

Con il patrocinio del



Comune di Deruta



PODISTICA AVIS DERUTA

Seguici sui social
**Podistica Avis
Deruta**



"Per le vie della ceramica"

Domenica 24 Aprile 2022 - ore 9:30

9° edizione

Corsa su strada competitiva di km 12

Passeggiata Avis Comunale di km 5

Gara valida per il Circuito Endas 2022

Iscrizioni:

www.icron.it - www.podisticaavisderuta.it

Info: Katuscia Vichi 3478906744 - Alberto Tizzi 3357809530

e-mail :podisticaavisderuta2010@gmail.com

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

PERCORSO COMPETITIVO KM. 12:

Iscrizioni sul sito www.icron.it oppure www.podisticaavisderuta.it 10€

Passeggiata Avis Comunale di km 5

Iscrizioni sul sito: www.podisticaavisderuta.it

iscrizioni:

- SOCIETA in prescrizione entro le ore 20,00 di venerdì 22 aprile.

RITROVO: Centro storico Piazza dei Consoli, ore 8,30 PARTENZA: ore 9,30

**Ricco pacco gara e pacco ristoro a tutti i partecipanti.
(personalizzati per celiaci e vegani)**

REGOLAMENTO

1) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti che nell'anno 2022 compiono il 18° anno di età e che sono in possesso di tessera FIDAL in corso di validità o qualsiasi Ente di Promozione Sportiva ufficialmente riconosciuto dal CONI e possessori di RUN CARD.

2) PERCORSO

Partenza dal centro storico, in discesa per circa 800 mt. Al 2° km circa si entra al percorso verde (su fondo sterrato) per poi uscirne al 10° km circa e ritorno al centro storico per l'arrivo.

Il tempo massimo di gara è di 1 ora 45 minuti dopodiché non sarà assicurato servizio sanitario.

3) MODALITÀ D'ISCRIZIONE PERCORSO COMPETITIVO:

Singoli e società

Per iscrizioni e ritiro pettorali seguire le istruzioni sul sito [icron.it](http://www.icron.it).

Coloro che non sono tesserati con alcuna società possono iscriversi entro le ore 20:00 di venerdì 22 aprile sottoscrivendo il tesserino **Endas** o **FIDAL** valido fino al 31/12/2022

affiliandosi **esclusivamente** alla **Podistica AVIS Deruta** più quota di iscrizione

presentando il certificato medico in originale in corso di validità con la dicitura "ATLETICA LEGGERA" pena l'impossibilità di partecipare alla gara.

NON SI FARANNO ECCEZIONI.

4) SERVIZI

Si assicura servizio sanitario, regolamentazione del traffico, servizio scopa, due ristori lungo il percorso.

5) REGOLAMENTO E RECLAMI

Per tutti i dettagli ed eventuali variazioni sull'evento consultare il sito

www.podisticaavisderuta.it o il sito [icron.it](http://www.icron.it). Oppure sui social

Facebook www.facebook.com/podisticaavisderuta.deruta

Ci riserviamo di variare il regolamento, per le misure di sicurezza dello svolgimento della gara, valutando l'andamento epidemiologico del Covid-19. Nel rispetto dei protocolli Fidal.

PREMIAZIONI

ASSOLUTI UOMINI

- 1° Buono acquisto* pari a euro 100,00 + trofeo in ceramica
- 2° Buono acquisto* pari a euro 80,00 + trofeo in ceramica
- 3° Buono acquisto* pari a euro 60,00 + trofeo in ceramica

ASSOLUTI DONNE

- 1° Buono acquisto* pari a euro 100,00 + trofeo in ceramica
- 2° Buono acquisto* pari a euro 80,00 + trofeo in ceramica
- 3° Buono acquisto* pari a euro 60,00 + trofeo in ceramica

* presso negozio sportivo **ANNA SPORT**

CATEGORIE

(sono esclusi i primi 3 classificati assoluti uomini e donne)

MASCHILI

A MAT - SM35 - SM40 - SM45
SM50 - SM55 - SM60 - SM65
dal 1° al 8° classificato
SM70 e oltre
dal 1° al 3° classificato
PREMI IN NATURA A SCALARE

FEMMINILI

A 18-39
B 40-44
C 45-49
D 50 in poi
dalla 1° al 8° classificata
PREMI IN NATURA A SCALARE

I primi Cinque classificati per ogni categoria verranno premiati sul podio di premiazione.

OMAGGIO A TUTTE LE DONNE ISCRITTE.

VERRANNO PREMIATI L'ATLETA UOMO E DONNA MENO GIOVANI.

