



LAW OFFICE OF
RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.

300 E. Lombard Street, Suite 1030
Baltimore, Maryland 21202
(410) 244-5005-Voice | ray@raygriffithlaw.com
(443) 817-0867-Fax | www.raygriffithlaw.com

ИММИГРАЦИОННЫЕ
ДЕЛА

НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

КРИМИНАЛЬНАЯ
ЗАЩИТА

РЕКЛАМА 21

ЖИЗНЬ

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

November 11, 2020

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

см.стр.15



Новое Агентство по уходу
за пожилыми людьми:

**COMPLETE
HOME CARE**

Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!

У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117



Добро пожаловать!

**Тамара
Левит,
D.D.S.**

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ **ИМПЛАНТЫ**

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852

ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877
pediatrics@doctorlondon.org

301-330-3335

www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!
Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**

Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёня и Advanced Physical Therapy ждут Вас!

**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

*Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!*



Securityplus
FEDERAL CREDIT UNION

**Елена
Бердичевская**

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

**SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (0) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org
www.securityplusfcu.org



47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ
СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ
включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ,
ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля



говорим по-русски

**SPECIAL
OFFER**

**Brake Pads
Replacement \$99.95**
On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**

**SOCIAL SECURITY • DISABILITY
SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID**



**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963
4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы
помогает людям пожилого
возраста во всех штатах,
представляя их интересы
в Social Security
Administration

Работаем с вами
на каждом этапе процесса
Заполняем заявки
на получение гражданства
для людей пожилого возраста
без сдачи экзамена
на знание английского языка

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё)
для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО**

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ



**First Choice
Health LLC**

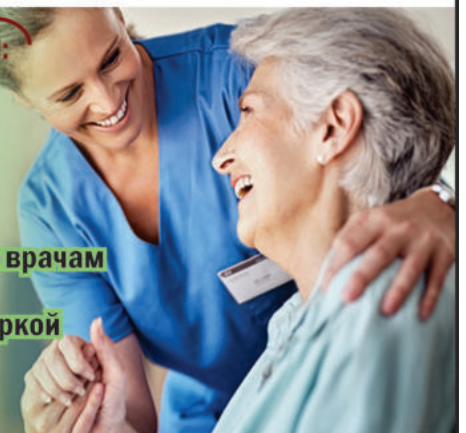
Наш медицинский персонал
имеет многолетний опыт работы
в сфере хирургии, эндокринологии
и ортопедии. Мы поможем вам
разобраться в истории болезни и
найти ответы на ваши вопросы

Новое Агентство
по уходу на дому -

**FIRST CHOICE
HEALTH**

МЫ ОКАЗЫВАЕМ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- Послеоперационный уход
- Лечение ран
- Контроль за приемом лекарств
- Измерение давления
- Проверка уровня сахара
- Координация записи на прием к врачам
- Помощь с купанием
- Помощь со стиркой и легкой уборкой
- Прогулки, дружеское общение
и многое другое



Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983

contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136

www.firstchoice-health.org



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
НАБИРАЕТ ПРОВАЙДЕРОВ, А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ**

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.AlexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Губернатор Мэриленда Ларри Хоган поздравил Джо Байдена с победой

Губернатор Мэриленда Ларри Хоган написал в Твиттере свои поздравления избранному президенту Джо Байдену, заявив, что все американцы «должны желать успеха нашему будущему президенту, потому что нашей стране необходим успех». В своем поздравлении Ларри Хоган также подчеркнул, что перед страной стоят большие задачи, поэтому сейчас, как никогда, всем американцам нужно объединиться.

◆ Балтимор ужесточает ограничения в связи с ростом случаев заражения коронавирусом

Балтимор ужесточает ограничения на посещение ресторанов и собраний в помещении и на открытом воздухе в связи с ростом случаев заражения коронавирусом.

Об этом заявил мэр города Бернар «Джек» Янг на пресс-конференции в пятницу. Изменения вступят в силу в четверг следующей недели в 17:00. Янг также сообщил, что количество людей в ресторанах, религиозных учреждениях, театрах и торговых центрах будет ограничено до 25%, а домашние собрания - до 10 человек. Заведения общественного питания должны будут закрываться в 22:00. Все ограничения вводятся для здоровья и безопасности населения в Балтиморе.

◆ Подросток случайно ранил выстрелом друга

Полиция округа Харфорд сообщила, что 15-летний подросток был случайно ранен в доме своего друга. Помощь была вызвана в 12:30 в квартал W. Spring Meadow Court в Уэджвуде в понедель-

ник по поводу предполагаемой стрельбы. Когда полицейские прибыли на место, они обнаружили 15-летнего мальчика с огнестрельным ранением в верхней части тела. Он был доставлен в местную больницу с предположительно не опасными для жизни травмами. Расследование показало, что подросток находился в доме 14-летних друзей, когда ребята нашли в шкафу пистолет, из которого произошел случайный выстрел.

◆ В Балтиморе опубликован список городских школ для очного обучения в небольших группах

В понедельник вечером государственные школы Балтимора провели специальное виртуальное собрание, чтобы проинформировать родителей о планах открытия школ округа. В план округа входит возвращение учащихся в течение ноября к очному обучению в школах небольшими группами. Городские власти определили 44 школы, которые будут открыты для очного обучения. По словам представителей школьного округа, учащимся предлагается выбор между очным и виртуальным обучением. Семьи, которые не согласны с очным обучением своих детей, получают возможность продолжить виртуальное обучение.

◆ Рестораны Мэриленда получают 50 миллионов долларов государственной помощи

Рестораны продолжают бороться с разрушительными финансовыми потерями, вызванными пандемией коронавируса. На прошлой неделе государственные чиновники обнародовали подробную информацию о том, какая помощь будет предоставлена ресторанам

в каждой юрисдикции. Однако, еще неизвестно, когда владельцы ресторанов штата смогут иметь доступ к обещанным финансам. Деньги поступят из Maryland's Rainy Day Fund, выделенные для помощи предприятиям, пострадавшим от пандемии.

◆ Нападение на грузовик с флагом Трампа

Полиция округа Монтгомери заявила, что расследует инцидент, назвав его случаем «дорожной ярости».

Это произошло возле избирательного участка North Bethesda Marriott Hotel & Conference Center на прошлой неделе, во вторник днем. Полиция написала в Твиттере, что водитель швырнул какой-то предмет в «грузовик с флагом Трампа». По заявлению полиции, инцидент не был «политически мотивированным» и не был попыткой запугать избирателей.

◆ COVID-19 обнаружен у студентов государственного университета Боуи

В связи с заражением десяти студентов вирусом Covid-19, в государственном университете штата Мэриленд предпринимаются необходимые меры, чтобы предотвратить распространение вируса. Шесть студентов с положительными результатами тестирования живут на кампусе, а четверо - за его пределами. В БГУ заявили, что заболевшие студенты изолированы, и однокурсники, которые контактировали с ними, находятся на самоизоляции. Все тесты у этих студентов дали отрицательный результат, и они не проявляют никаких симптомов. Однако, после Дня Благодарения все осенние семестровые курсы будут проводиться виртуально.

Поданы судебные иски

На фоне искусственно затянувшегося подсчета голосов в ключевых штатах, которые определяют победителя президентских выборов, штаб Трампа объявил о подаче ряда судебных исков. Иски будут поданы в штате Мичиган, в Висконсине, в Пенсильвании, в Джорджии – т.е. там, где сотни тысяч бюллетеней за Байдена неожиданно и неизвестно откуда появились в ночь подсчета; там, где в нарушение закона о голосовании республиканских наблюдателей не пустили в комнаты подсчета бюллетеней; там, где по неизвестным причинам подсчеты останавливались на долгое время.

Подделки, подтасовки и вбросы

* Журналисты Висконсина установили, что многие сотрудники избиркомов ставили свою подпись на почтовых бюллетенях в графе “свидетели”. Хотя по закону на это имеют право только те, кто лично присутствовал при заполнении бюллетеня.

* Конгресс Пенсильвании требует от губернатора провести расследование того, откуда взялись рекордные 105,000 открепительных бюллетеней - выданных тем, кто не зарегистрирован по адресу своего участка.

* Уже два сотрудника почтовой службы Пенсильвании готовы дать показания в суде о том, как их заставляли ставить штемпели третьего ноября на почтовых бюллетенях, полученных после дня выборов.

* Множество столетних жителей Филадельфии зарегистрировалось и проголосовало на этих выборах. Причём в графе даты регистрации у них стоит день их рождения - 90 и 100 лет назад. Только появившись на свет, они уже знали, что в 2020 поддержат Байдена!

* Кампания Трампа подаёт иск в суд об аннулировании всех результатов на тех участках, куда не пускают его наблюдателей. Речь идёт о прославившихся на весь мир “специальных” участках для учёта почтовых бюллетеней в Детройте, Филадельфии, Милуоки и Атланте.

* Сотрудник избиркома Невады готов выступить в суде с показаниями о том, как его вынуждали учитывать бюллетени без проверки подписи избирателя - что нарушает законы штата. Штаб Трамп надеется признать недействительными 10,000 голосов избирателей Невады, проживающих в других штатах.

* Фирма “Dominion Voting Systems”, занятая подсчётом голосов в 30 штатах, выпустила обновление для своих серверов в самый удобный момент - прямо в ночь выборов. Из-за этого сервера компании неоднократно падали, а у Трампа недосчитали не менее 6,000 голосов в Мичигане. Фирма уже шесть лет ведёт совместный проект с Clinton Foundation.

Страны Персидского залива боятся Байдена

Высокопоставленные официальные лица Персидского залива заявляют, что существует обеспокоенность по поводу возвращения людей Обамы в Белый дом, которые войдут в администрацию Байдена. Они опасаются возможности возрождения «Братьев-мусульман», активизации Ирана и их спутников в ближневосточном регионе. Есть мнение о том, что возвращение Байдена к примирительной политике в отношении Ирана еще больше сблизит страны Персидского залива с Израилем.

Реакция России на американские выборы

В России следят за ходом выборов президента США, активно обсуждая нюансы американской избирательной кам-

пании в соцсетях. Довольно много места этой теме уделяется в СМИ, в том числе, на главных телевизионных каналах. Со своими оценками президентской гонки выступают политологи разного толка и компетентности, а также депутаты и члены Совета Федерации. Но на официальном уровне перипетии выборов предпочитают не обсуждать. Как заявил недавно пресс-секретарь российского президента Дмитрий Песков, то, как развивается ситуация с голосованием в США, не дает возможности Кремлю «каким-то образом это комментировать».

Отставка министра обороны

Президент Дональд Трамп отправил в отставку министра обороны Марка Эспера. Об этом он сообщил вечером, 9 ноября, на своей странице в Twitter.

Трамп поблагодарил Эспера за службу. И.о. министра обороны США назначен бывший руководитель Национального контртеррористического центра Кристофер Миллер.

Польша страшится от агрессии

Президент Польши Анджей Дуда ратифицировал соглашение с США о военном сотрудничестве, которое закрепляет расширенное присутствие американских войск в стране. Соглашение было заключено Дудой и президентом США Дональдом Трампом более года назад и направлено на укрепление западного военного присутствия на восточном фланге НАТО в ответ на возросшую угрозу со стороны России. В соответствии с соглашением, тысячи американских солдат будут размещены в Польше в дополнение к нескольким тысячам военнослужащих, которые уже находятся там в рамках развертывания НАТО.

Первые испытания нового транспорта

Компания Virgin Hyperloop провела под Лас-Вегасом первое испытание скоростной вакуумной транспортной системы. Капсула с двумя пассажирами была помещена в трубу с разреженным воздухом диаметром более трёх метров и развила скорость около 160 километров в час. Устройство преодолело 500 метров. Разработчики предполагают, что в будущем Virgin Hyperloop будет развивать скорость до 1220 километров в час. Virgin Hyperloop, которая привлекла более 400 миллионов долларов от инвесторов, заявила, что способ транспортировки по трубе с разреженным воздухом будет быстрее, безопаснее, дешевле и экологичнее, чем существующие виды транспорта. Идею вакуумной системы сверхскоростных поездов Hyperloop предложил основатель компаний Tesla и SpaceX Илон Маск в 2013 году.

