

# Einführung in die Quantenheilung

Matrix und Quantenheilung

Institut für Matrix und Quantenheilung

The background of the page is a light blue gradient. On the right side, there are several overlapping, wavy lines in shades of yellow, orange, and red, creating a sense of movement and energy. The lines are most prominent in the lower right quadrant and fade out towards the top right.

## **Was ist die Methode Quantenheilung?**

Quantenheilung bezeichnet eine Methode der Selbstheilung und gleichzeitig einen Bewusstseinsweg, der erst seit kurzer Zeit in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt ist. Obwohl die Quantenheilung in ihren Ursprüngen bereits vor mehreren tausend Jahren in Indien, Ägypten und auf Hawaii zur Anwendung gelangte, wurde sie in der Neuzeit vor allem durch Dr. Frank Kinslow sowie Dr. Richard Bartlett erneut zur Popularität geführt. Die Quantenheilung ist derzeit zwar eine naturwissenschaftlich noch rudimentär erforschte Anwendungspraktik, dennoch konnten empirische Studien eine heilende Wirkung in ihrer Anwendung belegen. (Dr. Deutschländer, Uni Passau)

Dr. Kinslow ist nicht der Erfinder, aber einer der Wiederentdecker einer alten spirituellen Tradition und Selbstheil-Kunst, die er mittels Erkenntnissen aus der aktuellen Quantenphysik und Bewusstseinsforschung weiterentwickelt hat. Einer der Ursprünge der Quantenheilung liegt im hawaiianischen Huna (ein schamanisches Handwerk für den modernen Menschen mit dem Ziel, die Menschen und die Welt zu heilen – dabei ist alles richtig, was sich gut anfühlt) und wurde dort unter dem Begriff Kahi angewendet. Kahi ist die magische Berührung eines Schamanen. Für die Heilung versetzte sich der Schamane in einen Trance-Zustand. Er visualisiert die Art der Realität als Erschaffung durch Information und Energie. Damit erzeugt er um sich herum einen heiligen Raum, in dem er die heilenden Kräfte bündelt. Die Empfänger treten nun in diesen erschafften Raum, um die entstandenen Kräfte zu empfangen. Danach verspüren sie Linderung in ihren Leiden

## **Wie funktioniert Quantenheilung?**

Quantenheilung ist eine grundsätzlich spirituelle Praxis, obwohl sie auf den wissenschaftlichen Erkenntnissen der Quantenphysik beruht. Die Quantenheilung geht von einem Urzustand des Menschen aus, der als ideal bezeichnet wird. Dieser Idealzustand in der sogenannten Ur-Matrix wird bei Menschen mit mentalen oder physischen Beeinträchtigungen durch einen Heilpraktiker oder auch durch die eigene Person ins Bewusstsein gerufen. Allein die Erinnerung an den gesunden Urzustand und das Streben nach Harmonie und Einklang unterstützt bereits die Genesung des Menschen (Impulsempfängers).

Die Praxis der Quantenheilung wirkt demnach auf der Informationsebene des Menschen. Gedanken und Erinnerungen sowie die Wahrnehmen der

Beeinträchtigung oder des Themas bzw. Anliegens des Klienten und der Glaube an Heilungsprozesse fördert die Genesung des Menschen. (im Sinne der Aktivierung der Selbstheilungskräfte )

## **Das menschliche Bewusstsein**

In der Quantenheilung ist das Bewusstsein des Klienten der alles entscheidende Faktor, um zur Genesung zu gelangen. Ähnlich wie in verschiedenen indischen Meditation, Schulen und Traditionen wird ein idealer Bewusstseinszustand angestrebt. Der Klient nimmt sein Thema oder „Problem“, den disharmonischen Zustand von Körper und Geist wahr, damit anschliessend mit der transformierenden Kraft der Quantenheilung die Disbalancen in seinem System ausgleichen werden können. Bei der sogenannten Wellen-Teilchen-Dualität kommt es zu einem Ausgleich zwischen Energie, Körper und Geist auf der Informationsebene des Menschen.

