

ВЕРА ПОЛОЗКОВА  
АЛЕКСАНДР  
МАНОЦКОВ  
NOV 15  
Washington DC  
TICKETS & INFO SHOWIMPULSE.COM  
240-401-7818 АННА

# РЕКЛАМА 21

## ЖИЗНЬ

888-349-8877 443-831-3695

November 8, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

### SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

**ПОМОГАЕМ  
В ПОЛУЧЕНИИ:**

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**TINK TANK**  
Cell: 561-306-4030  
office: 561-417-6233  
4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431  
**ГОВОРИМ ПО-РУССКИ**

### ДЕТСКИЙ ВРАЧ Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,  
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**  
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок

LAW OFFICE OF  
**ZHANNA A. MAYDANICH P.A.**  
РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230  
Owings Mills, MD 21117  
**443-394-3900**  
e-mail: Zhanna@zmatlaw.com  
www.Zmatlaw.com

19 лет практики

**ДОКТОР  
Татьяна  
Резников**  
Врач высшей американской категории

**ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА  
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

### ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

**ALEX ROBERESKY**  
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7  
**1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)**

Бесплатная конфиденциальная консультация  
AlexWins.com

**АГРЕССИВНО И УСПЕШНО  
ПРЕДСТАВЛЯЕМ  
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ ЛЕТ**

- АВАРИИ
- ТРАВМЫ
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА

### Адвокаты

**Вадим  
Мжень  
и Jack  
Lebowitz**

Baltimore  
**410-654-3602**  
Rockville  
**301-998-6100**  
www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**  
звоните  
24 часа в сутки  
**410-935-6369**

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC***Дорогие Друзья!***Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

**Звоните!**  
**Мы Вам обязательно поможем избавиться от Боли!**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.



Пожалуйста, звоните **410-415-0005**  
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,  
Baltimore, MD 21208**

**exp**  
REALTY

**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА  
ЖИЛОЙ  
И КОММЕРЧЕСКОЙ  
НЕДВИЖИМОСТИ**



cell: 443-280-2121  
office: 888-860-7369 ext 314

[www.stmarylandhomes.com](http://www.stmarylandhomes.com)  
[stmarylandhomes@gmail.com](mailto:stmarylandhomes@gmail.com)

**Saluja Medical Associates**

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

**Валерия Фомичева**

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ  
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:**

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

*Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.*

**Принимаем новых пациентов прямо сейчас!  
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием**



Saluja Medical Associates  
Your Primary Healthcare Partners

**410-358-6450**

6821 Reisterstown Rd  
Suite #106, Baltimore 21215

[salujamedical.com](http://salujamedical.com)

**SAMSON**  
PROPERTIES

9801 Washingtonian Blvd, Ste 600  
Gaithersburg, MD 20878

**Риэлторские услуги в MD, DC****Olga Andreev**

**571-224-2838**  
[andreevolga1@gmail.com](mailto:andreevolga1@gmail.com)

**Gina Andreeva**

**240-506-1976**  
[home4joy@gmail.com](mailto:home4joy@gmail.com)

**ПОКУПКА  
ПРОДАЖА  
РЕНТ**

*С нашей командой  
чувствуйте себя  
надежнее!*

**ЗВОНИТЕ**  
7 дней в неделю

**240-630-8689**

**ATLANTIC** of **kw** KELLERWILLIAMS.  
GROUP LEGACY

**443-660-9229 OFFICE****410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**[Igormaltsev@kw.com](mailto:Igormaltsev@kw.com)**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

*Многолетний опыт работы  
в сфере недвижимости*

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

**IZZY AUTO SERVICE**

■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

**SPECIAL OFFER**

Brake Pads Replacement **\$99.95**  
On most cars



говорим по-русски

[autoizzy@gmail.com](mailto:autoizzy@gmail.com) Николай Денисенко **410-833-9018**

ОТ РУКОВОДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

## РЕНЕССАНС и ФЕНИКС

Сердечно поздравляем всех  
со светлым и радостным праздником –  
**ДНЁМ БЛАГОДАРЕНИЯ**

Пусть этот день подарит всем  
много приятных моментов  
и родных улыбок, семейного уюта  
и дружеских встреч,  
счастья и добра,  
веселья и радости!

God Bless America!



**АДВОКАТ**  
**Алекс Побережский**  
и коллектив его офиса

**п о з д р а в л я ю т**  
*с Днём-Благодарения!*



Бесплатная конфиденциальная  
консультация

**410-484-0400**

104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

*Adult Medical Day Centers*

443-914-2161

410-205-5579

**LIFEWAY** and **Healthy Life**

**С Днем Благодарения!**

**Здоровья вам, благополучия**  
**и пусть за праздничным столом соберется вся ваша семья!**  
**Будьте счастливы!**





# LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*

**с Днем  
Благодарения!**

Желаем яркого, доброго,  
веселого праздника  
в кругу дружной семьи,  
в атмосфере любви  
и понимания!



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?**

**- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отменный сервис?**

**- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности,  
составим план по уходу и поможем  
в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС  
С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!  
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215  
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879  
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*

# ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

## ALEX ROVERESKY ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

**ЗВОНИТЕ 24/7**

**1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)**



Бесплатная  
конфиденциальная  
консультация  
**AlexWins.com**



### ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

### УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**УСПЕШНО И АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ ЛЕТ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
Виталий Рахман  
**Менеджер**  
Ирина Вольская  
**Редактор**  
Владимир Крастошевский  
**Дизайнер**  
Эмма Рабиза  
Екатерина Жунусов

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-500-0952  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
www.adandlife.com  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

## Новости Мэриленда

### ◆ Губернатор штата поддерживает Анджелу Олсбрук на пост сенатора от Демократической партии

Губернатор штата поддержал Анджелу Олсбрук на пост в Сенат США от округа Принс-Джордж, где преобладают чернокожие жители и наибольшее количество зарегистрированных демократов в штате. Олсбрук уже заручилась поддержкой половины высших руководителей штата, а также окружных и муниципальных чиновников на праймериз Демократической партии, чтобы сменить сенатора Бена Кардина, который объявил, что не будет участвовать в переизбрании в 2024 году.

### ◆ Распоряжение об освобождении обвиняемого в подготовке терактов

Федеральный судья постановил освободить жителя MD, который находился в заключении более четырех лет по обвинению в подготовке терактов, вдохновленных группировкой «Исламское государство», в аэропорту и торгово-развлекательном комплексе в районе Вашингтона. Генри, которому тогда было 28 лет, отказался от своего плана врезаться в пешеходов в аэропорту на украденном фургоне U-Haul, потому что, по его мнению, толпа была недостаточно большой, а он намеревался убить как можно больше «неверных». Генри согласился признать себя виновным в уголовном преступлении, максимальное наказание за которое предполагает 20 лет тюремного заключения. Но прокуроры и адвокаты согласились, что подходящим приговором для Генри будет пожизненное пребывание под надзором с обязательным

лечением психического здоровья и соблюдением приема назначенных лекарств.

### ◆ Погиб израильский солдат, выросший в Роквилле

Гражданин Израиля и Америки, выросший в Роквилле, штат MD, погиб в результате ракетного обстрела на границе с Ливаном. В сообщении в Instagram еврейская дневная школа Чарльза Э. Смита объявила о смерти 22-летнего Омера Бальвы, который учился в этой школе. Бальва служил в Армии обороны Израиля. Как сообщает Times of Israel, он находился в США и по призыву резервной службы сразу же вылетел в Израиль. По данным ЦАХАЛа, целями противотанкового ракетного удара вдоль границы с Ливаном были «ряд военных объектов, используемых Хезболлой» и противотанковая пусковая установка, направленная на Израиль. Вечером в пятницу во время ракетного обстрела войск, действовавших в районах Нетуа и Бирани на северной границе, Балва был убит и как минимум еще трое солдат получили ранения.

### ◆ Эксперт в области здравоохранения советует вакцинироваться от COVIDa

На данный момент вакцину получили только 4% американцев. Медики рекомендуют людям с каким-либо фактором риска получить прививку как можно быстрее. Вакцину можно получить в кабинете своего врача или в местных магазинах и аптеках. Те, у кого есть подтверждение медицинской страховки, могут сделать прививку бесплатно. В прошлом месяце Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов и Центры по контролю и профилактике заболеваний одобрили

эту новую версию бустера. CDC рекомендует всем, особенно беременным, людям в возрасте 65 лет и старше или с ослабленным иммунитетом, получить вакцину, поскольку они подвергаются большему риску заражения COVIDом.

### ◆ Осторожно, мошенники!

Джой Бун не может поверить в то, что случилось с ее 84-летней матерью. Мошенники убедили ее маму, которая живет в округе Монтгомери, перевести им \$120 000. Все началось с телефонного звонка от человека, утверждавшего, что он представляет Информационную палату издателей. Это распространенное мошенничество с лотереей — людям звонят самозванцы и говорят, что они выиграли и должны заплатить налог, чтобы получить свой выигрыш - \$92 000. Затем, по словам Бун, ее маме позвонили во второй раз и сняли еще \$30 000. Детективы проводят расследование.

### ◆ Владелец сбежавших зебр оправдан

В 2021 году три зебры несколько недель бегали по району Крум в Аппер-Мальборо. И хотя наблюдения за зебрами в округе Принс-Джордж были необычным явлением, дело приняло мрачный оборот, когда позже выяснилось, что одна из зебр попала в ловушку и умерла. Когда вторая зебра была найдена мертвой на территории, принадлежащей 78-летнему Джерри Холли, ему было предъявлено обвинение по трем пунктам жестокого обращения с животными. Но на судебном заседании судья признал Холли невиновным по всем трем пунктам обвинения. Адвокат назвал побег зебр «стихийным бедствием» и сказал, что Холли и его сотрудники сделали все, чтобы вернуть зебр.

## В мире

### Битвы в Конгрессе

Спикер Нижней палаты Майк Джонсон готов покуситься на святое - социальную пенсию. Он предлагает поднять пенсионный возраст с 67 до 69 лет, а также урезать социальные расходы. Это сэкономит правительству США триллионы долларов. Но демократы готовы лечь костью, лишь бы не допустить сокращения социалки. К этому негативно относятся и Трамп - ведь такие меры хоть и стоило бы провести ради стабилизации дефицита бюджета, но они не особо популярны. Никто не хочет отказываться от халявы. Джонсон также собирается представить единый билль по Украине и защите южной границы США, которую за последние два года пересекли 6 миллионов нелегалов. Он предлагает для начала усилить безопасность собственных границ - прежде чем думать об украинских. Это тоже вызвало резко негативную реакцию демократов.

### Тщетные усилия администрации

Попытки Белого дома устроить договорняки на Ближнем Востоке продолжаются без особых успехов. Случились уже более 30 обстрелов американских баз в Ираке и Сирии. В Ираке прохладно встретили призывы Байдена усилить безопасность американских баз. Ведь Багдад настойчиво требует вывода контингента США из страны. Следующая на очереди Турция. Через Анкару идёт финансирование Хамаса - и она может повлиять на освобождение заложников. Но Турция требует значимых уступок вроде траншей МВФ и поставок истребителей - согласовать которые в Вашингтоне в обход

греческого лобби будет сложно. Усугубляют ситуацию шаткие позиции самого Байдена. Бывший политтехнолог Обамы Дэвид Аксельрод уже призвал Байдена подумать о выходе из президентской гонки.

### Мертворожденная идея

Глава Госдепартамента Блинкен в процессе своих членочных поездок на Ближний Восток пытается протолкнуть американскую инициативу о распространении власти престарелого «умеренного» террориста Махмуда Аббаса на Газу, после того, как Израиль уничтожит ХАМАС. Эта американская и европейская идея является по сути мертворожденной по многим причинам - и потому, что власть самого Аббаса в ПА является давно уже не легитимной; и потому, что Израиль не желает, вступив в смертельную схватку с хамасовскими нелюдьми, преподнести свою победу на блюдечке такому же врагу Израиля. Вопрос о структуре управления Газой после уничтожения ХАМАСа остается пока открытым. Ни у американских, ни у европейских руководителей нехватает здравого смысла понять, что мантра о «двух государствах для двух народов» давно себя изжила.

### Трамп набирает очки

На фоне политической импотенции Белого дома активизировался Трамп. И это несмотря на то, что на него демократы спустили всех собак, т.е. левых прокуроров и судей. Демократы до дрожи в коленках ненавидят и боятся Трампа. В последнем опросе NYTimes он уже обходит Байдена в 5 из 6 ключевых штатов на выборах. Если бы выборы прошли завтра, Трамп бы разгромно победил, получив больше 300 выборщиков. Чем кризисней обстановка, тем сильнее будут позиции Трампа, обещающего избирателям остановить скатывание к третьей мировой

войне и решить все острые политические проблемы.

### Макрон в поездке по Центральной Азии

Президент Франции Макрон прибыл в Казахстан 1 ноября в рамках своей поездки в страны Центральной Азии. Он встретился с президентом Касымом-Жомартом Токаевым и похвалил того за отказ быть «вассалом любой власти».

Страны подписали деловые соглашения, включая декларацию о намерениях по партнерству в области редкоземельных и редких металлов. Россия выразила обеспокоенность ростом дипломатической активности Запада в бывших советских странах Центральной Азии.

### Лицемерие Европейского Союза

Всплеск антисемитских инцидентов по всей Европе за последние несколько дней достиг необычайного уровня, европейские евреи вновь живут в страхе, и это напоминает о самых мрачных временах в истории человечества, заявила Еврокомиссия. В Германии бросают бутылки с зажигательной смесью в синагогу, во Франции рисуют звезды Давида на домах, в Австрии осквернено еврейское кладбище, в Испании совершены нападения на еврейские магазины и синагоги, демонстранты в разных странах скандируют антисемитские лозунги. Представители ЕС заявили: «Мы должны дать отпор этому росту антисемитизма, а также росту антимусульманской ненависти, свидетелями которых мы стали в последние недели и которым нет места в Европе». Ничего нового. Европейские бюрократы придерживаются своей старой линии на уравнивание агрессора и его жертв.

### Маск критикует Сороса

Илон Маск вновь выступил с критикой левого финансиста Джорджа Сороса, заявив, что этот крупный спонсор различных левых движений ненавидит человечество и подрывает цивилизацию. Маск сделал эти замечания в интервью, в котором генеральный директор Tesla рассказал об истории пожертвований денег Соросом на избирательные кампании «прогрессивных» окружных прокуроров, которые проводят политику, мягкую по отношению к преступникам. Согласно данным о финансировании выборов, Сорос был крупнейшим индивидуальным донором на выборах 2022 года. Он внёс \$178,8 млн в виде федеральных взносов в избирательный цикл 2022 года, причем все эти средства были направлены демократам. «Он делает вещи, которые разрушают ткань цивилизации, — продолжил Маск. — Избрание окружных прокуроров, которые отказываются преследовать преступность; это часть проблемы Сан-Франциско, Лос-Анджелеса и многих других городов».

### Германия начинает прозревать

Канцлер Германии Олаф Шольц: «Нам придется начать массовую депортацию мигрантов-мусульман. Их сейчас их 5,6 миллиона - это почти на один миллион больше, чем пять лет назад. через 5 лет их будет более 10 миллионов и они сожрут Германию». 2 ноября глава МВД ФРГ Нэнси Фезер запретила деятельность в Германии радикальной исламистской группировки ХАМАС, а также поддерживающей ее действия международной сети «Самидун». Немецкое крыло организации «Самидун» будет распущено, у этой организации будут конфискованы все активы. Каждый, кто будет участвовать в деятельности этих организаций, будет привлечен к ответственности.

## СТОРОННИКИ ХАМАСА В АМЕРИКАНСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Внимание: опасность!

В

После бойни 7 октября выясняется, что американская администрация напичкана сторонниками ХАМАСа, как сдобная булочка изюмом. Они просто раскрыли себя своим своими неумными восторгами в социальных сетях по поводу массового избивания евреев. Я уже писал о них:

Офицер Министерства внутренней безопасности (DHS) Неджда Али (Nejwa Ali), занимавшаяся вопросами предоставления политического убежища. Она определяла, кто может приехать в страну в качестве иммигранта или «искателя убежища».

Юсра Фазили (Yusra Fazili), работавшая прежде на Катар, теперь работает в Пентагоне на одной из самых высоких должностей. В 2022 году она стала специальным советником помощника министра обороны по программам ядерной, химической и биологической защиты в Министерстве обороны США, а сегодня она - начальник штаба контролера и главного финансового директора Пентагона.

Ариан Табатабай (Ariane Tabatabai) занимала должность начальника штаба помощника министра обороны по специальным операциям и конфликтам низкой интенсивности, и тесно сотрудничала с иранским правительством, тайно продвигая программу Тегерана и ХАМАСа.

Теперь выяснилось, что сторонник ХАМАСа занимает высшую должность в аппарате национальной безопасности Байдена. Это Махер Битар (Maher

Bitar) - старший директор разведывательных программ в Совете национальной безопасности Джо Байдена. То есть, ответственный за разведку в высшем президентском аппарате. «Выплыло», что Битар работал на «Палестину», поддерживал BDS и был исполнительным директором скандальной группы «Студенты за справедливость в Палестине» (SJP), активно поддерживающей ХАМАС в кампусах. Пикантность в том, что Битар даже не скрывал своих симпатий. Он открыто носит черно-белую «куфию», символ палестинского национализма, и фотографировался рядом с плакатом «Нет - израильскому апартеиду». В Белом доме он был «свой в доску». Например, еще с 2012 года переписывался Джейком Салливаном, нынешним председателем Совета национальной безопасности Байдена. Он был директором по делам Израиля и Палестины в Совете национальной безопасности Обамы. Битар был назначен заместителем посла США в ООН Саманты Пауэр, известной своей открытой враждебностью Израилю. Он также был в очень теплых отношениях с Робертом Малли (Robert Malley), президентом и главным исполнительным директором Международной кризисной группы в Вашингтоне. Малли, любимчик Обамы и сторонник сближения с Ираном и ХАМАСом, стал спецпосланником администрации Байдена в Иране. Его отстранили, когда выяснилось, что он помогал финансировать, поддерживать и руководить иранской разведывательной операцией, призванной повлиять на США и правительства союзников Вашингтона. Би-

тар и Малли - закадычные друзья. Малли поздравил Битара с его новым постом на посту главного чиновника разведки в СНБ Байдена. Малли описывает Битара как «замечательного коллегу и дорогого друга».

Возможно, сторонники ХАМАСа есть не только в управлении Белого дома? Возможно, их стоит поискать в армии, спецслужбах и государственном аппарате одной маленькой ближневосточной страны, «ближайшего стратегического союзника Вашингтона»? Впечатление, что здесь может обнаружиться просто бесчисленное количество «замечательных коллег и дорогих друзей» ХАМАСа и Ирана...

\*\*\*

Мы все знаем от либеральных и прогрессивных СМИ, высокопоставленных профессоров, политкорректных политиков, что ХАМАС, как и «Исламское государство» и «аль-Каида», «не имеют никакого отношения к исламу». То есть, вообще никакого. Они просто извратили и исказили ислам, который по определению является «религией мира и справедливости». А что происходит с теми, кто посягает на священную догму? Они плохо заканчивают.

Член совета Кенсингтона и Челси от Лейбористской партией Ева Джедут (Eva Jedut) позволила себе святотатство. Она, как выяснилось, размещала «исламофобские и расистские посты в X (бывший Twitter)». Например, Джедут задалась вопросом, не навязывает ли Лейбористская партия законы шариата в Великобритании посредством поддержки мусульман. 15 сентября она призвала беженцев обращаться с

просьбами об убежище в Саудовскую Аравию. Она возмущалась тем, что антихристианские настроения в Великобритании стали «реальностью»; делалась статьей о предстоящем референдуме в Польше, автор которой задается вопросом, должна ли страна принимать «тысячи нелегальных иммигрантов с Ближнего Востока и Африки». Она (и это самое чудовищное с точки зрения либералов!) утверждала, понятие «исламофобия» - «вымысел», и «это неправильно», посчитали прогрессисты.

Результат этой вопиющей ереси был предсказуем. Лейбористская партия отстранила Еву Джедут от должности в административном порядке, а ее поведение будет разбираться на заседании партии. И это правильно! Это по-ленински!