Политический кризис в Украине

Конфликт президента Украины с Конституционным судом стремительно перерастает в полномасштабный политический кризис. Президент настаивает на своем праве разогнать суд, но не находит поддержки не только в парламенте в целом, но даже в собственной фракции. Из ситуации нет хорошего выхода

Разгон суда открывает дорогу к авторитаризму. Поражение президента только подчеркнет его беспомощность, и так уже продемонстрированную результатами местных выборов. Разгон парламента только катализирует политические процессы, так как у Зеленского больше никогда не будет возможности получить не то что монобольшинство в высшем законодательном органе, но и вообще большинство, - считает политолог Виталий Портников.

ЛИЦО ВРАГА

Осточертели мне консервативные журналисты и их жалобные всхлипывания о вопиющей необъективности так называемых “мэйн-стрим-медиа”. Слово “мэйн-стрим” можно перевести как “представляющий большинство”. Но главные газеты и телевизионные каналы являются рупором левой элиты и в этом качестве никак не “представляют большинство” американского населения. Для них куда лучше подходит определение “Большая пресса”.

Пора бы им взяться за ум. Что заставляет их думать, будто Большая пресса должна вести себя по-другому? Неужели кто-нибудь из консервативных журналистов, которых сбивает с толку “непопная” тенденциозность Большой прессы, стал бы недоумевать по поводу того, что, скажем, гитлеровское министерство пропаганды распространяло грязную клевету на противников нацистского режима и пело дифирамбы своему богоравному фюреру? Нет, конечно. Они прекрасно понимают, что министерство пропаганды было неотъемлемой частью нацистского правительства и несло обязанность обслуживать правящий режим по части его пропагандистских нужд. Отчего же тогда консервативных журналистов сбивает с толка линия поведения американской Большой прессы? Неужели они не понимают, что она ничуть не менее “партийная” (в ленинском понимании этого слова), чем было в свое время нацистское министерство пропаганды?

Великий английский мыслитель и остряк Сэмюел Джонсон (автор первого словаря английского языка) называл второй брак «торжеством надежды над опытом». Точно так же и консерваторы, вопреки подавляющим доказательствам противного, упорно цепляются за отчаянную надежду, что

вот-вот свершится великий прорыв: достаточно опубликовать еще один неопровержимый факт, достаточно разоблачить еще одну вопиющую ложь левой пропаганды — и с глаз либеральных журналистов спадет чешуя, они узрят свет истины, всенародно покаются и ступят на путь праведности и объективности. Эта надежда, столь же безосновательная, сколь и глупая, сродни тому, чтобы раз за разом тратить последние гроши на лотерейные билеты в святой уверенности, что уж сейчас-то выигрыш точно обеспечен.

Пока консерваторы принимают правила игры, продиктованные противником, они дают ему крупную фору. Им следует понять простую истину: Большая пресса — это и есть сам враг. Она является орудием левого крыла Демократической партии в такой же степени, в какой было орудием нацистского режима ведомство оберпропагандиста Геббельса. Попытки пристыдить Большую прессу, воззвать к ее совести заведомо обречены на провал; она не станет реагировать на мягкие попреки и напоминания о принципах, которые должны внушаться студентам на факультетах журналистики.

Попутно следует отметить поразительную разницу в манерах либералов и консерваторов. Первые ведут себя по отношению ко вторым подчеркнуто предупредительно, называя оппонен-

тов не иначе как “наши либеральные друзья”, “наши друзья слева”, и никогда не забывая упоминать про прегрешения республиканцев наряду с демократами. Консерваторы буквально из кожи вон лезут, чтобы не лишиться репутации объективных и беспристрастных наблюдателей. Либералы же не отвечают им взаимностью и не считают нужным проявлять аналогичную вежливость по отношению к консервативным оппонентам. Наоборот, они не упускают ни малейшей возможности лишний раз уколоть противников, нередко не стесняя себя элементарными правилами приличия.

Меня особенно выводит из себя мягкотелость некоторых консервативных журналистов, покорно принимающих правила игры, навязанные им противником. Во время предвыборной кампании 2004 года свыше 250 ветеранов Вьетнамской войны — моряков Речной флотилии, включая практически всю командную цепочку, выступили против кандидата Демократической партии Джона Керри, который недолгое время (менее четырех месяцев) служил во флотилии. Моряки утверждали, что Керри не заслуживает высокого звания президента страны и главнокомандующего ее вооруженными силами. В обоснование своей позиции ветераны привели множество доказательств того, что “героическая” биография кандидата соткана из открытой лжи и хвастливых преувеличений, в особенности в том, что касается его боевых наград и ранений. А самым обличительным материалом против Керри явилась кинохроника его собственного выступления с показаниями в Сенате, где он торжественно читал пропагандистский трактат о “зверствах американской военщины”, звучавший так, словно он был подготовлен идеологическим отделом северовьет-

намской компартии. Как опровергнешь документальное свидетельство?

Сам Керри тогда словно воды в рот набрал, объясняя своим приближенным, что он-де не желает опускаться до уровня своих недругов и удостаивать их вниманием. Проиграв выборы, он выразил сожаление, что пал жертвой собственного благородства, вовремя не разоблачив обвинения как гнусную клевету. Однако почему-то сенатор не стал подавать на “клеветников” в суд, хотя они его к этому настоятельно призывали. Не потому ли, что в случае судебного разбирательства ему пришлось бы предоставить ответчикам доступ к своему военному досье и медицинскому формуляру, что он категорически отказался сделать?

После бортового залпа моряков по кандидату Демократической партии тяжелая артиллерия леволиберального пропагандистского аппарата несколько недель ошеломленно молчала. Наконец на огневую позицию выступила “Большая Берта” — “Нью-Йорк таймс” — и произвела пробный выстрел, абсолютно бездоказательно назвав обвинения моряков “по большей части дискредитированными”. Большая печать подхватила почин своего флагмана и дружно заголосила: моряки речной флотилии пытались морально уничтожить Джона Керри с помощью “дискредитированных наветов”!

Чем скорее консерваторы избавятся от нелепой веры в исконное благородство либерального сердца и осознают, что Большая печать — их непримиримый враг, с которым нужно беспощадно бороться, тем выше их шансы на успех. Пора консерваторам очнуться от спячки. Сколько можно длиться этому безумию?!

Виктор Вольский
(1938–2015)

Печатается в сокращении

Adult Medical Day Center

Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602

Rockville
301-998-6100

Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**

www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ
24 часа в сутки

410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

Послевыборное

В субботу в бруклинском Проспект-парке весь день – солнце и праздник. 25 по Цельсию и над Длинным лугом, где народу как в июле на Кони-Айленде, время от времени прокатывается волна радостного воя: «ау-ау-ау-у-у!». 70 с лишком миллионов американцев абсолютно счастливы, радуясь объявленной СМИ победе Байдена (до официального объявления, которое должно быть не раньше 14 декабря). Fox News, бывший рупор правой Америки, объявил Байдена 46-м президентом, присоединившись к левому агитпропу в лице MSNBC, ABC, CNN и другим, которые воевали за Байдена на медийной передовой, пока тот прятался в своем подвале от злого уханьского вируса.

Трамп заявил, что Джо не должен торопиться объявлять себя победителем. Он ушел от русской коллизии, он ушел от импичмента, но не ушел от нагло украденных выборов. Не надо торопиться. Начиная с понедельника новые иски в связи с нарушениями поданы в суды, а там – посмотрим!

Какие основания есть сегодня у тех, кто голосовал за Трампа, считать, что их обманули? У вас, друзья, есть для этого миллион оснований. Вспомним, что произошло в ночь выборов. Во Флориде подсчитан 91% бюллетеней, но Трампа все не объявляют победителем. Зато Трамп объявлен победителем в Арканзасе, где подсчитано 84%. Это странно, но тем не менее, мы видим, что Трамп лидирует и спокойно идем выпить последний в этот вечер бокал вина. И пока мы его пьем, нам сообщают, что подсчеты останавливаются. А чего?! Ну, они устали. Тем не менее, мы спокойно идем спать, а когда мы просыпаемся, оказывается, что ночью привезли новые грузовики бюллетеней, и Трамп больше не ведет.

Да, но откуда они взялись?! Нам месяцами вбивали в голову, что из-за пандемии лучше не ходить на участки, поэтому мы должны начать голосовать раньше. И мы голосовали раньше. Когда Трамп номинировал в Верховный суд Эми Кони Барретт, демократы были в бешенстве: как это так, ведь уже проголосовали миллионы людей! Да, времени голосовать было вдосталь, но масса избирателей, как выяснилось, смогли отправить свои бюллетени только в самый последний момент. И все они, или почти все, оказались за Байдена. Вы в это верите? Если вы возьмете самый либеральный штат и в этом штате – самый либеральный город, и в этом городе – самый либеральный район, вы не получите такого монолитного избирательного блока, как тот блок, который проголосовал в ночь с 3 на 4 ноября в Пенсильвании, Неваде, Висконсине и Мичигане за Байдена.

Какое соотношение мне показалось бы достоверным? Ну, судите сами. В супер-гипер-мега-либеральной Калифорнии за Трампа проголосовало 33,3% населения. В Нью-Йорке трампистов оказалось 43%. Меньше всего голосов Трамп получил в Вермонте – 30%. Но в графствах, где население кучкуется по расовым и идеологическим параметрам более плотно, показатели могут быть другими. Какими же? В Бронксе Трампу отдали голоса 17% местных жителей, в Манхэттене – 14%. Я готов принять эти ман-

хэттенские 14% за нижний рубеж популярности кандидата. Хуже не бывает. Оказывается бывает. Графства, где за Трампа не голосовали вообще, или голосовало 2-3% избирателей, совершенно магическим образом возникли на политической карте Америки в ночь с 3 на 4 ноября в штатах, необходимых для победы Байдена! Не хочу портить настроение празднующим соседям, но не могу не спросить: ребята вам не кажется, что от вашей победы пахнет, как из мусорного ведра в рыбном ресторане, которое забыли опорожнить перед началом карантина?

Ну и, помимо, моих размышлений общего характера, несколько фактов.

Синие кривые поступающих демократических бюллетеней в Висконсине и Мичигане в 3 часа ночи делают неожиданный и необъяснимый скачок. Из небытия возникают десятки тысяч новых бюллетеней – и все за Байдена. В мичиганском графстве Антрим компьютер заело, и он стал записывать трамповские голоса в пользу Байдена. Благодаря этому Байден победил с перевесом в три тысячи голосов. Хорошо, что собой заметили, после чего победа досталась тому, кому она и должна была достаться – Трампу. Глава Республиканской партии штата Лора Кокс сообщила, что аналогичная компьютерная программа работала на участках в 47 графствах Мичигана и хорошо бы теперь проверить – не по этой ли причине Мичиган достался Байдену.

Еще одна интересная история из Мичигана. Демократ Мелани Хартман выиграла гонку за место в администрации графства Окленд. Но после того как клерк обнаружил, что пришедшие по почте бюллетени ее сторонников были подсчитаны дважды, победа досталась республиканцу Адаму Кочендерферу. Он получил на 1127 голосов больше.

Еще история – сотрудник местной почтовой службы получил распоряжение от начальства проштамповать третьим числом бюллетени, полученные четвертого ноября. Об этом сообщил Project Veritas.

Из Пенсильвании сообщают, что в 2016 году здесь было отбраковано около 1% поступивших бюллетеней. Отбраковка обычно производится из-за того, что бюллетень поступил с опозданием, или подпись не соответствовала той, которая была зарегистрирована ранее. В этом году норма отбраковки составила 0,03%. Статистика выборов 2016 года предполагала, что в этом году следует ждать отбраковки 26-28 тысяч бюллетеней. В действительности, отбраковали меньше одной тысячи. И это при ночных вбросах десятков тысяч новых бюллетеней!

В Милуоки был поставлен своеобразный рекорд – на 326-й избирательный участок явилось 125% зарегистрированных избирателей. Что-о-о?! Ничего. В целом по городу в выборах приняло участие 84% избирателей. На всякий случай доложу, что за последние 50 лет самый высокий процент голосовавших проявился в 2016 году, когда на участки пришло 59,7% зарегистрированных избирателей. Сознательный Милуоки легко бьет общенациональный показатель.

Но что Милуоки! Издание Judicial Watch сообщает, что в 353 графствах 29 штатов число зарегистрированных избирателей выше числа реальных избирателей. Это буквально – мертвые души, от чьего имени можно проголосовать. В общей сложности их 1,8 млн человек.

В смысле покойников. Как их выявили? очень просто: сравнили данные Бюро переписи населения и списки избирателей. И к этому добавим массу инцидентов, когда республиканских наблюдателей не пускали на участки, устраняли с участков или когда соотношение демократов и республиканцев на участках составляло 3:1.

