



ДОКТОР – ДЕРМАТОЛОГ
ОЛЕГ АНТОНОВ
♦ ОБЩАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ
♦ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
267-788-1424
11400 Bustleton Ave., Philadelphia, PA 19116

РЕКЛАМА ЖИЗНЬ

реклама
ABSOLUTE
Smile
см. стр. 54
215-355-4007

13

215-354-0844 • читайте газету на **facebook**

March 25, 2020

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

ABSOLUTE Smile
САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ УЛЫБКИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!
В "Absolute Smile" ВОЗМОЖНО ВСЁ!
Стоматологические клиники Absolute Smile предлагают
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ
по омоложению лица
и комплекс разнообразных
косметических процедур
(См. страницу 54)
215-355-4007 • 215-331-7585 • 215-774-5050
ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ **БЕЗОПАСНО И ДОСТУПНО**

HOT FOOT SHOES
WE MIGHT BE APART
BUT UNITED WE STAND
AND TOGETHER WE WILL RISE
STAY SAFE, HEALTHY AND STRONG
47 YEARS Anniversary
SHOES FOR WOMEN
Пн. 10-9, Вт. 10-6, Ср. 10-9, Вс. 12-6
• JUSTA FARM SHOPPING CENTER • 1966 County Line Rd. Huntingdon Valley, PA 19006 • 215-969-9626 • HOT-FOOT-BOUTIQUES.SHOPTIQUES.COM

ДЕТСКИЕ САДИКИ
У нас ваш ребенок будет счастлив!
www.russian-childcare.com ВОЗРАСТ - ОТ 10 МЕС. ДО 10 ЛЕТ
Sunshine **215-364-9871**
часы работы с 6:30am до 6:30pm
545 Harding Avenue, Feasterville, PA (угол Bustleton & Street Road за магазином TJ Max)
Sunny Days **856-320-2001**
1210 Chambers Ave, Cherry Hill, NJ 08002
AZBUKA **215-464-0702** Northeast Phila: часы работы с 7:00am до 7:00pm
9090 Old Bustleton Avenue, Philadelphia, PA 19115
ALPHABET **215-364-3426** Bucks County: часы работы с 7:00am до 7:00pm
621 Kutcher Road, Southampton, PA 18966

Ольга Стоянова

Поможет вам
получить
программу
Waiver

и все связанные
с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

215-869-5312



TOGETHER WE STAND!

A place that feels like home!



ЦЕНТР "NEW AGE"
ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ
СВОЮ ПОМОЩЬ!

Полная информация нашего Центра опубликована в газете «Еврейская жизнь/Община» #6 на стр. 11



www.NewAgeAdultDaycare.com 215-944-0104 55 Buck Rd., Ste 12, Huntingdon Valley, PA 19006

ДОРОГИЕ НАШИ РОДИТЕЛИ, БАБУШКИ И ДЕДУШКИ!

Мы понимаем, как усложнилась ваша жизнь сейчас, во время эпидемии коронавируса.
Мы хотим помочь вам.

Коллектив сотрудников нашего Центра
предлагает вам свою помощь
с покупками и необходимыми звонками.

Телефон нашей горячей линии
215-934-2240.

Оставьте сообщение. Мы ответим на все звонки.

ВМЕСТЕ МЫ ВЫСТОИМ!

serenity HOME CARE
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
по уходу
за пожилыми людьми
Оплата до \$13 в час
МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА
215-355-2358
general@serenityhpcpa.com
www.serenityhpcpa.com

Carvell HomeCare
Home Rehabilitation, Nursing & Therapy
ЗВОНИТЕ НАМ 24 ЧАСА
В СУТКИ
И НАШ ДЕЖУРНЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ ОБСУДИТ
С ВАМИ ВОЗМОЖНОСТЬ
МАКСИМАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ НА ДОМУ
215-942-9696
1051 County Line Rd, Suite 110, Huntingdon Valley, PA 19006

✓ Любой маршрут по вашему выбору
✓ Без депозита
✓ Оплата чеком незамедлительно!
✓ Выбери удобный для себя режим работы
✓ Оплата на старт 30% от гросса
✓ Выходные дни и их количество планируете сами
267.752.5252
НОВЫЕ 2020 ТРАКИ И ТРЕЙЛЕРЫ
РАБОТА ДИСПЕТЧЕРА
БЕЗОПАСНОСТЬ В РЕЙСЕ
ТЕХОБСЛУЖИВАНИЕ
САМАЯ ВЫСОКАЯ ОПЛАТА
В ИНДУСТРИИ ПЕРЕВОЗОК



M E D I C A L E Q U I P M E N T

О Ф И С М Е Д И Ц И Н С К И Х П Р И Н А Д Л Е Ж Н О С Т Е Й

Пн.Вт.Ср.Пт. 10am – 6pm
Чт. 9am - 6pm
Сб. 10am – 2pm

Принимаем Medicare
и большинство страховок

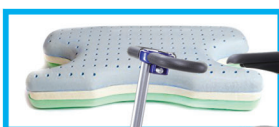
8348 Bustleton Avenue
Philadelphia, PA 19152

215-745-4010

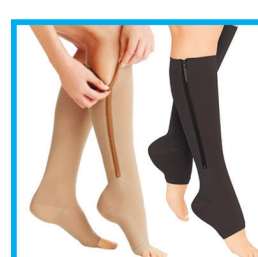
Не боритесь с болью в одиночку - **МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!**

ДОСТАВКА НА ДОМ 24/7

- ГОСПИТАЛЬНЫЕ КРОВАТИ
- ИНВАЛИДНЫЕ КОЛЯСКИ
- РАЗЛИЧНЫЕ ВОКЕРЫ
- ПРИКРОВАТНЫЕ КОМОДЫ
- СТУЛЬЧИКИ ДЛЯ ВАНН
- КИСЛОРОДНЫЕ АППАРАТЫ
- ДЫХАТЕЛЬНЫЕ СРАР > МАШИНЫ
ВРАР
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ. Всевозможные СТЕЛКИ И НАКЛАДКИ для коррекции ноги и стопы.
- ДИАБЕТИЧЕСКИЕ НОСКИ, ЛЕЧЕБНЫЕ ЧУЛКИ, ГОЛЬФЫ, КОЛГОТКИ



НОВИНКА!



www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ? У ВАС ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ?



Высокопрофессиональный медицинский персонал с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.



МЕДСЕСТРЫ внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, аптекой.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.



ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.



Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе,

ЗВОНИТЕ НАМ!
24 часа 7 дней в неделю

Мы поможем вам получить государственную программу по уходу за пожилыми людьми (если для этого есть медицинские показания).



Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимся в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение. Оплачиваемые больничные дни.

9892 Bustleton Ave, Suite 203, Philadelphia PA 19115 **215-821-3078**
Говорим по-русски

Independent Home Care, Inc is an equal opportunity employer

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ РАБОТАЮТ **ФИЗИОТЕРАПЕВТ Лариса Левин, МРТ**
АССИСТЕНТ ФИЗИОТЕРАПЕВТА Марина Осыкина

НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ -
МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel 215-464-8900
Fax 215-613-8946



www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

Каждый день на Даче для вас:

- ★ Великолепный, зеленый и благоустроенный парк для прогулок.
- ★ Здоровая и вкусная еда 3 раза в день!
- ★ Разнообразные блюда домашней и интернациональной кухни, приготовленные профессиональными поварами на Даче!
- ★ Медицинский уход, визиты врачей: хиропрактора А.Кагановича и терапевта Лей Сорокоренски.
- ★ Помощь социального работника в получении слуховых аппаратов, фудстемпов и различных государственных программ.
- ★ Развлекательная программа, концерты, арт-терапия, йога, кружки по интересам, а также поездки на выставки, в театры и магазины.



На Даче хорошо
и зимой и летом!

День открытых дверей - каждый день!

250 Geiger Rd, Philadelphia, PA 19115

215-677-7710

Ждем вас 7 дней в неделю

Пн.-Пт. 7ам-6pm, Сб.-Вс. 8ам-4pm

GRAND OPENING!



Внимание! Открылся новый медицинский офис!

ПОДИАТРИСТ
ДОКТОР ЭЛЬЗА ТЫШКО
BOARD CERTIFIED

БОЛЯТ НОГИ? FOOT AND ANKLE PROBLEMS?

СОВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ И ПРОБЛЕМ СТУПНИ И ЛОДЫЖКИ

Preferred Foot and Ankle Center PC
4 Rose St, Feasterville PA 19053
(напротив Buck Hotel)

215-355-7555

(Доктор говорит на русском, украинском, английском языках)



Elena Alexeeva

ATTORNEY AT LAW • LICENSED IN NY



Temkin & Associates

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Бесплатная первая консультация

- Воссоединение семьи
- Брак с гражданкой/гражданином США
- Петиции о прощении
- Получение убежища
- Защита от депортации
- Освобождение из иммиграционной тюрьмы
- Натурализация
- Рабочая виза
- Студенческая виза

ПРЕДСТАВЛЯЕТ ИНТЕРЕСЫ
КЛИЕНТОВ ПО ВСЕЙ
ТЕРРИТОРИИ США

275 E Street Rd., Ste. 9
Feasterville, PA 19053

Second Floor of the
Post Office building

215-494-9289

elena@temkinlegal.com
www.temkinlegal.com



215-671-0200

Сообщаем об открытии «Клуба на Rennard»

11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

«КЛУБ ПО ИНТЕРЕСАМ»

ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ И ХОЧЕТ
ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ В КОМПАНИИ
ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ.



Клуб начинает работу
по следующим направлениям:

- Zumba-gold
- Рисование
- Бильярд
- Нарды
- Шахматы
- Шашки
- Музыкальный уголок
- Поэтическая гостиная
- Библиотека

«Клуб на Rennard»
открыт **каждую среду,**
с 5 часов вечера

Вход свободный.

Возраст членов «Клуба»
- неограничен.

Клуб находится в здании
Northeast Adult Day Care

Если Вам не подошло
ни одно из направлений «Клуба»,
приходите все равно – чаепитие и приятное
времяпрепровождение Вам обеспечено.

HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Юлия Магиденко, PA Physician Assistant

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство
страховок, а также пациентов
без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТОЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

ОБРАЩЕНИЕ К ФИЛАДЕЛЬФИЙСКОЙ РУССКОЯЗЫЧНОЙ ОБЩИНЕ

Дорогие друзья!

Охватившая весь мир эпидемия коронавируса полностью изменила привычный стиль нашей жизни.

Население проинформировано о первых симптомах заболевания и о мерах по его предотвращению. Все уже знакомы с основными рекомендациями для поведения людей: по возможности оставаться дома и не общаться с другими людьми, даже родственниками (за исключением экстренных ситуаций), тщательно мыть руки, много и часто пить (предпочтительно подкисленные или соленые напитки), не касаться руками лица, носа, глаз.

Всё более строгие ограничения вступают в силу. Начиная с 8 час. утра 23-го марта вступили в силу приказы губернатора нашего штата Тома Вольфа и мэра Филадельфии Джима Кенни, предписывающие закрытие всех биз-

несов и заведений, кроме тех, которые необходимы для поддержания жизни людей. В приказе предписаны также нормы поведения людей в сложившейся обстановке, предусматривающие усиление более ранних указаний по максимальному нахождению в доме и отсутствию контактов с другими людьми.

В сегодняшней обстановке особое внимание уделяется пожилым людям – группе, наиболее подверженной риску заболевания. Сейчас эти люди нуждаются в повышенном внимании и заботе, и мы по возможности должны им помогать, часто это может быть просто телефонный звонок и доброе слово.

Соблюдение нами всех предписаний будет способствовать скорейшему окончанию инфекционного периода.

В свете сложившейся ситуации мы хотим проинформировать вас о возможных изме-

нениях в выпуске наших газет «Реклама и Жизнь» и «Еврейская жизнь/Община».

25-го марта обе наши газеты выйдут в обычном формате.

О порядке выпуска следующих номеров наших газет будет сообщено дополнительно.

**Желаем всем
доброго здоровья и бодрости духа!
Как говорят мудрецы:
«Хорошие мысли
приносят хорошее здоровье!»**

**Издатель газет
«Реклама и Жизнь» и
«Еврейская жизнь/Община»,
президент компании
Vital Connections
Виталий Рахман.**

ВНИМАНИЕ!

Жители города могут обращаться с вопросами по телефону доверия: 1-800-722-7112.

Горячая линия, бесплатная и доступная круглосуточно, укомплектована квалифицированными медицинскими работниками и предназначена для всех, кто проживает в районе Большой Филадельфии, в том числе для населения и медицинских работников, чтобы

помочь ответить на вопросы о коронавирусе COVID-19.

Жители Большой Филадельфии могут получать обновленную информацию о COVID-19 на свои телефоны. Отправьте сообщение COVIDPHL на номер 888-777, чтобы получить

бесплатные оповещения с информацией и обновлениями из Отдела здравоохранения.

Информация также ежедневно обновляется на веб-странице Отдела общественного здравоохранения Филадельфии www.phila.gov/covid-19.

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко**

**1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com**

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Филадельфии

◆ Закрыты все бизнесы не первостепенной важности

Согласно распоряжению городской администрации, обнародованному в понедельник, 18 марта с целью предотвращения распространения коронавируса COVID-19 в Филадельфии закрываются все бизнесы, не выполняющие функции первостепенной важности. Рестораны и бары также закрывают двери для посетителей, но могут выполнять заказы, сделанные по телефону или по интернету, и доставлять их заказчику. Распоряжение вошло в силу с момента его обнародования и будет действовать, по крайней мере, 14 дней. Остаются открытыми супермаркеты и продовольственные магазины, аптеки, бензозаправочные станции и прачечные. Мэр Филадельфии Джим Кенни сказал, что принять решение о закрытии ряда бизнесов далось нелегко, так как администрации ясно, что этот шаг приведет к негативным экономическим последствиям. Тем не менее, сложившаяся в мире ситуация потребовала принятия жестких мер по ограничению передачи инфекции от человека к человеку. По состоянию на середину марта в Филадельфии зарегистрировано 18 случаев заболевания коронавирусом, в графстве Монтгомери 30 случаев, а всего в Пенсильвании – 96.

◆ Молодое поколение реже поражается коронавирусом COVID-19

Как следует из полученных за последнее время статистических данных, коронавирус COVID-19 реже поражает детей и молодых людей в возрасте до 30 лет. Если даже заражение

вирусом приводит у этой категории населения к возникновению заболевания, оно проходит, как правило, в легкой форме. Тем не менее, молодые люди, у которых нет никаких симптомов заболевания, могут быть носителями вируса и передавать его при контакте другим людям. Поэтому все меры предосторожности, от гигиены рук до ограничения контактов, должны распространяться на людей любого возраста.

◆ Временно запрещено проведение публичных судебных процессов

С целью сокращения контактов, способствующих распространению коронавируса, в Филадельфии временно, до 3 апреля, запрещено проведение публичных судебных процессов и участие в них присяжных заседателей. Решение принято городской администрацией по согласованию с судебными органами. Аналогичные временные запреты введены также в графствах Бакс, Делавэр и Монтгомери.

◆ Старинное убежище для домашних животных

В центре Филадельфии с давних времен функционирует убежище для домашних животных – Morris Animal Refuge. Оно было создано Елизаветой Моррис (Elizabeth Morris) в 1874 году и стало первым в стране приютом для бездомных домашних животных. Создание в Филадельфии убежища для домашних животных способствовало возникновению подобных заведений и в других районах Соединенных штатов. В начале своей деятельности Morris Animal Refuge содержало 850

бездомных или страдающих недугами животных. Сегодня в этом убежище пребывают 2500 кошек и собак. Финансирование убежища обеспечивается в основном частными пожертвованиями.

◆ Коронавирус в графстве Атлантик

Администрация службы здоровья прибрежных районов Нью-Джерси сообщила, что в графстве Атлантик (Atlantic County) в организме мужчины в возрасте 60 лет было обнаружено присутствие коронавируса COVID-19. Вирус обнаружен в результате тестирования, проведенного специализированной лабораторией. По сообщению Центра по контролю за заболеваниями (Center for Disease Control) это первый случай заражения коронавирусом в графстве Атлантик. Зараженный вирусом мужчина будет находиться в условиях 14-дневного домашнего карантина.

◆ В Нью-Джерси закрыты школы и колледжи

В понедельник, 16 марта, губернатор Фил Мёрфи (Phil Murphy) объявил, что в связи с быстрым распространением коронавируса, начиная со среды, все школы и колледжи штата Нью-Джерси будут закрыты. Некоторые школы закрылись еще в понедельник. Губернатор не указал, в течение какого срока предполагается держать школы и колледжи закрытыми, так как это будет определяться тенденцией распространения вируса. Эпидемиологи, специалисты по вирусным заболеваниям, пока не могут дать уверенного прогноза в отношении начала спада эпидемии коронавируса COVID-19.

КОРОНАВИРУС В ФИЛАДЕЛЬФИИ:

В связи с тем, что количество случаев COVID-19 в городе достигло 96, мэр города Джим Кенни выпустил указ **STAY-AT-HOME/оставайтесь дома**

Указ вступил в силу в понедельник, 23 марта в 8 утра.

Указ предусматривает запрещение любых собраний вне дома, кроме тех, которые жизненно необходимы.

Изменения в новом Указе о Порядке пребывания дома включают в себя:

- Чрезвычайные ограничения в городе уже не заканчиваются в пятницу, 27 марта. В соответствии с распоряжением губернатора штата, указ STAY-AT-HOME остается в силе «до дальнейшего распоряжения».
- В соответствии с положениями приказа «Оставайся дома» все публичные и частные собрания любого количества людей, происходящие за пределами одного дома или жилого помещения, запрещены, за исключением некоторых ограниченных случаев, разрешенных настоящим Чрезвычайным указом. Это не относится к деятельности жизненно необходимых бизнесов или частных лиц.
- Все жители Филадельфии должны оставаться дома или по месту жительства, если они не заняты в жизненно необходимом бизнесе, профессии, а также частной деятельности, перечисленной в Указе. Эти мероприятия включают выход на улицу для покупки основных товаров и продуктов питания или обращения за медицинской помощью.
- Разрешены физические упражнения на свежем воздухе.

Джим Кенни (@PhillyMayor) 22 марта 2020 г.

ПОРЯДОК ЗАКРЫТИЯ НЕ ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

в соответствии с указом губернатора Тома Вольфа

Исполнение приказа губернатора Пенсильвании Тома Вулфа о том, что все «не жизненно необходимые» предприятия должны быть закрыты, началось в 8 часов утра в понедельник, 23 марта. Губернатор Вольф заявил, что его приказ будет исполняться служащими армии, местными чиновниками, государственными департаментами здравоохранения и сельского хозяйства и Комитетом по контролю за спиртными напитками.

Ссылаясь на свои полномочия в соответствии с законом о государственной декларации в экстренных случаях, Вольф приказал более чем 150 видам предприятий закрыть свои двери.

Полный список предприятий, которые государство считает «жизненно необходимыми», можно найти на google в статье "Gov.Wolf to issue stay at home order for Philadelphia and suburban counties", напечатанное по его выступлению 23

марта по ТВ на канале ABC. Компании, заинтересованные в разъяснениях относительно того, определены ли они как жизненно необходимые бизнесы, должны проверить этот список, отправить по электронной почте запрос службе поддержки клиентов Департамента социального развития и экономики по адресу ra-dcedcs@pa.gov или позвонить по телефону 1-877-PA-HEALTH и выбрать доб. 1, чтобы связаться с сотрудниками DCED, согласно пресс-релизу.

Среди тех бизнесов, которым разрешено оставаться открытыми, являются заправочные станции, продуктовые магазины, прачечные, самообслуживания, дистрибьюторы пива, аптеки и магазины строительных материалов. Рестораны и бары могут по-прежнему предлагать еду на вынос, доставку и доставку продуктов питания и напитков.

Закрытие границ

В мире

Президент объявил о закрытии частных и бизнес-поездов в Канаду и Мексику. Вместе с тем, Трамп пояснил, что закрытие границ не останавливает текущих торговых контактов между тремя странами Северной Америки. В свою очередь госсекретарь Майк Помпео, отвечая на вопрос журналиста на эту же тему, отметил, что запрет на поездки в Мексику и Канаду и из этих стран в США продлится столько, сколько это будет необходимо для улучшения эпидемиологической ситуации. Чуть позднее, в пятницу, власти США и Канады выпустили совместное заявление, в котором указали, что ограничение на пересечение сухопутной границы вступит в силу 21 марта и пока рассчитано на 30 дней.

Wallmart и Amazon нанимают новых работников

В то время, когда множество компаний в различных секторах экономики вынуждены увольнять или отправлять в отпуск без содержания своих сотрудников, некоторые крупные компании, в основном в сфере торговли товарами первой необходимости, объявляют о найме новых работников, чтобы справиться с многократно возросшим потоком покупателей. Walmart, крупнейшая американская сеть супермаркетов, объявила о планах по найму 150 тысяч сотрудников для своих магазинов и распределительных центров до конца мая из-за роста онлайн-заказов и многократного увеличения покупательского потока. Компания Amazon, крупнейший онлайн-ритейлер в США заявила, что наймет 100 тысяч

сотрудников, чтобы справиться с колоссальным спросом на заказы товаров.

Первый экспресс-тест готов

Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) одобрило первый диагностический экспресс-тест на коронавирус, результаты которого можно получить уже через 45 минут. Об этом сообщил разработчик теста – калифорнийская компания Serheid, занимающаяся разработками в сфере молекулярной диагностики. В заявлении Serheid говорится, что компания получила от FDA разрешение на проведение экстренных тестов, которые будут использоваться главным образом в больницах и отделениях скорой медицинской помощи. Компания планирует начать отгрузку тестов в больницы на следующей неделе.

Лидер Ирана обманывает народ

Госсекретарь США Майк Помпео заявил, что ложная информация о новом коронавирусе, распространяемая верховным лидером Ирана аятоллой Али Хаме-неи, «опасна и подвергает иранцев и людей во всем мире еще большему риску». Так, в феврале иранская авиакомпания Mahan Air совершила не менее 55 рейсов между Тегераном и Китаем, в результате чего происходило дальнейшее заражение иранских граждан новым вирусом. Как минимум в пяти странах первые случаи были «напрямую импортированы» из Ирана, что поставило под угрозу миллионы жизней. Помпео подчеркнул, что американские санкции не распространяются на импорт продовольствия, лекарств и медицинского оборудования и иных товаров гуманитарного назначения.

Тбилиси не признает выборы в Абхазии

Тбилиси и международное сообщество не признают так называемые президентские выборы в оккупированной Абхазии. МИД Грузии подчеркивает, что в условиях, когда в результате нескольких волн этнической чистки до полумиллиона насильственно перемещенных лиц и беженцев не могут вернуться в свои дома, эта процедура не может считаться законной.

Япония объявила карантин

Премьер-министр Японии Синдзо Абэ объявил о введении 14-дневного карантина для всех прибывших из США в связи с ростом числа случаев заражения коронавирусом по всему миру. Новое правило распространяется как на японских граждан, так и на американских, и будет действовать до конца апреля. Ранее Япония ужесточила предупреждение для путешествующих в США, призвав своих граждан воздержаться от необязательных поездок в эту страну.

Российский бюджет

Россия пересмотрит бюджет из-за падения цен на нефть. В бюджет была заложена цена за баррель нефти Urals не ниже \$42,4. Утром 23 марта баррель Brent стоит меньше \$26. Курс доллара на этом фоне превысил 81 рубль, евро – 87 рублей. Как ожидается дефицит бюджета составит более 2 процентов ВВП. В этом случае рост экономики будет нулевым. Минэкономразвития рассчитывало на 1,9 процента. Обвал цен на нефть начался после развала сделки России и ОПЕК, которая предусматривала ограничение на её добычу. Дополнительным шоком для мировой, в том числе российской экономики,

стала эпидемия коронавируса, которая привела к закрытию границ и ограничениям для бизнеса.

Дутое судебное дело

Мосгорсуд продлил до 13 сентября арест обвиняемого в шпионаже против России американца Пола Уилана. Бывший американский морской пехотинец Пол Уилан был задержан в отеле в Москве в декабре 2018 года. По данным следствия, на изъятой у него флешке содержались сведения, составляющие гостайну. Американцу грозит до 20 лет лишения свободы. Сам Уилан вину отрицает, а уголовное преследование называет провокацией и «абсурдным политическим похищением». Его родственники подчеркивают, что в Москву он приехал по приглашению на свадьбу. У Уилана, кроме американского, есть гражданство Канады, Ирландии и Великобритании.

Признаки нормализации в Китае

Экономика Китая начинает демонстрировать признаки нормализации после шока, вызванного коронавирусом, но сохраняются серьезные риски. Об этом сообщает Reuters, ссылаясь на представителей Международного валютного фонда. Издание пишет, что большинство крупных китайских фирм вновь открылись, многие местные сотрудники вернулись к работе. Ожидается, что Китай выделит 395 млрд дол в виде облигаций местным органам власти, чтобы оживить свою экономику. Китайские власти во время эпидемии отменили плату за социальное обеспечение, счетов за коммунальные услуги, а также организовали субсидированный кредит для расширения производства медицинского оборудования.



ARGO

Home Health Care

Tel. 215-396-8778
Fax 215-396-8878
950 INDUSTRIAL BLVD
SOUTHAMPTON, PA 18966
www.argohomecare.com

БЕСПЛАТНО обучаем Home Health Aides с последующим трудоустройством

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

• ♦ Home Health Aides (ННА) **до \$14 в час**

♦ Помощники по уходу за пожилыми.

Высокая оплата до \$14 в час. Выгодные условия.

Предоставляем: Medical, Dental, Vision страховки.

• Приглашаем на работу **КООРДИНАТОРА**



БОНУС \$180

Для новых Full Time сотрудников

**Дополнительная информация
по тел. 215-396-8889**

Действительно до 31 марта.

С помощью программы **PAS (Personal Assistant Service)** вы можете ухаживать за пожилыми родителями, родственниками и друзьями, нуждающимися в уходе по медицинским показаниям. При этом наше агентство оплатит ваш труд по самым высоким ставкам, предоставит медицинскую страховку, страховку по стоматологии и зрению

Мы принесем в ваш дом ТЕПЛО, ЗДОРОВЬЕ И ЛЮБОВЬ!
Argo Home Health Care Inc. is an equal opportunity employer



MIKHAIL FREYLIK, MD

Physical Medicine & Rehabilitation

(215)671-8840

Board Certified

Fax
(215)671-1933

Consultations, Electrodiagnostics, Physical and Manual Therapy,
Musculoskeletal Rehabilitation

Болезни суставов, слабость мышц, больные плечи, колени, кисти рук.

Ортопедическая медицина.

Неоперативное лечение колен, замещение внутрисуставной жидкости колен.

Боли острые и хронические в шее и позвоночнике.

Обезболивающие уколы

826 Bustleton Pike, Suite 201, Feasterville, PA 19053

здание обойти слева и на обратной стороне самая левая дверь

For Correspondence: PO BOX 547, Feasterville, PA 19053

ЕСЛИ У ВАС НЕТ СТРАХОВКИ, ЕЁ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬ..., а если вам болит, то у нас вам будут помогать!

Недавно или давно прибывшие пациенты, не имеющие медицинской страховки, смогут получить лечение в нашем офисе за очень доступную цену.

КОРОНА: КАК СПАСТИ БОЛЬНОГО

Мы публикуем выступление главы израильского Института психосоматики равина Эли Тальберга на youtube, которое может быть очень полезно в нынешней ситуации для улучшения состояния и даже спасения жизни больных, инфицированных корона-вирусом.

Равин Эли Тальберг, опираясь на глубокие знания физиологии, патологии и клинический опыт профессора Залмонова и его последователей, рассказывает о том, как помочь организму больного, искусственно подняв температуру тела, победить корона-вирус. С помощью этого метода профессор Залмонов вылечил многих пациентов от бронхита, пневмонии и даже туберкулеза. Он сам себя избавил с помощью этого метода от рубцов на сердце после дважды перенесенного инфаркта.

Итак, берем простое одеяло, складываем его по ширине 3-4 раза. Затем большое махровое полотенце складываем вдвое, кладем его на одеяло. Полотенце поменьше тоже складываем, меряем на пациенте. В длину оно должно полностью охватывать грудную клетку, а в ширину — от подмышек до нижних ребер.

Скатываем маленькое полотенце, замачиваем в горячей воде температурой 60 градусов, слегка отжимаем, расстилаем быстро на одеяло с большим полотенцем

и оборачиваем пациента всем «бутербродом». Укрываем, оставляем в покое.

Схема лечения инфицированных пациентов - 20 минут. Затем больного протираем и - 40 минут постельный режим. Процедуру следует повторять 3 дня по 1 разу в день, потом 3 дня — перерыв, затем трехдневный курс следует повторить.

Для тяжелых больных следует проводить этот курс по 30 минут 2 раза в день под контролем врача.

Не рекомендуется проводить курс горячих обертываний беременным женщинам и людям с кожными повреждениями.

Рав. Эли Тальберг дает также необходимые при этой процедуре практические рекомендации:

1) проводящему процедуры следует надевать две пары перчаток — резиновые поверх тряпичных,

2) необходимо следить, чтобы не было складок на одеяле и полотенцах при обертывании.

Процедура эта проста для проведения в домашних условиях, считает равин Эли Тальберг, но она спасает жизни людей.

Подробнее с демонстрацией проведения процедуры см. на <https://youtu.be/Ct5Sdc6EFrg>

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОРОНА-ВИРУСОМ

Если вы беспокоитесь, что у вас может быть новый коронавирус, подумайте, прежде чем спешить в отделение неотложной помощи. Если у вас действительно есть симптомы заболевания COVID-19, вы не должны подвергать других пациентов, которые, возможно, уже ослаблены проблемами со здоровьем. Сначала позвоните в отделение неотложной помощи или к своему врачу, говорят местные медицинские эксперты, и попросите совета.

Каковы симптомы нового коронавируса?

Ключевыми симптомами COVID-19 являются повышение температуры, кашель и одышка. У некоторых людей очень легкие симптомы или они не знают, что они заражены. Симптомы COVID-19 могут проявляться медленнее, чем симптомы гриппа.

Пациенты должны сначала позвонить своему врачу, рекомендует Дебра Пауэлл, начальник отдела инфекционных заболеваний в больнице Рединга. Медицинские учреждения будут сортировать пациентов, спрашивая о симптомах, истории их проявления. «Если у вас слабые симптомы и вы обеспокоены, вам,

вероятно, стоит просто остаться дома», — сказала она.

Пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями должны серьезно относиться к этому заболеванию, поскольку они подвержены наибольшему риску смерти и осложнений со здоровьем. «Пожилые пациенты и лица, у которых есть хронические заболевания или у которых иммунодефицит, должны связаться со своим врачом на ранних стадиях даже в случае легкого заболевания», — сообщили в понедельник из Центра США по контролю и профилактике заболеваний.

Как и где можно пройти тестирование на коронавирус

Крупнейшие учреждения здравоохранения в Пенсильвании, Нью-Джерси и Делавэре открыли «пробные» испытательные площадки для подозреваемых случаев COVID-19.

Медицинские учреждения по всему Филадельфийскому региону начинают проводить тестирование на коронавирус в местных участках, и к этому также присоединяются окружные департаменты здравоохранения.

Два медицинских учреждения — Penn Medicine и Main Line Health уже прошли тестирование на «вхождение». Оба начали тестирование на этой неделе в Филадельфии и пригороде Пенсильвании.

Краткий список местных организаций здравоохранения и государственных учреждений по тестированию:

- Пенсильванский университет (Penn Medicine) — Основные учреждения здравоохранения: пункты открыты на площади Ньютаун и Раднор. Пациентам необходимо получить направление от врача.

- Университетские больницы имени Томаса Джефферсона (Jefferson Health): в Центре-Сити, Абингтоне, Северо-Восточной Филадельфии и Нью-Джерси.

Опасные игры

Продолжающиеся нападки политического истеблишмента на президента Дональда Трампа, которые начались ещё до его избрания, не имеют аналогов в истории. У дикости, безумия и откровенной истерии, которую демонстрируют враги президента внутри Демократической партии и СМИ не было прецедента. За президентом следили, лгали, выдвигали поддельное иностранное досье, оскорбляли, высмеивали, презирали, издевались и угрожали. Мы были свидетелями того, как голливудские знаменитости выступали за взрыв Белого дома, требовали, чтобы президента избили, посадили в тюрьму или, даже, убили... Мы видели, как политики в Вашингтоне пытались осудить президента за несуществующие преступления, подвергнуть расследованию его и членов его семьи за всё — от налоговых деклараций до гостей в его отелях, проецировать на него преступления, которые они сами совершили, и наводнить его администрацию их сторонниками и двойными агентами.

Ни один другой президент в американской истории не подвергался такому постыдному обращению и травле. Ни Линкольн. Ни ФДР. Ни Никсон. Ни Рейган. Что такого в этом президенте, который разбудил спящих демонов в своих политических противниках? Что такого в этом президенте, что доводит его противников до безумия? Что такого в этом президенте, который так ужасает и терроризирует всяких пелоси, шиффов, шумеров и соросов?

Он просто не является частью их Клу-

ба, он просто дерзкий аутсайдер с другим стилем. Он просто откровенен и попирает политкорректность. Он просто иногда непредсказуем в своем поведении. В конце концов, разве это не те самые люди, которые любил Билл Клинтон, чьи «внеклассные» занятия включали «шалости» в Овальном кабинете? Разумеется, Клинтон был обласкан глобалистскими элитами, которые правят миром. В конце концов, он дал им НАФТА. Он дал им ВТО. Он заработал для них и их акционеров десятки миллиардов долларов, благодаря тем нечестным торговым сделкам, которые стоили Америке 5 000 000 рабочих мест и привели к закрытию 70 000 фабрик. Билл Клинтон своей коррумпированностью внёс большой вклад в установление Нового Мирового Порядка.

Дональд Трамп, конечно же, избран на антиглобалистской платформе, которая поставила Америку на первое место. С самого первого дня он начал реализовывать эту первую в Америке повестку дня, заработав бесконечную вражду всех тех, чья прибыль обеспечивается продажей американских рабочих мест и американского национального суверенитета. Миллиарды упущенной выгоды для глобалистов! Президент Трамп вытащил нас из разрушающих экономику Парижских климатических соглашений. Миллиарды упущенной выгоды для иностранных государств, таких, как коммунистический Китай, за наш счёт! Президент Трамп начал процесс обеспечения безопасности границы с США. Миллиарды потерянной дешевой нелегальной рабочей силы для «де-лового круглого стола»!

Президент Трамп ввёл тарифы на китайскую продукцию, став первым президентом, который когда-либо обращал внимание на ежегодное «изнасилование» нашей экономики в размере 500 млрд долларов США. Миллиарды упущенной выгоды для корпораций, которые отдают наши рабочие места одной из самых страшных тираний на планете! Президент Трамп пересмотрел НАФТА. Опять же, миллиарды упущенной выгоды для толпы дешевой рабочей силы! Президент Трамп начал процесс выхода США из бесконечных иностранных войн и отказа от ведения новых войн с такими странами, как Иран и Северная Корея. В каждом случае политика президента представляла собой резкое изменение глобалистской повестки дня и непрерывного разграбления американских богатств и вытеснения американского среднего класса. Большая часть средств массовой информации контролируется этими же глобальными корпорациями. В конце концов, разве Джефф Безос, владелец Amazon, самый богатый человек в мире, не владеет также и «Вашингтон пост»?

Банда Нового Мирового Порядка отступает сейчас по всему земному шару. От брексита в Великобритании до популистских правительств Венгрии и Польши, до движения «Жёлтые жилеты» во Франции и Сальвини в Италии, средний и рабочий классы требуют свержения своих разрушающих нацию правителей. Владыки, которые наводнили свои страны не ассимилируемыми иммигрантами из Северной Африки, сдали свой суверенитет Европейскому Союзу и его неподотчетным бюрократам в Брюсселе. Они старательно выполняли бе-

щания глобалистов о том, что отказ от национального суверенитета и перемещение рабочих мест за рубеж откроют новую эру мира и процветания. Но это привело к полной противоположности того, чего они добивались. Глобалистское видение привело к бессмысленным войнам на Ближнем Востоке с расходами в размере 7 триллионов долларов, иммиграционному кризису, потере рабочих мест и снижению уровня жизни.

В Соединенных Штатах Дональд Дж. Трамп стал самым упорным и решительным противником Нового Мирового Порядка, поскольку он борется за американский народ, за наши конституционные права и свободы и суверенитет нашей нации. Он представляет собой экзистенциальную угрозу Новому Мировому Порядку. В отличие от других республиканских президентов недавнего прошлого его нельзя купить, он не имеет цены. В отличие от них, он не сдался и не сдаётся. Давайте, глобалисты! Продолжайте свои игры в импичмент! Выдвигайте новые лживые обвинения против президента! Ваши действия обернутся неприятными последствиями только для всех вас. Поскольку после трёх лет попыток помешать Коллегии выборщиков проголосовать за Трампа, остановить инаугурацию, натравить на него Джима Коми и ФБР, шпионаж ЦРУ, Роберта Мюллера с его фальшивым расследованием под названием Russiagate, незаконные требования показать налоговые декларации, Кавано и всё остальное — терпение американского народа истощается.

Мы не так глупы, как вы думаете! И это вы узнаете 3 ноября 2020 года!

Д-р Джеймс Вельтмайер

ТРАМП ПРОТИВ НОВОГО МИРОВОГО ПОРЯДКА

ПЕРВАЯ В ФИЛАДЕЛЬФИИ РУССКАЯ ВЕТЕРИНАРНАЯ БОЛЬНИЦА

“Мир Животных”

World of Animals at Bethayres
Veterinary Hospital

ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ
ВЫЕЗЖАЕМ НА ДОМ

Same day
appointment
available

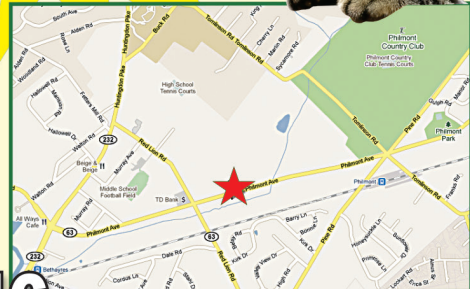


МЫ НАХОДИМСЯ
В НОРД-ИСТЕ
Работаем 7 дней
в неделю

Заново
отремонтированное
помещение гостиницы
для ваших питомцев.
Kennel/Boarding service
под наблюдением
наших докторов -
мы ждем Вас!



ДОКТОР
ТАНЯ
КАМЕНЕВА



215-947-3546

2621 Philmont Ave., Huntingdon Valley, PA 19006

www.bethayresveterinary.com
www.vetcentercity.com

Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- Кислородные аппараты
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Аппарат CPAP устройство против храпа
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы



**БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА
ОТЛИЧНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ**

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:
ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И
ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

ПРИНИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Shield (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН.,ЧТ.: 9AM-7PM
Вт.,Ср.,Пт.: 9AM-5PM
Сб.: 10AM-2PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622



АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

Dr. Alla Fishman, D.O., F.A.C.O.O.G.
BOARD CERTIFIED IN OBSTETRICS
AND GYNECOLOGY

1904 County Line Rd.,
Huntingdon Valley, PA 19006

www.CompleteOBGYN.com

215-322-3022 Мы говорим по-русски
и по-английски.



