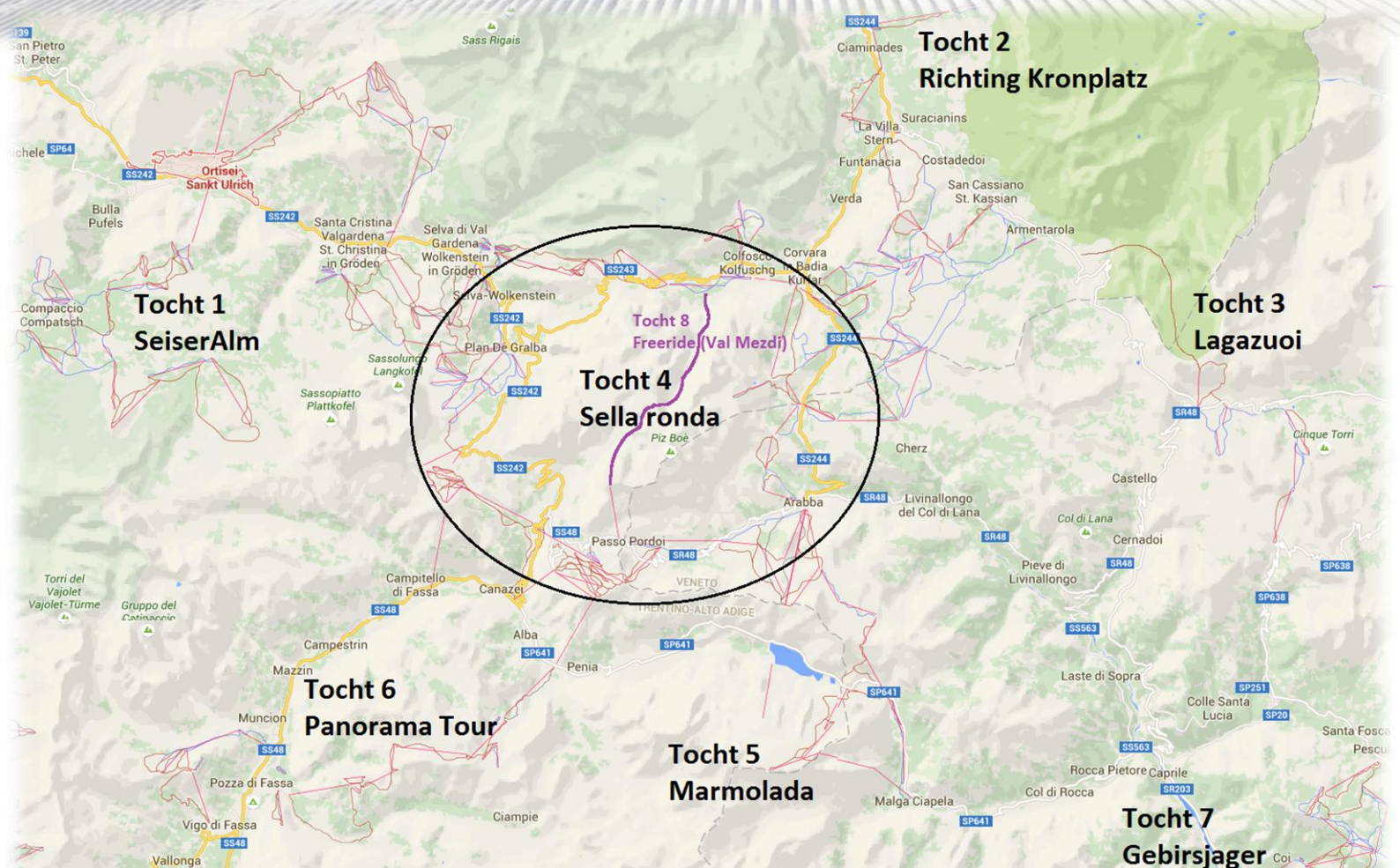


SKITOCHTEN VANUIT SELVA & ORTISEI



TOCHT 1: Tour Alpe di Siusi - Tijd: 2, Uitzichten: 4, Moeilijkheid 2,

Een relatief korte en eenvoudige tour met mooie uitzichten op het Sella massief en de Langkofel. Mooie rode pistes om te doen zijn de Ciampinoi 1 langs het kasteeltje "Fischburg" en de bijna 8 Km lange Furnes richting Ortisei. Wil je meer uitdaging dan is er natuurlijk de Saslong (FIS Downhill) van Ciampinoi naar San Christina maar ook de zwarte piste "Cisles" bij Col Raiser is leuk. Deze tocht is eventueel uit te breiden naar Alpe di Siusi door in Ortisei een klein stukje te lopen. Let hierbij op dat je de route tegen de klok in doet als je Alpe di Siusi erbij pakt. In Ortisei loop je namelijk door het dorp vanaf de 'Seceda' lift omlaag naar de Seiseralm lift (deels met roltrappen). Doe je deze route andersom dan moet je een stuk omhoog lopen in Ortisei. Wil je de route volledig rond maken, dan dien je vanaf Altria (Seiseralm) naar Monte Pana (St. Christina) een klein stukje de bus te pakken. De verbinding tussen de lift naar Col Raiser en de Saslong afdaling in St. Cristina bestaat uit een ondergronds treintje.



TOCHT 2: Kronplatz - Tijd: 5, Uitzichten: 4, Moeilijkheid 5

Een lange tour met een hoop interessante pistes, veel vergezichten op bergen die je normaal van de andere kant ziet of zelfs helemaal niet. Neem ook even een kijkje in het kerkje van Santa Croce. Tijdens deze tour krijg je de mogelijkheid om veel lange zwarte pistes te skiën maar ook afwisselbaar met rood. Bekende zwarte pistes zijn de Gran Risa (FIS Giant Slalom), Sylvester/Herneg, Piculin en de Dantercepies. Bij deze tour zit je ook 2 maal in de bus, deze gaan om de 20 minuten. Deze tocht is met name leuk als je al veel hebt gezien van de pistes rondom de Sella Ronda en nog onbekend bent met de Kronplatz.