Да, что ни говори, а пахнет плохо. Хотя, нельзя сказать, что запах намного хуже, чем от русской коллизии или импичмента в связи с просьбой Трампа к Зеленскому. И тогда и сейчас Трамп не сдавался, и мы не должны. Эл Гор провел за подсчетом криво пробитых флоридских бюллетеней без малого 40 дней. Не вижу оснований не дать по крайней мере столько же времени Трампу. И 70 миллионам проголосовавшим за него американцам.

Блог Вадима Ярмолинца

Исторические параллели

Что было. Тщательно продуманный Генеральный план с захватом СМИ, т.е. того, что было «телеграф, телефон, почта». Этот план базировался на формуле Йозефа Геббельса: «Дайте мне средства массовой информации, и я из любого народа сделаю стадо свиней». Главный упор делался на «Вирус 24 часа в сутки», без Вируса не обходилась ни одна фраза отрядов СМИ. Для усиления, Вирус сопроводили магическим словом Science, действующим на мещанские мозги. Вирус + Science + Великий Доктор Статистики (не вылечил ни одного больного и не опубликовал ни одной научной статьи, кроме обзоров)

– стали микстурой для народа, которую тщательно разливали в ложные обвинения и передёргивания каждого действия и фразы президента.

Тщательно глушились любые реальные научные и медицинские данные о том, что в 100% летальных случаев, приписываемых вирусу, на его долю приходится менее 20-30%. Так же подвергались осмеянию и спасительные лекарственные находки, вплоть до их запрета: надо было не только «превратить народ в стадо», но - в испуганное стадо. Поэтому смаковалась каждая новая цифра смерти (примечательно, что за три дня после голосования вирус ни разу не упоминался, нет и критики нарушений distance и masks в репортажах о «народном ликовании»). Так был создан мутный управляемый поток – Голосование-по-почте. И начался подсчёт голосов, базировавшийся на утверждении другого классика: «Не важно, как голосуют, важно, как считают».

Что есть. Президент сосредоточил силы на проверке результатов. Это приобрело неопределенность. Необходимо было сыграть на опережение. Этим стал следующий этап плана: СМИ объявили Байдена президентом. Не коллегия выборщиков, как положено по Конституции, а СМИ, действующие по методичке о «стаде». Помимо совпадения даты с 1917 г., важно было это сделать в выходные дни, чтобы организовать «всенародное ликование». Следующий важный пункт – признание «международного признания», т.е., поздравления от лидеров ряда стран.

Почему это есть. На фоне фанфар слышится: «Что президент не знал! Если знал, почему ничего не делал?!» Нет сомнения, что знал. Об этом говорили его настоятельное подчёркивание проблемы о возможности подтасовок, а также

странные фразы, типа: «Bad things happened in Philadelphia». Почему же «ничего не делал»?

Предположим, что существовал, скажем, «Комитет по захвату власти» и о нём было известно. Это могло быть интерпретировано, как попытка госпереворота. Но «намерения» не улики, даже записи таких планов не являются уликами: может это была такая игра или провокация власти на антиконституционные действия. Поэтому оставалось - наблюдать, отслеживать, собирать улики. Что и делалось. Эти улики могут не только изменить ситуацию с распределением голосов, но и вывести на организаторов «госпереворота», если такое будет доказано.

Что будет. «Всякая революция лишь тогда чего-нибудь стоит, если она умеет защищаться». Начался пересмотр результатов голосования и правомочности умерших вмешиваться в дела живых. Это введёт в действие Конституцию и её важнейшие положения по закону и порядку, вплоть до вмешательства Верховного Суда. Наверняка и защита революции, тоже предусмотрена в Генеральном плане: элементы этого просматриваются в мощных защитных стенах на улицах, и в тренировочном формировании тысячного «мирного протеста»...

Неизвестно, к чему приведёт это противостояние.

Алекс Клековкин

Трамп продолжает бороться с попыткой госпереворота

Журналист Джон Рид, создавая книгу об Октябре 1917 года не подозревал, что у него на родине могут происходить события, которые уже называют американской революцией 2020. Хотя, нынешние события в США, явно не тянут на революцию. Максимум на попытку захвата власти путем махинаций и угроз. Выборы 2020 года, а главное их результат, по мнению некоторых политических аналитиков, указывают на закат американской демократии, а последовавшие за этим события, похоже, погружают нашу страну в хаос. Бывший вице-президент Байден, используя весь арсенал незаконных средств, поддержку большинства СМИ и финансовую помощь покровителей Демпартии, рвется к президентскому креслу. Если это ему удастся, это защитит его, по крайней мере на 4 года, от обвинений в коррупции, в которой погрязла его семья – его сын, его брат и он сам.

Президент Трамп отказывается признавать результаты подобных выборов, подчеркивая массу нарушений при проведении голосования по почте, вбрасывания невесты откуда взявшихся бюллетеней за Байдена, голосование «мертвых душ» и т.д. Юристы президента уже направили в суды несколько запросов по конкретным нарушениям. После рассмотрения исков местными судами, решения по ним выносит Высший суд штата. Следующая инстанция апелляционные суды. Если истцы с какими-то решениями не согласятся, дела поступят на рассмотрение в конечную инстанцию – Верховный суд США.

Хочется верить, что пройдут эти окаянные дни, и 20 января 2021, завершая свою речь на церемонии инаугурации, 46-ой президент США скажет: «Спасибо вам. Боже, благослови Америку!». И произнесет эти слова Дональд Трамп.

По материалам издания «Панорама»



В Chesapeake Urology работают многие из лучших урологов в регионе,

**и каждый из них прилагает все усилия для оказания
наилучшей помощи своим пациентам**

Наши пациенты и их благополучие – основная цель нашей работы. Будучи одной из самых уважаемых урологических клиник в регионе, мы гордимся тем, что обслуживаем наших пациентов в 24-х медицинских офисах и 17 сертифицированных АААНС-центрах амбулаторной хирургии в округах Мэриленда: Энн Арандел, Балтимор, Гарфорд, Говард, Кэрролл, Монтгомери, Принс Джорджис, Вайкомико, Уорчестер, в городе Балтимор и графстве Сассекс, Делавэр.

**Мы приглашаем новых пациентов. В случае острой необходимости
можно записаться на прием в тот же или на следующий день.**

Общая урология	Болезнь Пейрони
Контроль мочеиспускания	Рак простаты, почек, мочевого пузыря, яичек
Увеличение предстательной железы	Заболевание простаты
Эректильная дисфункция	Сексуальная дисфункция
Камни в почках	Вазэктомия
Женская урология и заболевания органов малого таза	Реверсивная вазэктомия

**Chesapeake
UROLOGY®**

The most personal care for life's most personal issues.®

410-896-1555 www.ChesapeakeUrology.com



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

ВИРТУАЛЬНАЯ «СВЯТАЯ ИНКВИЗИЦИЯ»

Взгляд из Европы

Недавно в Израиле и США практически одновременно (27 и 28 октября, соответственно) состоялись парламентские слушания, касающиеся деятельности гигантов интернет-индустрии — социальных сетей Facebook и Twitter, а также глобальной поисковой системы Google. 28 октября американский Сенат, по инициативе сенаторов-республиканцев, вызвал на слушания гендиректоров «Твиттера», «Фейсбука» и Google. В Комитете Сената по торговле обсуждалась «цензурная» политика данных компаний. По мнению сенаторов, соцсети и поисковик намеренно скрывают консервативный контент, открыто отдавая предпочтение леволиберальным оппонентам консерваторов. При этом, как отметили американские законодатели, эти соцсети не удаляют откровенно экстремистские призывы, в том числе, содержащие отрицание Холокоста и призывы к уничтожению Израиля.

Слушания в Сенате, проходившие в режиме онлайн, сосредоточились на ст. 230 интернет-законодательства США, которая (с целью, как утверждали авторы данного закона, обеспечения максимальной свободы слова и защиты деятельности социальных Интернет-площадок, предоставляющих пользователям возможность публиковать свои мнения) фактически освобождает соцсети от ответственности почти за весь контент, созданный пользователями. Одновременно, статья 230 предоставляет интернет-компаниям полномочия по контролю над публикациями пользователей, давая им возможность ограничивать доступ к контенту, который они сами сочтут «непристойным, оскорбительным или нежелательным». И — освобождает соцсети от судебной ответственности за действия, связанные с цензурой.

Аналогичные претензии к соцсетям были высказаны и в Израиле, на рассматривавшей сложившуюся в соцсетях ситуацию комиссия Кнессета по развитию науки и техники. Депутаты собрали многочисленные свидетельства частичного или полного блокирования контента и даже самих публикаторов и авторов неугодного администрации израильского сегмента в Фейсбуке и Твиттер. В основном из-за того, что защищаемые ими взгляды не совпадали с леволиберальным дискурсом. В Израиле данная проблема усугублена таким явлением как намеренный троллинг неугодных авторов, нацеленный на блокировку тех или иных публикаций, что достигается массированными атаками «жалобщиков», чьи обращения в короткие сроки приводят к нужным им результатам. При этом ситуация с откровенно экстремистским контентом — повторяется. По данным полиции и прокуратуры, прозвучавшим на слушаниях в Кнессете в 2018 г., из более чем 230 тысяч официальных обращений израильских правоохранительных органов в администрацию Фейсбука и Твиттера с жалобами на откровенно экстремистский, человеконенавистнический контент и на аккаунты террористических организаций, призывающих к убийству евреев и израильтян и уничтожению Израиля — лишь по 32 жалобам были приняты какие-то меры. С тех пор практически ничего не изменилось.

Нет сомнения в том, что для руководства соцсетей и крупнейшего в

мире поисковика возмущение американских сенаторов во много раз более значимо, нежели аналогичные запросы израильтян. Но и в этом случае, вопрос сенаторов, «Почему вы не удаляете призывы уничтожить Израиль?» — практически остался без ответа. При этом руководители интернет-гигантов легко, и судя по всему без каких-либо серьезных опасений, признались, что не намерены цензурировать публикации, отрицающие Холокост (несмотря на то, что это считается уголовным преступлением и в США), и блокировать аккаунты аятоллы Хаменеи и других иранских лидеров, в которых публикуются призывы «уничтожить сионистское образование, как раковую опухоль». Объяснение, в данном случае было очень «милым». Гендиректор «Твиттера» (в котором размещен аккаунт иранского духовного лидера Хаменеи) г-н Дорси сообщил сенаторам, что подобные призывы, изволите ли видеть — «постоянная часть риторики мировых лидеров», и потому они не нарушают правил «Твиттера»(!).

Эти записи, с его слов — «защиты свободой слова, и их удаление нанесет вред обществу» (!)... По той же причине, видимо, подобные публикации даже не сопровождаются специальной пометкой об их спорном характере. Что «Твиттер», к слову сказать, тут же забывая об «интересах общества» и «защите свободы слова» — регулярно делает с публикациями американского лидера Дональда Трампа. Более того, технически, «негласно» — ограничивает доступ к его высказываниям.

Не менее скандальным оказалось и пояснение, касающееся истории с удалением Твиттером знаменитой публикации газеты «Нью-Йорк пост». Речь — о материале по поводу скандальной интернет-переписки Хантера Байдена (сына кандидата в президенты США Джо Байдена) и приближенных к нему лиц. Эта переписка свидетельствует о вовлеченности Байдена-старшего в деловые отношения сына и использовании сыном служебного положения отца в собственных интересах. Причина блокировки этого взрывного материала, угрожающего «потопить» кандидата демократов в крупнейшем коррупционном скандале, как ее обозначали на слушаниях в Сенате — что полученные газетой материалы были, якобы, добыты «в результате взлома жесткого диска» компьютера Хантера Байдена. Тогда сенатор Роджер Уикер напомнил, что другое подобное расследование, из-за которого пострадал Дональд Трамп, опиралось на материалы, полученные при взломе чужого компьютера, но ни Твиттер, ни Фейсбук не блокировали публикацию этой истории. На это возмущение никакого ответа со стороны руководителей соцсетей, вполне ожидаемо — не последовало.

В данном случае актуальна как никогда старая пословица: «благими намерениями вымощена дорога в преисподнюю». Если считать благим намерением желание общества обеспечить социальным сетям и их пользователям максимальную свободу в высказываниях и выражении собственного мнения — нужно признать, что мы имеем дело с грандиозным социальным экспериментом, который полностью провалился.

