

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»

Circle of Friends, LLC

Мы позаботимся о ваших родных, любимых и близких!

301-260-0338

Работаем с русскоязычными клиентами - 19 лет

см. рекламу на стр.31

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ



888-349-8877 • 443-831-3695

6

НЕТ

ВОЙНЕ

March 23, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com



of kw

KELLERWILLIAMS.
LEGACY

443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579

LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ И
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

SoCal Road to Recovery

Road to Recovery
South California

**Центр лечения
от алкоголя и
наркотической
зависимости**

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com

**Вы можете получить гражданство США
не сдавая экзамен**

ЕСЛИ

**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648
готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация,
возможно обслуживание на дому, говорим по-русски



ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017



REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут Вас!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

*Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!***Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская****Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663****SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.orgwww.securityplusfcu.org**exp**
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.comstmarylandhomes@gmail.com**47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136****IZZY AUTO SERVICE**■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ

СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ

включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ,

ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

**SPECIAL
OFFER****Brake Pads
Replacement****\$99.95**

On most cars

autoizzy@gmail.com

Николай Денисенко

410-833-9018

говорим по-русски

of **kw.**KELLERWILLIAMS.
LEGACY**443-660-9229 OFFICE****410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВIgormaltsev@kw.com**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО****ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**

ДАТА ЗАЕЗДА:

18-30 МАЯ

11 дней,

10 ночей (2 ночи в дороге)

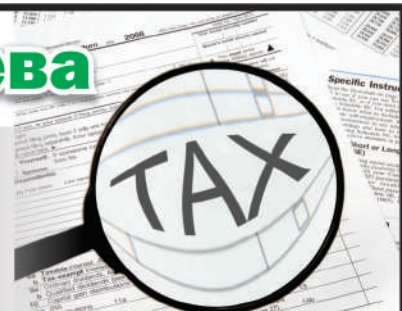
Гостиница на берегу залива,
питание (русская кухня)**\$1650**

Lorem Ipsum

Подробности на сайте www.marshrutka.com**(301)928-4199****Галина Сергеева**

Shipley's Grant

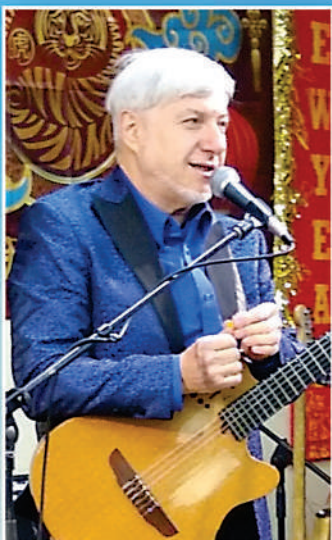
Ellicott City/ Columbia, MD

914-886-5461galina.v.sergeeva@gmail.com**Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer**

- Подготавливаю индивидуальные налоги и налоги для малого бизнеса
- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

443-501-9500
443-863-5544



Третий месяц 2022 года порадовал нас встречами с любимыми исполнителями. Скрипач-виртуоз Рафаэль Джавадов играл, как всегда, блестяще, концерт Владимира Фридмана прошел под аплодисменты, интереснейший час поэзии подарила нам Лидя, Алла и Слава замечательно пели уже давно любимые и новые песни, а 8 марта наш хор представил отличный концерт. Какое 8 Марта без подарков?! Никакого. Женщины получили очень вкусные подарки.

Приходите в наши «Ренессанс» и «Феникс»!
Вам будут очень рады!



Приходите, вам будут очень рады!

«РЕНЕССАНС» (443) 501 - 9500
«ФЕНИКС» (443) 863 - 5544

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602

Rockville
301-998-6100

Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**

www.MarylandInjuryLawyer.net

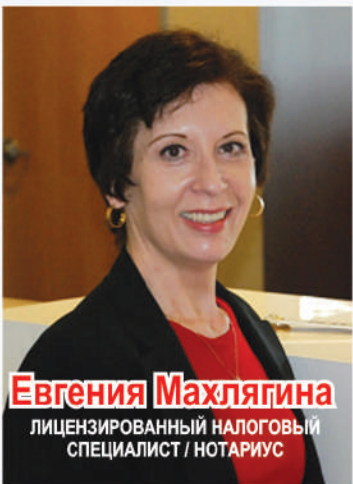
АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ
24 часа в сутки

410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

BALTODESSA TAX GROUP INC.**МЫ ПЕРЕЕХАЛИ**10 Crossroads Dr, Suite 117
Owings Mills, Maryland 21117Office 410-205-4764
Cell 410-218-9751
Fax 1-443-378-8770baltodessataxgroup@gmail.comwww.baltodessataxgroup.com**ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ,
БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса в любом штате
- ♦ Помощь водителям траков в получении MC и DOT номеров
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов

**В компании
Amazon, Fedex, UPS****ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ****CDL необходим**

Опыт работы не менее 1 года желателен

**Вы составляете график работы
по своему усмотрению!**Хорошие условия.
Доброжелательный коллектив.**267-334-4262****Road to Recovery
South California****Центр лечения от алкоголя и
наркотической зависимости****Бесплатная консультация
по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!****Наш центр лечения -
одна из лучших лицензированных клиник
в Калифорнии, которая:**

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы.
Наши специалисты говорят на русском и английском языках.**Наши контакты:****LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;****EMAIL - scrr7057@gmail.com****ОТЗЫВЫ КЛИЕНТОВ НА САЙТЕ www.socalroadtorecovery.com****Программа включает следующие услуги:**

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённости в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail. Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Демократы Сената приняли радикальный закон об изменении климата

Сенат Мэриленда принял законопроект об изменении климата, который позволит штату сократить выбросы парниковых газов до нуля к 2045 году, отчасти за счет того, что большие здания должны сократить потребление энергии. Также потребуются, чтобы здания площадью 25 000 квадратных футов или более сократили выбросы на 30% от уровня 2025 года к 2035 году и до нуля к 2040 году. От новых стандартов освобождаются частные и государственные школы, сельскохозяйственные и исторические здания.

◆ Приостановка уплаты налога на бензин на 30 дней

Законодательный орган предлагает меру по приостановке уплаты налога на бензин в Мэриленде на 30 дней. И Палата представителей Мэриленда, и Сенат единогласно проголосовали за этот закон в четверг.

Водитель автомобиля с 12-галлонным баком сэкономит около 4,32 доллара на одной заправке. Хотя законопроект получил единодушную поддержку, некоторые законодатели заявили, что предпочли бы, чтобы налоговые льготы продлились еще на пару месяцев.

◆ Бесплатная налоговая отчетность для жителей с низким и средним доходом

Крайний срок подачи федеральных налоговых деклараций 18 апреля быстро приближается. CASH (Creating Assets, Savings and Hope) и ее партнеры предо-

ставляют бесплатную налоговую отчетность всем с доходом не более 58 000 долларов в 2021 году. По оценкам главного операционного директора Сары Джонсон, 1,3 миллиона налогоплательщиков MD — или почти 42% всех жителей MD имеют право на участие в программе - бесплатную налоговую подготовку. CASH может помочь семьям с детьми получить кредиты, такие как недавно принятый налоговый кредит на детей, кредит на уход за детьми и иждивенцами и налоговый кредит на доход (EITC).

◆ В MD снесли последний общественный памятник Конфедерации

Статуя, которая считалась последним памятником Конфедерации на лужайке перед зданием суда в Мэриленде, была демонтирована в понедельник. Статуя, которая стояла на лужайке перед зданием суда округа Талбот в Истоне в течение столетия - последний памятник Конфедерации, помимо кладбищ и полей сражений. На медной скульптуре высотой 13 футов (3,9 метра) изображен мальчик, держащий флаг Конфедерации, и имена мужчин из графства Восточный берег, которые присоединились к Конфедерации и погибли на войне.

◆ Законопроект о запрете изоляции учащихся в государственных школах

Родители и защитники прав инвалидов возобновляют свои усилия по запрету использования изоляции в школах MD. Школьные работники из всех сил пытаются справиться с агрессивными учени-

ками, и им приходится использовать изоляцию, чтобы обеспечить безопасность в классе. Но защитники утверждают, что изоляция учащихся травмирует детей. В период с 2017 по 2020 год федеральные следователи обнаружили более 7250 случаев, изоляции учащихся. Закон штата в настоящее время предусматривает, что изоляция и ограничение свободы могут использоваться только в чрезвычайных ситуациях для предотвращения «неизбежного серьезного физического вреда».

◆ Республиканцы, выступающие против Трампа

Губернатор Мэриленда Ларри Хоган планирует поездки в Айову и Нью-Гемпшир. За более чем два года до следующих президентских выборов по крайней мере три ярких республиканских критика бывшего президента Дональда Трампа уже начинают формировать теневые праймериз, чтобы определить, кто лучше всего подходит для того, чтобы занять позицию противников Трампа в 2024 году.

Прежде всего, они хотят воспрепятствовать возвращению Трампа в Белый дом, его вызывающей разногласия политики, даже несмотря на то, что многие избиратели-республиканцы предполагают, что они хотели бы, чтобы он баллотировался в третий раз. Согласно опросу, проведенному в прошлом месяце, около 7 из 10 республиканцев заявили, что бывший президент должен снова баллотироваться на пост президента в 2024 году. Среди наиболее распространенных причин они назвали: он лучший кандидат от республиканцев и имеет лучшие шансы на победу.

В мире

Случайная правда в «Комсомольской правде»

«Комсомольская правда» опубликовала заметку, в которой сообщалось со ссылкой на Министерство обороны РФ о 9861 убитом и 16 153 раненых в Украине российских военных. Позже она была отредактирована, и эти цифры из нее пропали. По последним украинским данным, с начала войны погибли почти 15 тысяч российских солдат и офицеров.

Азербайджанский газ

Азербайджан может обеспечить бесперебойные поставки газа в Европу в ближайшие сто лет, заявил министр энергетики республики Пярвиз Шахбазов.

«У нас есть 2,6 трлн кубометров подтвержденных запасов газа. Мы можем поставлять природный газ себе, нашим партнерам и Европе в течение 100 лет», — цитирует министра газета «МК». Шахбазов подчеркнул, что Баку планирует расширить объем поставок европейским потребителям за счет «неиспользуемого потенциала», под которым подразумевается совместный с Турцией южный газовый коридор. Министр отметил, что Баку обсуждает данные вопросы с ЕС и «братской Турцией». Азербайджан в конце 2020 года начал поставлять газ в Европу по Транскаспийскому трубопроводу. Ежегодный экспорт азербайджанского газа составляет 10 млрд кубометров газа. На долю Италии приходится 8 млрд, Греции и Болгарии — по 1 млрд кубометров газа. Как известно, Евросоюз намерен до конца 2022 года снизить на 2/3 зависимость от поставок российского газа.

Международный суд ООН против России

Международный суд ООН в Гааге объявил России прекратить военные действия на территории Украины. Это предварительное решение, но обязательное для исполнения. В объявленном 16 марта решении отмечено: дело будет рассмотрено по существу — России отказано в его закрытии, а вооруженное нападение нельзя прикрывать обвинениями жертвы агрессии в геноциде, ведь никаких подтверждений заявлений России о геноциде на территории Украины суд не нашел. Можно ожидать, что РФ как член Совбеза своим голосом заблокирует решение. А это может быть шагом к лишению России права вето вообще.

«Украинское одиночество» Кремля

Узбекистан, прямо и недвусмысленно отказавшись от поддержки России, признавшей независимость ЛДНР, еще раз подтвердил свой статус внеблокового государства, проводящего реально независимую внешнюю политику. Неготовность Ташкента присоединиться к ОДКБ и ЕАЭС дает свои плоды. Разумеется, дополнительные гарантии своей безопасности в нынешних геополитических реалиях Узбекистан может черпать как в отсутствии общих границ с Россией, так и в устойчиво доверительных отношениях с Вашингтоном и, что чрезвычайно важно, с нынешним Кабулом, где у власти укрепляется «Талибан». Будет интересно наблюдать, как в Москве отреагируют на ташкентский афронт... «Украинское одиночество» Кремля становится все более кричащим.

Освещение украинской войны в Китае

С начала военного вторжения России в Украину китайская сторона пыталась пу-

блично дистанцироваться от войны, не критикуя Владимира Путина. Но в последние дни главный новостной гигант Китая, похоже, меняет риторику по поводу конфликта. Сообщается, что акцент на освещении войны России против Украины смещается с восхваления российской военной мощи в сторону мирных переговоров и освещения информации о жертвах ударов по мирному населению. По мнению профессора международных отношений в университете Жэньминь в Пекине Ши Иньхуна, это свидетельствует о сдвигах в официальном дискурсе Китая.

Осторожные европейские санкции

Швейцария вслед за Европейским союзом вводит санкции против России, аналогичные введенным Брюсселем, они вступят в силу в ближайшие дни.

Ранее на этой неделе ЕС принял четвертый пакет санкций в отношении РФ. Он включал в себя запрет на экспорт в Россию предметов роскоши. Кроме того, санкции предусматривают запрет на импорт из РФ части сталелитейной продукции, запрет на предоставление рейтинговых услуг российским клиентам. Также новыми санкциями были запрещены транзакции с рядом госкомпаний и инвестиции в сфере энергетики РФ, однако исключения сделали для мирного атома и транспортировки энергоресурсов в ЕС. Помимо этого, в санкционные списки были внесены девять компаний, связанных с оборонной промышленностью РФ. При этом с 24 февраля страны Европейского Союза потратили на закупку российского угля, нефти и газа 12,6 миллиарда евро.

Европа прекращает вещание российской телепропаганды

Суд в Германии в срочном порядке

вынес решение о запрете программы российской государственной телекомпании RT на немецком языке. Аналогичное решение принято в Великобритании: государственный регулятор отозвал лицензию на вещание у телеканала RT на фоне расследований о том, как российская пропагандистская телекомпания освещает войну в Украине. Решение вступило в силу незамедлительно.

Мнение генерала Бридлава

Бывший командующий сил США и НАТО в Европе Филип Бридлав полагает, что нерешительность Запада может спровоцировать Россию на дальнейшую агрессию и таким образом привести к Третьей мировой войне. Он заявил об этом во время круглого стола в Вашингтонском Центре стратегических и международных исследований. Бридлав считает, что именно политика пассивного сдерживания завела для Запада ситуацию в стратегический тупик. «Путин давно перешел к тому, что он называет «активными мерами», и наше сдерживание не удержало его от военного вторжения в Украину», — сказал американский генерал.

Кибератака на российские сайты

Российские государственные сайты подверглись самой масштабной хакерской атаке в истории. 17 марта хакеры атаковали официальный сайт Министерства чрезвычайных ситуаций. На главной странице сайта разместили материалы, осуждающие военное вторжение ВС РФ в Украину, позже сообщение заменили объявлением о проведении технических работ. Хакеры группы Anonymouse взломали сайт российской компании «Росатом» и опубликовала часть базы данных в ответ на захват Запорожской атомной электростанции.

Россия — вассал Китая

КАК СИ УНИЗИЛ ПУ НА ВСЕШ МИР

То, что произошло с Путиным в Китае — это окончательное оформление сюзеренитета Китая над Россией, закрепленное ритуалом публичного унижения вассала и признания им верховенства власти своего сюзерена.

Символизм и ритуалы в культуре китайцев имеют чрезвычайно важное значение. Даже незначительные на первый взгляд нюансы несут в себе вполне конкретный месседж. Что касается поездки Путина в Китай, то здесь китайцы позволили себе не нюансы, а открыто, на весь мир и прежде всего русским, показали их место во «вставшей с колен» Средней империи.

Предтечей публичного позора и унижения Кремля стало поспешное бегство из Казахстана путинских войск после окрика из Пекина и последовавшее за этим селекторное совещание, которое провел товарищ Си 25 января с главарями режимов бывших советских республик Средней Азии, на которое не была допущена Москва. Ну и апофеозом общей картины стала поездка Путина в Китай на поклон товарищу Си. Китайцы скрупулезно подготовились к приезду Путина, чтобы уже ни у кого больше не вызвало вопросов, кто есть кто! Итак.

— Самолет Путина посадили не в правительственном аэропорту, а на общегосударственный.

— Китай сократил число лиц, сопровождающих Путина, с 25 до 6.

— У трапа самолета Путина из китайского руководства никто не встретил. Во-

обще никто!

— Си не вышел из здания, чтобы встретить Путина у входа. Он даже не подошел к двери, заставив Путина, как в прежние времена Ордынских ханов, пройти по указанному ему маршруту, прежде чем дойти до китайского коммунистического императора. Разве что не полз на животе и на коленях, как это делали русские князья.

— Товарищ Си отказался пожать Путину руку. Более того, он отошел от приближающегося к нему вассала и взглядом указал ему на место, куда тот должен встать.

— На открытии Олимпиады Путин сидел один в каком-то углу. Поблизости вообще никого. Путин выглядел как изгой, которого преднамеренно изолировали от общества.

— По итогам встречи Си и Пу составлено ничего не значащее декларативное совместное заявление, а не какой-то обязывающий документ.

— Кроме того, как и положено вассалу, Путин привез китайскому императору ценные дары, а именно:

— Поставки природного газа и нефти в Китай из России будут увеличены в разы. При этом энергоресурсы продаются Китаю практически по себестоимости. Китайцы перепродают этот газ другим странам и зарабатывают на этом не менее 3 млрд. долларов в год.

— Россия увеличит поставки леса и лесоматериалов в Китай в разы. Китайцы благодаря лесу из России стали крупнейшим поставщиком древесины в мире.

— И самое главное, о чем молчат все российские СМИ — Путин подарил товарищу Си 4,7 кв. километров земли еще в 2015 году. И пусть не вводит в заблуждение незначительность куска территории, учитывая, что Кремль уже сдал огромные

земли в Сибири и на Дальнем Востоке китайцам «в аренду» на 50 лет.

В данном случае важно то, как восприняли «подарок» сами китайцы. Как сообщают источники, мониторящие ситуацию, китайцы воспринимают произошедшее как важный шаг в деле возвращения (именно возвращения) оккупированных еще при русских царях китайских территорий, которые были захвачены русскими, воспользовавшись поражением Китая в опиумных войнах 19 века.

А что Кремль получил взамен и с какой целью Путин ездил в Китай?

Взамен Путин получил лишь расплывчатое обещание сотрудничества — и все. Ничего конкретного. Расчеты Кремля на то, что Пекин станет на сторону Москвы, «прикроет тыл» России на случай массированных санкций Запада в ответ на вторжение в Украину и возьмет на себя погашение издержек, не оправдались. Да и не могли оправдаться, т.к. как рынок США для Китая важнее путинских хотелок. Все попытки Кремля нарисовать картину крепкой стратегической дружбы двух держав рассыпаются о суровую реальность. Для Пекина Россия представляет собой лишь сырьевой придаток, и ни о каком равноправном стратегическом сотрудничестве, а тем более, союзе не может быть и речи.

Однако китайцы не были бы китайцами, если бы не использовали северных варваров в своих интересах. Напомним, что коммунистический режим Китая во главе с товарищем Си открыто провозгласил стратегическую цель восстановить контроль над Тайванем любыми, в т.ч. военными средствами. В этой связи в Пекине очень внимательно наблюдают за военной авантюрой Кремля против Украины и реакцией США на этот акт агрессии.

Китайцы не будут помогать Кремлю, но вполне могут отказаться от сдерживания Москвы. Все зависит от динамики событий. В раскладах Пекина Кремль может быть полезен только в двух качествах — как поставщик бесплатного сырья и как вредитель, создающий проблемы для стратегического противника Китая — США, тем самым отвлекая его от противодействия экспансии Китая.

По мнению ряда независимых наблюдателей Путин ездил на встречу с товарищем Си в т.ч. и за своеобразным «разрешением» на вторжение в Украину. Однако Пекин никогда не даст своего однозначного согласия на авантюры Москвы и, тем более, не свяжет себя какими-либо обязательствами.

Вместе с тем китайцы вполне могут занять нейтралитет и подождать, какой из трупов их врагов проплывет по реке — американский или русский. В обоих случаях Китай получит очень серьезный бонус. Или территории проигравшей России, или Тайвань в случае проигрыша США.

Что касается России и правящей в этой убогой стране вечного кошмара чекистской банды, то ее участь при любых раскладах остается незавидной — или стремительный кровавый распад, или затанувшее гниение, которое рано или поздно приведет к летальному исходу, т.к. орду реформировать невозможно по определению. Ситуация усугубляется и тем фактом, что впервые в истории России во главе страны стоят не государственные деятели даже с извращенной идеологией, а банда уголовников и воров, которая волею случая оказалась у власти, и которая хочет править как Сталин, а жить как Абрамович.

Отдел мониторинга
Кавказ-Центр

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfeld Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего
не платите
до успешного
завершения
дела**



**443-GET-PAID
443-438-7243**

Обзор материалов Радио «Свобода»

Предсказания Фрэнсиса Фукуямы

Политолог Фрэнсис Фукуяма, когда-то провозгласивший конец истории, теперь предсказывает поражение России. Он опубликовал 12 прогнозов о поражении путинской армии в Украине.

1. Россия идёт к полному поражению на Украине. Российское планирование было некомпетентным, основанным на ошибочном предположении, что украинцы положительно настроены к России, и что их вооружённые силы рухнут сразу после вторжения. Российские солдаты, очевидно, везли с собой нарядную форму для парада победы в Киеве вместо запасных боеприпасов и пайков. На данный момент Путин направил на эту операцию большую часть всех своих вооружённых сил — у него нет больших резервов, которые он мог бы призвать для участия в сражениях. Российские войска застряли за границами разных украинских городов, где они сталкиваются с огромными проблемами со снабжением и постоянными нападениями украинцев.

2. Крах их позиций может быть внезапным и катастрофическим, а не происходить медленно в результате войны на истощение. Армия в поле достигнет момента, когда ее нельзя будет ни снабжать, ни вывести, а боевой дух испарится. По крайней мере, так будет на севере; у русских лучше получается на юге, но эти позиции будет трудно удерживать, если север рухнет.

