

Абиссинское заклинание (16+)



- **Автор:** Александрова Н.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 320 с.
- **Серия:** Артефакт&детектив

Аннотация: Алене крупно не повезло, поругавшись в парнем, она села не в то такси, и ее отвезли в заброшенную промзону, где ее заgrimировали под пропавшую дочь известного бизнесмена, а теперь заставляют зачитать текст от лица похищенной... Испокон веков существует магический палиндром из пяти волшебных слов, обладающий необыкновенной властью. Тот, кто соберет все пять кусков головоломки, способен стать богом...

Алая гроздь турмалина (16+)



- **Автор:** Мартова Л.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Детективные романы Людмилы Мартовой

Аннотация: Реставратор Елена Беседина предвкушала новую интересную работу по восстановлению старинного особняка в самом центре города по заказу известного мецената Петра Беспалова. Но когда все уже было согласовано, его убили в этом самом доме! Обнаружившая тело Лена была потрясена, только знакомство с руководителем строительной фирмы Дмитрием Макаровым помогло ей справиться с этой ужасной ситуацией. Вдова Беспалова решила не сворачивать проект в память о муже, и Елена вновь оказалась в злосчастном доме ...

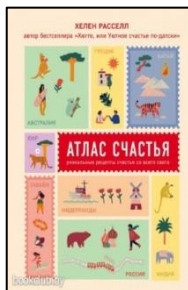
Аллергия на кота Базилио (16+)



- **Автор:** Донцова Д.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 320 с.
- **Серия:** Иронический детектив

Аннотация: Если у женщины есть диплом о высшем образовании, это не означает, что она обладает начальной сообразительностью. Даша Васильева в очередной раз пошла на поводу у своей подруги Ларисы и согласилась присмотреть за ее котами, мини-пигом и птенцом ворона, пока та будет в отъезде. И теперь в доме у Даши просто зоопарк, обитатели которого творят что хотят. А в детективном агентстве «Тюх-Плаза», которым управляет полковник Дегтярев, кипит работа. Туда обратилась Софья Петровна с просьбой расследовать смерть своего мужа....

Атлас счастья. Уникальные рецепты счастья со всего света



- **Автор:** Расселл Х.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 288 с.
- **Серия:** Хюгге. Уютные книги о счастье

Аннотация: От Австралии до Уэльса, от Испании до Японии - Хелен Расселл, автор бестселлера Хюгге, или Уютное счастье по-датски раскрывает нам секреты благополучия и гармонии 33 стран. Чувствуете себя потерянным? Обратитесь к китайской концепции Синфу и увидите, как ваша жизнь наполняется смыслом. Переживаете из-за собеседования? Исландский принцип Техта Реддаст позволит осознать, что все скоро наладится. А одиночество легко лечится ирландским Крейком. Благодаря Атласу счастья вы почувствуете себя счастливым в любую минуту и в любой точке мира.

Бабулька на горошине



- **Автор:** Донцова Д.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 320 с.
- **Серия:** Иронический детектив

Аннотация: Человек, который начал вести здоровый образ жизни, часто выглядит нездоровым. Вот и мама Ивана Павловича напугала сына своей худобой. Оказывается, Николетта очаровалась колдуном, который посадил ее на диету и пообещал исполнение всех желаний! Мало Подушкину хлопот с маменькой, так еще и новая клиентка Татьяна Димкина обратилась за помощью. Дело в том, что ее брат Яша, его жена Ольга и трое сыновей отравились угарным газом и погибли. Брат Ольги — настоятель храма, и накануне к нему приезжал какой-то тип...

Без секретов. Как бережно и уверенно говорить с детьми о теле, отношениях и безопасности (18+)



- **Автор:** Левинская А.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 192 с.
- **Серия:** Детям про ЭТО

Аннотация: Перед вами книга, которая поможет предотвратить большинство "типичных" ошибок, и грамотно построить со своим ребенком доверительные отношения с самого юного возраста. Ее автор, Анна Левинская, педагог и многодетная мама, собрала множество историй семей, ответила на вопросы, которые могут возникнуть в период полового созревания ребенка.

Взлет разрешаю! (16+)



- **Автор:** Корчевский Ю.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Боевая фантастика

Аннотация: Павел Игнатов волею судьбы попал из нашей современности в 1938 год. Закончил авиаучилище и воевать начал с первых дней войны. Опыта нет, только прибыл в полк после учебы. Да еще и самолет морально устаревший - СБ. Был сбит, ухитрился выжить и к своим вернуться. После ранения перегонял бомбардировщики на трассе АлСиб, ленд-лизовские "дугласы". Потом и воевал на таком, в варианте торпедоносца на Балтике. Потери среди летчиков полка больше, чем среди штурмовиков или истребителей. А как закончилась война, сразу демобилизовали. Как же - на временно оккупированной территории находился. И на гражданке не пропал, в Якутии пассажиров и грузы возил.

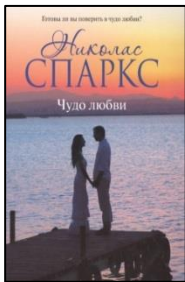
Вкус памяти (16+)



- **Автор:** Свон Т.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Охотники за мирами

Аннотация: Уже несколько веков люди и вампиры живут без войн. Но не все видят счастье в равенстве. Грядет переворот, который готовился не одно десятилетие. Сандра переезжает в столицу, чтобы начать жизнь с чистого листа. Случайность или судьба вкладывает в руки девушки ритуальный клинок, что давно считался пропавшим? Теперь на Сандру открыта охота. Ей придется научиться выживать, и Нокс готов в этом помочь. Но можно ли верить едва знакомому парню из городской банды Химер? Да, если у тебя нет выбора.

Возвращение (16+)



- **Автор:** Спаркс Н.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Спаркс: чудо любви

Аннотация: Известный американский журналист Джереми Марш не верит в чудеса и паранормальные явления — он специализируется на разоблачении самопровозглашенных «магов», «контактеров» и «медиумов». И поездка в маленький провинциальный городок, где по местному кладбищу якобы бродят привидения, для него лишь очередное редакционное задание. Но именно там, в самом сердце Юга, Джереми переживает истинное чудо — любовь к необычной, мечтательной молодой женщине Лекси. Любовь полностью меняет жизнь Марша. Но готов ли он порвать с прежней жизнью и научиться верить не разуму, а сердцу? Готов ли поверить в чудо любви?

Буылка. Книга для тех, кто любит выпить (18+)



- **Автор:** Гайнанова Ю.
- **Издательство:** Городец, 2021. – 240 с.
- **Серия:** Психология в кармане

Аннотация: Эта книга для каждого, кто хотя бы раз забывал события предыдущего вечера, просыпался с похмелья или с неопознанными синяками, для каждого, кто сболтнул лишнего или морщился, любясь видеозаписью с вечеринки со своим участием. Это искренняя история о двух современных женщинах, которые решили отказаться от алкоголя на год, и о том, что из этого вышло. А вышла своеобразная энциклопедия причин, по которым мы на самом деле пьем. Здесь не будет громких уничижений и попытки пристыдить любителей продукции винных магазинов. Мы просто решили исследовать, зачем все-таки люди пьют и так ли алкоголь обязателен в повседневной жизни. Несмотря на болезненную тему, эта книга получилась радостной, обнадеживающей и местами веселой. Она - о вас, обо мне и о том, куда может привести дорога, если просто попробовать новый маршрут. О поиске себя и пути к себе. А украшать его алкоголем или чем-то другим - всегда останется вашим выбором.

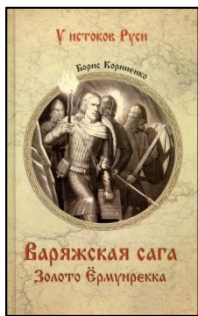
В постели с бактериями. История, наука и секреты микроскопических существ, о которых не принято говорить



- **Автор:** Парк А.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Интересный научпоп. Хиты Amazon

Аннотация: Инфекции, передающиеся половым путем, или ИППП, были и остаются теновой, но очень важной фигурой в истории человечества. Они сыграли роль и во Второй мировой войне, и в развитии интернета, и в шоу «Холостяк». Несмотря на всю их значимость, ИППП веками стараются отеснить из-под рампы, замалчивая связанные с ними сложности. Вот почему мы всё еще так мало знаем о них. И вот появилась Айна Парк! Десятки лет она просвещает людей на тему сексуального здоровья и вооружает их научным знанием для борьбы с неудобными проблемами. И правда вот в чем: большинство из нас сексуально активны, но зачастую совсем незнакомы со вселенной микроскопических созданий, что живут под нашим одеялом. И Айна Парк намерена переломить ситуацию и нарушить неловкое молчание, царящее вокруг интимной близости. Внутри — откровенные ответы на повисшие в воздухе вопросы всех любопытных взрослых.

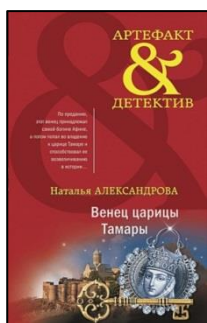
Варяжская сага. Золото Ёрмунрека (16+)



- **Автор:** Корниенко Б.
- **Издательство:** Вече, 2021. – 416 с.
- **Серия:** У истоков Руси

Аннотация: IX век. Молодой викинг Ангар, волей судьбы попавший в земли словенов, оказывается свидетелем жестокой борьбы за власть, начавшейся после смерти конунга Рёрика. Новым конунгом стал Хельги, но не все согласились признать это - не хотят "служить злу". Ходят слухи, что Хельги - вещей, но не от светлых богов получил он свои особые умения, а от темных подземных сил. Ангар, поступивший к Хельги на службу, и сам порой сомневается, правильно ли сделал. Но уже нет времени...

