

# МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

**Отдых**

на Мексиканском заливе

Каждые  
ЧЕТВЕРГ и  
ВОСКРЕСЕНЬЕ



Дата заезда:  
17-30 мая

**\$1650**

(301)928-4199 \* Free Call 1-877-288-6283

Подробнее на сайте [www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)

# РЕКЛАМА



# ЖИЗНЬ

# 5

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

March 10, 2021

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

[www.adandlife.com](http://www.adandlife.com)

## SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



**TINK  
TANK**

Cell: 561-306-4030  
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

**ГОВОРИМ ПО-РУССКИ**

### ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

## REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

# ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

# 443-827-8089



## ДЕТСКИЙ ВРАЧ Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

Возможность  
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,  
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**  
[peditrics@doctorlondon.org](mailto:peditrics@doctorlondon.org) [www.doctorlondon.org](http://www.doctorlondon.org)

Принимаются все основные виды страховок



## Добро пожаловать! Dental Office Левит,

Тамара

D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,  
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

# 301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



## ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

## Адвокаты

**Вадим  
Мжень  
и Jack  
Lebowitz**



Baltimore  
**410-654-3602**  
Rockville  
**301-998-6100**  
[www.MarylandInjuryLawyer.net](http://www.MarylandInjuryLawyer.net)

## АВАРИЯ?

звоните  
24 часа в сутки  
**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC****Дорогие Друзья!****Наш офис открыт  
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие  
антибактериальные средства  
для чистки наших медицинских комнат  
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

**Звоните!****Мы Вам обязательно поможем  
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**  
Дина, Лёня и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!**4000 Old Court Road, St # 100,  
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

**BALTODESSA TAX GROUP INC.**1829 Reisterstown Rd., Suite 350  
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764

Cell 410-218-9751

Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com

www.baltodessataxgroup.com

**Евгения Махлягина**ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ  
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС**ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ,  
БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ,  
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов

**НОВЫМ КЛИЕНТАМ  
СКИДКА 10%****Галина Сергеева**

Shipley's Grant

Ellicott City/Columbia, MD

**914-886-5461**

galina.v.sergeeva@gmail.com

**Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer**

- Подготавливаю индивидуальные налоги и налоги для малого бизнеса
- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

*Безупречная репутация и персональный подход  
к каждому клиенту!***Securityplus**  
FEDERAL CREDIT UNION**Елена  
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,  
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER  
FREE APPRAISAL**

- ♦ Purchases
- ♦ Refinancing
- ♦ FHA & VA Mortgage
- ♦ Home Equity Loans up to 100% value
- ♦ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

**410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)**

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org

**REALTY**  
ADVANTAGE2403 Research Blv, Ste # 101  
Rockville, MD 20852**Риэлторские услуги в MD, DC****Olga Andreev**571-224-2838  
andreevolga1@gmail.com**Gina Andreeva**240-506-1976  
home4joy@gmail.com**ПОКУПКА  
ПРОДАЖА  
РЕНТ***С нашей командой  
чувствуйте себя  
надежнее!***ЗВОНИТЕ**  
7 дней в неделю**301-881-9800**

*Adult Medical Day Center*

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:  
ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ  
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ  
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

## Killian Law Group, LLC

**Александр Биндер**

*Aleksandr Binder*

Говорю по-русски

Прямая линия 443-660-6540

[Killianlawgroup.com](http://Killianlawgroup.com)

[Attorney@Killianlawgroup.com](mailto:Attorney@Killianlawgroup.com)



**Роберт К. Стегман III**

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

В мире

## Пьяные летят уликовачить свою власть

Пьяная представительница одобрившая проект закона под лицензиям названием «В интересах народа» (For the People Act), представляющего радикальные реформы во время очередных выборов. Закон проект был одобрен 220 голосами «за» при 210 «против». Все республиканцы, кроме двух, которые не голосовали, высказались против законопроекта; к ним присоединился один демократ. Инициатива направлена на раскрытие дикого голосования, особенно требовая к идентификации требований к иллегитимности легитимности регистрации на федеральных выборах. Документ также расширяет доступ избирателей к электронному и почтовому голосованию. Республиканцы называют это «фальшивым законопроектом».