3. До того, как это произойдет, дипломатическое решение войны невозможно. Не существует мыслимого компромисса, приемлемого как для России, так и для Украины, учитывая уже понесённые ими потери.

4. Совет Безопасности ООН в очередной раз доказал свою бесполезность. Единственной полезной вещью было голосование на Генеральной Ассамблее, которое помогло выявить плохих или увливающих мировых игроков.

5. Оба решения администрации Байдена — не объявлять бесполетную зону и не помогать с переброской польских МиГов были хорошими; они смогли сохранить разум в очень эмоциональное время. (Байден и европейские члены НАТО не «сохранили разум», а в очередной раз проявили трусость и недалёковидность. Если предположить, что Украина будет захвачена кровавым маньяком Путиным и его безумной роботообразной военной машиной, то следующими целями непременно станут страны Балтии. И что тогда станет делать НАТО? — Ред.) Будет гораздо лучше, чтобы украинцы победили русских в одиночку, лишая Москву предлога, что на них напало НАТО, а также избегая всех очевидных возможностей эскалации. Польские МиГи, в частности, мало что прибавят к возможностям Украины. Гораздо важнее постоянная поставка «Джавелинов», «Стингеров», ТВ2, медикаментов, оборудования связи, и обмен разведанными. Я предполагаю, что украинские силы уже направляются разведкой НАТО, действующей за пределами Украины.

6. Цена, которую платит Украина, конечно, огромна. Но наибольший урон наносят ракеты и артиллерия, с которыми ни МиГи, ни бесполетная зона ничего сделать не смогут. Единственное, что остановит бойню, это поражение русской армии на земле.

7. Путин не переживёт поражения своей армии. Он пользуется поддерж-

кой, потому что его считают сильным человеком; что он сможет предложить, когда продемонстрирует некомпетентность и потерю своей власти сильного?

8. Вторжение уже нанесло огромный ущерб популистам всего мира, которые до нападения единодушно выражали симпатии Путину. Среди них Маттео Сальвини, Жаир Болсонару, Эрик Земмур, Марин Ле Пен, Виктор Орбан и, конечно же, Дональд Трамп. Политика войны обнажила их откровенно авторитарные наклонности. (Включение Трампа в этот список — это типичный пример непонимания либералами разницы между прямолинейно понятыми сарказмами Трампа и его реальными действиями, в частности, против путинского режима. — Ред.)

9. Война до этого момента стала хорошим уроком для Китая. Как и Россия, Китай за последнее десятилетие создал, казалось бы, высокотехнологичные вооружённые силы, но у них нет боевого опыта. Плохую работу российских ВВС, скорее всего, повторит ВВС Народно-освободительной армии [Китая], у которой также нет опыта управления сложными воздушными операциями. Мы можем надеяться, что китайское руководство, обдумывая будущие действия против Тайваня, не будет обманывать себя относительно собственных возможностей, как это сделали русские.

10. Будем надеяться, что Тайвань сам осознает необходимость готовиться к войне, как это сделали украинцы, и восстановит призыв на военную службу. Давайте не будем сдаваться заранее.

11. Турецкие дроны станут бестселлерами.

12. Поражение России сделает возможным «новое рождение свободы» и избавит нас от волнений по поводу упадка глобальной демократии. Дух 1989 года будет жить благодаря кучке отважных украинцев.

Описываемый Фукуямой сценарий вполне возможен. Россия экономически раздавлена, так что ей, возможно, не удастся воевать долго. Если Западу удастся избежать ядерной эскалации, Россия может вернуться в регионы, которые она контролировала, говорить, что она доказала свою правоту и зализывать раны.

Перевод Павла Елизарова

О санкциях

Слышу разговоры о том, насколько этичны вводимые ныне массовые санкции. Мол, правильно ли это, подвергать наказанию обычных жителей России за преступления режима? Можно ли чего-то требовать от обычных людей в деле противостояния вооружённому до зубов государству? Вопросы хорошие. Однако их можно было обсуждать до 24 февраля этого года. К нынешним санкциям они отношения не имеют, т. к. нынешние санкции вообще не про «ответственность».

Начнем с очевидного: российская армия ведет на территории соседней страны боевые действия, называя это лицемерной фразой «специальная операция». Официально власти РФ утверждают, что ракеты и бомбы поражают только военные объекты, однако СМИ и соцсети показывают иную картину событий. Изредка эту иную картину признает даже сама пропаганда — как, например, в случае недавних ударов по родному в Мариуполе. С уточнением, что там квартировал нацист-

ский полк «Азов» («нацистский» полк «Азов» вообще имеет свойство оказываться именно в тех гражданских зданиях, попадание бомб в которые уже никак не удастся отрицать). На военном языке жертвы среди гражданского населения называются «сопутствующими потерями» — и они есть всегда. Военные, в идеальном случае (который к реальной жизни, как правило, не имеет отношения) решают свои задачи — уничтожение войск противника, принуждение к капитуляции и т. д. Они взвешивают, «стоят» ли «сопутствующие потери» достигнутого результата.

Учитывая, что Россия нынче не просто нагадила соседу в карман, а ведет боевые действия, ответ следует ожидать соответствующий. Однако на Россию и Белоруссию не валятся с неба бомбы и ракеты — потому что ядерный щит. Поэтому важно понимать: нынешние экономические санкции — это совсем не то, что прежде. Нынешние санкции — это просто замена боевых действий. Поэтому даже «санкциями» их называть не стоит. Можно, например, назвать так: «специальная экономическая операция по денацификации и демилитаризации РФ». Смысл просту в том, чтобы нанести экономический ущерб РФ такой ущерб, чтобы армия государства РФ потеряла способность воевать. Страдающие при этом россияне не имеющие отношения ни к армии, ни к режиму — это такие же «сопутствующие потери». Оправданы ли эти сопутствующие потери? Но в данном случае вопрос звучит как «стоит ли резкое падение уровня жизни россиян спасения украинских жизней?» — мне кажется, для большей части мира ответ здесь очевиден.

В общем, можно рассуждать об эффективности нынешних санкций, но бессмысленно рассуждать о «коллективной ответственности» в контексте санкций — они просто не про это. Осколки снарядов задевают случайных людей не потому, что их создатели предусмотрели какую-то «коллективную ответственность», а просто потому, что именно так работает оружие. Следует просто понимать, что 20 дней назад мы вошли в новую военную реальность — и начали это вовсе не Украина и не Запад.

П. М.

Время голодных

Наступает время голодных. «Большой террор» в строго научном и вписанном в исторический контекст смысле этого слова еще только предстоит пережить. Все, что мы видели, — это только цветочки. Ягодки поспеют к осени.

Суть того, что случилось в СССР в 30-е годы прошлого столетия, состоит не в подавлении старых элит (это было сделано, в основном, во время первой волны террора 1918–1922 годов), а в санации новых элит, порожденных революцией. То есть это была классическая схема, описанная Стругацкими, когда на смену серым приходят черные. Применительно ко дню сегодняшнему можно утверждать с очень большой долей вероятности, что главной жертвой нового «большого террора» будут не «белые», то есть недобитые либералы, — с ними уже все практически закончено, — а именно серые, те, кто пока плавают на поверхности и клянется всеми путинскими святыми, что поддерживает войну и вообще все-все-все. Если эта «специальная» в стране продолжится еще несколько месяцев, под нож пойдет почти весь путинский политический класс. Его ждет полное переформатирование.

Санация коснется экономической верхушки, кроме небольшого «ближнего круга», в который привидения из 90-х в основном не входят. Из политической элиты будут вымыты все технократы, креативные менеджеры и прочие пижоны. Я сильно удивлюсь, если найду через год-полтора в составе будущего путинского «политбюро» такие фамилии как Собянин, Силуанов, Шувалов, Греф и даже Мишустин с Шойгу. Всем им на смену придут голые провинциалы с вывороченными наизнанку мозгами, готовые верить в бандеровцев, а не притворяться, что верят. Конечно, останется пара-тройка «микоянов» с повышенной приспособляемостью, но они будут сидеть тихо, как мыши.

Сто лет назад сталинские элиты поняли угрозу, когда было слишком поздно. Несколько попыток совершить партийный переворот были жестоко подавлены. После этого оставшиеся пошли на убой даже без сопротивления. Пока я не вижу на поверхности ни одной причины, почему сейчас это будет иначе. Разве что знание того, чем это один раз закончилось, прости-мулирует кого-то включить мозги.

В Москве, Петербурге и других городах задерживают уже не только тех, кто выходит на улицы с антивоенными лозунгами, но и просто тех, кто выходит на улицу.

Владимир Пастухов

Путин сплотил Украину и весь мир

В долгосрочной перспективе РФ проиграла эту войну целиком и полностью. Тут вариантов нет. Это не сильно утешает сейчас, потому что до тех пор еще много злодейств будет совершено — как в Украине, так и внутри России: загнанная в угол крыса будет отчаянно кусаться, пытаясь унести за собой в могилу как можно больше всего. Однако если думать в историческом масштабе, то у меня нет сомнений: зло будет наказано. Можно порадоваться за Украину и украинцев, у которых в новом мире, похоже, будут очень хорошие перспективы.

Парадоксальным образом от всего сердца ненавидящий Украину Путин сперва превратил украинцев в единую нацию, затем заставил их создать сильную армию, одновременно содействуя максимальному возрождению и распространению украинского языка, а теперь, наконец, добился для Украины и глобального международного признания. Более или менее очевидно, что после войны Украину будут отстраивать и развивать всем миром.

А вот вопрос, что в этом будущем будет с Россией, гораздо сложнее. Не с Путиным и его окружением — с ними-то уже все понятно, это враги человечества, и в истории они войдут именно в таком статусе. И даже не с государством «Российская Федерация» со всеми его безумными фашистскими законами последнего десятилетия, но с «Россией» как явлением и идеей. И честно говоря, чем больше я об этом думаю, тем больше понимаю: самый логичный вывод из путинской попытки уничтожения мира в том, что такого монстра больше существовать не должно вообще. Можете ли вы чувствовать уверенность в будущем, пока рядом с вами находится большое агрессивное государство, которое уже неоднократно на вас нападало и пыталось завоевать? Пусть даже Россия сто раз отречется от путинизма, проведет самые свободные выборы и примет самые либеральные законы — все равно эти опасения никуда не денутся.

Александр Шмелев



**Страховое агентство
BRAVO**

MD, VA и DC

СТРАХОВАНИЕ
автомобиля | недвижимости | бизнеса

Удобные и выгодные условия

301-222-3364
301-316-8714
bravoeugene1@gmail.com

Eugene Yeroshenko
Insurance Broker

DRIVE SAFELY, BE COVERED!

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или
книгу о вашей жизни и истории семьи,
книгу воспоминаний и встреч с
интересными людьми,
книгу для ваших близких, детей
и внуков



ведь, если не Вы,
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877



Агентство
по уходу на дому -
**FIRST CHOICE
HEALTH**

Наш медицинский персонал
имеет многолетний опыт работы.
Мы будем рады сотрудничать с вами
и ответим на все ваши вопросы.

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ
ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ
ЛЮДЬМИ НА ДОМУ,
ВКЛЮЧАЯ:**

- Координация записи
на прием к врачам
- Измерение давления
- Контроль за приемом
лекарств



Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org

**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ
И КЛИЕНТОВ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ**



LOVING CARE HOME SERVICES
Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?
- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?
- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОВАЙДЕРОВ**
Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N. Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Человек — самая сложная бионергоинформационная система, запрограммированная на безболезненную жизнь до 120 лет! Продукты, которые мы потребляем, имеют прямое отношение к правильному функционированию этой системы.

ЗАЧЕМ СЛАДКОЕ?

Сахар активизирует кровообращение в головном и спинном мозге, и в случае полного отказа от сахара могут наступить склеротические изменения. Кроме того, сахар помогает наладить работу печени и селезенки. Именно поэтому людям с заболеваниями этих органов часто рекомендуют диету с повышенным содержанием сладкого.

Непреодолимое желание съесть что-нибудь сладенькое, как правило, свидетельствует о переутомлении. Мозгу не хватает питательных веществ, и он настойчиво требует глюкозы.

Самые полезные:

1. Шоколад. В 30 граммах шоколада или какао содержится 10% дневной нормы железа. Также шоколад содержит витамины А, В, С, D и Е, кальций, калий и натрий. Кроме того, шоколад снижает кровяное давление. Это происходит благодаря флавоноидам — веществам, находящимся в горьком шоколаде в большом количестве. Флавоноиды укрепляют сердце, улучшают кровообращение и препятствуют образованию кровяных тромбов, приводящих к инфарктам и инсультам. Однако, если вы хотите «лечиться» шоколадом, нельзя забывать о его высокой калорийности — 500 калорий на 100 грамм.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

2. Мед. В ложке меда вы найдете и витамин С, и витамин Е, и витамин К, и витамины группы В. Кроме того, мед содержит почти все необходимые организму микроэлементы, в том числе кальций, калий и железо. Благодаря обилию аминокислот мед благотворно влияет на обмен веществ, к тому же мед — это еще и натуральный антибиотик, который замечательно справляется с различными болезнетворными бактериями.

ЗАЧЕМ ОСТРОЕ?

Острые продукты не только придают блюдам необходимую пикантность, но и помогают переваривать жирную пищу и стимулируют аппетит.

Самые полезные:

1. Перец. Вещество, содержащееся в перце чили и придающее ему специфическую жгучую остроту, способно значительно понижать уровень сахара в крови. В ходе экспериментов на собаках было обнаружено, что через 2 часа после получения дозы сахара уровень глюкозы в крови собак, получавших капсаицин, был значительно ниже, чем у собак, не получавших препарат.

2. Горчица. Эфирные масла горчицы стимулируют защитные средства организма, так что при простуде эта приправа незаменима. Есть данные, что горчичное масло замедляет процесс старения организма, снижает риск возникновения онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

ЗАЧЕМ КИСЛОЕ?

Фруктовые кислоты помогают бороться с гнилостными процессами, стимулируют процесс пищеварения и улучшают обмен веществ. Тяга к кислому может говорить о начинающейся простуде, когда организм чувствует нехватку

аскорбиновой кислоты, а также о пониженной кислотности желудочного сока.

Самые полезные:

1. Лимон. Мякоть лимона богата пектинами, которые выводят из организма токсины и шлаки, защищая от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

2. Клюква. В изобилии содержит антиоксиданты — вещества, защищающие клетки от негативного воздействия свободных радикалов — именно эти вещества виновны в преждевременном старении, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваниях. В ягодах клюквы много витаминов группы В, калия, йода и магния. А вот аскорбинки в кислых ягодах не так уж и много. По содержанию витамина С клюква уступает шиповнику в 40 раз! Впрочем, это с лихвой компенсируется наличием в ягодах клюквы редкого витамина РР, без которого большая часть аскорбинки попросту не усваивается организмом.

СОЛЕНОЕ ЗАЧЕМ?

Соль в основном состоит из двух элементов — натрия и хлора и небольшого количества примесей. Натрий необходим организму для того, чтобы поддерживать водный баланс, а также для передачи нервных импульсов и нормальной работы мускулов.

Самые полезные:

1. Селедка. Рыбный белок содержит те же незаменимые аминокислоты, в том числе тауриновую, которая способствует профилактике сердечно-сосудистых и нервных заболеваний. Еще одно несомненное достоинство селедки — большое количество полезных жирных кислот. Благодаря им у любителей этой рыбы, как правило, хорошее зрение, крепкие нервы, низкий уровень вредного

холестерина, здоровое сердце, у них редко обнаруживают различные опухолевые заболевания.

2. Брынза. Этот сыр снабдит организм витаминами и минеральными веществами. В брынзе много витаминов группы В, витамина А, витамина D, кальция, фосфора и цинка. К тому же, по сравнению с другими разновидностями сыра, жира в брынзе сравнительно немного. Чтобы приготовить брынзу, молоко не подвергают термической обработке, это позволяет сохранить витамины и микроэлементы полностью.

ЗАЧЕМ ГОРЬКОЕ?

Горечь хоть и неприятна сама по себе, зато отлично подчеркивает вкусы других продуктов. К тому же горькие продукты обладают противовоспалительными свойствами, улучшают аппетит и помогают пищеварению.

Самые полезные:

1. Хрен. Вещества, входящие в состав хрена, способствуют расщеплению жиров, поэтому этот овощ особенно ценится теми, кто хочет сохранить стройную фигуру или расстаться с лишними килограммами. Опытные хозяйки знают, что, если сбобрить хреном холодец или жирное мясо, это поможет избежать тяжести в желудке.

2. Редька. Всего одной редьки средних размеров достаточно для того, чтобы снабдить организм суточной нормой витамина С. Редька укрепляет стенки сосудов, способствует профилактике дисбактериоза и улучшает пищеварение. Благодаря обилию витаминов группы В, редька помогает нам противостоять стрессам. Редьку рекомендуют включать в меню при мочекаменной болезни и подагре.

Medinfo

Здоровье

ЦЕЛЬ - СТРОЙНАЯ ФИГУРА

В среднем за зиму человек набирает от 2 до 5 кг. Причины в основном кроются в сезонных особенностях обмена веществ. А ещё мало кому удаётся пройти длинную череду праздников без ущерба для фигуры. И чтобы услышать от подруг весной завистливое «как ты похудела!», нужно прибегнуть к небольшим «зимним обманкам».

Вы наверняка замечали, что стоит съесть кусочек шоколада, как настроение сразу улучшается. Секрет в гормоне счастья — серотонине, который особенно нужен зимой и выработку которого запускает шоколад. Но помимо прочего, в нём много сахара, так что, улучшая настроение, мы получаем лишние простые углеводы, которые постепенно переходят в лишние килограммы. И если шоколад вам в радость, то стоит прибегнуть к маленькой хитрости. Не отказывайтесь полностью от шоколада, но старайтесь покупать только горький, с высоким содержанием какао, без начинок и наполнителей, и съедайте по 2-3 кусочка в день. Оставшуюся часть плитки замените шоколадными ароматами: пеной для ванн, кремом с запахом шоколада или духами с шоколадной ноткой. Шоколадный «дух» отлично справится с поставленной задачей.

В бой за стройную фигуру

Когда холодно, организм требу-



ет постоянного поступления углеводов. Происходит это из-за гормональной перестройки, приводящей к ухудшению их усвоения. А в нашем понимании углеводы — это, прежде всего, сладкое и мучное... Замените булочки на сухофрукты, фрукты и овощи. Пейте свежесжатые соки. Морковный в сочетании с небольшим количеством сливок порадует вас каротином, а цитрусовые соки — витамином С. Не откусывайте от фруктов целиком, а режьте на кусочки, так насыщение происходит быстрее. Пока мы очищаем и режем фрукт, подсознание считает, что процесс приёма пищи уже начат. Отличный зимний продукт — бразильские орехи (костанейро), по вкусу напоминающие кокос. Это прекрасный источник селена, который помогает предотвратить депрессию, витаминов группы В и витамина Е, которые нужны для производства серотонина. Но помните, что всё хорошо в меру: порция орехов не должна превышать одной столовой ложки.

Раньше человеку на время холо-

дов необходимо было запастись жирку для согрева. Именно на такие случаи природа одарила нас прибавкой веса зимой. К тому же, когда температура воздуха снижается, замедляется и обмен веществ. Поэтому всё, что съедается, расходуется экономно. И именно зимой душа просит отбивную с картошкой! Надо отказаться от калорийных блюд и жирных сортов мяса. Ешьте, вместо свинины, курицу или индейку. Частично замените мясо бобовыми, богатыми клетчаткой.

В фитнес за стройной фигурой

Зимой не хочется двигаться, что также связано с замедлением обмена веществ. И часто, несмотря на занятия, объём талии и бёдер увеличивается — женский организм накапливает запасы жира в нижней части тела. Переходите на трёхразовое посещение зала. Больше времени проводите на улице, ходите, бегайте. Потому что, во-первых, нагрузка на воздухе — удар по зимнему «привесу», процесс обмена веществ значительно ускоряется, и набранные калории сгорают быстрее, а во-вторых, вы уделите повышенное внимание мышцам ног. Вообще зимой предпочтительнее нагрузки на нижние конечности. Не забывайте и про бассейн, плавание отлично сжигает жир, благодаря чему можно потом себе позволить лишний кусочек шоколада. И вы убьёте сразу двух зайцев: повысите и тонус и настроение.

4 правила здоровой печени

Печень потребляет примерно в десять раз больше кислорода, чем любая мышца с той же массой. В день печень пропускает около двух тысяч литров крови и фильтрует ее по 350 раз. Печень — основная система очистки нашего организма. Кроме того, она ответственна за производство жирных кислот, которые необходимы для переваривания жиров.

Печень обладает уникальной способностью — она может самостоятельно восстановиться после какого-либо воспаления, травмы, отравления и другого перенесенного стресса. Но это совершенно не значит, что печень не требует внимания и можно полностью положиться на ее способность самовосстановления.

Итак, чего не любит наша печень?

- Длительного приема пищи, сопровождающегося постоянным сидением за столом. Конечно, это не значит, что необходимо избегать застолий, но старайтесь больше двигаться между переменной блюд, чтобы улучшить кровообращение и пищеварение.

- Жареного, острого, копченого, мороженого, а также алкоголь и газированные напитки.

- Некоторых лекарственных средств. А потому прежде чем выпить какие-либо таблетки, ознакомьтесь с аннотацией, а еще лучше проконсультируйтесь с врачом.

- Энергетиков. Энергетические напитки, возможно, и выполняют свою функцию — приводят в тонус и не дают уснуть, но при этом содержат целый комплекс активных веществ. К ним относятся витамины, минералы, нейростимуляторы и т.п. компоненты. Конечно, все они неопасны и даже полезны, но по отдельности. Сочетание всех этих веществ создает недопустимую нагрузку для печени, которой придется все это переработать.

