

Ainsi parlait Zarathoustra

garrett_hedlund

June 7, 2017

Abstract

Le meilleur moyen de progresser reste de pratiquer. N'attendez pas de voir des résultats fulgurants après vos dix premières tentatives (et si c'est le cas tant mieux pour vous). Continuez, cent, puis deux cent, puis trois cent tentatives et là vous serez véritablement opérationnels.

Première partie

Venant d'un mec qui en a couché avec pas mal, j'espère que ça vous aidera. Voici quelques vérités pas forcément évidentes:

- Les filles très jolies sont plus facile à draguer que les filles juste mignonnes
- Les "gentilles" filles sont souvent plus excitées sexuellement que les "vilaines" filles à cause de la frustration
- Embrasser une fille et se faire rejeter vous donne plus de chance de coucher avec elle sur le long terme que de ne rien tenter
- Les filles de 18-21 ans sont plus faciles à draguer que celles de 22+ car elles ne se sont pas encore faites bernées par plusieurs mecs qui ne les rappellent pas
- Les mecs les plus mauvais en séduction/les moins attirants ont plus de relations longues que les vrais mecs
- Plus vous avez besoin d'une fille, moins elle sera attirée par vous
- Vous vous prenez moins de stop si vous commencez à chauffer une fille hors de la chambre à coucher (canap, cuisine) que si vous commencez directement sur le lit (risque qu'elle vous dise: "on se connaît pas assez", "ça va trop vite", etc.)
- Elle sera plus attirée par vous si vous parlez de sujets comme le sexe ou que vous flirtez outrageusement avec elles que si vous parlez de vos voyages, passions
- Une 7/10 se fait beaucoup plus draguer qu'une 9/10
- Si elle vous pose des questions pièges (ex: "pourquoi t'es célib", "tu dragues toutes les filles ?") c'est qu'elle est attirée. Si vous avez juste une discussion sympathique c'est le contraire
- Plus vous faites de drama et plus elle boude voire pleure, plus elle sera attirée par vous
- Une fille n'a pas besoin de vous apprécier pour coucher avec vous
- Plus votre QI est important, plus vos abilités d'homme "cro-magnon" avec les filles sont basses, ce qui réduit son attraction pour vous
- Si elle sait que vous draguez, textez, ou voyez d'autres filles, son attraction pour vous augmente
- Si elle vous traite de connard ou de salaud vos chances de coucher avec elle augmente
- Plus vous étudiez les filles sociologiquement, l'arnaque du féminisme, etc. plus votre haine augmente et plus vos capacités à séduire faiblissent

- Si vous annulez un rendez-vous au dernier moment pour le replacer à un autre moment son attraction pour vous augmente

- Avoir une alchimie ou bonne connexion avec une fille rend le sexe sans lendemain plus difficile

- Ne pas cuisiner, ranger et se "gratter les couilles" devant elle après avoir couché ensemble (pas directement après) augmente son attraction pour vous

partie 2

- Le langage non verbal est beaucoup plus important que ce que vous dites réellement

- Une femme n'est pas "mauvaise", "pute" ou "conne". Sa biologie naturelle est plus importante que la religion, la culture du pays ou son statut. (j'ai couché avec des chrétiennes ou musulmanes vierges)

- Repoussez la pour jouer, ne tentez pas de l'attirer en la complimentant

- Donnez lui l'opportunité de courir après vous

- Ne cachez jamais vos intentions. Vous voulez être son amant, pas son ami

- La séduction est une danse comme celle entre le pêcheur et le poisson. Il faut maintenir la tension de la ligne tout en sachant quand la remonter vers vous

- La taille, les muscles, le physique ne sont que secondaires dans la séduction. Vous êtes ce que vous pensez être. Si vous pensez être petit, gros et moche vous le serez aux yeux des autres

- Une fille est un miroir. Ne prenez pas le rejet comme personnel mais tirez-en des conclusions

- Il y a une corrélation inverse entre le nombre de temps que vous passez à vous plaindre des filles sur internet et le nombre de filles avec qui vous couchez

- Si elle lead entre vous deux avant le sexe (où s'asseoir, où aller, quoi faire) alors vous allez droit dans le mur

partie 3

- En essayant d'escalader physiquement trop rapidement, vous risquez de ralentir les choses. Calibrez

- Le problème no 1 des hommes avec les femmes: ne pas en draguer assez et cacher ses intentions

- la séduction est un secret entre vous et la fille. Elle aime quand c'est discret

- Plus vous parlez pendant le rendez-vous, moins de chances vous avez de coucher avec elle

- Le charisme est une projection de pouvoir et chaleur.