## Плоды либерального законодательства

В связи с правительством Байдена о либерализации незаконной миграции и предоставлении гражданства неграждан, поток беженцев в Америку достиг рекордных уровней. После этого агента пограничного патруля, более 1600 неграждан были арестованы за три дня в одном пограничном секторе Техаса. Эти аресты включают в себя более 25 деп о экстрадиции, несколько иностранцев-преступников и семейных диссонансов, ранее осужденных в Америке и высланных обратно в Мексику.

## Лицеворные сетки

Пресс-секретарь Госдепартамента США Нед Прайс провела очередную брифинг для журналистов, в ходе которого он,

в частности, остановился на поправках прав человека российскими властями. Речь шла о незаконных штрафов в России на американскую радиокорпорацию «Свобода». Эти обвинения Госдепартамента являются по сути лицензиями, поскольку в самой Америке крупные интернет-платформы типа, как Facebook, Твиттер, Гугл, осуществляют тотальную цензуру и затишье ртов всем несогласным блогерам.

## Теракт в Швеции

Полковник Швеции начал расследование нападения в муниципалитете Веттерда на юге Швеции. Подозреваемый - молодой человек, который ранее по меньшей мере восемь раз проходил лечение в психиатрической больнице. Чуть позже в шведских СМИ появились сообщения, что преступник был взорван террористом.

Нападавший был обезврежен и арестован поваром, которая вынуждена была применить огнестрельное оружие. О личности и мотивах злоумышленника и обстоятельств нападения пока ничего не сообщается, однако повода скорректировать ситуацию как террористическое нападение.

## Кто выиграл от пандемической вакцин

Китайский экспорт в немале тающего льда вырос сразу на 80% процентов в годовом исчислении. Стремительному восстановлению китайского экспорта способствовало то, что именно Китай производит многие товары, которые в условиях экономической пандемии пользуются всемирным спросом - медицинские оборудование, например, защитные маски, или ноутбуки и мониторы для работы в домашних условиях. Америка и Европа давно уже добровольно отдают Китаю производство товаров широкого ассортимента, от простейших до самых сложных. Сохраняется впечат-

ление, что создание эпидемического вируса и напуганная с помощью ВОЗ пандемический паники - успешная китайская стратегия завоевания мира.

## Призыв к расследованию

Публикация открытого письма, подписанного 28-ю учеными из разных стран, в котором они призывают провести полное и независимое расследование происхождения вируса SARS-CoV-2. Они настаивают, что через год после первой вспышки причины пандемии остаются неизвестными. Их беспокойство основано на подозрении о том, что вирус мог быть создан в лабораторных условиях.

## Жакокарская атака на Microsoft

Билый дом назвал «угрозой национальной безопасности США» жесткую игру, организованную предпринимателями, представителями властей Китая на серверы электронной почты компании Microsoft. Жакокар пытался получить доступ к информации американских университетов, подполковника Пенгиса, научных учреждений, энциклопедии научным информационным ресурсам и Microsoft. Microsoft и истинные федеральные представители США считают, что первую атаку провели «высокопрофессиональные» хакеры из группировки Hafnir, базирующейся в Китае и поддерживаемые правительством КНР. В результате действий хакеров, восстановились уязвимости в программном обеспечении Microsoft, пострадали более 20 тыс. организаций в Европе и Азии.

## Смертность после вакцинации

Согласно отчетам о неблагоприятных

инцидентах, собранным Центром по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и Управлением по контролю за продуктами и лекарствами (FDA), 666 человек умерли после введения мРНК от COVID-19. В период с 14 декабря по 19 февраля в статистику отчетности о побочных эффектах вакцин (VAERS) было отнесено 19 769 сообщений после введения мРНК-вакцинами Moderna или Pfizer BioNTech. Из них, сто человек, 86 скончались в тот же день, когда им сделали прививку. Еще 129 умерли в течение одного дня. Еще 17 человек умерли в течение 2 дней, а 61 - в течение 3 дней. Ни один из мРНК-вакцины не одобрен FDA, у них есть лишь разрешение на использование в экстренных случаях (EUA). Смертность после введения мРНК COVID намного выше, чем после введения против гриппа. VAERS сообщает, что в 2019 американцам в год после введения умерло 46 человек.