С этой точки зрения стоит его проанализировать. Попытка освободить интернет-гигантов от внешнего надзора и контроля со стороны закона и предоставить им самим право и возможность

контролировать контент, который они размещают, по своему разумению — очень быстро привела к созданию настоящей, никому не подконтрольной «Святой инквизиции» уже внутри самих интернет-сетей. Инквизиции, свято уверенной в том, что ее понимание сути добра, справедливости и блага — единственно верное. Поэтому она вправе свободно вершить «праведный суд» — наказывая одних и благоволя к другим. Собственно говоря, это достаточно типичная эволюция левых и либеральных утопий. С той лишь особенностью, что стараниями благонамеренных глупцов (иного слова тут не подберешь) на сей раз была создана лишь виртуальная утопия (точнее антиутопия), которая очень быстро стала приобретать кафкианские черты. Жертвы виртуальной инквизиции жалуются на то, что часто никто не в состоянии сказать им, за что заблокирован опубликованный ими контент. При этом позорное бездействие новой интернет-инквизиции в случаях, когда действительно требуется немедленное вмешательство, чтобы пресечь нацистскую, человеконенавистническую пропаганду и откровенные призывы к убийствам — органичное и неизбежное следствие существования данной модели. Усердие в неправильных действиях означает, как это часто бывает — бездействие именно в тех ситуациях, когда действовать необходимо.

Судя по всему, итоги данного эксперимента сегодня совершенно очевидны, по меньшей мере — властям США и Израиля. Именно поэтому в обеих странах сейчас речь идет об изменении действующего законодательства — чтобы избавить социальные сети от непосильного для них, как выяснилось, груза самоцензуры. В Сенате Конгресса США сейчас говорят о кардинальном изменении статьи 230 интернет-законодательства. В Израиле же рассматриваются более мягкие варианты отказа соцсетей от ничем не ограниченных и никем не контролируемых полномочий «Верховного цензора». Законодатели планируют предложить соцсетям выбор из двух альтернатив.

Первая — отказ соцсетей от какой-либо цензуры публикуемого пользователями контента. И блокировать материалы — лишь по решению суда. Или — в случае явного несоответствия контента требованиям закона США (либо Израиля). С правом судебного обжалования такого решения.

Вторая — право контроля над контентом остается в руках соцсети, но тогда ее руководство несет всю ответственность за размещенные на ее платформе материалы. С правом пользователей на полную прозрачность принимаемых в отношении их материалов и аккаунтов решений с четким механизмом обжалования решений о блокировке. В этом случае тоже предусмотрен механизм судебного обжалования решений администрации соцсети. В любом случае время бесконтрольного самоуправства Твиттера, Фейсбука и Гугла в отношении интернет-контента, похоже, подходит к концу.

Насколько быстро произойдут эти изменения — зависит, в том числе, и от того, кто будет хозяином Белого дома в ближайшие 4 года. И — кого будет представлять следующее правительство Израиля: правый лагерь или неутомимых леволиберальных экспериментаторов.

Evrey.com

Выборы в США еще не окончены. Но Дональд Трамп уже успел еще раз показать, как много людей его поддерживают. Пришло время всем это признать. На первой странице бумажного издания газеты VG сегодня изображение Белого дома. Фотография темная и мрачная, а заголовок гласит: «Семь кризисов президента». Все гарантированно интерпретируют эту передовицу так, что упомянутые кризисы отягощают Трампа, мешая его переизбранию. И здесь мы подходим к самой сути дискуссий вокруг Трампа.

Мы не понимаем, что очень много американцев поддерживают и даже любят этого человека. Это просто не укладывается у нас в голове. Он занят только собой, он наплевал на коронавирус, подстрекает к расовой вражде, не заботится о климате и так далее, и так далее. И потому все громко удивляются: как же можно голосовать за такого парня?

Не буду утверждать, что у меня есть ответ, но я уверен в одном: многие умные и социально-активные люди тоже голосуют за Трампа. А не только зрелые, злые, белые мужчины с фондовым рынком за плечами, как нам нравится думать. Да, таких действительно много, но электорат Трампа намного сложнее. Трамп заслуживает того, чтобы его поняли. Не обязательно как личность, но как представителя больших, если не сказать огромных, групп в американском обществе. Групп с совершенно законными желаниями, ожиданиями и надеждами. Но чтобы его понять, надо быть открытым, любознательным и свободным от предрассудков. Большинство норвежцев обычно такой подход и исповедуют, но когда дело доходит до отношения к Трампу, далеко не все его придерживаются. И в таком случае вполне ожидаемо, что, действуя на автопилоте, вы будете отрицать Трампа как какую-то болезнь. Или даже как признак того, что США как нация приходит конец.

Вот почему мы сейчас так же растеряны, как и четыре года назад. Мы ничему не научились. Просто потому, что и не хотим учиться. Мы ждем, когда американцы одумаются, возьмут себя в руки и проголосуют за президента, которым мы, европейцы, сможем восхищаться и которому будем уважительно кивать. А для этого мы как минимум требуем, чтобы у США был демократический президент. Желательно, чтобы он еще и хорошо отзывался об ООН и обо всем остальном, что мы так любим. Если Трамп победит, многие сразу же начнут с нетерпением ждать того, что произойдет через четыре года.

Трамп уже не сможет баллотироваться, и у США, наверняка, появится гораздо более достойный президент. Разве нет? Тот, кто следует привычным правилам игры, умеет хорошо говорить и любит животных.

Нет, так не будет. США — это нация, которая прямо сейчас меняется. Но мы этого не видим. Потому что мы предвзяты и равнодушны. Чтобы понять США, мы должны признать, что у Трампа огромное количество сторонников. Вы не обязаны его любить, но вам следует уважать тех, кто за него проголосовал. Нам пора признать, что США любят Трампа. И тогда мы сможем лучше понять, что происходит.

**Симен Йоханнессен
Норвегия**

МАТУШКА МИРРА



Целительница и провидица, которая обладает чудодейственной силой: заговорит и избавит от вредных привычек, недуга, проклятия, очистит вашу душу и тело от сглаза, порчи и любого вида колдовства, вернет любимого, отведет соперницу и врагов, а также воссоединит семью.

Провидица, матушка Мирра, определяет прошлое, настоящее и будущее, используя ее дар на благо людей.

Принимает по предварительной записи, а также по Скайпу и телефону.

Для более подробной информации пишите ей лично, или звоните

(917) 373-7221, (646) 280-8300.

Мир и счастье вашему дому!



Baltimore International Academy (BIA)

A Premier Multilingual Immersion and IB World School



БАЛТИМОРСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ - ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

(испанского, китайского, французского, русского и арабского)



объявляет НАБОР в "РУССКУЮ" ПРОГРАММУ

БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ БАЛТИМОРА

Все предметы в этой программе будут преподаваться по-русски. В настоящее время принимаем студентов в Kindergarten и в 1-й класс

ЗАЯВЛЕНИЕ НА ПРИЕМ

в программу можно подать онлайн
www.baltimoreinternationalacademy.org
или по телефону:

443-278-9417

**4410 Frankford Avenue
Baltimore, MD 21206**



- ✓ У нас высококвалифицированные и опытные педагоги с большим стажем работы как в России, так и в США.
- ✓ Мы используем лучшую методику обучения и учебные пособия по изучению русского языка и литературы из России.
- ✓ Предлагаем бесплатные занятия языком и после учебного дня.



Russian Immersion Program at Baltimore International Academy is Fun!

История чаепития

17-й век. Обычай пить чай впервые в Европе возник во Франции. После прибытия чая в Европу, в 1636 г., он был сразу доставлен в Париж (за 22 года до его появления в Англии). Чай сразу стал так популярен в самых высоких кругах, что мадам Севидж, описывавшая жизнь «короля-солнца» Людовика 14-го, писала своей дочери о дочери короля: «Принцесса пьет 12 чашек чая в день и избавилась от недуга». Маркиза де ла Саблиер ввела моду добавлять в чай молоко.

В 1662 г. английский король Чарльз 2-й женился на португальской инфанте Катрин де Браганза. Ее приданое было самым большим из всех приданых, известных истории. Португалия передала Англии 2 млн золотых крузейро, Танжер и Марокко в Сев. Африке, Бомбей в Индии, а также разрешение английским кораблям использовать все порты в португальских колониях в Африке, Азии, Америке и право торговать чаем. Чарльз с супругой

полюбили чаепитие.

Приближенные короля следовали его примеру. Подражая богачам, народ Англии тоже пристрастился к чаю, и чай стал национальным напитком Англии.

18-й век. Чай подают во всех лондонских кофейных домах. При королеве Анне (1665-1714) он становится еще популярнее. Викторианский период, известный как период индустриальной революции, способствовал популярности чая среди рабочих. Придя домой усталыми, они заканчивали обед бодрящим чаем.

19-й век. Согласно легенде, одна из придворных дам королевы Виктории, Анна Мария Стенхоуп, известная как герцогиня Бедфорд, была основательницей незыблемой английской традиции – чаепития в 5 часов, five o'clock tea. Она любила покушать и не могла спокойно пережить перерыв между ланчем в полдень и обедом вечером. Она стала пить чай между

4-мя и 5-ю часами, приглашая для этой церемонии друзей в свой Бельвуарский замок. К чаю подавали хлеб с маслом, печенье, пирожки, различные сладости. Вскоре эта мода распространилась среди всех слоев английского общества.

СУЩЕСТВУЮТ СТРОГИЕ ПРАВИЛА ЭТИКЕТА ЦЕРЕМОНИИ ЧАЕПИТИЯ.

Чай пьют из изящных чашек с ручками, стоящих на блюдцах. Нельзя просовывать указательный палец сквозь отверстие в ручке, нужно просто держать ее пальцами с обеих сторон. Считалось изысканным жестом отставлять мизинец для балансировки.

Нельзя размешивать в стакане ложкой круговыми движениями. Никогда не оставлять ложку в

чашке. Ее нужно положить на блюдце справа от чашки.

В чай добавляется молоко, а не сливки, делающие его вкус «тяжелым».

Если чай подается с лимоном, то к нарезанному кружками лимону подается маленькая вилка. НИКОГДА НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ МОЛОКА В ЧАЙ С ЛИМОНОМ!

В нынешние времена, сидя дома в карантине, у нас достаточно времени для освоения этикета чаепития. Но если чай приносит удовольствие, бодрит и оберегает от всяких вирусов – не очень важно, как вы отставите мизинец для балансировки или будете пить не из изящной чашечки, а из кружки. Лишь бы НАЗДОРОВЬЕ!

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС
В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ
И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ!**

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**

Большой
выбор продуктов
для диабетиков

Принимаем
кредитные
карточки и
фудстемпы.



МАРШРУТКА
МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ
(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)
«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ
Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY
Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина
В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125
Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$60** one way
Возможны индивидуальные заказы

Каждые **ЧЕТВЕРГ** и **ВОСКРЕСЕНЬЕ**

Подробнее на сайте www.marshrutka.com

Отдых на Мексиканском заливе
11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)
Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)
Дата заезда: следите за рекламой
Жители Филадельфии, для вас возможен транспорт прямо из NE Филадельфии, о подробностях звоните

(301)928-4199 Free Call 1-877-288-6283

REMODELING COMPANY
В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ
ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

Вы имеете право получить освобождение от экзамена на гражданство США -
ЕСЛИ
нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После консультации и тщательного психологического обследования вы можете получить отчёт, готовый для подачи в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

08.24.1936 - 11.16.2004

Тамара Вавулицкая

*О Боже, Томочка, уже 16 лет,
Как я, оставленный тобой, живу один,
А в этот год перевернулся свет,
На землю рухнул Карантин.*

*Замкнулись люди, нет веселья,
Забыли про гулянья и пикник,
И я сижу в квартире, словно в келье,
И к одиночеству давно привык.*

*Зато я обостренно чувствую разлуку,
Сидя по вечерам среди твоих портретов
и моих тебе стихов,
И волны теплые большой былой любви
мне размывают скуку
и согревают мою плоть и кровь.*

*И, по традиции 15 прошедших лет,
Заканчиваю фразой о разлуке:
Тебя мы, Томочка, не забываем, нет!
Муж, дети, жены их и внуки.*

25 лет в бизнесе

4147 Labyrinth Rd., PIKESVILLE

Europe
1-888-450-4555

РЕСТОРАН ОТКРЫТ И ЖДЁТ СВОИХ СТАРЫХ И НОВЫХ ДРУЗЕЙ!