- Coupez tout ce qui est nocif et vous fait devenir négatifs et coléreux. Que ce soit les journaux, la télé où même JVC

- Dans la séduction, soyez l'homme qui joue aux dés. Pas le dé

- Plus vous avez de succès avec les femmes, moins vous laissez le féminisme

- Succès avec les femmes = 90% de pratique + 10% de théorie

- Ayant un sourire en coin en la regardant qui veut dire: "je sais que tu sais que je sais"

partie 4

- Le fait que vous soyez leader avec la fille est plus important que l'endroit où vous l'amener

- Vous devez permettre à la fille de vous courir après, n'hésitez pas à disparaître du radar et de mettre longtemps à répondre à ses SMS

- La longueur de vos SMS doit être plus courte que les siens et vous devez mettre plus longtemps qu'elle à répondre. Prenez votre téléphone, affichez la conversation avec elle et tendez le bras. SI vos bulles sont plus grandes que les siennes, que vous envoyez plus de photos, quelque chose ne va pas

- Parlez le moins possible par SMS. Après avoir rencontré une fille, 1 ou 2 suffisent pour l'inviter à boire un verre. La séduction se fait en face à face, pas dans le monde virtuel

- En séduction, la personne qui a le moins besoin de l'autre a le pouvoir

- Ne pensez pas à comment les filles doivent changer leur comportement. Pensez aux changements que VOUS devez effectuer pour leur plaire

- Agissez comme si vous connaissiez un secret coquin sur elle avec un sourire en coin, le charme doit être implicite. Jamais forcé

- La séduction se joue dans la rue, dans les bars, dans les cafés où VOUS approchez. Pas derrière un ordinateur. Soyez celui qui choisit, pas celui qui est choisi

- Si à un moment donné vous pouvez vous permettre d'abandonner une fille (car vous en avez d'autres ou agissez comme tel) vous avez la plus grande arme en séduction

- Les clients aiment acheter ce qu'ils veulent, pas ce que les vendeurs les pousse à acheter. Elle doit sentir qu'elle vous court après

partie 5

- Une 10/10 n'est rien de plus qu'une fille que vous pensez ne pas pouvoir obtenir

- La nature humaine fait qu'on cherche l'approbation de ceux ayant une valeur plus grande que la notre. Une fille doit se qualifier à vous, pas vous à elle

- Ne dites pas à moitié ce que vous pensez, soyez honnête avec une fille, quitte à être dur

- Ne dites pas "désolé d'être en retard" mais "merci pour ta patience"

- Il y aura toujours un conflit d'intérêt entre le vendeur et le client. L'homme (sexe casual avec plusieurs filles) et la femme (ressources et enfants).

- Escalader physiquement n'est pas la seule chose importante. C'est le message que vous envoyez avec (vous la désirez, elle vous attire sexuellement)

- Jamais de religion ou politique avec une fille pendant un rendez-vous, JAMAIS

- Si la séduction est trop facile, la fille a un niveau inférieur au votre. Visez la lune, pas la botte de paille

- Vous voulez savoir si elle est intéressée ou juste là pour se faire payer un verre et rafraîchir son égo ? Escaladez physiquement et observez sa réponse

- Être needy vient d'un manque de choix et aboutit à un sur-investissement sur une seule cible ce qui ruine l'attraction de la fille pour vous. Ayez plusieurs flèches à votre arc

partie 6

- La plupart des filles n'ont pas envie de coucher avec vous. Mais imaginons qu'une fille sur 1000 le veuille (ce qui est peu) cela fait 350 000 filles dans le monde. Allez les trouver !

- Si elle initie le contact physique, préparez vous à appeler un Uber. Feu Vert 101

- Les hommes sont attirés par les filles jeunes et jolies. Les filles par les hommes ayant de la puissance (ceux qui pensent directement à l'argent ou aux muscles font fausse route)

- Lire ce genre de conseil que je vous donne est très bon, mais les mettre en pratique est beaucoup plus important

- Soyez le puzzle que la fille veut résoudre, pas le mouchoir où elle étale ses émotions

- La vraie raison pour tenir la porte à une fille est pour regarder ses fesses

- Ne demandez pas à vos potes ou copines (encore pire) ce qui marche. Allez sur le terrain et testez le

- Ne demandez pas à une fille comment avoir du succès avec elles mais plutôt à vos potes ayant du succès. Un pêcheur ne demande pas de conseil au poisson

- Ecoutez ce qu'elle FAIT. Pas ce qu'elle DIT

- Le vraie risque avec les filles c'est de ne rien tenter. Vous n'avez qu'une vie

partie 7

- "Je ne sais pas de quoi parler pendant le rendez-vous". C'est facile, du sujet qu'elle aime le plus: ELLE. Son passé, son présent, son futur.