## **Wer kann Quantenheilung erlernen?**

Grundsätzlich ist jeder, der Interesse an dieser Selbsthilfe und Selbst-Heiltechnik hat oder sie selbst erproben möchte, geeignet, die Quantenheilung zu erlernen. Spezielle Vorkenntnisse oder Wissen über quantenphysikalische Hintergründe sind nicht notwendig. Quantenheilung kann man über verschiedene Seminare erlernen, welche vor allem in größeren Städten Deutschlands, Österreichs und der Schweiz angeboten werden. Zum anderen ist auch ein Selbststudium über Fachliteratur oder im Internet für den Einstieg in die Praxis der Quantenheilung möglich. Der wirkliche Durchbruch wird allerdings oft erst durch die Übungen und speziellen Unterweisungen im Seminar durch einen erfahrenen Trainer erlangt.

Die Quantenheilung ist eine jahrtausendealte Heilpraktik, welche noch heute bei vielen Patienten Anwendung findet und zu großen Erfolgen durch Aktivierung der Selbstheilungskräfte führen kann.

## **Umsetzung durch Dr. Kinslow**

Dr. Kinslow hat die ursprünglichen Ansätze aus alten indischen Weisheitslehren weiterentwickelt, die zurück gehen bis auf die

Upanishaden, Veden und Advaita. Er hat sie mit alltagstauglichen Übungen für den westlichen Lebensstil modernisiert. Das Wort Quantenheilung steht in enger Verbindung mit der Quantenphysik – Quantenheilung ist aber nur philosophisch betrachtet eine physikalische Methode, die schamanische Kraft zu beschreiben. Tatsächlich geht es um Analogien zur Quantenphysik, dem Beobachter-Effekt, der die Manifestation von der Möglichkeit zur Wirklichkeit durch sein Beobachten beeinflusst. Ferner beschreibt „Quantum Entrainment“, so der Name im englischen Original, ziemlich gut die Haltung in der Anwendung der Methode. Es geht um das Beobachten des Quantenfeldes, welches dieses wiederum beeinflusst. Der Kern ist das Beobachten und nicht, wie oft durch unsere westliche Prägung missinterpretiert, das Tun, im Gegenteil „Nichts Tun“ ist der Auslöser für die Quantenheilung, Beobachten im Gewahrsein des reinen Bewusstseins.

Ausgangspunkt für die Quantenheilung ist die positive Absicht oder Intention, die im menschlichen Energiefeld zwischen dem Klienten und dem Impulsgeber wirkt. Für die erfolgreiche Umsetzung werden im menschlichen Energiefeld zwei Punkte gesucht, die in Disbalance sind und einen Ausgleich benötigen. Wenn die Hände des Impulsgebers den Kontakt zu diesen Punkten hergestellt haben, wird er ein Kribbeln in seinen Händen verspüren - es entsteht die sogenannte „Welle“.

Durch diese Welle können Selbstheilungskräfte aller Art aktiviert werden. Die Verbindung zwischen Klient und Impulsgeber bedarf während der ganzen Anwendung keinerlei Kommunikation. Der Impulsgeber kennt unter Umständen nicht einmal das Anliegen seines Klienten. Für den Klienten genügt die vorübergehende Fokussierung auf sein Thema, Anliegen bzw. Problem. Der Impulsgeber der Quantenheilung hilft ihm, indem er das transformierende Feld aufbaut und aufrechterhält. Dieses Feld wird oft die Matrix, das Nullpunktfeld nach Lynn Mc Taggart oder das morphische Feld nach Rupert Sheldrake genannt.