\*\*\*

Член городского совета и депутат ЕС Сильвия Сардоне (Silvia Sardone) от партии «Лиги Севера» уже несколько дней находится под охраной. По ее словам, охрана была организована после «значительного роста угроз смертью мне и моим детям со стороны приверженцев исламской веры за мои позиции по поводу исламского хиджаба, исламизации «Европы» и незаконных мечетей». Главным преступлением Сильвии было то, что она надела майку с надписью «Нет исламской чадре».

Мир становится все более многокультурным, и инклюзивным, и толерантным. И слава Аллаху, все женщины будут ходить в чадрах. Те, что выживут конечно...

Александр Майстровой

# Killian Law Group, LLC

**Александр Биндер**

*Aleksandr Binder*

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

**Killianlawgroup.com**

Attorney@Killianlawgroup.com



**Роберт К. Стегман III**

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills, MD 21117

**443-600-5540**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы



*Адвокат АЛЕКСАНДР БИНДЕР  
поздравляет*

*с Днем  
Благодарения!*

*Пусть сбываются мечты, каждый день приносит  
радость и всегда будет то, за что можно искренне  
с улыбкой поблагодарить судьбу!*



## Обзор печати

### Правда об арабских изуверах

Израильское консульство в Нью-Йорке пригласило глав крупнейших американских телекорпораций и ведущих журналистов на просмотр фильма, подготовленного пресс-службой ЦАХАЛа о трагических событиях 7 октября. В ленте собрана тяжелая для просмотра хроника о зверствах, учиненных ХАМАСом в ходе резни на юге страны. Этот фильм был показан за пределами Израиля впервые. Для этого пришлось отправить армейский компьютер с секретными материалами в США и запретить представителям прессы пользоваться мобильными телефонами и любыми другими средствами связи в течение всего часа. На показе присутствовали: президент телекорпорации Fox News, главы других крупнейших компаний — CNN, NBC, CBS, ABC. Кроме того, фильм посмотрели журналисты New York Times, Wall Street Journal, а также известные телеведущие и комментаторы. Фильм армейской пресс-службы составлен из нескольких источников, в том числе, съемок натальных камер, имевшихся у террористов ХАМАСа, а также видеоклипов камер наблюдения и из социальных сетей. В фильме показываются зверства, совершенные террористами ХАМАСа, включая зверские убийства, пытки и издевательства над людьми, включая детей и стариков.

После показа генерал запаса Мики Эдельштейн, постпред Израиля в ООН Гилад Эрдан и заместитель генерального консула в Нью-Йорке Авив Эзра провели брифинг для приглашенных. Реакции не заставили себя долго ждать. «Невозможно подобрать слова, чтобы все это описать», — отметила известная журналистка Fox News Марта Маккаллоу. — Это просто как увидеть абсолютное зло. Террористы ХАМАСа хохочут и звонят домой, чтобы похвалиться тем, сколько евреев они убили своими руками, спрашивая, гордятся ли ими родители. Ты видишь окровавленных людей, сожженные тела, людей, разорванных на части. Плач детей будет преследовать меня до конца жизни. Я делюсь с вами этим, потому что мир должен знать, что произошло — и чтобы вы могли себе это представить. Я надеюсь, что никогда вам не придется это видеть своими глазами».

Джон Левин, журналист New York Post, отреагировал на запись, написав: «Я посмотрел этот фильм вместе с Мартой и могу подтвердить, что это было одним из самых страшных событий в моей жизни». Редактор отдела мнений в New York Post Келли Джин Торренс добавила: «Мое тоже. Попробую отреагировать на это позже. Сейчас все мои мысли с теми, кто вошел в Газу. Они рискуют своими жизнями не только ради своей страны и своего народа — но во имя всей западной цивилизации». До этого Торренс с возмущением написала о реплике другого журналиста, посмотревшего фильм. «Вот фраза, которую написал журналист, видевший съемки из Израиля: «В одном из фрагментов боец стоит над человеком, получившим ранение в живот, и несколько раз бьет его лопатой». Слова «террорист» или «террор» не упоминаются при этом вообще. Но это не был «боец», стоящий над «мужчиной». Это была группа террористов, споривших друг с другом, кто из них сможет отрубить голову рабочему из Таиланда. Кто-то бьет

его несколько раз по шее, пытаюсь отрубить голову. При каждом ударе террорист кричит: «Аллах акбар!»

В редакционной статье WSJ, опубликованной после просмотра фильма, написано: «Сцены 7 октября объясняют, почему эта война, которую ведет сегодня Израиль, отличается от предыдущих. Ее цель — выживание евреев. Никто из тех, кто посмотрел в Нью-Йорке этот фильм, не сможет забыть его никогда». Далее в статье говорится: «Журналист, сидевший рядом в здании израильского консульства, плакал. Кажется, что его рот остался открытым даже после того, как завершилась демонстрация бесчинств террористов, снятых их натальными камерами. Представители Израиля попытались объяснить то, что мы только что посмотрели. Увиденное не имело ничего общего со стремлением палестинцев к независимости или верному толкованию ислама. Это был кровавый джихад в полном смысле этого слова». «В то время, как Израиль продолжает свою справедливую борьбу с ХАМАСом в Газе, граждане еврейского государства не могут забыть ужасные картины, произошедшие 7 октября. Мы тоже не должны их забывать», — подводят итог журналисты WSJ.

### Символическое совпадение

Я не хочу охоты на ведьм, но и не могу не рассказать о поразительно символическом совпадении (совпадении ли?), которое не дает мне покоя. На протяжении всей вакханалии «протестов» деятели с Каплан гордо вели счет недель: двадцатая неделя протеста, тридцатая неделя протеста... это было так похоже на счет недель беременности, что я несколько раз им писал: «Что, на сороковую неделю собираетесь родить государственного переворот?»

Мне действительно казалось, что вот-вот начнется прямое противостояние, и они пойдут на штурм Кнессета. Но случилось нечто пострашнее... Сегодня я достаточно пришел в себя, чтобы поинтересоваться: а какая же у нас на дворе неделя «протестов»? Выяснить это было не так легко, потому что протестуны по понятным причинам приумолкли. Но я нашел старый пост: оказывается 26 августа мы были «на 34 неделе». Прибавив к 34 неделям шесть, а к 26 августа 42 дня, я получил сороковую неделю и СЕДЬМОЕ ОКТЯБРЯ, ту самую жуткую дату. Вот чем закончились эти девять месяцев. Я понимал, что сороковая неделя это примерно сейчас, но от такого точного попадания меня сильно потрянуло изнутри.

Эти борцы с собственным государством «выносили» такой адский кошмар, какого и сами не ожидали. А если вы считаете, что они здесь ни при чем, и я возвожу на них напраслину, то вспомните фразу из допроса хамасника: «Демонстрации в Израиле нас воодушевили». Я уверен, что Хамас не пропустил мимо ушей и хвастливые заявления о том, что в случае противостояния у правительства не будет ни армии, ни полиции. И отказы служить в «оккупационной армии» наверняка тоже не остались без внимания. И «палестинские» флаги на демонстрациях.

Еще раз: никакой охоты на ведьм быть не должно. Я надеюсь, что многие из наивных борцов за «демократию» с промытыми мозгами сегодня прозрели. А вот их организаторов и спонсоров забывать нельзя даже сейчас. Особенно сейчас.

Михаил Магрилов  
Израиль

### Рашида Тлаиб — агент ХАМАСа в правительстве Америки

Американская конгрессвумен палестинского происхождения Рашида Тлаиб — активная сторонница «палестинского дела», пишет журналист «The Jerusalem Post» Дэниэл Грейман-Кеннард. Однако, по данным «Миссии канарейки» (организация, занимающаяся борьбой с антисемитизмом в Соединенных Штатах), ее предполагаемые связи с террористической группировкой ХАМАС были раскрыты лишь недавно. В статье, опубликованной 25 октября, «Миссия» утверждает, что Тлаиб располагает обширным фондом, связанным с террористическим ХАМАСом. Организация заявляет, что Тлаиб использовала фейсбук-группу PAC-USA (Палестинско-американский конгресс) для своей кампании по выборам в Конгресс. Эта группа, по словам «Миссии», распространяла материалы протеррористической, антисемитской и нацистской пропаганды. Группа больше не существует, но по состоянию на июнь 2020 года в ней насчитывалось более 12000 участников. Более того, Тлаиб якобы наняла основателя группы председателем финансового комитета своей предвыборной кампании.

«Миссия» утверждает, что Тлаиб основала группу «Черные за Палестину», организацию, которую они описывают как «антиамериканскую, антиизраильскую и выступающую за терроризм группу ненависти». Она предположительно работает вместе с Народным фронтом освобождения Палестины (НФОП), который в США признан террористической организацией.

Группа «Черные за Палестину» разместила в социальных сетях посты, призывающие к «поражению» Америки, и открыто поддержала антисемитское движение BDS. «Миссия канарейки» заявила, что Тлаиб связана как минимум с тремя активистами, аффилированными с ХАМАСом, которых она наняла для сбора средств для своей избирательной кампании 2018 года.

Почему связи Тлаиб с ХАМАСом имеют такое значение? «ХАМАС — террористическая организация, совершившая самые ужасные злодеяния в отношении евреев со времени Холокоста. ХАМАС преследует ту же цель, что и Адольф Гитлер — уничтожение еврейского народа. Тлаиб — агент ХАМАСа в правительстве Америки.

### Доктор Маккалоу — последовательный противник вакцинации

Кардиолог доктор Питер Маккалоу не советует здоровым взрослым и детям делать осенние прививки, рекомендованные Центрами по контролю и профилактике заболеваний США (CDC), считая, что прививки не являются «убедительными», а заболевания «легко поддаются лечению». В недавнем интервью д-р Маккалоу объяснил низкую эффективность вакцин COVID-19 и против гриппа. «По данным агентства Reuters, по состоянию на 4 октября только 1,3% американцев сделали прививку COVID-19. Я думаю, что это вотум недоверия к ревакцинации COVID-19», — сказал доктор Маккалоу в интервью программе «American Sunrise». Что касается прививок от гриппа, то «в течение последних нескольких лет их эффективность против тяжелых исходов была статистически незначительной. Таким образом,

прививки от гриппа не обеспечивают какой-либо существенной защиты», — сказал он. «Сейчас у нас есть два одобренных FDA препарата против гриппа. Они безопасны и эффективны, — заявил кардиолог. — Однако если кто-то заболел гриппом, у нас есть хорошие тесты, он может получить раннее лечение и вылечиться от болезни, а не делать выбор в пользу вакцины». Доктор Маккалоу отметил, что вакцины COVID-19 были «признаны небезопасными для использования человеком» Всемирным советом по здравоохранению (WCH) и Ассоциацией американских врачей и хирургов (AAPS). AAPS в своём заявлении призвала «ввести мораторий на введение прививок COVID-19 и генетических инъекций».

«Имеются многочисленные сигналы, включая всплеск внезапных смертей, которые в прошлом послужили бы основанием для немедленного отзыва вакцин или лекарств с рынка, — говорится в заявлении. — Регулирующие органы коррумпированы из-за конфликта интересов, отсутствием прозрачности и подотчетности».

### Россия расширяет присутствие в Африке

Россия расширяет свое военное присутствие на востоке Ливии, продолжая усиливать свое влияние в Африке. Новые планы могут привести к созданию военно-морской базы, которая может стать плацдармом на южном пороге Европы. Усиление российской активности в Ливии является новым вызовом для США и их европейских союзников. Россия уже несколько лет присутствует в Ливии посредством группы наемников «Вагнер», прибывших в страну во время вакуума власти и гражданской войны, последовавшей за устранением Муаммара Каддафи при поддержке НАТО в 2011 году.

Подготовительная работа, проведенная «Вагнером» для продвижения интересов Кремля в Африке и на Ближнем Востоке, позволила Москве быстро нарастить свои зарубежные военные активы. Она также стремится создать военно-морскую базу на Красном море в Судане, что дало бы ей постоянный доступ к Суэцкому каналу, Индийскому океану и Аравийскому полуострову, хотя гражданский конфликт в этой стране может отменить эти планы.

### Военный союз изгоев

КНДР предоставила России более 1 миллиона артиллерийских снарядов для использования в войне против Украины. Пхеньян имеет один из крупнейших в мире складов артиллерийских снарядов и ракет, совместимых с оружием советских времен, которое Россия использует в Украине. По данным южнокорейской разведки, Северная Корея также направила в Россию советников по использованию боеприпасов, которых хватит примерно на два месяца. Между тем, по данным Bloomberg, Европейский Союз не может, а Белый дом не хочет предоставить Украине необходимое количество расходных боеприпасов. Администрация Байдена не дает Украине артиллерийские установки и ракеты дальнего боя для успешных военных действий против агрессора. Некоторые комментаторы утверждают, что между администрацией Байдена и Путиным существует договоренность о постепенном истощении военных возможностей Украины.



**INTERNATIONAL FOOD MARKET**  
7004 Reisterstown Rd Baltimore, MD 21215 410-358-4757  
Пн.-Сб. – с 9 до 7 • Вс. – с 9 до 6

**С Днем Благодарения!**  
Желаем всем здоровья, мира и благополучия!

**ДЕЛИКАТЕСЫ СО ВСЕГО МИРА**

- Колбасы и сыры
- Молочные продукты
- Рыба
- Копчености
- Консервы
- Соки, напитки
- Свежие овощи, фрукты
- Мясные и рыбные блюда
- Домашние салаты
- Свежая выпечка

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР КУЛИНАРИИ**

Наша высококвалифицированная поваря удовлетворят вкус любого гурмана

**ЕЖЕДНЕВНО горячий хлеб!**

**Заказ блюд для любого торжества**

**First Choice Health LLC**

**С Днем Благодарения!**

**Агентство по уходу на дому FIRST CHOICE HEALTH**

Наш медицинский персонал имеет многолетний опыт работы. Мы будем рады сотрудничать с вами и ответим на все ваши вопросы.

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ПО УХОДУ НА ДОМУ**

Phone: (410) 645-7982  
Мы говорим по-русски

Fax: (410) 645-7983

contact@firstchoice-health.org  
Rita@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136

www.firstchoice-health.org

За информацией обращаться к Рите Пач

**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

**Адвокаты**  
**Вадим Мжень и Jack Lebowitz**

**Happy Thanksgiving**

Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore  
**410-654-3602**

Rockville  
**301-998-6100**

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)  
www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**  
звоните 24 часа в сутки  
**410-935-6369**

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Биологические часы это то, что заставляет нас зевать поздно вечером и просыпаться утром в одно и то же время. Этот внутренний будильник работает отчасти автономно от астрономического времени, что хорошо известно всем, кто перелетал из одной часовой зоны в другую. Его также называют «циркадным ритмом».

Уровень глюкозы в крови – одна из первых хорошо изученных тем в современной биологии. Процессы, происходящие в печени, обеспечивают уровни глюкозы (сахара) в крови, достаточные для работы мозга, мышц и др. Казалось бы, какая связь с биологическими часами? Связь есть, логичное объяснение ей – различная потребность в энергии днем и во время сна. Днем печень запасает в виде сахаров энергию, поступающую в кровь с едой. Ночью, когда человек спит, этот сахар высвобождается в кровь из печени, чтобы поддержать уровень энергии, необходимый организму в отсутствие еды. Если еды нет слишком долго, уровень сахара в крови может упасть ниже оптимального. Это вызывает то ощущение упадка сил и рассеянного внимания, которое возникает, если не есть день-два, например, находясь на диете.

А вот что не было известно до сей поры – как осуществляется эта взаимосвязь двух разных процессов? Статья описывает новую функцию белка «криптохром», который и связывает эти процессы. Исследователи из Университета Калифорнии в Сан-Диего и Академии наук Китая показали, что криптохром появляется в печени периодически, и что его уровни синхронизированы с циркадными циклами. Ранее считалось, что метаболизм и уровни сахара в частности регулируются гормонами, которые печень выделяет в кровь. Ощущения сытости и голода соотносятся с уровнем глюкагона, который отвечает за процесс синтеза глюкозы в печени. Открытие функции криптохрома указывает на то, как эти гормоны, в свою очередь, регулируются в печени в зависимости от времени на биологических часах. По мнению исследователей, роль криптохрома может объяснить, почему люди, работающие по плавающему графику, чаще страдают расстройствами метаболизма, такими как ожирение и диабет.

Теперь криптохром и его регуляция могут заинтересовать врачей и фарм-компании. Препараты против ожирения и диабета, особенно второго типа, востребованы в современном обществе как никогда.

### Диабет: как с ним бороться и как с ним жить

Сахарный диабет (СД) относится к тем болезням, распространение которых в современном мире приняло характер настоящей эпидемии. На вопросы о современном понимании болезни и ее лечении отвечает кандидат медицинских наук Эмма Войчик.

**- Можно ли кратко сформули-**

## БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЧАСЫ И САХАР В КРОВИ



**ровать, что такое СД в свете современных научных представлений? Что должен знать человек об этом заболевании?**

- Обычный человек должен знать следующее. Во-первых, никто не застрахован от этой болезни. Во-вторых, заболевают только те, у кого есть генетическая предрасположенность, так что обвинять некого, если у тебя выявлен СД, это обусловлено природой. То, что раньше считали причинами диабета – стрессы, переедание, грипп и его осложнения, лишь выявляет то, что заложено в генах. Есть общеизвестные симптомы СД, на которые необходимо обратить внимание: сухость во рту и жажда, общая слабость и снижение работоспособности, апатия и необъяснимая сонливость, кровоточивость десен, частое мочеиспускание, кожный зуд и медленное заживление мелких ран, повышенный аппетит и при этом похудание, боли в стопах и др. Эти изменения в организме приводят людей к самым разным врачам: они обращаются с жалобами на кровоточивость десен к стоматологу или на ухудшение зрения – к окулисту. Опытный врач в таком случае обязательно порекомендует проверить уровень сахара в крови.

**- Сколько больных СД в мире?**

- Надо сказать, что цифры впечатляют. В 2003 году в мире было официально зарегистрировано свыше 194 миллионов больных диабетом, а в 2010 году их уже стало более 221 миллиона. При этом следует учитывать, что на одного заболевшего в среднем приходится 1–3 человека, еще не знающих о своей болезни, в особенности на ранних ее стадиях.

Выделяют два типа СД. Первый тип характеризуется абсолютным дефицитом гормона инсулина в результате аутоиммунного разрушения клеток поджелудочной железы. Начало болезни, как правило, протекает бурно, с повышением глюкозы крови свыше 15–20 ммоль/л и всеми классическими проявлениями, вплоть до диабетической комы. Все больные СД-1 нуждаются в заместительном лечении инсулином, так как организм его не вырабатывает. Диабет второго типа – более сложное заболевание, он обусловлен сочетанием двух факторов – дефекта секреции инсулина и снижения чувствительности к его действию в мышечных и жировых тканях. СД-2 болеют преимущественно люди стар-

ше 40 лет с избыточным весом, гипертонией, сердечнососудистыми и другими заболеваниями. Многие специалисты считают, что при гипертонии надо обязательно проверять уровень глюкозы в крови, потому что у большинства гипертоников имеется снижение чувствительности к инсулину. Сначала уровень глюкозы крови повышается после еды, но этого почти никто не чувствует, а затем и натощак. В 2003 году было 5 миллионов больных СД-1 и 189 миллионов – СД-2.

**- А нельзя как-то обнаружить начало СД-2 по самоощущению? Например, те же признаки, что и в случае СД-1: жажда, сухость во рту и т. д.?**

- Симптомы есть, но на них обычно никто не обращает внимания. Избыточный сахар в крови изменяет внутреннюю стенку сосудов – изысканный орган, который отвечает за деятельность и питание сердца, мозга, нервов, глаз, почек и других органов. Все зависит от того, когда обнаружена болезнь и когда началось лечение.

**- Как правильно лечиться?**

- Лечение обычно начинается с изменения питания. Вообще рациональная еда является основой лечения СД; современная диета разрешает употреблять практически все обычные продукты, но обязательно требует учитывать их объем и распределение в течение дня. Больные СД-2 часто обременены избыточным весом – почти 80% из них имеют ожирение той или иной степени. Больной СД-2 должен понимать, что нарушение предписанного плана питания неминуемо приводит к дальнейшему уменьшению выработки инсулина и повышению уровня глюкозы крови.

