

CONSTRUCTION GROUP
Licensed & Insured
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ
**НАРУЖНЫХ И
ВНУТРЕННИХ
РАБОТ**
267-210-5321

РЕКЛАМА ЖИЗНЬ

реклама
ABSOLUTE
см. стр. 38

2

215-354-0844 • 1-888-349-8877

читайте газету на

January 13, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

**ЦЕНТР МУЗЫКИ И ИСКУССТВ
ДАВИДА ГВИНИАНИДЗЕ**
6820 JACKSON ST.
PHILADELPHIA, PA 19135, USA

• Лучший концертный зал
северо-восточной
части Филадельфии

• Уроки скрипки, гитары,
фортепиано и других
инструментов

• Полный пакет услуг
для организации выступления
артистов разных жанров

• Роскошное место для Ваших праздников
• Организация банкетов

• Уроки вокала • Обучение грузинским танцам
• Классы английского языка

1.718.200.9044
Информация

WINTER CLEARANCE
UP TO
75% OFF
END OF SEASON

HOT FOOT
SHOES FOR WOMEN

Mon - Wed: 10-6, Thu - Fri 10-7, Sat: 10-6, Sun: 11-6

In-Store Boutique!
TALK & WALK

*Excludes prior purchases, layaways & other discounts. Shoes only, certain merchandise excluded & some exclusions apply.

• JUSTA FARM SHOPPING CENTER • 1966 County Line Rd. Huntingdon Valley, PA 19006 • 215-969-9626 • HOT-FOOT-BOUTIQUE.SHOPTIQUE.COM

**INSURANCE
Xchange**

HEALTH INSURANCE
Open Enrollment 2022

13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116
215.764.3200
www.insurancexchg.com

**ERIC
GASPARYAN**

**Ambassador
Home Care Agency**
Your Home Health Guardians

ОФОРМЛЯЕМ ПРОГРАММУ WAIVER БЕСПЛАТНО

ЕСЛИ ВЫ УХАЖИВАЕТЕ ЗА СВОИМИ ПОЖИЛЫМИ
РОДСТВЕННИКАМИ И ДРУЗЬЯМИ И ХОТИТЕ
СДЕЛАТЬ ЭТО ВАШЕЙ РАБОТОЙ ИЛИ ПОМЕНЯТЬ
АГЕНТСТВО, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ,
**У НАС САМЫЕ ЛУЧШИЕ
УСЛОВИЯ РАБОТЫ!**

**ДЛЯ НАШИХ
СОТРУДНИКОВ**

- SIGN UP BONUS ▶ **\$500**
- Зарплата ▶ **до \$15**
- Сверхурочные ▶ **до \$22**
- Оплачиваемый отпуск, больничные,
персональные дни
- **БЕСПЛАТНАЯ медицинская
страховка ("0" deductible)**
- Dental Plan

www.ambassadorhomeagency.com
215.486.1080 10125 Verree Rd, St 300
Philadelphia, PA 19116

Independent Home Care Agency

215-821-3078
ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

**Вам нужна помощь?
У вас проблемы
со здоровьем?**

Звоните нам
24 часа 7 дней в неделю.

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому.
Мы привезём вам домой молочные продукты,
горячие завтраки, обеды и ужины
совершенно бесплатно!

**\$600 БОНУС
ПРИ УСТРОЙСТВЕ
НА РАБОТУ!**

ТЕСТ НА КОВИД НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Благодаря программе штата Пенсильвания
PAS (Personal Assistant Service),
вы сможете ухаживать за своими родственниками и при этом
получать высокую заработную плату, оплачиваемый отпуск,
медицинскую страховку.

www.independenthc.com 9892 Bustleton Ave, Suite 203
Philadelphia PA 19115

Ольга Стоянова

Поможет вам
получить
**программу
Waiver**
и все связанные
с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

267-269-7598

Carvell
Health Services, Inc

С нашей помощью вы можете
получить программу штата
Пенсильвания PAS
(Personal Assistant Service)
для ухода за родственниками
или друзьями.

ЗВОНИТЕ НАМ 24 ЧАСА В СУТКИ
И НАШ ДЕЖУРНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ
ОБСУДИТ С ВАМИ ВОЗМОЖНОСТЬ
МАКСИМАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НА ДОМУ

215-942-9696 1051 County Line Rd, Suite 110,
Huntingdon Valley, PA 19006

Приглашаем вас
в Дневной Центр «New Age»!

ВАС ЖДУТ:

- Уютные комнаты
- Семейная атмосфера
- Сбалансированное питание
- Занятия с профессиональным психологом
по стимулированию умственной деятельности
- Уроки английского языка и компьютерные классы
- Консультации медсестры и социального работника
- Разнообразная культурная программа и занятия
по интересам (бильярд, рисование, вокал,
караоке и др.)
- Физиотерапевтические процедуры
с профессиональным инструктором
- Поездки в парк, магазины и др.

Обеспечиваем
транспорт

Приходите в наш Центр, и мы станем вашей семьей!

Пожалуйста, оставьте ваше
сообщение, имя и номер телефона,
и мы вам обязательно перезвоним.

215-944-0104

PENNSYLVANIA
DERMATOLOGY SPECIALISTS
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
215-999-SKIN (7546)

1122 Street Road
#204
Southampton
PA 18966

**ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА В SOUTHAMPTON**

**ПОЛНЫЙ СПЕКТР
МЕДИЦИНСКИХ,
ХИРУРГИЧЕСКИХ
И КОСМЕТИЧЕСКИХ
ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**

Доктор говорит по-русски

Сертифицированный врач-дерматолог,
доктор медицинских наук
РОМАН БРОНФЕНБЕРНЕР

www.pennderm.com info@pennderm.com

Принимаем Medicare и основные виды страховок
Для пациентов без страховки - доступные цены



MEDICAL EQUIPMENT

ОФИС МЕДИЦИНСКИХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

Пн.Вт.Ср.Пт. 10am – 6pm
Чт. 9am – 6pm
Сб. 10am – 2pm

Принимаем Medicare
и большинство страховок

8348 Bustleton Avenue
Philadelphia, PA 19152

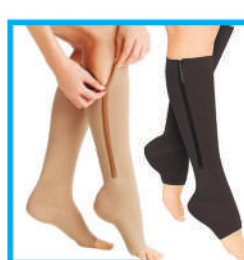
215-745-4010

Не боритесь с болью в одиночку - МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

- ГОСПИТАЛЬНЫЕ КРОВАТИ
- ИНВАЛИДНЫЕ КОЛЯСКИ
- РАЗЛИЧНЫЕ ВОКЕРЫ
- ПРИКРОВАТНЫЕ КОМОДЫ
- СТУЛЬЧИКИ ДЛЯ ВАНН
- КИСЛОРОДНЫЕ АППАРАТЫ
- ДЫХАТЕЛЬНЫЕ СРАР > МАШИНЫ
ВРАР
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ. Всевозможные СТЕЛКИ И НАКЛАДКИ для коррекции ноги и стопы.
- ДИАБЕТИЧЕСКИЕ НОСКИ, ЛЕЧЕБНЫЕ ЧУЛКИ, ГОЛЬФЫ, КОЛГОТКИ



НОВИНКА!



www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?



- **Высокопрофессиональный медицинский персонал** с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.
- **МЕДСЕСТРЫ** внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.

- **ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ** с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.

- Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, **ЗВОНИТЕ НАМ!**

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!



Тест на ковид на дому.

\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимися в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

Медсёстры и работники по уходу, а также Occupational Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME! Предоставляем полную медицинскую страховку.

9892 Bustleton Ave, Suite 203,
Philadelphia PA 19115

215-821-3078
Говорим по-русски

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ
РАБОТАЮТ

ЛАРИСА ЛЕВИН, МРТ, ФИЗИОТЕРАПЕВТ
MARYAN KAUTA, DPT Licenced Physical Therapist
NATALIYA PONA, PTA Licenced Physical Therapist Assistant



НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ -
МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel: 215-464-8900
Fax: 215-464-6046

www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

**Дорогие Дачники!
МЫ ОТКРЫТЫ.**

**С нетерпением
ждём встречи
со своими
старыми и новыми
друзьями!**

Каждый день на Даче для вас:

- ★ Великолепный, зеленый и благоустроенный парк
- ★ Здоровая и вкусная еда 3 раза в день!
- ★ Разнообразные блюда, приготовленные профессиональными поварами на Даче!
- ★ Медицинский уход, визиты врачей.
- ★ Помощь социального работника в получении слуховых аппаратов, фудстемпов и различных государственных программ.
- ★ Развлекательная программа, концерты, арт-терапия, йога, кружки по интересам.



**На Даче хорошо
и зимой и летом!**

250 Geiger Rd, Philadelphia, PA 19115

215-677-7710

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

ВСЕ ВИДЫ ВИЗ И ПЕТИЦИЙ



MEMBER OF
THE AMERICAN
IMMIGRATION
LAWYERS
ASSOCIATION

- Петиции на родственников
- Визы жениха/невесты
- Получение гражданства
- Получение убежища
- Петиции о прощении
- Визы для спортсменов
- Визы для выдающихся людей
- Визы для инвесторов

БЕСПЛАТНАЯ ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ATTORNEY AT LAW

Licensed in NY

Elena Alexeeva

275 E. Street Road, Suite 9
Feasterville, PA 19053

215-494-9289



Temkin & Associates

elena@temkinlegal.com
www.temkinlegal.com

MIRACLE

DENTAL CENTER

4911 Street Road, Unit B, Trevese, PA 19053 | 267-990-8668

ОФИС расположен в минутах езды от Bustleton Ave и рядом с train station Trevese

**ШИРОКИЙ СПЕКТР
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ТЕХНОЛОГИИ ПОЛНОСТЬЮ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ



Ирина Фролова, DDS,
русскоговорящий дантист,
более 20 лет опыта работы



Ирина - член American Academy of Facial Esthetics и сертифицированный специалист в **BOTOX** and **DERMAL FILLER** технологиях.

Она уже много лет работает в этой сфере и сделала много пациентов счастливыми.

ПАЦИЕНТОВ С ОСТРОЙ БОЛЬЮ ПРИНИМАЕМ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
ПРИНИМАЕМ БОЛЬШИНСТВО МЕДИЦИНСКИХ СТРАХОВОК

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОПЫТНЫХ И БЕРЕЖНЫХ РУКАХ

САНАТОРИЙ
на *Rennard*

www.northeastadc.com

Northeast Adult Day Care

11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

Northeast Adult Day Care –

это союз здоровья, отдыха, активной, интересной жизни, общения и необыкновенно вкусной, здоровой еды!

**У нас есть все, что нужно
пожилому человеку
для хорошего самочувствия
и отличного настроения!**

- комплекс медицинских услуг
- богатая и разнообразная культурная программа
- горячие завтраки и обеды из местного ресторана с учетом пожеланий и диеты наших подопечных.
- и многое, многое другое

**Вы можете стать
нашим гостем в любой,
удобный для Вас день.**

Позвоните по телефону
215-671-0200
и закажите бесплатную
экскурсию в наш центр.
Мы предоставляем
транспорт.

МЫ ОТКРЫТЫ

и можем лично выразить свою радость - видеть и приветствовать ВАС! Мы будем очень рады встретить своих постоянных посетителей и вновь пришедших друзей, которым, без сомнения, очень понравится у нас! Мы вернем вам хорошее настроение после вынужденной изоляции, вернем позитив и радость жизни!



215-671-0200

**Приходите к нам в гости, почувствуйте себя как дома
и оставайтесь у нас навсегда!**

HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство страховок, а также пациентов без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТОЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

В мире

Российский спецназ в Казахстане

В подавлении протеста в четверг, 6 января, на центральной площади в Алматы ведущую роль могли сыграть армейские подразделения, которые, предположительно, были переброшены в Казахстан из России. Вечером в город прибыло подкрепление, в том числе российские войска. Как стемнело, около 18:30, на площадь выехали бронетранспортеры с пулеметами. «Стрелять они начали на поражение без предупреждения. Люди бросились врассыпную, я увидел, что некоторые упали», — говорит один из активистов. По его словам, у него на глазах были убиты две девушки. Под градом пуль протестующие покинули площадь и спрятались во дворах. Как рассказал активист, людей расстреливали солдаты без опознавательных знаков, которые через громкоговоритель обращались только по-русски: «Освободите площадь, будем расстреливать». 7 января президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев возложил вину за политический кризис на «свободные СМИ» и «забугорных деятелей» и заявил о том, что разрешил силовикам стрелять «без предупреждения и на поражение» в «террористов» (так власти страны называют участников митингов).

Что охраняем, то имеем

Спикер палаты представителей Нэнси Пелоси осуждает жадность крупных корпораций, но это не помешало ей лично заработать до 30 миллионов долларов на инсайдерских сделках с акциями тех самых крупных технологических компаний, за которыми она должна наблюдать

в Конгрессе. Неудивительно, что она также блокирует все двухпартийные усилия, направленные на то, чтобы помешать членам Конгресса участвовать в инсайдерской торговле акциями, согласно сообщению New York Post. Т.е. ее семья и другие конгрессмены используют закрытую информацию, которая к ним поступает, чтобы зарабатывать большие деньги.

И опять на тему здоровья

* Доктор Джон Абрамсон: «Основная функция фармацевтических компаний — зарабатывать деньги для своих инвесторов, и мы должны избавиться от иллюзии, что их цель — служить нашему здоровью. Мы позволяем фармацевтическим компаниям контролировать информацию, которая поступает к врачам и пациентам».

* Доктор Стефан Гайе, врач больницы Страсбургского университета, инфекционист: «Мы прекрасно знаем, что есть тысячи смертей. Есть очень серьезные побочные эффекты: паралич нижних конечностей, инсульты... Это серьезно, неслыханно, я больше чем возмущен, это скандал. При этом фармацевтика не несет за это ответственности».

* В Израиле зарегистрирован самый высокий ежедневный рост числа случаев заражения Covid-19. Почти 4,3 миллиона из 9,4 миллиона жителей Израиля получили три прививки вакцины против коронавируса. Сейчас в Израиле объявили об обязательной четвертой прививке, которая будет, наверняка, так же бесполезна, как и три предыдущих. Уже систематизированные побочные эффекты и смерти вакцинированных — это отдельная тема.

Шендерович покинул Россию

Российский писатель, сатирик, драматург Виктор Шендерович сообщил, что

уехал из России. Свое решение он объяснил «перспективой лишения свободы».

30 декабря прошлого года российский Минюст внес Шендеровича в реестр «физлиц, выполняющих функции СМИ — иностранных агентов». В тот же день компания «повара Путина» Евгения Пригожина «Конкорд» сообщила в своем телеграм-канале, что подала заявление о возбуждении против Шендеровича уголовного дела по статье о клевете. Именно с этим уголовным делом Шендерович связывает свой отъезд. Куда именно он уехал, Шендерович не сообщил, указав, что «решил переждать снаряды». Евгения Пригожина считают руководителем «частной» военной компании «Вагнер», бойцы которой засветились почти во всех «горячих точках» на планете.

Криптовалютное мошенничество

Связанные с криптовалютой операции преступников в 2021 году принесли им более \$14 млрд. Об этом сообщает агентство Reuters со ссылкой на данные аналитической компании Chainalysis. Рекордным по уровню криптовалютной преступности стал 2019 год, когда на основе цифровой валюты была запущена финансовая пирамида PlusToken. В 2021 году большая часть связанной с криптовалютами преступной деятельности также пришлась на финансовые пирамиды, мошенничество и кибератаки с использованием программ-вымогателей.

Не подлежит обсуждению

Премьер-министр Швеции Магдалена Андерссон выступила против требований России о том, чтобы НАТО исключил будущее расширение, подчеркнув право ее страны создавать собственные союзы. «Режим европейской безопасности

не подлежит обсуждению. В Швеции мы сами определяем нашу внешнюю политику и политику безопасности, и с кем мы решаем сотрудничать», — говорится в заявлении.

Хвост вертит собакой

Партия Ликуд подвергла резкой критике лоскутное правительство Беннета.

«Каждый день правительство Беннета и РААМ опускается до нового антиснистского минимума. Впервые за 73 года высокопоставленный член израильского правительства выступает против посадки деревьев на Земле Израйля. Беннет, стыдись», — говорится в заявлении партии Ликуд. Ранее лидер РААМ Мансур Аббас потребовал немедленно прекратить работы по проекту посадки деревьев в районе Негева. По его словам, это наносит вред арабским жителям в этом районе. Аббас также пригрозил правительственным кризисом в случае, если этот вопрос не будет закрыт немедленно.

Космическая гонка

Пекин планирует продолжать космическую гонку в 2022 году и запланировал не менее 40 космических запусков, включая миссии по завершению строительства космической станции, созданию лунной базы и запуску новых спутников. В последние годы Пекин сосредоточил огромные ресурсы на доминировании в космической сфере, и космическое пространство считается важной стратегической областью. В связи с этим генерал Космических сил США Дэвид Томпсон заявил в прошлом месяце в ходе дискуссии, что китайский режим развивает свой космический потенциал в два раза быстрее, чем Соединенные Штаты, и обойдет Америку к 2030 году, если в развитие космических технологий не будут внесены изменения.

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Пенсильвании и Нью-Джерси

◆ Трагедия в Fairmount

Семь детей среди 13 человек, погибших в результате пожара в двух многоквартирных домах, принадлежащих Управлению жилищного строительства Филадельфии в районе Fairmount в среду утром. «Это было ужасно, это, вероятно, один из худших пожаров, которые я когда-либо видел», — сказал заместитель комиссара по пожарной безопасности Филадельфии Крейг Мерфи. Сообщается, что в блоке первого этажа было восемь человек, а во втором и третьем этажах — 18 человек. Дом принадлежит Управлению жилищного строительства Филадельфии. Согласно инспекциям PHA, в 2019 году было добавлено четыре детектора, а во время инспекции 2020 года были добавлены два дополнительных, в результате чего в здании было шесть детекторов, ни один из которых не сработал во время пожара. Проверки проводятся ежегодно. Причины пожара расследуются.

◆ 92 школы Филадельфии переходят на дистанционное обучение

Начиная со среды, все больше школ Филадельфии переходят на дистанционное обучение. Рост числа случаев COVID привел к кадровой нехватке. Представитель школьного округа говорит, что пандемия заставляет их постоянно вносить изменения. И хотя их приоритет — обеспечить обучение студентов, оно должно быть в безопасной среде. Хотя округ предпочитает, чтобы школы были открыты, важно понять, что ситуация не позволяет открыть очное обучение. Во вторник некоторые семьи были в затруднительном положении, пытаясь решить ди-

лемму по уходу за детьми. Основная причина, по которой учащиеся переходят к виртуальному обучению, заключается в том, что не хватает персонала.

◆ FEMA открывает центр тестирования

Федеральная помощь направляется в Филадельфию, чтобы упростить поиск теста на COVID-19, но после праздничного всплеска эпидемии продолжает бить все больше рекордов в городе и в округе. Это был еще один рекордный максимум и для Нью-Джерси, где ежедневно регистрировалось 31 000 новых случаев заболевания. Филадельфии уже скоро будет оказана столь необходимая помощь.

«За последние две недели число случаев COVID-19 и госпитализаций в Филадельфии резко возросло», — заявила доктор Шерил Беттиголь. «С Рождества в Филадельфии заразились почти 30 000 человек, при этом 40% тестов на COVID-19 положительны. Фактическое количество случаев предположительно намного выше. Из-за потока пациентов с COVID-19 многие больницы, которые также сталкиваются с нехваткой персонала, отложили неэкстренные операции». Острой нехватке тестов поможет FEMA, центр которой, как ожидается, откроется в пятницу в Cibotti на юго-западе Филадельфии. Людям с симптомами, которые не могут пройти тестирование, рекомендуется предполагать, не пройдя теста, что у них COVID-19, и каждый должен носить хирургическую маску в людных местах.

◆ Сбор мусора в Филадельфии задерживается

Пандемия снова замедляет сбор

мусора в Филадельфии.

Департамент по обслуживанию улиц заявляет, что ожидаются задержки по всему городу в ближайшие недели из-за множества положительных результатов тестов на COVID или находящихся в карантине работников. «Несмотря на то, что Департамент продолжает работу по устранению нехватки персонала и поддержанию своевременного графика сбора, отставание от графика возможно. Департамент приносит извинения за неудобства и благодарит жителей за терпение. «Мы уже сталкивались с этими проблемами раньше в начале эпидемии COVID-19. Мы неустанно работаем над тем, чтобы город оставался чистым, зеленым и безопасным», — говорится в заявлении Департамента по обслуживанию улиц. Мусор все равно следует выносить в обычный день графика».

◆ Редкий снегопад на Jersey Shore

Снег накапливался на некоторых участках побережья Джерси, когда в понедельник по региону прошел зимний шторм. Прошло около четырех лет с тех пор, как на Jersey Shore выпадало столько снега. Снегопад начался примерно с 8 утра и долго не прекращался. Даже после уборки на Оушен-авеню в Северном Вайлдвуде скопилось много снега. Заснеженный пляж выглядел как из рождественского фильма Hallmark — белые снежинки, покрывающие пляжи вдоль побережья Джерси. До этого, в понедельник, на пляже Cove Beach в Кейп-Мэй можно было слышать сильные порывы ветра. Затем пошел сильный снег, покрывая пристань и лодки на Кейп-Мей.

Политзаключенные в Америке

Если год 2021 начинался с протестов на Капитолии, за которыми последовало стремительное “закручивание гаек” с посадками десятков демонстрантов, то символично, что год 2022 начинается с очередного скандала внутри США об условиях содержания новых американских политзаключенных. И вновь в центре внимания Америки оказалась снискавшая печальную славу федеральная тюрьма округа Колумбия. Именно здесь томятся узники шестого января — причём в самых суровых условиях, которые можно сравнить лишь с тем, как содержатся террористы и серийные убийцы.

Один из политзаключённых по имени Джейкоб Лэнг дал интервью правому телеканалу Newsmax, где рассказал о происходящем внутри тюрьмы: жестоком обращении надсмотрщиков и отсутствии базовых понятий о гигиене. Один из узников уже был нещадно избит тюремщиками и чуть не потерял зрение. Другие называют своё пребывание в заключении “физической, социальной и психологической пыткой”.

После резонансного интервью Лэнга в тюрьме прошла неожиданная проверка, которая признала все его претензии верными. Но руководство тюрьмы не простило политзеку такой наглости: его моментально лишили доступа к адвокату и членам семьи, права совершать какие-либо звонки и де-факто полностью отрезали от внешнего мира. Как и многих других узников шестого января, Лэнга удерживают в одиночной камере в ожидании вердикта суда, разрешая лишь на два часа в сутки выйти на прогулку. Цель такого обращения очевидна — морально сломить заключённых, разорить их семьи судебными расходами и заставить признать себя виновными. Как теперь говорит сам политзаключённый, у него больше не осталось в жизни ничего, кроме миски еды и Библии. Священников к нему не пускают, как теперь и адвоката, и единственным способом хоть как-то общаться с миром вне тюрьмы остаются передаваемые журналистам письма.

Большинство американцев справедливо признают узников шестого января политзаключёнными. В отличие от всех международных правозащитников — будь то Human Rights Watch или Amnesty International — что не смеют и слова сказать в их защиту. Это одна из запретных тем для современного либерального дискурса, и правозащитники попросту боятся рисковать репутацией и финансированием ради защиты каких-то “маленьких людей” с неприятными для них взглядами.

Малек Дудаков

Китай — враг номер один

Пекин больше не признаёт американский суверенитет или суверенитет любого другого общества. В своей речи 1 июля, посвящённой столетию компартии Китая, Си Цзиньпин пообещал притесняющим Китай “расколоть черепа и пролить кровь”.

Байденоу, как и многим американцам, нравится думать, что сосуществование и сотрудничество с китайским коммунистическим режимом возможно и желательно, и ему трудно понять безжалостность режима и все-

объемлющий характер его нападок на международную систему. Компартия, помимо прочего, покусается на соседние государства, распространяет самое опасное в мире оружие, поддерживает террористов и крадёт интеллектуальную собственность на сотни миллиардов долларов в год.

Более того, компартия Китая пытается уничтожить Америку. Она знает, что вдохновляющее воздействие американских ценностей представляет угрозу для её тоталитарных притязаний. Байден не понимает, что китайский коммунизм будет вести с США борьбу до победного конца — независимо от того, думают США об этом или нет. Америка — гораздо более сильное общество по сравнению с Китаем, который в настоящее время особенно хрупок из-за долгового кризиса. Однако компартия Китая может уничтожить США просто потому, что Байден не защищает их должным образом от злых китайских атак. Сила ничего не значит, если у Америки нет решимости защитить себя.

«Независимо от вашего мнения по поводу преднамеренного распространения Китаем коронавируса по всему миру, реакция мирового сообщества научила Народно-освободительную армию тому, как в будущем добиться успеха в смертельной биологической атаке», — сказал Ричард Фишер из Международного центра оценки и стратегии. Этот «смертельный успех» может привести к окончательному геноциду. Как? Следующая болезнь из Китая может стать убийцей цивилизации. Китайские военные работают над новым поколением патогенов, новым видом биологической войны со «специфическими этническими генетическими атаками». Другими словами, китайские исследователи разрабатывают вирусы и микробы, которые безопасны только для китайской нации и убивают представителей других рас.

Поэтому миру необходимо срочно удержать Си Цзиньпина от распространения следующего вируса. Неспособность Байдена привлечь Си к ответственности развязала Китаю руки для последующих атак, которые могут убить американцев в беспрецедентном количестве.

Коронавирус — не единственное китайское оружие, нацеленное на американцев. Китай ежегодно убивает десятки тысяч американцев, поддерживая преступные группировки по разработке, производству, транспортировке и продаже фентанила, одного из синтетических опиоидов, изготовленных в китайских лабораториях. В заявлении от 17 ноября Байден сообщил о смерти от передозировки более 100 тыс. американцев за год. Около 64 тыс. смертей были связаны с употреблением фентанила китайского производства. Но Байден ни разу не упомянул о Китае.

Китайские лидеры точно знают о происходящем, учитывая их слежку за населением. Пекин знает о разрозненных и высокоорганизованных бандах, одобряет их и получает прибыль от их операций, отмываемую через государственные банки Китая. Однако Байден не волнует гибель американцев от фентанила. Он безнаказанно позволяет иностранной державе убивать американцев. Сегодня Байден говорит о мерах по защите американцев от распространения COVID-19. Однако он молчит о самом важном — о возложении наибольших издержек пандемии на Китай, чтобы коммунисты не создали в будущем новой эпидемии. Неспособность Байдена противостоять Китаю, будь то смерть от коронавируса или фен-

танила, говорит о невыполнении им его самого фундаментального конституционного долга — защиты американцев от иностранной угрозы.

Гордон Г. Чан — старший научный сотрудник Института Гейтстоун

Закат Метрополитен-оперы

В начале прошлого года умер всемирно известный американский дирижер Джеймс Левайн, работавший в Метрополитен-опере около полувека, став в 30 лет главным дирижером, потом музыкальным директором, а затем в течение десятилетий — художественным руководителем одного из известнейших театров мира и десятикратным лауреатом престижнейшей музыкальной премии Грэмми.