В нашем центре акушерства и гинекологии проводится комплексное лечение гинекологических заболеваний, нарушений эндокринной системы и остеопороза.
Особое внимание уделяется программе по ведению беременности и подготовке к родам.
Офис оснащен новейшим медицинским оборудованием.

АКУШЕРСТВО

- Ведение беременности и роды (from prenatal care to birth)
- Кесарево сечение
- Планирование беременности
- Патологии и осложнения
- Беременности (high risk obstetric care)
- УЗИ-диагностика
- Разработка системы правильного питания во время беременности (nutrition during pregnancy)
- Роды принимаются в одном из лучших госпиталей: St. Mary Medical Center.

ГИНЕКОЛОГИЯ

- Гинекологические осмотры (annual exam, breast exam, pap smear test, HPV-test)
- Контрацепция (вкл. IUDs/спирали)
- Современное лечение менопаузы
- Лечение эндометриоза
- Лечение миомы матки
- Гинекологические операции (Hysterectomy, Hysteroscopy, Myomectomy, Laparoscopy)
- Лечение меноррагии (осложнения менструальных циклов) (Endometrial ablation, NovaSure®)
- Лечение проблем мочеиспускания

ULTRASOUND

- Диагностика беременности на ранних сроках
- Ультразвуковое обследование во время беременности
- Гинекологическое ультразвуковое обследование

Помогаем в получении
страховки
для беременных женщин.

Дополнительные часы приема
ранним утром
и поздним вечером.

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Если вы когда-нибудь наблюдали за своим кровяным давлением дома, то могли заметить интересный феномен: на диване показания тонометра нормальны, но стоит прийти к врачу, как давление подскакивает. В чем причина? Этот феномен, получил название «гипертонии белого халата». Обычно его приписывают разыгравшимся в больнице нервам.

Но недавнее исследование, опубликованное в *Journal of American College of Cardiology* показало, что у этого могут быть и более серьезные причины. Ученые обнаружили за 9 лет исследований, что люди с диагнозом «гипертония белого халата» или со скрытой гипертонией (когда кровяное давление повышено дома, а замер у врача показывает норму) в два раза чаще зарабатывают болезни сердца и инсульты, чем те, у кого не наблюдались подобные скачки.

У пациентов с «гипертонией белого халата» давление при замерах в клинике превышало 140/90, а дома было ниже 135/85. У пациентов со скрытой гипертонией все было наоборот. Ваше давление может повышаться от стресса, например, когда вы ждете своей очереди у врача и время назначенного приема осталось далеко позади. Стресс приводит к сужению сосудов, из-за чего повышается кровяное давление. Но проведенное исследование показало,

что стресс может быть не единственной причиной этих скачков. Они могут указывать на определенную дисфункцию сосудистой системы: ваши сосуды остаются суженными во время стресса. Единственный способ понять, есть ли у вас «гипертония белого халата» или скрытая гипертония — сравнить показания из поликлиники с домашними.

По словам автора исследования Ванпена Вонгпатанасина, специальных методов лечения этих заболеваний не существует. Нужно лишь следовать тем рекомендациям, которые врачи дают в случае повышенного давления, вроде регулярных физических нагрузок и перехода на диету с низким содержанием соли. Внесите изменения в свой режим тренировок: норвежские ученые обнаружили, что высокоинтенсивные интервальные тренировки в течение 40 минут три раза в неделю помогают снизить систолическое давление на 12 пунктов, а диастолическое (меньшая цифра из двух) — на 8.

Нормальное ли у вас давление? 120/80 — норма в 20-40 лет; 135/90 — норма в 40-60 лет; 140/90 — гипертония в легкой степени; 160/110 — тяжелая гипертония. Первое число — это систолическое артериальное давление, когда сердце сжимается и выталкивает кровь в артерии. Второе число — диастолическое давление, ситуация в артериях в момент расслабления сердечной мышцы.

Как понизить давление. Основные причины гипертонии — неправильное

НОРМАЛЬНОЕ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ

питание, отсутствие физических нагрузок, повышенный уровень глюкозы, содержание жиров в крови и вредные привычки.

Избавьтесь от лишнего веса. Придерживайтесь диеты. Меньше жиров животного происхождения и больше овощей, содержащих глутаминовую кислоту (морковь, свекла, кукуруза, помидоры) — она расслабляет стенки артерий и способствует лучшему потоку крови.

Вы не представляете, как сильно влияет вес на АД! Я сбросил свои лишние килограммы, и АД у меня стало, как у сорокалетнего мужчины. Мне сейчас 60 лет.

Не солите. Более 80% всей соли, которую вы поглощаете, — это обработанные продукты — полуфабрикаты, колбаса, консервы, сыр... Переходите на здоровое питание и солите все сами. Другой вариант — внимательно читайте этикетки. Содержание натрия в обычных продуктах не должно превышать 120 мг на 100 г.

Бросьте курить. И не пей больше двух-трех чашек эспresso в день. Кофе — серьезная нагрузка на сосуды, к тому же он выводит из организма кальций, который нужен для нормальной работы сердца. Замените четвертый эспresso литром молока в день.

Ешьте больше правильных жиров. Больше омега-3 жирных кислот в красной рыбе. Но, если лосось надоед, замените рыбный ужин 25 г фундука.

Добавьте в рацион калий. Калий вы



можете найти в бананах, кураге, орехах и изюме. Причем дневная норма здорового человека — всего 2-3 ореха или 2-3 сушеных абрикоса. Если съедите больше, ничего страшного. Я просто таблетки калия иногда глотаю. Для сердца очень благотворно. В США калий называется potassium.

Потейте. Физические упражнения позволяют контролировать мышечный и сосудистый тонус, тренируют вегетативную систему, приучают сосуды к нагрузкам. Рекомендованный режим — не менее 4 раз в неделю. Однозначно нужно потеть, когда занимаетесь физкультурой для здоровья. И вес сгоняет, и сосуды с сердцем укрепляются. Не вспотел — впустую потратил время.

Пейте минералку. Употребляйте в пищу магний — он помогает работе сердца, предотвращает образование тромбов и расширяет артерии. 300 мг в день вполне хватает нормальному человеку, но если вы в стрессе — увеличивайте дозу до 400 мг.

**Источник: www.mhealth.ru
Доктор Владимир Ячменников**

ЗВЕЗДЫ НА КАРАНТИНЕ



Галь Гадот Imagine спели Натали Портман, Эми Адамс, Марк Руффало и другие актеры

Арнольд Шварценеггер - о коронавирусе

Киностудии замораживают съемки фильмов и сериалов, актеров отправляют домой. Многие из них публикуют в соцсетях обращения, призывая поклонников сохранять спокойствие, соблюдать правила безопасности, беречь себя и близких.

Арнольд Шварценеггер тоже оказался в режиме самоизоляции и выложил в интернет видео, где показал своей собаке Черри, как правильно мыть руки. В подписи к ролику актер призвал людей: «оставаться дома как можно дольше и слушать экспертов, а не глупцов»:



Звезды Голливуда в самоизоляции спели Imagine Леннона

Актриса Галь Гадот выложила в Instagram ролик, где она, вместе с другими звездами исполняет песню Джона Леннона Imagine. Все участники флешмоба находятся дома на карантине, а их записи были добавлены в ролик при монтаже.

«Раз уж всех это затронуло, давайте бороться вместе», — написала Галь Гадот в комментариях и призвала подписчиков петь вместе с ней. Актриса шестой день находится на карантине. Песню Леннона она выбрала потому, что посмотрела видео, где итальянец играл ее на трубе на балконе своего дома, чтобы развлечь соседей, оказавшихся в изоляции. Вместе с

«Всем надо это делать! Все должны мыть руки по 20 секунд, как можно чаще. Я мою руки минимум 50 раз в день. Чем бы я ни занимался, обязательно после этого мою руки, снова и снова, чтобы защитить себя и окружающих».

Энтони Хопкинс сидит на карантине вместе со своим КОТОМ

Знаменитости, которые находятся в самоизоляции, пытаются поднять настроение и себе, и своим поклонникам. Энтони Хопкинс сидит на карантине вместе со своим котом Нибло. По словам актёра, кот поставил ему условие: Хопкинс должен играть на пианино, и тогда Нибло защитит его от вируса.



БОЛЕЗНИ НОГ



**ДОКТОР
ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ**

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ♦ Вросшие и грибковые ногти
- ♦ Деформированные косточки
- ♦ Артриты ног
- ♦ Пяточные шпоры
- ♦ Кожные заболевания ног
- ♦ Болезненные мозоли
- ♦ Плоскостопие
- ♦ Воспалённые вены
- ♦ Варикозные вены и отёки ног
- ♦ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ

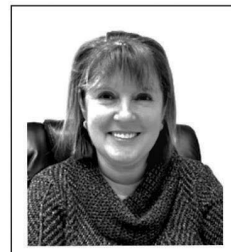


ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ
215-333-9941

BUCK ROAD INDUSTRIAL CENTER

❖ INCOME TAX ❖ NOTARY ❖ INSURANCE



Irene Malozovsky

**215-407-1804 cell
215-469-4040 office
215-469-4044 fax**

ВСЕ ВИДЫ БУХГАЛТЕРСКИХ УСЛУГ

- ❖ Оформление
квартальных и годовых
налоговых отчётов
- ❖ Открытие корпораций
- ❖ Регистрация
всех видов бизнеса
- ❖ Нотариальные услуги

omeganotary@gmail.com

СТРАХОВАНИЕ

- ❖ Недвижимость
- ❖ Автотранспорт ❖ Бизнес
- ❖ Workers Compensation
- ❖ Contractors Liability
- ❖ Builders Risk and more



Anatoly Malozovsky

**215-264-6442 cell
215-469-4044 fax**

moloza1@nationwide.com

73 Buck Rd unit B, Huntingdon Valley, PA 19006



DAN
REAL ESTATE

Анатолий ВИНУКОВ,
Graduate Realtor Institute
Пенсильвания, Флорида,
Нью Джерси брокер

English, Русский, עברית

КУПЛЯ-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

Mortgages финансирование * Title services
Нотариальные услуги * **НОВОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО**

267-808-6333

**Крупнейший русскоязычный офис в штате. Свыше 100 агентов в 5-ти офисах
Пенсильвании (Филадельфии, Bucks County), Нью Джерси и Флориде.**

**30 лет в бизнесе! Огромный опыт!
Тысячи проданных домов!
Безупречная репутация!**

ЖЕЛАЮЩИЕ ПРОДАТЬ СВОЙ ДОМ, ПОГОВОРИТЕ
С НАМИ ДО ТОГО, КАК ПОДПИШЕТЕ С КЕМ-ЛИБО КОНТРАКТ.
У НАС ЕСТЬ ПОКУПАТЕЛИ НА ВАШ ДОМ!!!

Хотите работать в дружелюбной
атмосфере в нашем офисе,
звоните Анатолию.

BUCKS COUNTY

Buck Rd. Feasterville. Новое строительство. Single. 4 спальни,
2,5 ванные, гараж, стоянка на 3 машины. Большие шкафы,
Готов к заселению. **\$499,000**

Shamrock Ln. Feasterville. 4 участка земли по **\$180,000** каждый
(общая сумма \$720,000) с разрешениями на строительство.
Подведены коммуникации.

Cheryl Dr. Warminster. Single. Двухэтажный. 5 спален, 3,5 ван-
ные. Бассейн. Огороженный участок. Паркет. Гараж. **\$389,900**

Bath rd. Single. 3 спальни, 2 ванные. Двойной участок. 2
гаража. Полностью отремонтирован. Новые: ц/к, хитер,
окна, кухня с гранитом и stainless still appliances, полы
ламинат. Камин. Бейсмент. **\$319,900**

Ivyland. Fox Croft Dr. Single. 4 спальни, 3,5 ванные. 3 гаража.
Паркетные полы. 2 камин. Большая современная кухня.
Бейсмент. Балкон. Дэк. Council Rook School. **\$649,999**

Whittmore Str. Townhouse. 3 спальни, 2,5 ванные. Паркетные
полы. Гранит на кухне. Камин. Остаются холодильник,
стиральная/сушильная машины. **\$399,900**

MONTGOMERY COUNTY

Huntingdon Valley. Участок земли почти 4 акра под
строительство дома. **\$585,000**

PHILADELPHIA, NORTHEAST

Shelmire Ave. 2-хэтажный rowhouse. 1900 sq.ft. 4 спальни, 2,5
ванные. Новая система отопления/охлаждения.
Оборудованный бейсмент. Дэк. Кухня с гранитом и stainless
still appliances. **\$239,900**

Welsh Rd. Condo. Угловая квартира. 2-й этаж. 2 спальни+
лофт, 2,5 ванные. Камин. Много шкафов. Балкон. Рядом
торговый центр, автобус. **\$238,800**

Surrey Rd. Twin /Ranch. 3 спальни, 2,5 ванные.
Оборудованный бейсмент. Всё новое. В минутах ходьбы от
магазинов, парка, автобуса и начальной школы. **\$299,900**

Lister Str. Twin/Ranch. 3 спальни, 2,5 ванные. Камин. Гараж.
Бейсмент. Великолепное новое, включая
холодильник, микроволновка, плита, посудомоечная машина.
\$285,000

Jeanes Str. Twin. 4 спальни, 3,5 ванные. Большой
оборудованный бейсмент с выходом во Florida room и
дополнительной кухней. Паркетные полы. Много шкафов.
Огороженный двор. **\$299,999**

Langdon Str. Twin/Ranch 3 спальни, 1,5 ванные. Бейсмент.
Высокий потолок и паркетный пол в гостиной. Гараж. **\$189,900**

PHILADELPHIA, CENTER CITY

Chester County. Keller Way. Single ranch. 2-хэтажный. 3
спальни, 2,5 ванные. Хорошее. Не проезжая
улица. Большой участок с насаждениями.
Остаются все электроприборы. Камин. Стоянка на 5 машин.
\$437,999

21 Street. Townhouse. 3-хэтажный. 3 спальни, 3 ванные.
Оборудованный бейсмент. Хорошее. Паркетные полы.
Потолочное освещение. Кухня со stainless Still
appliances. **\$399,900**

South Phila. Hoffman str. Участок земли на 3 дома со всеми

RENT СДАЮТСЯ В АРЕНДУ КВАРТИРЫ И ДОМА В ЧЕРТЕ ГОРОДА И ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР!

разрешениями на строительство. **\$289,000**

Fishtown Emerald street. Townhouse угловой, 3-хэтажный.
3000 sq.ft. жилой площади. Бейсмент, двор. Крыша-дэк. Всё
новое после капит. ремонта. **\$495,000**

Broad Str. Квартира-студия. Отличное состояние.
Светлая с окнами во всю стену и видом на город. 9-й
этаж. Высокие потолки. Современная кухня. 5 кварталов
от City Hall. **\$189,900**

NEW JERSEY

Harrison Township. Лучший в Gloucester County. Продаётся
15 акров земли. Возможен subdivision (разделение на
отдельные участки). 45мин. от Atlantic City. Близко озеро
Ewan. **\$219,900**

RENT

Feasterville. Commercial property. 2-хэтажный офис рядом со
Street Rd. Удобное расположение. 1-й этаж - 3 комнаты, 2-й
этаж - 2 комнаты, 2 туалета, большая стоянка. **\$1,350/mo**

ВНИМАНИЕ, ДОМОВЛАДЕЛЬЦЫ В PA, NJ И FL!

Звоните, если вы не можете продать свой дом
из-за слишком больших банковских долгов.

Я постараюсь убедить банки списать часть ваших долгов

УРОК ПОЛИТГРАМОТЫ

Феодализм:

У Вас есть две коровы. Ваш хозяин забирает часть молока.

Социализм:

У вас есть 2 коровы. Одну вы отдаете соседу.

Коммунизм:

У вас есть 2 коровы. Государство забирает обеих коров и дает вам немного молока.

Тоталитаризм:

У вас есть две коровы. Правительство забирает обеих, а вас призывает в армию.

Диктатура:

У вас есть две коровы. Правительство забирает обеих, а вас расстреливает. На молоко налагается запрет.

Классический капитализм:

У вас есть 2 коровы. Вы продаете одну и покупаете быка. Ваше стадо множится. Вы продаете стадо и на вырученные деньги уходите на пенсию.

Капитализм по-французски:

У вас есть 2 коровы. Вы выходите на забастовку, организуете беспорядки и блокируете дороги, т.к. вам хочется, чтобы у вас были три коровы.



Капитализм по-итальянски:

У вас есть 2 коровы, но вы не знаете где они. И решаете пойти пообедать.

Капитализм по-испански:

У вас было два быка, но вы устроили корриду, порешили обоих, потом плюнули на все, потому что началась сиеста.

Капитализм по Соросу:

У вас есть две коровы. Вы продаете три коровы дочерней компании в Корее, используя кредит из брюссельского банка, полученный на имя тещи. Затем вы перекупаете уже четырех коров с помощью американского посредника, который оформляет на ваше имя дарственную, чтобы вы не платили налоги с пяти коров. Евросубсидии, которые вы получаете за

молоко шести коров, вы инвестируете в корейскую дочернюю компанию; в годовом отчете пишете, что у вас восемь коров, и списываете с налогов все свои расходы.

Капитализм по-швейцарски:

У вас 5000 коров. Ни одна из них вам не принадлежит, но вы их доите, да еще берете деньги с владельцев за их хранение.

Капитализм по-индийски:

У вас есть 2 коровы. И вы на них молитесь.

Капитализм по-пакистански:

У вас отродясь не было коров, но вы



искренне считаете индийских коров — своими.

Новозеландский капитализм:

У вас есть две коровы. Та, что слева, довольно сексуальная.

Сюрреализм:

У вас есть два жирафа. Государство их забирает и требует, чтоб вы брали уроки игры на баяне.

На окровавленном поле

Президент Турции Реджеп Эрдоган слишком поздно понял, что международная игра, затеянная Анкарой, оборачивается не в её пользу. За столом этого вообразимого казино у него было три партнера (или противника, все зависит от того, как и когда посмотреть). Прежде всего это Соединенные Штаты, отношения с которыми стали осложняться после попытки госпереворота в 2016 году, в котором он обвинил Фетхуллуху Гюлена, исламского общественного деятеля, живущего в США (в прошлом, что типично для Эрдогана, его ближайшего союзника). Требования о выдаче Гюлена оказались безрезультатными, и с тех пор отношения Турции с заокеанским партнером сильно испортились.

Вторым таким партнером была Европа, многие из государств которой — союзники Турции по НАТО. В том же 2016 году с Евросоюзом было достигнуто соглашение о беженцах, согласно которому Турция перекрыла им путь в Европу в обмен на существенный денежный выкуп и визовые послабления. Сегодня это соглашение трещит по швам.

Третьим, и самым сомнительным партнером стала путинская Россия, дружбу с которой турецкий президент явно хотел противопоставить союзу с Западом. С Владимиром Путиным и его протеже Башаром Асадом у Эрдогана было соглашение о том, что провинция Идлиб станет районом перемирия и убежищем для миллионов

людей, не желающих возвращаться под власть сирийского правительства. Там же укрылись остатки сил сирийского сопротивления, включая джихадистов, союзных "Аль-Каиде". Эрдоган, надо думать, полагал, что слово Путина будет достаточной гарантией в его противостоянии Асаду — смертному врагу, а некогда другу, как опять же типично для Эрдогана.

Расчет оказался неверным. Асад, в стремлении полностью консолидировать победу, повел, при явной поддержке Путина, наступление на Идлиб. В результате он уже завоевал значительную часть этой провинции, а в ходе недавней операции там погибли более 30 турецких военнослужащих. Турция нанесла ответный удар и стала сбивать сирийские самолеты.

Если бы Турции, располагающей самыми многочисленными в НАТО вооруженными силами, противостоял только Асад, его судьба была бы печальна. Но всем участникам вышеописанной комбинации понятно, что в реальности Турция имеет дело не с сирийским режимом, а с кремлевским, и многие комментаторы почти всерьез заговорили о новой российско-турецкой войне. В поисках помощи Эрдоган обратился к союзникам по НАТО и отделился к США с просьбой о поставках оружия. НАТО, однако, отказывается вмешиваться, полагая повод для этого неуставным, а в США наверняка не забыли о закупках Турцией российских противозенитных ракет. В итоге Эрдоган оказался в роли просителя перед Путиным, который милостиво согласился на новую зону безопасности — на это раз лишь кусок Идлиба,

переполненный отчаявшимися беженцами.

Если бы мы жили в нормальном мире, то именно беженцы были бы главным предметом международной заботы, а не все эти многомерные геополитические уравнения. Но мы живем в том мире, в котором живем, и Турция уже во второй раз пытается использовать обнищавших, лишенных родины и крова людей в качестве орудия шантажа. В нарушение соглашения с Европой она открыла западную границу для потока беженцев, где теперь греческие пограничники держат оборону.

И однако, Эрдогана можно попытаться понять, даже закрыв глаза на его нелюбовь к Асаду, которую, кстати, любой человек с крупницей совести должен разделить. Турция уже дала убежище более чем трем с половиной миллионам беженцев, в основном из Сирии. Сравним это с миллионом, принятым гораздо более богатой Германией и чуть было не взорвавшим Европу. А в итоге последних операций на сирийской границе скопилось еще около миллиона, с которыми Турция не знает, что делать. У гуманитарных организаций иссякли деньги на оказание им помощи, они живут фактически под открытым небом, где по ночам трещат морозы, и дети, чудом уцелевшие под сирийскими и российскими бомбежками, умирают от холода и простуды. А всего в Идлибе около трех с половиной миллионов человек, и практически все они внутренние беженцы, уже потерявшие однажды практически все, оставившие родные места и кров и хорошо понимающие, что их ожидает под властью кровавого

сирийского диктатора. Даже на фоне восьмилетней истории этой жуткой войны нынешний кризис может стать беспрецедентным. Все прекрасно понимают, что поблажка, данная Путиным Эрдогану — всего лишь короткая передышка, а несчастные сирийские беженцы — всего лишь безликие фишки.

Асад, начавший эту войну, уже давно в ней не главный стратег. Её ведет другой диктатор, Владимир Путин, и теперь ему удалось поставить на место еще одного потенциального соперника. Но если просмотреть российскую прессу и социальные сети, легко увидеть: эти полмиллиона трупов и миллионы беженцев почти никого не интересуют. Внимание отвлечено конституцией, где одну фикцию предложено поменять на другую. Поскольку войну в Сирии Россия ведет в основном силами контрактников, а не призывников, россияне предпочитают не смотреть в эту сторону. Но война, тем не менее, ведется их правительством — а значит, и от их имени.

Ситуация несравненно серьезнее, чем та, в которой когда-то оказалась боснийская Сребреница, где сербские ополченцы, пользуясь бездействием войск ООН, расстреляли восемь тысяч мусульманских мужчин и подростков, полагавших, что они находятся под международной защитой. Сегодня никто даже не притворяется, что такая защита существует или что она возможна. Сидящие вокруг стола, за которым ведется геополитическая игра, стараются упорно не замечать, что ставки делаются кровью.

Алексей Цветков
Свобода

All Town PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440

Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053



Attorney At Law

ALEXANDER RATNER

23 ГОДА ПРАКТИКИ



ВНИМАНИЕ - СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

Простой развод при обоюдном согласии (плюс судебные издержки)	\$299
Составление завещания	от \$99
Living will	\$50

ВСЕ ВИДЫ ЛЕГАЛЬНЫХ УСЛУГ

TRAFFIC TICKET:

если мы не
снимем Ваши
points, то мы
возвратим
Ваши деньги



10162 BUSTLETON AVE.,
PHILADELPHIA, PA 19116

Говорим
по-русски

(215) 969-4520

После 6 вечера (215) 603-3724

Bell's Pharmacy

215-745-5700

8508 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19116
(Рядом с офисом Анны Каневской и Jack's Deli)

Часы работы: Пн.- Пт. 9.00am - 7pm Сб. 10am - 3pm



HENDRIX PHARMACY

11685 Bustleton Ave. (Hendrix Plaza), Philadelphia, PA 19116
(рядом с офисом докторов Бинауришвили)

Tel. 215-969-3900 Fax. 215-969-3939

Часы работы: Пн.- Пт. 9.30am - 7pm Сб. 10am - 3pm

**Наш коллектив - ветераны русского аптечного бизнеса,
как всегда, обслужит Вас на высшем уровне.**

Бесплатно забираем рецепты
и доставляем лекарства на дом

Большой ассортимент товаров
и лекарств из России
и стран СНГ

Лучшие цены клиентам без страховок

Скидки на сода по возможности
(где не запрещено законом)

Всегда большой выбор витаминов, трав,
лекарственных сборов

БЕСПЛАТНО

О П Л А Т А
ЗА ВСЕ

КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

и MONEY ORDERS

для постоянных клиентов



Проблема

НЕ ВСТАВШИЕ ИЗ-ЗА ШТУРВАЛА

27 сентября 2013 года. Боинг-737 американской авиакомпании «Юнайтед» оторвался от взлетной полосы аэропорта Хьюстона, штат

Техас. Чуть меньше, чем через четыре часа он должен был приземлиться в аэропорту Сизтла, штат Вашингтон. Но этот полет продлился намного дольше, чем ожидали экипаж и пассажиры.

Примерно через три часа после взлета «Боинг» совершил незапланированную посадку в аэропорту Бойз, штат Айдахо. Основания для подобного отклонения от курса были более, чем весомые. В воздухе командиру корабля, 63-летнему Генри Скиллерну стало плохо с сердцем. Управление взял на себя второй пилот, которому помог случайно находившийся среди пассажиров еще один пилот «Юнайтед». Командиру пытались оказать помощь два врача, оказавшихся на борту. Возможно, благодаря их усилиям его еще живым доставили в больницу, но там доктора уже ничего не могли сделать. Скиллерн, проработавший в «Юнайтед» 26 лет, умер.

Увы, безвременный конец, случается, наступает на рабочем месте представителей самых разных профессий — инженеров и артистов, учителей и государственных служащих, водителей и рабочих. Как в свое время философски заметил Вольтер из «Мастера и Маргариты», человек смертен, а иногда внезапно смертен. Но почему гибель летчиков в полетах привлекает к себе особое внимание и вызывает повышенную тревогу? Тому есть две причины. Первая — пилоты в буквальном смысле слова держат в своих руках жизни пассажиров. Если получивший инфаркт или сердечный приступ водитель автобуса еще может успеть съехать на обочину и затормозить, то у летчика такой возможности нет. Правда, крупные пассажирские самолеты, совершающие регулярные рейсы, управляются экипажем состоящим, как минимум, из двух пилотов. Но все равно, мысль о том, что лайнер оказался под контролем лишь одного летчика, доставляет пассажирам ощутимый дискомфорт. Вторая причина, по которой возникающие в полете у летчика серьезные проблемы со здоровьем будоражат публику, — это требования к его физическому состоянию, заметно превышающие те, которые предъявляются к представителям других профессий. Каждый случай смерти или резкого ухудшения самочувствия летчика в ходе рейса приводит большинство далеких от авиации людей к выводу, неприятно леденящему душу: «Если уж с пилотом в воздухе такое случилось, чего же ждать от меня?..».

Случаи, когда летчики во время рейса навсегда «остаются в небе», увы, не единичны. В июне 2009 года в середине полета над Атлантическим океаном умер за штурвалом «Боинга-777» 60-летний капитан американской авиакомпании «Континентал» Крейг Ленелл. Сменный капитан и второй пилот благополучно посадили машину в аэропорту Ньюарка. Как и в случае с Генри Скиллерном, оказавшиеся на борту врачи пытались оказать капитану помощь. Увы, их усилия оказались еще менее продуктивны. Если Скиллерн все-таки успел доехать до больницы, то Ленелл скончался на борту. Были подобные случаи до Ленелла и Скиллерна. В августе 1987 года самолет «Локхид» L-1011 авиакомпании «Дельта» получил



повреждение при посадке из-за того, что незадолго до касания земли капитан потерял сознание. Через 17 дней после этого ему сделали операцию аортокоронарного шунтирования.

В мае 1992 года капитан умер в кабине лайнера авиакомпании «Юнайтед» сразу после взлета из аэропорта Денвера. А в январе 2007 года остановилось сердце у сидевшего за штурвалом 58-летнего капитана авиакомпании «Континентал».

Не застрахованы от подобных случаев авиакомпании и других стран. В феврале 2008 года в полете умер 43-летний второй пилот самолета A-320 британской авиакомпании GB Airways. Лайнер, летевший из Манчестера в кипрский город Пафос, совершил вынужденную посадку в Стамбуле. В январе 2012 года в полете умер 44-летний второй пилот «Боинга-757» авиакомпании «ЮТэйр», совершавшего рейс из Бангкока в Новосибирск. В марте 2007 года на подходе к Норильску в кабине самолета Ил-62 авиакомпании «Россия», летевшего из Москвы в Анадырь, умер 40-летний бортинженер.

Почти во всех случаях смерти пилотов или членов летных экипажей от естественных причин в ходе рейсов им оказывалась квалифицированная медицинская помощь, которая, увы, не достигала желаемых результатов. Единственным «утешительным» обстоятельством является то, что ни в одном из случаев выхода из строя пилота, бортинженера или штурмана, пассажиры не пострадали.

Почему же так происходит? Многие из вышеперечисленных инцидентов случились с летчиками в возрасте 60 лет или около того. Американский линейный пилот дважды в год проходит медкомиссию — летчику меряют давление, делают ЭКГ, проверяют зрение, анализируют мочу на предмет наличия наркотиков или диабета, и всё. В России, помимо ЭКГ, обязательны нагрузочные пробы (велозерметр), а может быть добавлена еще и эхокардиография. Увы, с возрастом вероятность проблем со здоровьем увеличивается. Зная эту закономерность, немецкая авиакомпания «Люфтганза» ограничивала максимальный возраст своих пилотов шестидесятью годами. Однако летчики этой авиакомпании потребовали от нее через суд (и успешно), чтобы она привела возрастные критерии для своего летного состава в соответствие с международной практикой, позволяющей пилотам летать до 65-летнего возраста, правда, при условии, что второму пилоту еще не исполнилось 60-ти лет. Но, как мы

увидели из приведенных примеров, умирают в полете и куда более молодые пилоты в возрасте от 40 до 50 лет. Причем, ни у одного не было никаких жалоб на здоровье (по крайней мере, о которых они говорили бы), и все они прошли предполетный медицинский осмотр. Так в возрасте ли дело и только ли в нем?

По словам Гленна Хармона, бывшего пилота гражданской авиации, который в настоящее время преподаёт авиационную и космическую медицину в «академии» гражданской авиации США — расположенном во Флориде «Университете аэронавтики Эмбри-Риддл», — условия полета могут иметь пусть и незначительное, но негативное воздействие на уже имеющиеся проблемы со здоровьем. Так, влажность в кабине на уровне 10–20% может привести к дегидратации летчиков, а они, отметил Хармон в интервью «Ассошиэйтед Пресс», могут этого и не почувствовать. «Мы обычно стараемся не «наливаться» водой потому, что просто подняться и выйти в туалет стало теперь очень сложно», — подчеркнул он.

Сложно?! Да что может быть проще! Ведь туалетная комната расположена рядом с кабиной пилотов. Но после терактов 11 сентября 2001 года каждый выход летчика за пределы кабины становится почти что вылазкой во вражеский тыл. Никогда нельзя быть стопроцентно уверенным, что в бизнес-классе не сидит террорист или просто маньяк, который только и ждет случая, чтобы наброситься на пилота, попытавшись, таким образом, вмешаться в процесс управления самолетом. Кроме того, у современных летчиков гражданской авиации, часами сидящих в своих креслах и в лучшем случае встающих с них на несколько минут, повышается риск тромбозов нижних конечностей. Раньше они, как и пассажиры могли походить по салону, размять ноги, но теперь по той же, связанной с последствиями упомянутых терактов причине, это крайне нежелательно. Например, авиакомпания «Аэрофлот» рекомендует тем летчикам, которым по какой-нибудь необходимости нужно пройти в салон дальше туалетной комнаты, снимать наплечные знаки различия, чтобы сойти просто за делового человека, которому вздумалось лететь в галстук и белой рубашке или, в крайнем случае, за бортпроводника.

Наконец, перемена давления внутри салона может оказать воздействие на количество кислорода в крови экипажа.

Все эти факторы, безусловно, оказывают отягчающее воздействие на физическое состояние летчиков, но не такое сильное, как то обстоятельство, что все современные пилоты авиалиний, это — воздушные бурлаки. Труд современных летчиков гражданской авиации можно без преувеличения назвать одним из наиболее тяжелых, изматывающих и вредных в мире. Пилоты не знают, что такое режим. Из-за частых ночных рейсов и перемены часовых поясов у них идут постоянные сбои циркадного ритма, из-за чего организм «не знает», когда спать, а когда бодрствовать. Подобная «куролесница» способствует возникновению или обострению уже имеющихся проблем с сердечно-сосудистой системой.

А как было раньше, в 1970-е и 1980-е годы? Намного милосерднее. Самолетов и авиакомпаний было меньше, летчики летали по 60–70 часов в месяц, а сейчас по 90 и более часов. Кроме того, были распространены так называемые «эстафеты». Это когда летчик, совершив, допустим пятичасовой рейс, оставался отдыхать в аэропорту прилета, а обратно летел сменный экипаж, который уже поджидал его в этом аэропорту.

Но даже при таких, весьма гуманных по современным стандартам летной работы условиях труда, смертность мужчин, занимающихся летной работой, по данным исследования, проведенного авиационными медиками в СССР с 1960 по 1990 годы, в 1,4 раза превысила аналогичный показатель среди мужчин, занимающихся другими профессиями. И это при том, что исходное состояние здоровья у летного состава было значительно лучше, чем среди «земного» населения за счет тщательного медицинского отбора. Что же говорить о дне нынешнем? Увеличение количества самолетов и авиакомпаний, рост цен на топливо, приводит к жесточайшей конкуренции на рынке авиационных перевозок. Авиакомпании стремятся перевезти как можно больше грузов и пассажиров, заплатив за это, как можно меньшую цену. Отсюда повсеместная отмена «эстафет» за исключением дальних рейсов (ведь за сменные экипажи и их размещение в гостиницах нужно платить), а также стремление «выжать» максимум из летчиков, заставляя их работать на пределе человеческих возможностей, который некоторые из пилотов невольно превышают.

Авиакомпании объясняют возросшую нагрузку на летчиков вкуче с ужесточением условий их труда тем, что современные лайнеры — это... летающие компьютеры. Мол, все, что нужно — это контролировать работу компьютера. Звучит, как веселое времяпровождение в интернет-кафе. Но ключевое слово здесь «контролировать». Как сказал один летчик «Аэрофлота», «да, всё на компьютере, но расслабиться не удастся, ибо каждую его операцию нужно отслеживать и проверять». И так много часов полета.

Пройдет еще 20–30 лет, и пассажирские авиалайнеры будут управляться с помощью команд с земли и своих электронных «мозгов» так же, как и современные беспилотники. А пока этого не произошло, от летчиков требуют проявлять выносливость и неприхотливость бортового компьютера, работу которого они вынуждены постоянно контролировать.

Юрий Караш

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 44 года успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Медицинские ошибки
- Оформление завещаний



АДВОКАТ, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или
215-322-0235 в выходные дни и вечернее время, чтобы назначить встречу.
Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ

ИНТЕРЕСЫ

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison & Associates

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:

Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость



**PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE**

**1-800-LAW-1917
215-396-9001**

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

Law Office Of Lidia Alperovich, LLC Attorney at Law

1200 Bustleton Pike, Suite 13, Feasterville, PA 19053

Phone: **215-355-9105** Fax: **215-355-9108**

Лицензии в штатах Пенсильвания и Нью-Джерси

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Несчастные случаи:

- автомобильные аварии;
- травмы на работе,
- на улице,
- в общественном месте;
- укусы собак.

Уголовное право.

Корпоративное право:

- открытие или приобретение бизнесов,
- юридическая помощь в ведении бизнеса,
- решение конфликтов между партнёрами.

Семейное право:

- разводы,
- алименты,
- договор между супругами,
- раздел имущества,
- брачный договор,
- право на опеку.

Нарушения правил дорожного движения

- лишение прав,
- уменьшение штрафов.

Вождение автомобиля в нетрезвом состоянии.

Вопросы недвижимости.



МЫ ГОВОРИМ НА РУССКОМ, ИВРИТЕ И УКРАИНСКОМ ЯЗЫКАХ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

GENEVIEVE GROSS

& ASSOCIATES, P.C.



- Автомобильные аварии
- Травмы при падениях и других несчастных случаях
- Укусы животных
- Traffic Tickets & DUIs

- Оформление пенсий (SSI) по инвалидности
- Разводы по обоюдному согласию
- Разрешения конфликтов между хозяевами и жильцами



2655 Philmont Avenue, Suite 206,
Huntingdon Valley, PA 19006

215-938-9131

VitaCare агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного и заботливого человека, который бы смог ездить в North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Delaware, and Bucks Counties.

Выпускники медицинских колледжей приветствуются!

Полный рабочий день, гибкие часы работы, прекрасная оплата и бенефиты.

Вы сами устанавливаете свой график!



VitaCare Home Health Agency is looking for a **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required. We are looking for an organized and self-disciplined individual with pleasant and caring personality who will be travelling to North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Delaware, and Bucks Counties.

New graduates are welcomed!

Full-time, flexible hours, great pay and benefits.

You will be your own boss!!!

Звоните Ирине или e-mail resume to
Equal Opportunity Employer

215-953-9225
vitacare2003@comcast.net

Call Irina or e-mail your Resume
EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

К О М П А Н И Я
VA LOGISTICS

ОБЪЯВЛЯЕТ О НАБОРЕ БУДУЩИХ TRUCK DRIVERS

Ваш выбор - настоящая мужская высокооплачиваемая работа!

Чтобы стать кандидатом на получение CDL, вы должны обязательно быть резидентом штата Пенсильвания.

Если ваш доход меньше \$1500 в неделю, и вы задумались о смене профессии, сделайте 5 шагов с нами - работайте и станьте обеспеченными людьми!!!

Занятия проводят опытные инструкторы. Pre-trip inspection, обучение езде передним и задним ходом, параллельная парковка (навык доводится до автоматизма), практика езды по городу от 2-х до 5-ти дней.

Сдача экзамена. Вы идёте на экзамен только в случае полной уверенности в готовности к нему.

После получения CDL вы уже зарабатываете!!!

Совершаете поездки с опытным водителем в Калифорнию и обратно (1-3 раза).