**- Как отличить последствия самого диабета и сопутствующих ему болезней? Или все это – одна болезнь со множеством поражающих факторов?**

- Все, что я описала как диабет второго типа, – это взаимосвязанные процессы. Больные СД-2 часто имеют сердечнососудистые нарушения, особенно гипертонию и ишемическую болезнь сердца, а также проблемы с почками, желудочно-кишечным трактом, поражением суставов, остеопорозом и болезнями легких. Но, по сути, это не отдельные, а сцепленные с диабетом заболевания. Все усилия больных СД-2 с ожирением должны быть направлены на уменьшение веса. Чем меньше вес

– тем лучше в организме будет работать инсулин. Среди осложнений диабета весьма опасны поражения глаз – катаракта и ретинопатия, которая может прогрессировать до полной слепоты. Не менее опасны поражения почек, что раньше было фатальным осложнением. Кроме того, поражения нервной системы, когда существенно снижается чувствительность организма и повышается опасность травм. Травмы у диабетиков нередко приводили к гангрене. Больше половины (от 50 до 70% больных диабетом) имеют те или иные проявления нейропатии, то есть поражения периферических нервов, особенно ног и внутренних органов. Как это проявляется? Возникает чувство жара в ногах в покое, обычно ночью, ощущается чувство тяжести и беспокойства в ногах, покалывание, мурашки; нарушается чувствительность стоп. Часто приходят к врачу только тогда, когда боли в ногах становятся невыносимыми.

**- Как жить с этим недугом, коль уж он появился?**

- Многие воспринимают известие о своем заболевании СД весьма болезненно, и понятно почему – человеку приходится порой менять весь образ жизни. Однако не стоит отчаиваться. На генетическом уровне изучены причины и этапы развития СД, механизм осложнений, созданы совершенно новые виды препаратов, которые воздействуют только на нужные звенья организма. Если раньше с обычными инсулинами человек должен был шесть-семь раз на день есть и часто делать инъекции, то сейчас инсулиновые аналоги позволяют почти полностью смоделировать работу поджелудочной железы, и больной уже совершенно не привязан к еде так, как раньше. Появились новые средства введения инсулина: пластиковые шприцы, шприцы-ручки, которые позволяют сделать инъекцию практически в любом месте, инсулиновые помпы – это системы для непрерывного подкожного введения инсулина. Разработаны совершенно новые препараты для больных СД-2, которые позволяют поддерживать практически нормальный уровень сахара в крови, среди них, например, ингаляционный инсулин и т. п. Есть также комбинированные препараты, например глибомет, когда в одной таблетке два действующих начала, что облегчает их прием и влияет как на дефицит инсулина, так и на его эффективную работу, а к тому же ослабляет побочные действия препарата. Широко используются препараты, повышающие эффективность сахароснижающих средств, как метаформин.

**- Для лечения необходимо ложиться в клинику или просто приходиться на прием к врачу?**

- Всякий человек, у которого появились признаки диабета, должен либо амбулаторно, либо стационарно пройти обследование: проверить вес и рост, глаза, почки, ноги – для выявления специфических осложнений, сделать электрокардиограмму, УЗИ, биохимический анализ, чтобы установить показатели функций печени, почек, а также уровень сахара и жиров в крови.

**Дмитрий Крылов, Павел Славич**

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
**Инна Лондон MD., F.A.A.P.**  
Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,  
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**  
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок

**ДОКТОР**  
**Татьяна Резников**  
Врач высшей американской категории

**ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

  
**AMERICANS  
MARCH FOR ISRAEL  
MARCH TO FREE HOSTAGES  
MARCH AGAINST ANTISEMITISM**

**TUESDAY, NOVEMBER 14, 2023**  
National Mall, Washington, DC: 1:00pm – 3:00pm. Gates open 10:00am.

**BE THERE, BE HEARD.**

 **Jewish Federations**  
of North America

 **CONFERENCE  
OF PRESIDENTS**  
of Major American  
Jewish Organizations

Additional information coming soon. Stay tuned.

**● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)**  
Водительских прав, аттестатов, дипломов,  
свидетельств о рождении, браке, разводе...

**● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили

**● СОПРОВОЖДЕНИЕ**  
в суды, MVA,  
медицинские офисы,  
иммиграционную  
службу и др.

**Инна  
Браславская**

**443-831-3695 (моб.)**  
**410-526-0598 (дом.)**  
email: [innabraslavsky@hotmail.com](mailto:innabraslavsky@hotmail.com)

**ОТДЫХ  
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**

**следите за  
нашей рекламой**

**(301)928-4199** Подробности на сайте  
[www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**  
**ALEX ROBERESKY**  
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

**ЗВОНИТЕ 24/7**  
**1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)**

 Бесплатная  
конфиденциальная  
консультация  
**AlexWins.com**



**АГРЕССИВНО И УСПЕШНО  
ПРЕДСТАВЛЯЕМ  
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ЛЕТ**

- АВАРИИ
- ТРАВМЫ
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

### Доктор Влад советует

«Но остался в складках смятой шали запах меда от невинных рук». — Чем была больна возлюбленная С. Есенина?

Когда вы оказываетесь среди людей, они начинают привыкать к вам. Причина может быть вовсе не связана с гигиеной или неудачно подобранным дезодорантом. Многие заболевания придают телу человека специфический запах.

#### Запах ацетона

При дефиците углеводов организм, чтобы получить глюкозу, сжигает запасенные жиры. В результате этого процесса образуется ацетон, который и может вызывать неприятный запах, ассоциирующийся с ароматом жидкости для снятия лака или гниющих яблок. Расщепление жиров с образованием глюкозы и ацетона — реакция обычная. Этот процесс происходит и при нормальном питании, однако количество образовавшегося ацетона при этом так мало, что моча или тело человека не имеют дополнительного запаха. Характерный аромат тело приобретает при голодании, когда организм расщепляет запасы собственного жира, при диабете.

#### Запах аммиака

Аммиак — летучее вещество, с помощью которого организм освобождается от избытка азота. Он выделяется с потом, мочой или выдыхаемым воздухом. Причины запаха аммиака от человека различны. Аммиачный запах мочи свойственен людям, стра-

## ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОТ ТЕЛА ИСХОДИТ НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ



дающим циститом. Если характерный аромат исходит от дыхания человека, причиной этому может быть заражение *Helicobacter pylori*. Также высок риск печеночной недостаточности. Если запах исходит от кожи, с большой долей вероятности можно предполагать, что печень и почки не способны переработать избыток азота, который выводится с потом. При этом возможен дефицит жидкости в организме, избыток белка в рационе (для людей, предпочитающих диеты с низким содержанием углеводов). Иногда такой запах дает употребление определенных спортивных добавок, витаминов и лекарств.

#### Рыбный запах

Если от тела человека исходит запах гниющей рыбы, то с большой долей вероятности, он страдает триметиламинурией. Этот синдром обусловлен генетическим заболеванием, связанным с мутацией гена FMO3. При отсутствии фермента, перерабатывающего триметиламин, избыток этого вещества соединяется с любыми формами выделений организма: потом, мочой, выдыхаемым воздухом. Поэтому от человека будет специфически пахнуть, и аромат будет сильнее, если он станет употреблять в пищу

продукты, содержащие холин, карнитин, лецитин — те вещества, которые преобразуются с выделением того самого триметиламина. Люди с этим синдромом вынуждены уменьшать в рационе количество красного мяса, рыбы, молочной сыворотки, яиц (желтков), семечек, орехов, печени, проросших злаковых. Если запах гниющей рыбы исходит из выделений вагины, это свидетельствует о вульвовагините (гарднереллезе). Бактерии, возбудители этого заболевания, являются условно-патогенными, и активизируются лишь в случае ослабления иммунитета женщины или изменений кислотности среды во влагалище.

#### Запах щей или вареной капусты

Этот запах может исходить от людей с генетическим заболеванием, из-за которого организм не расщепляет аминокислоту тирозин. В результате накапливается тирозин, и метионин, и другие аминокислоты, что может приводить к патологиям почек, печени, изменениям костной ткани, нарушении работы органов центральной нервной системы.

#### Запах меда

Несмотря на приятные ассоциации, этот сладковатый аромат от тела пациента для врача является плохим симптомом. Часто он свидетельствует об инфицировании синегнойной палочкой. Эта серьезная инфекция, которую можно подхватить после пребывания в стационаре или госпитале. Она вызывает очень неприятные заболевания дыхательных путей, а также

менингиты, отиты, является причиной появления абсцессов.

#### Запах сыра

Все знают, насколько неприятным бывает запах потных ног. Однако похожий запах дает наследственное заболевание, связанное с дефицитом фермента изовалерил-CoA-дегидрогеназы. При его отсутствии или недостаточном количестве организм накапливает вещество изовалерат, которое выводится с потом, мочой и имеет специфический аромат несвежего сыра. Так могут пахнуть и ноги, и подмышки, и все тело человека.

#### Запах кислого теста

Кисловатый дух теста может сопровождать человека, пораженного чесоточным клещом. Болезнь указывает на низкий иммунитет и иногда развивается на фоне таких серьезных заболеваний, как туберкулез, лейкомия, лимфома кожи и т.д.

#### Дурной запах изо рта

Причин этому довольно много: от кариеса, поражающего зубы, пародонтоза, до заболеваний желудка, печени, кишечника. Также неприятный запах изо рта свойственен заядлым курильщикам с большим стажем вредной привычки. Подбор хорошей зубной пасты и ополаскивателей дают лишь временный эффект. Избавиться от запаха можно лишь при избавлении от основной причины, которая его вызывает.

Источник: [Fishki.net](http://Fishki.net)  
Доктор Владимир Ячменников

Здоровье

## Названы 10 самых полезных продуктов

Помидоры заняли первую строчку в списке из десяти самых полезных для человека продуктов питания, составленного британскими специалистами. Данную позицию им обеспечило высокое содержание особо активных антиоксидантов — ликопенов, а также витамина С. Проведенные в последние годы многочисленные исследования показывают, что помидоры поддерживают в здоровом состоянии сердечнососудистую систему, а также способны предупреждать развитие ряда форм рака. На второй позиции в списке стоит овсяная каша. Она содержит большое количество витамина Е, а также протеин и клетчатку. Последние в высшей степени необходимы для нормальной работы организма. Первую тройку замыкают киви. Эти фрукты содержат витамины А, С и Е. В их семенах находятся также жирные кислоты Омега-3.

Вслед за этим следует черный виноград, имеющий антиоксиданты флавоноиды и обладающий способностью не допускать образования рака и способствующий поддержанию здорового сердца. На пятой позиции — апельсины. Они содержат большое количество витамина С, а также пектины. Последние снижают в организме уровень вредного холестерина. Затем идут брокколи, имеющая высокую концентрацию антиоксидантов, и авокадо, со-

держивающие жирные кислоты, стабилизирующие в крови уровень сахара. На восьмой позиции — кресс-салат, богатый йодом, железом, а также витаминами А и С. Замыкают десятку самых полезных продуктов питания чеснок, содержащий стабилизирующий кровяное давление аллицин, и оливковое масло, богатое антиоксидантами.

### Эликсир молодости

Остановить процесс старения и обернуть его вспять удалось группе ученых из Гарвардского университета. Исследователи в течение двух месяцев ежедневно вводили грызунам, чей возраст в переводе на человеческий приближался к 80-ти годам, препарат, ключевым ингредиентом которого является специфический фермент — теломераза. В результате, во внутренних органах мышей стали происходить необычные процессы регенерации. Активно генерировались новые клетки, которые быстро замещали старые. Фактически, было отмечено омоложение организмов грызунов. Эффект теломеразы связан с тем, что это вещество защищает концевые участки хромосом — теломеры. Теломеры называют даже «биологическими часами» организма, изменения в них и определяют процесс старения. Первыми целями теломеразного «эликсира» ученые называют такие проблемы как болезнь Альцгеймера, заболевания сердца, диабет — предотвратив эти недуги, возможно увеличить качество и продолжительность жизни.

## Лучшая диета — здоровый сон

Результаты последних медицинских исследований доказали, что в процессе сна происходит активное расщепление подкожного жира. Таким образом, для того, чтобы сбросить лишние килограммы и привести себя в форму, вовсе не обязательно считать калории или часами тренироваться в спортзале: достаточно просто купить ортопедический матрас, удобные подушки и хорошо выспаться.

Ученые утверждают, что ежедневно в царстве Морфея необходимо проводить не менее шести часов, но и не более семи-восьми (такую роскошь можно позволить максимум один раз в неделю на выходные). Дневной сон также полезен, но и тут есть некоторые нюансы: спать более полутора часов вредно, но и те полтора часа, которые позволено проводить в постели днем, необходимы только на фоне мощной двигательной активности. Если же большую часть времени вы проводите на «сидячей» работе в офисе, то придется довольствоваться только ночным сном. Для обеспечения здорового сна каждая мелочь в спальне имеет огромное значение: тишина, свежий воздух, удобная кровать, легкие подушки и одеяла, мягкие простыни...

Во сне человек проводит третью часть своей жизни, а потому для здорового сна специалисты советуют подобрать качественное постельное белье. Подойдут хлопковые комплекты или трикотаж, которые приятны телу и, кроме того, не вызывают аллергических реакций. Перед использованием нового комплекта белья необходимо его постирать. Рекомендуется сон на льняном белье, которое ученые счита-



ют одним из средств избавления от целлюлита благодаря особому микро-массажному эффекту, возникающему при воздействии на кожу волокон ткани.

А вот от шелкового дорогого белья лучше отказаться, так как его нельзя продезинфицировать (стирка на высоких температурах для шелка недопустима). Вместо пуховых одеял специалисты советуют пользоваться шерстяными (в них не заводятся постельные клещи) и синтетическими (синтепон можно стирать, поддерживая его гигиенические свойства). Самыми полезными для сна признаны беспружинные матрасы из вспененного латекса или же матрасы с независимым пружинным блоком в латексном наматраснике.

При дневной активности организм использует энергию глюкозы, оставляя запасы энергии жировых соединений, скапливающихся в крови и печени, нетронутыми. Во время сна образовавшийся дефицит калорий организм автоматически восполняет за счет подкожных жировых образований, что и стимулирует процесс избавления от лишних килограммов.

В сочетании со здоровым питанием и активным образом жизни семь часов здорового сна ежедневно не только взбодрят и поднимут работоспособность, но и помогут справиться с проблемой лишнего веса.

## ОПЕРА ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ «НАБУККО»

Оперу «Набукко» сам Джузеппе Верди оценил как начало своего творческого взлета. После неудач первых двух произведений к 28-летнему композитору пришел огромный успех. Восторженная публика и критики восприняли постановку новой оперы как революционное событие в музыкальном мире. Новый неслыханный ранее стиль в музыке был настолько стремительным и вдохновляющим, что исполнители и слушатели невероятным образом заряжались энергетикой произведения. Современник композитора А.Пужен рассказывал об общей атмосфере в театре Ла Скала во время репетиций: рабочие и служащие театра бросали свою работу и собирались возле сцены, прислушиваясь к каждому слову и такту, возбужденно обсуждая каждый законченный фрагмент. Грандиозные массовые сцены, конфликты сильных характеров, яркие сцены молитв, пророчеств, проклятий – являются воплощением творческих замыслов Верди. Отсюда начинается великий композитор. Произведение и сегодня остается актуальным и вдохновляющим.

Действие оперы разворачивается в Иерусалиме и Вавилоне за 578 лет до наступления н. э. В основу сюжета положены исторические события и библейский эпос. В опере повествуется о пленении евреев вавилонянами, а затем отпущение их на родину царем Вавилона Навуходоносором Вторым. «Набукко» - сокращенная итальянская интерпретация трудно произносимого имени царя - Навуходоносор. Любовная интрига в постановке задается треугольником: Фенена – дочь правите-

ля Вавилона, полководец Измаил – племянник правителя Иерусалима и Абигаиль – приемная дочь Набукко. Любовь Фенены и Измаила завязывается еще до вражды двух народов. Девушка следует за своим возлюбленным и в пору войны принимает иудаизм, становясь женой Измаила. В то же время Абигаиль безнадежно влюблена в полководца. Осажденный Иерусалим пал, враги захватили храм, евреи в плену в Вавилоне. Во главе с первосвященником они обращаются к Богу и здесь звучит знаменитый хор рабов «Va pensiero» - «Лети, златокрылая мысль».

В премьеру «Набукко» роль Абигаиль исполняла красавица певица Джузеппина Стреппони. Между ней и маэстро состоялся роман, который продлился десять лет. Гражданский брак не приветствовался в те времена, поэтому у композитора и его избранницы было множество нареканий со стороны церкви и общественности. Спустя десять лет певица и композитор обвенчались, положив конец сплетням.

В январе 1901 г. Италия прощалась с великим Верди. Хор из 200 тысяч провожающих пел «Va pensiero». Хор рабов открывал Ла Скала по окончании Второй мировой войны. Сейчас это неофициальный гимн Италии.

Постановка оперы «Набукко» в Мет. Опера потрясает. Прекрасный зал, идеальная акустика, потрясающие декорации и костюмы и, главное, восхитительные голоса лучших исполнителей Европы и США.

Не пропустите!!!

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

19 ноября, воскр. ЕЖЕГОДНОЕ **НОВОГОДНЕЕ ШОУ «РОКЕТТС»** В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ЙОРК. ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА. . . . . \$170

10 дек., воскр. **СОТНИ ТЫСЯЧ ОГНЕЙ, УКРАШАЮЩИХ ДЕРЕВЬЯ У ХРАМА МОРМОНОВ**, концерт и интересные выставки в храме. . . . . \$90

6 янв., субб. В Метрополитен Опера **«НАБУККО»** - опера Дж. Верди. . . . . \$140

4 февр., воскр. **Уникальная коллекция искусства** в Барнс Фаундейшн, в Филадельфии. . . . . \$140

3 марта, воскр. **Ежегодное Шоу Цветов** в Филадельфии. . . . . \$120

27 мая - 8 июня Ежегодный комфортабельный отдых на берегу залива на западном побережье Флориды. С проездом, жильем, питанием (русская кухня). . . . \$1950

**301-928-4199 410-979-4895**

Free Call **1-877-288-6283**

## SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

# ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,

# SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road, PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



# ЖИВЕМ ОСМЫСЛЕННО И БЕЗ ГАРАНТИЙ

**Ефим Фиштейн – о критиках Израиля**

Слушая в эти дни нелепых критиков Израиля, трудно избежать впечатления, что их не было с нами последние две тысячи лет. Свалившись с Луны, они враз поняли, как безнадежна ситуация еврейского государства. Их строгая экспертиза почти всегда кончается заключением, вынесенным в заголовок: Судьбоносный провал. Неизбежный конец сионистского проекта, неотвратимая гибель и т. д. Полная безнадега является результатом безмозглых действий израильского правительства, особенно премьера. Тот уже пятнадцать с половиной лет, дольше всех предшественников, вредит стране и все, что ни делает, – все к худшему! Они сами, конечно, руководили бы государством не в пример лучше, принципиально избегая неправильных решений, – но кто же их слушает? Почему в возникших трудностях виновато израильское, а не палестинское руководство, ежу понятно: от «борцов за свободу» никто ничего, кроме обычного зверства, не ожидает, поэтому апеллировать к их совести бессмысленно. Зато распекают правительство Израиля легко и беспроборно: оно за невероятный провал ответственность несет. И понесет, уверяю вас! Никого не смущает, что такой подход слишком напоминает анекдот о пьянчужке, который ищет ключи под фонарем, хотя потерял их за углом. Своя логика в его поведении есть: под фонарем светло, а за углом темно, хоть глаз выколи. Логика есть, но она ущербна: светло-то светло, но ключи под фонарем не появятся никогда! Нелепые критики над анекдотом посмеются, но чем они умней алкаша?

Если кто-то туп, это еще не означает, что он не может быть вдобавок и подлецом. Все их рассуждения об этой войне исходят из ложных предпосылок. Невиданный провал? Все предыдущие войны Израиля выглядели в первые дни, как невиданный провал, хотя впоследствии входили в историю, как пример чего угодно – тактического ума, организационной гибкости, библейского безусловного героизма, блестящей победы, наконец, – но только не невиданного провала. «Литой свинец» и другие операции 2008 и 2014 годов не добились поставленной цели – не выкорчевали ХАМАС из Газы окончательно. Война Судного дня? В

день примирения, в «субботу суббот», евреи не ждали коварного нападения, и были неправы! Это был типичный невиданный провал, и пришлось заплатить за него тремя тысячами жизней, чтобы вытеснить сирийцев и египтян с ими захваченных территорий. И в Шестидневной войне 67-го атакованным израильтянам пришлось долго и нудно загонять египетские танки за Суэцкий пролив, а иорданцев – за городскую черту Иерусалима. Да и самая первая война, за независимость, началась с неожиданного наступления 5 арабских армий на юное еврейское государство. Дам руку на отсечение, что и любой последующий военный конфликт в регионе начнется столь же невиданным провалом израильтян, чтобы закончиться победой. Потому что удел еврейского государства – не коварно нападать, а успешно защищаться до полного разгрома врага.