Что совершенно беспрецедентно в Америке, так это то, что Нью Йорк Таймс сообщила о смерти великого музыканта лишь через девять дней. На память приходит смерть Моцарта, о которой пресса Вены не сообщала более двух недель чтобы не огорчать Австрию во время новогодних балов. А также смерть Сергея Прокофьева, произошедшая одновременно с смертью Сталина, о которой советская пресса не сообщила вообще! Однако в данном случае подоплека молчания американской прессы и телевидения абсолютно иная. В 2018 году Левайн был скандально уволен из театра, художественным руководителем которого являлся десятилетия, после обвинений в сексуальных домогательствах к подростку, которые имели (или как бы имели) место за тридцать лет до этого обвинения. Преследование великого дирижера произошло по одному голословному заявлению, без суда. Почему в течение долгих тридцати лет подросток молчал, неизвестно, поскольку суда по его заявлению не было, Левайна уволили без суда с скандалом на всю Америку. Хотя после увольнения дирижер подал на Метрополитен-оперу в суд, где потребовал компенсацию в шесть миллионов долларов. О результатах судебного иска ничего не известно. Равно как о том, состоялся ли суд. О причине смерти великого музыканта также не сообщается.

Примерно в это же время по обвинению в сексуальных домогательствах, также без суда на основании заявлений нескольких женщин, из Метрополитен оперы был уволен великий певец Пласидо Доминго. Который перестал петь в Америке, но остальной мир, к счастью, для него и для музыки, не закрылся.

Забавно, что оперы, в которых дирижирует Левайн, почти ежедневно показывают на сайте Метрополитен Оперы, которая расправилась с ним. Хотя казалось бы логично оперы, которыми дирижирует “сексуальный маньяк”, с позором уволенный, не показывать никогда.

Расправа с Левайном, произошедшая в результате внесудебного разбирательства, является для Метрополитен Оперы позором. Который смыть когда-либо невозможно. Поскольку суда не было, установить, кто именно виновен в внесудебной расправе с великим музыкантом, вклад которого в величие Метрополитен Оперы последних 50 лет переоценить невозможно, остается невыясненным.

По сообщениям прессы, около сотра процентов музыкантов оркестра, созданного и руководившегося Левайном, решило уйти на пенсию, еще десять процентов ушли из труппы. Удастся ли восстановить высочайший музыкальный уровень Метрополитен

Оперы — вопрос, на который сегодня ни у кого нет ответа. Очень возможно, что эра величия Метрополитен Оперы в ее существующем здании, начавшаяся с приходом Левайна около полувека назад, с его увольнением и закончится. Проблемы закрытой Оперы совпали с проблемами Нью-Йорка в целом, причиной которых является не только коронавирус. Возродится ли Метрополитен Опера когда-либо, как ФЕНИКС, утверждать с определенностью — значит брать на себя очень большой риск.

Журнал Новых Концепций

Расизм, марксизм и глупость в одном флаконе

27 декабря отдел здравоохранения штата Нью-Йорк разослал в медицинские учреждения штата инструкцию как определять очередность лечения больных ковидом. Расовая принадлежность отныне считается фактором в предоставлении сервиса. Этот инструктаж объясняется крайне ограниченным запасом антивирусных препаратов. В примечаниях к рекомендации сказано: небелая раса и принадлежность к латиноамериканскому этносу должны учитываться как фактор риска, так как долговременное системное неравенство в сфере социальной политики и здравоохранения сказались на увеличенном риске серьезного заболевания ковидом и смертью от него.

То есть черному или латиноамериканцу будет предоставлено приоритетное право получения лечения, а белый подождет до тех времен, когда дефицитных препаратов будет больше. Меня занимает: если кому-то из членов семей губернатора Кэти Хокул, и.о. главы отдела здравоохранения штата Мери Бассетт или ее заместителя Кристина Прауд нужно будет сделать моноκлональную терапию, какие факторы будут учтены в первую очередь: расовая принадлежность или родственные связи больных?

Небелое население в этой стране и особенно в этом штате уже давно имеет такой же доступ к медицинскому обслуживанию, как белое, и предоставление дефицитных средств лечения ковида по расовому признаку — расизм в чистом виде. Этот циркуляр дает ньюйоркцам все основания назвать Хокул любым словом из тех, которые ваш корреспондент всеми силами пытается не использовать в этом блоге сам, но проблема глубже.

Речь не о расизме или глупости Хокул, а о «репарационной справедливости», которая насаждается ее партией во всех сферах жизни: правосудии, школах и университетах, кадровой политике, а теперь и в здравоохранении. Черные и латиносы в сегодняшней Америке стали аналогом детей рабочих и колхозников советской эпохи. Те тоже шли без очереди.

Как следует из инструкции белые ньюйоркцы зачисляются в категорию граждан второго сорта в связи с острой нехваткой единственного (если верить CDC) действенного против Омикрона средства — Sotrovimab (Xevudy) и новых антивирусных таблеток Paxlovid компании Pfizer и Molnupiravir компании Merck. Paxlovid, как сообщает циркуляр, сокращает риск госпитализации и смерти на 88%. Не так давно аналогичные заверения давались в отношении вакцины Pfizer. Molnupiravir обещает более скромные (или более реалистичные) 30%. Оба типа таблеток нельзя принимать детям.

Вадим Ярмолинец

ALLTOWN PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440

Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
НА ДОМ

БОЛЕЗНИ НОГ



ДОКТОР
ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ◆ Вросшие и грибовые ногти
- ◆ Деформированные косточки
- ◆ Артриты ног
- ◆ Пяточные шпоры
- ◆ Кожные заболевания ног
- ◆ Болезненные мозоли
- ◆ Плоскостопие
- ◆ Воспалённые вены
- ◆ Варикозные вены и отёки ног
- ◆ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ

215-333-9941

Момент Спутника

В самом конце 2017 года газеты опубликовали статистику, от которой у американцев встали волосы дыбом. Международная ассоциация учащихся проверила знания 15-летних школьников из 65 стран мира. На первое место уверенно вышли шанхайские подростки. На вторых и третьих местах — страны конфуцианского региона: Гонконг, Сингапур, Южная Корея. Эксперты считают, что эти достижения связаны с дисциплиной, традиционным уважением к учителям. Критики уверяют, что все объясняет тактика натаскивания на экзамены. Политологи говорят, что в отсутствие свободы образование не найдет себе применение, разве что — в Америке, куда так часто перебираются самые талантливые китайские студенты.

Но все это — слабое утешение, если посмотреть на успехи американских школьников в этом конкурсе. Американцы — во второй десятке: по чтению на 14 месте, по естественным наукам — на 17-м, а по математике и вовсе на 25-м.

Эти обескураживающие результаты кто-то из комментаторов назвал «моментом «Спутника». В Америке его вспоминают как сигнал тревоги, которую страна ощутила, узнав о запуске советского «Спутника». В ответ на вызов тогда были приняты срочные меры, а именно — глобальные реформы образования. Упор на преподавание физики и математики, элитные школы, специальные

классы, новые методические программы. Уже через десять лет космическая гонка, начатая запуском советского «Спутника», кончилась высадкой американцев на Луне в 1968 году.

И вот — новая угроза американскому приоритету в области научно-технического прогресса. На этот раз со стороны Китая. Раздающиеся время от времени призывы о радикальных реформах в области образования кажутся бесспорными, необходимыми, но и туманными. Вопрос в том, чему учить сегодняшних школьников. Прогресс стал столь стремительным, что мы не можем предсказать, какие именно навыки ученикам понадобятся в будущем — когда они станут взрослыми.

На самом деле, проблема эта еще труднее, потому что с ее решением связана вечная борьба физиков с лириками. В переломные моменты, к которым относится и всякий «момент спутника», история ставит нас перед выбором. Так, в разоренной Наполеоном Европе восстановление германских земель началось с гимназий. Главными в них предметами сделали латынь и греческий, ибо классические языки, по мнению педагогов и политиков, должны были воспитать достойных граждан, способных любить и защищать отечество. Чему и как учить в американских школах — вопрос, заслуживающий широкой общественной дискуссии. Но то, что «либерализация» обучения, т.е. снижение требований к знаниям, нанесла громадный ущерб — это бесспорно.

Радио «Свобода»

Факты об американском школьном образовании

В США существует несколько фундаментальных теорий относительно того,

что и как преподавать в школе. Одна группа экспертов предлагает активизировать использование общегосударственных тестов для проверки качества образования в отдельных школах. Их оппоненты утверждают, что в этом случае педагоги будут стараться, прежде всего, «натаскивать» детей на сдачу тестов, а не прививать им фундаментальные знания. Другая теория предлагает ориентировать детей не на заучивание дат и цифр, а на обучение их поиску и анализу информации. По мнению сторонников данной концепции, человек, у которого в голове смешалось множество фактов, менее приспособлен к жизни и работе, чем тот, кто знает, каким образом подходить к разрешению многообразных проблем. Оппоненты доказывают, что в этом случае ребенок не получит каких-либо фундаментальных знаний и, фактически, вырастет неучем. Третья группа экспертов утверждает, что корень проблемы заключается в недостаточном финансировании школ. Их оппоненты парируют, что проблема не в отсутствии средств, а в их неумелом использовании. Четвертая группа экспертов доказывает, что проблемы школьного образования заключены в ее «нерыночности» — муниципальные школы не конкурируют друг с другом за учеников и не заинтересованы в повышении качества обучения. Сторонники противной точки зрения указывают, что школы и не должны конкурировать между собой, они должны учить.

Одной из уникальных проблем американской школы является проблема иммигрантов. По данным Бюро переписи населения США, 22% школьников имеют хотя бы одного родителя, родившегося за пределами страны, а 5% сами родились за пределами Соединенных Штатов. Примерно 10 млн. школьников дома не говорят по-английски. Это означает, что подобные дети, как правило,

нуждаются в дополнительных уроках английского языка и особом подходе педагогов.

Средства на школьное образование поступают из трех основных источников: федеральный бюджет обеспечивает примерно 9% финансирования, бюджет штата — примерно 47%, местные бюджеты (графства и муниципалитета) — около 44%.

Затраты на школьное образование в США растут рекордно быстрыми темпами. Любопытно, что анализ исследовательского центра Heritage Foundation, показал, что увеличение затрат на образование в США не привело к улучшению успеваемости школьников. Если позитивные изменения и присутствуют, они несопоставимы по масштабам с темпами увеличения финансирования.

Опрос службы Gallup, проведенный летом 2008 года, показал, что лишь 44% американских родителей удовлетворены состоянием системы школьного образования в США.

WashingtonProfile

P. S. В этих материалах описана ситуация с американским образованием 4–5-летней давности. В настоящее время дела в школах и колледжах обстоят еще хуже. В школах детям с самого раннего возраста забивают головы «критической расовой теорией» и обучению безопасному сексу — урывая часы у основных предметов. В колледжах и университетах американцев практически нет на инженерных специальностях — сплошь китайцы и другие азиаты. Отсюда такие вопиющие неудачи и провалы в авиа, кораблестроении и других важнейших отраслях промышленности. Кстати, стоимость обучения в вузах — совершенно заоблачная и продолжает расти. Обеспокоенности таком положением в государственном масштабе не наблюдается.

Мнение

ПОЛИТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗИИ БААДЕРА-МЕЙНХОФ

Синдром Баадера-Мейнхоф — это относительно недавно изученное психическое отклонение. Оно было описано как отдельный психологический феномен около 20 лет назад. Особенность этого феномена состоит в том, что он, в отличие от всех остальных известных нам болезней, назван не в честь врача или ученого, а в честь террористов немецкой организации Фракция Красной Армии (Rote Armee Fraktion). Эта левая террористическая организация была основана в 1970 году представителем богемы Андреасом Баадером и журналисткой Ульрикой Мейнхоф и совершила десятки убийств, многочисленные похищения и взрывы бомб. В частности, жертвами банды стали полковник армии США, Генеральный прокурор Германии, и глава Дойче Банка.

Название организации было выбрано из-за солидарности с Красной Армией СССР, но зачастую эту организацию называли просто бандой Баадера-Мейнхоф. Идеологической платформой этой банды был марксизм-ленинизм и антисемитизм. Вторая по величине (после Фатха) фракция ООП, марксистско-ленинская террористическая организация Народный Фронт Освобождения Палестины в 1977 году организовала угон пассажирского самолета в поддержку сидящих в тюрьме членов банды Баадера-Мейнхоф.

До своего самороспуска в 1998 году информация о террористических атаках этой банды часто появлялась на первых полосах газет, радио, и телевидения. В 1994 году один человек, который никогда ранее не слышал об этой кровавой банде, в течение суток дважды услышал о них по радио и те-

левидению. После этого он стал везде искать и находить упоминания об этих террористах, причем с удивительной легкостью он отбирал из потока новостей именно упоминания только об этой банде, а все остальные новости отбрасывал за ненадобностью.

В этом и заключается психический феномен (или иллюзия) Баадера-Мейнхоф: после того, как человек узнал нечто новое (но не просто новое, а достаточно возбуждающее новое), ему начинают повсюду мерещиться эти новые события или идеи. Разум такого человека из всей информационной какофонии начинает выделять только то, что он ищет. При этом каждое новое упоминание о предмете еще больше укрепляет его уверенность в том, что это новое явление или идея действительно существует повсюду.

Люди, пораженные иллюзией Баадера-Мейнхоф, находятся в перманентном поиске дополнительных подтверждений своей иллюзии. Это весьма напоминает наркотическую зависимость. Без очередной дозы новостей, подтверждающих некую идею, событие, или догму, эти люди чувствуют себя весьма дискомфортно. И, разумеется, любые факты, которые противоречат такой идее или событию, отбрасываются за ненадобностью.

Типичный общественный феномен, иллюстрирующий синдром Баадера-Мейнхоф — это антисемитизм. Количество евреев в мире — менее 0.2%. Но мнение об евреях у остальных 99.8% населения основано, в основном, не на близком знакомстве с евреями, а на чужом мнении о них. Причем в случае антисемитизма распространение болезни является весьма стремительным

— стоит кому-то услышать, что «евреи захватили Голливуд», как человек начинает тут же искать еврейские фамилии в титрах всех фильмов, находит их, и с удовлетворением отмечает еще одно «подтверждение» тезиса о «захвате Голливуда».

Другой феномен, который проявляется на индивидуальном уровне — это поиск у себя болезней. Стоит человеку узнать о какой-то незнакомой и серьезной болезни, как он начинает искать на Интернете все симптомы такой болезни, и в большинстве случаев находит часть этих симптомов у себя.

В эпоху Интернета распространение иллюзий Баадера-Мейнхоф вообще не имеет преград. Любая самая идиотская идея или самая идиотская интерпретация событий тут же находит многочисленные подтверждения на Интернете. Именно поэтому антинаучная идея о «глобальном потеплении» 1990-х распространилась и укоренилась гораздо сильнее, чем предшествующая ей идея о «глобальном похолодании» 1970-х. И именно благодаря Интернету другие не менее идиотские идеи — об озоновой дыре, кислотных дождях, планете Нибиру, и изобретении вируса СПИД расистами из ЦРУ — до сих пор имеют многочисленных сторонников.

Обвинения Трампа в том, что он — марionетка Путина, явилось в 2016 году достаточно громкой и неожиданной идеей, которая быстро нашла своих сторонников, страдающих психическим отклонением Баадера-Мейнхоф. Средства массовой дезинформации в течение более двух лет умело подпитывали публику все новыми и новыми «подтверждениями» этой идеи. Как показала долгоиграющая сага об озоновой дыре, пациенты, до сих пор страда-

ющие иллюзией того, что Трамп — человек Кремля, избавятся от этого психологического состояния нескоро.

Но другие пропагандистские попытки последнего времени так и не смогли вызвать подобного массового помешательства. Вспомним некоторые громкие акции Трампа — снижение налогов, отказ от Нейтральности Интернета, перевод посольства из Тель-Авива в Иерусалим, возведение стены на границе с Мексикой, и вывод американских пехотинцев из Сирии. Спекуляции средств массовой дезинформации по поводу того, что эти акции Трампа приведут если не к Третьей мировой войне и к концу света, то как минимум к массовой гибели американских граждан, не оправдались.

Американская публика оказалась невосприимчивой к этой идее, тем более, что доказательная база у этой идеи отсутствует точно так же, как она отсутствует и у сторонников теории «русского следа». Видимо, уровень идиотизма идеи о мировой войне и конца света из-за прихода Трампа в Белый Дом превысил некий «порог достоверности» в сознании американцев, и эта идея оказалась отвергнута.

К счастью, синдром Баадера-Мейнхоф — не безнадежное заболевание. Пример компьютерной «проблемы 2000 года» (уровень истерии которой, возможно, даже превышал уровень антитрампазма) подсказывает, что синдром Баадера-Мейнхоф вполне излечим. Просто требуется время — болезнь должна пройти все предназначенные ей стадии.

Игорь Гиндлер

GaryGindler.com

Печатается в сокращении

Разоблачение

КИТАЙСКИЙ ВИРУСОЛОГ О ПРОИСХОЖДЕНИИ ВИРУСА

Компартия Китая угрожает в США разоблачителям, которые знают о происхождении вируса COVID-19. Одним из них стала вирусолог из Гонконга Ли-Мэн Янь, сбежавшая в США из-за угроз коммунистического режима. По словам Янь, после её отъезда из Китая партийные чиновники угрожали ей и обещали, что она «исчезнет в Америке». Филипп приводит в пример кампанию компартии «Охота на лис», в ходе которой она похищала людей, угрожала им и подталкивала к самоубийству, даже сбежавших в США. По словам Янь, этим занимаются либо агенты компартии, либо специально отправленные в США люди для выполнения особых заданий. Все запросы исходят от центрального правительства и направлены на отслеживание и принятие мер к тем, кто опасен для стабильности китайского режима.

Дезинформация китайского режима

Вирусолог Янь работала в лаборатории ВОЗ H5 в Школе общественного здравоохранения Университета Гонконга. Это национальная лаборатория по инфекционным заболеваниям, работающая на китайское правительство. В обязанности Янь входило изучение вирусов гриппа и вакцинации, а позже — вируса SARS-CoV-2. Собранные её сведения показали, что китайские учёные знали геномную последовательность вирусов, подобных COVID, с декабря 2019 года, и что они могут передаваться от человека к человеку и являются опасными, но всё же позволи-

ли произойти утечке. По её словам, власти скрывают утечку из лаборатории коронавируса, который создан как биологическое оружие для поражения людей.

Китайское правительство отрицало опасность вируса и возможность его передачи от человека к человеку, а также его лабораторное происхождение. Янь говорит, что китайский режим работает вместе с китайским научным сообществом и обвиняет разоблачителей в дезинформации. По словам Янь, знавшие о результатах исследования генома китайские учёные исчезли, поскольку геном может рассказать о многих важных вещах. Изучение последовательности генома выявляет вмешательство в него людей и их действия. Все учёные и врачи, предупреждавшие об опасности и заразности вируса, были убиты или исчезли. Янь говорит, что китайское правительство засылает в группы врачей лазутчиков, информирующих его о каких-либо чувствительных словах, таких как лаборатория или происхождение. Даже медики не могут свободно разговаривать друг с другом. «Это очень опасно», — говорит Янь. Вирусолог отметила, что на компартию работают люди, внедряющие дезинформацию для дискредитации сторонников настоящих данных.

Невидимая «красная линия»

Янь объяснила, что в Китае так называемая красная линия невидима, потому что компартия может разозлиться по любому поводу. Люди вынуждены делать то, что требует от них режим. Как-то она спросила своего руководителя, почему он не может получить информацию о COVID-19, хотя был экспертом в этой

области. Он ответил, что компартия скрывает эту информацию, и поэтому ей нужно быть осторожной. «Теперь я понимаю. Вся информация о COVID-19 во время пандемии в Китае — это неприкосновенная тема китайского правительства. И моё расследование доказало это», — говорит Янь. Если компартия отрицает вспышку COVID-19 и рост погибших, то и люди должны говорить то же самое. Если кто-то задаёт вопросы, это вызывает у чиновников гнев. Люди не могут между собой обсуждать информацию, даже с друзьями. Они не уверены в отсутствии слежки за ними и в своих друзьях, которые могут быть информаторами. Даже разговор с родственниками подвергает человека опасности, если это наносит ущерб репутации компартии, и его посажат его в тюрьму или он просто исчезнет.

Программа мирового господства

По мнению Янь, компартия заинтересована в разработке биооружия для реализации своей программы мирового господства к 2035 году или раньше. Янь знает, что представляет угрозу для компартии, поскольку она работала в лаборатории с лучшими учёными в этой области, которые служат связующим звеном между китайскими военными и международной научной кампанией компартии. Вирусолог пояснила, как коммунистический режим использует свою власть, деньги и влияние в мире, чтобы побудить другие научные сообщества, такие как ВОЗ и другие, помочь этому процессу с помощью рискованных научных методов. Пекин хочет иметь биооружие с низким уровнем смертности, поскольку его легко скрыть,

что позволяет держать врагов в неведении о реальной обстановке, пока он работает над разрушением их экономик.

Янь подробно рассказала о вирусе SARS-1, об изменении последовательности генома и последствиях этого вмешательства. Она объяснила тесное сотрудничество ВОЗ с китайским режимом для сокрытия утечки данных из уханьской лаборатории и распространения дезинформации, а также для получения прибыли фармацевтическими компаниями.

Протесты в Гонконге вдохновили Янь

«Я понимаю, насколько злым может быть коммунистический режим. Он хочет отнять у людей свободу, демократию, права человека — все основные вещи. Как только люди начинают бороться за них, они просто исчезают или их убивают», — заявила вирусолог. Большинство протестующих в Гонконге — молодые люди, однако было много и пожилых, которые стояли на передовой для защиты молодёжи от армии. Пожилые участники протестов сказали журналистам: «Когда мы были молодыми, 50 лет назад, мы не понимали, что компартия — это зло, поэтому мы не остановили её. Мы не сделали этого, когда были молоды, поэтому мы хотим сделать это сейчас и помочь нашим следующим поколениям. Это единственное, что мы можем сделать, чтобы остановить их». «Этого же хочу и я — остановить зло. Я всё ещё здесь, и я всё ещё жива и могу поделиться информацией с людьми», — заявила Янь в конце интервью.

Эмили Эллисон — политический журналист

www.angelic.health



ANGELIC HEALTH

We're by your side

НАША МИССИЯ

Уважение, забота и сострадание нашим пациентам и их семьям, оставаясь рядом с ними в трудные времена.

НАШЕ ВИДЕНИЕ

Мы представляем собой сообщество, в котором каждый, кто сталкивается с серьезными заболеваниями, ограничивающими продолжительность жизни, будет жить максимально качественно.



«Angelic Health обеспечивает комплексный индивидуальный уход для каждого человека. Наши специалисты в области здравоохранения работают в команде с вашим лечащим врачом, чтобы разработать и реализовать план лечения. Мы предоставляем вам все необходимое для улучшения качества жизни».

Дэн Микус, генеральный директор, Angelic Health

ЛЕЧЕНИЕ РАН В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Angelic Health обеспечивает сертифицированными специалистами по ранам, информируют вас и вашего врача о ходе лечения, участвуют в планировании лечения в медицинских учреждениях или у вас дома, чтобы обеспечить непрерывный уход.

Office : **267-858-1494**

Email: ekoltman@angelichospice.net

Обслуживаем Philadelphia, Bucks, Montgomery, Delaware, Chester Counties, South and Central Jersey
У нас есть постоянная связь с русскоговорящим сотрудником Эдвардом Колтманом 267-858-1494

**РАБОТАЕМ
24 ЧАСА
В СУТКИ**

Мы тщательно подбирали сотрудников, учитывая их профессиональные навыки, опыт и отношение к пациентам.
Это те люди, которым мы хотели бы поручить заботу о своих близких.

ANGELIC HEALTH HOSPICE AND PALLIATIVE CARE

Angelic Health предоставляет комплексный паллиативный, переходный и хосписный уход, услуги медицинской помощи на дому и услуги TeleHealth для пациентов, а также профессиональную поддержку их семьям.

Наш хоспис гордится тем, что получил одобрение Комиссии по аккредитации здравоохранения (ACHC), что свидетельствует о соблюдении стандартов, которые демонстрируют высокий уровень эффективности и ухода за пациентами.

TeleHealth

Наша команда практикующих врачей обеспечивает пациентов медицинской помощью, где бы они ни находились, а также предоставляет конфиденциальные консультации лицензированных психотерапевтов тем, кто переживает горе и утрату.

Принимаем страховки Medicare, Medicaid

Приглашаем на работу CNA. Прекрасная оплата+ страховка медицинская, зубная, глазная, life insurance, оплачиваемые отпуск, больничные. Пенсионный план.



MIKHAIL FREYLIK, MD

Physical Medicine & Rehabilitation

(215)671-8840

Board Certified

Fax
(215)671-1933

Consultations, Electrodiagnostics, Physical and Manual Therapy, Musculoskeletal Rehabilitation

Болезни суставов, слабость мышц, больные плечи, колени, кисти рук.

Ортопедическая медицина.

Неоперативное лечение колен, замещение внутрисуставной жидкости колен.

Боли острые и хронические в шее и позвоночнике.

Обезболивающие уколы

826 Bustleton Pike, Suite 201, Feasterville, PA 19053

здание обойти слева и на обратной стороне самая левая дверь

For Correspondence: PO BOX 547, Feasterville, PA 19053

ЕСЛИ У ВАС НЕТ СТРАХОВКИ, ЕЁ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬ..., а если вам болит, то у нас вам будут помогать!

Недавно или давно прибывшие пациенты, не имеющие медицинской страховки, смогут получить лечение в нашем офисе за очень доступную цену.

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Психология — великая вещь! Я с удовольствием отношусь ко всем этим доморощенным гуру со своими советами. Но тут я просто представил себя и согласился, что да — мне будет лучше. Мало того, кое что из написанного ниже я просто взял, да и попробовал на себе. Действительно работает! Что-то лучше, что-то получилось хуже. Но смысл пользоваться этими приемами есть. Попробуйте и вы.

Удовлетворенность жизнью и субъективное ощущение счастья — категории, которые, казалось бы, не всегда зависят от нас: люди порой преувеличивают значение своих неудач, считая, что им сейчас не везет, или у них наступила черная полоса. Между тем есть много простых способов почувствовать себя более счастливым, чем минуту назад. Это не просто общие слова: механизмы, которые в них задействованы, раскрыты и описаны в исследованиях, проведенных психологами.

1. Отправьте письмо благодарности

Благодарность — чувство, позволяющее наслаждаться тем, что мы имеем: если у нас есть то, за что можно быть признательным другим людям, значит, жизнь уже не беспросветна. Отправьте послание (SMS, электронное письмо или любое другое сообщение) близкому человеку, перечислив все, за что можете сказать ему спасибо: тому, в кого влюблены, — за счастливые минуты, проведенные вместе, а если вы замужем — за умных детей и долгие годы счастливого брака, своим родителям — за то, что они научили вас

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ НЕМНОЖЕЧКО СЧАСТЛИВЕЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

верить в себя, друзьям — за их поддержку.

Исследование, проведенное учеными Университета Кента (США), установило, что всего одного письма в неделю достаточно для того, чтобы чувствовать себя более счастливыми и удовлетворенными жизнью. Эксперимент, в котором приняли участие 219 человек, показал, что письма благодарности также снижают выраженность симптомов депрессии.

2. Вспомните 3 хорошие вещи, которые случились с вами сегодня

Даже если вы считаете, что всего добились сами, и вам не за что быть благодарным окружающим, вы можете ощутить прилив счастья, сказав «спасибо» случаю или судьбе. Потратьте несколько минут на то, чтобы вспомнить 3 хорошие вещи, которые случились с вами сегодня.

Сначала вы будете искать крупные события — нет, дальний родственник не завещал мне миллион; нет, меня не повысили по службе... А потом вспомните, что утром вышли на улицу в плохом настроении — но увидели, что светит солнце, и улыбнулись. И коллега, который вас до этого не замечал, вдруг улыбнулся вам и впервые поздоровался. А еще, вернувшись домой, вы успели прямо к началу новой серии любимого сериала. Этот способ вырабатывает привычку ценить небольшие радости, незаметно перестраивая отношение к жизни.