По материалам СМИ



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Советуют врачи

Берегите печень

Печень — один из наиболее крупных органов человеческого тела, играющий важную роль в пищеварении и обмене веществ. Трудно назвать другой орган со столь же большим разнообразием функций, каким обладает печень. Во всем мире заболевания печени занимают существенное место среди причин нетрудоспособности и смертности. Широко распространены алкогольные болезни печени, которые объединяют такие нозологические формы, как жировая дистрофия печени, алкогольный гепатит и цирроз.

Цирроз печени — хроническое заболевание, следствием которого является образование множественных рубцов печени. В результате этого рубцевания нарушаются функции органа, изменяются его внешний вид и строение. Нарушается кровоток в печени, что приводит к застойным явлениям, в сосудах кишечника на всем его протяжении. Симптомы заболевания обнаруживаются только после обширного повреждения печени. Отмечаются следующие расстройства: повышение температуры, быстрая утомляемость и слабость, потеря аппетита, тошнота, рвота, истощение, снижение веса, боли в животе, желтуха.

К сожалению, вылечить больных, страдающих циррозом нельзя. Однако процесс разрушения печени можно замедлить и даже остановить. Комплекс лечебных мероприятий

включает: устранение причины заболевания, обеспечение соответствующего питания и отдыха, исключение алкоголя и других, вредных для печени веществ. В некоторых случаях рекомендуется хирургическое вмешательство.

Будь здоров, малыш!

Врачи неотложной скорой помощи в своей работе нередко сталкиваются с последствиями применения сосудосуживающих капель при лечении насморка у детей первых двух лет жизни. В аптеках есть огромное количество лекарственных форм — капли, мази, содержащие сосудосуживающие средства. Главное — правильно их применять, не стоит сильно увлекаться; при этом наступает привыкание, и препарат перестает действовать. Ни в коем случае не превышайте дозировок и не уменьшайте интервалов между введениями. Иногда родители набирают по целой пипетке препарата, надеясь хоть каким-то образом закапать хоть что-нибудь своему сопротивляющемуся чаду. Не надо при этом забывать, что передозировка самого обыкновенного препарата, как нафтизин, дает побочный эффект, а это:

- жжение и сухость во рту;
- повышение, а затем стойкое снижение артериального давления;
- сердечная аритмия;
- снижение тонуса гладких мышц кишечника и желудка;
- беспокойство и возбуждение, сменяющееся угнетением нервной системы.

Берегите своих детей, будьте бдительны и осторожны! Любые капли должны применяться не дольше 5–7 дней!

Грибковая инфекция

Несмотря на все увеличивающееся число противогрибковых лекарственных средств, продолжается рост заражений грибковой инфекцией ногтей. При этом ногтевая пластинка становится мутной, белесоватой или желтоватой, край ногтя неровный, крошащийся, истонченный. Под ногтевой пластинкой образуются белесоватые крошащиеся массы. Наиболее частыми причинами заражения грибковой инфекцией является посещение бань, саун, бассейнов, душа, использование зараженной обуви, одежды. Иногда заражение может произойти в маникюрных кабинетах. Риск заражения грибковой инфекцией возрастает при травмах ногтей. Некоторые пациенты могут страдать грибковыми поражениями ногтей десятки лет, заражая окружающих и увеличивая количество заболевших. Наличие грибковой инфекции несет серьезную угрозу самому здоровью пациентов (снижение иммунитета приводит к учащению инфекционных и аллергических заболеваний, увеличению риска злокачественных новообразований). Поэтому не стоит запустить заболевание и надеяться на «авось», следует обратиться к врачу-дерматологу и получить эффективное лечение.

Геморрой у детей

«Геморрой» дословно означает истечение крови. Этим термином пользовались с древних времен для обозначения кровотечений, но в начале прошлого столетия он закрепился за конкретной нозологией: ва-

рикозное расширение и заболевание вен области анального канала и нижнего отдела прямой кишки. Являясь наиболее частым проктологическим заболеванием у взрослых, геморрой как болезнь у детей встречается редко и только в старшем возрасте.

В большинстве случаев родители обращаются к хирургу с жалобами на то, что у ребенка во время дефекации, а также при крике и натуживании появляются узловые набухания в области заднего прохода. У детей младшего возраста возникает несильное кровотечение из отдельных узлов. У детей старшего школьного возраста вначале возникает чувство инородного тела в анальном канале, затем зуд и жжение. Вскоре присоединяется боль, резко усиливающаяся при дефекации. Один или несколько геморроидальных узлов набухают, увеличиваются и воспаляются, кожа под ними растянута и наряжена, синюшного цвета. Пальпация этой области резко болезненна. Кровотечение обычно отсутствует.

Профилактика геморроя должна быть в центре внимания педиатров, так как именно в детском возрасте создаются предпосылки возникновения хронических форм болезни у взрослых. Основное значение имеет активная профилактика запоров — холодная вода для питья и подмывания. Выпивая утром натощак прохладную воду, вы создадите послабляющий эффект для пищеварительной системы, а подмывание холодной водой тонизирует сосуды.

По материалам СМИ

— Что-то вы, больной, мне не нравитесь...
— Да и вы, доктор, не красавец!

ИДИТЕ В БАНЮ!

Здоровье

Инструментами оздоровления организма могут быть, как диеты и голодание, так и различные полезные рецепты очищающих травяных сборов, отваров и чаёв на их основе. Это могут быть и различные способы очистки внутренних органов: печени, почек, лёгких, очистка лимфатической, кровеносной систем, толстого кишечника. Это также укрепление организма при помощи соответствующих процедур, но укрепление — подчёркиваю! — организма, предварительно очищенного, а не переполненного внутренней грязью и шлаками.

В чем же состоит чудодейственное воздействие голода на организм? А в том, что после прекращения подачи «топлива» в виде пищи, он сразу же меняет режим энергоснабжения, переходя на внутренние запасы. И действует при этом мудро, избирательно подбрасывая в «топку» наименее нужные, а точнее — вредные частицы; прежде всего — новообразования, отмершие клетки и шлаковые накопления, которые при обычном режиме не выводятся и становятся источником многочисленных болезней. Разумеется, процесс этот идет трудно, и порой перестройка и очищение организма проходят в виде кризиса, что пугает людей и заставляет их прекращать голодание, а врачей побуждает с опаской относиться к такому методу лечения. Кстати, самому дешёвому. Но многие, кому медики

не смогли помочь, обращаются к спасительному голоданию, вдохновившись примером тех, кто это испытание выдержал.

Наряду с другими естественными методами оздоровления, активно применял голодание в собственной оздоровительной практике известный ученый, конструктор авиационных двигателей А. А. Микulin. Он проводил одно или два семидневных голодания в год, что помогло ему долгие годы сохранять работоспособность. Академик говорил, что организм начинает «поедать» свои большие клетки уже через несколько дней воздержания от пищи, поэтому этот простой метод укрепления здоровья так важен.

Нельзя приступать к голоданию, не проанализировав серьезно индивидуальные особенности своего организма, — как он удерживает воду, как реагирует на холод, какова его конституция. Естественно, надо учитывать болезни, которыми вы страдаете, и в зависимости от всего этого строить программу голодания — на соках, на воде, без воды, с очистительными клизмами или без них. Наконец, многое значат сезон года и особенно фаза Луны. Считается, что лучше всего голодать во 2-ю и 4-ю фазы, когда лунные биоритмы способствуют очищению организма от шлаков. Много конкретных и полезных сведений на эту тему можно почерпнуть из книг Геннадия Малахова. Но все же, лучше найти советчика и консультанта в лице врача, одобряющего лечебное голодание. Особенно нужно отметить, что не так трудно, проявив терпение и реше-

мость, воздержаться несколько дней от приема пищи, как не допустить по окончании голодания «жора».

Обычно после поста очень хочется есть, и некоторые не могут устоять, совершая тем самым самую страшную ошибку. Обычно выходят из этого режима на соках, кефире, салатах, постепенно подключая отварные продукты. Поль Брэгг, кстати, очень советовал, выходя из голодания, съедать салат «метелка» из сырых овощей, заправленных яблочным уксусом и небольшим количеством растительного масла.

Так что начинать голодание — это все равно, что отправляться в заманчивое и увлекательное путешествие. Для хорошо подготовившихся оно сулит радость выздоровления и удивительные открытия на пути познания себя, для тех же, кто идет бездумно, чревато опасностью. Помните об этом.

Организм обязательно надо периодически «чистить», выводя избыточное количество жиров и солей, а также попавшие с пищей токсины. С этим прекрасно справляется баня. При активном потении в парной открываются поры, и идёт очищение. Парная наших предков служила им верную службу и всегда была прекрасным средством от всех болезней. Стоило человеку захворать, как его родные топили «баньку», и глядишь — простуду, а то и что-то посерьезнее, как рукой снимало! Замечательно, что в последнее время древняя «банная» традиция возрождается. Нашим современникам можно посоветовать совмещать



банные процедуры с физической активностью. Занятиям спортом необходимо уделять ежедневно по 30–60 мин. Особенно полезны упражнения с гантелями и другими тяжелыми предметами. При этом баню или сауну нужно посещать по 2–3 раза в неделю хотя бы на период «очистки» — обычно это 2–3 недели. Но если у вас проблемы с сердцем или сосудами, то будьте осторожнее с тепловыми процедурами.

Люди, регулярно посещающие баню, и выглядят моложе. А всё потому, что их организм регулярно очищается через кожу, активно выбрасывая шлаки. У них лучше работает кровообращение, сжигаются жиры с проблемных мест, улучшается обмен веществ. А мягкое воздействие пара на кожу устраняет её сухость и дряблость. Поэтому обязательно ходите в баню! Это можно превратить в хорошую традицию встреч с друзьями и подругами. Просто пообщаться, попить вкусного чая. Не лишайте себя такого удовольствия — три в одном — и польза, и здоровье, и общение.

Марина Дудина-Гришко

ДИНАСТИЯ ХУДОЖНИКОВ УАЙЕТ

Знакомая с искусством американских художников, нельзя не заметить, что часто это целые династии, где талант на детей не «отдыхает», а разворачивается новыми гранями.

В Делавэре, на самом берегу тихой реки, в здании старой мельницы, расположился интереснейший музей американской живописи, где представлены работы многих мастеров. Центральное место экспозиции — картины художников семьи Уайетов.

Основатель династии, Ньюэл Конверс Уайет, родился в 1882 году в Массачусетсе, в старинном фермерском доме на берегу реки Чарльз. Двадцатилетним, он едет в Уилмингтон, Делавэр, учиться рисованию у Хаварда Пайла, прославленного иллюстратора книг и учителя. Уже тогда ему удается продавать свои картины. Зимой 1904 года учитель устроил веселые гонки на санях в загородной ферме, где студенты веселились, рисовали этюды. Там Ньюэл познакомился с семнадцатилетней дочерью бизнесмена из Уилмингтона, очаровательной Кэролин Букиус и через два года женился на ней. К этому времени он закончил учебу и арендовал маленькую ферму, где и поселил молодую жену. В течение следующих 11 лет в семье появились пятеро детей — Генриетта, Нэт, Кэролин, Энн и Эндрю. Генриетта, Кэролин и Эндрю стали художниками, Нэт работал инженером на предприятии Дюпонов, а Энн стала композитором.

В 1911 году художник получает заказ

на иллюстрирование книги «Остров сокровищ», прославившей его как иллюстратора и рисовальщика. Он строит дом со студией наверху, который до конца жизни называл «мой храм», пишет талантливые живописные полотна, но слава иллюстратора мешает публике заметить это. С огромным успехом выходят новые издания «Робин Гуда», «Робинзон Крузо», «Мальчиков короля Артура» и многих других с иллюстрациями Ньюэла Уайета. Он обучает рисованию и живописи всех своих детей, у него много других учеников.

19 октября 1945 года, за два дня до своего шестидесятилетия, Ньюэл с трехлетним внуком, сыном Нэта, в своей машине застрял на железнодорожном переезде неподалеку от дома. Идущий поезд не смог остановиться, дедушка и внук погибли.

Старшая дочь Генриетта стала пейзажисткой и портретисткой. Ее особенно увлекали экзотические пейзажи Нью-Мексико. Там она встретила своего будущего мужа, тоже художника, Питера Херда. Ее прославили портреты первой леди Пэт Никсон, актрисы Хелен Хайес, писателя Пола Хоргана и замечательные пейзажи. Генриетта прожила 90 лет и умерла в 1997 году.

Вторая дочь, Кэролин, писала пейзажи, окружавшие их дом в Пенсильвании. Многие критики считают ее «лучшей пейзажисткой в семье». Всю жизнь она провела в отцовском доме, где умерла в 1994 г. в возрасте 85 лет.

Дочь Энн, ставшая композитором, вышла замуж за ученика отца, художника Джона МакКоя, закончившего позже Филадельфийскую художественную академию. У них родились трое детей, две дочери тоже стали художницами, а сын — кинорежиссером. Работы МакКоя демонстрируются вместе с работами членов семьи Уайетов.

Самым известным из художников семьи стал младший сын Ньюэла, Эндрю, родившийся в 1917 году. Он получил международное признание как американский реалист. Сын Эндрю, Джеймс, родившийся в 1946 году, начал учиться живописи в студии своей тетки, Кэролин Уайет. Первая выставка его работ состоялась, когда ему было 20 лет.

Правнуки основателя династии не нарушают семейных традиций, также становятся художниками. Один из младших представителей семьи, Дэвид Кристиан Роджерс, сын Кэрол Херд и Питера Роджерса, родился в 1964 году. Он пишет в стиле нео-экспрессионизма, пишет также традиционные пейзажи и портреты. Сейчас он живет и работает в Чикаго.

Вы можете познакомиться с творчеством художественной династии Уайетов и познакомиться с историческим городом Нью-Кесл, если примете участие в экскурсии 5 июня «Музей американского искусства в старой мельнице».

ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

27 марта,
воскр.

Контрасты Филадельфии: музей Родена, тюрьма, синагога, спроектированная архитектором Райтом . . . \$140

10 апреля,
воскр.

День в незабываемой «Земле скульптур», где в полной гармонии сосуществуют озеро, пруды, тысячи деревьев, кустов, цветов и сотни прекрасных скульптур. \$120

15 мая,
воскр.

День отдыха в **Хавр де Грейс**. Музей приманок, достопримечательности города, интересный антикварный магазин, обед в рыбном ресторане (по желанию). \$115

18 - 30
мая

ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ. С дорогой, проживанием, питанием \$1650

5 июня,
воскр.

НОВЫЙ МАРШРУТ! Художественный музей американской живописи, расположенный на живописном берегу реки в здании старой мельницы 19 века — **БРЕНДИВАЙН-РИВЕР МУЗЕЙ**. Большая коллекция живописи трех поколений художников Уайетов и других интересных мастеров. Исторический городок Нью-Кесл. Парк на берегу реки Делавэр. . \$120

301-928-4199

410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ, REISTERSTOWN RD., в районе Slade Ave, SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник — суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье — с 9 утра до 6 вечера.

МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС

Большой
выбор продуктов
для диабетиков

Принимаем
кредитные
карточки и
фудстемпы.



Я чувствую свою вину

Второй день хожу под впечатлением от разговора с подругой. Мы говорили о том, что будет потом, после войны, после Путина, как украинцы будут к нам относиться. И я сказала, что со временем, надеюсь, боль утихнет и постепенно... И тут она сказала: "Но не при нашей жизни". Мысль о том, что мое поколение может не дожидаться примирения с украинцами, мне не приходила в голову. Просто об этом не подумала, а теперь не могу отбросить эту мысль.

Понадобилось почти четверть века и крушение СССР, чтобы чехи перестали отворачиваться, когда слышат русскую речь. Когда случилась оккупация Чехословакии, мне было 12 лет, а когда началось потепление — 34. Сейчас мне 65. И я считаю, что Путин совершил преступление — и по отношению ко мне, и по отношению ко всем вменяемым людям в России, которые выступают против войны.

Я не знаю, что Путин читал, сидя два года в бункере. На мой взгляд, он читал "Майн Кампф". Хотел ли он понять, как разгромленная в войне 1914–1918 годов Германия вставала с колен, восхищался ли он ложью Гитлера и его машиной пропаганды, щекотала ли его самолюбие, как недальновидно все прогнозировал под фюрера в 1938-м в Мюнхене, "лишь бы не было войны". Символично начав бомбить Украину рано утром и войдя туда как оккупант, он демонстративно повторил действия нацистов и не мог не понимать, что делает

именно это, и что мир воспримет это именно так.

Мир оказался другим, никто не прогнозировал. Вещи названы своими именами: война — войной, попытка оккупации — попыткой оккупации, террорист — террористом, преступление — преступлением. Выхода из бункера у Путина нет, и впереди его ждет наказание. Что ждет нас? В будущем — болезненный процесс депутизации. В настоящем — сопротивление, индивидуальное и коллективное, со стороны всех тех, у кого не промыты мозги. Есть вещи, которые никакой мир за нас не сделает. В России, к сожалению, нет человека, который может прийти к Путину, сесть по другую сторону длинного стола, посмотреть с расстояния 20 метров ему в глаза и сказать: "Вы совершили преступление против Украины. Вы совершили преступление против России. Вы запугиваете мир катастрофой. Вы отдаете преступные приказы. Вы преступник, и вы должны уйти". Эта война визуальная, каждый ее эпизод зафиксирован. Не видеть и не слышать этого невозможно. Можно не хотеть этого видеть. Значит, те, кто молчат, не хотят этого видеть. Они трусы и пособники. На улицы с протестом выходят дети — дети! — у которых эта война отнимает настоящее и будущее. Их сотнями винтят и увозят в автозаках. Те, кто сегодня молчат, как и те, кто врут, никогда не будут приняты этим молодым поколением и никогда не смогут оправдаться перед своими детьми и внуками.

Я знаю, что украинцы победили. Это третье и последнее поражение Путина на Украине. За украинцами и с ними весь мир. Президент Украины за несколько дней войны вырос в драматическую фигуру. Сил контролировать 40-миллионную страну у России нет, сопротивление укра-

инцев гарантировано. Первый погибший гражданский, женщина, ребенок превратили российских военных в террористическую группировку. Путин совершил преступление, в том числе, против российских солдат. Он перешел Рубикон, не оставив себе ни одного шанса в будущем. Вместе с ним этот рубикон перешли все трясущиеся от страха, запинаящиеся и бессмысленно кивающие актеры ближайшего окружения и их наёмники второго ряда. Каждый день войны множит их преступления.

У этой войны не было повода и не было причины. Создав за 20 лет искривленную реальность, которая транслируется ежеминутно госканалами на миллионы людей, сами авторы сей выдуманной вселенной втянулись и начали в ней жить, поверив, что это и есть настоящая реальность. Это оказалось ловушкой. Адепты войны или цинично врут, отлично понимая, что на Украине нет никаких неонацистов и освобождать её не от кого, а на самом деле просто хотят захватить чужую страну, или, что более чем вероятно, реально верят в весь тот фейк, который годами сами же гонят из каждого утюга. Именно поэтому так легко было убедить генералиссимуса в блицкриге, в мощи армии, в том, что украинцы подавлены нацистами и ждут русских освободителей. Именно поэтому за пределами этой искривленной реальности, то есть для всего мира, действия и слова Москвы выглядят опасным бредом сумасшедшего, от которого можно ожидать всего.

Многим хочется верить, что коллективная ответственность — это неверно, потому что мы не голосовали на Путина, ловили избиркомы на манипуляциях, выходили на акции протеста и вообще как-то сопротивлялись. Но этот режим существует 22 года. И многим из нас какое-то время было вполне уютно и вкусно. Потом ко-

го-то из наших друзей сажали, мы переживали, но жизнь продолжалась, а кого-то убивали, и мы оплакивали, а через месяц постили фоточки с моря. За довольно редким исключением последовательно сопротивляющихся режиму людей, платящих за это высокую цену, мы жили в предложенных условиях, занимаясь своими, иногда очень важными и нужными делами. Мы себе сказали, что это всё, что мы можем, — помочь конкретному человеку, конкретной беде, конкретному больному, конкретному бездомному. Мы так жили не год, не пять, а 22 года, понимая и наблюдая, как дракон форматирует страну под себя, возвращает худшие стереотипы совка, превращает население в зомби, возрождает страх, пропаганду, насилие, убивает правосудие.

Мы прожили с ним 22 года. Мы не могли представить, что он будет бомбить Киев. Знаете, сколько раз за эти дни я задавала себе вопрос: а если бы могли? Что бы мы сделали, если бы понимали, что он будет бомбить Киев?

Мне свойственно чувствовать свою вину, да и жизнь научила, что это правильно. Конечно, я виновата перед украинцами уже потому, что у меня в кармане российский паспорт, а российские ракеты взрываются в жилых кварталах Харькова и убивают людей. Я чувствую себя виноватой перед каждой матерью, теряющей в этой войне своего ребенка, с обеих сторон, потому что и у меня есть ребенок. Я не знаю, какими силами и средствами остановить человека, который развязал этот кошмар. Все любят вспоминать эпизод про крысу, рассказанный Путиным. Крысу нельзя загонять в угол, потому что она может на вас наброситься, тогда вам придется от нее убежать. Не обязательно, есть варианты, крысу можно остановить силой.

Наталья Геворкян — журналист

Закономерный финал

Как начиналась новая эра жизни России после распада Советского Союза

Послушала интервью с мэрами Чернигова и Мариуполя. Потрясение — ответ на вопрос: «Какая сейчас ситуация в вашем городе? — Моего города больше нет».

Это не укладывается в голове, это непереносимо то, что происходит сегодня в Украине. Это невозможно было себе представить еще несколько дней назад.

Впрочем..., если вдуматься, оглянуться и посмотреть на разные процессы, которые развивались с разной интенсивностью на протяжении последних 30 лет, то вероятность представить себе, что все это кончится каким-нибудь чудовищным безобразием была.