Венец царицы Тамары (16+)



- **Автор:** Александрова Н.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 320 с.
- **Серия:** Артефакт & детектив

Аннотация: Многие люди хотели завладеть этим венцом, но он имел свою собственную волю. Венец предназначался для царицы Тамары и его судьба была тесно связана с историей Грузии. Но охотники за ним нашлись и в наши дни... Даша пряталась от дождя в телефонной будке, как вдруг зазвонил телефон. Незнакомец успел сказать, что ей срочно требуется куда-

то поехать и кого-то предупредить, а потом из трубки послышался мучительный стон, и связь прервалась...

Взлет разрешаю! (16+)



- **Автор:** Корчевский Ю.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Боевая фантастика

Аннотация: Павел Игнатов волею судьбы попал из нашей современности в 1938 год. Закончил авиаучилище и воевать начал с первых дней войны. Опыта нет, только прибыл в полк после учебы. Да еще и самолет морально устаревший - СБ. Был сбит, ухитрился выжить и к своим вернуться. После ранения перегонял бомбардировщики на трассе АлСиб, ленд-лизовские "дугласы". Потом и воевал на таком, в варианте торпедоносца на Балтике. Потери среди летчиков полка больше, чем среди штурмовиков или истребителей. А как закончилась война, сразу демобилизовали. Как же - на временно оккупированной территории находился. И на гражданке не пропал, в Якутии пассажиров и грузы возил.

Возможности слов (16+)



- **Автор:** Алексеева О.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 320 с.
- **Серия:** Романтика с веселой приправой

Аннотация: Выпускной вечер оборачивается для Ксюши трагедией, после которой она утрачивает возможность говорить с людьми и долгие годы прячется в родительском доме под опекой семи братьев. Но больше так продолжаться не может: девушка берет себя в руки и устраивается секретарем в крупную компанию, где становится жертвой насмешек со стороны коллег. Притворяясь немой, она вынуждена мириться с обидными розыгрышами. Отомстить бы всем негодяям, высказать накопившееся... Но для начала ей придется преодолеть психологический барьер, чтобы ради себя и любимого человека постичь бесконечные *Возможности слов*.



Воин вечного льда (16+)

- **Автор:** Каменев А.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Фэнтези-магия

Аннотация: Соперничество великих родов и внутриклановые интриги, кибернетические атаки и террористические угрозы, биомагические эксперименты и прорывные открытия - Виктор никогда не хотел жить в век потрясений. Властитель ледяной цитадели вчера и хозяин заморских владений сегодня, он вынужден стать умней, чтобы не быть марионеткой в чужих играх.

Выжившие (16+)

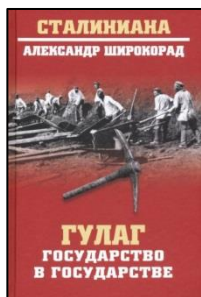


- **Автор:** Шульман А.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 288 с.
- **Серия:** Novel. Серьезный роман

Аннотация: Бенжамин, Нильс и Пьер - три брата, у которых издавна нелады в отношениях. Однако им приходится собраться в загородном доме родителей, чтобы развеять прах умершей матери. Братья не посещали это место очень давно. Потому что никто из них не хотел бы повторить детские годы. Особенно Бенжамин, страдающий синдромом дереализации и не уверенный, что в его изменчивой жизни - истина.

Собравшись вместе, братья вынуждены заново пережить детство и сделать для себя несколько тревожных открытий.

ГУЛАГ. Государство в государстве



- **Автор:** Широкоград А.
- **Издательство:** Вече, 2021. – 432 с.
- **Серия:** Сталиниана

Аннотация: С детских лет мы, наверное, миллион раз слышали аббревиатуру ГУЛАГ. Подавляющее большинство россиян не знают, что это всего лишь управление, существовавшее с 1930 по 1960 год. Между тем система принудительного труда существовала еще со времен египетских пирамид. Когда мы плывем на теплоходе по каналу, едем по

железнодорожной дороге, любуемся фортами крепостей или наблюдаем старт ракеты с космодрома в России и СССР, то должны знать - всё это сделано руками подневольных людей. Каналы, крепости, большие города, плотины ГЭС, золотые прииски и многое другое создано крепостными крестьянами, солдатами, заключенными и военнопленными. Мы по праву гордимся нашими техническими достижениями в технике, но, увы, первые советские баллистические ракеты и реактивные самолеты были спроектированы в "шарашках", где работали заключенные.

Девушка и ночь



- **Автор:** Мюссо Г.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 352 с.
- **Серия:** Поединок с судьбой. Проза Г. Мюссо и Т. Коэна

Аннотация: Декабрь 1992 года. Прямо из кампуса престижного лицея исчезает студентка - Винка Рокуэлл. Говорят, она сбежала с Алексисом Клеманом, преподавателем, в которого, по слухам, была влюблена. И только несколько человек знают страшную тайну: Винка не могла сбежать с Клеманом, потому что той же ночью его убили. Май 2017 года. Лицей празднует юбилей. Писатель Тома Дегале приезжает в родной город на

встречу выпускников. Вот уже 25 лет ему не дает покоя тайна исчезновения Винки, в которую он был влюблен. И еще ему не дают покоя муки совести - он лучше других знает, при каких обстоятельствах был убит Клеман. И совсем не хочет, чтобы эти обстоятельства стали кому-то известны. В ночь с 13го на 14 мая...

Дикий (16+)



- **Автор:** Поганец А.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 416 с.
- **Серия:** Современный фантастический боевик

Аннотация: Судьба закидывает Алексея на другую планету, вырывая его из привычной жизни. Здесь, на новом месте, у него нет ни друзей, ни связей, но впереди — не только огромные трудности, но и колоссальные возможности. Ведь он попал на окраину, на планету-свалку, которая считается местным Клондайком. И пусть добывают тут не золото, но со всех обжитых мест сюда едут с надеждой разбогатеть. Ведь это место бывших

боёв, и здесь можно найти как космический корабль или припрятанные ценности, так и свою погибель, а быть может, и свою любовь. Хотя главный герой попал в мир, где технологии далеко превосходят земные, придётся потрудиться обычной лопатой. Но можно сровнять горы, если есть пусть даже маленькая возможность воплотить свою детскую мечту — иметь космический корабль.

До упора (18+)

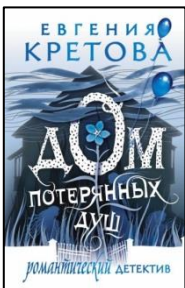


- **Автор:** Райан К.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 256 с.
- **Серия:** Запретное желание

Аннотация: Я знаю, что мне пора забыть о прошлом и снова начать ходить на свидания. Просто отношения заставляют меня... нервничать. Хорошо, что у меня есть тайное оружие - лучший друг и профессиональный хоккеист Оуэн Пэрриш. Он спец в интрижках, поэтому точно сможет помочь мне выжить в диком мире онлайн-свиданий. Моя подруга Бекка хочет, чтобы я

помог ей захомутать какого-то душнила из приложения для знакомств. Я обещал сделать все возможное, но, похоже, планы меняются. Только позволит ли она приблизиться к себе? И вдруг потом, когда все закончится, она найдет себе кого-то другого? Не думал, что гожусь для серьезных отношений, но ради нее я готов давить *До упора*.

Дом потерянных душ (16+)



- **Автор:** Кретова Е.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Романтический детектив

Аннотация: Двери салона магии «Лунолика» всегда открыты для желающих приподнять завесу тайн будущего. Здесь вы можете получить советы от ясновидящей в пятом поколении Ады Мило?... Правда, сама Ада не верит в чудеса, ведь главное в ее искусстве — хорошо разбираться в людях, понимать их природу и психологию, а отсюда и до прогнозов будущего

недалеко! Однако очень скоро ей самой придется столкнуться с необъяснимым и поверить в мистику. А расследование, в которое оказалась вовлечена самая невообразимая парочка — гадалка и мент, принесет еще множество сюрпризов.

Дорога на костях. Путешествие по следам ГУЛАГа



- **Автор:** Роппонен В., Сутинен В.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 480 с.
- **Серия:** Хардкорная история. Исторические события в

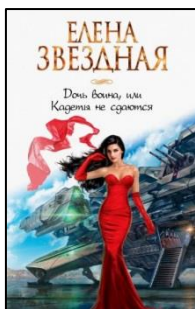
современном прочтении.

Аннотация: Как хорошо вы знакомы с самыми мрачными страницами нашей истории? Финские исследователи советской истории Вилле Роппонен и Вилле-Юхани Сутинен знают о них даже лучше нас самих, отправившись в масштабное путешествие по следам ГУЛАГа.

Проехав через всю территорию бывшего Советского Союза в хронологическом порядке зарождения лагерей - от Соловков до Воркуты, от Томска до Колымы, - они рассказывают историю становления тоталитарной машины и показывают, как воспринимается память о репрессиях сегодня. Исследование заброшенных остатков лагерей, визиты в провинциальные музеи, посещение мемориалов и кладбищ, беседы с местными жителями,

историками и хранителями памяти, исторические факты и мемуары свидетелей эпохи сплетаются в уникальное и всеобъемлющее путешествие по истории советского террора. Глава за главой, через живые истории людей, авторы показывают, что репрессии простираются далеко за...

Дочь война, или Кадеты не сдаются



- **Автор:** Звездная Е.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 384 с.
- **Серия:** Звездное настроение.

Аннотация: Лучшее учебное заведение, блестящее будущее, и ты наслаждаешься жизнью, полной головокружительных приключений: нелегальные гонки, букмекерские ставки, отчаянные самоволки и фальшивые удостоверения. Но что делать, если вдруг выясняется, что ты принцесса Иристана, а твой отец прибыл забрать тебя на родную планету и хочет выдать замуж за сильнейшего из своих воинов? Прирожденный мастер по проделкам, подставам и незаконным видам коммерческой деятельности кадет Киран МакВаррас искренне посочувствовала исторической родине. В конце концов, что такое право сильнейшего и знания симбионтов Иристана, против природной вредности и запредельной находчивости кадетов первого курса Космического университета?