Исследование, проведенное в 2005 году основоположником позитивной психологии Мартином Селигманом, показало, что это упражнение дает длительный положительный эффект. Прибегнуть к этому способу тем легче, что он не так давно превратился в популярный

в соцсетях флэшмоб.

3. Потратьте деньги на другого человека

Приятно, когда ваши финансовые проблемы неожиданно решили другие люди. Однако если вы сами решили потратиться на кого-то другого, это может принести вам еще больше счастья. В рамках эксперимента, проведенного в 2008 году командой американских психологов, добровольцам выдали небольшие суммы денег — от 5 по 20 долларов, предложив их использовать по своему усмотрению: потратить на себя, купить что-то для других людей или пожертвовать на благотворительность. Было установлено, что ощущения у «бессребреников», потративших свои деньги на других, оказались намного лучше, чем у «эгоистов», избравших адресатами благодеяния себя любимых.

Подавая старушке в метро или платя за завтрак коллеги в столовой, вы преподнесите несколько «даров» собственной психике — начинаете относиться лучше к окружающим людям, повышаете уверенность в своих силах и ощущаете более тесные связи с обществом.

4. Отдайтесь мечтам

Может быть, воздушные замки и пустое времяпрепровождение, но если вы думаете о вполне реальных возможностях, это еще один способ почувствовать себя счастливее. Серия из 5 экспериментов, проведенных в 2007 году учеными Университета Колорадо в Боулдере, показала: в размышлениях о событиях, которые могут произойти в будущем, люди испытывают почти столь же сильные эмоции, как если бы они происходили прямо сейчас. Эти эмоции гораздо сильнее, чем

ощущения, возникающие у человека при воспоминаниях о событиях прошлого — даже очень радостных или, наоборот, весьма печальных.

Мечтая о визите к друзьям, участии в празднике или поездке в страну, где мы давно хотели побывать, мы незаметно программируем себя на позитивное восприятие своей жизни — и чем детальнее наши мечты, чем больше в них убедительных визуальных образов, тем полнее возникающее ощущение счастья. Еще острее радость от жизни у тех, кто строит планы вместе с друзьями.

5. Займитесь делом, в котором вы хороши

Этот способ лучше других спасает от ощущения рутины. Вы давно не слышали похвалы от окружающих относительно своих профессиональных умений? Неудивительно, если вы не считаете то, чем занимаетесь, делом своей жизни. Вспомните занятие, где вы действительно талантливы, — может быть, вы пишете хорошие стихи, умело забрасываете мяч в баскетбольную корзину или умеете разговаривать с пожилыми людьми.

Хобби — не просто приятный способ провести время. Это возможность обрести уверенность в себе и удовлетворенность от жизни, как доказывает исследование, проведенное в 2002 году: занятие любимым делом не только позволяет снять стресс и избавиться от усталости, но и является важным фактором, который влияет на наше восприятие того, насколько наше существование соответствует тем идеальным критериям, которые мы для себя задаем.

Доктор Владимир Ячменников

Здоровые продукты

Питаться правильно

Думаю, едва ли не каждый из вас слышал о том, что картофель вреден, один сплошной крахмал, а картофель-фри — вообще смерть. И если уж есть его, то только «в мундирах» или печёный. Исследования диетологов показали, что картофель способствует как снижению артериального давления и сахара крови. Правда, есть одна оговорка: это касается фиолетового картофеля. Именно фиолетовый картофель превзошёл своих белых и розовых коллег в содержании больших количеств полифенолов и способности снижать уровень сахара в крови. И ещё, вы любите картофель «в мундирах», но старательно очищаете с него шкурку? Ешьте прямо с ней, мало того, что получите «бонус» в виде дополнительной клетчатки, крайне необходимой для нашего кишечника, так ещё и ферменты для лучшего переваривания картофеля, которые содержатся в шкурке и прямо под ней. Кроме того, шкурка картофеля — настоящий «склад» полезных элементов. Шкурка одной картофелины среднего размера снабдит вас почти половиной дневной нормы клетчатки, калия, железа, фосфора, цинка и витамина С.

Морковь. Попробуйте в следующий раз, когда будете варить любое первое блюдо, не чистить и шинковать мелко морковь для заправки, а бросить её для варки целиком. Нарезание моркови ведёт к увеличению размеров поверхности для вымывания из неё питательных веществ. И, кстати, морковку полезно, оказывается, есть не только сырой, термическая обработка увеличивает биодоступность каротиноидов.

Чай. Если вы хотите получить максимум полезных веществ из чая, то забудьте о чае с молоком. Добавление молока в чай может на самом деле удалить из него некоторые вещества, полезные для сердечно-сосудистой системы, такие, как полифенолы. И, кстати, забудьте о сахаре, лучше добавить в него немного сока лимона, вместо того, чтобы подсластить. Витамин С в соке лимона может помочь увеличить биодоступность питательных веществ чая.

Чеснок. Не торопитесь давить или шинковать чеснок в салат или другие блюда, сделайте это прямо перед подачей на стол. Дробление чеснока ранее, чем за десять минут до употребления, удаляет фермент под названием аллицин, который помогает уменьшить риск сердечно-сосудистых заболеваний, делая тромбоциты менее «липкими» и позволяя им свободно проходить по сердечно-сосудистой системе.

Салат. Листья салата сами по себе — великолепное блюдо, но, думаю, немногие знают о том, что добавление жира при употреблении зелени не только делают блюдо вкуснее, но и способствуют получению большей пользы из этих листочков. Лютеин, ликопен, бета-каротин и зеаксантин станут более биодоступными. А потому, добавляйте в салат немного орехов или авокадо.

Яблоки и груши. Вспомните своё детство и то, как вы любили зеленые незрелые фрукты. Оказывается, детская интуиция подсказывала нам, что и такие яблоки полезны! И учёные подтверждают это. Зрелые плоды — вкуснее, но слегка недозревшие полезнее!

Брокколи — один из лучших продуктов для человека. Брокколи весьма эффективны с точки зрения профилактики некоторых видов рака молочной железы, рака кожи и рака яичников. Приготовление на пару является для брокколи оптимальным, правда, после употребления этой капусты в сыром виде. Некоторым приготовленное на пару брокколи не нравится из-за пресного вкуса, и так и тянется рука посолить или поперчить. Вот и не отказывайте себе в этом! Соль стоит всё же оставить в солонке, а вот добавление острого перца или других пряностей только увеличит противораковую «мощь» этого продукта.

Горчица в любом виде — это сказочная приправа к любым соусам, салатам и бутербродам. Но, если вы хотите, чтобы было не только вкусно, но и полезно — остановите свой выбор на обычном порошке горчицы, который намазан на горчичниках, а бабушки сыпали нам его в таз для пропарки ног при простуде. Именно порошок горчицы приписывают уникальные свойства для уменьшения общего воспаления. Почему? Потому, что порошок горчицы содержит в своём составе куркумин (это актив-

ный ингредиент в куркуме), который не только даёт горчице свой желтый цвет, но и все его потенциальные преимущества для вашего здоровья.

Дыня. Забудьте рекомендации некоторых диетологов о том, что дыню нужно есть отдельным приёмом пищи, не смешивать с другими продуктами и, в то же время, они не рекомендуют есть дыню на голодный желудок — наиболее безопасным считается есть её в промежутке между приёмами пищи. Дыня богата клетчаткой, которая будто бы препятствует быстрому усвоению дынной мякоти. А потому диетологи рекомендуют есть её не раньше чем через 1-1,5 часа после основной пищи, независимо от состояния системы пищеварения. На самом деле это не так! Вспомните известное итальянское блюдо — прошутто (вяленое мясо) или испанское — хамон. Их принято подавать именно с дыней, а в Средней Азии дыню едят следующим образом: после первых, обычно жирных блюд и плова, обязательно подаётся дыня, и через 10-15 минут ощущение тяжести в желудке проходит, словно после применения комплекса ферментов. И, на самом деле, в дыне есть растительные ферменты, подобные папаину из папайи и бромелайну из ананаса, способные ускорить переваривание белка. В общем у вас теперь есть выбор — употреблять эти продукты в пищу так, как вы привыкли, или получать максимум пользы, изменив свои старые представления.

Валентина Скворцова



**ВРЕМЯ, КОГДА МОЖНО КУПИТЬ НОВЫЙ ИЛИ ИЗМЕНИТЬ
СУЩЕСТВУЮЩИЙ МЕДИЦИНСКИЙ СТРАХОВОЙ ПЛАН НА
СЛЕДУЮЩИЙ ГОД**



Время работы:
Понедельник-Пятница:
9AM-5PM
Суббота:
BY APPOINTMENT ONLY

OPEN ENROLLMENT 2022

MEDICARE (MA AND PART D)
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПЛАНЫ ДЛЯ ДЕРЖАТЕЛЕЙ MEDICARE/MEDICAID

AFFORDABLE CARE ACT (ОВАМАСАРЕ): 1 НОЯБРЯ - 15 ЯНВАРЯ
БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА ПОЛУЧЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ
СУБСИДИЙ И БЕНЕФИТОВ

HEALTH • DENTAL PLANS • LIFE • AUTO • COMMERCIAL

215.938.7350  **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

2727 Philmont Ave., Unit 110, Huntingdon Valley PA 19006

VitaCare агентство по уходу
за пожилыми людьми
приглашает на работу
**Field Registered Nurse
to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом
необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного
и заботливого человека, который бы смог
ездить в North, West, Center,
South Philadelphia, Montgomery,
Conshohocken, Delaware,
and Bucks Counties.

**Выпускники медицинских
колледжей приветствуются!**

**Полный рабочий день,
гибкие часы работы,
прекрасная оплата
и бенефиты.**

**Желающим работать в субботу,
воскресенье-welcome!**

**Вы сами
устанавливаете
свой график!**



VitaCare Home Health Agency
is looking for a **Field Registered Nurse
to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required.
We are looking for an organized and
self-disciplined individual with pleasant
and caring personality
who will be travelling to North, West, Center,
South Philadelphia, Montgomery,
Conshohocken, Delaware,
and Bucks Counties.

**New graduates are
welcomed!**

**Full-time, flexible hours,
great pay
and benefits.**

**Willing to work on Saturday,
Sunday welcome**

**You will be
your own boss!!!**

**Звоните Ирине
или e-mail resume to**
Equal Opportunity Employer

215-953-9225
vitacare2003@comcast.net

**Call Irina
or e-mail your Resume**
EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020

215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

Мы поможем вам с оформлением всех программ Waiver и Option

БОНУС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ! ОТЛИЧНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ.
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДНИ.
- МЕДИЦИНСКАЯ И ЗУБНАЯ СТРАХОВКИ.
- ПЕНСИОННЫЙ ПЛАН 401K.
- БЕСПЛАТНЫЙ LIFE INSURANCE
- ОБУЧАЕМ

Квалифицированная помощь у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.



Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за
родными, нуждающимися
в помощи, оплачивается.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)

- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Требуются на работу

Full/Part time

Home Health Aides,
RN, PT, LPN и OT

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 46 лет успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Оформление завещаний



АДВОКАТ, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или
215-322-0235 в выходные дни и вечернее время, чтобы назначить встречу. Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison & Associates

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:

Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость



**PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE**

1-800-LAW-1917

215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

**#1
CHOICE**

ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

В ОФИСЕ И НА ДОМУ

ПРИНИМАЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНЫЙ ТРАНСПОРТ

Infinity of Care, Inc.

2 Park Lane, Suite 104, Feasterville, PA 19053

Phone: **215-953-9944**

Fax: **215-953-9943**

INFINITY OF CARE, INC.
Physical Therapy

Full spectrum of
Physical Therapy & Rehabilitation
Including
Work Related &
Automobile Accident Injuries
215-953-9944



Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- Кислородные аппараты
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Аппарат CPAP устройство против храпа
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы

**БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА
ОТЛИЧНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ**

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:
ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И
ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

ПРИНИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Shield (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН., ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ., СР., ПТ.: 9AM-5PM
СБ.: 10AM-2PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622



ПОБЕЖДЕННЫХ НЕ СУДЯТ

Алексей Венедиктов попросил меня написать краткий очерк о генерале Пиночете, и я, как человек сознательный, принялась за штудирование источников. В том числе — доклада комиссии Реттига, созданной в 1991-м и занимавшейся подсчетом людей, убитых при Пиночете по политическим мотивам (запомните, пожалуйста, формулировку). Комиссия насчитала 2279 человек. Следующая комиссия, комиссия Валеа, собиралась дважды, в 2004 и 2010 годах, и в конце концов цифра убитых была доведена до 3200.

Я предполагала, что комиссия Реттига снабдит меня четкими и ясными биографиями лиц, убитых режимом. Типа: «Пабло был бедным крестьянином без земли. После прихода к власти Альенде он стал активистом confederacion campesina, участвовал в экспроприациях и после 11 сентября был убит без суда и следствия». Или: «Мигель был простой обыватель. После 11 сентября злобный сосед написал на него донос, и Мигеля убили по ошибке». С тем чтобы я самостоятельно могла ответить на вопрос: какое количество убитых из 2279 были легитимными целями, а какое невинными жертвами.

Вместо этого я, к моему удивлению, столкнулась с насквозь демагогическим документом, приемы и методы которого тогда, вероятно, были еще в новинку, но впоследствии стали типичными приемами правозащитной и международной бюрократии. В каком-то смысле можно сказать, что доклад комиссии Реттига — это образец для всех позднейших бюрократических шедевров такого рода. В этом смысле он и представляет огромный интерес.

«Нас не интересует история вопроса»

Первое положение доклада, которое повергло меня в изумление, звучало так: «Мы не будем описывать то, что происходило до 11 сентября (даты переворота), потому что, как бы там ни было, происшедшее до 11 сентября не оправдывает того, что произошло с этими людьми после». Постойте, но это как? До 11 сентября 1973 года в Чили происходила классическая социалистическая революция. 18-й год. Со всеми его Швондерами и Шариковыми. В стране происходила национализация — причем не только сверху, но и снизу. Вооруженные отряды рабочих занимали предприятия, всего было национализировано около 500 предприятий. В стране происходили tomas — вооруженный передел земли. Правительство объявило, что не будет ему препятствовать. Оно и не препятствовало, особенно если учесть, что главный идеолог подобных переделов, глава разнообразных Confederacion campesina Кальдерон, был в этом правительстве министром сельского хозяйства. Что такое вооруженный передел земли, мы, русские, знаем. «Пишут из деревни — сожгли у меня библиотеку в усадьбе».

Г-н Кальдерон был ближайшим сторонником MIR. Прокубинская MIR, формально не входила в Народный союз Сальвадора Альенде,

так как в принципе считала, что переход к социализму должен быть насильственным, однако пользовалась режимом наибольшего благоприятствования. Организация получала помощь с Кубы, и сама, в свою очередь, тренировала боевиков из Аргентины, Уругвая и других стран. Одним из лидеров MIR был племянник Альенде. Не только MIR получала оружие с Кубы. Ежедневно в Сантьяго приземлялись два кубинских рейса, которые в дипломатических вализах привозили оружие. В одну вализу влезало три «калаша». Бывали партии и побольше. В марте 1972-го случился скандал — таможенники захотели проверить 11 огромных ящиков, прибывших рейсом из Гаваны. Сопровождавший груз член правительства Эдуардо Паредес (он руководил криминальными расследованиями) заявил, что это его личная кладь. Всего таким образом в Чили завезли 4 тысячи «калашей».

Боевые революционные отряды в Чили не исчерпывались рабочими, крестьянами и боевиками MIR. После того, как Альенде поднял на 40% зарплаты и заморозил цены, из магазинов исчезли продукты. Тогда были созданы «комитеты по контролю за ценами» (Juntas de Abastecimiento y Control de Precios), которые распределяли талоны, разумеется, среди активистов режима.

Лавочки, водители, юристы, банкиры начали объявлять всенародные забастовки. В ответ cordones industriales (нечто вроде реввоенсоветов, вооруженных организаций самоуправления в барачных предместьях Сантьяго) заявили, что готовы взять на себя и лавки, и транспорт. MIR, cordones industriales, комитеты по ценам, передел земли, национализация заводов с передачей земли и заводов в управление активистам — все это за два года создало правящий класс революционной сволочи, шариковых и швондеров, а также идеалистов-зорро, и мне, естественно, любопытно знать: как вели себя эти шариковы-швондеры-зорро до 11 сентября и сколько из них было убито после? Вместо этого мне заявляют: а нас не интересует то, что происходило до 11 сентября.

Это как? Домой к Латыниной забрался грабитель, она его убила. Мы будем судить Латынину за убийство, а что происходило до убийства, нас не интересует. Это не называется справедливостью. Это называется Басманный суд. Самое важное: этот прием является для защитников прав человека стандартным. Human Rights Watch регулярно критикует Израиль за нарушения прав человека — при операции «Литой свинец» и т.д. На вопрос о палестинском терроризме HRW отвечает: нас не интересует история вопроса.

Боевики, убитые в нарушение их прав

Второе: кто, как вы думаете, вошел в список убитых по политическим мотивам при Пиночете? Ответ: в этот список вошли боевики, в том числе, убитые в перестрелке, и гражданские жертвы этих перестрелок. Постойте-постойте! Возьмем, к примеру, MIR. Речь идет о вооруженной организации в 10 тыс. человек, которые даже в условиях победившего на выборах президен-



та-марксиста исповедовали доктрину насильственного перехода к социализму.

MIR при Пиночете понесла колоссальный урон. К 1975 году из 52 членов ЦК 9 были убиты, 24 под арестом, а еще четверо выступили по телевидению с призывом сложить оружие. Несколько сотен членов MIR убежали на Кубу, прошли там подготовку и высадились в Андах, в Нельтуме, с оружием в руках. Пиночет сбросил в Нельтуме парашютный десант и разгромил боевиков. MIR перешла к терактам — устроила покушение на Пиночета, а для добычи денег грабила банки. Всего при Пиночете было убито как минимум 663 боевика MIR.

И вот комиссия заявляет мне, что эти люди «убиты в нарушение их прав человека». Ну прямо как бедный бен Ладен, которому кровавые американцы даже не предложили сдаться. Мало того: комиссия утверждает: а) MIR имела право с оружием в руках сопротивляться власти, если она несправедлива (вопрос: тогда ведь и те, кто восстал против Альенде, нарушившего все нормы конституции, имели такое же право?), и б) практически всегда отвергает официальную версию гибели боевиков в перестрелке и на основании неназванных источников заключает, что они были убиты, не оказав сопротивления.

И снова — это абсолютно та же самая позиция, которую занимает, скажем, Amnesty International по отношению к исламским террористам.

Полицейские, убитые террористами

Но это еще не все! Потому что жертв все равно, как ни крути, мало. Получается, что кровавый Пиночет убил меньше людей, чем те 3 тыс. белых фермеров и членов их семей, которые были убиты в ЮАР после конца апартеида.

И тогда комиссия делает удивительный финт. Сначала она долго рассуждает, что вообще-то многие считают, что «политические жертвы» — это только жертвы государства. Т.е. сколько бы ни убивал террорист, его жертвы «политическими жертвами» не являются и им защита прав человека не положена. Но мы, пишет комиссия, придерживаемся другой позиции. Поэтому мы включаем в список политических жертв, убитых при режиме Пиночета, — солдат и полицейских, убитых боевиками.

Здорово? Вы знали, что в список мирных жертв кровавого режима входят полицейские, убитые террористами? И опять-таки это не случайный прием: это типичный прием левых. Когда в 2010-м WikiLeaks предал гласности американские документы о потерях среди мирного населения в Ираке, газета Guardian разбила данные на множество групп: число мирных граждан, погибших от СВУ (самодельных взрывных

устройств), число мирных граждан, застреленных на блокпостах, и пр. Она не привела только двух цифр: число мирных жителей, погибших от рук американцев, и число мирных жителей, погибших от рук боевиков. Данные были сгруппированы таким образом, чтобы невнимательный читатель подумал, будто все мирные жители убиты американцами, в то время как на самом деле две трети мирных жителей были убиты боевиками.

С таким же успехом можно включить в список людей, убитых по политическим мотивам при американском президенте Буше, а) 19 террористов, взорвавших Башни-близнецы, б) 2977 человек, погибших при взрыве. А на недоуменные вопросы, ежели они будут, ответить так: но мы же на 874-й странице доклада в примечании номер 17 отметили, о ком идет речь.

Правозащитная бюрократия

По роду деятельности мне постоянно приходится читать разные отчеты и правительственные документы. Так вот, когда я читаю отчеты американских комиссий или судебные решения английских судей, меня поражает точность и объективность изложения. В мире нет лучше работы по Башням-близнецам, чем соответствующий отчет Комиссии по 9/11.

И наоборот, когда я читаю документы международной бюрократии и гуманитарных организаций, я постоянно сталкиваюсь с одним и тем же набором приемов вранья. Три примера я уже привела: это приемы «нас не интересует история вопроса», «назови боевиков невинными жертвами» и «включи людей, убитых одной стороной, в список убитых другой стороной». Есть еще и четвертый прием, самый распространённый. Он очень прост: в основном тексте говори одно, в резюме — другое. Так устроены, например, доклады IPCC, International Panel on Climate Change, столпа учения о глобальном потеплении — единственной научной теории, созданной и разработанной непосредственно международной бюрократией. Одно из основных положений учения глобального потепления — тезис о росте с потеплением числа природных катастроф. У этого тезиса есть один маленький недостаток — он не подтверждается фактами и статистикой.

Поэтому у IPCC в основном тексте отчета написано, что «увеличение числа катастроф не наблюдается». А в resume for policy makers написано, что увеличение катастроф в будущем «вероятно». Если кто-нибудь вздумает попрекать IPCC реальной статистикой, оправдание налицо: ну мы же написали в докладе, что увеличения катастроф нет! А если у кого-то сложилось такое впечатление, что они есть, мы же не виноваты, что он невнимательно читал.

Точно так же и комиссия Реттига: они же написали, что считали число погибших по политическим мотивам и включили в него полицейских, погибших от рук боевиков. А если кто-то принял эту цифру за число мирных жертв кровавого режима, они же не виноваты, что кто-то невнимательно читал.

Лариса Латынина
Окончание следует



Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C.

Licensed in PA, NY, NJ and US Patent and Trademark Office

Офис в Филадельфии

275 E. Street Rd, Suite 4, Feasterville, PA 19053

215-357-1400

Офис в Нью-Йорке

1517 Voorhies Avenue, Brooklyn, NY 11235

718-256-3210

www.LMattorney.com

Многолетний опыт работы в судах. Профессионализм и репутация.

ПЕНСИОННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА

- Предпенсионное планирование и правильное оформление передачи имущества и наследства
- Сохранение недвижимости и имущества при планировании Medicaid для получения услуг PCA (home care), nursing home
- Трасты – трастовые декларации и соглашения
 - Защита имущества от кредиторов и разводящихся супругов
 - Revocable / Irrevocable Trusts, передача недвижимости
 - Special Needs Trusts для людей на Disability – сохраняют SSI и Medicaid и позволяют получать компенсации
- Трасты для недвижимости во Флориде
- Доверенности, завещания и назначение опекунов для несовершеннолетних детей
- Оформление опекунов (Guardianship) в суде
- Уменьшение налогов на наследство (Estate Taxes), подоходных налогов (Income Taxes) и налогов с продажи имущества (Capital Gains Taxes)
- Проверки/аудит Medicaid и Social Security

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы по согласию и без
- Ведение сложных судебных разводов
- Брачные контракты – Separation Agreements, Prenuptial / Postnuptial Agreements
- Раздел имущества, custody, посещение детей, алименты

ДЕЛОВОЕ И КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО

- Составление и проверка контрактов
- Разногласия между партнерами
- Покупка и продажа бизнесов
- Оформление корпораций и договоров между акционерами

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

- Патенты – американские и международные
- Торговые марки и создание брендов
- Авторские права

Я, адвокат Леонид Микитянский, специализируюсь в области пенсионного и наследственного планирования и защиты имущества. Многие клиенты приходят ко мне с вопросами о том, как защитить имущество, дом и деньги, которые они заработали в течение многих лет, или как передать их своим детям.



Что такое завещание?

Завещание (Will) - это документ для распределения имущества, которое переходит вашим наследникам. В завещании вы можете подробно указать, какую долю наследства должен получить каждый наследник.

До того как наследники смогут получить наследство, завещание должно быть принято в суде (процесс называется probate), а это занимает минимум 9-12 месяцев. Пока кредиторы выдвигают свои иски, и процесс не закончен, всё это время имущество не может быть передано наследникам. Нередко наследники тратят больше денег на процесс probate (адвокаты и судебные издержки), чем в случае, если бы был оформлен правильный траст, который помог бы избежать затрат и времени на probate и быстро и безболезненно получить наследство.

Также завещание очень легко опротестовать в суде, например, когда некоторые родственники считают, что им полагается часть или более крупная часть наследства.

Для этого в суде существует специальная процедура. Поэтому завещание может обречь наследников на долгую и дорогостоящую судебную тяжбу.

Вот несколько примеров, когда наследство было оставлено через завещание.

- Брат и сестра, оба обеспеченные люди, судились несколько лет за очень небольшое наследство отца, из-за того, что большая часть была завещана сыну, который заботился об отце в пожилом возрасте.

- Родители оставили свой дом и деньги сыну через завещание. При разводе жена сына получила половину наследства, которую родители оставили ему. Если бы имущество было правильно оформлено через траст, все бы осталось сыну. Половина имущества, переданного по завещанию вашему ребёнку или внуку, это практически подарок их супругу или супруге. Если наследство сразу не становится толчком к разводу, что бывает, то половина наследства теряется, если супруги разводятся позже.

- Пожилой человек оформил завещание и думал, что обеспечил передачу наследства детям, но у него случился инсульт, и срочно понадобился Медикейд для покрытия расходов на госпиталь и дом престарелых. Большая часть его имущества пропала. Если понадобился продолжительное медицинское обслуживание, например, из-за болезни Паркин-

сона или Альцгеймера, то обязательно нужно планировать заранее.

Что такое траст?

Вместе с завещаниями часто используются "трасты" (trusts). Трасты аналогичны корпорациям для защиты и передачи недвижимости и имущества, которые помогают сохранить имущество в семье, защитить собственность от кредиторов и разделе при разводах, получить налоговые послабления и застраховать имущество от непредвиденных ситуаций. В то же время, вы можете оставить за собой полный контроль над имуществом в трасте. Есть много видов трастов и, в зависимости от ваших целей, я могу помочь вам защитить ваше имущество и запланировать его передачу по наследству.

Траст поможет вам сохранить имущество в вашей семье, если что-то случается с родными людьми. Например, без траста супруга вашего сына, в случае его смерти, может присвоить всё унаследованное вашим сыном имущество, или отобрать половину наследства и даже больше, при разводе. Если вы правильно оформили траст, то наследство будет оставаться в семье и переходить к вашим внукам и правнукам. В этом случае никто не сможет присвоить ваше семейное имущество.

А что будет, если вы женились во второй раз на женщине с детьми и у вас есть дети от первого брака? При вступлении в повторный брак нужно пересмотреть все виды имущественного планирования, по-

тому что обе стороны могут иметь отдельное имущество, приобретенное до второго брака, и детей, о которых должны позаботиться. Наверняка вы хотите, чтобы ваши родные дети были максимально защищены после вашей смерти. Если вы не обеспечите передачу наследства своим детям и внукам, они потеряют имущество, которое должно принадлежать им по праву. Даже приобретенное до второго брака имущество достанется вашим новым супругам или их детям, которые вообще не имеют никакого отношения к вам и вашим детям. Есть специальный траст, который финансово обеспечивает ваших супругов, пока они живы, но гарантирует, что только ваши дети получат наследство.