Вспомним как начиналась новая эра жизни России после распада Советского Союза. Помнится у нас инженерами душ были писатели. Так вот, когда наступила «Свобода слова» в России, из Союза писателей в Москве и Питере полилось такое д@рьмо! Такая гадость! В «Нашем» современнике» вышли шизофренические «шедевры» Шафаревича, которые вполне серьёзно обсуждались в московских кухнях некоторых интеллектуалов. В Питере улицы наполнились демонстрациями антисемитов, на одну из которых я наткнулась, будучи там в командировке, и где пришлось ус-



лышать перечисление признаков евреев, чтобы их было легко определить на улице и резать, как эмоционально вещал предводитель.

В Москве появились вместе с обществом «Память» неонацистские группировки (как считалось, созданные спецслужбами). По улицам ходили шестивые неонацистов вместе с некоторыми православными церковными служителями. Нам привелось увидеть на этих шествиях лозунги нацистов вместе с православными хоругвями и портретами Сталина. Все одновременно.

Православные церкви стали массово восстанавливать здания. И параллельно стали в большинстве источниками ксенофобской пропаганды. В книжных лавках церковью продавалась совершенно нацистская литература. Расплодились скинхеды. Все чаще стали появляться сообщения об убийстве людей из Средней Азии и Кавказа, а также любых не славян

В противовес Московской Патриархии, акцептирующей такие тенденции, появились священники, пытавшиеся противостоять пропаганде ненависти и проповедовать веротерпимость.

Среди них Александр Мень, Александр Борисов и другие. В 1990 убили Александра Мень. Убийцы остались неизвестны, существует предположение о причастности спецслужб. Александр Борисов написал книгу «Побелевшие нивы», где он резко критиковал Московскую Патриархию, за отступление от христианских норм любви и милосердия. За что он был тогда отстранен от служения, его громко критиковали как предателя. (Позже он был восстановлен, но отстранился сам от критики)

Да, происходили не только такие процессы. Менялись политики, развивался бизнес, у молодежи появилась возможность хорошо зарабатывать, а где-то кипела бандитская борьба за передел влияния и отстрел соперников. Своей жизнью жили университеты и интеллектуалы. Выходили замечательные культурологические публикации. Короче говоря, жизнь не была одноцветной и скучной. Но где-то на задворках, фоном всей разнообразной жизни тлели эти националистические процессы никогда не затухая. В 2009 произошло знаковое убийство Станислава Маркелова и Анастасии Бабуровой. Маркелов был российский адвокат, правозащитник, президент Института верховенства права, сотрудник Института «Коллективное действие». Бабурова внештатная журналистка «Новой газеты». Об этом убийстве сделал документальный фильм Валерий Бала-ян «Любите меня, пожалуйста». Там можно увидеть эту сторону жизни новой Москвы, их шествия и гимны немецких нацистов 40-х годов.

О неонацистах и писателях-патриотах «деревенщиках» писали, критиковали, спорили. Помню, как отчаянно спорила Наталья Иванова со сторонниками националистов. Было много и других имен смелых замечательных людей, правозащитников, журналистов, писателей. Но как-то их выступления не сыгнали практически никакой роли. Им внимали мы, разделяющие их мировоззрения. А те, другие, читали «Наш современник», газеты «День», «Завтра» и т. д., с их злобной пропагандой ненависти и антисемитизма. И в России наблюдался все больший крен в эту сторону, где легко приживались призывы о вставании с колен, об исключительности, о необходимости защиты от «враждебного мира» и ополчения дня «Победы». Игры с этим празднованием достигли дна, когда в военные формы стали наряжать детей, как какие-то Хамановцы и распространять подлый мем «можем повторить»

Впрочем, я не собиралась писать подробную летопись. Для этого надо еще много о чем вспомнить и много кого упомянуть. Но я привела отдельные примеры по памяти, которые без сомнения свидетельствуют о том, какой крен намечался в нашей новейшей истории. И вот, дожили мы до этого ужаса, когда на наших глазах совершаются нацистские преступления, гибнут люди, разрушают замечательные города с памятниками архитектуры Древней Руси, все средства информации зачищены и значительное большинство страны поддерживает эти безобразия и кошмар.

Нелли Немцова

Хотите заработать?

У вас есть такая возможность!



МЫ ПОМОЖЕМ:

- осуществить вашу мечту о покупке трака
- нет кредитной истории - не беда
- приобрести права CDL
- с первоначальным взносом

ПРИГЛАШАЕМ ВОДИТЕЛЕЙ и OWNER OPERATORS

Знаем, как правильно работать, чтобы избежать проблем
У нас чистый рекорд

Если хотите построить свой бизнес, у нас для этого есть все ресурсы.
Имеем собственный shop, parking, сервис по обслуживанию траков в 3-х штатах.

Более 20 лет на рынке **267-269-3132**



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

О ПЕРЕВОДЕ ЧАСОВ

Интересные факты

Каждый год весной и осенью мы переводим время. Целесообразность этого действия вызывает все большие и большие сомнения.

В некоторых древних цивилизациях светлое время суток было разделено на 12 равных частей независимо от длины дня, в результате чего дневные часы были длиннее в летнее время. В частности, римские водяные часы имели различные шкалы для различных месяцев в году. После периода античности часы одинаковой длины вытеснили неравные, таким образом, время более не варьировалось по сезонам. Неравные часы всё ещё используются, в частности, в монастырях Афона.

26 апреля 1784 г., будучи американским посланником во Франции, Бенджамин Франклин, автор поговорок «Кто рано ложится и рано встает, здоровее, богаче и умнее», анонимно опубликовал письмо с предложением, чтобы парижане сэкономили на свечах, используя утренний солнечный свет. Это предложение предлагало налогообложение оконных ставней, пробуждение жителей звоном церковных колоколов и стрельбой из пушек на рассвете. Франклин считал, что 183 ночи между 20 марта и 20 сентября — это тот период, в который возможно не использовать свечи вообще, что позволяет сэкономить по-

Золушку, забывшую перевести часы на летнее время, три дня выковыривали из тыквы.

Atkritka.com



ловину свечей в году, и сберечь, тем самым, 96 миллионов ливров в расчёте на 100 тысяч семей.

Современную систему «летнего времени» впервые предложил новозеландский энтомолог Джордж Вернон Хадсон, чья сменная работа давала ему свободное время для коллекционирования насекомых, и позволила ему осознать ценность дополнительного дневного света. В 1895 году Хадсон представил статью в Веллингтонское философское общество, предлагая двухчасовой сдвиг для сохранения светлого времени суток.

Многие публикации неправильно приписывают изобретение летнего времени известному английскому строителю Уильяму Уиллету. Он самостоятельно задумался над возможностью введения «летнего времени» в 1905 году во время поездки перед завтраком, во время которой он увидел спящий Лондон при уже поднимавшемся солнце. Он заметил, сколько жителей города просыпают значительную часть летнего дня. В 1907 г. в одной из газет Великобритании появилась статья «О растратничестве дневного света» Уильяма Уиллетта с предложением переводить время на 20 ми-

Премьер-министр объявил, что мы переходим обратно на зимнее время и предыдущего президента

Atkritka.com



нут вперед каждое воскресенье апреля (в сумме — 80 минут), и производить обратный перевод стрелок в сентябре. Уиллет безуспешно лоббировал своё предложение в Великобритании до своей смерти от гриппа в 1915 году, и первой нацией в Европе, которая использовала идею Уиллета с целью сохранения угля во время войны (с 30 апреля 1916 года), стала Германия и её союзники в Первой мировой войне. Великобритания, большинство союзников, и множество европейских нейтральных стран вскоре последовали этому примеру; Россия и несколько других стран — в следующем году, а США — в 1918 году.

Зачем это делается сейчас? Объясняют: чтобы световой день длился дольше, и экономилась электроэнергия. Плюс, это хорошо влияет и на экологию: в атмосферу попадает меньше вредных частиц, а в почве скапливается меньше шлаков. К тому же, осенью продолжительность дня сокращается. И нам нужно отказываться от летнего времени, чтобы не просыпаться задолго до рассвета — по мнению медиков, это вредит здоровью.

Есть страны, которые не переводят часы по религиозным причи-

нам. Это Япония, Китай, Южная Корея и пятерка среднеазиатских республик СНГ. В этих странах считается, что «играть со временем» — не во власти человека.

Забавно, что отказаться от перевода часов можно и в пределах одного государства. В США, например, от него отказались Аризона, Гавайи, некоторые районы штата Индиана, свободно присоединившееся государство Пуэрто-Рико, Виргинские острова и Американское Самоа.

Чистая экономия энергии при переводе часов составляет всего 0,5%. Однако, в реальности расход не сокращается, а увеличивается, в среднем, на 2,5%: утром зимой, когда прохладно и темно, приходится дополнительно топить и включать свет, а летом вечером из-за жары — включать кондиционеры.

В первые две недели после перевода часов, особенно на летнее время, на 11% вырастает количество вызовов Скорой помощи, и на 60% — попыток самоубийств. Перевод часов может вызвать юридический наследственный казус в семье, если с небольшой разницей во времени рождаются близнецы.

Перед переходом на летнее время 18 марта 2002 года 5 тысяч граждан Ирландии направили петицию правительству с требованием перевода стрелок часов не на 1 час, а на целых 9 часов. Причиной столь странного требования явился чемпионат мира по футболу, проходивший в Японии и Корее.

Дмитрий Часовкин

Племя молодое, незнакомое

Двадцать первый век.... Чем интересуется молодежь, живущая сегодня и сейчас на Земле? Каковы ее ценности, приоритеты, взгляды? На эти вопросы нельзя ответить несколькими словами.

Интернет. Нельзя его не отметить первым, потому что практически вся современная молодежь «зависает» в виртуальности. Парни и девушки живут в нескольких мирах. И, как это не печально, виртуальный мир вытесняет реальность. Форумы, социальные сети, развлекательные порталы.... Они способны удерживать людей у мониторов компьютеров и ноутбуков чуть ли не сутками. Порой складывается впечатление, что парни и девушки, «живущие» в онлайн режиме, ленятся выходить в реальный мир. Виртуальность очень удобна тем, что можно многое сказать, прокомментировать, обсудить, и не бояться осуждающих взглядов. Социальные сети как магнитом притягивают молодежь для общения.

Мода. Только не спешите говорить, что понятие «мода» больше относится к девушкам. Модничать любят и обожают многие парни. Они готовы даже потратить всю зарплату на новые вещи. И они не считают, что в этом есть что-то по-



стыдное. Парни тоже любят выглядеть отлично, шагая только в ногу с модными тенденциями.

Музыка. Без нее — как без воздуха. Именно через нее новое поколение, в основном, стремится передать абсолютно все свои эмоции, чувства, ощущения, взгляды, переживания.... Именно поэтому стали часто зарождаться все новые музыкальные течения.

Мобильные телефоны. Как ими не интересоваться, если они покорили весь мир? Никто и жизни не представляет уже без присутствия мобильного. А у многих их и по несколько штук. Просто в одном нравятся одни навороты, а в другом — другие. Учитывая количество сотовых операторов, мобильник в единственном экземпляре — не мобильник.

Спорт. Несмотря на технический прогресс, спорт не умер и в современном мире. Самые популярные его виды: футбол, хоккей, волейбол, баскетбол. Нельзя не вспомнить о скейтбордистах, которые занимают площади и проспекты городов.

Компьютерные игры. Им столько посвящено журналов, статей, сайтов.... Диски раскупаются на глазах. Особенно те игры, в которых парни и девушки находят себя. Пользуются успехом и игры, которые созданы по сюжету любимых фильмов или телепередач. Ни девушки, ни парни не задумываются об игровой зависимости. А она, к сожалению, может нагрянуть...

Секс. Как бы вызывая это не звучало, но секс и молодежь — это «неразлучная парочка». И парни, и

девушки уже привыкли заниматься любовью на первом свидании. Они считают это нормальным и естественным. Отсюда и «не стеснения» по поводу пошлостей и интимных вопросов.

Деньги. Почему они интересны молодежи? Потому что они хотят приобрести всего больше, чем люди с иной возрастной категорией. Им же нужно хвастаться перед друзьями! Им нужно показать, какие они самодостаточные и независимые. Не у всех получается, показывать себя с такой стороны, но они стараются, прибегая к самым различным способам. Молодежь не задумывается даже, что воровать и обманывать — это плохо. Парни и девушки забывают, что долги нужно отдавать, хоть и не получается этого сделать в срок.



ДЕТСКИЙ ВРАЧ Инна Лондон MD, F.A.A.P.

Высшая врачебная категория
по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd,
420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org
www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок

Виктор Тамарин

Более 20 лет опыта работы в США

Enrolled Agent

Уполномочен IRS
представлять ваши интересы

TaxWiz LLC

- Подготовка персональных и корпоративных налоговых деклараций любой сложности
- Восстановление и ведение бухгалтерского учета
- Ведение заработной платы



301-792-2036

vtamarin@taxwizus.com

ДИЗАЙН И ЦЕНЫ
ВНЕ
КОНКУРЕНЦИИ
PRINTING
DELIVERY

ПЕЧАТАЕМ

- ВИЗИТКИ ■
- ОТКРЫТКИ ■
- БРОШЮРЫ ■
- ЛИСТОВКИ ■
- КАЛЕНДАРИ ■
- и многое другое ■

1-888-349-8877

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

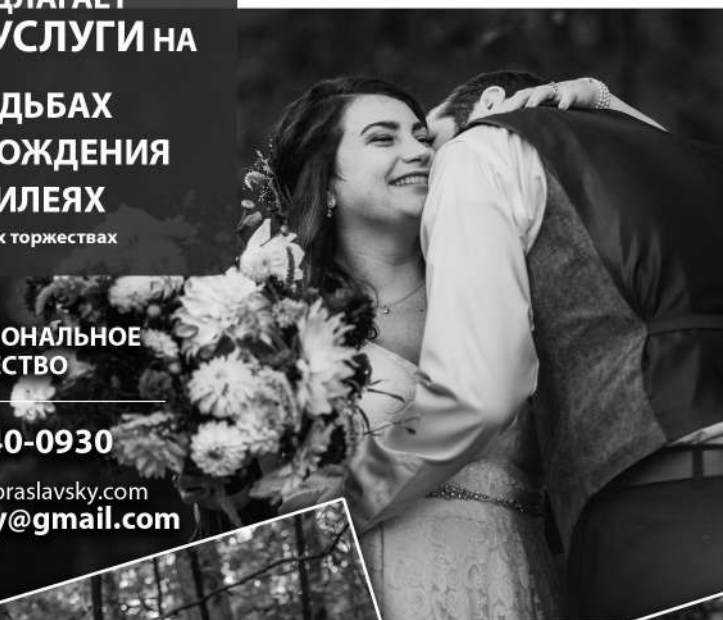
ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА

СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com



ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении,
браке, разводе,
аттестатов, дипломов...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили

443-831-3695
(моб.)

410-526-0598
(дом.)

innabraslavsky@hotmail.com

**Инна
Браславская**

ЛЕДИ МОНТЕГЮ

...Сегодня расскажу о Настоящей Умной Женщине.

Ум, как известно, бывает разного калибра и профиля: практический, научный, творческий, смекалистый, «женский», поведенческий, психологический и так далее. Но, думаю, самый главный тип ума — тот, который позволяет человеку правильно относиться к жизни.

Люди нередко влюбляются в кого-то с одного взгляда. Мы, литераторы, способны влюбиться с одной фразы. Так со мной и произошло. Я влюбился в леди Монтегю, когда работал над книгой «Писатель и самоубийство» — именно что с одной фразы. Нет, не беспокойтесь, эта дама

не совершила самоубийство, для этого она была слишком умна.

Мэри была дочерью графа Пирпонта, появилась на свет в 1689 году. Почти всё детство провела в библиотеке отцовского замка — там было одно из богатейших книжных собраний Англии. Но в книжного червя или, как говорили в более поздние времена, в «синий чулок» Мэри не превратилась. У книг она научилась главному — самостоятельно думать. В юном возрасте она оказалась в ситуации, довольно обычной для девушки той поры: полюбила одного, а отец собирался выдать ее за другого. При этом с избранником сердца соединиться по какой-то причине было никак нельзя. Мэри решила эту тягостную коллизию с невинной мудростью: раз счастья нет, пусть будет покой и воля. Сама выбрала человека, которого могла уважать и который при этом обещал не ограничивать ее свободы, сбежала с ним и вышла замуж без отцовского разрешения.

Сэр Уолтер Монтегю тоже был человеком умным, занимал видные государственные должности, и его жена стала украшением лондонского света. В нее влюблялись, пересказывали из уст в уста ее остроты, почитали за честь вести с ней переписку. Бедный Александр Поуп, великий поэт, по уши влюбился в Мэри (очевидно, как и я, после какой-нибудь удачной фразы). Пылко признался в своих чувствах, а красавица, не дослушав, покатила со смеху — и заработала себе врага на всю жизнь.

В двадцатилетнем возрасте на Мэри обрушилась страшная для молодой женщины, а особенно красавицы, беда: оспа, лечить которую европейская медицина совершенно не умела. Леди Монтегю выжила, но всё ее лицо покрылось язвами, знаменитые ресницы выпали. Тогда она перестала появляться в свете и заставила восхищаться собой на расстоянии. По ее настоянию муж добился должности посланника при дворе султана. В Константинополе Мэри выучила язык и обычаи, впервые исследовала жизнь гарема — и издала «Турецкие письма», которыми зачитывалась вся Европа. Кроме того она изучила восточную методику вакцинации оспы.

Теперь можно было и вернуться. В Англии началась очередная эпидемия, и леди Монтегю вступила с нею в борьбу. Начала с того, что вакцинировала свою трехлетнюю дочку. Потом предложила провести эксперимент над семьей приговоренными к смерти преступниками в обмен на обещание помилования. Они выжи-

ли и были отпущены на свободу. Затем тот же опыт был продлан над шестью сиротками из приюта (все равно дети там мерли, как мухи). Сиротки тоже выжили. Тут уж король повелел подвергнуть спасительной процедуре собственных внуков, страна поверила в эффективность лечения, и эпидемия была побеждена.

К пятидесяти годам леди Монтегю решила, что отныне она вступает в возраст полной свободы и больше не будет считаться с условностями. Она разошлась с мужем (сохранив с ним чудесные отношения) и стала жить в свое удовольствие. Путешествовала, общалась только с людьми, которые ей были интересны. В биографии Льюиса Кроненберга сказано: «Она ненавидела зануд, от которых бегала, и ненавидела дураков, с которыми ссорилась». Надо сказать, что о женщинах леди Монтегю была невысокого мнения, предпочитала общество мужчин, что неудивительно, если учесть тогдашний уровень обычного женского образования. «Я рада, что я женщина, — говорила Мэри, — благодаря этому мне не придется обзаводиться женой». Нас, беллетристов, эта дама тоже не любила. «Сочинители романов, — говорила она, — наносят читателям двойной ущерб: воруют у них деньги и время».

Жить леди Монтегю предпочитала в сладостной Италии, а на родину вернулась, только когда почувствовала, что пора умирать — в почтенном для той эпохи 73-летнем возрасте. На исходе жизни Мэри как-то призналась, что не заглядывала в зеркало последние одиннадцать лет. Ну не умница?

«Человек, не умеющий быть довольным собой, вообще никогда и ничем не будет доволен».

А теперь — фраза, с которой началась моя любовь к леди Монтегю.

Находясь на смертном одре, она сказала (это были ее последние слова): «Всё это было очень интересно». Вот это и называется правильным отношением к жизни.

О стервозности кармы

Когда-то я уже писал ... о том, как меня возмущает черный юмор судьбы, играющей с человеком в кошки-мышки: то прижмет когтистой лапой, то вроде бы отпустит и даст побегать, но в конце обязательно сделает цап-царап, да иногда еще с особым цинизмом.

Есть люди, вся жизнь которых — сплошное сальто-мортале. Расскажу про одного из них. Он принадлежал к прекрасной — или опасной (в зависимости от точки зрения) породе молодых бунтарей, которая в России не переводится: пассионарный борец с несправедливостью. На рубеже XX века они повалили в боевики и террористы. Виновата, как обычно в подобных случаях, была власть. На усиление общественного протеста она реагировала неадекватно, особенно нервно относилась к студенческому движению. К исходу XIX столетия террор, казалось, ушел в прошлое, тогдашнее «гражданское общество» училось бороться с самодержавием не бомбами и пулями, а словом. Но тут в правительственных кругах взяла верх партия «закручивания гаек». Политически активных студентов стали выгонять из учебных заведений, отправлять в ссылку «в административном порядке» (то есть без суда и следствия). Кто-

то ушел в подполье, кто-то сбежал от ареста за рубеж. Среди последних был и 25-летний Карпович, исключенный из Юрьевского университета за противоправительственную агитацию.

Зимой 1900 года министр просвещения Боголепов подписал приказ, по которому 183 студента Киевского университета были не только отчислены, но и отданы в солдаты. Эта идиотская мера подняла всю оппозиционную Россию на дыбы. Терпение кончилось. В студенческих кружках и ячеек заговорили о возмездии. Травоядных либералов больше никто не слушал. Тон стали задавать молодые и горячие проповедники «добра с кулаками». Именно с боголеповского приказа, не столь уж кровавого по меркам более поздних времен, и началась эпоха большого революционного террора, в конце концов, приведшая к революции.

Бывший студент Карпович, который томился в Берлине от бездействия и мечтал о Самопожертвовании во Имя Великого Дела, немедленно выехал в Россию. Теперь он знал, что нужно делать. Четыре дня спустя он вошел в приемную министра — якобы подать прошение, и выстрелил в Боголепова, смертельно ранил. Бежать убийца не пытался, он торжественно сдался безо всякого сопротивления. Самое печальное, что большинство передовых людей страны, в том числе, и травоядные либералы, отнеслись к Карповичу как к герою. Эти рукоплескания вскружили тогда голову многим юным бртам, которые вскоре ринутся вступать в «боевые группы».