Если глубоко копать, становится понятно, что советы доброжелателей никак не укрепляют безопасности Израиля и не способствуют стабильности в регионе. Как решить квадратуру круга? Вернуться к границам 67-го или даже 47-го года? Принять двухгосударственное решение? Допустить, чтобы территория страны, и без того разрезанная наземным и воздушным сообщением между Газой и Западным берегом и простреливаемая с Голанских высот насквозь, до самого моря, стала в принципе необороноспособной? Дать смертельному врагу по условиям преступного договора то, чего он не сумел добиться войной? Каким экзистенциальным пафосом будет жить страна, предавшая своих павших ради фантомного мира, всецело зависящего от доброй воли недруга? Та никогда не будет достаточно доброй! Надеяться, что ли, на наблюдательные миссии и миротворцев ООН, обязанных в случае конфликта очистить поле боя как можно быстрее, унеся с собой свои опереточные пистолетики?

Кого еще способны возмутить картинки растерзанных и обезглавленных израильских малышей? Может, они уже превратились просто в печальную статистику и образчики регионального фольклора? Непрочная мысль критика долго не задерживается на одном предмете и, не додумав до конца, уже занята другой темой: внимание уже сосредоточено на реакции Израиля, которая наверняка не будет пропорциональной. А вы еще понимаете значение слов «пропорциональная реакция»? ООН за кучей бо-

лее важных дел так и не удосужилась выработать нечто вроде коэффициента пропорциональности и использует этот термин наобум. Звучит серьезно, а что, собственно, означает? Сколько детских головок имеют право отрезать родители убиенных израильских младенцев? Если ни одной, ибо негуманно, то в чем же пропорциональность? А домов разрушить? А солдат убить? В прошлом Израиль обменивал тысячу террористов, захваченных в бою, на одного похищенного капрала – это было как бы пропорционально в глазах демократической общественности? Слово «возмездие» еще имеет какой-либо смысл? Боюсь, что нет, если Всемирная организация здравоохранения уже официально заявила, что «израильские распоряжение переместить больницы с севера на юг сектора Газы далеко выходит за границы человечности, ибо ставит под угрозу жизни тяжелобольных, которые при переезде могут скончаться». Смысл заявления ВОЗ вам понятен? Это и есть непропорциональный ответ: полторы тысячи замордованных израильтян, изведенное семя целых семей, десятки зверски растерзанных детей – это, конечно, не есть хорошо, но за границы человечности еще не выходит. А вот поставить под угрозу жизнь тяжелобольных жителей Газы – это уже по-настоящему бесчеловечно!

На многих лицах просматривается та же эйфория и восхищение, которые были типичны для социально продвинутого пропагандистов «открытых границ» и сторонников *Willkommenspolitik* канцлера Германии Меркель. Как злобно и с каким счастливым рвением бичевали они несознательных реакционеров и обскурантистов вроде меня, мешавших наступлению светлого будущего, которое сегодня воспринимается как судьбоносная ошибка европейцев!

Именно они, в израильском исполнении, много месяцев парализовали работу избранного правительства Израиля под смехотворным предлогом, доказывая стране и миру, что демократия в их государстве закончится, если будет проведена судебная реформа. Они навязывали миру идею о том, что их собственное руководство является полуфашистской, если не полностью фашистской силой, внедряющей режим апартеида в Израиле, подлинной угрозой либеральной демократии, они призывали к ослаблению армейской дисциплины, к невы-

полнению «преступных приказов» командиров, к дезертирству во имя прогресса. Где они сегодня? Ау, поборники прогресса! Днем с огнем не сыскать. Попрятались? Заняты критической оценкой израильского непропорционального ответа? А где участники многотысячных антиправительственных демонстраций? Ах, все на фронте? Вчерашние бастующие пилоты бомбят стратегические цели в Газе, вчерашние дезертиры массово записываются в добровольцы. Израильские авиалинии, нарушая субботний покой, многократно увеличили количество бортов, чтобы забрать всех резервистов, добровольно возвращающихся на родину, которая в опасности. Это Израиль, детка!

Не верьте красному словцу Брехта о том, что «несчастна страна, которая нуждается в героях». По-настоящему несчастна страна, которая не способна в трудную минуту породить героев. В еврейском сообществе всегда находилось на удивление много предельно самоотверженных людей, готовых положить жизнь за други своя. Нередко о своем героизме они и понятия не имели. Героизм проснулся в них, когда прозвучал вызов истории. Человек на ошибках учится – совершать новые ошибки. Ясно одно: и жизнь без гарантий может иметь свою прелесть, если вы живете в истории, а не только в своей судьбе. Иначе не понять, почему израильтяне стоят так высоко в опросах на чувство довольства и счастья. Поставляя Завет с Моисеем, Господь не обещал иудеям жизни благополучной и беззаботной. Он обещал жизнь вечную и нескучную. И свое слово, кажется, сдержал. Человеческая жизнь вообще предприятие небезопасное. Если верить Вацлаву Гавелу, только то, «что нас превосходит», дает жизни смысл, естественный порядок и сознание цели, а отнюдь не фантомный прогресс.

Кто обманул человечество, внушив ему, что каждая проблема имеет свое решение, если есть на то добрая воля? В мире великое множество проблем, сиюминутно неразрешимых, как бы мы ни тужились! По мудрому слову писателя, «есть пятна, которые невозможно вывести без повреждения ткани». Взять хотя бы гордиев узел: вы умеете его развязать? Вот и я не умею. Но разубить его несложно. Современный мир полон гордиевых узлов. Сегодня представился случай один из них разубить.

**Ефим Фиштейн – политический обозреватель**

## ГРУСТНЫЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ

Возможно, у нас не было выбора, но после слов президента США, нужно признать: Израиль больше не является суверенным независимым государством.

75 лет и еще пять месяцев независимости – вот срок существования суверенного Государства Израиль, где две недели назад начали взрываться во всех смыслах этого слова лживые мифы, которые мы рассказывали сами себе. Один из них – о том, что наша безопасность никогда не будет зависеть от других, что для этого у нас есть самая сильная армия на Ближнем Востоке, а на крайний случай у нас есть, по сообщениям зарубежной прессы, «оружие Судного дня».

Все сказанное выше ничуть не умаляет героизма защитников городов и поселков юга: бойцов отрядов

быстрого реагирования; солдат, сумевших задержать продвижение террористов и предотвратить еще большую трагедию; полицейских, кровью заплативших за восстановление своего престижа и спасших множество людей; добровольцев, бросившихся защищать родину. Все они достойны награды. Но каждый, носивший форму и державший в руках оружие, знает: за каждым орденком стоит колоссальный провал.

Пока никто не может нам сказать, что худшее уже позади. Атака с севера и с территории Ирана превратит то, чему мы стали свидетелями до сих пор, в пролог к еще более скверному сценарию. Сразу же отметим: Израиль наверняка уцелеет и победит в этой войне, но ценой многократно больших, чем когда бы то ни было потерь и, возможно, приме-

нив то самое «оружие Судного дня». Сейчас американский президент одной рукой обнимает нас, а другой – нас придерживает. Стоит задать вопрос: готово ли израильское общество, оплакав погибших (точное число которых еще не известно, не говоря уже о вероятной судьбе заложников) и утерев слезы умиления после речи президента США, принять какой-либо иной исход войны, кроме полной победы? На наших глазах произошел потрясающий слом: израильское общественное мнение обошло справа «полностью правое» правительство! Невероятно: председатель регионального совета Эшколь Гади Яркони, член кибуца Нирим (социалистическая партия МАПАМ!) говорит, что и слышать не готов о гуманитарной помощи жителям сектора Газы!

Да, вновь, как и во время Войны Судного дня, общественное мнение находится гораздо правее правительства. Из-за этого Голда в свое время решила, что, вопреки требованию Анвара Садата, не будет вести переговоры о территориальных уступках до выборов в кнессет. Так родилась знаменитая фраза Генри Киссинджера о том, что у Израиля нет внешней политики, а есть только политика внутренняя. Правительство оказалось между молотом и наковальней: между вставшим на его сторону миром, настаивающим, однако, на хирургических методах ведения войны, и израильским обществом, требующим быстрой и сокрушительной победы, поскольку в Газе, с его точки зрения, уже не осталось невинных граждан.

**Из статьи Нира Кипниса**

**SOCIAL SECURITY • DISABILITY  
SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID**



**TINK  
TANK**

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963  
4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы помогает людям пожилого возраста во всех штатах, представляя их интересы в Social Security Administration

Работаем с вами на каждом этапе процесса. Заполняем заявки на получение гражданства для людей пожилого возраста без сдачи экзамена на знание английского языка

**ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:**

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
БЕСПЛАТНО**

**ГОВОРИМ ПО-РУССКИ**

**FAYER TEAM**



**FATHOM REALTY**  
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now  
at <http://www.fayerhomes.com>



Dmitry Fayer 410-236-1901 | Gennady Fayer 443-324-3280 | Fathom Realty 410-874-8111

**Happy Thanksgiving!**  
В этот день мы благодарим всех наших клиентов за тёплые слова благодарности, которые мы получали и получаем от Вас на протяжении почти 30 лет нашей работы в Real Estate.

**Уникальный  
STEVENSON RANCHER**

Welcome to this One of a Kind Fully Renovated Brick and Stone Front Rancher Style Home in Stevenson Ridge. Everything has been re-done from the bottom up, even the Drywall, Pipes, Electrical, Roof, Insulation, Cable/Internet Wiring, Windows, Humidifier, Skylights, Doors etc... You will be Amazed by every little detail, including custom doors and closets throughout (even in the basement). Beautiful wide plank engineered Hardwood on the main level, Custom LED Dimmable Lighting, Motion Sensor Kitchen Faucet, Outdoor Lighting, 2 Fireplaces, Large Custom open floor Kitchen w/ Quartz countertops, SS Appliances, including a Smart Fridge w/ Monitor, Wine Fridge, Custom Lighting, Motorized Cabinets Doors. Even a Miele built-in Espresso Maker! Vaulted Ceilings and Skylights. Family Room has a Wall of Windows looking out to the giant oversized 37 foot wide Deck, and beautiful, private back yard. Every Bathroom has been Renovated as well w/ Designer Tile and Vanities. The Primary Bedroom has an Unbelievable large Walk-in Closet w/ Custom Built-in Shelves. The Primary Bath has Travertine Tile, a Towel Warmer, a Soaking Jacuzzi Tub and even Separate Glass Steam Shower as well as a Hydro Massage Jets. As you make your way to the basement, you won't believe that there's more! A full size, fully finished walk-out Basement utilizing all the available space. There's even a second kitchen. Tons of open space for entertaining or spare bedrooms. Cedar Closet. Beautiful Custom Doors. Luxury Vinyl Flooring. Even a whole house back-up generator. This is a home you will not want to miss out on!



**PIKESVILLE TOWNHOUSE  
FOR RENT**

Просторный Крайний Таунхауз на тихом дворе.  
3 спальни, 3/1 ванных.  
Высокие потолки.  
Паркет на двух этажах.  
Законченный нижний этаж с выходом к лесу, 2 дэка.  
Summit Park School.



**НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС**

**443-501-9500  
443-863-5544**



*Закончились главные еврейские праздники. Мы отметили Суккот на нашем зеленом backyard'e с традиционными благословениями, с лулавом и этрогом. Приехал Володя из Нью-Йорка и дал замечательный концерт. Мы укрепили флаг Израиля в игровом центре. Как всегда, поздравляли именинников, в этот раз Лизу Менакер и подарили ей роскошные букеты цветов.*



*Приходите, мы ждем вас!  
Не пожалеете!*

**«РЕНЕССАНС»  
443-501-9500**

**«ФЕНИКС»  
443-863-5544**



# ПОЛИТКОРРЕКТНОСТЬ ХУЖЕ ЛЕНИНИЗМА

Русский писатель-диссидент Владимир Буковский, проживавший в Великобритании, посетил Болгарию в сентябре 2009 года по приглашению тамошних издателей. Его выступление перед читателями, посвященное критике идеологии «политкорректности», вызвало бурный скандал.

Приводим некоторые фрагменты из его выступления.

«События, 20-летие которых мы отмечаем – крах и распад Советского Союза – нас, диссидентов, не удивили. Но затем произошло нечто странное.

После Второй мировой войны и краха нацизма весь политический спектр в мире сместился влево. Это объяснимо: фашизм и нацизм отождествляют с правыми идеологиями (на самом деле отождествляют совершенно несправедливо, но это уже другая тема). Рухнул коммунизм – и, казалось бы, политические настроения должны были сместиться вправо. Но ничего подобного не произошло. В 1992, 1993, 1994 годах к власти в Европе приходят левые... Распад социалистического блока совпал с появлением на Западе новых утопических идеологий.

Политкорректность как международное явление началось в 1990-х, но как движение оно существовало и раньше. Я впервые с нею столкнулся в 1983 или 1984 году. Я шел в свою лабораторию (Буковский – нейрофизиолог), а навстречу по лестнице спускались две девушки. Я придержал для них дверь. Они поглядели на меня с презрением и сказали: «Мужская шовинистическая свинья». Я ничего не понял и очень удивился. Рассказал коллегам, они стали смеяться: «Да это из университета Беркли. Оттуда идут все леворадикальные движения. Это какая-то новая мода – феминистки; они говорят, что когда мы, мужчины, обращаемся с женщиной как с женщиной, мы ее этим унижаем».

Феминистки учат, что «женщина» – это социальная концепция. Дескать, если бы мужчины держались с женщинами как с мужчинами, женщины бы и стали мужчинами: женщин из них делает наше поведение по отношению к ним, женщина – жертва мужских стереотипов. Эта концепция, родившись в Беркли, потрясающе быстро распространилась по всему миру. В 1984 году мы над нею смеялись – через 10 лет она захватила весь мир. Все университеты

открыли отделения «гендерных исследований».

И начался чистый Оруэлл: нельзя, мол, обращаться к женщине «мисс» или «миссис», потому что это определение женщины через ее супружеский статус. Вводится невозможное для английского языка «миз»... Они все время придумывают новые слова, и если ты не говоришь как велено, ты – мужская шовинистическая свинья. Даже Библию переписывают так, чтобы Бог был в женском роде. Я-то в советских психушках привык к обществу сумасшедших. Но беда в том, что американское общество всякую идиотскую новинку сразу делает чуть ли не общеобязательной. В Америке, как, впрочем, и в Европе, население ведет себя невероятно конформистски. Все, что тебе втоючивают, надо воспринимать как норму. Чтобы быть успешным, надо быть конформистом. И вот американские шаблоны распространяются повсюду как непреложные правила, отражаясь даже на законодательстве.

Феминистские движения заявили, что мужчины – «сексисты», смотрят на женщин исключительно как на сексуальные объекты, и, следовательно, все, что имеет отношение к полу, должно быть исключено от ежедневного общения мужчины и женщины. Флирт объявили агрессией и стремлением поработить женщину. Сейчас в США работодатель не смеет разговаривать со своей сотрудницей наедине – должен присутствовать хотя бы один свидетель, иначе того могут обвинить в сексуальных домогательствах, а это означает гибель карьеры и положение в обществе. Точно так же свои требования стали предъявлять и другие меньшинства – гомосексуалисты, темнокожие, сектанты и т.п. Появились законы о «hate speech» – «языке ненависти», нечто вроде 70 статьи советского Уголовного кодекса, по которой меня судили. «Языком ненависти» объявили любое упоминание о расовых различиях или сексуальных наклонностях. Вы не имеете права признавать очевидные факты. Если вы их упоминаете публично, – это преступление.

В Англии в прошлом году отменили все рождественские общественные мероприятия: британский флаг содержит крест св. Георгия, а это якобы обидит мусульман, напомнив им о крестовых походах. При этом сами мусульмане ничего подобного не требуют. Мусульманин, который держит лавочку неда-

леко от моего дома, вывесил в витрине флаг с крестом, чтобы продемонстрировать, что он не согласен с этим крестинским запретом – но кто его услышит...

Это привело к такой цензуре, что в наши дни Шекспир бы жить не мог. Да половину его пьес уже и не ставят: «Венецианский купец» – антисемитизм, «Отелло» – расизм, «Укрощение строптивой» – сексизм... Одна учительница в Лондоне считалась вести свой класс на «Ромео и Джульетту», назвав спектакль «отвратительным гетеросексуальным зрелищем». Массовая цензура подкрепляется уголовным законодательством. За шутку о гомосексуальности можно угодить в тюрьму. Обратите внимание, как быстро дело дошло до репрессий.

Был такой философ – Герберт Маркузе, ревизионист-марксист. Он был несогласен с Марксом в одной точке: Маркс считал революционным классом пролетариат (что очевидно не так), а Маркузе учил, что истинный революционный класс – разнообразные меньшинства. Патологию нужно объявить нормой, а норму – патологией. «Только тогда, – пишет Маркузе, – мы, наконец, разрушим буржуазное общество». Активисты, которые якобы защищают права меньшинств – гомосексуальные и феминистические организации – на самом деле о меньшинствах не заботятся. Они, как в свое время Ленин – рабочих, используют их как инструмент давления и контроля над обществом, и приносят им больше вреда, чем всем остальным. В Америке жена моего друга 7 лет назад основала движение «Женщины Америки против феминизма». Начинала она с несколькими подругами, а теперь у их журнала тираж – 2 млн. Женщины начинают понимать, что феминизм им враждебен, что он разрушает их жизнь, что он не дает им выбирать то, что хочется им, а не то, что им навязывают разные активистки. Короче говоря, мы имеем дело с серьезной идеологией, которая под вывеской политической корректности пытается разрушить наше общество. Чем меньшинствам хуже, тем лучше их лидерам: будет что защищать. Но их задача – уничтожить наше общество, и это – новая, злейшая версия марксизма.

Цензура, которую ввели защитники «политической корректности», избавила их от диалога. Если бы я с ними спорил, я бы разобрался с ними за несколько минут. Но кто ж мне позволит?

Я, полноправный гражданин Великобритании, не могу написать на эту тему статью, опубликовать книгу, принять участие в общественных дебатах на эту тему – потому что таких дебатов нет. Вы по телевизору никаких дебатов за или против политкорректности не услышите. Эту идеологию нам навязывают. Ничего против сумасшедших я не имею, я в психушках провел много лет и вполне к ним толерантен. Единственное мое условие – не навязывать мне чужих идей. Я помню свой первый спор со следователем в КГБ. Мне тогда 16 было. Он меня спросил: «За что вы нас так ненавидите?» Я ответил: «Я вас не ненавижу. Я просто вам не верю. Вы хотите строить коммунизм – отлично, стройте. А я не хочу. Могу я себе позволить 2 квадратных метра, где не будет коммунизма?»

Если говорить о политкорректности, то это новая форма диктатуры варварства, невежества, мракобесия и человеконенавистничества по отношению к другим, то есть к тем, кто думает по другому и хочет жить в свободном от догматов, в том числе религиозных и социально-утопических, обществе. Другая проблема, что считающие себя свободными людьми, которым чужды догматы невежд и провокаторов, веря в политкорректность, как проявление цивилизованности, сами создают условия для уничтожения варварами цивилизации. И главное, что эти, так называемые, продвинутые интеллектуалы своими руками роют яму себе самим, где фанатики и провокаторы их и похоронят. Любая свобода должна иметь цену. Свобода фанатизма и нетерпимости по отношению к другим народам имеет цену уничтожения или обращения в свою веру тех, кто верил в политкорректность и, следовательно, позволил варварам себя победить. Свобода истинно свободных людей от догматов религии фанатизма и мракобесия и превосходства одних верований и народов над другими, которые хотят уничтожить цивилизацию, также имеет цену. Но это цена, которую надо заплатить, чтобы не погибнуть – это, во-первых, объединиться и, во-вторых, всей накопленной научно-технической и интеллектуальной мощью необходимо не только противостоять, но и разгромно победить. Только тогда наши потомки будут жить в свободном, процветающем и безопасном обществе.