Ни один человек не в силах предугадать, что с ним произойдёт завтра, но с хорошим планированием вы можете быть уверены в завтрашнем дне. Поэтому не затягивайте с планированием и оформлением документов на наследство. Мы поможем вам составить и оформить план, который избавит вас от головной боли, а вашу семью и близких от неизвестности, проблем и ненужных издержек.

Для того чтобы защитить свое имущество на индивидуальном уровне и запланировать передачу имущества по наследству, вы должны обсудить эти варианты со знающим адвокатом. Звоните в адвокатский офис Леонида Микитянского по телефону (215) 357-1400

МОРОЗ И СОЛНЦЕ, ДЕНЬ ЧУДЕСНЫЙ

...И дева в сумерки выходит на крыльцо:
Открыты шея, грудь, и выюга ей в лицо!
Но бури севера не вредны русской розе.
Как жарко поцелуй пылает на морозе!
Как дева русская свежа в пыли снегов!

Александр Пушкин

Искусственный лед катка, спуск на горных лыжах с рукотворной, посыпанной синтетическим снегом горы, лыжные стадионы под крышей... Неужели активный зимний отдых уходит в область преданий? Нет-нет, ничего подобного, активный зимний отдых никуда не денется уже потому, что он неотделим от целого комплекса именно зимних ощущений. О них писал еще Петр Вяземский: «Яркой пылью иней сыплет и одежду серебрист, а мороз, лаская, щиплет нежный бархатец ланит». Пресловутые ланиты могут быть ущиплены морозом лишь на свежем воздухе, никак не под крышей лыжного, например, стадиона! И только такие ланиты приятно согреть поцелуем, о котором писал друг князя Вяземского Александр Пушкин. И только от натурального мороза стоит спастись грамотно приготовленным глинтвейном или горячим, крепким и сладким чаем с лимоном. Можно еще отметить, что и чай, и глинтвейн (а кому повезет — и поцелуй) надо заслужить. Как? Все той же пробежкой на лыжах по натуральному снегу, пируэтом на коньках на естественном льду. Да игрой в снежки, в конце концов!

Убежать от хищников

Когда появились первые лыжи, ни о каком «отдыхе» и речи не было: главное было выжить. Лыжи помогли сохранить значительной части человечества — в буквальном смысле этого слова. Ни охота и спасение от злобных хищников, ни миграция древних людей через заснеженные пространства из Евразии в Северную Америку без них были бы невозможны. Правда, в древности это были приспособления не для скольжения, а для ходьбы по снегу. Снегоступы, отдаленно напоминающие большие ракетки для бадминтона, только чуть вытянутые, плели из прутьев, обтягивали шкурами животных, ремнями привязывали к тогдашней, из шкур же, обуви. Появившиеся, судя по археологическим находкам, на Алтае и в районе озера Байкал лыжи-снегоступы были широко распространены до XVI века нашей эры. Но к этому времени уже использовались и лыжи скользкие. Во всяком случае, епископ Олаф Великий в своей изданной в 1555 году в Риме книге «История северных народов» так описывал приемы зимней охоты лопарей: «Те из них, кто на лыжах ступает, служат загонщиками, те, кто скользит, бьют дубинами оленей, волков и даже медведей, потому что свободно их догоняют. Звери не могут быстро бежать по глубокому, проваливающемуся снегу и после утомительной и долгой погони делаются жертвой легко бегущего на лыжах человека».

Лыжи скользкие появились, скорее всего, пару тысяч лет назад. На юге Кольского полуострова использовали лыжи неравной длины, причем короткой лыжей отталкивались, используя для равновесия одну палку. А вот древние жители Скандинавии уже всю передвигались на лыжах одинаковой длины, причем основатель Норвегии легендарный Нор пришел к фиордам по «хорошей лыжне». Лыжи, на которых ходил Нор, можно найти и сейчас. Например, в Западной Сибири, у хантов и манси. Подбитые оленьей шкурой (мехом, ко-

нечно же, наружу), такие лыжи не требуют смазки, не дают «заднего хода», идеальны на глубоком снегу.

Деревянные лыжи, которые появились значительно позже, современный вид приобрели на рубеже XIX–XX веков и дожили практически до наших дней. Их перед использованием нужно было обязательно просмолить, купить набор мазей под разные температуры, выбрать соответствующие палки, ботинки по ноге, подогнать крепления. Довольно большая морока, надо сказать, но любителей бега по снегу она не останавливала. Теперь беговые лыжи делают из пластика. Они легкие и значительно более прочные. Тяжелые лыжные ботинки ушли в прошлое, их сменили удобные, легкие, непромокаемые и теплые, а крепления и материалы для экипировки современного лыжника позволяют не бояться ни глубокого снега, ни падений.

С местами для катания в городе, конечно, есть проблемы, но не трудно найти места, где оборудованы лыжные трассы (и для беговых лыж, и для горных) — даже подсвеченные. Конечно, нужно сесть в машину и туда доехать, но радости зимнего катания перевесят, без сомнения, неудобства с этим связанные.

Звонкий лед

Принято считать, что самыми древними конькобежцами были киммерийцы. Эти довольно буйные и агрессивные ребята, по свидетельству античных историков, катались на костяных коньках по поверхности замерзшего днепровского лимана и с готовностью вступали в стычки с попавшими в эти края греками. Костяные коньки пережили самих киммерийцев. Вот что писал в XII веке монах Стефаниус, автор «Хроники знатного города Лондона»: «Когда большое болото, омывающее с севера городской вал у Мурфильда, замерзает, целые группы молодых людей идут туда. Одни, шагая как можно шире, просто быстро скользят. Другие, более опытные в играх на льду, подвывают к ногам берцовые кости животных и, держа в руках палки с острыми наконечниками, по временам отталкиваются им от льда и несутся с такой быстротой, как птица в воздухе или копье, пущенное из баллисты...»

Поистине революционным было использование вместо костей животных деревянных брусков, в которые вставляли металлические заточенные полочки. Так в Голландии и Исландии XIII века появился прообраз современных коньков. С начала XVIII века деревянные бруски стали заменять стальными трубками. Одной из проблем было крепление конька к обуви. Царь Петр, находясь в Голландии, поразил голландцев своим неординарным решением: он привинтил коньки прямо к сапогам и лихо заскользил к верфи, где проходил стажировку. Вернувшись в Россию, он приказал наладить производство коньков в Туле. Со смертью Петра увлечение коньками сошло на нет, но примерно через сто лет Пушкин отмечал, «как весело, обув железом острым ноги, скользить по зеркалу стоячих ровных рек». Впрочем, стоячие ровные реки все равно создавали конькобежцам неудобства, среди которых неожиданная неровность была, пожа-



луй, самой безобидной. Поэтому, когда в 1842 году лондонец Генри Кирк залил первый каток, все вздохнули с облегчением: кататься на здоровье, не боясь провалиться под лед.

Вот качусь я в санках...

Каких только саней не изобретали за многие сотни лет. И простые крестьянские розвальни, и маленькие лакированные санки, на которых Николай I выезжал на прогулку по Петербургу, и огромные грузовые сани, в которые впрягали сразу несколько апшеронов. Но в наши дни сани, даже в России, скорее экзотика. А вот санки, на которые можно посадить ребенка, на которых можно скатиться с горы, — вещь очень распространенная. Их без конца усовершенствуют, есть даже санки с рулевым управлением, но принципиально они не изменились.

Между прочим, нынешние дети тоже предпочитают скатываться с ледяных или снежных гор на пластиковых корытцах или надувных кругах, производимых ныне в огромном разнообразии: они не так травмоопасны, как санки, да и веселее лететь на «пятой точке», сшибаясь друг с другом и устраивая кучу малю...

Новое слово

Если история обыкновенных лыж, коньков и санок теряется во тьме веков, то наиболее популярные ныне горные лыжи и сноуборд историю имеют сравнительно короткую. Первый сноуборд сделал из куска фанеры один австриец лет семьдесят назад. Горные лыжи постарше, их история началась в конце XIX века, когда в Норвегии стали выпускать прочные деревянные лыжи с металлической окантовкой и специальные крепления. Но и сноуборд, и горные лыжи долгое время оставались уделом лишь рискованных людей, пока не началась технологическая революция. Появились сноуборды и лыжи из пластика, высокотехнологичные ботинки, крепления, палки, экипировка. «Молодые» виды отдыха и ориентироваться стали на молодую аудиторию: сноуборд и скоростной спуск на лыжах налагают серьезные возрастные ограничения. Да и финансовые возможности играют не последнюю роль: и экипировка, и подъемники — весьма затратная статья. Зато и удовольствие от полета с горы не сравнить ни с чем. Свист ветра в ушах, сияние снежной белизны, азарт, веселый ужас и счастье одновременно...

Конечно, к активным видам зимнего отдыха справедливости ради следует отнести и прогулки на снегоходах. Этот скоростной агрегат — великолепное средство для впрыска адреналина. Но что бы ни говорили апологеты техни-

ки, снегоходы экологически вредны, да и цена самого дешевого сравнима с ценой хорошего автомобиля.

В общем, давно канул в Лету дефицит спортивного инвентаря. Но при этом нельзя не признать — и зимние привычки горожанина стали иными. Многие вообще не выходят из своих квартир, предпочитая спускаться по горным склонам в компьютерных играх. За экстримом надо ехать далеко, да и удовольствие это недешевое. Тем не менее, активному зимнему отдыху пока не грозит опасность исчезнуть.

Дмитрий Стахов

А вот, кстати, и рецепты глинтвейна

Основа глинтвейна — только красное сухое вино. Глинтвейн ни в коем случае не должен закипать, в идеале следует подогревать в специальной серебряной посуде до температуры не выше 75°. Пить сразу после нагрева. Если в состав входит горячая вода, воду вскипятить предварительно, а вливать очень осторожно, по краю.

Глинтвейн классический

Бутылка (750 мл) красного сухого вина, 1/3 стакана воды, 3 ст. л. сахара, специи: 6–7 шт. гвоздики, мускатный орех по вкусу.

Гвоздику, молотый мускатный орех засыпать в турку, залить водой, довести до кипения, варить одну минуту. Отвар настоять 10–15 минут. Вино налить в кастрюлю, поставить на огонь, довести до требуемой температуры, вылить в него содержимое турки и добавить сахар.

Лондонский глинтвейн

Бутылка красного сухого вина, 150 г рома, 100 г сахара, цедра одного лимона, 1 ч. л. мускатного ореха, 1 палочка корицы.

Растворить сахар в небольшом количестве горячей воды. Добавить вино, подогретое с ромом, лимонную цедру, корицу, подогреть вновь, вынуть корицу, добавить мускатный орех.

Локомотив

Бутылка красного вина, 100 мл ликера кюрасао, 5 желтков сырого яйца, 70 г сахара, 100 г меда, 1 ч. л. молотой корицы, лимонная цедра.

Смешать желтки, сахар и мед. Разогреть вино, ликер и корицу, влить желтки. Пить из керамических стаканов, край которых украсить лимонной кожурой.

Хорошего отдыха!

Prestige NHCM, Inc.

Home Care Agency

АГЕНТСТВО ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Первое русскоязычное агентство по уходу за больными на дому, имеющее самую Высшую Американскую Медицинскую Аккредитацию. У нас имеется городская постоянная программа обслуживания.



ТОЛЬКО У НАС:

- Самый большой опыт работы с людьми, нуждающимися в помощи
- Квалифицированный персонал, имеющий большой опыт работы в госпиталях Америки и России
- Медсёстры, имеющие специализацию в кардиологии, хирургии и онкологии
- Профессиональные физиотерапевты помогут избавиться от хронической боли и заболеваний суставов
- При необходимости вам сделают анализ крови на дому, и результаты немедленно будут сообщены вашему врачу

Принимаем основные виды страховок!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЕДСЕСТЕР И МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ.

Опыт работы не обязателен. В офисе проводятся бесплатные курсы. Немедленно обеспечиваем работой.

Всем работникам компания полностью оплачивает медицинскую страховку, включая лекарства и «Дентал план».

Также предоставляется оплачиваемый отпуск и удобные часы работы.

ПОЗВОНИТЕ НАМ И УЗНАЙТЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ДЛЯ ВАС СДЕЛАТЬ

215 • 677 • 3299

Скидки до 40%*

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ
ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ
И НЬЮ ДЖЕРСИ**

8420 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19152
215-305-5555

2651 Huntingdon Pike,
Huntingdon Valley, PA 19006
215-709-5555



**Марат
Иошпа**



State Farm

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые удостоверения выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

Boris Volynsky
Broker/Owner
215-837-0405



Oleg Bondarenko
215-771-6346

Dzmitry Radzevich
267-210-5183



215-953-9500

1051 County Line Rd., Suite 107
Huntingdon Valley, PA 19006



АБСОЛЮТНЫЕ

ПОРЯДОЧНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Большой выбор различных домов
в Филадельфии, Bucks County, Montgomery County.
New construction.

Гибкие комиссионные для продавцов.
Максимальное снижение цены
покупаемого дома для покупателей.

SALE

NE

Поступил в продажу прекрасный condominium в р-не Philmont & Bustleton. 1-й этаж (без ступенек). Good for handicaps. 2 спальни, 2 ванные, широкие двери, высокие потолки. Самое лучшее расположение в development. Близко к транспорту и магазинам. Простят \$290,000

Condo 55+ Verree & Bustleton. 2 спальни, 2 ванные второй этаж с балконом. Очень хорошее состояние. Законченный утеплённый бейсмент с туалетом и большими кладовыми. Очень близко к транспорту и магазинам. Простят \$215,000

RENT

Сдаётся condo в Pathway. Рядом с почтой. 2-й этаж. 2 спальни, 1 ванная. Очень светлая квартира. На территории есть бассейн. Близко к транспорту и магазинам. Простят \$1,250

NE (Pathway). Condo. 1 спальня, 1 ванная. 1-й этаж. Очень хорошее состояние. На территории бассейн. Близко к транспорту и магазинам. Вода в доме. Простят \$1,000 с декабря. No pets. Простят \$1,000

NE (Dorall). Condo. 2 спальни, 1 ванная. 1-й этаж. Очень хорошее состояние. На территории бассейн. Близко к транспорту и магазинам. Вода в доме. Простят \$1,350 с декабря. No pets. Простят \$1,350

RENTED

SHORT SALE:

для продавцов, у которых сумма мортгиджа превышает стоимость дома, ведём переговоры с банком о продаже и снижении долгов

ПОМОГАЕМ

в получении мортгиджа
по различным программам.

ПРЕДЛАГАЕМ

программы для людей,
покупающих дома впервые.

ПРИГЛАШАЕМ

на работу Real Estate агентов
на выгодных условиях

Любые БЕСПЛАТНЫЕ
конфиденциальные консультации
по вопросам Real Estate в любое время

Мастера

СЕКРЕТ АНТОНИО СТРАДИВАРИ

Великого мастера струнных дел Антонио Страдивари нет с нами почти три столетия. Секрет величайшего мастера так и не удалось разгадать. Только его скрипки поют словно ангелы. Современной науке и новейшим технологиям не удалось достичь того, что для кременского гения было всего лишь ремеслом...

В чем же секрет Антонио Страдивари, существовал ли он вообще, и почему мастер не передал тайну продолжателям своего рода?

«Из какой-то деревяшки...»

В детстве Антонио Страдивари просто ходил с ума при звуках музыки. Но, когда он пытался выразить пением то, что звучало у него в сердце, получалось настолько плохо, что все вокруг смеялись. У мальчика была еще одна страсть: он постоянно таскал с собой маленький карманный ножик, которым оттачивал многочисленные деревяшки, попадавшие под руку.

Родители прочили Антонио карьеру краснодеревщика, которыми славился его родной город Кремона в Северной Италии. Но однажды 11-летний мальчик узнал, что Николо Амати, лучший скрипичных дел мастер всей Италии, тоже живет в их городе! Новость не могла не вдохновить мальчугана: ведь не меньше, чем звуки человеческого голоса, Антонио обожал слушать скрипки... И он стал учеником великого мастера.

Спустя годы этот итальянский мальчишка прославится как производитель самых дорогих в мире скрипок. Его изделия, которые продавались в XVII веке за 166 кременских лир (примерно 700 современных долларов), через 300 лет будут уходить с молотка за 4–5 миллионов долларов каждая!

Однако тогда, в 1655 году, Антонио был всего лишь одним из многочисленных учеников синьора Амати, которые бесплатно работали на мастера в обмен на знания. Свою карьеру Страдивари начал с должности мальчика на побегушках. Он носился по солнечной Кремоне, доставляя многочисленные записки Амати поставщикам дерева, мяснику или молочнику.

По дороге в мастерскую Антонио недоумевал: зачем его мастеру нужны такие старые, на вид никуда не годные деревяшки? И почему мясник в ответ на записку синьора часто вместо аппетитно пахнущих чесноком колбас заворачивает мерзкие кроваво-красные кишки? Безусловно, большинством знаний учитель делился с учениками, которые всегда слушали его, впитывая его рассказы. Большинство — но не всеми... Некоторым хитростям, благодаря которым скрипка обретала вдруг свой неповторимый, ни на кого не похожий голос, Амати обучал только старшего сына. Такова была традиция старых мастеров: самые важные секреты должны были оставаться в семье.

Первое серьезное дело, которое стали поручать Страдивари, — изготовление струн. В доме мастера Амати их делали из... внутренностей ягнят. Антонио старательно вымачивал кишки в какой-то странно пахнущей воде (потом мальчик узнал, что этот раствор — щелочной, созданный на основе мыла), сушил их и затем скручивал. Так Страдивари стал потихоньку узнавать первые секреты мастерства. Например, оказалось, что не все жилы подходят для перерождения в благородные



струны. Самый лучший материал, усвоил Антонио, это жилы 7–8-месячных ягнят, выращенных в Центральной и Южной Италии. Оказалось, что качество струн зависит и от района пастбища, и от времени убоя, от свойств воды и еще от массы факторов...

У мальчика голова шла кругом, а ведь это было только начало! Потом наступил черед дерева. Тут Страдивари понял, почему синьор Амати иногда отдавал предпочтение невзрачным на вид деревяшкам: неважно, как выглядит дерево, главное — как оно звучит! Николо Амати уже несколько раз показывал мальчику, как способно петь дерево. Он слегка притрагивался ногтем к кусочку дерева, и оно вдруг отдавалось едва слышным звоном! Все сорта дерева, рассказывал Амати уже подростку Страдивари, и даже части одного ствола отличаются по звуку друг от друга. Поэтому верхнюю часть деки (поверхность скрипки) надо изготавливать из ели, а нижнюю — из клена. Причем самые «нежно поющие» ели — те, что выросли в Швейцарских Альпах. Именно эти деревья и предпочитали использовать все кременские мастера.

Как учитель, не более

Мальчик превратился в подростка, а затем стал взрослым мужчиной... Однако за все это время не было и дня, чтобы он не оттачивал свое мастерство. Друзья только изумлялись такому терпению и смеялись: мол, Страдивари так и умрет в чужой мастерской, навсегда оставшись еще одним безвестным подмастерьем великого Николо Амати... Однако сам Страдивари оставался спокоен: счет его скрипкам, первую из которых он создал в 22 года, уже пошел на десятки. И пусть на всех стояло клеймо «Сделано Николо Амати в Кремоне», Антонио чувствовал, что мастерство его растет, и он наконец сможет сам получить почетное звание мастера.

Правда, к тому времени, когда он открыл собственную мастерскую, Страдивари исполнилось 40. Тогда же Антонио и женился на Франческе Феррабочи, дочери богатого лавочника. Он стал уважаемым скрипичных дел мастером. Хотя Антонио так и не превзошел своего учителя, но заказы на его маленькие, покрытые желтым лаком скрипки (точь-в-точь такие же, как и у Николо Амати) приходили со всей Италии.

А в мастерской Страдивари уже появились первые ученики, готовые, как и он сам когда-то, ловить каждое слово учителя. Богиня любви Венера тоже благословила союз Антонио и Франчески: один за другим на свет появились пятеро черноволосых ребятшек, здоровых и бойких.

...В Кремону пришел кошмар — чума. В тот год эпидемия унесла тысячи жизней, не пощадив ни бедных, ни богатых, ни женщин, ни детей. Ста-

руха с косою не прошла и мимо семьи Страдивари: от ужасной болезни скончалась его супруга Франческа и все 5 пятеро детей. Страдивари погрузился в бездну отчаяния. У него опустились руки, он не мог смотреть даже на скрипки, к которым относился как к собственным детям.

Золотой период

От отчаяния Антонио спас один из его учеников. После эпидемии мальчика

долго не было в мастерской, а когда появился, он горько заплакал и сказал, что больше не может быть учеником великого синьора Страдивари: его родители умерли и теперь он сам должен зарабатывать себе на пропитание... Страдивари пожалел мальчишку и взял его к себе в дом, а через несколько лет и вовсе усыновил. Снова став отцом, Антонио вдруг заново ощутил вкус к жизни. Он с удвоенным рвением принялся за изучение скрипки, ощутив острое желание создать что-то необыкновенное, а не копии, пусть даже и превосходные, скрипок своего учителя.

Этим мечтам суждено было сбыться не скоро: только в возрасте 60 лет, когда большинство людей уже уходят на заслуженный отдых, Антонио разработал новую модель скрипки, которая и принесла ему бессмертную славу. С этого времени у Страдивари начался «золотой период»: он создал лучшие по концертным качествам инструменты и получил прозвище «супер-Страдивари». Летящий неземной звук его творений до сих пор никто не воспроизвел...

Созданные им скрипки звучали так необыкновенно, что это тут же породило множество слухов: поговаривали, что старик продал душу дьяволу!

Современные ученые просто констатируют факт: мастеру удалось придать своим скрипкам, альтам и виолончелям богатейший тембр, а также усилить звук. Вместе со славой, разлетевшейся далеко за пределы Италии, Антонио обрел и новую любовь. Он женился — и снова счастливо — на вдове Марии Замбелли. Мария родила ему пятерых ребятшек, двое из которых — Франческо и Омобоне — тоже стали скрипичными мастерами, но отца не смогли не только превзойти, но и повторить.

О жизни великого мастера сохранилось не так много сведений, ведь пона-

чалу он был малоинтересен летописцам — Страдивари ничем не выделялся среди других кременских мастеров. Да и человек он был замкнутый. Лишь потом, когда он прославился как «супер-Страдивари», его жизнь стала обрастать легендами. Но известно совершенно точно: гений был невероятным трудолюбивым. Он изготавливал инструменты вплоть до самой смерти в 93 года.

Считается, что всего Антонио Страдивари создал около 1100 инструментов. Маэстро был поразительно продуктивен: он выпускал по 25 скрипок в год.

Для сравнения: современный активно работающий мастер, изготавливающий скрипки вручную, выпускает ежегодно всего 3–4 инструмента. Но дошли до наших дней только 630 или 650 инструментов великого мастера, точное число неизвестно. Большинство из них — скрипки.

Параметры чуда

Современные скрипки создаются при помощи самых передовых технологий и достижений физики — а звук все равно не тот! Триста лет ведутся споры о таинственном «секрете Страдивари», и каждый раз ученые выдвигают все более и более фантастические версии. По одной из теорий, ноу-хау Страдивари в том, что он владел неким магическим секретом лака для скрипок, который придавал его изделиям особенное звучание. Еще одно предание гласит, что кременский мастер готовил свои смеси из смол деревьев, росших в те времена в тирольских лесах и вскоре начисто вырубленных. Впрочем, ученые выяснили, что лак, используемый Страдивари, ничем не отличался от того, что использовали в ту эпоху мебельщики. Многие же скрипки вообще были покрыты заново лаком при реставрации в XIX веке. Нашелся даже безумец, решившийся на святотатственный эксперимент — полностью смыть лак с одной из скрипок Страдивари. И что же? Скрипка не стала звучать хуже.

Некоторые ученые предполагают, что Страдивари использовал высокогорные ели, росшие при необычно холодной погоде. Дерево имело повышенную плотность, что, по мнению исследователей, и придавало отличительное звучание его инструментам. Другие считают, что секрет Страдивари — в форме инструмента.

Oneoflady.com
Окончание следует

Pilgrim Travel Group

подробности на сайте www.pilgrim-group.org

9630 Bustleton Ave., Phila 19115

215-464-4565

ТУРЫ 2022

4-6 апреля пон-ср	КОНЕКТИКУТ и РОД АЙЛАНД 3 дня автобусный тур. История и культура Америки	\$599
27-29 апреля воск-втор	ВИРДЖИНИЯ 3 дня автобусный тур. История и культура Америки	\$599
21-28 мая субб-субб	КОЛОРАДО-ЮТА-ВАЙОМИНГ 8 дней НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРКИ Mesa Verde, Arches, Canyonland, Teton, Yellowstone	\$1600+air
18-25 июня субб-субб	КОЛОРАДО-ЮТА-ВАЙОМИНГ 8 дней НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРКИ Mesa Verde, Arches, Canyonland, Teton, Yellowstone	\$1600+air



NETCOST CLUB SPECIALS

THURSDAY, JANUARY 13TH - WEDNESDAY, JANUARY 26TH, 2022



Breakstone's
Butter 8 oz
Selected Varieties

\$1.99

SAVE 38%



Kraft
Dressing
14 - 16 oz
Selected Varieties

\$1.99

SAVE 56%



Uvelka Pasta
450 g
Selected Varieties

99¢

SAVE 23%



Celeste
Frozen Pizza
5 - 5.5 oz
Selected Varieties

99¢

SAVE 45%



Birds Eye
Frozen Vegetables
10 oz
Selected Varieties

\$1.49

SAVE 40%



Daisy
Sour Cream
8 oz
Selected Varieties

\$1.19

SAVE 34%



Noosa
Smoothie
7 oz
Selected Varieties

\$1.49

SAVE 32%



Noosa
Yoghurt 4.5 oz
Selected Varieties

99¢

SAVE 38%



Roshen
Cake Kievskiy
15.87 oz

\$15.49

SPECIAL PRICE



Family Tree
Ice Cream
4.5 oz
Selected Varieties

\$1.25

SAVE 21%



Yogi Tea
16 tea bags
Selected Varieties

\$2.99

SAVE 36%



Blue Diamond
Almond Breeze
Almond Milk
Half Gallon /
1.89 L
Selected Varieties

\$2.99

SAVE 32%



Hellmann's
Real Mayonnaise
30 oz

\$4.99

SAVE 23%



Chudo Morey
Herring Fillet
In Oil 500 g
Selected Varieties

\$4.99

SAVE UP TO 29%



Aqua Star
Frozen
Cocktail Shrimp
with Sauce 10 oz

\$5.99

SAVE 25%



• Kellogg's Cereal
10.1 - 18.8 oz
• General Mills Cereal
18.6 - 18.8 oz
Selected Varieties

\$3.99

SAVE UP TO 43%



Palermo
Honey Blossom
454 g

\$3.99

SAVE 43%



Dietz & Watson
Cheese
• American White
• Yellow American

\$3.99
/LB

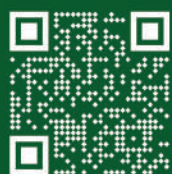
SAVE \$1/LB

SHOP ONLINE

www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY

• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773



All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration in store or with online account. Details in-store or online at www.NetCostMarket.com

Jen Travel

215-725-3962
267-250-6020
www.jentravelus.com
lzytravel@gmail.com

ТУРЫ
АВИАБИЛЕТЫ
КУРОРТЫ
САНАТОРИИ
КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm,
суббота - с 10 до 2pm.