ЛИКЕРНЫЙ МАГАЗИН ОТКРЫТ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

Rullex

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

❖ **SUBCONTRACTORS**
❖ **CREW LEADERS**
❖ **TOWER CLIMBERS**

**ДЛЯ УСТАНОВКИ
И ОБСЛУЖИВАНИЯ
ОБОРУДОВАНИЯ
В СФЕРЕ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ**



Опыт работы приветствуется
Высокая оплата труда и постоянная
занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

267-237-9944 267-398-2028

РЕМОНТ ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

**ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ**



Вся работа
производится
внутри и нет
необходимости
копать.
Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной
смолой или полиуретаном,
которые устраняют
трещины
и задерживают
проникновение
воды.

Большинство
трещин
в бетонном
фундаменте
могут быть
устранены
подобным
способом.

**КАЧЕСТВО РАБОТЫ
ГАРАНТИРОВАНО**

**Занимаемся ремонтом фундаментов,
набухших стен и любых других трещин**

443-850-6948

ГАСТРОНОМ СТОЛИЧНЫЙ

**скидка
10%**

для пенсионеров 62 +
пн, вт и ср с 9 до 2-х

**НАШИ ПОВАРА –
КУДЕСНИКИ!**



СВЕЖАЙШИЕ:

**МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
различные виды КОЛБАС и СЫРОВ
РЫБНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ и КОНСЕРВЫ
ФРУКТЫ • ОВОЩИ • СЛАДОСТИ
и многое другое**

У нас широкий выбор мясных и рыбных блюд,
холодных и горячих закусок, салатов,
гарниров, шашлыков, овощей на гриле,
свежей выпечки, различных
десертов, а также блюд национальных кухонь.

410-358-1981
6852 Reisterstown Rd, Baltimore, MD 21215

Часы работы:
Пн.-Чт.: 9am - 7pm
Пт.-Сб.: 9am - 8pm
Вскр.: 9am - 6pm

**СУПЕР
СКИДКИ
КАЖДЫЙ
ЧЕТВЕРГ**

Проводится акция
«Горячий день» -
скидки на
определенные
виды товаров

*Бери с запасом!
Суперскидки
ждать не будут!*

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ♦ Автомобильные аварии
- ♦ Криминальная защита
- ♦ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ♦ Нарушение правил дорожного движения



- ♦ Драки, нападения, кражи
- ♦ Медицинские ошибки
- ♦ Травмы на работе
- ♦ Несчастные случаи
- ♦ Родовые травмы



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

КТО ПРИДУМАЛ ТАБЛЕТКИ?

Раньше таблеток не было. И болезней, которые можно лечить таблетками, тоже не было.

И сейчас таких болезней нет. А таблетки есть...

Вот представьте себе болезнь и давайте для удобства представлений разделим все болезни на три большие группы: травмы, заражения, расстройства.

С травмами понятно: поскользнулся, упал, очнулся – гипс. Тут все ясно, осторожнее надо быть.

Заражения тоже вопросов не вызывают. Хватанул человек микробов, вирусов, грибов и они начали в нем паразитировать, мешая нормальной жизнедеятельности организма.

Здесь, конечно, лекарства могут помочь: мы закидываем в организм химические яды для того, чтобы убить всю эту нечисть.

Убиваем ее и попутно травимся сами.

Иногда без этого не обойтись, если речь идет о болезнях смертельных.

И наука тут имеет большие бесспорные успехи. Так, например, еще десять-пятнадцать лет назад гепатит С был неизлечимой смертельной болезнью, а теперь считается полностью излечимой, потому что придумали отраву, которая убивает вирусы гепатита раньше, чем человека.

Но если о неминуемой смерти речь не идет, лучше не травить печень антибиотиками и прочими химикалиями, которые так любят прописывать простуженным врачам. С ОРВИ организм и сам прекрасно справится, а вот печень или зубы вам никто не восстановит.

В общем, с заражениями понятно и вопросов особых нет.

Ну, разве что кроме одного: а почему организм сам не справился с подхваченной инфекцией?

Где была иммунная система? Может быть, с ней случилось то, что мы условились называть расстройствами?

А это те самые, возникшие как бы из ниоткуда, как бы без внешней причины, «изнутри организма» всплывшие болезни, которые врачи успешно лечат, но никогда не вылечивают.

Диабет и подагра, рак и плоскостопие, артрит и гипертония, артроз и панкреатит, остеопороз и иммунодефицит, катаракта и радикулит... и т.д.



Как вы думаете, откуда они берутся? И почему не лечатся?

А потому, что эти расстройства вызваны неправильной эксплуатацией...

Если вместо рекомендованного производителем масла вы будете заливать в машину всякую дрянь, движок выйдет из строя раньше срока. Так и с телом.

Взять, например, прямохождение. Не рассчитаны мы на него, поэтому повышенные нагрузки на шейный и поясничный отделы, возникшие из-за смены горизонтальной ориентации позвоночника на вертикальную, дают о себе знать всякими радикулитами, невралгиями, остеохондрозами, прострелами, ишиасами, люмбаго.

Позвоночник, «придуманный» природой сотни миллионов лет назад и ис-



пытанный ею еще на динозаврах, прекрасно показал себя в тех условиях, на которые был «рассчитан», – для горизонтального подвеса туловища на двух опорах (передних и задних конечностях).

А мы проводим в вертикальном положении всю жизнь.

Ну, и как вы думаете, можно это вылечить таблеткой? А ожирение или гипертония, вызванную ожирением? А прочие болезни, возникшие из-за малоподвижного образа жизни, – диабет второго типа, например? Или ту же подагру? Другие формы отложения солей? Ожирение печени?

Все перечисленные выше расстройства вызваны неправильной внутренней регуляцией и недостатком кровоснабжения в тех или иных частях организма. А это, в свою очередь, происходит от недостатка движения и «неправильных» продуктов, которые мы едим.

Вместо того, чтобы бегать по саванне или скакать по веткам, усиленно гоняя кровь и питаясь видовой пищей, мы сгорбившись сидим на заднице по 10–14 часов в сутки и питаемся рафинированной и наполовину искусственной пищей, обильно удобренной консервантами.

В результате кровь в некоторых отделах и органах практически не циркулирует, и клетки просто задыхаются и прокишают в собственных выделениях, которые кровотоком не отводятся.

Как тут быть здоровым?

Неужели кто-то всерьез полагает, будто заболел от того, что в его организме не хватило тех самых химикалий, которые содержатся в таблетке, и вот сейчас он эту химикалию съест, восполнит недостаток и выздоровеет?

Думаю, таких наивных людей нет! А тогда зачем же вы едите таблетки?

Таблетка не лечит болезнь, поскольку не устраняет ее причину. Она лишь снимает симптом и попутно вызывает побочные вредные реакции.

Вопрос: а может таблетка быть безвредной?

Ответ: не может. Потому что таблетка – это абсолютно искусственное, сделанное на химзаводе, совершенно чужеродное для организма вещество. Мы с этим веществом не эволюционировали миллионы лет. И потому приспособиться к нему организм наш и наших предков не имел возможности. Поэтому воспринимает его, как яд и утилизируется печенью.

Добрый старый доктор как-то задумчиво сказал, глядя в никуда:

Те бесконечные могильные кресты, за которыми в анамнезе стоит смерть от сердца или рака, или прочего, по-моему, есть грандиозная методическая ошибка медицины.

Они умерли от проблем с печенью! Которые и привели к прочим проблемам.

А что такое проблемы с печенью?

Руководитель Центра изучения печени медицинского факультета РУДН профессор Павел Огурцов как-то обронил: «Принимая 6–8 таблеток в день популярных лекарств на основе парацетамола, которые так навязчиво предлагает «от гриппа и простуды» телереклама, бывает вполне достаточно, чтобы спровоцировать развитие цирроза».



А сколько таких или подобных таблеток, разрушающих печень, зубы и бог знает что еще, мы едим в течении жизни?

Как работает фарминдустрия? Она берет какой-то природный аналог лечящего вещества и делает его синтетический заменитель. Потом начинает искать, как сделать его в миллион раз эффективнее.

Но усиление положительного эффекта во столько же раз усиливает и побочные эффекты. В результате и отваром из ивы можно помочь организму снять головную боль и вылечить простуду, и его синтетическим аналогом – ацетилсалициловой кислотой. Только последняя вызывает вдобавок язву желудка и двенадцатиперстной кишки. Вот что такое фарминдустрия.

Да, господа! Таблетку придумала она – великая буржуазная революция, которая понастроила на всей планете заводов и фабрик, изобрела конвейер и массовое производство для миллиардов людей.

На всех ивовых коры не напасешься, а вот язвы желудка, – сколько угодно!

Называется эта язва аспирином и производится миллионами упаковок на конвейере.

В мире сегодня существуют десятки тысяч наименований лекарств. Их так много, а их действие на организм столь причудливо, что возник новый раздел медицины – ятрогенная патоло-

гия, который изучает болезни, вызванные... лекарствами. Эти болезни лечат вторым поколением лекарств. Дальнейшую цепочку вы уже поняли...

Ведь давным-давно доказано, что никакие препараты не меняют клиническую картину, так называемых, простудных заболеваний.

Да это и без медицины давно замечено: «леченый насморк длится неделю, а нелеченый – семь дней». Более того, периодически болеть простудами – необходимо. Легкие недомогания перенастраивают и тренируют иммунитет.

Все системы организма человека нуждаются в тренинге. Если не нагружать мышцы, они атрофируются. Периодические кровопускания тренируют кровяную систему. Заучивая стихи, можно тренировать память. Любая живая подсистема тренируется, работая. Иммунитет тоже. Периодические нагрузки ему необходимы.

В общем, болеть по мелочи полезно! И легкие травмы получать – тоже. А кушать таблетки – напротив...

Вот что пишет по этому поводу англичанин Бен Голдакр, посвятивший жизнь разоблачению псевдонаучных мифов:

«Допустим, вы простудились. Через несколько дней вам станет лучше, но сейчас все совсем плохо. Естественно, вы пытаетесь улучшить свое состояние. Вы можете принять гомеопатическое средство. Вы можете принести в жертву козла и намотать его внутренности вокруг шеи. Вы можете попросить терапевта назначить вам антибиотики (советы приведены в порядке возрастания их глупости).

Потом, когда вам станет лучше (как всегда бывает при простуде), вы сочтете, что то, что вы делали, вас и вылечило. Смешно...

Потом, когда вы опять простудитесь, вы будете упрашивать вашего терапевта прописать вам антибиотики, а устойчивость микрофлоры к антибиотикам будет только возрастать. Из-за такой глупости пожилые люди умирают от инфекций, чьи возбудители устойчивы к антибиотикам...

А теперь немного статистики. Исследования, проведенные в Израиле и Франции, показали, что смертность в стране снижается во время забастовок врачей. Потому что меньше таблеток больные едят!

Короче говоря, выгодно потребление таблеток, в основном, промышленности, их производящей.



Но вы то, читатель, не имеете отношения к фарминдустрии!

А значит, и есть смысл побережь себя от нее...

УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЧАСЫ И САХАР В КРОВИ

Биологические часы это то, что заставляет нас зевать поздно вечером и просыпаться утром в одно и то же время. Этот внутренний будильник работает отчасти автономно от астрономического времени, что хорошо известно всем, кто перелетал из одной часовой зоны в другую. Его также называют «циркадным ритмом».

Уровень глюкозы в крови — одна из первых хорошо изученных тем в современной биологии. Процессы, происходящие в печени, обеспечивают уровни глюкозы (сахара) в крови, достаточные для работы мозга, мышц и др. Казалось бы, какая связь с биологическими часами? Связь есть, логичное объяснение ей — различная потребность в энергии днем и во время сна. Днем печень запасает в виде сахаров энергию, поступающую в кровь с едой. Ночью, когда человек спит, этот сахар высвобождается в кровь из печени, чтобы поддержать уровень энергии, необходимый организму в отсутствие еды. Если еды нет слишком долго, уровень сахара в крови может упасть ниже оптимального. Это вызывает то ощущение упадка сил и рассеянного внимания, которое возникает, если не есть день-два, например, находясь на диете.

А вот что не было известно до сей поры — как осуществляется эта взаимосвязь двух разных процессов? Статья описывает новую функцию белка «криптохром», который и связывает эти процессы. Исследователи из Университета Калифорнии в Сан-Диего и Академии наук Китая показали, что криптохром появляется в печени периодически, и что его уровни синхронизированы с циркадными циклами. Ранее считалось, что метаболизм и уровни сахара в частности регулируются гормонами, которые печень выделяет в кровь. Ощущения сытости и голода соотносятся с уровнем глюкагона, который отвечает за процесс синтеза глюкозы в печени. Открытие функции криптохрома указывает на то, как эти гормоны, в свою очередь, регулируются в печени в зависимости от времени на биологических часах. По мнению исследователей, роль криптохрома может объяснить, почему люди, работающие по плавающему графику, чаще страдают расстройствами метаболизма, такими как ожирение и диабет.