Дрожь (16+)



- **Автор:** Малецкий Я.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 336 с.
- **Серия:** Великие романы

Аннотация: Ян Лабендович отказывается помочь немке, бегущей в середине 1940-х из Польши, и она проклиняет его. Вскоре у Яна рождается сын: мальчик с белоснежной кожей и столь же белыми волосами. Тем временем жизнь других родителей меняет взрыв гранаты, оставшейся после войны. И вскоре истории двух семей навеки соединяются, когда встречаются девушка, изувеченная в огне, и альбинос, видящий реку мертвых. Так начинается «Дрожь», масштабная сага, охватывающая почти весь XX век, с конца 1930-х годов до середины 2000-х, в которой отразилась вся история Восточной Европы последних десятилетий, а вечные вопросы жизни и смерти пере плетаются с жестким реализмом, пронзительным лиризмом, психологическим триллером и мрачной мистикой. Так начинается роман, который стал одним из самых громких открытий польской литературы последних лет.

Дыхательные гимнастики при COVID-19. Рекомендации для пациентов. Восстановление легких до, во время и после коронавируса.



- **Автор:** Шумейко А., Борисова Н.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 160 с.
- **Серия:** Интеллектуальный научпоп. Медицина не для всех

Аннотация: Методические рекомендации по проведению дыхательных гимнастик в различных жизненных ситуациях, связанных с пандемией коронавируса - от профилактических практик, позволяющих укрепить легкие в состоянии условного здоровья, до четкой, утвержденной министерством здравоохранения дыхательной гимнастики во время болезни или в период восстановления. Лечебные дыхательные гимнастики в течение многих десятилетий показывали свою эффективность при различных респираторных заболеваниях, в том числе вирусных пневмониях, и незаслуженно забыты в настоящее время.



Если я исчезну (16+)

- **Автор:** Брейзер Э.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 320 с.
- **Серия:** Ток. Триллер в сети

Аннотация: Сера может наизусть процитировать каждый эпизод подкаста о настоящих преступлениях. Эти истории дают ей чувство контроля и защиты в мире, где женщины исчезают ежедневно. Поэтому, когда ведущая подкаста по имени Рэйчел пропадает, Сера понимает, что обязана спасти девушку, ведь именно Рэйчел учила ее всегда доверять своим инстинктам. Сера следует за подсказками, спрятанными в эпизодах, и попадает на изолированное ранчо. Поиски улик и раскрытые тайны приводят ее к зловещему выводу: Рэйчел не первая пропавшая на ранчо девушка и, увы, далеко не последняя...

Жажда (16+)



- **Автор:** Лейлани Р.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 288 с.
- **Серия:** Подтекст

Аннотация: Одна из самых значимых книг года по версии NEW YORK. Эди работает в издательстве. И это не то чтобы работа мечты. Ведь Эди мечтает стать художницей. Как Артемизия Джентилески, как Караваджо, как Ван Гог. Писать шедевры, залитые артериальной кровью. Эди молода, в меру цинична, в меру безжалостна. В меру несчастна. По вечерам она пишет маслом, пытаясь переложить жизнь на холст. Но по утрам краски блекнут, и ей ничего не остается, кроме как обороняться от одолевающего ее разочарования. Неожиданно для самой себя она с головой...

Женщинам о мужчинах



- **Автор:** Рой О.
- **Издательство:** Рипол классик, 2022. – 192 с.
- **Серия:** Секреты счастливой жизни

Аннотация: "Женщинам о мужчинах. Секреты счастливой жизни" расскажет вам о самом главном: о любви и взаимоотношениях между женщинами и мужчинами. Как правильно прятать от мужа новую пару туфель и устроить скандал из ничего? Что сделать, чтобы обратить на себя внимание каждого мужчины в ресторане? Где найти самого достойного и удержать его при себе? Олег Рой делится всеми секретами, благодаря которым любая женщина сможет почувствовать себя богиней.

Живые колени. Спасаем суставы



- **Автор:** Мастер Го
- **Издательство:** Портал, 2021. – 192 с.
- **Серия:** Технологии здоровья

Аннотация: В конце 90-х профессиональному преподавателю ушу, известному как Мастер Го, поставили диагноз - артроз коленного сустава. Он не стал мириться с перспективой операции и искусственного сустава и решил восстанавливаться самостоятельно. В результате автор разработал методику "Живые колени", позволяющую оздоравливать и защищать коленные суставы, и вернулся в активный спорт и боевые искусства. Сегодня Мастер Го ведёт большой канал на YouTube. Благодаря каналу и методике миллионы людей узнают, как правильно двигаться, чтобы защитить колени, избавляются от боли в суставах и сохраняют их подвижность без вмешательства хирургов.

Завещание Аввакума (16+)



- **Автор:** Свечин Николай
- **Издательство:** Эксмо, 2020. – 208 с.
- **Серия:** Исторический детектив Н. Свечина

Аннотация: Лето 1879 года. На знаменитую Нижегородскую ярмарку со всех концов Российской Империи съезжаются не только купцы и промышленники, но и преступники всех мастей - богатейшая ярмарка как магнит притягивает аферистов, воров, убийц... Уже за день до её открытия обнаружен первый труп. В каблуке неизвестного найдена страница из драгоценной рукописи протопопа Аввакума, за которой охотятся и раскольники, и грабители из шайки Оси Душегуба. На розыск преступников брошены лучшие силы полиции, но дело оказывается невероятно сложным, раскрыть его не удаётся, а жестокие убийства продолжают...

Закон меча (16+)



- **Автор:** Силлов Д.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 288 с.
- **Серия:** Снайпер Дмитрий Силлов

Аннотация: Древняя Русь...Время, когда былинные богатыри, защищая стольный Киев-град, бились насмерть с ордами печенегов. Время, когда волхвы, служители старых богов, натравливали на богатырские заставы нечисть, что жила в проклятой чаще, прозванной Черной Болью, а затерянный в лесах Алатырь-камень исполнял желания тех, кто сумел дойти до него живым...Правда, дошел до него лишь один воин - крестьянский сын Илья Муромец. И теперь Снайперу, которого судьба закинула на десять веков назад, нужно повторить подвиг легендарного богатыря, пройдя через жуткое место, которое спустя тысячу лет люди назовут Чернобыльской зоной...

Закон мутанта (16+)



- **Автор:** Силлов Д.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 288 с.
- **Серия:** Сталкер

Аннотация: Военные объединились с "мусорщиками", считающими себя хозяевами Зоны, чтобы зачистить зараженные земли от сталкеров. Группировки обречены - силы слишком неравны... А сталкерам-одиночкам и подавно не выжить в этой ужасной бойне, до начала которой осталось совсем немного времени. Идти сейчас к центру Зоны - безумие, равносильное самоубийству. Но Снайпер поклялся помочь американскому полицейскому Джеку Томпсону исполнить его сокровенное желание - вернуть семью. А значит нужно дойти до цели любой ценой, даже рискуя при этом превратиться в чудовище. Ведь слово сталкера - закон... даже если человека, давшего это слово, Зона медленно, но неотвратимо превращает в ужасного мутанта.

Записки на кардиограммах



- **Автор:** Сидоров М.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 320 с.
- **Серия:** Научно-популярная медицина

Аннотация: Двадцать пять лет на «Скорой». Двадцать семь тысяч больных. Без счёта родственников, окружающих и случайных прохожих, словом, людей с которых, в силу обстоятельств, слетело всё напускное — вполне хватит составить мнение о сегодняшнем социуме. Очень многие будут от него не в восторге, но прежде чем бросаться эпитетами, пусть прикинут сколько б они продержались на этой тяжёлой, грязной, абсолютно необходимой и абсолютно неблагодарной работе. Работая не за страх, а за совесть и зная при этом куда они шли!

Здесь все взрослые



- **Автор:** Страуб Э.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Novel. Семейный альбом

Аннотация: Когда Астрид Стрик стала свидетелем аварии со школьным автобусом в центре города, на нее нахлынули воспоминания о тех временах, когда ее дети были совсем маленькими. Внезапно она осознала, что была совсем не тем родителем, каким хотела быть. И к каким это привело последствиям? "Здесь все взрослые" - роман об отцах и детях, которые вновь открывают для себя друг друга и стараются полюбить и принять.

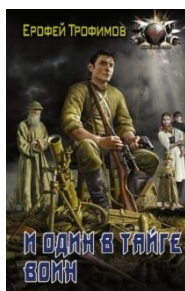
Здоровая кожа без лекарств. Как покончить с недостатками во внешности, изменив привычки питания



- **Автор:** Дальманнс Ф.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 352 с.
- **Серия:** Шаг к здоровью. Авторские методики

Аннотация: Проблемы с кожей - не данность, а сигнал от тела: в организме что-то не так. А стресс и недовольство своим внешним видом порой только усиливают их внешние проявления, так что круг замыкается. Но даже если многочисленные лекарства и крема не работают, а визиты к врачам только усиливают отчаяние, не нужно опускать руки. Феликс Дальманнс предлагает метод, который поможет естественным образом попрощаться с атопическим дерматитом, псориазом, пятнами на коже и ощущением, что вы "не в своей шкуре". Автор не понаслышке знает, как неприятно жить с проблемной кожей и как легко - после победы над ее заболеваниями. В этой книге он описывает систему питания, восстанавливающую баланс питательных веществ в организме и устраняющую саму причину кожных заболеваний. Вы узнаете, как не ошибиться и достичь красоты и здоровья кожи, не прибегая к постоянной помощи врачей, кремов и таблеток.

И один в тайге воин



- **Автор:** Трофимов Е.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 384 с.
- **Серия:** Боевая фантастика

Аннотация: Вроде всё получается, и он даже сумел заслужить среди местных какое-то уважение. Даже своя семья появилась. Вроде бы живи и радуйся, ведь у него теперь есть всё, о чём только может мечтать обычный человек, но снова, как и всегда, в жизненные планы вмешивается проза жизни. Война, которую он ждал, началась, а вместе с нею начались и новые проблемы...