**11880 Bustleton Ave.
Phila, PA 19116**

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 17 по 23 января 2022 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 17 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК 18 ЯНВАРЯ	СРЕДА 19 ЯНВАРЯ	ЧЕТВЕРГ 20 ЯНВАРЯ	ПЯТНИЦА 21 ЯНВАРЯ	СУББОТА 22 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 ЯНВАРЯ
4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	4.45 ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ, ТАМАРА СЕМИНА В ФИЛЬМЕ «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	6.25 ИРИНА ПЕГОВА, АННА СНАТКИНА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ГАЛКА И ГАМАЮН»
7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	7.30 ЕВГЕНИЙ ЦЫГАНОВ, ЕКАТЕРИНА ФЕДУЛОВА, ИРИНА РАХМАНОВА, ТАТЬЯНА КРАВЧЕНКО В ФИЛЬМЕ «ПИТЕР FM»	7.15 «ГАЛКА И ГАМАЮН». ПРОДОЛЖЕНИЕ
9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ	8.30 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!»
10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.40 «УМНИЦЫ И УМНИКИ»	9.05 «ЧАСОВОЙ 9.35 «ЗДОРОВЬЕ»
10.40 «АННА БАНЩИКОВА. ДАМА С ПИСТОЛОТОМ».	10.40 «ГАДАЛКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	10.40 «ГАДАЛКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	10.40 «ГАДАЛКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	10.40 «ГАДАЛКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.20 К 80-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ВАЛЕРИЯ ОБОДЗИНСКОГО. «ВОТ И СВЕЛА СУДЬБА...»	10.30 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ
11.35 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	12.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	11.35 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	11.35 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	11.35 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	12.10 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	11.00 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»
12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.00 «ВРЕМЯ»	12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.00 «ВРЕМЯ»	11.45 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
13.00 «ВРЕМЯ»	16.00 НОВОСТИ	13.00 «ВРЕМЯ»	13.00 «ВРЕМЯ»	13.00 «ВРЕМЯ»	13.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	13.00 «ВРЕМЯ»
13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.05 К 110-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ КИМА ФИЛБИ. «ТАЙНАЯ ВОЙНА»	14.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
16.00 НОВОСТИ	17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	16.00 НОВОСТИ	16.00 НОВОСТИ	16.00 НОВОСТИ	16.05 КОМЕДИЯ «БЕДНАЯ САША»	14.50 ПРЕМЬЕРА. «ДЕТСКИЙ КВН»
16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 ПРЕМЬЕРА. «УГАДАЙ МЕЛОДИЮ 1991-2021»	15.50 ПРЕМЬЕРА. БАЛЕТ НА ЛЬДУ ТАТЬЯНЫ НАВКИ «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО»
17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ»	17.20 ПРЕМЬЕРА. ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ 60-ЛЕТИЮ ГОСУДАРСТВЕННОГО КРЕМЛЕВСКОГО ДВОРЦА
18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	21.00 «ВРЕМЯ»	19.15 ПРЕМЬЕРА. «ДВЕ ЗВЕЗДЫ. ОТЦЫ И ДЕТИ»
18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	21.00 «ВРЕМЯ»	18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	21.00 «ВРЕМЯ»
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	21.30 «ГАДАЛКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	22.50 АЛЕКСАНДРА БОРТИЧ, ЕВГЕНИЙ КУЛИК, РОМАН КУРЦЫН, СЕРГЕЙ ШНУРОВ, ЕЛЕНА ВАЛЮШКИНА В КОМЕДИИ «Я ХУДЕЮ»	22.00 ВИКТОРИЯ ИСАКОВА, АЛЕКСАНДР ЛЫКОВ, КОНСТАНТИН ЛАВРОНЕНКО, ДАРЬЯ МОРОЗ, АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ИНКВИЗИТОР»
21.00 «ВРЕМЯ»	22.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	21.00 «ВРЕМЯ»	21.00 «ВРЕМЯ»	21.00 «ВРЕМЯ»	0.35 ДМИТРИЙ ДЮЖЕВ, КИРИЛЛ ФРОЛОВ В КОМЕДИИ «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ»	23.45 ФЁДОР БОНДАРЧУК, ОЛЬГА СУТУЛОВА, ОКСАНА ФАНДЕРА В ФИЛЬМЕ «ПРО ЛЮБОВЬ»
21.30 «ГАДАЛКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ». ЛУЧШЕЕ	21.30 «ГАДАЛКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	21.30 «ГАДАЛКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	21.30 «ГАДАЛКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	2.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	1.45 АЛЕКСАНДР РЕВВА, ГЛЮК О'ЗА, ВЛАДИМИР ТОЛОКОННИКОВ В КОМЕДИИ «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»
22.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	0.00 ПРЕМЬЕРА. «ХАРДЖИ-ЕВ. ПОСЛЕДНИЙ РУССКИЙ ФУТУРИСТ»	22.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	22.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	22.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	2.15 «СЕЛФИ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	2.00 НОВОСТИ
23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ». ЛУЧШЕЕ	1.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ». ЛУЧШЕЕ	23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ». ЛУЧШЕЕ	23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ». ЛУЧШЕЕ	2.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	2.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». ПРОДОЛЖЕНИЕ
0.00 «КНЯЗЬ ВЛАДИМИР - КРЕСТИТЕЛЬ РУСИ»	2.00 НОВОСТИ	0.00 «КНЯЗЬ ВЛАДИМИР - КРЕСТИТЕЛЬ РУСИ»	0.00 «ИНГЕБОРГА ДАПКУНАЙТЕ. «ВСЕ, ЧТО ПИШУТ ОБО МНЕ - НЕПРАВДА»	0.00 «ИНГЕБОРГА ДАПКУНАЙТЕ. «ВСЕ, ЧТО ПИШУТ ОБО МНЕ - НЕПРАВДА»	3.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	
0.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	0.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»		
2.00 НОВОСТИ		2.00 НОВОСТИ	2.00 НОВОСТИ	2.00 НОВОСТИ		
2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»		2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»		

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



APPORTIONED

- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

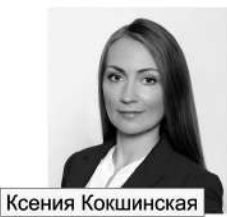
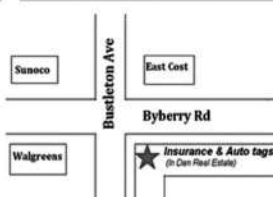
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности

12045 Bustleton Ave
Philadelphia PA 19116
(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050

www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com



Ксения Кокшинская
Licensed agent



Яна Захаренко
Licensed agent



11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116

215-342-4245

7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

Внимание

New Цены
на посылки, туры,
денежные переводы и
авиабилеты на нашем сайте:

www.galichina.us

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА

267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116

(напротив кафе Микеланжело)



Программа передач НТВ-Америка с 17 по 23 января 2022 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 17 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК 18 ЯНВАРЯ	СРЕДА 19 ЯНВАРЯ	ЧЕТВЕРГ 20 ЯНВАРЯ	ПЯТНИЦА 21 ЯНВАРЯ	СУББОТА 22 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 ЯНВАРЯ
АМ 06:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 МАКСИМ ВИТОРГАН В ФИЛЬМЕ «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ» РМ 01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:20 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 04:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:10 НИКИТА ВОЛКОВ В СЕРИАЛЕ «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 1-я С. 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДЕНИС НИКИФОРОВ В СЕРИАЛЕ «БИМ» 1-я И 2-я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 БОРИС АНДРЕЕВ В ФИЛЬМЕ «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 09:40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ПОРТФОЛИО» ЛАРИСА ДОЛИНА РМ 01:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:20 АНДРЕЙ СМЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР» 1-я, 2-я И 3-я С. 04:50 «БИЗНЕС-КЛУБ» 05:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 АНДРЕЙ СМЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР» 4-я, 5-я И 6-я С. АМ 12:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:40 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 03:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «СМОТР»	АМ 06:00 НИКОЛАЙ ЧЕРКАСОВ В ФИЛЬМЕ «ИВАН ГРОЗНЫЙ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «СМОТР» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ЗЕМЛЯНЕ» РМ 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДЕНИС НИКИФОРОВ В СЕРИАЛЕ «БИМ» 1-я И 2-я С. 03:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 05:00 НИКИТА ВОЛКОВ В СЕРИАЛЕ «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 2-я С. 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДЕНИС НИКИФОРОВ В СЕРИАЛЕ «БИМ» 3-я И 4-я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 08:10 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С ЗИМИНЫМ» 10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» РМ 12:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДЕНИС НИКИФОРОВ В СЕРИАЛЕ «БИМ» 5-я И 6-я С. 03:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» 05:00 НИКИТА ВОЛКОВ В СЕРИАЛЕ «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 4-я С. 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДЕНИС НИКИФОРОВ В СЕРИАЛЕ «БИМ» 7-я И 8-я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГОТОВИМ С ЗИМИНЫМ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 ТАМАРА МАКАРОВА В ФИЛЬМЕ «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 08:45 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 ЯНИНА ЖЕЙМО В ФИЛЬМЕ «ЗОЛУШКА» РМ 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДЕНИС НИКИФОРОВ В СЕРИАЛЕ «БИМ» 7-я И 8-я С. 03:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 НИКИТА ВОЛКОВ В СЕРИАЛЕ «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 5-я С. 06:00 «ДНК» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 08:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДЕНИС НИКИФОРОВ В СЕРИАЛЕ «БИМ» 9-я И 10-я С. 11:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» АМ 12:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 02:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 04:00 «УРОКИ РУССКОГО» 04:30 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	АМ 06:00 АНДРЕЙ СМЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР» 13-я, 14-я И 15-я С. 08:20 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 08:40 «СМОТР» 09:10 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 09:30 «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДЕДА МОРОЗА» 10:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» РМ 12:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 01:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 02:00 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ТАКТАРОВ В СЕРИАЛЕ «МАГИСТРАЛЬ» 1-я И 2-я С. 04:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:30 «СУПЕРСТАР» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ЗЕМЛЯНЕ» 09:10 АНДРЕЙ СМЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР» 16-я, 17-я И 18-я С. 11:50 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» АМ 02:00 «БЕЗ ГРАНИЦ» 02:40 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 03:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 03:40 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 04:30 «ЗЕМЛЯНЕ»	АМ 06:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:10 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 09:45 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:10 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ» РМ 12:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:15 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ТАКТАРОВ В СЕРИАЛЕ «МАГИСТРАЛЬ» 3-я И 4-я С. 02:50 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:40 «ОДНАЖДЫ» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:25 МАКСИМ ВИТОРГАН В ФИЛЬМЕ «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ» 09:10 АНДРЕЙ СМЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР» 19-я И 20-я С. 10:50 «БЕЗ ГРАНИЦ» 11:30 «ШОУМАСКГООН» АМ 12:40 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:20 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:05 «ОДНАЖДЫ» 03:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»

Читайте нашу газету
на сайте
www.adandlife.com

Спрос и предложение труда



Работа. Нужны рабочие на стройку. Внутренние и наружные работы. 267-210-5321

JN Distributor
215-335-3584

МУЖЧИНЫ!!!
СТОЛЬКО ПРИЧИН ПОЗВОНИТЬ НАМ!

1. Близко - Northeast
2. Легко осваивается работа - склад, развозка заказов по магазинам
3. Возраст - любой
4. Английский - минимальный
5. Зарплата - МАКСИМАЛЬНАЯ

ЖДЁМ ВАС!!!

В небольшой cleaning service требуется женщина для уборки домов. F/P time. 267-401-3405

EXPERT HOME CARE - требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

В ресторан требуются официанты и помощники на кухню со знанием английского языка. 215-971-6511

Требуется Dental Assistant, Front Desk Manager for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

Требуется AT TOWERS - SUBCONTRACTORS и ребята с опытом в сфере телекоммуникаций. Работа не дальше 4х часов от Филадельфии. Высокая заработная плата от \$250 до \$1500 в день. 267-309-0994 оставьте сообщение с вашим именем

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care
по уходу за пожилыми на дому

ТРЕБУЮТСЯ ННА/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты. Оплачиваемый отпуск. Самая лучшая медицинская страховка. У нас всегда есть работа.

215-355-8350

Kats Jamison & Associates,

a well-respected Bucks County PI firm, seeks a motivated attorney for a high-volume practice who has 3-10 years of experience in all aspects and levels of Plaintiff's personal injury litigation.

Must be licensed and have experience in all counties and vicinages of both Pennsylvania and New Jersey.

An understanding and experience in Workmen's Compensation law is a plus.

Qualified applicants MUST have excellent writing and research skills, be computer savvy and familiar with NEEDLES case management software.

Must be able to work with a team and independently.

We require a resume sample and salary requirements.

Please forward resume to Attn:

Business Manager, 1 Bustleton Pike, Feasterville PA 19053,
via fax **215-396-8388** or via email: business-manager@mkats.com

Мужчины!!! Столько причин позвонить нам! Близко- Northeast, Работа легко осваивается - склад, развозка товаров по магазинам, Возраст-любой, Английский-минимальный, Зарплата-МАКСИМАЛЬНАЯ. Ждём Вас! тел. 215-335-3584

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Оксана.

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/ неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы.

E-mail your resume: Absolutetherapycare@gmail.com

Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за пожилыми людьми требуются "Independent Home Care Agency" помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. \$600 бонус при устройстве на работу. 215-821-3078

Требуется рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день, а также повар 267-672-2500

В Expert Home Care на Full time и Part time требуется RN. Опыт желателен. 215-364-0340

Агентству по уходу за пожилыми людьми требуется Director of Nursing and RN на Full/ Part time с опытом работы. Резюме по email: recruit.homescare.1@gmail.com, чтобы получить полную информацию о работе.

A-TEAM HOME CARE - требуются HHA, PCW, хорошие benefits, отпуск 215-598-6991

Long haul reefer transportation company - требуется an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215-776-3392

В связи с расширением компании N-Trans с подписанием новых контрактов - требуются водители грузовиков CDL класса A на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуется люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

Comfort Home Care, Inc F/Ptime требуется Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. 215-355-8350

Health Smart Medical Center/Dr.Magidenko's office - требуется Medical Assistant. Bilingual is a must. Please email resume fax at 215-464-6046

Компании Niksen требуются на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортной компании требуется кандидат на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

Требуется люди для работы на siding & roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698.

В компанию All Care на customer service требуется сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бенефиты, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

Требуется СЕКРЕТАРЬ со знанием английского языка и компьютера на полную рабочую неделю. Оплата чеком. Обращаться по телефону: (215) 431-0907

В body shop Abby's Auto Center требуются Bodyman и painter. Зарплата \$1200-1500 per week. Также требуется разнорабочий. Английский не обязателен. 267-423-8432, 267-315-9001

Требуется повар, помощник повара. Full time, part time . 443-854-9777

В занятой cleaning service требуются девушки на полный рабочий день. Хорошая з/плата. Транспортном обеспечиваем. 267-577-0459

Транспортная компания ищет кандидата на должность **ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА** с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft **ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ**

Сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки

Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

Ambassador Home Care Agency
Your Home Health Guardians
ОФОРМЛЯЕМ ПРОГРАММУ WAIVER АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
215.486.1080
У НАС САМЫЕ ВЫСОКИЕ ЗАРПЛАТЫ И БОНУСЫ! См. подробную рекламу на стр.3

Требуется Массажист, желательно с license. Отправьте резюме по адресу: absolutetherapycare@gmail.com или звоните по тел. 215-464-8900

Приглашаем на работу home attendant. Отличные условия. 215-355-2358

Автосалон/ dealership в центре Норд-Иста приглашает на работу АВТОМЕХАНИКА. Стабильный график работы, своевременная оплата, хорошие условия работы, дружный коллектив. Возможность работать неполную ставку (part time). Статус значения не имеет. 215-500-6668

New Dermatology office in Feasterville looking for a person who must be fluent in English (#1) as my main patient base is English speaking but also Russian. Our starting pay is \$17 per hour, we offer health, vision, dental (employer paid) and 401k (with match.) I really want people who are looking to stay and grow with the practice and are team players. If interested, please send information over to Resume@pennderm.com and we can look into it.

Требуется Специалисты и работники на ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ: плитка, работы по дереву и т.п. Своевременная оплата. 215-764-9174 . Паша

Ambassador Home Care Agency требуются сотрудники, самые лучшие условия работы: зарплата до 15 долларов в час и бенефиты. 215-486-1080

НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКУ BOBTAIL

ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАКОВ



215-355-5050

В траковую компанию требуются водители. Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года. Гарантированная оплата от \$1775 до \$2700/ неделю, Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K. Т.732-757-5343, 516-901-6171

Требуется девушка на работу в офис в Northeast. Хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

Требуется Водители CDL class A. Рейсы на выгодных условиях. Мастерская, паркинг, склад в одном месте. 267-334-7880

Компании Doors and Windows требуются INSTALLERS/ УСТАНОВЩИКИ. 215-338-4126

Детскому саду требуются УЧИТЕЛЯ и ПОМОЩНИКИ УЧИТЕЛЕЙ. Full time. 215-396-6600

В дневной санаторий на Rennard требуется женщина для работы на кухне и по уходу за пожилыми людьми. Оплата чеком. Легальный статус обязателен. 215-671-0200

Kitchen & Bath требуется designer/salesperson. Опыт не менее 2-х лет, возраст-не моложе 21 года. Прекрасная оплата, условия работы. 215-704-7300 Влад

В дневной санаторий на Реннард требуется водитель на полный рабочий день. Оплата чеком, легальный статус обязателен. 215-671-0200

АГЕНТСТВО
A-TEAM
Home Care

ОКАЗЫВАЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

\$720 Hazard Pay! БОНУС \$500 для новых F/T СОТРУДНИКОВ

ПРЕДЛАГАЕМ ВСЕМ НАШИМ СОТРУДНИКАМ!

\$540 LOYALTY PAY

215-598-6991

В строительную на постоянную работу требуются КАМЕНЩИКИ И ПОМОЩНИКИ для уличных работ с камнем. Право на работу обязательно. Возможен временный контракт. Хорошая оплата. 215-275-1001 с 10 am до 8 pm

Требуются ЖЕНЩИНЫ на работу по уборке домов. ВОЗМОЖЕН РАБ. ТИМ ПО СУББОТАМ. 267-255-1952

Нанимаем на работу автомехаников. Наш бизнес - один из самых технологически укомплектованных сервисов с дружным коллективом, хорошей оплатой труда, системой бонусов и овертаймов, оплачиваемым отпуском и отличным расположением. Звоните или пишите 215-774-5100, 717 701 9244

Требуются помощник Physical therapist, PT. Умение проводить массаж и знание английского и русского языков обязательно. 215-671-0200

В Петровский Маркет срочно требуются Кассиры и помощники повара на кухню. 215 330-1024

В компанию по производству молочной продукции требуется водитель. Зарплата \$ 1000 в неделю. Тел. 267-265-4555

Требуются повар и помощник повара. Работа в утренние часы, оплата чеком, бенефиты. 267-230-7341

Health Smart Medical Center is looking for bi-lingual Medical Assistant. please email inquiries and CV/Resume to manager@healthsmartmed.com

В занятый гараж требуется РАБОТНИК для ЧИСТКИ И КОСМЕТИЧЕСКОГО РЕМОНТА АВТОМОБИЛЕЙ. Знание английского не обязательно. Всеу обучаем. Дружный коллектив. Хорошая и своевременная оплата, можно наличными. (267) 504-2458

Ищу специалиста по каминам. 267-23-4316

Требуются помощник на кухню и на уборку помещения. F/t, P/t оплата чеком, бенефиты. 215-677-7710 с 8 утра до 5 вечера

Приглашаем на работу квалифицированных Home Care Attendants. Зарплата \$15+. 215-220-3920

К двум девочкам 10 месяцев и 4-х лет требуется русскоговорящая, некурящая няня с проживанием. Прекрасные условия. Отдельная комната. Субб, воскр-выходные, 4 недели оплачиваемого отпуска в год. Зарплата \$1,000 в неделю. Необходимо иметь водительские права и водить машину. 215-317-6179 Даша. Оставьте, пожалуйста, сообщение. Желательный звонок после 5 вечера.

Компании по оформлению рекламы нужна помощница, желательно, с опытом работы с самоклеющимся винилом 267-210-1404

Требуются водители CDL на dry van. Выходные дома. 215-796-2171

Требуются ВОДИТЕЛЬ CDL на региональные рейсы. Оплата - Заработок 2500 \$ в неделю. Минимум 3200 миль в неделю гарантированы. Volvo автомат, повторяющиеся регулярные рейсы, дома через день. 1-609-457-6819. 1-609-457-6819

ТРЕБУЕТСЯ ЧЕЛОВЕК для РАБОТЫ с МАШИНАМИ, МЕХАНИК и СВАРЩИК. (215) 669-9566

Ольга Стоянова
Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
267-269-7598

В детский сад требуются ВОДИТЕЛИ, ПОМОЩНИК ПОВАРА и УБОРЩИЦА. 215-396-6600

Nationwide Real Estate Title Search Co. предлагает вакансии на разные должности. Competitive pay, full benefits, paid training will be provided. Легальный статус и владение английским языком обязательно. 888-878-8081 ext.17. Resume по адресу: info@protitileusa.com

Требуются женщина для домашней работы, готовки, уборки, с проживанием. Хорошие условия. 215-208-5112

Внимание! Работа! Строительной компании требуются СОТРУДНИКИ для работы с камнем. С опытом и без. Разрешение на работу обязательно. Мы ОБУЧАЕМ! Предоставляется medical insurance. Телефон: (215) 275-1001

Требуются ВОДИТЕЛЬ в небольшую компанию имеющий права CDL на car carrier под 30%. Девятка automatic. Диспетчер на связи 24/7. (609) 705-1443

Требуются работники на внутренние ремонтно-строительные работы. Хорошая зарплата, необходим свой транспорт. 267-808-3563 Слава

Требуются мастер на МАНИКЮР/ПЕДИКЮР для визитов к клиентам на дом. 267-255-1952

Занятия



Педагог по фортепьяно, с большим преподавательским и концертным стажем, набирает учеников любого возраста. Цены умеренные. Тел. 215-677-1426.

Уроки английского языка. Тел. 215-407-2239

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

Высококвал. тренер - частные уроки по футболу для детей, которым нужно подтянуть технический и тактический кругозор: (609)937-5876,

Опытный тренер даёт уроки настольного тенниса у вас дома. Т. 267-242-7173

Опытный преподаватель даёт уроки студентам и школьникам - МАТЕМАТИКА, ФИЗИКА, ХИМИЯ. 215-888-3926

СНИМУ

Rent

Сдаются студии, 1 bdr., 2 bdr apartments на Bustleton ave, Ламинатные полы. Хорошие условия. Принимаем 8-ю программу. 215-778-4900

В центре NE сдаются в рент полностью отремонтированные помещения: 2 units, 2 этаж, каждый по 1,200 sq ft. Паркинг, место для рекламы. Рядом остановка автобуса. Идеальное помещение для accounting & law office бизнесов. 267-243-2461

LEASE. Отдельно стоящее коммерческое здание, площадью 2,000 Sq. ft, пригодное для офиса. Оживлённая улица. Р-н Street Rd & York Rd. \$3,000/mo 267-266-0676

Сдаётся в Warminster. Condo. 2 спальни, 2 ванные, 2-й этаж с балконом. Дом 3-хэтажный. После ремонта. Деревянные полы. Новая кухня и appliances. В рент всё включено кроме электричества. \$1,625 267-391-7419

Ищу roommate в дом, отдельная спальня, все включено, ЦК, обогрев, интренет, стир и суш. машины в р-не Bustleton & Verree. \$600/mos. 267-255-3220

Сдаётся СТУДИЯ, готова к вселению. Р-н Lockart Str. & Erica. После ремонта. \$700. 267-738-1136

ТРЕБУЮТСЯ
МЕДСЕСТРЫ
с опытом работы в NE Aria

Хорошие условия и оплата

РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301
215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА

Сдаётся помещение FRONT STORE/OFFICE 1150 sq f, отличное расположение, Bustleton pike, большая вывеска, хорошо для любого бизнеса. \$1500 в месяц+utilities. 267-400-0041 Ирина

В центре NorthEast сдаётся 2 bdr. condo, PathWay. 215-519-8004

Condo "Doral". Сдаётся в рент 2-BDR, 2 bath apartment на первом этаже. Цена: \$1,500. (267) 250-8141

Сдаётся в рент 1-BDR, 1 bath apartment в районе Byberry Rd. Квартира после ремонта. Цена: \$1,200, все включено, кроме электричества. : (267) 250-8141

Сдаётся в 3 bdr доме 1 СПАЛЬНЯ для 1 человека- roommate, \$750 + utilities. Хорошее место, красивый дом. 215-626-3943

Сдаётся /LEASE в центре Норд-Иста Филадельфии (19116) помещение для офисов, детских садов, санаториев для взрослых, автомобильных бизнесов со стоянкой и других бизнесов. Хорошее состояние. 3,352 SF внутри, 9,750 SF - снаружи. Apt- cor Commercial Realtor 610-608-3924 - Alan, 484-560-3520 - Tami-ka (см. подробности и фото в рекламе).

Сдаётся condo в Pathway. Рядом с почтой. 2-й этаж. 2 спальни, 1 ванная. Очень светлая квартира. На территории есть бассейн. Близко к транспорту и магазинам. Просят \$1,250 215-837-0405

Сдаётся condo в Norwalk. 1-й этаж. 2 спальни, 2 ванные. Отличное состояние. Центр NE. Близко к транспорту и магазинам. \$1,350+utilities. Вода входит в рент 267-391-7419

Сдаётся первый этаж дуплекса в р-не Bustleton & Avon. 2 спальни, 1 туалет. Ламинированные полы, бейсмент, гараж, back yard. Стиральная, суш. машины в бейсменте. В хорошем состоянии, цена по договоренности. 215-464-5316

Сдаётся 2-BDR apt, 1 этаж дуплекса в р-не Nandina St. Абсолютно все новое после капитального ремонта. Ц/К, гараж, laundry, backyard. \$1500. 3 deposits to move in. Вода и интернет включены в стоимость рента. No Pets. (267) 242-4930

С 1 марта сдаётся Townhome в Scotchbrook,, finished basement, 2 спальни, 3 туалета, гараж, backyard. \$1,900. 215-459-8203

REAL ESTATE
продажа недвижимости

НУЖНО ПРОДАТЬ ИЛИ КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ в РА? Галина Сергеева поможет. 215-201-6979, 1800-213-7431

Продаётся дуплекс 2+2 в р-не Franklin Mills Mall. Хорошее состояние. Ц/К, новые окна, посудомоечная машина. Стиральная и сушильная машины в прачечной. Хорошее расположение. Парковка на 6 автомобилей. \$375,000 267-408-9889

Продаётся дом в Feasterville, PA. 3-BDR, 1.5 bath. Все appliances, большой backyard, гараж. Цена: \$230,000.: (267) 250-8141

Продаётся CONDO. 2-BDR, 1 bath (z.c.19114), с жильцами, рент \$1,450. В хорошем состоянии, все новое. Цена: \$185,000. Рассматриваются offers only cash. (267) 250-8141

ТРЕБУЮТСЯ
в сеть ресторанов в Филадельфии

- ПОВАРА-ПРОФЕССИОНАЛЫ
- ОФИЦИАНТЫ
- ПЕВЕЦ/ТАМАДА
- ПОСУДОМОЙЩИК

215-206-7686 • 267-506-6787



Услуги

ELIZA CONSTRUCTIONS GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties, 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

КРЫШИ - плоские, шиферные, деревянные. SIDING, GUTTERS. Овна, двери. Деревянные навесы. Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

LANDSCAPING. ДИЗАЙН УЧАСТКОВ, MULCH, КАМНИ. РАТИО. ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ. УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ. ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная, профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование и finish basement. Овна, двери. Licensed & insured. 215-715-6329

VIKAR construction. Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение. 215-671-8840.