За терроризм Карпович должен был предстать перед военным судом, который, безусловно, приговорил бы преступника к виселице. Он был готов, даже мечтал о такой героической участи. Но правительство побоялось еще больше обострять ситуацию, и дело передали в суд гражданский, в юрисдикции которого смертная казнь отсутствовала. Так судьба провела Карповича в первый раз: он жаждал красивой смерти, а вместо этого получил ненужный подарок — жизнь. Правда, приговор скорее выглядел как замена быстрой смерти на медленную: 20 лет каторги мало кто выдерживал, а Карповича гноили даже не на каторжных работах, а в казематах злоевого Шлиссельбурга. Потом перевели в еще более страшный Акатуй. Казалось, он обречен, и судьба его все-таки слопаёт, только сначала помучает.

Однако пришел 1905 год с октябрь-

ским манифестом и амнистиями. В 1907 году, отсидев за убийство министра всего шесть лет, Карпович был выпущен на поселение. Конечно, тут же сбежал и вскоре уже был за границей. Но герою-революционеру очень хотелось пожертвовать собой. Он вступил в легендарную «Боевую организацию эсеров», готовившую покушения против «сатрапов», и стал самым активным помощником великого, ужасного, тщательно законспирированного руководителя Б. О.

В то время эсеры собирались убить самого царя. Карпович просил обожаемого руководителя доверить подвиг ему, ибо нет ничего прекрасней столь возвышенной гибели. Обожаемый руководитель обещал, лишь просил набраться терпения. Звали этого человека Азеф. Когда поползли слухи, что Азеф — агент Охранки, пылкий Карпович грозился застрелить всякого, кто посмеет порочить это славное имя. Когда Азеф скрылся, Карпович поклялся теперь уже застрелить подлого предателя и застрелиться сам — смыть кровью вину перед товарищами. Не нашел. Не застрелил. Не застрелился. Судьба упорно отказывала пассионарию в пассионарной смерти.

Тогда он разочаровался в революции и революционерах. Отошел от политики, потух, приготовился прожить долгую, скучную, обыкновенную жизнь. Поселился в Лондоне, событиями на родине не интересовался. Научился ремеслу массажиста, тем и существовал. Бывшие товарищи по борьбе говорили: «опустился».

Но грянула Февральская революция, и пламень снова вспыхнул в его груди. «В Россию, в Россию!» — восклицал он, — пишет в мемуарах Вера Фигнер. И, верно, мерещились воскресшему к жизни и борьбе революционеру бои, баррикады, а в конце непременно героическая гибель с красным знаменем в руках. Вместе с еще одним эмигрантом, эсером И. Яковлевым, он сел на корабль, чтобы переправиться из Англии в Норвегию. Но 13 апреля 1917 года германская подводная лодка — цап-царап! — отправила пароход «Зара» торпедой на дно.

Тут напоследок была еще одна, особенно изуверская пакость. Карповичу с Яковлевым повезло — они успели добраться до шлюпок, только сели в разные лодки. Но та, в которой оказался герой моего рассказа, уже считавший себя спасенным, вдруг перевернулась. Людей с нее водоворотом засосало в пучину.

«Шиш тебе, а не героическая гибель», — промурлыкала тонущему Карповичу судьба.

Ну не стерва?

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата с иллюстрациями и фотографиями
на основе представленного вами материала,
в том числе рукописного или звукового.

Любое количество
экземпляров.

Редактируем.

215.354.0842

Едимся вместе...



До сих пор каждые лет 5 многие представления в медицине меняются.

Причём кардинально.

Учёные с завидной регулярностью опровергают и по-новому интерпретируют результаты исследований своих коллег по цеху. Вот наиболее интересные открытия, противоречащие прежним представлениям мира науки:

Чем грозит отказ от ужина

Отказываться от ужина после 18 часов опасно для здоровья. Это чревато язвой желудка и образованием камней в желчном пузыре. Об этом рассказал известный диетолог Борис Скачко, опровергая известный миф о вреде вечернего приема пищи.

Врач объяснил, что если организм после 18 часов регулярно не получает пищи, то печень находится без работы, и это ведет к застою желчи.

В результате через несколько лет в желчном пузыре могут образоваться «камни». Кроме того, часть желчи направляется в пустой желудок, разъедая его стенки и вызывая язву.

Здоровый ужин – это легкие супы, овощные салаты и рыба, а от «тяжелых» белков (мяса), каш, макарон и сладостей вечером лучше отказаться.

Солнечный гормон

Опрос, опубликованный в журнале American Journal of Epidemiology, свидетельствует, что женщины, которые в среднем принимали солнечные ванны не менее трёх часов в день, на 50% реже страдали от рака груди и кишечника чем те, кто проводил на солнце меньше часа в день. Дело в том, что витамин D клетки организма переводят в гормон, имеющий противораковые свойства. **Что касается мужчин**, то они на 16% реже подвергались инсультам и сердечным приступам.

Целебные нитраты

Нитраты больше не считаются крайне вредными для организма веществами, которые угрожают образованием опухолей. Учёные из Wake Forest University выяснили, что вещество нитрозамин, попадающее в пищеварительный тракт с приёмом нитратов, улучшает поступление в организм кислорода.

Так что его вполне можно использовать для борьбы со старческим слабоумием и предотвращением нарушений в системе кровообращения.

А научная группа Управления стандартизации продовольствия Великобритании доказала: экологически чистые продукты, выращенные без применения удобрений, не полезнее обычных.

До дна!

Согласно результатам исследования сотрудников Гарвардского университета, 15–30 г алкоголя в день положительно воздействуют на здоровье женщин старше 50 лет.

У ведущих трезвый образ жизни здоровье оказалось на 30% хуже. А у любителей немного выпить реже бывает диабет, сердечные приступы и инсульт. Если мужчина выпивает в день

ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЧТО ВСЁ НАОБОРОТ!!!

бокал вина, он может рассчитывать прожить на пять лет дольше своих непьющих собратьев.

Не спи – устанешь

Профессор университета Лафборо и сотрудник Центра исследования сна Джим Хорн полагают, что потребность в восьмичасовом сне – это миф. На самом деле мы спим, когда организму нужен отдых, так же как едим, когда голодны.

Поэтому, если вы проснулись среди ночи, не нервничайте, лучше почитайте книжку, пока вас снова не одолеет дремота.

Кстати, учёные из калифорнийского университета Сан-Диего доказали, что оптимальное время продолжительности сна – 5–6 часов.

Купаться или не купаться?



Большинство людей слишком часто принимают душ, а горячая вода и жёсткое мыло лишают кожу необходимых ей жиров. Кожный покров становится сухим, снижаются его защитные функции. К такому выводу пришли в лондонской клинике Cranley.

То же касается и чистки зубов. Стоматолог Фил Стенмер из лондонского центра «Здоровое дыхание» не советует полоскать рот после чистки зубов, чтобы не смыть защитное флуоридное покрытие, которое наносится зубной пастой. Также не следует хвататься за щётку сразу после еды, поскольку пища на короткое время смягчает зубную эмаль.

Хандрите на здоровье

Голландские ученые из университета Дьюк выяснили, что люди, преодолевшие депрессию, имеют более крепкое здоровье, устойчивую психику, и продолжительность жизни у них выше.

Они лучше адаптируются к новым реалиям и умеют избегать опасностей.

Жизнь в шоколаде

Шоколад, чрезмерное потребление которого грозит закончиться для сладкоежки ожирением или диабетом, всё же может принести организму и немало пользы.

Группа учёных Кембриджского университета проанализировала данные более 100 тыс. пациентов и выяснила следующее: те, кто ест две и более плитки шоколада в неделю, на 37% реже подвергаются риску пополнить ряды людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Шоколад снижает вероятность возникновения инсульта на 29% и помогает снизить давление. Но пока не ясно, какое именно вещество в этом продукте улучшает работу мозга и сердца.

Операция витаминизация

В Центре изучения рака Фреда Хатчинсона в Сиэтле проанализировали рацион 162 тыс. американцев и установили, что мультивитамины не снижают риск заболеть наиболее распространенными видами рака и не влияют на сердечные заболевания.

Так что глотать добавки не имеет смысла. Достаточно просто придержи-



ваться здоровой диеты, а избыток витаминов, растворимых в воде, всё равно выводится из организма. Витамины же, растворяющиеся в жирах, могут оседать в печени, что вызывает побочные эффекты.

Бег на месте

Исследование учёных из Медицинского колледжа имени Альберта Эйнштейна (Нью-Йорк) развенчало мнение о том, что здоровый образ жизни влияет на продолжительность жизни.

Зато набор их ДНК с успехом противостоял ущербу от нездоровых привычек и пагубного влияния окружающей среды.

Все мы любим заботиться друг о друге. И все постоянно слышим о том, что делать для здоровья нужно, а чего нельзя. К сожалению, массовая культура внедрила в сознание миллионов людей совершенно безумные стереотипы.

Итак: Вы используете стол, за которым надо стоять.

Это главный «здоровый» тренд последней пары лет. Считается, что сидеть вредно, а стоять – полезно. Но так ли это? Недавнее долгосрочное исследование, охватившее 4000 взрослых американцев, показало, что «стоячий» стол никак не снижает ваши шансы приобрести хронические заболевания, связанные с сидячим образом жизни.

С другой стороны, так действительно быстрее сжигаются калории. Так что если вы хотите немного похудеть, этот эксперимент может быть для вас удачным.

Вы боитесь сидеть на унитазах в общественных местах.

• На самом деле «половые» вирусы вообще, и ВИЧ с герпесом в частности, не так живучи, как вам кажется. Покинув приятное и теплое человеческое тело, они погибают почти сразу. Еще до того, как их «хозяин» покинет кабинку и выйдет за дверь.

• На эту тему проводились исследования, и все они указывают на то, что самые опасные патогены таким образом не передаются.

Кроме того, ваша кожа – эффективный защитник и убийца всех микробов.

Единственное исключение: случай, когда вы поранились. Если на ваших ногах или попе есть порезы, раны или глубокие царапины, то в общественном туалете действительно лучше проявлять осторожность!

Вы пьете свежесжатый сок.

Сок из свежих фруктов и овощей – что может быть здоровее?

Но вообще-то его целебная сила сильно переоценена. Когда вы выдавливаете сок, то лишаете фрукты всех волокон – а это ключевой ингредиент, который дает здоровье, хорошее настроение и ощущение сытости.

Если вы покупаете сок в пакетах, то все еще хуже: вы заряжаетесь не витаминами, а сахаром. Результат: резкое ощущение голода, частые перепады настроения, хроническая усталость и потеря мышечной массы.

Запомните: Фрукты приносят пользу, если их есть, а не пить.

Вместо целых яиц вы едите только белки.

«Эксперты» по питанию вселили в миллионы людей уверенность в том, будто яичные желтки – это источник одного лишь холестерина. Но все большее и большее число исследований показывает, что яйца, сколько бы вы их ни съели, очень слабо влияют на его концентрацию в крови. Так что если у вас нет сердечно-сосудистых заболеваний, можете на эту тему вообще не переживать.

Вы задерживаете дыхание, если кто-то чихает или кашляет.

Когда человек чихает или кашляет, не прикрывая при этом рот, бактерии из его рта и носа выстреливают в воздух со скоростью от 80 до 350 км/ч. Так что эти ваши попытки уберечь себя просто смешны!

Просто попросите человека прикрывать рот. Или чихать в другую сторону!

Вы боитесь «хрустеть» костяшками пальцев.

До недавнего времени никто не понимал природу этого процесса. Какого черта суставы некоторых людей так раздражающе трещат? И почему они хрустят у вас?

Но вообще-то это не хруст. Это звук сжимающихся газов, которые придают эластичность нашим суставам.

И последние исследования показывают, что если ваши пальцы «потрескивают» сильнее обычного, то это вообще-то хорошо. Грех Кучук, ведущий исследователь и профессор из Университета Альберты объясняет:

«Нам кажется, что это признак нездоровья. Но в действительности все скорее наоборот: чем громче трещат при сжатии ваши пальцы, тем больше в них «смазывающих газов». А значит, тем меньше у вас шансов узнать, что такое артрит».

Вы налегаете на обезжиренные продукты.

Еще в 90-х годах Министерство сельского хозяйства США убедило миллионы людей по всему миру, будто продукты с низким содержанием жира полезны. Так на рынке появился маргарин вместо масла и обезжиренные йогурты.

Но с тех пор прошло немало времени, и все ученые уже знают, что это не работает.

Одно восьмилетнее Гарвардское исследование, охватившее около 50 000 женщин, показало, что люди, предпочитающие продукты с низким содержанием жиров, ничуть не реже страдают от рака и болезней сердца. Обезжиренные продукты не помогают им похудеть. А отсутствие в рационе здоровых жиров лишь делает вас вялым, сонливым и раздражительным.

Хотите верьте -хотите нет!

УДАЧИ!

Рубрику ведет

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592

ЭТО СТРАШНОЕ СЛОВО «КОМПРОМАТ»

Как Джон Эдгар Гувер напугал Америку

В американской истории нет более противоречивой, зловещей и скандальной фигуры, чем Гувер. Даже его враги признают, что только благодаря Гуверу Федеральное бюро исследований (ФБР) превратилось «из сборища неудачников и пикейных жилетов в лучшее в мире агентство по борьбе с преступностью». Его называли символом жестокости, насилия, тоталитаризма и нарушения прав человека. Однако, больше всего Гувер известен как обладатель знаменитого досье. Досье Гувера состояло из 167 папок, в которых содержался компромат на всех известных людей США, начиная от голливудских актеров и заканчивая президентом Никсоном. В трех отдельных папках находились материалы на сотрудников ФБР. Почти за полвека работы Гувер собрал 17750 страниц компромата. Гувер коллекционировал чужие пороки. В его досье были собраны компрометирующие данные на всех важных американских политиков. Гувер знал, кто из политиков берет взятки, а кто предпочитает малолетних. Чтобы собрать свое досье, Гувер использовал все доступные ему ресурсы ФБР. Разумеется, тем самым он нарушал закон, но возразить все-таки директору не смел никто. Гувер не забывал обид и превращал жизнь своих врагов в настоящий ад.

Джон Эдгар Гувер руководил ФБР на протяжении 48 лет, и пока ни одному директору бюро не удалось побить этот рекорд. Обычно новый президент назначал главой ФБР своего сторонника. С Гувером этот фокус не проходил. Он использовал собственные обширные познания в области личной жизни новых хозяев Белого дома для того, чтобы сохранить за собой свой пост.

Великая сила компромата в том, что жертва шантажа никогда не может быть уверена в своей невиновности. Швейцарский драматург Фридрих Дюрренматт однажды заметил, что «любимого человека, ничего ему не объясняя, можно посадить в тюрьму лет на десять, и где-то в глубине души он будет знать, за что». Свою деятельность Гувер строил именно по этому принципу. «Он не только умел хранить секреты. Секрет его власти заключался в том, что никто не знал, какие именно секреты ему известны», — говорит Ричард Хэк, автор скандальной книги «Кукловод: тайная жизнь Джона Эдгара Гувера». Гувер пережил восемь президентов, при этом со многими из них у него были не самые хорошие отношения. На протяжении 48 лет отставки Гувера требовали десятки политиков, но отправить его на заслуженный отдых не рискнул никто.

Антикоммунист

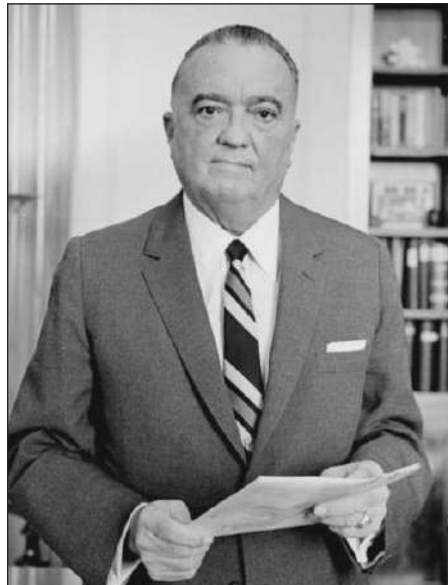
В 1945 году президент США Гарри Трумэн в записке об Эдгаре Гувере писал: «Америке не нужны гестапо или тайная полиция, но ФБР про-

должает двигаться в этом направлении. Вместо того чтобы ловить преступников, ФБР копается в чужой личной жизни и занимается открытым шантажом». Однако сам Трумэн так и не рискнул отправить Гувера в отставку, а уж тем более отдать под суд.

В 1960 году Гувер впервые испугался, что может лишиться своего поста. Выборы выиграл молодой и обаятельный Джон Кеннеди. Президент был на двадцать лет моложе Гувера. Более того, новый генеральный прокурор США Роберт Кеннеди был моложе директора ФБР на 30 лет. Оба терпеть не могли Гувера, которого считали «старым хрычом» и параноиком с ультраконсервативными взглядами. Кроме всего прочего, Кеннеди стало известно, что директор ФБР использовал свое служебное положение, чтобы помочь на выборах его сопернику — Ричарду Никсону. Обычно после таких открытий провинившийся вылетает с госслужбы, как пробка из бутылки. Но Гувер остался. «Кеннеди не уволил Гувера по той же причине, что и все его предшественники. Президент не знал, какой у Гувера есть на него компромат. Он просто точно не знал и не мог рискнуть», — утверждает Хэк.

Гувер собирал компромат не только на противников, но и на своих покровителей, ведь в политике никто не знает, кем обернется твой покровитель завтра. Порочающие сведения на своего большого друга Ричарда Никсона Гувер держал в особой папке. Досье помогало Гуверу не только удерживать власть, но и наслаждаться ею. Главных целей у Гувера в жизни было две: сделать ФБР всемогущим и пересажать коммунистов. Когда 10 мая 1924 года Гувер был назначен главой Бюро расследований, там работал 651 человек, из которых 441 были агентами, остальные — обслуживающим персоналом. В то время бюро было ничем не значащим государственным учреждением. Агенты не могли арестовывать подозреваемых и не имели права носить оружие. Приход Гувера в корне изменил положение вещей. В 1926 году Гувер ввел практику снятия отпечатков пальцев у подозреваемых, тем самым заложив основу крупнейшей в мире дактилоскопической базы данных. В 1935 году конгресс расширил полномочия бюро и перевел его на федеральный уровень. Так появилось ФБР. С этого момента агенты Гувера могли применять оружие и вести расследования в любой точке Соединенных Штатов. На протяжении всей своей жизни Гувер делал все от него зависящее, чтобы еще больше усилить власть ФБР. В первую очередь, Гувер добивался либерализации правил прослушивания и слежки, ведь это был лучший способ пополнить его досье. Большая часть компрометирующей информации была добыта агентами ФБР без санкций суда по личному распоряжению директора. В 1940-е годы Гувер «убедил» президента Рузвельта разрешить ФБР заниматься контрразведкой.

«Я никоим образом не хочу преу-



меньшить роль Гувера в развитии ФБР. Я не могу сказать, что он не занимался структурированием этой организации и не принимал все возможные меры, чтобы сосредоточить в своих руках контроль и над бюро, и над умами людей. Но тем же самым когда-то занимался Адольф Гитлер», — резюмирует бывший агент ФБР Артур Муртаг. Гувер был свято уверен в том, что коммунистические агенты готовят государственный переворот на территории США. Ненависть к коммунизму у Гувера была всепоглощающей. Так, в 1959 году охотой на коммунистов были заняты 489 агентов ФБР. Расследованием деятельности мафии в это же время занимались лишь четверо. Для того, чтобы расправиться с коммунистами, Гувер «сливал» информацию об агентах СССР сенатору Маккарти. Не меньше, чем коммунистов, Гувер ненавидел либералов и борцов за права чернокожих. Особенно доставалось от него негритянским экстремистам из движения «Черные пантеры». Пожалуй, в этом Гувер был прав, поскольку «пантеры» действительно были экстремистской группировкой. Но довольно часто под горячую руку Гувера попадали невинные люди.

Несмотря на свою любовь к компромату, Гувер был невероятным моралистом. Любый человеческий грех вызывал в нем настоящую ярость. Больше всего, пожалуй, Гувер не любил Мартина Лютера Кинга. Гувер ненавидел Кинга не только за то, что тот был социалистом, но и за пристрастие к алкоголю. Однако, кое-кто утверждает, что настоящей причиной ненависти директора было другое. Ричард Хэк, например, рассказывает, что Мартин Лютер Кинг забыл ответить на звонок Гувера, чем вызвал его ярость. «Из-за одного не возвращенного звонка Кинг на всю жизнь сделался врагом Гувера, с этого момента ни одно его движение, ни одна его мысль не ускользала от глаз директора ФБР», — говорит Хэк. В распоряжении ФБР были десятки компрометирующих Кинга кассет. Гувер с радостью «сливал» подобную информацию в прессу, но на популярность Кинга это никак не влияло. Чернокожие слишком любили своего лидера и слишком хорошо знали отношение к себе Гувера, чтобы ему верить.

«Если бы господин Гувер жил две тысячи лет назад, то мы можем легко догадаться, какое бы досье он собрал на некоего смутьяна из Назарета. Наверное, ему бы особенно не понравился его моральный облик, а также те круги, в которых он вращался», — написал неизвестный американец в 1970 году в редакцию «Нью-Йорк таймс».

А сам хорош...

Компромат — это обоюдоострый меч, поэтому шантажисты сами часто становятся жертвами «слива» информации. Найти компромат на Гувера мечтали все американские политики, но это не удалось никому: до сегодняшнего дня личная жизнь всемогущего директора ФБР покрыта тайной. Гувер быстро узнавал о том, что кто-то роется в его персональных делах, и этот человек исчезал навсегда. За 77 лет у Гувера не было романа ни с одной женщиной, за всю жизнь он ни разу, даже в юности, не сходил на свидание. При этом Гувер всегда и везде, даже на отдыхе, сопровождал его личный помощник Клайд Толсон. Карьера агентов, высказывавших двусмысленные предположения об этой парочке, оказывалась весьма скоротечной. То, что Гувер был геем, не смог доказать никто, несмотря на то, что до 43-летнего возраста Гувер жил вместе с матерью и никогда не встречался с женщинами.

