہت ہی ذمہ دار ہو جاؤں گا۔ مسئلہ یہ ہے کہ لڑکی کی مرضی ہے اپنے گھر والوں کو لے کر آؤ، ورنہ میں نے تو سوچا تھا کہ دوستوں کو بلا کر نکاح کر لوں گا۔ (غ، ش)

جواب: اپنی خواہشات کے معاملے میں آپ کا دماغ بہت تیزی سے کام کر رہا ہے۔ لڑکی آپ کے مقابلے میں سمجھدار معلوم ہوتی ہے۔ خود کو ذمہ دار ثابت کرنے کیلئے گھومنا پھرنا کم کریں، گھر کے معاملات کو دیکھیں، سنجیدہ رویہ اختیار

اب فارغ رہنا مشکل ہے: میں نے ساری زندگی محنت کی۔ اسکول کی فیس، پھر کالج کی فیس خود دی، شادی کرنا نہیں چاہتی تھی، ماں کی خواہش کے سامنے مجبور ہو گئی مگر جا ب جا نہیں چھوڑی۔ اب ایک بچہ ہے، شوہر چاہتے ہیں میں جا ب جا چھوڑ دوں اور بچے کا خیال رکھوں۔ مجھے لگتا ہے فارغ رہنا میرے لیے مشکل ہوگا اور پھر اپنے اخراجات کیلئے شوہر سے رقم مانگنی پڑے گی، کچھ سمجھ میں نہیں آتا۔ (شکیلہ، اسلام آباد)

جواب: شوہر آپ سے بچے کی خاطر جا ب جا چھڑوانا چاہتے ہیں تو اخراجات کا بھی خیال رکھیں گے۔ آپ کی اور بچے کی ذمہ داری انہی پر ہے۔ بچے کا یہ وقت دوبارہ نہیں آئے گا جب اس کو آپ کی اتنی ضرورت ہو اور آپ بھی اس کی ایک ایک بات کو انجوائے کر سکیں گی۔ جا ب کرنے والی خواتین اپنے بچوں کے ساتھ وہ خوبصورت لمحات گزارنے سے محروم رہ جاتی ہیں جو گھر میں رہنے والی خواتین کو ملتے ہیں۔ بچہ بڑا ہو جائے تو دوبارہ جا ب کی جا سکتی ہے۔

ذہنی مریضہ بہن: میری ایک بہن ذہنی مریضہ ہے۔ جب سے میں نے ہوش سنبھالا ہے اس کو ایسے ہی دیکھا۔ بچوں جیسی ضد، بچوں کی طرح رونا اور گھر سے باہر نکل جانا، اس کیلئے کوئی بات ہی نہیں۔ والدین حیات تھے تب اس کا حال اس قدر خراب نہ تھا اب تو سب ہی کہتے ہیں کہ یہ ایسی ہی رہے گی، گھر سے باہر نکلتی ہے تو نکلنے دو، ہم روک نہیں سکتے۔ مجھے معلوم ہے اس طرح وہ لوگوں کو پتھر مارے گی مجھے لگتا ہے کہ ہم نے کوتاہی کی ہے شاید وہ ٹھیک ہو جائے۔ (احسن علی، ملتان)

جواب: بہن کی جو حالت آپ نے بیان کی ہے اس سے ظاہر ہو رہا ہے کہ وہ ذہنی کمزور مریضہ ہے۔ ایسے لوگوں کو ان کے حال پر چھوڑنا ان کے ساتھ ظلم ہے، اس طرح وہ اور خراب ہو جاتے ہیں۔ جہاں تک ان کے ٹھیک ہو جانے کی بات ہے تو یہ بالکل ٹھیک نہیں ہوتے، البتہ کچھ بہتری آسکتی ہے۔ بہن کو گھر پر رکھنے کی ضرورت ہے۔ انسانی ہمدردی کے تحت دوسری بہنیں یا بھابھیاں اس کا خیال رکھیں اگر وہ تشدد پر آمادہ ہو تو دماغ کے ڈاکٹر سے مشورہ کر سکتے ہیں۔

عجیب لڑکی ہے: ایک ماہ قبل بڑی بیٹی نے میری نیند کی دوا

میاں بیوی کی محبت کیلئے خاص الخاص عمل

قارئین! گھریلو ناچاقی، میاں بیوی کی محبت، سالہا سال بیٹیاں ماں باپ کے گھر بیٹھی رہتی ہیں۔ ازراہ کرم! اپنے خصوصی تجربات اور مشاہدات میں سے کوئی نقش ہو وظیفہ ہو یا ٹونکہ ہو جس سے میاں بیوی کی محبت حیرت انگیز طور پر بڑھ جائے۔ آپ نے آزما یا ہو یا آپ کے کسی قریبی نے آزما یا ہو بس صرف آزما یا ہو لکھیں۔ کتابوں سے نقل کر کے نہ بھیجیں۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کروڑوں کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ جو لوگوں کا گھر بسائے گا اللہ اس کا اور اس کی نسلوں کا گھر آباد و شاد رکھے گا۔ ضرور لکھیں! بذریعہ خط ای میل یا درج ذیل نمبر پر مینج کریں، ہرگز نہ بھولیں۔

0343-8710009 اس نمبر پر صرف مینج کریں۔

ایل میل ایڈریس: contact@ubqari.org

25 (ایڈیٹر عمیری کی اپیل)

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

چھوٹی عمر میں بال سفید ہو جائیں تو!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل نسخہ ہمارا آزمودہ ہے یہ میں خاص طور پر قارئین عبقری کیلئے بھیج رہا ہوں تاکہ زیادہ سے زیادہ افراد مستفیض ہوں۔

برگ نیم تازہ برگ بیری (چھوٹے بیری والی بیری ہو) 1-1 پاؤ، پانی سے دھو کر کوندے میں ڈنڈے سے گھوٹ کر مالیدہ کریں۔ تیل سرسوں 1/2 کلو میں ڈال کر پکالیں۔ پتے جب سرخی سیاہی مائل ہو جائیں تو اتار کر ٹھنڈا کر کے بوتل میں محفوظ کریں۔ اگر پانی تیل میں موجود ہو تو ہلکی آگ پر پکا کر خشک کر لیں۔ یہ تیل متواتر سال بھر لگاتے رہیں۔

خوراک محض 200 گرام، سونف 100 گرام، الائچی دانہ کلاں 50 گرام۔ کوٹ پیس کر موٹی چھاننی سے چھان لیں۔ چینی 1/2 کلو، پانی 250 گرام میں ڈال کر قوام چاشنی بنائیں۔ نیچے اتار کر تینوں اشیاء ملا دیں اور کسی پر ات میں ڈال کر رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر چاقو سے برنی کی طرح کاٹ کر نکلے کر لیں۔ 25 گرام روزانہ صبح و شام متواتر کھلائیں۔ 1/2 دودھ پلائیں۔ 6 ماہ تا ایک سال متواتر کھلائیں۔ 25/20 یوم بعد 5/6 یوم کا نانہ کر لیا کریں۔

انشاء اللہ تعالیٰ بال سفید نہ ہوں گے۔ سبزیاں پتوں والی مثلاً چقندر، شلجم، مولیٰ بمعہ پتوں کے پکا کر سائیں کھائیں۔ بند گوہی، گھیا توری، دیسی توری بہت مفید ہیں۔ ٹماٹر، گاجر، مٹر کے دانے نکال کر سوپ بنا کر پلائیں، ایک دو بوٹی گوشت چھوٹا ڈال لیں یا مرغی کا گوشت۔

غصہ سے نجات کیلئے

اگر گھر میں کسی سے رنجش، ناراضگی یا شدت کی مخالفت اور لڑائی جھگڑا ہے تو سات مرتبہ درود شریف (کوئی سا بھی) پڑھیں پھر سات بار "اللَّهُمَّ اذْهَبْ غَيْصَ قَلْبِي" پڑھیں پھر آخر میں سات بار درود شریف پڑھ کر اس فرد پر پھونک ماریں۔ یا پانی پر دم کر کے انہیں پلا دیں دو تین بار ایسا کرنے سے انکا غصہ کم ہو جائے گا اور حالات مناسب ہو جائیں گے۔ (بحوالہ جلد عبقری جلد 3)

بدولت آپ کی گود بھی اولاد جیسی نعمت سے فیض یاب ہو جائے گی۔ اس عمل کے ساتھ ساتھ نماز پڑھنا بھی ضروری ہے۔ نماز کے اندر جب قعدہ کی صورت میں بیٹھے ہوں تو درود شریف کے بعد ایک بار اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاٰجِعُوْنَ پڑھیں دعا کے بعد سلام پھریں۔ پھر نماز پڑھنے کے بعد یا اَحْلِيْمُ سوبار پڑھیں۔ اور پارہ نمبر 29 سورۃ الدھر کی آیت نمبر 11 کو سوبار پڑھیں۔ فَوْقَهُمْ اَللّٰهُ شَرُّ ذٰلِكَ الْيَوْمِ وَلَقَدْهُمْ نَصْرًا مِّنْ رَّبِّهِمْ ﴿۱۱﴾

اس عمل کی برکت سے مادہ تولید "منی" کے اندر جراثیم نہ بھی ہوں تو پیدا ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ عمل پڑھنے کے بعد دودھ یا پانی پر دم کر کے پیئے رہیں اور آیت مبارکہ کو چلتے پھرتے رہیں۔ یہ بات یاد رکھیں کہ اگر آپ چاہتے ہیں کہ عمل پڑھنے سے زلت آنا شروع ہو جائے تو اس کے لیے ضروری ہے کہ آپ اپنے اندر تقویٰ جیسی صفات پیدا کریں۔ مندرجہ ذیل نسخہ بنا کر بھی کھائیں۔

تولہ فندق ایک چھٹانک، کیکر کا گوند ایک تولہ مہندی کے خشک پتے دو تولہ نیم کے خشک پتے چار ماشہ۔ ان تمام نسخہ جات کو علیحدہ علیحدہ بار یک پیس کر رکھ لیں۔ پانچ سو لی گرام کے کپسول بھر لیں۔ صبح خالی پیٹ اور عصر کے بعد ہمراہ نیم گرم دودھ کے ساتھ لیتے رہیں۔

نوآمد: یہ نسخہ مصفی خون، مغلاظ منی، الرجب، قبض، تبخیر، گیس اور سرعت انزال کیلئے بہت ہی فائدہ مند ثابت ہوگا۔ نسخہ ہائے منی کی اصلاح کر کے قابل اولاد بنا دیتا ہے۔ مکمل کورس صرف ایک ماہ کا ہے۔ نسخہ جات برائے کالا رقان: الحرجب نسخہ حاضر خدمت ہے اور معمول طب ہے۔

حوالہ: 500 گرام ریوند چینی لیکر اس کو جلادیں، جتنی راکھ حاصل ہو اس کے برابر کلونچی ڈال دیں؛ بس دوا تیار ہے۔ خوراک: تین ماشہ صبح و شام ہمراہ شہد لیں۔ نسخہ نمبر 2: سفیدے کے پتے دو کلو بار یک بار یک کاٹ کر اس میں چار کلو پانی ڈال دیں۔ پھر اسے آگ پر چڑھا دیں جب پانی دکھو رہ جائے تو اتار کر گرم گرم ہی چھان لیں۔ صبح خالی پیٹ تقریباً ایک پیالی پی لیں۔ نسخہ نمبر 3: مولیوں کا مرہ ڈال لیں؛ ایک چھوٹا کٹڑا تقریباً ایک چھٹانک کاروزانہ کھائیں یہ عمل تلواریں سے زیادہ تیز ہے اور پندرہ دنوں کے بعد اپنی مرضی کی لیبارٹری سے چیک کروائیں۔

رزق کی زیادتی کیلئے: بہت ہی کامیاب اور مجرب الحرجب عمل سب سے پہلے نماز کی پابندی کریں؛ یہ رزق کی زیادتی کیلئے بہت ہی ضروری ہے۔ مجھے ایک دفعہ آٹھ لاکھ روپے کی آمد ضرورت پڑ گئی۔ مسلسل چار ماہ باقاعدگی سے درج ذیل دعا پڑھنے سے اللہ تبارک و تعالیٰ نے غیب سے مدد فرمائی۔ بہت سے افراد کو بھی بتایا اور ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ یہ ایک انتہائی آسان عمل ہے اور اس کے تین فائدے یقیناً حاصل ہوتے ہیں۔ 1- حج کی سعادت حاصل ہوگی۔ 2- گاڑی سواری بھی ملتی ہے۔ 3- کشادہ مکان بھی ملتا ہے۔

انشاء اللہ اس عمل کو کرنے والا کبھی محروم نہیں رہے گا۔ یقین اور اعتماد شرط ہے۔ ایک نوجوان جو اپنے علاقے میں غریب ترین سمجھا جاتا تھا وہ اخروٹ کی ریزی لگاتا تھا۔ بہت ہی کم

ریڑھی پر اخروٹ بیچنے والا کروڑ پتی کیسے بنا؟ ضرور پڑھیں!

عرصہ میں اس کی معاشی حالت بہتر ہوتی چلی گئی۔ رزق کی فراوانی کے ساتھ ساتھ شاندار کشادہ مکان بھی بن گیا۔ جب اس سے پوچھا گیا کہ اتنی جلدی اتنی ترقی کیسے ممکن ہوئی تو اس نے بتایا کہ اس دعا کو میں نے اوڑھنا، بچھونا بنایا یعنی کہ چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے میں نے اس دعا کو کثرت سے پڑھنا اپنا معمول بنالیا جس کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے مجھ پر اپنی رحمت برکت کے دروازے کھول دیئے اور یہ سب برکتیں اسی کی بدولت ہیں۔ اس دعا کو پڑھنے کا طریقہ اور دعا ذیل میں لکھ دی گئی ہے۔ جب آپ وضو شروع کریں تو سب سے پہلے بسم اللہ والحمد للہ پڑھیں پھر ہر عضو کو دھوتے وقت یہ دعا پڑھتے رہیں جب ہر فرض نماز کے بعد تین بار اس دعا کو پڑھیں دعائے مبارکہ یہ ہیں۔ اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَوَسِّعْ لِيْ فِيْ كٰرِيْ وَبَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ۔ یہ دعا وضو کے درمیان کی ہے اور پورے وضو کیلئے بھی یہی مسنون دعا ہے۔ صبح و شام سات بار سورہ مانکہ کی آیت نمبر 114 جو کہ درج ذیل ہے کارو دکیا کریں بہت مفید ہوگی۔ انشاء اللہ صبح کی نماز کے بعد سورہ یٰسین اور نماز مغرب کے بعد سورہ الواقعہ پڑھنا نہ بھولیں۔

بے اولاد حضرات کیلئے آزمودہ عمل

جو حضرات علاج کے تمام طریقے آزما چکے ہوں اور کوئی راستہ نہ چھوڑا ہو تمام ڈاکٹر، حکیم یہ بتا چکے ہوں کہ آپ کے ہاں اولاد نہیں ہو سکتی اور وہ مایوسی کی زندگی گزار رہے ہوں تو آئیے آپ کو ایسا نایاب عمل اور علاج بتاتے ہیں جس کی

ماہنامہ عبقری فروری 2016ء شماره نمبر 116

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ 26

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

باپ کی بات نہ ماننے کی ملی انوکھی سزا

بچو! پان یا گنکا بکثرت کھانے والے کی پہلے آواز میں خرابی اور بعد میں گنا خراب اور بیمار ہو جاتا ہے اگر وہ اس کو تکلیف تصور کر کے پان کھانے سے باز نہیں آتا تو بڑھتے بڑھتے گلے کے کینسر تک نوبت آ جاتی ہے۔ بچو ذرا غور کیجئے! جو چونا منہ کے گوشت کو کاٹ سکتا ہے وہ پیٹ کے اندر جا کر نہ جانے کیا تباہی مچاتا ہوگا جو آنتوں اور معدے میں بھی بعض اوقات کٹ لگا دیتا ہے فوری طور پر اس کا پتہ نہیں چلتا جب السر زیادہ بڑھ جاتا ہے تب معلوم ہوتا ہے کہ یہی السر کینسر کا بھیا تک روپ دھار سکتا ہے۔ پیارے بچو! آپ نے درج بالا مضمون پڑھا، یقیناً آپ پان، گنکا، چھالیا اور سپاری کے نقصانات سے آگاہ ہو چکے ہوں گے۔ اگر آپ میں سے کوئی سپاری وغیرہ کھاتا ہے تو آج سے ہی کھانا بند کر دیں اور اگر آپ کے گھر میں باپ، بھائی، چاچو یا کوئی اس طرح کی کوئی چیز کھاتا ہے تو انہیں پیار سے اس کے نقصانات بتائیں تاکہ آپ کے پیاروں کی صحت محفوظ رہے۔

ہاتھی ایک تلاب پر گیا اپنی سونڈ میں پانی بھر کر لایا اور درخت کے نیچے آ کر اس کی جڑوں میں ڈال دیا یوں جڑوں کے قریب کی مٹی نرم ہو گئی پھر دوسری بار بھی اسی طرح پانی لایا پھر درخت کو جھٹکے دیئے۔ حمزہ درخت پر اللہ سے توبہ کر رہا تھا بہر حال ایک ہاتھی کچھ کہہ کر جنگل کی طرف چلا گیا، ہاتھی ایک تلاب پر گیا اپنی سونڈ میں پانی بھر کر لایا اور درخت کے نیچے آ کر اس کی جڑوں میں ڈال دیا یوں جڑوں کے قریب کی مٹی نرم ہو گئی پھر دوسری بار بھی اسی طرح پانی لایا پھر درخت کو جھٹکے دیئے۔ حمزہ درخت پر اللہ سے توبہ کر رہا تھا کہ اس نے اپنے باپ کی بات پر عمل نہیں کیا، نہ ہی صحیح طرح تعلیم حاصل کر سکا اور نہ ہی کام کر سکا۔ اچانک اللہ نے ایک بات حمزہ کے دل میں ڈالی کہ جب ہاتھی درخت ہلا کر اوپر حمزہ کی طرف دیکھتا تو سر کا دائیں حصہ نیچے ہوتا ہے اس نے اندازہ لگایا کہ نیچے والی ہاتھی کو دائیں طرف سے نظر نہیں آتا چنانچہ وہ آہستہ آہستہ دائیں سائیڈ سے اتر کر نیچے آ گیا اور پھرتی دکھا کر وہاں سے بھاگ نکلا۔ بعد میں حمزہ نے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا کہ اس نے جان بچالی۔ اس نے دل میں عہد کیا کہ اب اپنے والد کے حکم پر عمل کرے گا اور خوب دل لگا کر علم حاصل کرے گا۔

پیارے بچو! پان اور کینسر کے نقصانات جانئے

بچو! آج کل نشہ کتنا عام ہو چکا ہے، کہا جاتا ہے کہ گلے کے کینسر کے مریضوں میں ساٹھ سے ستر فیصد تعداد پان کھانے والوں کی ہے، پان، گنکا، خوشبودار سونف، سپاری، سگریٹ وغیرہ کتنی عام ہو چکی ہے۔ جب آدمی باہر نکلتا ہے تو پان سے منہ لال کئے ہوئے لوگوں کو دیکھ کر دل جلتا ہے اور جب کوئی بتاتا ہے کہ پان یا سگریٹ وغیرہ کی عادت ترک کر دی تو دل خوش ہو جاتا ہے۔ بچو! آپ کے گھر میں کوئی پان، سگریٹ یا چھالیا کھاتا ہے تو اسے بتائیں کہ یہ چیزیں کھانے والوں کا منہ پہلے متاثر ہوتا ہے، ایک دن ایک قریبی آدمی سے ملاقات ہوئی جو روزانہ منہ کو لال کئے ہوئے ہوتا تھا اس سے میں نے منہ کھولنے کو کہا تو مشکل سے تھوڑا سا کھول پایا، زبان باہر نکالنے کیلئے کہا تو صحیح طرح سے نہ نکال سکا، پوچھنے پر بتایا کہ منہ میں چھالیا ہے۔ ہر پان کھانے والا اپنے منہ کا اسی طرح امتحان لے۔ پان کا زیادہ استعمال منہ کے نرم گوشت کو سخت کر دیتا ہے۔ جس کے سبب منہ کو کھولنا اور زبان باہر نکالنا دشوار ہو جاتا ہے۔ نیز چونے کا استعمال منہ کی جلد کو پھاڑ دیتا ہے اور چھالے بنا دیتا ہے اور یہی منہ کا السر ہے ایسے شخص کو چھالیا، پان، گنکا وغیرہ سے فوراً جان چھڑا لینا چاہیے ورنہ یہی

ایک گاؤں میں لکڑہارا رہتا تھا، وہ روزانہ جنگل سے لکڑیاں کاٹ کر لاتا اور بیچ کر اپنا اور گھروالوں کا پیٹ پالتا اس کا ایک ہی بیٹا تھا جس کا نام 'حمزہ' تھا وہ بہت شری تھا جب اس کی عمر 6 سال ہوئی تو لکڑہارے نے اسے سکول میں داخل کروا دیا لکڑہارا خود تو تعلیم حاصل نہیں کر سکا تھا لیکن اس کی خواہش تھی کہ اس کا بیٹا تعلیم حاصل کر کے ایک اچھا آدمی بن سکے۔ اس کا بیٹا حمزہ تھا تو ذہین مگر انتہائی لاپرواہ اور کام چور تھا۔ وہ روزانہ سکول جاتا لیکن پڑھائی میں کوئی دلچسپی نہ لیتا اور راستے میں دائیں بائیں دیکھتا کبھی کس جگہ رک جاتا اور روزانہ سکول میں دیر سے پہنچتا۔ لیٹ بیٹھنے پر کئی مرتبہ اسے سزا بھی مل چکی تھی اور اکثر اپنا ہوم ورک بھی مکمل نہ کرتا۔ اس کا باپ اسے بہت سمجھاتا کہ وہ دل لگا کر پڑھے ورنہ وہ بھی ساری زندگی لکڑیاں ہی کاٹتا رہے گا۔ حمزہ پر ان باتوں کا کوئی اثر نہ ہوتا آخر کار وہ پانچویں کے امتحان میں فیل ہو گیا تاہم اس کے باپ نے اس کو ایک اور موقع دیا کہ اس بار وہ خوب دل لگا کر پڑھے تاکہ اگلی بار کامیاب ہو جائے لیکن وہ اگلے سال بھی ناکام رہا اب اس کے باپ نے اس کو سکول سے اٹھالیا اور اپنے ساتھ کام پر لگا دیا۔ ایک دن باپ نے اس کو کہا کہ آج میری طبیعت خراب ہے لہذا آپ کو جنگل میں لکڑیوں کیلئے اکیلے جانا ہوگا لیکن دھیان سے جانا اور جنگل میں بہت آگے نہ جانا چنانچہ حمزہ لکڑیاں لانے جنگل میں چلا گیا اس نے باپ کی نصیحت پر کوئی عمل نہ کیا اور جنگل میں بہت آگے چلا گیا وہ جنگل کے اس حصے میں چلا گیا جہاں خطرناک جانور تھے، اچانک اسے ہاتھیوں کے شور کی آواز آئی، اس نے جونہی اپنے بائیں طرف دیکھا دو ہاتھی اس کی طرف دوڑے آ رہے تھے وہ دوڑ کر ایک درخت پر چڑھ گیا لیکن ہاتھی اس کو دیکھ چکے تھے اس لیے تھوڑی ہی دیر میں ہاتھی اس درخت کے نیچے پہنچ گئے اور اس درخت کو اپنی سونڈ سے جھٹکے دیئے لگ گئے آخر درخت ہلنے لگا اور اس کی جڑوں میں دراڑیں پڑنے لگیں۔ ایک ہاتھی دوسرے ہاتھی کے نزدیک ہو گیا جیسے اس کے کان میں کچھ کہہ رہا ہو۔ (جانور بھی باتیں کرتے ہیں لیکن ہم ان کی بولی نہیں سمجھ سکتے)

گواہی کیلئے آزمودہ روحانی نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس گواہی کیلئے آزمودہ روحانی نسخہ ہے۔ گواہی کیلئے میں نے جس کسی کو بھی دم کیا اللہ کی مہربانی سے وہ ٹھیک ہو گیا۔ سانس روک کر سات بار پڑھ کر دم کرے تین دم کریں۔ سورۃ فاتحہ اور آخری تین سورتیں، آیہ الکرسی جس بچے پر بھی دم کیا اللہ نے کرم کیا۔ بارہا کا آزمودہ ہے۔ یہ عمل تقریباً سات سال سے کر رہا ہوں، میرا کام ہو جاتا ہے۔ (عطاء اللہ)

بے اسپین روح

کسی نے حضرت مولانا علاؤ الدین صاحب سے آکر عرض کی جب کوئی مومن کسی بڑی محفل میں یعنی موسیقی یا گانے بجانے کی محفل میں بیٹھا رہتا ہے تو اس کو اس بڑی محفل میں بیٹھے بیٹھے پوری رات گزر جاتی ہے حتیٰ کہ اس کو نیند نہیں آتی مگر جب وہ کسی اچھی محفل یعنی اللہ والے کی محفل میں آدھ گھنٹہ گزارتا ہے کہ اس کو نیند ستانے لگتی ہے۔ اس کی کیا وجہ ہے؟ حضرت صاحب فرمانے لگے: جب مومن کسی نیک محفل میں بیٹھتا ہے تو اس کی روح کو سکون حاصل ہوتا ہے اور نیند آتی ہے جب بڑی محفل میں بیٹھتا ہے تو اس کی روح بے چین ہو جاتی ہے اور وہ ساری رات تڑپتی رہتی ہے جس کی بناء پر مومن کو ساری رات نیند نہیں آتی۔ (فراں رضا

جناتی ہوس کی شکار لڑکی کا لرزتا کانپتا خط

ج۔ج

غریبوں کو نہ دینے کا انجام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ قارئین عبقری کیلئے چند احادیث پیش کرنا چاہتی ہوں امید ہے عبقری رسالہ میں ضرور تحریر کریں گے۔ حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں! قیامت کے دن رحمن کے عرش کے سایہ میں تین قسم کے آدمی ہوں گے ایک صلہ رحمی کرنے والا کہ اس کیلئے دنیا میں اس کی عمر بڑھائی جاتی ہے، رزق میں وسعت کی جاتی ہے اور اس کی قبر میں بھی وسعت کر دی جاتی ہے۔ دوسرے وہ عورت جس کا خاوند مر جائے اور وہ چھوٹی اولاد کی پرورش کی خاطر ان کے جوان ہونے تک نکاح نہ کرے تاکہ ان کی پرورش میں مشکلات پیدا نہ ہوں۔ تیسرے وہ شخص جو کھانا تیار کر لے اور تینوں اور مساکین کی دعوت کرے۔ ایک اور حدیث میں آیا ہے کہ جس عمل کا ثواب اور بدلہ سب سے زیادہ ملتا ہے وہ صلہ رحمی ہے۔ بعض آدمی گنہگار ہوتے ہیں لیکن صلہ رحمی کی وجہ سے ان کے مال میں بھی برکت ہوتی ہے اور ان کی اولاد میں بھی۔ (احیاء) ایک حدیث میں ہے کہ صدقہ فطر کے موافق کرنا اور معروف (بھلائی) کا اختیار کرنا والدین کے ساتھ احسان کرنا اور صلہ رحمی آدمی کو بدبختی سے نیک بختی کی طرف پھیر دیتا ہے۔ عمر میں زیادتی کا سبب ہے اور بری موت سے حفاظت ہے۔ (کنز العمال) حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ سورہ قلم میں جو واقعہ گزرا ہے وہ حبشہ کے رہنے والے آدمیوں کا ہے انکے باپ کا ایک بہت بڑا باغ تھا وہ اس میں مانگنے والوں کو بھی دیا کرتا تھا جب اس کا انتقال ہو گیا تو اس کی اولاد کہنے لگی کہ ابو جان تو بیوقوف تھے سب کچھ ان لوگوں پر بانٹ دیتے تھے پھر قسمیں کھا کر کہنے لگے کہ ہم صبح ہی سارا باغ کاٹ لائیں گے اور کسی فقیر کو اس میں سے کچھ نہیں دیں گے۔ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہما حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا پاک ارشاد نقل کرتے ہیں کہ اپنے آپ کو گناہوں سے بچاتے رہا کرو آدمی بعض گناہ ایسے کرتا ہے کہ اس کی نحوست سے علم کا ایک حصہ بھول جاتا ہے یعنی حافظہ خراب ہو جاتا ہے اور پڑھا ہوا بھول جاتا ہے اور بعض گناہ ایسے ہوتے ہیں جن کی وجہ سے تہجد کو آنکھ نہیں کھلتی اور بعض گناہ ایسے ہوتے ہیں جن کی وجہ سے اس کی آمدنی جو بالکل اس کیلئے آنے کو تیار ہوتی ہے جاتی رہتی ہے۔ اس کے بعد حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ آیت شریفہ تلاوت فرمائی: ”یہ لوگ گناہ کی وجہ سے اپنے باغ کی پیداوار سے محروم ہو گئے۔ پس سب بھائیوں نے مل کر قسم کھائی اور عہد کیا (باقی صفحہ نمبر 37 پر)“

پھر آہستہ آہستہ ایسا ہونا شروع ہوا کہ جب وہ میرے ساتھ غلط کرتا تھا تو باقاعدہ مجھے نظر آتا، چھوٹا سا قد سیاہ رنگ اور سفید ڈاڑھی۔ اور کہتا تم صرف میری ہو۔ میرے علاوہ کسی کی نہیں ہو سکتی۔ تم ہی سے میری اولاد بھی ہوگی۔ میں تجھے کبھی کسی انسان کی نہیں ہونے دوں گا۔

صاحب نے اسے ’خسبتم اور اذان کا عمل بتایا اور ساتھ ہی تہدید کی نامہ مبارک دیا۔ اس نے مجھے فون پر تمام اعمال بتائے۔ میں ہر دو گھنٹے بعد سات مرتبہ اذان اور ساتھ مرتبہ سورہ مومنوں کی آخری چار آیت پڑھ کر اپنے دونوں کندھوں پر دم کرتی رہی۔ جب میں نے یہ عمل کیا تھا تو کچھ ہی دنوں کے بعد اس کے آنے میں کمی واقع ہو گئی۔ پھر وہ کچھ عرصہ خوبصورت شکل و صورت بنا کر ہفتہ میں ایک بار آتا پھر آہستہ آہستہ دو مہینہ بعد آتا اور اب اس کا آنا بالکل بند ہو چکا ہے۔ میں نے عمل جاری رکھا۔ پھر میرے چاچا اور میرے والد میں جو دوریاں تھیں وہ ختم ہونا شروع ہوئیں اور ہماری شادی باعزت طریقے سے ہو گئی۔ اب الحمد للہ میں پرسکون ازدواجی زندگی گزار رہی ہوں اور وہ نامسلم غلیظ شیطان جن سے مجھے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا مل چکا ہے۔

اب جب مجھے اپنا ماضی یاد آتا ہے تو میرے رونگٹے کھڑے ہو جاتے ہیں۔ میرے والد بغیر کسی استاد یا کسی عامل کی اجازت کے بغیر جنات کو پکڑنے کا عمل کرتے تھے جس کی سزا ان کی بیٹی کو پندرہ سے بیس سال تک بھگتنی پڑے۔ اگر ہمیں ’خسبتم اور اذان کا عمل نہ ملتا تو شاید اب بھی میں اس جن کی ہوس کا شکار ہو رہی ہوتی۔

(بھیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

بات بھی نہیں کرتے تھے۔ میں جانتی تھی کہ جس طرح یہ غصہ ماں باپ کے گھر میں مجھے نقصان پہنچا رہا ہے آگے جا کر بھی مجھے نقصان ہوگا بلکہ ہو سکتا ہے کہ میرا غصہ میرے لیے تباہی کا باعث بن جائے اس لیے میں اپنی اس عادت کی وجہ سے بہت زیادہ پریشان تھی۔ پھر میں عبقری میگزین میں سے دیکھ کر روحانی محفل لکھی گئی ترکیب سے کرنا شروع کر دی ابھی روحانی محفل کرتے ہوئے مجھے صرف تین ماہ ہی ہوئے کہ مجھے محسوس ہوا کہ میرا غصہ کم ہو رہا ہے اور الحمد للہ اب مجھے بالکل بھی غصہ نہیں آتا اور تمام جاننے والے میری اندر اس حیرت انگیز تبدیلی پر نہایت مسرور ہیں۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ تھا کہ میرے سے ایک چھوٹا بھائی ہے جو کزنہ کرتا تھا ’اللہ تعالیٰ کا دیا ہمارے بہت سب کچھ ہے لیکن اس طرح اجازت کیلئے نہیں ہے پتہ نہیں کیسے میرے بھائی کو یہ نشہ لگ گیا۔ میں نے پھر بھائی کی نیت کے روحانی محفل کرنا شروع کر دی اور اس کی یہ بری لت چھڑانے کیلئے رورور کر اللہ سے دعا کرتی۔ آپ سن کر حیران ہو گئے کہ وہ اب نشے کے قریب بھی نہیں جاتا اور اب اس سے اس سلسلہ میں خود ہی معافی بھی مانگ چکا ہے اور آئندہ نہ کرنے کا وعدہ بھی کر چکا ہے۔ اللہ پاک آپ کو اسی طرح خلق خدا کی خدمت کرنے کی توفیق مزید عطا فرمائے۔ خدا آپ کا حامی و ناصر ہو۔ (شاکلہ ابراہیم چچا وٹنی)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 32 سال ہے اور میری تعلیم ماسٹرز ہے اور میں ایک کالج میں پڑھاتی ہوں۔ میرے والد صاحب اپنی جوانی میں جنات کو پکڑا کرتے تھے۔ آج سے تقریباً بیس سال پہلے جب میں سکول میں پڑھتی تھی تو مجھے رات کو بہت ڈر لگتا تھا ایسا محسوس ہوتا تھا کوئی کالا سیاہ کتا میرے اوپر چڑھ آیا ہے۔ میں پکارتی ’اٹھنے کی کوشش کرتی لیکن بے سود۔ میں نے اپنے والد صاحب کو بتایا تو انہوں نے مجھے تعویذ لکھ دیا اور دم کیا۔ کچھ دن تک تو میں ٹھیک رہی لیکن بعد میں پھر وہی حال ہو جاتا ہے۔ ایسا بہت عرصہ چلتا رہا۔ پھر میں نے اپنی والدہ صاحبہ کو بتایا وہ جو کچھ ’جن‘ کرتا تھا۔ میں شرم کے مارے کسی کو نہیں بتاتی۔ پھر یوں ہونا شروع ہوا کہ میں جب بھی دن رات کو سوتی تو وہ میرے ساتھ غلط کام کرتا۔ مجھے کوئی عمل بتاتا جب بھی وہ کرتی تو میرے جسم میں آگ لگ جاتی۔ آیت الکرسی پڑھتی لیکن وہ مجھے اس قدر کمزور کر دیتا کہ میں ایک لفظ بھی نہ پڑھ سکتی۔ میں ہر مولوی، پیر، عامل کا وظیفہ آزما یا مگر وہ میرے جسم میں اس قدر سرائیت کر چکا کہ کوئی بھی عمل اس کو روک نہ رہا تھا، میں سخت پریشان تھی۔ پھر آہستہ آہستہ ایسا ہونا شروع ہوا کہ جب وہ میرے ساتھ غلط کرتا تھا تو باقاعدہ مجھے نظر آتا، چھوٹا سا قد سیاہ رنگ اور سفید ڈاڑھی۔ اور کہتا تم صرف میری ہو۔ میرے علاوہ کسی کی نہیں ہو سکتی۔ تم ہی سے میری اولاد بھی ہوگی۔ میں تجھے کبھی کسی انسان کی نہیں ہونے دوں گا۔ وہ باقاعدہ میرے سامنے آ کر مجھ سے یہ سب باتیں کرتا۔

مجھے مرد ذات سے نفرت ہو چکی تھی شادی کے نام سے بھی نفرت تھی۔ خاندانی جھگڑے، گھر بالکل اجڑ چکا تھا۔ اتنی نفرتیں پیدا ہو گئیں کہ بارہ بہن بھائی ہیں چار بھائی بڑے ہیں اور آٹھ بہنیں ہیں لیکن دل نہیں کرتا ایک دوسرے سے بات کرنے کو۔ میرا چچا زاد جو کراچی میں گارمنٹس کی فیکٹری میں کام کرنے گیا ہوا تھا وہ میرا منگیتر بھی تھا لیکن میرے والد اور میرے چاچو کے درمیان اتنی دوریاں پیدا ہو گئیں کہ ایک دوسرے کی شکل تک دیکھنا پسند نہیں کرتے تو میرا منگیتر لاہور میں دفتر ماہنامہ عبقری میں حاضر ہوا آپ کے اسٹنٹ

پوشیدہ

دھیاروں کی بددعاؤں نے دردر کا محتاج کر دیا

مجھے آج بھی وہ بددعا میں یاد ہیں جو اس یتیم اور بیوہ عورت نے روتے ہوئے ہمارے دروازے پر کھڑے ہو کر دی تھیں۔ جو جو الفاظ انہوں نے نکالے تھے وہ سب کچھ ہمارے ساتھ ہو رہا ہے۔ ہم دن بدن غربت، تنگدستی اور ذلت کی دلدل میں دھستے جا رہے ہیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید کرتی ہوں آپ خیریت سے ہونگے اور جس طرح آپ عبقری کے ذریعے دکھی انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں اللہ پاک آپ کو اس کے لیے اجر عظیم عطا فرمائے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں بھی پچھلے تین سال سے عبقری کی قاری ہوں اور یہ رسالہ مجھے بے حد پسند ہے۔ میں اب اپنی دوست کی زندگی کی کہانی اس کی زبانی سنانے جا رہی ہوں جو کہ مکافات عمل پر مبنی ہے۔ میں ایک متوسط گھرانے سے تعلق رکھتی ہوں اور میرے گھر کا ماحول بہت پیچیدہ ہے، میرے گھر کا ایک ایک فرد مطلب پرست اور جھوٹی انا والا ہے، سوائے میری والدہ اور بھائیوں کے۔ اگر آج میرے گھر کا ماحول ٹھیک نہیں ہے تو صرف میرے والد کی وجہ سے کیونکہ انہیں یہ احساس ہی نہیں ہے کہ میں اپنے بچوں کی تربیت کیسے کروں یا اپنے ماحول کو کیسے اچھا بناؤں۔ ہماری زندگی اجیرن بنی ہوئی ہے، گھر میں کھانے کو کچھ نہیں ہے، ہم چار بہنیں جوان ہیں مگر میرے والد کو کچھ خبر نہیں۔ میری ماں سوچ سوچ کر بوڑھی ہو رہی ہے۔ ہمارے ابو نے آج تک میری ماں سے کیا اپنی بیٹیوں سے سیدھے منہ بات نہیں کی۔ اگر ہم کچھ بول دیں یا کوئی مشورہ دے دیں تو ہمارے ساتھ وہ سلوک ہوتا ہے کہ مجھے یہاں لکھتے ہوئے بھی شرم آ رہی ہے۔ ہمیں کسی قسم کا حق نہیں دیا گیا۔ پہلے ہمارے معاشی حالات بالکل ٹھیک تھے۔ کچھ عرصہ پہلے میرے والد نے ایک کاروبار شروع کیا، اس میں انہوں نے دوسرے لوگوں سے پیسے لے کر سود کی بنیاد پر نمبر دو کام شروع کیا جس کی خبر ہمیں بالکل نہیں تھی جب بھی بات کرتے تو فخر اور شیخی سے کہتے کہ میرا بہت وسیع کاروبار ہے اور کتنے بندے میرے آگے کام کرتے ہیں۔ امی کو تو ابو نے کبھی یہ حق دیا ہی نہیں کہ وہ ان سے کچھ پوچھے یا ان کی کوئی رائے لے۔ پھر ابو عمرے کی ادائیگی کیلئے گئے جب واپس آئے تو کاروبار بالکل خراب ہو چکا تھا اور ان کو بہت بڑے خسارے کا سامنا کرنا پڑا۔ پھر آہستہ آہستہ قرض دار دروازے تک آنے لگے جس کا سامنا اب نہیں کر سکتے تھے کیونکہ حقیقت میں ابوان لوگوں سے ڈرتے تھے یہاں تک

کہ ابوان لوگوں کو قائل کر کے گھر آنے سے بھی نہیں روک سکتے تھے۔ جیسے تیسے کر کے اور جرگہ کر کے کم پیسوں میں اور ان کا حق کھا کر قرض اتارا۔ ان فرض داروں میں ایک بیوہ اور ایک یتیم بچی بھی تھی جو ابو سے اپنا حق مانگتے تھے لیکن ابو نے ان کی بھی نہ سنی اور جرگہ کر کے غلط فیصلوں سے یہ معاملہ رفع کیا۔ اب وہ لوگ ہمیں بہت زیادہ بددعا میں دیتے ہیں وہ بیوہ عورت بھی اور یتیم بچی بھی۔ لیکن اس بات کا احساس تک ابو کو ایک پل نہیں ہوا۔ آج ہم جن حالات میں سے گزر رہے ہیں صرف اور صرف ان کی بددعاؤں کا اثر ہے۔ مجھے آج بھی وہ بددعا میں یاد ہیں جو اس یتیم اور بیوہ عورت نے روتے ہوئے ہمارے دروازے پر کھڑے ہو کر دی تھیں۔ جو جو الفاظ انہوں نے نکالے تھے وہ سب کچھ ہمارے ساتھ ہو رہا ہے۔ ہم دن بدن غربت، تنگدستی اور ذلت کی دلدل میں دھستے جا رہے ہیں۔ ابو کے ایک مخلص دوست نے ابو سے کہا بھی کہ آپ ان لوگوں کے پاس جائیں جن لوگوں کا ابو نے حق کھایا ہے اور ان سے معافی مانگیں کیونکہ آپ کے حالات دن بدن خراب ان کی بددعاؤں کی وجہ سے ہو رہے ہیں مگر میرے ابو یہ ماننے کو بالکل بھی تیار نہیں ہیں یہاں تک کہ یہ مشورہ دینے والوں کو ابو نے خوب بے عزت کیا اور ان پر طرح طرح کی ہمتیں لگائیں۔

میں سچ کہتی ہوں حکیم صاحب! میں اپنے اس انا پسند اور جھوٹی شان و شوکت اور مطلب پرست ماحول سے تنگ آ گئی ہوں۔ میرا بس نہیں چلتا کہ میں اپنے معاشرے کو ٹھیک کر سکوں۔ مجھے سمجھ نہیں آتی غلطیاں وہ کرتے ہیں تو پھر سزا ہمیں کیوں بھگتنی پڑتی ہے؟ ان بددعاؤں کے بعد میرے ابو نے بہت سے نئے کاروبار کیے مگر سب میں نقصان ہی ہوا۔ اگر کسی کام میں کبھی منافع ہوتا بھی ہے تو کوئی نہ کوئی ایسا واقعہ رونما ہوتا ہے کہ سارے پیسے ادھر لگ جاتے ہیں اور میرے والد پھر دونوں ہاتھ خالی لیکر بیٹھ جاتے ہیں۔ مجھے یقین ہے کہ یہ انہی یتیموں اور بیواؤں اور غریبوں کی بددعا میں جو آج تک ہم کسی ترقی پر نہیں پہنچے، تعلیم میں بھی بہت محنت کرتے ہیں لیکن سب سے بہت پیچھے ہیں۔ چند دن پہلے میرے بھائی کا اتنا زبردست حادثہ ہوا کہ اس کی ٹانگہ فریکچر

ہو گئی۔ ہماری زندگی میں کچھ بھی ٹھیک نہیں ہو رہا۔ معاشی تنگی اتنی ہے کہ امی گھر کے پرانے برتن بیچ کر گزارہ کر رہی ہیں۔ اب بھی اگر ہم بچے یا ان کی بیوی ان کو کوئی مشورہ دے دیں تو ہمیں غلط قسم کے طعنے اور گالیاں دے کر چپ کروا دیتے ہیں اور وہ باتیں کریں گے جو ہماری سوچ سے بھی باہر ہوں گی۔ کبھی کبھی تو بہت دل کرتا ہے کہ اس گھر سے بہت دور چلی جاؤں؟ لیکن میں آخر کر بھی کیا سکتی ہوں؟ محترم حضرت حکیم صاحب! میری باتیں تو بہت ہیں اتنی زیادہ کہ لکھتے لکھتے صبح سے رات ہو جائے اور میری باتیں شاید ختم نہ ہوں۔ حضرت حکیم صاحب! میں صرف ایک بات پوچھنا چاہوں گی اور یہ ہی میری باتوں کا خلاصہ بھی ہے اور وہ یہ کہ ہمارے حالات جو دن بدن خراب ہوتے جا رہے ہیں اور ترقی کی راہ کی طرف گامزن نہیں کر رہے۔ ہر وقت گھر میں توں توں میں میں میں کا ہونا، بے چینی ناخوشی کا ہر وقت کا احساس۔ بیماریاں ہر آئے دن نمازوں میں دل نہ لگنا، ہر کام ہوتے ہوتے رہ جانا وغیرہ وغیرہ۔ کیا یہ سب ان کی بددعاؤں کا اثر ہے جن کا حق صرف اور صرف میرے ابو نے کھایا ہے اور جن میں بیوہ اور یتیم بھی شامل تھے۔ حضرت حکیم صاحب! ان لوگوں کا بچہ بچہ ہمیں بددعا میں دیتا ہے۔ اب دل روتا ہے اور برداشت کرنے کی سکت اب ہم میں مزید باقی نہیں ہے۔ اگر یہ سب ان لوگوں کی بددعاؤں کا اثر ہے تو ہم ان بددعاؤں کے اثر سے کس طرح نکل پائیں گے اور ابو کو کیسے سمجھائیں کیونکہ وہ کسی کی بھی بات نہیں مانتے اور اپنی غلطی کو تسلیم کرنے کیلئے بالکل بھی تیار نہیں ہیں۔ آخر سزا ہم کیوں بھگتے ہیں غلطیاں وہ کریں۔ لوگوں کا دل وہ دکھائیں اور سزا ہم کیوں بھگتیں۔ کیوں کیوں اور آخر کیوں؟

آزمودہ گھریلو ہاضمہ دارہنگی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس رسالے میں بہت سے روحانی و طبی ٹونکے میں آزما چکا ہوں اور لا جواب فوائد حاصل کر چکا ہوں۔ میں اس میں سے دیکھ کر لوگوں کو ٹونکے بتانا رہتا ہوں۔ میرے پاس بھی ایک بدہضمی کا ٹونکہ ہے جو میں قارئین عبقری کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ یقیناً قارئین اس سے بھر پور فائدہ اٹھائیں گے۔ ٹونکہ یہ ہے:-

حوالہ: 100 گرام سونف، سو گرام انار دانہ اور سو گرام مصری لیکر پیس لیں۔ کھانے کے بعد ایک چمچ یہ پھکی استعمال کرنے سے فوراً ڈکار آ جاتا ہے اور کھانا آسانی سے ہضم ہو جاتا ہے۔ (زاہد کوسٹہ)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہما بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نماز ادا فرما رہے تھے جب سجدے میں گئے تو حسین کریمین رضی اللہ تعالیٰ عنہم آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی پشت مبارک پر سوار ہو گئے جب لوگوں نے انہیں روکنا چاہا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے لوگوں کو ارشاد فرمایا کہ انہیں چھوڑ دو یعنی سوار ہونے دو پھر جب نماز ادا فرما چکے تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دونوں کو اپنی گود میں لے لیا۔ (امام سنائی) حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم حضرات حسن اور حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہم کیلئے (خصوصی طور پر) کلمات تعویذ کے ساتھ مفرماتے تھے اور فرماتے کہ تمہارے جد امجد (ابراہیم علیہ السلام بھی) اپنے دونوں صاحبزادوں اسماعیل و اسحاق (علیہ السلام) کیلئے ان کلمات کے ساتھ تعویذ کرتے تھے: میں اللہ تعالیٰ کے کامل کلمات کے ذریعے ہر (دوسرے) اندازی کرنے والے (شیطان اور بلا سے اور ہر نظر بد سے پناہ مانگتا ہوں۔“ (بخاری، ابوداؤد، ابن ماجہ)

دعا پڑھیں اور اللہ کی مدد خود دیکھیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل دعا میری آزمودہ ہے اس دعا سے فرشتے کا پتہ ہے۔ یہ واقعہ تو بہت بڑا ہے بالکل مختصر لکھ رہی ہوں۔ شدید گرمیوں کے دن تھے ہم بازار جا رہے تھے پیدل راستہ بہت ہی سہانہ تھا نہ بندہ نہ بندے کی ذات ایک آدمی ہمارے پیچھے لگ گیا، دونوں بہنوں نے درج ذیل دعا پڑھنا شروع کر دی، سڑک آگے پیچھے سے بالکل خالی تھی، اچانک ایک رکشہ ہمارے پاس رک گیا، ہم حیران، ہم نے اسے بتایا کہ ایک آدمی ہمارا پیچھا کر رہا ہے، ہمیں بازار چھوڑ آؤ اس نے ہمیں بازار چھوڑا اور کرایہ بھی نہیں لیا کہ آپ میری بہنیں ہو۔ ہم نے بہت اصرار کیا مگر اس اللہ کے بندے نے کرایہ نہ لیا۔ دیکھیں اللہ کی مدد اس کو تین مرتبہ پڑھنا ہے۔

اللَّهُمَّ يَا ذَا الْعَرْشِ الْمَجِيدِ يَا مُبْدِي
يَا مُعِينُ يَا فَاعِلُ لِمَا يُرِيدُ يَا ذَا الْعِزَّةِ الَّتِي لَا تُرَاهُ
وَالْمَلِكِ الَّذِي لَا يُضَامُّ يَا مَنْ عَلَى نُورِهِ أَرْكَانُ
عَرْشِهِ يَا مُغِيثُ يَا مُغِيثُ يَا مُغِيثُ
أَغْنِنِي يَا مُغِيثُ (ف-م) 30

انمول خزانے سے ٹریفک لائسنس کا حصول

میں نے کہا کہ ایک چانس مزید دے دو کہنے لگا کہ ہم تو ایسے ایسے ڈرائیوروں کو بھی فیل کر دیتے ہیں جو پچھلے دس بارہ سال سے ڈرائیورنگ کر رہے ہیں اگر لائسنس لینا ہے تو پیسے دینے پڑیں گے۔ میں نے کہا کہ میں ایسے ہی لیکر جاؤں گا۔

میں نے اپنا لائسنس بنوانا تھا، میرے والد صاحب نے کہا کہ اس کیلئے تمہیں لازمی رشوت دینی پڑے گی، میں نے کہا کہ میں نے انشاء اللہ رشوت دینے بغیر ہی بنوانا ہے، اگر نہ بنا تو بغیر لائسنس کے ہی گاڑی چلاتا رہوں گا۔ بہر حال جس دن لائسنس بنوانے جانا تھا اس رات میں نے کثرت سے انمول خزانہ نمبر دو پڑھا اور ساتھ ٹریفک کے تھوڑے بہت سنگل بھی یاد کر لیے اگلے دن انٹرویو کیلئے گیا تو اس نے ٹریفک کے مختلف سنگل پوچھے۔ میں نے اس کے تمام سوالات کا جواب دیدیا۔ اس کے بعد گاڑی کی ڈرائیورنگ کا ٹیسٹ ہوا۔ میں ٹھیک طرح سے ڈرائیورنگ کرتا رہا لیکن آخری بار گاڑی بیک کرتے وقت ایک کون کے ساتھ لگ گئی۔ وہ کہنے لگا: بیٹھ جاؤ، تمہاری سلیکشن ہونا مشکل ہے، میں بیٹھ کر مسلسل انمول خزانہ نمبر 2 پڑھتا رہا۔ آخر اس نے آکر کہا کہ تم واپس چلے جاؤ اور 42 دن کے بعد پھر آنا۔ میں نے کہا کہ ایک چانس مزید دے دو کہنے لگا کہ ہم تو ایسے ایسے ڈرائیوروں کو بھی فیل کر دیتے ہیں جو پچھلے دس بارہ سال سے ڈرائیورنگ کر رہے ہیں اگر لائسنس لینا ہے تو پیسے دینے پڑیں گے۔ میں نے کہا کہ میں ایسے ہی لیکر جاؤں گا۔ میں مسلسل تین گھنٹے بیٹھا رہا اور دو انمول خزانہ نمبر 2 پڑھتا رہا اور آخر کار مجھے لائسنس دے دیا گیا۔ میرے ساتھ ایک لڑکا تھا اس نے ہزار روپے دیکر لائسنس بنوایا جبکہ میں نے بالکل فری میں انمول خزانہ کی برکت سے بنوایا۔ (فیض رسول)

میں نے پھر ڈاکٹر سے شکایت کی تو وہ بولا کہ آپ کی سرجری کرنی پڑے گی اور آپ کی ایڑی میں ایک سکریو لگا دیا جائے گا لیکن اسکے بعد بھی آپ کو درد ختم ہوجانے کی کوئی گارنٹی نہیں دے سکتے۔ میں سرجری کے چکروں میں نہ پڑا اور میں نے کامل یقین کے ساتھ وضو کے بعد تین گھنٹہ پانی اس نیت سے پینا شروع کر دیا اور چوتھا گھنٹہ ایڑی پر مل لیتا۔ اللہ پاک کا اتنا فضل و کرم ہوا کہ میرا درد ختم ہونا شروع ہو گیا اور اب مجھے ایڑی میں کوئی تکلیف نہیں ہے۔ اس کے علاوہ مجھے ذیابیطس کی شکایت تھی جس کیلئے میں گولیاں کھاتا تھا۔ پھر میں نے تسبیح خانہ سے دم والا پانی لیکر پینا شروع کر دیا اور میری گولیاں چھوٹ گئیں۔ الحمد للہ! ابھی تک وہ پانی پیتا ہوں اور میری شوگر بالکل نارمل ہے۔ (سلیم مرزا، حاکم امریکہ)

حمل قرار پانے کیلئے آزمودہ مجرب عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! استقرار حمل کیلئے میرے پاس ایک ذاتی مجرب عمل ہے۔ میری خواہش ہے میرا یہ عمل میرے لیے صدقہ جاریہ بنے اس لیے اس کو قارئین عبقری کو بطور ہدیہ پیش کر رہا ہوں۔ عمل یہ ہے:-

21 عدد چھوہارے اعلیٰ قسم کے لے کر ان پر سورہ تغابن مع بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے مکمل 21 بار پڑھیں۔ پھر ایک مہینہ میں سات چھوہارے مرد و عورت اس طرح کھائیں کہ ایک چھوہارے کو آدھا آدھا کر لیں، آدھا عورت کھائے، آدھا مرد کھائے (یا نیم گرم دودھ میں ڈال کر نکال کر آدھا آدھا کر لیں) پھر ہمبستر ہوں۔ اگر پہلے مہینہ میں حمل ٹھہر جائے تو بہتر ورنہ پھر دوسرے مہینہ میں بھی اسی طرح کریں، حمل ٹھہر جائے تو بہتر نہ ٹھہرے تو پھر تیسرے مہینہ میں بقیہ سات چھوہارے کھالیں اور ہمبستر بھی ہوتے رہیں انشاء اللہ کام بن جائے گا اور اللہ تعالیٰ اپنی رحمت سے امید قائم کر دیں گے۔ نیز جس رات جماع کریں تو عشاء کی نماز کے بعد دونوں میاں بیوی ایک تسبیح رَبِّ هَبْ لِي مِنْ الصَّالِحِينَ کی پڑھ کر پھر ہمبستر ہوں۔ درج بالا عمل کئی دفعہ کا آزمودہ ہے اللہ نے اس عمل کی بدولت بہت سے بے اولاد جوڑوں کو اولاد جیسی نعمت عطا فرمائی ہے۔ (ج-ر)

میں نے کہا کہ ایک چانس مزید دے دو کہنے لگا کہ ہم تو ایسے ایسے ڈرائیوروں کو بھی فیل کر دیتے ہیں جو پچھلے دس بارہ سال سے ڈرائیورنگ کر رہے ہیں اگر لائسنس لینا ہے تو پیسے دینے پڑیں گے۔ میں نے کہا کہ میں ایسے ہی لیکر جاؤں گا۔ میں مسلسل تین گھنٹے بیٹھا رہا اور دو انمول خزانہ نمبر 2 پڑھتا رہا اور آخر کار مجھے لائسنس دے دیا گیا۔ میرے ساتھ ایک لڑکا تھا اس نے ہزار روپے دیکر لائسنس بنوایا جبکہ میں نے بالکل فری میں انمول خزانہ کی برکت سے بنوایا۔ (فیض رسول)

وضو کے تین گھنٹہ پانی سے ایڑی کا درد ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے پاؤں کی ایڑی میں بہت زیادہ درد ہوتا تھا جب میں نے امریکہ کے ڈاکٹر سے چیک اپ کروایا تو انہوں نے ایک سرے کر کے بتایا کہ آپ کی ہڈی کے جوڑے کے درمیان ایک کریک ہے جس کی وجہ سے آپ کو ہر بار موومنٹ کرنے سے ایڑی میں تکلیف رہتی ہے۔ میں نے پوچھا اس کا حل کیا ہے، کہنے لگے کہ آپ کو ایک جوتا 24 گھنٹے مسلسل پہننا پڑے گا۔ صرف نہانے کے وقت اتار سکتے ہیں۔ میں نے وہ جوتا کافی دن استعمال کیا جو میرے گھٹنے تک آتا تھا۔ لیکن کوئی فرق نہ پڑا۔ میں

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

دشمنوں پر فتح: میں نے دیکھا کہ میں جیسے غیر شادی لڑکی ہوں۔ میری والدہ (مرحومہ) جوان اور خوبصورت میرے قریب بیٹھی ہیں۔ ہم دونوں ایک اونچے سٹیج پر ہیں۔ سامنے کرسیوں پر بہت سے مہمان بیٹھے ہیں جیسے میری سالگرہ ہو رہی ہے۔ سامنے سٹیج کے نیچے دائیں جانب میری انگریزی کی اسٹاڈنٹھی ہیں۔ اچانک ایک طرف سے میرا گلونا بیٹا آتا ہے اور ان کا مذاق اڑانے لگتا ہے۔ (ان کا قد بہت چھوٹا تھا) میں غصے سے نیچے اتر کر بیٹے کو ڈانٹتی ہوں، میری استاد کے پاؤں میں جوتا نہیں، میں ان سے ہاتھ جوڑ کر معافی مانگتی ہوں اور ان کے پاؤں ہاتھ سے صاف کر کے اپنے ہاتھوں سے دباتی ہوں۔ وہ مجھے پیار کرتی ہیں۔ اچانک ایک طرف سے تین سانپ نمودار ہوتے ہیں جن کی لسانی تین میٹر سے زیادہ اور موٹائی بھی کافی زیادہ ہے۔ میں دایاں ہاتھ بڑھا کر ان کے حلق سے نیچے کس کر پکڑ لیتی ہوں اس طرح کہ وہ ڈنک نہیں مار سکتے۔ ان کے جسم بھی بے حرکت ہو گئے ہیں لیکن مجھے یہ خطرہ ہے کہ اگر میں نے ہاتھ ڈھیلا چھوڑا تو یہ ڈس لیس گے۔ میں انہیں ایسے ہی دبا کر بھاگتی ہوں کہ کوئی میری مدد کروا نہیں مارو یہ ڈس نہ لیں مگر سارا مجمع چھٹ جاتا ہے سب بے پروا ہو کر ادھر ادھر بکھر جاتے ہیں میں باہر سڑک پر آتی ہوں ہر کوئی میری بات سنی ان سنی کر دیتا ہے۔ میرے شوہر جو جوان نظر آتے ہیں وہ بھی پیٹھ پھیر کر بیٹھ جاتے ہیں۔ میرا ہاتھ درد کرنا شروع کر دیتا ہے، تھوڑا ڈھیلا پڑتا ہے تو سانپ کلبلا کر منہ کھولنے لگتے ہیں مگر وہ تینوں سانپ اچانک منہ کھول کر سرخ اور زرد رنگ کا گاڑھا زہر زمین پر اگل دیتے ہیں اور ڈھیلا پڑ جاتے ہیں۔ وہ زہر اتنی مقدار میں ہوتا ہے کہ ادھر ادھر بہنے لگتا ہے۔ میں سب کو خبردار کرتی ہوں کہ دور ہو جاؤ، یہ زہر پاؤں میں نہ لگ جائے۔ اس کے بعد میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (ص۔ کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو اپنے دشمنوں پر مکمل فتح اور کامیابی حاصل ہوگی۔ آپ سورہ نصر 21 مرتبہ بعد نماز فجر پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

سونے کی چوڑیاں: میں نے خواب دیکھا کہ میرے خاوند کی ممانی نے مجھے اور میری ساس کو سونے کی چوڑیاں دی

ہیں، مجھے ایک درجن اور میری ساس کو ڈیڑھ درجن۔ میں اور میری ساس انہیں پہن لیتی ہیں لیکن میں انہیں کچھ نہیں کہتی۔ میری ساس چوڑیاں دیکھ کر کہتی ہیں کہ یہ تو بہت باریک ہیں۔ (ص۔ کوئٹہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو اور آپ کے گھر والوں کو کوئی بڑی خوشی کی خبر ملنے والی ہے۔ آپ چلتے پھرتے یا خریدیں یا پیشہ پڑھتی رہیں۔ واللہ اعلم۔

اثرات کی وجہ سے بندش: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں ایک گھر میں داخل ہوتا ہوں اور وہاں ایک کالی موٹی عورت ملتی ہے اور مجھے دھمکی دیتی ہے کہ چلے جاؤ ورنہ تم پر الزام لگا دوں گی۔ دائیں بائیں بہت سی بھینسیں ہوتی ہیں۔ میں وہاں سے نکل آتا ہوں پھر کسی اور گھر میں داخل ہوتا ہوں۔ وہاں کے حالات خراب ہوتے ہیں۔ پھر واپس ایک گلی میں آتا ہوں آگے چل کر پتہ چلتا ہے کہ گلی بند ہے پھر دوسری اور تیسری گلی میں جاتا ہوں۔ پتہ چلتا ہے کہ وہ گلیاں بھی بند ہیں اور جانے کا کوئی سوال نہیں۔ (شکیل احمد کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے ساتھ اثرات کی وجہ سے بندش لگی ہوئی ہے تاہم آپ حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور بعد نماز عشاء سورہ یونس کی 81 نمبر آیت 313 مرتبہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ یہ عمل کم از کم 90 دن تک کرنا ہوگا۔ واللہ اعلم۔

آخر یہ کون سا بیٹا ہے؟ میں نے خواب میں دیکھا کہ میرے شوہر کے دور کے رشتے دار کے بیٹے میرے گھر میں گھوم رہے ہیں۔ (خاندان میں ان کی شہرت اچھی نہیں) میں سوچتی ہوں کہ دیکھوں آخر یہ کون سا بیٹا ہے اور کیا کر رہا ہے؟ اتنے میں وہ پیچھے سے مجھ پر حملہ آور ہوتا ہے اور میرے منہ اور گردن کو کپڑے سے ڈھانپ دیتا ہے۔ پھر مجھے اپنا دم گھٹنا ہوا محسوس ہوا اور میں چیختے لگی کہ میرے بچوں نے مجھے جگا دیا۔ (سزا عظیم بہاولپور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ پر کوئی پریشانی آنے والی ہے تاہم آپ حسب توفیق صدقہ دیں اور ہر نماز کے بعد ایک بار آیت الکرسی اور یا حافظ یا حفیظ یا ناصر یا نصیر یا رقیب یا وکیل یا اللہ یا اللہ یا اللہ 7 بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