Теперь криптохром и его регуляция могут заинтересовать врачей и фарм-компаний. Препараты против ожирения и диабета, особенно второго типа, востребованы в современном обществе как никогда.

Диабет: как с ним бороться и как с ним жить

Сахарный диабет (СД) относится к тем болезням, распространение которых в современном мире приняло характер настоящей эпидемии. На вопросы о современном понимании болезни и ее лечении отвечает кандидат медицинских наук Эмма Войчик.

— Можно ли кратко сформулировать, что такое СД в свете современных научных представлений? Что должен знать человек об этом заболевании?



— Обычный человек должен знать следующее. Во-первых, никто не застрахован от этой болезни. Во-вторых, заболевают только те, у кого есть генетическая предрасположенность, так что обвинять некого, если у тебя выявлен СД, это обусловлено природой. То, что раньше считали причинами диабета — стрессы, переедание, грипп и его осложнения, лишь выявляет то, что заложено в генах. Есть общеизвестные симптомы СД, на которые необходимо обратить внимание: сухость во рту и жажда, общая слабость и снижение работоспособности, апатия и необъяснимая сонливость, кровоточивость десен, частое мочеиспускание, кожный зуд и медленное заживление мелких ран, повышенный аппетит и при этом похудание, боли в стопах и др. Эти изменения в организме приводят людей к самым разным врачам: они обращаются с жалобами на кровоточивость десен к стоматологу или на ухудшение зрения — к окулисту. Опытный врач в таком случае обязательно порекомендует проверить уровень сахара в крови.

— Сколько больных СД в мире?

— Надо сказать, что цифры впечатляют. В 2003 году в мире было официально зарегистрировано свыше 194 миллионов больных диабетом, а в 2010 году их уже стало более 221 миллиона. При этом следует учитывать, что на одного заболевшего в среднем приходится 1–3 человека, еще не знающих о своей болезни, в особенности на ранних ее стадиях.

Выделяют два типа СД. Первый тип характеризуется абсолютным дефицитом гормона инсулина в результате аутоиммунного разрушения клеток поджелудочной железы. Начало болезни, как правило, протекает бурно, с повышением глюкозы крови свыше 15–20 ммоль/л и всеми классическими проявлениями, вплоть до диабетической комы. Все больные СД-1 нуждаются в заместительном лечении инсулином, так как организм его не вырабатывает. Диабет второго типа — более сложное заболевание, он обусловлен сочетанием двух факторов — дефекта секреции инсулина и снижения чувствительности к его действию в мышечных и жировых тканях. СД-2 болеют преимущественно люди старше 40 лет с избыточным весом, гипертонией, сердечно-сосудистыми и другими заболеваниями. Многие специалисты счи-

тают, что при гипертонии надо обязательно проверять уровень глюкозы в крови, потому что у большинства гипертоников имеется снижение чувствительности к инсулину. Сначала уровень глюкозы крови повышается после еды, но этого почти никто не чувствует, а затем и натощак. В 2003 году было 5 миллионов больных СД-1 и 189 миллионов — СД-2.

— А нельзя как-то обнаружить начало СД-2 по самоощущению? Например, те же признаки, что и в случае СД-1: жажда, сухость во рту и т. д.?

— Симптомы есть, но на них обычно никто не обращает внимания. Избыточный сахар в крови изменяет внутреннюю стенку сосудов — изысканный орган, который отвечает за деятельность и питание сердца, мозга, нервов, глаз, почек и других органов. Все зависит от того, когда обнаружена болезнь и когда началось лечение.

— Как правильно лечиться?

— Лечение обычно начинается с изменения питания. Вообще рациональная еда является основой лечения СД; современная диета разрешает употреблять практически все обычные продукты, но обязательно требует учитывать их объем и распределение в течение дня. Больные СД-2 часто обременены избыточным весом — почти 80% из них имеют ожирение той или иной степени. Больной СД-2 должен понимать, что нарушение предписанного плана питания неминуемо приводит к дальнейшему уменьшению выработки инсулина и повышению уровня глюкозы крови.

— Как отличить последствия самого диабета и сопутствующих ему болезней? Или все это — одна болезнь со множеством поражающих факторов?

— Все, что я описала как диабет второго типа, — это взаимосвязанные процессы. Больные СД-2 часто имеют сердечно-сосудистые нарушения, особенно гипертонию и ишемическую болезнь сердца, а также проблемы с почками, желудочно-кишечным трактом, поражение суставов, остеохондроз и болезни легких. Но, по сути, это не отдельные, а сцепленные с диабетом заболевания. Все усилия больных СД-2 с ожирением должны быть направлены на уменьшение веса. Чем меньше вес — тем лучше в организме будет работать инсулин. Среди осложнений диабета весьма

опасны поражения глаз — катаракта и ретинопатия, которая может прогрессировать до полной слепоты. Не менее опасны поражения почек, что раньше было фатальным осложнением. Кроме того, поражения нервной системы, когда существенно снижается чувствительность организма и повышается опасность травм. Травмы у диабетиков нередко приводили к гангрене. Больше половины (от 50 до 70% больных диабетом) имеют те или иные проявления нейропатии, то есть поражения периферических нервов, особенно ног и внутренних органов. Как это проявляется? Возникает чувство жара в ногах в покое, обычно ночью, ощущается чувство тяжести и беспокойства в ногах, покалывание, мурашки; нарушается чувствительность стоп. Часто приходят к врачу только тогда, когда боли в ногах становятся невыносимыми.

— Как жить с этим недугом, коль уж он появился?

— Многие воспринимают известие о своем заболевании СД весьма болезненно, и понятно почему — человеку приходится порой менять весь образ жизни. Однако не стоит отчаиваться. На генетическом уровне изучены причины и этапы развития СД, механизм осложнений, созданы совершенно новые виды препаратов, которые воздействуют только на нужные звенья организма. Если раньше с обычными инсулинами человек должен был шесть-семь раз на дню есть и часто делать инъекции, то сейчас инсулиновые аналоги позволяют почти полностью смоделировать работу поджелудочной железы, и больной уже совершенно не привязан к еде так, как раньше. Появились новые средства введения инсулина: пластиковые шприцы, шприцы-ручки, которые позволяют сделать инъекцию практически в любом месте, инсулиновые помпы — это системы для непрерывного подкожного введения инсулина. Разработаны совершенно новые препараты для больных СД-2, которые позволяют поддерживать практически нормальный уровень сахара в крови, среди них, например, ингаляционный инсулин и т. п. Есть также комбинированные препараты, например глибомет, когда в одной таблетке два действующих начала, что облегчает их прием и влияет как на дефицит инсулина, так и на его эффективную работу, а к тому же ослабляет побочные действия препарата. Широко используются препараты, повышающие эффективность сахароснижающих средств, как метформин.

— Для лечения необходимо ложиться в клинику или просто приходиться на прием к врачу?

— Всякий человек, у которого появились признаки диабета, должен либо амбулаторно, либо стационарно пройти обследование: проверить вес и рост, глаза, почки, ноги — для выявления специфических осложнений, сделать электрокардиограмму, УЗИ, биохимический анализ, чтобы установить показатели функций печени, почек, а также уровень сахара и жиров в крови.

Дмитрий Крылов, Павел Славич

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Скончался Михаил Жванецкий

Ушел из жизни писатель-сатирик, артист Михаил Жванецкий. Михаилу Жванецкому было 86 лет.



Народный артист России и Украины, писатель, телеведущий Михаил Жванецкий родился в Одессе 6 марта 1934 года. Учился в Одесском институте инженеров морского флота. Ещё во время учебы начал участвовать в самодеятельности и писать миниатюры и монологи, которые часто сам и исполнял в студенческом театре «Парнас-2». В этом же театре выступали Роман Карцев и Виктор Ильченко. В 1960-х работал в Ленинградском театре миниатюр под руководством Аркадия Райкина.

Михаил Жванецкий — автор более 300 миниатюр и монологов для актеров Романа Карцева и Виктора Ильченко, с которыми в 1970 году открыл в Одессе Театр миниатюр при филармонии. В 1988 году создал Московский театр миниатюр. За свою жизнь Михаил Жванецкий написал более 15 книг.

85 лет со дня рождения Людмилы Гурченко

12 ноября исполняется 85 лет со дня рождения Людмилы Гурченко (1935-2011). Людмила Марковна Гурченко родилась 12 ноября 1935 года в Харькове (Украина). В 1958 году окончила ВГИК (мастерская Сергея Герасимова и Тамары Макаровой). В 1964-1966 годах была актрисой театра «Современник». В кино Людмила Гурченко дебютировала в фильме Яна Фрида «Дорога правды» (1956). Второй картиной актрисы стал фильм «Сердце бьется вновь» (1956) режиссера Абрама Роома.



Роль Леночки Крыловой в музыкальной комедии Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь» (1956) принесла Гурченко необыкновенную популярность благодаря непосредственности, естественности и открытости актрисы-дебютантки, а также лирико-комедийного и эстрадного дарования, неплохих вокальных данных. В 1950-1960-х годах актриса сыграла в музыкальной комедии «Девушка с гитарой» (1958), мелодраме «Гулящая» (1961), драмах «Балтийское небо» (1961) и «Рабочий поселок» (1966), военной драме «Роман и Франческа» (1960), фарсе «Женитьба Бальзаминова» (1965), спортивной комедии «Укротители велосипедов» (1963). В последующее десятилетие Людмила Гурченко постепенно стала одной из ведущих актрис, выступая в истинно звездных, бенефисных ролях в разнообразных лентах легкого жанра, от комедий до мюзиклов. Среди лучших ее ролей — Ника в мелодраме Алексея Германа «Двадцать дней без войны» (1976), Вязникова в производственной драме «Обратная связь» (1978), Тамара Васильевна в мелодраме Никиты Михалкова «Пять вечеров» (1979), Тая Соломина в сериале Андрея Кончаловского «Сибиряда» (1979), Рита в мелодраме Петра Тодоровского «Любимая женщина механика Гаврилова» (1981), Лариса Юрьевна в драме Романа Балаяна «Полеты во сне и наяву» (1983), Вера в мелодраме Эльдара Рязанова «Вок-

зал для двоих» (1983), Раиса Захаровна в комедии Владимира Меньшова «Любовь и голуби» (1984). 30 марта 2011 года Людмила Гурченко скончалась в Москве. Похоронена на Новодевичьем кладбище. Людмила Гурченко — народная артистка СССР (1983).

Она удостоена призов «За лучшую женскую роль» на кинофестивале в Маниле (1982) и Всесоюзном кинофестивале в Ленинграде (1983). Лауреат МКФ комедийных фильмов в Габрово, Болгария (1985), премии «Ника» в номинации «Честь и достоинство» (2010).

80 лет со дня рождения Дмитрия Пригова

80 лет со дня рождения поэта, прозаика, художника, акциониста, музыканта Дмитрия Пригова.



За всю свою жизнь он создал около 37 000 стихотворений, но публиковать каждое из них не спешил. Сочинять он начал в юности, публиковаться — в зрелом возрасте. В России его впервые напечатали в 1986 году, когда Пригову было уже 46 лет.

Художник в нём проснулся также довольно поздно, однако, в рамках «московского концептуализма» Пригову стало тесно. Он стремился к широкой аудитории, часто нарушал правила и создавал свою реальность, полную метафор и символов.

Его обожали, ненавидели, смеялись и не понимали. Но Пригову, кажется, было всё равно как его воспринимают, для него главное было нести свои идеи, войти в историю искусства.

Когда его спрашивали, кем он считает себя в первую очередь — поэтом, художником или теоретиком, — он неизменно отвечал: «Я работник культуры».

В Нидерландах скульптура «Хвосты кита» спасла поезд метро от падения в воду

Спасительная сила современного искусства. В пригороде Роттердама в ночь на понедельник машинист метро не справился с управлением, и поезд не смог остановиться на конечной станции. Он проломил ограждение, выехал за пределы платформы и застрял на высоте 10 метров над каналом, повиснув на фрагменте скульптуры в виде хвостов кита.