- "Je ne suis nerveux à l'idée de demander son numéro". C'est simple, verbalise ta gêne: "Voilà le moment gênant où on échange nos numéros pour aller boire un verre plus tard"

- Elle ne répond pas au message ou annule/refuse votre proposition sans contre proposer ? Next

- Ne blâmer pas les filles ou la société. Blâmer vous et vos talent de séduction

- Une fille ne vous mettra jamais en Friendzone si vous clarifiez vos intentions. Ne cachez pas votre bite

- Si "être vous mêmes" était suffisant, vous auriez déjà la vie sexuelle dont vous rêvez. Ne soyez pas quelqu'un d'autre, améliorez vous et travaillez votre séduction pour être le meilleur vous-mêmes

- Les "gentilles filles" sont justes des "vilaines filles" qui n'ont pas encore été attrappées

- Si elle vous dit: "J'ai un copain", répondez avec un sourire: "Je n'ai pas envie d'être ton copain" et continuez

- Un texto ou question à poser lors d'un date en Décembre: "As-tu été une gentille pour le papa Noël cette année ? ;)"

- Il n'y a pas de "parfait moment". L'escalade physique lors d'un rendez-vous est souvent brouillonne. Leadez et faites le

partie 8 - Même si vous n'avez aucune idée de ce que vous faites avec elle, ayez l'air de le savoir

- Un homme ne peut pas et ne doit pas être ami avec une fille qu'il désire sexuellement

- Elle ressent ce que vous ressentez. N'oubliez pas que vous devez donner si vous voulez recevoir

- Trois exemples de conseils à la con qui n'aident pas les hommes à progresser:

- " Soyez naturels"
- " Soyez authentiques"
- " Soyez vous-mêmes"

Si c'était le cas vous auriez tous ici la vie sexuelle dont vous rêvez (je ne dis pas de ne pas être vous-mêmes mais d'être la meilleure version de vous-mêmes en travaillant)

- Ne posez pas de question aux filles, donnez leur des affirmations. Transformez le "tu fais quoi dans la vie ?" en "J'imagine que tu travailles dans quelque chose de créatif"

- Votre job est de l'amener à prendre une décision, pas à dire oui. Devenez bons pour remarquer les filles qui sont des cul de sacs

- Être needy est le tueur d'attraction no 1

- Votre valeur n'est pas seulement physique ou dues à l'argent. Je connais des gens pas beau et pas riches couchant avec des jolies filles

- Les hommes effeminés attirent les filles masculines. Les hommes masculins attirent les filles féminines. Croire qu'une femme féminine aux yeux d'une fille est un homme qui porte des skinny's et ne fait pas de muscu est faux

- Être social n'est pas la même chose qu'être sexuel. Si vous êtes juste social vous ferez rire la fille mais ne coucherez pas avec. Assumez vos désirs

partie 9

- Quand une fille vous teste (ex: "tu es petit", "le mec là-bas est plus beau que toi", "t'es pas musclé") soyez non réactifs. Si vous réagissez vous avez perdu. Au lieu de ça acquiessez et amplifiez. Par ex: "tu es petit" répondez "et encore tu as pas vu mon micro pénis"

- Le fait d'être fixé sur une seule fille sans avoir couché avec elle est le plus grand frein à devenir bon séducteur

- Ce que les filles disent aimer et ce qu'elles désirent réellement sont deux choses totalement différentes

- Lorsque vous likez ou commentez ses photos sur les réseaux sociaux son attraction et respect pour vous baisse

- Séduire sans avoir l'air de le faire, c'est ça la séduction

- Devenir bon ne vous permettra jamais d'avoir toutes les filles mais d'augmenter vos chances

- Les filles ne veulent pas gagner, elles veulent un gagnant

- Les femmes marient rarement l'homme qu'elles désirent le plus mais plutôt celui qui rentre dans son agenda

- L'instinct biologique de la femme est plus fort que la religion et les idées politiques, sociétales

- Pires textos à envoyer à une fille:

• "Comment tu vas ?"