Игрушки дома Баллантайн



- **Автор:** Семироль А.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 544 с.
- **Серия:** Механическое сердце. Фантастика Анны Семироль

Аннотация: "Игрушки дома Баллантайн" - это философская драма, захватывающая семейная сага, фантазмагоричная притча о природе человека. Атмосферный роман в антураже викторианской Англии с чертами стимпанка. Три истории пяти поколений о расплате за эгоизм, страхе, преодолении себя, о готовности к самопожертвованию. Можно ли обмануть смерть? Вправе ли человек решать за кого-то, вернуть ли его к жизни, и к чему приводит игра в бога?

Как правильно продать/купить квартиру

Памятка для продавца и покупателя недвижимости

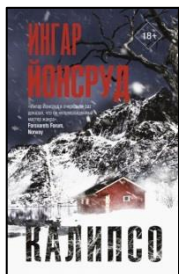


- **Автор:** Вылегжанин В.
- **Издательство:** Проспект, 2021. – 160 с.

Аннотация: Эта книга будет интересна и полезна тем, кто хочет научиться ориентироваться в рынке недвижимости и оградить себя от мошенников.

Вооружившись знаниями, вы выберете правильную линию поведения, и сделка купли-продажи недвижимости пройдет успешно. В книге рассказывается о том, каким бывает рынок, когда лучше заключать сделку, кого выбирать в помощники при совершении сделки, как понять, насколько компания надежна, чтобы провести сделку по всем правилам. Как подписывать договор, на каком этапе вносить предоплату, что лучше вносить: аванс или задаток? На основании каких законов сделка может быть признана недействительной. Ответы на все эти вопросы, а также комментарии опытных юристов - в этой книге.

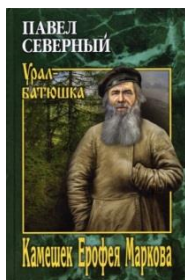
Калипсо (18+)



- **Автор:** Йонсруд И.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 512 с.
- **Серия:** Триллер по-скандинавски

Аннотация: На вилле в пригороде Осло найдено тело мужчины. Согласно экспертизе, останки принадлежат человеку, который погиб двадцать лет назад в ходе военной операции, а владелица особняка, старая вдова, бесследно исчезла. Вскоре после этого на другом конце города обнаружен второй труп. На теле неизвестного следы жестоких пыток. Главный инспектор Фредрик Бейер уверен, что эти убийства связаны, но кто-то настойчиво пытается помешать ходу расследования и путает карты. Детектив вновь вынужден искать улики не только в настоящем, но и в прошлом. Бейер не сомневается, что они идут по следу преступника, которому больше нечего терять, а значит, он пойдет на все, чтобы утолить свою жажду мести.

Камешек Ерофея Маркова (16+)



- **Автор:** Северный П.
- **Издательство:** Вече, 2021. – 464 с.
- **Серия:** Урал-батюшка

Аннотация: Шел XIX век. Каждый его год все отчетливее, яснее выявлял огромную мощь России. В стране непостижимых возможностей сильный, мужественный народ пытался вырваться из пут крепостной кабалы. На Каменном поясе эхо шествия XIX века усиливалось грохотом молотов и неумолчным шумом лесов. Но на радость ли людям сыскал много лет назад уральское золото Ерофей Марков?.. Больно охочи стали люди до богатства, искали легкой наживы, фарт на золоте верховодил человеческой судьбой... Роман о людских судьбах, быте и нравах горного Урала в первой половине XIX века.

Карельский блицкриг (16+)



- **Автор:** Панин В.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Военная фантастика

Аннотация: Брошенный в тюрьму по ложному обвинению в измене, не сломленный пытками и издевательствами пособников Ежова, комдив Рокоссовский выходит на свободу, никого не предав и не оклеветав. Однако, несмотря на полную реабилитацию, никто не спешит вернуть ему командование корпусом. Вместо него он получает должность советника в штабе Киевского военного округа у командарма Тимошенко. В этом качестве Рокоссовский принимает участие сначала в Польском походе, а потом в Зимней войне с Финляндией, где нужно за короткий срок прорвать знаменитую "линию Маннергейма" и выйти к...

Каштановый человечек (18+)



- **Автор:** Свейструп С.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 544 с.
- **Серия:** Кинопремьера мирового масштаба

Аннотация: Найдено тело жестоко убитой девушки. Над ним висит *Каштановый человечек* - куколка, сделанная из каштанов и спичек, с

прорезанными глазками и улыбающимся ротиком. На фигурке обнаружены отпечатки пальцев пропавшей год...

Княгиня Ольга. Невеста из чащи (16+)



- **Автор:** Дворецкая Е.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 416 с.
- **Серия:** Исторические романы Елизаветы Дворецкой

Аннотация: Эльга, дочь варяжского воеводы и псковской княжны, семилетней девочкой оказалась вовлечена в борьбу правящих родов южной и северной Руси. Родня хочет устроить ее жизнь по древним обычаям, но племянница Олега Вещего не из тех, кто подчиняется чужой воле. Сама избрав свой путь, Эльга отправляется в Киев — туда, где ждет ее наследство прославленного дяди и еще незнакомый жених. Но успех достанется ей недешево, и путь к нему отмечают сломанные судьбы близких, оскверненные святыни и пролитая кровь...

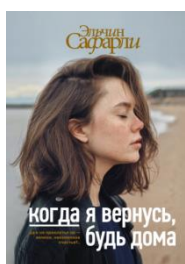
Когда начнутся дожди (16+)



- **Автор:** Джеффрис Д.
- **Издательство:** Иностранка, 2021. – 480 с.
- **Серия:** Мойес Джоджо

Аннотация: 1930 год, времена британского колониального владычества в Индии. После гибели мужа Элиза решает посвятить себя карьере. Молодая вдова — талантливый фотограф, и когда ей предлагают на год отправиться в Индию, чтобы запечатлеть сцены из жизни правящей династии в одном из княжеств, она с готовностью хватается за эту возможность проявить себя. Элиза не подозревает, как круто поездка изменит ее судьбу. И какой трудной эта судьба окажется. Индия полна контрастов и противоречий, многое здесь вызывает восторг, многое повергает в ужас. Сословное неравенство и вековые традиции, общественное мнение и дворцовые интриги... Кажется, все обстоятельства против того, чтобы Элиза и мужчина, которого ей предстоит полюбить, были вместе.

Когда я вернусь, будь дома (16+)



- **Автор:** Сафарли Э.
- **Издательство:** АСТ, 2022. – 288 с.
- **Серия:** Бестселлеры Эльчина Сафарли

Аннотация: "Когда я вернусь, будь дома" - размышления о любви и ее формах, поиск своего берега и жизнь вне смерти... Теперь я отчетливее ощущаю вечность жизни. Никто не умрет, и те, кто любил друг друга в одной жизни, непременно встретятся после. Тело, имя, национальность - все будет иным, но нас притянет магнитом: любовь связывает навсегда. А пока что я проживаю жизнь - люблю и, бывает, устаю от любви. Запоминаю мгновения, бережно храню в себе эту память, чтобы завтра или в следующей жизни обо всем написать.

"Хочется верить, что эта книга поможет тебе найти ответ хотя бы на один вопрос" (Эльчин Сафарли)

Колыбельная белых пираний (18+)



- **Автор:** Ру Е.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 286 с.
- **Серия:** Виноваты звезды

Аннотация: Вера работает врачом-урологом в городской больнице. Она способна «слышать» близкую неминуемую смерть, когда перед ней появляются обреченные пациенты – в том числе и те, которые не подозревают о своей скорой кончине. Но есть ли смысл в этом даре, если «услышанную» смерть все равно не остановить? И почему такой дар достался именно Вере? Роман о поиске своего места в реальности. О боли и хрупкости человеческого тела, о страшном и неведомом, что, подобно хищным рыбам, внезапно всплывает из мутной глубины жизни. И об отчаянной попытке это страшное побороть – вопреки логике и законам природы.

Комната бабочек (16+)



- **Автор:** Райли Л.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 576 с.
- **Серия:** Novel. Мировые хиты Люсинды Райли

Аннотация: Поузи живет в старинном доме. Она провела там прекрасное детство. Но годы идут, и теперь ей предстоит принять мучительное решение - продать Адмирал-хаус и избавиться от всех связанных с ним воспоминаний. Но Адмирал-хаус - это история семьи длиною в целый век, история драматичной любви и ее печальных последствий, память о войне и ошибках нескольких поколений. Поузи колеблется, когда перед ней возникает самое желанное, но и опасное видение - Фредди, ее первая любовь, человек, который бросил ее с разбитым сердцем много лет назад. У него припасена для Поузи разрушительная тайна. Тайна, связанная с ее детством, которая изменит все.

Контрразведчик (16+)



- **Автор:** Корчевский Ю.
- **Издательство:** АСТ, 2022. – 352 с.
- **Серия:** Попаданец

Аннотация: Тяжелая доля досталась Матвею. Не строевой офицер, а дважды побывал на фронте, причем не отсиживался в тылу. Не успел отдохнуть, направили с экспедиционным корпусом во Францию. Осуществлял контрразведывательные функции. Здесь и застала его февральская революция 1917 года. Распущена полиция, жандармерия. До родины еще добраться надо, а как, если нет денег? Вместе с сослуживцами пришлось податься в судовые кочегары. И в родном городе опасаться знакомых надо, могут сдать новой власти. Пришлось стать шофером. А вскоре большевики учинили Октябрьский переворот.