دلی مراد پوری: یہ خواب میں نے چند ماہ قبل دیکھا۔ میں دیکھتی ہوں کہ میں مارکیٹ سے کپڑے خرید رہی ہوں۔ کچھ پیس تو ہلکے رنگ کے ہیں جبکہ ایک شرٹ پیس گرنے فیروزی کلر کا ہے۔ پھر وہ تمام کپڑے اور اسٹین لیس اسٹیل کے نئے بہت سارے چمکدار برتن گاڑی میں رکھے ہیں اور میں گاڑی ڈرائیو کر رہی ہوں سڑکیں بہت صاف ستھری اور خوبصورت ہیں۔ پھر منظر بدلا میں ایک انتہائی بوسیدہ اور شکستہ عمارت کی دوسری منزل پر ایک کمرہ میں ہوں اور وہ جیسے میرا گھر ہے۔ وہ بالکل صحیح حالت میں ہے۔ پھر سارے گھر کی صفائی ستھرائی کرتی ہوں۔ میرے گھر کے ساتھ ایک کھنڈر نما عمارت ہے اور اس کی دیواریں اتنی بلند ہیں کہ میں دیکھ کر حیران ہوتی ہوں۔ میرے ساتھ ایک رشتہ دار خاتون (مرحومہ) بھی کھڑی ہیں پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (ت۔ س)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ انشاء اللہ آپ کی دلی مراد پوری ہوگی اور جو کام باوجود کوشش کے نہیں ہو پارہے انشاء اللہ جلد ہی وہ پایہ تکمیل تک پہنچ جائیں گے۔ بالخصوص بچی کے رشتہ کا مسئلہ بھی حل ہو جائے گا۔ آپ یافقناح ہر نماز کے بعد 21 بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں اور اگر بچی خود بھی پڑھ لیا کرے تو زیادہ بہتر ہوگا۔ واللہ اعلم۔

آم کی فرمائش: میں نے خواب میں دیکھا کہ ہم گھر والے کسی شادی میں گئے ہیں اور میرے ماموں کی فیملی بھی وہاں موجود ہے۔ وہاں پر میری امی کی کزن بھی ہوتی ہے وہ کہتی ہے کہ میری کزن کا رشتہ اپنے بڑے بھائی سے کریں گی اور میرا رشتہ اپنے چھوٹے بھائی سے کریں گی۔ پھر منظر بدلتا ہے اور کمرے میں میرے ابو بیٹھے ہیں اور وہی جس سے میرے رشتے کی بات ہوئی ہے وہ بیٹھا ہے اور مجھ سے کہتا ہے کہ آم کاٹ کر لاؤ تو میں سوچتی ہوں کہ ابو بیٹھے ہیں اور یہ مجھ سے آم مانگ رہا ہے۔ پھر میں اسے آم کاٹ کر دیتی ہوں۔ (صوفیہ لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی جس جگہ رشتے کی بات چل رہی ہے اس میں ان کے گھر والوں کی طرف سے بعض اختلافی باتیں سامنے آنے کا اندیشہ ہے تاہم اس رشتے پر کوئی اثر نہیں پڑے گا۔ آپ ہر نماز کے بعد تین بار سورہ قریش پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

ساس کی دعا اور بہو کی تمام پریشانیاں ختم

لہذا اس نے گاڑی ٹریکٹر ٹرائی کے سامنے لاکر کھڑی کر دی۔ مجبوراً ٹریکٹر ٹرائی کو رکنا پڑا۔ گاڑی والے آدمی نے نکل کر ٹریکٹر ڈرائیور کو صورتحال سے آگاہ کیا۔ سیزھی لگائی گئی اور اوپر والا آدمی نیچے اترا۔ اس کے اترتے ہی سانپ بھی نیچے اتر گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک واقعہ جو بالکل سچا ہے اور ایک جاننے والے نے بتایا ہے۔ قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ ایک ٹریکٹر ٹرائی جس پر گھاس (پرالی) کے بڑے بڑے گٹھے لدے ہوئے تھے۔ جی ٹی روڈ پر جارہی تھی ایسی ٹریکٹر ٹرائیوں پر عموماً چھوٹی سیزھی رکھی جاتی ہے تاکہ اوپر بیٹھنے والا آسانی سے اتر چڑھ سکے۔ ٹریکٹر ٹرائی اپنے سفر پر رواں دواں تھی حسب معمول ٹریکٹر ٹرائی پر نصب سپیکر سے گانوں کی بلند آواز گونج رہی تھی کہ کان پڑی آواز سنائی نہ دیتی تھی۔ گھاس کے گٹھوں پر ایک بندہ بیٹھا تھا۔ دفعتاً اس کی نظر دوسرے سرے پر پڑی جہاں اس نے گھاس پر نہایت خطرناک سانپ دیکھا، یہ منظر دیکھتے ہی اس کے اوساں خطا ہو گئے بے اختیار اس نے ٹریکٹر ٹرائی کو روکنے کی ہر ممکن تدبیر شروع کر دی اس کوشش میں اس نے ٹریکٹر ڈرائیور کو آوازیں دیں لیکن بے سود۔ پھر اس نے جی ٹی روڈ پر گزرتی ٹریفک کو روکنے کا اشارہ کیا مگر کوئی بھی نہ رکتا تھا۔ ایک گاڑی والا دور سے آتے ہوئے یہ منظر دیکھ رہا تھا۔ وہ ٹرائی پر بیٹھے بندے کی بات کو سمجھنا چاہتا تھا۔ لہذا اس نے گاڑی ٹریکٹر ٹرائی کے سامنے لاکر کھڑی کر دی۔ مجبوراً ٹریکٹر ٹرائی کو رکنا پڑا۔ گاڑی والے آدمی نے نکل کر ٹریکٹر ڈرائیور کو صورتحال سے آگاہ کیا۔ سیزھی لگائی گئی اور اوپر والا آدمی نیچے اترا۔ اس کے اترتے ہی سانپ بھی نیچے اتر گیا اور آنا فانا گاڑی والے کو ڈس کر نظروں سے غائب ہو گیا اور گاڑی والا موقع پر ہی ٹرپ ٹرپ کر جان کی بازی ہار گیا۔

اب سب لوگ پریشان بھی تھے اور حیران بھی۔ اس سلسلے میں پولیس کو بلا یا گیا، پولیس نے تفتیش کیلئے گاڑی کی اچھی طرح چھان بین کی۔ کاغذات اور شناختی کارڈ کے علاوہ گاڑی کی ڈکی میں سے ایک لاش بھی برآمد ہوئی۔ گاڑی والے کی موت کا اس کے گھر والوں کو بتایا گیا۔

لاش کا پتا چلانے پر معلوم ہوا کہ وہ گاڑی والے کا یتیم بھانجا تھا اور اس آدمی نے اسے زمینوں کے تنازع میں آکر قتل کر ڈالا اور اب اس کی لاش کو ٹھکانے لگانے کیلئے کہیں لے جا رہا تھا۔ اس آدمی کو ڈسنے والا وہ سانپ نہیں

لاش کا پتا چلانے پر معلوم ہوا کہ وہ گاڑی والے کا یتیم بھانجا تھا اور اس آدمی نے اسے زمینوں کے تنازع میں آکر قتل کر ڈالا اور اب اس کی لاش کو ٹھکانے لگانے کیلئے کہیں لے جا رہا تھا۔ اس آدمی کو ڈسنے والا وہ سانپ نہیں

عبقری نے زندگی دوبارہ لوٹا دی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! زندگی میں پہلی بار خط لکھنے کا اتفاق ہو رہا ہے، آپ کیلئے دعائیں تو بے حد اور بے شمار نکلتی ہیں، اللہ آپ کی نسلوں تک آپ کے کار خیر کی جزا عطا فرمائے۔ یہ دل سے نکلی ہوئی دعائیں سننا تو آپ کی روئین میں شامل ہوگا۔ اللہ آپ کو ایسی جزا عطا فرمائے جو اللہ نے اپنے غیب کے خزانوں میں چھپا کے رکھی ہو جس کے مل جانے پر آپ بھی حیرت زدہ ہو جائیں۔

شادی ہونے کے بعد زندگی گزارنے کے بہت سے سبق عملی زندگی میں آکر میں نے اپنے میاں سے سیکھے، ہم ایک دوسرے کے بہت اچھے دوست ہیں، کچھ عرصہ پہلے میرے میاں کو شوگر جیسی بیماری نے گھیر لیا اور کاروباری حالات بہت زیادہ خراب ہو گئے، ہم دونوں بہت پریشان ہو گئے، اللہ سے دعا کرتی کہ یا اللہ میرے خاوند کو اس موذی مرض سے نجات دے۔ زندگی کے یہ کٹھن دن ہم نے ایک دوسرے کے سہارے گزارے جب روپے پیسے کی کمی کی وجہ سے اپنوں کے رخ بھی بدل گئے۔ اللہ تعالیٰ کے آگے گڑ گڑانے کے تین چار دن بعد مجھے کتابوں کی ایک دکان سے عبقری ملا۔ ان دنوں مجھے بازار میں شوگر کے بارے میں کوئی بھی لٹریچر ملتا تو لے کر پڑھتی۔ جب مجھے عبقری اگست 2011ء کا شمارہ ملا تو سرورق پر شوگر کے بارے میں ہی کچھ لکھا تھا۔ ان دنوں عبقری کا ہدیہ تیس روپے تھا لٹریچر کر رسالہ بیس روپے میں خرید لائی۔ گھر لاکر میں نے پہلے تو رسالہ چھپا دیا کہ نہ جانے اس میں کیا ہوگا؟ چند دن بعد آرام سے بیٹھ کر دیکھوں گی کہ آیا رسالہ پڑھنے کے قابل ہے بھی یا نہیں۔ چند دن بعد جب رسالہ نکالا تو جیسے سب کے ساتھ ویسے ہی میں بھی حیران ہوتی گئی۔ یقین نہیں آ رہا تھا کہ کوئی رسالہ اتنا گراں قدر بھی ہو سکتا ہے۔ پھر تو میں ہر ماہ رسالہ خریدنے لگی۔ اس رسالے میں لکھے وظائف و نسخہ جات کی وجہ سے میرے شوہر کو اللہ نے صحت جیسی نعمت دوبارہ لوٹا دی۔ دیگر نسخہ جات و وظائف کے ساتھ میرے شوہر نے ٹھنڈی مراد اور ستر شفا میں استعمال کیں۔ الحمد للہ! اب ہمارے گھر میں سکون آ گیا ہے، ہماری معاشی حالت بھی دن بدن بہتر ہو رہی ہے۔ ہم نماز تہجد کے پابند ہو گئے ہیں۔ عبقری کی وجہ سے بہتری ہی بہتری ہے۔ ہمارے گھر میں اب ہر وقت درس چلتا ہے، میرے شوہر کی ٹانگ میں پچھلے دس سال سے درد تھا، ہر جگہ سے علاج کروانے کے باوجود آرام نہ آتا اب صرف درس سننے کی برکت سے ٹانگ کا درد بالکل ٹھیک ہو گیا۔

خواتین پوچھتی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

ہونٹوں کا روکھا پن: میرے ہونٹ بالکل روکھے ہو گئے ہیں، ہاتھ پاؤں کالے ہو رہے ہیں، چہرے پر بھی چھائیاں ہیں، اس کے لئے بتائیے۔ (فریحہ لاہور)

مشورہ: فریحہ بی بی! رات کو سوتے وقت ناف میں کوئی ساتیل ذرا سی روٹی میں لگا کر رکھیں، صبح نکالیں۔ آپ اسے معمول بنالیں تو بے شمار فائدے ہوں گے، گرم گرم دودھ اور چائے ہرگز نہ لیں۔ کچھ لڑکیاں منہ میں پنسل، پین یا کلپ ڈالے رکھتی ہیں، اس سے بھی ہونٹ خراب ہو جاتے ہیں۔ نچلا ہونٹ لڑکیاں اکثر چومتی رہتی ہیں یا زبان سے چاٹتی ہیں۔ ہر وقت لپ اسٹک لگانے سے بھی ہونٹ خشک ہو جاتے ہیں۔ دوسروں کی استعمال شدہ لپ اسٹک نہ لگائیے، اس سے چھوت لگ جاتی ہے۔ آپ کچھ دودھ میں گلاب کی پتیاں بھگو کر روٹی سے ہونٹوں پر ملیے سب کے بیچ میں پیس کر ہونٹوں پر لگانے سے بھی پھٹے ہونٹ صحیح ہو جاتے ہیں۔ جب بھی سلا بنا سکیں آپ کھیرے کا قندہ ہونٹوں پر ملیں، کھیرے سے جلد ملائم ہوگی کھیرے کے بہت سارے فائدے ہیں۔

پاؤں تھک جاتے ہیں: مجھے کام کے سلسلہ میں بہت پیدل چلنا پڑتا ہے کچھ دنوں سے میرے پاؤں رات کو سوج جاتے ہیں، بہت درد ہوتا ہے، کبھی کبھی بو بھی آنے لگتی ہے، اس کے لئے بتائیے۔ (سزاسامیل رانا)

مشورہ: پاؤں کو بھی آرام ملنا چاہیے، آپ اپنے جوتے کا جائزہ لیں اس کی وجہ سے تو پاؤں نہیں سوج رہے، آپ گھر آ کر پانی میں نمک ڈال کر کم از کم پندرہ منٹ تک پاؤں بھگو یا کریں، پاؤں میں بد بو محسوس ہو تو آدھے لیموں کا رس پانی میں ملائیے اور نمک ڈالیے، لیموں کا چھلکا لے کر نمک لگا کر پاؤں کے تلوے پر آہستہ آہستہ رگڑیے، اس سے پاؤں صاف ہوں گے اور تھکن بھی دور ہوگی۔ پاؤں دھونے کے بعد خشک کریں چند قطرے زیتون کے تیل اور چند قطرے عرق گلاب ملا کر پاؤں پر اچھی طرح مالش کریں، اس سے سکون ملے گا۔ پندرہ دن میں ایک بار آپ پاؤں کے تلوے پر مہندی بھی لگوائیے، مہندی پاؤں کو آرام دے گی اور تھکان

مساج کرنا جانتے ہیں وہ اپنی انگلیوں کی ماہرانہ مالش سے سارا درد اور تکلیف دور کر دیتے ہیں۔ یہ فن زمانہ قدیم سے چلا آرہا ہے، پرانے لوگ طرح طرح کی جڑی بوٹیوں سے عرق کشید کر کے تیل بناتے تھے اور مریضوں کو فائدہ ہوتا تھا آج بھی جڑی بوٹیوں پر تحقیق جاری ہے، پاکستان میں دھنیے کا تیل تو عام استعمال کیا جاتا ہے اس کی بھینی بھینی خوشبو جسم کو سکون بخشتی ہے، مختلف پھولوں کے تیل کو زمانہ قدیم سے گھریلو بڑی بوڑھیاں ایشن میں بھی رنگ گورا کرنے کیلئے ملاتی ہیں۔ پورے جسم پر بال: بیس سال کی عمر میں سارے جسم پر کالے رنگ کے بال نکل رہے ہیں۔ جو بڑھتے جا رہے ہیں اور اب چہرے پر بھی آگئے ہیں۔ دوسری بات یہ کہ میں موٹی ہوتی جا رہی ہوں جبکہ کھانا بہت کم کھاتی ہوں۔ ویسے کوئی اور تکلیف نہیں۔ آپ اس سلسلے میں ضرور لکھیے۔ (سوراشاہد ملتان)

مشورہ: میں نے کچھ ڈاکٹروں سے اس سلسلے میں پوچھا ہے وہ کہتے ہیں آپ اپنے ڈاکٹر سے پوچھ کر ہارمون ٹیسٹ کرائیے پھر پتہ چلے گا کہ اس تکلیف کی کیا وجہ ہے۔ قارئین اگر کوئی ان کی مدد کرنا چاہیں تو ضرور قارئین کے سوال قارئین کے جواب سلسلہ میں مطلع کریں۔

قبض کا مجرب و لاجواب غذائی شفائی علاج

قبض ایک ایسی حالت ہے کہ جس میں اجابت معمول کے مطابق نہیں ہوتی بلکہ فضلہ اپنی مقدار سے کم خارج ہوتا ہے۔ قبض کا مجرب غذائی علاج: صبح: مغز بادام، کھجور، مغزیات کا حریرہ، مرہ، گاجر یا جو میسر ہو۔ دوپہر: سالن، ٹینڈے مرغ، گوشت بکرا، بھنڈی، سبز مرچ، دال مونگ، میتھی کا ساگ، گاجر، کالی مرچ اور ادک وغیرہ ڈال کر تیار کریں۔ رات: دوپہر والا سالن کھا کر قبض گھی آمیز دلی لیں۔ پھل: انگور شیریں، امرود شیریں، بادام، خوبانی، شہتوت، چلغوزہ، خر بوزہ۔ روغنات: روغن بادام، روغن زیتون، روغن بنولہ، دیسی گھی۔ نوٹ: بنا پستی گھی قطعاً استعمال نہ کریں چونکہ قبض والے آدمی کیلئے انتہائی مضر ہے۔ اس کے بجائے صابن استعمال کر لیں تو بہتر ہے۔ نوٹ: دائمی قبض والے مریض کو صبح و شام موسم گرم گرم پانی موسم سرد گرم گرم ریت کی ٹکڑی ضرور کرنی چاہیے۔ اس عمل سے سوزش بہت جلد ختم ہو کر صحت بحال ہونے لگتی ہے۔ پرہیز: اچار، پکوزے، بڑا گوشت، نان، کلچہ، پیاز، سموسے، ابلے انڈے، فٹ، پاتھ والے پراٹھے، چپل کباب، دیسی، بیگن، چنے، مچھلی، مکئی، باجرہ، دال مسور، ٹماٹر، کچنار، مونگ پھلی، ناریل، جامن، فالسہ، ونامن سی اور بی کے مرکبات، کیلشیم اور فولاد کے مرکبات، ہر قسم کی نشہ آور اشیاء۔ (نصیر احمد ایبٹ آباد) 33

کھونا سکھ

روحانی کیفیت

انتخاب: محمد طارق سلیم، جھنگ صدر

باجرہ کی روٹی اور چقدر کا سوپ پائیں صحت بھرپور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کے درجات بلند فرمائے اور آپ کی نسلوں میں ولایت کاملہ عطا فرمائے۔ حضور میں ایک گھٹیا سا انسان ہوں نہیں بلکہ ایک گھٹیا سا آدمی ہوں۔ مجھے آپ کے درس سے تعلق جوڑے ہوئے دو سال کا عرصہ ہو چکا اور حضور تقریباً ایک سال ہو گیا آپ سے تعلق جڑے ہوئے۔ میں لاہور میں پڑھتا تھا تو میری اماں نے مجھے درس سننے پر لگایا اور تسبیح خانہ جانے کی نصیحت کی۔ اس طرح میں تسبیح خانہ آنا شروع ہوا اور آپ سے بیعت ہوا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! یہ میرا پہلا خط ہے اگر مجھ سے کوئی غلطی یا گستاخی ہو جائے تو معاف کر دیجئے گا۔ لکھنے کا مقصد آپ کا قرب اور نظر شفقت حاصل کرنا ہے کہ اللہ کے حضور آپ کے غلاموں میں میری بھی شمولیت ہو جائے، میری اندر کی غلطیوں کو دھل جائیں، دل کی دنیا آباد ہو جائے اور دل کی آنکھوں پر سے پردے ہٹ جائیں۔

حضرت! زندگی سے کوئی شکوہ نہیں، الحمد للہ آپ کے دیئے ہوئے روحانی ہتھیار (پانچ سورتیں) چھ بسم اللہ روحانی غسل لاہوتی وضو یا حقیقہ یا سلام یا قہار سورہ الم شرح اور سورہ فیل والا عمل) کی برکت، رحمت، حفاظت اور عافیت ہمیشہ ساتھ رہتی ہے۔ حضور میں دو وظائف پڑھتا ہوں ایک انمول خزانہ جو مجھے تین کے تسبیح خانہ (سنوڈنٹ اور لچرز) والے اجتماع میں شمولیت پر ملا۔ میں انمول خزانہ ہر نماز کے بعد پڑھتا ہوں۔ دوسرا وظیفہ جو میں کرتا ہوں وہ علامہ لاہوتی پر اسرار کا بتایا ہوا محمد رسول اللہ والا ہے جو میں ہر وقت اٹھتے بیٹھتے پڑھتا رہتا ہوں۔ اس کے تین نصاب ختم کر چکا ہوں جو میں آپ کی خدمت میں تحفہ پیش کرتا ہوں۔ ان اعمال سے میری بہت سی مشکلات، پریشانیاں اور مسائل حل ہوئے ہیں۔ میرے بہت سے انکے ہوئے کام اب ایسے حل ہوتے ہیں کہ جیسے کبھی انکے ہی نہ تھے۔ بعض اوقات تو میں خود بھی حیران ہوتا ہوں کہ میرے سارے کام خود بخود سنور رہے ہیں یہ سب ان اعمال کی برکت ہے۔ حضرت حکیم صاحب! میں تسبیح خانہ کا کھونا سکھ ہوں اور اللہ والوں کے در کے کھوٹے سکے بھی قیصر و قصری کے خزانوں پر بھاری پڑتے ہیں۔ تسبیح خانہ کا در بڑی مشکل سے ملا ہے، تسبیح خانہ کا دامن پکڑے ہوئے ہوں، مجھے تسبیح خانہ سے پیار نہیں محبت نہیں یہ مقام تو بہت پیچھے رہ گئے۔ حضرت! مجھے تسبیح خانہ سے عقیدت ہے اور اگلی منزل عشق کا مسافر ہوں۔

صبح ایک چقدر ناشتے سے آدھ گھنٹہ پہلے کھانے والے افراد کارنگ کھرنے لگتا ہے، رنگت صاف کرنے والی مہنگی اور کیمیائی اثرات کی حامل کیموں کے بجائے یہ طریقہ استعمال کریں صحت کے ساتھ رنگ بھی کھھر جائے گا۔ آپ نے باجرے کی روٹی ساگ کے ساتھ ضرور کھائی ہوگی، اس کے علاوہ باجرے کے آٹے سے میٹھی لکھیاں بھی بنائی جاتی ہیں۔ باجرہ طرح طرح سے کھایا جاتا ہے لیکن اس کے فوائد سے ہم پوری طرح واقف نہیں ہیں۔ حال میں ہونے والی تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ بوسیر کے مسوں سے خون آنے، پشمرنگی، بے خوابی، نامردی، ہائی بلڈ پریشر، ذیابیطس اور تپ دق کی روک تھام کیلئے باجرہ مفید ہے۔ باجرہ ضعف باہ کے مریضوں کیلئے ایک لاجواب غذا اور دوا ہے۔ اس میں بڑی مقدار میں پروٹین شامل ہوتا ہے۔ باجرے کو کھانے کیلئے کوئی خاص اہتمام نہیں کرنا پڑا۔ اس کی روٹی بنا کر یا ملیدے کی شکل میں کھایا جاسکتا ہے۔ دل چسپ بات یہ ہے کہ جن لوگوں کو پروٹین سے الرجی ہوتی ہے وہ بھی اسے بلا خوف و خطر کھا سکتے ہیں۔ باجرہ آسانی سے ہضم ہو جاتا ہے اور اس سے الرجی ہونے کے امکانات بہت کم ہوتے ہیں۔ چنانچہ اسے غذا میں شامل کر لینے میں کوئی حرج نہیں۔ یہ ان لوگوں کیلئے مفید ہے جو زیادہ تر کھکی بیماریوں میں مبتلا رہتے ہیں ایسے افراد کو جو قبض میں مبتلا رہتے ہیں یا جنہیں پیٹ کا السر ہو، انہیں باجرہ کھانا چاہیے۔ باجرہ کھانے سے کولیسٹرول کی سطح نیچی رہتی ہے۔ اس لیے یہ ان لوگوں کیلئے بھی فائدہ مند ہے جو ذیابیطس میں مبتلا ہوں۔ اس سے گلوکوز کی سطح نارمل رہتی ہے۔ باجرہ میں ریشہ ہوتا ہے لہذا ان لوگوں کو بھی باجرہ کھانا چاہیے جو اپنا وزن کم کرنا چاہتے ہیں۔ اسے کم مقدار میں کھانے سے بھی پیٹ بھرنے کا احساس ہو جاتا ہے۔ اس لیے جو افراد باجرہ کھاتے ہیں ان کا وزن کم رہتا ہے۔ یہ تیزابیت کو دور کرنا اور دل کی بیماریوں کو ختم کرتا ہے۔ ایسی خواتین جو فولاد کی کمی کا شکار رہتی ہیں انہیں باجرہ مختلف شکلوں میں کھانا چاہیے۔ انہیں فولاد کے ضمیمے کھانے کے بجائے باجرے کی روٹی کھانا چاہیے۔ اس طرح سے صرف باجرہ کی 120 گرام مقدار انہیں 80 فیصد فولاد مہیا کر سکتی ہیں۔ باجرہ کھانے سے اٹھارہ برس سے لے کر پینتالیس برس تک کو خواتین کی زیادہ فائدہ پہنچتا ہے۔ 120 گرام کی مقدار میں باجرہ کھانے سے ایسی خواتین کی روزانہ فولاد کی

چقدر! قدرتی ہیموگلوبین

چقدر جاڑوں کی مشہور سبزی ہے۔ یہ سردیوں کیلئے بہترین غذا ہے اس کے اہم غذائی اجزاء جسم کا نظام مدافعت مضبوط کرتے ہیں اور جسم میں سردیوں کا مقابلہ کرنے کی قوت پیدا ہوتی ہے۔ چقدر میں موجود غذائی اجزاء خون بہت بناتے ہیں اور جسمانی و ذہنی تکالیف دور کرتے ہیں۔ چقدر کے پتوں کا سوپ اور بغیر پکا کچا چقدر جو کہ ذائقے میں بھی اچھا ہوتا ہے ایک دو ہفتے روزانہ استعمال کرنے والوں کے چہرے پر سرخی جھلکنے لگتی ہے اور جسم بھی مضبوط ہو جاتا ہے۔ یورپ میں چقدر اس کے پتے اور جڑ شروع ہی سے بڑی مقدار میں کھائے جاتے ہیں۔ چقدر اور اس کے اجزاء بہت سے امراض کی دواؤں اور کمزوری کے علاج میں استعمال کئے جاتے ہیں ہمارے یہاں اکثر چقدر استعمال کرتے وقت شلجم کی طرح اس کے پتے بھی چھینک دیئے جاتے ہیں حالانکہ ان میں چقدر کے مقابلے میں زیادہ غذائی اجزاء ہوتے ہیں۔ چقدر کے پتوں کا سوپ لذیذ ہونے کے ساتھ ساتھ نہایت طاقتور ہوتا ہے۔ صبح ایک چقدر ناشتے سے آدھ گھنٹہ پہلے کھانے والے افراد کارنگ کھرنے لگتا ہے، رنگت صاف کرنے والی مہنگی اور کیمیائی اثرات کی حامل کیموں کے بجائے یہ طریقہ استعمال کریں صحت کے ساتھ رنگ بھی کھھر جائے گا۔ موٹاپے کے مریض اگر صبح کچا چقدر خوب چبا کر استعمال کریں اور ناشتہ نہ کریں بلکہ چقدر سے ہی پیٹ بھر لیں اس ناشتے کے دو اڑھائی گھنٹوں بعد تین چار گلاس پانی پی لیں تو یہ معمول صرف ایک ماہ میں ہی موٹا پادور بھگا کر صحت مند کر دے گا۔

روزمرہ کی بیماریوں کیلئے عام طور پر افراد کمزوری، قبض، بھوک کی کمی، آنتوں کا ورم، گیس کی تکلیف، گھبراہٹ، رسولیاں اور ہاتھ پیروں کے درد میں مبتلا اور اکثر نوجوان کیل مہاسوں سے پریشان نظر آتے ہیں۔ ایسے افراد چقدر کے صاف پتے اور چقدر کا وہ اوپری حصہ جس میں ڈٹھل لگتے ہیں۔

اچھی طرح دھو کر باریک (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

آپ نے باجرے کی روٹی ساگ کے ساتھ ضرور کھائی ہوگی، اس کے علاوہ باجرے کے آٹے سے میٹھی لکھیاں بھی بنائی جاتی ہیں۔ باجرہ طرح طرح سے کھایا جاتا ہے لیکن اس کے فوائد سے ہم پوری طرح واقف نہیں ہیں۔ حال میں ہونے والی تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ بوسیر کے مسوں سے خون آنے، پشمرنگی، بے خوابی، نامردی، ہائی بلڈ پریشر، ذیابیطس اور تپ دق کی روک تھام کیلئے باجرہ مفید ہے۔ باجرہ ضعف باہ کے مریضوں کیلئے ایک لاجواب غذا اور دوا ہے۔ اس میں بڑی مقدار میں پروٹین شامل ہوتا ہے۔ باجرے کو کھانے کیلئے کوئی خاص اہتمام نہیں کرنا پڑا۔ اس کی روٹی بنا کر یا ملیدے کی شکل میں کھایا جاسکتا ہے۔ دل چسپ بات یہ ہے کہ جن لوگوں کو پروٹین سے الرجی ہوتی ہے وہ بھی اسے بلا خوف و خطر کھا سکتے ہیں۔ باجرہ آسانی سے ہضم ہو جاتا ہے اور اس سے الرجی ہونے کے امکانات بہت کم ہوتے ہیں۔ چنانچہ اسے غذا میں شامل کر لینے میں کوئی حرج نہیں۔ یہ ان لوگوں کیلئے مفید ہے جو زیادہ تر کھکی بیماریوں میں مبتلا رہتے ہیں ایسے افراد کو جو قبض میں مبتلا رہتے ہیں یا جنہیں پیٹ کا السر ہو، انہیں باجرہ کھانا چاہیے۔ باجرہ کھانے سے کولیسٹرول کی سطح نیچی رہتی ہے۔ اس لیے یہ ان لوگوں کیلئے بھی فائدہ مند ہے جو ذیابیطس میں مبتلا ہوں۔ اس سے گلوکوز کی سطح نارمل رہتی ہے۔ باجرہ میں ریشہ ہوتا ہے لہذا ان لوگوں کو بھی باجرہ کھانا چاہیے جو اپنا وزن کم کرنا چاہتے ہیں۔ اسے کم مقدار میں کھانے سے بھی پیٹ بھرنے کا احساس ہو جاتا ہے۔ اس لیے جو افراد باجرہ کھاتے ہیں ان کا وزن کم رہتا ہے۔ یہ تیزابیت کو دور کرنا اور دل کی بیماریوں کو ختم کرتا ہے۔ ایسی خواتین جو فولاد کی کمی کا شکار رہتی ہیں انہیں باجرہ مختلف شکلوں میں کھانا چاہیے۔ انہیں فولاد کے ضمیمے کھانے کے بجائے باجرے کی روٹی کھانا چاہیے۔ اس طرح سے صرف باجرہ کی 120 گرام مقدار انہیں 80 فیصد فولاد مہیا کر سکتی ہیں۔ باجرہ کھانے سے اٹھارہ برس سے لے کر پینتالیس برس تک کو خواتین کی زیادہ فائدہ پہنچتا ہے۔ 120 گرام کی مقدار میں باجرہ کھانے سے ایسی خواتین کی روزانہ فولاد کی



قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قارئین! آپ بھی بھل گئی ہیں آپ نے کوئی رومانی، جسمانی نسخہ نوک آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کچھ حاضر میں اپنے معمولی سے حیرت کا بھی بیکارہ سمجھنے یہ دوسرے کھلے شکل کا مل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کھلے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ریلوئی نہیں صفحات کے ایک طرف نہیں نوک پلک ہم خود ہی سنواریں گے۔

انشاء اللہ سو فیصد گارنٹی شدہ نسخہ جات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند آزمودہ نسخہ جات ہیں جو میں نہایت قابل احترام عبقری قارئین کو ہدیہ کر رہا ہوں یقیناً قارئین ان سے بھرپور فائدہ اٹھائیں گے۔