## Подсудимый Ниссон Саркози

Ниссон Саркози, осужденный французским судом на 1 год тюремного заключения, не будет сидеть в тюрьме. Вместо этого, он будет находиться дома, но с надзором электронным браслетом для осужденных. Суд считает доказанным его преднамеренные деяния в 2014 году он проиграл процессу при Кассационном суде, чтобы получить информацию, которую два расследования против него. Через два недели назначена новая реабилитация - на этот раз о негласном финансировании предпринимательской компании Саркози в 2007 году. Он, как предполагается, получил для этой цели 60 млн евро от тогдашнего главы правительства Николя Саркози (и именно по этому Саркози был инвентаризован судом Кассации). Кроме того, органы власти будут расследовать действия экс-президента в качестве консультанта одной российской компании.

В разумный мир

# ЛОЖЬ О СИСТЕМНОМ РАСИЗМЕ

А почему, собственно, системный расизм, а не просто расизм? В чем его системность? Системный расизм не касается конкретных случаев проявления расизма. Он как будто бы пропитал всю нашу систему. И мы можем судить о нем по проявлениям самого общего характера. Любое неравенство является априори доказательством системного расизма.

Ибрахим Х. Кенди, находящийся на самой вершине силовой структуры антирасизма, говорит, что «единственной причиной расовой дискриминации является существующее в этой стране неравенство». «Единственной причиной!» Ни больше и не меньше. Ни безотцовщина, ни личный выбор, ни качество школьного образования, ни культура, ни даже просто удача.

До тех пор пока расовые группы будут демонстрировать различные успехи в жизни, до тех пор будет расизм. Системный расизм. Если наша система - расистская, тогда давайте зададим вопрос, как эта система устроена. Из каких институтов она состоит? Это: правительство, корпорации, школы, фонды... Будем откровенны и признаем, что было такое время, когда большинство наших институтов были расистскими. Для этого даже не надо сильно углубляться в историю - речь о нашем времени. (Уточнение: я здесь говорю главным образом о расизме в отношении черных, потому что это именно то, чем занимаются Критическая расовая теория и «Антирасизм»). Но за последние несколько десятилетий ситуация радикально изменилась.



Я не знаю ни об одном институте, который бы не предоставил черным специальные льготы. Некоторые льготы весьма значительны. Считаете ли вы эти действия правильными - тема другого разговора. Но то, что эти льготы предоставлены - неоспоримый факт. Правительство и школы предоставляют их. Их предоставляют университеты. Средняя проходная оценка по экзамену SAT для черных студентов в таких университетах, как Гарвард, на несколько сот баллов ниже, чем для других студентов. Корпорации предоставляют такие льготы тоже. В действительности они пребывают в полном отчаянии из-за того, что не могут найти подходящие кадры, в том числе, и для своих советов директоров. Глава совета директоров банка Wells Fargo Чарльз Шарф попал недавно в переплет, заявив, что «к сожалению число черных талантов, из которых он мог бы выбрать подходящие, весьма лимитировано». Он был прав, или он попросту расист? Черные составляют 12% от населения страны. Но их только 7% среди выпускников наших университетов. Как Шарф должен получить необходимые ему для его отбора 12%? Предположим, что он может найти способ, но тогда другие банки останутся ни с чем.

Теперь о самом сложном. Присутствие черных в структурах власти, не дотягивающее до 12%, рассматривается Ибрахимом Х. Кенди, как неоспоримое доказательство расизма. Это позволяет предположить, что если, например, в любом городском или пригородном районе проживает менее 12% черных, то это тоже проявление расизма. Какие тебе еще нужны доказательства?!

(Но проблема в том, что мы никогда не доберемся до сути дела, не коснувшись такой темы, как отсутствие черных отцов или неспособность учительского профсоюза по-настоящему учить детей, а эти темы у нас под запретом).

Системный расизм - это Большая Ложь, потому что наши институты расистскими не являются. В действительности они стали противоположностью самим себе в прошлом, стремясь к полному искуплению своих старых грехов.