## **Quantum Entrainment-Methode**

Die von Dr. Frank Kinslow entwickelte Quantum Entrainment-Methode ist eine neuere Art der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Ausgangspunkt für die Methode ist das Ziel, Veränderungen zu beobachten. Das erstaunliche Ergebnis ist oft, dass sich Misstimmungen, Beeinträchtigungen (schmerzhaft oder mental, emotional) lindern und Blockaden im Körper lösen. Hierbei geht es sowohl um physische als auch um psychische Beeinträchtigungen und Blockaden. Die Anwendung wirkt noch lange nach der eigentlichen Sitzung nach. Der Impuls der Quantenheilungswelle ist

quasi ein Startpunkt des Transformationsprozesses. Die Welle selbst dehnt sich dabei in die Unendlichkeit aus. Der Klient fühlt sich ausgeglichen und seine Beeinträchtigungen können nach der Anwendung gelindert und im besten Fall komplett aufgelöst sein. Den Erfolg schreibt sich dabei nicht der Impulsgeber zu, er weiss, daß er lediglich einen Startimpuls zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte gibt. Die Quantentechnik kann dabei auch als alternative Methode eingesetzt werden, wenn es keine akuten oder konkreten Beschwerden gibt und ist mit mentalen Entspannungstechniken oder präventiver Aktivierung der Selbstregulationskräfte zu vergleichen. Da Stress und belastende Emotionen erwiesenermaßen der Auslöser verschiedenster Krankheitsgeschehnisse im Körper sind, ist Quantenheilung eine Methode der medizinischen Selbstvorsorge und Harmonisierung des eigenen Systems.

### **Wie funktioniert Dr. Kinslows Quantum Entrainment - Methode?**

Die Quantum Entrainment - Methode ist eine schnelle und wirkungsvolle Methode, welche nach wissenschaftlichen Erkenntnissen über wirkungsvolle Selbstheilungs - Eigenschaften verfügt, die Körper und Geist eines Patienten positiv harmonisierend und ausgleichend beeinflussen können. Durch die Anwendung kann sich Schmerz im Körper des Menschen lösen und dem Impulsempfänger kann spürbare Linderung und Besserung des belastenden Zustandes widerfahren. Kinslows Methode ist reproduzierbar und hält einer wissenschaftlichen Vor- und Nachprüfung stand. Für die Quantum Entrainment - Methode von Dr. Frank Kinslow ist nicht die Heiltechnik an sich relevant – es ist das eigene Bewusstsein, das die Veränderungen im Körper und in der Seele bewirkt und die Selbstregulationskräfte anregt. In Kinslows Methode wird das Bewusstsein betont und das reine Gewahrsein durch Übungen herausgeformt. Jeder Mensch verfügt über dieses reine Bewusstsein, allerdings verliert er oftmals im Alltag unter Einfluss von Stress und Hektik den Blick für die Kraft, die daraus hervorgeht. Für den Impulsgeber spielt es keine Rolle, ob das Problem des Klienten bekannt ist. Quantenheilung findet auf der Bewusstseinssebene statt und dort wird das Problem automatisch vom reinen Gewahrsein aufgespürt und durch den Quantenheilungs - Impuls transformiert. In der Praxis der Quantenheilung werden mit sanfter Berührung zwei Punkte am Körper der Person erspürt und mit dem Feld zwischen diesen beiden Punkten gearbeitet. Quantenheilung kann auch

über eine grosse Entfernung oder rein mental ohne Berührung praktiziert werden. Somit wird durch die Quantenmethode eine flexible Anwendung auch für Freunde und Familienangehörige auf lange Distanzen gewährleistet, die vielseitig einsetzbar ist und somit gegenüber herkömmlichen Praktiken im Einsatz vor Ort von Person zu Person einen entscheidenden Vorteil besitzt.