شوگر کیلئے سو فیصد گارنٹی (انشاء اللہ): اول و آخر بارہ دفعہ درود شریف۔ یا شافی یا کافی فضا میں لکھیں اور آخر میں ضرب کا نشان یعنی کاٹ دیں۔ آک کے پتے لیں بند جوتے میں اس ترتیب سے رکھیں کہ پاؤں کی انگلیوں سے ایڑی تک پتوں سے ڈھک جائیں۔ دو گھنٹے واک چلتے پھرتے رہیں یا اپنا دباؤ پاؤں پر ڈالیں دو گھنٹے بعد پتے نکال لیں۔ سات دن اسی طرح کریں، سات دن کے بعد آپ کی زبان کڑوی ہونے لگ جائے گی۔ دن میں جتنی دفعہ پانی پیئیں گاس میں تین گھونٹ کر کے پیئیں۔ ہر گھونٹ پر سبحان اللہ پڑھیں۔ نسخہ سے پہلے اور بعد میں شوگر چیک کروالیں۔ گیارہ روپے صدقہ کریں۔

لیکوریا کھلنے سو فیصد گارنٹی شدہ انشاء اللہ: لیکوریا وہ پھلیا جن میں بیج نہ پڑا ہوا پرل، مٹی میں با آسانی مل جاتی ہیں۔ حسب ضرورت لے کر چھاؤں میں سکھالیں اور باریک پیس کر رکھ لیں۔ چھوٹی مکھی کے شہد میں ملا کر عجوں بنائیں۔ شہد اور پھلیاں ہم وزن ہوں۔ ایک کھانے کا چمچ پانی یا دودھ کے ساتھ صبح و شام استعمال کریں۔ اللہ تعالیٰ شفاء عطا کرے گا۔

برائے شوگر: اردو میں بھوسہ پنجابی میں توڑی سندھی اور سرائیکی میں ”بھون“ کہتے ہیں۔ گندم کی کٹائی کے بعد دیہاتوں میں ٹنوں کے حساب سے نظر آتا ہے۔ گائے بھینس اور دیگر جانوروں کی پسندیدہ خوراک ہے۔ جامن کی لکڑی سے بنا ہوا گاس لیں، رات کو صاف پانی سے بھر دیں اور دو کھانے والے چمچ گندم والا بھوسہ یا توڑی ڈال کر ڈھک کر رکھ دیں۔ صبح کو چھان کر پانی پی لیں۔ شوگر میں نہایت مفید ہے۔ شوگر کے مریض ہر دفعہ چھوٹا پیشاب کرنے سے پہلے کم از کم ایک گاس پانی تین گھونٹ میں پیئیں اور بیٹھے

بیٹھے ”درد محمدی صلی اللہ علیہ وسلم“ پڑھیں اور سبحان اللہ کہیں۔ پیشاب کرنے بعد طہارت ضرور کریں۔ اپنے خاندان پاس پڑوس محلہ یا علاقے میں غرباء اور مساکین و حق دار لوگوں کی مدد کریں۔ خلوص نیت سے دعا مانگیں۔ اللہ تعالیٰ کے ہاں دیر ہے اندھیر نہیں، مایوسی اور ناامیدی گناہ ہے۔ (نوٹ: یہ درج بالا نسخہ چند ماہ پہلے عبقری میں چھپ چکا ہے جس کے لا جواب فوائد آرہے ہیں۔)

عجوں بلڈ پریشر انشاء اللہ سو فیصد گارنٹی شدہ: اورک لہسن، سیب کا سرکہ، چھوٹی مکھی کا اصل شہد، لیموں کا رس ایک ایک پاؤ۔ تمام اشیاء کو گرائنڈ میں ڈال کر اچھی طرح شیک کریں، بعد ازاں ہلکی آٹھ پر گاڑھا کر لیں۔ شیشے کی بڑی منہ والی بوتل میں محفوظ کر لیں۔ ایک بڑا چمچ صبح نہار منہ۔ ایک بعد نماز عصر ترچھا خالی پیٹ۔ انشاء اللہ دل کی تمام بیماریوں کا علاج ہے۔ اس عجوں کے فوائد تحریر میں نہیں سما سکتے۔ صحت مند افراد ایک چمچ اپنی روزانہ کی روٹین بنالیں۔ دل کی ممکنہ تکالیف سے محفوظ رہیں گے۔

جوڑوں کا درد، بوا سیر اور شوگر: ہر قسم کے جوڑوں کے درد میں نہایت مفید ہے، صبح نہار منہ سات دانے ”خشک انجیر“ کھائیں۔ سہ پہر کو سات دانے کھجور کھائیں۔ شوگر والے خواتین و حضرات کی ”شوگر لیول“ کچھ دن اپ سیٹ رہے گی مگر آہستہ آہستہ شوگر بھی کنٹرول میں آجائے گی۔ ہر قسم کی بوا سیر کا شافی علاج ہے، معدہ کی تمام بیماریاں ختم ہوں گی۔ سال با سال کی جمی ہوئی بلغم اکھڑ جائے گی۔ میرا اپنا آزمودہ نسخہ ہے جو قرآن مجید اور احادیث کی روشنی میں استعمال کر کے بے انتہا فوائد حاصل کر چکا ہوں، خشک انجیر بازار میں عام ملتی ہے ایک کلو انجیر تقریباً تین سو روپے کلو ملتی ہے۔ ہر غریب اور امیر کی دسترس میں ہے کم از کم روزانہ تین عدد کھائیں، تین ماہ تک کھائیں۔ پہلے پندرہ دن میں فرق سامنے آجائے گا۔ شوگر والے مریض دو دو دانے سے شروع کر کے سات دانوں تک آئیں۔

بے انتہا طاقت ور چائے: آٹے والی بھوسی، توڑے پر بھون کے رکھ لیں۔ سبز الائچی دس گرام، جامل دس گرام

سونٹھ دس گرام باریک پیس لیں۔ آدھ کلو دودھ میں ایک گاس پانی ملائیں، تین بڑے کھانے والے چمچ بھنی ہوئی بھوسی ملائیں۔ تین تین گرام سبز الائچی، جامل سونٹھ ملا کر اچھی طرح ابالیں۔ حسب ذائقہ چینی ملا کر اتار لیں۔ نہایت خوشگوار ذائقہ دار اور طاقت ور چائے تیار ہوگی۔ اگر چینی پسند نہ ہو تو شربت ”عبقری افزا“ ملائیں، صرف موسم سرما میں استعمال کریں۔ چھاننے کی ضرورت نہیں ہے۔ مندرجہ بالا چائے تین افراد کیلئے ہے۔ (عباس ملک)

امتحان میں کامیابی کا راز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے تین سالوں سے بی کام کے پیپر زدے رہا تھا لیکن ہر بار نا کام ہو جاتا۔ کچھ عرصہ پہلے آپ کا ایک درس جو سکھر میں ہوا تھا وہ سن رہا تھا اس میں آپ نے سورہ فاتحہ کا ایک عمل بتایا کہ جب ناممکن مشکلات کا حل چاہتے ہوں تو چاند کی تیرھویں چودھویں اور پندرھویں رات کو ننگے سر (صرف مرد حضرات، خواتین ہر حالت میں باپردہ عمل کریں گی) کھلے آسمان کے نیچے چلتے پھرتے ساری رات سورہ فاتحہ پڑھنی ہے اور اگر بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کی م کو الحمد للہ رب العالمین کے ساتھ ملا کر اس طرح پڑھیں بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لِحَمْدِ اللّٰهِ تو زیادہ بہتر ہے۔ عمل کے دوران اگر تھک جائیں تو تھوڑی دیر بیٹھ کر بھی پڑھی جاسکتی ہے پھر چلنا شروع کر دیں۔ اگر بھوک، پیاس محسوس ہو تو ضرورت پوری کر لیں اور اگر وضو ٹوٹ جائے تو فوراً نیا وضو کریں۔ اس عمل کی برکت سے اللہ پاک ایسی کرم نوازی فرماتے ہیں کہ رزق بے کراں ہو جاتا ہے، جادو، بندشیں سب ٹوٹ جاتی ہیں اور اللہ کا نظام قدرت بندے کے موافق ہو جاتا ہے۔ صبح کے وقت روزہ رکھیں یعنی چاند کی تیرہ، چودہ اور پندرہ تاریخ کو۔ مسلسل تین راتیں یہ عمل کرنا ہے اور دن کو روزہ رکھنا ہے۔ میں نے اپنے امتحان کی نیت سے یہ عمل کرنا شروع کر دیا۔ امتحان میں صرف تین ماہ رہتے تھے۔ میں نے ابھی تک

ایک لفظ بھی نہیں پڑھا تھا۔ جب یہ عمل کیا تو اللہ پاک نے میرا سینہ کھول دیا اور میں نے تیاری شروع

کردی۔ اگلے دو ماہ بھی یہ عمل کیا اور الحمد للہ جب امتحان ہوا تو اللہ پاک نے مجھے کامیاب کر دیا۔ (ش، غ)

دعوت کی برکت سے تاتاریوں کا قبول اسلام

تیور ہلاکو خان کا خاندان اور اس کی نسل میں سے تھا۔ ایک بزرگ تھے جلال الدین چغتائی نسل میں سے تھا۔ انہوں نے اس کو اسلام کی دعوت دی اس نے کہا ابھی تو میں ولی عہد ہوں جب بادشاہ بنوں گا تو آجانا۔ جب جلال الدین مرنے لگے تو وہ ابھی بادشاہ نہیں بنا تھا تو انہوں نے اپنے بیٹے سے کہا کہ میں تو دنیا سے جا رہا ہوں تو تیور تعلق جب بادشاہ بنے تو اس کو میرا پیغام پہنچا دینا۔ جب تیور تعلق بادشاہ بنا تو یہ وہاں سے چلے اس کا دارالخلافہ منگولیا کے قریب تھا تو وہاں اس نے پہنچنے کی کوشش کی لیکن کوئی راستہ نہ ملا تو ایک رات اس نے فجر سے پہلے زور سے اذان دی۔ اذان کی آواز سے بادشاہ کی آنکھ کھل گئی۔ اس نے کہا کہ یہ کون ہے جو اتنا شور مچا رہا ہے؟ پکڑ کر لاؤ، پکڑ کر لاؤ تو پوچھا کون ہو؟ کہا میں رشید الدین جلال الدین کا بیٹا ہوں یہاں کیسے آئے ہو؟ کہا کہ آپ نے میرے والد سے کہا تھا کہ جب آپ بادشاہ بنیں تو مجھ سے مل لیں۔ بولا: ہاں ہاں! بتاؤ اسلام کیا ہے؟ اس کو دعوت دی وہ مسلمان ہو گیا تو اپنے ایک وزیر کو بلوایا اور کہا کہ میں مسلمان ہو گیا تم کیا کہتے ہو؟ اس نے کہا میں تو پہلے سے مسلمان تھا مگر آپ کی وجہ سے بتایا نہیں، اس کے چار وزیر تھے ایک مسلمان ہو گیا تو اور تینوں کو بھی بلایا وہ بھی مسلمان ہو گئے پھر سپہ سالار کو بلایا کہاں کہ میں مسلمان ہو گیا ہوں تم کیا کہتے ہو؟ سپہ سالار نے کہا کہ میں زبان کا بول نہیں سمجھتا تلوار کا بول سمجھتا ہوں، یہ مجھ سے لڑے جو آپ کو اسلام کی دعوت دینے آیا ہے مجھے یہ زیر کر لے تو میں مسلمان ہو جاؤں گا نہیں کرتا تو نہیں ہوں گا۔ بادشاہ نے کہا یہ عقلمندی نہیں تم ایک عقلی چیز کو تلوار سے سمجھنے کی کوشش کر رہے ہو۔ کہا کہ میرے پاس اور کوئی راستہ نہیں سمجھنے کا۔ رشید الدین نے کہا کہ میں اس سے مقابلہ کروں گا۔ بادشاہ نے کہا کہ مارا جائے گا یہ تو جن ہے ساری زندگی لڑائیوں میں گزری ہے تو کیا لڑ پائے گا۔ اس نے کہا کہ میں اس سے لڑوں گا۔ اگلا دن طے ہو گیا، شہر میں منادی کرادی گئی رشید الدین نے اس رات اللہ تعالیٰ سے دعا کی اللہ تیرے کام کو آیا ہوں، مروانا ہے تو مروادے کروانا ہے تو کروادے۔ اگلے دن شہر اکٹھا ہو گیا۔

سالار لوہے کی دوزریں پہن کر آیا اور دونوں ہاتھوں میں تلواریں ان کے ہاتھ میں خنجر بھی نہ تھا۔ خالی ہاتھ تھے جب

مقابلہ میں آیا تو کہا لو میری تلوار۔ انہوں نے اٹھے ہاتھ میں تلوار لی اور سیدھے ہاتھ سے اس کے سینے پر یوں مکارا تو وہ تین کبابا زیاں کھاتا ہوا دور جاگرا اور بے ہوش ہو گیا۔ جب اسے ہوش آیا تو کہنے لگا مجھے ایک ہی مکے سے اسلام سمجھ آ گیا ہے کافی ہے زیادہ کی ضرورت نہیں۔ تیور کے ہاتھ پر دس لاکھ تاتاری مسلمان ہوئے۔ منگولیا میں اب بھی اس کی قبر موجود ہے جس پر لکھا ہے 'بادشاہ شاہ تاتار' جس کے ہاتھ پر دس لاکھ تاتاری مسلمان ہوئے، وہ چند لوگ کتنا احسان کر گئے مسلمانوں پر جو اسلام کی دعوت دیتے تھے۔

سنت کی اہمیت: احوال القبور میں علامہ زین الدین بن رجب رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے لکھا ہے ایک مرتبہ ان کے پاس ایک ایسا شخص آیا جو کفن چور تھا مگر اب وہ اس فوج حرکت سے باز آچکا تھا اور توبہ کر کے نیکی کی زندگی گزار رہا تھا۔ علامہ زین الدین نے اس سے پوچھا تم مسلمانوں کے کفن چوری کرتے رہے ہو تم نے مرنے کے بعد ان کی حالت دیکھی ہے یہ بتاؤ کہ جب تم ان کے چہرے کھولے تو ان کا رخ کس طرف تھا۔ اس نے جواب دیا کہ اکثر کے چہرے قبلے کے رخ سے پھرے ہوئے تھے۔ حضرت زین الدین رحمۃ اللہ علیہ کو بڑا تعجب ہوا کیونکہ دفن کرتے ہوئے تو مسلمانوں کا چہرہ قبلہ کے رخ کیا جاتا ہے تو انہوں نے امام اوزاعی رحمۃ اللہ علیہ سے اس بارے میں پوچھا تو امام اوزاعی رحمۃ اللہ علیہ نے پہلے تین مرتبہ اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاٰجِعُوْنَ پڑھا اور پھر فرمایا کہ یہ وہ لوگ ہیں جو زندگی میں سنتوں سے منہ پھیرنے والے تھے۔ (بنت جشید چغتائی)

عبقری سے آزمایا عبقری قارئین کو بتایا

جوہر شفاء مدینہ کا قہوہ لاجواب ہے: محترم قارئین! میں نے یہ نسخہ بار بار آزمایا ہوا ہے کہ جب بھی مجھے شدید کھانسی ہو رہی ہو یا گلہ خراب ہو تو میرا ذہن فوراً جوہر شفاء مدینہ کے قہوے کی طرف جاتا ہے۔ میں جو نہیں یہ قہوہ ہلکا سا میٹھا بنا کر پیتی ہوں تو میرا گلہ ٹھیک اور کھانسی ختم ہوتی ہے۔ بہت لاجواب ہے۔ قارئین! ایک مرتبہ میرے پیٹ میں درد کا گولابا بار اٹھ رہا تھا میں نے جوہر شفاء مدینہ کا قہوہ بنا کر پیا تو میرا پیٹ کا درد فوراً ٹھیک ہو گیا، بہت ہی اعلیٰ چیز ہے۔

دارچینی کی چائے سے بلڈ پریشر نارمل ہوتا ہے: قارئین! میرے دفتر کے ایک کولیک نے بتایا کہ ان کا جب بلڈ پریشر اوپر نیچے ہوتا ہے تو وہ ہمیشہ دارچینی کی چائے بنا کر پی لیتے ہیں جس سے بلڈ پریشر نارمل ہو جاتا ہے۔ میں نے سوچا یہ ٹوکاہ عبقری قارئین کو بھی بتا دوں۔

اللّٰهُمَّ اَجْرِنِي مِنَ النَّارِ سے گرمی ختم: گزشتہ

گرمیوں میں میرے آفس کا اے سی خراب ہو گیا اور کام کرنا چھوڑ گیا اس میں سے گرم ہوا آرہی تھی سب ساتھی تکلیف اور گرمی کے مارے بے حال ہو رہے تھے۔ میں نے دل ہی دل میں اللّٰهُمَّ اَجْرِنِي مِنَ النَّارِ پڑھنا شروع کر دیا کیونکہ ایک بار حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے یہ تسبیح گرمیوں میں پڑھنے بالخصوص رمضان کیلئے دی تھی۔ اس لیے میں نے پڑھی تو مجھے گرمی کا احساس ختم ہو گیا اور میں سکون سے کام کرنے لگ گئی۔

پرسی نے واقعی لاجواب ٹوکاہ دیا: محترم قارئین میں نے یہ نسخہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی کتاب 'میرے طبی رازوں کا خزانہ' سے آزمایا ہے واقعی لاجواب ہے۔ اصل میں مجھے سانس لینے میں مشکل ہو رہی تھی میرے ذہن میں یہ عمل تازہ تھا کہ بیمار آدمی صبح سے شام تک جو سانس بھی کھینچے تصور یہ ہو کہ اللہ کے حکم سے شفا اندر جذب کر رہا اور جب سانس باہر نکالے تو تصور ہو کہ ہماری اندر سے نکال رہا ہوں۔ میں نے بھی ایسا ہی کیا کہ دائمی نتھنے سے سانس اندر لے کر گئی اور تصور کیا کہ شفاء اندر گئی اور بائیں نتھنے سے سانس باہر نکالا اور تصور کیا کہ واقعی بیماری نکل گئی۔ یقین کریں قارئین! ایک بار ہی یہ عمل کرنے سے میرا سانس سیٹ ہو گیا۔ یہ نسخہ حضرت حکیم صاحب کو ایک جرسی نے بتایا تھا۔

روحانی عطر کے استعمال سے سگریٹ کی بدبو ختم: مجھے روزانہ سفر کرنا پڑتا ہے چونکہ جاب ہولڈر ہوں اور وین میں اکثر ڈرائیور حضرات سگریٹ پی رہے ہوتے ہیں جس سے مجھے سخت الجھن ہوتی ہے اور سانس خراب ہو جاتی ہے مگر میں اسی وقت وین میں اپنی ناک کے قریب روحانی عطر چھڑک لیتی ہوں تو مجھے بدبو کا احساس نہیں ہوتا سارا سفر خوشبو میں بسا رہتا ہے۔

لاحول ولا قوۃ الا باللہ مسلسل پڑھنے سے لڑائی ختم: قارئین! میں صبح کے وقت میٹر و بس سے سفر کر رہی تھی۔ اس بس میں ہمہ وقت مردوں اور عورتوں کا کھچا کھچ رش ہوتا ہے۔ بس ہر وقت مسافروں سے بھری ہوتی ہے۔ میں جیسے ہی سوار ہوئی تو دو خواتین آپس میں بہت زیادہ لڑ رہی تھیں، کچھ دیر میں الفاظ کی لڑائی گالم گلوچ میں بدل گئی پھر میں نے دیکھا کہ ایک خاتون نے دوسری کو مارنے کیلئے جوتا اتار لیا میں اسی وقت میری زبان پر لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ جاری ہو گیا اور ساتھ ہی لڑائی ختم ہو گئی۔ لڑائی صرف اور صرف سیٹ کیلئے تھی۔ قارئین یہ میرے آزمودہ تجربات ہیں آپ بھی آزمانے کے بعد ماہنامہ عبقری میں ضرور لکھیں۔ (فرحت لاہور)

طائفہ سید دس سیکنڈ میں ختم کرنے والی جرطی موتی

ٹائیفائیڈ بخار کے جراثیم انتڑیوں میں موجود ہوتے ہیں۔ قسط ان جراثیم کو صرف دس سیکنڈ میں ہلاک کر دیتی ہے۔ جن لوگوں کا ہاضمہ اکثر خراب رہتا ہے ان کیلئے یہ بہترین دوا ہے۔ جتنے بھی شدید موٹن آرہے ہوں اس کی گھٹنے گھٹنے بعد چار خوراکیں کافی ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہر ماہ عبقری میں آپ کا یہ جملہ ضرور پڑھتی ہوں کہ آپ کیلئے قیمتی موتی لایا ہوں اور چھپاتا نہیں ہوں سوچا کہ ایک قیمتی موتی کا اضافہ میں بھی کر دوں وہ قیمتی موتی ہے۔ ”قسط شیریں“۔ یہ پودا آزاد کشمیر میں دریائے جہلم اور دریائے چناب کے کناروں کے ساتھ کے ساتھ بڑی کثرت سے پایا جاتا ہے۔ اس دوائی کو اصل شہرت حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے اشادات سے ہوئی۔ حضرت زید بن ارقم روایت کرتے ہیں کہ ہمیں حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے حکم دیا کہ ہم ذات الجنب (پلوری) کا علاج قسط اور زیتون کے تیل سے کریں۔ حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: وہ چیزیں کہ جن سے تم علاج کرتے ہو ان میں سے کچھنے لگانا اور قسط بہترین علاج ہیں۔ ایک اور روایت میں ہے کہ اپنے بچوں کو حلق کی بیماری میں گلا دبا کر عذاب نہ دو جبکہ تمہارے پاس قسط بہترین علاج ہیں۔ حضرت جابر سے روایت ہے کہ فرمایا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے اے عورتو! تمہارے لیے مقام تاسف ہے کہ تم اپنی اولاد کو خود قتل کرتی ہو اگر کسی کے گلے میں سوزش ہو جائے یا سر میں درد ہو تو وہ قسط ہندی کو لیکر پانی میں رگڑ کر اسے چٹا دے۔ اس طرح کی بے شمار روایات ہیں۔ قسط شیریں کو استعمال کرنے کے بعد مجھے اس کے جو فوائد پتہ چلے وہ بے حساب ہیں۔ حدیث شریف میں اس کے سات فائدے بیان کیے گئے ہیں:-

- 1۔ سر کے درد میں مفید ہے جب بھی استعمال کریں چائے والا چھچھ کا چوتھا حصہ ایک گلاس پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
- 2۔ جگر کیلئے مفید ہے یرقان میں اس کا استعمال دن میں چار سے پانچ مرتبہ انتہائی فائدہ مند ہے جگر کی پرانی کمزوریوں کو رفع کرتی ہے بھوک لگاتی ہے۔ 3۔ انتڑیوں کے امراض دور کرتی ہے ٹائیفائیڈ بخار کے جراثیم انتڑیوں میں موجود ہوتے ہیں۔ قسط ان جراثیم کو صرف دس سیکنڈ میں ہلاک کر دیتی ہے۔ جن لوگوں کا ہاضمہ اکثر خراب رہتا ہے ان کیلئے یہ بہترین دوا ہے۔ جتنے بھی شدید موٹن آرہے ہوں اس کی گھٹنے گھٹنے بعد چار خوراکیں کافی ہیں بلکہ یہ کہنا غلط نہ ہوگا کہ

(بقیہ: غریبوں کو نہ دینے کا انجام)

کہ اس باغ کا پھل ضرور صبح کو جا کر توڑ لیں گے پس اس باغ پر اس کے رب کی طرف سے ایک ایسا عذاب پھر گیا جو ایک آگ تھی یا لو۔ اور وہ لوگ سو رہے تھے پس صبح کو وہ باغ ایسا رہ گیا جیسا کہنا ہوا کھیت کہ خالی زمین رہ جاتی ہے پس صبح کو وہ باغ والے ایک دوسرے کو آواز میں دینے لگے کہ اگر پھل توڑنا ہے تو سویرے چلو پس چلتے ہوئے آپس میں چپکے چپکے باتیں کرتے جا رہے تھے کہ آج کوئی محتاج تم تک نہ آنے پائے جب وہ پہنچ کر دیکھا تو کہنے لگے ہم غلط جگہ یعنی راستہ بھول گئے ہیں جب پتہ چلا کہ یہی وہ جگہ ہے تو کہنے لگے ہماری قسمت پھوٹ گئی ان میں ایک آدمی جو نیک تھا لیکن عمل میں ان کا شریک تھا کہنے لگا کہ میں نے تم سے کہا تھا کہ ایسی بدبختی نہ کرؤ وہ کہنے لگے ہمارا پروردگار پاک ہے۔

(بقیہ: باجرہ کی روٹی اور چغندر کا سوپ پائیں صحت بھر پور)

کات لیں اور تھوڑا پانی ڈال کر کسی برتن میں ڈھک دیں اور دھیمی آگ پر گالیں۔ جب یہ گل جائے تو حسب ذائقہ نمک مرچ، ہرا دھنیا، سفید زیرہ اور دوسرے مصالحے چھڑک کر روٹی سے کھائیں۔ ان سب کا لیف میں بہت افاقہ محسوس کریں گے۔ صحت بخش شوربا: چغندر کا یہ شوربا روٹی سے بھی کھا سکتے ہیں اور ویسے بھی پی سکتے ہیں۔ بہت ذائقہ دار اور طاقت ور شوربا ہے تو اتنی فوری اضافہ کرتا ہے۔ شوربا تیار کرنے کیلئے تازہ چغندر آدھ پاؤ بند گوبھی (سفید) ایک عدد گوشت کی تھنی دس پیالی کھن ایک کھانے کا پیچ سرکہ بقدر ضرورت نمک بقدر ضرورت کالی مرچ بقدر ضرورت دہی پھینٹا ہوا چھ کھانے کے پیچ ہرا دھنیا ایک گڈی یہ تمام اجزائے کر رکھ لیں۔ اس کے بعد چغندر چھیل لیں۔ اب باقی گوبھی کے کڑے ڈال کر دھیمی آگ پر ڈیڑھ دو گھنٹے پکھنیں جب دونوں گل کر چکیں تو چھلنی میں چھان لیں۔ اب باقی گوبھی اور چغندر نکدوش کر لیں۔ تھیلی میں کھن گرم کر کے گوبھی اور چغندر کے لچھے بارہ منٹ تک پکھنیں۔ پھر اس میں شوربا شامل کر لیں۔ گھر کے حسب افراد اس سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ صحت کیلئے بہت ہی مفید ہے۔

(بقیہ: رشتوں کی ڈوری ٹوٹ سکتی ہے! مگر کیسے)

میں اس کا مقام انسان کی غلطیوں اور کوتاہیوں کا ازالہ کرنے میں مدد معاون رہتے ہیں اور صحیح راستے کا انتخاب کرنا آسان ہو جاتا ہے۔ مشکل اور پریشانیوں کے دور میں خاندانی تحفظ کا احساس ہی پار لگاتا ہے اور کسی خوشی کے موقع پر انہوں کی موجودگی چار چاند لگادیتی ہے۔ خاندانی رشتوں کی مضبوطی یا کمزوری انسان کی سوچ کے تابع ہوتی ہے جسے وہ جب چاہے تبدیل کر سکتا ہے لیکن اپنے خاندان سے الگ رہنا اور ان خون کے رشتوں سے انحراف کرنا ممکن نہیں ہوتا۔

(بقیہ: انجیر کھائیں! نئی طاقت نئی قوت نیا جوش پائیں)

چنڈی/گنے: پرانی چنڈی یا گنے کی صورت میں سبزا انجیر کا دودھ یا اس پر لگا یا جائے تو چنڈی نرم ہو جاتی ہے۔ یہ دودھ موٹی جلد میں خون کی گردش کو بحال کرتا ہے۔ جگر اور کلی: جگر اور کلی کے امراض میں بھی انجیر بے حد مفید ہے تقریباً ایک سو خشک انجیر لیکر سرکہ آگوری میں تین دن تک جھگو کر رکھ دیں پھر تین دن کے بعد اس میں سے ہر روز چار دانے نکال کر کھالیں اس سے تلی اور جگر صاف ہو جاتے ہیں اور کلی اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ عمومی فائدے: اس کے علاوہ انجیر کے اور بھی بے شمار فائدے ہیں۔ مثلاً اگر کسی کو کوئی زہریلا جانور کاٹ لے اس کو انجیر کے ساتھ منڑ یا خروٹ کی گرمی ملا کر کھلانے سے زہریلے جانور کا زہر اتر جاتا ہے۔ جن لوگوں کے ہونٹ زبان اور منہ پھٹ جاتے ہیں ان کیلئے انجیر عمدہ ٹانگ ہے۔ انجیر پھچھڑوں کی سوجن میں فائدہ مند ہے۔ ہضم کو تیز کر کے نکالتی ہے چھاتی کی پرانی سوزش میں بے حد فائدہ دیتی ہے۔ دائمی قبض میں اس کے پانچ دانے روز کھانا بے حد فائدہ مند ہے۔ انجیر کھانے سے جس کے خون میں اضافہ ہوتا ہے اور بچہ کیلئے ماں کا دودھ بھی زیادہ مقدار میں پیدا ہوتا ہے۔ انجیر کھانے سے چہرے کی رنگت صاف اور خوبصورت ہو جاتی ہے خون صاف ہو جاتا ہے۔ احتیاط: اس کے ایک وقت میں تین سے پانچ دانے کھانے مفید ہوتے ہیں۔ انجیر کو کھانے سے پہلے خوب اچھی طرح دھو لینا چاہئے خشک انجیر کی بیرونی سطح سخت ہونے کی وجہ سے جلد ہضم نہیں ہوتی جھگوئی ہوئی انجیر زود ہضم ہوتی ہے جس پانی میں انجیر کو جھگو یا جائے انجیر کھانے کے بعد اسے بھی پی لیا جائے۔ 37

یہ پیٹ کے پرانے مریضوں کیلئے انتہائی مفید دوا ہے۔ 4۔ امراض سینہ کیلئے: پرانی کھانسی کیلئے اس کو ملٹھی کے ساتھ ملا کر استعمال کرنا مفید ہے۔ یہ تپ دق کا انتہائی کم خرچ اور پکا علاج ہے طب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں اس کو زیتون کے تیل کے ساتھ ملا کر استعمال کرنا تپ دق کا علاج بتایا گیا ہے اور یہ واقعی مفید ہے۔ قسط شیریں زیتون کا تیل اور شہد ہموزن ملا لیں یہ معجون جسمانی کمزوریوں کیلئے انتہائی مفید ہے۔ یہ پلوری (جو کہ پھپھڑوں میں پانی پڑ جانا) کیلئے بھی بہت مفید ہے۔ 5۔ یہ انسان کے جسم میں قوت مدافعت بڑھاتی ہے بیمار یوں کے خلاف ڈھال ہے۔ یہ وائرس کے حملے کا دورانیہ کم کر دیتی ہے۔ مثلاً زکام تین دن لازمی رہتا ہے۔ یہ اس کا دورانیہ کم کر کے ایک دن کر دیتی ہے۔ حفاظتی اقدامات کے طور پر صبح وشام اس کا استعمال آپ کو وائرس کے حملوں سے محفوظ رکھے گا۔ اس کو کلونچی کے ساتھ ملا کر پیٹ کے ہر مرض کیلئے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ 6۔ اگر کوئی زخم پھوڑا پھنسی ٹھیک نہ ہو رہا ہو یہ وہاں بھی کام کرتی ہے صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ پونا (3/4) چائے والا چھچھ استعمال کریں۔ پھر قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ زخم بھرنے تک یقین سے استعمال کریں۔ زیادہ سے زیادہ ایک ہفتہ میں زخم بھر جائے گا۔ ورنہ ایک ہفتہ مزید استعمال کریں۔ 7۔ گردوں کی سوزش میں اس سے بہتر دوائی شاید ہی کوئی ہو گردوں میں سوزش کے جراثیم منہ کے ذریعے ہی جاتے ہیں۔ گلا خراب ہو ناسلزو ہوں یا دانتوں میں انفیکشن ہو آپ کے گردے متاثر ہو سکتے ہیں۔ اس کیلئے آپ قسط شیریں پانی کے ساتھ چھوٹا چھچھ استعمال کریں۔ انشاء اللہ اس مرض سے محفوظ رہیں گے۔ یہ پٹھوں کے درد کیلئے بھی مفید ہے۔ اعصاب مضبوط بناتی ہے چھوٹے بچوں کو سردیوں میں ٹھنڈ لگنے سے محفوظ رکھنے کیلئے اس کو شہد میں ملا کر معجون بنا کر رکھ لیں۔ ذرا نزلہ زکام محسوس کریں فوراً چٹا دیں۔ انشاء اللہ سردیاں آرام سے گزریں گی۔ اوپر دیئے گئے تمام نسخہ جات کو بلا خوف و خطر استعمال کر سکتے ہیں۔ خواتین کے امراض میں بھی مفید ہے۔ لیکوریا دور بھگاتی ہے۔ الغرض فوائد ہی فوائد۔ ہر بیماری کے خلاف جسم کو قوت پہنچانے والی یہ دوا زیادہ مہنگی بھی نہیں۔