347-224-3893 Андрей, 267-323-9437, 203-570-4915 Владимир

avexpressinc@hotmail.com

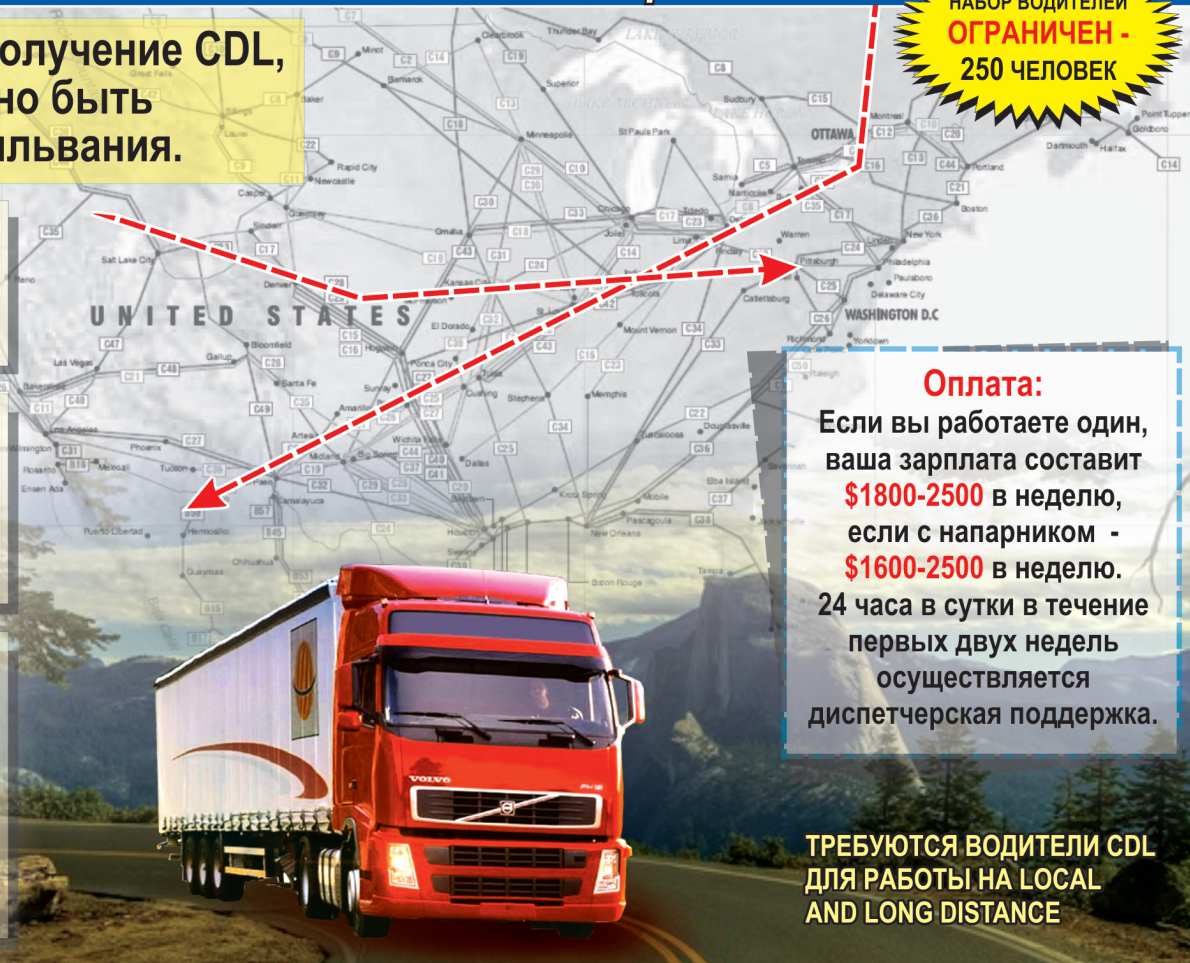
говорим на русском, английском, польском, украинском, фарси языках

**НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ
ОГРАНИЧЕН -
250 ЧЕЛОВЕК**

Оплата:

Если вы работаете один, ваша зарплата составит **\$1800-2500** в неделю, если с напарником - **\$1600-2500** в неделю. 24 часа в сутки в течение первых двух недель осуществляется диспетчерская поддержка.

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL
ДЛЯ РАБОТЫ НА LOCAL
AND LONG DISTANCE**



Квалифицированная ПОМОЩЬ у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.



Personal Assistance Services Program

**Ваша работа по уходу за
родными, нуждающимися
в помощи, оплачивается.**

Бесплатное обучение, высокая зарплата, оплачиваемый отпуск, overtime pay, медстраховка и другие бенефиты.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)
- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Помогаем с оформлением документов для получения программ Waiver и Option.

Требуется на работу

Full/Part time
Home Health Aides,
RN, PT, LPN и OT

**550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020**

215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

ADELAIDA MERKER M.D., D.O.

Традиционное и альтернативное лечение

ТЕРАПИЯ/ ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ:
сердца, легких, почек, эндокринные заболевания

ОСТЕОПАТИЯ: заболевания опорно-двигательной системы (артриты, радикулиты, боли в позвоночнике), головокружение, шум в ушах, головные боли, дисбаланс ...

ДЕРМАТОЛОГИЯ: диагностика пред- и раковых кожных образований, удаление папиллом, бородавок, лечение дерматитов

ФИЗИОТЕРАПИЯ: индивидуально подобранное лечение (массаж, лазерное, электро процедуры, тренажеры)

В ОФИСЕ:

1. Лечение последствий автомобильных аварий.
2. Оформление медицинских документов на работу, Commercial (CDL) and Non - Commercial Driver Licences.



BOARD CERTIFIED IN FAMILY PRACTICE
and OSTEOPATHIC MEDICINE

Свыше 20 лет практики
в клиниках Москвы, Нью-Йорка
и Филадельфии

Прием только по предварительной
записи по телефону:

215-677-6616

842 RED LION RD., UNIT 7, PHILADELPHIA, PA 19115

Принимаем Medicare, Medicaid
и основные виды страховок.
При необходимости предоставляем транспорт.

ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА ДОКТОРА БРИКЕРА

В НАШЕЙ КЛИНИКЕ МЫ ПРОВОДИМ:



- ♦ Лечение заболеваний глаз
- ♦ Безоперационное исправление близорукости у детей и взрослых
- ♦ Подбор очков и контактных линз
- ♦ Большой выбор оправ по доступным ценам

Всегда рады своим постоянным и всем новым пациентам



Доктор Виктор Брикер -

кандидат
медицинских наук,
врач с более
чем 30-летним стажем.
Выпускник 1-го
Московского Медицинского
Института
и Пенсильванского
Оптометрического
Колледжа.

842 Red Lion Rd. Suite 18.

На той же плазе, где ресторан "Suzani", рядом с итальянским овощным магазином "Green Farm"

215-856-9810

У многих из нас запах мандаринов, с детства, прочно ассоциируется с предвкушением новогоднего чуда... Как оказалось, содержащиеся в кожуре оранжевых фруктов фитонциды и эфирные масла не только дарят прекрасное настроение, но и помогают бороться с массой болезней.

Всего лишь 6 граммов цедры мандарина в сушеном виде на 14 % удовлетворяют суточную потребность человека в витамине С. За счет содержания бета-каротина кожура мандарина полезна для профилактики

сердечно-сосудистых заболеваний. Содержащийся в ней флавоноид гесперидин защищает организм от вирусов, воспалений, имеет антиаллергические свойства.

Аромат эфирного масла, получаемого из кожуры спелых плодов, снимает переутомление, гасит раздражительность, стимулирует нервную систему, успокаивает, снижает чувство страха.

Эфирное масло мандарина также улучшает цвет кожи, тонизирует, освежает, разглаживает морщины, подходит для жирной и комбинированной кожи, помогает при высыпаниях, а также предупреждает появление растяжек и целлюлита, особенно в сочетании с маслом нероли и лаванды.

Перед тем, как заготовить цедру или съесть мандаринку, хорошо вымой цитрус, поскреби его губкой для мытья посуды. Лишь хорошо очищенные, а после заваренные цитрусовые корки принесут пользу.

1. Бронхит

Если тебя замучил бронхит, возьми три столовые ложки мандариновых корок, залей двумя стаканами очень горячей воды, дай настояться пару часов и потом процеди. Добавь немного меда и выпей этот настой в течение дня.

2. Сухой кашель

Настойка из мандариновой кожуры – отличное средство для разжижения и вывода мокроты при сухом кашле. Залей кожуру одного мандарина стаканом водки и настаивай в темном месте в течение недели. Принимай по 20 капель 3 раза в день перед едой.

3. Насморк

Кожура мандарина поможет тебе при заложенности носа. Помести кожуру 2–3 мандаринов в миску с кипящей водой. Дай пару минут постоять, а затем на протяжении 10 минут вдыхай поднимающийся над миской пар, поочередно меняя ноздри.

4. Диабет

Отвар из кожуры мандаринов снижает уровень сахара в крови. Чтобы приготовить средство, нужно снять кожуру с трех плодов средней величины и прокипятить в течение 10 минут в 1 литре воды. Процеживать отвар не нужно. Помести его в холодильник и принимай ежедневно утром и вечером после еды.

5. Профилактика рака

Кожура цитрусовых содержит значительно большее количество антиок-

сидантов, чем выжатый сок. Это позволяет предотвращать процессы мутации клеток, защищая организм от новообразований.

Экспериментально доказано, что люди, употребляющие черный чай с сухими корочками мандарина и апельсина, на 50–70 % снижают риск заболевания раком кожи. Всё дело в содержании сальвестролов – веществ, вырабатываемых цитрусовыми в качестве защитной реакции на грибки, вирусы, бактерии и оказывающих противогрибковое и противовоспалительное действие.

6. Улучшение пищеварения

Корки мандарина повышают иммунитет, а также улучшают аппетит и пищеварение. Разотри сухие корки в порошок и добавляй в салаты, каши, творог и другие продукты. Это поможет, вам избавиться от метеоризма и боли в желудке.

7. Избавление от грибка

Просто натирай ногти на ногах и пальцы свежей мандариновой кожурой дважды в день. Грибок быстро исчезнет!

Однако цитрусовые, и мандарины в том числе, могут быть сильными аллергенами и злоупотребление ими может негативно сказаться при заболеваниях пищеварительной системы.

Поэтому тем, кто болеет гастритом, язвенной болезнью или холециститом, лучше не злоупотреблять мандаринами.

К сожалению, на прилавки очень часто попадают мандарины, которые неправильно хранились или обрабатывались вредными веществами. Вот почему, необходимо ознакомиться с правилами выбора качественных мандаринов.

Миллионы людей по всему миру начинают свое утро с апельсина или апельсинового сока. Но не спешите кожуру апельсина, не задумываясь, совершенно незаслуженно, отправлять в мусорное ведро, так как из корок апельсинов и мандаринов можно сделать много полезных вещей, начиная от чистящего средства и заканчивая скрабом для тела.

Профессор Христо Мермерски – болгарский генетик и целитель, автор десятка книг, читает лекции по всему миру, преподавал свой курс в 200 университетах 63 стран утверждает, что мы сами заколачиваем гвозди в крышку своего гроба, когда неверно выбираем продукты.

Старость не является естественным состоянием. По мнению многих ученых, старость – это болезнь, и мы сами ее вызываем своим неразумным пищевым поведением. Так, 70% людей в мире умирают из-за преступного отношения к питанию. Подагра, диабет, язвы, инфаркт, инсульт, различные виды рака являются бичом цивилизации.

ВСЕМ ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ!!! ЧЕМ ПОЛЕЗНА КОЖУРА МАНДАРИНА

Продукты, замедляющие старение

Достаточно соблюдать простые правила питания, чтобы старость отступила. Главное – никаких излишеств и все понемногу. Основные продукты для замедления старения это овощи, фрукты, йогурт, молоко, вино. Да, вино, но настоящее и в небольших количествах! Во Франции есть традиция поливать мясо красным вином. И их Жан живет на 10 лет дольше, чем Джон из туманного Альбиона.

На первом месте находится натуральный йогурт, сделанный с помощью болгарской бактериальной палочки. Йогурты из сухого молока с дрожжами не обладают лечебным эффектом. Натуральный йогурт – это наиболее усваиваемая пища. Он предотвращает рак желудка и толстой кишки, останавливает развитие остеопороза.

Самый действенный способ очищения и похудения очень прост В 500 г натурального йогурта добавить 1 столовую ложку меда, 1 столовую ложку яблочного уксуса, 1 чайную ложку корицы и 40 капель 30%-ной настойки прополиса. Ягоды и орехи по одной горсти, банан – не больше четвертинки. Этот приятный на вкус десерт можно есть на завтрак и ужин. Если съесть по 2 ложки десерта каждые 2 часа в течение 20 дней, вы заметите, что талия стала более тонкой, волосы блестящими, появилась бодрость и организм в целом оздоровился. Самые лучшие витамины красоты содержатся в салате из моркови и чеснока. В Азербайджане провели эксперимент, доказывающий магические свойства чеснока. В один стакан налили воду с 80 болезнетворными микробами, а в другой положили чеснок и поставили стаканы рядом. После нескольких часов микробов не было и в помине. Чеснок убил их дистанционно!

Похожими свойствами обладает прополис. Он убивает вирусы гриппа, борется с гастритом, колитом, дисбактериозом, является отличной противораковой профилактикой. Достаточно добавить 20–30 капель прополиса в 50 мл воды и пить 2 раза в день.

Милые дамы могут приготовить средство для красивых волос, ногтей, кожи: смешать стеклянной посуде в равных частях мед, грецкие орехи, курагу, изюм, лимон и принимать по 3 л. в день.

Яды в пище

Во всем мире было создано более 200 химических веществ, придающих продуктам приятный запах и товарный вид. Установлено, что эти вещества в концентрированном виде могут привести к смерти.

Когда покупаете продукты, внимательно читайте на этикетках самый мелкий текст, потому что именно там перечислены вредные составляющие. Синтетические добавки нитрат натрия и нитрит натрия яв-

ляются одними из самых распространенных убийц молодости и здоровья. Их используют для продления свежести мяса и предотвращения развития ботулизма в консервах. Эти вещества изобилуют в колбасе, сосисках, беконе, ветчине, в рыбных консервах, ими смазывают охлажденное мясо и рыбу.

К очень опасным консервантам относятся бутилат гидрокситолуол и бутилат гидроксизанизол. Их используют против прогорклости масел для жарки чипсов и при изготовлении салатов. Добавляют в готовые торты, жевательную резинку, макароны, чтобы сохранить свежесть и срок годности. Заметьте, это те продукты, которые больше всего любят дети. И при этом они вызывают рак и аллергию.

Не менее опасными для детей являются готовые соки. В них используется бромное растительное масло. Оно защищает цитрусовые напитки от выпадения осадка и расслоения воды и концентрата сока. Однако это масло ядовито для человека. Пейте свежевыжатые соки.

В начале XX века люди поглощали в 5 раз меньше сахара, чем сейчас. Сахар – это белое проклятие человека. Он наносит вред сердцу, легким, почкам и желудку. Забудьте про газированные напитки и лимонады.

Люди, страдающие от высокого давления, даже не подозревают, что главная причина их недуга в большом количестве съедаемой соли. Особенно опасно перекусывать на голодный желудок чипсами, попкорном из микроволновки или солеными орехами. Это просто самоубийство.

Рецепт долголетия

1. Не потребляйте больше калорий, чем те, которые потратите.
2. Ешьте каждый день по яблоку.
3. Пейте замороженную воду и травяные настои.
4. Работайте активно.
5. Ежедневно принимайте душ.
6. Спите в прохладной комнате.
7. Окружите себя друзьями, радуйтесь, смейтесь, не отказывайтесь от секса.
8. Никогда не думайте и не говорите, что вы стареете.

А ещё... Не позволяйте мозгу лениться, иначе он будет дряхлеть.

Читайте, решайте, думайте, переживайте. Не позволяйте себе стать равнодушными созерцателями...

ВСЕХ, ВАМ, БЛАГ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход - лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

Prestige NHCM, Inc.

Home Care Agency

АГЕНТСТВО ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Первое русскоязычное агентство по уходу за больными на дому, имеющее самую Высшую Американскую Медицинскую Аккредитацию. У нас имеется городская постоянная программа обслуживания.



ТОЛЬКО У НАС:

- Самый большой опыт работы с людьми, нуждающимися в помощи
- Квалифицированный персонал, имеющий большой опыт работы в госпиталях Америки и России
- Медсестры, имеющие специализацию в кардиологии, хирургии и онкологии
- Профессиональные физиотерапевты помогут избавиться от хронической боли и заболеваний суставов
- При необходимости вам сделают анализ крови на дому, и результаты немедленно будут сообщены вашему врачу

Принимаем основные виды страховок!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЕДСЕСТЕР И МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ.

Опыт работы не обязателен. В офисе проводятся бесплатные курсы. Немедленно обеспечиваем работой.

Всем работникам компания полностью оплачивает медицинскую страховку, включая лекарства и «Дентал план». Также предоставляется оплачиваемый отпуск и удобные часы работы.

ПОЗВОНИТЕ НАМ И УЗНАЙТЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ДЛЯ ВАС СДЕЛАТЬ

215 • 677 • 3299

Наше TV В АМЕРИКЕ!

Более 100 телеканалов



В ПАКЕТ ВКЛЮЧЕНЫ:

- Все ТВ каналы из России, Украины (17), Армении (5), Азербайджана (1), Таджикистана (2) и Израиль-Плюс
- Архив каналов за 3 недели

Дополнительные пакеты:
Литовские ТВ каналы (5)
Религиозные каналы (8)

БОНУС! FREE!

ТЕЛЕТЕКА – 300,000 фильмов, сериалов, концертов без рекламы

www.NashDomTV.com

Бесплатный тел.: 888-426-1183

*Требуется только линия Интернета 1.5 Мб и наш декодер \$185. **Предложение ограничено

Дорогие друзья!
Рады вам сообщить
об открытии второго офиса

Скидки до 40%*

ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ, ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ И МНОГИМИ ДРУГИМИ.

А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.

Позвоните сегодня и получите предложение цены.

К вашим услугам русскоязычные представители.

ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ
ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ И НЬЮ ДЖЕРСИ



Марат Иошпа

8420 Bustleton Ave., Philadelphia, PA 19152
215-305-5555

2651 Huntingdon Pike, Huntingdon Valley, PA 19006
215-709-5555



State Farm™

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разночтений предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

УЧЁНЫЕ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО КОШКИ МЯУКАЮТ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА



Кошки стали домашними ещё в Древнем Египте. Тысячелетия совместного проживания с людьми ничуть не повлияли ни на их привычки, ни на их независимый нрав. Более того: оказывается, все это время кошки успешно дрессируют нас, считают исследователи из Петербурга.

Похоже на шутку — но это подтверждённый факт: всё больше домашних котов и кошек учат «иностранный» язык — человеческий. Исследования ДНК маленьких хищников показали: они не были одомашнены. Примерно 9000 лет назад кошки просто решили жить с людьми — и взяли на себя всю инициативу по взаимодействию.

«Всё очень зависит от того, на что реагируем. Если кошка выдала нам вариант, похожий на «мама», а мы умилились, она может это поведение в себе закрепить, потому что она получила внимание», — объясняет зоопсихолог Елена Мельникова.

Учёные выяснили: среди своих кошки общаются при помощи запахов и жестов, а вот мяукают специально для человека.

Эти хищники притворяются маленькими и беззащитными, чтобы получше устроиться в семье хозяина. Причём навыки манипуляции передаются по наследству, и каждое следующее поколение домашних любимцев быстрее и эффективнее находит дорогу к сердцу человека — и к его холодильнику.

При исключительной непонятливости хозяина кот вынужден объяснять по-человечески. Считается, что больше склонны к разговорам животные ориентальных — восточных — пород.

Кстати, петербургские биологи выяснили: кошки по устройству мозга скорее «физики». Они прагматичны и говорят всегда по делу. Тогда как коты — левши то есть — имеют развитое правое полушарие мозга, которое отвечает за речь и образное мышление. Вот откуда эта склонность к исполнению любовных серенад.

«Все мы приспособленцы, а коты пытаются мир подстраивать под себя, и, конечно, они издают эти звуки для того, чтобы им было комфортно в этом мире, чтобы они могли рассказать о своих сложностях, своих потребностях, и у них хорошо получается», — признаётся ветеринар Анна Кондратьева.

Современные домашние хищники серьезно настроены на сотрудничество с людьми — оно им жизненно необходимо. Так что кошки продолжают работать над развитием речи. И самое время, вероятно, начинать следить за языком. Вот собака — всё понимает, но сказать не может. Возможно, потому она до сих пор и друг человека.

Юлия Васильева

ПОРТУГАЛИЯ



пани, и по территории Португалия составляет такую же часть своего извечного конкурента. Есть от чего огорчаться жителям теперь маленькой страны. Португальцы понимают испанцев (ведь у них тоже вульгарная латынь). Но есть существенные различия в произношении: в португальском много шипящих и жужжащих звуков. Это различие подобно различию польского и украинского. Кроме того, в конце слов «о» зачастую произносится как «у». Надо отметить, что на северо-востоке страны существует ещё региональный мирандский язык. На нём говорят несколько десятков тысяч жителей. А в испанском регионе Галисии, граничащей с Португалией на севере, язык (галисийский) очень близок к португальскому, просто родной брат.

81 процент населения страны — католики, протестантов — 2 процента. В крупнейших городах страны Лиссабоне и Порту есть иудейские общины — в общем около 8 тысячи человек (цифра официальной переписи, справочники называют меньшую цифру). Ещё 6,8 процента считают себя атеистами. Надо отметить, что молодые люди теперь всё чаще вообще не посещают церкви.

Обязательная воинская служба была отменена в 2004 году, армия — добровольная. Женщины имеют право проходить службу в армии, за исключением боевых специальностей.

В первую нашу поездку по городу мы обратили внимание на обилие расписных петушков во всех сувенирных магазинах, куда мы заходили. Этот сувенир имеет свою историю.

Итак, это случилось давным-давно, а точнее, в средние века.

Паломники шли через Португалию в святой город Сантьяго-де-Компостелла, который тогда процветал и теперь процветает в Галисии, куда мы ещё доберёмся в следующем нашем путешествии. По дороге они заночевали на постоялом дворе в городке Барселуш на севере страны. Теперь Барселуш — маленький городок, а в те времена это была столица первого графства независимой Португалии (с 1298 года) и резиденция герцога Браганца, ставшего основоположником династии португальских королей (с 1640 года). Хозяйке двора приглянулся молодой галисиец и она стала всячески помогать его. Но галисиец ответил отказом. Тогда ночью хозяйка подложила в вещи галисийца серебряные вещи, а утром заявила о пропаже. Охрана обыскала вещи паломников и нашла серебро. Галисийца арестовали, и судья приговорил его к смертной казни через повешение. Перед казнью приговорённый, в последней просьбе,

попросил об аудиенции у судьи. Его просьбу выполнили. У судьи шла пирушка, на столе стояло блюдо с зажаренным петухом. Юноша стал говорить о своей невинности, но судья не хотел слушать его. И тогда молодой человек сказал, что он настолько безвинен, что когда его будут вешать, этот жареный петух закукарекает. Когда наступил час казни, жареный петух вдруг ожил и закукарекал. Поражённый судья вскочил и побежал к месту казни. Палач плохо завязал узел на шее осужденного, и тот был ещё жив. Судья распорядился освободить юношу. Спустя несколько лет галисиец вернулся в Барселуш и поставил памятный крест во славу девы Марии и святого Яго. А петушок на этом не закончил своё существование. В 1930-х годах гонимый Думингу Коту из деревеньки вблизи от Барселуша воссоздал из глины петуха. Его красиво раскрасили, и все жители деревни, а затем и окрестностей захотели иметь такого петушка. Так крашеный петушок стал символом Португалии. Естественно, что и мы приобрели таких же петушков, как память о стране.

А теперь начнём наше знакомство с Лиссабоном, городом с 20-вековой историей. Население города — 564 тысячи человек, а в Большом Лиссабоне (с пригородами) — 3 миллиона, более четверти населения всей страны. Мэр города — Антониу Луиш Сантуш да Кошта. Я привёл здесь его полное имя, чтобы читатели почувствовали португальское произношение, по-испански это звучало бы: Антонио Луис Сантос да Коста. Кстати, Сантуш означает святой, Кошта — берег. Расположен город на реке Тэжу. С этой рекой мы уже встречались в Испании, там эта река омывает Толедо с трёх сторон и называется Тахо. Кстати, красивое озеро в штате Невада испанцы, первые колонизаторы тех мест, тоже называли Тахо. Согласно легенде, Лиссабон был основан Улиссом (Одиссеем), который, обнаружив это место во время своих странствий, назвал город Олисипо. Отсюда пошло современное португальское название Лишбоа (Лиссабон). Позднее, в 1200 году до н. э., сюда пришли финикийцы и окрестили город новым именем Улис-Уббо, что означает «волшебная гавань». С пришествием римлян город, достигший к тому времени процветания, стал называться Фелицитас Юлия — Счастливый Юлий, в честь Юлия Цезаря. Когда впоследствии город захватили арабы, они нарекли его Уль-Ушбуна.

На протяжении всей истории Португальского государства различные наро-

Продолжение на стр.24

Я хорошо понимаю, что читателю не очень нужно всё это знать, но мне-то очень нужно рассказать ему об этом. Из Жан Жака Руссо Мечты сбываются, особенно, в Америке. В детстве мы зачитывались рассказами и повестями А. Грина. И у нас не оставалось никаких сомнений в том, что всё, о чём писал Грин, происходило в далёкой Португалии, на юго-западной оконечности Европы. Ведь недаром писатель назвал город действия — Лисс. Звучит почти как Лиссабон. Замечательный архитектор, художник, скульптор, поэт Савва Григорьевич Бродский (1923–1982), иллюстратор 6-томного собрания сочинений Грина, создатель музеев Грина в Феодосии и Старом Крыму и карты «Гринландии» подтвердил нашу «догадку». И вот теперь мы сами сможем удостовериться в этом.

Летели мы из Нью-Йорка в Мадрид, а затем в Лиссабон. В Мадриде пришлось задержаться на 4 часа, ибо в аэропорту Лиссабона была объявлена 4-часовая забастовка. Забастовка закончилась в точно назначенное время, и мы — на месте. 15 минут от аэропорта, и мы уже в гостинице «Рим». И в тот же день началось знакомство с городом.

Но сначала немного истории о стране. Португалия — одна из старейших стран Европы. Когда римляне прибыли сюда в 218 году до н. э., они называли весь полуостров Испанией, но регион между реками Доуру и Тэжу был назван Лузитанией в честь келтиберийского племени лузитан, которое жило там ещё в 4-м — 3-м веках до н. э. Когда в 5-м веке Римская империя перестала существовать, Испания заполнилась германскими племенами, а в 711 году — маврами, пришедшими из Северной Аф-

рики. В 9-м веке начался длительный процесс отвоевания перинейских земель (Реконкиста). Небольшая страна Портукале, стала первым независимым графством в 868 году под правлением Вимара Переша и продолжила отвоевание территории на юг страны. В 1071 году после смерти правителя Нуньо II Мендеша, графство отошло к Галисийскому королевству. В 1093 году Альфонсо Кастильским было создано второе португальское графство Condado Portucalense (Кондадо Портукаленсе), которое уже в 1139 году избавилось от владычества мавров, а в 1143-м официально провозгласила независимое королевство под руководством своего первого короля Афонсу Энрикеша (годы правления 1139–1185). Лиссабон был отвоеван через 4 года. Напомним, что в Испании Реконкиста закончилась лишь в 1492 году. Остальную историю страны мы изучим по ходу нашего путешествия.

Португальский язык возник во времена покорения Иберийского полуострова римлянами. Латынь, на которой говорили римские завоеватели, превратилась в её подобие (так называемая «вульгарная латынь») с некоторыми последующими добавками и произношениями от германских племён и мавров. Да и римская армия состояла не только из одних римлян. Теперь на португальском, кроме Португалии, говорят около 250 миллионов человек, португальский — государственный язык в Бразилии, Мозамбике, Анголе, Кабо Верде (Республика острова Зелёного мыса), Восточном Тиморе, Гвинее Бисау, Макао, Сан Томе и Принсипи, Экваториальной Гвинее. Перечень этих стран — список бывших португальских колоний. Они входят в чисто символическое португальское содружество наций.

А население самой Португалии с Азорскими островами и Мадейрой ныне — чуть более 10 с половиной миллионов. Это шестая часть нынешней Ис-

Jen Travel 215-725-3962
www.jentravelus.com 267-250-6020
lzytravel@gmail.com



ТУРЫ

АВИАБИЛЕТЫ

КУРОРТЫ

САНАТОРИИ

КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm,
суббота - с 10 до 2pm.

11880 Bustleton Ave.
Phila, PA 19116

ПОСЫЛКИ НА УКРАИНУ И В СТРАНЫ БЫВШЕГО СНГ

Самые низкие цены на денежные переводы

- Пересылка автомобилей и коммерческих грузов
- Авиабилеты
- Авиапосылки до 7 дней (Украина)
- Сувениры, книги, CD, DVD
- Телефонные карточки

10-я посылка - БЕСПЛАТНО

Все посылки застрахованы

БЕСПЛАТНО ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ВАШЕГО ДОМА, БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО ПЕРЕДАЕМ В РУКИ АДРЕСАТА

DNIPRO

1916 Welsh Rd
(Old Bustleton - Welsh Rd Shopping Center)

215-969-4985

215-728-6040

МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125

Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$60 one way**

Возможны индивидуальные заказы

Подробности на сайте www.marshrutka.com

Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

Дата заезда 31 мая, воскресенье

(301)928-4199

Free Call **1-877-288-6283**

ВЫБОР ПРАВИЛЬНОЙ СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ, НАСКОЛЬКО ЭТО ВАЖНО ДЛЯ СОХРАННОСТИ СВОЕГО ИМУЩЕСТВА И ЗАЩИТЫ САМЫХ БЛИЗКИХ?

Расходы, связанные с ежемесячными платежами за страховые услуги, являются неотъемлемой частью нашей повседневной жизни. Сегодня на рынке страховых услуг достаточно много предложений и это позитивная сторона для нас как потребителей, так как в условиях тяжелой конкуренции, игрокам приходится постоянно совершенствовать свои продукты, предлагая лучший товар при оптимальном сочетании цены и качества. В нашей работе мы очень часто сталкиваемся с мнением о том, что правильный выбор страховой компании не так важен, главное чтобы стоимость была подешевле, ведь договора примерно у всех одинаковые, но, к сожалению, данное мнение у клиентов меняется, когда наступает страховой случай и он обращается за помощью к той компании, чей страховой полис приобрел. State Farm Mutual Insurance Company, крупнейшая страховая компания на территории Америки, и конечно же, крупнейшая в штате Пенсильвания. И мы также рады сообщить, что мнение о том, что

цены на качество от крупных и известных компаний определенно дороже аналогичного товара в менее известной компании не применимо к нашей компании, так как страховая компания State Farm в общей тенденции изменения цен на страховые услуги за последних 2 года единственная в нашем штате, кто имеет отрицательную динамику в повышении цен для своих клиентов. В качестве основных ориентиров при выборе правильной и надежной страховой компании мы хотели бы обозначить два основных ориентира. Во-первых, это сам страховой полис, который вы покупаете. Ведь, к сожалению, очень часто при одинаковой сумме страхового покрытия очень важно понимать от каких рисков данный полис вас защищает. Для примера понимания данной ситуации рассмотрим страховой полис от компании State Farm для домовладельцев. Страховая компания State Farm продает только вид полиса НОЗ – это полис с максимальным списком страховых случаев, при наступлении которых, владелец дома может рассчитывать на

получение страхового возмещения. Также немаловажно знать, какие дополнительные покрытия ваша компания может предложить. Например, в компании State Farm вы можете приобрести покрытие для подземных сервисных коммуникаций, идущих к Вашему дому (вода, канализация). К сожалению, стандартные полисы не покрывают их ремонт при наступлении которого расходы полностью ложатся на плечи домовладельцев. Согласно данному дополнительному соглашению всего за \$5.5 в месяц, компания State Farm покрывает ремонт данных труб до суммы \$10000 в зависимости от возраста дома. Во-вторых, очень важно понимать качество клиентского сервиса предоставляемого Вам. Ведь в основном мы обращаемся в страховую компанию, когда уже произошел страховой случай и нам нужна помощь. Очень часто, к сожалению, клиенты, которые приобрели полисы онлайн даже не знают, куда звонить в случае происшествия. Страховая компания State Farm предоставляет 24/7 кли-

ентский сервис, при котором вам окажут своевременную помощь и консультацию в решении вашей проблемы, а также в случае необходимости вам будут предоставлены услуги переводчика. Очень важно понимать, насколько профессионален штат сотрудников компании, которые будут вас защищать в суде, если, для примера, в результате незначительной автомобильной аварии у вас попытаются отсудить большую сумму денежных средств в качестве компенсации. Страховая компания State Farm располагает в своем штате одними из лучших юристов, которые станут на защиту Ваших интересов. Конкурентная стоимость услуг страхования при предоставлении исключительного качества сервиса для своих клиентов - это исключительное долгосрочное предложение о сотрудничестве для клиентов страховой компании State Farm для сохранности своего имущества и защиты самых близких.

Marat Ioshpa
215 305 55 55
8420 Bustleton ave
Philadelphia, PA, 19152

Marat Ioshpa
215 709 5555
2651 Huntingdon pike
Huntingdon Valley, PA,

Вопрос-ответ



Зачем зайцу большие уши?

Длинные заячьи уши — это не только мощные органы слуха, но и радиаторы охлаждения. Зайцу, чтобы спастись от хищников, приходится часто и помногу бегать, так что «охлаждающее устройство» ему требуется мощное. Если бы он сбрасывал лишнее тепло только при помощи потоотделения, то расходовал бы много воды. А охлаждение за счет теплообмена позволяет ему выживать в засушливых местах и на скудных кормах вроде древесной коры. На ушах прямо под кожей у этих зверьков проходят мощные сосуды (кто ласкал кроликов, наверняка обращал

на это внимание), просвет которых регулируется в широких пределах. Когда зайцу нужно сбросить тепло, ушные артерии работают на полную мощность, когда нужно поберечь — просвет сужается почти до полного их перекрытия. Чем жарче климат, тем больше тепла организму нужно рассеивать, поэтому самые ушастые зайцы — южные. Длина их ушей достигает половины длины тела. Подобный «широтный градиент» характерен не только для зайцев, но и для всех млекопитающих, и не только для ушей. Он называется в биологии правилом Аллена.

Почему кошки боятся воды?

Домашние кошки — это потомки дикой нубийской (буланой) кошки, живущей в Северо-Восточной Африке. Она обитает в полупустынях и пустынях, вдали от крупных водоемов. Вода для нее непривычна и потенциально опасна, эти кошки не умеют плавать и инстинктивно избегают попадания в воду. Такое отношение к воде сохранилось у большинства домашних кошек. Однако некоторые особи и целые кошачьи популяции преодолели этот страх. Так, например, кошки острова Мэн, расположенного в Ирландском море, охотно заходят в воду и даже ловят там рыбу.



Откуда пошел обычай отдавать честь?

Традиция современного военного приветствия берет начало на острове Великобритания. Во многих армиях мира младшие чины приветствовали старших, снимая шляпу, так было и в британской армии, однако к XVIII—XIX векам головные уборы солдат стали столь громоздкими, что это приветствие свелось к простому касанию козырька. В 1762 году устав уже шотландских гвардейцев уточняет: «Так как ничто так не обезображивает головной убор и не загрязняет шнуры, как снятие шляпы, личному составу на будущее приказано только коротким жестом поднимать к шляпе ладонь при проходе мимо офицера». Подобное новшество вызвало определенное сопротивление, но, как видим, все-таки прижилось. При этом большое значение придается тому, что при военном приветствии голову не наклоняют и не опускают глаз, это означает, что военнослужащие разных рангов — свободные люди, служащие одному государству.

К середине XIX века военное приветствие в Великобритании претер-

пело новые изменения: поднесенная к головному убору (точнее, к правой брови) рука обращена ладонью вовне. Эта традиция существует по сей день. В США руку выносят чуть вперед, как бы закрывая глаза от солнца, а ладонь смотрит в землю. Так же салютуют военные во Франции. В царской России военные салютовали двумя пальцами (эта традиция осталась до сих пор в Польше), а в советской и современной российской армии честь отдают уже всей ладонью, обращенной вниз, причем средний палец смотрит в висок.

Почему друг — ситный?

Считается, что друга так величают по аналогии с ситным хлебом, как правило — пшеничным. В пшеничном хлебе применяется мука куда более тонкого помола, чем в ржаном (при грубом помоле из пшеничного зерна получится манная крупа, непригодная для выпечки хлеба). Чтобы удалить из нее примеси, а главное, насытить кислородом и таким образом улучшить ее кулинарные качества, используется не решето, как в случае с ржаной мукой, а приспособление с более мелкой ячейкой — сито. Поэтому такой хлеб назывался ситным. Он был дорог, считался среди крестьян символом достатка и выставлялся на стол для угощения самых дорогих гостей. Разумеется, при использовании этого оборота не следует забывать о присущем ему ироническом оттенке.

Португалия. Начало на стр.22

ды формировали культурный облик города. Римляне, германские племена, арабы и мавры, испанцы и сами португальцы оставили замечательные архитектурные творения и культурные традиции.

Климат в городе — мягкий, средняя температура летом — до 28 градусов Цельсия, зимой — 10. Это объясняется близостью к берегам течения Гольфстрим.

В Лиссабоне можно встретить людей многих национальностей, но 97% его жителей — португальцы. Мы встречали украинцев, которые приехали на заработки и сумели осесть в городе, хотя официально не являются гражданами Португалии. Они говорят, что их не менее 10 тысяч, но эта цифра — неофициальная, весьма приблизительная. Между прочим, Киев — город-побратим Лиссабона. Может быть, между городами есть договоренность, тем более, что украинцы — люди нетребовательные в быту и согласны на любую работу. Сейчас Украина стремится войти в Европейский союз. Если ей это удастся, то начнется исход украинцев в Европу, и она пополнится миллионами новых рабочих рук. Может быть, это будет альтернатива нашествию мусульман, число которых в Европе растёт уже в геометрической прогрессии.

С 714 года Лиссабон перешёл под власть исламского халифата. Более трёх столетий длилось мусульманское владычество. 25 октября 1147 года Лиссабон был отвоеван у мавров. Столицей Португалии он стал в 1256 году.

1 ноября 1755 года город был разрушен сильнейшим землетрясением. Считают, что число погибших составило 15,000. Это самая большая людская потеря в истории страны. Город был восстановлен примерно через 50 лет. И главная заслуга в этом Первого мини-



стра короля Жозе I (1714–1777) маркиза де Помбала (1699–1782), он настоял на новой планировке города после катастрофы, более рациональной и удобной. Помбал получил страну разорённой, предыдущий король Жоао V (1689–1731), несмотря на золото и алмазы, шедшие потоком из Бразилии, непомерными тратами довёл Португалию почти до банкротства. Помбал провёл реформу правительства, торговли, ремесленничества, образования и добился успехов. Но следующая королева Мария I

(1734–1816), дочь Жозе I, пришедшая к власти в 1777-м, отменила все начинания Помбала. А король Жозе получил конный памятник на площади Коммерции.

Хорошо развита городская транспортная сеть: 4 линии метро с 55 станциями, автобусы, трамваи. Но нас привлёк старый фуникулёр-подъёмник (Elevador da Gloria). В путеводителе написано, что его спроектировал знаменитый Эйфель. На вид он в ужасном состоянии: старый вагончик, кругом торчат провода, отдельные конструкции, но работает чётко, как и 100 лет назад, и везёт людей из верхнего города на улицу около площади России и обратно. А на площади — памятник Педру IV, да и официальное название площади в честь Педру IV. Это наш старый знакомый по Бразилии. Там он был Педру I, первый бразильский император. У него были нелады с бразильским парламентом (почти как у нас сейчас), он отрёкся от власти в пользу сына Педру II и отбыл в Португалию, где правил в 1826 по 1828 год, совместно с дочерью Марией, поскольку она была малолетней. Затем 6 лет формально правил Мигуэль, брат Педру, но между братьями шла война за трон.