Кошкин стол (16+)



- **Автор:** Ондатже М.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Литературные хиты: Коллекция

Аннотация: 1950-е годы, Колумбо. Одиннадцатилетний мальчик по имени Майкл поднимается на корабль, который должен отвезти его в Англию. Пересекая на его борту воды Индийского океана, он переживет первое настоящее погружение во взрослый мир. Незамутненными детскими глазами показывает настоящее британское общество изнутри, со всеми его друзьями, врагами, детьми, взрослыми, семьями, одиночками, артистами, миллионерами, разбойниками, с его интригами, интрижками, тайнами и разгадками. И, пожалуй, именно это увлекательное путешествие станет для мальчика началом...

Крысиный остров и другие истории (16+)



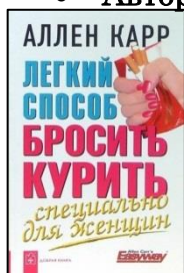
- **Автор:** Несбё Ю.
- **Издательство:** Азбука-Аттикус, 2022. – 416 с.
- **Серия:** Звезды мирового детектива

Аннотация: Ю Несбё, норвежский писатель и ведущий представитель северного нуара, не перестает удивлять. Ломая стереотипы, пренебрегая

правилами жанра, он показывает человека так откровенно, как если бы мы сами смотрели в зеркало, боясь себе признаться: это я. «В моей голове нет и не будет никакой цензуры», — утверждает Несбё. Он никогда не раскрывает своих замыслов заранее, и до недавнего времени было известно лишь то, что писатель работает над двумя сборниками короткой прозы. В первый из них вошли семь криминальных историй, объединенных темой ревности. Во втором — Несбё обращается к теме гибели человечества. Наша цивилизация гибнет медленно, но неотвратимо, рушатся устои общества, люди теряют человеческий облик — но это слишком общие фразы для такого непредсказуемого, неоднозначного, парадоксального автора. Несбё, как никто другой, умеет маневрировать между темами, менять ракурс, он то перевоплощается в своих героев, то изучает их отстранено, и в их поступках на фоне обыденности или, напротив, в совершенно фантастической ситуации проявляются роковые противоречия современного мировоззрения, моральный релятивизм, заводящий человечество в тупик самоуничтожения. Человеку свойственно ошибаться, но, пока он мечется между черным и белым на краю пропасти, у него есть шанс на спасение...

Лёгкий способ бросить курить специально для женщин

- **Автор:** Карр А.



- **Издательство:** Добрая книга, 2021. — 256 с.
- **Серия:** «Легкий способ» Аллена Карра

Аннотация: "Легкий способ бросить курить" одинаково эффективен как для женщин, так и для мужчин. Однако, как показал опыт терапевтов, работающих в клиниках по методу Аллена Карра, женщины, стремящиеся бросить курить, сталкиваются с особыми трудностями. Для курящей женщины сигарета - важный элемент системы поддержки, неотъемлемая часть жизни, неразрывно связанная с ее представлениями о самой себе.

Бросая курить, женщины озабочены тем, как это повлияет на их вес и фигуру. Эта книга подробно рассматривает характерные только для женщин проблемы и трудности и помогает читательницам преодолеть их, превращая чтение в персональную консультацию, в личный разговор с автором.

Магазинчик счастья Кейт и Клары (16+)

- **Автор:** Макнамара Э.



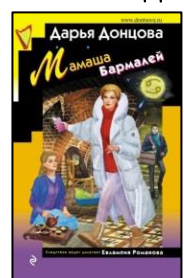
- **Издательство:** Эксмо, 2022. — 384 с.
- **Серия:** Сурсаке. Счастливый магазинчик Эли Макнамары

Аннотация: Свое богатое воображение Эли Макнамара объясняет тем, что росла в семье одна. В детстве она так много мечтала о приключениях, что в ее голове скопилось уйма историй, которые просились наружу. Она записывала их ради удовольствия и выкладывала на сайте Ронана Китинга, и когда они стали настолько популярными, что были проданы в рамках благотворительного проекта по профилактике онкологических заболеваний, Эли поняла, что если ей нравится писать книги, то другим нравится их

читать. Добро пожаловать в уютный городок Сент-Феликс, где летний воздух искрит романтикой и волшебством. Мечты сбываются! Кейт открыла свой маленький ремесленный магазинчик в портовом городке Сент-Феликс. Но вскоре Кейт обнаруживает, что магазинчик хранит тайну, и связана она с историей любви. Джек, владелец соседней художественной лавки, решает помочь ей разгадать секреты магазинчика. Герои еще не знают, что их судьбы связаны с влюбленными из прошлого. Смогут ли Кейт и Джек исправить...

Мамаша Бармалей (16+)

- **Автор:** Донцова Д.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. — 320 с.



- **Серия:** Иронический детектив

Аннотация: Если жизнь загнала тебя в угол, сделай из бумаги разноцветные фонарики, укрась ими этот самый угол и живи счастливо. Евлампия Романова не боится проблем, но иногда их оказывается так много, что даже Лампа теряется. В офис Макса Вульфа пришла Ирина Галкина и заявила, что у нее пропала дочь. Клиентка называла Алису малышкой, деточкой, ребенком. Но оказалось, что «детке»... двадцать четыре года и она работает преподавателем

в колледже. Мать буквально повсюду водила дочь за руку. Так, может быть, Алиса сбежала от надоедливой опеки мамыши? Сыщики взялись за поиски и ...

Мечта идиота (16+)

Бойся своей мечты — она может и сбыться



- **Автор:** Щепетнов Е.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 320 с.
- **Серия:** Новый фантастический боевик. Миры Е. Щепетнова

Аннотация: Мечтаешь причинять добро? Бойся - мечта может сбыться. И тогда ты узнаешь, как все непросто. Но будет поздно. Или есть шанс все исправить? Продолжение приключений Кости Барулина - бывшего военного, вынужденного выйти с пенсии. Жизнь в очередной раз проверит его навыки, он будет сеять смерть всем, кто творит зло. Ведь Костя больше ничего не умеет - только стрелять и причинять добро.

Мечты темнокожей девочки (16+)



- **Автор:** Вудсон Ж.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 352 с.

Аннотация: НАЦИОНАЛЬНАЯ КНИЖНАЯ ПРЕМИЯ США! ЛАУРЕАТ ПРЕМИИ NEWBERY HONOR. "Мечты темнокожей девочки" - невероятные по своей силе мемуары знаковой американской поэтессы и писательницы Жаклин Вудсон. В своей книге Вудсон расскажет о том, каково это - быть афроамериканкой и расти в Америке 1960-х и 1970-х годов. Каждая строка в этом произведении - проблеск надежды в душе ребенка, ищущего свое место в мире. Жаклин Вудсон родилась в стране, где люди делились на черных и белых, в год, когда, по ее словам, "Юг взорвался". Она проделала огромный путь от маленькой девочки из Огайо, испытывающей трудности в обучении, до свободной женщины, нашедшей в себе смелость писать.

Мужчинам о женщинах (16+)



- **Автор:** Рой О.
- **Издательство:** Рипо классик, 2022. – 176 с.
- **Серия:** Секреты счастливой жизни

Аннотация: "Мужчинам о женщинах" - откровенный разговор, который приоткрывает завесу над мужской сущностью и раскрывает все их секреты. Почему мужчины не плачут (разве что по особым случаям)? Что мужчины ищут в женщинах? Кто для них важнее - мама или жена? Обо всем этом расскажет настоящий эксперт в области женской психологии Олег Рой.

Наркология в вопросах и размышлениях.

Помощь или спасение?

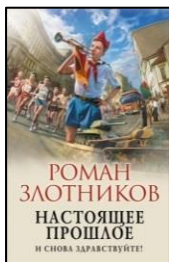


- **Автор:** Богданова Н.
- **Издательство:** Городец, 2021. – 320 с.
- **Серия:** Психология в кармане

Аннотация: Автор исследует животрепещущую проблему низкой результативности лечения наркологических больных. Читателю предлагают погрузиться в неприглядный мир болезни с вниманием и без осуждения, вплотную приблизиться к сложным судьбам и характерам, чтобы разглядеть детали, без учета которых никакой диалог не может быть построен. Книга — тренинг для

тех, кто хочет обрести большее понимание своей роли в проблемах зависимого поведения у близкого человека, а также дополнительные ресурсы для успешного выхода из состояния утомительного ожидания очередных срывов зависимого.

Настоящее прошлое. И снова здравствуйте! (16+)



- **Автор:** Злотников Р.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Фантастика. Альтернативная история

Аннотация: Как бы не так! Автор переносит нас в дни своей юности, наполненной музыкой, спортом, любовью и планами на светлое будущее, поэтому в книге правды больше чем обещают первые строки. Уважаемый писатель отказывается от дорогостоящего курса "эмаосент восстановления", он понимает, что ему осталось недолго. За спиной успешная жизнь, а впереди должна ждать неизвестность. Но, казалось бы, навсегда закрывший глаза герой, открывает их в семидесятых и быстро понимает, что ему - четыре. Как снова стать большим и сильным, чтобы во всю использовать знания взрослого мужчины? Неужели придется расти заново, но смотреть на мир зрелым, опытным взглядом? Похоже на то...

Нацисты. Предостережение истории (16+)



- **Автор:** Рис Л.
- **Издательство:** КоЛибри, 2021. – 448 с.
- **Серия:** История войн и военного искусства

Аннотация: На протяжении 16 лет Лоуренс Рис встречался с многочисленными очевидцами и участниками событий Второй мировой войны, в том числе и с бывшими нацистами, нашедшими прибежище в разных странах мира, и брал у них интервью. Итогом этой титанической работы стал многосерийный документальный фильм телеканала ВВС "Нацисты: Предостережение истории", который получил целый ряд престижных международных наград и считается одним из самых знаменитых в истории документального кино. Написанная по мотивам фильма книга является самостоятельным и значительным историческим трудом и рассказывает о бесчисленных преступлениях против человечества, совершенных нацистами разных рангов.

Никто, кроме нас.