Говорили, будто компромат на директора есть у чикагской мафии. Автор другой книги под названием «Секретная жизнь Джона Эдгара Гувера» Энтони Саммерс утверждает, что Гувер был трансвеститом, и у мафии имелась его фотография в женской одежде. Сторонники данной теории настаивают, что именно этим было обусловлено нежелание Гувера бороться с мафией. Однако когда ФБР все же начало ловить мафиозы, никаких фотографий «Эдны Гувер» в прессе не появилось. Вероятнее всего, их никогда не существовало в природе.

Смерть их не разлучила

Сразу же после кончины Гувера началась охота за его документами. Первым делом новый директор ФБР Патрик Грей, срочно назначенный Никсоном, явился к секретарше Гувера Хелен Ганди и потребовал выдать ему досье. Преданная сотрудница Гувера сообщила Грею, что никакого досье не существует. Расстроенный Грей был вынужден уйти. На самом деле, Ганди под видом корреспонденции и финансовых документов спокойно вынесла все семнадцать тысяч страниц компромата и в течение следующих трех дней уничтожила их. Так как никто не видел досье Гувера, пока оно еще существовало, никто не мог доказать и то, что оно было уничтожено. До сегодняшнего дня многие американские политики живут в страхе, что досье может всплыть, а вместе с ним — еще много разных секретов, которые, как известно, не тонут.

Иван Филлипов

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



ДОКТОР
Татьяна
Резников

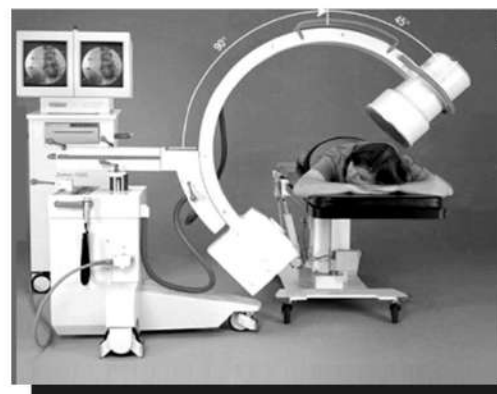
Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND**

■ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ



410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106

Reisterstown, MD 21136

Принимаем
большинство страховок
и Medicare



ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход
за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev
(+373) 79 415 654

Мы гарантируем:

- ☞ Широкий спектр услуг ☞ Индивидуальный подход
- ☞ Официальный контракт ☞ Ежемесячную отчетность
- ☞ Постоянную связь с клиентом ☞ Доступные цены ☞ Лучшее качество услуг

Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- ☞ Регулярная уборка могилы и прилегающей территории 2 раз в месяц
- ☞ Обновление надписи ☞ Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти ☞ Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- ☞ Электронная рассылка фотографий могилы 1 раз в месяц

Стоимость - 50 долл. в год

При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

Дополнительные услуги:

- ☞ Ремонт памятников любой сложности
- ☞ Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис
ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.

Мы предлагаем различные виды посещения:

1. Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
2. Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТСТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

БЕСПЛАТНО осуществляем физический поиск захоронений.
МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -
ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчет,
готовый для подачи
в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ РИЧАРДА ЛЭММА

В 2004 году в Вашингтоне проходила конференция по вопросам иммиграции и перенаселенности. В зале собрались многие из ведущих мыслителей и политических лидеров Америки. Большое внимание привлек доклад выдающегося писателя и публициста, профессора военной истории антинности Виктора Дэвиса Хансена о его новой книге «Мексика: нарождающийся штат». Хансен, ко всему еще потомственный калифорнийский фермер (он выращивает виноград на изюм), с глубокой тревогой описывает, как иммиграционное половодье из Мексики разливается по его родному штату, грозя ему неминуемой трагической

деградацией. В Калифорнии ныне проживает не менее 40% иммигрантов Америки. Легальная и нелегальная иммиграция громадных масштабов поощряется молчаливым сговором двух главных политических сил страны: демократов, которым нужны голоса, и республиканцев, для которых иммигранты — это дешевая рабочая сила. Трагедия в том, что многие иммигранты в силу отсутствия образования и профессии не могут прижиться в новой стране. Движимые инстинктом самосохранения и понукаемые демагогами-националистами, они сбиваются в этнические анклавы и образуют андеркласс. В результате вместо того, чтобы ассимилироваться и раствориться в американском обществе по примеру многих предыдущих поколений иммигрантов, они становятся обузой для общества и угрозой для его будущего. Виктор Дэвис Хансен выразил убеждение, что аналогичные процессы, подхлестываемые безудержной пропагандой мультикультурализма, захватят всю страну и рано или поздно погубят ее.

На трибуну поднялся бывший губернатор Колорадо Ричард Лэмм. Он занимал этот пост в течение трех сроков (1975–1987), когда его штат еще числился в разряде стойко республиканских, а консервативные или хотя бы умеренные демократы еще не были занесены в Красную книгу. Лэмм, снискавший себе репутацию непримиримого борца против расплывания и усиления бюрократического государства, сам себя называл «прогрессивным консерватором», хотя формально числился демократом. В 1996 году он пытался получить номинацию Партии реформ, чтобы баллотироваться на президентских выборах, но уступил Россу Перо и ушел из большой политики.

Ричард Лэмм произнес речь, ошеломившую всех присутствующих. Аудитория в потрясенном молчании слушала бывшего губернатора Колорадо, излагавшего принципы стратегии уничтожения Соединенных Штатов Америки. «Если вы считаете, что Америка слишком самодовольна, слишком самоуверенна, слишком богата, тогда давайте ее уничтожим», — говорил он. — Это не так трудно сделать. Ни одно государство в истории не выдержало испытания временем. Арнольд Тойнби указывал, что нет ничего вечного в подлунном мире: все великие цивилизации появляются на свет и со временем терпят крах, и что посмертное вскрытие истории свидетельствует: все великие государства кончают с собой». Механизм самоуничтожения цивилизации состоит из восьми основных тактических приемов, пояснил экс-губернатор. «Во-первых, для того, чтобы уничтожить Америку, нужно превратить ее в двуязычную или многоязычную и двухкультурную страну. История учит, что ни одно государство не в состоянии выстоять в обстановке повышенной напряженности, порождаемой нескончаемыми конфликтами и антагонизмом двух или более соперничающих языков и культур. Двуязычие — благословение для индивидуума, но для общества это — проклятие. Историк Сеймур Липсет выразил эту мысль следующим образом: «История двуязычных и двухкультурных обществ, противящихся ассимиляции, это история смуты, напряженности и трагедии». Канада, Бельгия, Малайзия и Ливан — все они оказались на грани национального краха из-за давления меньшинств, требующих автономии, если не независимости. Пакистан и Кипр распались на две части. В Нигерии было подавлено этническое восстание. Единству Франции угрожают сепаратистские поползновения бретонцев, басков и корсиканцев».



Во-вторых, продолжал Лэмм, для того, чтобы разрушить Америку, нужно «изобрести «мультикультурализм» и поощрять иммигрантов сохранять свою культурную обособленность. Трубите на всех углах, что все культуры равны, что различия между культурами не существует. Трубите на всех углах, что множество черных и латиносов бросают школу, не доучившись, исключительно из-за предрассудков и дискриминации со стороны белого большинства, которое угнетает все меньшинства. Отметайте с порога все иные объяснения, не давайте о них даже заикнуться».

В-третьих, «мы сможем без особых усилий превратить Соединенные Штаты в «испаноговорящий Квебек». Вся суть в том, чтобы поставить во главу угла не единство, а разнообразие (diversity)». В качестве иллюстрации своего утверждения Лэмм процитировал мысль, высказанную Бенджамин Шварцем в журнале Atlantic Monthly: «Полагаю, что успех нашего полиэтнического и мультикультурного эксперимента был достигнут не за счет толерантности, а благодаря гегемонии. Если раньше у нас преобладали настроения в пользу этноцентризма и господства американской идеи, то ныне нас объединяют лишь толерантность и плюрализм». «[Чтобы разрушить Америку] я бы ратовал за то, чтобы все иммигранты стремились сохранить свой собственный язык и свою собственную культуру», — продолжал Лэмм. — Я бы заменил образ плавильного котла метафорой салата в миске [где каждый салатный лист сохраняет свою обособленность. — В. В.]. Важно сделать так, чтобы разные культурные подгруппы, живущие в Америке, акцентировали свои отличия друг от друга вместо того,

чтобы провозглашать себя в первую очередь американцами и подчеркивать все, что их единит».

«В-четвертых, я бы проследил за тем, чтобы наша самая быстрорастущая демографическая группа была наименее образованна. Я бы добавил к нашему населению второй андеркласс — неассимилированный, необразованный и враждебно настроенный по отношению к обществу. И я бы принял меры к тому, чтобы половина подростков из этого второго андеркласса бросала школу, не доучившись».

«Мой пятый способ подрыва Америки заключался бы в том, чтобы побудить крупные благотворительные фонды и бизнесы давать побольше денег на достижение этой цели. Я бы тратил как можно больше на утверждение примата этнической идентичности и на развитие культа «виктимности» [провозглашающего моральное превосходство жертв — В. В.]. Я бы без устали внушал всем меньшинствам, что в их жизненных неудачах повинно большинство. Я бы создал индустрию жалоб, которая сваливала бы все провалы меньшинств на большинство».

«Мой шестой прием разрушения Америки заключался бы в признании двойного гражданства и в поощрении разделенной лояльности. Я бы перевозносил разнообразие и ниспровергал единство. Я бы подчеркивал признаки различия, а не черты сходства. Во всем мире разные народы в основном заняты тем, что ненавидят друг друга — в те немногие минуты, когда они не заняты междоусобной резней. Существование многоликого и притом мирного и стабильного общества — исторический нонсенс, не имеющий прецедента. Люди недооценивают важную роль единства в сохранении государства. Взгляните на древних греков. Они полагали, что принадлежат к единой нации, у них был общий язык и общая литература, она верили в одних и тех же богов. Все греки принимали участие в Олимпийских играх. Их свободе угрожал общий враг — Персия. И тем не менее, все эти узлы не обладали достаточной прочностью, чтобы преодолеть влияние двух факторов: локального патриотизма и географических различий, порождавших политические разногласия. В результате Греция пала. E Pluribus Unum — многообразия едины [Девиз, размещенный на гербе США. — В. В.]. В этой исторической реальности, если мы будем акцентировать Pluribus вместо Unum, можно не сомневаться, что мы балканизируем Америку по примеру Косова».

«Предпоследнее, — продолжал экс-губернатор Колорадо, — я бы запретил ставить под сомнение культ раз-

нообразия и наложил бы табу на все, что идет вразрез с этим принципом. Я бы отыскал ругательство, аналогичное клейму «еретик», которое в XVI столетии заканчивало любой спор и парализовало мыслительный процесс. Такие слова, как «расист» или «ксенофоб», в один миг кладут конец всем дискуссиям и прениям. Превратив Америку в двуязычную и двухкультурную страну, водрузив на пьедестал идол мультикультурализма, побудив крупные благотворительные фонды щедро финансировать доктрину виктимности, я вслед за этим поставил бы непреодолимые препятствия на пути проведения в жизнь наших иммиграционных законов. Я бы создал и пропагандировал лозунг «Поскольку иммиграция была благотворной для Америки, она благотворна всегда, во всех случаях». Я бы ставил всех иммигрантов на одну доску и игнорировал общий эффект от их миллионного присутствия в нашей стране».

Оратор остановился и утер пот со лба. Помолчав несколько секунд, он сказал: «И последнее: я бы запретил книгу «Мексифорния» Виктора Дэвиса Хансена. Это опасная, вредная книга. Она разоблачает план разрушения Америки. Если вы считаете, что Америка заслуживает уничтожения, не читайте эту книгу».

Ричард Лэмм прошел на свое место и сел. Никто не хлопал, в огромном зале царил гробовое молчание. Все присутствующие знали, что все, что они услышали — горькая правда, что все процессы, перечисленные бывшим губернатором Колорадо, давно уже стали явью и неумолимо преобразуют облик американского общества — где тихой сапой, где под победный гром барабанов. Что система образования тонет под грузом политкорректности, через открытую южную границу неумолимо хлещут потоки нелегальных иммигрантов, в этнических анклавах по всей стране прорастают ростки варварских культур, а негритянские гетто и испаноязычные баррио превратились в очаги преступности и наркомании, в кузницу уголовных кадров.

Прошло 10 лет. С пришествием Барака Обамы все эти пагубные процессы получили мощный толчок. Политики-демократы поощряют безудержное затопление Америки нелегальными иммигрантами, видя в них пополнение своего электората, — при активном пособничестве их коллег-республиканцев, понукаемых деловыми кругами, для которых нелегальные иммигранты — всего лишь дешевые рабочие руки. Традиционные ценности попираются и становятся мишенями для насмешек и издевательств, безудержный разврат и всевозможные извращения превозносятся как признаки утонченного вкуса и высокой культуры. Легендарное американское свободолобие выродилось в поклонение необузданному разгулу своей воли при полном пренебрежении к моральным устоям и социальным запретам, которые шельмуются как реликтовые проявления косного филлистерства.

Единожды встав на этот путь, сойти с него чрезвычайно трудно. Суровые ценности предков не обладают привлекательностью для избалованных и развращенных потомков, живущих сегодняшним днем и всецело поглощенных погоней за наслаждениями. Рецепты уничтожения Америки, изложенные Ричардом Лэммом, еще совсем недавно были бы восприняты как антиутопия и предостережение. Но сегодня они звучат как простое перечисление фактов печальной действительности. Увы!

Виктор Вольский
2014

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

«В моей жизни всё прекрасно»: Егор Дружинин отметил 50-летие

В субботу, 12 марта, российскому хореографу, режиссёру и актёру Егору Дружинину исполнилось 50 лет. Он прославился в школьные годы, сыграв главную роль в фильмах о приключениях Петрова и Васечкина. Новый виток популярности артиста начался в 2000-х благодаря участию в музыкальном реалити-шоу «Фабрика звёзд» в качестве хореографа. Также Егор Дружинин известен как театральный режиссёр и один из членов жюри телевизионного проекта «Танцы».



дился в Сухуме 12 марта 1937 года. В 1973-м он дебютировал в Большом театре — исполнил партию в опере Бизе «Кармен». Артист пел в таких классических постановках, как «Аида», «Тоска», «Борис Годунов». В разные годы Соткилава выходил на сцены Италии, Великобритании, Германии, Норвегии. Артист — кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.



«Делай как я»: Богдану Титомиру исполнилось 55 лет



16 марта советский и российский певец, рэпер, диджей и продюсер Богдан Титомир отметил 55-летие. Он заявил о себе в конце 1980-х, выступая в составе популярного коллектива «Кармэн». В последующие годы Богдан Титомир добился успеха как эпатажный шоумен и сольный певец. Среди его главных хитов — «Делай как я», «Ерунда», «Девочка в красном», «Будут наказаны».

Мастер деревенской прозы: 85 лет со дня рождения Валентина Распутина

Российский и советский писатель Валентин Распутин родился 15 марта 1937 года. Его работы начали печатать в газетах в конце 1950-х, а в 1960-х были опубликованы первые книги. В своих произведениях литератор часто описывал деревен-



скую жизнь и размышлял о взаимоотношениях и нравственности. Самой известной работой Распутина стал рассказ «Уроки французского», экранизированный в 1978 году Евгением Ташковым. Также писатель выпустил повести «Последний срок», «Живи и помни», «Прощание с Матёрой», рассказы «Я забыл спросить у Лёшки...», «Сибирь, Сибирь» и другие.

240 лет со дня рождения О.А. Кипренского

О.А. Кипренский — крупнейший портретист первой трети XIX в. В глубоко поэтических портретах художник передал лучшие черты людей своей эпохи: взволнованность чувств, богатство внутреннего мира, героические, благородные стороны натуры и «обаяние мечты» (Е.А. Баратынский).



О.А. Кипренский родился 24 марта 1782 года в мызе Нежинской (сегодня - Ленинградская область). Ранним, но одним из лучших считается портрет отца, Адама Швальбе, выполненный молодым автором в 1804 г. «в духе Рембрандта». Выдающийся портретист, Кипренский стремился к созданию работ в историческом жанре. В 1805 году он был удостоен большой золотой медалью Академии за картину «Дмитрий Донской на Куликовом поле», ему было предоставлена возможность отравиться в Италию.

Обобщенный образ героя своего времени создан в портрете гусара Давыдова (1809). За несколько портретов, в том числе и гусара Давыдова, Кипренский был удостоен звания академика в 1812 г.

В период Отечественной войны 1812 г. художник создает серию графических портретов участников сражений, используя быстрый карандаш с добавлением мела, акварели, пастели. Особую ценность представляют портреты лицейского товарища Пушкина — А.П.Бакунина, мецената и коллекционера А.Р.Томилова в форме ополченца, Н.М.Муравьева — будущего декабриста, поэта К.Н. Батюшкова и других.

Среди лучших произведений художника - написанный в 1827 году портрет великого русского поэта

Александра Сергеевича Пушкина.

На родной земле душа Кипренского не спокойна, и он уезжает в Италию в 1828 году, чтобы продолжать творческие поиски. В Италии, в Риме он и прожил до конца жизни. 54 лет.

Творчество Ореста Адамовича Кипренского занимает значительное и важное место в русской живописи, является отражением целого периода русской культуры.

Умер сценарист «Белого солнца пустыни» Рустам Ибрагимбеков

В Москве на 84-м году жизни умер известный писатель и драматург, автор сценария к фильму «Белое солнце пустыни» Рустам Ибрагимбеков.

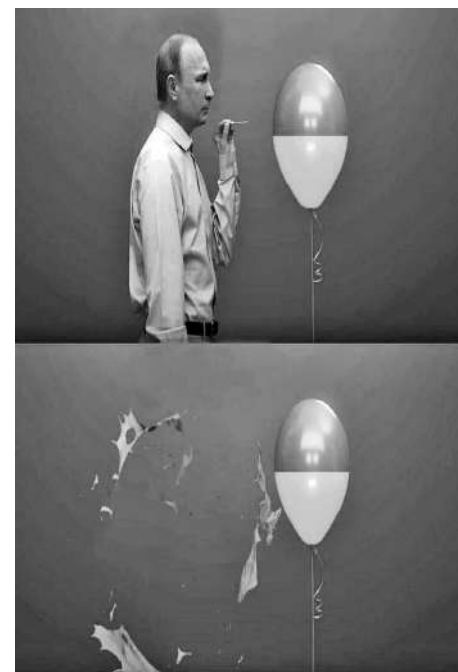


Рустам Ибрагимбеков родился 5 февраля 1939 в Баку. Известность к нему пришла, когда в соавторстве с Валентином Ежовым он написал сценарий к фильму «Белое солнце пустыни». Сразу же после выхода на советские экраны картина стала очень популярной. Ибрагимбеков был автором сценария более 40 художественных и телевизионных фильмов; практически все его литературные произведения были экранизированы. Народный писатель Азербайджана (1998), заслуженный деятель искусств Азербайджанской ССР (1976) и Российской Федерации (1995), лауреат Государственных премий России (1993, 1996, 1998, 2000), СССР (1981) и Азербайджанской ССР (1980), профессор.

Юмор во время войны

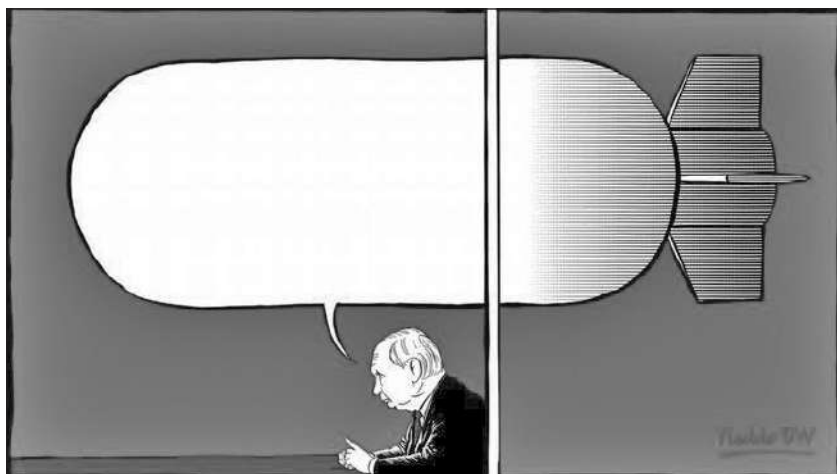
Что делать против войны? Карикатуристы и творческое веб-сообщество встречают Владимира Путина с оружием, которое ему не нравится: юмором.

По материалам СМИ



Отелло, Радамес, Самозванец из «Годунова»: 85 лет назад родился тенор Зураб Соткилава

Советский, российский и грузинский оперный певец, народный артист СССР Зураб Соткилава ро-





BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Вопрос-ответ

Зачем кошке такой шершавый язык?

Чтобы больше лакать и чище слизывать. Шершавым языком обладают все млекопитающие. Он у них такой благодаря крохотным нитевидным и коническим сосочкам, которые покрыты ороговевшим эпителием. Эти сосочки служат механическими рецепторами, удерживают на языке разжеванную еду, жидкости при лакании, а также позволяют слоями слизывать мягкую пищу. Особенно многочисленны и развиты сосочки у кошачьих: эти животные могут не только снимать слоями пастообразные субстанции, но и вылизывать дочиста кости от остатков мяса.

Почему появляется седина

Основные причины потускнения и поседения волос — возраст, нервные перегрузки и неблагоприятная экология. Самое раннее изменение цвета волос выявлено у представителей белой расы, более позднее — у негроидной, а у индейцев седина начинает появляться лишь к 70 годам.

Поседение волос происходит из-за недостатка тирозина, содержащегося в качестве компонента практически во всех белках. А потому ранняя седина может возникнуть раньше времени у людей, увлекающихся диетами, исключая богатыми белком продукты. Кроме того, седина может появляться при нарушениях нервной и эндокринной систем, при ограниченном поступлении в организм витаминов, а также при дефиците меди.

Почему у животных не бывает трех или пяти ног?

