Barfuß für einen guten Zweck

Gesundheitsvortrag

“Gesunde Freiheit für die Kinderfüße”

Freitag, 16. März 2018

Volkshochschule www.urania-meran.it, 20:00 Uhr

Freie Spende

Alle Erlöse unterstützen Familien finanziell beim urania meran Grundschulkinder-bildungsprojekt “Wissen+”

Wanderung & Barfußeinstieg

Partschinser Wasserfall
Sonntag 18.3., 10:15 Uhr

www.barfussdurchsleben.eventbrite.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

urania meran

Gesundheitsvortrag in der Reihe BARFUSS DURCHS LEBEN

„Gesunde Freiheit für die Kinderfüße“

Warum Barfußkinder besser lernen, gesünder und glücklicher sind!

Kinder sind die Zukunft von morgen. Je gesünder, energiereicher und gemeinschafts-orientierter sie heranwachsen können, desto zukunftsfähiger entwickelt sich unsere Gesellschaft und Wir-Kultur für Alt und Jung.

Welchen Einfluß hat “barfuß”auf die kognitve und empathische Entwicklung eines Kindes?

Wieso haben es Barfußkinder in der Pubertät leichter, mit ihrem Hormonkick umzugehen?

Wieso strotzen Barfußkinder vor gesunder Energie und Lebensfreude?

Barfuß für einen guten Zweck

Christian Schwarze, 48, aus Düsseldorf, Deutschland, engagiert sich ehrenamtlich mit seiner Charity-Veranstaltungsreihe “Barfuß durchs Leben” für die Schulbildung und Gemeinwohl Ökonomie. Er ist Mitgründer der ersten Demokratischen Schule für Kinder in NRW, Deutschland und Mitmacher bei der weltweiten Transition Town Bewegung.

Seit 2012 beschäftigt sich Christian, akademisch und praktisch mit den Barfuß- und Gesundheits-wissenschaften. U.a. ist er 2016 und 2017 barfuß auf die Zugspitze gestiegen.

Tickets:
https://barfussdurchsleben-urania.eventbrite.de
Kontakt: barfusslaufen@zoho.com

Christian Schwarze, Barfuß-Profi, Düsseldorf/Deutschland, bekannt aus:

Bild dpa NRZ ORF RP SAT.1 WDR WZ