



IDOSOS EM AÇÃO



NOVA EQUIPA: UNIDADE DE ALZHEIMER

Editorial



O Centro Social e Paroquial de São Bento (CSPSB) através das suas diversas **respostas sociais: Lar, Residência para Idosos, Centros de Dia e Centros de Convívio**, procura promover, mensalmente, um vasto leque de atividades, indo ao encontro das expetativas e interesses dos cidadãos envolvidos.

Pretende-se, desta forma, garantir um envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida.

O **Boletim “VIDA ATIVA”** pretende constituir-se um meio de divulgação das atividades desenvolvidas, que visam a estimulação das capacidades físicas e cognitivas, fortalecer as relações interpessoais e a inclusão.



Setembro...

No mês de setembro, comemora-se o Dia Mundial da Doença de Alzheimer e o Dia Mundial do Sonho...

O mês não poderia ser mais apropriado, já que a Instituição viu um dos seus sonhos ser

concretizado, a 14 de setembro, com a implementação do seu mais recente projeto e resposta social: A **Unidade de Alzheimer – Dragoeiro**.

Um sonho que levou 7 anos a tornar-se realidade, e que, se tornou possível, com o financiamento, a 80% (800.000,00€), do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER) - Programa Madeira 14-20.

A ideia de criação desta Unidade, destinada, exclusivamente, a pessoas diagnosticadas com a Doença de Alzheimer, surgiu da perceção de que estes doentes necessitavam de uma atenção e cuidados específicos.

Para o efeito, a Unidade constituiu uma equipa altamente especializada, na Doença de Alzheimer, que promete diferenciar nos cuidados, assim como, na estimulação física e cognitiva, para retardar a evolução da doença, através de equipamentos e de técnicas inovadoras, como a tecnologia, a musicoterapia e a aromaterapia.

A alimentação também não foi esquecida, já que, com apoio de um Nutricionista, a Unidade privilegia a Dieta Mind, que, por meio de nutrientes neuroprotetores e antioxidantes, diminui o declínio cognitivo do cérebro.

A nível arquitectónico e decorativo, este espaço foi, pensado ao mínimo detalhe para transmitir conforto, tranquilidade e bem-estar aos utentes.

Esta resposta social, pioneira na Região e a terceira no país, está localizada no centro da vila da Ribeira Brava, num edifício requalificado, onde antigamente funcionava a Panriva (Travessa da D. Inácia, n.º 6).

Citando as palavras do Presidente da Direção, Pe. José Bernardino da Trindade, “O objetivo desta Unidade é acolher, proteger e cuidar os doentes de Alzheimer, assim como, apoiar as suas famílias, quer através de Unidade de Dia, ou Internamento”.

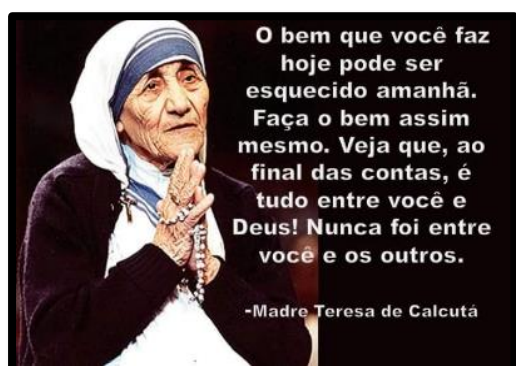
Esta Unidade tem capacidade total para 63 clientes, dos quais, 18 clientes em Resposta Social de Internamento e 45 clientes em Resposta Social Unidade de Dia.

Ao nível do internamento, a Unidade possui 3 vagas privadas, sendo as restantes geridas pelo Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, através de acordo de cooperação.

A Unidade de Dia funcionará em horário alargado, entre as 8 e as 21 horas, de segunda a sábado. O propósito será contribuir para que estes doentes possam permanecer no seu domicílio, dando oportunidade às famílias de manterem a sua vida profissional e social. A inauguração contou com a presença do Sr. Presidente do Governo Regional, Dr. Miguel Albuquerque, do Sr. Bispo da Diocese do Funchal, D. Nuno Brás, que procedeu à benção do espaço, e da Senhora Secretária Regional da Inclusão Social e Cidadania, Dra. Augusta Aguiar, entre outras entidades e parceiros.

A Unidade tem merecido elogios, de todos os que a têm visitado e já acolhe alguns utentes.

DIA INTERNACIONAL DA CARIDADE



Neste mês celebrou-se ainda, o dia internacional da caridade (05 de setembro).

Mas, afinal, o que é a Caridade? A Caridade é um sentimento ou uma ação de ajuda a alguém sem esperar recompensa.