• "T'as passé une bonne journée ?"

• "Quoi de neuf ?"

- Une fois qu'une fille vous a mis dans la case ami, en revenir est très complexe et une perte de temps, next.

- Arrêtez de lui demander: "Ca va ?" ou "Tu t'amuses" quand elle est avec vous. Ne cherchez pas son approbation

- Devenir bon en séduction est comme devenir bon en guitare. Pratique pratique et pratique

- N'abordez pas une fille en portant des lunettes de soleil

- Ne rêvez pas du "Paradise de la chatte". Il n'existe pas. Le pays où vous aurez le plus de facilité à chopper est celui où vous vivez. Les françaises sont parmi les filles les plus faciles d'Europe avec les espagnoles et italiennes

- Votre physique compte si c'est tout ce que vous avez à offrir

- Les mauvais séducteurs et "mâles betas" aiment rigoler des "mâles alphas" avec des phrases comme:

- "Un vrai mec se pose avec une fille"
- "Le sexe casual c'est derrière moi"

En vérité l'homme n'est pas fait biologiquement pour être monogamique

- Pires questions à poser à une fille que vous venez de rencontrer:

- "Tu t'appelles comment ?"
- "Tu habites où ?"
- "Qu'est ce que tu fais dans la vie ?"

- Chose à éviter pour être bon en séduction: manque de sommeil, amis négatifs, inaction, fast food, télévision, isolation, se plaindre sur un forum et avoir une mentalité de victime

- De nouvelles filles sont mieux que d'essayer de réparer celles où vous avez merdé. Next

partie 10

- Lorsque vous draguez une fille, ne réfléchissez pas et faites appel à votre cerveau animal

- Une fille ne met jamais un gars en friendzone, c'est le gars qui s'y met tout seul

- Le narcissisme est une clé pour attirer les filles

- Pour augmenter votre taux de succès, vous devez doubler votre taux d'échec

- 1 année à aborder des filles vous donnera plus d'intelligence sociale que 10 ans de vie normale

- Les risques en cas d'échec sont pauvres (rejet, elle qui ne répond pas), ceux en cas de succès sont immenses (sexe, relation, enfants)

- La "femme de votre vie" n'existe pas. Il y a plusieurs "femmes de votre vie". Moi-même en est déjà rencontré plusieurs

- Le risque le plus dangereux: ne rien faire aujourd'hui en vous disant que vous le ferez demain

- Dans l'histoire de l'humanité il n'y a jamais eu une époque où séduire était le plus facile. Arrêtez de vous plaindre

- Le développement personnel est une connerie. Ca pompe votre temps à vous faire lire de la théorie alors que vous devriez pratiquer

partie 11

- N'auditionnez pas pour devenir son petit copain, soyez le juge

- Le mariage est la cause no 1 du divorce

- Déstabilisez là avec la phrase: "Je ne pensais pas que tu étais ce genre de fille ;)"

- Ne regardez plus les femmes comme de magnifiques statues de marbre mais plutôt comme un buffet à volonté

- Une fille n'est ni gentille ni mauvaise. Elle s'adapte à ce que vous voulez. Si vous la jouez gendre idéal elle va se placer en tant que petite copine. Si vous la jouez bad boy elle sera encline à jouer la vilaine

- Trop réfléchir entraîne des pensées négatives

- Vous ne pouvez pas être ami avec une fille que vous trouvez attirante et avec qui vous avez envie de coucher. Arrêtez de vous friendzoner vous mêmes

- N'expliquez pas à une fille pourquoi elle agit comme ça sociologiquement. Ca ne vous rendra pas plus intéressant

- Quand les hommes vieillissent, ils ressemblent à Sean Connery. Quand les femmes vieillissent elles ressemblent à... Sean Connery

- Ce qui compte est ce que vous faites, pas ce que vous dites ou planifiez

partie 12

- "Pourquoi moi ?", "La vie n'est pas juste", "c'est la lotterie génétique", "les femmes sont toutes des putes", "il y a un complot sioniste féministe". La mentalité de victime et de loser est toxique et addictive. Séparez vous en

- La séduction c'est se comporter devant une 10/10 comme vous vous comportez devant une copine moche

- Lire ces vérités sans les appliquer ou les croire va conduire à être: frustré, coléreux, méchant, dépressif

- Les White Knight défendent les filles contre les bad boys, mais se plaignent quand elles font l'amour à ces vilains garçons et se demandent "pourquoi ne fait-elle pas la salope avec moi ?"