Но мы никогда не достигнем расовой нирваны, примеряя всякую ситуацию к группе. Группы всегда показывая разные результаты. И это очень подходит торгашам лозунгами антирасизма, потому что тогда системный расизм превращается в неразрешимую проблему. Революция становится перманентной и если ты хочешь в ней участвовать, то тебе надо раскошелиться на консультанта по Критической расовой теории, который поставит печать одобрения на твоё участие в ней. Во всяком случае если ему удастся обналичить твой чек.

Будучи консервативом, я верю в человека, а не в группы. Я также верю в равные права. И я хочу знать о каждом случае расизма против конкретного че-

ловека, потому что действия такого рода направлены против всего, во что я верю. Обратите внимание - я сказал «действия». Если человек виновен в расистских действиях, давайте назовем его по имени и, если закон нарушен, привлечем его к ответственности. То же и в отношении институтов. Мы знаем массу способов, как восстановить справедливость. Мы - консерваторы - любим решать проблемы.

А антирасисты - не любят. Поэтому само определение расизма становится все более и более размытым. Теперь у нас есть «микрораггессия» и «бессознательная предвзятость», которые могут быть до такой степени микроскопическими, что ни жертва ни обидчик их просто не заметят. Мы теперь имеем дело с бесконечным салатом из новых слов и акронимов, описывающих все более утонченные формы перехода грани между возможным и невозможным.

Решение расовой проблемы грозит исчезновением повода для расовых спекуляций. По этой причине настоящее решение этих проблем должно начинаться как можно дальше от вашего очередного тренинга по антирасизму. Из-за этого расизм навсегда пропитал воздух, которым мы дышим и воду, которую мы пьем. Он во взгляде и он в еде, которую мы готовим. Он в классиках, в Марке Твене, в романе «Убить пересмешника». Он даже в бедном Д-ре Сьюзе. Ах, ну чего мы только не придумаем!

Скотт Джонстон - ведущий блога Naked Dollar.

Авторизованный перевод, наслаждаясь логикой и языком автора, сделал Вадим Ярмолинец.

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель

Виталий Рахман

Менеджер

Ирина Вольская

Редактор

Владимир Крастошевский

Дизайнеры

Зорина Кункина

Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112

Huntingdon Valley, PA 19006

215-354-0844 \* 215-354-0842

215-240-4396 \* 1-888-349-8877

Fax: 215-354-1323

e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Мэриленда**

**◆ Большой заказ вакцины Johnson & Johnson**

Мэриленд получает первую партию одноразовой вакцины от COVID-19 от Johnson & Johnson, получившей разрешение на использование в чрезвычайных ситуациях.

«На этой неделе мы получим 49 600 доз J&J, и мы распределяем их по всем направлениям», - сказал исполняющий обязанности министра здравоохранения Мэриленда Деннис Шредер во время еженедельного заседания Рабочей группы Сената по надзору за вакцинами. По сообщению комиссии сената более половины первоначальной партии отправляется в два центра массовой вакцинации штата - стадион M&T Bank в Балтиморе и стадион Regency Furniture Stadium в округе Чарльз. Десять тысяч доз предназначены для местных отделов здравоохранения, а остальные будут отправлены в больницы и медицинские центры.

**◆ Справочник ресурсов для борьбы с пандемией**

Департамент здравоохранения штата Мэриленд рассылает партнерам по здравоохранению штата и общины справочник ресурсов для молодежи, чтобы помочь молодым людям бороться с проблемами психического здоровья и злоупотребления психоактивными веществами, связанными с продолжающейся пандемией. В руководстве Управления поведенческого здоровья штата представлен обширный и постоянно обновляемый список ресурсов по поведенческому здоровью для молодежи Мэриленда, в том числе по вопросам психического здоровья, предотвращения самоубийств, совладания с горем и утратой, а также по вопросам употребления психоактивных веществ. Центр по контролю и профилакци-

ке заболеваний сообщил, что более 13% людей либо начали, либо активизировали употребление психоактивных веществ, чтобы справиться со стрессом. В период с апреля по сентябрь прошлого года в MD наблюдался 15-процентный скачок передозировок наркотиков.