Para assinalar esta data, os idosos debateram entre si, exemplos de pessoas ou Instituições Internacionais, que se têm destacado pela sua ação em favor do outro, sendo de realçar, a Madre Teresa de Calcutá, a AMI (Assistência Médica Assistida) e a UNICEF (Fundo das Nações Unidas para a Infância),

entre outros. Seguiram-se alguns exemplos de gestos solidários, que os idosos mais autónomos, podem ter com o próximo, dentro da própria Instituição, por exemplo: apoiar a levar uma cadeira de rodas; conversar com um outro idoso que precise de falar, ou simplesmente, de companhia.



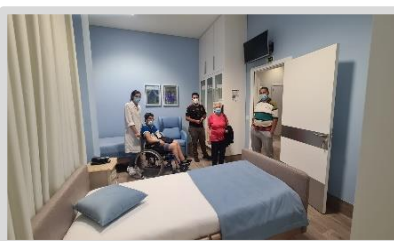
Pequenos gestos solidários, são a pura demonstração de amor e bondade e podem fazer toda a diferença, na vida do outro.

VISITA ÀS INSTALAÇÕES DA UNIDADE DE ALZHEIMER

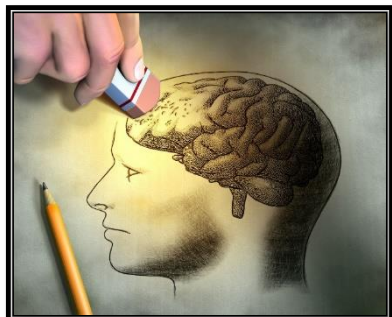


Entre os dias 15 e 17 de setembro, os idosos das várias respostas sociais do Centro, tiveram a oportunidade de visitar a Unidade de Alzheimer – “Dragoeiro”.

Esta visita proporcionou-se na “semana aberta à comunidade”, antes da Unidade receber utentes, em que os nossos idosos e trabalhadores, aproveitaram para conhecer esta nova Resposta Social, nomeadamente, as salas de estar e de refeição, os espaços de estimulação, os quartos de dormir e o jardim da Unidade.



DIA MUNDIAL DA DOENÇA DE ALZHEIMER



Para comemorar o Dia Mundial do Alzheimer, celebrado a 21 de setembro, foi realizada uma palestra sobre a temática, pela Psicóloga do Centro.

Os idosos, das várias respostas sociais, tiveram a oportunidade de aprender um pouco mais sobre a doença, nomeadamente, sobre os

principais sintomas e a forma mais eficaz de lidar / comunicar com as pessoas com demência.

Os idosos consideram a palestra útil e pertinente, dado o contacto próximo, que têm com outros idosos com demência.



SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE AS ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS



No dia 26 de setembro, os eleitores com mais de 18 anos, foram chamados a exercer o seu direito de voto, para as eleições autárquicas.

Estas eleições visam eleger os órgãos executivos, da Câmara Municipal e Junta de Freguesia. Os mandatos são de 4 anos e no caso do concelho da Ribeira Brava, elege 7 mandatários.

Assim, depois de identificados os idosos com capacidade de voto, pela Enfermeira, foi realizada uma sessão de esclarecimento (isenta) sobre as eleições, e para manter os cuidados de prevenção, aderiu-se ao voto antecipado, que se realizou a 22 de setembro, nas instalações da Instituição, com todas as medidas de segurança.



DIA MUNDIAL DO SONHO



Neste mês, assinalou-se o dia em que as pessoas são incentivadas a partilhar os seus sonhos.

Mas o que são os Sonhos? Os Sonhos são objetivos que qualquer ser humano deseja alcançar.

Como nos diz o poeta António Gedeão: *“Eles não sabem nem sonham, que o sonho comanda a vida.”* Na realidade, são muitas vezes, os sonhos que nos dão alento na nossa jornada... ver que se tornam realidade, é sem dúvida motivo de grande alegria.

Foi neste contexto, que incentivamos os nossos idosos a partilhar os seus sonhos. As respostas surpreenderam-nos... Sonhos que até não são difíceis de concretizar...

Ficou a promessa que faremos os possíveis para os tornar realidade!

Algumas famílias, já se juntaram a nós, neste desafio.

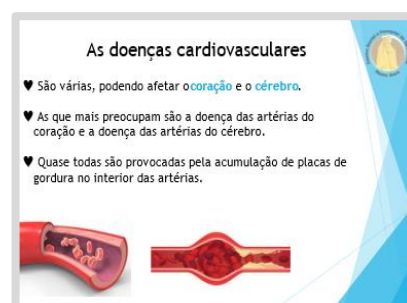


DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

O Dia Mundial do Coração, comemora-se anualmente no dia 29 de setembro, e tem como objetivo informar e sensibilizar a população sobre as doenças cardiovasculares.