- Vous êtes ce que vous pensez être

- Si vous ne travaillez pas pour atteindre ce que vous voulez, vous ne l'aurez jamais

- Demander de l'aide en séduction à un gars étant en relation longue c'est comme demander comment faire un régime à la caisse de McDonald's

- Soyez tellement confiants envers vous même que ça en devient irrationnel (pour vous y habituer)

- Si vous sortez avec une fille qui n'est ni plus jeune, ni plus jolie que vous, vous faites fausse route

- Si vous êtes réactifs et facilement provoqués avec une fille vous avez perdu

partie 13

- La persuasion n'est pas une science mais un art

- On n'a pas ce qu'on mérite, on a ce pour quoi on travaille

- Les discussions banales indispensables mais pas sexy. Ne passez pas tout votre date dessus

- Le meilleur moment pour prendre une décision vis à vis d'une fille est juste après lui avoir fait l'amour.

- Statistiquement, plus de 30% des filles avec qui j'ai couché avec un copain ou un plan cul

- Une fille n'a besoin que de quelques minutes pour savoir si vous êtes un amant potentiel

- Si elle a le soutif de la même couleur que sa culotte, elle savait ce qui allait se passer

- Un séducteur, joueur de poker ou trader ont en commun de ne regarder les résultats que sur le long terme

- Comment vous allez passer le reste de votre vie est votre choix uniquement

- Voyez du sexe partout, comme si les femmes en avaient tout le temps envie. Ca va améliorer grandement votre séduction

partie 14

- L'anonymat est clef dans la séduction: si vous êtes passionnés par les belles filles habitez de préférence dans une ville de plus d'1m d'habitants

- Un white knight avec des fantasmes de filles pures qui se fait toujours friendzone va être passivement agressif envers les filles et les hommes qui prennent leur destin en main. Ne soyez pas comme ça

- Un vrai mec est quelqu'un qui défend les femmes, s'occupe d'elles, leur apporte des choses et fait le bien autour de lui. Si vous pensez ça vous êtes sur le mauvais chemin

- Les hommes ne cherchent pas une fille pour faire l'amour. Beaucoup sont en manque d'affection et à la recherche d'une mère de substitution

- "Le sexe casual avec différentes filles ne sert à rien" dit le mec jaloux en relation longue avec sa copine avec qui il couche une fois toutes les semaines

- Soyez toujours sur plusieurs filles en même temps

- Ne perdez pas votre temps avec le "développement personnel"

- Les mecs "gentils" ne le sont pas. Ils suppriment leurs instincts, cachent leurs sentiments et renient leurs fantasmes

- Le fantasme de pureté. Dvisier les filles en "salopes" ou "saintes" révèlent votre manque d'expérience criant

- Les filles ne veulent pas d'un mec gentil. Montrez leur de l'aventure, domination, pouvoir, leadership. Être gentil les fait "débander" si je puis dire

partie 15

- Les hommes avec un QI plus faible ont moins de problème à lead et escalader physiquement

- La peur amène les hommes à vivre une vie chiante

- En séduction, comme en Poker, on perd plus de coups que l'on en gagne. Mais lorsqu'on gagne, on gagne gros

- Le plus long vous attendez pour sexualiser le plus difficile cela sera

- Meeting / Discussion / Gossip = Féminin. Mission / Débat / Action = Masculin

- Faire des topics pour se plaindre du comportement des femmes a autant de sens que de faire des topics pour se plaindre du comportement des enfants ou des chiots

- Séduire une fille qui ne parle pas votre langue est plus facile si vous êtes bons. Silence, tension sexuelle, ... primitif.

- Aussitôt qu'elle vous voit comme un copain potentiel elle mettra les freins sur le sexe en peu de temps

- Faire rire une fille n'aide pas forcément pour séduire et peut provoquer l'effet inverse

- Votre énergie vous présente avant même que vous ouvriez la bouche

partie 16

- En séduction, il faut être un optimiste rationnel (positif, actif, heureux) et pas un pessimiste (mentalité de victime, se plaindre de la société, fâché, dépressif)

- Plus le date est long, moins vous avez de chance de coucher avec elle

- "Pardon", "Excusez-moi", sont des mots à bannir de votre vocabulaire

- Lorsqu'il s'agit de prendre une décision, ce n'est pas celui qui a raison qui l'emporte mais celui qui a le plus de conviction