**◆ Законопроект, который избавит посетителей больниц от страха перед дверной ручкой**

По словам сенатора Мэриленда, хотя контакты с грязной дверной ручкой могут произойти где угодно, особенно в медицинских учреждениях они вызывают беспокойство.

«Последний год мы провели в масках, держались на расстоянии и старались не прикасаться к поверхностям. И все же в наших медицинских учреждениях, в наших больницах и клиниках мы вынуждены касаться поверхностей, к которым, как мы знаем, прикасались больные люди», - заявил сенатор Финансовому комитету на слушании законопроекта. Он предложил способы для открывания дверей, которые могут быть высокотехнологичными (цифровые открыватели дверей, 200 долларов США) или недорогими (тяги ногой с пола).

**◆ Многие школы Мэриленда открылись 1 марта**

Многие из самых густонаселенных округов Мэриленда открылись для очного обучения. По данным статистики всего 10% учителей работают очно по стране. Ожидается, что это число резко изменится с 1 марта в округах Монтгомери, г. Балтимор, округе Балтимор и других более мелких округах. Количество дней в неделю очного обучения варьируется в зависимости от округа,

наиболее популярный вариант - два раза в неделю. Школы начинают с определенного уровня обучения, постепенно увеличиваясь в течение следующих недель. Губернатор Хоган объявил о том, что на территории школы всем лицам старше 5 лет необходимо носить маски.

**◆ Мошеннические заявки на пособие по безработице**

С момента начала пандемии количество заявлений о безработице в Мэриленде значительно увеличилось, и более половины из них, поданных с января, были признаны поддельными. Министерство труда Мэриленда только с января 2021 года объявило 65% всех заявлений о безработице мошенничеством, и из этого процента 87% были фактически мошенническими. Кража личных данных и мошенничество с безработицей происходят по всей стране, и, по оценкам Управления Генерального инспектора Министерства труда США, более 36 миллиардов долларов - 10% от общей суммы выплат на начало ноября - из выплат по Закону CARES могли быть и были выплачены по обманным заявкам.

**◆ Выдвигается законопроект о запрете пластиковых пакетов**

В понедельник законодатели Мэриленда представили законопроект, запрещающий магазинам предоставлять покупателям пластиковые пакеты с июля 2022 года. С поправкой от предпринимателя Брайана Кросби (штат Мэриленд), который позволяет фермерам предоставлять покупателям пластиковые пакеты для своих фруктов и овощей, был принят Закон о сокращении количества пластиковых пакетов, спонсируемый предпринимателем Бруком Лиерманом (штат Балтимор).

## Губернаторский марафон

Крупнейшие американские штаты - Калифорния, Техас, Флорида и Нью-Йорк - вышли на первый план на фоне споров о будущем экономики США и многочисленных политических неурядиц. Губернатор Техаса объявил о полном открытии штата и отмене принудительного ношения масок для жителей Техаса.

Это решение является попыткой помочь бизнесу штата, пострадавшему от энергетического коллапса, поднять экономику и сократить уровень безработицы.

В Калифорнии эту меру моментально оценили как «безрассудную». 96% калифорнийцев до сих пор сидят под карантином. При этом штат остаётся в антилидерах по официальному числу смертей от эпидемии и уже много месяцев возглавляет рейтинги по безработице в США. Кампания по отзыву губернатора Гэвина Ньюсома за многочисленные скандалы и провалы в восстановлении экономики уже собрала под два миллиона подписей. Правда, власти штата намерены спасти карьеру Ньюсома, дисквалифицировав многие из подписей. Теперь происходит борьба за их принятие и регистрацию. Тем временем аудиторы признали план Калифорнии за две пятилетки перейти к «зелёной экономике» пустыми фантазиями. Но как обычно, под «зелёными лозунгами» происходит банальный распил бюджетов. А от 10 до 30 млрд долларов финансовой помощи калифорнийцам было просто разворовано.

В другом либеральном раю - Нью-Йорке - местные конгрессмены готовятся лишить Эндрю Куомо любых полномочий в деле борьбы с пандемией за учинённое им в домах престарелых. А законодатели-прогрессисты призывают устроить ему импичмент за скандалы с домогательствами. На этом фоне рейтинги Куомо в отдельных опросах просели с 60% до 38%. В то время как растёт популярность губернатора Флориды Рона ДеСантиса. Он ещё в сентябре полностью открыл свой штат, добился падения безработицы и теперь называет Флориду «оазисом свободы» в эпоху Байдена.