L'AVIS COMUNALE DERUTA DONERÀ UNA TARGA IN CERAMICA ALLA SOCIETÀ AVIS CON PIÙ ATLETI ARRIVATI.

SOCIETA

VERRANNO PREMIATE TUTTE LE SOCIETÀ **REGIONALI** CON UN MINIMO DI 15 ATLETI CON PRESCRIZIONE ALLA GARA COMPETITIVA

- 1° Cesto alimentare + TROFEO IN CERAMICA
- 2° Cesto alimentare + TROFEO IN CERAMICA
- 3° Cesto alimentare + TROFEO IN CERAMICA
- Dalla 4° in poi premi in natura + PIATTO IN CERAMICA

VERRANNO PREMIATE TUTTE LE SOCIETÀ **EXTRAREGIONALI** CON UN MINIMO DI 10 ATLETI CON PRESCRIZIONE ALLA GARA COMPETITIVA

- 1° Cesto alimentare + TROFEO IN CERAMICA
- 2° Premio in natura + TROFEO IN CERAMICA
- 3° Premio in natura + TROFEO IN CERAMICA
- Dalla 4° in poi premi in natura + PIATTO IN CERAMICA

GRUPPO
GRIFO
agroalimentare

ANNA
SPORT

CONAD
Persone oltre le cose

Via Ugo Foscolo
San Nicolò di Celle
Tel 075.974594

**RICEVITORIA
TABACCHERIA
CORNER SPORTIVO**
La Bufala di Andrea Roscini

LOTTO 10 **Uscite** **SuperAmbrosiano** **GoldBet**
PUNTO LIS **Gratta e Vinci** **purto servizi** **PuntoPoste**

via Tiberina 171-173, Deruta (PG) Tel. 075 9711264
www.facebook.com/AndreaLaBufalaRoscini

AGRICOLA TARDIOLI
TIPICITÀ • QUALITÀ • FRESCHEZZA
Carni, Salumi, Frutta e Verdura a Km zero

Loc. Corno, Marsciano (PG) - Cell. 329 7947033
Via Dante Alighieri - S. Angelo di Celso - Deruta (PG) Cell. 388 6315109
Via Romana, 22 - Loc. Candelara di Assisi (PG) Cell. 289 9527716
Via Primavera, 32 - PERUGIA Cell. 382 1281979 www.agricolatardioli.it

Ristorante & Pizzeria
La Mimosa

GENERALI

Sintagma
Ingegneria Architettura Ambiente

- STRADE E PARCHEGGI
- FERROVIE E METROPOLITANE
- SISTEMI INNOVATIVI DI TRASPORTO
- EDIFICI PER SERVIZI E OPERE SPECIALI
- STUDI DI FATTIBILITÀ E DI IMPATTO AMBIENTALE

Progettazione - Pianificazione
Direzione lavori - Project management

Via Roberta, 1 - 06132 S. MARTINO IN CAMPO (PG)
Tel. 075.609071 - E-mail: sintagma@sintagma.biz

MERICA
IDEE IN METALLO, PLASTICA, LEGNO

EDILPITTURA S.n.c.
Via della Tecnica
06053 DERUTA (PG)

Baldassarri - 335.5950901
Graziani - 335.6779692
Tizzi - 335.7809530

Contact Service S.n.c.

ASSISTENZA TECNICA PER L'ELETTRONICA
Smartphone - Computer
Videosorveglianza - Sistemi antifurto

Sede legale ed operativa:
Via C. Piccolpasso, 107
06128 PERUGIA

Tel. 075.5057311
Cell. 388.2449105
www.contactservice.biz
info@contactservice.biz

Pizza & Dintorni pizzeria
al taglio
tavola calda

Via 1 Maggio, 50
San Martino in Campo (PG)
Tel. 075.6099068

UMBRA
SERVIZI

Loc, Fontecupa 06035 PG
Telefono: 0742 91969

KING
Sport & Style

Edilizia e Servizi
di Rino Giuseppe

Via S. Biagio, 11, 06031
Cantalupo PG
Telefono: 0742 361231

**CARROZZERIA FOGLIANI
CARMELO & FIGLI**

NUOVA ZONA INDUSTRIALE
VIA DELL'INNOVAZIONE, 06053 DERUTA
TEL. 075 9710005 - CELL. 392.9296136
E-MAIL: CARROZZERIAFOGLIANICARMELO@HOTMAIL.COM

TETRA ENGINEERING

GIEMME

RECINZIONI - INFERRIATE - SCALE - COPERTURE

Via Bufaloro, 19, 06089 Ponte
Nuovo di Torgiano - PG
Telefono: 075 394063