- Être une belle fille de 18 ans est comme obtenir soudainement 1 million de dollars et devoir les investir sagement avant qu'ils disparaissent dans 10 ans

- Si vous faites ce que tous les autres font alors vous vous y prenez mal

- La tension sexuelle n'est pas confortable mais ne la rompez pas et embrassez la gêne qu'elle provoque

- Les choses que vous ne voulez pas entendre en rendez-vous:

- "Wow, tes histoires sont intéressantes"

- "Ahah t'es drôle"

- "Ah, tu es vraiment un mec gentil"

- L'audace rend même le plus petit des animaux dangereux

- Provoquer du drama vous fait gagner une tonne d'attraction: silence, jalousie, challenging, faire semblant de s'en aller. Bad boy 101

partie 17

- Les filles aiment coucher avec des hommes mariés car elles préfèrent le sexe non-needy et sans attache au mec qui va devenir trop collant

- Une est trop proche de 0. Ayez toujours des options avec plusieurs filles afin d'éviter d'être needy

- Tinder est une très bonne chose pour les vrais séducteurs. Plus le nombre de mecs qui se cachent derrière leur écran est élevé, plus la séduction dans la vraie vie devient facile et appréciée par les femmes

- L'auto-suffisance est la plus grande des richesses

- La parfaite accusation d'une fille: l'appeler "petite". Petite princesse, petite garce. Elles aiment se sentir petites

- Quand une fille a un comportement de princesse trop élevé, il ne faut pas hésiter à lui gueuler dessus. Très récemment une russe qui arrivait au rendez-vous en retard de 30min. Je lui ai passé une gueulante et lui ai demandé de s'excuser. Elle n'attendait que ça. On a fini chez moi

- "Ceux qui ont l'air affamé ne seront jamais nourris". Trop pressé, trop de textos, des textos plus grands que les siens, devenir émotif, mettre la fille sur un piédestal ('elle est différente des autres'), ce sont des péchés du futur friendzoné

- Quand les mecs sentent une 'connexion' avec une fille et disent 'elle n'est pas comme les autres' ils baissent leur garde, perdent le contrôle et la perdent

- Pire textos à envoyer:

- "Salut ça va ?"

- "Tu es libre à quelle heure ?"

- "Tu veux aller boire un verre ?"

- Aucune jolie fille n'est jamais tout à fait célibataire. Passez outre, acceptez-le.

partie 18

- Faire un silence, que ce soit durant une discussion ou par texto, permet d'évaluer son intérêt en regardant si elle vous ré-engage

- Marchez dans la rue épaules vers l'arrière, menton relevé, en prenant de l'espace

- Le meilleur moment pour l'embrasser est quand elle est en train de parler

- Une large partie de l'attraction qu'elle a pour vous se fait quand vous n'êtes pas là. Le plus longtemps elle est là, assise, à penser à vous, le meilleur

- Utilisez les phrases d'un ton ironique: "je ferais un très mauvais petit copain". "Je suis feignant j'ai besoin d'une femme qui fait la cuisine"

- Les femmes aiment les hommes qui représentent un challenge. Une fois que vous n'en êtes plus un elle va petit à petit s'ennuyer

- Quand elle vous parle de son ex en vous disant: "je l'ai quitté parce qu'il était ceci, cela", c'est exactement comme ça que vous devez être

- Lorsque vous commencez la séduction, forcez vous à casser les discussions monotones

- Un bon texto: "J'ai soif, allons boire un verre demain soir. Et n'oublie pas de porter quelque chose de sexy pour moi ;)"

Un mauvais texto: "Hey ça va ? Dispo pour un verre demain ? 8h ?"

- Les femmes, comme les enfants et les chiots, sont dans l'instant. Leurs émotions dictent leur comportement et ça peut changer très vite. Faites la ressentir, pas penser

partie 19

- Quand vous dites "celle-ci est différente" vous vous trompez. Elle ne l'est pas, c'est la situation qui l'est. La biologie des femmes reste la même

- A chaque fois qu'elle vous dit au revoir elle doit se demander si elle vous reverra, si vous l'aimez bien et si vous voyez d'autres filles

- La séduction amène à plusieurs options. Plusieurs options amènent à plusieurs choix. Plusieurs choix amènent à la liberté

- N'attendez pas qu'elle soit prête pour l'escalade physique. Elle sera prête lorsque vous escaladerez

- Un mâle "Beta" est toujours prêt à trainer avec des filles

- Les filles timides et innocentes (les good girls) sont celles avec le plus de désir sexuels

- Ce que disent vouloir les filles est souvent l'exact opposé de ce qu'elles veulent vraiment

- Quand vous devenez bon en séduction, les discussions sociales deviennent insupportables (tu fais quoi dans la vie, tu viens d'où, etc..)