Пассажиров в поезде не было. Машинист не пострадал и смог самостоятельно выбраться. Работу, которая так и называется — «Хвосты кита» — изготовил из полиэстера Мартен Стрейс. Ее установили в 2002 году. Она привлекла много местных жителей, несмотря на призывы властей избегать мест массовых скоплений. Приехал посмотреть на случившееся и автор скульптуры Мартен Стрейс:

«Конечно, мне захотелось всё увидеть самому. Я удивлен, что скульптура, выполненная из столь непрочного материала, смогла не только простоять 18 лет, но и выдержать вес целого вагона. Я всегда считал, что искусство должно иметь утилитарную функцию, в данном случае мы стали свидетелями радикального воплощения подобной идеи».

Скидки до 40%*

ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ, ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ И МНОГИМИ ДРУГИМИ. А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.

Позвоните сегодня и получите предложение цены.

К вашим услугам русскоязычные представители.



Марат Иошпа

410-319-2888
1-888-811-8555



State Farm™

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com



BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 16 по 22 ноября 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 НОЯБРЯ	ВТОРНИК 17 НОЯБРЯ	СРЕДА 18 НОЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 19 НОЯБРЯ	ПЯТНИЦА 20 НОЯБРЯ	СУББОТА 21 НОЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 НОЯБРЯ
4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 12.05 ПРЕМЬЕРА. «101 ВОПРОС ВЗРОСЛОМУ» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 15.10 ПРЕМЬЕРА. «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ПРЕМЬЕРА. СВЕТЛАНА ХОДЧЕНКОВА, АНТОН ХАБАРОВ, ИРИНА ПЕГОВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «КАЗАНОВА» 22.20 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК» 23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 23.55 «ПОЗНЕР» 0.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «КАЗАНОВА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 11.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 15.10 ПРЕМЬЕРА. «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ПРЕМЬЕРА. СВЕТЛАНА ХОДЧЕНКОВА, АНТОН ХАБАРОВ, ИРИНА ПЕГОВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «КАЗАНОВА» 22.20 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК» 23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 23.50 ПРЕМЬЕРА. «ДИАГНОЗ ДЛЯ СТАЛИНА» 0.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «КАЗАНОВА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 11.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.45 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 15.20 ПРЕМЬЕРА. «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.45 ПРЕМЬЕРА. СВЕТЛАНА ХОДЧЕНКОВА, АНТОН ХАБАРОВ, ИРИНА ПЕГОВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «КАЗАНОВА» 22.35 СЕРГЕЙ РОМАНОВИЧ, СЕРГЕЙ ПОДОЛЬНЫЙ В СПОРТИВНОМ ФИЛЬМЕ «КОРОБКА» 0.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 3.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «КАЗАНОВА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 11.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 15.10 ПРЕМЬЕРА. «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ПРЕМЬЕРА. СВЕТЛАНА ХОДЧЕНКОВА, АНТОН ХАБАРОВ, ИРИНА ПЕГОВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «КАЗАНОВА» 22.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 23.50 «ЛЕОНИД ГАЙДАЙ. «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ВЫ НАШ!» 0.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.35 «КАЗАНОВА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 11.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 15.10 ПРЕМЬЕРА. «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 19.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 «ШАНСОН ГОДА» 23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 0.05 ПАУЛИНА АНДРЕЕВА, СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ, ИРИНА РОЗАНОВА, ФЁДОР БОНДАРЧУК, КСЕНИЯ РАППОПОРТ, ИВАН УРГАНТ В КОМЕДИИ «МИФЫ» 1.35 АЛЕКСЕЙ БАТАЛОВ, ДМИТРИЙ ХАРАТЬЯН В ФИЛЬМЕ «СКОРОСТЬ» 2.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 2.15 «СКОРОСТЬ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 7.30 ФИЛЬМ «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО» 9.40 «ЛЕОНИД ГАЙДАЙ. «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ВЫ НАШ!» 10.35 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 11.15 ПРЕМЬЕРА. «101 ВОПРОС ВЗРОСЛОМУ» 12.05 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 14.30 ОЛЕГ ДАЛЬ, НИНА ДОРОШИНА, АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНЕНКО В ФИЛЬМЕ «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 15.55 «КНЯЗЬ ВЛАДИМИР». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ 17.20 «УГАДАЙ МЕЛОДИЮ» 18.10 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД». НОВЫЙ СЕЗОН 21.00 «ВРЕМЯ» 21.20 АГЛАЯ ТАРАСОВА, МАРИЯ АРОНОВА, АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ, МИЛОШ БИКОВИЧ, КСЕНИЯ РАППОПОРТ В ФИЛЬМЕ «ЛЁД» 23.20 ФЁДОР БОНДАРЧУК, СЕМЁН ТРЕСКУНОВ, ЯН ЦАПНИК, ИГОРЬ УГОЛЬНИКОВ В ФИЛЬМЕ «ПРИЗРАК» 1.15 САВЕЛИЙ КРАМАРОВ, МИХАИЛ КОКШЕНОВ, СЕМЁН ФАРАДА В ФИЛЬМЕ «РУССКИЙ БИЗНЕС» 2.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 2.15 «РУССКИЙ БИЗНЕС». ПРОДОЛЖЕНИЕ 2.55 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 «ЭЛЬДАР РЯЗАНОВ. ЧЕЛОВЕК-ПРАЗДНИК» 5.05 МИХАИЛ ГЛУЗСКИЙ, АНДРЕЙ МАРТЫНОВ, НИКОЛАЙ ГРИНЬКО В ФИЛЬМЕ «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ» 6.25 КОМЕДИЯ «ПУРГА» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 «ПУРГА». ПРОДОЛЖЕНИЕ 8.25 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 9.00 «ЧАСОВОЙ» 9.30 «ЗДОРОВЬЕ» 10.25 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ 10.55 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 11.45 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 13.00 «ВРЕМЯ» 14.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 14.50 АНТОН ШАГИН, ОКСАНА АКИНЫШИНА, ЕКАТЕРИНА ВИЛКОВА, СЕРГЕЙ ГАРМАШ, ОЛЕГ ЯНКОВСКИЙ, ИРИНА РОЗАНОВА В ФИЛЬМЕ ВАЛЕРИЯ ТОДОРОВСКОГО «СТИЛЯГИ» 17.10 ЮБИЛЕЙ СОФИИ РОТАРУ НА МУЗЫКАЛЬНОМ ФЕСТИВАЛЕ «ЖАРА» 19.15 «ТРИ АККОРДА». НОВЫЙ СЕЗОН. ФИНАЛ 21.00 «ВРЕМЯ» 22.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК К 45-ЛЕТИЮ ПРОГРАММЫ 23.00 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «МЕТОД 2» 23.55 ВЛАДИМИР ПОЗНЕР И ИВАН УРГАНТ В ПРОЕКТЕ «САМЫЕ. САМЫЕ. САМЫЕ» 1.30 ВИКТОРИЯ ТОЛСТОГАНОВА, АЛЕКСАНДР БАЛУЕВ, ДМИТРИЙ ПЕВЦОВ В ФИЛЬМЕ «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». ПРОДОЛЖЕНИЕ

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №20,2020

7	6	8	5	4	3	2	1	9
5	3	4	2	9	1	8	7	6
9	1	2	8	7	6	5	4	3
4	5	6	3	2	9	1	8	7
3	8	1	7	6	5	4	9	2
2	9	7	1	8	4	3	6	5
6	2	5	9	1	8	7	3	4
1	4	3	6	5	7	9	2	8
8	7	9	4	3	2	6	5	1

		3			1	2		
	7		9				6	5
9								
			1		8	7		
7	6			3			8	1
		4	6		5			
								9
4	1				3		2	
		2	4			8		

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА
НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный
и доброжелательный персонал
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в
нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146

Будьте здоровы!



Программа передач НТВ-Америка с 16 по 22 ноября 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 НОЯБРЯ	ВТОРНИК 17 НОЯБРЯ	СРЕДА 18 НОЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 19 НОЯБРЯ	ПЯТНИЦА 20 НОЯБРЯ	СУББОТА 21 НОЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 НОЯБРЯ
АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» РМ 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 02:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:10 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 07:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ГОША КУЦЕНКО В СЕ- РИАЛЕ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-2» 1-Я И 2-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧ- ШЕЕ» 08:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИ- ЕЙ МУН» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВО- ПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СВОЯ ИГРА» РМ 12:50 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:10 ГОША КУЦЕНКО В СЕ- РИАЛЕ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-2» 1-Я И 2-Я С. 04:00 «БИЗНЕС-КЛУБ» 04:20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ГОША КУЦЕНКО В СЕ- РИАЛЕ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-2» 3-Я И 4-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙ- НОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ИХ НРАВЫ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙ- НОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧ- ШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕН- САЦИИ» РМ 12:15 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИ- ЕЙ МУН» 12:20 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:10 ГОША КУЦЕНКО В СЕ- РИАЛЕ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-2» 3-Я И 4-Я С. 04:00 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 04:20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ГОША КУЦЕНКО В СЕ- РИАЛЕ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-2» 5-Я И 6-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ПОЗДНЯКОВ» АМ 12:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ» 12:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙ- НОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙ- НОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧ- ШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕ- ЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» РМ 12:20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:10 ГОША КУЦЕНКО В СЕ- РИАЛЕ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-2» 5-Я И 6-Я С. 04:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙ- НОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ГОША КУЦЕНКО В СЕ- РИАЛЕ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-1» 7-Я И 8-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙ- НОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕ- ЕМ ЗИМИНЫМ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙ- НОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧ- ШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯ- ИН?» 10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ТЫ СУПЕР» РМ 01:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:40 ГОША КУЦЕНКО В СЕ- РИАЛЕ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-1» 7-Я И 8-Я С. 04:20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 08:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ГОША КУЦЕНКО В СЕ- РИАЛЕ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-2» 9-Я И 10-Я С. 12:10 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 02:20 «УРОКИ РУССКОГО» 02:50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 03:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 ГОША КУЦЕНКО В СЕ- РИАЛЕ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-2» 9-Я И 10-Я С. 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:20 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 09:10 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕ- ЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «УМНЫЙ ДОМ» 11:35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕ- ЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» РМ 12:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:55 «КВАРТИРНЫЙ ВО- ПРОС» 01:50 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:00 «СВОЯ ИГРА» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕ- ВИДЕНИЕ» 08:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 09:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИ- ОН» 11:20 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» АМ 12:00 «СВОЯ ПРАВДА» 01:40 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 02:50 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:40 «СМОТР» 04:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕ- ЕМ ЗИМИНЫМ» 04:35 «СВОЯ ИГРА»	АМ 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:40 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВО- ПРОС» 09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕ- ЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:10 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДИМ ДОМА» 11:50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯ- ИН?» РМ 12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:15 «И СНОВА ЗДРАВ- СТВУЙТЕ!» 02:35 «ИХ НРАВЫ» 02:45 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:45 «ОДНАЖДЫ» 04:35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕН- САЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 «ТЫ СУПЕР» 11:00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» АМ 12:20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ» 02:50 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 03:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 04:25 «И СНОВА ЗДРАВ- СТВУЙТЕ!» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»



LAW OFFICE OF RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.

300 E. Lombard Street, Suite 1030
Baltimore, Maryland 21202
(410) 244-5005-Voice ray@raygriffithlaw.com
(443) 817-0867-Fax www.raygriffithlaw.com

ИММИГРАЦИОННЫЕ
ДЕЛА

НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

КРИМИНАЛЬНАЯ
ЗАЩИТА

ВЫ ПЕРЕЕЗЖАЕТЕ! ВАМ НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ!

ФИЛАДЕЛЬФИЯ • НЬЮ-ЙОРК • НЬЮ-ДЖЕРСИ • БАЛТИМОР

ПЕРЕВЕЗЁМ

вашу мебель из дома,
офиса, личные вещи,
бытовую технику



215-501-3535

Звонить в любое время

Поможем избавиться от ненужного хлама,
матрасов и др.