TOCHT 3: De Lagazuoi Skitour (Cinque Torri) - Tijd: 4, Uitzichten: 5, Moeilijkheid: 3



Een redelijk lange en eenvoudige tour met geweldige uitzichten vanaf de Lagazuoi op de Sella, Fanes, Tofane, Cinque Torri, Marmolade etc. Om in San Cassiano te komen moet je redelijk wat blauwe pistes nemen. Vanaf San Cassiano neem je de bus of taxi richting de lagazuoi lift. Het duurt even voordat je er bent maar uiteindelijk kun je de heerlijke bijna 8 km lange rode Armentarola piste nemen. Dit is echt een hoogtepunt van de dolomieten. Je skiet namelijk door een kloof (met verschillende watervallen) naar Armentarola waarbij je aan het einde de paardenspan neemt om terug te komen in het skigebied van Alta Badia. Tevens is het mogelijk om voordat je de Lagazuoi omhoog gaat een paar pistes te doen bij de Croda Negra en de Cinque Torri. (Extra kosten taxi/pus E5pp en Paardenspan E2pp).

Klik op de link voor naar de gehele route: <http://www.altabadia.org/media/lagazuoi-skitour-2.pdf>



TOCHT 4: Sella Ronda (2 richtingen) - Tijd: 3, Uitzichten: 4, Moeilijkheid: 3

De bekende middel lange tour om het Sella Massief met veel natuurschoon en mooie uitzichten. Hij is in beide richtingen te skiën maar met de klok mee is hij ietwat uitdagender. Maar hij blijft over het algemeen zeer gemakkelijk. De mooiste pistes kom je tegen bij de Passo Sella, Pordoi en Arabba. Eventueel is het mogelijk om de tour meer dan 1 keer op een dag te doen. Het wordt aangeraden om af en toe ook een uitstapje te maken naar de pistes er net buiten. Maak de route dus zo lang als je wilt. Ski je in goed tempo door en zitten de wachttijden bij de liften mee, dan is het mogelijk de ronde in 2,5 a 3 uur te skiën.



Opstappen vanuit Ortisei kan via Alpe di Siusi (hiermee verleng je de duur van de tocht wel aanzienlijk), Seceda (treintje onder St. Cristina door), of door direct de bus te nemen naar St. Christina of Selva

