

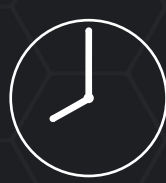
NEBUĎ ZOMBIE

ZASPÁVATE ZA VOLANTOM?

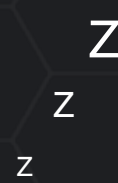
„Ak šoférujete unavení, riskujete jazdu ako zombie – stávate sa nebezpečným pre seba, pre spolujazdcov a pre všetkých na ceste v okolí,“ povedal Dr Gundolf Meyer - Hentschel, výkonný riaditeľ inštitútu Meyer - Hentschel Institute, ktorý vyvinul "spací oblek".



Ľudia sú jediní cicavci, ktorí úmyselne odďaľujú spánok.



Dospelí ľudia potrebujú v noci spať 7 až 9 hodín.



Zaspíte za menej než 5 minút? Pravdepodobne trpíte nedostatkom spánku.

Únava je hlavnou príčinou 1 z 5 dopravných nehôd.



Vodič je často sám vo vozidle.

Jazda v ospalosti môže byť nebezpečná rovnako ako jazda pod vplyvom alkoholu.



Úlohu zohrávajú aj vaše vnútorné hodiny.

Mikrospánok je nekontrolovateľnou odpoveďou na únavu, ktorá môže doľahnúť na vodičov.

Máte od 15 do 29 rokov?



Hlavnou príčinou smrti na celom svete sú zranenia spôsobené nehodami.

Spánok si odopierajú prevažne mladí ľudia.

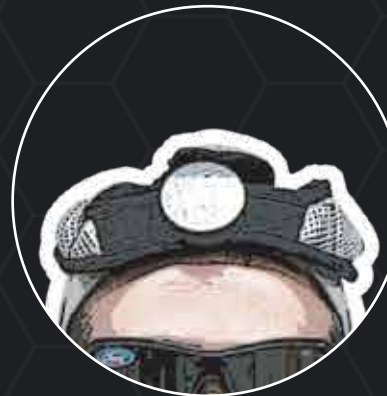


Príčinou je práca, štúdium a spoločenský život.

Môžeme jazdiť naslepo 10 sekúnd alebo dlhšie a niekedy ani nevieme, že sa tak stalo.

Z vodičov sa prakticky stanú zombie. Nevidia, čo robia ani kam idú.

Spoločnosť Ford si objednala vývoj "spacieho obleku", aby ukázala, ako môže únava obmedziť našu schopnosť vykonávať aj jednoduché úlohy.



Čiapka so závažím simuluje ťažkosť pri držaní hlavy vzpriamene.



Okuliare, ovládané pomocou aplikácie, simulujú mikrospánok a opakovane zakrývajú zorné pole osoby.



Závažia na zápästia majú 3,5 kg.



Závažia na členky majú 3,5 kg.



Samotná vesta má 10 kg.

Budeme povzbudzovať mladých ľudí, aby si vyskúšali oblek v rámci nášho programu na výcvik mladých vodičov.

Ford Driving Skills For Life.

Máte strach, že by ste mohli byť vodičom – zombie?



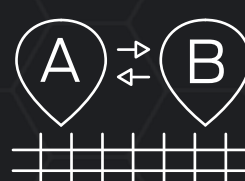
Zastavte vozidlo, hneď ako to bude bezpečné.



Vypite kofeínový nápoj a na 20 minút si pospíte.



Zobudíte sa osviežený a pripravení znovu vyraziť na cestu.



Stále sa cítite ospalí? Potom nájdite iný spôsob, ako sa dostať do cieľa.