Победил Педру, и Мария (ей уже исполнилось 15) вновь стала королевой Марией II. Это случилось уже в 1834 году.

Площадь Педру IV вымощена известняковыми камнями-кубиками. Они выложены веером, чередуя белый и чёрный цвет на абсолютно ровной поверхности, но впечатление такое, что поверхность волнистая. Начался небольшой дождь, и надо было передвигаться очень осторожно: камни стали скользкими, лучше идти, не отрывая ногу от ноги для большей устойчивости. На этой же площади расположена и железнодорожная станция, она была построена в 1886 году.

Севернее площади России находится площадь Риштаурадореш, от которой начинается центральная магистраль Лиссабона — авенида да Либердаде — авеню Свободы (длина — 1,5 км, ширина — 100 м). Она вымощена цветной изразцовой плиткой, обрамлена аллеями из каштанов и пальм.

Популярной забавой горожан был и остаётся бой быков, но, в отличие от испанской корриды, где быка убивают, в португальской его усмиряет команда безоружных бойцов (форкадуш). Раньше эти бои проводились на площади России, в самом центре города. На Россию пылали и костры средневековой инквизиции.

На открытом воздухе в кафе, рядом с площадью, нас прекрасно и недорого накормили. Официант хорошо говорил по-английски и быстро нас обслужил. Кроме заказа он принёс немного овощей и набор сыров, что автоматически входит в заказ. А потом мы гуляли по центральному маленьким улочкам вместе. В одном из уличных баров а-ля-фурше гид Игорь угостил всех прекрасной вишнёвой наливкой. Эта вишнёвка напомнила детство, только была чуть покрепче. Жизнь хороша!

Авраам Вургафтман
Pikesville, Maryland

ЧТО ЧИТАТЬ В ИЗОЛЯЦИИ: «ДЕКАМЕРОН», «ДНИ САВЕЛИЯ» И ЕЩЕ 15 КНИГ, КОТОРЫЕ СКРАСЯТ КОРОНАВИРУСНЫЕ ДНИ

Выбор замдекана факультета политологии МГУ, энтузиаста чтения..

Анна Попова

Сто девяносто лет назад в Москве бушевала холера. Из-за объявленного карантина Пушкин стал затворником в собственном имении в Болдино, и эта пора, по мнению историков литературы, оказалась для него самой плодотворной. За карантинную осень он создал более трех десятков стихотворений, а еще закончил «Евгения Онегина», написал «Повести Белкина» и «Маленькие трагедии». Одна из трагедий — «Пир во время чумы» — как раз навеяна, как сейчас бы сказали, эпидемиологической обстановкой.

Не будем лукавить: слово «карантин» пугает и нервирует, от него веет больницей и изоляцией. Отменяются выставки, спектакли, спортивные чемпионаты и даже семейные встречи, но именно этот непростой период можно использовать во благо. Можно остановиться, выдохнуть, оглянуться. Объявить глобальный детокс — событийный, социальный, информационный. Отказаться от пробок, суеты, не слишком нужных встреч и событий, куда идешь по инерции. Разрешить себе отдых и уединение, подумать. Поговорить с близкими. Не на бегу, а по старинке позволить, чтобы услышать родной голос. Вспомнить о пожилых родственниках, о том, как нужна им наша забота и внимание. Предаться спокойным и неторопливым занятиям: испечь пирог по бабушкиному рецепту, разобрать старые фотографии, связать шарф. И, главное, пересмотреть свой образ жизни.

Да, он неизбежно изменится у всех нас; возможно, не все изменения дадутся нам легко. Меня всегда очаровывал период 1960-х: это время романтиков, создававших удивительные здания и картины, открывавших космос, двигавших науку. И отчасти, мне кажется, в этом тоже виновата изоляция страшного послевоенного периода, когда всем так хотелось починить и улучшить наш мир. Так пусть и период новой изоляции станет созидательным временем, когда имеет смысл прочитать книги вместо панических или упаднических постов в соцсетях.

«Декамерон» Джованни Боккаччо

Более чем актуальная сейчас история: в разгар чумы в Италии три юноши и семь благородных дам уезжают из Флоренции на загородную виллу и там рассказывают друг другу короткие истории, воспевающие жизнь и любовь, и романтическую, и самую что ни на есть чувственную.



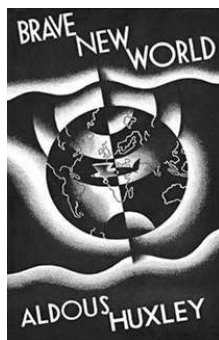
«451 градус по Фаренгейту» Рэя Брэдбери

Одна из самых известных антиутопий — про мир, где книги сжигают, а люди с радостью забивают свои головы и жизни мусором и чепухой. И лишь группа энтузиастов, рискуя всем, пытается сохранить искусство и право мыслить свободно.



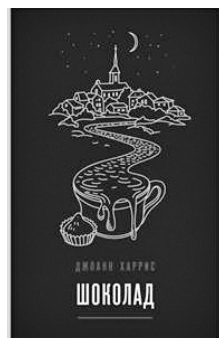
«О дивный новый мир» О. Хаксли

Написанная в 1930-е, эта антиутопия казалась пародией на общество потребления, где не желают стареть, испытывать глубокие эмоции и думать. Сейчас она все более пугающе подходит к реальности. Предупрежден — значит, вооружен.



«Шоколад» Джоанн Харрис

Роман, после которого непременно захочется сладостей, магии и любви, как захотелось их жителям маленького французского городка, где загадочная Вианн открыла магазин «Небесный миндаль».



«С неба упали три яблока» Наринэ Абгарян

Герои этой книги уже живут в изоляции — маленькая деревенька, где все друг друга знают, потеряна в горах. Истории жителей разные, но даже грусть в книге светлая и умиротворяющая, как будто смотришь старый бархатный альбом любимых родственников.



«Дни Савелия» Григория Служителя

Дебютный роман Служителя о котах и людях вошел в тройку лауреатов премии «Большая книга» в прошлом году. Книга понравилась не только членам жюри, но и всем читателям — первый тираж раскупили в кратчайшие сроки. История уличного кота, над которой размышляешь, плачешь, смеешься, — все это «Дни Савелия».



«Синьорина Корица» Луиджи Баллерини

Еще одна сладкая, в пару к Харрис, ароматная и уютная книга про кондитерскую, где пекут волшебные сладости, способные менять людей. А еще она про дружбу и про веру в себя.



«Маленькие женщины» Луизы Мэй Олкотт

Неторопливая американская классика про маму и четырех дочерей, ждущих отца-священника с Гражданской войны, в очередной раз переиздана в 2020-м — после выхода экранизации.



«Добро пожаловать в мир, Малышка» Фэнни Флэгг

Флэгг можно читать в любой непонятной ситуации: ее добрые, мудрые и трогательные герои способны вернуть веру в будущее и людей. Так и произошло с популярной, но совершенно потерявшей себя телеведущей Деной по прозвищу Малышка, которая тридцать лет спустя оказалась в родном Элмвуд-Спрингс.



«Клуб любителей книг и пирогов из картофельных очистков» Мэри Энн Шаффер и Энни Бэрроуз

Подходящая надежды лондонская писательница вступает в переписку со свиноводом с одного из нормандских островов. Они беседуют о Шекспире, о книжном клубе острова, знакомятся, влюбляются — и все это на фоне послевоенных реалий, когда потребность в искусстве и поводах для радости особенно высока.



«Вторая жизнь Уве» Фредрика Бакмана

Главный герой книги, ворчун с добрым сердцем, способен на любовь и сострадание — пример того, как мало мы знаем об окружающих нас людях. Может быть, пора зайти к соседям и спросить, не нужна ли им помощь?



«Автобиография» Агаты Кристи

Уютное жизнеописание «королевы детектива» больше чем просто мемуары. Это настоящий роман, рассказывающий о сложной жизни этой мудрой и талантливой женщины от первого лица.



«Юмористические рассказы» Тэффи

Сейчас Тэффи, она же Надежда Александровна Лохвицкая, постоянный автор дореволюционного юмористического журнала, стала бы популярным и любимым блогером: ее короткие, меткие и острые рассказы актуальны в любую эпоху.



«Игра в бисер» Германа Гессе

Культовый роман Гессе невероятно сложен — от языка до темы, он требует времени и концентрации, его не считаешь по паре страниц между делом. В общем, когда, если не сейчас?



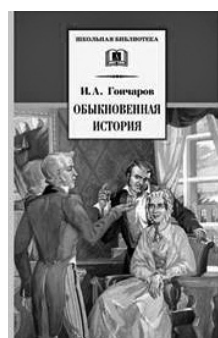
«Театр» Сомерсета Моэма

Изящная история талантливой актрисы, которой под силу любые роли и любые интриги, в том числе и на личном фронте, заряжает оптимизмом сразу и надолго. Одна только сцена с платком чего стоит!



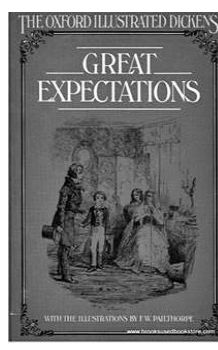
«Обыкновенная история» И. А. Гончарова

Та классика, которую рекомендуется перечитывать раз в несколько лет и все время находить что-то новое и свежее. Сначала ты на стороне юного и трепетного Александра, приехавшего покорять Петербург, потом — на стороне его циничного мудрого дядюшки, а в какой-то момент просто восхищаешься тем, как написанная в XIX веке книга отражает современную реальность.



«Большие надежды» Чарльза Диккенса

И снова классика, на этот раз — зарубежная, с добротным сюжетом, колоритными героями и духом старой доброй Англии.



Аферы

БЕНЗИНОВЫЙ КОРОЛЬ

В ночь на 1 мая, согласно поверьям, ведьмы, злые духи и всякая нечисть слетаются на Лысую гору в Шварцвальде (Германия), и Сатана там правит бал. Тем временем многочисленные их помощники, ассистенты и ученики, оставшись дома без присмотра, резвятся, пробуя свои силы в ремесле, которое поэт охарактеризовал, как «сеять зло без сожаленья».

В Вальпургиеву ночь 1986 года на 66-й улице в районе Бруклина прогрехотало несколько выстрелов. Выглянувшие из окон жители увидели, как серебристо-серый «роллс-ройс», принадлежавший жившему по соседству Майклу Марковицу, врезался в припаркованную у тротуара машину. Соседи вызвали полицию. Полицейский подошел к «роллс-ройсу» и увидел, что Марковиц истекает кровью. Он проговорил имя того, кто стрелял в него, но охранник не понял или не захотел понять. «Какое-то иностранное имя», — говорил он потом. Так закончил свои дни 42-летний эмигрант из Румынии Майкл Марковиц. А начиналось все с радужных надежд на долгую и счастливую жизнь.

Майкл родился в 1946 году в Бухаресте, в благополучной семье. У отца была собственная текстильная фабрика с приличным доходом. Но захватившие власть коммунисты национализировали фабрику, и разорение семьи выбило отца «из седла». От этого удара он уже не смог оправиться. В середине 1960-х семья эмигрировала из Румынии в Израиль. Там Майкл окончил университет, получив степень магистра математики и инженерных наук. Отслужив в израильской армии, он женился на Лие Зигельбаум.

У супругов Марковиц было уже двое детей, когда Майкл вдруг почувствовал, что Израиль тесен для его широкой натуры. В 1979 году он вывез свою семью из Израиля в Соединенные Штаты. Об Америке Майкл еще с детства имел представление, как о месте, где с неба непрерывно льется золотой дождь. Где только законченный идиот может не разбогатеть. По приезду в Америку Майкл решил, что для начала он должен заработать миллионов пять-шесть. Первые его шаги в этом направлении он сделал благодаря способностям и образованию. Он разработал счетчик для такси — тот самый, который сегодня установлен на нью-йоркских «кэбах», — регистрирующий платежи и выдающий пассажирам квитанции об оплате. Работал Майкл над счетчиком на пару с израильским бизнесменом Эфраимом Шуркой, пообещавшим ему обеспечить протекцию у тогдашнего главы городской Комиссии по такси и лимузинам Джея Турова. В начале 1981 года, когда счетчик был готов, Эфраим попытался добраться до Турова. Однако дальше посредника по имени Хаим Шворц не пробился. Этот Шворц взялся — за определенную мзду, конечно, — довести дело до Турова и представить ему счетчик Марковиц и Шурка согласились принять и оплатить услуги Шворца. Однако, едва познакомившись с проектом Марковица, Шворц тут же заявил, что — надо же, — он сам, оказывается, изобрел точно такой же счетчик для таксомоторов, и теперь для нью-йоркских такси будут приняты его счетчики. Грабеж среди бела дня! Так первая попытка Марковица относительно честно заработать па-



рочку миллионов рухнула, оставив ему только гордое сознание, что счетчики все же его изобретение.

«Он блестящий парень. У него необыкновенная голова. Если бы он занялся честным бизнесом, то добился бы необыкновенного успеха», — говорил о Марковице федеральный прокурор Майкл Голд. Но Марковиц, огорченный неудачей, в дальнейшем пренебрег честным бизнесом. «Это Америка! Я люблю Америку! Здесь есть, где развернуться! Важно не быть дураком!» — часто говорил Марковиц. Он сошелся с хорошо известным в преступных кругах американским дельцом Джозефом Школьником, который посвятил его в тайны «бензинового бизнеса». Марковиц усвоил, что «капают» доллары только из утаенных налогов на бензин, и, разработав свою собственную систему махинаций, создал цепь бензозаправочных станций в Лонг-Айленде. Суть его подхода заключалась в том, что он нанимал какого-нибудь не знающего ни слова по-английски польского или афганского иммигранта и назначал его номинальным президентом компании. Бензин продавали, а налог государство не получало. Когда же являлся чиновник из налогового управления выяснить, что происходит, он обнаруживал, что ему не с кем объясняться — его не понимают. А когда он приходил в следующий раз с переводчиком, то «президента» в компании уже не было, и найти его не представлялось возможным. Марковиц спокойно клал в свой карман 26-процентный налог на бензин.

Дела шли блестяще. Марковиц жил со своей семьей в собственном доме стоимостью 800 тысяч долларов. Внешне дом выглядел более чем скромно, но зато внутри блистал роскошью, как понимали это его хозяева — Майкл и Лия Марковиц. Дом спускался вниз на три подвальных этажа. В нем было четыре спальни, бассейн, джакузи, две столовые. Майкл был хорошим семьянином — не пил, не курил, не прикасался к наркотикам. Любил сидеть дома и лишь изредка играл в карты у приятеля-соседа, где ставки были не ниже 2000 тысяч долларов за игру. Особую привязанность испытывал Майкл к своим престарелым родителям. Он купил для них дом в Бруклине за полмиллиона и дачу в Монтеселло за 150 тысяч долларов и положил на имя отца 20 миллионов долларов в швейцарский банк.

Каждое утро Майкл Марковиц — высокий грузный мужчина — отправлялся в шикарный автомобиль в свой офис, располагавшийся в новом здании в Лонг-Айленде Сити и оборудованный новейшими компьютерами,

факс-машинами, первоклассной конторской мебелью. Начав с покупки захудалой бензоколонки во Флатбуше в начале 1980-х годов, Майкл теперь стал совладельцем 200 бензоколонок в Квинсе и Бруклине. К «делу» были привлечены «джентльмены удачи», прибывшие из СССР, которых Майкл, по словам его знакомого, «ненавидел и презирал», но без которых не мог обойтись в деле.

Словом, все шло, как надо, и годовой доход исчислялся миллионами долларов. Тут бы вздохнуть с облегчением. Но нет! В нашем полосатом мире за взлетом следует падение, за удачей — просчет, а то и провал, за найденным источником обогащения — жестокая конкуренция. Не избежал действия этого закона и Марковиц. Его бензиновые операции вызвали завистливое раздражение. И ни у какой-то там мелкой сошки, а у представителей славной итальянской мафиозной организации «Коза ностра». В один не лучший для Марковица день звезду его финансового успеха затмила мощная фигура (весом в 450 фунтов) Лари Иориццо. Он объяснил Марковицу, что столь успешная «деловая» активность не может протекать вне контроля над ней со стороны определенных лиц. Никто ничем не угрожает, естественно, но встретиться, поговорить и договориться с Майклом Франчезе — крупным авторитетом из мафиозной семьи Коломбо — не мешает. Дважды повторять приглашения не понадобилось. Встреча состоялась и завершилась соглашением о совместной работе и разделе доходов. Встречу эту Лори Бреветти — тогдашний руководитель отдела по борьбе с организованной преступностью в Бруклине — охарактеризовала как «историческую». Ибо впервые был найден общий язык и открыт путь тесному сотрудничеству между старой «Коза нострой» и новым пополнением преступного мира Америки. Согласно принятой конвенции доходы от бензиновых операций отныне должны были делиться в пропорции: 75% — итальянцам, 25% — Марковицу и его сообщникам. Через год Марковиц на своих передовых предприятиях поднял прибыли до 1 миллиарда долларов. Неплохо вроде бы, но честно-сти в разделе добычи не наблюдалось. Итальянские мафиози большого уважения к своим партнерам не испытывали. Как сказал потом Иориццо, у него «был приказ от Франчезе всячески надуть Марковица», что он и делал, так что альянс работал по принципу: «вор у вора рубинку украл». Но даже и при таком раскладе на долю Марковица оставалось около 50 миллионов долларов в год.

Стиль его жизни все более походил на тот, что показывали в «гангстерских» фильмах. Он завел армаду дорогих автомобилей, включая «роллс-ройс», два «мерседеса», «линкольн», «таун-кар», «кадиллак». Иногда Майкл сам сидел за рулем, но чаще его, как и положено настоящему мафиози, возил личный шофер. Он начал вкладывать деньги в недвижимость: купил 5 квартир в башне Трампа на Пятой авеню в Манхэттене, несколько особняков на Вест-сайте, большое здание на Ист 23-й улице и дом в Вене.

Как и все, кто ступил на путь преступления и длительное время движется по нему преуспевая, Марковиц потерял осторожность и вообразил себя неуловимым и безнаказанным. Однако в конце 1982 года в цепочке «воры воруют — полиция их ловит» произошел перелом в пользу последней. Органы правопорядка раскрыли суть операций с бензином. Лари Иориццо был взят «на горячем» и раскололся, посвятив следователей в тайны и детали бензинового альянса. В 1985 году Марковиц почувствовал, что «ищейки идут по его следу». Вместе со своим адвокатом Марковиц отправился в Олбани держать ответ по предъявленным ему обвинениям в составлении фальшивой налоговой декларации. Когда же власти в беседе с ним упомянули о грозящем судебном преследовании по поводу связи с мафией, Марковиц согласился сотрудничать и даже выступить в качестве свидетеля обвинения в судебных процессах. Так Марковиц бросил кости в своей последней игре — в двойной игре «и вашим, и нашим», которая, скорее всего, и стала причиной его убийства.

С одной стороны, Марковиц продолжал оставаться в преступном бизнесе. Хотя ему было запрещено заниматься бензином, он, действуя через подставных лиц, разработывал и осуществлял свои новые «схемы». Пытался наладить какой-то фанерный бизнес с СССР. Потом, когда с фанерой не заладилось, задумал выпускать журнал, в котором публиковались бы материалы советских журналистов. С другой стороны, он стал осведомителем ФБР. Правда, те сотрудники, которые имели с ним дело, утверждали, что осведомитель он был подозрительный — сообщал ФБР только то, что было уже известно и без него, как бы играл с ФБР в «кошки-мышки». Однако обернулась эта игра другой, именуемой «крыса», что на воровском жаргоне означает «провокатор». Именно это слово увидел Марковиц написанным черной краской на своем доме в Бруклине.

По словам знакомых, Майкл был не на шутку напуган. Он быстро перевез свою семью в купленную им квартиру в Манхэттене. «Вообще-то мне нечего бояться», — твердил он своим друзьям. — Властям я ничего толком не говорю, зато исправно сообщаю мафии все, что удастся узнать в офисе ФБР».

Свой последний вечер Марковиц провел у приятелей. Затем он вышел, сел в свой «роллс-ройс» и двинулся с места. В этот момент кто-то, кого, скорее всего, Марковиц знал, остановил машину. Марковиц открыл стекло и стал разговаривать с подошедшим. Беседа закончилась выстрелами и смертью Марковица.



ОКНА И ДВЕРИ

Double Hungs
Sliders
Casements
Bay and Bow
Security door
Entry door
Aluminum Awnings
Garage door
Glass Block



SUPERSALE 25% OFF

WE SPECIALIZED IN INSTALLATION

Изготавливаем окна
с энергосберегающим стеклом

ФИНАНСИРОВАНИЕ
Contractors welcome



Double Hung



Sliders



Casements



Bay and Bow

215-338-4126
windowdoorsunlimited.com



Внимание!
Мы открыли второй магазин по адресу:

SHOWROOMS

7952 Bustleton Avenue Philadelphia, PA 19152
555 West Street Rd. Warminster, PA 18974



www.brightelsolutions.com
info@brightelsolutions.com

LIVE ON A BRIGHT SIDE

Sprint AT&T
verizon T-Mobile

ПРИГЛАШАЕМ НА
ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

**SUBCONTACTORS
CREW LEADERS
TOWER CLIMBERS**

ТОЛЬКО
С ОПЫТОМ РАБОТЫ

Для обслуживания и установки
оборудования на вышках
сотовой связи.



609.972.7240 267.474.4623

ПЕЧАТАЕМ:

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- ЛИСТОВКИ
- и многое другое



ДИЗАЙН И ЦЕНЫ

ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ!

1-888-349-8877



TIME for storage

BALTODESSA TAX GROUP INC.



1829 Reisterstown Rd., Suite 350
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764
Cell 410-218-9751
Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com
www.baltodessataxgroup.com

Евгения Махлягина
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

**ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ,
БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ,
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

- Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- Составление и оформление доверенности или контракта
- Услуги нотариуса
- Перевод документов



НОВЫМ КЛИЕНТАМ
СКИДКА 10%

International Post Service
ГАЛИЧИНА

11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116

215-342-4245

7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

Внимание New Цены на посылки, туры, денежные переводы и авиабилеты на нашем сайте: www.galichina.us

11-я посылка **БЕСПЛАТНО**

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА

267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116
(напротив кафе Микеланжело)



NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



APPORTIONED

- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

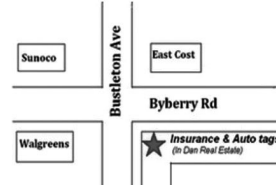
- Апостили
- Доверенности

12045 Bustleton Ave
Philadelphia PA 19116

(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050

www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com



Ксения Кокшинская
Licensed agent



Яна Захаренко
Licensed agent

CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

*любого формата
с иллюстрациями и фотографиями
на основе представленного
вами материала,
в том числе рукописного
или звукового.*

Редактируем.

*Любое количество
экземпляров.*

215.354.0842

Программа передач НТВ-Америка с 30 марта по 5 апреля 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 МАРТА	ВТОРНИК 31 МАРТА	СРЕДА 1 АПРЕЛЯ	ЧЕТВЕРГ 2 АПРЕЛЯ	ПЯТНИЦА 3 АПРЕЛЯ	СУББОТА 4 АПРЕЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 5 АПРЕЛЯ
АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» РМ 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:00 «КВАНТУМ И Я» 04:20 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 05:10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 07:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 9-Я И 10-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ПОЗДНЯКОВ» 11:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СВОЯ ИГРА» РМ 12:55 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:45 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 9-Я И 10-Я С. 03:35 «БИЗНЕС-КЛУБ» 03:55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 11-Я И 12-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ИХ НРАВЫ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» РМ 12:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 12:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 11-Я И 12-Я С. 03:30 «БЕЗ ГРАНИЦ» 03:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «КВАНТУМ И Я» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 13-Я И 14-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «КВАНТУМ И Я» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «КВАНТУМ И Я» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СМОТР» 11:55 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» РМ 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 13-Я И 14-Я С. 03:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» 05:10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 15-Я И 16-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «СМОТР» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ДОКТОР СВЕТ» РМ 12:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ФОМИН В СЕРИАЛЕ «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 15-Я И 16-Я С. 03:35 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:20 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 05:10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 08:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ТАИСИЯ ВИЛКОВА В ФИЛЬМЕ «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО» АМ 12:00 «УРОКИ РУССКОГО» 12:30 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «БЕЗ ГРАНИЦ» 02:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 04:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	АМ 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 ТАИСИЯ ВИЛКОВА В ФИЛЬМЕ «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:20 «ЖДИ МЕНЯ» 09:10 «КВАНТУМ И Я» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ОСТРОВ НЬЮФИ» 11:35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» РМ 12:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:50 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:00 «СВОЯ ИГРА» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 09:00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 11:00 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 11:40 «СВОЯ ПРАВДА» АМ 01:20 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 02:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:05 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 03:30 «СМОТР» 04:00 «ИХ НРАВЫ» 04:35 «СВОЯ ИГРА»	АМ 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:10 «БЕЗ ГРАНИЦ» 10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДИМ ДОМА» 11:50 «ДОКТОР СВЕТ» РМ 12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:00 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 03:50 «ОДНАЖДЫ» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:15 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 09:50 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 10:50 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» 11:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 02:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 03:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03:55 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»

ИСТОРИЯ ЧУЛОК

Между нами, женщинами

Ни одна современная женщина не представляет свою жизнь без чулок. Легкие, невесомые, воздушные — сегодня этот женский аксессуар кто-то возможно и сочтет непрактичным. Но в том, что чулки являются одним из самых возбуждающих предметов одежды, уверены многие, особенно наши дорогие мужчины. Женский журнал JustLady не подвергает никаким сомнениям их авторитетное мнение. Тем интереснее начинать историю о них, ведь изначально этот предмет дамского гардероба был исключительно мужским.

Чулки возникли около двух тысяч лет назад, и первые упоминания о них историками моды подсмотрены в Византии. Цветные и узорчатые, шерстяные и шелковые — этот аксессуар долгое время вязали на спицах. Машинное производство пришло много позже. В средневековье каждый мужчина носил чулки, подвязывая их шнурками к низким поясам, которыми заканчивались баски их нижних курточек. Любопытный факт из истории чулок — в XIV–XV веках носили сей предмет гардероба двух разных цветов. Это увлечение стало популярным в Италии, в эпоху Ренессанса. Называлась такая мода «ми-парти» и была характерна для знатных особ. В таком костюме ис-



пользовались гербовые цвета, расположенные вертикально и горизонтально.

Когда в конце XVI века был изобретен первый чулочный станок, чулки стали намного интереснее. Особенно шикарно смотрелись те, что вышивались серебряными и золотыми нитками по щиколотке. Как раз в это время стали носить чулки и женщины. Дамы непременно пользовались мягкими, красиво вышитыми и весьма пикантными подвязками. Что интересно — женские чулки были всегда скрыты под пышными нижними юбками, в то время как мужские, напротив, были всегда на виду. Чулочные цвета были яркими, кричащими, например, красный или розовый. Мода же на постельные нежные цвета для чулок пришла только в XVIII веке. Мужчины стали носить белые, женщины различные оттенки сиреневого, лазурного, зеленого. Дамы теперь могли хвастаться стрелочками и кружевными вставками на щиколотках.

В старину дамские чулки не поднимались выше колена, а дальше шли всякого рода пикантности, вышитые на подвязках. Особенно элегантными были чулки у маркизы де Помпадур — одной из самых притягательных женщин эпохи рококо.

Во время французской революции в моду вошли полосатые чулки из хлопка и шерсти. Викторианская эпоха подарила дамам пышные нижние панталоны до колена, чулки стали менее прозрачными и более пуританскими. Подвязки начали вышивать бисером либо отделывать кружевом. Первые резинки из каучука появились в первой половине XIX столетия.

В 1910 годы происходят значительные перемены в истории чулок. Благодаря знаменитым дягилевским Русским сезонам в моду вошли яркие краски. Чулки стали сочетать с цветом туфель тон в тон. Постепенно стали появляться высокие чулки в сеточку, особенно актуальной такая мода стала после Первой мировой войны. Чулки в сетку с оригинальными подвязками были в то время в каждом дневном обиходе среди артисток кабаре.

И конечно, изобретение в 1936 году в США нейлона приводит в неописуемый восторг женщин всего мира. Правда, достать нейлоновые чулки в Советском Союзе было практически невозможно, разве только на черном рынке. Тяжелое военное время, нищета и голод вынуждали забыть о такой приятной «экзотике».

В сталинское время обладательницами настоящих шелковых чулок были жены и любовницы высоких чиновников, так как цены на них были заоблачны, а в носке этот аксессуар был крайне непрочен.

После войны, в 1960 году из Америки приходят колготки из лайкры и, увы, о чулках стали постепенно забывать. 60-е годы знамениты тем, что женщины всего мира надевают мини, и, разумеется, колготки стали носить вся женская половина прогрессивного человечества. Но все же, женщины желают быть обольстительными, обворожительными и соблазнительными во все времена. И конечно, такой прелестный аксессуар как чулки, не мог исчезнуть навсегда. Знаменитая дизайнер из Франции Шантель Томас буквально возродила моду на чулки. Ее коллекции нижнего белья — романтические, флировольные, тонкие и невероятно красивые возвращают чулкам былую славу. Их опять хотят носить женщины. Их опять хотят видеть мужчины.

Сегодня чулки предлагают ведущие мировые марки. Это английская марка Agent Provocateur, коллекции которой в буквальном смысле провоцируют мужчин.

Крупнейшая американская компания Victoria's Secret, выпускающая роскошное нижнее белье. Известнейшая марка компании Wolford, чулки которой носят самые успешные леди планеты. Изысканное и качественное белье не оставит равнодушной ни одну женщину. Широко известны чулки и колготы итальянской фирмы Calzedonia

Евгения Шувалова

ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО ФАРФОР

Вещи вокруг нас

Древнейшая культура Китая оказала огромное влияние на развитие мировой культуры, а китайское искусство прошлых эпох до настоящего времени является эталоном неповторимых по красоте, изяществу, глубине авторского исполнения и сильного энергетического воздействия художественных произведений. И одним из самых красочных и изумительных видов искусства Китая является фарфор. Китайский фарфор поражает своей изысканной красотой, неповторимой техникой исполнения, красочностью и высоким художественным вкусом.

Название фарфор завезено было на Русь арабскими купцами, торговавшими в 15 веке с русскими княжествами. Слово «фарфор» происходит от среднеиранского «фаргур», что означает «сын бога». Именно так переводился на среднеиранский язык титул китайского императора «сына неба», так как фарфор, считавшийся большой ценностью, поставлялся только китайскому императорскому двору.

В Европе же фарфор получил другое название, которое происходит от итальянского слова «порчелла» — «белая ракушка». Во Франции, Италии и даже Японии фарфор называется порселон и порцелана. Английское название фарфора — чайна, происходит от названия династии Цинь, царствовавшей в 221–206 гг. до новой эры и впервые объединившей китайские земли. В самом же Китае фарфор называется цы. Мало кто знает, что состав твердого фарфора, изобретенный китайцами еще в 6 веке, так и не был раскрыт. Китайцы веками хранили тайну и совер-

шенствовали свой фарфор.

В 13 веке европейские ювелиры вставляли китайский фарфор в оправу и наравне с другими драгоценными предметами он хранился в церковных, монастырских и дворянских сокровищницах. Тонкий, легкий, полупрозрачный, украшенный синим кобальтовым рисунком из цветов и трав, он являл собой воплощенную гармонию. На какие только ухищрения ни пускались ремесленники-керамисты, чтобы узнать секрет необычной посуды, однако безрезультатно. Тогда упрямые европейцы решили найти свой рецепт. Только в 1709 году немецкий алхимик Бёттгер открыл рецепт белого фарфора. Немецкий город Майсен стал тем местом, где впервые начало производиться европейское «белое золото».

Сегодня фарфоровые изделия Meissen, как и почти три столетия назад, изготавливают вручную. Этот фарфор, представляет собой однородную, белую, сильно звенящую, твердую и тугоплавкую, при незначительной толщине весьма прозрачную массу. Твердый фарфор состоит главным образом из каолина (белой глины) и полевого шпата с примесью кварца, извести и т. д. и покрыт твердой глазурью.

В России секретом фарфора занимался Ломоносов. Российская официальная история приписывает именно ему приоритет открытия «костяного» фарфора, производством которого и занялся известный донине «Императорский Фарфоровый Завод». В «костяном» фарфоре каолин заменен фосфатом кальция, проще говоря, измельченными коровьими костями. Императорский Фарфоровый Завод был основан в 1744 году по приказу императрицы Елизаветы.

С 1826 года в Венгрии производится фарфор ручной работы. В наши дни это



крупнейшая фарфоровая мануфактура мира, выпускающая качественный традиционный фарфор под маркой Herend. Создание предметов и нанесение декора происходит только вручную. Клиенты

Herend на протяжении более 150 лет — монархи, кинозвезды, политики, богатейшие люди мира. Количество форм фарфора составляет уже более 16000 с 5000 используемых узоров.

Еще одна известная фарфоровая марка «Wedgwood». Эта британская компания, основанная в 1759 году, выпускает фарфор и керамику уже на протяжении почти 250 лет. В списке покупателей этого фарфора значатся многие королевские дома и президенты. Кредо «Wedgwood» — создание доступной роскоши, подходящей как для украшения будничного чаепития, так и для самых изысканных торжеств.

Без сомнения, эксклюзивный фарфор от всемирно известных фабрик способен внести в дом атмосферу уюта и старины, некий дух благополучия, аристократизма и семейных традиций. Но китайское искусство фэн-шуй говорит о том, что настоящий фарфор имеет только две составляющие: фарфоровый камень и каолин, и больше никаких добавок. Именно потому ценность китайского фарфора столь высока, что он сделан из природных материалов, несущих мощную положительную энергетику. Сама королева Англии пьет чай из чашки китайского фарфора, хотя в ее стране производят элитный фарфор.

Приобретая дорогой фарфор, обязательно интересуйтесь его составом. И пусть ваш выбор не останавливается на костяном фарфоре, он несет в себе энергетику сожженных костей животных, поэтому он красивый, легкий, но совсем неживой. Это не тот материал, который вам долго захочется держать в руках. И доверяйте своим ощущениям, — настоящий фарфор очень жизнерадостен, от него идет мощный заряд светлой энергии, он должен притягивать.

Webcommunity



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114
215-704-7300

KITCHEN & BATH DESIGNER/ SALESPERSON



We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers.

Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm

Friday 8:00 am – 6:00 pm

Saturday 8:00 am – 5:00 pm

This is total 63 hours per week 6 days a week

(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year

Job Type: Full-time

Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

Call Vlad
215-704-7300

СКИДКИ до 50%

СТРАХОВКА дом • машина • жизнь



**Sergey
Tsvilikhovskiy**

Office 215-709-5555

Cell 215-852-1189

2651 Huntingdon Pike, Huntingdon Valley, PA 19006

LIFE INSURANCE

– как реальная помощь, когда она Вам
нужна в наибольшей степени.

Страхование жизни помогает семьям финансово в случае непредвиденного обстоятельства и предоставляет защиту даже в первый год действия полиса. В 2019, страховая компания State Farm выполнила свои обещания 477 получателям по договорам страхования жизни, кто к сожалению, потерял близкого в первый год страхования. Life insurance от State Farm помог семьям преодолеть трудности в тяжелую минуту и выплатил получателям \$ 24,7 млн.

Основная цель страхования жизни – это заменить доход

“кормильца” семьи, в случае неожиданной его потери. Ведь страховая выплата по договору страхования жизни может не только помочь справиться с текущими ежемесячными платежами, но и стать решающей в полной выплате кредита за ваш дом в тот момент, когда платежи оказались непосильными и потеря дома была так близко.

Для клиентов, которые думают, что страхование жизни - это лишняя трата денежных средств, потому что выплаченные деньги будут потеряны, если смерть не наступит в период страхования,

State Farm предлагает страховой полис с полным возвратом денежных выплат по истечению срока страхования - Return of premium Term policy. По окончании страхового полиса, владельцу возвращаются все взносы в полном объеме, которые были им уплачены!!!

Life insurance от страховой компании State Farm – это высокий уровень сервиса для финансовой защиты вашей семьи. Ведь уверенность в том, что в случае вашего отсутствия ваши дети останутся в своей любимой школе со своими лучшими друзьями, а

ваша супруга/супруг не испытают стресса от финансовых проблем, оставшись без вас, является реальным подтверждением Вашей заботы и любви о своих близких. Если вы готовы к следующему шагу и готовы обсудить возможность оформления Life insurance для Вас, мы всегда рады помочь в выборе наиболее комфортного плана страхования для заботы о ваших близких.

Submitted by Dmitry Radzevich with State Farm agency of Marat Ioshpa

Marat Ioshpa 215 305 55 55
8420 Bustleton ave
Philadelphia, PA, 19152
Dmitry Radzevich Cell (267)210-5183

Marat Ioshpa
215 709 5555
2651 Huntingdon pike
Huntingdon Valley, PA,

ДЕТСКИЙ САДИК АЗБУКА

Дружба * Знания * Здоровье

Full-Time: с 7 утра до 7 вечера

Part Time: с 7 утра до 3 дня



215-464-0702 • www.azbuka.com

9090 Old Bustleton Ave, Philadelphia, PA 19115

www.russian-childcare.com

Читайте нашу газету

на сайте

www.adandlife.com

Спрос и предложение труда



В Cleaning service требуется женщина на F/P time. Отличные условия. 267-401-3405

EXPERT HOME CARE требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

Требуется работники с минимальным опытом (2 года) по ремонту и установке хитеров, кондиционеров и водяных обогревателей (HVAC). Прекрасные условия, стабильная работа. Компания более 25 лет в бизнесе. Находится в Huntingdon Valley. Тел. 267-716-4343.

Help wanted: Dental Assistant, Front Desk Manager are needed for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

В JN Distributor приглашаются **МУЖЧИНЫ** для работы на складе, развозки и продажи товаров в магазины. Начальная зарплата \$720 в неделю, с большой перспективой роста. 215-335-3584

ПЕТРОВСКИЙ МАРКЕТ В наш магазин требуются работники на кухню, продавцы и разнорабочие. Тел: 215 330-1024

Требуется повар с опытом работы. 215-364-2200

Требуется повар с опытом работы и помощник на кухню. 215-947-1316

Full Time Medical Assistant/Receptionist for busy modern OB/Gyn practice in Montgomery County. Duties include taking vital signs, assisting Doctor with procedures, injections, and making appointments. Fluent in Russian. Fax resume to 215-355-9155.

В растущую траковую компанию **срочно** требуются водители класса А с опытом работы не менее 1 года. Оплачиваемый отпуск и медицина. Различные маршруты. Гарант. зарплата, а также оплата по милям. Dedicated рейсы возможны: дома каждые выходные!!! 516-901-6171, 732-757-5343

Компании требуются сотрудники с опытом работы для работы по маркетингу, рекламные агенты. Возможна работа из дома. Тел. 215-354-0842.

В bodyshop требуется BODYMAN и ПОМОЩНИК с опытом работы. 215-500-6668 Костя

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Оксана.

Требуется квалифицированный автомеханик. Хорошие условия и коллектив. (215) 917-4093

Требуется преподаватель в младшую группу детского сада. Педагогическое образование не обязательно. 215-364-3426

В команду NetCost Market требуются помощник повара. Хорошая оплата. Просьба звонить по телефону 267-475-6992

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

HOLLAND Produce & Deli

ТРЕБУЮТСЯ

на постоянную и временную работу (с опытом и без)

**ПРОДАВЦЫ • ПОМОЩНИКИ ПОВАРА
КАССИРЫ • МОЙЩИКИ ПОСУДЫ
И РАЗНОРАБОЧИЕ**



Гибкий график работы на 5, 6 дней в неделю.