Помощь настоящего врача для тех, кто старается жить



- **Автор:** Мясников А.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 304 с.
- **Серия:** О самом главном с доктором Мясниковым

Аннотация: Каждый день на человека обрушиваются потоки новой информации. Как надо лечиться, как следить за здоровьем, что можно и чего нельзя - люди теряются и не понимают к кому и чему прислушаться. Новая книга доктора Мясникова - это правильные ответы и ваше спокойствие раз и навсегда! Когда и кому нужно прививаться? Кому и зачем нужна диспансеризация? Какие продукты и как нужно употреблять? Какие лекарства подходят для профилактики здоровья? Всегда ли нужно соглашаться на операции?...

Новенький. Куда пропал и кто в этом виноват (16+)

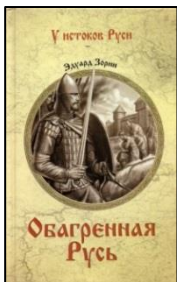


- **Автор:** Барковская О.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 224 с.
- **Серия:** Kinostory

Аннотация: Пригород маленького провинциального города Юровск. Май, лес, поляна – ученики 10 "Б" отмечают 16-летие своей одноклассницы Сони, дочери начальника городского УВД. На пикник незваным является Макс, новенький, мальчик-мажор, переехавший из Москвы и не принятый классом. С самого 1 сентября у новенького и его одноклассников конфликт - Макс живет в атмосфере всеобщей травли, итогом которой становятся события на пикнике. Каждый из

главных героев вносит свою лепту в то, что Макс уходит с поляны в неизвестном направлении... Кто стоит за исчезновением подростка? Жив ли Макс или у кого-то были причины убить его? Какие большие тайны маленького провинциального города вскроются за время поиска подростка? И найдется ли Макс в итоге? Он жив или нет?

Обагрённая Русь (16+)



- **Автор:** Зорин Э.
- **Издательство:** Вече, 2021. – 512 с.
- **Серия:** У истоков Руси

Аннотация: Начало XIII века. Владимирский князь Всеволод, прозванный Большое Гнездо, все чаще обращает взоры на далекий Киев. Пока что ни один русский князь не помышляет о том, чтобы объединить под своей властью всю Русь, и потому киевские дела Всеволод стремится вершить чужими руками: хочет посадить на киевский престол подходящего человека, чтобы не прислушивался к латинянам и был заслоном от половцев. Так мыслит Всеволод и ради своей цели участвует в междоусобных спорах, раздирающих Русь. Он верит, что прав. И так же верит в свою правоту, когда хочет поступить с собственными сыновьями "по обычаю" - разделить между ними свою землю, раздробить...

Обжигающая тишина (16+)



- **Автор:** Уайт Л.Э.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 512 с.
- **Серия:** Высшая лига детектива. Романы Лорет Энн Уайт

Аннотация: Вернувшись из путешествия, Рэйчел узнает, что ее сестра погибла во время пожара. Теперь ей придется воспитывать дочь сестры, чья тайна рождения становится головной болью для Рэйчел и ее жениха Трэя. Меж тем, в город возвращается Джеб. Несколько лет назад его осудили на тюремный срок из-за показаний Рэйчел и Трэя, но затем оправдали из-за несостыковок в деле.

Тогда была убита девушка, еще одна пропала.

Могут ли все эти события быть звеньями одной цепи? Джеб намерен разобраться, тем более когда-то у него были отношения с Рэйчел. Вернуть себе доброе имя - значит навсегда расквитаться прошлым.

Огненное побережье (16+)



- **Автор:** Тамоников А.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 320 с.
- **Серия:** Боевая хроника. Романы о памятных боях

Аннотация: Старые друзья Борис и Павел оказались на Ближнем Востоке в самый разгар арабо-израильского конфликта. Бориса назначили консультантом по рукопашному бою в армию Египта. А Павел, незадолго до этого эмигрировавший в Израиль, служит у израильтян переводчиком. Во время боевой операции Борис попадает в плен. На допросе он встречает Павла, который ненавидит войну и службу в армии. Вместе они решают бежать. Но, как оказалось, перебить охрану и вырваться на волю - это только полдела. Настоящие испытания ждали беглецов впереди...

Одно лечит, другое калечит. Польза и риски при приеме лекарств, о которых не расскажут в аптеке



- **Автор:** Елисеева Е.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 272 с.
- **Серия:** Куда катятся таблетки? Книги-инструкции для тех, кто хочет

разобраться в мире лекарств.

Аннотация: Лекарства спасают, продлевают жизнь и повышают ее качество. Об их пользе знают все. А от рисков многим свойственно отмахиваться, ведь часто быстрое избавление от боли или странного ощущения кажется важнее, чем долгосрочные последствия для здоровья.

В своей книге Екатерина Елисева, д.м.н., профессор, клинический фармаколог поможет

разобраться, как лекарства работают и почему важно соблюдать рекомендации врачей по их приему, даже если вы думаете, что вреда от таблетки или сиропа не будет.

Орден Красной Звезды (16+)



- **Автор:** Земляной А.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Фантастический боевик. Новая эра

Аннотация: Это совсем не тот СССР, который мы помним. Это совсем не та война, и вообще не тот мир. Но *Орден Красной Звезды* всё так же ведёт советских людей к победе коммунизма. В 1957 год в тело мальчишки попадает заслуженный душегуб и вообще непростой человек, в своё время слишком удачно пошутивший со смертью. За окном СССР, где маги-энергетики, спокойно соседствуют с техниками, электриками и простыми людьми.

Осторожно, Рождество! Что происходит с теми, кому не удалось избежать дежурства в праздники



- **Автор:** Кей А.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 176 с.
- **Серия:** Медицина без границ. Книги о тех, кто спасает жизни

Аннотация: Новогодние праздники — это яркий аромат хвои, блестящие украшения и хлопушки, хруст снега под ногами и непрекращающееся веселье в кругу самых близких людей. Но майонезные салаты портятся, пробки от шампанского летят в глаз, а коварный лед не дает удержаться на ногах. Именно поэтому для медицинских работников по всему миру Новый год и Рождество — довольно загруженные рабочие дни. Адам Кей — известный британский комик и сценарист, а в прошлом — успешный врач. За семь лет работы в медицине ему шесть раз «посчастливилось» дежурить в Рождество: принимать роды, накладывать швы, заниматься непроходимостями кишечника. Заметки Адама о пациентах, угодивших в реанимацию в канун праздников, и врачей, отчаянно пытающихся привнести в рабочую рутину немного волшебства, легли в основу его новой книги «Осторожно, Рождество!».

Отеки, варикоз, тромбоз и другие болезни вен.

Как лечить и предотвратить



- **Автор:** Бутова К.
- **Издательство:** Питер, 2021. – 288 с.

Аннотация: Среди всех заболеваний сердечно-сосудистой системы варикозная болезнь и венозные тромбозы зачастую считаются проблемой в первую очередь эстетической. Но сеточки и звездочки на ногах, могут говорить об опасном заболевании. Как работает наша венозная система? Как распознать и предупредить заболевания вен и сосудов? При возникновении каких-либо признаков заболевания важно своевременно обратиться к специалистам и не дать варикозу стать постоянной причиной проблем со здоровьем...

Пенелопиада (16+)



- **Автор:** Этвуд М.
- **Издательство:** Livebook, 2022. – 256 с.

Аннотация: "*Пенелопиада*" - книга из серии древних мифов, переосмысленных современными писателями из разных стран. Мудрая, сострадательная, тревожная история о том, что подчас бывает, когда власть в обществе принадлежит мужчинам. Что если Пенелопа - верная жена Одиссея, ждавшая его двадцать лет на Итаке и вырастившая сына Телемака, - задумала что-то, о чем забыл упомянуть Гомер? И какие тайны хранят двенадцать повешенных по приказу Одиссея служанок? Маргарет Этвуд предоставляет женщинам возможность рассказать свою версию легендарной истории.

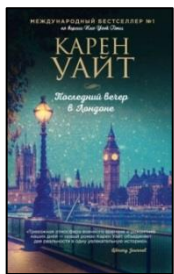
Порядочная дама для беспорядка (16+)



- **Автор:** Луганцева Т.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 320 с.
- **Серия:** Иронический детектив

Аннотация: Яна Цветкова ввязалась в новую авантюру! Она собралась замуж в пятый раз! Любовь следователя по особо важным делам Виталия Лебедева вспыхнула к Яне как пламя - еще бы такая женщина! Яна явно выделялась из толпы: у нее небесной красоты голубые глаза, длинные светлые волосы, пылливый ум, она - идеал, за одним маленьким исключением: невеста оказалась законченной сумасбродкой. Ее выходкам нет конца, она постоянно влипает в невероятные криминальные истории, из которых, кажется, нет выхода. Она, не раздумывая, бросается распутывать самые запутанные преступления...

Последний вечер в Лондоне (16+)



- **Автор:** Уайт К.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 608 с.
- **Серия:** Зарубежный романтический бестселлер.

Аннотация: Лондон, 1939 год Ева и Прешес - амбициозные подруги, которые мечтают стать моделями. Но военное время диктует свои законы, и девушки оказываются втянуты в сеть интриг, где шпионаж, предательство, дружба и любовь являются главными ставками в борьбе за мирное будущее. Лондон, наши дни Журналистка Мэдисон Уорнер собирается взять интервью у своей родственницы, бывшей модели Прешес Дюбо, и написать статью о моде в период Второй мировой войны. Вместе со своим старым знакомым...

Последняя гостья (16+)

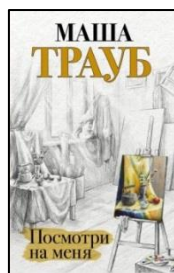


- **Автор:** Миранда М.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 384 с.
- **Серия:** Ток. Захватывающие бестселлеры Меган Миранды

Аннотация: Всю свою жизнь Эйвери провела в крохотном городке Литтлпорт, в Мэне. И кто бы мог подумать, что ей суждено подружиться с Сэди, состоятельная семья которой владеет почти всем Литтлпортом.