### **Quantenheilung aus der Ferne**

Bei der Quantenheilung aus der Ferne wird der Klient vom Praktizierenden nicht direkt körperlich berührt. Dabei können sich beide Personen im selben Zimmer aufhalten oder auf verschiedenen Kontinenten. Heute bieten sich moderne Möglichkeiten vom Schnurlostelefon über Skype und andere Internetkommunikationstechniken. Wenn die Teilnehmer nicht miteinander im Blickkontakt sind, ist es für den Praktizierenden sinnvoll, sich einen Ersatz für den fehlenden Empfänger zu suchen – jeder Körper kommt dafür infrage. Es kann ein Familienmitglied oder andere stellvertretende Person sein. Ansonsten kann auch ein materieller Ersatz gesucht werden, beispielsweise eine Puppe, ein Stofftier, ein Photo oder sogar eine Zeichnung auf einem Blatt Papier. Es ist nur vorteilhaft, dass der Praktizierende ein Bild von seinem Klienten vor Augen hat oder noch besser eine mentale Verbindung sowie über einen gedanklichen und visuellen Eindruck verfügt. An den Gegenständen oder Personen führt der Praktizierende nun die Quantenmethode so durch, wie er sie an dem eigentlichen Empfänger durchführen würde. Die Arbeit per Telefon oder Internet wie Skype oder andere Videotelefonie-Tools haben den Vorteil des direkten Feedbacks für den Impulsgeber.

Wenn der Ausübende eine gute Imaginationskraft hat, kann er sich sein Gegenüber visualisieren und so eine optimale Behandlung durchführen und gewährleisten.

### **Was ist das EU-Gefühl nach Dr. Kinslow?**

Das EU-Gefühl oder auch ganz allgemein euphorisches Wohlgefühl, das sich bei der Anwendung der Quantenmethode einstellt, wird von den Klienten als tiefes Erleben von Frieden, Entspannung, Liebe, Geborgenheit, Wärme

oder Glück empfunden. Ein ähnliches Gefühl ist Menschen aus der Meditationspraxis bekannt, auch Bewusstseins- oder Atemübungen können dorthin führen.

Das EU-Gefühl ist allumfassend und beschreibt ein anderes Erleben als Alltagsemotionen jemals sein können. Es ist nicht auf Äußerlichkeiten und Äußeres ausgerichtet und hängt auch nicht davon ab. Es ist losgelöst von allem Irdischen und gibt dem Klienten damit die Möglichkeit, sich ebenfalls von den materiellen Dingen und Körperlichkeiten zu lösen. Es ist somit ähnlich einer Erleuchtung. In vielen spirituellen Systemen wird Erleuchtung gleichgesetzt mit einem dauerhaften Frieden. Dr. Kinslow gibt jedoch zu bedenken, dass Erleuchtung bei ihm durch das Verweilen im EU-Gefühl zu erreichen ist. Die Erleuchtung umgibt uns damit zu jedem Zeitpunkt sowie alle Menschen und kann von jedem erreicht werden. Das EU-Gefühl ist der Zutritt zu dieser Einheit.

### **Anwendung der Quantentechnik durch den Impulsgeber**

Die Behandlung erfolgt in der Regel durch sanfte körperliche Berührung. Durch das Eintauchen in das EU-Gefühl werden sowohl der Klient als auch der Praktizierende in einen Zustand der Tiefenentspannung versetzt. In diesem Zustand können tiefgreifende Prozesse der Neuordnung im Körper des Klienten stattfinden. Dies ist der Grundprozess, auf dem die transformierende Wirkung der Quantenwelle aufbaut und Themen des Unterbewusstseins, hinderliche Befindlichkeiten und emotionale, psychische wie physische Themen transformiert.

Die Behandlung dauert je nach Problem etwa 20 Minuten, kann bei intensiven Sitzungen und schon länger manifestierten Störungen und gesundheitlichen Beeinträchtigungen aber auch bis zu 45 Minuten dauern. Die Anwendung kann auch als Fernimpuls angewandt werden, da Quantenheilung bzw. der Impuls uneingeschränkt auch über Distanz wirkt. Der Gedanke mag befremdlich sein, es macht aber in der Wirkung keinen Unterschied für den Klienten.

Gründe zu einer Anwendung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte können sein: Verspannungen, Blockaden, Stress, Burn-out-Erscheinungen, körperliche Leiden, chronische Probleme, Trauerarbeit, familiäre Probleme,

Beziehungs-probleme, hinderliche und beeinträchtigende Emotionen und emotionale Muster.

Die Quantentechnik kann die Entwicklung in all diesen Bereichen und noch vielen weiteren Bereichen positiv beeinflussen.