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ. *Бетон *Малярные *Столярные *Сантехника *Электрика *Ламинат *Ковролин. 267-777-2043, 267-670-6641

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов. Дизайн, установка, конфигурация office and home network. Бесплатная диагностика *Сборка компьютеров на заказ *Удаление вирусов *Восстановление данных. 267-971-5807 support@snc-service.com

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева? Первая консультация. (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website: www.temkinlegal.com См. рекламу в газете. 215-494-9289

Любые ОКНА И ДВЕРИ, любой дизайн. Быстро, качественно, хорошие цены, инсталлируют. Давно зарекомендовавшая себя компания, открыла второй магазин. См. рекламу. 215-338-4126

A TEAM - агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам Hazard pay + БОНУС - \$150 и прекрасные бенефиты. 215-598-6991

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Commercial, residential, industrial. 267-393-2375. Tony

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. 267-443-0829 Валерий

Профессиональные услуги. Перевод документов. Инна тел: 443-831-3695 email: sfera77@hotmail.com

Услуги по омоложению лица и другие косметические услуги. 215-355-4007

Однодневные экскурсии с профессиональным экскурсоводом: Нью-Йорк, Вашингтон, Филадельфия. Выезд из Нордиста (Филадельфия). 215-917-1452. fb: Igor Friendly. www.RussianTour-sUS.com

Dallmer Adjusters Inc. - добиваются максимальной финансовой компенсации от вашей страховой компании в случае повреждения жилья и имущества. **БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА.** в тот же день. Звоните, и мы постараемся прислать независимого оценщика к вам домой. Добиваются для клиента наибольшей выгоды. Звоните по тел. 215-245-4504 Please speak English

EZ Records Studio Предоставляем услуги студийной записи. Свадьбы, дни рождения, бар/батмицвы, корпоративы. Диджей, звукорежиссер Дмитрий качественно озвучит ваш праздник. Гибкая система цен. 215-840-9282

ROOFING, SIDING, GUTTERS. Ремонт крыш, сайдинга и водостоков.

Free Estimate. 267-353-6698

Разное

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

АВИАБИЛЕТЫ, ВИЗЫ

989 Avenue of Americas, Floor 21, New York, New York 10018

A&S Travel

Нью-Йорк - Москва- Ст.-Петербург- Нью-Йорк
Нью-Йорк - Киев- Нью-Йорк
Нью-Йорк - Тель-Авив - Нью-Йорк

**ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
ЛУЧШИЙ СЕРВИС**

(212) 239-8000 (Алла) | (718) 743-1119 taxes not included

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата с иллюстрациями и фотографиями
на основе представленного вами материала,
в том числе рукописного или звукового.

Любое количество экзemplаров. Редактируем.

215.354.0842

Ваш досуг

Решение
Судуку
в #2, 2022 г.

3	8	4	2	1	9	7	6	5
7	2	1	8	6	5	9	4	3
6	9	5	3	7	4	2	1	8
1	4	9	7	3	6	8	5	2
8	7	6	5	4	2	3	9	1
2	5	3	9	8	1	6	7	4
5	6	2	1	9	8	4	3	7
4	3	8	6	5	7	1	2	9
9	1	7	4	2	3	5	8	6

7	3						2	
4	2							
	8			2	6		1	
1			2	5			7	
2			9		3			1
	4			7	1			6
	1		7	4			5	
							8	4
	5						3	2

3 января 2022 года
на 88-м году жизни
покинула нас

**Ама
Сандлер**



Ее все знали как жизнерадостного, полного энергии и жизни
доброе, заботливого, с открытым сердцем человека.
Она навсегда останется в наших сердцах
с радушной улыбкой на лице.



Дети, внуки, правнуки.

Goldsteins Rosenberg's
Raphael-Sacks INC



*Семейный бизнес, посвященный
службе русской общины*

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя
забот и максимально облегчим ваши страдания.
Мы гарантируем **САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ** и помогаем
с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению.
(значительная экономия при предварительном планировании)
Предоставляем финансовую помощь членам русской общины,
беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда.
В случае необходимости обеспечиваем транспортом
и проводим консультацию на дому.
Мы приветствуем в нашем итате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии
Директоров Congregation Beth-Solomon)

и кантора

Бориса Казанского
(консультанта по
религиозным вопросам).



В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих
вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.

215-927-5800

1-800-622-6410

Suburban North Chapel

Bruce Goldstein Supervisor

Carl Goldstein Supervisor

310 2nd Street Pike
Southampton, PA 18966
(between County Line & Street Road)

6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

EXPERT HOME CARE

- У НАС ВЫ ПОЛУЧИТЕ ПОМОЩЬ, КОТОРУЮ МОЖНО СРАВНИТЬ
ТОЛЬКО С ПОМОЩЬЮ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ.
- НАШИ СОТРУДНИКИ ОРГАНИЗУЮТ ПРАВИЛЬНЫЙ,
ПО-ДОМАШНЕМУ ТЕПЛЫЙ УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ,
ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫМИ БОЛЬНЫМИ И ПАЦИЕНТАМИ
С ХРОНИЧЕСКИМИ И ОСТРЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ.
- НАШИ ТЕРАПЕВТЫ И ЛОГОПЕДЫ ПРОВЕДУТ ГИМНАСТИКУ,
ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ, УСТРАНЯТ ПРОБЛЕМЫ РЕЧИ
И ГЛОТАНИЯ.
- МЫ ОБОГРЕЕМ ВАС СВОИМ ТЕПЛОМ И СДЕЛАЕМ ВАМ
ПЕРЕВЯЗКУ. НАШ УХОД И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ
МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА СПОСОБСТВУЮТ БЫСТРОМУ
ЗАЖИВЛЕНИЮ РАН.
- НАШИ КООРДИНАТОРЫ ОБЕСПЕЧАТ БЫСТРУЮ СВЯЗЬ
С ВАШЕЙ МЕДСЕСТРОЙ, ФИЗИОТЕРАПЕВТОМ И
ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ, ОРГАНИЗУЮТ НЕОБХОДИМЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ, ПОМОЩЬ ПЕРЕВОДЧИКОВ.
- НАШИ СОТРУДНИКИ СОЗДАДУТ УЮТ В ВАШЕМ ДОМЕ, ОКАЖУТ
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ УХОД, ЗАКУПКУ ПРОДУКТОВ И ДРУГИЕ ВИДЫ
УСЛУГ, ОФОРМЛЕНИЕ ПОСТОЯННОЙ ПРОГРАММЫ.

Мы, действительно,
ЭКСПЕРТЫ
в сфере обслуживания
пожилых людей
на дому



215-364-0340

ТЕПЛО, ЧУТКОСТЬ, ВНИМАНИЕ, ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ -
ВСЕ ЭТО И МНОГОЕ ДРУГОЕ ВЫ НАЙДЕТЕ ТОЛЬКО У НАС

Агентству требуются Home Health Aides на FT/PT

А
е
ч
и
м
с
я
в
м
е
с
т
е...

Нашу жизнь можно сравнить с американскими горками – у всех бывают взлеты и падения. Богачи, бедняки, воры, бизнесмены, юристы, бомжи, представители любой профессии и любого социального слоя время от времени чувствуют, что почва уходит из-под ног...

Ощущение депрессии знакомо многим. Сил нет, ничего не хочется делать, настроение на нуле...

Депрессия это болезненное состояние угнетенности, безысходности и отчаяния.

Большинство людей подвержены ежедневному стрессу. Их организм старается сопротивляться ему, но когда напряжение слишком велико и постоянно, – это приводит к хронической усталости...

Именно стресс провоцирует депрессию. Наиболее подвержены ей люди с повышенной возбудимостью нервной системы. **Усугубляет депрессию** плохое питание, повышенный уровень сахара в крови, болезни щитовидной железы, серьезные физические дефекты, аллергия и хронический болевой синдром. Отличить депрессию от обычного плохого настроения несложно.

Депрессии свойственны:

1. Нежелание двигаться, что-нибудь делать.
2. Тоска, отчаяние, тревога, раздражительность.
3. Утрата интереса к любым занятиям.
4. Постоянное чувство вины.
5. Мрачный взгляд на будущее.
6. Повышенное внимание к своему здоровью, прислушивание к себе, не болит ли что-нибудь.
7. Бессонница или частый продолжительный сон.
8. Потеря аппетита или постоянное чувство голода.
9. Ощущение постоянного дискомфорта.
10. Мысли о смерти, самоубийстве.

Сопровождается это состояние и целым рядом вегетативных расстройств (усталость, потливость, плаксивость), а также обострением хронических заболеваний, что связано с иммунной и эндокринной системой. **Чаще всего страдают депрессией зимой, когда день становится короче и темней.** Солнце и яркий свет предотвращают депрессивное состояние, особенно, утреннее солнце. **Осилить депрессию помогут равномерный, спокойный образ жизни, рациональная психогигиена, полноценное питание, воздержание от алкоголя, кофе и чая.** Способствуют оздоровлению ре-



МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ...



гулярные прогулки и работа на свежем воздухе, водные процедуры, аутогенные тренировки. Вывести человека из депрессии возможно при создании ему в доме и на работе спокойных условий, окружив его теплом и лаской, заботливо подбадривать и успокаивать его.

Преодолеть депрессию можно самыми простыми и доступными каждому средствами, и не всегда есть необходимость в применении дорогостоящих медикаментов и процедур.

В первую очередь, попробуйте действовать по принципу:

- то, что нельзя изменить, нужно принять как должное;
- изменить обстановку в доме (обои, шторы);
- найти общение с новыми людьми, поменять круг интересов;
- уяснить, что жизнь состоит не только из работы и обязательств перед детьми и родителями;
- диеты специальной нет, но организму нужны витамины группы "В" и "С";
- в комплекс лечения нужно добавить незамысловатые настои, отвары лекарственных трав (татарник колючий, левзея, буквица лекарственная, цветущие верхушки овса, мята, астра ромашковая).

Лучше всего зарекомендовал себя зверобой, так как он повышает содержание серотонина в крови, который поднимает настроение, а также не вызывает привыкания и других побочных эффектов по сравнению с синтетическими антидепрессантами. Курс лечения от 30 до 60 дней. Хорошее действие при депрессии оказывает применение меда и продуктов пчеловодства, если нет противопоказаний.

Если вы возбуждены и желаете расслабиться, употребляйте больше углеводов, нежелезистую белку, а если устали и хотите набраться сил и энергии – помогут белки. И в первом, и во втором случае поможет употребление хлеба, приготовленного из цельного зерна, мяса индейки, лосося, белой рыбы.

Что касается витаминов и минералов, то снижение их в организме человека может привести к психическим нарушениям.

К сожалению, проблема витаминизации действительно существуют. И это можно доказать примером: если в пятидесятых годах прошлого столетия витаминов "А" и "С" в апельсинах было 200 и 90 единиц, а в яблоках 50 и 4 единицы соответственно, то в начале XXI века, витамина "А" в апельсинах уменьшилось в 10 раз, а в яблоках более, чем на 41%. Вот почему устарела популярная английская пословица "Ешь по яблоку в день, и тебе не понадобится врач". Такая же картина и с другими представителями фруктов, ягод и овощей. Причиной

Депрессия никого не выбирает – и богач, и бедняк от стресса страдает.

этого является и ухудшение экологии водной среды, истощение почв, применение азотистых, калийных и фосфатных удобрений для поднятия урожайности и т. д.

Витамины появились на земле с зарождением жизни, когда еще не было ни обезьян, ни человека, и находятся в природе в определенных комплексах – **биофлевоноидах, которые в натуральных продуктах состоят в связи с белками, жирами, углеводами и минеральными элементами.**

Интересно знать, что молекулы витаминов, как и молекулы атомов клеток человеческого организма, являются **правовращающимися**, а все аналоги химически произведенных витаминов – **с левовращающимися молекулами.** И все попытки фармакологов сделать их правовращающимися безуспешны, технологически произвести такой витаминный комплекс практически невозможно. **Так о какой пользе такого химического соединения можно говорить?** А вот длительное употребление таких витаминов – это настоящая бомба замедленного действия, так как человеческий организм не принимает всякие химические вещества и старается их отторгнуть... **Результатом этого отторжения является возникновение все новых и новых недугов, в результате закисления организма, нарушения Ph среды, образования свободных радикалов.** Кроме искусственных витаминов, необходимо учитывать химизацию всей пищевой промышленности, производящей до 10 тысяч препаратов неорганического происхождения. **Мало того, надо учитывать, что ни одно живое существо, кроме человека, не подогрывает и не кипятит себе пищу, убивая при этом все необходимые витамины.** И лишь **Человек**, обладая разумом, способностью творить, строить, изобретать, делает это, из-за чего и находится на нижней ступени в вопросах выживания по сравнению с другими представителями земной фауны.



Суммируя все выше перечисленное, становится понятным то, почему люди не перестают болеть...

Помните, что польза витаминов определяется не ценой и количеством в ней ингредиентов, а их биологической пригодностью, возможностью быть усвоенными организмом человека...

Известно, что при депрессии **необходимы витамины группы "В"**, т. к. они активизируют общее состояние, способствуют выработке естественных антидепрессантов;

пантотеновая кислота снимает психическое напряжение, **витамин "С"** нужен для преодоления стресса, **витамин "Е"** помогает мозговым клеткам получать достаточное количество кислорода, **кальций** снижает нервное напряжение, **магний** нужен для функционирования нервных клеток, а **цинк** контролирует ход умственных процессов.

Особое значение сегодня отведено **фолиевой кислоте (витамин "В9")**. Она необходима для производства эритроцитов, синтеза нуклеиновых кислот, устойчивости нервной системы и продуктивной работы головного мозга. Признаками нехватки фолиевой кислоты являются **анемии (малокровие), атеросклероз, беспричинный страх, подавленное настроение, бессонница, нарушение пищеварения и процессов роста, рассеянность, снижение памяти и усталость.**

Поддерживающая суточная доза витамина "В9" составляет до 100 мг, для беременных – 150 мг. Дополнительная доза показана подвижным, энергичным людям и людям, длительное время находящимся под лучами солнца.

Для компенсации возможного дефицита фолиевой кислоты рекомендовано принимать ее с пищей до 600 мг в сутки. **Полезно есть арбузы, проросшую пшеницу, а также говяжью и куриную печеньку, т. к. имеющийся в ней витамин "В12"** помогает удерживать фолиевую кислоту в клетках.

Недостаток магния приводит к заболеваниям сердечно-сосудистой и нервной системы, заболеваниям щитовидной железы и сахарному диабету. Суточная доза до 500 мг.

Его много в инжире, грейпфрутах, желтой кукурузе, миндале, орехах, семечках, темной зелени, яблоках и арбуза, кабачках.

Усугубить депрессивное состояние может употребление алкоголя, различных анагетиков и антигистаминных, а также противозачаточные средства и заболевания печени. Не увлекайтесь искусственными витаминами. **Восстановить нормальное Ph среды вашего организма, любыми доступными способами даст возможность полноценно, естественным путем усвоить все необходимые витамины и микроэлементы из потребляемой вами пищи с учетом суточного рациона, чтобы всегда оставаться молодым здоровым и жить долго...**

Удачи!

Рубрику ведет

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.
Тел. 410-602-9592

В США врачи впервые успешно пересадили человеку сердце свиньи

Сердце генетически модифицированной свиньи имплантировано 57-летнему пациенту. По словам хирургов, три дня спустя после пересадки сердце работает нормально, мужчина чувствует себя хорошо.

В США врачи впервые успешно пересадили сердце генетически модифицированной свиньи человеку. По словам хирургов, три дня спустя после пересадки сердце работает нормально, 57-летний пациент чувствует себя хорошо. Сообщение об этом обнародовано в понедельник, 10 января, медицинским факультетом Мэрилендского университета.

"Эта операция по пересадке органа впервые продемонстрировала, что сердце генетически модифицированного животного может функционировать в организме человека без немедленного отторжения организмом", - говорится в сообщении.

"Это была новаторская операция, которая еще на шаг приближает нас к разрешению кризиса, связанного с дефицитом донорских органов", - отметил хирург Бартли Гриффит, который проводил операцию по имплантации свиного сердца. По его словам, эта первая в мире подобная операция дает надежду на будущее пациентам с отказавшими органами.

Альтернативы данной операции не было
Согласно обнародованной информации, пациент страдал от болезни сердца в последней стадии. Пересадка свиного сердца была единственным вариантом лечения, пояснили в Мэрилендском университете.

"У меня был выбор: умереть или сделать эту пересадку", - сказал пациент Дэвид Беннетт перед операцией в 7 января, согласно информации университета. "Я хочу жить. Я знаю, что шансов мало, но это мой послед-

ний выбор", - добавил мужчина. Экстренное разрешение на проведение этой операции дало Управление по контролю за продуктами и лекарствами США.

Свинья, от которой было получено сердце, была генетически модифицирована с целью



удалить "сахарный" ген, который производит фермент пищеварения изомальтазу. В противном случае данный фермент вызвал бы сильную иммунную реакцию у пациента, что привело бы к отторжению донорского сердца.

Дефицит донорских органов - всемирная проблема

Только в США в настоящее время около 110 000 человек ожидают донорского органа. По официальным данным, более 6000 человек умирают каждый год, не дождавсь пересадки.

Из-за нехватки человеческих донорских органов исследователи возлагают большие надежды на так называемую ксенотрансплантацию - пересадку органов, тканей и/или клеточных органоидов от организма одного биологического вида в организм или его часть другого биологического вида. Людям, пострадавшим от ожогов, сердечные клапаны свиней и свиная кожа уже пересаживаются.

По материалам СМИ

ПОКУПАЮ АНТИКВАРИАТ

- Изделия из золота, серебра.
- Музыкальные инструменты.
- Всё военное: награды, сабли, ножи, кортики, старые пистолеты, ружья, форма и пр.
- Картины, иконы, подсвечники, лампы, вазы, статуэтки, шкатулки.
- Старые фотоаппараты и часы, знамёна, флаги
- Шахматы: старые, необычные.
- Монеты, значки, книги, плакаты.
- Любые произведения искусства.
- Различные старинные или необычные вещи.



267-879-5872

РЕМОНТ И УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН



267-243-8039

www.alsroofing.org

ANGELIC HEALTH HOSPICE AND PALLIATIVE CARE
We're by your side
Angelic Health предоставляет комплексный паллиативный, переходный и хосписный уход, услуги медицинской помощи на дому и услуги TeleHealth для пациентов, а также профессиональную поддержку их семьям.
Office: 267-858-1494 Email: ekoltman@angelichospice.net

ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА
УСТАНОВКА И РЕМОНТ
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО
ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ
КАРПЕТ ПОРУЧНИ
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА
ВАДИМ
Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

Absolute REALTY GROUP
Broker/ Owner
Multi-Million Dollar Producer
100% Club Member
Boris Volynsky
Office: 215-953-9500; 215-953-9501
bvolynsky@yahoo.com Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006

DAN REAL ESTATE
Valentin Kozlov REALTOR
Office: 215.677.2200
Cell: 267.408.9889
Home: 215.673.7515
valentinkozlov@comcast.net

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ
НЕДОРОГО, БЫСТРО и КАЧЕСТВЕННО!
267-205-0247 Денис

ANCHOR REALTY NORTHEAST
www.AnchorRealtyPA.com
Cell: (267)391-7419
Office: (215)333-1116
Fax: (215)333-9111
2200 Michener St., Suite 12, Philadelphia, PA 19115
ERIC BEREZIN

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ
→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
267-342-7707

MIRACLE DENTAL CENTER
см. рекламу на стр.4
ШИРОКИЙ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
BOTOX | DERMAL FILLERS
267-990-8668
4911 Street Road, Unit B, Trevose, PA 19053

Транспортная компания N-Trans Inc. принимает на работу
ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ КЛАССА А
Предлагаем услуги для получения CDL License Class A
После полугодичного сотрудничества с нами, возмещаем полную стоимость CDL курса, экзамена и Medical Card
ntranslogistics@yahoo.com
215-776-3392

Ольга Стоянова
Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
267-269-7598

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
1122 Street Road #204 Southampton PA 18966
ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON
ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
215-999-SKIN (7546) www.pennderm.com info@pennderm.com

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии
Доставка в аэропорты, чистка ковра.
215-669-1386
Скидки пенсионерам

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

«Бесценный вклад в развитие мирового искусства»: Юрию Григоровичу — 95 лет

2 января советскому и российскому балетмейстеру и хореографу народному артисту СССР Юрию Григоровичу исполнилось 95 лет. Он автор множества оригинальных и классических постановок, шедших на лучших сценах мира, и по праву считается одним из выдающихся деятелей культуры XX века. Более 30 лет Григорович занимал пост главного балетмейстера Большого театра. Такие балеты авторства Юрия Григоровича, как «Щелкунчик», «Лебединое озеро», «Спартак» и «Иван Грозный», по сей день составляют основу репертуара Большого театра. Хореограф встречает юбилей на посту. Нынешний сезон Юрий Григорович открыл возобновлением «Золотого века» в Большом театре. Затем последовали «Легенда о любви» в Уфе и «Каменный цветок» в петербургском Мариинском, «Спартак» в Мюнхене и Антверпене. Энергия, эмоциональность, виртуозность труппы / Предоставлено



После работы в Мариинском театре Юрий Григорович продолжил в Москве линию великих балетных ленинградцев: еще с XVIII века руководить московской труппой было принято поручать выходцам из Петербурга. Юрий Григорович переехал в Москву в 1964-м. Племянник знаменитого танцовщика Мариинского театра и дягилевских «Русских сезонов» Георгия Роза, он окончил Ленинградское хореографическое училище, исполнял сольные виртуозные партии в Ленинградском театре оперы и балета имени Кирова, а в 1957 году в одночасье проснулся знаменитым, поставив балет «Каменный цветок», основанный на уральских народных сказках.

80 лет Сергею Шакурову



Этого актера запоминает, наверное, каждый, кто хоть однажды увидел - в кино, театральных ролях или случайно, на улице. У Сергея Шакурова - благодаря таланту, улыбке и внешности, пожалуй, самое завидное амплуа в выбранной им профессии - «героя». И в то же время - дар играть самых разных персонажей. А фильмы с участием Шакурова - «Любимая женщина механика Гаврилова», «Свой среди чужих, чужой среди своих», «Визит к Минотавру», «Высоцкий. Спасибо, что живой» и многие другие любят уже ни одно поколение зрителей, причем не только российских... о ир Трефилов/РИА Новости

И в 2021 году он много снимался - в фильмах «Родные», «Пищевик» и «Ма-

стер», чуть раньше был и сериал «Пере-вал Дятлова». Теперь на его счету уже более 100 ролей в кино.

Герцогиня Кембриджская отпраздновала юбилей — ей исполнилось 40 лет.

На ее 40-летие не будет выполнена королевская традиция и ее лишат наград. В частности, в часовне Вестминстерского аббатства не будут звучать колокола по случаю юбилея. Это решение было принято еще в 2021 году, из-за кризиса в обществе в связи с коронавирусом и необходимости сокращения расходов. Однако одну из королевских традиций на день рождения точно не нарушат - на страницах королевской семьи опубликуют новое портретное фото Кейт.



«Музыка жива мыслью»: 150 лет назад родился Александр Скрябин

6 января 1872 года родился русский композитор и пианист Александр Скрябин. Среди его наиболее известных произведений — три симфонии, «Поэма экстаза» и «Поэма огня». Композитор первым в музыке прибегнул к цвету и свету при создании работ: он придумал таблицу соответствия цветов различным тональностям. Также Скрябин принято считать представителем символизма в музыке.



Своеобразное понимание мира нашло отражение в творчестве композитора, его симфонических произведениях: «Поэма Экстаза», «Божественная поэма», поэма огня «Прометей». Это философия, выраженная звуками и символами, безграничная, как космическое пространство, музыка, очаровывающая слушателя. Наследие композитора — 10 сонат, более 100 фортепианных прелюдий, ноктюрнов, поэм, 5 симфоний.

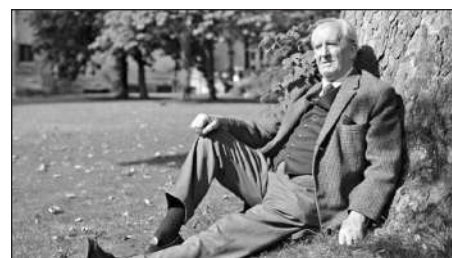
120 лет со дня рождения Александра Фадеева

Александр Фадеев родился 24 декабря 1901 года в селе Кимры Тверской губернии. В 1918 году вступил в компартию, участвовал в боях гражданской войны. Первым литературным опытом была повесть «Разлив», а уже следующая работа - роман «Разгром» - привела его к решению стать профессиональным писателем. Он был вхож к Сталину, даже пользовался его благо-клонным отношением. Сразу после



окончания Великой Отечественной войны Фадеев пишет роман о Краснодарской подпольной организации «Молодая гвардия», действовавшей на оккупированной фашистами территории, многие члены которой героически погибли. Книга вышла в 1946 году и была подвергнута резкой критике за то, что в романе недостаточно ярко выражена «руководящая и направляющая» роль Коммунистической партии - фактически Фадеев получил «нагоняй» от самого Сталина. Писателю пришлось учесть пожелания, и в 1951 году свет увидела вторая редакция романа «Молодая гвардия». Стоя у руля писательской организации, чувствуя себя солдатом на посту, Фадеев проводил в жизнь репрессивные решения партии и правительства по отношению к своим коллегам: Зощенко, Ахматовой, Платонову, участвовал в компании по борьбе с космополитизмом. Но он же проявлял искреннее участие и поддержку в судьбе многих нелюбимых властями литераторов - Пастернака, Заболоцкого, Гумилева. Тяжело переживая такое раздвоение, он страдал бессонницей, впал в депрессию. В последние годы Фадеев пристрастился к спиртному и впадал в долгие запои. 13 мая 1956 года, не в силах выдержать конфликт с совестью, Фадеев покончил с собой. Он застрелился из револьвера на своей даче в Переделкино. Последний его роман - «Черная металлургия» - остался незавершенным.

Властелин-творец: 130 лет со дня рождения Джона Толкина



3 января исполнилось 130 лет со дня рождения английского писателя Джона Рональда Руэла Толкина, автора «Властелина колец» - самой читаемой книги XX века после Библии. Кто-то считает ее сказкой, приключенческой литературой, другие - философским романом, третьи же - порталом в альтернативную реальность, намного более интересную, чем мир, в котором мы живем.

200 лет назад родился неутомимый исследователь, бизнесмен и мифотворец Генрих Шлиман.

Поэт Генриха Шлимана. Фото: Сергей Субботин/РИА Новости

Ставший впоследствии одним из самых богатых людей своего времени, Шлиман вырос в бедной семье. Однажды маленькому Генриху подарили книгу историка Йеррера «Всеобщая история для детей». С того момента Шлиман влюбился в античность. Увидев картинку Трои в сборнике, он решил найти затерянный город во что бы то ни



стало. Наука о поисках и раскопках исчезнувших городов и цивилизаций в 20-е годы XIX века еще только зарождалась. Разрешение на раскопки в Трое ему не давали, но он вел их сам с дюжиной рабочих. Найденный клад включал 8833 предмета, из которых внушительными по величине были всего 83. Впоследствии ученые скажут - раскопки велись с многочисленными нарушениями. Возмущались тем, как Шлиман неистово связывал свою находку с реалиями гомеровского эпоса. Но предприимчивый и талантливый Генрих просто не мог не совершить что-то эпохальное. С детства он не просто мечтал о Трое, он мечтал остаться в истории.