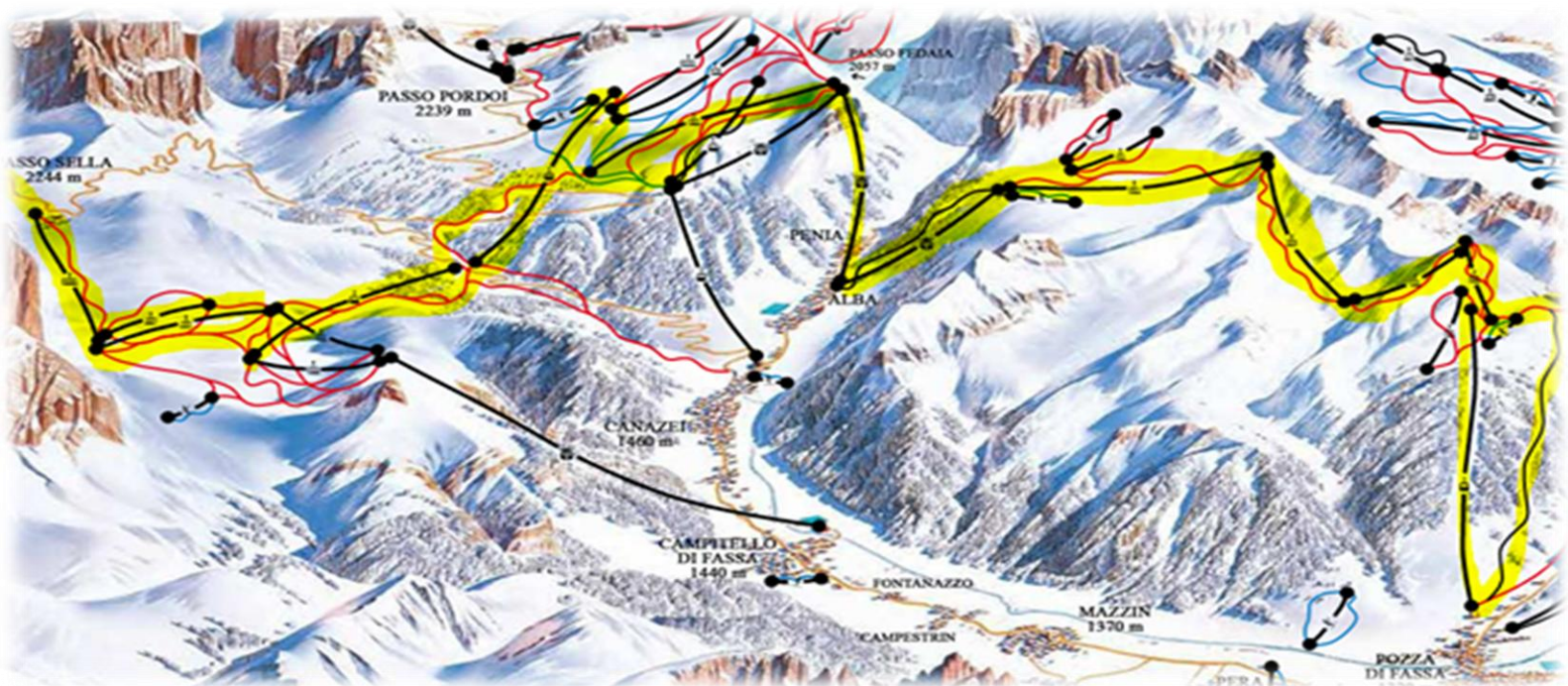
TOCHT 5: Marmolada - Tijd: 4, Uitzichten: 5, Moeilijkheid: 3

Een redelijk lange tour naar het ruim 3200m hoge "Punta Rocca" op de hoogste top van de Dolomieten. Je kunt hem als uitbreiding toepassen op de "Sella Ronda" of bereiken via Ciampinoi-Arabba- Malga Ciapela of Dantercepies-Arabba-Malga Ciapela. De blauwe afdaling naar Malga Ciapela (waar de gondel naar de gletscher vertrekt) is ietwat traag maar de uitzichten van "Punta Rocca" en de 6 Km lange "Sass del Mul" maken dat meer dan goed!. Omdat deze tocht tamelijk lang is (maar zeker een must-do!) vanuit Ortisei raad ik aan om te starten vanuit Selva.



TOCHT 6: Panorama Tour - Tijd: 4, Uitzichten: 4, Moeilijkheid: 4

Een redelijk lange tour naar Passo Sella, Alba, Pozza di Fassa en terug. De Passo Sella is gemakkelijk te bereiken vanuit St. Christina/Selva door een stukje van de Sella Ronda te skiën. Tijdens de tour ski je voornamelijk over rode pistes zoals de bijna 7 km lange "Pozza" naar Pozza di Fassa (evt. te vervangen door de zwarte piste zoals ingekleurd. Ook de mooie zwarte piste "Ciampac" bij Alba is een aanrader. Sinds vorig jaar is er een lift van Alba naar Passo Pedaia waardoor je geen bus meer hoeft te pakken tussen Alba en Canazei. Het nadeel is wel dat je 4x achter elkaar een lift moet nemen om bovenaan de pistes te staan in Pozza di Fassa.