Die Veränderungen treten oft direkt ein oder mit einer gewissen Nachwirkzeit in einer Stunde oder auch mal erst am Folgetag. Vor und nach der Anwendung wird der Klient um Einschätzung des Problems gebeten (Skalierung der Thematik) – die Unterschiede sind in der Regel deutlich erkennbar, können aber von erkennbarer leichter Veränderung bis beträchtlicher Veränderung oder vollständiger Harmonisierung schwanken. Manchmal stellen sich die Erfolge auch erst ein paar Tage später ein. Dies liegt begründet in der nachhaltigen Wirkung des Impulses der Quantenheilung und der Fortwirkung der transformierenden Welle.

### **Wie wirkt die Quantenmethode auf den Körper und Geist?**

Die Quantentechnik versetzt das vegetative Nervensystem in einen Zustand, in dem lösende Prozesse stattfinden können. Der Klient, der belastet und mit körperlichen oder seelischen Problemen bei dem Praktizierenden auftaucht, wünscht sich eine schnelle und vollständige Regeneration. Das Nervensystem reagiert bei Auflegung der Hände des Praktizierenden automatisch mit der Regeneration der betroffenen Stellen. Somit können Blockaden energetisch und ohne Allopathie oder andere Hilfsmittel wie Medikamente gelöst werden. Die Quantenheilung bietet somit eine Stütze bei Problemen mit der Arbeit, der Familie, Finanzen oder Gesundheit. In jeder Hinsicht kann der Klient von der Anwendung der Quantentechnik profitieren – selbst in Belangen, die ihm gar nicht als Probleme bewusst waren, kann der Praktizierende einen Transformationsprozess anstossen.

Es ist außerdem so, dass nicht nur der Klient, sondern auch der Praktizierende von einer Sitzung positive Einflüsse verspürt. Insofern arbeitet der Impulsgeber formal immer mit seinem Klienten, tatsächlich aber auch mit sich selbst. Beide nehmen während und nach der Sitzung ein lang anhaltendes Wohlgefühl wahr – das EU-Gefühl nach Kinslow, das bei beiden Probleme und körperliche Beschwerden transformieren oder auflösen kann.



## **Was sollte bei der Anwendung der Quantentechnik beachtet werden?**

Bevor die Behandlung beginnt, sollte klar sein: Quantenheilung ersetzt in keiner Weise einen Arzt oder eine medikamentöse Behandlung. Sie kann auch keine Diagnosen wie ein klassischer Arzt erstellen und es kann keine Therapie im klassisch medizinischen Sinn ersetzen. Streng genommen ist die Quantenheilung keine bestätigte Heilmethode. Der Praktizierende selber ist kein Heiler. Er legt lediglich seine Hände auf und fokussiert für den Klienten das Bewusstsein, wodurch seine Selbstheilungskräfte aktiviert werden. In der Quantenheilung können keine Erfolge versprochen werden. Der Gang zum Arzt ist durch die Quantenheilung nicht ersetzbar.

Selbstverantwortliches Handeln ist zu jeder Zeit Voraussetzung für die Teilnahme an einer Sitzung. Von der Methode können jedoch keine Schäden ausgehen, da außer einer sanften Berührung des Praktizierenden keine weiteren Einwirkungen zugefügt werden. Es werden zu keinem Zeitpunkt schädliche Substanzen eingenommen oder verabreicht. In wenigen Fällen ist die schlimmste Konsequenz, dass der Klient nach der Sitzung und auch Tage später keine Wirkung verspürt. Erfahrungsberichte haben jedoch gezeigt, dass sich Patienten üblicherweise über eine Verbesserung ihres Wohlbefindens erfreuen konnten, weswegen die Quantentechnik als Alternativmethode ihre Daseinsberechtigung findet.

### **Das reine Bewusstsein**

Quantenheilung basiert auf dem von Kinslow beschriebenen reinen Bewusstsein.