Оплата в зависимости от опыта работы.

Оплачиваем overtime, а также дополнительно 25% оплаты

за работу по субботам, воскресеньям и по будням после 7 PM

Предлагаем медицинскую страховку, оплачиваемый отпуск.

215-357-4011

**111 Buck Road
Southampton, PA 18966**

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ



- **Visiting Nurses** для работы в Northeast и Bucks County с опытом работы с Medicare
- **помощников по уходу** за пожилыми людьми

ХОРОШАЯ ОПЛАТА

215-953-9225

СРОЧНО

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А - DRY VANS!

LOCAL и на дальние рейсы!
ПАРКОВКА УДОБНО
РАСПОЛОЖЕНА С 95-Й
И WOODHAVEN ROAD

ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ
ИЛИ СТАВКА
(минимум) \$6000/месяц
445.444.1699

Траковая компания приглашает CDL A водителей и owner operators на постоянную работу на выгодных условиях. Высокая Зарплата. 60 центов за милю. Подробности см. в рекламе. 609-651-7781, 609-651-7781 Владимир

В медицинский офис требуется ресепшнист со знанием английского и русского языков, владеющий основными навыками работы на компьютере. Легальный статус обязателен. 215-677-6616. Направляйте резюме по факсу: 215-677-6225

В детский сад Right Steps требуются педагоги/воспитатели с образованием и опытом работы. Хорошие условия: высокая зарплата, бенефиты и многое другое. Резюме по факсу: 215-355-8851 или e-mail: Info@Rightstepseducation.com Звонить по тел. 215-355-8801

Требуется рабочие по установке, ремонту и обслуживанию кондиционеров и хитеров. 267-977-3984

Компания RULLEX объявляет набор sub-contractors, crew leaders, and tower climbers для обслуживания телекоммуникационных вышек. Опыт работы приветствуется. Высокая оплата труда и постоянная занятость гарантируются. 267-237-9944, 267-398-2028

Детскому саду требуется директор, повар, учителя, воспитатели. няня. 267-252-8529. Резюме по e-mail: needsmile11@gmail.com

Детскому саду срочно требуется учитель со знанием английского языка и педагогическим образованием. 215-908-7867, 215-757-8350, 267-252-8529

**АГЕНТСТВУ Comfort Home Care
по уходу за пожилыми на дому**

ТРЕБУЮТСЯ ННА/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты.
Оплачиваемый отпуск.
Самая лучшая медицинская страховка.
У нас всегда есть работа.

215-355-8350

Транспортная компания ищет кандидата на должность ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА

с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

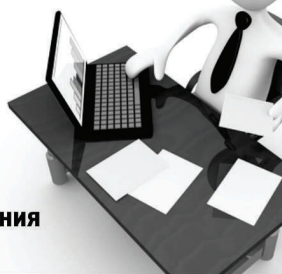
Говорить по-английски,
компьютерные навыки и
основные программы Microsoft

ЯВЛЯЮТСЯ
ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ

сильные математические и расчетные навыки,
хорошая память, организаторские способности и
самодисциплина, а также способность работать в
быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в
сроки

Компания обеспечит возможность обучения и повышения
квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com



НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКУ ВОВТАЙЛ

для водителей траков



215-355-5050

Office space FOR RENT

Сдаётся помещение в районе Huntingdon Valley
на 2-м этаже офисного здания.
Недорогой rent для вашего бизнеса.

215-275-4710

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА : 9am-7pm СУББОТА : 9am-2pm

Bluegrass Pharmacy

e-mail: bluegrassrx@yahoo.com

ПРИНИМАЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК, ВКЛЮЧАЯ СТРАХОВКИ ПРЕДПРИЯТИЙ
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ КЛИЕНТОВ, НЕ ИМЕЮЩИХ СТРАХОВОК

Наши высококвалифицированные фармацевты
помогут профессиональным советом

Быстрое обслуживание,
дружелюбное отношение

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

Галантерейные изделия • мужские и женские халаты
махровые простыни • махровые полотенца
ночные сорочки • эмалированная посуда

ВИТАМИНЫ ○ **ЛЕКАРСТВА И КОСМЕТИКА**
НАТУРАЛЬНЫЕ ТРАВЫ ○ **РАЗЛИЧНЫЕ КРЕМЫ И МАЗИ**

Blue Grass Plaza
2417 Welsh Rd. Philadelphia, PA 19114

tel. 215-676-7650
fax. 215-676-7630

В офис физиотерапии
требуется licensed massage
therapist с опытом работы.
E-mail your resume: AbsoluteTetherapyCare@gmail.com
Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за
пожилыми людьми "In-
dependent Home Care
Agency" требуются
помощники по уходу
за пожилыми людьми.
Высокая з/плата.
Бенефиты. Отпуск.
Оплачиваемый over-
time. 215-821-3078

В медицинский офис
требуется ultrasound
technician с опытом
работы in general and
vascular ultra sound.
CV/resume отправлять
по адресу: HRmail-box2@gmail.com

В детский сад требуется
повар. 215-519-8004

KleinLife is looking for a part-
time front-desk receptionist.
Job requires English Lan-
guage knowledge and basic
computer skills. Apply by call-
ing 215-698-7300 ext. 130 or
175.

ТРЕБУЮТСЯ МЕДСЕСТРЫ

с опытом работы в NE Area

Хорошие
условия и оплата

РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301
215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА

На временную и
постоянную работу
требуется РАБОЧИЙ
НА СКЛАД (р-н Warm-
minster) для приемки
и упаковки товаров.
Желателен опыт работы
на складе и управления
подъемником. В
ежедневные обязанности
входит подъем
тяжестей. Минимальное
знание английского
приветствуется. (267) 225-
8128

В компанию America's
Home Health Service
требуется HOME CARE
HNA и другие сотрудники
по уходу за пожилыми
и больными. Высокая
зарплата. 215-745-7777

Приглашаются девушки
на работу по уборке
домов. Опыт работы
желателен. С транспортом
и без. Зарплата со своим
транспортом от \$15 в час.
Телефон: (215) 904-7400,
e-mail: Nadya111123@gmail.com

Front desk/billing per-
son needed for friend-
ly family dental practice.
Must have experience in
a dental office. Must be
able to stay later three
times a week (Monday,
Wednesday, Thursday).
Pay is based on experi-
ence. Call 215-917-4794
for details and interview.

Дневной центр для
пожилых людей
приглашает на почасовую
работу водителей,
преподавателя базисных
компьютерных знаний,
психолога-терапевта,
музыкантов, чтецов,
танцоров, лекторов и всех
тех, кто может проводить
занятия с нашими
клиентами. Оставьте
сообщение по телефону
215-944-0104

Требуется рабочий,
помощник в бизнес по
установке полов. 267-
255-9005

Магазину NetCost Mar-
ket требуются продавцы
и кассиры на полный
рабочий день. 267-672-
2500

Магазину Net Cost Market
требуется повар с опытом
работы. 11701 Bustleton
Ave., Phila PA 19116. T.
(267) 672-2500

В Expert Home Care
требуется на Full time
и Part time RN. Опыт
желателен. 215-364-
0340

В медицинский офис
требуется receptionist.
FULL TIME/PART TIME.
Знание английского языка,
опыт работы на front desk,
хорошие манеры и доброе
сердце. Email resume to: hr-mailbox2@gmail.com

Детскому саду требуется
директор – менеджер с
опытом работы, учителя
со специальным высшим
образованием. Резюме по
e-mail Llusher@comcast.net

В медицинский офис
нужен receptionist. FULL
TIME/PART TIME. Знание
английского языка, опыт
работы на front desk,
хорошие манеры и доброе
сердце. Email resume to: hr-mailbox2@gmail.com

В ресторан требуются
работники. 917-270-4839

Агентству по уходу за
пожилыми людьми
требуется Director of
Nursing and RN на Full/
Part time с опытом
работы. Посылайте
резюме по email: recruit.homecare.1@gmail.com,
чтобы получить
полную информацию о
работе.

Агентство по уходу за
пожилыми людьми
приглашает на работу Vis-
iting Nurses для работы в
NorthEast и Bucks County.
Необходим опыт работы
с Medicare. Прекрасная
оплата. 215-953-9225

В компанию MERCY
FLEET на различные
виды автотранспорта
требуется ВОДИТЕЛИ
для перевозки
пассажиров. (CDL
и разрешение
возить пассажиров
– преимущество).
Платим зарплату,
пока вы на тренинге.
Зарплата договорная.
215-660-4911 ext 105

Требуется водители
со стажем вождения
в Америке минимум 3
года и чистым record.
Оплата только на чек.
Подробности по тел.
215-525-4175

Если вы ищите интересную
работу или хотите больше
зарабатывать. В центр для
пожилых людей требуется
работник на font desk, а
также Директор культурной
программы. Хорошие
часы работы, можно на
полную или неполную
неделю. Позвоните мне
для большей информации.
267-242-9094.

A-TEAM HOME CARE
приглашает на работу HNA,
PCW. Одна из наивысших
почасовых зарплат,
отличная медицинская
страховка, оплачиваемый
отпуск, оплата
праздничных, гибкий
график, сверхурочные
часы. 215-490-9994

Home Health Agency is looking for a
FULL/PART-TIME BILINGUAL
ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING

COORDINATOR

Experience working with people,
customer service experience and
knowledge of computer are
REQUIRED

We are in need of friendly, responsible,
organized and patient person.

We offer good benefits and
friendly office personnel.

Please send your resume
to email or fax

EOE

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

В Агентство по Уходу
за Пожилыми людьми требуется
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ
РАБОЧИЙ ДЕНЬ

КООРДИНАТОР

ГОВОРЯЩИЙ
НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ

Опыт работы с людьми
и знание компьютера
НЕОБХОДИМЫ

Человек должен быть дружелюбным,
ответственным, организованным и терпеливым.

Мы предоставляем хорошие бенефиты.
У нас замечательный дружный коллектив.

Присылайте резюме
на email или по факсу

EOE

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

Школа беспокрасочного ремонта проводит обучение по удалению вмятин. Обучение проводится по разработанной программе для быстрого освоения передовых методов беспокрасочного удаления вмятин, позволяющие в короткий срок развить в себе умение удалять вмятины на автомобилях не нарушая лакокрасочного покрытия. Имеем стаж более 10 лет в ремонте автомобилей по технике PDR, а также PDR NATION CERTIFICATE.

- Ознакомление с инструментами, их назначением и характеристиками
- Правильная установка и настройка света для работы с вмятиной
- Принципы работы с вмятинами в труднодоступных зонах
- Раскрепление на автомобиле и поиск оптимального доступа к вмятине
- Работы со сдвоенными вмятинами
- Работа с острыми вмятинами
- Осаживание выпуклостей
- Принципы работы с вмятинами на краях элементов
- Работа клеевой системой
- Акцент на правильную постановку рук
- Выравнивание вмятин с помощью T-HOT BOX
- Тренинг проводится на автомобиле
- Техника блендинг для устранения бликов
- Одновременно обучается не более 2 человек



(267) 722- 8355

2727 Philmont Ave, Ste 204
Huntingdon Valley, PA 19006

**СЕЙЧАС САМОЕ ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ЗАКАЗАТЬ**

**ЛЮБУЮ
ПЕЧАТНУЮ
ПРОДУКЦИЮ**

Бизнес-карточки
Брошюры | Листовки
Постеры | Баннеры
Печатаем книги

*Быстро, надежно,
доступно!*

☎ 215-354-0844

☎ 215-354-0842

**РЕМОНТ И УСТАНОВКА
ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН**



267-243-8039

www.alsroofing.org

Long haul reefer transportation company is looking for an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Excellent communication and writing skills, ability to multitask, strong memory & math skills, work in a fast paced environment, must be a team player, have desire to grow and progress. Please, forward your resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Требуются работники на front desk (p/t). Знание английского и компьютера, легальный статус обязательны. Резюме по fax: 215-677-6225

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

В связи с расширением компании N-Trans и подписанием новых контрактов, принимаем на работу водителей грузовиков CDL класса А на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуется некурящая девушка на работу в офис в North-East Philadelphia. Необходим хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

Требуются люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

CBS Food Program is Looking for full time Drivers for food company located in Huntingdon Valley. Experience needed. Please email resume to info@cbsfoodprogram.com.

В ресторан требуется на РТ посудомойщик. 215-519-8004

Comfort Home Care, Inc. приглашает на работу на F/P time Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. Информация по телефону 215-355-8350 У нас всегда есть работа!

В офис физиотерапии срочно требуется массажист с license на full/part time. 215-464-8900

Приглашаем на работу координатора. 215-396-8778

Дневному санаторию для пожилых людей требуются на работу RN и LPN на неполный рабочий день. 267-671-4166.

В CLEANING SERVICE требуются ЖЕНЩИНЫ для уборки домов. Транспортом обеспечиваем. 215-205-4206

В КЛУБ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

при KLEINLIFE

приглашаются взрослые и дети разных возрастов

ГРУППЫ РАЗНОГО УРОВНЯ

ОПЫТНЫЙ
ТРЕНЕР

Игры и занятия по
понедельникам,
средам,
четвергам
и воскресеньям



267-242-7173

Требуется ЖЕНЩИНА в CLEANING SERVICE. Помогаем получить driver's license независимо от статуса. Работа с 8 до 5. \$600 в неделю, бенефиты. 215-205-2085

Northeast Adult Day Care требуется RN (registered nurse) на Full time, культмассовый работник на Full time Оплата чеком. 215-671-0200

В строительную компанию требуются: subcontractors, работники на крыши, siding, окна, двери, деки, gutters. service technician, project manager, carpenter, handyman. Постоянная работа, Хорошие условия. Overtime. Медстраховка, оплачиваемые праздники и отпуск. 215-801-9081

Требуются ЖЕНЩИНЫ на уборку домов. ОПЛАТА \$11-14 в час. Предоставляем транспорт. 267-255-1952

Health Smart Medical Center/Dr.Magidenko's office looking for a Medical Assistant/Front Desk person. Bilingual is a must. Please email resume Attn.: Yulia at manager@healthsmart-med.com or fax at 215-464-6046

На дневную работу (full time) требуются: 1) профессиональный повар; 2) люди для уборки помещений; 3) помощники по работе с пожилыми людьми. Оплата чеком, бенефиты, оплачиваемый отпуск. 215-677-7710

Крупная телеком. компания приглашает на работу сотрудников, промышленных альпинистов, бригадиров. Постоянная занятость, высокая оплата, бенефиты. Обучаем. 267-588-0332

В дневной санаторий требуется ВОДИТЕЛЬ на полную рабочую неделю, автобус без CDL, оплата чеком. 215-671-0200

Требуются специалисты по внутренним отделочным работам в отелях (шпаклевка, окраска, плитка, электрика, stucco, framing, EPDM roofing, exterior stone installation и т.д.), с возможностью ездить в командировки. Оплата по договоренности в зависимости от квалификации. (404) 202-8149

Требуются сборщики мебели. Работа в команде. Хорошие условия (267) 246-5102. high-end furniture store is looking for an office assistant to work in team with great opportunities to grow. (267) 246-5102

Компания Niksen набирает на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортная компания ищет кандидата на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

AT TOWERS объявляет набор SUBCONTRACTORS и ребят с опытом в сфере телекоммуникаций. Работа не дальше 4х часов от Филадельфии. Высокая заработная плата от \$250 до \$1500 в день. 267-309-0994 оставьте сообщение с вашим именем

ТРЕБУЮТСЯ
в сеть ресторанов в Филадельфии

- ПОВАРА-ПРОФЕССИОНАЛЫ
- ОФИЦИАНТЫ
- ПЕВЕЦ/ТАМАДА
- ПОСУДОМОЙЩИК

215-206-7686 • 267-506-6787



Помогаем избавиться от боли.
Научим контролировать симптомы болезни.
Применяем самые современные методы лечения.
Реабилитация после аварий и травм.

ФИЗИОТЕРАПЕВТ
Larisa Levin

215-464-8900

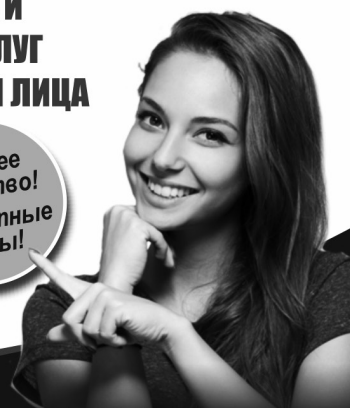
10125 Verree Road, suite 100
Philadelphia, PA 19116



**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ,
КОСМЕТИЧЕСКИХ И
ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ
ДЛЯ ВАШЕЙ УЛЫБКИ И ЛИЦА**

Лицензированные косметологи
с опытом работы более 20 лет
предлагают услуги по омоложению
лица и комплекс разнообразных
косметических процедур
Нитевой лифтинг и увеличение губ

Лучшее
качество!
Доступные
цены!



Southampton
1045 Street Road
215-355-4007

NE Philadelphia
6737 Harbison Avenue
215-331-7585

9733 Bustleton Ave
Philadelphia PA 19115
215-774-5050

В дневной санаторий
требуется работник
на кухню и по уборке
помещения на 6 дней в
неделю. оплата чеком.
215-671-0200

В строительную компанию
требуются специалисты и
помощники на внутренние
работы. 215-764-9174

В медицинский офис на
Full Time требуется re-
ceptionist/administrator.
Знание английского и опыт
работы не менее 1 года
обязательны. 215-742-
7033

В детский сад Right
Steps требуются
педагоги и воспитатели
с образованием
и опытом работы.
Хорошие условия,
высокая зарплата,
бенефиты. Resume:
info@rightstepseduca-
tion.com, факс 215-355-
8851, тел.215-355-8801

Компании HVAC
требуются СОТРУДНИКИ
для установки,
обслуживания и
ремонта кондиционеров
и хитеров. 215-429-6638
звонить после 6 pm

Требуются люди для
работы на siding &, roofing.
Опыт не обязателен. 267-
353-6698 Рус.

На склад в компанию AAA
Distribution на полную
рабочую неделю (63
часа в неделю, 6 дней
в неделю) требуются
рабочие на склад, только
мужчины. З/плата на
старт \$670/week. При
наличии опыта- на старт
\$750/week. Английский
необязателен. Право на
работу обязательно!!! 2501
Grant Avenue, PA 19114.
215-704-7300

Требуются ЖЕНЩИНЫ
и МУЖЧИНЫ для
уборки супермаркета
в ночное время - с
11 вечера до 5 утра.
Оплата \$12 в час. 267-
265-6806 267-265-6806

Требуется ЖЕНЩИНА
в CLEANING SERVICE.
Оплата минимум \$500
в неделю. 215-205-2085

Terra Group Inc.
Компании HVAC
требуются РАБОТНИКИ
по установке и ремонту
кондиционеров и
хитеров. 1-850-319-4519

Terra Group Inc.
HVAC компании
требуется MANAGER/
SECRETARY с хорошим
англ. яз. 1-850-319-4519

В агентство по уходу
требуются на работу
ННА, помощники по уходу
за пожилыми. Высокая
оплата до \$14 в час.
Предоставляем Medical,
Dental, Vision страховки.
БОНУС \$180 для новых
Full Time сотрудников. 215-
396-8889

В строительную
компанию требуется
МАЛЯР с опытом
работы. Необходим
свой транспорт. Оплата
в зависимости от опыта
от \$14 до \$18 в час. 267-
615-9923

В покрасочный цех/
автомастерскую
требуется
квалифицированный
механик. Хорошие
условия и коллектив. Р-н
Bustleton & Red Lion Rd.
215-500-6668

В цех покраски
автомобилей требуется
BODYMAN (подготовка
к покраске). Опыт
приветствуется.
Также требуется DE-
TAILER (чистка и
восстановление
салонных). Хорошие
условия и коллектив.
Р-н Bustleton & Red
Lion Rd. 267-778-7208

Ваш досуг

Решение Судоку
в №12. 2020г.

1	9	3	8	2	7	6	5	4
6	5	8	4	3	1	2	9	7
7	2	4	5	6	9	8	3	1
9	4	2	7	1	8	5	6	3
3	8	1	9	5	6	4	7	2
5	7	6	3	4	2	9	1	8
8	3	7	2	9	5	1	4	6
4	1	5	6	8	3	7	2	9
2	6	9	1	7	4	3	8	5

	1				8			
5	9			7				
7			5	2				
6				9		8		1
4			7		6			9
2		9		8				7
				6	9			4
				5			7	3
			3				2	

В компанию All Care
требуется на custom-
er service сотрудник со
знанием английского
языка. Хорошие
бенефиты, отличная
страховка, оплата
праздничных и
выходных. Звонить
после 5 PM. 267-243-
3863

Dental office ищет
front desk personal
с хорошим знанием
русского и английского
языков и легальным
статусом. Опыт не
обязателен. Проводим
тренинг с подходящей
кандидатурой. 215-698-
2710

В Dental office
требуется dental assis-
tant с хорошим русским
и английским языком.
215-698-2710

Attention owner op-
erators! Приглашаем
владельцев траков.
Большой опыт
ДИСПЕТЧЕРСКОЙ
работы. Отличные
условия. 215-853-6505

Траковая компания AB
Logistics предлагает
владельцам траков
чрезвычайно
выгодные условия
проведения
диспетчерской работы.
Если вы ищете
хороших диспетчеров,
обращайтесь к нам.
215-853-6506

В Cleaning service
требуется женщина
на F/P time. Отличные
условия. 267-401-3405

Требуются люди на sid-
ing, окна, двери. Оплата
по договоренности. (215)
391-6304

Женщина средних лет
с Украины ищет работу
по уходу за пожилым
человеком с проживанием.
267-939-2486

В Bagel shops в Wil-
low Grove и Rich-
boro требуются
СОТРУДНИКИ на F/T, P/T.
Shop открыт с 6 am до 3
pm. Хорошая работа для
студентов, у которых
вечерние классы.
Также приглашаем
школьников на
выходные дни с 8 am
до 1 pm. Разговорный
английский необходим.
Хорошие условия и
оплата. 215-847-2162
звонить с 1 am до 8 pm
Илья

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
МЕХАНИКОВ, ВЫГОДНЫЕ
УСЛОВИЯ ХОРОШАЯ
ОПЛАТА office: 215- 788-
7480, cell: 267- 334- 7880

Требуются люди на
мойку машин CAR-
WASH USA Отличные
чаевые, много часов.
Необходимо работать
в выходные дни. 215-
322-7260

Требуются водители
для перевозки людей.
Чистый driver's record,
американские права не
менее 2-х лет. 215-715-
8551

Требуется сотрудник
со знанием русской
литературы. Гибкий
график работы. 215-
630-8324

В дневной санаторий
требуется сотрудник
для работы с пожилыми
людьми. Знание
английского обязательно.
Оплата чеком. 215-671-
0200

В компанию "Mercy
Fleet" для перевозки
пассажиров требуются
ВОДИТЕЛИ на
различные виды
автотранспорта.
CDL не требуется,
но приветствуется.
Оплачиваемое
обучение. Зарплата
договорная. (215) 660-
4911, ext. 4

Транспортная компания
предлагает работу на
новых 2020 г траках и
трейлерах Любой маршрут
по вашему выбору. 24/7-
работа диспетчера,
безопасность в рейсе,
техобслуживание. Без
депозита. Оплата чеком
немедленно! Выбери
удобный для себя режим
работы. Оплата на старт
30% от гросса. Выходные
дни и их количество
планируете сами. 267-752-
5252

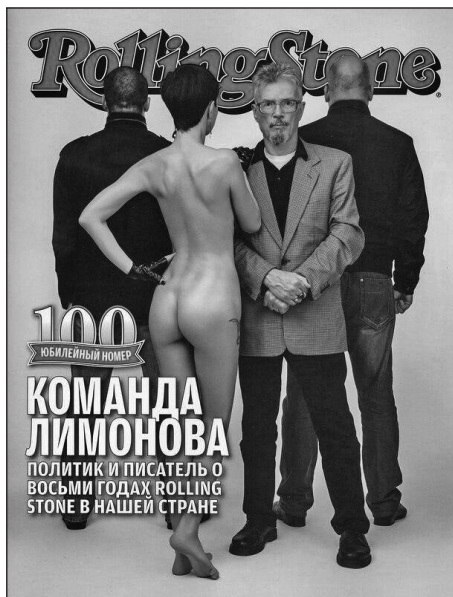
ГЕРОЙ ВЕКА: НА СМЕРТЬ ЭДУАРДА ЛИМОНОВА

17 марта умер писатель, которого называют последним классиком русской литературы. Кем он был — для себя, для всех нас и для него лично — рассказывает редактор культуры, которого с Лимоновым разделяют 60 лет разницы в возрасте.

Всю жизнь Эдуард Вениаминович Лимонов оставался по темпераменту непримиримым бунтовщиком. Для русской литературной диссидентщины поздних 1960-х он был слишком левым, не разделял их тяготения к белой гвардии. В литературные кумиры воздвиг Велимира Хлебникова и Генри Миллера, которые так же, как и он, максималистски перестраивали язык и хотели перестраивать общество. Лимонов был радикалом и в то же время не мог подчинить себя линии какой-нибудь одной партии. Он метался от левых к правым, лавировал между интернационализмом и русским национализмом и к концу для всех остался неприкрытым. Он был величайшим романтиком и создал свою — национал-большевистскую — партию, обреченную на провал, которая в конечном счете, конечно же, провалилась.

Лимонов знал себе цену. Отсюда его циничные, вечно бахвалистые интонации, полные в то же бесконечной самоиронии, которую не знала русская литература, привыкшая к глубоко нравственным, не выпячивающим своего величия авторам. Именно лимоновская интонация — и даже не то, о чем он говорил — с известной силой шокировала советскую и перестроечную общественность, привыкшую, что писатель в России в первую очередь интеллигент и никогда «педераст», что он не ругается матом и не делает пакостей. Эту интонацию по сей день безуспешно пробуют имитировать графоманы, пытающиеся выстроить себе образ нонконформистов.

Эксцентричный, модный, не вписывающийся в клише о великом русском писателе Лимонов на съемках обложки русского The Rolling Stone в 2012 году



Лимонов беллетризировал свою жизнь и подарил литературе ярчайшее alter ego. Он писал о своем харьковском детстве и юношестве, распутной молодости в Москве, о тоске в Нью-Йорке, о войнах, на которые ездил и на которых, кажется, убивал, и о русской тюрьме, в которой в 60 лет нашел успокоение. И даже герои его книг почти всегда появлялись под своими же именами, с тем исключением, когда

писатель игриво награждал их нелепыми прозвищами: Бродский у него Хомский в «Истории его слуги», Барышников — Ладыжников в «Это я — Эдичка». Лимонов очень хотел одного — быть счастливым, и это человеческое, а не сверхчеловеческое желание пролегал через всю его биографию и библиографию. Но как у всякого героя широкой судьбы, его представления о счастье варьировались в зависимости от политических взглядов и жизненных обстоятельств. Он верил в любовь — такую, чтобы тебя понимали, и, конечно, в революцию, которую пытался зажечь. Вся его жизнь будто состояла из того, что называют «ошибками юности», и, возможно, поэтому за ним всегда следовала молодежь — и я в их числе. Лимонов напивался, терял вещи и не читил подарки судьбы; он презирал европейскую прагматичность и не мог удерживать любимых женщин по глупости. Он был очень сентиментален — до последнего искренне верил, что победит пластмассовый мир.

Книги Лимонова — с его беспрецедентной для писателя, слагающего от первого лица, откровенностью — были для меня оплотом какой-то всеохватной надежды. Они заставляли поверить, что темные времена пройдут и наступит солнечный завтрашний день, в котором нас кто-нибудь приласкает. Думаю, его книги еще надолго останутся прибежищем для таких же отчаявшихся мечтателей. Из проигрышей Лимонов не без оттенка горькой иронии делал внушительные победы или, по крайней мере, интерпретировал их как ни на что не похожие приключения. И будь то горькие случаи на поле боя или пьяные чудеса — из этих самых приключений сложены все его лучшие литературные вещи.



Лимонов, Егор Летов, Кузя УО и Александр Дугин. 1990-е. В живых остался только Дугин



Олег Кулик и Эдуард Лимонов на открытии выставки «Апология застенчивости», 1992 год

Лимонов был личностью, конечно, модернистского образца — плоть от плоти XX века. Все его наследие воспринимается как один большой апокриф в русской литературе, которой он пожертвовал свою жизнь. Он был человеком сделанным, с детских лет сам сочинял себя. В «Молодом негодяе» он рассказывал, как в пьяном отчаянии сбежал из психиатрической лечебницы,

где были замучены Верещагин и Хлебников, и молился дьяволу, чтобы его жизнь была такая же, как в романах. Так вот, она такой и была, а его книги в первую очередь стали зеркалом его жизни, по которой изнывали биографы.

Лимонов лез на рожон, испытывал человеческие возможности. Харьковский парень, сын лейтенанта НКВД, он стал поэтом. Перебрался в Москву без копейки денег, моментально влившийся в бегемот, попал в еврейскую эмиграцию, не имея еврейской крови. Пил столько, сколько не под силу десятерым, спал с кем попало, работал уборщиком и носильщиком. Планировал вооруженный захват земель Казахстана и хотел баллотироваться в президенты, чтобы сделать из России национал-большевистское государство. Он ездил на войну и, вступившись за сербов, воевал против албанцев. Написал об этом книгу под эмблематичным названием «СМРТ» — сборник репортажей, пожалуй, самых ярких в русской литературе со времени текстов Симонина о Великой Отечественной. Лимонов был обольщен войной. Она была необходима ему как кислород — так же, как пацифистам Оруэллу и Хемингуэю, которые мыслили участие в Гражданской войне в Испании против фашизма долгом. И Лимонову, конечно, не повезло, что войны при нем измельчали, а исторические революции не было. Был только Донбасс, куда его партия «Другая Россия» отправляла «Интербригады».

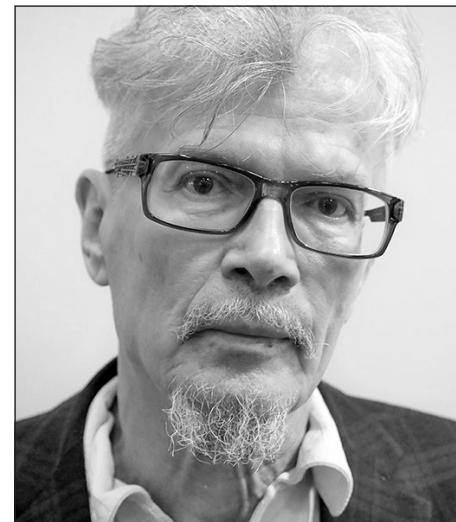


Знаменитая фотография Эдди Оппа: Лимонов и Летов на Первомайской демонстрации. 1993 год



В Нью-Йорке в 1970-е

Лимонов в чем-то был беспринципен, и сейчас ненавистники могут



вспомнить ему ряд литературных халтур. Трезво оценивая свой дар, вернувшись в начале 1990-х в Россию, он считал позволительным писать какие-то вещи за деньги или в рамках политической деятельности. Но мне хочется вспомнить другой, более ранний случай его постмодернистской беспринципности, который подарил нам произведение, может даже, более выдающееся, чем «Это я — Эдичка». Ухватившись за дневниковую форму «Опавших листьев» Василия Розанова, который по взглядам был ему однозначно ненавистен, Лимонов написал «Дневник неудачника», великую поэтическую исповедь, полную противоречий и мыслей, хаотично выплеснутых на бумагу. Тоскуя по бывшей жене, автор притворялся то гомосексуалом, то педофилом; он мастурбировал, представляя, как стреляет в американского президента; вспоминал жен и мечтал о проститутках. Никто еще с такой точностью не передавал набор переживаний, впечатлений и радикальных, подчас экстремистских идей и намерений молодого человека в любовном отчаянии. Вообще как писатель Лимонов похож на Розанова, Солженицына и даже Бунина с их чувственным и в то же время аскетическим слогом, упрямым нарциссическим эмпиризмом и ощущением вписанности в большую Историю — несмотря на то, что Эдуард Вениаминович мечтал о победе пролетариата и дал бы мне за сравнение с этими авторами по физиономии.

Он так часто ступал в пустоту и неизвестность, что мог умереть сотню раз — от пули врага, на обочине, где и когда угодно. Я не знаю, как можно до 77 лет быть таким по-экзгибиционистски честным, столь отчаянно любящим. Лимонов боялся смерти и в 1990-е годы ходил по Москве с охранниками. Он строил оберег от смерти: написал пять сборников некрологов — «книг мертвых» (последняя вышла в этом году); он как лозунг кричал «Да, смерть!» на собраниях Национал-большевистской партии. В своем последнем романе «Будет ласковый вождь» Лимонов, правда, показал себя великодушным, жалеющим тех людей, которые были загублены «алтайским делом». Очень хочется верить, что он умер в спокойствии. Бог дал пройти ему сквозь эту великую жизнь и уйти на тот свет мудрым старцем, когда жизнь — в привычных для него масштабах — уже закончилась.

Лимонов умер в абсурдный момент истории, подытожив XX век и всю эпоху таких героев-максималистов, как он.

В XXI веке таких не будет.

Текст: Гордей Петрик

Goldsteins Rosenberg's Raphael-Sacks INC

*Семейный бизнес, посвященный
службе русской общины*

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании)
Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому.
Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии
Директоров Congregation Beth-Solomon)
и кантора



Бориса Казанского
(консультанта по
религиозным вопросам).

*В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих
вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.*

215-927-5800

1-800-622-6410

Suburban North Chapel

Gabe Goldstein Supervisor

310 2nd Street Pike
Southampton, PA 18966
(between County Line & Street Road)

Carl Goldstein Supervisor

6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

В ресторан требуются официанты со знанием английского языка. 215-971-6511

Дневной Центр для людей пожилого возраста наймет на работу помощника на кухню на полную занятость и Registered Nurse для работы по выходным 215-856-9100

В офис адвоката в Bucks County требуется СЕКРЕТАРЬ на F/T. Нужен отличный английский, владение компьютером, ответственность и аккуратность. 267-265-3426

Требуются водители класс A - DRY VANS. Высокая зарплата, local и дальние рейсы. 445-444-1699

Требуются водители класса DRY VANS. Уважаемая мужская работа. Minimum monthly cross: \$28.000. 445-444-1699

В компанию требуются люди для покоса травы, стрижки кустов, уборки территории. Помощники для укладки дорожек и строительства опорных стенок. 215-630-8611

В Home Care компанию требуются опытный менеджер и секретарь со знанием английского и русского языков. 215-444-7544

Требуется женщина в небольшой cleaning service. Хорошие условия. Транспортом обеспечиваем. 267-258-0051

Roofing, Siding, Gutters. Free Estimates. 267-353-6698

В HVAC company потрібні робітники с досвідом чи без. Хороша оплата. Тільки чек. Робота постійна незалежно від сезону. За детальною інформацією звертайтеся до телефону 267-324-4767

В большой занятый автосервис требуется МАСТЕР В BODY-SHOP с опытом работы. Обращаться по телефону: (215) 774-5100

В Dental Office в Нордисте требуется HYGIENIST, P/T. 215-671-0188

Требуется водитель CDL-A В КОМАНДУ НА РИФЕР. Оплата - \$0.70/mile. Много миль, новые траки, 100% no touch. Опыт более 2-х лет; чистый MVR. Подать заявку: <http://motor-supply.com/apply> Вопросы: info@motor-supply.com Тел.: 202-706-3555.

В Bagel shops в Willow Grove и Richboro требуются СОТРУДНИКИ на F/T, P/T. Shop открыт 6 am до 3 pm. Хорошая работа для студентов, у которых вечерние классы. Также приглашаем школьников на выходные дни с 8 am до 1 pm. Разговорный английский необходим. Хорошие условия и оплата. 215-847-2162 звонить с 1 pm до 8 pm Илья

В медицинский офис требуется FRONT DESK PERSON. 215-740-4857

Требуется ВОДИТЕЛЬ CDL для региональных поездок North East and East Coast с опытом 6 мес-1 год, новые Volvo, дома через ночь, постоянный маршрут. Оплата 65с за милю или до \$1500 в неделю в зависимости от опыта. Отличная возможность для водителя зарабатывать деньги и часто бывать дома. 1-856-818-2011.

В детский сад и After School Program требуются УЧИТЕЛЯ, ПОМОЩНИКИ УЧИТЕЛЯ, УБОРЩИКИ. F/T, P/T 215-396-6600

JOSEPH Levine & SONS

(215) 942-4700

Сервис
Традиции
Достоинство



Юрий Гопштейн

Активный член Филадельфийской еврейской общины, Президент компании **Джозеф Левин** продолжает традиции своей семьи, основавшей компанию Joseph Levine & Son более 130 лет тому назад.

В компании работает первый в Филадельфии русскоязычный директор еврейского похоронного дома, активный деятель Еврейской Федерации **Юрий Гопштейн**, являющийся в настоящее время и Президентом культурно-религиозного центра Kehilat Re'im.

Юрий Гопштейн возьмёт на себя все заботы об организации похорон близкого вам человека, а также даст вам исчерпывающую информацию по **Программе Предварительного Планирования**,

которая отличается:

• Специальной программой для членов Ассоциации инвалидов и ветеранов WWII, а также Союза ветеранов войны и труда

• Доступностью цен • Удобством оплаты • Захоронения на всех кладбищах

**ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
НАИЛУЧШИЙ СЕРВИС**

1-800-992-3339



При необходимости Юрий приедет к вам домой.

ПРИНИМАЕМ заказы на изготовление памятников.

4737 Street Road,
Trevose, PA 19053
(215) 942-4700
Jonathon D. Levine,
Supervisor

2811 West Chester Pike,
Broomall, PA 19008
(610) 325-2000
Brian M. Levine,
Supervisor

Срочно ищу помощника до 40 лет с машиной для выполнения внутренних работ painting and flooring. С опытом и без. Обучаем. Оплата от выработки за день. Только чек. 267-262-1602

В компанию, связанную с продажей косметических товаров на интернете, требуются сотрудники, владеющие базовым английским, готовые выполнять работу по сбору, упаковке и учёту товаров. Full time. \$12-14 в час. 267-253-6666

Требуется сотрудник, владеющий английским и компьютером для внесения необходимой информации. Оплата \$12-14 в час. 267-253-6666

На заправку в южную Филадельфию приглашаются работники в ночную смену на позицию кассира. Ежедневная оплата труда, гибкий график. Приятный коллектив. 267-243-0841 Яна

Приглашаем на работу помощницу по хозяйству маме с 4-мя детьми. Присмотр за детьми. Лёгкая уборка. Работа с 8 утра до 2-х дня 3 дня в неделю. 215-275-8358

Требуются РАБОТНИКИ на ремонтно-строительные работы: покраска, укладка керамической плитки, laminat, паркет. Работа постоянная, оплата чеком. Необходим свой транспорт. Обращаться по телефону: (267) 808-3563, Слава

Business Opportunities

В очень занятом, одном из самых больших фитнес-клубов - LA-fitness ПРОДАЕТСЯ JUCE-BAR. 267-808-5366

Остров здоровья во Флориде! Океан рядом! Великолепный отдых с проживанием, питанием в ресторане, лечением. Профессиональные консультации с врачами и диагностические тесты. Трансфер из аэропорта и обратно. 224-628-2144; 305-916-1248

Занятия



Педагог по фортепьяно, с большим преподавательским и концертным стажем, набирает учеников любого возраста. Цены умеренные. Тел. 215-677-1426.