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبقتاً حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

استعانت کے معنی...! اس وقت جو ہم باب پڑھ رہے ہیں یہ ساتویں فصل ہے۔ ساتواں باب ہے۔ تو پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ نے اس میں استعانت یعنی مدد کو بیان کیا ہے۔ استعانت کیا ہے؟ وہ یہ ہے کہ ہر پل، ہر سانس، ہر لمحہ اور ہر لحظہ ہمیں مدد کی ضرورت ہے۔ حفاظت مدد ہے اور مدد کے بغیر حفاظت نہیں ہو سکتی۔ کفایت! یعنی ضرورتوں کا پورا ہونا مدد ہے۔ کفالت! دن اچھا گزرے، رات اچھی گزرے، سہولت سے گزرے، سکھ میں گزرے، مدد ہے۔ حفاظت بھی مدد ہے، کفایت بھی مدد ہے اور کفالت بھی مدد ہے۔ حادثات و بلیات سے بچے رہنا، دشمن کے شر سے بچے رہنا، جادو جنات کی شرارت اور اسکے نقصانات سے بچے رہنا یہ بھی مدد ہے۔ ہر پل اور ہر سانس مدد کے بغیر ہمارا گزارا نہیں۔ اور کس کی مدد؟ اللہ جل شانہ کی مدد کیونکہ اللہ جل شانہ کی مدد کے بغیر ہمارا گزارا نہیں۔ تو شیخ یہ فرماتے ہیں: لیکن جو میں نے کہا ہے کہ تمہارا مقصود واضح ہو گیا اور تمہاری غرض سے تعلق رکھنے والی باتیں کئی اجزاء میں تقسیم ہو گئی اور جو میں نے کہا ہے کہ میں اللہ جل شانہ سے توفیق اور اعانت چاہتا ہوں۔ خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ کا بیان فرمودہ اسم اعظم: خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ نے جبکہ ایک دفعہ خدام اور مریدین ان کی خدمت میں بیٹھے ہوئے تھے۔ ان سے فرمایا تمہیں اسم اعظم بتاؤں؟ تو سارے خوش ہو گئے کہ ہم نے سنا ہے کہ ہمارے حضرت کے پاس اسم اعظم ہے جس کو پڑھ کے اسی وقت جو مانگو، جس طرح مانگو، جتنا مانگو، جو من میں آئے اس وقت قبول ہو جائے اسکو اسم اعظم کہتے ہیں۔ تو سب نے پوچھا حضرت اسم اعظم عنایت فرمائیں۔ تو شیخ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ دل کو ما سوا اللہ سے خالی کر دو، مکمل طور پر خالی کر دو۔ اللہ کی ذات کے علاوہ سے دل کو خالی کر دو۔ پھر اس دل کو اللہ کی طرف متوجہ کر کے جو مانگو گے، مل جائے گا اور پھر فرمایا کہ دل کو اللہ کے غیر سے خالی کر کے تو دو نفل پڑھ ایسے دو نفل کائنات کے وہ فیصلے کرادیں گے جو تو چاہتا ہے۔ (جاری ہے)

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں و رانول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ "حلقہ کشف المحجوب" کا آج ہی مطالعہ کریں

منوں مٹی تے دن پاک فوج کا جوان

اس جوان کے داہنے کندھے میں گولی کا زخم تھا جس میں سے اب بھی خون رس رہا تھا جیسے کہ ابھی ابھی حادثے کا شکار ہوا ہو۔ اس کی لوہے کی ٹوپی (سٹیل ہیلٹ) کا تمہ اس کے گلے میں پڑا ہوا تھا اس کے سینے پر پانی والی چھاگل پڑی تھی جس کا کھلا منہ جوان کے منہ میں تھا ہے لیکن یہ جوان نامعلوم کتنی مدت سے منوں مٹی میں زمین کے نیچے دفن ہے اور بالکل تازہ لگ رہا ہے حالانکہ مٹی تو لوہے کو بھی گلا دیتی ہے۔

اس جوان کے داہنے کندھے میں گولی کا زخم تھا جس میں سے اب بھی خون رس رہا تھا جیسے کہ ابھی ابھی حادثے کا شکار ہوا ہو۔ اس کی لوہے کی ٹوپی (سٹیل ہیلٹ) کا تمہ اس کے گلے میں پڑا ہوا تھا اس کے سینے پر پانی والی چھاگل پڑی تھی جس کا کھلا منہ جوان کے منہ میں تھا میں سمجھا کہ حادثے کے دوران شاید جوان نے پانی منہ سے لگایا اور اسی دوران اللہ کو پیارا ہو گیا۔ جب میں نے اس کے منہ سے پانی والی وہ بوتل نکالی تو دیکھا کہ اس میں سے دودھ کی مانند سفید گاڑھا مواد شہد کی طرح بہہ نکلا۔ میں نے اس کو چکھنا چاہا مگر نہیں۔ سبحان اللہ جب شہید زندہ ہیں تو اللہ تعالیٰ ان کو رزق بھی دیتا ہے۔ اس کے راز وہ خود ہی جانے ہم میں تو شعور بھی نہیں۔

واقعی اللہ تعالیٰ نے اپنے کلام پاک میں جو کچھ فرمایا ہے بالکل سچ فرمایا ہے اور بسا اوقات اپنی قدرت کا ثبوت ہم کو اپنی آنکھوں سے دکھا بھی دیتا ہے۔ جس طرح کہ اصحاب کہف کا واقعہ جو تین سو نو سال کھوہ میں رہے نہ بھوک نہ پیاس نہ دھوپ نہ چھاؤں۔ ایسے تازہ جیسے ابھی دیر بعد سو کے اٹھے ہوں۔ پھر وہاں موجود سب لوگوں نے اس عظیم پاک فوج کے شہید جوان کا دیدار کیا اور ہم نے اسے جہلم کے قبرستان میں دفن کر دیا۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی ملنے کے انوکھے واقعات

قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دل کی اتھاہ گہرائیوں سے دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو دین دنیا کی نعمتوں سے نوازے۔ آمین!۔ گزشتہ چند ماہ سے عبقری شمارے میں پاک فوج کے شہدا کے بارے میں پڑھ رہا ہوں تو مجھے اپنا ایک واقعہ یاد آیا جو میں محترم قارئین کی خدمت میں پیش کرانا چاہتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ کی پاک کلام قرآن مجید جو اللہ کے پیارے نبی آخر الزمان حضور نبی کریم حضرت محمد ﷺ پر فرشتوں کے سردار حضرت جبرائیل علیہ الصلوٰۃ والسلام کے ذریعہ نازل فرمائی وہ شروع ہی ان الفاظ سے ہوتی ہے کہ "ذالک الکتاب لاریب فیہ" وہ بلند و مرتبہ کتاب جس میں کوئی شک کی جگہ نہیں۔ اس میں ارشاد باری ہے کہ جو اللہ کی راہ میں مارے جائیں ان کو مردہ مت کہو بلکہ وہ زندہ ہیں مگر تمہیں اس کا شعور تک نہیں۔

محترم قارئین! میں پاک فوج کا ریٹائرڈ صوبیدار ہوں۔ میں نے 1984ء میں ایک ڈاکٹر صاحب کا آنکھوں دیکھا حال سنا۔ انہوں نے کہا کہ یہ ان دنوں کی بات ہے جب دریائے جہلم سے نہر پر جہلم کھودی جا رہی تھی۔ میں ان دنوں جہلم ہسپتال میں اپنی ڈیوٹی پر تھا کہ شام کے وقت تقریباً اٹھارہ بیس آدمی ایک آدمی کو چار پائی پر اٹھائے ہسپتال لائے۔ وہ مزدور قسم کے لوگ لگتے تھے میں سمجھا کہ ان کا کوئی آدمی ہے جو زخمی ہوا وہ اسے ہسپتال لائے ہیں۔ مگر جب میں نے چار پائی پر پڑے آدمی کے اوپر سے کپڑا اٹھایا تو میری آنکھیں کھلی کی کھلی رہ گئی۔ میں نے ان لوگوں سے پوچھا کہ تم کون ہو اور اس کو کہاں سے لائے ہو؟ تو کہنے لگے کہ جو پر جہلم نہر کھودی جا رہی ہے ہم وہاں پر مزدوری کرتے ہیں۔ ہم تقریباً اٹھارہ بیس فٹ کی گہرائی پر کھدائی کر رہے تھے کہ اس آدمی کے پاؤں کے ساتھ کدال ٹکرائی تو ہم نے بڑے آرام کے ساتھ ہاتھوں سے ساری مٹی کھودی اور دیکھا تو پتہ چلا کہ یہ تو پاک فوج کا جوان تھا جو نامعلوم کتنی مدت سے منوں مٹی تے دن دفن ہیں۔ میں (ڈاکٹر نے) نے اس کے سارے جسم کو الٹ پلٹ کر دیکھا تو بڑا تعجب ہوا کہ آدمی کے مرنے کے بارہ یا چودہ گھنٹے بعد اس کا جسم گھٹنا شروع ہو جاتا

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

سردی کی رات قبرستان کی تنہائی اور پراسرار سربراہت: میں ابھی پچھلے دنوں رات کو قبرستان میں تھا سردی ہو اور سردی کی راتیں ہوں، لمبی سرد راتیں جہاں عبادات میں مزہ دیتی ہیں وہاں قبرستان کی تنہائیوں میں بھی بہت زیادہ لطف اور مدد دیتی ہیں، قبرستان میں اچانک مجھے سرسراہٹ محسوس ہوئی میں سمجھا کوئی سانپ ہے، پھر احساس ہوا سردیوں میں سانپ نہیں ہوتے، سمجھا کوئی نیولہ ہوگا، دائیں بائیں غور سے دیکھا، اسے اپنا خیال سمجھ کر پھر میں اپنے عمل میں لگ گیا۔ تھوڑی دیر ہوئی وہ سرسراہٹ پھر محسوس ہوئی لیکن اب اس کی آواز زیادہ تھی اور آواز میں یہ احساس تھا کہ جیسے کپڑوں کا کوئی ڈھیر یا گٹھڑی ہو اور اسے کوئی زمین پر گھسیٹ رہا ہے اور اسے گھسیٹنے سے جو آواز نکلتی ہے بالکل واضح وہی آواز تھی۔

پرانے کفن پر مردوں کی ہڈیاں: اب میرے احساسات بیدار ہوئے اور میرا خیال غالب ہو گیا کہ یہ کوئی راز ہے یا کچھ ہے، اب میں اپنے عمل کو چھوڑ کر اس طرف متوجہ ہوا، اس طرف اٹھا، اس سرسراہٹ کی طرف گیا، میں دیکھ کر حیران ہوا ایک پرانے کفن کا ٹکڑا ہے اور اس کے اوپر مردوں کی ہڈیاں بہت سلیقے سے جڑی ہوئی ہیں جیسے گٹھڑی باندھنے کیلئے کسی چیز کو سلیقے سے جوڑا جاتا ہے، بس گانڈھ دینا باقی ہوتا ہے۔ وہ گٹھڑی تھوڑی ہی دیر ہوتی ہے خود بخود گھسیٹتی ہے پھر رک جاتی ہے۔ مجھے حیرت کا ایک جھٹکا لگا لیکن خوف محسوس نہیں ہوا۔ میں دائیں بائیں دیکھنے لگا کہ کون سی چیز اس گٹھڑی کو گھسیٹ کر چلتی ہے، میں پھر ایک طرف ہو گیا اور اس انتظار میں رہا کہ کس وقت یہ گٹھڑی گھسیٹتی ہے شاید انہیں میرے آنے کی اطلاع ہوگئی تھی، گٹھڑی یعنی وہ سلیقے سے جڑی ہڈیاں بالکل جامد اور ساکت۔ میں پھر اسی انتظار میں اور ساتھ میں اپنے عمل میں بھی لگا رہا۔ تھوڑی دیر ہوئی وہ گٹھڑی خود بخود پھر چند فٹ کھسکی پھر رک گئی اب تو میرے تجسس کو اور آگ لگی اور میں اس کی طرف بڑھا میں نے ایک ایک ہڈی کو اٹھایا، کوئی بازو کی کوئی کلائی کی کوئی کھوپڑی، کوئی ٹوٹی ہوئی کوئی خستہ کوئی بالکل تازہ غرض یہ ہڈیوں کا ڈھیر میں بنانا چلا گیا مجھے ایک احساس تھا کہ شاید اس کھوپڑی کے اندر کوئی

جاندار چیز ہو جو اس کو حرکت دے رہی ہے۔ میں نے کھوپڑی کو سٹول سٹول کر دیکھا، سوائے مٹی کے اور کچھ نہ نکلیا یا بعض کھوپڑیوں میں سے ہڈیوں کا چورا نکلا۔ یہ جنات کی کارستانی یا روحوں کا ظلم ہے: میں سمجھ گیا کہ یا یہ جنات کی کارستانی ہے یا روحوں کا ظلم ہے، میں نے واپس ان ہڈیوں کو اسی سلیقے سے جوڑا، رات کو تقریباً پونے تین بجے کا وقت ہوگا، سردی اپنے جو بن پر، سنانا کبھی کبھی کتوں کے بھونکنے کی آواز یا پھر یہ ہڈیوں کا ماجرا۔ ورنہ ہر طرف ہوکا عالم تھا جسے دوسرے لفظوں میں کہوں ایک میں اور میری تنہائی بالکل یہی بات۔ میں انہی سوچوں میں الجھا ہوا تھا یہ جنات ہیں یا روحوں کا نظارہ، یا ظلم! سخت کالی رات، سفید لباس اور کالا کابل: اچانک میرے دل میں ایک خیال آیا اور میں نے زبان تالو سے لگا کر سورہ مزمل پڑھنا شروع کر دی، میں نے اپنے رہبر کی زیر نگرانی سورہ مزمل زبان تالو سے لگا کر آٹھ دفعہ تک پڑھنے کی مشق کی تھی اور پھر یہ مشق بڑھتی چلی گئی اور بہت آگے گئی میں با وضو تھا، میں نے سفید لباس اور بھر پور خوشبو لگائی ہوئی تھی سیاہ رنگ کا کابل اوڑھا ہوا تھا اور اپنے جسم کو سردی سے محفوظ رکھنے کیلئے کچھ لوازمات کیے ہوئے تھے۔ اچانک ہڈیاں جو بنا شروع ہو گئیں: میں نے سورہ مزمل ابھی پوری ہی نہیں پڑھی تھی کہ یکا یک ہڈیوں میں ہلچل پیدا ہوئی اور ہڈیاں بکھر گئیں، کچھ ہڈیاں تنہا رہ گئیں کچھ ایک دوسرے کے ساتھ جڑ گئیں۔ میں سمجھ گیا یہ روحوں کا نظام ہے جو ہڈی جس جسم کی تھی اسی جسم کے ساتھ لگ گئی اور جو ہڈی تنہا تھی وہ اسی جسم کی تھی اور وہ تنہا ہے اس کی باقی ہڈیاں اس کی قبر میں ہیں۔ ہڈیوں نے کہا آپ جو پوچھیں گے ہم بتائیں گے: میں نے سورہ مزمل پڑھنے میں مزید تاخیر نہ کی اور یہ نظارہ دیکھنے کیلئے ساتھ ایک اینٹوں کی چوکی بنی ہوئی تھی اس پر بیٹھ گیا میں نے تین بار سورہ مزمل پڑھی اور چوتھی دفعہ پڑھنے ہی لگا کہ ایک بوڑھی کانپتی ہوئی آواز آئی۔ محترم بس کیجئے! یہ بہت شکستہ اور لاجواب اردو کی آواز تھی لیکن اس آواز کو سن کر بھی میں نے سورہ مزمل چوتھی بار پڑھنا نہ چھوڑی ابھی چند آیات ہی پڑھی تھیں وہ کہنے لگے

آپ مزید نہ پڑھیے آپ ہم سے جو پوچھیں گے ہم آپ کو بتائیں گے۔ ہڈیاں مراد آباد کے بڑھی کی تھیں: پھر ایک پل میں میں اس کلام کی تاثیر اور اللہ کی قدرت پر حیران ہوا اور پھر سوچنے لگا اللہ ہر چیز پر قادر ہے، آخر قیامت کے دن بھی تو یہی ہڈیاں بولیں گی اور اللہ ہڈیوں کو جسم حتیٰ کہ جو ہڈیاں مٹی ہو چکی ہیں ان کو جسم اور روح عطا فرمائے گا۔ بس انہی سوچوں میں تھا اور اللہ کی قدرت پر میرا یقین اور بڑھتا جا رہا تھا تو میں نے ان سے پوچھا آپ کون ہیں؟

رئیس دادا کا غریب پوتا: بولے میں مراد آباد کا رہنے والا ہوں، 1947ء کے حادثے کے بعد تین سال زندہ رہا، میری عمر اس وقت 68 سال کی تھی، میں بڑھی تھا۔ لکڑی کا کام کرنا تھا لیکن اس سے پہلے میرے دادا نواب تھے، چوہدر تھے اور ان کا نواب سے بہت گہرا تعلق تھا۔ ہمارے گھر میں دولت اور مال کی ریل پیل تھی کسی چیز کی کمی نہ تھی میں نے اپنے دادا کو دیکھا تھا انہوں نے اسی سال سے زیادہ کی عمر پائی تھی وہ دادا نہیں تھے خود بادشاہ تھے، شہنشاہ تھے، بہت تو نگر تھے، دولت، مال، عزت، بگھیاں، گھوڑے، سواریاں، جانور، ڈیرے، زمینیں غرض کوئی چیز ایسی تھی جو میرے دادا کے پاس نہ تھی۔ میں نے اپنے بچپن میں شاہی انداز سے آنکھ کھولی اور شاہانہ مزاج سے پلا۔ شاہانہ طبیعت نے میرے مزاج کو اور شاہانہ بنا دیا، یوں میں زندگی کے دن رات گزارتا چلا گیا۔ میرے دادا فوت ہو گئے اور وہ ساری دولت، مال، عزت، وقار، نشان و شوکت، تو نگری، گھوڑے، جانور، چیزیں، حویلیاں میرے اکلوتے والد کے ورثے میں آئیں۔ ایک ہولناک منظر مگر میں مطمئن: ایک اور چیز یہ بات کہتے ہوئے ہڈیوں سے آتی آواز رک گئی وہ تنہائی قبرستان کی، وہ سنانا قبروں کا، ایک انوکھا ڈراؤنا ہولناک منظر، جاڑے اور سردی کی شدت، ہڈیوں میں سے آواز، ایک ہولناک منظر کھینچ رہی تھی لیکن میں مطمئن، وہ آوازیں اور باتیں سن رہا تھا۔

ہڈیوں کے اندر سے رونے اور سننے کی آواز: وہ روح مجھے کچھ نہ بتا سکی، میں نے اپنا عمل چھوڑ دیا اور اس سے پوچھا آپ بولیں تھوڑی ہی دیر میں اس روح کے اندر سے سسکیاں اور رونے کی آواز محسوس ہوئی، وہ روح بولی کہ میرے دادا سخت مزاج اور بخیل تھے حالانکہ اس ساری دولت اور مال میں دادا کی محنت کا کوئی حصہ بھی نہیں تھا۔ یہ سب کچھ میرے بڑوں کو نواب سے ملا تھا۔ آخر میرا دادا ایسا کیوں کر رہا ہے؟ میں نے ہمیشہ اپنے دادا کو غریب کو جھڑکتے، ان کو الجھاتے، ان کو مزاجیں دیتے، ان کو

ماتے اور ان کی مزدوری کھاتے دیکھا۔ میں بعض اوقات اس پر کڑھتا تھا، چھوٹا تھا لیکن باشعور تھا، مجھے احساس ہوتا کہ دادا ایسا کیوں کر رہا؟ ایک دفعہ میں نے بولنے کی کوشش کی لیکن دادا کی ڈانٹ نے میری آواز کو دبا دیا۔ میں کبھی نہ بول سکا۔ مجھے وہ وقت یاد ہے جب غریب میرے دادا کے منہ پر ان کی تعریف کرتے تھے اور غائبانہ انہیں جھولیاں اٹھا اٹھا کر بددعا میں دیتے تھے، کسی کی بے عزتی ہوتی تھی، کسی کی بے قدری ہوتی، کسی کے ساتھ نوابی مزاج سے سلوک کیا جاتا، کوئی رونا تھا، کوئی سسکتا تھا، کوئی الجھتا تھا، کوئی اپنی مزدوری کا اور اجرت کا فکر مند رہتا تھا۔ چند بار ایسے واقعات بھی ہوئے لوگ اپنا حق لینے کیلئے عدالتوں کی طرف گئے لیکن دادا کے اثر و رسوخ اور تعلقات نے ان لوگوں کو ناکامی دی بلکہ وہی مقدمات ان پر اٹنے پڑ گئے۔ مزاحمت پر میرے والد نے ہر بار مجھے بددعا دی: بس دادا کے مرنے کے بعد میرے والد نے کچھ لوگوں کے ساتھ اچھائی کی لیکن وہ بھی سو فیصد تو نہ کہوں گا لیکن کچھ فیصد اپنے والد کے مزاج پر تھے اب میں بڑا ہو گیا تھا اب میرا شعور بیدار ہو گیا اب میں نے مزاحمت کی لیکن والد نے ہر دفعہ مجھے بددعا دی کہ تو نے میرے فیصلوں کی بے قدری کی تو ہمیشہ بھوکا اور پیاسا رہے گا لیکن میں نے خود محسوس کیا کہ ہمارا مال چیزیں، نعمتیں، مربیعے جاگیریں، حویلیاں، جانور سب کچھ کم ہونا شروع ہو گئے۔ دادا کے مرنے کے 17 سال بعد سب ختم: میرے دادا کے مرنے کے صرف سترہ سال بعد سب کچھ ختم۔ کچھ جانور گھر کا سامان بچا اور باقی ہر چیز بک گئی نامعلوم کیسے کئی؟ حالانکہ میرے والد کوئی نشہ، جوا، شراب، بدکاری نہیں کرتے تھے پر مجھے احساس ہوا ان جھولیاں اٹھا کر بددعا میں دینے والوں کی بددعا میں قبول ہوئیں مگر کچھ تاخیر سے اس میں بھی اللہ کی کوئی حکمت تھی حتیٰ کہ جس دن میرے والد فوت ہوئے تو اس دن ہمارے گھر میں آنے والے مہمانوں کیلئے بمشکل کھانے کے پیسے نکلے قبر اور کفن کے پیسے بھی ہم نے قرض اٹھا کر پورے کیے۔ گھر، جانور سب بک گیا: اب سارے گھر کے اخراجات اور خرچہ میرے اوپر آ گیا، ایک وقت ایسا آیا کہ وہ گھر بھی بک گیا اور جانور بھی ختم ہو گئے اور دور پرے مراد آباد شہر کے ایک کونے میں ایک پرانے مندر کے ساتھ جسے ہم رام کا مندر کہتے تھے ایک خستہ پرانے مکان میں کرائے پر گیا۔ آخر میں معمولی اجرت پر مزدوری کرنے لگا: مزدوری پر جانا آخر ایک لکڑی کے کاریگر کے معاون کے طور پر مجھے بہت معمولی اجرت پر مزدوری ملتی، مجبور تھا کام میں دلچسپی لینے لگا اور میں تھوڑے ہی عرصہ میں لکڑی کا

ایک اچھا کاریگر بن گیا، پھر میں نے اپنی علیحدہ مزدوری کرنا شروع کر دی، کچھ سالوں کے بعد میں نے اپنا ایک کمرہ کا مکان بنایا، بہت لوگ جن کا میں کام کر رہا ہوتا وہ مجھے بعض اوقات کام کرتے ہوئے آبدیدہ دیکھتے۔ کہتے کہ آپ یہ کیا کر رہے ہیں؟ آپ کو کوئی تکلیف ہے؟ میں کہتا نہیں بس مجھے والدہ یاد آگئیں، کسی کو کیا بہانہ بنانا اور کسی کو کیا۔ حالانکہ مجھے وہ دادا کا عروج، وہ لوگوں کا جھوم، وہ لوگوں کی واہ واہ اور گھر میں ہر دسترخوان پر سات آٹھ کھانوں کا چنا جانا، وہ گھوڑے، وہ بگھیاں، وہ دولت، وہ مال، وہ چیزیں یہ سب مجھے کبھی محسوس ہوتیں۔ جب بھی یہ چیزیں محسوس ہوتیں بعض اوقات سارا سارا دن آنسو نہ تھمتے اور آہیں اور دادا کے بارے میں بددعا میں نکلتیں۔

دادا آپ نے آخر لوگوں کا حق کیوں کھایا؟ میرے دل سے آج تک دادا کیلئے کبھی دعا نہیں نکلی کہ دادا آپ نے لوگوں کا حق آخر کیوں کھایا؟ آج میں غریب ہوں اور صبح کو مزدوری کا انتظار کرتا ہوں اگر مجھے آج مزدوری نہ ملے تو میرے بچے تو انتظار میں بیٹھے ہوئے ہیں، کتنے بچوں کو میرے دادا تو نے رلایا تھا، کتنے لوگوں کے آنسو نکلوائے تھے، کتنے لوگوں کے دلوں کے درد اور بددعا میں میرے دادا نے لی تھیں، میرے دادا آپ نے ایسا کیوں کیا؟ آپ کو ایسا نہیں کرنا چاہیے تھا۔ بعض اوقات رات کو آنکھ کھل جاتی میں بلک بلک کر رونے لگتا تھا میرے بیوی بچے اٹھ بیٹھے اور پوچھتے کیا ہوا؟ کچھ عرصہ کے بعد انہیں بھی پتہ چل گیا کہ ہمارا والد کس درد اور کس غم پر کڑھتا ہے۔ بس یہ میرے دن تھے اور یہ میری راتیں تھیں میں مزدوری کر کے لاتا۔ انہی غموں میں کڑھتے مجھے موت آگئی: ایک دن میرے ساتھ عجیب واقعہ ہوا میری سات دن کی مزدوری ایک شخص نے ہضم کر لی اور کہنے لگا ابھی پیسے نہیں ہیں، بعد میں دوں گا حالانکہ میں دن رات اس کی جیب میں مال اور پیسے دیکھتا اور مجھے کام سے بھی فارغ کر دیا۔ مجھے اس دن احساس اور بڑھ گیا اور اس نے آخر کار مجھے مزدوری نہ دی میرے دل سے اس کیلئے دعائیں نہ نکلیں بددعا میں نکلیں اور میرا دن، میری راتیں، میری صبحیں، میری شامیں اسی بے چینی میں آخر گزرتی گئیں کہ میرے ساتھ اس نے ایسا کیوں کیا؟ پھر مجھے اپنے دادا کے حالات اور میرے دادا نے لوگوں کے ساتھ جو کچھ کیا وہ یاد آنا شروع ہو گیا پھر میرے اندر یہ احساس اور بڑھ گیا بس انہی حالات میں میرے دن رات گزرتے آخر کار میں مر گیا۔ آج مجھے مرے نصف صدی سے زیادہ ہو گیا ہے پر میری ہڈیاں موت کی اس تلخی اور موت کی سختی کو اب بھی بتا رہی ہیں آپ نے میرے لیے سورہ منزل کا عمل کیا اللہ نے میری ہڈیوں میں روح ڈالی اللہ ایسا کرنے پر ہر وقت قادر

ہے۔ ہڈیوں کا کفن کے کٹڑوں پر گھسیٹنے کی داستان: میں بہت درد اور توجہ سے یہ ساری باتیں سن رہا تھا، میں حیران پریشان! میں نے اگلا سوال کیا یہ ہڈیوں کا کفن کے کٹڑوں پر گھسیٹنے کی داستان کیا ہے؟ تو وہ روح ٹھنڈی سانس لے کر کہنے لگی: ہر نو چندی کی تیرہ، چودہ اور پندرہ یعنی چاند کی تیرہ تاریخ، چودہ تاریخ اور پندرہ تاریخ کو عرش سے روحوں کیلئے ایک غذا آتی ہے کیونکہ یہ وہ تاریخیں ہیں جس میں نظام عالم بدلتا ہے، قدرت کے فیصلے ہوتے ہیں، زمین پر عذاب آتا ہے، بلائیں آتی ہیں، آفات آتی ہیں، مشکلات آتی ہیں، پریشانیوں آتی ہیں، الجھنیں بڑھتی ہیں اور تکالیف یا راحتیں یہ سب فیصلے انہی تیرہ چودہ اور پندرہ کی راتوں میں ہوتے ہیں آج چودہ کی رات ہے، اور یہ بے چین روحوں کی ہڈیاں کھٹ کھٹ کر قبرستان میں آسانی راتوں اور آسانی سکون کے فیصلوں کو تلاش کر رہی ہیں اور یہ سب روحوں اپنی زندہ آل و اولاد کیلئے بے چین ہیں کہ کہیں ایسا نہ ہو کہ ان کیلئے عذاب، بلائیں، مسائل اور مشکلات کیلئے کوئی فیصلے ہوں۔ ہم سب اللہ سے دعائیں بھی کرتے ہیں لیکن ہم سب بے بس ہیں، ہم اللہ سے مانگتے ہیں، ہم اللہ سے فریاد کرتے ہیں، ہم اللہ کو آپ سے زیادہ جانتے ہیں اے کاش! کہ مرنے سے پہلے اس طرح جان لیتے، ہمیں کہنے والے، سمجھانے والے، ہمیں نصیحت دینے والے بہت آتے تھے میں نے ان سے پوچھا آپ مجھے کوئی قبرستان کے کوئی اور راز بتائیں جس سے ہماری انسانی زندگی میں انتہائی فائدہ ہو۔ تو وہ بولے: (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا، نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے تو انہیں کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو الجھنوں کا حل اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کو پین پڑ کر کے بھجوادیں۔ کو پین کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفاظی کے ذریعے جواب نہیں بذر یعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا سر واقعات اور لاجواب وظائف اور سابقہ اقساط پڑھنے کیلئے جنات کا پیدائشی دوست کتاب پڑھیے۔ 40

وظیفہ پڑھا روٹھی خوشیاں پھر سے لوٹ آئیں!