Auch wenn wir uns dieses Bewusstseins nicht bewusst sind, existiert es und kann jederzeit wahrgenommen werden, wenn wir uns darauf einlassen. Das reine Bewusstsein besitzt keine Form sondern ist ein Gewahrsein des eigenen Selbst. Der menschliche Verstand kann das reine Bewusstsein nicht erfassen oder erklären. Er zeichnet sich dadurch aus, dass er durch Erkennen von unterschiedlichen Sinneseindrücken und äusseren Formen erkennt und benennen kann. Die Einheit von allem übersteigt seine Fähigkeiten. Sie ist für ihn nicht erfassbar.

Wenn wir beispielsweise durch unsere Augen etwas sehen, so können wir Gegenstände anhand seiner Form von anderen körperhaften Dingen unterscheiden. Ein Stuhl unterscheidet sich beispielsweise in seiner Form von einem Frosch. Wir kategorisieren und ordnen Dinge und Formen ein. Unsere Sinne sind der Mittler zwischen diesen Welten und unser Verstand ordnet die Welt, um uns eine Orientierung zu geben. Das reine Bewusstsein des Menschen steht außerhalb dieser verständlichen Grenzen, ohne Formen, ohne Körper.

### **Das reine Bewusstsein ist wie ein leeres Blatt Papier**

So beschreibt Kinslow das reine Bewusstsein. Es ist inhaltlich formlos und rein. Und da wir es nicht mit anderen Dingen vergleichen können und es uns nicht möglich ist, dieses durch unsere Sinne wahrzunehmen, glauben wir, es existiere nicht. Darin liegt auch die besondere Herausforderung aller Interessierten an der Quantenheilung, etwas zu nutzen, von deren Dasein der Verstand nicht überzeugt werden kann. Diese nicht fassbare „Nicht-Kraft“ ist der Schlüssel der Quantenheilung.

### **Sich nicht vom Verstand täuschen lassen**

Unser Verstand ist es, der uns immer wieder täuscht und glauben lässt, dass es die fassbaren, weltlichen Dinge seien, die uns nachhaltige Freude und andauerndes Glück bescheren. Durch Situationen und äussere Einwirkung herbeigeführte und durch sie bedingte Liebe, Frieden, Spaß sind vergänglich und haben in dieser Welt keinen Bestand. Die einzige konstante Energie liegt ganz tief als Reines Bewusstsein in uns vor. Es ist als das Nichts zu beschreiben. Doch unsere Logik möchte uns sagen, dass ein Nichts nicht kraft- und gehaltvoll sein kann. Doch genau hier liegt der Ansatz der Quantenheilung: Das reine Bewusstsein als Nicht-Kraft, als Urquelle unserer Energie.

### **Die Urquelle der Energie**

Legen wir unseren Fokus auf unsere Gedankenwelt, so fällt uns auf, dass unser Einfallreichtum nahezu unerschöpflich ist. Noch niemals ist es der Fall

gewesen, dass unsere Gedanken leer waren, dass sich unser Denken eingestellt hat. Selbst in krankem oder belastetem Zustand können wir auf eine unendliche Zahl an Gedankengängen zurückgreifen, die auch in ihrer Vielfalt und Unterschiedlichkeit nahezu keine Grenzen kennen. Doch auch diese Gedanken müssen ihren Ursprung finden, den Anfang ihres Seins, aus welchem sie ihre Energie herleiten und unseren Verstand permanent befüllen. Da unsere Gedankenwelt unerschöpflich ist, so gibt es vermutlich auch eine Energiequelle, welche unsere Gedanken mit der notwendigen Energie versorgt.

### **Heilen durch den Zugriff auf die energetische Urquelle**

Was würde nun geschehen, wenn es uns Menschen möglich wäre, direkten Zugang zur energetischen Urquelle zu finden? Wenn wir nicht als Mittler auf unsere Gedanken, sondern durch das reine Bewusstsein auf den Ursprung unserer Energie zugreifen könnten? Die Quantenheilung nutzt genau diese Quelle, um heilende Wirkung auf Menschen zu übertragen. Dabei erscheinen die Heilungsmöglichkeiten unbegrenzt. Nicht nur physische Leiden, auch geistige Beeinträchtigungen können von der heilenden Wirkung der energetischen Urquelle ausgehen. So kann jeder Teil unseres Lebens positiv durch die Quantenheilung beeinflusst werden und sprichwörtlich zu neuer Energie gelangen. Denn welche größere Energie und stärkere Heilkraft könnte es geben als durch den Zugriff auf die Urquelle der Energie?