Уроки английского языка. Тел. 215-407-2239

Даю уроки математики. Elementary, Middle, High school. Подготовка к SAT, ACT. Опыт преподавания в России и США. 215-287-5812 Михаил

Группа Здоровья для всех желающих (от 20 до 55 лет) Гимнастика для суставов и позвоночника. Формирование правильной осанки и стройности фигуры. Оздоровительные медитации. 267-858-2467

Танцевальная школа Ballroom Empire приглашает всех желающих, взрослых и детей, овладеть искусством танца. 215-436-8016

**Продам
Куплю**



Продается 2012 года Jeep Patriot. В хорошем состоянии. 267-577-9910

Продается Toyota Camry 96 года. 142K mi. Clean Title. Один хозяин. \$1.000. Звоните 215-298-4529 Ира



Absolute REALTY GROUP

Boris Volynsky
Broker/ Owner
Multi-Million Dollar Producer
100% Club Member

Office: 215-953-9500; 215-953-9501
Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
bvolynsky@yahoo.com
1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006



DAN REAL ESTATE

CELL 267-808-6333
EMAIL: DanReal2@aol.com

ANATOLY VINOKUROV
graduate realtor institute
OWNER/BROKER



Valentin Kozlov REALTOR

Office: 215.677.2200
Cell: 267.408.9889
Home: 215.673.7515
valentinkozlov@comcast.net

ПРОДАЕТСЯ ДВОЙНОЙ УЧАСТОК ЗЕМЛИ (1/2 акра), Palm Coast, Florida, в популярной Р секции. Удобно расположен. Можно построить жилой дом или другое здание по желанию. Прекрасный климат: сосны и пальмы. (267) 475-5715

ПРОДАЮТСЯ 4 чудесных щеночка Toy Yorkie в возрасте 4 месяца привезенные из Москвы. Невероятно красивые! Собачки умные, здоровые, ласковые, игривые, с прекрасной родословной! Звоните по телефону: (215) 350-9886, Сергей

ПРОДАЮТСЯ АВТОМОБИЛИ. 1) Lexus RX 350, 2015 года, 25K, цена: \$21,000. 2) Nissan Juke, 2017 года, 26K, цена: \$9,000. 3) Nissan Versa, 2010 года, 36K. цена: \$4,500. (215) 966-9640

Продаются 3 места на кладбище Шалом. 215-385-4422

ПРОДАЕТСЯ АВТОМОБИЛЬ Toyota Camry, SE, 2014 года, 41K, color green. Цена: \$7,700. (267) 736-7855



Rent

Medical space in medical building for rent in Feasterville, от 1,500 до 3000 sq ft, new construction. 267-242-0077

Сдаются студии, 1 bdr., 2 bdr apartments на Bustleton ave, Ламинатные полы. Хорошие условия. 215-778-4900

В центре NE сдаются в рент полностью отремонтированные помещения: 2 units, 2 этаж, каждый по 1,200 sq ft. Паркинг, место для рекламы. Рядом остановка автобуса. Идеальное помещение для accounting & law office бизнесов. 267-243-2461

СДАЕТСЯ ПОМЕЩЕНИЕ под офис, ~900sq.ft. близко к остановке 58 автобуса, Нордист, 19152 Идет ремонт, можно изменить планировку по вашему желанию и выбрать детали. Будет готово в течение 1 месяца. 215-917-1452

СДАЕТСЯ ПОМЕЩЕНИЕ! УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ! New World Association (Ассоциация эмигрантов), 9857 Bustleton Ave. предлагает в рент оборудованные классные аудитории для проведения занятий с детьми или взрослыми с 3 ч.дня до 7 ч.веч. или в выходные дни. Аудитории можно использовать для проведения собраний или тренингов. Цена по договоренности. Звоните 215-856-7316 (Марина).

В коммерческом здании на Philmont Ave. **СДАЮТСЯ 2 ОФИСА** на втором этаже + bathroom. После ремонта. \$500 за одну комнату, \$850 за весь этаж. (215) 938-0102

Сдаётся с 1 января 1-й этаж (2 спальни. 1 туалет) в дуплексе на Parlin. Центральный аэрокондиционер и отопление. Стиральная и сушильная машины. \$1100.00 . Тел. 215-778-1171 или 215-778-1073

NE. Rent. Scotchbrook Unit B. 2 спальни, 2,5 ванные, гараж, законченный бейсмент, участок. Самая тихая улица. Хорошее состояние. Прсят \$1,550 215-837-0405

Сдаётся 1 bdr, 1,5 bath apartment на 1-м этаже. Bustleton/Verree, 19116. Близко к транспорту и магазинам. No smoking, no pets. \$900+utilities. 215-527-6176

ТРЕБУЮТСЯ ЖЕНЩИНЫ В CLEANING SERVICE. (215) 704-0796; (215) 360-1279

СНИМУ КВАРТИРУ с 1 или 2 спальнями по 8-й ПРОГРАММЕ с конца марта или начала апреля. 267-255-1952

Сдаётся дуплекс, 3 bdr, 1 bath на 2-м этаже после ремонта. 19152, \$1,300 + utilities. 267-255-9131 Галя. Звонить после 4-х рм

С 5 апреля сдаётся 1-й этаж дуплекса в р-не Bell's Market, 2 спальни, 2 baths, деревянные полы, \$1,200/mos + utilities. 267-992-6627

ПОМОГУ НАЙТИ РЕНТ ИЛИ КУПИТЬ ЖИЛЬЕ. Телефон: (267) 250-8141

Ищу некурящую женщину для совместного отдыха у океана на 8 дней с 30 апреля по 7 мая во Флориде у океана. Florida Hollywood. Отдельная спальня с ванной. На территории 2 бассейна, ресторан, в минутах ходьбы от бордвока. 215-350-4045

Сдаётся с 1 апреля студия в дуплексе на Lockart Rd. для одного человека. \$650 + utilities. 215-760-0649 Natan Риж 13-14 \$15 был на этом номере 215-676-9569

В р-не Red Lion and Verree Rd сдаётся 2 bdr apartment на 1-м этаже дуплекса Новые appliances. Имеется backyard. No pets. 267-566-5977

С марта сдаётся т apartment: 3-BDR, 2 baths, с балконом. Район Somerton, Beverly Dr., z.c.19116. Новый heater & condition, гараж. \$1,600. (215) 778-1073

Сдаётся 2-BDR, 1 bath квартира на втором этаже дуплекса с балконом, в районе Tomlinson Rd. После полного ремонта! Ц/К, washer/dryer, паркинг, все appliances. No pets! (267) 596-4829; (267) 265-4849

Сдаётся КОМНАТА или БЕЙСМЕНТ в доме в Нордисте. 215-778-3444

Сдаётся квартира с 2-мя спальнями, 2-мя полными ванными после полного ремонта. Р-н NE. PA 19115 732-213-7971 София, 917-558-4746 Леонид Сдаётся студия с полной кухней, прачечной. Отдельный вход. Р-н NE. PA 19115 732-213-7971 София, 917-558-4746 Леонид

С 23 марта сдаётся большая комната в 2 bdr. condo со своей ванной и туалетом за Новым NetCost. Хорошее расположение. Близко к магазинам и основным дорогам. На территории бассейн, тренажёрный зал. 786-431-6623

Сдаётся 2-BDRS, 2 bath apt. на 2-м этаже дуплекса в районе Bell's Market, 19152. Просторные комнаты с ремонтом. Laundry на этаже. Паркинг на 1 машину. (267) 506-0891

С 1 апреля сдаётся 2-BDR apt. на 2-м этаже дуплекса в районе Grant Ave. & Academy Rd. После нового ремонта. Имеются все appliances, 267) 307-3963

Сдаётся 2-этажная, 2-BDRS квартира в Scotchbrook. Имеются все appliances, центральный кондиционер, laundry, гараж. Цена: \$1,200 + utilities. (267) 934-6611

Сдаётся в рент 2-этажная, 2-BEDROOMS квартира в Scotchbrook. Имеются все appliances, центральный кондиционер, laundry, гараж. Цена: \$1,200 + utilities. Обращаться по телефону: (267) 934-6611

С 1 апреля сдаётся 2-BDR apt. на 2-м этаже дуплекса в районе Grant Ave. & Academy Rd. После нового ремонта. Имеются все appliances, гараж, basement, laundry. Телефон: (267) 307-3963

Семья из 2-х человек, спокойные и аккуратные, снимет 2 bdr apt по 8-й программе в р-не NE, к северу от Red Lion 215-969-2926



REAL ESTATE продажа недвижимости

Продаются 15 акров земли. NJ. Harrison Township. Лучший в Gloucester County. Возможен subdivision (разделение на отдельные участки). 45 мин. от Atlantic City. Близко озеро Ewan. \$219,900. 267-808-6333 Dan R/E

NE. Blue Grass Rd. Квартира-кондо. 2-й этаж. 2 спальни, 2 ванные. Хорошее состояние. Большие шкафы. Близко торговый центр и общественный транспорт. Оборудованная кухня и большая светлая гостиная. \$169,900 Dan R/E 267-808-6333

Поступил в продажу Twin Home в р-не Verree Rd. Очень тихая улица, напротив бесплатный бассейн и детская спортивная площадка. Дом в очень хорошем состоянии. Паркет, дэк, большая кухня. Рядом школа и магазины. 267-837-0405

Продаётся в NE. Waldemire Dr. Franklin Mills. Row house. 3 спальни, 2 ванные. Отличный ремонт. Гранит на кухне. Паркетные полы. Дэк. Нижний этаж пригоден для проживания родителей с дополнительной кухней и прачечной. \$264,900 267-808-6333 Dan R/E

Продаётся уникальный исторической ценности особняк-гостиница (bad&breakfast). Newtown Rd. Langhorn. Bucks County. Построен в 1791г. Расположен на 8 акрах земли. Просторный холл и ресторан на 250 человек. В цену включено всё оборудование и мебель. \$1, 250. 000 267-808-6333 Dan R/E



Услуги

VIKAR construction. Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение под наблюдением д-ра М. Фрейлиха, высококлассного специалиста с большим опытом. Тел. 215-671-1933; 215-671-8840.

AAA Bros., INC. Устанавливаем, ремонтируем отопительные системы, водяные хитеры и кондиционеры любых марок. Гарантия, низкие цены. Более 20 лет в бизнесе. 215-914-1080.

КОНДИЦИОНЕРЫ И ХИТЕРЫ. Проектирование, установка и ремонт. Обращаться по телефону: 267-228-7523.

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

Ремонт и перетяжка мягкой мебели с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. Тел. 267-443-0829 Валерий

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

Компания Gene Travel приглашает в круизы, пансионаты, туры с ведущими компаниями по 5 континентам. 410-610-2036

Все виды ремонтно-строительных работ. Разумные цены. Высокое качество. Бесплатная оценка. Licensed & Insured. Принимаем credit cards. Звоните: (267) 249-8689, Саша

Пишу о Вас, пишу для Вас - стихи и прозу на заказ. Образцы творчества на сайте: www.vitalkoval.com тел. 267-902-0214 или по e-mail: natavita2000@yahoo.com

Оказываю нотариальные услуги. Заверяю, перевожу документы. Аня. 267-808-8874

ОТВОЖУ И ВСТРЕЧАЮ В аэропорты, морские порты, консульства, на appointment, по городу, в Атлантик Сити и Сады Дюпона. Минивен на 7 человек, микроавтобус - на 15. **ПОМОГУ ПРИОБРЕСТИ МАШИНУ НА АУКЦИОНЕ.** 215-900-9421 Игорь. igormokry@rambler.ru

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная, профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование и finish basement. Окна, двери. Licensed & insured. 215-715-6329

Профессиональный диджей и Тамада для ваших вечеринок, свадеб, корпоративов. Музыка на любой вкус, веселье, конкурсы. Проводим мероприятия на: английском, русском, украинском, болгарском языках. Низкие цены. (215) 817-6520

Обрезаю кусты, деревья. Осуществляю перевозки мелких партий грузов. 267-752-9724

Покраска. Качественно, быстро и дешево. 215-776-7661

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

Новое агентство A-TEAM HOME CARE предлагает самый лучший уход и помощь на дому. У нас работает медицинский персонал высокого класса. 215-490-9994

ПОМОЖЕМ БЫСТРО С ВАШИМ ПЕРЕЕЗДОМ. ТРАНСПОРТИРОВКА, УПАКОВКА, ДОСТАВКА, СБОРКА И РАЗБОРКА. Обращаться по телефону: (267) 519-7605

Magic Dekor Studio. Предлагает профессиональные услуги: организация и оформление свадеб; Декор банкетных залов (живыми цветами, тканями, шарами); Организация детских праздников, дней Рождений и Юбилеев. (267) 271-0081; (215) 960-4811

С НАМИ ВАШ ПЕРЕЕЗД БУДЕТ БЫСТРЫМ И ЛЕГКИМ! ОФИСЫ, ДОМА, СКЛАДЫ. ВЫВОЗ НЕЖУЖНОГО ХЛАМА. Качественная подготовка и упаковка вещей. Переезды во Флориду. Отличные цены. Бесплатная оценка. Телефон: (267) 922-3690, Кирилл

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная, профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование и finish basement. Окна, двери. Licensed & insured. 215-715-6329

Набираю дома для уборки, работаю качественно, есть опыт работы. Низкие цены. (267) 469-2619

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ. *Бетон *Малярные *Столярные *Сантехника *Электрика *Ламинат *Карпет. 267-777-2043, 267-670-6641

GUBER & Co. CPA. Налоговые декларации (tax returns); налоговое планирование; защита ваших интересов в IRS; консультации и помощь в открытии бизнеса; бухгалтерия и payroll для малых бизнесов; составление финансовых отчетов. Мы находимся: 2nd Street Pike and Street Rd., Southampton, PA. Звоните Айлин: (215) 876-9800; e-mail: eguber@gubercpa.com website: www.GUBERCPA.com

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАСТЕР. СТРИЖКИ И УКЛАДКИ. Приезжаю на дом. Телефон: (267) 504-2913

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов. Дизайн, установка, конфигурация office and home network *Бесплатная диагностика *Сборка компьютеров на заказ *Удаление вирусов *Восстановление данных 267-971-5807 support@snc-service.com

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева успешно занимается всеми вопросами иммиграции. Вы можете получить бесплатную первую консультацию. Адрес: 275 E Street Rd., Suite #9, Feasterville, PA 19053. Телефон: (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website: www.temkinlegal.com См. рекламу в газете. 215-494-9289

Профессионально выполняем любые виды САНТЕХНИЧЕСКИХ И РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ. ДЭКИ, КРЫШИ. 267-205-0247

Малярные работы, шпаклевка, белим потолок, power wash, Лучшее качество, доступные цены. 267-251-7310

ОКНА И ДВЕРИ. Любые окна и двери, любой дизайн. Быстро, качественно, хорошие цены, сами устанавливаем. Уже давно зарекомендовавшая себя компания, открыла второй магазин. См. рекламу. 215-338-4126

A TEAM - новое агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам **БОНУС - \$150** и прекрасные бенефиты. 215-490-9994

Перевезём вашу мебель из дома, офиса, личные вещи, бытовую технику. Поможем избавиться от ненужного хлама, матрасов и др. Бережное отношение к работе. Любое, удобное для вас время. Работаем без выходных. Любые расстояния. Филадельфия. Нью-Джерси. Балтимор. Нью-Йорк 215-501-3535

ВНИМАНИЕ! Если у вас проблемы с лодыжкой или ступней, обращайтесь к д-ру подиатристу Тышко. Открылся новый офис. Новейшие методы лечения. 215-355-7555

ELIZA CONSTRUCTIONS GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties, 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

Concrete grinding and polishing. New and existing floors. Related concrete repairs. Floor staining. Licensed and insured. PA NJ DE NY. 215-605-7544

КРЫШИ- плоские, шиферные, деревянные. SIDING, GUTTERS. Окна, двери, Деревянные навесы. Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

LANDSCAPING. ДИЗАЙН УЧАСТКОВ, MULCH, КАМНИ. РАТИО. ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ. УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ. ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

Roofing, Siding, Gutters. Free Estimates. 267-353-6698

ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА
УСТАНОВКА И РЕМОНТ
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО
ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ
КАРПЕТ ПОРУЧНИ
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА
Вадим
Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ
→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
267-342-7707

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Оказываем **ДИСПЕТЧЕРСКИЕ УСЛУГИ** для owner-operators со своим MC номером. Оплата 5% от gross. С вопросами обращаться по телефону: (215) 776-3555

Выполняем все виды **СТРОИТЕЛЬНЫХ ОТДЕЛОЧНЫХ, ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ И САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ.** Быстро, качественно, недорого. Гарантия на работу. Телефон: (215) 495-2067

Разное

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Приобрести оригинальный подарок можно в магазине "Книжник - Gift". Приглашаем к сотрудничеству мастеров художественного промысла. 215-969-7082

Вниманию ВОДИТЕЛЕЙ ТРАКОВ! Медицинский осмотр (certification & re-certification) для CDL. 215-677-6616

Произведение Марка Ройтмана, основанное на настоящих событиях, которое печаталось в нашей газете на протяжении длительного времени и завоевало большой успех у наших читателей, вышло в свет отдельной книгой. Ее можно приобрести в магазине "Книжник". Здесь же можно приобрести и другие книги этого автора, такие как "Нордист", "В ожидании поезда", "Тигровый бальзам". 215-969-7082

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

NOTICE OF MOTION HEARING

In Re: The Congregation Dibrot Eliyahu, Philadelphia CCP Docket: 200300610 A Petition For Appointment Of Ark Isaac Libkind, Vadim Chudnovskiy And Mark Roytman As Private/Special Police Officers has been filed. A written response from any interested parties to the Petition shall be filed no later than five (5) days before the below hearing date.

NOTICE: Please be advised that a Motion Hearing has been listed in the above-captioned matter under Control Number 20030868 on April 02, 2020, at 10:00 A.M. in Courtroom 243, City Hall, Philadelphia, Pa., 19107. If you are not present at the hearing you will waive oral argument.

Новое агентство A-Team приглашает на работу

ННА, PCW

- одна из наивысших почасовых зарплат
- отличная медицинская страховка
- оплачиваемый отпуск
- оплата праздничных
- гибкий график работы
- сверхурочные часы (overtime)

БОНУС \$150
ДЛЯ НОВЫХ
И/ИЛИ СОТРУДНИКОВ
ТОЛЬКО ДО 31 ДЕКАБРЯ

215-490-9994

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ И РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ



**СТРОИМ ДЭКИ
КРОЕМ КРЫШИ**

267-205-0247 Денис

СЪЕМНЫЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ
MANDENT Laboratory



- ПОЧИНКА
- ПЕРЕБАЗИРОВКА
- ПОДГОНКА
- ОБНОВЛЕНИЕ

ЗА 1 ДЕНЬ!

27 ЛЕТ
ОПЫТА!

267-275-5885

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

**RESIDENTIAL,
COMMERCIAL,
INDUSTRIAL**



267-241-7872

LICENSED & INSURED

Транспортная компания N-Trans Inc. принимает на работу **водителей грузовиков класса А**

Предлагаем услуги для получения CDL License Class A После полугодичного сотрудничества с нами, возмещаем полную стоимость CDL курса, экзамена и Medical Card

ntranslogistics@yahoo.com

215-776-3392

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Сергею Беляеву исполняется 60 лет

Ученик Олега Табакова, актёр его театра, он продолжает традиции мастера уже в статусе педагога. Сергей Беляев второй год преподаёт актёрское мастерство в Театральной школе Олега Табакова. Сейчас готовит со студентами дипломный спектакль. «Молодые организмы рядом. Я им помогаю, они – мне. Это вообще школа, созданная Олегом Павловичем, она артисту тоже очень много даёт. То есть, когда с ними немного позанимаешься, ты почему-то лучше играешь на сцене. Подозрительная вещь такая», – признаётся Сергей Беляев, заслуженный артист России.

Школу Олега Табакова Сергей Беляев проходил и сам – на третьем курсе Щепкинского училища с однокурсниками решил отправиться в ГИТИС и показаться мастеру. Идея возникла неспроста: студенты Олега Павловича учились в вузе и играли спектакли в собственном подвальном театре. Так Беляев и его однокурсники вскоре стали первой труппой «Табакерки».

Спектакль «Старший сын» по комедии Александра Вампилова Сергей Беляев играет не только со студентами. Постановка войдет и в репертуар «Табакерки». На роль Андрея Сарафанова согласился не сразу.

На театральной сцене Сергей Беляев сыграл 2 десятка ролей – не только в «Табакерке», но и в МХТ имени Чехова. В кино его героев – более сотни. Любимый персонаж – клоун в «Смертельном номере» в постановке Владимира Машкова. Лучший подарок в юбилейный год также сделал режиссер Машков, говорит Сергей Беляев: роль генерала Маккензи в спектакле «10 негритят». Премьера в июне.

День рождения Александра Прошкина

25 марта день рождения отметил кинорежиссер, народный артист России Александр Прошкин

Александр Прошкин – режиссер знаменитых фильмов «Холодное лето пятьдесят третьего», «Опасный возраст», «Увидеть Париж и умереть», «Русский бунт», «Живи и помни», «Чудо», многосерийных лент «Ольга Сергеевна», «Михайло Ломоносов», «Николай Вавилов», «Доктор Живаго». Фильмы Прошкина много раз удостоивались высоких наград. Хотя сам режиссер убежден, что снимает специфическое кино, рассчитанное на определенного зрителя.



105 лет со дня рождения артиста Георгия Жжёнова

Георгий Степанович Жжёнов родился 22 марта 1915 года в Петрограде. Он был восьмым ребенком в большой семье Степана Жжёнова, у которого от двух браков было 10 детей. Родители будущего актера были родом из простых крестьян, и ни о какой карьере артиста Георгий Жжёнов в детстве не помышлял.

В 15 лет по документам старшего брата Георгий Жжёнов поступил на акробатическое отделение Ленинградского эстрадно-циркового техникума. Увлекался цирком, театром и кино. Во время выступления с акробатическим номером в цирке шапито его заметил режиссер Эдуард Иогансон и пригласил сниматься в главной роли в немом фильме «Ошибка героя». В 1935 году Жжёнов окончил киноотделение Ленинградского института сценических искусств (сегодня Санкт-Петербургская государственная академия театрального искусства) и сразу стал актером студий «Ленфильм» и «Белгоскино».

За свою жизнь Георгий Жжёнов был дважды репрессирован. По обвинению в шпионаже с 1938 по 1945 он провел на золотых приисках Дальстроя. Годы с 1949 по 1953 прошли в ссылке в Норильске. В 1955 году Жжёнов был дважды реабилитирован. Об этих событиях он написал несколько книг-воспоминаний: «От глухаря до Жар-птицы», «Омчская долина», «Прожитое» и др.

Вернувшись в Ленинград, Жжёнов тут же стал много работать в театре. Он прошел трудный путь от человека, лишенного всех прав, до одного из самых популярных артистов театра и кино, признанного кумира не одного поколения отечественных зрителей. Всего за годы творческой деятельности Жженовым были сыграны более 100 ролей в театре и около 70 в кино. Он играл в Ленинградском областном драматическом театре, Ленинградском Театре имени Ленсовета, Московском театре имени Моссовета.

Из наиболее известных киноработ Георгия Жжёнова – «Исправленному верить» (1959), «Планета бурь» (1961), «Берегись автомобиля» (1966), «Вся королевская рать» (1971), «Горячий снег» (1972), «Экипаж» (1979), «Ворота в небо» (1983) и тетралогия Вениамина Дормана «Ошибка резидента» (1968), «Судьба резидента» (1970), «Возвращение резидента» (1982), «Конец операции «Резидент» (1986).

8 декабря 2005 года Георгий Жжёнов скончался на 91-м году жизни в Москве.



85 лет со дня рождения Сергея Юрского

Воспоминаниями об актере поделился режиссер Кама Гинкас:

«Сергей Юрьевич всегда был для нас не прямым, но каким-то мериллом того, как надо жить: что такое правда, а что такое неправда. Представьте,

как он играл Чацкого, что это был за спектакль «Горе от ума». Он так играл, так открыто обращался в зал со словами, написанными сто лет назад Грибоедовым, и не по этому поводу, что мой папа, который был в зале, сказал мне потом: «Я боялся, что меня арестуют».

Спектакль, естественно, закрывали, естественно, Юрского оттуда пытались выдворить и даже выдворили, назначили другого артиста играть. И что вы думаете? Никогда в мире, тем более у нас не могло быть такого – на стене зрители написали. В советские времена писали: Чацкий – только Юрский.

Таких эксцентрических, как бы неправдоподобно существующих, не бытово существующих артистов в то время не было. Все существовали по системе Станиславского – по быту, по-простому, узнаваемо. Ему это было неинтересно. Он играл так, как играли в 20-е годы великие эксцентрические артисты. Это были маленькие моноспектакли, где он умел представить и ситуацию, и человека одного, потом другого, не прикидываясь, а каким-то непонятным образом давая почувствовать: что это за люди, что за ситуация, что за жанр, что за смысл.

Он умел находить те абсурдные проявления, те абсурдные приспособления, ту абсурдную, идиотскую, странную, нелогическую, антилогическую логику, которая при этом была заразительна, понятна, близка. И мы открывали для себя абсурд происходящего, абсурдность нашего поведения, абсурдность иногда, может, самой жизни».



100 лет со дня рождения Тонино Гуэрры

Исполнилось 100 лет со дня рождения Тонино Гуэрры. Поэт, писатель, художник и режиссер, всю жизнь проживший в маленьком городке под Римом, он стал одним из «связных» между итальянской и русской культурой. По его сценариям снимали Феллини, Антониони и Тарковский. О человеке, которого сравнивали с философами эпохи Возрождения, вспоминает киновед Кирилл Разлогов.

«Тонино Гуэрра привнес понимание среды, понимание языка, понимание Италии. Понимание отношений транскультурных, между русской и итальянской культурой».

Все сложилось вокруг этого Баньо-Виньони. До этого мы долго колесили по всей Италии в поисках места, на котором мог бы держаться сюжет. И когда мы приехали сюда, я сразу заметил, что Тарковский завоужен самим видом этого бассейна с горячей водой, где принимала ванны еще святая Катерина Сиенская. И теперь все действие разворачивается здесь. Так что получилась не история о путешествии по Италии, а исто-

рия о конце пути, вписанная в атмосферу волшебного селения XV века.

Ностальгия, картина, которая обозначила такой своеобразный перелом в карьере Тарковского, когда он решил иммигрировать, не будучи довольным теми условиями, которые были в Советском Союзе. Потом он стал очень недоволен теми условиями, которые были в Италии. Но он был доволен сотрудничеством с Тонино Гуэрра. Они нашли друг друга. И поэтические и философские обертоты, они совпали по интонации, но стремление рассматривать все проблемы жизни с точки зрения вечности характеризовали и того, и другого в равной степени. Поэтому не удивительно, что они нашли общий язык и базу для совместного творчества в тот момент, когда Тарковскому пришлось достаточно сложно делать фильм на чужом материале.

Знание того, что в душе человека могут происходить бури, а в диалоге и даже в действии это никак не отражается... Это пошло очень на пользу картине. Само чувство ностальгии, чувство, которое не выявляется, очевидно, но живет подспудно... Как поэт Тонино Гуэрра эти подспудные чувства, какие-то фибрилляции, которые при этом протекали, не только умел чувствовать, но и умел передавать в сценарном деле.

Сейчас ясно, что это одна из самых крупных фигур итальянского кино в целом. На этом фоне Тонино Гуэрра выглядит чрезвычайно выигранно, своеобразно, явно индивидуально. И, повторяю, особо дорог нашему народу и нашей интеллигенции, потому что он свой человек. Поэтому что то, что он делал, было близко людям оттепели, поскольку он с охотой работал в России с русскими авторами».

Ушел из жизни Эдуард Лимонов

На 78-м году жизни скончался писатель, поэт, публицист, российский политический деятель Эдуард Лимонов.

Лимонов работал в разных жанрах: писал прозу, стихи и философские эссе. Читателям он был известен благодаря работам «Это я – Эдичка», «Палач», «Иностранец в смутное время».

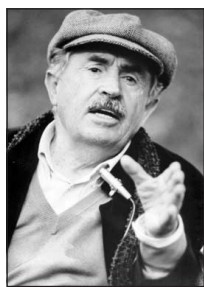
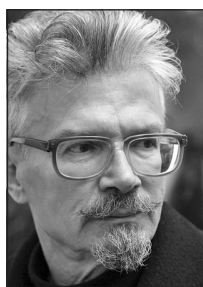
Книга «Это я – Эдичка» принесла Лимонову широкую известность и скандальную репутацию. В 1979 году этот роман под другим названием был издан на французском языке в Париже и переведен на многие языки мира.

Среди других произведений автора – романы «История его слуги», «Дневник неудачника», «Смерть современных героев».

С середины семидесятых годов до распада СССР находился в эмиграции в США.

В 90-х годах и до последнего времени в произведениях Лимонова заметно усилилась политическая составляющая. Помимо поэзии и прозы, он начал публиковать сборники эссе и исторические портретоминиатюры: «Убийство часового», «Священные монстры», «Титаны».

По материалам СМИ



Special Prices:

- BUSINESS
- SCHOOL
- ORGANIZATION

STATION PIZZA

Order online on: StationPizzaKrewstown.com

DELIVERY
DURING
ALL STORE
HOURS

HOURS:

Sunday-Wednesday 10.30 AM- 11 PM
Thursday 10.30 AM-12AM
Friday & Saturday 10.30 AM-1 AM

9319 KREWSTOWN ROAD (Krewstown Shopping Center)
www.facebook.com/StationPizzaKrewstown

215-676-6969 (70, 71)

Monday & Tuesday Night 8 PM - 11 PM
Buy One Large Pizza and You'll Receive a Small **FREE!!**
Regular Prices, No Coupons, Please

PIZZA & STROMBOLI		Lg(14")	Sm(10")
Tomato & Cheese or White		6.71	3.65
Extra Cheese or Sauce		7.89	4.40
White		6.89	4.40
White with Ricotta		8.99	4.99
White with Spinach			
Tomato & Fresh Garlic		8.99	4.99
Anchovy		7.89	4.40
Mushroom		7.89	4.40
Pepperoni		7.89	4.40
Sausage (sweet or Hot)		7.89	4.40
Meatball		7.89	4.40
Onion		7.89	4.40
Sweet Peppers		7.89	4.40
Green Peppers		7.89	4.40
Roasted Red Peppers		7.89	4.40
Broccoli		7.89	4.40
Spinach		7.89	4.40
Olive		7.89	4.40
Up Side Down		7.89	4.40
Bacon		7.89	4.40
Steak		8.99	5.99
Buffalo Chicken		8.99	5.99
BBQ, Chicken		8.99	5.99
Double Dough		8.99	4.99
Special		11.59	6.99
Veggie		11.59	6.99
Jalapeno		8.80	4.40

SPECIALITY PIZZA		lg 14"	sm 10"
Cheeseburger Pizza		12.50	6.99
General Tso Pizza (chicken & broccoli)		12.50	6.99
Chicken Parm Pizza		12.50	6.99
Chicken Caesar Pizza		10.99	6.99
(chicken, lettuce, cruttons)			
Breakfast Pizza		10.99	6.99
(egg, sausage and bacon)			
Hawaiian Pizza		9.99	6.99
Greek Pizza (gyro meat, spinach, black olives, white)		12.03	6.99
Italian Meat Stromboli		10.90	6.99
Ranchero Pizza (chicken, bacon and ranch)		12.50	6.99
Taco pizza (hot sauce, onion, steak, tomatoes, lettuce and ranch)		12.50	6.99
Everyday pizza specials			
2 Lg for 6.00 each			
3 Lg for 5.00 each			
10 Lg or more 4.50 each			

CALZONES	
Mozzarella & Ricotta	8.99 5.49

FRIES	
French Fries	2.99
Curley Fries	3.49
Waffle Fries	3.99
Buffalo Chicken Fries (w/cheese)	5.99
BBQ Chicken Fries (w/cheese)	5.99
Ranchero Fres (chicken,bacon and ranch)	5.99
Mega French Fries (bacon, cheddar and mozz cheese)	5.49

SIDE ORDERS	
Mega Onon Rises	5.49
Chicken Fingers	7.45
Buffalo Chicken Fingers	6.99
Mini Tacos (12) w/ranch or sause	4.99
Poppers (6) w/whiz cheese	4.99
Mac & Cheese Bites (8)	4.99
4pc Garlic Bread w/sauce	4.99
Breaded Shrimp (12)	4.99
Cheesesteak Egg Rolls (2) w/fries	5.75
Cheesy Garlic Bread (4w/side of sauce)	4.75
Sampler Platter (2 tenders, 3 wings dings, 4 onions rings, 4 mini tacos)	6.99
Mozzarella Sticks (7)	4.99
Chicken Nuggets (10)	4.49
Onion Rings	4.99
Battered Mushrooms (12)	4.99
Broccoli Bites (8)	4.99
Mega Omon Rings	4.99
Onion Petals w/petal sauce	4.99
Mega Onion Petals	5.99

GYRO PLATTERS Served with French Fries	
Lamb and Beef	6.99
Chicken	6.95

SANDWICHES	
Ham	3.70
Tuna	4.40
Chicken	
(grilled or crispy)	4.40
Chicken	5.55
BBQ Chicken	5.55
Chicken Parm	6.02
Chicken salad	4.40

WRAPS	
12" Wraps your choice of Wheat or White. Served with Lettuce, Tomatoes, Onions & FrenchFries	
Tuna Wrap	6.99
Cheesesteak Wrap	6.99
BLT	6.99
Grilled chicken Wrap	6.99
New Chicken Caesar Wrap	6.99
New Diablo Chicken Wp	6.99
Honey Mustard Chicken Wrap	6.99
Bacon Dijon Chicken Wrap	6.99
Crunchy Fish Wrap	6.99
Crispy Buffalo Chicken	6.99
Grilled Veggie	6.99
Raspberry Turkey Wrap	6.99
Chicken Parmesan Wrap	6.99
New General Tso Wrap	6.99
Han & Cheese Wrap	6.99
Turket & Cheese	6.99
Spicy Ranchero Wrap	6.99
Roast beef Wrap	6.99

STEAKS	
Owe Size 12" (make it a platter add 2.30)	
Plain Steak	4.79
Pepper Steak	5.32
Mushroom Cheese Steak	5.79
Pizza Steak	5.79
Buffalo Cchicken Cheesesteak	5.69
BBQ Chicken Cheesesteak	5.99
Cheese Steak Hoagie	5.99
Steak Hoagie	5.32
Roasted Red Pepper Cheese Steak	5.99
Yale Special (stk/veggi combo)	5.99
Jalapeno Cheesesteak	5.99
Cheese Steak	5.32
Mushroom Sreak	5.32
Chicken Steak	5.32
Chicken Cheese Steak	5.79
Chipotle Chicken Cheesesteak	5.99
Mushroom Pizza Sreak	5.99
Pepperoni Steak	5.32
Pepperoni Cheese Steak	5.99
Extra cheese, sauce, sweet pepper .50	

HOAGIES & GRINDERS	
One Site 12" (make it a platter add 2.30)	
Regular	3.99
Turkey	5.49
Roast Beef	5.65
Ham	4.99
Tuna	5.99
Hoagie Special	4.29
Cheese (american, provolone or swiss)	4.49
Chicken Tender Hoagie	5.99
Fried Flounder Hoagie	6.99
Buffalo Chicken Tender Hoagie	5.49
Fish Hoagie	5.99
Extra cheese, sauce, sweet peppers, jalapenos 0.50	

Hoagie trays	
(mixed hoagies sides included)	
Medium (15-20 people)	39.99
Large (28-35 people)	59.99

ITALIAN GRINDERS	
One Size 12" (make it a platter add 2.30)	
Buffalo Chicken Tender Grinder	5.49
Meatball Sandwich	3.79
Meatball Special (w/cheese)	3.99
Chicken Parmesan	5.49
Grilled Italian Sausage (w/onions, peppers and sauce)	5.49
Chicken Cutlet Sandwich (w/roasted red & provolone cheese)	5.59
Hot Turkey Grinder (w/cheese)	4.99
Hot Roast Beef Grinder	5.99
Eggplant PARM	5.99
Chicken italiano (grilled chicken, spinach, provolone and red roasted peppers)	5.99

QUESADILLA	
Made with 3 cheeses served with salsa or sour cream on side	
Plain 3 Cheese	4.99
Steak	5.99
Buffalo Chicken	5.99
Chicken Ranchero (chicken bacon and ranch)	6.49
Chicken Fajita with Peppers & Onions	6.99
Veggie	6.99
Chicken Avocado	6.99
Veggie Quesadilla	6.99
Gyro Quesadilla	6.99

NEW SEAFOOD	
3 pcs Beer Battered Cod & Fries Platter	5.79
Fish Sandwich & Fries Platter (with sauce)	5.29
Breaded Shrimp (12)	4.99
Buffalo Shrimp (12)	4.99
10 Grilled Shrimp	6.50
Fred Flounder (2)Platter	7.99
Battered Mahi Strips w/ff (5)	4.99
Fish Taco (w/fries)	6.99
Fresh Buffalo Shrimp (7)	4.99
Crab Cake (2) Platter	6.99
Seafood Platter (2 cod, 2 mahi, 1 crab cake, 1 fried flounder, 4 buttered shrimp)	8.49

CHICKEN SANDWICHES	
Served on Potato Pun with Fries (lettuce, tomato, and onion os request)	
Chicken Florentine (spinach. Rrovolone, mushrooms, mayo)	5.99
Grilled Chicken Sandwich	5.29
Crispy Chicken Sandwich	5.25
Zesty Crispy Chicken Sandwich	5.99
New Grilled Chicken Platters (no roll)	5.99

BURGERS	
Homemade Fresh Angus Beef Served w/ Fries on a Brioche Bun	
Hamburger	5.49
Cheeseburger	5.79
Hamburger Deluxe	5.79
Cheeseburger Deluxe	5.99
Zesty Cheeseburger	5.99
Texas Cheeseburger (onion ring, bacon and bbq sauce)	6.69
BBQ Bacon Cheeseburger	6.29
Petal Cheeseburger (onion rings and petal sauce)	6.29
Mushroom and Swiss Cheeseburger	6.29
A1 Cheeseburger(onion rings and a1 sauce)	6.99
Pizza Burger	6.29
Sunrise Cheeseburger (w/egg)	7.49
Jalapeno Cheeseburger	6.99
Add Peppers, Bacon, Mushroom .50 each	

SALADS	
House Salad (lettuce. onion. tomato. sweet peppers, ham & cheese)	4.99
House Salad with Tuna	6.50
Antipasto (lettuce, onion, tomato, sweet pepper, mushrooms & Italian meats)	5.99
Antipasto with Tuna	7.49
Caesar Salad (with garlic breadl)	4.99
Chicken Avocado Tortilla Bowl (chicken, avocado, romaine, tomatoes, cucumber and bacon)	8.99
Greek Salad (grilled chicken, romaine, green papers, onion, tomatoes, cucumber, feta cheese& black olives)	7.99
Garden Salad (romaine lettuce, spinach, onion, tomato, olives & mozzarella)	4.99
Chef Salad (lettuce, onion, tomato, sweet peppers, ham, turkey & cheese)	4.99
Mandarin Salad (romaine, grilled chicken, spring mix, grape tom, craisins, walnuts & mandarin oranges)	8.99
Green Salad (Lettuce, tomato, cucumber, green peppers, onions, olives)	6.75
Add Bacon	1.50
Plain Roll	1.00

SOUPS	
Chicken Noodle	3.79
Minestrone	3.79
Cream of Broccoli	3.79
Italian Wedding	3.79

WINGS	
Comes with bleu cheese Your choice of hot, mild, bbq, chipotle bbq sweet & spicy, chipotle, garlic parmesan, or cajun Please specify dry or sauce on	
10 Wings	6.99
25 Wings	15.99
50 Wings	25.99
Boneless Wings (12)	6.99
Extra Dressing .50	

BREAKFAST	
Served all hours * served with tator tots	
Eggs and Green Peppers	5.55
	wrap long roll

Sausaee Egg & Cheese	5.55
Bacon Egg & Cheese	5.55
Haw Egg & Cheese	5.55
Steak Egg & Cheese	5.55
Grilled Beef Salami. Ham&Cheese	5.55
Breakfast Pizza (lg)	11.99(sm)5.99

PASTA	
Pasta w/ Towato Sauce	6.99
Pasta w/ Meatball (4) or Sausage (4)	8.99
Pasta w/ Garlic & Butter	7.99
Pasta w/ Shrimp in Garlic, Butter, White Sauce	12.59
Pasta w/ Chicken & Broccoli over Garlic Oil, Sauce	11.59
Pasta w/ Spicy Chicken	8.99
Add Sauteed Mushroom	2.08
Add Side of Meatballs (2)	2.08
Add Side of Sausage (2)	2.08
Add Garlic Bread (2)	2.75

ITALLIAN DINNERS	
Served with Garlic Bread and a Side Salad	
Manicotti (4) topped with sauce & mozzarella cheese	7.99
Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	10.99
Grilled Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	10.99
Eggplant Parmigiana Platter w/spaghetti	10.99
Baked Ziti	10.99
Grilled Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	10.99

DESSERTS	
Slice of Cheese Cake	3.25
Fried Zeppolis (8)	3.49
Cup of Vanilla Ice Cream	4.99
Water Ice (sm) ..\$1.49 ... (lg) \$3.99	

BEVERAGE	
20 oz. (coke products)	2.20
2 liter (coke products)	3.55
10 oz. Juices (apple, orange, cranberry)	2.20
Water	1.00
Milk Shake (chocolate, vanilla or strawberry)	3.99
Alcoholic beverage available (single or 6 pack)	

KIDS MENU	
6 Chicken Nuggets w/Fries	4.99
2 Chicken Fingers w/Fries	3.49
Grilled Cheese	3.29
French Fries	2.49
Small Spaghetti w/ Tomato Sauce	3.79

CATERING MENU	
Sides	
	1/2 pan full pan
	8ppl 16ppl
Chicken Fingers (25) or (50)	25.99 50.99
Wings (50) or (100)	25.99 49.99
French Fries	13.99 26.99
Curley Fries	17.99 32.99
Mozzarella Sticks	26 99 52.99

HOAGIE TRAYS	
18ppl	36.99
30ppl	58.99

DINNERS	
	18ppl 30ppl
Chicken Parmigiana w/spaghetti	36.99 54.99
Eggplant Parmigiana w/spaghetti	36.99 54.99
Baked Ziti	30.99 49.99
Spaghetti & Meat Ball or Sausage	30.99 49.99
Manicotti (26 or 56)	30.99 49.99

SALADS	
	1/2 pan full pan
	8ppl 16ppl
House Salad	17.99 33.99
Garden Salad	16.99 33.99
Caesar Salad	13.99 27.99
Greek Salad	28.99 48.99
Chicken Caesar Salad	22.99 38.99
Mandarin Salad	29.99 49.99

MAKE YOUR OWN SANDWICH TRAY	
Fried onions on mhe side	
	10 rolls 20 rolls
Cheese Steak Tray	49.99 89.99
Chicken Cheesteak Tray	54.99 99.99
Meat Ball or Sausage w/sauce	35.99 65.99



ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

 **SUBCONTRACTORS**
 **CREW LEADERS**
 **TOWER CLIMBERS**

ДЛЯ УСТАНОВКИ И ОБСЛУЖИВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ
В СФЕРЕ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ

Опыт работы приветствуется
Высокая оплата труда и постоянная
занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

267-237-9944 267-398-2028

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

- **ВОДИТЕЛЕЙ категории CDL A**
- **OWNER-OPERATORS**

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВЭНЫ, РИФЕРЫ в рент
(Thermo King - Carrier)

БЫСТРАЯ ОПЛАТА ЗА РАБОТУ,
НИЗКИЙ ПРОЦЕНТ и ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ
для owner operators, а также бесплатные
услуги при заполнении налогов

609 651 7781 ♦ 609-516-7620

- работаем в 48 штатах
- опытные диспетчеры
- 0,60 цента за милю с последующим повышением
- бонус на старт
- новые траки

ВОЗМОЖНОСТЬ РАБОТЫ НА % ОТ ГРОСА

ПОКУПАЮ АНТИКВАРИАТ

- Изделия из золота, серебра.
- Музыкальные инструменты.
- Всё военное: награды, сабли, ножи, кортики, старые пистолеты, ружья, форма и пр.
- Картины, иконы, подсвечники, лампы, вазы, статуэтки, шкатулки.
- Старые фотоаппараты и часы, знамёна, флаги
- Шахматы: старые, необычные.
- Монеты, значки, книги, плакаты.
- Любые произведения искусства.
- Различные старинные или необычные вещи.