**Владимир Буковский (1942-2019)**

## И ЕЩЕ О ПОЛИТКОРРЕКТНОСТИ

Политкорректность уже сидит у американцев в печенках. Все опросы последних лет показывают, что практика умолчания, терминиров-перевертышей, излишне подобострастного подхода к отдельным категориям граждан вызывает все большее отторжение в обществе. Особый шум вызвало обнародованное на днях исследование организации More in Common. Если до сих пор многие считали, что против политкорректности выступают преимущественно злые консерваторы, то проведенный опрос наглядно показал – эту практику ненавидит большинство фактически всех социальных групп. Одним из главных парадоксов этого исследования многие посчитали разрушение основного мифа, связанного с политкорректностью: оказалось, что национальные и расовые меньшинства, чьи чувства она как бы призвана защищать, относятся к ней еще хуже, чем белые американцы. В общем, настоящий шок для либераль-

ного истеблишмента, с начала 90-х годов последовательно и планомерно насаждающего в обществе свой политкорректный «новояз».

Лично я столкнулся с американской политкорректностью в те самые 90-е, чуть ли не в первые дни своего проживания в Техасе. Увидев в центральном книжном магазине Форт-Уорта огромный стеллаж, названный «Черная Америка», я наивно спросил у стоявшего рядом продавца: «А раз есть книги о «черной Америке», то по логике вещей должен быть и стеллаж «Белая Америка»?» Боже, чего я услышал от продавца. Он, испуганно оглядываясь по сторонам, начал возмущаться: «Как вы можете такое говорить! Это же непolitкорректно!» Поняв, что лучше на такие темы не шутить, не изучив как следует здешние нравы, я извинился и удалился вглубь магазина. Но самое поразительное, что спустя несколько минут тот продавец нашел меня в узком книжном коридоре, где не было лю-

дей, и шепотом горячо начал мне говорить: «Вы знаете, я сам постоянно задумываюсь над этим вопросом». Вот тут я понял, что у американцев есть модель поведения для публичных мест и для темных безлюдных коридоров, где лучше говорить шепотом. Например, то же исследование от More in Common выявило, что лишь 36% американцев считают себя свободными обсуждать вопросы межрасовых отношений на публике, а 68% – «когда я с людьми вроде меня». То есть почти треть американцев не рискуют об этом говорить даже с друзьями. Примерно такую же самоцензуру они вынуждены включать при обсуждении вопросов, связанных с гомосексуализмом, иммиграцией, исламом. Удивительнее всего, что общество понимает, насколько подобно замалчивание важных тем вредит ему.

Это касается не только американского общества. Проблема с навязанной политкорректностью стала

общей для Запада. К примеру, в Британии до сих пор бурлят страсти по поводу серии судебных процессов, связанных с сексуальной эксплуатацией юных девочек в городе Ротереме. На протяжении многих лет выходцы из Пакистана насиловали и использовали для своих утех несовершеннолетних подростков (в общей сложности пострадало около полутора тысяч девочек). Когда же вспыхнул скандал, выяснилось, что полиция практически закрывала глаза на эти преступления, поскольку ее сдерживала все та же политкорректность. Полицейские всерьез опасались, что их обвинят в расизме, если они начнут выдвигать обвинения против представителей пакистанской общины города. Неудивительно, что большинство (54%) британцев, согласно недавнему опросу, считают политкорректность одной из причин, вызвавших рост преступности в крупных городах страны.

**Владимир Корнилов**





## МАТУШКА МИРРА

Целительница и провидица, которая обладает чудодейственной силой: заговорит и избавит от вредных привычек, недуга, проклятия, очистит вашу душу и тело от сглаза, порчи и любого вида колдовства, вернет любимого, отведет соперницу и врагов, а также воссоединит семью.

Провидица, матушка Мирра, определяет прошлое, настоящее и будущее, используя ее дар на благо людей.

Принимает по предварительной записи, а также по Скайпу и телефону.

Для более подробной информации пишите ей лично, или звоните

(917) 373-7221, (646) 280-8300.

Мир и счастье вашему дому!

Вы имеете право получить освобождение от экзамена на гражданство США - **ЕСЛИ** нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После консультации и тщательного психологического обследования вы можете получить отчет, готовый для подачи в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**



# ABSOLUTE

## Home Health Care

7920 McDonogh Road, Suite 103  
Owings Mills, MD 21217

(410) 580-9100

[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)

Руководство Absolute Home Health Care  
поздравляет своих подопечных  
и всех жителей Мэриленда

# с Днем Благодарения!



Мы понимаем ваши проблемы  
и предлагаем профессиональную помощь  
в их решении

*Будьте здоровы, любимы и счастливы!*

НАША ЦЕЛЬ - ВАШИ УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ

Соединяемся вместе...

Если «зелёная капуста» радует нас, да и весь мир всё меньше и меньше, то родная белокочанная только крепчает. И чем больше вы её съедите в течение жизни, – тем здоровее будете...

### Женская радость.

Женщины уверяют, что капустный лист увеличивает грудь... Не знаю, но вот ослабить головную боль, приложив его ко лбу, можно.

Впрочем, капуста полезна и для груди. Только если её принимать внутрь, как таблетки.

Минимальная доза – 2 порции в неделю, максимальная – 4-5.

И это не фармакологические фантазии, основанные на принципе «подобное лечится подобным», а достижение большой науки.

Толчок открытию дал «польский парадокс»: у себя на родине польки редко болеют раком груди, а в эмиграции в США страдают им не реже местных женщин. **Всё дело в квашеной капусте: это национальное польское блюдо.** Поляки боятся листерий. Чтобы эти опасные бактерии не завелись, периодически прокалывают всю толщу капусты в баке, чтобы воздух попадал вглубь и препятствовал развитию листерий. Мы традиционно воспринимаем квашеную капусту как соленье, а на самом деле, она гораздо ближе к вину, квасу, кефиру и йогуртам... **Ведь она тоже продукт брожения!**



Поэтому в ней накапливается масса полезных веществ, которые в капустном листе содержатся лишь «в зачатке» - в виде т. н. глюкозинолатов.

Процесс начинается, когда вы шинкуете капусту, а потом перемешиваете с солью.

Стенки клеток разрушаются, ферменты выходят наружу и перерабатывают эти вещества с мудрёным названием, в ещё более сложные для произношения компоненты, которые обладают мощнейшим противораковым действием. Они препятствуют перерождению клеток в злокачественные, разрушают канцерогены, обладают сильным антиоксидантным действием.

# МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... КАПУСТА!!!

Уже через 10-20 минут в нашинкованной капусте синтезируется масса таких веществ. К сожалению, температурная обработка многие из них разрушит. Но не все.

В исследованиях было показано, что капуста даже выводит из организма канцерогены, образующиеся при жарке мяса.

Поэтому есть нужно любую капусту. В кислой капусте количество полезных веществ может только увеличиваться и сохраняться они будут замечательно. В этом и кроется объяснение «польского парадокса».

Кроме груди капуста препятствует развитию рака в лёгких, мочевом пузыре, толстой кишке, простате и, возможно, во многих других органах – ведь её противораковое действие универсально. Очень вероятен её защитный эффект при раке желудка. Доказано, что капуста защищает от язвы благодаря тому, что плохо относится к хеликобактерии – микроорганизму, вызывающему рак желудка.

Капуста очень полезна для сердца и сосудов. Особенно, приготовленная на пару. Действуя подобно лекарству холестирамину, она связывает в кишечнике желчные кислоты и выводит их из организма. Добавьте к этому защитные эффекты антиоксидантов и витаминов, которых в капусте масса...

В одной лишь 150-граммовой порции практически любой капусты не меньше дневной нормы витаминов К и С, много дефицитной фолиевой кислоты, есть важнейшие омега-3 кислоты. Всё это – лучшие друзья сердечно-сосудистой системы. С ними и некоторыми другими компонентами связывают защитный эффект капусты в отношении сахарного диабета 2-го типа.

Какая капуста полезнее – наша белокочанная, цветная, брокколи, кольраби или какая другая – их много.

Вопрос непростой. Различия между ними есть, но сходства больше – ведь они родственники по семейству крестоцветных. Поэтому во всех есть глюкозинолаты, масса витаминов К и С, фолиевая кислота, достаточно много антиоксидантов. В одних больше одного, в других – другого. Большинство исследований проведено на брокколи, и они показывают, как она хороша. Но и наша очень неплоха: вспомните, «польский парадокс» связан с белокочанной. Врачи сегодня советуют есть разные виды капусты, периодически чередуя их. Только делайте это почаще.

Химический состав капустного листа очень богат: белки, жиры, клетчатка, витамины С, РР, В2, В6, К, U; каротин, минеральные соли, калий, фосфор, сера, лизоцим. Преимущественное содержание щелочных солей способствует ощелачиванию крови, а глюкоза в данном случае способна превращаться во фруктозу и усваиваться

тканями организма без участия инсулина.

Сок квашеной капусты способствует снижению уровня сахара крови. Рассол и капустный сок принимают по 1/2 стакана в тёплом виде 3 раза в день до еды. У больных улучшаются аппетит, моторика кишечника, выводятся шлаки. Измельчённые листья свежей капусты, смешанные с яичным белком и прикладываемые к гнойным ранам, хроническим язвам, приносит облегчение больному.

А теперь, возвращаясь к публикации «Соль – то ли лекарство, то ли «яд?» в РиЖ #14 от 2016г, хочу поделиться с читателями, как приготовить солёную воду для питья?

Вам понадобятся:

- Стеклобанка с капроновой крышкой (лучше всего на 500-750 мл) – 2
- настоящая натуральная розовая гималайская соль – количество, достаточное, чтобы заполнить 1/4 банки
- пластиковая или деревянная чайная ложка.

Способ приготовления:



- Кладем соль в банку и заливаем её фильтрованной водой.
- Хорошо встряхиваем банку, чтобы растворить соль.
- Оставляем солёную воду на ночь. Утром, если вся соль растворилась, добавляем ещё 2 столовые ложки, опять встряхиваем и оставляем на ночь. И так нужно продолжать до тех пор, пока на дне банки останется хоть какое-то количество не растворённой соли.
- Раствор готов к употреблению, когда соль в нём больше не растворяется.

Для того, чтобы у вас был запас рассола, приготовьте ещё одну банку и повторите процедуру. Когда в одной банке рассол закончится, вы вновь можете приступить к приготовлению.

Как употреблять.

Утром кладем 1 чайную ложку приготовленного нами концентрата в стакан, добавляем воды и выпиваем. Солёную воду необходимо пить натощак. Раствор на вкус приятный, слегка солоноватый! Начинать нужно постепенно с 1/2 чайной ложки. Чтобы добиться результатов и оздоровить организм, пить подсоленную воду нужно постоянно.

На что следует обратить внимание.

- Для приготовления раствора необходима только настоящая гима-



лайская соль. Обычная белая соль не подходит, так как она не содержит нужного набора минералов.

- Не используйте металлические ложки и крышки, их соприкосновение с нашим солёным раствором приводит к изменению его электрического заряда.

Многим эта информация может показаться невероятной, настолько нас приучили к мысли, что соль – это вред. Но, борясь с мифами об опасности соли, Браунштейн говорит своим пациентам, что они должны заниматься самовоспитанием, так как, в конечном счете, каждый персонально отвечает за свое здоровье.

И нужно не забывать, что число смертельных случаев от побочных эффектов медицинских препаратов постоянно растёт. Например, в США от 100 до 200 тыс. человек ежегодно умирает из-за приема медикаментов. Причем эта причина смерти вышла на четвертое место после заболеваний сердца, онкологии и инсультов.

А знаете ли вы хоть одного больного, который умер из-за того, что съел много соли?

И, в заключение, хочу напомнить простые истины, может кому-то и пригодится.

*Процесс как профилактики, так и лечения больного, требует упорства и терпения! И мне очень хочется донести до сознания желающих услышать меня, и помочь себе самому что: Мало – Знать! Мало – Понимать! Нужно – уметь Применять!!!*

*Получишь то, что и задумал ты - Богатство, бедность, смерть или спасенье, У оптимиста сбудутся мечты, У пессимиста – опасенья!*

Удачи, Вам, и хорошего настроения!

Рубрику ведет

*Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner. Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь. Тел. 410-602-9592*

Ваш досуг

Решение  
Судоку  
в №19, 2023 г.

3	8	7	6	2	5	4	1	9
6	1	2	4	3	9	8	7	5
5	4	9	1	8	7	6	3	2
8	9	6	3	5	4	7	2	1
4	7	1	2	9	8	5	6	3
2	5	3	7	1	6	9	4	8
7	2	5	9	6	3	1	8	4
1	6	8	5	4	2	3	9	7
9	3	4	8	7	1	2	5	6

8			6		1	3		
4		3						
					7		8	4
				3	2		9	
	6			8			7	
	1		4	6				
7	3		9					
						6		2
		6	8		3			7



LAW OFFICE OF  
**ZHANNA A. MAYDANICH P.A.**

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230  
Owings Mills, MD 21117

**443-394-3900**

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com  
www.Zmatlaw.com



**СЕМЕЙНОЕ  
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

**КОРПОРАТИВНОЕ  
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

**ПЛАНИРОВАНИЕ И  
РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:**

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы



# А

# Б

# А

# Л

# Т

# И

# М

# О

# Р

# С

# К

# А

# Я

# А

# Ф

# И

# Ш

# А

<p><b>8 ноября 2023</b> <b>8:00 PM</b></p> <p><b>СПЕКТАКЛЬ «КРОТКАЯ»</b> В главной роли: Евгений Стычкин. F. Scott Fitzgerald Theatre 603 Edmonston Dr, Rockville, MD 20852</p>	<p><b>8 февраля 2024</b> <b>8:00 PM</b></p> <p><b>ЛАЙМА ВАЙКУЛЕ</b> Lisner Auditorium 730 21st Street NW, Washington DC 20037</p>
<p><b>15 ноября 2023</b> <b>8:00 PM</b></p> <p><b>ВЕРА ПОЛОЗКОВА</b> F. Scott Fitzgerald Theatre 603 Edmonston Dr, Rockville, MD 20852</p>	<p><b>28 февраля 2024</b> <b>8:00 PM</b></p> <p><b>АНДРЕЙ МАКАРЕВИЧ</b> Акустический Концерт F. Scott Fitzgerald Theatre 603 Edmonston Dr, Rockville, MD 20852</p>
<p><b>7 декабря</b> <b>8:00 PM</b></p> <p>постановка участников закрытого в Москве «Гоголь-центра» <b>СПЕКТАКЛЬ «Я, МАРЛЕН»</b>. Автор пьесы и режиссер Савва Савельев В роли Марлен – Лиза Янковская, а также артист Семен Штейнберг F. Scott Fitzgerald Theatre 603 Edmonston Dr, Rockville, MD 20852</p>	<p><b>30 марта 2024</b> <b>7:00 PM</b></p> <p><b>СЕМЕН СЛЕПЯКОВ</b> F. Scott Fitzgerald Theatre 603 Edmonston Dr, Rockville, MD 20852</p>
<p><b>27 Декабря</b> <b>6:30 PM</b></p> <p>Новогодний интерактивный <b>СПЕКТАКЛЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ «ТРИ КОТА»</b> Montgomery Richard High School, Auditorium 250 Richard Montgomery Drive Rockville, MD 20852</p>	

**Билеты продаются  
без дополнительных сборов**

**240-401-7818 Анна**

# БАКЛАЖАН

Помнится, в популярном советском фильме «Иван Васильевич меняет профессию», царю во время застолья подавали на небольшом блюде «икру заморскую, баклажанную». Шутки шутками, но эта ягода (а ведь баклажан — ягода!), попавшая в Россию из Ирана, далеко не сразу заняла свое место в ряду привычных продуктов.

В баклажане содержатся такие вещества, как калий, железо, кальций и фосфор, а еще присутствующее только в баклажане соединение веществ — мелонген. Кроме того, баклажан — вместилище витаминов группы В, также в нем присутствуют провитамин А и витамины РР и С. В баклажане наличествуют вода, клетчатка, сахар и белок. Баклажан рекомендуют употреблять в пищу людям, страдающим атеросклерозом и другими сердечнососудистыми заболеваниями. Эта ягода способна существенно понизить уровень холестерина в крови. Также она — отличное мочегонное и замечательный «стимулятор» для деятельности кишечника. А еще баклажан обладает бактерицидными свойствами. Кроме того, потребление баклажана способствует кроветворению, что полезно для женщин в положении и для людей, страдающих анемией. А еще «синенькие» укрепляют кости и хрящи суставов, так что их можно употреблять в качестве профилактического и лечебного средства от остеохондроза, остеопороза, артроза.

Полезны баклажаны и людям «золотого возраста». Баклажаны способствуют поддержанию в организме кислотно-щелочного равновесия, и повышают выделе-

ние желчи. А соком сырых баклажанов можно смазывать воспаленные места на коже и гнойные прыщи по несколько раз в день, что способствует их быстрому заживлению. Еще баклажан способен привести в норму повышенное давление. А маска из наложенных на лицо ломтиков сырого баклажана окажет замечательное увлажняющее действие. Поистине — царский продукт.

## Соки

Бытует мнение, что все овощные и фруктовые соки совершенно безвредны, а уж как полезны-то — в любых количествах! И витамины из них так и выпрыгивают, так и выпрыгивают! Однако и здесь — как и во всём — нужно соблюдать меру, и обязательно знать — в чём польза, а чем может и навредить тот или иной вид сока.

## Морковный

Свежевыжатый морковный сок содержит много бета-каротина, витаминов группы В, кобальта, кальция, калия и других минеральных веществ. А потому он особенно полезен детям, людям со слабым иммунитетом и проблемной кожей, а также очень полезен (именно бета-каротином) для зрения. Но для того, чтобы морковный сок лучше усвоился, необходимо сразу же после его употребления съесть какую-либо жирную пищу, например, салат, заправленный растительным маслом.

Злоупотреблять морковным соком не следует, чтобы не перегрузить бета-каротином печень, и чтобы кожа не приобрела желтоватый оттенок. В день рекомендуется выпивать не более 0,5 литра этого

сока; для витаминной же профилактики достаточно и половины стакана. Противопоказан свежевыжатый морковный сок при обострении язвенной болезни и расстройстве желудка.

## Свекольный

В свекольном соке содержатся витамины В1, В2, С, Р, РР, много сахара и солей калия, железа, марганца. Все это делает свекольный сок особенно полезным для стимуляции кроветворения. Высокое содержание магния в нём способствует улучшению перистальтики кишечника, нормализации деятельности нервной системы при перегрузках, стрессах и бессоннице.

Но вот на что надо обратить особое внимание: в свежевыжатом свекольном соке есть вредные соединения, которые разрушаются при соприкосновении с воздухом. Поэтому перед употреблением его необходимо отстаивать не менее 2–3 часов в открытой посуде в холодильнике.

У некоторых людей сок из свеклы может вызвать головокружение, учащенное сердцебиение, тошноту, рвоту и общую слабость, а некоторым он, к сожалению, совершенно противопоказан. И потому не рекомендуется начинать употреблять концентрированный свекольный сок сразу; к нему нужно привыкать постепенно, начиная с одной столовой ложки в день, предварительно разведя его кипяченой водой или отваром из шиповника.

Можно смешивать свекольный сок понемногу с морковным, тыквенным, капустным, яблочным или сливовым соками. Не рекомендуется свекольный сок при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при заболеваниях почек.



## Томатный

При всей своей полезности, томатный сок не обладает высокой калорийностью, и потому его смело можно пить людям с избыточным весом. Очень полезен беременным и кормящим женщинам. Свежеприготовленный томатный сок стимулирует работу желудочно-кишечного тракта, подавляя при этом процессы брожения и гниения в кишечнике, благодаря высокому содержанию в нём сильнодействующих фитонцидов.

Добавление же соли снижает его целебные свойства, и потому вместо соли лучше добавлять в сок измельченный чеснок или свежую зелень (укроп, кинзу, петрушку), а то и всё это вместе. Так как томатный сок повышает готовность желудка и кишечника к перевариванию пищи, то его нужно пить за 20–30 минут до еды.

Противопоказан томатный сок при обострении язвенной болезни, гастрита, холецистита, панкреатита. Но снижает риск возникновения рака. Так что пейте — не болейте.

