company FIT healthcity.de

It's your Work
It's your Life
It's your Balance

Gesundheitswoche
20.- 26.03.17

TAG	ZEIT	AKTION
Mo. 20.03.	18:00 – 19:00 Uhr	**Primal Foods Workshop – Nie mehr Diäten // Trainer Flo**
	15:00 – 17:00 Uhr	**Fat Attack Workshop – Vortrag und Training // Trainer Björn**
Di. 21.03.	11:00 – 19:00 Uhr	**Grüne Smoothies an der Rezeption**
	9:00 – 18:30 Uhr	**Rahm Zentrum für Gesundheit - Fußdruckmessung**
	17:00 – 20:00 Uhr	**Coach Ali – Sports&Recreation – Sportmassagen**
	11:00 – 19:00 Uhr	**Verkostung von Nahrungsergänzungsmitteln**
Mi. 22.03	17:00 – 18:00 Uhr	**Fasten Workshop –Thema Heilfasten Tipps // Trainer Ivica**
Do. 23.03.	12:00 – bis leer ;)	**Frühlingssuppen**
Fr. 24.03.	15:00 – 18:00 Uhr	**Coach Ali – Sports&Recreation – Sportmassagen**
	13:30 – 15:30 Uhr	**Fat Attack Workshop – Vortrag und Training // Trainer Björn**
Sa. 25.03.	10:00 – 16:00 Uhr	**AOK - MediMouse Rücken Scan durch unser BGF-Institut**
	11:00 – 14:30 Uhr	**HealthCity Brunch Buffet**
	16:30 – 18:00 Uhr	Praxis für ganzheitliche Therapie, Melanie Stocker-Müller **Mit HNC – Allergiefrei den Sommer genießen**
So. 26.03.	12:00 – 18:00 Uhr	**Saunaspecial – Obst, Wellnessgetränke u.v.m. im Ruheraum**
Mo. – Sa.	11:00 – 19:00 Uhr	**Beauty Care - 20 Min LPG Lipomassagen kennenlernen**
Mo. – Fr.	Ab 18 Uhr	**Teamworkshops auf der Functional Zone**
Mo. – Mi.	11:00 – 20:00 Uhr	**HealthCity Team – Body Age Messung**

HealthCity COMPANY FIT