267-879-5872



**BLACK
TOWER
GROUP**

**Start a New Season With Us
and Take Your Career
to New Heights**

We are currently seeking for **SUBCONTRACTORS**,
FOREMEN and **TOP-HANDS** to join our BTG Group
for next projects:

Sprint

Sprint projects in PA, NJ and New England states.



AT&T

AT&T projects in All Eastern states.



PAYMENT – EVERY TWO WEEKS.

For additional information, please submit your resume to
info@blacktowergroup.net or call (267) 400-1414 / (215) 960-7203

**Александр Сергеевич Пушкин,
находясь на карантине по поводу холеры в Болдино,
обращается к нам сегодняшним!!!**

Позвольте, жители страны,
В часы душевного мученья
Поздравить вас из заточенья
С великим праздником весны!

Всё утрясётся, всё пройдёт,
Уйдут печали и тревоги,
Вновь станут гладкими дороги
И сад, как прежде, зацветёт.

На помощь разум призовём,
Сметём болезнь силой знаний
И дни тяжёлых испытаний
Одной семьёй переживём.

Мы станем чище и мудрей,
Не сдавшись мраку и испугу,
Воспрянем духом и друг другу
Мы станем ближе и добрей.

И пусть за праздничным столом
Мы вновь порадуемся жизни,
Пусть в этот день пошлёт Всевышний
Кусочек счастья в каждый дом!

А.С. Пушкин 1827 г.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

267-800-6976 Alex

- холодильники
- стиральные и сушильные машины
- электрические и газовые плиты
- посудомоечные машины



**24/7
EMERGENCY**

АВТОРСКИЕ РАБОТЫ МАСТЕРОВ –

украшения для женщин,
сделают ваш образ
неповторимым



Загляните
в магазин
"Книжник"

8342 Bustleton
Phila, PA 19152 **215-969-7082**

HomeMD
House call Physicians

**Визит к врачу,
не выходя из дома.**

Предлагаем высококачественное
и конфиденциальное
медицинское обслуживание,
будь то заявки для посещения
вас в связи с болезнью, помощь
после выписки из госпиталя,
диагностика или иммунизация.

215-882-8100

Dynamic
HOME HEALTH CARE

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ

У ВАС ДОМА

Наше агентство обеспечивает
квалифицированный уход,
позволяя людям всех возрастов
сохранять независимость,
оставаясь в стенах родного дома!

215-244-4466

Вечимся вместе

Недавно весь мир всколыхнула новость о разоблачении так долго навязываемого обществу мифа о вреде холестерина.

Как всегда, всё хорошо в меру, и это касается абсолютно любых продуктов питания, которыми нас так долго страшили диетологи...

Вот взять, к примеру, обычное яйцо: ведь и к нему у многих до сих пор неоднозначное отношение, впрочем, больше с

перевесом в отрицательную сторону, нежели в положительную.. Дескать, ничего хорошего от употребления яиц не жди: это тяжёлая пища, которая не только трудно усваивается организмом, но ещё и бьёт по печени.



А между тем, куриные яйца просто необходимо включать в ежедневный рацион, и вот почему:

Яйцо – недорогой источник отличного животного белка.

Белок куриных яиц усваивается организмом практически полностью: на 98%. Это позволяет поддерживать оптимальную мышечную массу. При этом калорийность его совсем невысока.

Куриное яйцо содержит в себе 40 химических элементов: фосфор, бор, калий, магний, цинк, кобальт, алюминий, йод, медь и т.д. В нем есть также около 20 аминокислот, много витаминов.

Диетическими – считаются яйца, которые лежат до 7 суток, столовыми – от 7 до 25 суток. Энергетическая ценность одного яйца: 150 ккал, а вес – 45-65 г. По питательности 10 куриных яиц можно приравнять к 0,8 кг говядины. Суточная норма белка 150-200 грамм, а ежегодная норма яиц – 360 штук.

То есть, одно яйцо в день, это норма. Яйцо, один из немногих продуктов, который практически целиком усваивается организмом человека и не образует шлаков.

Кроме того, употребление яичного белка снижает чрезмерный аппетит почти на треть! (как посчитали учёные), а обмен веществ – наоборот, повышает, делая тело более рельефным и подтянутым. Кстати, именно белок куриного яйца принят в качестве эталона биологической ценности, с которым сравнивают любые другие виды животных или растительных белков.

Яичный желток можно считать природным поливитаминным комплексом: в его составе насчитывается 15 витаминов и множество ценных минералов и микроэлементов. Особо важно содержание витаминов А

МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... КУРИНЫЕ ЯЙЦА – КЛАДЕЗЬ ЗДОРОВЬЯ

(5% суточной нормы в одном среднем яйце) и D (10% суточной нормы), которых зачастую не хватает в нашем традиционном питании.

Употребление яиц помогает сохранить кости крепкими.

Именно наличие витамина D в желтке яиц гарантирует усвоение кальция и фосфора, а это важная часть защиты от остеопороза, который с возрастом начинает грозить всем.

Регулярное включение в свой рацион куриных яиц обеспечит вам крепкие кости, а также крепкие красивые зубы!

Яйца укрепляют иммунитет.

Из-за большого количества витаминов и прочих биологически активных веществ, яйца положительно сказываются на иммунитете. В частности, в куриных яйцах содержится полный комплект всех незаменимых для организма аминокислот, благодаря чему употребляющие их люди обеспечены надежной защитой от инфекций.

Употребление куриных яиц укрепляет мозг.

Аминокислоты, содержащиеся в яйцах в значительных количествах, обеспечивают скорость реакции. К примеру, тирозин, который просто необходим людям, занимающимся сложным умственным и физическим трудом. При этом яичница способна даже увеличить вашу способность радоваться жизни: потому что в ней содержится и триптофан, повышающий выработку «гормона счастья» – серотонина.



Яйца снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Тот самый холестерин, который многие привыкли считать виновником атеросклероза, после употребления куриных яиц не повышается. В каждом яйце содержится достаточное количество веществ, которые помогают не только перерабатывать жиры, но и регулируют кровяное давление, и даже отличаются противовоспалительными свойствами. А фосфатиды, входящие в состав яиц, как раз препятствуют закупорке сосудов атеросклеротическими бляшками.

Яйца могут фактически уменьшить риск инсульта. Многие исследования изучали взаимосвязь между потреблением яиц и риском сердечно-сосудистых заболеваний. Анализ результатов 17 исследований, в общей сложности 263,938 участников, не доказал связь между потреблением яиц и риском заболеваний сердца или инсульта.

Старение, как правило, приносит с собой ухудшение зрения. В контролируемом исследовании было обнаружено, что употребление 1,3 желтки в день в течение 4,5 недель увеличивает содержание в крови лютеина (от 28 до 50 процентов) и зеаксантина (от 114 до 142 процентов). Кроме того, исследования показали, что употребление достаточного количества этих питательных веществ может значительно снизить риск развития катаракты и дегенерации желтого пятна – два наиболее распространенных заболеваний глаз. А значительное количество витамина А, может уменьшить риск возрастной дегенерации сетчатки и слепоты.

Уже давно не секрет, что большинство врачей считают, что исцеление организма от болезней – в правильном питании.



Например, не многие знают, что фрукты должны быть съедены на пустой желудок.

Это значит, не есть фрукты ПОСЛЕ приема пищи!

При правильном приеме фруктов обеспечивается жизненно важная детоксикация всех систем и органов человеческого организма, а также получение, так необходимой нашему телу энергии, для снижения веса, борьбы с инфекцией, улучшения работы иммунной, эндокринной систем, предотвращения раннего старения...

Скажем, вы съедаете два ломтика хлеба, а затем ломтик плода. Ломтик плода готов идти прямо через желудок в кишечник, но он не имеет возможности сделать это. В это время, когда фрукты вступают в контакт с пищей, уже имеющейся в желудке, а также с пищеварительными соками и ферментами, поступающими для переваривания пищи, начинается процесс гниения. Это и приводит к массивному закислению с последующим нарушением кислотно-щелочного равновесия организма. Поэтому, пожалуйста, ешьте фрукты на пустой желудок или до обеда! Вы неоднократно слышали жалобы людей – каждый раз, когда я ем арбуз, у меня отрыжка, когда я ем черешню, живот раздувается, когда я ем бананы, я чувствую, что надо бежать в туалет, и т.д. – на самом деле, всего этого можно будет избежать, если вы едите фрукты на пустой желудок. Фруктовые смеси с гниющей другой пищей и производят газ и, следовательно, вы будете раздуваться!

Проседь, облысение, нервные срывы, темные круги под глазами, плохой сон, снижение работоспособности, аллергия и т.д. - все это результат неправильного приема пищи, как по времени суток, так и по количеству, да и качеству приготовления...

Если вы усвоили правильный способ приема фруктов, у вас уже есть секрет красоты, долголетия, здоровья, энергии, счастья и нормального веса.



Что касается приема фруктовых соков – пейте только свежевыжатый сок, а не из банок. Не употребляйте в пищу приготовленные фрукты и подогретые соки потому, что тепловая обработка разрушает все витамины. Вы можете получить удовольствие только по вкусу. Не смешивайте фруктовые соки с овощными в одном стакане.

Но лучше, есть целые плоды, чем пить соки. Если вы должны пить сок, пейте глоток за глотком, медленно, потому что вы должны его смешивать с вашей слюной, прежде чем проглотить.

Это аксиома. Вы можете сесть на 3-хдневную фруктовую диету, чтобы очистить тело. Просто есть фрукты и пить фруктовые соки в течение 3 дней, и вы будете удивлены, когда ваши друзья скажут вам, какой у вас сияющий вид!

Внимание!

Для тех, кто любит пить холодную воду, запивая ею еду, данная статья применима к вам. Очень приятно выпить чашку холодного питья во время или после еды. Однако, холодная вода будет способствовать укреплению остатков жирной пищи на слизистых пищеварительного тракта, что замедлит пищеварение. А вступая в реакцию с кислой средой, полученная пищевая масса будет поглощена кишечником быстрее, чем твердая пища. Очень скоро это будет превращаться в жиры и может привести к образованию камней, кистозных образований и даже к онкологии. Лучше всего пить теплую воду натощак, а после еды горячий чай или теплую воду.

Помните! «Сохранение порядка, а не исправление беспорядка является высшим проявлением мудрости». Лечение заболевания после того, как оно возникло, все равно, что копать колодец, когда захочется пить, или ковать оружие, когда началась война...

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Рубрику ведет

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist/Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход-лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

ПЛОВ И ЦЕМНОГО ФИЛОСОФИИ

Как узнать — стали ли вы умнее, мудрее, добрее и симпатичнее за прошедшие лет пять? Близкие и друзья необъективны, зеркало обманет, множась ссылки на ваши следы в Сети ни о чем не говорят, так как могут быть как со знаком плюс, так и с минусом. Предлагаю единственный уникальный в своем роде тест на зрелость — стали ли вы варить плов лучше, чем пять лет назад? Тест не только объективный, так как видны глаза едоков, слышно их сопение и причмокивание, но и велик с точки зрения вечности. Никто не будет вспоминать, как удачно вы острили на форумах и в ЖЖ восемь лет назад, но вкусный плов запоминается на всю жизнь.

Ладно, перехожу к делам практическим. Итак, на кухню, к казану. Не буду изощряться — что мясо только такое, а рис только такой — это все не важно. Конечно, из молодой баранины, девзиры и ташкентского набора специй можно сотворить чудо, но вкусный плов можно приготовить из любых продуктов, не принимая во внимание последующие отмазки при неудаче, винить можно только себя. Хочу лишь заострить внимание на выстраданной пропорции — соотношение мяса, риса, моркови и масла должно быть 1:1:1:0,3. На семью — по килограмму, не ошибетесь. Единственная возможность нарушения — увеличение доли мяса, все другие вариан-



ты приведут к противной сухой или перемасленной рисовой каше с морковкой. С луком можно экспериментировать, на килограмм риса не менее трех-четырех средних луковиц, но и не более килограмма, но если лука слишком много, то явно чувствуется его преобладание в букете, это на любителя.

Первое отличие от «стандартного узбекского плова» состоит в перераспределении времени обработки мяса. Я увеличиваю время обжарки и тушения в минимальном количестве бульона за счет уменьшения времени варки мяса вместе с морковью. Если жарится мясо минут 10, с рисом доходит минут 30, то в бульоне с морковью его надо варить минут 30 или 40. За это время морковь переварится, станет рыхлой, некрасивой на вид и неприятной на вкус. Поэтому я сокращаю время варки моркови максимум до 15–20 минут, а чтобы мясо успело свариться, тушу его после поджаривания до закладки лука минут 15–20. Мясо получается нежным и морковь неразваренной. И ещё — замоченный горох нхат требует долгой варки, жарьте и тушите его с мясом — он приобретает волшебный янтарный цвет.

Важная деталь: рис надо замачивать, это важно. Незамоченный рис быстро впитывает из бульона влагу и масло, рисинки

становятся совсем мягкими и жирными внутри, тяжелые на вид. Замоченный рис впитает совсем немного влаги, масло все останется снаружи, обволакивая каждую рисинку тончайшей пленкой. Плов как бы легкий и воздушный, если чуть наклонить блюдо, то он посыплется, рисинки очень красивые, причем видна отдельно каждая рисинка, и каждая красива.

Ещё новшество. Морковь я делю на две части. В идеале покупаю полкило красной и полкило желтой. Часть (красную) моркови я обжариваю сильно с мясом и луком, а вторую часть (желтую) кладу сверху минут за 15 до засыпки риса. Плов получается очень красивым — среди риса перемежкою ярко оранжевые жареные и яркие неразварившиеся и сохранившие цвет желтые полоски.

Быстро пробежимся по очередности, разложили продукты на столе и засекали время. Обратите внимание, как параллельные процессы синхронизированы. Промыли и замочили в подсоленной воде рис. Налили в казан масло или курдючный жир. Пока калится масло и/или вытапливается жир, порезали мясо, закинули, огонь все время максимальный, часто помешиваем. Тут же кидаем барбарис, запах уже идет такой, что все голуби слетаются. Пока мясо жарится — порезали лук. Когда мясо обжарилось, залейте его небольшим количеством кипятка и пусть тушится под крышкой, а вы займитесь морковью. Когда вода выпит, бросайте лук. Его надо не сильно, но все же обжарить, ведь не любим же мы вареный лук. Но, не сильно, а то плов будет темным и не таким красивым. Пока лук жарится, продолжаем резать морковь.

Бросаем часть моркови и жарим до её румяности. Заливаем небольшим количеством кипятка и варим на слабом огне ми-

нут 10. Если прочтете расхожий совет про два пальца воды над содержимым казана, то знайте, что имелся в виду типичная московская пародия на плов, ничего общего не имеющая с тем волшебным блюдом, которым Тимур кормил своих воинов, завоевавших полмира. Воды должно быть немного, потому что замоченный рис впитывает совсем мало. Бросаем оставшуюся морковь, она даже не вся в бульоне, варим минут 15, пару раз перемешав. Пора кидать чеснок и перец. И шафран или зирчаву, дающие золотистый цвет рису.

Ну и закладываем осторожно рис, теперь главное, чтобы не было излишков воды. Нехватку восполняем, подливая по паре ложек кипятку, а за избыток, извините, вы приговорены к побитию камнями, ибо вы умудрились так бездарно запороть праздник. Когда рис готов, ну, или чуть с хрустинкой, накрываем плотно минут на 40. Причем, через минут 20 огонь я выключаю, а он пусть ещё стоит, укутанный полотенцем.

То, что будет вкусно, даже не обсуждается. Ещё и красиво... А запах... Похвалы не дожидается по единственной причине — рты все время набиты пловом. Но вид счастливых рож — лучшая награда мастеру.

В общем-то, плов — довольно обычная, обыденная еда. Но можно сделать чудо. Налейте сразу масла чуть меньше, но возьмите грамм 150–200 курдючного сала, мелко порежьте и бросьте в только что заложный на морковь рис. Вкус будет такой на языке и нёбе, что невольно закатываются глаза от блаженства и легкое головокружение от каждой ложки. Это одна из немногих радостей стоит того, чтобы ею удивить гостей и домочадцев.

Евгений Складневский

БЕЛЫЙ ЧАЙ

Основная идея белого чая проста, исключительно красива и состоит в том, чтобы чайный лист подвергся как можно меньшей обработке. В технологической цепочке производства белого чая отсутствуют такая процедура, как скручивание, из-за чего белый чай часто имеет весьма корявый вид — но знатоки высоко ценят эту корявость, потому что она является следствием естественного высыхания чайного листа. В той же самой технологической цепочке отсутствует такая процедура, как ферментация (в её искусственном, технологическом смысле) — но это не значит, что белый чай не ферментируется, потому что ферментация (как естественный процесс) в чайных листьях, из которых в итоге получится белый чай, все равно происходит.

С того момента, как чайные листья собраны с куста и до того момента, как они высохнут и превратятся в готовый продукт, проходит некоторое время, в течение которого ферментация в чайных листьях идет естественным образом. В конечном счете, степень ферментации белого чая получается более высокой, нежели у чая зеленого — что часто вызывает удивление у начинающих чаелюбов, часто предполагающих, что белый чай должен быть «самым-самым неферментированным» из всех видов чая.

Вернемся, однако, к основной идее белого чая, которая, как сказа-

но выше, состоит в том, чтобы получить максимально естественный продукт. Нюансы производства белого чая таковы. Во-первых, для производства хорошего белого чая используется самое лучшее сырье. Это или традиционные для хорошего чая верхушки побегов чайного куста (почка и пара листиков), или и вовсе нераспустившиеся его почки (которые собирают, естественно, с большой осторожностью и в строго определенное время).

Во-вторых, белый чай не просто сушат — его сушат в несколько этапов, например, сначала нагревая на солнце после сбора, а затем подсушивая в тени. Иногда белый чай подсушивают в специальных сушильнях — но даже в этом случае сушка белого чая сильно отличается от сушки, применяемой при производстве других видов чая. Сушка белого чая является «вкусообразующим», если так можно выразиться, процессом — с её помощью производители чая получают практически единственную возможность влиять на ход той небольшой ферментации, что происходит в чайном листе и, в конечно счете, влиять на вкусо-ароматические характеристики продукта. Это звучит немного странно, но собственно высушивание чайных листьев не является единственной целью сушки при производстве белого чая.

И, наконец, в-третьих, при производстве белого чая с ним обращаются чрезвычайно осторожно — в результате чего чайники качественного белого чая представляют собой цельные листья (хоть и скрученные)

или почки чайного куста, покрытые характерными ворсинками серебристо-серо-зеленого цвета. Именно цельность листьев (почек) и наличие ворсинок (в большом количестве, и не на дне емкости с чаем, а на самих чайниках) являются основными визуальными признаками качества белого чая. Использование для производства белого чая некачественного сырья, нарушение технологии его изготовления или неправильное хранение немедленно приведут к «изменению внешности» белого чая — листья поломаются (или изначально будут ломаными), ворсинки обтрясются (или их изначально не будет).

Белый чай часто считается самым редким, самым дорогим и самым роскошным из чаев. Это не совсем так — есть чаи и более редкие и более дорогие. Ну, а «роскошность» является и вовсе субъективным понятием. Однако качественный белый чай найти действительно достаточно сложно и он действительно достаточно дорог. Цвет настоя белого чая может быть разным — от цвета миндальной скорлупы до цвета янтаря, но не яркого янтаря, а такого, знаете, одновременно светлого, чуть темного и чуть мутного (извините за столь точное описание).

Белый чай требует осторожного обращения не только на всех стадиях производства — но и вообще на всех стадиях своего существования. Его нужно аккуратно хранить, аккуратно заваривать и аккуратно пить. С хранением все понятно, что же касается аккуратности при заваривании, то заключается она в том, что для заваривания белого чая традиционно рекомендуют использовать не особенно горячую воду. Крутой кипяток может убить аромат белого чая — то есть убить сам белый чай. Часто бе-

лый чай рекомендуют заваривать водой, температура которой колеблется от 50 до 70 градусов Цельсия. Но эта рекомендация — не особенно строгая. Вода может быть более горячей, но не сильно. И, конечно, вода для заваривания белого чая не должна перекипать — отсутствие кислорода не даст раскрыться аромату чая.

Некоторые сорта белого чая начинают горчить при длительном настаивании — так что при подборе времени заваривания тоже нужно осторожничать. Причем осторожничать самостоятельно — никакие рекомендации здесь особенно не помогут. На белый чай нужно все настаивать индивидуально — свою посуду, свою воду, свой температурный и временной режим. Ну и, наконец, самая главная аккуратность в обращении с белым чаем — это аккуратность его питья. Белый чай часто называют самым изысканным из чаев. Изысканность эта, кроме очевидных достоинств, имеет и один очевидный недостаток — её не сразу удастся уловить. И аромат, и вкус белого чая достаточно тонки, так что к белому чаепитию имеет смысл немного подготовиться, избавив себя от лишних вкусов и ароматов (если говорить по-простому, то пить белый чай после обеда в мексиканском стиле, пожалуй, не стоит — физиологическое действие чай окажет, а вот удовольствия вы не получите). Ну и, конечно, белый чай ничем не заедают. Его пьют сам по себе.

Что же касается вкуса белого чая, то он легкий, чуть сладковатый, мягко-терпкий, освежающий и совсем немного маслянистый. Это очень вкусно, поверьте...

Денис Шумаков

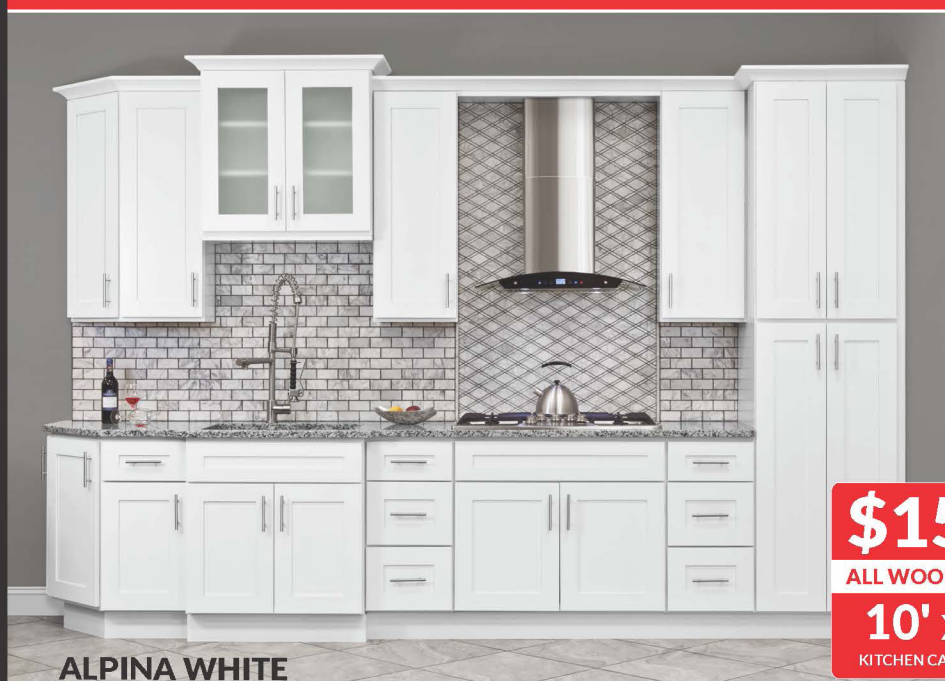


**DON'T PAY RETAIL
BUY WHOLESALE**

☎ 215.745.7900

Order online at www.aaadistributor.com

BEST PRICES! KITCHENS • BATHROOM • FLOORING & MORE



ALPINA WHITE

\$1539
ALL WOOD KITCHEN
10' x 10'
KITCHEN CABINETS ONLY



COLONIAL GRAY

**STYLE 3
VANITY SETS**

BASE + MIRROR + TOP

ESPRESSO
OR WHITE
COLOR

STARTING AT
\$409



**STYLE 4
VANITY SETS**

BASE + MIRROR + TOP

ESPRESSO
OR WHITE
COLOR

STARTING AT
\$289



**STYLE 5
VANITY SETS**

BASE + MIRROR + TOP

ESPRESSO
OR WHITE
COLOR

STARTING AT
\$309



**LT3
MODERN
TOILET**

PREMIUM
SOFT CLOSE
SEAT & DUAL
FLUSH SYSTEM

~~\$519~~
\$209



NEW PRODUCT!

SHOWER BASE PANS
UNIVERSAL & REVERSIBLE

14 MODELS
80 INSTALLATION OPTIONS



FREE 3D KITCHEN DESIGN!

Visit our showroom and we will design a beautiful kitchen to suit your layout, needs, and budget.

No purchase required. Must bring your kitchen measurements.

LOW PRICES EVERY DAY!

Visit our showroom and get the lowest prices on our kitchen, bathroom, and flooring products

Newsletter sign-up required. Must provide a valid e-mail address.

☎ **215-745-7900**

info@aaadistributor.com

2501 Grant Avenue • Philadelphia • PA 19114

Showroom Hours: Mon - Fri: 8am - 9pm • Sat: 8am - 5pm • Sun: 11am - 4pm

**МЫ ГОВОРИМ
ПО-РУССКИ**

www.aaadistributor.com



Страничка от Яны Брайловского

МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАДАЧКИ С ЧИСЛАМИ И БЕЗ НИХ

Задача 2.

Пятеро каменщиков в начале рабочей недели получили равное количество кирпича. Когда трое из них израсходовали по 326 кирпичей, то у них осталось столько кирпичей, сколько вначале получили другие два каменщика. Сколько всего кирпичей получили каменщики вначале недели?

Решение

По условию задачи каменщиков 5, значит частей тоже 5. Три части из пяти у каменщиков, которые израсходовали по 326 кирпичей, остальные две части у двух других каменщиков. Разница между этими частями одна пятая, которая равна:

$$326 \cdot 3 = 978 (\text{кирпичей});$$

далее вычисляем, сколько всего было кирпичей:

$$978 \cdot 5 = 4890.$$

Ответ: вначале недели каменщики получили всего 4890 кирпичей.

Задача 4

Из двух населенных пунктов, навстречу друг другу одновременно выехали два автомобиля. Первый может преодолеть все расстояние за 6 часов, а второй за 8 часов. Какую часть расстояния они преодолевают за 1 час?

Задача 5 (21)

У одного старика спросили, сколько ему лет. Он ответил, что ему сто лет и несколько месяцев, но дней рождения у него было всего 25. Как это могло быть?

Задача 6 (9)

В городе N статистика показала, что ежегодно количество автомобилей увеличивается на 20%. Во сколько раз увеличится количество автомобилей через 5 лет, если его рост будет

продолжаться прежними темпами?

Задача 7 (6)

В 12-этажном доме есть лифт. На первом этаже живут всего 2 человека, от этажа к этажу количество жильцов увеличивается вдвое. Какая кнопка в лифте этого дома нажимается чаще других?

Задача 8 (6)

В железнодорожной кассе стоимость билетов для двух детей и трех взрослых составила 900 рублей. Сколько стоит билет для одного ребенка, если взрослый билет стоит 200 рублей?

Задача 9 (23)

Часы бьют каждый час и отбивают столько ударов, сколько показывает часовая стрелка. Сколько ударов отобьют часы в течение 12 часов?

Желаю удачи

Задача 1.

Из гнезда вылетели три ласточки. Какова вероятность того, что через 15 секунд они будут находиться в одной плоскости?

Ответ: 100%, так как три точки всегда образуют одну плоскость.

Продолжается набор одарённых детей в математический и шахматный классы Яны Брайловского.

Тел. 215-969-40-34, 267-968-6923.

ПЕТРОВСКИЙ МАРКЕТ

ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНКА "PREMIUM" 680g. ~~\$3.99~~ \$2.99

Тушенка Говяжья "RETRO" 395g. ~~\$5.99~~ \$4.99

Celestial Assorted Tea's 20 tea bags. ~~\$2.49~~ \$2.49

Soppressata Uncured "Principe" 11.99lb. ~~\$7.99~~ \$7.99lb

Огурцы Консервированные "FRUBEX" 860g (Poland) ~~\$2.49~~ \$1.99

Огурцы Квашенные "FRUBEX" 800g (Poland) ~~\$2.49~~ \$1.99

Pecan Nuts 1lb ~~\$9.99~~ \$4.99lb

Dried Cranberries "Ocean Spray" 850g ~~\$3.99~~ \$3.99

Smoked Nova Salmon Sliced "ACME" ~~\$19.99lb~~ \$16.49lb

Брынза Болгарская ~~\$3.99~~ \$2.99lb

Italian Dry SALAME "Principe" "Sardegna" (Italia) ~~\$9.99lb~~ \$8.99lb

Овечий Сыр "Fiore di" ~~\$11.99lb~~ \$4.99lb

PROSCIUTTO D' Italia (Italy) ~~\$9.99lb~~ \$6.49lb

Wafers Bite Size 400g LITALY ~~\$2.99~~ \$2.59

Jerusalem Cucumbers in brine 670g (Israel) ~~\$1.99~~ \$1.49

100% Grapeseed Oil LITALY 1 liter ~~\$5.49~~ \$4.79

100% Grapeseed Oil Iberica 1 liter Glass (Spain) ~~\$6.79~~ \$4.99

MANUKA 100% New Zealand Honey 250g UMF 10+ (New Zealand) ~~\$12.99~~ \$9.99

KIMBO Ground Coffee 250g (Italy) ~~\$5.49~~ \$3.49

Extra Large Pitted Olives "GREENIST" ~~\$1.99~~ \$1.19

Premium Artesian Water 1.5 liter 6pac San Benedetto (Italy) ~~\$14.99~~ \$7.49

Premium Artesian Water 1.5 liter San Benedetto (Italy) ~~\$2.29~~ \$1.29

Premium Natural & Sparkling Water 500 ml 6 pack San Benedetto (Italy) ~~\$4.79~~ \$2.99

San Benedetto Natural Spring Water 500 ml 6 pack ~~\$4.50~~ \$2.99

Organic Olive Oil 3 liter BUCCA ~~\$25.99~~ \$18.99

Apple Cider Vinegar HEINZ 473ml (USA) ~~\$1.99~~ \$0.79

100% Pure Avocado Oil 1 liter LITALY ~~\$10.99~~ \$7.79

Wild Alaska Pink Salmon 14.75oz ~~\$3.49~~ \$2.49

Печень Трески (Iceland) 190 g. ~~\$3.99~~ \$2.79

Гречневая Крупа 800g (Россия) ~~\$4.99~~ \$1.39

Гречневая Крупа 1500g (Россия) ~~\$2.99~~ \$2.49

Lipton Black Tea 100 tea bags ~~\$3.99~~ \$3.29

ВСЕ МАРТ SALE

Принимаем Заказы На Торты Любой Сложности, На Любой Праздник

Милые Женщины! Мы Поздравляем Вас с 8 Марта! Желаем Вам много любви и счастья!

Все для Вас и цены - КЛАСС!

*Регулярные скидки на данные товары не действуют

9808 Bustleton Ave., Unit L, Philadelphia, PA 19115
215-330-1024

понедельник - суббота - 9 am - 9 pm
 воскресенье - 9 am - 8 pm

**Экономьте время и деньги -
посетите наш магазин!**

**BELL'S CORNER
BELL'S
MARKET**

8330 Bustleton Ave.,
Bell's Corner Plaza

Понедельник - суббота: 8ам-9pm

Воскресенье: 8ам-6pm

215-342-6016



ВСЕГДА В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

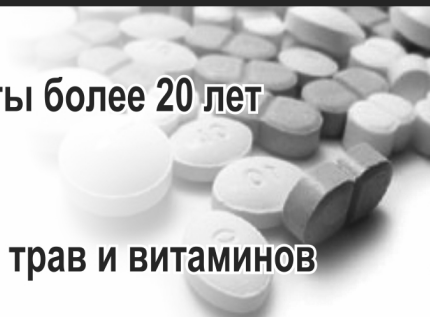
- овощи, фрукты
- колбасы, сыры
- выпечка, сладости
- рыба, мясо
- кулинария, копченая рыба
- товары для диабетиков
- молочные продукты
- консервированные продукты
- много продукции собственного производства

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПРАЗДНИЧНЫЕ ТОРТЫ, ГОРЯЧИЕ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И PARTY TRAYS!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В АПТЕКУ, УДОБНО РАСПОЛОЖЕННУЮ В МАГАЗИНЕ



- Принимаем все виды страховок и планов
- Квалифицированные фармацевты с опытом работы более 20 лет помогут вам профессиональным советом
- Специальные цены для клиентов без страховок
- Большой выбор американских и русских лекарств, трав и витаминов
- Бесплатно доставляем лекарства на дом



Прекрасный подарок - gift certificate магазина Bell's Market

ВНИМАНИЕ, ПЕНСИОНЕРЫ!!!

СКИДКА 10% OFF

ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ - ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ
ПЯТНИЦА, ВОСКРЕСЕНЬЕ 8.00AM-10.00AM

Каждую неделю большой
SALE

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

БРЮС УИЛЛИС: ИСТОРИЯ «КРЕПКОГО ОРЕШКА»

Актер, продюсер, музыкант. Считается одним из высокооплачиваемых голливудских актеров. Настоящая слава пришла к нему после выхода картины «Крепкий орешек», где он сыграл главного героя.

Обаятельный и неистребимый герой-одиночка, обладающий отличным чувством юмора, спасающим его из любой, даже самой трудной ситуации – это конечно Брюс Уиллис. Трудно перечислить сколько раз он на экране спасал человечество, сколько раз выходил победителем в безнадежных ситуациях. Его имя стало известно в 90-х, и с каждым годом становится все более популярным. Как ему удастся не стареть ни в реальной жизни, ни в кино, так и остается загадкой. Он как хорошее вино, которое с годами приобретает более изысканный и тонкий вкус. Если его имя есть в титрах, это значит, что успех картине гарантирован. Однако не все давалось ему легко и непринужденно, путь к вершине успеха был достаточно трудным и полным испытаний.