Умер первый темнокожий лауреат «Оскара» Сидни Пуатье

Сидни Пуатье первым среди темнокожих актеров удостоился номинации на «Оскар», а затем и получил награду. Артист также удостоился рыцарского звания и представлял Багамские острова в качестве дипломата. Артист Сидни Пуатье, первый темнокожий лауреат премии Американской киноакадемии в номинации «Лучший актер», умер в возрасте 94 лет. Сидни Пуатье начал актерскую карьеру в театре, в конце 1940-х годов пришел в кино, где скоро стал одним из самых успешных актеров. В 1958 году Пуатье первым из всех темнокожих актеров-мужчин удостоился номинации на «Оскар» — за роль в фильме Стэнли Крамера «Не склонившие головы», где он играл вместе с Тони Кёртисом. Уже в следующем году Пуатье исполнил главную мужскую роль в киноверсии мюзикла «Порги и Бесс», а в 1963 году первым среди темнокожих актеров получил «Оскара» за роль в фильме «Полевые лилии».



Умер легендарный режиссер Петер Богданович



Умер Петр Богданович, номинированный на «Оскар» сценарист и режиссер, известный такими хитами, как «Последнее фотошоу» и «Бумажная луна». Ему было 82 года.

Богданович стал культовым представителем Голливуда после того, как его второй полнометражный фильм «Последнее киносеанс» в 1971 году поднял его на вершину рейтинга. Черно-белая драма получила колоссальные отзывы, восемь номинаций на премию Оскар, включая лучшего режиссера и лучший адаптированный сценарий (совместно с Ларри Макмертри), а также награды за лучшую мужскую роль второго плана для Кларис Личман и Бена Джонсона.

По материалам СМИ



В КРУПНУЮ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННУЮ КОМПАНИЮ
ТРЕБУЮТСЯ:

СОТРУДНИКИ ДЛЯ РАБОТЫ
НА ВЫШКАХ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

- бригадиры (foreman)
- альпинисты (tower climbers)
- электрики (electricians)
- помощники (helpers)
- субподрядчики (subcontractors)

ПОСТОЯННАЯ ЗАНЯТОСТЬ
ВЫСОКАЯ ОПЛАТА
ПЕНСИОННЫЙ ПЛАН
МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

ОБУЧАЕМ

ДНЕВНАЯ ОПЛАТА
ПОМОЩНИКИ \$200 - \$250
ПРОФЕССИОНАЛЫ \$300 - \$450
БРИГАДИРЫ \$450 - \$600

WWW.SLUNIVERSAL.COM e-mail: steve@sluniversal.com

(267) 588-0332 | (215) 888-0848

К ДВУМ ДЕВОЧКАМ
10 МЕСЯЦЕВ И 4-Х ЛЕТ
ТРЕБУЕТСЯ
РУССКОГОВОРЯЩАЯ, НЕКУРЯЩАЯ
НЯНЯ
С ПРОЖИВАНИЕМ



ПРЕКРАСНЫЕ УСЛОВИЯ
ОТДЕЛЬНАЯ КОМНАТА

- Суббота, воскресенье - выходные
- 4 недели оплачиваемого отпуска в год
- Зарплата \$1,000 в неделю
- Необходимо иметь драйвер лайсенс и водить машину

215-317-6179 Даша
Оставьте, пожалуйста, сообщение.
Желательный звонок после 5 вечера.



SoCal Road to Recovery
Road to Recovery South California

Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости
Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты:
LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com
ОТЗЫВЫ КЛИЕНТОВ НА САЙТЕ www.socalroadtorecovery.com

Программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённости в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

О сольном концерте Давида Гвинианидзе

Второго января в ЦЕНТРЕ МУЗЫКИ И ИСКУССТВ
ДАВИДА ГВИНИАНИДЗЕ

(6820 Jackson St., Philadelphia, PA 19135)

состоялся сольный концерт Давида,
посвященный 100летию Арно Бабаджаняна.

Как всегда, Давид продемонстрировал всю силу своего таланта и исполнительского мастерства. Он представил разнообразный репертуар и щедрое гостеприимство. Новый центр отреставрирован с большой любовью и вкусом руками самого Давида и его сотрудниками. Надо отметить прекрасный аккомпаниаторский талант пианиста Станислава Серебрянникова и теплоту ведущей Маргариты Каган.

Зрители долго не отпускали артистов и благодарили за прекрасный концерт.



В Агентство по Уходу
за Пожилыми Людьми требуется
**НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ
РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

КООРДИНАТОР

**ГОВОРЯЩИЙ
НА АНГЛИЙСКОМ
И РУССКОМ ЯЗЫКАХ**

! Опыт работы с людьми
и знание компьютера
НЕОБХОДИМЫ

Человек должен быть
дружелюбным, ответственным,
организованным и терпеливым.

Мы предоставляем хорошие
бенефиты. У нас замечательный
дружный коллектив.



Home Health Agency is looking for a
**FULL/PART-TIME BILINGUAL
ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING**

COORDINATOR

! Experience working with people,
customer service experience and
knowledge of computer are
REQUIRED

We are in need of
friendly, responsible,
organized and patient person.

We offer good benefits and
friendly office personnel.

Присылайте резюме
на email или по факсу

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

Please send your resume
to email or fax

EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

WINDOWS & DOORS UNLIMITED

ОКНА И ДВЕРИ

**Double Hungs
Sliders
Casements
Bay and Bow
Security door
Entry door
Aluminum Awnings
Garage door
Glass Block**



Supersale 25% Off

WE SPECIALIZED IN INSTALLATION
Contractors welcome **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

**ТРЕБУЮТСЯ
INSTALLERS/
УСТАНОВЩИКИ**

Изготавливаем окна
с энергосберегающим
стеклом



Double Hung Sliders Casements Bay and Bow

215-338-4126
windowdoorsunlimited.com

SHOWROOMS
7952 Bustleton Avenue Philadelphia, PA 19152 | 555 West Street Rd. Warminster, PA 18974

Внимание!
Мы открыли второй магазин по адресу:

VISA MasterCard DISCOVER AMERICAN EXPRESS

AVAILABLE FOR LEASE

13512-13550 Bustleton Avenue
Philadelphia, PA 19116 (Somerton)



Demographic Profile (3-Mile Radius)

- Population - 94,417
- Households - 35,646
- Average Household Income - \$95,108
- Median Age - 45
- Bustleton Traffic Count - Cars/Daily - 35,080
- Owner Occupied Housing - 71.85%
- Renter Occupied Housing - 28.15%

THE PROPERTY

- 3,352 SF
- 9,750 SF Lot
- \$14/SF NNN

PROPERTY FEATURES

- Zoning CA-1 (Commercial, Auto, Daycare & Other Office Spaces)
- Good Condition
- About 35,000 Cars Pass by Daily
- Great Area in the Northeast Section of Philadelphia (Somerton)

Alan Apt, Broker
Tamika Mezache, Realtor
Aptcor Commercial Realtors
414 W. Main Street
Lansdale, PA 19445

alan@aptcor.com
610-608-3924 - Alan
tmezache@aptcor.com
484-560-3520 - Tamika




"ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ" ПРИГЛАШАЕТ НА КОНЦЕРТ!

22 ЯНВАРЯ 2022 С 2 ДО 3:15 ЧАСОВ

ВХОД СВОБОДНЫЙ

В ПОМЕЩЕНИИ ЦЕНТРА "ТРУБНЫ ЗОВ"
9313 Baner Str,
Philadelphia, 19115
(Scotchbrook)

В КОНЦЕРТЕ УЧАСТВУЮТ:
Галина Мороз
Татьяна Тоток
Татьяна Шеина
Роман Барский
Евгений Гозман
Гиви Чрелашвили
Леонард Гриндлингер
Валерий Мелик - ведущий
(организатор "Встречи Друзей")

И, как всегда, возможны выступления наших интересных гостей. В связи с нынешней ситуацией мы предлагаем всем зрителям вновь поучаствовать в нашем весёлом маски-шоу.

Вопросы?
Звоните -
215-526-3482

Ждём Вас!

Компании ApoliTrans Inc

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL

с опытом работы

РАБОТА СОЛО НА DRY VAN



Выходные - 100% дома
Достойная оплата

215-796-2171

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ CDL КЛАССА А

LONG DISTANCE
РЕЙСЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

- МАСТЕРСКАЯ
- ПАРКОВКА
- СКЛАД И ОФИС В ОДНОМ МЕСТЕ

ОПЛАТА ОТ 0.75 c/MILE!
ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ!

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:
267-334-7880





DON'T PAY RETAIL
BUY WHOLESALE



\$1719

ALL WOOD KITCHEN

10' x 10'

KITCHEN CABINETS ONLY

BEST PRICES! KITCHENS • BATHROOM • FLOORING & MORE



STARTING AT

\$.79 / Sq Ft

LAMINATE FLOORING
WATERPROOF WPC &
RIGID VINYL FLOORING



**FREESTANDING
BATHTUBS
STARTING AT**

\$789

STARTING AT

\$389

BATHTUB DOORS
SHOWER DOORS
SHOWER ENCLOSURES

**MODERN
VANITY
CABINETS**

STARTING AT

\$199

**OVER 100
MODELS!**



FREE 3D KITCHEN DESIGN!

Visit our showroom and we will design a beautiful kitchen to suit your layout, needs, and budget.

No purchase required. Must bring your kitchen measurements.

LOW PRICES EVERY DAY!

Visit our showroom and get the lowest prices on kitchen, bathroom, and flooring products

215-745-7900

info@aaadistributor.com

2501 Grant Avenue • Philadelphia • PA 19114

Showroom Hours: Mon - Fri: 8 am - 9 pm • Sat: 8 am - 5 pm • Sun: Closed

**МЫ ГОВОРИМ
ПО-РУССКИ**

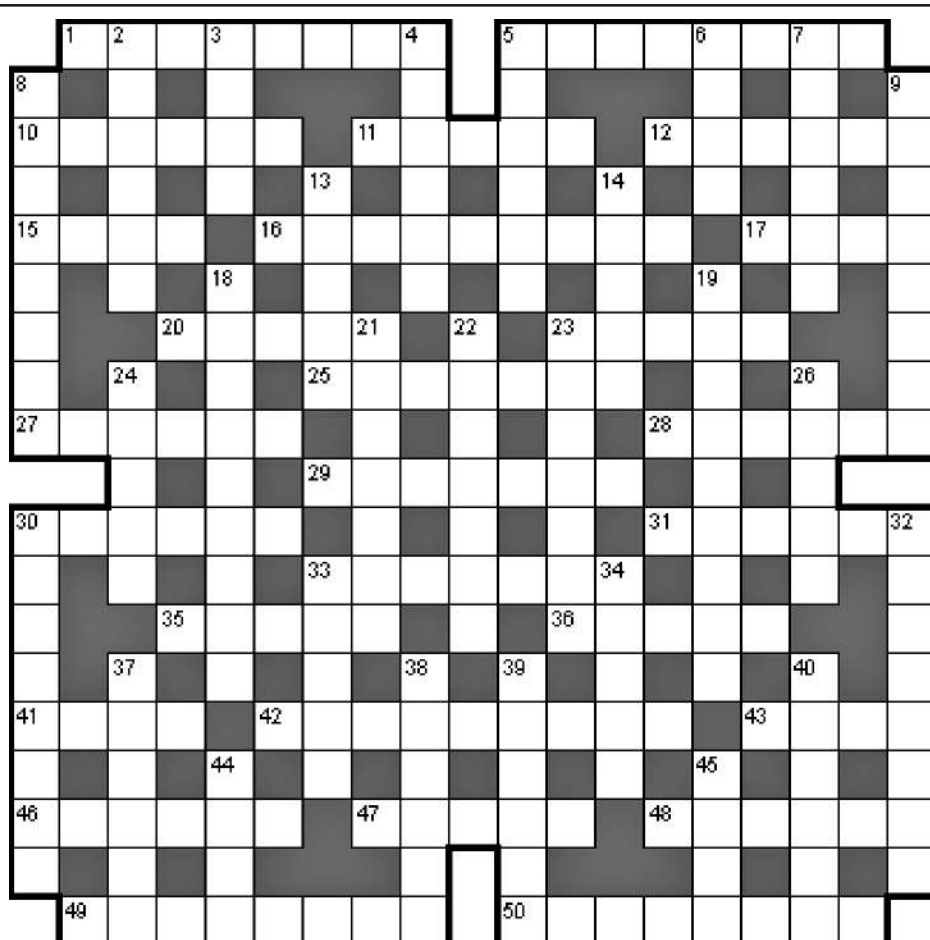
www.aaadistributor.com

ALL IN STOCK!

INTEGRATED MEDICAL CARE

15501 BUSTLETON AVENUE, SUITE A
PHILADELPHIA PA 19116

ПОСТРАДАЛИ? МЫ ПОМОЖЕМ!

CALL TODAY **215-742-7033** ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯСПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ТРАВМ
WORKER'S COMPENSATION INJURY SPECIALISTSКлинику возглавляет врач высшей американской категории,
специализирующийся в области лечения
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙКонтроль болей. Гомеопатические инъекции для снятия болей
и мышечных спазмов, реабилитационная медицина,
терапевтический бассейн и многое другоеРекомендации ведущих адвокатов Филадельфии в области
производственной компенсации/workers compensation.

По горизонтали:

1. Крупная собака для охоты на хищников.
5. Пресмыкающееся, очень медленно передвигающееся на коротких ногах.
10. Расстояние между соседними точками в сооружениях.
11. Мельчайшая частичка горящего или раскалённого вещества.
12. Приспособление для того, чтобы молоко при кипении не переливалось через

край.

15. Отгороженный от улицы участок земли с надворными постройками при отдельном доме.
16. Детёныш свиньи.
17. Материал для перевязки ран.
20. Дворец и крепость феодала.
23. Главенствующее, ведущее учреждение какой-нибудь отрасли.
25. Певчая птица семейства дроздовых.
27. У некоторых народов северо-восточной

Сибири: переносное жилище с конической крышей.

28. Определённая доля чего-нибудь.
29. Стандартное по форме устройство, в которое вставляются какие-нибудь детали, предметы, материалы.
30. Разговор между двумя лицами.
31. Спортивный снаряд.
33. Добавочная кассета к фотоаппарату, позволяющая применять не предусмотренные его конструкцией светочувствительные материалы др. форматов и типов.
35. Травянистое растение семейства сложноцветных с сильным запахом и горьким вкусом.
36. Путь, по которому идёт движение, развитие чего-либо.
41. Звук от удара или падения предмета.
42. Произведение киноискусства.
43. Тонкие металлические или фанерные листы со складчатой поверхностью.
46. Место сгиба руки, где плечевая кость соединяется с костями предплечья.
47. Главное действующее лицо кинофильма.
48. Ювелирное изделие, украшение.
49. Последовательный и постепенный переход от одного свойства, признака к другому.
50. Стихотворение, в котором начальные буквы строк составляют какое-нибудь слово.

По вертикали:

2. Полный повторяющийся цикл в каком-либо процессе.
3. Твёрдолиственная порода деревьев.
4. Момент появления небесного светила

из-под горизонта.

5. Изображение чего-нибудь чертами, линиями на плоскости.
6. Задняя часть ступни.
7. Документ значительного общественно-политического содержания.
8. Значительное распространение заразной болезни в регионе.
9. Волнение.
13. Соцветие злаков.
14. Двухсложная стихотворная стопа.
18. Памятник или другое памятное сооружение на могиле.
19. Специальность рабочего.
21. Овальный или круглый жестяной значок на форменной фуражке.
22. То, что рассеялось, расположилось где-нибудь во множестве.
23. Единица массы.
24. Подставка для котелка.
26. Отдельный эпизод в романе, повести, рассказе.
30. Регулирующий клапан.
32. Удар, наносимый боксёром снизу.
33. Стиль в архитектуре и искусстве, основанный на подражании античным образцам.
34. Ручное огнестрельное оружие с длинным стволом.
37. Специально оборудованное подземное укрытие.
38. То, что утрачено.
39. Водное позвоночное животное.
40. Узкие стальные полозья, прикрепляемые к обуви для катания на льду.
44. Чувство неловкости от сознания неблагоприятности своего поступка.
45. Жидкая приправа.

Стиль. 45. Соус.
Бункер. 38. Потеря. 39. Минора. 40. Коняжи. 44.
Дроссель. 32. Апперкот. 33. Амбир. 34. Ружьё. 37.
22. Роскошь. 23. Цептер. 24. Таган. 26. Сцена. 30.
Хорей. 18. Надробие. 19. Строитель. 21. Кокара.
Хартия. 8. Эпидемия. 9. Ажипажу. 13. Колос. 14.
2. Оборот. 3. Клен. 4. Выход. 5. Чертеж. 6. Пята. 7.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

49. Радиация. 50. Акростик.
Фильм. 43. Гофр. 46. Локоть. 47. Герой. 48. Кольцо.
Адаптер. 35. Пижма. 36. Русло. 41. Стул. 42. Кино-
Порция. 29. Кассета. 30. Диаметр. 31. Штанга. 33.
Замок. 23. Центр. 25. Соловей. 27. Ярага. 28.
12. Сторож. 15. Двор. 16. Поросёнок. 17. Бит. 20.
1. Волкодав. 5. Черепашка. 10. Пролёт. 11. Искра.ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
ОТВЕТЫ

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УНИЧТОЖИЛ БЛОКА

Да. Иногда человека можно уничтожить Величием. Порядочностью. Именно так Гумилев уничтожил Блока, которого “заставили” травить Николая Гумилева и акмеистов.

Александр Блок всегда сочувствовал русской революции, работал в комиссии по расследованию преступлений царского правительства, написал поэму “Двенадцать”, где оправдывал бессудные

расстрелы и грабежи, а во главе революционного сброда кощунственно поставил Иисуса Христа (Гумилев говорил, что этой своей поэмой Блок вторично распял Христа и еще раз расстрелял Государя). А Николай Гумилев никогда не скрывал своих монархических убеждений, ни в личных беседах, ни на литературных вечерах, и не захотел их скрыть даже на допросах у чекистов.

Николая Степановича убили в самом расцвете его таланта; каждый новый сборник его стихов был новой гранью его творчества, новой вершиной, им завоеванной, и Бог весть, каких высот достигла бы русская поэзия, если бы Гумилева не вырвала из жизни Петроградская ЧК.

А Блок тяжело умирал от застарелой болезни сердца, незадолго до смерти он помешался; его воспаленным мозгом овладела навязчивая мысль: надо уничтожить все экземпляры поэмы “Двенадцать”, из-за которой многие русские люди перестали подавать ему руку. Ему чудилось, что он уже уничтожил все экземпляры, но остался еще один, у Брюсова, и в предсмертном бреду Блок повторял: “Я заставлю его отдать. Я убью его”. Мы не знаем, сколь мучительна была насильственная смерть Н. Гумилева, но зато знаем, что умер он так же мужественно, как и жил: никого не предав, не оговорив никого из друзей и знакомых, не попытавшись спасти свою жизнь ценой подлости, измены, позора.

О мужественном поведении Н. Гумилева в ЧК ходят легенды. Его пытали. Перед расстрелом его сфотографировали. На лице — следы пыток. Но из тюрьмы он писал жене: “Не беспокойся обо мне. Я здоров, пишу стихи и играю в шахматы”. Он был спокоен при аресте и при допросах. Чекист Дзержибаев, известный в литературных кругах и внушавший знакомым какую-то неизъяснимую симпатию, весьма загадочная личность, неожиданно расстрелянный в 1924 году, восхищался мужественным поведением Гумилева на допросах. Перед расстрелом Гумилев написал на стене камеры простые и мудрые слова: “Господи, прости мои прегрешения, иду в последний путь”. Г. Иванов передает рассказ С. Боброва, поэта-футуриста, кокаиниста и большевика, возможно, чекиста, с каким достоинством Н. Гумилев вел себя на расстреле: “Знаете, шикарно умер. Я слышал из первых уст. Улыбался, докурив папиросу... Даже на ребят из особого отдела произвел впечатление... Мало кто так умирает...” Мать Гумилева так и не поверила, что ее сына расстреляли. До последних дней своей жизни она верила, что он ускользнул из рук чекистов и уехал



на Мадагаскар. В день ареста Н. Гумилев провел свой последний вечер литературного кружка, окруженный влюбленной в него молодежью. В этот вечер он был оживлен, в прекрасном настроении, засиделся, возвращался домой около двух часов ночи. Девушки и молодые люди провожали его. Около дома его ждал автомобиль.

В тюрьму он взял с собою Евангелие и Гомера. Большинство знакомых Н. Гумилева было убеждено, что под арест он попал по ошибке и скоро будет освобожден. О расстреле Н. Гумилева Петроград узнал 1 сентября из расклеенных по городу объявлений, Ольга Форш писала об этом дне: “А на завтра, хотя улицы были полны народом, они показались пустынными. Такое безмолвие может быть только... когда в доме покойник и живые к нему только что вошли. На столбах был расклеен один, приведенный уже в исполнение, приговор. Имя поэта там значилось... К уже ставшим недвижно подходил новый, прочитывал — чуть отойдя, оставался стоять. На проспектах, улицах, площадях возникли окаменелости. Каменный город”. Один из мемуаристов вспоминает: “Я ... остановился у забора, где вылеен был печатный лист, и взор мой прямо упал на фамилию Гумилева... А ниже: приговор исполнен... Мне показалось, что эти ужасные слова кто-то выкрикнул мне в ухо. Земля ушла из-под ног моих... Я не помнил, куда иду, где я. Я вылетел от горя и отчаяния.”

Почему же гибель Н. Гумилева так потрясла русское общество, уже привыкшее с февраля 1917 г. к бессудным расстрелам, убийствам на улицах, на дому и в больницах, а с 1918 г. — к казням заложников, к так называемому “красному террору”? Ушедший в эмиграцию поэт и литературовед Л. Страховский писал: “Глубочайшая трагедия русской поэзии в том, что три ее самых замечательных поэта кончили свою жизнь насильственной смертью и при этом в молодых годах: Пушкин — тридцати семи лет, Лермонтов — двадцати шести, Гумилев — тридцати пяти”.

Несмотря на всю рискованность такой акции, группа литераторов обратилась к Советскому правительству с письмом в защиту Николая Гумилева. Письмо подписали А. Волынский, М. Лозинский, Б. Харитон, А. Маширов, М. Горький, И. Ладыхников. Даже после расстрела многие не могли поверить, что Советская власть решила уничтожить Н. Гу-

милева. В эти дни интеллектуальная элита Петрограда проявила себя достаточно мужественно. В Казанском соборе была заказана панихида по Николаю Гумилеву. Фамилия его, конечно, не называлась, но все понимали слова священника: “Помяни душу убиенного раба твоего, Николая”.

В наши дни одна за другой появляются публикации о том, как произошло в ЧК дело Николая Гумилева, печатаются выдержки из протоколов следствия, но много остается еще нераскрытым. Мы сначала узнали, что вина Николая Гумилева была только в недонесении, хотя об этом, прочтя текст приговора, оказывается писал еще А.Ф. Кони: “За это по старым прецедентам можно было только взять подписку о неучастии в противоправительственных организациях и отпустить”. Позднее мы узнали, что заговора В. Таганцева вообще не было, что он придуман чекистами для разворачивания очередной волны террора.

Арестован Гумилев был по показаниям В. Таганцева, но оказывается были и другие источники, которые остались нераскрытыми. Ряду арестованных после просьб общественности наказания были смягчены (от двух лет заключения до помилования), но формально ни в чем неповинного Гумилева это не коснулось. Мы полагаем, что главная причина расстрела Н. Гумилева — вовсе не таганцевское дело и не участие в иной недоказанной контрреволюционной группе. Если бы даже никакого таганцевского дела не было, он все равно был бы обречен. И он сам чувствовал это. Писатель Ю. Юркун предупреждал Гумилева: “Николай Степанович, я слышал, что за Вами следят. Вам лучше скрыться”.

Главная причина его гибели — его необычайная популярность среди молодежи, его успешная деятельность в многочисленных поэтических школах и студиях (современники говорили, что те, кто побывал на гумилевских семинарах, навсегда погибли для “пролетарского искусства”), его блестящие выступления на поэтических вечерах, наконец, завоеванный им пост главы петроградских поэтов, когда он при голосовании обошел А. Блока. Мемуаристы вспоминают, как после публичного чтения поэмы “Двенадцать” супругой Блока Л. Менделеевой слушатели освистали эту поэму. Следующей была очередь выступать Блока, но он с трясущейся губой повторял: “Я не пойду, я не пойду”. Тогда к нему подошел Гумилев, сказал: “Эх, Александр Александрович, написали, так и признавайтесь, а лучше бы не писали” и вышел вместо него на эстраду. Он спокойно смотрел на бушующий зал “своими серо-голубыми глазами. Так, вероятно, он смотрел на диких зверей в джунглях Африки, держа наготове свое верное нарезное ружье”. И когда зал начал утихать, стал читать свои стихи, и такова была исходящая от них магическая сила, что чтение сопровождалось бурными аплодисментами. А потом умиротворенный зал согласился выслушать и Александра Блока. Могли ли советские руководители потерпеть такого явного лидера, кумира петроградской молодежи, не желавшего шагать в ногу с ними, да

еще открыто объявлявшего себя монархистом? Конечно, нет.

Очень странным выглядит написание А. Блоком злой и несправедливой статьи “Без божества, без вдохновенья”, направленной против акмеистов и лично Гумилева в апреле 1921 г., то есть еще до начала таганцевского дела, за четыре месяца до трагической гибели Николая Степановича. Ведь манифест акмеистов был опубликован за 8 лет до этого, и, казалось бы, для чего было А. Блоку столько лет выжидать, чтобы начать борьбу с новым и уже победившим символизмом направлением. Какова причина появления этой статьи? Ревность побежденного в поэтическом соревновании? Нет, для Блока это было бы слишком мелким. Перечитаем еще раз эту статью, и мы увидим, что А. Блок произвольно и неточно толкует в ней литературоведческие работы Н. Гумилева, что он слеп и глух к чеканной мощи гумилевских стихов, что вся статья бездоказательна и носит характер заказной. Именно таким образом в те годы готовились политические процессы: все начиналось с выступления в прессе, затем проходили обсуждения в коллективах, а затем уже дело поступало в карательные органы.

Не была ли первой ласточкой антигумилевской кампании статья, заказанная А. Блоку? Анна Ахматова говорила, что Блока “заставили” написать эту статью. Некоторыми предполагалось, что это друзья Блока потребовали от него, чтобы он рассчитался с акмеистами. Но Анна Ахматова, по свидетельству М. И. Будиной, всегда чувствовала, что, скорее всего, причина появления этой статьи — это поражение А. Блока при перевыборах председателя “Союза поэтов”. В очень кратких дневниковых записях А. Блока есть упоминание, что он несколько раз встречался с чекистом Озолиным в 1921 году и, по крайней мере, при одной из таких встреч, обсуждался провал Блока при перевыборах. И столь ли уж важно, получил ли Блок задание написать эту статью прямо из ЧК, или ему это передали через людей его окружения?