Татьяна Соловьева

На днях эти два коротких рассказа прислали мне друзья. Я понимаю, что они написаны не сейчас, но мне они показались очень актуальными, и я предлагаю нашим читателям ознакомиться с их содержанием.

От редакции.

## Семена любви: детей нужно учить, тварей — уничтожать...

Сию в аэропорту, жду свой рейс. Настроение отличное.

Рядом бежит малой (возраст года 4) и балуется. Кричит, нет, не так, ОРЕТ. Матери все равно, сидит, уткнулась в телефон, периодически выдает лениво:

— Макс, прекрати.

Подбегает малой мимо меня, останавливается, возвращается, подходит и плюёт на меня. Я аж оторопел от неожиданности, рассердился.

Мать все увидела и:

— Маааакс, так нехорошо делать.

Ноль реакции на слова матери, подбегает и снова плюет.

Поворачиваюсь и плюю на него, смачно так, прям в лицо.

Пацан охренел от такого, в слёзы и к матери:

— Аааааа, на меня дядя плюнул!

— Мужчина, вы в своем уме? Он же маленький, но вы то должны понимать, что делаете!

— Судя по тому, что мальчику не понравилось, он понимает, что это нехорошо. Все он понимает. Да, кстати, он плюнул на меня два раза, так что за мной должок, еще раз могу плюнуть.

Она еще что-то орала, но я её больше не слышал, наушники включил.

Кстати, мальчик больше не бегал, сидел с мамой. Сию и думаю, зря я в пед не пошёл после школы, прям почувствовал, педагогика — мое призвание.

\*\*\*\*\*

Это давнишний рассказ.

Это актуальный рассказ.

Автора не знаю, текст давно ходит по сети, хорошо бы, если кто вспомнит и подскажет имя автора.

\*\*\*

Я — солдат.

Я знаю, что такое смерть, в прошлой операции бандиты уб или двоих моих товарищей. Я должен, наверное, ненавидеть всех их, потому что почти из каждого окна в нас стреляли. Что поделаться, таких соседей послали нам Небеса.

Но нужно оставаться человеком, потому что... просто потому что так надо. И я знаю, что семена любви и человечности рано или поздно прорастут.

Сегодня я вышел на окраину лагеря на дежурство. По инструкции, любого, кто подойдет к лагерю ближе чем на 30 метров я должен остановить, если необходимо, то выстрелом.

Но к лагерю подошла девчонка,

чумакая как и все они здесь, в пустыне.

На вид ей было лет 10–12. Я никогда не видел таких глаз, огромные, в пол-лица глазища, черные и бездонные. Такие бывают только у детей. Взгляд был дикий, но какой-то насмешливо-лукавый. Она показала мне рот, потом на мусорный бак. Я понял, она голодна и хочет покопаться в мусорном баке, чтобы забрать наши объедки. Ее грязная ручонка, как ни странно сделала жест, я бы сказал, исполненный грации, совсем не похожий на движения нищих на наших площадях. Нет, в ней было какое-то дикарское благородство, заставившее меня вспомнить прочитанные в детстве книги Фенимора Купера.

И мне стало стыдно. Мы, взрослые, играем в наши взрослые игры, а страдают вот эти невинные детки. Она потнула головой, ее волосы рассыпались дикими прядями по плечам, она что-то сказала на своем языке, которого я не понимал. Я показал на себя и сказал «Рони». Это моё имя. Она ткнула в себя и сказала «Амина». Вот и познакомились. Я сделал успокаивающий жест, попросил подождать. Она не поняла слов, но, как видно, поняла интонацию. Через минуту я возвращался с едой из своей сторожки. Я вытащил ей свой дневной паёк, а заодно то, что сам беру с собой на дежурства перекусить — колбасу, крекеры, колу. В полдень придут ребята, принесут с собой что-нибудь, с голода не помру. Амина улыбнулась и взяла то, что я ей протянул. Потом наши глаза встретились и я увидел как потеплел ее взгляд, она что-то снова сказала на своем языке.

Я не знаю ее язык, но нам не нужен был переводчик, люди всегда могут понять друг друга, если того хотят. Я ответил ей на моем языке «на здоровье, прибегай еще». Я знаю, что нас настраивают друг против друга, но этот ребёнок — такой же ребёнок, как моя младшая сестрёнка, точно так же любит сладкую шипучку и печенья, точно так же хочет жить в мире. И наше сегодняшнее общение западёт ей в голову, она поймет, когда вырастет, что мы с ней никакие не враги, мы просто люди, и не важно, какой мы национальности, расы, религии, какую мы форму надеваем.

\*\*\*\*

Я подошла к вражескому лагерю, брат сказал, что меня не тронут, даже если поймут, и я прекрасно смогу разузнать, сколько там в сторожке человек дежурит.

Ой, я сказала человек? Зверей, конечно.

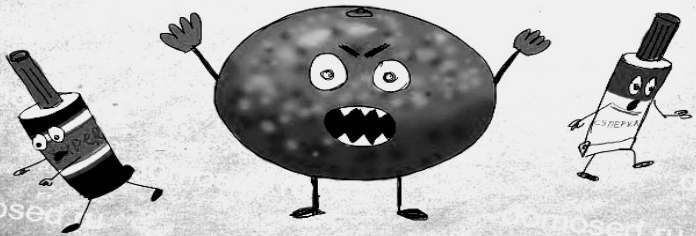
А если и тронут, то пусть, я не боюсь, стать мученицей за свой народ и свою веру — о чем может еще мечтать человек?

Он меня поймал, эта сволочь в зеленой униформе. Но он узнает, что наши девочки не слабее наших мальчишек. Я выдержу, я попаду в рай. Я сказала ему, что не боюсь его, и показала на голову и на мусорный бак — твоя голова будет валяться в помоях. Потом этот трус вынес мне еды. Папа часто говорил, что они нас боятся и пытаются задобрить своими подачками. Не нужно бояться, нужно брать, они обязаны нам всем, пусть платят дань, пусть трепещут. Я взяла еду и смело посмотрела ему в глаза. Напоследок я ему сказала: «Когда я вырасту, я тебя убью». Он что-то пролепетал в ответ на своем собачьем языке...

vk.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

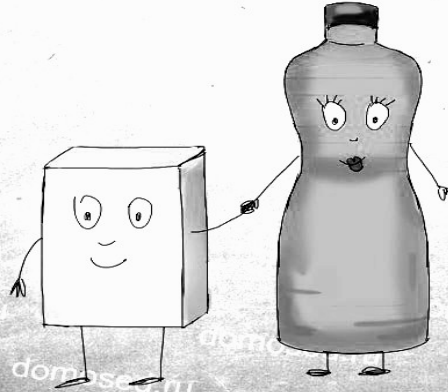
Суперклей с кожи можно снять соком мандарина.



vk.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

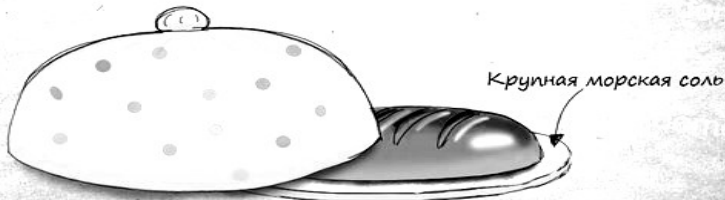
Чтобы не горело сливочное масло, на котором вы готовите, добавьте в него немного растительного.



vk.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ПОДПИСЧИКОВ**

Хлеб я храню в большой фарфоровой тарелке с фарфоровой крышкой, которая предназначалась для торта — так он вообще не черствеет.



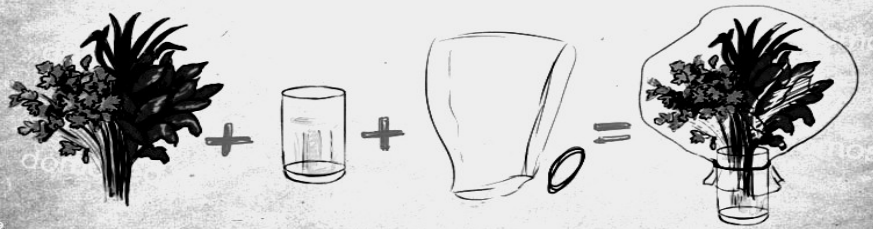
На дне тарелки всегда насыпана крупная соль, поэтому на хлебе никогда не бывает плесени.



vk.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

Храните зелень, поставив ее «букетиком» в воду, как цветы, затем накройте пакетом, завяжите резинкой и поставьте в холодильник.



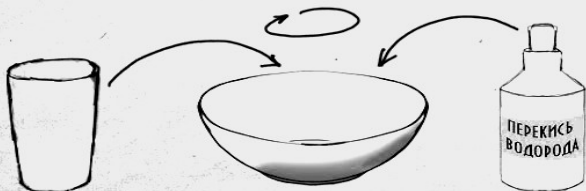
Это поможет дольше сохранить такие травы, как петрушка, базилик, кинза и лук.



vk.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

Сильное чистящее средство



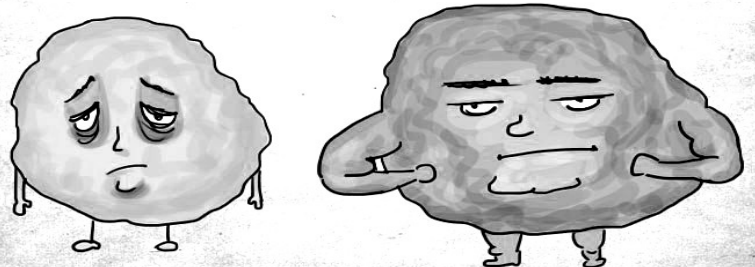
Положите 1/4 стакана соды в миску, добавьте перекись, чтобы получилась паста. Средство прекрасно очистит противни, плиту, духовку и т.д.



vk.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

Добавляйте соль и сахар в блины строго по рецепту.



Если тесто пересолить, блин будет бледным

А если добавить слишком много сахара — твердым.



vk.com/club\_domosed

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА**

Помимо воды из аквариума, вода после варки яиц просто незаменима для ваших домашних растений.



В ней содержатся полезные минеральные соли.



**ПРОДАЕТСЯ** хорошо налаженный бизнес  
в очень оживленном районе в Baltimore County -

**РЕСТОРАН**  
на 200 человек

Недавно сделан ремонт - новые полы, столы и стулья.  
Есть аппаратура для «живой» музыки

**240-593-4189 (по-русски)**  
**240-406-6892 (по-англ.)**

# ПРЕЦЕССИЯ И КЛИМАТ

12 декабря 2015 года в Париже с большим трудом завершилась двухнедельная межгосударственная «Климатическая конференция ООН» под кодовым названием COP-21. В конференции приняли участие представители из 195 стран и, в том числе, многие первые лица государств. Как сообщили мировые СМИ, переговоры шли крайне тяжело из-за множества разногласий. Участники конференции решали вопросы о дележе производственных квот на «парниковый» (углекислый газ) CO<sub>2</sub>. «Прицел» у организаторов встречи был дальний – концентрация производства и денег в руках монополий, а, в конечном счете, их полное доминирование в сфере производства. Внешней же благодатной причиной для конференции была благая «задача» не допустить повышения температуры на Земле более чем на два градуса по сравнению с концом XIX века.

Теперь перейдем к сути. Ещё более двух тысяч лет назад астрономы древнего Египта открыли явление прецессии (ось Земли относительно наклона к Солнцу движется по кругу). Известная многим с детских лет игрушка юла при вращении раскачивается. Это же самое явление происходит и с Землей и называется – прецессия. Ещё древние греки словом «клима» называли «наклон» лучей Солнца к поверхности Земли. Какое значение имеет угол наклона лучей Солнца к Земле полагает каждый, наблюдая смену времен года с зимы на лето и в обратную сторону во всем мно-

гообразии погодных перемен на всех континентах.

В прецессии один полный оборот оси Земли по кругу (360 градусов) происходит за 25920 лет (за 72 года на 1 градус). Угол отклонения оси Земли (от условного центра) при раскачивании составляет 23 градуса 27 минут.

Понятно, что один климат на Земле будет, когда Земля подставит под лучи Солнца побережье Африки и совсем другой климат, когда под тем же углом наклона, под те же лучи – северные берега Скандинавии. И при этом фактор наклона Земли к Солнцу будет влиять не один сезон (как при ежегодной смене климата с зимы на лето), а влияние будет происходить тысячи лет – постепенного разогрева, или похолодания. Таким образом, прецессия на смену климата на Земле оказывает глобальное и циклическое влияние. Всецело и полностью климат на Земле (температура, влажность, уровень воды в мировых океанах, животный и растительный мир и всё прочее) зависит не от мнения и решения «ученых» на конференции в Париже по «парниковым» газам, а от астрономического явления прецессии.

Ледниковые периоды на Земле повторялись многократно, а последний ледниковый период закончился около 10-12 тысяч лет назад. Ледяной панцирь в периоды оледенения в Северном полушарии порой опускался до широты современных городов Киева, Берлина и Лондона. Скандинавия, Балтика, Канада и Сибирь была под многометровым слоем льда и снега. Местами лед был такой, как сегодня в Антарктиде. За счет того, что огромная масса земной воды была сконцентрирована во льдах на северных материках, покрывая большое про-

странство Евразии и Америки, то от этого уровень мирового океана был ниже современного на 100-200 метров.

Теперь давайте подумаем... Если похолодание было 10-12 тысяч лет назад (а половина большого круга колебания оси Земли – 12960 лет), то при прецессионном движении нашей планеты пик жары в Северном полушарии ещё не пройден. Настоящая жара (её пик) будет через тысячу лет. А до той поры будет происходить постоянное и медленное потепление. Выразиться потепление будет так. Например, нескончаемые дожди в летнее время в Северном полушарии вызваны разогревом лучами Солнца атмосферы и поверхности Земли, как следствие повышенным испарением влаги и возвратом её на Землю в виде затяжных дождей, повышая уровня воды в открытых водоемах и подземных грунтах. Можно представить и спрогнозировать последствия этому.

– Современные пустыни передвинутся на север и расширятся, степи высохнут, современные зоны лесов превратятся в степи, болота в тундре подсохнут и зарастут широколиственными лесами. Северный ледовитый океан будет умеренно теплым. В ближайшую тысячу лет растают все льды во всём Северном полушарии, а общий уровень мирового океана от этого значительно поднимется. С таянием северных льдов под лучами Солнца растаявшая вода будет нагреваться. Теплая северная вода океаническими течениями будет подмывать и плавить льды Антарктиды, и этим ещё более поднимет общий уровень воды в морях и океанах. В итоге большие территории современных побережий и прибрежные города в мире окажутся глубоко под водой.

Никто сегодня не знает, до каких величин повысится температура на Земле в период максимального прецессионного наклона Северного полушария к лучам Солнца. Конечно, можно смоделировать на компьютере ситуацию, но изменить прецессионную смену климата человечеству не по силам. Ситуацию надо принять с покорностью, так же как и наличие Солнца и звезд на небе.

Через тысячу лет, достигнув пика жары в Северном полушарии, Земля в своём прецессионном движении пойдет с наклоном в обратную сторону. А ещё через 13 тысяч лет она достигнет «пика холода». В Северном полушарии опять наступит ледниковый период. Скандинавию, северную Европу, Сибирь и Канаду покроет толстый (возможно) несколько сотен метров или более слой снега и льда. Вода Земли сконцентрируется в этих льдах, уровень океанов опять упадет на сто-двести или более метров. От огромных по площади северных льдов в Северном полушарии сильно похолодает. Антарктида в период «пика холода» на севере очистится ото льда и будет пригодным для жизни цветущим зеленым континентом. И так на Земле будет циклично происходить каждые 25920 лет.

Человечество может быть счастливым наблюдателем прецессионной смены климата на Земле с циклическими периодами потепления и похолодания. Но может ничего этого и не увидеть, если прежде по своей корысти и эгоизму истребит самих себя в междоусобной борьбе. Например, за передел промышленных «квот по углекислому газу» или же в термоядерных войнах: за деньги, власть и амбиции вождей.

**Владимир Гарматюк**

## В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ ЛИБЕРАЛОМ И ЛЕВЫМ?

Этот вопрос ставит в тупик большинство людей, потому что они думают, что либералы и левые по сути одно и то же. На самом деле у либерализма и левизны почти нет ничего общего. Но левые так эффективно присвоили слово «либеральный», что почти все левые стали «либералами». Для левых и многих консерваторов «левый» и «либерал» стали синонимами.

Но это не так. Приведу шесть примеров:

### 1. Раса

Это, наверно, самая очевидная разница между либералом и левым. Либеральная позиция в отношении расы всегда заключалась в следующем:

- а) цвет кожи человека не имеет значения, и
- б) те, кто считает, что раса имеет значение, являются расистами.

Между тем левые утверждают прямо противоположное. Для них расистским является именно либеральное отношение к расе как к несущественному вопросу. Вот почему Калифорнийский университет официально объявляет, что утверждение: «Есть только одна раса, человечество» есть расизм.

Либералы всегда были страстно привержены расовой интеграции, в то время как левые все больше привержены расовой сегрегации — например, к обществам только для черных или раздельным присуждениям университетских дипломов.

### 2. Капитализм

Либералы всегда были сторонниками капитализма, приверженцами свободно-

го предпринимательства. Они признают, что капитализм — единственный способ вывести огромное количество людей из бедности.

Да, это верно, либералы хотят, чтобы правительство играло большую роль в экономике, чем того хотят консерваторы, но либералы никогда не выступали против капитализма и никогда не были за социализм. Противодействие капитализму и защита социализма — ценности левого толка.

### 3. Национализм

Либералы верят в национальное государство, будь то США, Бразилия или Франция. Но поскольку левые делят мир на классы, а не по национальной принадлежности, левые всегда выступали против национализма.

В то время, как либералы всегда хотели защитить американский суверенитет и границы, левые выступают за открытые границы. Когда сценаристы Супермена были либералами, Супермен был гордым американцем, девизом которого было «Правда, справедливость и американский путь». Но все изменилось несколько лет назад, когда левые писатели захватили комикс и заставили Супермена отказаться от своего американского гражданства, чтобы стать гражданином мира. Левые презирают национализм, видя в нем путь к фашизму. Для них лучше, если мы все будем «гражданами мира» в мире без границ.

### 4. Взгляд на Америку

Либералы всегда уважали Америку. Посмотрите американские фильмы с 1930-х по 1950-е годы, и вы увидите откровенно патриотические фильмы, прославляющие Америку — практически все они были поставлены, сняты и сыграны либералами.

Либералы прекрасно понимали недо-

статки Америки, но они соглашались с Авраамом Линкольном: «Америка — последняя лучшая надежда на земле». Но для левых левая идеология — последняя, лучшая надежда земли, и они считают Америку расистской, сексистской, гомофобной, ксенофобной, агрессивной и империалистической.

### 5. Свобода слова

Никто не был более привержен, чем американские либералы, знаменитому изречению: «Я совершенно не согласен с тем, что вы говорите, но я буду защищать ваше право сказать это». Левые же возглавляют первое широкомасштабное подавление свободы слова в современной истории Америки — от университетов до технологических компаний, управляющих Интернетом, и почти в любом другом учреждении и месте работы.

Конечно, левые заявляют, что выступают только против «языка ненависти». Но если отставить в сторону тот факт, что левые считают «языком ненависти» все, что отличается от их языка, надо помнить, что весь смысл свободы слова заключается в том, чтобы защищать право говорить то, что вы или я могли бы считать разжиганием ненависти.

### 6. Западная цивилизация

Либералы всегда отстаивали и стремились защитить западную цивилизацию.

Либералы ценят уникальные нравственные, философские, художественные, музыкальные и литературные традиции Запада, его достижения, и преподавали их практически в каждом университете. Самый уважаемый либерал в американской политической истории, президент Франклин Рузвельт, часто ссылался на необходимость защиты западной цивилизации и даже «христианской цивилизации».

Тем не менее, когда президент Дональд Трамп говорил о необходимости защиты западной цивилизации во время выступления в Варшаве, левые СМИ, а они составляют подавляющее большинство среди средств массовой информации, осудили его. Они утверждали, что западная цивилизация не лучше любой другой и что «западная цивилизация» — это всего лишь эфемизм для «превосходства белых».