Каждое лето Сэди приезжает в Мэн, и долгие годы девушки — не разлей вода... До того вечера, как тело Сэди находят под обрывом. Поначалу все кажется очевидным — суицид. Однако, чем дальше движется расследование, тем больше страшных секретов всплывают на поверхность. И как Эйвери добиться справедливости для Сэди, когда она вот-вот станет главной подозреваемой в убийстве?

Посмотри на меня (16+)

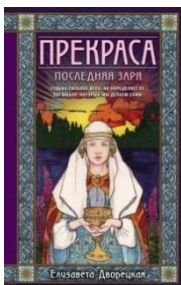


- **Автор:** Трауб М.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 352 с.
- **Серия:** Проза Маши Трауб. Жизнь как в зеркале

Аннотация: Главный герой - мужчина. Причем мужчина-художник, всё и всех он воспринимает сквозь призму профессионального отношения - его раздражают несовершенство формы, безвкусные сочетания цветов. И только одному человеку он это прощает - женщине, с которой его связывают странные, болезненные, изломанные отношения.

Эта любовь-мучение дает ему силы забыть на время все травмы и обиды, творить, но она же отнимает у него шанс жить обычной жизнью, любить своего ребенка, заботиться о матери. Что выбрать? Любовь или долг? На этот вечный вопрос каждый отвечает по-своему.

Прекраса. Последняя заря (16+)



- **Автор:** Дворецкая Е.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 448 с.
- **Серия:** Исторические романы Елизаветы Дворецкой

Аннотация: За престол киевской княгини соперничают две женщины: Ельга-Поляница, родная дочь покойного Ельга Вещего, и Ельга-Прекраса, жена его наследника. Низкородную Прекрасу в Киеве недолюбливают, но вот наконец ее долгожданный сын-наследник достигает трехлетнего возраста. Путь к этому был непрост - духи воды наделяют Прекрасу колдовской силой, но и дорого берут за свою помощь. Ельга-Поляница передает Прекрасе священную чашу, а с ней права хозяйки княжьего дома. Теперь Прекраса стремится выдать замуж сестру князя. На руку знатной красавицы претендуют несколько знатных женихов, но сама она долго не может решить, кто же ей по сердцу. Которая же из них со временем войдет в предания под именем мудрой княгини Ольги?

Придуманно в СССР



- **Автор:** Задорнов М.
- **Издательство:** Центрполиграф, 2021. – 416 с.
- **Серия:** Энциклопедии

Аннотация: Перед вами новая книга Михаила Задорнова. Книга воспоминание. О том, как мы жили в Советском Союзе... То есть о том, как наши родители жили в Советском Союзе... Или нет - о том, как ваши дедушки и бабушки жили в Советском Союзе. Кто-то вспоминает это время с благоговением, кто-то с ужасом. Михаил Задорнов - с улыбкой. А кто-то, стоя у

доски, с напряжением думает, какая же настоящая фамилия Владимира Ильича Ленина... В первую очередь для них, для очень молодых, для тех, у кого ещё так мало воспоминаний, - эта книга. Книга о том, как непросто, но весело, смешно, интересно и задорно жили в Советском Союзе. И ещё... Вчитайтесь! Может быть, какие-то ситуации вам покажутся очень знакомыми, а проблемы - абсолютно современными. Казалось бы, уже другое государство, другой народ, а проблемы - всё те же?

Ретроградный Меркурий (16+)



- **Автор:** Крамер М.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 320 с.
- **Серия:** Закон сильной. Криминальное соло М. Крамер

Аннотация: Любовь к режиссеру Мите накрыла Катю с головой, она просто одержима ею. Девушка готова на все, чтобы завоевать сердце любимого. Она преследует мужчину, взрывает машины, следит за ним. Вот только такой напор сильно напугал Митю. Бедняга-режиссер просто запутался в своих женщинах, а тут все отворачиваются от него - и жена, и бывшая любовница, и настоящая. Может, всему виной *Ретроградный Меркурий*?

Сад и огород для разумно ленивых.

Полная инструкция, как меньше копать, но урожай собирать



- **Автор:** Кизима Г.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 256 с.
- **Серия:** Энциклопедия продвинутого дачника

Аннотация: «Не копать!», «не полоть!» и «не поливать!» — это основы новейшей, без преувеличения, революционной концепции, предложенной известным садоводом-практиком, Галины Александровны Кизимы. Возможно кому-то такой способ «борьбы за урожай» покажется странным и неприемлемым, но не торопитесь с выводами. То, что он работает уже

доказано самим автором и сотнями тысячами ее последователей, многие из которых когда-то скептически отнеслись к призывам знаменитой огородницы с 55-летним стажем. Следуя советам Галины Александровны, вы с удивлением обнаружите, что многие некогда трудоемкие операции по уходу за растениями исчезнут из арсенала обязательных, но это скажется на урожае только в лучшую сторону.

Самая темная ночь (16+)

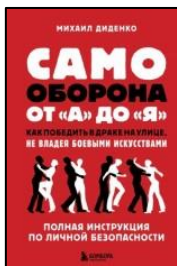


- **Автор:** Робсон Д.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 384 с.
- **Серия:** Звезды зарубежной прозы

Аннотация: Осень 1943 года. Жизнь итальянских евреев, таких как семья Антонины Мацин, становится все более опасной. Когда нацистская Германия оккупирует большую часть ее любимой родины, а над ней самой неотвратимо повисает угроза тюремного заключения и депортации, у Нины появляется только один шанс выжить - оставить Венецию и своих родителей, чтобы спрятаться в деревне, вместе с едва знакомым мужчиной. Нико Джерарди учился на священника, пока обстоятельства не заставили его покинуть семинарию, чтобы управлять семейной фермой. Как человек с высокими моральными принципами он просто не смог остаться в стороне, когда нацисты стали угрожать жизни ни в чем не повинных людей. Чтобы помочь Нине он убеждает ее притвориться его невестой. Теперь им обоим предстоит изображать счастливую пару, так, чтобы об опасном секрете не догадался никто...

Самооборона от А до Я.

Как победить в драке на улице, не владея боевыми искусствами



- **Автор:** Диденко М.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 192 с.
- **Серия:** Сам себе тренер

Аннотация: Беспокоит ли вас ваша безопасность? Безопасность ваших родных, близких? Если да, то именно в книге "Самозащита без оружия: как победить в драке на улице, не владея боевыми искусствами" вы найдете самые полезные и эффективные советы в плане самозащиты и безопасности. Эта книга составлена опытными профессионалами в своей области, каждый из которых внес лепту в ее создание в пределах своей компетенции. Людями, для которых безопасность и самозащита - это профессия, ремесло, искусство. Потому что не может один и тот же человек быть одновременно экспертом по безопасности, инструктором по самозащите, практическим психологом (с криминальным акцентом) и опытным юристом. В этой книге даны простые, эффективные приемы, не требующие большой физической силы и навыков, а также даны рекомендации по разрешенным средствам самозащиты (газовые баллончики, шокеры) и использованию подручных средств или импровизированного оружия (палка, бутылка, ручка, ключ).

Сахарный диабет. Советы эндокринолога



- **Автор:** Румянцева Т.
- **Издательство:** Крылов, 2021. – 416 с.
- **Серия:** Ваш семейный врач

Аннотация: Диабет - не приговор. Диабет - это болезнь образа жизни. Изменив образ жизни, можно взять диабет под контроль и вести полноценную жизнь, а иногда - и полностью вылечиться. Эта книга: о причинах заболевания, о видах диабета и разных подходах к их лечению. Об острых и хронических осложнениях, их лечении и профилактике. Возможна ли при диабете нормально протекающая беременность? Как решать психологические проблемы? Также мы поговорим о физкультуре при сахарном диабете, о диете и как разнообразить меню. Вы получите информацию о подсластителях. Не будут обойдены и другие важные для каждого больного вопросы: Какие документы необходимы диабетик? Как наладить отношения со своим лечащим врачом? С какими врачами кроме

эндокринолога вам необходимо проконсультироваться? Какие анализы вам необходимы и как их правильно сдавать? А самое...

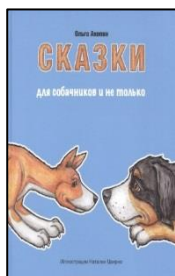
Секрет щитовидки. Что скрывается за таинственными симптомами и болезнями щитовидной железы и как вернуть ей здоровье



- Автор: Уильям Э.
- Издательство: Эксмо, 2022. – 416 с.
- Серия: Энергия здоровья

Аннотация: Революционный взгляд на щитовидную железу от медика-медиума Энтони Уильяма. В этой книге автор рассказывает, в чем истинная причина проблем со здоровьем, которые мы привыкли связывать с щитовидной железой: хронической усталости, лишнего веса, бессонницы, депрессии, учащенного сердцебиения... и десятков других симптомов, отравляющих жизнь миллионам людей. Но щитовидная железа - не виновница наших проблем, утверждает Энтони Уильям, а такая же жертва, как и весь остальной организм, и нуждается в нашей заботе и поддержке. Здесь вы найдете самую полную информацию о работе и функциях щитовидной железы и опасностях, которые грозят ей, а также - авторские методики и целительные кулинарные рецепты, которые помогут восстановиться щитовидной железе и защитят организм от вредоносных вирусов.

Сказки для собачников и не только



- Автор: Аюпян О.
- Издательство: Перо, 2021. – 56 с.

Аннотация: Быть собачником – это навсегда! В вашем доме живет собака, или вы просто любите собак? Тогда вам понравятся короткие забавные истории о приключениях двух хвостатых друзей, очень разных, но таких дружных. Большая овчарка и маленький гончий пес всегда выручают друг друга из непростых ситуаций. Почему гончим надевают особый ошейник? Кто боится робота-пылесоса? Чем закончился кефирный день? Все это и многое другое вы узнаете из этой книги.