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل و ظنیے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہوا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے امید ہے کہ اللہ کے فضل و کرم سے آپ خیریت سے ہوں گے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں آپ کو اپنی دکھ بھری داستان سنانا چاہتی ہوں۔ ہم دو بہن بھائی ہیں ہمارے والدین کی خوشیاں ہماری ہی وجہ سے ہیں اچانک ہمارے ہنستے ہنستے گھرانے کو نظر لگی اور پورا گھرانہ اجڑ گیا۔ میرا بھائی جب آنکھوں کا اس میں تھا سکول میں دل کا درد بڑھنے سے بیہوش ہو گیا۔ مختلف عاملوں کے پاس لے کر گئے تو ایک نے کہا کہ اس کے کان میں مسلسل اذان دیں۔ اذان دینے سے جنات حاضر ہو گئے اور کہنے لگے ہم ہندو ہیں۔ عاملوں نے کہا کہ آپ پر کالا جادو ہے۔ تقریباً آج سے دو سال پہلے اسے کچھ فرق پڑا گھنٹوں اور کندھوں کا درد اور بوجھ آپ کے دیئے گئے وظائف سے اللہ کے حکم سے صحیح ہو گیا۔ مگر جونہی میرا بھائی ٹھیک ہوا تو میں اور میری والدہ بیمار ہونا اور بیہوش ہونا شروع ہو گئیں۔ میں ایف ایس سی میڈیکل کرنے کے بعد قرآن پاک ترجمہ کے ساتھ پڑھ رہی تھی۔ ابھی پانچ چھ دن ہی گزرے تھے کہ میں گھر آئی تو میں نے چینی مارنا شروع کر دیں میرا دم گھٹنے لگا۔ دل کی دھڑکنیں تیز ہو گئیں۔ اسی طرح ان ہی دنوں میں میری والدہ بھی بیہوش ہونا شروع ہو گئیں اور جب ہم دونوں کو ہوش آتا تو دونوں کے دل کی گھبراہٹ اور دھڑکن اتنی زیادہ ہوتی کہ ہمارے بس سے باہر ہوجاتی، میرا دل چاہتا کہ میں گھر چھوڑ کر کہیں باہر چلی جاؤں۔ پھر ہم دونوں عاملوں کے پاس گئیں انہوں نے کہا کہ جادو ہے کچھ عرصہ بعد ایک شخص نے آپ کا نمبر دیا، میری امی نے فون پر وقت لیا اور اپنے بھانجے کو لے کر لاہور آپ کے پاس آئیں تو آپ نے کہا کہ آپ کے گھر پرانا جادو ہے اور اسے ٹھیک ہونے میں کچھ عرصہ لگے گا۔ آپ نے جادو کے توڑ کیلئے گھر میں ہر وقت درس لگانے کو کہا اور ساتھ یا اٹھینت یا قابض یا صبور ہر وقت کھلا پڑھنے اور ساتھ صدقہ دینے کا کہا۔ ہم نے یہ وظائف شروع کر دیئے۔ ٹی وی گھر سے نکال دیا ہر وقت آپ کے درس نیت پر آن لائن سننا شروع کر دیئے۔ پہلے چار ماہ تو وظائف کرنے سے حالات

رحم کے تمام امراض سے نجات پائیے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خدا آپ کو سلامت رکھے اور آپ کو کامیابیاں نصیب کرے آمین! میرے پاس دو کامیاب آزمودہ عمل ہیں جو کہ درج ذیل ہیں:-
رحم کے تمام امراض سے نجات: اگر کسی کی اولاد نہ ہو تو سورہہ تخم روزانہ پڑھے اور پانی پر دم کر کے پی لے۔ رحم کے تمام امراض اللہ کے فضل سے دور ہوں گے اور اگر نو ماہ پڑھے تو اللہ کی مہربانی سے بیٹا ہو۔ رحم کا کوئی بھی مسئلہ ہو سورہہ تخم کو زعفران سے لکھ کر پلانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ ماموں کی بہو کے پیٹ میں دو پتے دانی ہیں اس کے ہاں بچہ نہیں تھا۔ میری ممانی نے میرے بتانے پر اس کو درج بالا عمل پلانا شروع کر دیا تو اب ماشاء اللہ دو بیٹیاں اور ایک بیٹا ہے۔ دوسرا عمل: اگر کسی کا خط کا جواب یا درخواست کا جواب کہیں سے نہ آتا ہو تو وہ تین دن فجر کی نماز کے بعد ایک ہزار بار یا اٹھینت پڑھے، تھوڑے ہی عرصہ یا دنوں میں جواب آجائے گا۔ میرا آزمایا ہوا ہے اور کہنا ہے کہ میرا جواب آسمان سے اتر کر آیا ہے یا آئے گا۔ (فرزانہ نمبر بہاولپور)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔
مکتب نمبر 24: ازدواجی مسائل علاج نبوی اور جدید مسائل: شادی انسان کی ضرورت اور رشتہ ازدواج سے منسلک ہونا جسم اور روح کی بالیدگی کیلئے نہایت لازم ہے۔ آخر ہماری گھریلو اور ازدواجی زندگی تلخ کیوں ہوتی ہے پھر یہی تلخی ناچاقی، مایوسی، غم و غصہ اور بیماریوں کی شکل میں ظاہر ہوتی ہے۔ زیر نظر کتاب میں گھریلو اور ازدواجی زندگی گزارنے کے سنبھلے اصول اور ساتھ ہی خواتین کی بیماریاں اور ان کا جدید و قدیم علاج کو تحریر کیا ہے۔ اس کتاب کو تالیف کرنے کا مقصد ایک محتاط اور دینی زندگی کی طرف رہنمائی ہے، میری گزارش ہے کہ میری اس کتاب کو اس انداز سے پڑھا جائے کہ اس سے نصیحت اور رہنمائی ملے۔ اس کتاب کو تالیف کرنے میں درج ذیل رسائل و کتب سے استفادہ حاصل کیا۔ ہمدرد صحت۔ ماہنامہ الفاروق۔ تدریس قرآن۔ تم جو مسکراؤ تو سب مسکرائیں۔ مرحبا صحت۔ ماہنامہ صحت۔ محزن صحت نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں 41

جادو جنات سے چھٹکارا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کو اور عبقری سے وابستہ ہر شخص کو تاقیامت سرسبز و شاداب رکھے۔ آمین! میں نے اپنے مسائل کے حل کیلئے دفتر ماہنامہ عبقری رابطہ کیا۔ فون پر انہوں نے سورہہ والضحیٰ اور الم نشرح ہر نماز کے بعد سات مرتبہ پڑھنے کو دی جو ہم پڑھ رہے ہیں اور ساتھ ستر یا نوے درس سننے کو فرمایا۔ اللہ کے فضل سے درس سو سے اوپر ہو گئے ہیں۔ ہمارے صحن میں کالے جادو کے داغ گول گول پڑتے تھے۔ جب سے اعمال شروع کیے اور درس سننا شروع کیے ہیں وہ داغ کم ہوتے ہوتے اب ختم ہو گئے ہیں۔ اب صحن بالکل صاف ہوتا ہے۔ (بج)

(بہیمہ: عبقری روحانی اجتماع کے حسین مناظر)

نہیں جاؤں گی میں ہمیشہ یہاں ہی رہوں گی، مگر اپنے مجھے لے آئے ہیں۔ مگر یہ نہیں جانتے کہ میرا دل تنہا خانہ کے کتبہ سمٹ میں ہی رہ گیا ہے۔ میں وہاں ہی رہوں گی وہاں ہی مر جاؤں گی۔ مگر اب میں گھر پر ہوں مگر وہاں ہر پہل میرے ساتھ ہیں۔ میرے بچوں نے بہت اچھا اثر لیا ہے ہر وقت ایک دوسرے سے کہتے ہیں اللہ والے ایسا کرو اللہ والی ایسا کرو، اللہ کے فضل سے ہر وقت لنگر خانہ جیسی دال کا مطالبہ کرتے ہیں پھر ایک چھوٹی پرات میں ڈال کر روٹی کے ٹکڑے بنا کر بانٹ کر کھاتے ہیں اور ایک باؤل میں پانی پیتے ہیں۔ مجھے بہت خوشی ہو رہی ہے ہماری نسل سنور جائے ہمیں کیا چاہیے۔ اللہ کریم آپ کو آپ کے حضرت رحمۃ اللہ علیہ آپ کے والدین رحمۃ اللہ علیہ آپ کے دوست احباب آپ کے معاونین آپ کی اہلیہ بچے نسلوں کو وہ جزا دے جو کسی آنکھ نہ دیکھی نہ ہو جو کسی نے سوچی نہ ہو جو کسی نے پائی نہ ہو۔ اللہ کریم اپنی خاص حفاظت، انعامیت مدد میں رکھے۔ میں تو کہتی ہوں اے اللہ مجھے مانگنا نہیں آتا میرے حضرت کو آپ خود ہی وہ نعمتیں دیں جو وہ اللہ سے مانگتے ہیں۔ آپ تو بس اللہ سے اللہ کو ہی مانگتے ہیں۔

چند اصول اپنائیں! طبیعوں سے ہمیشہ کیلئے نجات پائیں

عاصم محمود

جو مردوزن دفتر میں کام کرتے ہوئے وقفے وقفے سے کھڑے ہوں، وہ سمارٹ، ڈبلے پتلے اور چست رہتے ہیں۔ حتیٰ کہ ساٹھ سیکنڈ کا کھڑا ہونا بھی بدن پر مثبت اثرات مرتب کرتا ہے۔ مثلاً جسم میں کولیسٹرول کم کر دیتا اور انسولین کا نظام بہتر بناتا ہے

پچھلے چند برس میں جدید طبی تحقیق کے ذریعے بعض ایسے طریقے سامنے آئے ہیں جنہیں اپنا کر انسان اپنی صحت بہتر بنا سکتا ہے۔ یہ طریقے روزانہ اپنائے جائیں تو مردوزن بیماریوں سے دور اور خوش باش رہتے ہیں۔ ان کا تعارف درج ذیل ہے۔ **زندگی کو توانا بنائیں سبز چائے سے فائدہ اٹھائیے:** اگر آپ ناشتے میں سبز چائے یا تہوہ پیتے ہیں تو خوش ہو جائیے۔ جدید تحقیق نے انکشاف کیا ہے کہ تہوہ ایک کرسٹائی مشروب ہے۔ گوا بھی اس مشروب پر تحقیق جاری ہے، تاہم طبی تجربات سے تہوہ اور سبز چائے کے درج ذیل فوائد نمایاں ہوئے ہیں: **☆** اگر خاتون روزانہ ۳ پیالی جزی بونیوں کا تہوہ پینے، تو وہ جلد کے سرطان سے محفوظ رہتی ہے۔ **☆** مردوزن کم از کم ایک پیالی کافی روزانہ نوش کریں، تو انھیں فوج چھیننے کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ **☆** اسی طرح دو پیالی پینے سے انسان ڈیپریشن کا شکار کم ہی ہوتا ہے۔ **☆** اگر مردوزن چار پیالی تہوہ کی نوش کرے، تو پروٹین سرطان کے خطرے سے ۶۰ فیصد تک بچ سکتا ہے۔ واضح رہے کہ دنیا میں کئی مرد ایسی مرض کے ہاتھوں چل بستے ہیں۔ ناشتے میں پروٹین لیجیے: پروٹین کی خوبی یہ ہے کہ یہ ہمارے دماغ اور شکم کو بتاتے ہیں کہ انسان کھانی کر سیر ہو چکا اور اسے مزید کھانے کی ضرورت نہیں۔ یہی وجہ ہے کہ جس کی غذا سے پروٹین عتقا ہو، اُسے مسلسل بھوک لگتی رہتی ہے۔ وہ پھر صحت کو نقصان پہنچانے والی غذا میں کھانے سے بھی نہیں چوکتا۔ ایک بالغ انسان کو روزانہ اتنی غذا کھانی چاہیے کہ اُسے مطلوبہ مقدار میں پروٹین مل جائیں۔ ماہرین غذائیات کا کہنا ہے کہ ہر انسان روزانہ مطلوبہ ضرورت کے ۲۰ فیصد پروٹین ضرور کھائے۔ یوں اس میں شکم سیری کا احساس جنم لیتا ہے۔ دوسری صورت میں وہ اتنا زیادہ کھانا کھاتا ہے کہ ہر ماہ اس کا وزن ایک کلو تک بڑھ جاتا ہے۔ یہ سال کا ۱۲ کلو بنتا ہے۔ نتیجہ یہ نکلا کہ انسان غذا سے مطلوبہ پروٹین نہ لے، تو موٹاپے کا شکار ہو سکتا ہے۔ دیکھا گیا ہے کہ لوگ عموماً رات یا دوپہر کو پروٹین والی غذا میں مثلاً گوشت کھاتے ہیں۔ اب جدید تحقیق کہتی ہے کہ ناشتے میں پروٹین لیجیے تاکہ دن کے آغاز ہی میں سیری کا احساس پیدا ہو جائے۔ لہذا ناشتے میں گوشت

کھانا ممکن نہیں، تو اُبلانڈا اور دی لیجیے۔ **نیلی روشنی سے بچیں:** آج کل رات گئے تک کمپیوٹر، ٹی وی، سمارٹ فون وغیرہ پر کام کرنا معمول بن گیا ہے۔ لیکن مسئلہ یہ ہے کہ ان آلات سے نکلنے والی نیلی روشنی دماغ کو مسلسل متحرک رکھتی ہے۔ نتیجتاً انسان کو نیند نہیں آتی اور وہ نیند کی کمی کا شکار رہتا ہے۔ تاہم نیند کی کمی بھی ہزار ہا مردوزن کو کمپیوٹر یا ٹی وی سے دور نہیں رکھتی کیونکہ وہ ان کی لت یا نشے میں گرفتار ہوتے ہیں۔ ماہرین اب ایسے ہی نشیوں کو مشورہ دیتے ہیں کہ وہ سکرین کے آگے فلٹرنگ گلاس لگائیں تاکہ نیلی روشنی کے اثرات کم سے کم ہو جائیں۔ یوں وہ زیادہ دیر تک اور بہتر نیند لے سکیں گے۔ **کھڑے ہو کر 60 تک گنیں:** ہمارے ہاں عام خیال یہ ہے کہ دن کے کسی حصے میں ورزش کر لی جائے، تو یہ انسان کو چاق و چوبند رکھنے کے لیے کافی ہے۔ لیکن جدید طبی تحقیق نے یہ نظریہ باطل قرار دے دیا۔ اب ماہرین کہتے ہیں کہ اگر آپ صبح یا شام جتنی مرضی سخت ورزش کریں، دن کا بیشتر عرصہ دفتر میں بیٹھے گزارتے ہیں، تو وہ کسی کام کی نہیں۔ جدید تحقیق نے انکشاف کیا ہے کہ جو مردوزن دفتر میں کام کرتے ہوئے وقفے وقفے سے کھڑے ہوں، وہ سمارٹ، ڈبلے پتلے اور چست رہتے ہیں۔ حتیٰ کہ ساٹھ سیکنڈ کا کھڑا ہونا بھی بدن پر مثبت اثرات مرتب کرتا ہے۔ مثلاً جسم میں کولیسٹرول کم کر دیتا اور انسولین کا نظام بہتر بناتا ہے جبکہ جو لوگ طویل عرصہ بیٹھے رہیں، وہ مثبت فوائد حاصل نہیں کر پاتے۔ ماہرین طب کا کہنا ہے کہ باقاعدگی سے پیروں پر کھڑے ہونا انسان کو سرطان سے بھی بچاتا ہے۔ تجربات سے معلوم ہوا کہ جو مردوزن ۱۰ برس تک طویل عرصہ دفتر میں بیٹھے بیٹھے گزاریں، وہ عموماً آنتوں کے سرطان کا نشانہ بن جاتے ہیں۔ فطرت نے انسانی جسم کی ساخت یوں رکھی ہے کہ وہ دن کا بیشتر حصہ ہلنے چلنے میں گزارے۔ چنانچہ جو انسان فطرت سے بغاوت کرے، مختلف بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ کئی لوگوں نے چہل قدمی کو اپنی زندگیوں سے نکال دیا ہے۔ ضروری ہے کہ یہ عمل واپس لایا جائے۔“

بجائے اس کے پاس چلے جائیں، چلتے پھرتے میننگ کیجیے، وغیرہ۔ خوش رہنا ہو تو آفتوں کی توقع رکھیں: انسان غریب ہو یا امیر فطرت کئی نعمتیں بلا امتیاز اسے عطا کرتی ہے اس کے باوجود بہت سے لوگ خوش نظر آتے، وہ دولت مند ہوں یا قلاش۔ اب ماہرین نفسیات نے اندرونی خوشیاں بڑھانے کیلئے ایک نیا طریقہ دریافت کیا ہے وہ یہ کہ دن میں چند منٹ اس بابت ضرور سوچئے کہ آپ کو نعمتیں حاصل ہیں اگر آپ ان سے محروم ہو جائیں تو کیا ہوگا؟ اس ضمن میں ایک برطانوی نفسیات دان کہتا ہے اس سوچ کے ذریعے آپ میں شکرگزاری، ممنونیت اور خوشی کے جذبات جنم لیں گے۔ ظاہر ہے اگر آپ اپنے پیارے احباب اور ضرورت کی تمام اشیاء کھو بیٹھیں تو زندگی گزارنا کٹھن مرحلہ بن جائے گا۔ تب آپ کو دستیاب نعمتوں کی قدر و قیمت کا احساس ہوگا اور وہ دوبارہ آپ کیلئے خصوصی بن جائیں گی۔ **20 سیکنڈ میں نتیجہ پائیے:** آپ کو علم ہے کہ منزل پانے کی کوشش اور حقیقتاً اسے پانے کے مابین کیا فرق ہے؟ ماہرین نفسیات کی جدید تحقیق کے مطابق یہ فرق صرف 20 سیکنڈ کا ہے۔ مطلب یہ کہ اگر آپ کوئی بھی کام 20 سیکنڈ پہلے شروع کر دیں تو تو وقوع یہ ہے کہ وہ مقررہ وقت سے قبل ہی انجام پائے گا۔ مثال کے طور پر صبح سویرے آپ نے ہوائی اڈے پہنچنا ہے تو بہتر یہ ہے کہ رات کو ساری تیاری مکمل کر کے سوئے حتیٰ کہ کپڑے اور جوتے بھی تیار کر لیجیے۔ اسی طرح اگر آپ اپنے کارکنوں کی تعریف کرنا چاہتے ہیں تو میز پر تھینک یونٹ لکھئے۔ نیز قلم ہمیشہ پاس رکھیں تاکہ ضرورت پڑنے پر فوراً شکر یے کا نوٹ لکھ سکیں۔ صبح کام کیجئے اور سہ پہر کو آرام یوں تو دھوپ کے کئی فوائد ہیں لیکن وہ بعض نقصان بھی رکھتی ہے مثلاً ہماری جلد پر منفی اثرات مرتب کرنا۔ اب جدید تحقیق سے انکشاف ہوا ہے کہ صبح کے وقت دھوپ ہماری جلد کے خلیوں پر سب سے کم اثر انداز ہوتی ہے جبکہ سہ پہر کو دھوپ میں رہا جائے تو جلد کا سرطان ہونے کا خطرہ 5 گنا بڑھ جاتا ہے۔ وجہ یہ ہے کہ ہمارے ڈی این اے میں پایا جانے والا ایک خاص پروٹین جلد کی حفاظت کرتا ہے۔ یہ پروٹین صبح کے وقت سب سے زیادہ جبکہ سہ پہر کو کم ہوتا ہے۔ چنانچہ اب ماہرین طب لوگوں کو مشورہ دیتے ہیں کہ صبح کے وقت زیادہ کام انجام دیں، مثلاً باغبانی، پیدل چلنا اور اسی قسم کی دیگر سرگرمیاں۔ جلد کھانا کھائیے جلد سوئیے: بشرق میں بزرگوں کا یہ قول ہے کہ سرشام کھانا کھاؤ اور جلد سو جاؤ۔ اب جدید تحقیق نے بھی اس سے اتفاق کر لیا۔ ماہرین کی رو سے تا دیر جاگنے کا سب سے بڑا نقصان یہ ہے کہ انسان اچھا خاصا فریب بن جاتا ہے۔

ٹوٹکوں کی بھرمار

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلت) حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد پر اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کے جمونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

کیسا ایمان اور کیسی اتباع رسالت صلی اللہ علیہ وسلم کا دعویٰ

آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو خانہ کعبہ کا طواف 50 مرتبہ کرے وہ گناہوں سے ایسے نکل جائیگا گویا کہ اس کی ماں نے اسے آج ہی جنا ہو۔

یہاں تک کہ نواہد: جس کی گندی باتوں کی عادت نہ جاتی ہو وہ 90 بار یا تاحیثیڈ پڑھ کر کسی خالی پیالے یا گلاس میں دم کر کے حسب ضرورت پانی پیا کرے۔ فاقہ سے محفوظ رہنے کیلئے: حضرت ابن مسعودؓ نے حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد نقل کیا ہے جو شخص ہر رات کو سورہ واقعہ پڑھے اس کو کبھی فاقہ نہ ہوگا۔ (فضائل قرآن)۔ آنکھوں کے گرد سیاہ حلقوں کیلئے: آنکھوں کے گرد آہستہ آہستہ روغن زیتون یا روغن بادام کی مالش کریں۔ چوری سے محفوظ رہنا جلیلی: دس بار پڑھ کر جو اپنے مال و اسباب اور رقم وغیرہ پر دم کر دے انشاء اللہ عزوجل چوری سے محفوظ رہے گی۔ ارشاد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم: آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ مجھے حکم دیا گیا کہ تقریر، گفتگو میں اختصار کیا کروں۔ اس لیے کہ مختصر بات چیت بہتر ہوتی ہے۔ جو شخص علم کی تلاش میں نکلا۔ وہ اپنی واپسی تک گویا اللہ تعالیٰ کی راہ میں چلتا رہا۔ اسی لیے پختہ بیٹھے آدموں کا رس ایک چھٹانک لیکر اس میں ایک تولہ شہد شامل کر کے روزانہ پلائیں۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے تلی کا ورم دور ہو جائیگا۔ لاعلاج مریض کی صحت کیلئے: تمام شکوک دور کرنے، یقین کی نعمت پیدا کرنے اور لاعلاج مریض کی صحت کیلئے اللہ کا ہزار بار روزانہ ورد رکھیں، انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ مسکین کی نسبت: مسکین کی نسبت آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ کسی مسکین کو دروازے سے خالی نہ پھیرو۔ گوچھو ہارے کا ایک ٹکڑا ہی کیوں نہ دو۔ نکیر کے لیے آسان ٹوکہ: سر کے میں روٹی اور کپڑا بھگو کر ناک کے سوراخ میں رکھ لینے سے نکیر بند ہو جاتی ہے۔ گم شدہ چیز کیلئے: جب گمشدہ چیز کی خبر ملے فوراً بلا تاخیر اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ (سورہ بقرہ آیت نمبر 156) گیارہ مرتبہ پڑھ لے چیز مل جائے گی۔ خشک کھانسی: خشک کھانسی میں کیلے اور کھجور کو مکھن میں ملا کر کھانا مفید ہے، اس طرح خشک کھانسی کیلئے بادام بھی فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

کادل بالکل بچھ جاتا ہے کئی بار آدمی کھانا بھی نہیں کھا پاتا چھوڑ دیتا ہے کہ لکھنے والے نے بہت ہی درد بھرا افسانہ لکھ دیا حالانکہ یہ یقین ہے کہ یہ افسانہ یہ ناول نیٹی وی سیریل اس کا منظر بالکل فرضی اور جھوٹا ہے اور یہ ہمارے خونی رشتہ کا بھائی ہمارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا امتی ہمارے رب کا بندہ جس کا جنازہ ایمان کے بغیر جا رہا ہے اس کا اس دنیا کی آگ سے لے کر آخرت کی آگ و عذاب کا ہر منظر بالکل حقیقی ہے۔ یہ کیسا ایمان اور کیسا یقین ہے یہ سمجھ میں آنے والی بات نہیں حالانکہ ختم نبوت کا اعلان فرما کر رب کریم نے ہمیں دنیائے انسانیت کو دوزخ سے بچانے کی فکر اور انسانیت کو دعوت دینے کا کام ہمارا فرض منصبی قرار دیا ہے اور ہمیں اس نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا پیر و کار اور امتی ہونے کا دعویٰ ہے جس کے درد و سوز اور کڑھن کو 128 قرآنی آیات میں محفوظ کیا گیا ہے: ”شاید آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) اپنے کو ہلاک کر لیں گے کہ یہ کیوں ایمان نہیں لاتے۔“ (آل عمران)۔ ”آپ اپنے نفس کو ختم نہ کر دیں ان پر حسرت کرتے ہوئے“ آپ کا ارشاد ہے کہ تمہاری مثال اس طرح کی ہے کہ ایک آگ کا لالہ جلاؤ ہوا ہے اور تم لوگ پروانوں کی طرح اس آگ میں جلے جا رہے ہو اور میں تمہاری کمر پکڑ پکڑ کر اس سے نکال رہا ہوں کیا نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے امتی ہونے کا دعویٰ کرنے والے ہم اس درد کا ایک شہ بھی اپنے دل میں محسوس کرتے ہیں؟ اس کے برخلاف ہمارا حال یہ ہے کہ کفر و شرک میں مرنے والے امتی پر دین دار لوگ منہ بھر کر خوشی کا اظہار کرتے ہیں کہ فی النار واسقر (اچھا ہوا دوزخ کی آگ میں گیا) ساری ساری رات رونے اور ترپنے والے اس نبی رحمت صلی اللہ علیہ وسلم سے ہمیں کیا نسبت ہو سکتی ہے۔ چہ نسبت خاک رہا عالم پاک

افرنقی ممالک کے سفر کے دوران ایک تڑپا دینے والا منظر دیکھنے کو ملا جس نے پورے وجود کو جھنجھوڑ کر رکھ دیا۔ زمین کی راجدھانی لوساکا میں ہمارے میزبان ایک دینی ادارہ دکھانے کیلئے لے جا رہے تھے ہماری گاڑی کے برابر میں ایک کھلا ٹرک جا رہا تھا جس پر بہت سے مرد عورت سوار تھے جن میں ایک خاص تعداد معمر لوگوں کی تھی وہ سب ناچتے اور گاتے جا رہے تھے اس حقیر نے اپنے میزبانوں جناب نجم الحسن صاحب اور بھائی رحمان جو علماء اور اہل دین کے لوساکا کے بڑے کریم میزبانوں کی حیثیت سے جانے جاتے ہیں سے معلوم کیا کہ یہ لوگ کسی تقریب میں جا رہے ہیں یا ان کو کوئی مذہبی فنکشن ہے ہمارے میزبانوں نے بتایا کہ یہ کوئی تقریب نہیں ہے بلکہ ان سیاہ فام لوگوں میں کسی انسان کی موت ہو گئی ہے اس ٹرک میں میت ہے اور یہ لوگ اسے ناچتے گاتے تدفین کیلئے لے جا رہے ہیں۔ رواں دواں اس دردناک منظر کو دیکھ کر تڑپ گیا یہ بیچارے کتنے بے خبر بھولے اور غافل لوگ ہیں کہ ان کو یہ بھی معلوم نہیں، تنہا کے عقیدہ پر رہ کر ایمان سے محروم مرنے والا یہ ان کا عزیز ایک ایسی دردناک آگ میں چلا گیا اور ایسے خطرناک حادثہ کا شکار ہو گیا کہ اس سے زیادہ اندوہناک حادثہ اللہ کی کائنات میں ممکن نہیں اور یہ بھولے بھالے لوگ انجام سے بے خبر خوشی میں ناچ گارہے ہیں اور نبی رحمۃ اللعالمین کے امتی ہم مسلمانان عالم جنہیں چڑھتے سورج کی روشنی میں آنکھوں سے دکھائی دے رہی ہے اس سے زیادہ اس پر یقین اور ایمان ہے کہ ہمارا خونی رشتہ کا بھائی یعنی ہمارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا امتی ہمارے رب کا بندہ جو ایمان سے محروم کفر و شرک پر مر گیا وہ ہمیشہ کی دوزخ کے دردناک عذاب میں چلا گیا اور اس دردناک آگ میں ہمیشہ ہمیشہ جلا یا جاتا رہے گا اور اس عذاب سے خلاصی ممکن نہیں۔ اس کے باوجود روز اٹھتی برادران وطن کی ارحمیتوں اور میتوں پر جو ہمارے وطن کے مذہبی رواج کے مطابق اس دنیا میں ہی آگ میں جلنا شروع ہو جاتی ہیں اس آگ کے بعد اس آگ سے ستر گنا ہمیشہ کی اندوہناک آگ کی طرف چلے جانے پر ہمیں نہ کوئی افسوس ہوتا ہے نہ غم ایک جھوٹے درد بھرے افسانہ ایک دردناک ناول ایک درد بھرے ٹی وی سیریل کو دیکھ کر جس طرح دل پر چوٹ لگ جاتی ہے اور آدمی

(بقیہ: بھوپال کی شہزادی کے شاہی حکیم کے شاہی نسخے) امید ہے کہ دوسرے لوگ بھی اس سے فائدہ اٹھائیں گے۔ (انشاء اللہ) لاہور میں سکول کالج دفتر میں چھٹی کے اوقات پر ٹریفک اتنی زیادہ ہو جاتی ہے کہ خدا کی پناہ ایسے میں معمولی نوعیت کے حادثات ہوجانا ایک عام ہی بات ہے۔ کچھ عرصہ پہلے سڑک پر اسی طرح (ٹریفک کی وجہ سے) دو گاڑیاں ٹکرائیں نقصان بہت ہی معمولی نوعیت کا تھا مگر بحث و تکرار بہت زیادہ بڑھ گئی اور بات ہاتھ پائی تک پہنچنے ہی والی تھی میں نے اللہ عزوجل کو یاد کیا اور تعویذ پڑھ کر چھوٹک ماری۔ چھوٹک مارنے کی دیر تھی کہ سارا جھڑاچا تک ختم ہو گیا۔ چند سیکنڈز کے اندر اندر دونوں فریق اپنی اپنی منزل کی طرف گھمزن تھے۔ کام الہی کا یہ میجزہ میں نے خود اپنی آنکھوں سے دیکھا۔ میں اکثر چیزیں رکھ کر بھول جاتا ہوں جب کوئی چیز نہ ملے تو میں درود اور اتنی ہی پرستش شروع کر دیتا ہوں اور اکثر چیز مجھے وہاں سے ملتی ہے جہاں پہلے بھی تلاش کر چکا ہوتا ہوں یا پھر خود ہی چلتے پھرتے اس چیز (گمشدہ چیز) کے پاس پہنچ جاتا ہوں۔ (عطاء الرحمن شاہد)

مزید روحانی و جسمانی ٹوکے پانے کیلئے آج ہی دفتر ماہنامہ عبقری سے کتاب ”عبقری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکے“ (جلد اول دوم) لائے آزمودہ ٹوکے پائیے۔

43

ماہنامہ عبقری فروری 2016ء شماره نمبر 116

کمزوری جگر ختم: جگر کی کمزوری میں آدھا کلو دودھ میں چار تولے شہد ملا کر پینا بے حد مفید ہوتا ہے۔ اگر شہد کو غذا کا حصہ بنا لیا جائے تو جگر کی کبھی تکلیف نہیں ہوتی۔

شہابی قلعے کے بونے جنات کی دعا اور میری مشکل حل

میرا کینسر کے ایک بڑے ہسپتال سے علاج ہوا مجھے وہاں سے چھٹی ملی اور ابھی علاج جاری تھا۔ کچھ عرصہ بعد دوبارہ ڈاکٹر کے پاس گئی تو انہوں نے چیک اپ کے بعد مجھے دوسرے بریسٹ میں بھی وہم میں ڈال دیا پھر ڈھیر سارے ٹیسٹ ہوئے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ پچھلے چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہے ہیں اس رسالے نے ہمارے بہت سے مسائل حل کیے ہیں خاص طور پر علامہ لاہوتی پر اسرار کے مضمون کی تو کیا ہی بات ہے۔ عبقری رسالہ نے مجھے سنتوں سے آشکار کر دیا ہے اور میرے ہر کام میں نبوی صلی اللہ علیہ وسلم طریقہ کار شامل ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ ان اعمال کی برکت سے جو سالن دو وقت بمشکل چلتا تھا اب دو دن بھی چلتا ہے۔ اس کی وجہ کھانا سر ڈھانپ کر بسم اللہ پڑھ کر اور سورہ کوثر اور سورہ قریش اور علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کی بتائی ہوئی آیت لَیْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ ﴿النجمہ ۵۸﴾ کا اہتمام کرنا ہے ہندیا میں سچ چلاتے ہوئے میں مسلسل یہ آیت پڑھتی ہوں کھانا برکت والا اور ذائقہ دار بھی بنتا ہے۔