Para assinalar esta data, os idosos participaram numa sessão de esclarecimento, promovida pela Enfermeira da Instituição, sobre as doenças cardiovasculares. Foram referidos os fatores de risco, nomeadamente, a diabetes, colesterol, excesso de peso e sedentarismo. Foram também, referidos fatores de risco e hábitos para manter um coração saudável. No fim da sessão, houve um momento para esclarecimento de dúvidas, por partes dos idosos.



ATELIER DE CULINÁRIA

Neste mês de setembro, o bolo selecionado pelos idosos para realizarem no atelier de culinária, foi o bolo de bolacha. Bom Apetite...



ATELIER DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA





ATELIER DE JARDINAGEM



SESSÃO DE RELAXAMENTO



SAÍDAS AO EXTERIOR

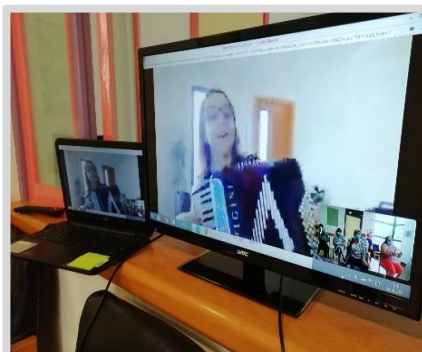




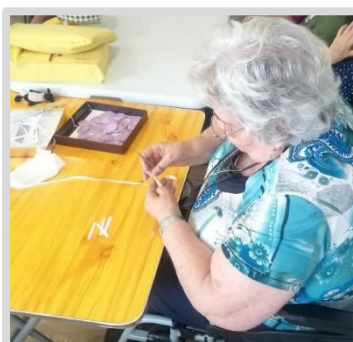
AULAS DE GINÁSTICA (ONLINE)



ATELIER DE EXPRESSÃO MUSICAL (ONLINE)



ATELIER DE EXPRESSÃO PLÁSTICA



CENTROS DE DIA E CENTROS DE CONVÍVIO

Setembro foi um mês em grande, também para o Centro de Dia de São Bento e Centro de Dia do Campanário, bem como, para os Centros de Convívio da Serra de Água, Furna e Campanário!

Para além de todas as atividades desenvolvidas diariamente, tivemos a possibilidade de realizar algumas em comum!

Com o objetivo de sensibilizar a comunidade e os consumidores especialmente vulneráveis, em particular, para a importância da informação e da literacia, na defesa dos seus direitos e na prevenção de conflitos de consumo, foi lançada a **revista digital “Consuma com Maturidade, exiga Lealdade!”**, desenvolvida no âmbito do “Ciclo de Encontros CoMsumo - A Proteção do Consumidor Vulnerável, Atuais Desafios”, uma iniciativa da Secretaria Regional de Inclusão Social e Cidadania, através da Direção Regional dos Assuntos Sociais, tendo sido apresentada aos idosos, em todos os Centros do CSPSB.



E porque um voto consciente é determinante para o futuro de todos, foi também realizada, nos Centros, uma sessão de esclarecimento acerca das **eleições autárquicas**.



Em comemoração do **Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer**, a Psicóloga da Instituição promoveu uma ação de sensibilização acerca do tema, para os idosos do Centro de Dia de São Bento e Campanário, tendo os idosos dos Centros de Convívio tido a oportunidade de assistir via zoom.



Com todas as medidas de prevenção, inclusive Teste Antigénio, no dia 23 de setembro, realizou-se um **passeio com os idosos dos vários Centros**, ao Porto Moniz, mais precisamente, aos Lamaceiros!

O bom tempo fez-se sentir, favorecendo o convívio, e a boa disposição reinou!



CENTRO DE DIA DE SÃO BENTO E CAMPANÁRIO



Atelier de Atividade
Física



Atelier de Expressão
Musical



**Atelier de
Jardinagem**



**Motricidade
Fina**



**Jogos
Lúdicos**



**Atelier de Expressão
Plástica**



**Sessão de
Chi Kung - online**



**Comemoração de
Aniversários**



CENTRO DE CONVÍVIO DE CAMPANÁRIO E SERRA DE ÁGUA



**Atelier
Saber +**



**Atelier de
Culinária**



**Expressão
Plástica**



**Comemoração
de Aniversários**



**Atelier de
Jardinagem**



**Atelier de
Expressão Musical**



**Atelier de
Atividade**



**Jogos
Lúdicos**



**Motricidade
Fina**

CENTRO DE CONVÍVIO DA FURNA



**Jogos
Lúdicos**



**Atelier de
Expressão Plástica**



**Atelier de
Jardinagem**



**Atelier de
Atividade Física**



**Atelier de
Culinária**



**Atelier de
Estética**

Ficha Técnica:

Edição: Daulina Côrte; Marília Antão

Revisão: Carina Faria

Agradecimentos:

- Familiares e Amigos;
- Trabalhadores do CSPSB.

Fazemos mais, com o apoio de:



Secretaria Regional
de Inclusão Social e Cidadania