Итак, если либерализм и левизна настолько разные, почему либералы не выступают против левых? Короткий ответ: потому что их всю жизнь учили бояться правых. Но, как сказал один из самых известных либералов в Америке, профессор юридической школы Гарвардского университета Алан Дершовиц:

«Как либерал, как американец и как еврей, я гораздо больше боюсь левых, чем правых».

Уважаемые либералы! Консерваторы вам не враги. Левые — да!

**Деннис Прагер - американский консервативный журналист и писатель.**

**Перевод с английского Бориса Дынина**

**Комментарий блогера Александра Клековкина:**

Деннис Прагер абсолютно прав. Пора вопрос о терминологии внедрять в общественное сознание. Года за два до выступления Денниса Прагера (Сер 3, 2018) я предложил термин «либералист» вместо присвоенного левыми (читай демократами) термина «либерал». В отличии от термина «либерал», несущего моральную суть, «либералист» отражает политическую ориентацию и идеологию. , т.е. «либералист» равен «социалист», «марксист», «коммунист».

# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## Он был камертоном интеллигентности: умер дирижер Юрий Темирканов

В Санкт-Петербурге ушел из жизни художественный руководитель филармонии имени Д.Д. Шостаковича, дирижер Юрий Темирканов. 10 декабря ему должно было исполниться 85 лет.



Выдающийся дирижер долго болел. В январе 2022 года он оставил пост главного дирижера Заслуженного коллектива России Академического симфонического оркестра филармонии. Но Юрий Хатуевич оставался не только художественным руководителем Санкт-Петербургской филармонии, эту должность он занимал с 1988 года, но и камертоном интеллигентности и подлинно высокого искусства.

Юрий Темирканов родом из Нальчика. Однако он давно стал одним из самых знаменитых петербуржцев. В 1962 году окончил оркестровый факультет, в 1965-м - класс оперно-симфонического дирижирования Ленинградской консерватории. Его профессиональный дебют состоялся в Малом оперном (ныне Михайловском) театре. Особая часть его жизни была связана с Мариинским театром, где он прослужил с 1966 по 1988 год. Его оперные постановки неизменно становились событием, а «Евгений Онегин» и «Пиковая дама», где он выступил и в качестве режиссера, вошли в золотой фонд мирового музыкального искусства.

Юрий Темирканов сотрудничал с самыми известными музыкальными коллективами мира. Дебютировав в 1977 году с Лондонским Королевским филармоническим оркестром, Темирканов в 1979-м стал главным приглашенным дирижером этого коллектива, а также Филадельфийского оркестра; с 1992 по 1998 год являлся главным дирижером Лондонского Королевского оркестра. В разные годы также был приглашен дирижировать в Германии и в Дании. Юрий Темирканов - командор ордена Звезды Италии, кавалер японского ордена Восходящего солнца. Его записи музыки Сергея Прокофьева к фильму «Александр Невский» (1996) и Седьмой симфонии были номинированы на премию Grammy.

## «Меня привела к песне любовь»: 85 лет со дня рождения Джо Дассена

Французский певец, музыкант и композитор Джо Дассен родился 5 ноября 1938 года. Всемирную известность ему принесли песни Les Champs-Élysées («Елисейские Поля»), L't indien («Бабье лето»), Et si tu n'existais pas («Если бы не было тебя...»). За свою карьеру он продал более 50 млн записей, а самые знаменитые его тексты переводились на английский, немецкий, итальянский и японский языки. Певец был очень популярен во всем



мире. Джо Дассен скончался в 1980 году на 42-м году жизни.

## 75 лет со дня рождения Грега Лейка

10 ноября 1947 года родился Грег Лейк - английский музыкант, певец и автор песен. Он получил известность как один из основателей прогрессив-рок-групп King Crimson и Emerson, Lake & Palmer (ELP).

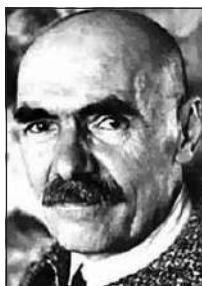


Лейк начал играть на гитаре в возрасте 12 лет и написал свою первую песню «Lucky Man» в том же возрасте. Он играл в нескольких рок-группах, пока его друг и коллега-гитарист Роберт Фрипп не пригласил его присоединиться к King Crimson в качестве солиста и басиста. После записи двух альбомов Лейк покинул группу и добился значительного успеха в качестве певца, гитариста, басиста и продюсера Emerson, Lake & Palmer (ELP).

Лейк начал сольную карьеру с сингла 1975 года «Believe in Father Christmas», который занял второе место в Великобритании. Помимо сольной работы, сотрудничества и выступлений с другими музыкантами и различными группами он время от времени воссоединялся с ELP, а также регулярно гастролировал. Грег Лейк умер 7 декабря 2016 года в Лондоне в возрасте 69 лет.

## Самородок из глубинки. 145 лет со дня рождения Кузьмы Петрова – Водкина

«Поэтичность природы – это даётся с рождения, а быть живописцем, умеющим цветом и формой зачерчивать явления бытия, чтоб они через цвет и форму стали доступны всем людям, для этого надо быть глубоко специалистом, искуснейшим ремесленником».



(К. С. Петров-Водкин)

Кузьма Сергеевич Петров-Водкин - уникальный художник, график, писатель, педагог, творивший на стыке двух эпох, которого современники называли «древнерусским иконописцем, волею случая попавшим в будущее». Но полотна живописца не только отражали настоящее, но и пророчили грядущее. А еще – вызвали яростное противостояние мнений и оценок - от восторженных похвал до презрительных насмешек.

Он должен был стать продолжателем семейного дела – быть сапожником или работником железной дороги, как мечтал с детства. Но природа наградила Кузьму Петрова-Водкина талантом художника, который и прославил его на весь мир. Причем, не просто художником, а разносторонней творческой личностью. Его интересовали живопись и графика, монументальное и театрально-декорационное искусство. Когда доктора запретили ему работать с красками, он взялся за перо и создал несколько автобиографических повестей.

Самые известные картины худож-

ника: «Купание красного коня», «Селедка», «Смерть комиссара», «Тревога», «Сон», «Играющие мальчики», «1918 год в Петрограде» («Петроградская мадонна»).

## Знаку «HOLLYWOOD» 100 лет



Знаменитый знак «HOLLYWOOD», установленный на холме в Лос-Анджелесе, отметил свой 100-летний юбилей.

Как сообщает Deadline, началась масштабная реставрация символа. Фонд знака Голливуд (Hollywood Sign Trust) и производитель лакокрасочной продукции Sherwin-Williams начал косметические работы. Команда из десяти специалистов отмыкает каждую из девяти букв высотой около 15 м, а затем заново их красит в белый цвет. Предполагается, что на реставрацию уйдет около 1,5 тыс. л краски.

Знак Голливуда по-прежнему остается одним из самых популярных туристических мест в Лос-Анджелесе, на фоне которого приезжие делают многочисленные фотографии. Конструкцию воздвигли летом 1923 года, когда на одном из Голливудских холмов появилась надпись «HOLLYWOODLAND» с 4 тыс. лампочек, рекламирующая новые жилые кварталы в одноименном районе Лос-Анджелеса.

Изначально предполагалось, что знак простоит полтора года, а затем будет демонтирован. Однако местные власти решили оставить конструкцию в связи с резким развитием американской киноиндустрии и обретением ею мировой популярности. Подрядчик прекратил официальное обслуживание конструкции в 1939 году, после чего она стала быстро разрушаться. Спустя десять лет местные власти провели первый масштабный ремонт знака, в рамках

которого было принято решение удалить последнюю часть названия – «LAND». В 1978 году была организована еще одна крупная общественная кампания по восстановлению знака, которую возглавил рок-музыкант Элис Купер. К реставрации девяти букв привлекли такое же количество спонсоров, пожертвовавших на работы по \$27 777. Помимо Купера среди них был знаменитый эстрадный певец и актер Энди Уильямс, а также издатель и шеф-редактор Playboy Хью Хефнер.

## Максиму Суханову исполнилось 60 лет

Актер, композитор, ресторатор и продюсер празднует значительную дату. Максим Суханов всегда был в большей степени театральным артистом, чем кинематографическим.



Его фильмография не особенно обширна, но каждая роль на экране была для Суханова новым интересным опытом, позволявшим ему не только самореализоваться, но и создать запоминающийся и яркий образ вокруг каждого своего персонажа.

## Звезда сериала «Друзья» Мэттью Перри скончался в возрасте 54 лет

Голливудский актер Мэттью Перри, известный по сериалу «Друзья», скончался в возрасте 54 лет. Накануне актер был найден мертвым в джакузи у себя дома в Лос-Анджелесе. Перри наиболее известен своей ролью Чендлера Бинга в популярном ситкоме 90-х «Друзья», который шел в течение 10 сезонов. Он также снялся в фильмах: «Поспешишь - людей насмешишь», «Девять ярдов», «Мошенники», «Папе снова 17» и многих других.



По материалам СМИ



## ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

**МИЛАНА**



- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

# МОЦАРТ И САЛЬЕРИ

В 1832 году Александр Сергеевич Пушкин переписал на отдельный листок заметку из немецкой газеты. В ней рассказывалось, как на первом представлении «Дон Жуана» в Вене, когда изумленные знатоки упивались гармонией Моцарта, в зале раздался свист. Все обратились с негодованием в ту сторону. И Сальери, снедаемый бешеной завистью, вышел из театра... «Завистник, который мог освистать «Дон Жуана», мог отравить его творца», - сделал приписку поэт. И так, для своей драмы Пушкин принял версию прямой вины Сальери. Правда, совсем не это стало главным в его произведении. Смысл здесь - в противопоставлении двух характеров, двух разных уровней творчества: бескорыстного пламенного и хладнокровного.

Таинственные обстоятельства смерти Моцарта в эпоху Пушкина еще не начинали распутываться. Предметом исследований они стали позже. Версия вины Сальери долго оставалась основной, более того, она искусственно поддерживалась. В 1983 году во время музыкального фестиваля в Брайтоне английский литератор Фрэнсис Карэ организовал и успешно провел публичное и весьма своеобразное «судебное разбирательство» по делу Моцарта, пригласив на него юристов, адвокатов, музыковедов и журналистов из ряда европейских стран. Слушалось дело по обвинению четырех лиц в отравлении композитора. Четырех? Да, подозреваемых было именно столько. И скажем сразу: имени Сальери между ними не оказалось. После ознакомления с новыми фактами, речами обвинителей и прений был сделан осторожный вывод, что речь может идти о преступлении со стороны неизвестного лица, не входящего в четверку подозреваемых. Скорее всего это был наемный убийца, оплаченный венскими масонами. Большая часть «следователей» остановилась на имени Франца Хофдемеля, тоже связанного с кругами масонов.

Дотошные биографы Моцарта, особенно немецкие, давно о многом догадывались. Они считали, что Сальери - это ловко подставленная фигура, жертва старых слухов, кому-то очень выгодных. Да и похоронили великого Моцарта в великой спешке не как бедняка, а как человека, с самим именем которого надо было скрыть очень неприятный венским верхам скандал. Его вспухшее от яда тело просто спрятали в общей могиле и постарались неуклюжими слухами затемнить причины происшествия. Интриги шли с самого верха австрийского престола. Это для августейших особ понадобилась версия вины Сальери. Чтобы ее опровергнуть, биографам Моцарта были необходимы документы. И они появились в наше время.

В декабре 1970 года на аукционе в Марбурге было продано за 28 тысяч немецких марок письмо, написанное рукой Моцарта 2 апреля 1789 года и адресованное члену масонской ложи Вены, процветающему юристу Францу Хофдемелю. В письме содержалась просьба о денежной помощи в размере 100 гульденов для поездки в Берлин. Как старший по ложе Хофдемель просьбу младшего брата удовлетворил, но поездка не состоялась из-за болезни композитора... Так на свет Божий всплыло имя, которое раньше чрезвычайно редко упоминалось в связи с последними днями жизни великого композитора.

Прежде чем поведать о личности



юриста и его роли в судьбе Моцарта, проясним причины появления документов XVIII века. Они всплыли на многих аукционах Европы - в Лондоне, Париже, Женеве, Вене. С чем же это связано?

Оказывается, дальние потомки австрийских и австро-венгерских герцогов и эрц-герцогов к середине нашего века успели прожить и промотать фамильные драгоценности, а сейчас потихоньку принялись приторговывать письмами, документами, дневниковыми записями своих предков. Для тех, кто занимается загадкой смерти Моцарта, из пожелтевших бумаг посыпались сногшибательные новости. Взять, к примеру, записи одной из придворных дам, в которых явно отражались события декабря 1791 года. Оказывается, император, узнав о странной смерти композитора, всполошился и не стеснялся в выражениях. Он распорядился замять скандал любыми средствами и заткнуть глотку газетам.

С первого взгляда больших новостей в этих записках вроде бы не было. Но и сами приведенные факты и связь двух имен - Моцарта и Хофдемеля - прекрасно нанизывались на единую нить расследований, проводимых в наши дни литераторами и биографами Моцарта. Ведь всплыли сведения о том, что австрийский драматург Франц Грильпарцер подозревал в убийстве Моцарта не Сальери, а Хофдемеля и намекал на суетливые интриги венского двора. Почему же так разгневался австрийский император и почему надавал столько поспешных распоряжений? Причин было много. Моцарт - плебей по происхождению, и его пышные похороны могли бы умалить первенствующее значение правителя, который очень кичился своим положением и властью. Кроме того, отравителем стал масон. А там, где члены ложи преступают законы и попадают в скандальные ситуации, должна быть тишина. Хорошо организованная тишина!

Что же произошло 6 декабря 1791 года? За день до этого в муках скончался Вольфганг Моцарт. Жена Хофдемеля - венская пианистка Магдалена - вернулась домой из кафедрального собора святого Стефана, где она заказала скромную службу в память почившего композитора, своего учителя. Не успела она войти в свою комнату, как муж набросился на нее с бритвой в руке. Женщина закрыла горло руками и в ужасе закричала. Ее оглушительные вопли и визг разбудили ребенка, чьи тревожные рыдания спасли Магдалене жизнь... Когда на крики женщины и плач ребенка примчались соседи, Хофдемелю скрылся в своей комнате.

Дверь долго взламывали. Когда она поддалась, люди увидели 36-летнего судью, лежащего на кровати с перерезанным горлом. Правая рука самоубийцы сжимала бритву. Франц Хофдемелю скончался от полной потери крови. Его жену отвезли к врачу в бессознательном состоянии. Муж успел не только порезать ей шею и руки, но и обезобразить лицо...

В доме № 10 по улице Грюненгергассе в центральной части Вены Моцарт был частым гостем. Весь первый этаж занимали апартаменты супружеской пары Хофдемелей. Композитор там музицировал, обедал, беседовал с хозяином о разных столичных новостях. Однако главная цель посещений дома богатого юриста - музыкальные занятия с Магдаленой. Не всякой венской пианистке Моцарт так охотно давал уроки. Она была одаренной ученицей. Ей было всего 23 года, и в столице она слыла чуть ли не первой красавицей. Лучшие венские художники считали за честь писать ее портреты. Однако полотно бесследно исчезло.

Моцарт, несомненно, был влюблен в Магдалену, посвящал ей необыкновенно мелодичные сонаты. Написан для нее и концерт для фортепиано с оркестром. Любовь была взаимной. Учитель был молод, красив и знаменит. Словом, повод для ревности был. Но трудно было ожидать такой дикой вспышки от члена Королевской судебной палаты и высокого сановника масонской ложи...

Супругу Хофдемеля после длительного лечения сослали в Брно, назвав это «великой милостью императрицы, взявшей вдову под свое покровительство». Конечно, ей было рекомендовано молчать и молчать. Император оказал «покровительство» Францу Хофдемелю, разрешив похоронить его не в коровьей шкуре, как самоубийцу, а как гражданина Вены в дубовом гробу.

Что касается Моцарта, то и его коснулись монарши «милости». О его смерти разрешили написать в газетах лишь после того, как тело было в спешке закопано в общую могилу захолустного кладбища. Написали несколько скромных слов. Затем послушные императору чиновники и полицейские чины приказали молчать всем, кто был так или иначе связан с композитором. Разве случайно, что Зюсмайер, ученик Моцарта, вдруг отказался закончить знаменитый «Реквием», хотя вся Вена знала об этой предсмертной просьбе великого композитора. В своих воспоминаниях этот ученик не упоминает ни единой фразой о том, что учитель был отравлен. Ни словом об яде не об-

молвился ни один из венских врачей той поры, хотя следы отравления были налицо. Об этом туманно заявили лишь немецкие газеты в 1792 году. Молчала до конца жизни жена композитора Констанца. Не поведал правды и ее второй муж, взявшийся писать первую биографию великого композитора. По версии англичанина Фрэнсиса Карэ, немецкого публициста Рольфа Хохута и австрийского музыковеда Фердинанда Фрикса есть убедительные сведения, что Констанца хорошо знала об отравлении мужа. Он сам ей об этом несколько раз говорил. Да и не увидеть это было просто невозможно. Моцарт говорил о яде и двум врачам, посещавшим его на дому. Много раз свои подозрения он выражал Магдалене. Его ученица и возлюбленная не могла не замечать медленное, но жуткое действие яда...

Франц Хофдемелю пытался убить жену, чтобы она не выдала его злодеяния. Юрист не мог не догадываться о последствиях своего поступка. Моцарт был крупной величиной в Европе. Магдалена могла догадываться и о характере яда, действующего в течение нескольких месяцев. Добавляли его в вино, а состоял он из мышьяка, сурьмы и окиси свинца. Рецепт был старинным, идущим от итальянских алхимиков. Назывался он «Аква Тофана». Расшифровали его состав и характер действия немецкие врачи в 1962 году, тогда еще верившие в виновность Сальери. Но Сальери не мог давать такой яд Моцарту. Виделись они от случая к случаю, чаще всего в концертных залах. Отравить композитора мог лишь человек, который встречался с ним постоянно и подливал капли яда методично. Хофдемелю делал это в своем доме, где не скупился на столовое вино.

Хофдемелю задумал свою месть давно и педантично отравлял Моцарта в течение года. Композитор вдруг стал терять силы, страдать мигренью, испытывать боли в желудке. За день до смерти тело его распухло, что выдало, как характер яда, так и чрезмерную дозу в последнюю неделю его жизни.

Можно предположить, что хладнокровный Хофдемелю после мучительной смерти Моцарта все же растерялся, заметался. Вместо того чтобы испытать облегчение после устранения любовника своей жены, он делает неожиданную попытку убить Магдалену, как опасную свидетельницу его преступления. После неудачной попытки убийства жены, ему не оставалось ничего другого, как наложить на себя руки. Остальные заботы взял на себя императорский двор...

Теперь можно вернуться к началу статьи, а точнее - к эпиграфу, где стоят слова Бетховена. Немецкий композитор высочайшим образом ценил музыку Моцарта. Он довольно часто посещал Вену и был, очевидно, в курсе причин, из-за которых над Моцартом сгустились тучи. Семейство Хофдемелей не пользовалось доброй славой. Муж был мрачным педантом и слыл не только суровым судьей, но и стяжателем. В Вене ходили слухи о нем, как о честолубце и бешеном ревнивце. Жена была моложе его, красива и крайне легкомысленна. Все это было зловещим клубком. Что касается версии Сальери, то Бетховен явно не поддавался на такую уловку. Немецкий композитор знал тут что-то более глубокое, он никогда не упоминал имени Сальери в связи с судьбой Моцарта. Словом, Бетховену уже тогда было очевидным то, что нам становится понятным только сейчас.



