

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de vegetais	
	Peixe	massa de atum	batata cozida e legumes
	Carne	hamburguer grelhado	batata frita e arroz
	Opção	espetada no forno	batata frita e arroz
	Sobremesa	fruta da época / doce	
3ª-feira	Sopa	de hortaliça	
	Peixe	solha grelhada	batata cozida e brócolos
	Carne	pá de porco assada	batata assada e arroz de ervilhas
	Opção	acepipes variados	batata frita e arroz
	Sobremesa	fruta da época / doce	
4ª-feira	Sopa	creme de cenoura	
	Peixe	filetes no forno	arroz alegre
	Carne	fêvera grelhada	forma de arroz
	Opção	panadinhos mistos	batata frita e arroz
	Sobremesa	fruta da época / doce	
5ª-feira	Sopa	caldo verde	
	Peixe	pescada dourada	arroz de legumes
	Carne	massa à bolonhesa	
	Opção	panadinhos	arroz de cenoura
	Sobremesa	fruta da época / doce	
6ª-feira	Sopa	creme de ervilhas	
	Peixe	tentáculos de potão no forno	batata e legumes
	Carne	frango assado	batata frita e arroz
	Opção	cachorro no prato	batata frita
	Sobremesa	fruta da época / doce	



A rádio continua a ser o meio de comunicação social que atinge as maiores audiências.



Os primeiros passos na criação da rádio foram iniciados, em 1863, por **James Clerck Maxwell**, e continuaram com **Henrich Rudolph Hertz** (1887), Nikola Tesla e Guglielmo Marconi (1894).