ДЕТСТВО

Полное имя артиста – Уолтер Брюс Уиллис. Его родина – Западная Германия, где он и родился 19 марта 1955 года в городке Идар-Оберштайн. Отца будущего «крепкого орешка» звали Дэвид Уиллис, он был американцем по национальности. В то время проходил службу в одной из частей американских Вооруженных сил, дислоцировавшихся в этом городке. Мама – Марлен Уиллис была родом из ФРГ, из города Кассель, по национальности немка.

В 1957 году отец демобилизовался и увез семью на свою родину, в город Пеннс-Гроув, что в штате Нью-Джерси. Там у них родилось еще трое детей – два мальчика и девочка.

С ранних лет Брюс сильно страдал от заикания. Когда он волновался, то не мог вымолвить и слова. Чтобы справиться с проблемой, четырнадцатилетний мальчуган начал заниматься в театральном кружке при школе. Вскоре он понял, что абсолютно не боится выходить на сцену, и каждое выступление добавляет ему уверенности в своих силах.

Получив школьный аттестат, Брюс стал студентом Монклерского государственного университета. Там он тоже первым делом пришел в студенческий театральный кружок. В 25 лет он перебрался в Нью-Йорк, чтобы иметь возможность выступать на внебродвейской сцене, и ради этого забросил университет.

ФИЛЬМЫ

Трудовая биография Уиллиса стартовала не с театра или кино, он долго не мог найти себе работу, хоть и посещал всевозможные кастинги. Но надо было как-то жить, и молодой человек устроился в популярный бар Нью-Йорка под названием «Centrale», в котором любили собираться артисты. Вначале его взяли официантом, но он был настолько нерасторопным, что руководство заведения решило поставить его за барную стойку. Именно здесь Брюс пришелся к месту. На роликах он катался по бару, одевался в рваную майку, широкие штаны, больше походившие на парашют, и повязывал голову цветной повязкой. Он все время что мурлыкал себе под нос, отпускал крепкие шуточки и мастерски владел гармошкой.

Первая популярность пришла к нему после выхода сериала «Детективное агентство «Лунный свет»», который номинировался на «Эмми» в шестнадцати категориях. Была среди них и номинация «Лучшая мужская роль». Все видели в нем комического актера. Так длилось несколько лет, пока в 1988-м он не засветился в боевике «Крепкий орешек». После этого за ним закрепилось совершенно новое амплуа – спасателя мира, выходившего победителем из самых сложных ситуаций.



Уиллис сыграл роль главного героя – Джона Макклейна, хотя на нее было достаточно и других претендентов. Режиссерам пришлось выбирать между Ричардом Гиром, Арнольдом Шварценеггером, Сильвестром Сталлоне и Уиллисом. И все же предпочтение отдали Брюсу, хоть его и позвали в последнюю очередь.

После этой картины Уиллис узнал, что такое оглушительный успех и любовь зрителей. На него посыпались многочисленные предложения. Брюс соглашался, хоть они и были однотипными. После этого его привыкли видеть исключительно мужественным героем-одиночкой, спасающим мир. Кроме ленты «Крепкий орешек» Уиллис снялся в «Пятом элементе», в фильмах «На расстоянии удара», «Меркурий в опасности», где сыграл похожих героев.

Уиллис понимал, что нужно выходить за рамки определенного амплуа, иначе так и придется играть всю жизнь крутых парней. Он ответил согласием на приглашение Нормана Джуисона, который предложил ему роль в ленте «За городом». Теперь он перевоплощается в видавшего виды ветерана войны во Вьетнаме. Критикам очень понравился новый образ Брюса, тонкий, психологический. По их мнению, артист справился с ним блестяще. Потом была картина «Костер амбиций», где Уиллис порадовал непривычным образом – он стал репортером популярного издания.

Драматический талант Брюса раскрылся в 1999 году, после того, как на экраны вышел фильм «История о нас» с его участием. Его партнершей стала Мишель Пфайфер, очень известная актриса. Они сыграли супругов, которые пытаются справиться с кризисом отношений, хотя до этого пятнадцать лет жили в счастливом браке.

Фильмография артиста продолжала пополняться самыми различными проектами, и среди них появились фильмы, где он сыграл откровенно отрицательных персонажей. Самой яркой ролью стал Шакал из ленты с аналогичным названием. Она вышла на экраны в 1997 году. Его злодей оказался симпатичнее, чем положительный персонаж Ричарда Гира. Уиллис затмил его своей игрой и мастерством перевоплощения. Со своей знаменитой ухмылочкой он вызывал скорее сопереживание, чем отвращение к этому

образу.

По мнению критиков, свои лучшие роли Брюс сыграл в фильмах «Криминальное чтиво», режиссера Квентина Тарантино и «Дураков нет», который снял Пол Ньюман, хотя эти образы и были второстепенными.

Вскоре Уиллис доказал, что ему под силу не только комедии, боевики и драмы, но и психологические ленты. В 1999 году на суд зрителей был представлен фильм «Шестое чувство», который побил все рекорды кассовых сборов в США. После выхода картины артист снова оказался на вершине популярности и зрительской любви, а кроме этого получил приличный гонорар в сумме 100 миллионов долларов. Брюс по жизни левша, но для этого проекта переучился, и начал писать правой.

Уиллиса пригласили на съемки фильма «Идеальный незнакомец», и когда дошло дело до съемок интимной сцены, он вдруг решительно отказался ложиться в постель с красавицей Холли Берри. Он решил, что рядом с ней будет выглядеть нелепо. Поэтому было принято решение снимать каждого актера отдельно, и саму постельную сцену потом монтировать с помощью компьютерных технологий. Кстати, этот фильм стал первым, где использовались подобные технологии. Картина вышла на экраны в 2007-м.

В 2013 году актера позвали на съемки приключенческого боевика «Бросок кобры 2», где ему довелось примерить погоны генерала армии. Он оказывал помощь секретному подразделению «Кобра», противником которого был отряд G.I. Joe.

Затем Брюс Уиллис засветился на съемках триллера «Поминки», где ему предстояло перевоплотиться в преступника, который приехал хоронить брата. Но из-за недостатка финансирования проект был приостановлен буквально через неделю после начала съемок, и Уиллису не пришлось бросаться на помощь жителям родного городка. На тот момент у него были параллельные проекты, более перспективные, чем этот, поэтому он отказался от роли.

Вскоре Брюсу предстояло снова спасать мир, но на этот раз от робота, который решил мстить людям за их издевательское отношение к себе. Это случилось в картине «Добро пожаловать в рай». Второе название этой ленты «Злость».

Копилка героев Уиллиса пополнилась образом банкира в криминальной ленте «Налетчики». На сеть его банков нападают грабители, и как ни странно, все, что они вынесли, тут же пожертвовали на благотворительность. За расследование берется ФСБ, агенты которого придерживаются версии, что воры таким стран-

ным образом хотят показать, что банкир ведет свои дела нечестно.

Брюс снимался в паре со многими известными артистами. Доводилось ему работать в кадре и с животными. Его партнером в ленте под названием «Его собачье дело» стал породистый пес – джек-рассел-терьер. Брюс стал его хозяином, частным детективом, который собирался отправиться на покой. Но его любимую собаку похитили, и детектив готов выполнить любые указания преступников, лишь бы вернуть своего друга.

Театральная биография Уиллиса началась достаточно поздно – в 60 лет, когда он впервые вышел на сцену бродвейского театра в постановке «Мизери». Сценарий этой постановки написан по произведению Стивена Кинга.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Брюс придерживается мнения, что личную жизнь не нужно выставлять на всеобщее обозрение. Скорее всего, по этой причине он воздвиг вокруг своего шикарного голливудского особняка стену, высота которой достигает шести футов. Но и это не стало препятствием для досужих журналистов, которые умудряются публиковать в своих изданиях подробности личной жизни известного артиста.

Первый раз Уиллис женился на Деми Мур, знакомство с которой состоялось в то время, когда он снимался в ленте «Детективное агентство «Лунный свет». Влюбленные поженились в ноябре 1987-го. В этом браке родились три дочери Уиллиса – Румер, Скаут и Талула Бэль. Их семья считалась образцовой, поэтому, когда в 1998-м они объявили о разрыве отношений, то это стало шоком для многих. Развод состоялся спустя два года, в октябре 2000-го.

Новым избранником Деми стал Эштон Кутчер, а Уиллис повел под венец актрису и модель Эмму Хеминг. Девушка наполовину индианка, наполовину британка, ее имя значилось в сотне самых сексуальных женщин на планете. Разница в возрасте супругов была достаточно существенной, однако это никого не смущало.

Вскоре Брюс снова стал отцом – Эмма родила ему еще двух дочерей. Их зовут Мейбел Рей и Эвелин Пенн. Квартира Уиллиса находится недалеко от Нью-Йоркского Центрального парка.



А ечимся вместе...

Радость бывает разной. Есть радость, дарящая прозрачное счастье, спокойная и светлая, а есть радость буйная, безудержная, переполненная удовольствиями и эйфорией. Так вот, эти две разные радости делают два разных гормона. Безудержная радость и эйфория – это гормон дофамин. Радость светлая и спокойная – это гормон серотонин.

Уточним: изначально серотонин – это не гормон, а нейромедиатор головного мозга, т.е. вещество, передающее импульсы мозга между нервными клетками. В гормон же он превращается, только когда попадает в кровь.

Серотонин присутствует во многих внутренних органах (кишечнике, мышцах, сердечно-сосудистой системе и т.д.), но огромная его часть содержится именно в мозге, где он оказывает влияние на работу клеток и передает информацию из одной части мозга в другую. Серотонин регулирует работу клеток, которые отвечают за настроение человека, память, социальное поведение, сексуальное желание, работоспособность, концентрацию внимания и т.д. Если в мозге нехватка серотонина, симптомы этого – плохое настроение, повышенная тревожность, упадок сил, рассеянность, отсутствие интереса к противоположному полу, депрессия, в том числе в самых серьезных формах. Нехватка серотонина отвечает и за те случаи, когда мы не можем выкинуть предмет обожания из своей головы, или, как вариант, не можем избавиться от навязчивых или пугающих мыслей.



Психологам очень полезно знать, что не все психологические проблемы решаются разговорами, иногда нужно у клиента поправить его внутреннюю химию... Действительно, если у человека повысить уровень серотонина, у него исчезает депрессия, он перестает заикаться на неприятных переживаниях, и на место проблем быстро приходят хорошее настроение, радость жизни, прилив сил и бодрости, активность, влечение к противоположному полу. Таким образом, можно сказать, что серотонин – антидепрессант, прогоняющий депрессию и делающий жизнь человека радостной и счастливой.

Интересно знать о существовании причинно-следственной связи между количеством серотонина в организме и настроением. Она оказалась «двухсторонней»: если растет уровень этого вещества, создается хорошее настроение, если появляется хорошее настроение – начинает вырабатываться серотонин.

Как повысить у себя уровень серотонина? Самое простое и доступное – быть почаще на свету, под яркими лучами солнца, или хотя бы дома устроить лучшее освещение. Если пара дополнительных ярких лампочек уберут от вас депрессивные мысли – наверное, оно того стоит. Второе, более дешевое средство – это начать следить за своей осанкой. Согнутая спина и сутулость вызывает понижение уровня серотонина и практически автоматически приводит к появлению у кого чувства стыда, у кого – чувства вины. А Вот прямая осанка

МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ ПОДНЯТЬ НАСТРОЕНИЕ



вызывает повышение уровня серотонина, повышает самооценку и настроение.

Третье средство для повышения уровня серотонина – есть те продукты, которые будут вырабатывать вам серотонин. Любопытно, что серотонин как таковой в продуктах отсутствует. В продуктах содержится другое – аминокислота триптофан, из которой в организме вырабатывается серотонин.

Рекордсменом по содержанию триптофана является твердый сыр. Чуть меньше триптофана содержится в плавленом сыре. Далее идут нежирное мясо, куриные яйца, чечевица. Также большое количество триптофана содержится в грибах вешенках, фасоли, твороге, пшене и гречке.

Также, если в организме низкий уровень серотонина, вам необходимы витамины группы В. Они содержатся в печени, гречке, овсянке, салатных листьях и фасоли. Еще вам нужны продукты, содержащие магний (он тоже способствует выработке серотонина). Это рис, чернослив, курага, отруби, морская капуста. Чтобы поднять уровень серотонина, ешьте также бананы, дыню, финики, тыкву, апельсины.

Помимо правильного питания, существуют и другие источники серотонина. Повысить серотонин помогает физическая активность. Уделяйте хотя бы 20 минут в день упражнениям или занятиям любым видом спорта (бег, плавание, танцы и т.д.), и вскоре вы поднимете себе настроение и почувствуете себя намного лучше. Не можете заниматься спортом – хотя бы ходите пешком.

Физическую активность дополняйте хорошим сном: для выработки серотонина – просто необходимо высыпаться. Свежий воздух (и еще раз – солнце!) также помогут повысить уровень серотонина. Больше общайтесь с друзьями и приятными вам людьми, занимайтесь любимым делом или хобби, слушайте любимую музыку, доставляйте себе больше приятных минут. И, это определенно поможет...



Очень интересная информация, почему вареные овощи полезнее сырых? Не всегда свежие овощи полезнее тех, что прошли кулинарную обработку. Оказывается, из вареной моркови мы усваиваем в пять раз больше каротиноидов, чем из сырой.

Именно к такому выводу пришли ученые из английского института исследования пищи. Бесспорно, хороши овощи и



фрукты только как источник калия, бета-каротина и витамина С. Все остальные элементы там содержатся в очень маленьких количествах. Но чтобы ту малую ценность грамотно получить, надо научиться обходить «подводные камни» овощей и фруктов.

Есть ту же морковку сырой – пустое занятие:

бета-каротин нам даст только вареная морковка. А для ребенка сырые овощи есть не только не полезно, а даже опасно. Клетчатка и пектин, содержащиеся в оранжевом корнеплоде, слишком напрягают детскую неокрепшую поджелудочную железу. К тому же, по сравнению с сырой, в вареной моркови содержится в три раза больше антиоксидантов, которые способствуют предотвращению развития рака и болезни Альцгеймера.



При варке стенки клеток многих овощей становятся мягче. В результате, например, из брокколи и шпината после кулинарной обработки человек получает 10-30% каратиноидов, а из сырых – всего 2-3%.

Ортодоксальные сыроеды, конечно, будут возражать и говорить, что при тепловой обработке теряются витамины. Действительно, часть из них теряется, но зато оставшиеся мы усваиваем значительно лучше.

Вареные и тушеные помидоры также намного полезнее свежих. Хотя тепловая обработка несколько снижает витаминную ценность томатов, она улучшает усвоение ликопенов – пигментов, придающих помидорам их специфический ярко-красный цвет. Ликопены являются очень сильными антиоксидантами и поэтому препятствуют болезням кровеносных сосудов и возникновению злокачественных опухолей.

Как добыть из овощей и фруктов калий, не навредив поджелудочной железе?

Баклажан (или любой другой овощ или фрукт) лучше запечь в духовке.



Концентрация калия увеличивается, а нитраты и нитриты выходят с соком.

Особого отношения к себе требует картофель. Наслаждаясь картофельным пюре, вы едите один крахмал. Жареный картофель еще более вреден.

Картошка должна быть только печеной в кожуре. Так ли это-постоянно идут дебаты...

В организме больших любителей овощей и фруктов часто встречается избыток стронция, который опасен тем, что вытесняет кальций и магний. И в конечном итоге, диагноз остеопороз «травоядным» ставят не в 60-80 лет, а уже в 30-40, отмечают медики.

Правильно сочетая и употребляя продукты, включая овощи и фрукты, мы улучшаем обмен веществ и избавляемся от лишних килограммов. И наоборот: комбинируя неправильно, рискуем внешностью и здоровьем. О том, что селедку не стоит запивать молоком, кажется, знают все. Надеюсь...

По словам специалистов, давно разработаны физиологические нормы рационального питания.

По ним овощи и фрукты (не считая картофеля) употребляют в количестве не более 300-400 г в сутки. Этого вполне достаточно. Что такое 300-400 г? Это всего лишь два яблока или тарелочка клубники. А не ведро и не корзинка!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ! УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592

Будьте здоровы!

ОТВЕТЫ
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Экзотика, 4. Девятина, 8. Бит, 10. Овца, 11. Панг.
12. Кепур, 13. Олипка, 14. Топмб, 15. Рыбак, 19.
Капшо, 21. Хроноскол, 24. Мерагп, 25. Ромштек.
27. Флаштук, 30. Кремация, 34. Аннотация, 35.
Влаге, 37. Фьяно, 40. Подол, 42. Святи, 43. Ате-
Осзание.
Осзание.
Благе, 44. Жюри, 45. Рпус, 46. Лук, 47. Аквалат, 48.
дип, 30. Краковяк, 31. Иден, 32. Невестка, 33. Тис-
нение, 36. Гитара, 38. Аренда, 39. Пижма, 41. Бас-
ня.

НОВОСТИ МАГАЗИНА

«КНИЖНИК – Gift»

Здравствуйте, уважаемые читатели!

Как и прежде, хочу поделиться с вами последними новостями из магазина «Книжник – gift». Мы знаем как наши читатели любят поэтическое творчество великого актера **Валентина Гафта**. По многочисленным просьбам мы вновь получили три его книги «Красные фонари» и «Избранное», а самое главное — его книгу «Мостовая». Если вы хотите посмеяться и поднять уровень вашего настроения, то обязательно приобретите недавно вышедший сборник рассказов, который называется «Удивительные истории о мужчинах». ...Кто такие мужчины? Как они ведут себя в естественной среде обитания? Чем вообще занимаются, когда за ними никто не наблюдает? Удивительные, трогательные, пронзительные и правдивые истории о них, о мужчинах. О том, как важно слушать командира, даже, если он неправ. Как отстаивать в портах честь российских моряков, как легким росчерком карандаша превратить сослуживцев

в женщин легкого поведения и как правильно общаться с военным, если он ко всему прочему — муж? — **Александр Цыпкин, Эдуард Овечкин** и т. д. Двадцать три автора и одна из них женщина — именно для того, чтобы можно было написать про истории «правдивые», не сильно покривив душой. Маша Трауб — известный писатель, автор бестселлеров. Ее новая искренняя и теплая история «Бедабеда» — книга о настоящей женской дружбе, о смешном и грустном — все, как в нашей жизни. ...Блестящие учителя оказываются бессильны в обучении своих детей, первоклассные врачи не замечают собственных болезней. Главные герои этой книги заботятся о других, хотя сами нуждаются в помощи. Равнодушие и предательство близких, сложившиеся в молодости нерушимые связи, счастье и горечь воспоминаний, поиск виновных в бедах, принятие и прощение. Врач-психиатр, ведущая прием, оказывается на месте пациента. Рассказ-исповедь становится способом исцеления

от ран прошлого и проблем настоящего. Я уже неоднократно рассказывала вам об американских авторах и их произведениях, так как думаю, что мы должны знать современную американскую литературу и культуру. И вот сегодня продолжаю эту тему. **Мэри Хиггинс Кларк** — американская писательница, автор более сорока бестселлеров в жанре триллер. Ее триллеры в стиле саспенс с элементами романтизма и готики стали настолько популярными, что в США **Мэри Хиггинс Кларк** наградили титулом Королевы этого жанра. Судьба этой писательницы — один из наиболее ярких примеров того, чего может добиться в жизни настойчивый человек. Обратившись к творчеству еще во время работы стюардессой, писательница пережила за 6 лет 40 безжалостных отказов, прежде чем ее первый рассказ был принят к публикации. Рано потеряв мужа, она добивается успеха как радиорежиссер, чтобы иметь гарантированную финансовую поддержку для воспитания пятерых детей. Однако меч-

той Мэри Кларк остаются романы, и она работает по методу Александра Дюма — ежедневно с 5 до 7 утра (после 7 нужно было собирать детей в школу). Поворотным моментом в ее творчестве стала вторая книга — «Где же дети?». Роман был построен на реальных событиях — судебном процессе по обвинению официантки Алис Кримминс в убийстве детей. Книга стала бестселлером, и все последующие произведения Мэри Кларк неизменно возглавляли списки продаж. В написании книги «Каждый твой вздох», как она признается, писательница с радостью сотрудничала с ее соавтором **Алафер Берк** (еще одной современной американской писательницей, юристом, профессором права). Именно эту книгу мы и предлагаем вам сегодня. Дорогие друзья! В нашем магазине проводится огромная зимняя распродажа книг, посуды, одежды и проч. А также продаются билеты на все театральные события русской-язычной Филадельфии. Приходите, звоните!

С уважением Наташа Дютина.



Bell's Corner Plaza

8342 Bustleton Avenue

215-969-7082

Мода

5 ФАКТОВ О ЛЕГЕНДАРНОМ ЖАКЕТЕ DIOR



В этом году жакету Bar Dior исполняется 73 года.

Жакет Bar — символ и основа стиля New Look. Впервые публика увидела его 12 февраля 1947 года — именно в этот день Кристиан Диор представил свою первую коллекцию. Есть мнение, что жакет получил название Bar, потому что изначально был задуман Диором для выхода на коктейли в бары парижских гранд-отелей.



Название New Look появилось с подачи главного редактора Harper's Bazaar Кармель Сноу, которая сказала Диору после показа: «Мой дорогой Кристиан, ваши платья — это нечто совершенно новое, настоящий new look!»



Чтобы добиться идеальной посадки, Диор изменил форму деревянного манекена молотком, добавив ему более выраженные изгибы. «Я хотел, чтобы мои платья были геометрически выстроены, облегли линии женского тела, стилистически оформляли силуэт. Я подчеркнул талию, объем бедер, бюст. Чтобы придать контурам больше жесткости, я подбил практически все ткани перкалью или тафтой, возрождая давно забытую традицию».

Джон Гальяно, работавший креативным директором дома с 1996 по 2011 год, интерпретировал жакет по-своему: например, окрашивал в яркие цвета, создал его версию в коже и в восточном стиле. Раф Симонс же за годы работы в Dior (с 2012-го по 2015-й) создавал сдержанные и строгие модели: смокинг, пальто и даже бюстье на основе силуэта жакета Bar.



John Galliano



Raf Simons



Gianfranco Ferré

Сегодня креативный директор дома Мария Грация Кьюри возрождает силуэт, придуманный Кристианом Диором, и экспериментирует с тканями и вышивкой: от твида до вязания крючком с объемной вышивкой из шелка, бисера и рафии.

Вероника Павлова

В конце 80-х годов позапрошлого века в Петербурге с большим успехом шел балет Пуни «Дочь фараона», поставленный Мариусом Петипа. В первом акте фигурировал лев, который сначала шествовал по скале, а потом, убитый стрелой охотника, падал вниз. Льва изображал постоянный статист. Однажды он заболел, и его пришлось срочно заменить другим статистом.

Спектакль начался. Вначале все шло прекрасно. Лев важно прошел по скале. Охотник выстрелил, стрела полетела... И вот здесь вышла заминка. Пораженный стрелой лев явно испугался высоты и в нерешительности топтался на краю скалы, виновато поглядывая на балетмейстера, в ужасе застывшего в кулисах. Отчаявшийся Петипа показал льву кулак. И тут произошло чудо. Лев поднялся на задние лапы, перекрестился правой передней лапой - и прыгнул вниз.

Гастроли провинциального театра, последний спектакль, трезвых нет. Шекспировская хроника, шестнадцать трупов на сцене. Финал. Один цезарь над телом другого. И там такой текст в переводе Щепкиной-Куперник:

“Я должен был увидеть твой закат иль дать тебе своим полюбоваться”.

И артист говорит:

- Я должен был увидеть твой...

И он текст забыл, надо выкручиваться, по смыслу, а это стихи, проклятье - но он выкрутился!! Как поэт!!

Он сказал:

- Я должен был увидеть твой... конец!

И задумчиво спросил:

- Иль дать тебе своим полюбоваться?..

И мертвые поползли со сцены.

Итак - имеется прославленный (и заслуженно) актер и имеется его завистник, который всяко его подсиживает, гадит и т.д., причем бездарен на удивление. Ну, вот этот завистник всеми правдами и неправдами “выбил” себе роль Дон Гуана, столкнув ненавистного соперника на роль Статуи Командора. Играет отвратно, и Статуя вставляет отсебятину: “Как низко может падать человек!” Публика в восторге и освистывает Дон Гуана. Естественно, тот решил отомстить. Назавтра другая пьеса, где знаменитость играет Наполеона, а завистник - эпизодическую роль генерала, который вручает Наполеону письмо, каковое тот потом читает вслух. Пьеса новая, роли еще едва разучены, так что Наполеон письмо просто реально переписал и вложил текст в конверт. Завистник, будучи в курсе, что Наполеон письмо помнит плохо, вытащил текст из конверта и вложил пустой лист бумаги - дескать, вот не сможешь ты вспомнить текст, тут-то и обгадишься перед публикой. Итак - соответствующий момент спектакля, Наполеон вскрывает конверт, видит, что перед ним чистый лист, отлично понимает, кто ему устроил такую жабу - и... небрежно вручает этот лист генералу со словами: “Прочтите, генерал, мне сами вслух!”

Приезжает Папазян в провинциальный театр - играть Отелло. И выдают ему в качестве Дездемоны молоденькую дебютантку. Она, естественно, волнуется. И вот подходит дело к сцене ее убие-

Юмор

Театральные курьёзы

Бежала за маршруткой и упала в лужу, а мимо проходивший мужчина спросил:
- Думаешь вплавь быстрее?

Atkritka.com



ния. На сцене такая вся из себя целомудренная кровать под балдахином. И вот легла эта самая дебютантка за этим балдахином ногами не в ту сторону. Открывает Отелло с одной стороны балдахин - а там ноги. Ну - что поделать, закрыл Отелло балдахин и этак призадумался тяжело. А Дездемона сообразила, что лежит не в том направлении, и... ага, перелегла. Открывает Отелло балдахин с другой стороны, а там... НОГИ!

После чего продолжить трагедию было, как вы понимаете, уже невозможно.

На сцене провинциального театра уездного города NN идет один из премьерных показов «Ромео и Джульетты». Актер, играющий Ромео, юн, старателен и до крайности взволнован. Спектакль идет своим чередом и благополучно близится к трагическому финалу. Ромео произносит последний монолог, в котором есть такие слова:

О чем, когда мы ехали верхами, ДорОгой говорил мой человек? Не о предполагаемом ли браке Джульетты и Париса? Или нет?

Актер же, мчась на всех парусах к завершению своей роли, торопливо выпаливает:

О чем, когда мы ехали верхами, ДорОгой говорил мой человек? Не о предполагаемом ли браке Ромео и Джульетты?..

В зале замешательство; Ромео, растерянно:

...или нет:

Ромео и Париса!

В зале легкое оживление; Ромео, испуганно:

ИЛИ НЕТ!!!

Джульетты и Париса!!!!

Аплодисменты, заглушающие несколько истеричных всхлипов в первых рядах.

По спектаклю, Карандышев отговаривает текст: “Так не доставайся же ты никому” и стреляет в Ларису из пистолета, Лариса падает. А выстрел обеспечивался в то время так: реквизитор за кулисами, на реплику, бьет молотком по специальной гильзе, гильза бухает - Лариса падает. Премьера, ля, ля тополя... “Так не доставайся же ты никому”, - наводит писто-

лет, у этого за кулисами осечка, выстрела нет.

Актер: “Так вот умри ж!” - перезаряжает, наводит пистолет второй раз, за кулисами вторая осечка. Карандышев перезаряжает в третий раз: “Я убью тебя!”, третья осечка.

Лариса стоит. Вдруг из зала крик: “Гранатой ее глуши!”.

Занавес, спектакль сорвался, зрителям вернули деньги. Режиссер час бегал по театру за реквизитором с криком: “Убью, сволочь!!!”. На следующий день, вечером, опять “Бесприданница”, с утра разбор вчерашнего полета: мат-перемат, все на реквизитора катят, тот оправдывается: “Но ведь не я гильзы делал, ну сырые в партии попались, но много же народу рядом, видите же, что происходит, можно же помочь, там у суфлера пьеса под рукой: шмякнул ей об стол, все оно какой-никакой выстрел, монтировщик там доской врезал обо что-нибудь, осветитель лампочку мог разбить, ну любой резкий звук, она бы поняла, что это выстрел, и упала бы”. Вечером спектакль, все нормально, доходит до смерти Ларисы, Карандышев: “Так не доставайся же ты никому!”, - наводит пистолет, у реквизитора опять осечка.

Вдруг, с паузой в секунду, из разных концов за кулисами раздается неимоверный грохот: суфлер лупит пьесой об стол, монты - молотками по железу, осветитель бьет лампочку. Лариса явно не понимает, что это выстрел, ибо на выстрел эта беда никак не походит, и продолжает стоять. Из зала крик: “Тебе ж вчера сказали, гранатой ее глуши!”

Абакан. Сей славный город, помимо того что является столицей автономной республики Хакассия, имеет два драматических театра - один, так сказать, городской, а второй - республиканский. Вот в нем и произошла эта невероятная, но совершенно правдивая история. Ставили бессмертное творение А. С. Пушкина “Евгений Онегин”. В одной из последних сцен, Евгений (Е) прибывает на бал к своему старому другу (Д) и видит Татьяну (в малиновом берете). При этом звучит следующий диалог:

Е. - Кто там в малиновом берете с послем испанским говорит?

Д. - Так то жена моя.

Е. - Так ты женат?

Д. - Уже два года!

Ну, и далее по ходу пьесы.

Так вот. Во-первых, реквизиторы не нашли малинового берета и заменили его зеленым. А, во-вторых, артист, игравший мужа Татьяны, и актриса, игравшая Татьяну, были брат и сестра. Вот что из этого получилось.

Премьера. Зал битком набит местным бомондом и просто любителями театра.

Входит Евгений, подходит к другу и ищет глазами яркое малиновое пятно... его нет... находит глазами Татьяну... Далее диалог:

Е. - Кто там... в ЗЕЛЕНОВОМ берете?

Д.(которого переomyкает от данной реплики...) - Так то СЕСТРА моя!

Е.(который чувствует, что что-то не то происходит, но до конца еще не осознал...)

- Так ты СЕСТРАТ?!

Д. - Уже два года!

Обычно такие вещи проскальзывают мимо внимания публики, но в этот раз зал грянул... и, увы, не аплодисментами...

Негритянский актер Айра Олдридж обладал бешеным темпераментом. Его коронной ролью был Отелло. В финальной сцене у него изо рта шла пена, глаза наливались кровью. Исполнительницы роли Дездемоны панически боялись играть с ним. Московский театрал как-то поинтересовался у Олдриджа, как прошли его гастроли в Москве. На что Олдридж ответил, что Дездемона очень нервничала. И добавил: “Все эти слухи сильно преувеличены. Я сыграл Отелло более трехсот раз. За это время задушил всего трех актрис, зарезал, кажется, одну. Согласитесь, что процент небольшой. Не из-за чего было так волноваться вашей московской Дездемоне”.

Москва. Год 1924-ый. Последний спектакль А. Южина в Малом театре. Актер прощается со сценой, которой послушал почти 50 лет, в своей любимой роли Отелло. В роли Дездемоны молодая, импульсивная, темпераментная Е. Гоголева. После спектакля один из дипломатов сказал: “Я ужасно волновался весь последний акт, как бы эта бешеная Дездемона не задушила бедного старичка Отелло”.

Вертинский давал концерт в маленьком клубе Минска. Перед выступлением они с пианистом М. Брехесом решили опробовать звучание рояля. Оказалось - жуть. Позвали директора, тот развел руками. Вздыхнув, сказал: “Александр Николаевич, это исторический рояль - на нем отказался играть еще сам Шопен”.

Одесса. Идет пьеса Ж. Дюморье “Трильби”. По ходу действия Свенгали сообщает другому персонажу свой адрес: “Улица Тюильри, 16”. И вот на одном из представлений актер оговорился и назвал другой номер дома. На что из зала последовала реплика педанта-одессита: “Свенгали! И давно это вы поменяли квартиру?”

Актер Иванов-Козельский плохо знал пьесу, в которой играл. Как-то выходит он на сцену, а суфлер замешкался. Тут актер увидел старичка, который вчера изображал лакея и, чтобы не было заминки в действии, говорит ему: “Эй, голубчик! Принеси-ка мне стакан воды”. Старичок с гордостью ответил: “Митрофан Трофимович, помилуйте, я сегодня граф-с”.

У эстрадного артиста Хенкина на спектакле в театре случился сердечный приступ. Когда “скорая” привезла его в больницу, врач поинтересовался у больного: “На что жалуетесь?” Больной приоткрыл один глаз и сказал: “На репертуар!”

Воспитанный мужчина не сделает замечание женщине, плохо несущей шпалу.



vk.com/goodarts

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА • БОНУСЫ • МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА • ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК



Наше агентство заняло первое место в категории Personal Care and In-Home Senior Care!

НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

МЕДСЕСТРЫ – будут следить за Вашим состоянием здоровья и обеспечат быструю связь с лечащим врачом и аптекой

ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ – проведут гимнастику и лечебный массаж для восстановления двигательных функций

ЛОГОПЕДЫ – помогут с проблемами речи и глотания

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ:

- приберут в доме
- напомнят о приеме лекарств
- приготовят обед
- постирают
- сделают покупки

БОНУС \$150

**ДЛЯ НОВЫХ
F/T СОТРУДНИКОВ**

Звоните нам за
дополнительной информацией
ТОЛЬКО ДО 30 АПРЕЛЯ

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option
Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату



**Мы заботимся не только
о наших клиентах, но и о сотрудниках**

Приглашаем на работу ННА, РСВ

- одна из наивысших почасовых зарплат
- отличная медицинская страховка
- оплачиваемый отпуск
- оплата праздничных
- гибкий график работы
- сверхурочные часы (overtime)

Зарплата наших сотрудников выше, чем в других агентствах!



ПОЗВОНИТЕ НАМ:

215-490-9994,
24 ЧАСА, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

*И вы поймете, что сделали
правильный выбор*

Транспортная компания N-Trans Inc.

в связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки,
принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

**Стабильность - это
N-Trans Inc.**

**А также, представляем индивидуальные курсы
по ускоренной программе учебы
и получения прав CDL class A**

У Вас нет прав CDL class A?

Не знаете как получить стабильную работу
и достойную зарплату?

**N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права
CDL class A**

**для работы водителем-
дальнобойщиком**

*** Обучаем
и трудоустраиваем!!!**
Мы одни из немногих обучаем
и принимаем на работу
водителей без опыта



215.776.3392



*Весенним солнышком согреты,
своей улыбкой радуем сердца!*
**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ,
КОСМЕТИЧЕСКИХ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ
ДЛЯ ВАШЕЙ УЛЫБКИ И ЛИЦА**
Лучшее качество! Доступные цены!

NEW

Лицензированные
косметологи
с опытом работы
более 20 лет
предлагают услуги
по омоложению лица
и комплекс разнообразных
косметических процедур

Нитевой лифтинг и увеличение губ
проводит доктор-дантист

**СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ В ТЕЧЕНИЕ ВЕСНЫ -
15 % скидка на все виды услуг :**

лазерное удаление волос, электролиз,
наращивание ресниц, перманентный макияж,
татуаж бровей (microblading).

- У НАС:**
- **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРСОНАЛ.** Наши специалисты внимательные и опытные врачи, профессионалы, прошедшие тысячи часов курсов повышения квалификации.
 - **НОВЕЙШЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ,** позволяющее создать максимально комфортные условия для наших пациентов.
 - **ПОЛНАЯ ГАРАНТИЯ** на всё лечение.
 - **БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ,** самые современные методы обезболивания.
 - Самые **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ** и беспроцентное финансирование.

НЕТ СТРАХОВКИ?
Наш план-страховка
снизит ваши цены
до 50%

Southampton
1045 Street Road
215-355-4007

NE Philadelphia
6737 Harbison Avenue
215-331-7585

9733 Bustleton Ave
Philadelphia PA 19115
215-774-5050

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ШКОЛА BALLROOM EMPIRE

Приглашает всех желающих овладеть искусством танца:

1635 Bustleton Pike unit D&E Feasterville
PA 19053
215-436-8016

Для взрослых:

- Латиноамериканские танцы
- Карибские танцы: сальса, бачата, меренге
- Групповые занятия
- Индивидуальные занятия
- Постановка свадебных танцев
- Возможность выступать на соревнованиях



Для детей:

- Спортивные бальные танцы, для выступления на соревнованиях
- Европейская программа: вальс, танго, фокстрот, квикстеп
- Латиноамериканская программа: самба, ча-ча-ча, румба, пасодобль, джайв
- Общая физическая подготовка
- Индивидуальные занятия



В КРУПНУЮ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

СОТРУДНИКИ ДЛЯ РАБОТЫ
НА ВЫШКАХ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

- бригадиры (foreman)
- альпинисты (tower climbers)
- электрики (electricians)
- помощники (helpers)
- субподрядчики (subcontractors)

ПОСТОЯННАЯ ЗАНЯТОСТЬ,
ВЫСОКАЯ ОПЛАТА, БЕНЕФИТЫ

ОБУЧАЕМ

e-mail: steve@sluniversal.com
WWW.SLUNIVERSAL.COM

(267) 588-0332 | (215) 888-0848

SUNSET

Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA19116

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А - DRY VANS!

НЕТ ОПЫТА -
НЕ ПРОБЛЕМА,
МЫ ОБУЧАЕМ!

- LOCAL и на дальние рейсы!
- СВЕЖИЕ ТРАКИ И TRAILERS!
- 24/7 ДОСТУП К ДИСПЕТЧЕРАМ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫХОДНЫЕ ДОМА!
- ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА С 95-Й И WOODHAVEN ROAD

ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ
ИЛИ СТАВКА
(минимум)
\$6000 /месяц)

УВАЖАЕМАЯ
МУЖСКАЯ
РАБОТА.
ВЫСОКАЯ
ЗАРПЛАТА.

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ: 445.444.1699

В Агентство по Уходу
за Пожилыми Людьми требуется
**НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ
РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

КООРДИНАТОР

**ГОВОРЯЩИЙ
НА АНГЛИЙСКОМ
И РУССКОМ ЯЗЫКАХ**

! Опыт работы с людьми
и знание компьютера
НЕОБХОДИМЫ

Человек должен быть
дружелюбным, ответственным,
организованным и терпеливым.

• Мы предоставляем хорошие
бенефиты. У нас замечательный
дружный коллектив.



Home Health Agency



Home Health Agency is looking for a
**FULL/PART-TIME BILINGUAL
ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING**

COORDINATOR

! Experience working with people,
customer service experience and
knowledge of computer are
REQUIRED

We are in need of
friendly, responsible,
organized and patient person.

• We offer good benefits and
friendly office personnel.

Присылайте резюме
на email или по факсу

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

Please send your resume
to email or fax

EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

TRUCKING CO.

**732.757.5343
516.901.6171**

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Опыт работы в США
на траке и трейлере
не менее 1 года.
- T-Endorsment (double-triple),
чистые права и знание
английского языка
на бытовом уровне.

- Стабильные заработки
от \$1500 до \$2200 в неделю
- Медицинская страховка,
оплачиваемый отпуск
- Перевозим только
по терминалам комплекса.
Нет погрузки и выгрузки

**Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!**