# V. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

## ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

### ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Будьте здоровы!



Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

6860 REISTERSTOWN Rd.  
Baltimore, MD 21215  
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.301-946-1888

## Adult Medical Day Centers

443-914-2161

410-205-5579

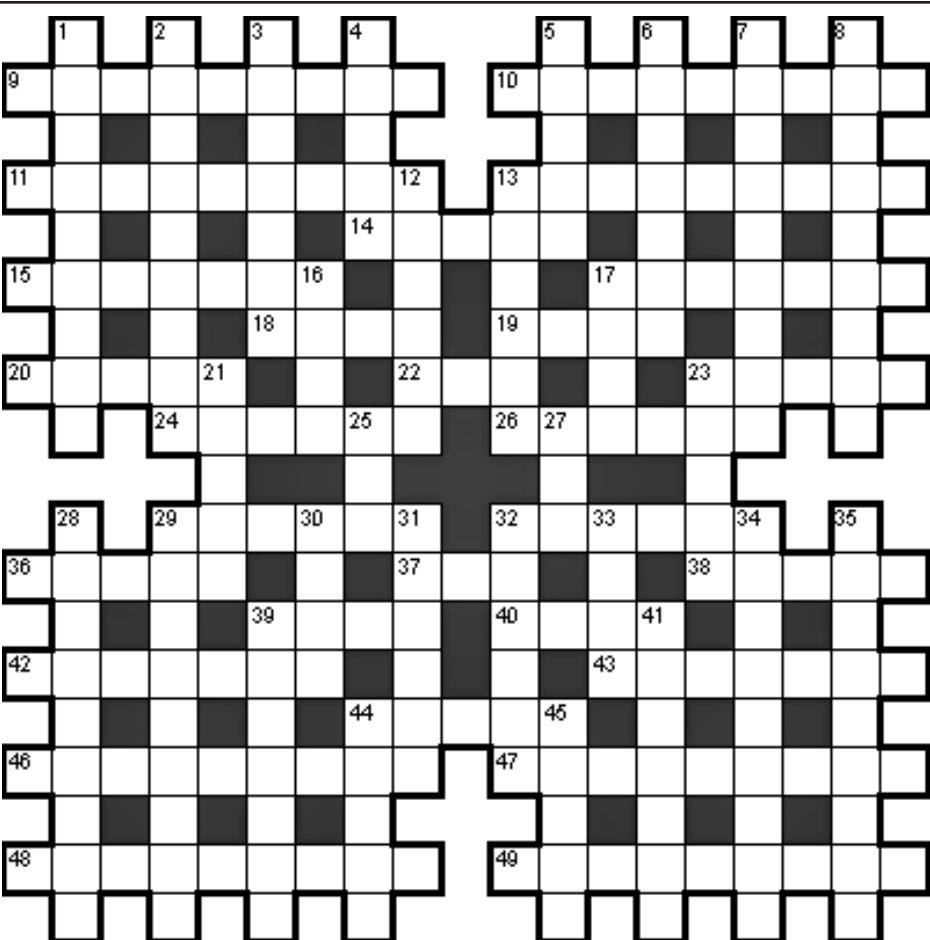
LIFEWAY and Healthy Life

### ТРЕБУЮТСЯ:

### ВОДИТЕЛИ, РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935

410-409-0084



#### По горизонтали:

- Тон речи.
- План действий, умысел.
- Прибор для управления самолётом без участия человека.
- Приспособление для искусственного выращивания недоношенного ребёнка.
- Бег по пересечённой местности без дорог.
- Свободное, обширное пространство.

#### По вертикали:

- Спиртной напиток, изготавливаемый кустарным способом.
- Тенистая роща.
- Обещание.
- Кондитерское изделие из растёртых орехов, семян, смешанных с карамельной массой.
- Поднимающиеся вверх серые клубы — летучие продукты горения.
- Южное растение, плоды которого имеют специфический острый вкус.

- Смелость.
- Высший начальник казачьего войска.
- Густой жирный верхний отстой молока.
- Предмет, который, по суеверным представлениям, способен охранять его владельца от бедствий.
- Посуда для вина, похожая на рюмку.
- Единица наследственного материала.
- Мужчина, имеющий невесту.
- Слабоалкогольный напиток.
- Твёрдый минерал, состоящий из слоёв различной окраски.
- Усыпальница выдающихся людей.
- Персонаж романа М. Булгакова «Мастер и Маргарита».
- Водное пространство, омывающее материк или находящееся между материками.
- Способ горячей или холодной обработки металлов давлением.
- Расположение чего-нибудь, образующее единство, целое.
- Красное кровяное тело.
- Особого устройства печь для отопления больших задний.

#### По вертикали:

- Работник, владеющий всеми специальностями в своей профессии.
- Хищение чужого имущества.
- Продукт, приготовленный для питья.
- Часть черепа.
- Плотные мелкопористые изделия тонкой керамики.
- Член законодательного собрания.
- Лекарственный препарат, изготовляемый из крови убойного скота с добав-

- лением сахарного сиропа и спирта.
- Класс боевых кораблей, предназначенных для уничтожения кораблей противника торпедами.
- Единство, образуемое тремя отдельными членами и частями.
- Чувство приятной расслабленности.
- Горная порода.
- Сражение.
- Кольцеобразный коралловый остров.
- Грамматическая категория имени.
- Стальной крюк для подвешивания шляпок.
- Отдельная книга из собрания сочинений.
- Религиозная община монахов или монахинь, представляющая собой отдельную церковно-хозяйственную организацию.
- Линейка, лента для измерения длины.
- Солдат.
- Тонкий металлический заострённый стержень с ушком для вдевания нити.
- Тропическое растение с крупным, овальной формы плодом.
- Большая выбоина, яма на дороге.
- Термин, употребляемый для обозначения передачи мыслей и чувств на расстоянии без посредства органов чувств.
- Созвездие Южного полушария.
- Предел, предельная степень чего-нибудь.
- Система связи для передачи речевой информации на расстояние при помощи электрических сигналов по проводам или по радио.
- Соединение химического элемента с кислородом.
- Кочующий народ.

ПО ВЕРТИКАЛИ:  
1. Униформа; 2. Воробей; 3. Напиток; 4. Ви-  
скариоз; 5. Фанат; 6. Дендрит; 7. Гематоген; 8. Мино-  
сок; 9. Каша; 10. Космос; 11. Простор; 12. Само-  
инкубатор; 13. Интенция; 14. Космос; 15. Простор; 17. Само-  
инкубатор; 18. Каша; 19. Обет; 20. Карава; 22. Дым; 23.  
Поред; 24. Атаман; 29. Славяки; 32.  
Амулет; 36. Боквал; 37. Ген; 38. Жемч; 39. Пиво.  
40. Алат; 42. Пантеон; 43. Беремот; 44. Океан.  
лионит; 45. Эриодонт.  
49. Капюшон; 50. Сочинение; 51. Сочинение; 52. Сочинение; 53. Сочинение; 54. Сочинение; 55. Сочинение; 56. Сочинение; 57. Сочинение; 58. Сочинение; 59. Сочинение; 60. Сочинение; 61. Сочинение; 62. Сочинение; 63. Сочинение; 64. Сочинение; 65. Сочинение; 66. Сочинение; 67. Сочинение; 68. Сочинение; 69. Сочинение; 70. Сочинение; 71. Сочинение; 72. Сочинение; 73. Сочинение; 74. Сочинение; 75. Сочинение; 76. Сочинение; 77. Сочинение; 78. Сочинение; 79. Сочинение; 80. Сочинение; 81. Сочинение; 82. Сочинение; 83. Сочинение; 84. Сочинение; 85. Сочинение; 86. Сочинение; 87. Сочинение; 88. Сочинение; 89. Сочинение; 90. Сочинение; 91. Сочинение; 92. Сочинение; 93. Сочинение; 94. Сочинение; 95. Сочинение; 96. Сочинение; 97. Сочинение; 98. Сочинение; 99. Сочинение; 100. Сочинение.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:  
1. Сочинение; 2. Сочинение; 3. Сочинение; 4. Сочинение; 5. Сочинение; 6. Сочинение; 7. Сочинение; 8. Сочинение; 9. Сочинение; 10. Сочинение; 11. Сочинение; 12. Сочинение; 13. Сочинение; 14. Сочинение; 15. Сочинение; 16. Сочинение; 17. Сочинение; 18. Сочинение; 19. Сочинение; 20. Сочинение; 21. Сочинение; 22. Сочинение; 23. Сочинение; 24. Сочинение; 25. Сочинение; 26. Сочинение; 27. Сочинение; 28. Сочинение; 29. Сочинение; 30. Сочинение; 31. Сочинение; 32. Сочинение; 33. Сочинение; 34. Сочинение; 35. Сочинение; 36. Сочинение; 37. Сочинение; 38. Сочинение; 39. Сочинение; 40. Сочинение; 41. Сочинение; 42. Сочинение; 43. Сочинение; 44. Сочинение; 45. Сочинение; 46. Сочинение; 47. Сочинение; 48. Сочинение; 49. Сочинение; 50. Сочинение; 51. Сочинение; 52. Сочинение; 53. Сочинение; 54. Сочинение; 55. Сочинение; 56. Сочинение; 57. Сочинение; 58. Сочинение; 59. Сочинение; 60. Сочинение; 61. Сочинение; 62. Сочинение; 63. Сочинение; 64. Сочинение; 65. Сочинение; 66. Сочинение; 67. Сочинение; 68. Сочинение; 69. Сочинение; 70. Сочинение; 71. Сочинение; 72. Сочинение; 73. Сочинение; 74. Сочинение; 75. Сочинение; 76. Сочинение; 77. Сочинение; 78. Сочинение; 79. Сочинение; 80. Сочинение; 81. Сочинение; 82. Сочинение; 83. Сочинение; 84. Сочинение; 85. Сочинение; 86. Сочинение; 87. Сочинение; 88. Сочинение; 89. Сочинение; 90. Сочинение; 91. Сочинение; 92. Сочинение; 93. Сочинение; 94. Сочинение; 95. Сочинение; 96. Сочинение; 97. Сочинение; 98. Сочинение; 99. Сочинение; 100. Сочинение.

## КИНОНАВИГАТОР

# «СОННАЯ ЛОЩИНА», «БИТЛДЖУС»: СТРАШНО КРАСИВЫЕ ФИЛЬМЫ ТИМА БЕРТОНА

Эта подборка по случаю прошедшего Хэллоуина — с кино и мультфильмами великого и «ужасного», мастера готического барокко Тима Бертона. Пересматривать «Битлджуса», «Сонную Лощину», «Кошмар перед Рождеством» и «Уэнсдэй» можно начать уже сегодня закончить к концу недели.

## «БИТЛДЖУС» / BEETLEJUICE, 1988



Майкл Китон и Вайнона Райдер в фильме «Битлджус»

Семья Дитц из Нью-Йорка переезжает в дом недавно погибшей пары, призраки которой начинают их преследовать. Мертвые влюбленные вынуждены пройти через всю бюрократию загробного мира ради спокойной жизни в собственном жилище. Все становится еще сложнее, когда в дело вмешивается безбашенный призрак-полтергейст Битлджус (не произносите три раза). Последние 600 лет он провел на кладбище и лучше всех знает, как сеять хаос и вселять ужас.

Кстати, некоторые критики называют эту ленту высшим раскрытием творческого потенциала Бертона. «Битлджус» — безоговорочная классика жанра.

## «ЭДВАРД РУКИ- НОЖНИЦЫ» / EDWARD SCISSORHANDS, 1990



Джонни Депп и Вайнона Райдер на постере фильма «Эдвард Руки-ножницы»



Джонни Депп на постере фильма «Эдвард Руки-ножницы»

У Эдварда (Джонни Депп) вместо рук — ножницы, и он вынужден жить один в заброшенном доме. Однажды его рутинная кардинально меняется — он знакомится с

миссис Боггс, которая забирает его к себе домой. Об этом сразу же узнают местные жители, и Эдвард становится настоящей достопримечательностью — у него талант к фигурной стрижке кустов и парикмахерскому искусству. Он даже влюбляется в дочку Боггсов Ким (Вайнона Райдер). Эта картина подарила миру кинематографу культовый дуэт режиссера Бертона и Деппа, любовную историю одной из самых красивых пар 90-х и, в конце концов, появление популярнейшего персонажа на Хэллоуин — Эдварда, которого, к слову, Бертон нарисовал еще подростком.

## «КОШМАР ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ» / THE NIGHTMARE BEFORE CHRISTMAS, 1993



Герой мультфильма «Кошмар перед Рождеством» король Джек Скеллингтон

Тыквенный король Хэллоунтауна Джек Скеллингтон случайно находит портал в Рождественский город, наполненный яркими огнями и теплом. Он влюбляется в праздник так сильно, что решает захватить Кристмстаун и похитить Санту — настолько король разочарован жизнью в собственном городе. И только тайно влюбленная в Джека девушка Салли понимает, что тут он совершает ошибку. Саундтрек «This is Halloween», устрашающие образы персонажей — идеальный вариант для погружения в нужную атмосферу.

## «СОННАЯ ЛОЩИНА» / SLEEPY HOLLOW, 1999



Джонни Депп и Кристина Риччи в фильме «Сонная Лощина»

Сюжет разворачивается в Америке 1799 года. Констебль Икабод Крейн (Джонни Депп) приезжает из Нью-Йорка в деревню Сонная Лощина для расследования ряда загадочных убийств, которые, по словам местных жителей, совершил не кто иной, как Всадник без головы (Кристофер Уокен). Он уверен: всему (абсолютно всему) есть логическое объяснение. Но только спустя время констебль действительно убеждается в реальности Всадника. Мистический детектив Бертон снял по мотивам рассказа Вашингтона Ирвинга «Легенда о Сонной Лощине». Темная готическая драма получила три статуэтки «Оскар»: за лучшие декорации, костюмы и работу оператора.

## «ТРУП НЕВЕСТЫ» / CORPSE BRIDE, 2005



Герои мультфильма «Труп невесты» Виктор и Эмили

Великобритания Викторианской эпохи. Ни разу не встречавшихся до этого Виктор (вновь Джонни Депп) и Викторию (Хелена Бонем Картер) собираются поженить. Они влюбляются друг в друга, но жених попадает в царство мертвых, где знакомится с трупом невесты — Эмили. Удручающая обстановка реального мира противопоставляется веселой загробной жизни с танцующими скелетами и нечистой, а фортепианная композиция Дэнни Эльфмана «Соло Виктора» еще больше погружает в атмосферу. Успех картины очевиден: спустя столько лет с даты выхода она занимает пятое место в списке самых кассовых кукольных мультфильмов.

## «СУИНИ ТОДД, ДЕМОН- ПАРИКМАХЕР С ФЛИТ- СТРИТ» / SWEENEY TODD: THE DEMON BARBER OF FLEET STREET, 2007



Джонни Депп и Хелена Бонем Картер в фильме «Суини Тодд, демон-парикмахер с Флит-стрит»

Согласно легенде, цирюльник Суини Тодд убивал посетителей бритвой во время стрижки, а его сообщница миссис Ловелл помогала избавляться от тел, делая из них начинку для мясных пирогов. История получила много интерпретаций в кинематографе, одна из которых — Тима Бертона. Триллер начинается с дождя, падающего на мрачные лондонские крыши и превращающегося в капли крови. Бенджамин Баркер (Джонни Депп) возвращается в город из 15-летней ссылки по ложному обвинению и узнает о смерти жены, после чего, желая мести, нарекает себя Суини Тоддом. Пожалуй, самый кровавый мюзикл.

## «МРАЧНЫЕ ТЕНИ» / DARK SHADOWS, 2012



Джонни Депп и Ева Грин в фильме «Мрачные тени»

В 1772 году Барнабас Коллинз (не опять, а снова Джонни Депп) разбивает сердце ведьмы Анжелики Бошар. За это она обращает его в вампира и заживо хоронит. Спустя два века обидчика освобождают из склепа — он оказывается в 1972 году. К сожалению, ему приходится застать некогда величественный замок семейства ужасно уродливым и заброшенным. Несмотря на пугающее начало, «Мрачные тени» больше комедия, чем хоррор. А еще адаптация одноименного сериала, который транслировал ABC с 1966 по 1971 год. Картина Бертона унаследовала лучшее из работы прошлого века — Депп здесь играет 200-летнего вампира в кожаном плаще.

## «ФРАНКЕНВИНИ» / FRANKENWEENIE, 2012



Герои мультфильма «Франкенвини»

Мультфильм основан на одноименной короткометражной ленте самого Тима Бертона 1984 года. Собака маленького Виктора попадает под машину, и мальчик, увлекающийся естественными науками, решает вернуть ее к жизни всеми известными способами. Опыт проходит успешно. Правда, вскоре в городе появляется все больше воскресших существ. У поклонников творчества Бертона существует теория, что «Франкенвини», «Труп невесты» и «Кошмар перед Рождеством» — трилогия о человеке и его собаке, где он ребенок, взрослый и мертвец.

## «УЭНСДЭЙ» / WEDNESDAY, 2022



Дженна Ортега и Эмма Майерс в сериале «Уэнсдэй»

Пожалуй, самый громкий сериал прошлого года — бертоновская интерпретация культовой вселенной «Семейки Аддамс». Главная героиня — Уэнсдэй — студентка академии «Невермор», которую окончили в свое время Мартиша и Гомер. Ей предстоит совладать со своими экстрасенсорными способностями, помешать чудовищным убийствам и, как следствие, разгадать семейную тайну. Несмотря на то что «Уэнсдэй» — спин-офф главной черной комедии 90-х, у Бертона получилось добавить ей ту самую визуальную составляющую, за которую его и любят.

Анна Высоцкая

Агентство по уходу за пожилыми людьми



# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!**

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

**410-343-4353**  
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!**

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**АДВОКАТ**  
**АЛЕКСАНДР БИНДЕР**  
**АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**  
**ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ**



Вы ничего не платите до успешного завершения дела

Office: 443-600-5540  
Cell: 443-660-6540

Saluja Medical Associates  
Your Primary Healthcare Partners



**Валерия Фомичева**  
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd  
Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

First Choice Health LLC

**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

Phone: (410) 645-7982  
Fax: (410) 645-7983  
contact@firstchoice-health.org  
Rita@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136  
www.firstchoice-health.org

**FAYER TEAM**  
FATHOM REALTY  
e-mail: fayerteam@gmail.com



Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer 410-236-1901  
Gennady Fayer 443-324-3280  
Fathom Realty 410-874-8111

Adult Medical Day Center



**ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Приглашаем на работу водителей CDL класс А. Оплата 0,65-0,75 cents/m. \$2800 per/week guaranteed. 847-805-8464 direct 331, 333, 3984 call/tex.

Law Firm ищет работника на позицию Legal Secretary. Excellent English and customer service skills are a must. Experience in legal field is preferred. We offer benefits and competitive pay. Посылайте resume to irina@alex-help.com



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034



Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновлённый дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901



Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельства о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

**ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ**

→ Дома  
→ Квартиры  
→ Офисы  
→ Страховка  
→ Рекомендации  
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

**267-342-7707**

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-236-6420

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ ХОЧЕТСЯ. НАСТРОЕНИЕ ПОГАННОЕ. МУЧАЮТ ТРЕВОГА И СТРАХ ЗА СЕБЯ И БЛИЗКИХ. УЖ СКОРЕЕ БЫ ВЕРНУТЬСЯ К ПРИВЫЧНОЙ ЖИЗНИ!

Позвоните. Я помогу.

**646 280 8300**

**ПЕЧАТАЕМ:**  
КНИГИ  
БРОШЮРЫ  
ПЛАКАТЫ  
ПОСТЕРЫ  
КАТАЛОГИ  
ФОТОГРАФИИ  
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКЗЕМПЛЯРОВ

**215-500-0952**

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

**ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии**

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**  
Скидки пенсионерам





ВЕРА ПОЛОЗКОВА

АЛЕКСАНДР  
МАНОЦКОВ

NOV 15

Washington DC

F. Scott Fitzgerald Theatre

ДОПОЛНЕННАЯ  
РЕАЛЬНОСТЬ

ПОЭЗИЯ И ПЕСНИ



ANDREY  
MAKAREVICH

FEB 28 WASHINGTON DC

F. SCOTT  
FITZGERALD  
THEATRE



Акустический  
Концерт



mar 30  
washington dc  
f. scott fitzgerald theatre



semyon  
slepakov



TICKETS



SHOWIMPULSE.COM

240-401-7818 АННА





# A+ PERSONAL HOME CARE

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

*С Днем Благодарения!*

*Желаем здоровья, мира,  
благополучия, добра и счастья  
вам и вашим близким!*

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

## ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,  
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208  
Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

**443-660-8757**

Факс: 443-379-0073

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ  
БОЛЬШЕ ВСЕХ,  
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ  
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,  
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ  
РАБОТЫ С РУССКОЙ  
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:  
Отпечатки  
пальцев,  
CPR, First Aid и  
Physical Exam**

**ПОЗВОНИТЕ К НАМ  
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ  
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

*Поздравляем с замечательным праздником -  
**Днем Благодарения!***

*Желаем всем здоровья,  
бодрости духа и оптимизма!*

*Знайте, что мы всегда  
поддержим вас в горе  
и в радости!*



**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ  
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ  
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**410-343-4353**

Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117