### **Die Unterscheidung der Urquelle und des Reinen Bewusstseins**

Wichtig zu unterscheiden ist, dass wir durch das reine Bewusstsein zwar auf die Energiequelle des Seins zugreifen können, das Reine Bewusstsein an sich jedoch keine Energie ist. Alles, was ist, besteht aus Energie, materielle wie immaterielle Dinge, Gedanken und Emotionen. Allerdings hat das reine Bewusstsein noch nichts erschaffen. Das Reine Bewusstsein handelt nicht, schafft nicht. Es ist lediglich ein Ist-Zustand, vollkommen absolut. Es besitzt lediglich die Möglichkeit, das Potential, alles entstehen zu lassen, was es gerne möchte, als Träger der Energie, ohne diese selbst zu sein.

## **Die Quantum-Entrainment-Methode**

unterstützt, auf diesen Ursprung der Energie zugreifen zu können. Diese Methodik wird von Frank Kinslow als Quantum-Entrainment-Methode oder auch Quantenheilung, kurz gesagt: QE genannt. Das Besondere daran ist, dass ein jeder sie erlernen kann, da auch jeder einen Zugang zu der energetischen Urquelle besitzt. Es gibt eine Vielzahl an diversen Heilpraktiken, die jeweils auf ihrer Ebene Erfolge aufweisen können. Die QE vermag es, die größte Energiequelle zum Heilverfahren heranzuziehen. Der größte Vorteil der Quantenheilung besteht darin, dass nicht nur Patienten eine heilbringende Wirkung verspüren, sondern auch der Praktizierende im Zugriff auf die kraftvolle und heilende Energiequelle eine positive Wirkung erfahren darf

## **Das Konstrukt der Gedankenwelt**

Das Faszinierende der Gedanken ist es, dass sie von unserem Verstand erschaffen werden, wir auf sie zugreifen und sie nutzen können. Wir können uns durch Gedanken motivieren, Handlungen auszuführen, Handlungen zu unterlassen, unsere Emotionen zu beeinflussen und sogar eine ganz eigene Welt aufzubauen, aus denen auch Gedanken hervorgehen können, die bis dato noch von niemand anderen erbracht worden sind. Allein dieser Aspekt lässt bereits erahnen, von welcher kräftiger Energie so etwas Gehaltvolles und Mächtiges ausgehen muss. Dennoch lassen sich Gedanken nicht greifen, wir können sie nicht anfassen. Trotzdem erscheinen sie uns real. Denn sie sind mental.

## **Durch Meditation auf den Spuren des Gedankenursprungs**

Kinslow gelang durch tiefe Meditation zur Erkenntnis, wo die Gedanken ihren Ursprung haben müssen. Dabei verfolgte und beobachtete er den Weg, den Gedanken eben von diesem Ursprung bis hin zu unserem Erkennen nehmen, ganz intensiv. Jeder neue und erschaffene Gedanke erschien ihm dabei als Energiepunkt, der seinen Ausgangspunkt vom reinen Bewusstsein aus nahm. Von hier aus begann sein Verlauf, sein Inhalt entfaltete sich und wurde allmählich zugänglich. Er präsentierte sich als logischer Gedanke sowie als

Emotion und beinhaltet alle möglichen Sinnesformen. Ist ein Gedanke entstanden und aus dem Ursprung der Energie geboren, so entfaltet dieser sich langsam, so lange, bis er seine Bindung zu seinem Ursprung allmählich verliert. Nun ist der Gedanke beeinflussbar, anwendbar und verfälschbar. Trifft er auf unseren Verstand, so gelangt er an den Endpunkt seines Weges. Dieser nutzt den Gedanken und wir sind in der Lage, diesen zu nutzen oder zu verformen. In seiner Meditation war es Kinslow somit möglich, die Geburt, den Werdegang und den Tod eines einzelnen Gedankens zu verfolgen.