Спрос и предложение труда



По вопросам
размещения рекламы
звонить: 888-349-8877,
443-831-3695

Физиотерапевтический
офис в самом центре
Pikesville, MD ищет
на РТ помощника.
Обучаем на работе.
Знание русского и
английского языков и
работа с компьютером
необходима. 410-415-
0005, 410-960-7900.
Резюме по факсу: 410-
415-0006

Автомастерской требуется
квалифицированный
механик. 410-602-1022

Принимаем на работу
персонал по уходу на
дом. 301-260-0338

Требуется водители на
грузовые автомобили
компаний SMS.
Прекрасные условия.
410-375-3469

Требуется водители класс
A - DRY VANS. Высокая
зарплата, local и дальние
рейсы. 445-444-1699

Занятия



Ян Брайловский
проводит набор детей
для индивидуальных
занятий в онлайн
режиме по математике
и шахматам. Тел. 267-
968-6923, 215 - 969 -
4034

Продам Куплю



Покупаю антиквариат.
267-879-5872

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный
медицинский персонал
и
помощников на дому

301-260-0338



First Choice
Health LLC

Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983

contact@firstchoice-health.org

АГЕНТСТВО
FIRST CHOICE HEALTH
НАБИРАЕТ ПРОВАЙДЕРОВ,
А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136

www.firstchoice-health.org

BW Medical Supply -
офис медицинского
оборудования - всегда
готов помочь вам
выбрать необходимое
для вас медицинское
оборудование и
приспособления.

Привезем и отвезем вас
на своей машине. 410-602-
7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Pro-
duce Market всегда есть
свежеиспеченный хлеб из
новой пекарни. Заходите.
806 Reisterstown Rd. 410-
415-6420

У вас есть право
получить освобождение
от экзамена на
гражданство.
Позвоните по тел. 301-
320-0729 и мы вас
проконсультируем.

Разное

Центр лечения
от наркотической
зависимости. South Cal-
ifornia Road to Recovery.
Срочная круглосуточная
помощь! Одна из лучших
лицензированных
клиник в Калифорнии.
Профессиональная
помощь по доступным
ценам. Самые
прогрессивные методы
лечения, анонимность.
Принимаем все виды
страховок с планами PPO
или наличный платёж. 714-
798-3423

Детский врач
Инна Лондон
301-330-3335
24/7

Перевод документов.
Нотариальные
услуги на русском и
английском языках.
443-831-3695 (cell);
410-526-0598 (дом.),
Инна Браславская. in-
nabraslavsky@hotmail.
com

ПЕРЕВОДЧИК
И НОТАРИУС
МИЛАНА - Переводы
письменные и устные
Нотариальные
услуги на русском и
английском языках 410-
440-0930

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ
- ГРАЖДАНСТВА

ГОВОРЯТ ПО-РУССКИ

Cell:
561-306-4030
Office:
561-417-6233
4400 N FEDERAL HWY,
SUITE 120,
BOCA RATON, FL 33431

В НОВУЮ МАСТЕРСКУЮ ТРЕБУЮТСЯ МЕХАНИКИ

с опытом работы
для ремонта траков
Volvo, Peterbilt, Freightliner.

БЕНЕФИТЫ ВКЛЮЧЕНЫ
ОПЛАТА \$30 В ЧАС
ГОРОД HAGERSTOWN, MD.

310-991-1537

ОПЫТНЫЙ ПЕДАГОГ даёт уроки ИГРЫ НА ФОРТЕПЬЯНО

в районе Silver Spring, MD.

(301) 421-4029 (дом.)
ЕЛЕНА



REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно
обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers
Students welcome

443-827-8089

CM-CTP-15 Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми.

COMPLETE HOME CARE

Мы платим больше всех, не нарушая закон! У нас прекрасные бенефиции!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

ПОЗВОНИТЕ К НАМ И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR и First Aid

Вы хотите поздравить Ваших близких и друзей с юбилейной датой, днем рождения, с каким-либо приятным событием? Это можно сделать через нашу газету за очень умеренную плату.

Вы можете прислать нам текст, рисунок. Заказать поздравление в стихах и коллаж из фотографий.

Vital Connections («Реклама и Жизнь»)
1051 County Line Rd., Room 112
Huntington Valley, PA 15006
1-888-349-8877

СДАЁТСЯ В РЕНТ

прекрасное, светлое, недавно отремонтированное
КОНДО С 2-МЯ СПАЛЬНЯМИ
в Stevenson Village.

410-979-9722

\$1,500
в месяц

ОПЫТНЫЙ ПЕДАГОГ, с 20-летним стажем и профильным образованием, даёт уроки математики (алгебре и геометрии) и русского языка и литературы детям с 1 по 12 класс.

Тел.: 443-591-0554 Людмила

Licence MHIC# 135261

GUTTER SEAMLESS

INSTALL | REPAIR | CLEAN

443.381.3848 301.455.5718

В CIGAR LOUNGE в городе Crofton, Maryland, ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА

старше 21 года,
со знанием
английского.

Жильё в 15 минутах
ходьбы от работы.

443-998-1077

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты,
чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



Y01/NM-176

 Добро пожаловать!

Dental Office Левит,

D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**

pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



MILBROOK AUTOSALON

- РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ
- МЕХАНИЧЕСКИЕ, РИХТОВОЧНЫЕ И ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- ОТМЕННЫЙ СЕРВИС И НИЗКИЕ ЦЕНЫ

**20 ЛЕТ
В БИЗНЕСЕ**

410-580-2079

1701 B Milford Industrial Rd
Baltimore, MD 21208

Часы работы:
Пн-пт: 9:00-18:00
Сб: по предварительной записи

Говорим по-русски и по-английски

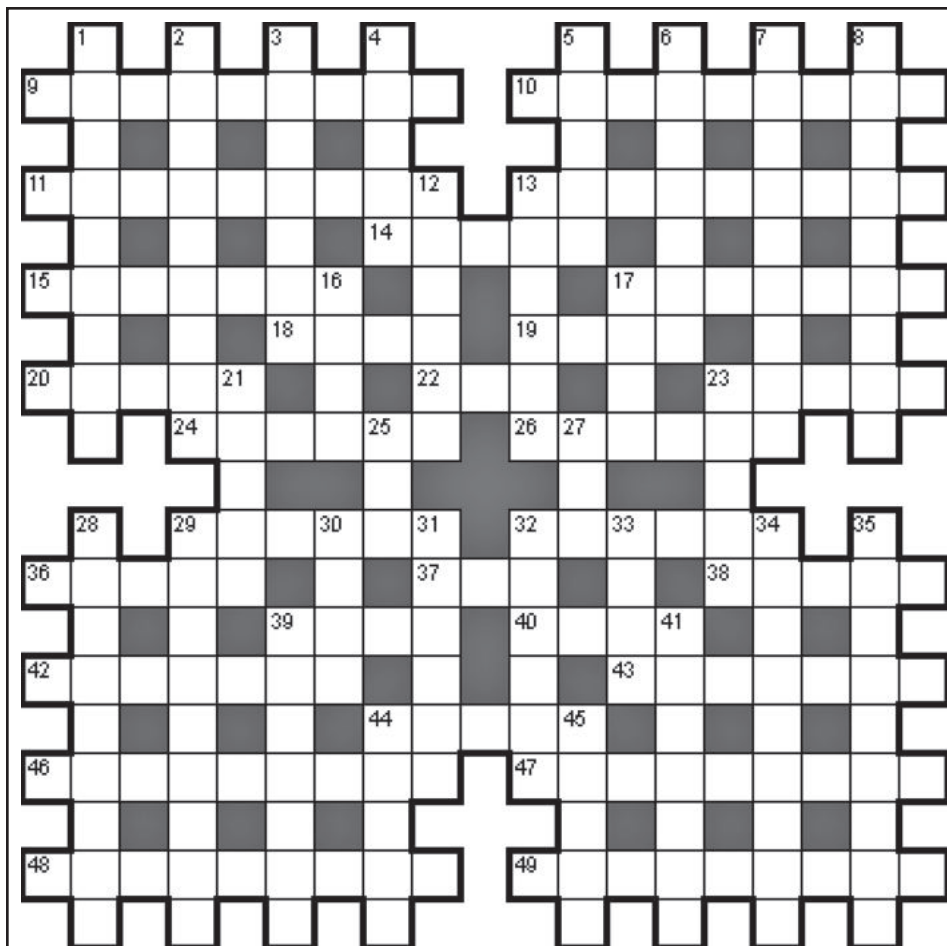


ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

**По горизонтали:**

9. Тон речи.
10. План действий, умысел.
11. Прибор для управления самолётом без участия человека.
13. Приспособление для искусственного выращивания недоношенного ребёнка.
14. Бег по пересечённой местности без дорог.
15. Свободное, обширное пространство.

17. Спиртной напиток, изготавливаемый кустарным способом.
18. Тенистая роща.
19. Обещание.
20. Кондитерское изделие из растёртых орехов, семян, смешанных с карамельной массой.
22. Поднимающиеся вверх серые клубы — летучие продукты горения.
23. Южное растение, плоды которого имеют специфический острый вкус.

24. Смелость.
26. Высший начальник казачьего войска.
29. Густой жирный верхний отстой молока.
32. Предмет, который, по суеверным представлениям, способен охранять его владельца от бедствий.
36. Посуда для вина, похожая на рюмку.
37. Единица наследственного материала.
38. Мужчина, имеющий невесту.
39. Слабоалкогольный напиток.
40. Твёрдый минерал, состоящий из слоёв различной окраски.
42. Усыпальница выдающихся людей.
43. Персонаж романа М. Булгакова "Мастер и Маргарита".
44. Водное пространство, омывающее материк или находящееся между материками.
46. Способ горячей или холодной обработки металлов давлением.
47. Расположение чего-нибудь, образующее единство, целое.
48. Красное кровяное тело.
49. Особого устройства печь для отопления больших зданий.

По вертикали:

1. Работник, владеющий всеми специальностями в своей профессии.
2. Хищение чужого имущества.
3. Продукт, приготовленный для питья.
4. Часть черепа.
5. Плотные мелкопористые изделия тонкой керамики.
6. Член законодательного собрания.
7. Лекарственный препарат, изготовляемый из крови убойного скота с добавлением сахарного сиропа и спирта.

8. Класс боевых кораблей, предназначенных для уничтожения кораблей противника торпедами.
12. Единство, образуемое тремя отдельными членами и частями.
13. Чувство приятной расслабленности.
16. Горная порода.
17. Сражение.
21. Кольцеобразный коралловый остров.
23. Грамматическая категория имени.
25. Стальной крюк для подвешивания шляпок.
27. Отдельная книга из собрания сочинений.
28. Религиозная община монахов или монахинь, представляющая собой отдельную церковно-хозяйственную организацию.
29. Линейка, лента для измерения длины.
30. Солдат.
31. Тонкий металлический заострённый стержень с ушком для вдевания нити.
32. Тропическое растение с крупным, овальной формы плодом.
33. Большая выбоина, яма на дороге.
34. Термин, употребляемый для обозначения передачи мыслей и чувств на расстояние без посредства органов чувств.
35. Созвездие Южного полушария.
39. Предел, предельная степень чего-нибудь.
41. Система связи для передачи речевой информации на расстояние при помощи электрических сигналов по проводам или по радио.
44. Соединение химического элемента с кислородом.
45. Кочующий народ.

41. Телефон. 44. Оксид. 45. Номад.
Ухаб. 34. Теленатия. 35. Животное. 39. Потолок.
Сантиметр. 30. Война. 31. Иглока. 32. Атаман. 33.
23. Палеж. 25. Так. 27. Том. 28. Монастырь. 29.
Трида. 13. Истом. 16. Руда. 17. Сеча. 21. Атом.
Фанс. 6. Делитат. 7. Гематоген. 8. Минерал. 12.
1. Универсал. 2. Воровство. 3. Напиток. 4. Висок. 5.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

47. Сочетание. 48. Эритроцит. 49. Капориер.
Пантеон. 43. Бермот. 44. Океан. 46. Штамповка.
Бокл. 37. Ген. 38. Жел. 39. Пиво. 40. Алат. 42.
24. Отава. 26. Атаман. 29. Сливки. 32. Амунет. 36.
18. Куша. 19. Обет. 20. Хава. 22. Дым. 23. Перец.
Нижкастор. 14. Кросс. 15. Простор. 17. Сомогон.
9. Интонация. 10. Намерение. 11. Автопилот. 13.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**ОТВЕТЫ**

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 17 лет

301-260-0338

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



**A+ PERSONAL
HOME CARE**



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073



LAW OFFICE OF **RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.** РЭЙМОНД ГРИФФИТ

**300 E. Lombard Street, Suite 1030
Baltimore, Maryland 21202**

**(410) 244-5005-Voice
(443) 817-0867-Fax**

**ray@raygriffithlaw.com
www.raygriffithlaw.com**

**ИММИГРАЦИОННЫЕ
ДЕЛА**

**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**КРИМИНАЛЬНАЯ
ЗАЩИТА**