Пока губернаторы-демократы стараются «перетерпеть» все скандалы, с нетерпением ожидая 350 млрд из бюджета на спасение своей экономики, республиканцы пытаются сформулировать альтернативное видение будущего Америки, которое им понадобится на выборах в 2022 и 2024.

**Малек Дудаков**

## До сжигания книг на кострах – один шаг

Нужно ли представлять Д-ра Сьюза – художника и стихотворца Теодора Сьюза Гайсела – автора, которого каждое новое поколение американцев потребляет с той же неизбежностью, что и утреннюю овсянку или стакан апельсинового сока? Уверен – не нужно. Мы знаем – от того, какая книга окажется в руках у ребенка, зависит вся его жизнь. Она научит его отличать добро от зла, она научит его сочувствию, жалости, любви. Кто из нас сегодня может представить собственное детство без Чуковского или Маршака? Их детские стихи были нашими первыми учебниками.

В 100 странах мира продано 650 млн книг Д-ра Сьюза, переведенных на 17 языков. Он – неотъемлемая культурная составная этой страны. При этом, не будем забывать, что День общенационального чтения, который отмечается каждый год 2 марта, не появился на ровном месте, это – день рождения Теодора Гайсела. И если президент Байден в своей прокламации, призывающей американцев взяться за чтение, не упомянул его, виной тому совсем не его старческий склероз. Журнал «Ньюсуик» бросился на помощь президенту, заявив, что ежегодный призыв не забывать чтение – не располагает жестким форматом. Билл Клинтон или Джордж Буш-младший, вообще не позаботились о том, чтобы вспомнить эту дату. Но в наше революционное время такие «упущения» воспринимаются исключительно как директивы об изменении культурного курса страны.

Обвинять Байдена в отмене Д-ра Сьюза, которого, я не исключаю, он может спутать со своим лечащим врачом, не совсем честно. Виновники отмены – бдительные антирасисты из его администрации. Во времена Обамы они еще не достигли таких высот влияния, поэтому 2 марта 2009 года наш первый черный президент преспокойно заявил, что мы отмечаем: «день рождения Теодора Гайсела, чьи книги, которые мы все так любим, по-прежнему вдохновляют любовь детей всего мира к чтению». В 2016 году он добавил, что Сьюз «один из самых высокоценных мастеров слова, который использовал свой невероятный талант, чтобы учить самых впечатлительных читателей тем универсальным ценностям, которые дороги всем нам». Сегодня Обаме за его слова об универсальных ценностях влетело бы по полной – Критическая теория расы учит нас тому, что мы все разные! По этой причине по меньшей мере шесть книг Д-ра Сьюза оказались не соответствующими сегодняшним требованиям антирасистской идеологии. Бдительность книгоиздателей разбудила научная работа двух самопровозглашенных адептов Критической теории расы – Кэти Ишизуки и ее коллеги Рамона Стефенса из Университета штата Калифорния в Сан-Диего. На 36 страницах своей работы авторы описали многолетнюю деятельность Гайсела-карикатуриста, обвинив его в расизме, антисемитизме и даже в нелюбви к японцам, сославшись на карикатуры, которые он рисовал будучи сотрудником агитационного отдела вооруженных сил США в годы Второй мировой войны. Работа двух названных исследователей далека от завершения. Они обещают поискать расовую подоплеку и в других книжках Д-ра Сьюза.

**Вадим Ярмолинец**

## Следите за деньгами

Движение за права геев и их организации, возникшие во время американской сексуальной революции 60-х прошлого века, мало походят на нынешнего монстра неправительственных организаций, обслуживающих и продвигающих интересы ЛГБТ. То, что началось как стихийное движение озабоченных граждан за легализацию однополых отношений, превратилось в гигантский механизм по кардинальной трансформации общества под знаменем ЛГБ, к которому прибавился новый фетиш – транссексуальность. Это движение успешно приспособило людей с расстрой-

ствами сексуального развития к своим целям и задачам. Вероятно самой опасной идеей, продвигающейся под знаменем ЛГБТ, является весьма аморфная концепция гендерной идентичности. Она определяется тем, как люди видят себя в контексте принятых стереотипов сексуальных отношений. А это означает, что человек вправе изменить свое тело посредством медицинского вмешательства так, чтобы оно соответствовало его представлениям о самом себе.