Интересно, что до опубликования эта статья стала всем известна, в том числе, и Гумилеву, который в первый раз жестоко обиделся на Блока, но подготовил вполне корректный и обоснованный ответ (напечатанный после его смерти). Кто-то целенаправленно распространял статью А. Блока по городу. Но дальше еще интереснее, в 1921 году статья Блока так и не была опубликована: она вдруг стала не нужна. Гумилева подключили в таганцевском делу, решено было осудить Гумилева за причастность к Петербургской Боевой Организации (ПБО), это показалось проще и эффективнее, чем преследовать поэта на идеологической почве. Статья А. Блока была опубликована только в 1925 году, через 4 года после смерти и А. Блока, и Н. Гумилева, когда неиссякаемая популярность поэзии Николая Степановича, которого продолжали издавать посмертно, заставляла искать средства его дискредитации.

Великий поэт. Великий историк. Великий воин. Великий Человек.

AkiRama

КАК ЖИТЬ С ВИРУСОМ?

Это — ВАЖНО для вас и ваших близких.

1. Мы можем жить с вирусом. Давайте научимся жить с этой правдой.

2. Чрезмерное закрытие маски и ношение перчаток неправильно.

3. Частое мытье рук и физическое расстояние в два метра — лучший способ защитить вас.

4. Если у вас нет дома больного с коронарной болезнью, вам больше не нужно дезинфицировать домашние поверхности.

5. Покупки в супермаркете и т.д. Упаковка продуктов, заправки, тележки для покупок и банкоматы не вызывают заражения. Вымойте руки и живите как обычно.

6. Вирус короны не является пищевой инфекцией. Заболевание связано с каплей инфекции, например с гриппом. Абсолютного риска переноса коронного разряда при заказе еды нет.

7. Вы можете потерять обоняние при многих аллергиях и вирусных инфекциях. Это просто неспецифический симптом коронавируса.

8. Придя домой, не нужно сразу переодеваться и принимать душ.

9. Вирус короны не висит в воздухе. Это респираторно — капельная инфекция, требующая тесного контакта.

10. Вы можете хорошо провести время в парках, соблюдая физическую дистанцию.

11. Против вируса короны достаточно использовать обычное мыло, а не антибак-

териальное. Это вирус, а не бактерия.

12. Вам не нужно беспокоиться о заказах на еду. Но при желании можно разогреть в микроволновке.

13. Шансы принести коронавирус домой с обувью похожи на удар молнии дважды в день! Я работаю против вирусов 20 лет.

14. Вы не можете защитить себя от вируса, употребляя уксус, тростниковый сахар и имбирь! Это для иммунитета, а не для лечения.

15. Длительное ношение маски отрицательно скажется на вашем дыхании и уровне кислорода. Просто наденьте маску в толпе.

16. Носить перчатки — тоже плохая идея. Вирус может накапливаться в перчатках и легко передаваться при прикосновении к лицу. Руки лучше мыть регулярно.

17. Постоянное пребывание в стерильной среде снижает безопасность.

Пожалуйста, ходите в парк и на пляж регулярно, даже если вы едите продукты, повышающие иммунитет. Иммунитет организма повышается, если вы сидите дома и не едите жареную, острую, сладкую пищу и напитки, а при контакте с патогенами. Мы должны научиться жить с вирусом короны.

18. Отправьте это сообщение своим друзьям, чтобы они могли сознательно расслабиться.

Опасности маски для лица.

Маску следует использовать в течение ограниченного времени. Если вы носите его долгое время:

1. Уменьшает содержание кислорода в крови.

2. Снижается снабжение мозга кислородом.

3. Вы чувствуете себя слабым.

4. Это может привести к смерти.

Совет

Я вижу много людей в масках в машинах. Это невежество.

а) Не использовать дома.

б) Используйте только в тесном контакте с одним или несколькими людьми в людном месте.

в) Уменьшите его использование при длительном карантине.

Чтобы оставаться в безопасности.

Препараты, применяемые в изолированных больницах:

1. Витамин С 1000

2. Витамин Е (Е)

3. Посидеть на солнце 15–20 минут с 3-го (10–11) часа.

4. Ешьте одно яйцо в день.

5. Отдых (сон не менее 7–8 часов).

6. Пейте 1,5 литра воды в день.

7. Все блюда должны быть горячими (не холодными).

Помните, что значение pH вируса короны варьируется от 5,5 до 8,5.

*Следовательно, все, что нам нужно

сделать, чтобы избавиться от вируса — это потреблять больше щелочной пищи, чем уровень вируса.*

Зеленый лимон — pH 9/9 *Желтый лимон — 8,2 pH*

Авокадо — 15,6 pH

Чеснок — 13,2 pH

Манго — pH 7/8

Мандарин — 8,5 pH

Ананас — 12,7 pH

Апельсин — 9,2 pH

Коронавирус симптомы:

1. Зуд в горле.

2. Сухость в горле.

3. Сухой кашель.

4. Высокая температура.

5. Одышка.

6. Потеря обоняния.

С теплой водой лимон убивает вирус, прежде чем он достигнет легких.

Фарида Султан Мохаммади, руководитель клиники инфекционных болезней, Мэрилендский университет, США:

ПЕЧАТАЕМ
ВИЗИТКИ ■
ОТКРЫТКИ ■
БРОШЮРЫ ■
ЛИСТОВКИ ■
КАЛЕНДАРИ ■
и многое другое ■
215.354.0844

ДИЗАЙН И ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

PRINTING
DELIVERY

AAA DISTRIBUTOR
KITCHEN • BATH • FLOORING

AAA DISTRIBUTOR, INC. SHOWROOM IS A RETAIL/WHOLESALE, DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING PRODUCTS. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114
215-704-7300

KITCHEN & BATH DESIGNER/ SALESPERSON

We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers. Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week
(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

Call Vlad
215-704-7300
for more info

AAA DISTRIBUTOR
KITCHEN • BATH • FLOORING

AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114

DRIVER

We are looking for a delivery driver in a Friendly Environment Distribution warehouse, we need driver for all local delivery and including tri-state area. If you have 2+ years experience on a 20' to 26' Box Truck (No CLD Required) as a delivery driver and looking for an excellent opportunity, AAA DISTRIBUTOR, INC. is a good place to work for. Responsible for safe loading and unloading of products, safe handling and delivery of kitchen and bath cabinets, countertops, flooring in the tri-state area

REQUIREMENTS:

- 2+ years delivery driving experience kitchen and bath cabinets is Preferred.
- Clean driving license record
- Must be at least 24 years of age.
- Understand and speak the English language
- Able to get DOT Medical Card
- Be authorized to work in the United States
- Be in good health with no medical restrictions
- Ability to pass a physical exam and pre-employment drug test.
- Able to work 63 hours per week 6 days a week

SKILLS AND ABILITIES:

- Operate 20' to 26-foot box truck with automatic transmission.
- Read maps and navigate and follow directions and logs.
- Loading and unloading of products.
- Work overtime.

DRIVERS WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. per year

Salary: starts at \$930.00 Per/week for 63 hours per week 6 days a week
Driver's duty is to Load products deliver to B2B or customers home unload products. Following special pick up and delivery instructions

Call Vlad
215-704-7300

Виктор Шендерович: «Святочный рассказ»

Однажды в рождественский вечер, когда старший референт чего-то там такого Сергей Петрович Кузовков ел свою вермишель с сосиской, в дверь позвонили. Обычно об эту пору возвращалась от соседки жена Кузовкова: они там каляли на кухне о своём, о девичьем. Но на сей раз, вместо жены, обнаружился за дверью диковатого вида старичок с бородой до пояса, в зипуне и рукавицах. За поясом зипуна торчал маленький топорик.

Первым делом Кузовков подумал, что это и есть тот самый маньяк, которого уже десять лет ловили в их микрорайоне правоохранительные органы. Старичок улыбнулся и достал из-за спины огромный холщовый мешок. «Вот, — с тоскливым удовлетворением подумал Кузовков. — Так и есть». Но неожиданный гость не стал кромсать его топориком и прятать останки в мешок — а вместо этого заухал, захлопал рукавицами, заприседал и, не попадая в ноты неверным дискантом, запел:

— А вот я гостинчик Серёженьке, а вот я подарочек деточке...

Кузовков временно потерял дар речи. Старичок довёл соло до конца, улыбнулся щербатым, тронутым цингой ртом и по-свойски подмигнул старшему референту. Это наглое подмигивание вернуло Сергея Петровича к жизни.

— Вы кто? — спросил он.

— Не узна-ал, — укоризненно протянул пришелец и закачал головой, зацокал.

— Чего надо? — спросил Кузовков.

— Да я это, Серёженька! — уже с обидой воскликнул старичок. — Я, дедушка...

Тут самое время заметить, что оба дедушки Кузовкова давно умерли, но и при жизни были ничуть не похожи на щербатого в зипуне.

— ...солдатики тебе принёс, — продолжал тем временем старичок. — Ты же просил у меня солдатиков, Серёженька!

С этими словами он шагнул вперёд и опорожнил свой треклятый мешок. Туча пыли скрыла обоих. Зелёная пластмассовая рать, маленькие, в полпальца, танки и гаубицы посыпались на пол кузовковской прихожей, а старичок снова завёл свои варварские припевки.

— Вы что? — завопил Кузовков. — Не надо тут петь! Прекратите эту шизофрению! Какие солдатики!

— Наши, наши, — ласково успокоил его певун. — Советские!

Тут Кузовков молча обхватил рождественского гостя поперёк зипуна и, вынеся на лестничную клетку, посадил его на ящик для макулатуры.

— Так, — сказал он. — Ты, кашенко. Чего надо?

— Серёженька! — простёр руки старичок.

— Я те дам «Серёженька», — посулил Кузовков, которого уже лет двадцать не называли иначе как по имени-отчеству. — Чего надо, спрашиваю!

В ответ тот пал на кузовковское плечо и горько заплакал.

— Да дедушка же я! — всхлипнул он наконец. — Дедушка Мороз! Подарочков принёс... — Старичок безнадежно махнул рукавицей и начал утирать ею слёзы. — Солдатики, как просил... А ты... С Новым Годом тебя, Серёженька! С Новым, тысяча девятьсот пятьдесят первым!

Настала глубокая тишина.

Юмор

— С каким? — осторожно переспросил, наконец, Кузовков.

— Пятьдесят первым...

Старичок виновато заморгал белыми от инея ресницами и потупился.

Кузовков постоял ещё, глядя на гостя, потом обернулся, внимательно посмотрел вниз. Потом присел у кучки пластмассового утиля.

— Действительно, солдатики, — сказал он, наконец. — А это что?

— Карта, — буркнул старичок, шмыгнув носом.

— Какая карта? — обернулся Кузовков.

— Кореи, — пояснил гость. — Ты в Корею хотел, на войну... Забыл?

— О Господи, — только и сказал на это Сергей Петрович. И, помолчав, добавил. — Где ж тебя носило сорок лет, а?

— Там... — Гость печально махнул рукой.

— В Лапландии? — смутно улыбнувшись, вспомнил вдруг Кузовков.

— Какой Лапландии... — неопределённо ответил старичок. — Сыктывкар, — понизив голос, доверительно сообщил он. — Я к тебе шёл, а тут милиция. Паспортный режим, и вообще...

Классово чуждый я оказался. — Старичок вдруг оживился от воспоминаний и молодцевато крикнул:

— Десятка в зубы и пять по рогам!

— Чего? — не понял Кузовков. Старичок повторил, и переспрашивая снова Сергей Петрович не стал.

— Ну вот. А потом ты переехал... Я уж искал, искал... ну и вот... — Гость смущённо высморкался. — С Новым Годом, в общем.

Помолчали. Старичок так и сидел, где посадили — на ящике для макулатуры.

— Холодно было? — спросил Кузовков про Сыктывкар.

— Мне в самый раз, — просто ответил старичок.

— Ты заходи, — спохватился Кузовков. — Что ж это я! Чаю попьём...

— Нельзя мне горячего, Серёженька. — Гость укоризненно покачал головой. — Всё ты забыл.

— Ну, извини, извини!

Еще помолчали.

— А вообще: как жизнь? — спросил гость.

— Жизнь ничего, — ответил Кузовков. — Идёт...

— Ну и хорошо, — сказал гость. — И я пойду. Сними меня отсюда.

Кузовков, взяв подмышки, поставил невесомое тело на грешную землю.

— У меня тут ещё должок есть, — поделился старичок и почесал зипун, вспоминая. — Толя Зильбер. Из пятого подъезда, помнишь?

Кузовков закивал.

— Тоже переехал?

— Ещё как переехал! — Старичок, крикнув, взвалил на плечо мешок, снова полный под завязку. — Штат Нью-Джерси! Но делать нечего: найдём! А то, как же это: в Новый Год — да без подарочка?

— А что ему?.. — живо поинтересовался Кузовков.

— Марки, — ответил Дед Мороз. — Серия «Третий Интернационал». Бела Кун, Антонио Грамши... Негашёные! Очень хотел. Ну, прощай, что ли — пойду!

Старичок поцеловал референта в щёчку — и потопал к лестнице. Через минуту голос его нёсся снизу: «Иду, иду к Толечке, несущу, несущу пряничек... Поздравлю маленького...»

Жалость к прошедшей жизни выкипела в горле у Кузовкова, оставив сухой остаток сарказма.

— С че-ем? С Новым, пятьдесят первым? — перегнувшись в полутёмный пролёт, крикнул он.

— Лучше поздно, чем никогда! — донеслось оттуда.

Шендевры

А если тошнит от народа — это беременность чем?

*

А если хочется поубивать отцов-командиров — это эдипов комплекс?

*

Бегущим в одной упряжке не обязательно разделять эстетические вкусы возницы.

*

Быки и не подозревают, что дозволено Юпитеру...

*

Был так угрюм, что его перестали посещать даже мысли.

*

В военное время ничто не ценится так дорого, как плоскостопие...

*

В затор между двумя эпохами может провалиться несколько поколений.

*

В каждом генерале умирает пациент. Под пыткой.

*

В России чаша терпения измеряется стаканами.

*

В чём сила москитов? В подавляющем большинстве!

*

Ваша агония не устраивает меня с эстетической точки зрения!

*

Воинская вежливость: — Заряжай! Целься! Пли-из...

*

Вот вам моя рука — вы её выкрутили!

*

Вот приедет барин — барин вам покажет... (из некрасовских черновики)

*

Господи, спаси! — воскликнул атеист. «А вот это видел?» — ответил Господь.

*

Государство — это просто, как велосипед: наверху рули, внизу цепи...

Юрий Рапопорт
Бостон

Истории про Льва Абрамовича и Елену Исааковну

Про лягушку

Льва Абрамовича Манкина превратили в лягушку. Как спастись? Он поскакал домой к Елене Исааковне и стал умолять её, чтобы она его поцеловала, и он превратился бы обратно в Льва Абрамовича Манкина. «Ты что, белены объелся», — сказала Елена Исааковна и не стала целовать лягушку. Ему пришлось скакать к другим женщинам и просить их. Все ему отказали, кроме одной, которая поцеловала его в лоб. И он превратился обратно в человека. Но Елена Исааковна его обратно в дом не пустила, поскольку было неопровержимое доказательство, что он ей изменил.

Анекдоты

- Семен Моисеевич, почему вы хотите уехать? Что вас не устраивает?

- Меня не устраивает ваше отношение к гомосексуализму!

- А какие проблемы, вроде же с этим всё спокойно?

- Послушайте, при Сталине за это расстреливали, при Брежневе - принудительно лечили, сейчас это вошло в норму. Так вот, я хочу уехать из этой страны, пока это не стало обязательным!

*

Жена входит в ванную и видит: на весах стоит муж и втягивает живот.

- Думаешь, это поможет?

- Конечно! Как я иначе увижу цифры?

*

Если...

- Если вы можете начать свой день без кофеина и засыпаете без таблеток,

- если вы всегда жизнерадостны и не обращаете внимания на боли и недомогания,

- если вы удерживаетесь от жалоб и не утомляете людей своими проблемами,

- если вы можете есть одну и ту же пищу каждый день и быть благодарным за это,

- если вы можете понять любимого человека, когда у него не хватает на вас времени,

- если вы можете пропустить мимо ушей несправедливые обвинения со стороны любимого человека,

- если вы относитесь к своему бедному другу так же, как и к богатому,

- если вы обходитесь без лжи и обмана,

- если вы умеете бороться со стрессом без лекарств и расслабляться без выпивки,

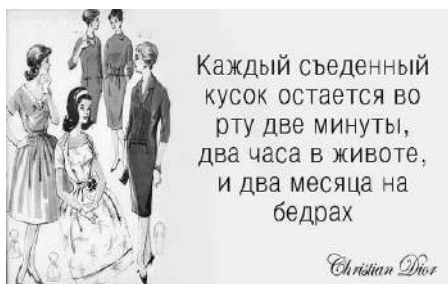
- если вы можете искренне сказать, что у вас нет предубеждений религиозных, против цвета кожи, убеждений, сексуальной ориентации или политики, значит, вы достигли уровня развития своей собаки.

Вкус

Елене Исааковне очень понравилась одна золотая цепочка. Она увидела ее в витрине ювелирного магазина и загорелась ее купить. Но цепочка была очень дорогая, и она решила показать ее мужу. В воскресенье они поехали в город и подошли к витрине с цепочкой. Солнце вышло из-за туч и осветило волшебным светом витрину и внутренности магазина. Взгляд Елены Исааковны застыл на цепочке, а взгляд Льва Абрамовича, совершенно случайно, упал на покупательницу, которая что-то примеряла у прилавка. Это была очень привлекательная дамочка, во всяком случае, если судить с пол-оборота, и одета она была очень рискованно. Лев Абрамович не мог оторвать взгляда. Елена Исааковна любовалась цепочкой.

«Ну что, нравится?» — спросила она. Льву Абрамовичу показалось, что спросила с издевкой, и он быстро ответил: «Совершенно не нравится». Елена Исааковна огорчилась и стала спорить: «А по-моему очень привлекательная». Льву Абрамовичу пришлось защищаться: «Абсолютно не привлекательная», — сказал он. «Она выглядит ужасно вульгарно». «У нас с тобой абсолютно разные вкусы», — с горечью возразила Елена Исааковна. «Она выглядит очень женственно, и я ее хочу!» Лев Абрамович не замечал раньше за женой ничего такого, подумал, что это ирония и поддержал: «Ну, уж если так хочется, — вперед. Я не возражаю».

Елена Исааковна купила цепочку. Но потом ни разу ее не надела, потому что она ей разонравилась. Что-то действительно в ней было вульгарное.



Каждый съеденный
кусок остается во
рту две минуты,
два часа в животе,
и два месяца на
бедрах

Christian Dior

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА * БОНУСЫ * МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА * ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК



\$720 Hazard Pay!

ПРЕДЛАГАЕМ ВСЕМ НАШИМ СОТРУДНИКАМ!



АГЕНТСТВО
A-TEAM
Home Care
2 Park Lane, Suite 106, Feasterville PA 19053

**ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ. Мы - лучшие!**



**Мы постоянно занимаем первые места
в категории Personal Care and In-Home Senior Care!**

**НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ
КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ**

К вашим услугам:

МЕДСЕСТРЫ | ЛОГОПЕДЫ
ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ | ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

ПОЗВОНИТЕ НАМ: **215-598-6991**, 24 ЧАСА,
7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ
И вы поймете, что сделали правильный выбор

Помогаем с оформлением документов
для получения программ PAS, Waiver, Option
Говорим на русском, английском и многих других языках бывшего СССР

\$540 LOYALTY PAY

БОНУС \$500
ДЛЯ НОВЫХ
F/T СОТРУДНИКОВ

Приглашаем на работу ННА, PCW

- Отличная медицинская страховка, включая Dental & Life insurance
- Оплачиваемый отпуск и больничные
- Оплата праздничных и сверхурочных часов
- Гибкий график работы и др. бонусы

Зарплата наших сотрудников выше, чем в других агентствах!
Высоко ценим ваш труд!

Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату



Транспортная компания N-Trans Inc.

в связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки,
принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A
на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

Стабильность - это N-Trans Inc.

А также, представляем индивидуальные курсы
по ускоренной программе учебы
и получения прав CDL class A

У Вас нет прав CDL class A?

Не знаете как получить стабильную работу
и достойную зарплату?

**N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права
CDL class A**

**для работы водителем-
дальнобойщиком**

* **Обучаем
и трудоустраиваем!!!**
Мы одни из немногих обучаем
и принимаем на работу
водителей без опыта



215.776.3392





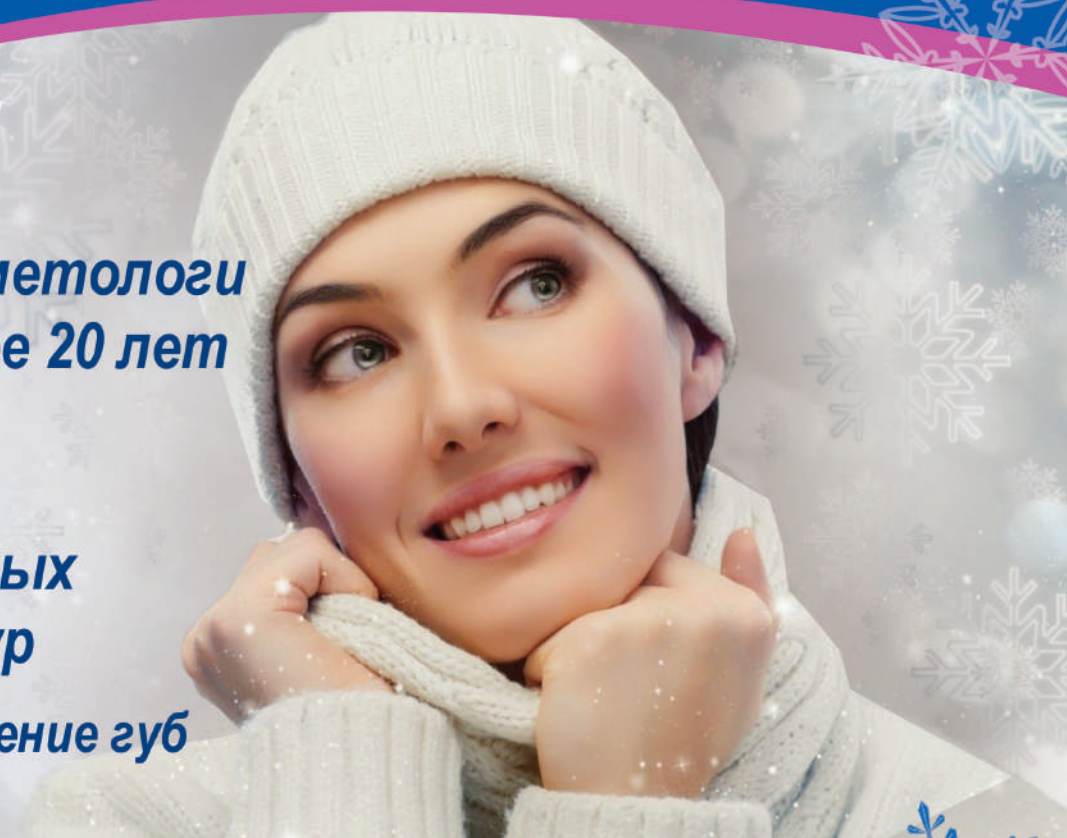
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ, КОСМЕТИЧЕСКИХ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ВАШЕЙ УЛЫБКИ И ЛИЦА

Лучшее качество! Доступные цены!

NEW

Лицензированные косметологи
с опытом работы более 20 лет
предлагают услуги
по омоложению лица
и комплекс разнообразных
косметических процедур

Нитевой лифтинг и увеличение губ
проводит доктор-дантист



СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ В ТЕЧЕНИЕ ЗИМЫ

15 % скидка на все виды услуг :

лазерное удаление волос, электролиз,
наращивание ресниц, перманентный макияж,
татуаж бровей (microblading).

У НАС:

- **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРСОНАЛ.** Наши специалисты внимательные и опытные врачи, профессионалы, прошедшие тысячи часов курсов повышения квалификации.
- **НОВЕЙШЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ,** позволяющее создать максимально комфортные условия для наших пациентов.
- **ПОЛНАЯ ГАРАНТИЯ** на всё лечение.
- **БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ,** самые современные методы обезболивания.
- Самые **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ** и беспроцентное финансирование.

Southampton
1045 Street Road
215-355-4007

NE Philadelphia
6737 Harbison Avenue
215-331-7585

НЕТ СТРАХОВКИ?
Наш план-страховка
снизит ваши цены
до 50%



SUNSET
Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

Map labels: Bustleton Ave, Philmont Ave, Trevoze Rd, Proctor Rd, Napier St, Byberry Rd, Worthington Rd, Damar Dr, Roosevelt Blvd.



**PRESTIGE
AUTO SERVICE**

**НАНИМАЕТ
НА РАБОТУ
АВТОМЕХАНИКОВ**

Наш бизнес - один из самых технологически укомплектованных сервисов с дружным коллективом, хорошей оплатой труда, системой бонусов и овертаймов, оплачиваемым отпуском и отличным расположением.

**ЗВОНИТЕ ИЛИ ПИШИТЕ
215 774 5100 и 717 701 9244**

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САМУЮ БОЛЬШУЮ РУССКУЮ АПТЕКУ!

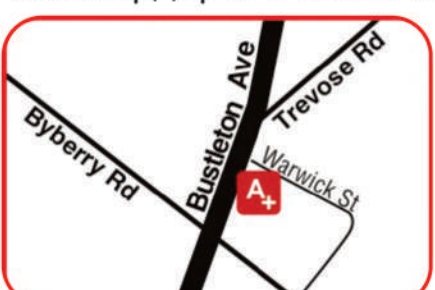
A+ PHARMACY

267-731-6163
13023 Bustleton Ave
Philadelphia, PA 19116

Пн.-Пт. 9am-7pm
Сб. 10am-2pm

Будьте здоровы!

- Большой выбор американских и европейских лекарств, медицинского оборудования, трав, натуральных добавок и витаминов
- Бесплатная доставка лекарств на дом
- В случае необходимости можем привезти пациента в аптеку и доставить обратно или забрать рецепт из вашего дома
- Продукты питания, в том числе молочные продукты, чаи
- Лекарственные травы
- Для клиентов аптеки оплата коммунальных услуг и маниордера **БЕСПЛАТНО!**






Hampton Market является многонациональным европейским и американским супермаркетом

Магазин специализируется на разнообразных этнических продуктах из Восточной и Западной Европы.

У нас вы найдёте продукты из Румынии, Болгарии, Украины, Греции, Молдавии, Польши, России, Швейцарии, Германии, стран Азии, Израиля, Грузии, Армении.

Мы очень стараемся и надеемся, что принесём в Ваши семьи ощущение домашней кухни.

Совместная командная работа способствует изучению спроса и потребностей покупателей. С радостью обсудим ваши предложения и ответим на возникшие вопросы



Наша цель: предоставить клиентам наилучшее обслуживание и хороший выбор продуктов.

Добро пожаловать и спасибо за поддержку!

В магазине предусмотрены все санитарные меры безопасности: персонал носит маски, дезинфицируем поверхности между посещениями. Установлены защитные разделители на кассе



10% OFF

**ПОНЕДЕЛЬНИК - ЧЕТВЕРГ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**



TRUCKING CO.

**732.757.5343
516.901.6171**

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

■ Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года.

■ T-Endorsment (double-triple), чистые права и знание английского языка на бытовом уровне.

■ Оплата от \$1775 до \$2700 в неделю. Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K

■ Оплачиваемый отпуск

■ Перевозим только по терминалам комплекса. Нет погрузки и выгрузки

**Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!**



**25 лет
в
бизнесе**