Нечетным числом конечностей труднее управлять. Некоторые морские беспозвоночные (морские звезды, например) имеют нечетное число лучей — чаще всего пять. Но это скорее доли тела, чем конечности. Ноги же наземных позвоночных развились из парных органов, а именно из грудных и брюшных плавников рыб. Но даже у тех наземных существ, чьи конечности имеют другое происхождение, их число тоже всегда четное. Это, видимо, связано с трудностью управления нечетным числом конечностей. И все же нечетное число ног у позвоночных возможно. Это редкое уродство может быть вызвано различными причинами — генетической мутацией, сбоями в эмбриональном развитии или влиянием некоторых паразитов.

Когда рак на горе свистнет?

Эта русская поговорка означает полную невозможность какого-либо события. Ее создатели были уверены, что раки — жители речного дна — ни за что не покинут среду своего обитания, не явятся на сушу и уж тем более не засвистят. И современная наука к этому ничего добавить не может: речные раки на это действительно не способны. Но если взглянуть на иных раков, то можно выяснить нечто удивительное об их вокальных способностях. Среди огромного количества ракообразных, которых насчитывается около сорока тысяч видов, не все строго связаны с водной средой, а некоторые даже умеют издавать звуки. Самые известные из них — крабы-скрипачи, или манящие крабы, которые живут в приливной зоне тропических морей и могут подолгу находиться на

суше. Свистеть им, конечно, нечем, ведь для этого нужны легкие, а крабы хоть и выползают на сушу, но дышат так же, как их водные собратья — жабрами. Тем не менее, они действительно умеют общаться с помощью звука — стуком, ударяя клешнями о грунт, чтобы оповестить колонию об опасности.

Почему в музеях запрещено фотографировать со вспышкой?

В основном по финансовым соображениям. Вспышки могут помешать другим посетителям спокойно созерцать произведения искусства. Однако многие музеи запрещают вспышки, даже если вы один в зале: яркий свет якобы разрушает краски на полотнах. Это преувеличение. Если 100 лет подряд по 100 раз в день снимать картину со вспышкой, вреда от этого ей будет не больше, чем от нескольких дней, проведенных на солнечном свете. Вероятнее иное объяснение. Вспышки (и штативы) помогают делать качественные снимки шедевров. А запрет на них стимулирует новые посещения музеев. К тому же за отдельную плату музеи могут принимать заказы на профессиональную съемку своих экспонатов.

Чем заяц отличается от кролика?

Прежде всего, размерами и повадками. Все породы домашних кроликов произошли от дикого европейского предка. Заяц-беляк весит 3–5,5 кг, русак — 4–7 кг, в то время как дикий кролик — 1,6–2,5 кг (хотя домашние весят до 10 кг). Лапы и уши у кроликов короче, чем у зайцев. За-

метны и различия в поведении: кролики роют норы и держатся в основном вокруг них, а зайцы не имеют постоянных убежищ и кочуют по обширной территории. Крольчата рождаются голыми и слепыми, а зайчата — зрячими, в шерстке и довольно самостоятельными. Вообще же семейство зайцев объединяет более десятка родов и несколько десятков видов, на зайцев и кроликов их делят условно.

Как кошки предсказывают землетрясения?

Люди, проживающие в сейсмоопасных регионах, давно обратили внимание на особое поведение братьев наших меньших перед сильным землетрясением. Считается, что около 70 видов животных способны выступать в качестве своеобразного сейсмографа, и одно из первых мест в этом списке занимают обыкновенные домашние кошки. В истории известно немало случаев, когда накануне землетрясений или извержений вулканов кошки без колебаний покидали своих хозяев, уходили из города и возвращались лишь после катастрофы. Судя по многочисленным наблюдениям, перед стихийным бедствием кошки возбуждены, их шерсть взъерошена, уши прижаты. Они громко и без видимой причины мяукают, дрожат, прячутся, просятся из дома, а иногда впадают в оцепенение.

Возможно, эти домашние животные чувствуют такие колебания почвы, которые не могут зафиксировать даже приборы. Согласно другой версии, причина такого поведения кошек в этих ситуациях заключается в том, что они реагируют на увеличение статического электричества, предшествующее землетрясениям, а также на изменения магнитного поля Земли и инфразвук, которые часто предшествуют землетрясению.

Ваш досуг

Решение Судоку
в №5, 2022г.

4	9	6	1	5	3	2	8	7
3	8	2	4	9	7	1	6	5
1	5	7	6	2	8	4	9	3
6	7	8	5	4	2	3	1	9
5	4	9	8	3	1	7	2	6
2	3	1	9	7	6	5	4	8
9	6	5	7	1	4	8	3	2
8	2	4	3	6	5	9	7	1
7	1	3	2	8	9	6	5	4

		4	1				8	7
				2	7			4
				6				1
	8		6				3	
	3						4	
	4				9		6	
6				9				
4			3	7				
1	5				6	2		

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный
и доброжелательный персонал
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

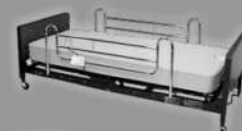
Мы всегда рады видеть вас в
нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146

Будьте здоровы!



Программа передач НТВ-Америка с 28 марта по 3 апреля 2022 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 МАРТА	ВТОРНИК 29 МАРТА	СРЕДА 30 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 31 МАРТА	ПЯТНИЦА 1 АПРЕЛЯ	СУББОТА 2 АПРЕЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 3 АПРЕЛЯ
АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:50 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» РМ 13:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 14:20 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 15:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 16:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 16:50 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 17:10 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 16-Я С. 18:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 19:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 6-Я С. 20:00 «ДНК» 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ- АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО-2» 1-Я И 2-Я С. 23:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 00:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 17-Я С. 02:20 «ЗА ГРАНЬЮ» 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:05 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:25 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «СВОЯ ИГРА» РМ 13:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 14:00 ПРЕМЬЕРА НТВ- АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО-2» 1-Я И 2-Я С. 15:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 16:50 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 17-Я С. 17:50 «ЗА ГРАНЬЮ» 18:50 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 7-Я С. 19:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 20:00 «ДНК» 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ- АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО-2» 3-Я И 4-Я С. 23:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 00:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 17-Я С. 02:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ИХ НРАВЫ» 10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» РМ 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 13:40 ПРЕМЬЕРА НТВ- АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО-2» 3-Я И 4-Я С. 15:25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16:10 «ДОКТОР СВЕТ» 17:00 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 18-Я С. 17:50 «ЗА ГРАНЬЮ» 18:45 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 8-Я С. 19:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 20:00 «ДНК» 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ- АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО-2» 5-Я И 6-Я С. 23:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 00:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 01:50 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 18-Я С. 02:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:25 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» 10:15 «ГОТОВИМ С ЗИМИНЫМ» 10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:40 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» РМ 12:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 13:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 13:50 ПРЕМЬЕРА НТВ- АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО-2» 5-Я И 6-Я С. 15:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» 16:50 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 19-Я С. 17:40 «ЗА ГРАНЬЮ» 18:40 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 9-Я С. 19:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 20:00 «ДНК» 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ- АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО-2» 7-Я, 8-Я И 9-Я С. АМ 00:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 19-Я С. 02:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:30 «ГОТОВИМ С ЗИМИНЫМ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СУПЕРСТАР. ВОЗВРАЩЕНИЕ» РМ 13:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 14:00 ПРЕМЬЕРА НТВ- АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО-2» 7-Я, 8-Я И 9-Я С. 16:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 17:15 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 20-Я С. 18:10 «ДНК» 19:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 10-Я С. 20:00 «ЖДИ МЕНЯ» 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 22:00 ПРЕМЬЕРА НТВ- АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО» 10-Я, 11-Я И 12-Я С. АМ 00:40 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 20-Я С. 02:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:40 «ЕДИМ ДОМА» 04:10 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	АМ 06:00 ПРЕМЬЕРА НТВ- АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО» 10-Я, 11-Я И 12-Я С. 08:20 «ЖДИ МЕНЯ» 09:10 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 09:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:00 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:30 «ДОКТОР СВЕТ» 11:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» РМ 12:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:50 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 13:50 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 14:10 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ» 15:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 17:20 «СВОЯ ИГРА» 19:00 ПРЕМЬЕРА НТВ- АМЕРИКА. «СТРАНА ТАЛАНТОВ» 21:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 23:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» АМ 00:00 «БЕЗ ГРАНИЦ» 00:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 01:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 01:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 02:25 «СТРАНА ТАЛАНТОВ» 04:35 «СВОЯ ИГРА»	АМ 06:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:00 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ» 08:45 «СМОТР» 09:15 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» РМ 12:45 МАКСИМ ЩЁГОЛЕВ В СЕРИАЛЕ «ТРИ КАПИТАНА» 7-Я И 8-Я С. 14:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 15:20 «ОДНАЖДЫ» 16:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 18:30 «СУПЕРСТАР. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 21:00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 22:30 «БЕЗ ГРАНИЦ» 23:00 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» АМ 00:10 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:50 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 02:40 «ЕДИМ ДОМА» 03:10 «ОДНАЖДЫ» 03:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»



Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL – scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socalroadtorecovery.com

Отзывы благодарных пациентов

Lacy Gautreaux
3 месяца назад

Моя семья всегда будет благодарна Анжелике и ее сотрудникам.

Эти люди стали семьей. Они делают все возможное! Они терпеливы! Они действительно существуют! Их техника работает!

Временной шкалы трезвости нет. Я боролась с болезнью моего сына 4 года подряд. Я видела, как он вошел в эту клинику мальчиком, а вышел больше мужчиной. Это родители, профессионалы, лучшие друзья и боксерские груши. Они структурные, эмпатические и медицинские. Они всегда рядом с вами, когда вы даже не там! Настоятельно рекомендую, если вам нужны действительно заботливые люди, это то место! Говорю, исходя из опыта и истории с моим ребенком.

Chris Valdez
8 месяцев назад

У меня нет слов, чтобы описать, что это место и что люди в нем значат для меня. Посещение этого учреждения было буквально не только одним из самых открывающих мне глаза и чудесных мест, в которых я когда-либо был, но и помогло мне осознать и испытать то, что нужно, чтобы не только стать ответственным и целеустремленным взрослым, но и стать любящим добрым и ОТВЕТСТВЕННЫМ сыном. к матери, которая знала только душевную боль и безысходность от того, что некуда было обратиться. (Моя мама рассмеялась бы, если бы прочитала это ...) Эти люди на 1000000% НАСТОЯЩИЕ, снимут с себя, и отдадут вам рубашку и ВСЕГДА будут для меня семьей. У меня двойная диагностика, тип 1 и т. д. И я прошел через взлеты, падения и все, что между

ними, но разница в том, что на этот раз у меня была лучшая система поддержки, о которой я мог когда-либо мечтать !!!!! Спасибо персоналу, который работает днем и ночью, чтобы убедиться, что я в безопасности, относились с уважением, и проявляли ко мне любовь, даже когда я не мог любить себя. Огромное спасибо из глубины души.

Для тех, кто не знает, куда идти дальше, или беспокоится о любимом человеке, если вы хотите изменить свою жизнь к лучшему ... Я был в том же месте. Дело в том, что ... новое начало - это всего лишь звонок. (Как сказала моя мама) «Изменения начинаются изнутри». ПОТОМУ ЧТО ВОССТАНОВЛЕНИЕ НАЧИНАЕТСЯ С ВАС !!!!! ~ Крис «большой ребенок» Вальдес.

Warren Magruder
Год назад

До сих пор, мой сын, Кайл был в при-

брежной Калифорнии в So California Road to Recovery к выздоровлению. Он выглядит лучше, чувствует себя самым собой и, кажется, готов вернуться в общество в качестве жизнеспособного члена своего сообщества. Эта программа помогает моему сыну снова стать здоровым. Благодарю коллектив So. California Road to Recovery за их работу. Я рекомендую эту организацию, если кто-то ищет помощь высшего уровня для членов семьи или друзьям, злоупотребляющими психоактивными веществами. Еще раз спасибо за вашу самоотверженную работу.

Если вам или вашему близкому человеку нужно лечение от наркотической или алкогольной зависимости, то обязательно позвоните и проконсультируйтесь с нашими специалистами. Наши консультации бесплатны. Звоните круглосуточно 714-798-3423.

ВКУСНОСТИ В ГОРШОЧКЕ

Аджахури

Это блюдо очень легко приготовить. Особенно это удобно, когда к вам неожиданно пришли гости. Вам понадобится: картофель, 70 г свинины, две средних луковицы, 70 г мясного бульона, 1 ст. л. Растительного масла, веточка базилика, хмели-сунели, сухая острая аджика, соль и перец по вкусу.

Почистить и порезать картофель, мелко покрошить базилик. Лук порезать кольцами. Половину его поджарить на растительном масле до золотистого цвета. Затем влить бу-

льон, добавить оставшейся лук, специи, посолить, поперчить и тушить несколько минут. Порезать свинину небольшими кусками. Уложить в горшочек солями мясо, картофель, лук, залить жидкой частью соуса. Залепить горлышко посуды тестом, сделанным из муки, яиц, воды и соли и держать 10 – 15 минут в духовке, разогретой до 170 – 180 градусов.

Чахохбили

Вам понадобится: три-четыре куриных бедрышка, половина луковицы, два спелых помидора, зубчик чеснока, стручок острого красного перца, 60г куриного бульона, хмели-сунели, кориандр, соль и перец по вкусу, растительное масло.

Курицу обжарить до появления золотистой корочки. Помидоры бланшировать, удалить кожицу и семена. Один помидор пропустить через мясорубку, второй нарезать кубиками. Лук порезать кубиками и обжарить добавить пюре из помидора, куриный бульон, пряности, посолить, поперчить и тушить 3 минуты. В конце целый очищенный зубчик чеснока. Уложить в горшочек солями обжаренные куриные бедрышки и соус, добавить стручок красного перца и помидор порезанный кубиками, залепить горлышко посуды тестом и поставить на 10- 15 минут в духовку разогретую до 170- 180 градусов.

Скумбрия в горшочке

Вам понадобится: 1 скумбрия среднего размера, сок одного лимона, луковица, морковь, приправа для рыбы, соль и перец по вкусу, оливковое масло.

Лимонный сок смешать с 1 ст. л. оливкового масла, добавить специи, соль, перец. Залить смесью скумбрию и оставить на ночь в холодильнике. На следующий день обжарить рыбу на оливковом масле, порезать и поместить в горшочек, смешав с луком и морковью, предварительно порезанными кольцами и обжаренными.

Горшочек залепить тестом и поставить на пять минут в духовку, разогретую до 180 градусов. Подавать, украсив веточкой зелени (петрушка, укроп, кинза).

Скумбрия особенно хороша в сочетании с белыми винами.

ВУЛКАН ФУДЗИЯМА - ЭФФЕКТНОЕ ПРАЗДНИЧНОЕ БЛЮДО

Так хочется порадовать близких чем-то особенно вкусным и красивым. Сегодня поделись одной из старых идей, многократно проверенных. И не только на новогоднем столе. Блюдо это приготовить совсем нетрудно, и под силу даже начинающей хозяйке. Речь пойдет о так называемом Огнедышащем вулкане или Вулкане Фудзияма. Наверняка встретите еще массу подобных названий. Смысл один - эффектная подача блюда.

Итак, начинаем. 1 кг картошки отвариваем и делаем пюре. Килограмм куриного филе пропустим через мясорубку, добавляем лук и специи. Обжариваем фарш. Горкой выкладываем на противень обжаренный фарш, затем пюре, снова фарш и

опять пюре. Придаем форму конуса и запекаем 40 минут в разогретой духовке.

Теперь по форме конуса рисуем майонезом потоки лавы, на вершине устанавливаем половину яичной скорлупы (обязательно хорошо ее промойте и просушите!), наливаем спирт. Поджигаем и тушим свет. Гости наблюдают, как льется «лава» и «извергается вулкан»! Потрясающее зрелище.

Еще вариант. По этому же принципу, у «подножья» картофельной горки выкладываются кусочки тушеного мяса. У каждой хозяйки - свой рецепт. Можно, например, приготовить так:

1,3-1,5 кг говяжьей или свиной вырезки; 2 натертых зубчика чеснока; 0,5 чайной ложки корицы; 0,25 чайной ложки гвоздики; соль; перец; 9 чайных ложек оливково-

го масла; 4 нарезанные тонкими колечками луковицы; 0,5 стакана красного вина; 6 чайных ложек томатной пасты; 3 чайные ложки уксуса; зелень.

Острым ножом надрежьте мясо. Смешайте чеснок, корицу, гвоздику, соль, перец, поместите смесь специй в надрезы и поставьте на час в прохладное место. Разогрейте масло в подходящей по размеру кастрюле из жаропрочного материала. Порежьте мясо на порционные кусочки. Обжарьте их со всех сторон. Выньте из кастрюли. Положите в кастрюлю лук, отпассеруйте. Положите мясо обратно. Добавьте вина и такое количество воды, чтобы жидкость закрывала вырезку почти полностью. Разведите томатную пасту, влейте в кастрюлю. Посолите и поперчите.

Накройте крышкой и тушите 1,5 часа до готовности, периодически переворачивая. Мясо должно быть мягкое, тающее во рту. И очень красивое...

Далее, сам «вулкан» украшается, как подсказывает ваша безграничная фантазия: вставим стрелки зеленого лука - это будут деревья, листики петрушки - кустики, сверху вниз, полосками, польем кетчуп - он будет изображать горячую расплавленную лаву.

На вершину нашей Фудзиямы так же, как в первом варианте, устанавливается половинка яичной скорлупы, в которую наливается спирт и поджигается. Вулкан ожил, и его огонь пробуждает в вас детский восторг от происходящего!

Жанна Пятирикова

COMPLETE HOME CARE
Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!
У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338

Adult Medical Day Center
Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Спрос и предложение труда



Услуги

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на РТ помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Хотите заработать? У вас есть такая возможность! **МЫ ПОМОЖЕМ:** осуществить вашу мечту о покупке трака. Приглашаем водителей и owner operators. Более 20 лет на рынке. Имеем собственный shop, parking, сервис по обслуживанию траков в 3-х штатах. 267-269-3132

Занятия



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD, FAAP.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке - Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420, Gaithersburg, MD 20877
301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org
www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



АДВОКАТ
АЛЕКСАНДР БИНДЕР
АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите **443-GET-PAID**
до успешного завершения дела **443-438-7243**

First Choice Health LLC

Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

REMODELING COMPANY
В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ
ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers
Students welcome **443-827-8089**

В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ
НА ТРАНСПОРТ КОМПАНИИ

443-695-0666

ПАРИКМАХЕР Ева

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ, ЖЕНСКАЯ СТРИЖКА - \$50
ОКРАШИВАНИЕ - \$60
МЕЛИРОВАНИЕ - \$120
БАЛАЯЖ - \$250

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ВЕЧЕРНИХ ПРИЧЕСОК

571-969-9101 Vienna, Fairfax, Reston, Falls Church

НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКУ ВОВТАИЛ
для водителей траков

215-355-5050

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVICH
Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 9210 Corporate Blvd Suite 345
O: 240.642.3615 Rockville, MD 20850

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майямы до Бостона и в Филадельфии
Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386
Скидки пенсионерам



Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ
И РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Угол творчества. Хобби

Дорогие друзья!

В редакцию нашей газеты поступило интересное письмо от ее постоянного читателя Петра Ш. В своем письме он выразил просьбу о том, чтобы на страницах его любимой газеты помещались иллюстративные материалы о творчестве наших бывших соотечественников: любителей, непрофессионалов, художников, мастеров прекрасных поделок, рукодельниц, фотолюбителей, собирателей различных коллекций и других творческих людей, готовых поделиться с читателями своими наработанными интересными материалами.

Действительно, наша община многогранна, многоязычна и ее граждане очень талантливы. Наши люди хорошо рисуют, вяжут и вышивают, мастерят прекрасные поделки, которые могли бы быть даже украшением музеев, и, наконец, многие из вас являются достойными коллекционерами. При этом коллекции, собираемые в течение долгих лет любителями, настолько разнообразны и необычны, что показ даже какого-то небольшого количества образцов уже бы вызвал большой интерес нашей читательской аудитории. Не будем говорить, что увлеченные люди живут дольше и интереснее, а упомянем лишь тот факт, что возможность найти коллег по интересам увеличивается многократно, и это вам может дать дополнительные стимулы для дальнейшего творчества. При этом некоторые наши читатели не пользуются современными гаджетами

(компьютерами, сотовыми телефонами и др.) и для них такая возможность публикации особенно важна.

Почему бы вам, дорогие любители творчества, не попробовать?

Перешлите на наш электронный адрес образцы своих творений (vc.inc@aol.com).

Этим вы сделаете сразу два прекрасных дела:

- о ваших увлечениях узнают коллеги, с которыми у вас может найтись много интересных тем для общения, или даже вы сможете обменяться материалами и экспонатами,

- с другой стороны, скромная оплата за оформление и публикацию вашей странички поможет нашей газете в это непростое время более уверенно держаться на ногах.

Заинтересовавшиеся, звоните пожалуйста.