TOCHT 7: Gebirgsjäger Tour (Grande Guerra) - Tijd: 5, Uitzichten: 5, Moeilijkheid: 3

Een extreem lange tour maar ook zeer bijzonder. De skironde voert door de legendarische bergwereld van de Dolomieten langs de bergen Civetta, Pelmo, Tofane, Lagazuoi, Conturines, Settsass, Sassongher, Sella en Marmolada.

Tijdens de Eerste Wereldoorlog vormden deze bergtoppen het Dolomietenfront. Van mei 1915 tot november 1917 werd hier zwaar gevochten tussen Oostenrijkse keizerlijke jagers en het Duitse Alpenkorps. De tunnelstelsels en geschutstellingen getuigen ook nu nog van de bloedige gebeurtenissen. De skironde kan worden opgepakt in San Cassiano/St. Kassian, Corvara, Arabba of Malga Ciapela. Vanaf Alta Badia skiet u over de Campolongo Pass naar Arabba. Vandaar gaat het verder naar Porta Vescovo en de Malga Ciapela/Marmolada. Wie dat wil, kan hiervandaan een ommetje naar de Marmoladagletscher (3342 m) maken. De skibus brengt je naar Alleghe, waarvandaan je de skipistes van de Civettaregio kunt verkennen. Met de skibus overbrug je het stuk van Pescul naar de berghut Fedare Hütte. Hiervandaan ski je naar de Averau, waarna je afdalt naar Cinque Torri. Vanaf de parkeerplaats bij Cinque Torri rijden skibussen terug naar Lagazuoi. Je kunt de Bergjager-skironde in of tegen de richting van de wijzers van de klok afleggen. De ronde is in totaal ongeveer 100 km lang. De helft daarvan leg je op de ski's af, voor de andere helft maak je gebruik van skiliften en skibussen. Ook een rit met de arrenslee (Lagazuoi) maakt deel uit van de tocht.



In Ortisei opstappen is niet haalbaar. Vanuit Selva schijnt het haalbaar te zijn maar je moet er wel je best voor doen. In drukke vakantieperiodes wordt het voltooiën van de tocht tevens lastig. De bottleneck is niet je snelheid van skiën maar de bus- of taxiriten. Je kunt ervoor kiezen om de Marmolada links te laten liggen om de kans te verkleinen dat je het niet haalt (ik zou er sowieso voor kiezen om hier apart een dag voor te reserveren).

Bekijk de volgende link voor meer uitleg en de bustijden:

<http://www.altabadia.org/en/winter-holidays/italian-alps/first-world-war-ski-tour.html>

TOCHT 8: Val Mezdi - Tijd: 5, Uitzichten: 5, Moeilijkheid: 5 (Freeride Skitour)

Val Mezdi behoort tot een van de mooiste freeridetochten ter wereld. Je skiet dwars door het sellamassief waar je met de Sella Ronda slechts omheen skiet. De skitour begint bij Passo Pordoi/Pordoijoch. Neem hiervandaan de kabelbaan naar de Sass Pordoi, waar de eigenlijke freerideskitocht begint.

De route is alleen voor ervaren freeriders!

Ga vanaf het bergstation van de Sass Pordoi kabelbaan omlaag naar de Pordoi Scharte en verder in de richting van de Piz Boè. Het pad is vlak tot licht stijgend, zodat u soms wat moet 'langlaufen'. Dit gaat makkelijker met sneeuwschoenen of met stijgvellen en anders is het een goede warming up. Bij de Boè/Bamberger Hütte kan je de ski's onderbinden: voor je ogen ontvouwt zich het ongerepte Val Mezdi. Het eerste stuk is smal, moeilijk en steil. Ski verder over de rechterkant het dal uit. Het middenstuk van het dal is weer steil en smal en je moet goed uitkijken voor de grote rotsblokken. Het laatste stuk gaat over een bospad en weiden omlaag naar Colfosco – dit gaat bijna vanzelf.

Let op: de skitocht mag niet onderschat worden: als de sneeuw hard of verijsd is, kan de afdaling bovenin het dal zeer moeilijk zijn. Doe deze tocht bij voorkeur met een lokale gids.