اس مضمون کی وجہ سے ہماری بہت بڑی مشکل اب حل ہو رہی ہے۔ مسئلہ یہ تھا کہ ہماری کاروباری پریشانی بہت زیادہ تھی جو میرے شوہر کے پارٹنر کی طرف سے تھی وہ پچاس فیصد کا شیئر بھی لیتا اور تنخواہ بھی لیتا جبکہ نامعلوم کیوں میرے شوہر کی اس کے آگے بولنے کی جرأت نہیں ہوتی۔ وہ ایک کٹھ پتلی کی طرح میرے میاں صاحب کو نچاتا عیاش طبیعت کا مالک تھا جیسے لڑکیوں کے ساتھ تعلقات وغیرہ۔ بیوی کو حمل کی حالت میں گھر سے ایک بارہ سال کی بچی سمیت نکال کر طلاق دیدی دوسری خفیہ شادی کر رکھی ہے۔ دونوں سسرال والوں سے دشمنی ہے جس سے کاروبار متاثر ہوتا۔ پہلی بیوی کا روبرو کو ٹارگٹ کر کے جادو ٹونہ کرواتی تو ہمیں بھی شدید نقصان ہوتا۔

بہت پریشان تھے۔ اپنی درج بالا پریشانی کو دور کرنے کیلئے میں اور میرے میاں صاحب موتی مسجد گئے اور جا کر نوافل ادا کیے۔ علامہ صاحب کے بتائے ہوئے طریقہ کار کے مطابق اور بعد میں نماز ظہر ادا کر کے واپس آ گئے۔ حضرت حکیم صاحب! میرے میاں صاحب کے ساتھ تو وہاں کوئی ایسا واقعہ رونما نہیں ہوا لیکن میرے ساتھ ضرور ہوا۔ میں جب نفل پڑھ کر آنکھیں بند کر کے عاجزی کے ساتھ فقیرانہ انداز میں دعا مانگ رہی تھی میں شہد کی حالت میں بیٹھی ہوئی تھی۔ میرے دائیں جانب تقریباً تین فٹ قد کا کالے رنگ کا سایہ بالکل میرے ساتھ لگا جیسے میرے سر پر ہاتھ رکھنے کیلئے

علامہ لاہوتی پر اسرار کو میرا سلام!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا عبقری میں بہت ہی سالوں سے پڑھ رہا ہوں عبقری پڑھ کر دل کو بہت سکون ملتا ہے۔ میری طرف سے علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب اور عبقری کے تمام افراد کو بہت بہت سلام ہو۔

عبقری رسالہ میں جنات کے پیدائشی دوست میں جو بھی عمل آتا ہے میں اس عمل سے خود بھی مستفید ہوتا ہوں اور دوسروں کو بتاتا ہوں جس سے مزید لوگ مستفید ہوتے ہیں۔ پیدائشی دوست سے میری بہت سی مشکلات حل ہوئی ہیں۔ اللہ تعالیٰ علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کے ماں باپ، بہن بھائیوں اور ان کی اولاد اہلیہ پر ہمیشہ نظر رحمت عطا فرمائے۔ آمین۔ (محمد ظہر جہانیاں)

بریسٹ کینسر میں مبتلا مریضہ موتی مسجد میں ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں سوچتی ہوں اتنی گنہگار ناچیز آپ کے حضور کیسے حاضر ہوں میرے شوہر پیشے کے لحاظ سے ایم بی بی ایس ڈاکٹر ہیں اللہ تعالیٰ کے فضل سے دو بیٹے ہیں اور ایک بیٹی ہے۔ میں ایک سال سے بریسٹ کینسر کے مرض میں مبتلا تھی میرا کینسر کے ایک بڑے ہسپتال سے

علاج ہوا مجھے وہاں سے چھٹی ملی اور ابھی علاج جاری تھا۔ کچھ عرصہ بعد دوبارہ ڈاکٹر کے پاس گئی تو انہوں نے چیک اپ کے بعد مجھے دوسرے بریسٹ کے بارے بھی وہم میں ڈال دیا پھر ڈھیر سارے ٹیسٹ ہوئے تو اس میں پیپائٹائیس بی سی پازیٹو آ گیا۔ میں تو مرنے والی ہو گئی۔ الحمد للہ! میں نماز تو پڑھتی ہی تھی تو ساتھ میری ایک دوست نے بتایا کہ موتی مسجد جا کر اللہ سے مانگو۔ میں نے ڈاکٹر صاحب (شوہر) سے پوچھا تو اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے انہوں نے جانے سے انکار نہیں کیا بلکہ ڈرائیور کے ساتھ بھیج دیا جیسے مجھے بتایا گیا تھا میں تین دن مسلسل گئی نوافل پڑھے اور خوب دعائیں کیں، بچپن سے جوانی تک سبھی سختیاں برداشت کیں اور اب اس موذی بیماری نے آگھیرا۔ بہت پریشان تھی وہاں جا کر بڑا سکون ہوا پھر ایک دن میرا دل بے چین ہوا چلی گئی۔ مسجد جانے کے ڈیڑھ ماہ بعد میں پھر گئی وہاں ایک اللہ والی نے بتایا کہ ہر جمعرات کو تسبیح خانہ میں درس کے بعد دعا ہوتی ہے تم اس دعا میں ضرور شامل ہونا اتفاق سے دوسرے دن ہی جمعرات تھی میں نے شوہر سے کہا کہ مجھے ایک جمعرات دعا میں بھی لے چلیں ڈاکٹر صاحب شام کو کلینک کرتے ہیں مجھے خوشی ہوئی وہ مجھے تسبیح خانہ چھوڑ کر خود کلینک چلے گئے۔ میں بتا نہیں سکتی کہ دعا میں کتنا سکون ملا۔ اللہ آپ کی عمر دراز کرے صحت و تندرستی دے اپنے حفظ و امان میں رکھے۔ پھر ایک دن موتی مسجد خوب رورور کر اللہ سے دعا مانگی میں بتا نہیں سکتی کتنا سکون ملا۔ اس کے دوسرے دن دوسرے بریسٹ کا پھر ٹیسٹ تھا میں اللہ اللہ کرتی کینسر ہسپتال پہنچی ساری رات سوئی نہیں جب ٹیسٹ ہوا تو اللہ کے حکم سے رپورٹ بالکل نارمل ہو گئی۔ (رج ہر)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیر تحقیق مکتب
1۔ "حضرت مجددی کے تربیتی واقعات" اس موضوع پر واقعات ماہنامہ عبقری حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس اور انٹرنیٹ سے چن چن کر روانہ فرمائیں تاکہ اس عظیم تحقیق میں آپ کا حصہ مل سکے۔ 2۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم "مولانا سعید احمد خان صاحب" (مدفون جنت البقیع) کی حالات زندگی پر کتاب تحریر فرما رہے ہیں۔ اگر آپ کے پاس ان کے مشاہدات واقعات سنی ہوئی باتیں ان کے ملفوظات ہیں تو فوری طور پر دفتر ماہنامہ عبقری روانہ فرمائیں تاکہ آپ بھی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی اس عظیم کاوش میں اپنا حصہ ملا سکیں۔
3۔ حضرت حکیم صاحب طاہر والی (ترنڈہ محمد پناہ) کے مشہور بزرگ مولانا حبیب اللہ گمانوی رحمۃ اللہ علیہ کی زندگی پر کتاب لکھ رہے ہیں۔ قارئین اپنی یادداشتیں اور واقعات ضرور لکھیں۔ 44

قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

قارئین عبقری کیلئے ٹوٹکے آزمانے کے بعد

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اکثر ہفتہ میں ایک بار بڑی بہن کی خیر و عافیت دریافت کرنے چلا جاتا ہوں! ایک دفعہ ان کے ہاتھ میں عبقری رسالہ دیکھا تو انہوں نے بتایا کہ بہت ہی مفید معلومات روحانی اور یونانی نسخوں پر مشتمل رسالہ ہے۔ مجھے بھی شوق ہوا، گھر لے آیا۔ یقیناً جانے! مطالعہ کرتے ہوئے اس کی علمی اور جزی بونیوں کی افادیت کا بے حد اندازہ ہوا۔ اس کے بعد سے آج تقریباً سال بھر ہونے کو ہے مستقل اس رسالہ کا مطالعہ کرتا ہوں اور مستفید ہو رہا ہوں۔ میں نے جو دعائیں اور دعائیں اپنے لیے استعمال کی ہیں اور بفضل خدا بہت فیض حاصل کیا ہے۔ قارئین کی خدمت میں پیش کرنا چاہتا ہوں۔

پراسٹیٹ گلینڈ کا آزمودہ گھریلو ٹوٹکا: مجھے پیشاب میں جلن کی شکایت رہتی تھی ہومیو پتھ کے علاج کرایا، کہنے لگے پراسٹیٹ گلینڈ بڑھ رہے ہیں۔ دوا کھاتا رہا مگر آرام نہ ہوا۔ اتفاق سے ایک ڈانجسٹ میں پڑھا کہ ایک عدد پیاز میڈیم سائز کا لیں اور ڈیڑھ گلاس پانی میں ابالیں جب آدھا گلاس پانی رہ جائے تو نیم گرم صبح وشام استعمال کریں اور اسی طرح ایک میڈیم سائز پیاز دوپہر میں سلاد کے طور پر استعمال کریں۔ آج تقریباً دس سال ہو گئے ہیں مجھے دوبارہ یہ تکلیف نہیں ہوئی۔ نہ ہی پراسٹیٹ گلینڈ کے آپریشن کی ضرورت پیش آئی۔

بادی بوا سیر کی شکایت دور: مجھے بادی بوا سیر کی شکایت ہو جاتی ہے اس کیلئے ہومیو پتھک، ایلو پتھک دوائیں کھائیں مگر افادہ نہیں ہوا۔ اتفاق سے ایک رسالہ میں پڑھا کہ ”کرنجہ“ سلٹی رنگ اور ریٹھے کی شکل کا ہوتا ہے اس کی گرمی صبح شام پانی کے ساتھ استعمال کی۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے ایک ہفتہ میں آرام آ گیا۔

پریشانی فوری ختم: میرے بچوں کا معمول ہے کہ شام چھ بجے تک گھر آ جاتے ہیں مگر ایک دفعہ انہیں دیر ہوئی، طبیعت بہت پریشان ہوئی تو ایک تسبیح ان آیتوں کی ملا کر پڑھنا

میں کئی مرتبہ معدے کے امراض کیلئے آزمائی اور لا جواب فائدہ پایا۔ (طارق محمود رحیم یار خان)

کمزوری نظر کا لا جواب روحانی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رسالہ عبقری میں ایک مرتبہ نظر کی کمزوری کیلئے ایک روحانی عمل چھپا کہ کمزوری نظر کیلئے سورہ توبہ کی آخری دو آیات سارا دن با وضو کھلا پڑھنی ہیں۔ اس وظیفے کے پڑھنے سے میری بہت سی مشکلات بھی حل ہو رہی ہیں اور میری آنکھوں میں ٹھنڈک اور دماغ سے بوجھ کم ہو گیا ہے۔ تمام بدن تر و تازہ محسوس ہوتا ہے۔ (سعید کلثوم)

ٹینشن ڈیپریشن اور ذہنی سکون کیلئے ایک نیا مراقبہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ پر اپنی شفقت اور محبت کے سائے کو ہمیشہ سلامت رکھے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! میں آج قارئین کو ایک نیا مراقبہ بتا رہی ہوں یہ یقیناً آپ کو بھی بہت اچھا لگے گا ذہنی سکون کیلئے پوری اذان دیں اور اذان کے ایک ایک لفظ پر تصور کریں اللہ کریم ہر ہر پریشانی اور ہر دکھ ختم کر رہا ہے اور مجھے اپنی رحمت کے سائے میں لے رہا ہے۔ میں کافی دن سے کمری ہوں ذہنی طور پر بہت زیادہ مطمئن اور پرسکون ہوں میرے کافی مسائل حل ہو رہے ہیں۔ کچھ ہمارے آزمودہ وظائف ہیں جو قارئین کیلئے درج ذیل ہیں:-

حامدین کے شر سے بچاؤ کا وظیفہ: جس حاسد نے فتنہ برپا کیا ہو اور ساتھ میں دکھ دینے کی انتہا کی ہو تو یہ تصور کریں کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی جالیوں کے ساتھ میں نے مضبوطی کے ساتھ اس کے ناپاک ارادہ کو باندھ دیا ہے۔ اب دیکھتی ہوں کیسے یہ ناحق کوئی کام کرے گا۔ یہ وظیفہ آپ کسی کو نیک کرنے کیلئے بھی کر سکتے ہیں جیسے اگر کسی کو جھوٹ، غیبت، چوری وغیرہ کی عادت ہو تو یہ تصور کریں کہ اس کی غلط عادات کو میں باندھ دیا ہے پھر کمال دیکھیں!

آسمان سے ہم کلام ہونا: صبح فجر کی نماز پڑھنے کے بعد دس منٹ جو آپ نے بتایا تھا کہ آسمان کی طرف دیکھو اعتماد آتا ہے۔ اس طرح آنکھوں کے ذریعے انہی دس منٹ میں کوئی آیت، صورت یا کوئی ورد لکھتے جائیں۔ دماغ بہت تیز ہوتا ہے۔ مگر لکھنا آنکھوں کی مدد سے ہے اور اللہ کو امانت رکھو ایسے کہ میں فوت ہوں تو مجھے لوٹا دینا۔ بہت سکون و راحت دینے والا عمل ہے۔ (فلک احمد پورے والا)

جن کو ڈاکٹر نے جواب دیدیا صرف ان کیلئے مرہم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے

شروع کی، اول و آخر 33 بار درود شریف پڑھا یا پھر یاقیوم بوجھتک استغیث لا الہ الا انت سبحانک انی کنت من الظالمین۔ وظیفے کے پڑھنے یعنی ختم ہونے کے بعد ہی دروازے پر دستک کی آواز سنی اور میں نے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا۔ قارئین کیلئے بھی تحریر کر دیا ہے تاکہ فائدہ اٹھائیں اس کے علاوہ کسی بھی جائز حاجت کیلئے درج بالا وظیفہ کر سکتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے مشکل ختم ہو جاتی ہے۔ (حکیم احمد انصاری، کراچی)

تے اور موٹن ختم کرنے کا آزمودہ ٹوٹکا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری میں موجود تمام نسخہ جات اور وظائف بہت زبردست اور تیر بہدف ہوتے ہیں۔ عبقری میں ایک نسخہ زرشک شیریں چھپا تھا۔ جو روزانہ نیم گرم دودھ کے ساتھ آدھا چمچ کھانی تھی۔ بہت لا جواب اور آزمودہ ہے۔ اس کے کھانے سے واقعی عقابانی طاقت آ جاتی ہے۔ جسم طاقتور اور نظر مضبوط ہو رہی ہے۔ ایک اور رسالے میں تے اور موٹن کی صورت میں لوگ والا نسخہ تھا کہ بڑوں کیلئے دو لوگ اور بچوں کیلئے ایک لوگ ٹوپی اتار کر ایک چمچ پانی میں ابال کر جب پانی کا رنگ تبدیل ہو جائے تو مریض کو پلا دیں اگر فرق نہ پڑے تو دو گھنٹے بعد دوبارہ پیئیں واقعی یہ تیر بہدف نسخہ ہے۔ بس عبقری نے تو ہمیں حکیم بنا دیا ہے۔ (حمیدہ خان)

چینی سائنسدان کا نسخہ اور معدہ کے مسائل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کی گزشتہ فائل میں پڑھ رہا تھا تو اس میں آپ کا ایک طبی آرٹیکل پڑھ رہا تھا جس میں درج ذیل نسخہ تھا۔ میں نے یہ نسخہ بنایا اور کھایا تو لا جواب پایا۔ میرے بہت سے معدہ کے امراض صرف اس نسخہ سے ٹھیک ہوئے۔ ہوا لسانی، ادراک خشک، ریوند چینی، میٹھا سوڈا، ہموزن لے کر ریوند اور ادراک نہایت باریک پیس کر سوڈا بعد میں ملا کر کسی ڈبہ میں محفوظ رکھیں۔ نمی اور ہوا سے بچائیں تاکہ سوڈا نمی نہ چھوڑ دے۔ آدھا چمچ کھانے کے بعد استعمال کریں۔ یہ دوائی معدے کے درد جوڑوں کے درد اور دل کے بندوال کیلئے اکسیر ہے۔ خود میں نے اپنے گھر

تعبیر کو حقیر مت جان: خداوند تعالیٰ کی تنبیہ کو حقیر مت جان اور اس کی تادیب سے بیزار مت ہو، کیونکہ خدا تعالیٰ جس کو پیار کرتا ہے اسے تنبیہ کر دیتا ہے۔ (حضرت سلیمان علیہ السلام)

فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی روح اقدس کو ہدیہ کر دیتی ہوں، میرے تمام کام بہت جلدی ہو جاتے ہیں اللہ وقت میں بہت برکت ڈال دیتے ہیں۔ کبھی کبھی تو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ جیسے کام غائبانہ طریقے سے خود بخود ہو گیا۔ اسی طرح سالن ذائقہ دار بنانا ہو کہ کوئی مجھے باتیں نہ کرے اور ہر کوئی میرے کھانے کی تعریف کرے تو سات یا پندرہ دفعہ آیہ الکرسی پڑھ کر حضرت بی بی فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی روح اقدس کو ہدیہ کرتی ہوں بعد میں سالن چاول جو ہو "اے ون" بن جاتے ہیں ورنہ تو مجھ سے ٹھیک سے روٹی بھی نہیں بنتی اور کوئی بھی میرے ہاتھ کا پکا ہوادل سے نہیں کھاتا تھا کہ تم کھانا ٹھیک نہیں بناتی۔ مگر جب یہ عمل ہاتھ لگا کر کوئی انگلیاں چاٹتا رہتا ہے۔ اسی طرح جب کبھی لکڑیاں صحیح طرح نہیں جلتی تو میں آیہ الکرسی پڑھ کر پھونک مارتی ہوں آگ تیز ہو جاتی ہے اور میں آسانی سے کھانا بنا لیتی ہوں۔ (م۔ ا۔ م۔ کھوپیاں حملہ گنگ)

آئیں ٹوٹکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے ماہنامہ عبقری کا سلسلہ "آئیں ٹوٹکے آزمائیں اور پھیلائیں!" بہت پسند ہے۔ اس میں بہت غضب کے عجیب ٹوٹکے ہوتے ہیں۔ میرے پاس بھی ایک ہمارا آزمودہ ٹوٹکہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ **حوالہ شانی:** پاؤں کے نیچے اکثر لوگوں کو گلٹی ہو جاتی ہے جسے عام زبان میں 'مکڑیاں' کہتے ہیں۔ میرے پاؤں میں تین چار ہو گئیں تھیں۔ ایک تو اتنی بڑی ہو گئی تھی کہ چلنا بھی دو بھر ہو گیا۔ ہمارے محلے میں ایک خاتون ہیں انہوں نے مجھے ایک ٹوٹکہ بتایا کہ سگریٹ ساکا کر تین دفعہ تسمیہ پڑھ کر تینوں دفعہ سگریٹ اپنی گلٹیوں پر لگاؤ۔ تین اتوار مسلسل یہ عمل کرنے سے گلٹی ختم ہو جاتی ہے۔ میں نے یہ عمل کیا تو میرے پاؤں کی گلٹیاں بالکل ختم ہو گئیں۔ الحمد للہ! (ہمشیرہ احمد شاہ)

عبقری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں، عبقری نے ایک ٹوٹکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

بہت ہی کم بولتا۔ میں جو بھی خواہش کرتا وہ پوری ہوتی اور جو دعا مانگتا منظور ہوتی۔ میں کافی عرصہ سے مختلف امراض کا شکار تھا، لاکھ علاج کروانا مگر صحت نہ ملتی۔ مگر جب سے درود خضری پڑھنا شروع کیا اللہ نے شفاء دے دی۔ **صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى حَبِيْبِهِ مُحَمَّدٍ وَّآلِهِ وَّبَارِكْ وَسَلِّمْ (م۔ ق۔ ج)**

لیکوریا کیلئے میرے ماموں کا تجویز کردہ نسخہ خاص
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل نسخہ لاتعداد مرتبہ آزمایا ہوا ہے اور نہایت شاندار ہے جن خواتین کو یہ مرض ہو کہ ماہواری ٹھیک نہ ہو رہی ہو قطرہ قطرہ ناپاکی کا اثر رہتا ہو ذوائیاں استعمال کرنے کے باوجود جسم پاک نہ ہو رہا ہو ان کیلئے میرے ماموں حکیم صوفی احمد حسن صاحب یہ نسخہ دیا کرتے تھے۔ بھٹکادی تو بے پریاں کر لیں جب خوب پھول جائے تو پیس کر کسی بوتل میں محفوظ کر لیں۔ صبح، دوپہر، شام سفید چنے کے برابر پانی سے کھالیں۔ انشاء اللہ چھ خوراکوں سے آرام آجائے گا۔ یہ نسخہ اتنا شاندار ہے کہ میں بتانہیں سکتی۔ جس کو بھی استعمال کرایا۔ فائدہ ہی رہا۔ کوئی سائڈ ایفیکٹ نہیں۔ (م۔ ض)

میرے ٹوٹکے قارئین عبقری کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبقری سے دیکھ کر بہت سے روحانی و جسمانی ٹوٹکے آزمائے ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ مرہم سکون کو اس جگہ لگایا جہاں سمجھ نہیں آ رہی تھی دانہ تھا یا کیا بلا تھی؟ جب مرہم سکون اس پر لگائی تو سارا دن وہ جگہ جلتی رہی دو تین دن لگانے سے الحمد للہ ٹھیک ہو گئی۔ **پرانی ٹوٹی ہڈی یا جوڑ کا درد سب ٹھیک:** عبقری میں ایک نسخہ چھپا تھا پرانی ٹوٹی ہوئی ہڈیوں، درد ورم وغیرہ کیلئے جس میں تین چیزیں تھیں انڈہ کی سفیدی، ادراک (دبئی) کارس، فنانل کی گولیاں۔ تو وہ بنا کے لگایا دو تین جگہ پر درد تھا اک جگہ گری ہڈی پر چوٹ لگی، بہت درد اور سوجن تھی دو، تین دنوں میں آرام آ گیا، پتہ بھی نہیں چلا اور دو الگانا چھوڑ دی۔ میری خالہ کی ٹانگوں میں درد رہتا تھا انہوں نے بھی یہی دو الگانا تو آرام آ گیا، میری بہن کی کمر میں گوشت سا بن گیا تھا اس کی ماش کی آرام آ گیا۔ اب مجھے وہ اشارہ یا دہلیز کون سا تھا۔ **برکت درود شریف:** میں تندور پر کھڑی روٹیاں لگا رہی تھی، نامعلوم کیا چیز تھی؟ گردن پر کاٹ گئی، پھر میں نے پہلے تو بہت خارش کی پھر **صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّدٍ**، صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پڑھ کر انگلی پر تھوک لگا کر گردن پر لگایا تو فوری آرام آ گیا۔ سبحان اللہ! ہر مسئلہ **فوری حل:** اسی طرح اگر کوئی کام یا مسئلہ ہونا رٹل ہو یا گھر کا کام جلدی ختم کرنا ہو اور وقت بہت ہی کم ہو تو میں سات دفعہ آیہ الکرسی پڑھ کر حضرت بی بی

پاس ایک ایسی مرہم کا نسخہ ہے جو کہ سو فیصد تیر بہدف ہے۔ اس مرہم سے بہت ایسے مریض ٹھیک ہوئے جن کو ڈاکٹر نے جواب دے دیا تھا۔ ایک دفعہ میں اپنی دکان میں بیٹھا تسبیح کر رہا تھا کہ میرا ہمسایہ آیا اور کہنے لگا میری بھتیجی جل گئی ہے، اس کو تو دیکھو جب میں اس کے گھر گیا تو اندر اس کی والدہ بچی کے پاس بیٹھی ہوئی تھی رضائی بچی کے اوپر دی ہوئی تھی، جب میں نے رضائی ہٹائی تو مجھ سے دیکھا نہ گیا، بچی کی حالت بہت خراب تھی، اس کے جسم سے بہت بد بو آ رہی تھی۔ میں نے اس کی والدہ کو حوصلہ دیا، انہوں نے بتایا کہ ڈاکٹروں نے ہمیں جواب دے دیا ہے۔ فوری باہر آیا آ کر میں نے کہا بھائی میں آپ کو ایک مرہم تیار کر کے دوں گا اللہ پاک شفاء دے گا۔ پریشان ہونے کی ضرورت نہیں، میں نے فوراً مرہم بنائی۔ انہوں نے صبح و شام وہ مرہم لگائی، صرف آٹھ دن کے اندر وہ بچی صحت یاب ہو گئی۔ ہمسائے نے بتایا کہ ہمیں ڈاکٹروں نے کہا تھا کہ اس بچی کی ٹانگ کانٹنی پڑے گی اگر کٹوانی ہے تو ٹھیک نہیں تو گھر لے جائیں۔ دس دن کے بعد بچی کی والدہ میرے پاس دکان پر آئی اور مٹھائی لا کر مجھے دی جو میں نے اسی وقت بچوں میں تقسیم کر دی۔ بچی کی والدہ نے مجھ سے پیسوں کا پوچھا میں نے کہا مجھے پیسوں کی نہیں اس بچی کی اور آپ کی دعاؤں کی ضرورت ہے۔ اب یہی نسخہ قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں استعمال کریں اور دعائیں دیں۔ **حوالہ شانی:** بسکت (کٹھ) دس گرام، کیلا دس گرام، مال سفید دس گرام، سندور دس گرام، مردہ سنگ دس گرام، موم سفید تیس گرام، گھی دیسی گائے 250 گرام۔ ترکیب بناوٹ: گھی کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں گرم ہونے پر سفید موم ڈال دیں، جب موم پگھل جائے تو دوسری چیزیں علیحدہ علیحدہ کر کے ڈالتے رہیں اور ہلاتے رہیں جب حل ہو جائیں، کڑا ہی اتار لیں، مرہم تیار ہے۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ یہ نسخہ سے ایک دو نہیں سینکڑوں مریض اللہ پاک نے ٹھیک کیے ہیں۔ (م۔ ا۔)

درود خضری کی برکات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک سرکاری ادارہ میں ملازمت کرتا ہوں۔ ہمارے دفتر میں ایک بزرگ آدمی کام کرتے ہیں جو ہر وقت درود خضری پڑھتے رہتے ہیں انہوں نے مجھے بھی اپنی ہر پریشانی و مشکل سے نجات کیلئے یہی درود پڑھنے کو کہا۔ میں نے یہی درود پڑھنا شروع کر دیا۔ ایک دن میں، میں تقریباً گیارہ سو مرتبہ پڑھ لیتا تھا۔ آہستہ آہستہ اتنا شوق بڑھا کہ میرے منہ سے سارا دن یہی درود نکلتا رہتا اور

اذان وحدت اس میں کی ایک کڑی

اے عورتو! جب تم (بلال) حبشی کی اذان واقامت سنو تو جس طرح وہ کہتا ہے تم بھی کہا کرو اس لئے کہ اللہ تعالیٰ ہر کلمہ کے بدلے ایک لاکھ نیکی عطا کرے گا۔ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ عرض کرتے ہیں یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم یہ صرف عورتوں کیلئے ہے یا مردوں کیلئے بھی؟

ایک بین الاقوامی رپورٹ کے مطابق دنیا میں ہر وقت گونجنے والی آواز اذان ہے جو کہ ہر وقت کانوں میں رس گھولتی ہے۔ ہر روز انڈونیشیا کے مشرقی جزائر سے فجر کی اذان کا آغاز ہوتا ہے۔ (یہ مسلم ممالک کا بائیو ڈیٹا ہے ورنہ پہلا علاقہ جہاں سورج کی کرن اترتی ہے اور عیسائی اپنا کرسس جس شہر سے شروع کرتے ہیں وہ نیوزی لینڈ کا علاقہ جیس بومے لیکن فنی جزیرے کے باشندے اس کو اپنا حق گردانتے ہیں۔ ورلڈ میپ کے مطابق مشرق میں سب سے پہلا شہر Chathan island کا علاقہ Grave of last moriori ہے۔ اس کیلئے رابرٹ ریپلے Le roy robert riply (1949ء) کی مشہور کتاب Believe it or not کا ولیم 2 کا مطالعہ بھی سود مند رہے گا) اور بیک وقت ہزاروں مؤذن اللہ تعالیٰ کی توحید اور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی رسالت کا اعلان کرتے ہیں۔ مشرقی جزائر سے یہ سلسلہ مغربی جزائر تک چلا جاتا ہے۔ ڈیڑھ گھنٹے بعد ساٹرا کے دیہات اور قصبات میں اذانیں شروع ہو جاتی ہیں اور یہ سلسلہ ایک گھنٹے بعد ڈھا کہ پہنچتا ہے۔ بنگلہ دیش میں اچھی اذانوں کا سلسلہ ختم نہیں ہوتا کہ کلکتہ اور سری لنکا میں اذان شروع ہو جاتی ہیں دوسری جانب کلکتہ سے یہ سلسلہ ممبئی تک پہنچتا ہے اور پورے بھارت کی فضا توحید و رسالت کے اعلان سے گونج اٹھتی ہے۔ بین الاقوامی رپورٹ کے مطابق سری نگر اور سیالکوٹ میں فجر کی اذان کا وقت ایک ہی ہے جبکہ سیالکوٹ سے کراچی، کوئٹہ اور گوادری تک چالیس منٹ کا فرق ہے۔ اس عرصہ میں پاکستان میں فجر کی اذانیں گونجتی ہیں۔ پاکستان میں یہ سلسلہ شروع ہونے سے پہلے افغانستان اور مسقط میں اذانیں شروع ہو جاتی ہیں۔ مسقط کے بعد بغداد تک ایک گھنٹے کا فرق ہے۔ اس عرصہ میں سعودی عرب، یمن، متحدہ عرب امارات، کویت اور عراق تک اذانیں گونجتی رہتی ہیں۔ بغداد سے اسکندریہ تک پھر ایک گھنٹے کا فرق ہے۔ اس وقت شام، مصر، سوڈان، صومالیہ میں اذانیں ہوتی ہیں۔ اسکندریہ اور استنبول ایک ہی طول و عرض پر واقع ہیں وہاں سے مشرقی ترکی تک ڈیڑھ گھنٹے کا فرق ہے۔ اس عرصہ میں لیبیا اور تیونس میں اذانیں شروع

اللہ علیہم اجمعین نے بھی ایسے ہی فائدہ مند پایا۔

☆ عبدالرحمن جزری فرماتے ہیں کہ ابن ناصر کے بقول اور میرے شیخ امام محدث جمال الدین کے بقول جس نے بھی اس کا تجربہ کیا اسے فائدہ مند ہی پایا۔ میں نے کسی راوی کا نہیں سنا کہ اس نے کرب و شدت میں اسے آزما یا ہو اور اسے فائدہ نہ ہوا ہو۔ (مناقب الاسد الغالب، صفحہ ۳۶ جلد ۱، شمس الدین ابن الجزری (۸۳۳ھ) مکتبۃ القرآن مصر) ہمیں بھی چاہیے کہ کسی بھی غم، دکھ، تکلیف میں کسی پیارے کے وصال کے بعد اسکی قبر پر یا کسی اچانک حادثے کی پریشانی میں اذان دینی چاہیے۔ اذان کا جواب: جب بھی اذان ہو اس کو قبول کرتے ہوئے جواب دینا چاہیے اور یہ سنت ہے۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے عورتوں کو خطاب کرتے ہوئے فرمایا: اے عورتو! جب تم (بلال) حبشی کی اذان واقامت سنو تو جس طرح وہ کہتا ہے تم بھی کہا کرو اس لئے کہ اللہ تعالیٰ ہر کلمہ کے بدلے ایک لاکھ نیکی عطا کرے گا۔ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ عرض کرتے ہیں یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم یہ صرف عورتوں کیلئے ہے یا مردوں کیلئے بھی؟ تو فرمایا: اے عمر! مردوں کیلئے دو گنا ثواب ہے۔