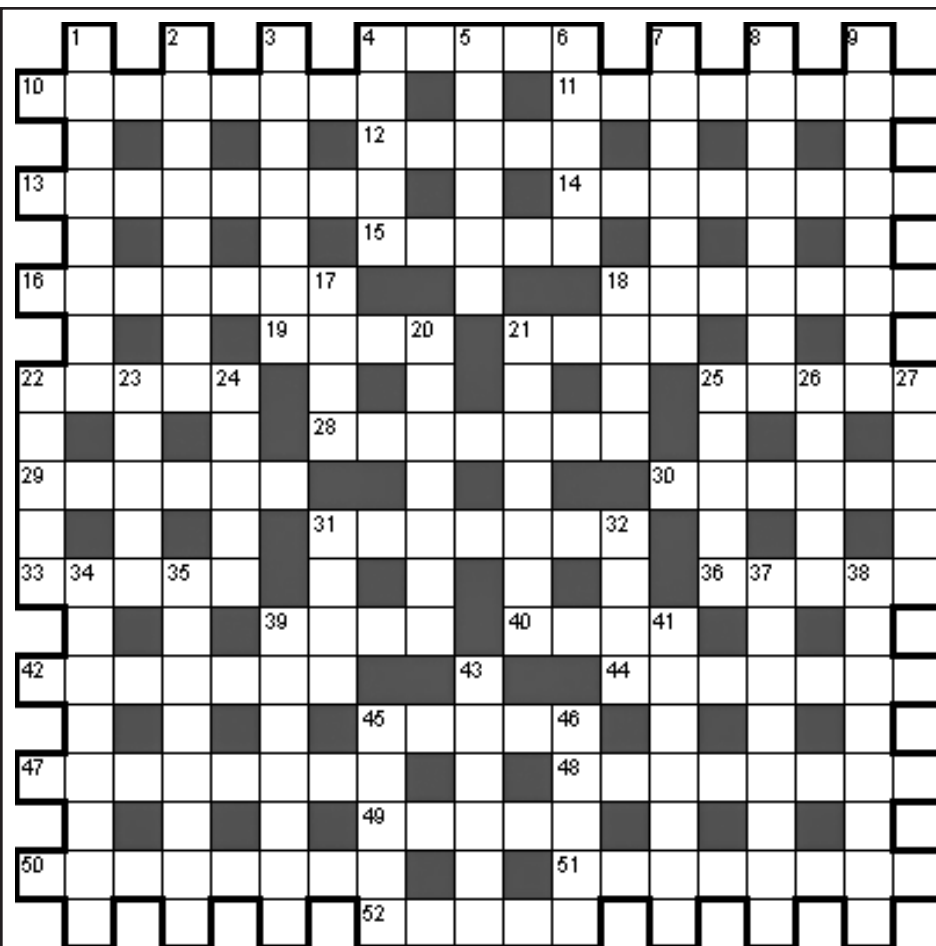
Мы с удовольствием вам поможем.

Если вы не хотите, чтобы на творческих страницах газет было ваше имя,

МЫ ВАМ ГАРАНТИРУЕМ - его не будет. Сделаем очень просто - ваши данные останутся в редакции и только с вашего разрешения с вами смогут связаться лица, заинтересованные в этом.

Справки по телефону

1-888-349-8877



По горизонтали:

4. Способ передачи на расстояние и приём звуков.
10. Основная часть прядильных машин, при помощи которой производится закручивание и наматывание нити.
11. Вид богослужения.
12. Предмет или лицо, обозначенные определённым числом по порядку.
13. Прибыль, получаемая акционерами пропорционально вложенному капиталу.

По вертикали:

14. Пропаганда.
15. Административно-территориальная единица.
16. Богатый покровитель наук и искусств.
18. Сестра мужа.
19. Характер.
21. Водоём в естественном или выкопанном углублении.
22. Занавесь.
25. Взлётно-посадочное устройство самолёта.

28. Космический источник электромагнитного излучения.

29. Металлический прут для жарения мяса над огнём.

30. Кусочек специально обработанной резины для стирания написанного.

31. Набор ударных музыкальных инструментов.

33. Цветущее травянистое болотное растение.

36. Мера вместимости и объёма жидких и сыпучих веществ.

39. Снаряд для стрельбы из пистолета.

40. Двухколёсная телега.

42. Несколько соединённых полотнищ, закрывающих сцену от зрительного зала.

44. Защитник на суде.

45. Аппарат для выполнения сложных тонких операций.

47. Тело человека или животного.

48. Народное эпическое произведение.

49. Хищный пушной зверёк семейства куниц.

50. Деятельный член организации.

51. Таинство православной церкви.

52. Южное травянистое декоративное растение.

По вертикали:

1. Тайный руководитель шпионажа в каком-нибудь районе иностранного государства.
2. Мера длины.
3. Старый, заслуженный деятель, работник.
4. Твёрдая стихотворная форма.
5. Демонстративный протест в знак решительного несогласия.
6. Глубокая длинная впадина на поверхности земли.

7. Тот или те, кто живёт в диаметрально противоположных точках земного шара.

8. Геометрическая кривая.

9. Род растений семейства мальвовых.

17. В театре: лестница, ведущая в помещение под сценой.

18. Крупный дикий лесной бык, сходный с бизоном.

20. Женское имя.

21. Почтовое отправление.

22. Сильное и резкое проявление чего-нибудь.

23. Отход, получаемый после переработки молока.

24. Лицевая сторона монеты или медали.

25. Вид печати.

26. Хлопчатобумажная ткань с гладкой лицевой поверхностью.

27. Мелкая светлая крапинка.

31. Роль Г.Вицина в знаменитом трио.

32. Деревянный крестьянский дом в деревне.

34. Форма, в которую укладывают арматуру и бетонную смесь при возведении сооружений.

35. Музыкальное произведение для хора и оркестра.

37. Лошадь, бегущая симметричным аллюром.

38. Обычай, норма поведения.

39. Коллективная просьба в письменной форме.

41. Соединительное устройство, переходник.

43. Страда.

45. Добавочный доход фактора производства.

46. Устройства, сооружения, образующие путь следования чего-нибудь.

ОТВЕТЫ
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Разведчик. 2. Дециметр. 3. Ветеран. 4. Рондо. 5. Тракт. 6. Каньон. 7. Актёр. 8. Ветеран. 9. Рондо. 10. Ветеран. 11. Ветеран. 12. Номер. 13. Дивиденд. 14. Аппарат. 15. Окру. 16. Мец. 17. Лестница. 18. Бизон. 19. Нрав. 20. Ластик. 21. Письмо. 22. Штора. 23. Отход. 24. Лицевая сторона монеты или медали. 25. Вид печати. 26. Хлопчатобумажная ткань с гладкой лицевой поверхностью. 27. Мелкая светлая крапинка. 28. Штукатурка. 29. Кусочек специально обработанной резины для стирания написанного. 30. Двухколёсная телега. 31. Набор ударных музыкальных инструментов. 32. Защитник на суде. 33. Цветущее травянистое болотное растение. 34. Форма, в которую укладывают арматуру и бетонную смесь при возведении сооружений. 35. Музыкальное произведение для хора и оркестра. 36. Мера вместимости и объёма жидких и сыпучих веществ. 37. Лошадь, бегущая симметричным аллюром. 38. Обычай, норма поведения. 39. Коллективная просьба в письменной форме. 40. Двухколёсная телега. 41. Соединительное устройство, переходник. 42. Занавесь. 43. Страда. 44. Защитник на суде. 45. Добавочный доход фактора производства. 46. Устройства, сооружения, образующие путь следования чего-нибудь. 47. Тело человека или животного. 48. Народное эпическое произведение. 49. Хищный пушной зверёк семейства куниц. 50. Деятельный член организации. 51. Таинство православной церкви. 52. Южное травянистое декоративное растение.

«АТЛАНТИДА»: ФИЛЬМ-АНТИУТОПИЯ О БУДУЩЕМ ДОНБАССА

Исполнитель главной роли в украинском фильме «Атлантида» Андрей Рымарук рассказал в интервью о том, что ждет Украину после окончания войны и как снять фильм без профессиональных актеров.

В Брюсселе только что завершился ежегодный фестиваль кино из стран «Восточного партнерства» Bridges. East of West. В этом году его открыл украинский фильм «Атлантида», снятый Валентином Васяновичем в 2019 году. Картина как бы заглядывает в будущее Донбасса, показывая регион в 2025 году: уже год как завершилась война, и главный герой Сергей, воевавший в украинской армии, пытается найти себя в гражданской жизни на востоке страны.



Сергея сыграл Андрей Рымарук, сам воевавший в 2015–2016 годах и служивший разведчиком в вооруженных силах Украины. Сейчас он работает в фонде помощи украинским военным «Вернись живым». Роль в «Атлантиде» стала для него первым опытом в кино.

Ю.Ш.: В фильме «Атлантида» вообще не заняты профессиональные актеры. Почему?

Андрей Рымарук: Это было решение режиссера Валентина Васяновича. Он не хотел брать в этот фильм профессиональных актеров, которые бы очень долго пытались сыграть то, что мы уже пережили. Нам не надо было играть, нам надо было быть собой.



Андрей Рымарук

— То есть все играли самих себя?

— Моего друга по фильму — Василия — сыграл парень, воевавший в батальоне «Айдар». Потом

он выучился на психолога, сейчас работает, помогает военным. Он понимает тематику суицида, а в фильме он — совсем другой: он показал тех людей, с которыми он работает в качестве психолога.

Патологоанатом сыграл самого себя. Я сыграл самого себя, но в другой жизненной ситуации.



— Судьба главного героя -Сергея — во многом перекликается с вашей жизнью. Играть настолько похожего персонажа — это легко или сложно?

— Было очень тяжело. Вроде как нет ничего сложного, ведь я играю самого себя. Но для меня тяжелее всего было сыграть будущее, ведь я себя в будущем пока еще не представляю.

— Фильм вышел очень реалистичным. Это связано с тем, что все играли тех, кого хорошо понимают?

— Режиссер также понимал, что профессиональные актеры там немного бы жаловались. Нам было физически тяжело. В сцене с ковшом (Сергей принимает ванну в ковше экскаватора. — Ред.) температура воздуха была два градуса. А температура воды была такой, чтоб пар не шел. Так что она не могла быть теплее, чем 10–12 градусов. Но из-за того, что было тяжело, нам и удалось показать эту реалистичность.



— Планируете ли вы продолжать актерскую деятельность после дебюта в «Атлантиде»?

— Мне понравилось. Мы прошлой осенью сняли тизер к очередному фильму, подали проект, сейчас ждем финансирования. Надеемся, что в Госкино наладится ситуация, потому что там сейчас не все хорошо. Нынешняя власть хочет снимать свои сериальчики, она хочет, чтоб телевизионных проектов было больше, чем филь-

мов.

— А о чем должен быть следующий фильм?

— Не хочу рассказывать. А перед Новым годом мы сняли короткий метр. Я там играл роль простого гопника, у меня это получилось. Я увидел, что у меня получается играть разные роли.

— В «Атлантиде» поднимается тема посттравматического синдрома. Вы с ним сталкивались в жизни?

— Я не могу утверждать, что пережил посттравматический синдром. Потому что я до сих пор не вернулся с войны. Работая в фонде «Вернись живым», я нахожусь на фронте, я вижу эти потери, пропускаю их через себя. Я понимаю, что, когда эта волна накатывает, меня просто надо закрыть в комнате, забрать все предметы, чуть ли не надеть смирительную рубашку, чтобы я выкричался, выплакался.

— Как съемки в фильме помогли вам лично?

— Этот фильм был в определенной мере моей реабилитацией. Кто-то рисует. У нас в Киеве ребята недавно показали обалденный спектакль в драматическом театре...

— Те, кто воевал?

— Да. И зрители выходили со слезами на глазах. Кто-то бизнес открывает. Кто-то рыбок выращивает. Каждый ищет себе занятие, потому что война — это настолько активная, драйвовая вещь, что ты в постоянном движении, не можешь остановиться. Когда ты приезжаешь домой, тебя не устраивает офисная работа. Потому что человек не может сидеть на месте, клацать кнопками, ему нужен драйв, постоянный адреналин.

— То есть — искусство и креатив как способ преодоления войны?

— Да. И преодолеть войну, и себя реабилитировать, выгнать эту дрянь. Память не сотрешь, но хотя бы стараться ее подтереть — такая возможность у тебя всегда есть. И ею надо пользоваться.



— В фильме изображено будущее Донбасса. Вы его себе так представляете?

— Я не знаю. Этот фильм — антиутопия. Эта антиутопия в Донбассе имеет все шансы превратиться в реальность. Но я не уверен, что мы получим Донбасс в таком состоянии (как в фильме. — Ред.), а не в худшем. И сейчас такая геополитическая ситуация, что я не уверен, что это (завершение войны. — Ред.) будет в 2025 году или даже в 2030-м.

— В фильме показана экологическая катастрофа, в Донбассе осталось мало людей, идет разминирование и поиск погибших, — это то, что будет после завершения войны?

— Да, будет. Война всегда несет с собой смерть, ужас и покалеченные души. Все то, что мы показали в фильме. Возьмем разминирование территорий. Я постоянно езжу и смотрю. Иногда одно поле от мин чистят по три-четыре месяца, а потом пошла активизация боевых действий — и опять на это поле «прилетело», нужно возвращаться к разминированию. Это бесконечный процесс! Разминирование запустится полноценно лишь тогда, когда полностью окончится война.



— Какую главную идею этот фильм должен донести зрителям?

— Мы показываем, что нас ожидает после войны. Мы показываем людям ужас, происходящий во время войны, что происходит с людьми после войны и сколько еще усилий нужно приложить, чтобы преодолеть последствия войны.

— В фильме есть и романтическая линия. Любовь возможна после войны?

— У главного героя был шанс бросить это все и изменить свою жизнь к лучшему, уехав работать в Европу. Но он этого не сделал... Идея фильма — что свою землю надо любить и за нее надо бороться.

Юрий Шейко

История с котом

Среди ночи меня разбудил звонок знакомой:

— С Людовиком проблемы!
— Знаю.
— Откуда?
— Из учебника новой истории. Его казнили по приговору Конвента.
— Прекрати придуриваться! Люк болен!

— Подожди. Люк — это Людовик, что ли?

— Ты приедешь?
— Буду через полчаса. А что с ним?

— Нууу... его тошнит... и... впрочем, приезжай сам все увидишь...

По приезду я обнаружил всю семью в сборе. Все с надеждой глядели на меня.

— Ну-с (тоном уездного дохтура), где наш блевун?

— Понимаешь, он не только блюет.

— Понимаю. Еще и серит. Отрави...

— Нет. Видишь ли... Он ходит.

— Под себя?

— Не перебивай! Он бежит за дом наперед!

— Что?

— Смотри!

Мне вынесли кота, поставили его у двери, отпустили и... кот вдруг стартанул хвостом вперед. Ловко огибая препятствия, он проскакал кормой вперед по всему длинному коридору и скрылся за поворотом. Не сводя с меня зеленого ступорозного взгляда.

Я опешил. Вся семья, затаив дыхание, ждала вердикта специалиста. Специалист же был в полной непонятке. Вроде (тужился я), кошачьи болезни аналогичны людским...

Юмор

но на память ни одного диагноза, где пациент бежит вперед жопой, поблевывая при не приходило.

— Поехали в ветеринарку.

Айболитная находилась неподалеку — в подвале одной из высоток Нового Арбата. Всю дорогу я мучительно пытался вспомнить две несвязанные между собой вещи: существует ли в природе психиатрическая ветеринария, и что такое пляска святого Витта? В подвальчике, несмотря на ночь, было довольно многолюдно и многоживотно. Там сидели и чинно страдали пара больших псов (одна овчарка запомнилась, второго пса не помню), несколько кошек, попугай и пара микроорганизмов, по ошибке причисляемых к собачьему племени.

Напросившись «на секунду спросить» (овчарка явственно зарычала «Куда прешь, сука!»), я вперся в кабинет, чем помешал трапезе коновалов. Понимая, что через секунду буду послан, быстро протараторил:

— Ивинитеятолькоспроситьэто-квматоуменя КОТ ЖОПОЙ ВПЕРЕД БЕГАЕТ!

Ожидая услышать что-то вроде «пшел в очередь...», у нас тут по три раза на дню такое... «Но лепили переглянулись, с опаской поглядели на мою рожу и переспросили:

— Как бежит?

— Жопой!

— Как жопой?

— Вперед!

У одного из сотрапезников непрожеванный бутерброд повис на подбородке.

— ПОКАЖИ!

— Прошу!

Мы выползли в коридор. Жестом фокусника я выудил монаршью особу из сумки, тщательно установил в углу, нацелил дулом на дальнюю стену и... алле оп! Все присутствующие, не исключая попугая, сопровождали поворотом голов этот демонстрационный забег. Одинаково ошарашенное выражение на лицах и мордах, (даже попугай вынул язык и разинул клюв), наводило на мысль о родстве всего живого на земле. Два пса переглянулись вообще совершенно по-человечески. По просьбе зрителей, я запустил кота на «бис». Потом еще раз. Раздались первые аплодисменты. Хозяйка заорала, что ее кот не выступать сюда приехал, а лечиться. Врачи спохватились.

По общему согласию, нас пустили без очереди. Котовалы чесали репы, смотрели на них было приятно. Бросились звонить коллегам:

—... Да! Задом наперед! Да я тебе говорю! Что? Я не пью больше! Да нас тут трое! Да не на троих, а —

трое! Тыфу ты... толку от тебя...

На всякий, случай Людовику поставили капельницу, монарх повеселел и перестал блевать. Дальше пошли разборки. Так как истории болезни я не знал, пришлось звонить Эдику — мужу знакомой.

—... Что? Сначала блевал, но не бегал? А когда забегал? После какого укола? Церукал? А... доктор сказала...

При слове «церукал» врачи обрадовались:

— Дозировку спросите! — жарко задышали они.

— Сколько ты ему вколол? Два куба? Аааа... в инструкции: для детей — куб, для взрослых — два, ему уже 6 лет, вроде взрослый...

Медицина повалилась друг на друга...

— Он ему на 80 кило!.. ааааа... вколол ... ыыы..., — выли они от хохота...

Все стало на свои места: церукал (противорвотное) имеет побочный эффект. Слегка наклоняет крышу у пациента. Вломив котику тигриную дозу, Эдик тем сорвал ему крышу напрочь и разметал черепицу. Фундамент тоже смыло. Удивительно, как кот летать не научился. Представляю, что у него за глюки под черепом шарилась.

К счастью, монаршьё здоровье не пострадало. Физическое, я имею в виду. Что там с психикой, понять было трудно, ибо опрос не проведешь. На тест Роршаха он помочился, а ДДЧ (дерево дом человек) рисовать отказался.

Но некоторые рецидивы остались, и иногда его величество пытался ходить задом наперед, но белой резвости как не бывало.

Александр Коркин

Уровни тревоги

Англичане не чувствуют себя комфортно в связи с событиями в Сирии и поэтому повысили уровень безопасности с «обижены» до «раздражены».

Тем не менее, в ближайшее время этот уровень может подняться до «нервничать» и, даже до «чуть-чуть сердимся». Англия не находилась в состоянии «чуть-чуть сердимся» со времён лондонского блица в 1940 году, когда почти прекратились поставки чая. Англичане даже повторно классифицировали террористов, переведя их из «утомительно» в «очень мешает». Последний раз британцы присваивали классификацию «очень мешает» в 1588 году. Это была испанская армада.

Шотландцы подняли у себя уровень угрозы с «обозлены» до «давайте набьём

морды этим ублюдкам». Что делать, у них нет других уровней — только эти два.

Это также объясняет, почему они являются передовыми подразделениями

британской армии последние 300 лет.

Французское правительство объявило вчера, что оно обновило уровень

террористической угрозы с «убегайте» до «прячьтесь».

У французов есть ещё только два более высоких уровня — «сотрудничайте с врагом» и «сдавайтесь».

Причиной повышения уровня угрозы явился пожар, который недавно уничтожил фабрику по производству белых флагов, таким образом, по сути, ликвидировав французскую армию.

Италия повысила уровень угрозы в стране с «кричим громко и

взволнованно» до «делаем вид, что у нас есть армия». И у них есть ещё

только два более высоких уровня: «бесполезная военная активность» и «переход на другую сторону».

Немцы увеличили состояние боевой готовности с «пренебрежительного

высокомерия» до «одеть обмундирование и петь строевые песни».

Их более высокие уровни — «захватить соседей» и «проиграть».

Бельгийцы, как обычно, все находятся в отпуске. Единственная угроза,

которую они опасаются, что НАТО переведёт штаб-квартиру из Брюсселя

куда-нибудь еще.

Испанцы сейчас взбудоражены спуском на воду своих новых подводных

лодок. У этих современных подлодок стеклянные полы, чтобы новый испанский военно-морской флот мог видеть старый испанский флот.

Австралия, тем временем, подняла уровень с «не беспокойся» до «всё

будет в порядке, приятель». Более высокие уровни угроз — «чёрт, похоже, нам

придется отменить барбекю в выходные» и «барбекю отменён».

До сих пор в истории не было ни одного случая, заставившее их достичь уровня «барбекю

отменён».

И последнее: Греция разваливается, Иран угрожает миру и в Риме беспорядок. Добро пожаловать в 430 г. до н.э.

Джон Клиз — британский актёр, сценарист, комик и обладатель премии «Эмми».

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ! КОГДА ОБЪЯСНЯЕТЕ ЧТО-ЛИБО ДЕТЯМ, ДЕРЖИТЕ СЕБЯ В РУКАХ. ПОМНИТЕ: ПРИДЕТ И ИХ ЧАС ОБЪЯСНЯТЬ ВАМ, КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ НОВОЙ ТЕХНИКОЙ.

МАРКЕТИУМ

ПРИДЕШЬ, ЗАДОЛБАВШИСЬ, С РАБОТЫ, А ОНА ТЕБЕ СУПЧИК ГОРЯЧЕНЬКИЙ, ВТОРОЕ... В ТАКИЕ МОМЕНТЫ ПОНИМАЕШЬ, КАК ТЕБЕ ПОВЕЗЛО С МИКРОВОЛНОВКОЙ.

МАРКЕТИУМ

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 18 лет

301-260-0338

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



**A+ PERSONAL
HOME CARE**



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

FAYER TEAM



FATHOM REALTY

e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now

at <http://www.fayerhomes.com>



**Покупка, продажа, рент и
строительство недвижимости.
Residential, Commercial.**

Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111

Отдельный дом в Reisterstown на тихом дворе

4 спальни, 3 ванных. Паркет, Камин.
Большой дэк с awning.
Законченный нижний этаж.
Близко к магазинам, ресторанам...

Может продаться с квартирантом,
который платит \$1,800 в месяц.
Звоните о деталях.



Таунхауз/Condo в Reisterstown

Brookshire Community.
3 спальни, 1/1 ванных.
Законченный нижний этаж.
Требуется некоторый ремонт.
Community pool.

Подходит для себя или инвестмента.
Может продаться с квартирантом.