- Les personnes qui disent que dans la séduction il faut être soit même et ne rien apprendre ne coucheront jamais avec beaucoup de filles

- Les jolies filles ne sauront jamais si elles sont vraiment intéressantes ou pas

partie 20

- Ne vous qualifiez jamais lorsqu'une fille vous test. Jouez en attaque, pas en défense

- Passer 6 mois/1 an dans un pays de l'ex URSS est comme jouer le jeu de la séduction en mode very hard. Filles au comportement de princesses qui testeront si vous êtes un homme coute que coute (à ne pas confondre avec les filles d'ex URSS vivant en Europe de l'Ouest ou touristes). Une fois revenu en France les filles vous paraîtront faciles

- Une fille vous posera souvent les mêmes questions pour vous tester, vous devriez avoir des réponses pour les plus fréquentes

- Passez rapidement le chit-chat chiant (tu fais quoi dans la vie, etc..) et escaladez verbalement et physiquement

- Le coût d'une relation monogamique/garder la même fille trop longtemps: Stagnation, vous pousse à trouver des excuses, vous rend physiquement et mentalement mou

- La séduction est un sport avec un feedback direct de la part de la fille. Parler de séduction sur un forum ne vous fera pas vraiment progresser

- Ne soyez pas désespérés de planifier le prochain date. Laissez la se demander si elle vous reverra vraiment

- La mettre en colère est toujours mieux que de ne rien la faire ressentir. Soyez son dealer d'émotion

- Les humains ne sont pas faits pour la monogamie. Plutôt que de rager contre ça utilisez le à votre avantage

- N'essayez pas de la rendre confortable. Silences, escalade physique, émotions fortes... la tension est très séduisante, ne la brisez pas

partie 21

- Tinder n'est pas de la séduction car ce sont les filles qui vous choisissent. Soyez plutôt celui qui choisit.

- Séduire une belle fille de 18-21 ans est comme faire de la Formule 1 sous la pluie

- Le nombre de flèches que vous avez à votre arc est directement proportionnel à votre niveau de needy

- Si tout semble sous contrôle, vous n'allez pas assez vite

- Le fait que les femmes ont des amants et des "providers" énerve uniquement les providers

- Biologie ; Idéologie.

- Gardez votre frame de mâle dominant et la fille en face acceptera sans sourciller d'être dominée

- Embrassez ses tests. C'est bon signe. Elle check si vous êtes assez dominant pour vous laisser le contrôle

- Les femmes tombent amoureuses de ce que vous êtes pour ensuite tenter de vous faire devenir ce que vous n'êtes pas. Elles sont attirées par l'amant et dégoûtée par les providers

- Au tout début, c'est à vous de travailler pour attirer la fille. Elle ne va pas tomber sous votre charme en 5 secondes.

partie 22

- Lorsque vous proposez un rdv à une fille et qu'elle dit qu'elle ne peut pas, sans contre proposer une autre date, c'est mort, passez à autre chose.

Ex: "Désolé je ne peux pas lundi. Jeudi ?" -; Good "Désolé je ne peux pas lundi" -; Bad

- Mâle bêta: couple monogamique -; Prêt bancaire -; Travail tertiaire.
Mâle Alpha: Plusieurs filles -; Son propre patron -; Libre

- Question des jeans-puceaux: "C'est pas chiant de coucher avec pleins de filles sans attache ?"
Réponse de l'Alpha: "Moins que de rester dans une relation longue et au moins de 2 ans coucher une fois par semaine avec la même fille"

- Les excuses des jeans-puceaux pour ne pas travailler leur séduction: "Ca ne marche qu'avec les BG / Ca ne marche qu'avec les filles faciles / Ce n'est pas naturel". Je ne suis pas spécialement BG et j'ai couché avec des neurologues, docteurs, avocates, etc.. Jamais de coiffeuse ou de caissière par contre.