Смертельный рейс (16+)



- Автор: Тамоников А.
- Издательство: Эксмо, 2022. – 288 с.
- Серия: Спецназ Берии. Герои секретной войны

Аннотация: Для переброски по ленд-лизу стратегических грузов из США в СССР от Аляски до Красноярска прокладывается особый авиационный маршрут. Вражеская разведка всеми силами пытается сорвать планы союзников. Для предотвращения провокаций в район строящегося аэродрома направляется группа майора Шелестова. Оперативники внедряют в действующую диверсионную группу своего сотрудника. Ему удается...

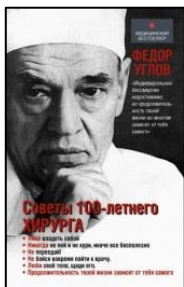
Смерть близка (16+)



- Автор: Ли Мелинда
- Издательство: АСТ, 2022. – 384 с.
- Серия: Хит Amazon. Триллеры Мелинды Ли

Аннотация: Нового шерифа Бри Таггерт вызывают в закрытый на зиму кемпинг, где произошла стрельба. Но место преступления, казалось бы, отсутствует - нет ни стрелка, ни жертвы, ни крови... никого кроме, единственного, по мнению Бри, свидетеля - бездомного подростка, Алиссы. Алисса утверждает, что ее подругу только что застрелили. Бри связывается с Мэттом Флинном, бывшим работником отряда К-9, чтобы с помощью собак выследить убийцу и найти подругу Алиссы. Но находят они новую жертву - труп пропавшего студента подо льдом озера. Когда пропадают еще двое учеников, Бри пытается найти связь между жертвами. Она знает наверняка только одно: эти убийства подпитываются яростью и желанием мести. Когда Алисса исчезает, Бри должна сыграть в новую игру со смертью, чтобы найти ее.

Советы столетнего хирурга



- **Автор:** Углов Ф.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 320 с.
- **Серия:** МедБестселлер

Аннотация: Достижимо ли индивидуальное бессмертие? Когда можно ожидать победы над основными болезнями нашего времени - от сердечнососудистых заболеваний и рака до гриппа? Эти и ряд других вопросов тесно связаны между собой. И в конце концов они упираются в вопрос о том, как прожить долгую, счастливую и насыщенную добром и пользой жизнь, как избежать преждевременной старости и насильственной смерти? Ответить на эти непростые вопросы академик Углов пытался всю свою долгую жизнь. Прожил он 104 года и стал единственным хирургом в мире, проводившим операции в возрасте 100 лет! Так что о секретах долголетия доктор Углов знает из собственного опыта, которым он и делится с читателями в этой книге.

Стенание (16+)



- **Автор:** Сэнсом К.
- **Издательство:** Азбука, 2021. – 704 с.
- **Серия:** The Big Book

Аннотация: "Англия, 1556 год. Последний год жизни короля Генриха VIII. Самый сложный за все время его правления. Еретический бунт, грубые нападки на королеву, коренные изменения во внешней политике, вынужденная попытка примирения с папой римским, а под конец — удар ниже пояса: переход Тайного совета под контроль реформаторов..."

На этом тревожном фоне сыщик-адвокат Мэтью Шардлейк расследует странное преступление, случившееся в покоях Екатерины Парр, супруги Генриха, — похищение драгоценного перстня. На самом деле — Шардлейк в этом скоро убеждается — перстень это обманка, Похищена рукопись королевы под названием «Стенание грешниц», и ее публикация может стоить Екатерине жизни...

Страсть на предохранителе (16+)



- **Автор:** Колычев В.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 320 с.
- **Серия:** Колычев. Лучшая криминальная драма

Аннотация: Подполковник полиции Артем Малахов крепко враждует с заместителем начальника УВД Сажиним. Одна из причин - их общая страсть к красавице Стелле. В Малахова стреляет неизвестный киллер, как выяснили оперативники, из квартиры Сажина. Но тот ничего не знает: незадолго до этого его усыпили неизвестным препаратом. Возможно, кто-то из недоброжелателей решил воспользоваться конфликтом между полицейскими и свести свои счеты с "неудобным" Артемом? Малахов начинает поиски.

Тейпирование лица.

Эффективная методика омоложения без хирургии и ботокса



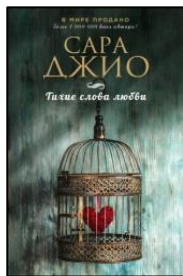
- **Автор:** Троицкая П.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 120 с.
- **Серия:** Аэробика для лица

Аннотация: Стремитесь к гладкой и подтянутой коже? Красота и молодость без лишних затрат и рискованных процедур – возможна! В книге косметолога Полины Троицкой вы найдете подробное руководство по использованию нового тренда в косметологии - тейпирования лица в домашних условиях.

Более 50 аппликаций, а также онлайн-уроки, на которые можно перейти через QR-коды в книге, помогут каждой женщине добиться желаемого контура лица без морщин и

отечностей. Никакой хирургии и инъекций молодости. Все, что вам понадобится - это яркие эластичные ленты, зеркало и книга!

Тихие слова любви (16+)



- **Автор:** Сара Джиро
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 384 с.
- **Серия:** Зарубежный романтический бестселлер.

Аннотация: Хозяйка цветочного магазина Джейн Уильямс получает в день рождения письмо, где говорится, что она владеет уникальным даром - видеть любовь. Сначала Джейн принимает это за розыгрыш своего брата Флинна, который таким образом пытается устроить ее личную жизнь. Однако череда удивительных событий заставляет Джейн поверить, что странное послание -

не шутка. И теперь она должна выполнить нелегкое задание: распознать шесть типов любви и описать каждый из них для потомков. Если Джейн не сделает это до следующего дня рождения - она никогда не сможет любить. Но вот беда - как ей почувствовать любовь в чужих сердцах, если она сама ее еще не испытывала? И, похоже, с каждым днем шансов у Джейн все меньше...

Усадьба ожившего мрака (16+)



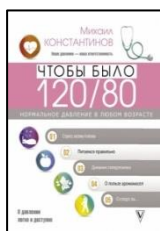
- **Автор:** Корсакова Т.
- **Издательство:** Эксмо, 2022. – 352 с.
- **Серия:** Зарубежный романтический бестселлер.

Аннотация: В стеклянном гробу застыла маленькая фройляйн — так бригаденфюрер СС фон Клейст называет Танюшку. Она погружена в призрачное живое-неживое состояние, и никто не знает, на что способна дремлющая девушка, в лице которой не осталось ни кровинки, чье тело измучено бесчеловечными экспериментами нелюдя Отто фон Клейста. Ему не

терпится вывести новую породу сверхлюдей, родоначальниками которых стали бы он и маленькая фройляйн. И что тогда?.. А не будет никакого «тогда» — потому что на свете есть простые русские люди во главе с командиром партизанского отряда Власом Головиным. Их задача — выкурить из усадьбы фашистов и их прихвостней. И вырвать Танюшку из лап вампира.

Чтобы было 120/80.

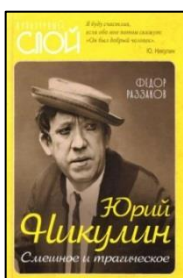
Нормальное давление в любом возрасте!



- **Автор:** Константинов М.
- **Издательство:** АСТ, 2021. – 224 с.
- **Серия:** Авторские методики: психология и здоровье

Аннотация: Гипертония и гипотония – враги человека, ведь они являются причиной появления большого количества очень серьезных заболеваний. Но с ними можно и нужно бороться, а для этого нужно знать всё о способах профилактики и лечения. И, конечно, консультироваться со специалистами. Эта книга станет хорошим подспорьем тем, кто хочет изучить болезнь самостоятельно. Она расскажет о причинах и симптомах, а также разнообразных способах исцеления: Чем полезны физические нагрузки? Как правильно выстроить рацион? и т.д.

Юрий Никулин. Смешное и трагическое



- **Автор:** Раззаков Ф.
- **Издательство:** Родина, 2021. – 256 с.
- **Серия:** Культурный слой

Аннотация: «Смешное и трагическое — две сестры, сопровождающие нас по жизни», — говорил Юрий Никулин. Так и в его жизни. Блистательный клоун в Московском цирке на Цветном бульваре, актер комедийного кино, составитель многих сборников анекдотов — таким помним его мы. Между тем жизнь Никулина не была легкой, ее не переполняли лишь радужные моменты. Кровь Великой Отечественной войны, ежедневное преодоление непонимания его работы теми, кто считал умение смешить легковесным и ненужным. Но он упрямо шел

выбранным для себя путем, опираясь на поддержку семьи и друзей, на любовь миллионов зрителей. В новой книге известный журналист Федор Раззаков воссоздает жизнь Юрия Никулина буквально по дням, во всех подробностях, не утаивая ничего, вплоть до расхожих сплетен и слухов. При этом автор, освещая события жизни великого клоуна, прибегает ко множеству источников: мемуары, воспоминания...

Язык кино.

Как понимать кино и получать удовольствие от просмотра



- **Автор:** Кузнецов Д.
- **Издательство:** Эксмо, 2021. – 112 с.
- **Серия:** Синхронизация. Включайтесь в культуру

Аннотация: Даже самые заядлые киноманы чаще всего смотрят кино в широком значении слова - оценивают историю, следят за персонажами, наслаждаются общей красотой изображения. Мы не задумываемся о киноязыке, как мы не задумываемся о грамматике, читая романы

Достоевского. Но эта книга покажет вам другой способ знакомства с фильмом - его глубоким "чтением", в процессе которого мы не только знакомимся с сюжетом, но и осознанно считываем множество авторских решений в самых разных областях киноязыка. "Синхронизация" - образовательный проект, который доступно и интересно рассказывает о ярких явлениях, течениях, личностях в науке и культуре. Автор этой книги - Данила Кузнецов, режиссер, историк кино и лектор Синхронизации и РАНХиГС.