### **Die Matrix der Gedanken**

Gedanken erscheinen Kinslow jeweils als Emotion und innewohnende Schwingung, die miteinander in Wechselwirkung treten. Unser Handeln, das auf Grundlage unserer Gedanken beruht, richtet sich nach der Art der Schwingung, welche die Gedanken begleiten. In der Matrix, einer Art Gedankenfilter, können sich die Gedanken den Weg in unser Bewusstsein bahnen. Sollte unser Innenleben jedoch verwirrt und konfus erscheinen, so ist die Matrix in der Lage, die Schwingungen zu ordnen und somit eine letztendliche Handlung zu initiieren. Dies ist die Grundlage bewusster und somit auch gesunder und nachhaltiger Entscheidungen. Diese wird allgemein hin als Intellekt verstanden. Somit ist unser Intellekt nichts anderes als das Instrument, welches unsere Gedanken filtert, woraus ein positiver Konsens erwachsen kann.

### **Die Dissonanz ursprünglich funktionierender Gedanken**

Unsere Gedankenwelt ist sehr komplex und vielfältig. Sie findet ihren Ursprung in einer unerschöpflichen Energiequelle des Daseins, auf welches wir in Form unseres innewohnenden Reinen Bewusstseins zugreifen können, wenn wir erlernen, diese Energie zu nutzen. Unsere Gedanken nehmen ihren Ursprung in der Urquell-Energie, breiten sich aus, wachsen und gedeihen innerhalb der Matrix, werden durch unseren Intellekt geordnet und gefiltert und erscheinen und als Basis, nach denen wir unser Handeln ausrichten. Doch was geschieht nun, wenn die Ordnung der Gedanken nicht gelingt? Wenn unser Intellekt nicht in der Lage ist, die Gedanken zu filtern und eine harmonische Dissonanz da

entsteht, wo eigentlich Ruhe und Einigung, Ausgleich und Struktur vorherrschen sollten?

### **Angst und Zweifel als Produkt ungeordneter Gedanken**

Hier beginnt die Krankheit, insbesondere die mentale. Ist unser Intellekt nicht in der Lage, die unsere Gedanken ordentlich zu filtern und hat sich der Gedanke bereits weit von seinem Ursprung entfernt, so verliert er an Energie, ist verloren in der unsrigen Gedankenwelt. Dies führt dazu, dass unser Verstand mit unreinen Gedanken versorgt wird, die Zweifel und Ängste schüren können. Hieraus können mentale, aber auch physische Krankheiten entstehen, die sich auch auf der Ebene negativer Emotionen manifestieren können.

### **Zugriff auf Gedanken bereits am Ursprung ihrer Entstehung**

Je weiter sich ein Gedanke demnach von seinem Ursprung entfernt, desto größer ist auch die Wahrscheinlichkeit, dass er sich verliert und unrein wird. Letztendlich wird er Disharmonie erzeugen und einen negativen Einfluss auf uns gewinnen. Daher ist es notwendig, dass wir bereits dann Zugriff auf unsere Gedanken gewinnen, wenn sie noch in reiner Form nah am Ursprung ihrer Quelle liegen, der energetischen Urquelle, von welcher aus sie Energie gewinnen und in unsere Gedankenwelt eindringen. Dafür müssen wir jedoch direkt in unser reines Bewusstsein eindringen. Dies bedeutet jedoch auch, sich vom Verstehen zu trennen. Denn das Verstehen beginnt in unserem Verstand und der befindet sich fernab der Welt des reinen Bewusstseins. Die positive Wirkung und die Reinheit, die ein Gedanke noch in seinem Urquell innehat, kann nur dann in Gänze auf uns wirken, wenn wir diese bereits in ihrer Entstehung erfahren.