- Si vous êtes arrivés jusqu'ici sur ce topic, vous avez assez pour commencer à bosser la séduction

- Créer plus de contenu que vous n'en consommez

- Une mentalité de victime est pour les hommes faibles. Une mentalité positive et proactive pour les hommes forts. Les femmes le sentent très finement

- Les filles sont comme Metamorph. Si vous êtes bons en séduction elle prendra la forme que vous voulez: de coup d'un soir à relation à long terme... à vous de décider

- Les filles aiment avoir besoin d'un homme mais n'aiment pas qu'un homme ai besoin d'elles. Elle cherche un mâle dominant

- Vous énervez contre la biologie et la génétique a autant de sens que vous énervez contre la gravité. La société ne change rien. Ne vous punissez pas en vous plaignant

partie 23

- Ne croyez pas les "no fap" puristes. Pour beaucoup, dont moi, se nettoyer le fusil augmente la concentration en séduction

- Si elle se comporte mal (annule, viens avec 30 minutes de retard), ça passe une fois mais pas deux. Remettez là à sa place et si ça ne change pas passez à autre chose

- Les filles sont-elles différentes à Paris ou province ? Non. La biologie ne change pas. L'attraction/seduction est universelle

- A part un verre ou un café, ne payez-rien à une fille. Vous voulez être son amant pas son provider

- Ne cachez jamais vos intentions. Si vous allez lui parler c'est pour la baiser

- Comment échouer: Se plaindre, être la victime, suivre la masse, procrastiner, vivre dans le passé

- Un "nice guy" ment plus aux filles qu'un séducteur qui est clair sur ses intentions

- La séduction est difficile car la fille est votre miroir et vous montre directement vos failles. Mais en même temps quel meilleur moyen de s'améliorer ?

- Ne soyez pas un séducteur du clavier d'ordi ou du téléphone. Sortez dehors et utilisez ces conseils

- Soyez le mec avec qui les filles trompent leur copain, pas celui qui est cocu

partie 24

- Il m'est déjà arrivé de coucher avec une fille une heure après l'avoir rencontré dans la rue. C'est le sentiment le plus animal et jouissif que je n'ai jamais ressenti. Du pur Darwinisme

- Plus vous lui parlez, moins vous avez de chance de la niquer

- Est-ce que ma taille, poids, âge, calvitie, etc... affecte ma séduction ? "Si vous que vous le pouvez, ou ne le pouvez pas, vous avez raison" H Ford

- Laissez la faire des choses pour vous. Lorsqu'une fille annule un RDV et contre propose je lui dis souvent: "Ok mais j'accepte seulement si je me cuisine un muffin"

- Une homme sans mission est mort à l'intérieur

- Forumeur du 18-25: Se penche, parle bas, casse la tension, cherche l'approbation, disponible, passif, s'excuse, se friendzone tout seul, asexuel

- On ne peut pas avoir "toutes les filles". Il y a plus de filles qui ne veulent pas coucher avec vous que de filles qui le veulent. Le but de la séduction est de maximiser nos chances avec ces dernières

- La séduction en rue/bar est comme la chasser le cerf. Satisfaisant
Tinder est comme réchauffer de la pizza au micro-onde. Triste

- Les hommes sont naturellement attirés par les seins et les fesses chez les filles. Les femmes par le pouvoir de l'homme. L'attraction est biologique ce n'est pas un choix

- La monogamie est une tentative non naturelle de contrôler la reproduction humaine

partie 25

- Je suis assez étonné par les mecs qui vont aborder une fille sans plan ou stratégie. Jouez pour gagner

- Si les hommes passaient la moitié du temps qu'ils passent à regarder le foot, la politique, la télé à taffer la séduction, leur transformation serait rapide

- Mes conseils sont comme des cheats codes. Plutôt que de se plaindre "ça me déprime" utilisez les en avantage

- "Donnez moi 10 minutes avec une fille pour lui faire oublier que je suis laid et je couche avec la reine de France" Voltaire

- Être ennuyé ou embarrassé par les gens leur donne du pouvoir sur vous. Faites plutôt en sorte d'être diverti par eux

- Soyez le conducteur, pas le passager

- Cultivez une expression de nonchalance et d'indifférence. Retirez moi cette tête de mec stressé

- Certains forumeurs disent qu'ils sont trop "gentils" pour appliquer mes conseils. Je ne comprends pas. Ils sont neutres et sont simplement des vérités biologiques

- Oubliez les résolutions de nouvel an ou conneries comme ça. Améliorez-vous grâce à des habitudes quotidiennement répétées

- Parler = Féminin. Agir = Masculin