ہر اذان میں 15 کلمے ہیں اور نماز فجر میں 17 کلمے۔ اس طرح $15 \times 100000 = 1500000$ لاکھ $4 \times 60 = 240$ لاکھ + نماز فجر 17 لاکھ ٹوٹل 77 لاکھ نیکیاں صرف اذان کا جواب دینے پر جو اللہ ہر انسان کو روزانہ 77 لاکھ نیکیاں عطا فرمادے وہ کیسا کریم ہوگا؟ (المعجم الکبیر ص: ۱۶، ج ۲۳ رقم الحدیث ۲۰۰۲۹، سلیمان بن احمد، الطبرانی مکتبۃ العلوم والحکم، الموصول ۱۳۰۲) قیامت کے ہولناک دن جب آخری اذان دی جائے گی تو جنتی اونٹنی پر سوار حضرت بلال حبشی رضی اللہ عنہ اذان دیں گے اور جب وہ اشہدان محمد رسول اللہ کے لفظوں پر پہنچیں گے تو اولین و آخرین کے مومنین اس کو سنیں گے۔ اس وقت جو جوان کلموں کا جواب دیکر حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی رسالت کو تسلیم کرے گا وہ مقبول ہوگا اور جو انکار کر دے گا وہ مردود ہو جائے گا۔ ☆ اور ابن زنجویہ کی فضائل میں ہے:

(سبل الھد صفحہ ۴۵۳ جلد ۱۲، محمد یوسف صالحی (۹۳۲ھ) مجلس الاعلیٰ للشئون الاسلامیہ مصر۔ مکتبۃ المسجد النبوی) جب انبیاء کرام اور ان کی امتیں اشہدان لا الہ الا اللہ اور اشہدان محمد رسول اللہ سنیں گے تو ان کلمات کا جواب دیتے ہوئے کہیں گے اشہد..... ہم ایمان لاتے ہیں۔ گویا اذان ہی وہ نغمہ لاہوتی ہے جو کائنات کی ابداء سے انتہا تک گونجتا رہے گا۔ ہمیں بھی اس نغمے سے تمسک کر کے اپنی نجات یقینی بنانی چاہیے۔ (بشکریہ! دعوت تنظیم الاسلام) 47

ہونے لگتی ہیں۔ یوں فجر کی اذان جس کا آغاز انڈونیشیا کے مشرقی جزائر سے شروع ہوا تھا، ساڑھے نو گھنٹوں کا طویل سفر طے کر کے بحر اوقیانوس تک پہنچنے سے پہلے مشرقی انڈونیشیا میں ظہر کی اذان کا وقت ہو جاتا ہے۔ اس طرح کرہ ارض پر ایک بھی لمحہ ایسا نہیں گزرتا جب سینکڑوں، ہزاروں لاکھوں مؤذن اللہ تعالیٰ کی وحدانیت اور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی رسالت کا اعلان نہ کر رہے ہوں اور یہ سلسلہ قیامت تک جاری و ساری رہے گا۔ اذان کی ابتداء: جب حضرت آدم علیہ السلام کا ہندوستان میں نزول ہوا تو اس سرزمین کے ماحول سے انہیں وحشت ہوئی۔ چنانچہ حضرت جبرائیل علیہ السلام نازل ہوئے اور انہوں نے اس وحشت کو دور کرنے کیلئے اس زمین پر سب سے پہلی اذان دی تھی۔ (حلیۃ الاولیاء صفحہ ۳۰۹ جلد ۲، ابو نعیم اصفہانی (۴۳۰ھ) موقع الوراق) ثابت ہوا کہ وحشت دور کرنے کیلئے سب سے اچھی چیز اذان ہے۔ ☆ ایک دفعہ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ عنہ گھر میں غمگین بیٹھے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم تشریف لے آئے اور فرمایا: علی کے کان میں اذان دو، اس سے غم دور ہو جاتا ہے۔ (مواہب الجلیل فی شرح مختصر غلیل صفحہ ۴۴۳ جلد ۱ شمس الدین ابو عبد اللہ مالکی (۹۵۳ھ، مطبع دار الفکر (۱۳۱۲))

حدیث حسن تسلسل بالا اذان: حضرت ملا علی قاری (۱۰۱۳ھ) مرقاۃ المفاتیح میں لکھتے ہیں کہ حضرت علی کرم اللہ وجہہ کی غم کی کیفیت میں اذان والی حدیث کے ہر راوی نے اپنے دور میں تجربہ کیا اور اسے نافع پایا حتیٰ کہ امام دیلمی نے روایت کی ہے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا اگر کسی انسان یا چوپائے کی بد خلقی ملاحظہ کرو تو اس کے کان میں اذان دیا کرو۔ (مرقاۃ المفاتیح صفحہ ۸۶ جلد ۳ باب الاذان، ملا علی قاری، مکتبۃ المشکاۃ الاسلامیہ) امام ابن جزری شافعی (۸۳۳ھ) اسی روایت کے متعلق فرماتے ہیں۔ حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ نے اس کا تجربہ کیا تو انہوں نے اسے فائدہ بخش پایا۔ ☆ حضرت علی بن حسین رضی اللہ عنہ نے اس کا تجربہ کیا تو انہوں نے بھی اسے فائدہ بخش پایا۔ ☆ حضرت حفص بن غیاث، عمر بن حفص، حسن بن ہارون، فضیل، عبد اللہ بن موسیٰ ابو عبد الرحمن سلمیٰ اور ابو بکر رضوان

مرتے دم تک اعضاء درست: اگر کوئی چاہتا ہے کہ مرتے دم تک اسے کبھی جسمانی معذوری نہ آئے تو اسے چاہیے کہ سورہ روم کی آیت نمبر 30 کا ورد کرتا رہے۔

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

مجھے بہت سی پریشانیاں تھیں میں نے ان سے نجات پانے کیلئے آپ کا روحانی وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسَىٰ يَا رَبِّ كَلِيْمٍ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ پڑھنا شروع کر دیا ابھی میں نے کچھ عرصہ ہی مستقل مزاجی سے پڑھا کہ میری پریشانیاں ایسے دور ہو گئیں کہ پہلے کبھی تھی ہی نہیں۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

سونے کی گمشدہ بالیاں مل گئیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کے اہل خانہ اور ہر عبقری پڑھنے والے کو خوش رکھے۔ گزشتہ بقرعید پر میری سونے کی بالیاں گم ہو گئیں تھیں۔ میں بہت پریشان رہی ہر جگہ ڈھونڈیں مگر نہ ملیں بڑی جگہوں سے پتہ کروایا کوئی کہتا مہمان لے گیا ہے کوئی کہتا گھر کے کسی فرد نے اٹھا کر بیچ دی ہیں۔ الغرض جتنے لوگوں کے پاس گئے ہر کسی نے نئی کہانی سنائی۔ بہت سے وظائف کیے مگر بالیاں تھیں کہ ملنے کا نام ہی نہیں لے رہی تھیں۔ تین ماہ مسلسل جدوجہد کے باوجود نہ ملیں تو تھک ہار کر بیٹھ گئی کہ اب بالیاں نہیں ملنے والیں۔ اسی دوران عبقری رسالہ ملا اس میں موجود آپ کا روحانی آرٹیکل پڑھا تو امید کی کرن پھر جاگی۔ میں نے تمام وظائف چھوڑے اور صرف یہی وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسَىٰ يَا رَبِّ كَلِيْمٍ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ پڑھنا شروع کر دیا۔ یہ وظیفہ ہر چیز پر پڑھ کر دم گرتی اور سارا دن پڑھتی رہی۔ ابھی کل ہی کی بات ہے کہ وہ بالیاں میرے ہی کمرے سے مجھے مل گئیں۔ میری توجیرت اور خوشی سے چیخ ہی نکل گئی سب گھر والے بہت خوش ہیں۔ اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ اس نے مجھے میری سونے کی بالیاں واپس دلا دیں۔ اللہ تعالیٰ آپ لوگوں کو خوش و آباد رکھے۔ آمین۔

گمشدہ سونے کے ٹاپس مل گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس سے بھرپور استفادہ حاصل کرتی رہتی ہوں۔ میرا حال میں آزمودہ مشاہدہ جو میں نے آپ کے روحانی آرٹیکل سے لیا وہ میں قارئین کے ساتھ شیئر کر رہی ہوں۔ میری بھانجی کے سونے کا ٹاپس گم ہو گیا، میں نے اپنی آپنی کو کہا کہ یَا رَبِّ مَوْسَىٰ يَا رَبِّ كَلِيْمٍ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ پڑھیں اس کے عبقری میں بہت زیادہ فوائد آرہے ہیں۔ آپ بھی آزمائیں۔ میری آپنی نے اور میں نے یہی وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ اس دن میری آپنی نے بڑے دھیان سے جھاڑو لگایا مگر اس میں ٹاپس نہ ملا۔ سارا ڈسٹ بین میں ڈالا۔ اس سے اگلے دن

ماہنامہ عبقری فروری 2016ء شماره نمبر 116

میں جہاں سے میں دوبار پہلے بھی دیکھ چکا تھا وہاں سے مجھے وہ سِلپ مل گئی۔ میں فوراً مسجد گیا وضو کیا اور دو شکرانے کے نفل ادا کیے۔ میری آنکھوں سے آنسو جاری تھے اور میں دل ہی دل میں حضرت حکیم صاحب اور تمام عبقری کی ٹیم کیلئے دعائیں نکل رہی تھیں۔ اللہ تعالیٰ ان کو لمبی زندگی عطا فرمائے۔ آمین۔

پیسے خود گھرا کر دے گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم آپ کا رسالہ عبقری ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھتے ہیں۔ آپ کے روحانی آرٹیکل کے وظیفے نے ہمارا بہت بڑا مسئلہ حل کر دیا ہے۔ میرے خاوند کے کسی نے پیسے دیئے تھے میں نے اور میرے شوہر نے یَا رَبِّ مَوْسَىٰ يَا رَبِّ كَلِيْمٍ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ مسلسل پڑھنا شروع کر دیا۔ ابھی چند دن ہی پڑھا تھا کہ وہ آدمی خود ہمارے گھر آ کر پیسے دے گیا۔ حالانکہ اس سے پہلے وہ ٹال مٹول سے کام لے رہا تھا۔

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچا ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

(بقیہ: محمود وایاز اور درویش)

اربعہ اور دیگر صحابہ کرام کے سوا کسی نے نہیں دیکھا جس کی دلیل یہ آیت مبارک ہے ”ترجمہ: یعنی اے نبی! (سَلَامٌ عَلَيْكَ) آپ ان کو دیکھتے ہیں جو آپ کی جانب نظر کرتے ہیں حالانکہ وہ آپ (سَلَامٌ عَلَيْكَ) کو نہیں دیکھ سکتے“ یہ سن کر محمود بہت محظوظ ہوا۔ پھر آپ سے نصیحت کرنے کی خواہش کی تو آپ نے فرمایا: ”نواہی سے اجتناب کرتے رہو، جماعت نماز ادا کرتے رہو، سخاوت و شفقت کو اپنا شعار بناؤ، جب محمود نے دعا کی درخواست کی تو فرمایا کہ میں اللہ سے ہمیشہ دعا کرتا ہوں کہ مسلمان مردوں اور عورتوں کی مغفرت فرمادے۔ پھر جب محمود نے عرض کیا کہ میرے لیے مخصوص دعا فرمائیے تو آپ نے کہا کہ اے محمود! تیری عاقبت محمود ہو اور جب محمود نے اشرفیوں کا ایک توڑا آپ کی خدمت میں پیش کیا تو آپ نے جو کی خشک لکھی اس کے سامنے رکھ کر جواب دیا کہ اس کو کھاؤ، چنانچہ محمود نے جب توڑ کر منہ میں رکھا اور دیر تک چبانے کے باوجود بھی حلق سے نہ اُترتا تو آپ نے فرمایا کہ شاید نوالہ تمہارے حلق میں اٹکتا ہے۔ اس نے کہا ہاں! تو فرمایا: تمہاری یہ خواہش ہے کہ اشرفیوں کا یہ توڑا اسی طرح میرے حلق میں بھی اٹک جائے لہذا اس کو واپس لے لو کیونکہ میں دنیاوی مال کو طلاق دے چکا ہوں۔ محمود کے بے حد اصرار کے باوجود بھی آپ نے اس میں سے کچھ نہ لیا۔ پھر محمود نے خواہش کی کہ بطور تبرک کوئی چیز عطا فرمادیں۔ اس پر آپ نے اس کو اپنا پیرا بن دے دیا۔ پھر محمود نے رخصت ہوتے ہوئے عرض کی کہ حضرت آپ کی خانقاہ تو بہت خوبصورت ہے تو فرمایا کہ اللہ نے تجھے اتنی وسیع سلطنت بخش دی ہے پھر بھی تمہارے اندر طبع باقی ہے اور اس جھونپڑی کا بھی خواہش مند ہے۔ یہ سن کر اس کو بے حد دامت ہوئی اور جب وہ رخصت ہونے لگا تو آپ تعظیم کیلئے کھڑے ہو گئے تو اس نے پوچھا کہ میری آمد کے وقت تو آپ تعظیم نہیں کی پھر اب کیوں کھڑے ہو گئے فرمایا: اس وقت تمہارے اندر شاہی تکبر موجود تھا اور میرا امتحان لینے آئے تھے لیکن اب عجز و روئشی کی حالت میں واپس جا رہے ہو اور خورشید فقر تمہاری پیشانی پر رخشندہ ہے۔ اس کے بعد محمود رخصت ہو گیا۔ (تذکرۃ الاولیاء صفحہ 388)

حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی و بی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ کی تالیفات

| | | | | | |
|-----|---|-------|-----|---|--------|
| 1 | اہل بیت کے پانچ روزہ اور ان کے واقعات | 200/- | 103 | کتابی دو ماہی ثانی حواج | 250/- |
| 2 | اہل بیت سے جنتا نہیں | 200/- | 104 | عزیز کا ماسی اور روحانی علاج | 200/- |
| 3 | انجیل کے آسمانی اصول | 200/- | 105 | ثانی شہزادہ کی طبیعتی کوڑے کرانے کے بارے | 300/- |
| 4 | ازدواجی مسائل علاج نبوی اور بیہوشی | 200/- | 106 | شوگر کا علاج | 200/- |
| 5 | الہامی سے نجات کے قدرتی طریقے | 100/- | 107 | ثانی ازادگی کرانے کے بارے اور اسول | 250/- |
| 6 | انجیل بھاریاں اور ان کے علاج | 180/- | 108 | شوگر کے علاج کی کوڑے کرانے اور بیہوشی | 120/- |
| 7 | انجیل زبردگی کے 700 طریقے | 300/- | 109 | شہید پاکستان | 250/- |
| 8 | آزمودہ گھر بھلائے | 200/- | 110 | ثواب زبردگی کے بارے اور بیہوشی | 200/- |
| 9 | آداب معرفت (جدید) | 400/- | 111 | سوئی ازم اور بیہوشی کے طریقے | 160/- |
| 10 | آمان کیوں کے جنت آگے نشانی (اردو و پنجابی) | 200/- | 112 | صحت مند عبادت نبوی کے طریقے اور بیہوشی | 200/- |
| 11 | 1947ء کے حالات کی کہانی خود نگاروں کی زبانی | 350/- | 113 | صحت بخش خوش ذائقہ اور تھوڑے اور ماسی اسول | 150/- |
| 12 | اقوال اولیاء | 350/- | 114 | سوئی ازم سے روشنی لانا | 250/- |
| 13 | امراض معدہ علاج نبوی اور بیہوشی | 200/- | 115 | سوئی ازم اور تھوڑے دعا | 180/- |
| 14 | ایک روحانی ماسی کی شہادت | 200/- | 116 | سوئی ازم کے روشنی تارے | 350/- |
| 15 | الہامی علاج اور امان کے کرشمات | 180/- | 117 | سوئی ازم اور پانی سکون | 160/- |
| 16 | پتہ پتہ مسلمانوں کا پتہ پتہ علاج | 200/- | 118 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 17 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 160/- | 119 | سلاو علاج کے کرشمات | 350/- |
| 18 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 160/- | 120 | سلاو علاج کے کرشمات | 300/- |
| 19 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 250/- | 121 | سلاو علاج کے کرشمات | 150/- |
| 20 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 122 | سلاو علاج کے کرشمات | 350/- |
| 21 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 250/- | 123 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 22 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 250/- | 124 | سلاو علاج کے کرشمات | 20/- |
| 23 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 600/- | 125 | سلاو علاج کے کرشمات | 450/- |
| 24 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 126 | سلاو علاج کے کرشمات | 2100/- |
| 25 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 127 | سلاو علاج کے کرشمات | 400/- |
| 26 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 128 | سلاو علاج کے کرشمات | 300/- |
| 27 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 250/- | 129 | سلاو علاج کے کرشمات | 300/- |
| 28 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 350/- | 130 | سلاو علاج کے کرشمات | 400/- |
| 29 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 131 | سلاو علاج کے کرشمات | 400/- |
| 30 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 132 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 31 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 133 | سلاو علاج کے کرشمات | 300/- |
| 32 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 500/- | 134 | سلاو علاج کے کرشمات | 300/- |
| 33 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 135 | سلاو علاج کے کرشمات | 280/- |
| 34 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 136 | سلاو علاج کے کرشمات | 300/- |
| 35 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 250/- | 137 | سلاو علاج کے کرشمات | 5/- |
| 36 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 400/- | 138 | سلاو علاج کے کرشمات | 300/- |
| 37 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 250/- | 139 | سلاو علاج کے کرشمات | 40/- |
| 38 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 140 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 39 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 141 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 40 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 250/- | 142 | سلاو علاج کے کرشمات | 300/- |
| 41 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 320/- | 143 | سلاو علاج کے کرشمات | 180/- |
| 42 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 400/- | 144 | سلاو علاج کے کرشمات | 100/- |
| 43 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 10/- | 145 | سلاو علاج کے کرشمات | 250/- |
| 44 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 350/- | 146 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 45 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 350/- | 147 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 46 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 148 | سلاو علاج کے کرشمات | 80/- |
| 47 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 150/- | 149 | سلاو علاج کے کرشمات | 700/- |
| 48 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 150 | سلاو علاج کے کرشمات | 250/- |
| 49 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 120/- | 151 | سلاو علاج کے کرشمات | 250/- |
| 50 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 152 | سلاو علاج کے کرشمات | 2500/- |
| 51 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 153 | سلاو علاج کے کرشمات | 230/- |
| 52 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 154 | سلاو علاج کے کرشمات | 100/- |
| 53 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 400/- | 155 | سلاو علاج کے کرشمات | 150/- |
| 54 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 320/- | 156 | سلاو علاج کے کرشمات | 230/- |
| 55 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 157 | سلاو علاج کے کرشمات | 400/- |
| 56 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 158 | سلاو علاج کے کرشمات | 150/- |
| 57 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 80/- | 159 | سلاو علاج کے کرشمات | 400/- |
| 58 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 60/- | 160 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 59 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 450/- | 161 | سلاو علاج کے کرشمات | 300/- |
| 60 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 162 | سلاو علاج کے کرشمات | 150/- |
| 61 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 163 | سلاو علاج کے کرشمات | 10/- |
| 62 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 164 | سلاو علاج کے کرشمات | 170/- |
| 63 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 165 | سلاو علاج کے کرشمات | 250/- |
| 64 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 166 | سلاو علاج کے کرشمات | 10/- |
| 65 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 167 | سلاو علاج کے کرشمات | 150/- |
| 66 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 300/- | 168 | سلاو علاج کے کرشمات | 250/- |
| 67 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 250/- | 169 | سلاو علاج کے کرشمات | 500/- |
| 68 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 180/- | 170 | سلاو علاج کے کرشمات | 280/- |
| 69 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 10/- | 171 | سلاو علاج کے کرشمات | 400/- |
| 70 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 10/- | 172 | سلاو علاج کے کرشمات | 400/- |
| 71 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 173 | سلاو علاج کے کرشمات | 400/- |
| 72 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 174 | سلاو علاج کے کرشمات | 400/- |
| 73 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 175 | سلاو علاج کے کرشمات | 500/- |
| 74 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 176 | سلاو علاج کے کرشمات | 300/- |
| 75 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 70/- | 177 | سلاو علاج کے کرشمات | 250/- |
| 76 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 400/- | 178 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 77 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 400/- | 179 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 78 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 400/- | 180 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 79 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 400/- | 181 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 80 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 182 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 81 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 183 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 82 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 184 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 83 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 185 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 84 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 186 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 85 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 187 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 86 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 188 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 87 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 189 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 88 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 190 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 89 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 191 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 90 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 192 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 91 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 193 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 92 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 194 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 93 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 195 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 94 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 196 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 95 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 197 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 96 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 198 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 97 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 199 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 98 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 200 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 99 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | 201 | سلاو علاج کے کرشمات | 200/- |
| 100 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | | | |
| 101 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | | | |
| 102 | پتہ پتہ مسلمانوں کے پتہ پتہ علاج | 200/- | | | |

جمہوری پڑھیں اور پھیلائیں! معاشرہ میں پھیلے تعصب، نفرت اور عدم برداشت کے چھتے کا نئے جن گہمت، تحمل، رواداری اور خیر خواہی کے پھول اگانے کی کوشش عبقری اور کتابوں کے ذریعے

فہرست ادویات بمعہ نرخ نامہ

| نمبر شمار | نام ادویات | قیمت | نمبر شمار | نام ادویات | قیمت |
|-----------|-----------------------------|--------|-----------|--------------------------------|--------|
| 1 | آنکھ شفاء | 70/- | 41 | شہد 330 گرام | 200/- |
| 2 | اکیر البدن | 300/- | 42 | شوگر کورس | 800/- |
| 3 | الربوئی نزلہ کورس | 600/- | 43 | طب نبوی حسن و جمال کریم | 300/- |
| 4 | اصلاح معدہ پیکنج | 440/- | 44 | طب نبوی میز آمل | 300/- |
| 5 | السر کورس | 400/- | 45 | طب نبوی انمول میز پاؤڈر | 120/- |
| 6 | بو اسیر کورس | 500/- | 46 | عروسی سہاگ کورس | 5000/- |
| 7 | برص پھلپھری کورس | 500/- | 47 | قشاری گولیاں | 200/- |
| 8 | بے اولادی کورس | 2500/- | 48 | فمنس پیکنج | 600/- |
| 9 | بے اولادی پاؤڈر | 500/- | 49 | فمنس فولاد ٹانک | 120/- |
| 10 | بغشی قہوہ | 120/- | 50 | کرمانی تیل | 200/- |
| 11 | بستر پیشاب شفاء | 120/- | 51 | کان شفاء | 70/- |
| 12 | پیشاب کنٹرول کورس | 400/- | 52 | کولیسرول سے نجات (کورس) | 600/- |
| 13 | پتھری ڈائیا سیر کورس | 800/- | 53 | کرنٹ ماس | 500/- |
| 14 | پوشیدہ کورس | 600/- | 54 | کمر بٹوں اور پٹھوں کا درد کورس | 800/- |
| 15 | چشم شفاء | 120/- | 55 | گھیس بدھیمی پیکنج کورس | 600/- |
| 16 | پتہ پتھری شفاء | 90/- | 56 | گلیاں روایاں نیمہ سے نجات کورس | 500/- |
| 17 | ٹھنڈی مراد | 120/- | 57 | قد دراز کورس | 500/- |
| 18 | ٹھنڈک پیکنج | 500/- | 58 | قبض کشا | 120/- |
| 19 | جوہر شفاء مدینہ | 150/- | 59 | قوتی گولیاں | 500/- |
| 20 | چلڈرن سیرپ | 120/- | 60 | لا جواب حافظہ پیکنج | 670/- |
| 21 | چوٹ شفاء | 100/- | 61 | لیکور یا شفاء | 120/- |
| 22 | چہرہ شفاء | 150/- | 62 | معتون شفاء یابی | 500/- |
| 23 | خون صفاء پاؤڈر | 120/- | 63 | مرہم سکون | 70/- |
| 24 | خاتون شفاء (سیرپ) | 120/- | 64 | موناپا کورس | 600/- |
| 25 | خون افزا ٹانک | 120/- | 65 | مشروب عبقری افزاء | 180/- |
| 26 | دیسلی کریم | 500/- | 66 | مردی جواہراتی | 1100/- |
| 27 | دم والا شہزادانی | 900/- | 67 | مجنون مراد | 1100/- |
| 28 | ڈیپریشن پیکنج | 490/- | 68 | نوجوانوں کے روگ کورس | 700/- |
| 29 | روحانی پیکنج | 20/- | 69 | ٹانک شفاء | 100/- |
| 30 | روحانی عطر | 240/- | 70 | نفاٹھی (جدید) | 520/- |
| 31 | روشن دماغ ٹانک | 250/- | 71 | نوجوان شفاء | 120/- |
| 32 | زرغوانی نقرانی | 2200/- | 72 | نیو پاتی | 640/- |
| 33 | ستر شفاءیں | 250/- | 73 | ہیٹا ٹائٹس کورس | 800/- |
| 34 | سکون افزا شوگر فری سیرپ | 120/- | 74 | پارمونڈ شفاء | 300/- |
| 35 | سکون افزاء (بڑی پیک میں) | 320/- | 75 | ہائی بلڈ پریشر کورس | 600/- |
| 36 | سچا جنین | 70/- | 76 | ہیٹا ٹائٹس نجات سیرپ | 120/- |
| 37 | بچی دوا بے اولادی کھلنے | 100/- | 77 | ہیٹا ٹائٹس نجات سیرپ (بڑی پیک) | 320/- |
| 38 | سدابہار من و خوبصورتی پیکنج | 840/- | 78 | ہائیم خاص پاؤڈر | 200/- |
| 39 | شفاء حیرت سیرپ | 120/- | 79 | یورک ایڈ نجات کورس | 600/- |
| 40 | شہد ایک کلو گرام | 600/- | | | |

آج کل کا غذا اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے ترسیل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

مہنگی ادویات سے چھٹکارا چاہتے ہیں یہ کتاب پڑھیں!

عبقری کی سر بند دوا ہمیں لاکھوں انسانوں کو فائدے دے چکی ہیں ان کی شفا یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہا کر اور قریبی سٹال سے بھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا ادوی اماں کی پیٹری۔۔۔ بس لاجواب کتاب ہے۔

فہرست ادویات بمعہ نرخ نامہ 0343-8710009

حضرت عبقری کی کتابیں اور ادویات

خالص شہد کے مستلاشی متوجہ ہوں!



"شہد" کے بارے میں کچھ کہنے سے پہلے ہم ابتداء فرماں الہی سے کرتے ہیں۔ فرمان الہی ہے **فِيهِ شِفَاءٌ لِّلرَّاسِ** اس میں لوگوں کیلئے شفاء ہی شفاء ہے۔ "شہد" کیمیائے صحت مقوی اعضاء رکیسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غزیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی۔ شہد با آسانی لیسڈار بلغم کا اخراج کرتا ہے۔ جسم کی رومی رطوبت کو دور کرتا ہے۔ بلغمی امراض مثلاً فالج، لقوہ استرخامیں بہت نافع ہے۔ نمک لاہوری اور پیاز کے رس کے ساتھ استعمال کرنے سے دمہ آنکھوں کی کھجلی اور سفید موتیا کو فائدہ دیتا ہے۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن، شہد استعمال کریں۔ اس کی افادیت کے سلسلے میں ہندی وعید کا ایک واقعہ پڑھیے اور شہد کی اہمیت اور افادیت سے واقفیت حاصل کیجئے۔ کہتے ہیں کہ میں گزشتہ جنوری کی 16 تاریخ کو دریائے گنگا کے قریب واقع ایک اندھیرے کمرے میں داخل ہوا میری غذا دودھ مکھن اور شہد پر مشتمل تھی۔ دن بھر مجھے آرام کرنا پڑتا اور صبح و شام میں غور و فکر میں مشغول رہتا میں فروری کی 28 تاریخ تک وہیں رہا جب میں وہاں سے واپس ہوا تو ایک مختلف قسم کا آدمی دکھائی دیتا تھا۔ میرے

چہرے پر جو جھریاں مٹری کے جالے کی طرح چھائی ہوئی تھیں مکمل طور پر ختم ہو چکی تھیں۔ میرے مسوڑے پھر سے مضبوط ہو چکے تھے۔ میرے عزیز واقارب جو میرے بڑھاپے کی صورت سے آشنا تھے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ و روپ بدل چکا تھا۔ میں اپنی عمر سے تیس برس چھوٹا دکھائی دیتا تھا۔ شہد پانی میں ملا کر استعمال کرنے سے سینے کے فاسد مواد تھوک و بلغم کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ سفید پیاز کا پانی شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے تولید منی بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں لہسن پس کر چائے سے بچھو کا زہر اتر جاتا ہے۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آیور ویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے، بھوک لگاتا ہے، دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے، آواز میں رس پیدا کرتا ہے، علاوہ ازیں جزام جریان، جلن، کھانسی، خفقان، پیاس، فساد خون، پاگل پن، بچگی دمہ، پسلی کے درد، امراض چشم، قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ ٹھنڈے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے دو چمچ شہد ملا کر پینے سے اچھی نیند آتی ہے۔ شہد جسم کی نمی کو پورا کرتا ہے لہذا دبا ہونے کیلئے بہت مفید نسخہ ہے۔ یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیز امیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے کے 4 چمچ شہد میں کھانے کے 2 چمچ خالص زیتون ملا کر خوب حل کر کے سر پر مساج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر رکھیں۔ پھر سر کو دھولیں۔

سکھڑا اصلاحی و روحانی اجتماع 26، 27، 28 فروری 2016ء

تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ و روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں، لنگر اور رہائش کا مکمل ہوگا۔ **ترتیب:** عبقری اصلاحی و روحانی اجتماع سکھڑا میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 6 نشستیں ہوں گی۔ پہلی نشست 26 فروری بعد از نماز جمعہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ دوسری نشست 26 فروری بعد از نماز مغرب حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست 27 فروری بروز ہفتہ بعد از نماز فجر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست بعد از نماز ظہر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست بعد از نماز مغرب حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی اور آخری نشست 28 فروری بروز اتوار صبح 9 بجے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم دعا فرمائیں گے۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں یا اللہ اعانت سے تمام نظام ممکن فرماو ہر شہر ہفتے سے محفوظ فرما۔ آمین انوت: خواتین کیلئے تین دن صرف درس سننے کیلئے اجتماع گاوہ کے قریب علیحدہ باپردہ انتظام ہوگا۔ [شائستگی کا رڈی کاپی ضرور ہمراہ لائیں] ایڈریس گورنمنٹ باؤسنگ سوسائٹی نزد شیراز ہسپتال جامعہ دارالعلوم سکھڑا ایئر پورٹ روڈ۔

مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیز امیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے کے 4 چمچ شہد میں کھانے کے 2 چمچ خالص زیتون ملا کر خوب حل کر کے سر پر مساج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر رکھیں۔ پھر سر کو دھولیں۔

330 گرام قیمت: 200 روپے
ایک کلو پیکنگ
600 روپے علاوہ ڈاک خرچ



جنت کے پورے دنیا میں لگائیں عبقری خود پڑھیں احباب کو نبوت کے ساتھ متوجہ کریں۔ ہر ماہ حسب توفیق عبقری پھیلائیں۔ بے شمار لوگوں کے تجربات کہ انہوں نے عبقری تقسیم کئے گھریلو مشکلات ایسے حل ہوئیں کہ وہ خود حیران رہ گئے۔ آپ بھی تقسیم کریں اور مسائل حل کروائیں۔

ملتے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کلاہور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عبقری ایجنسی سے صرف عبقری ہی کی ادویات لیں اور دوسری ہرگز نہ لیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا ایس بک ایوٹ پر ذاتی اکاؤنٹ موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عبقری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3

حضرت حکیم صاحب کی آمد فیصل آباد، اسلام آباد، کراچی، صرف اس تفصیلات ناموں کی ریکٹ



عائون شفاء، انجمن کی بے قاعدگی کا آخری علاج۔ "عائون شفاء" سیرپ نہایت باکمال، لاکھوں کا آزمودہ اور بہترین پوشیدہ امراض میں مبتلا خواتین کیلئے نئی زندگی۔ اسٹریٹ ایڈ، کیمیکل، نقصان دہ چیزوں سے پاک

عبقری کا شہد بوفیصل آباد ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمن فطری عمل ہے۔ مصب جنوبی اور ملاوٹ نہ بنی جگہ