Хорошо известно, что фармацевтическое лобби, представляющее интересы Биг-Фарма, – самое влиятельное в Конгрессе, и полезно знать, что одни из самых значительных филантропов, опекающих ЛГБТ, связаны с Биг-Фармой. Многие из самых значительных филантропов, поддерживающих трансгендерность, получают огромные прибыли, отторгая людей от собственного тела и превращая его в объект медицинских манипуляций. Возьмем Мартина Ротблатта, объявившего себя транссексуалом и трансгуманистом. Это он создал первый юридический документ о том, что диссоциация от собственного тела – нормальна. Этот документ впоследствии стал Международным биллем о гендерных правах. Ротблатт затем стал самым высокооплачиваемым главой совета директоров в биофармацевтической индустрии, используя собственные средства, чтобы распространять идеологию и нормализацию трансгендерности. Он верит в то, что половой диморфизм, то есть четкое разделение полов, является моральным эквивалентом Южно-Африканского апартеида и должен быть уничтожен.

Дженнифер Прицкер и его семья – одни из самых состоятельных людей в США, вливают огромные суммы в различные американские учреждения для продвижения концепции диссоциации от собственного тела под видом движения за гендерную идентичность. Одновременно семья Прицкеров инвестирует колоссальные средства в медицинско-индустриальный комплекс.

Медицинская корпорация, заинтересованная в том, чтобы люди идентифицировали себя как трансгендеры, вливает деньги в филантропическую деятельность, которая поощряет их к этому, превращая в своих пожизненных клиентов. В числе других филантропов, продвигающих трансгендерность, Тим Джилл и его фонд Джилл, Джордж Сорос и его Фонд открытого общества. Одновременно все они – одни из самых значительных инвесторов в Биг-Фарму, обещающую хороший возврат от спроса на переделку тел и умов, к чему, как они рассчитывают, людей подтолкнет их филантропическая деятельность. Поразительно, что этот конфликт интересов так мало обсуждается. Молчит Ассоциация американских психологов, являющаяся ведущей научной и профессиональной организацией США с более чем 118 тысячами членов и... получающая финансирование от тех же «филантропов».

Может ли демократия принять поощрение гендерной идентификации с помощью такого рода филантропии? Демократия ли это, если миллиардеры могут так быстро и просто перечеркнуть факт биологического пола, купив для этого благотворительные организации, политики, исследователей и профессиональные ассоциации? Ответ на этот вопрос формируется на наших глазах.

**Дженнифер Билек – журналист-расследователь**

## Ложь левых СМИ

На слушаниях по поводу беспорядков 6 января в Капитолии, сотрудник ФБР сообщил демократам плохие новости. «Сколько огнестрельного оружия было конфисковано в Капитолии или на территории Капитолия в тот день?» – спросил сенатор от штата Висконсин Рон Джонсон у Джилл Сэнборн, сотрудницы ФБР, во время слушаний в Сенате. «Насколько мне известно, в тот день мы не конфисковали ничего при арестах на месте происшествия», – ответила Сэнборн.

Демократы в течение нескольких месяцев утверждали, что нападение на Капитолий 6 января было на самом деле «вооруженным восстанием» и «нападением на демократию», а не толпой, в которой было несколько сторонних провокаторов, и которым удалось вторгнуться в Капитолий только из-за плохой работы полиции. Но это то, что демократы и их ручные СМИ предпочитают игнорировать. Они много вложили в фальшивый рассказ о том, что Капитолий подвергся вооруженному восстанию. Они начали с того, что симитировали Третью мировую, окружив Капитолий забором из колючей проволоки вместе с тысячами вооруженных солдат Национальной гвардии. Это все из-за якобы беспрецедентной угрозы, которая существует для республики. Проблема в Капитолии заключалась, на самом деле, в плохой работе полиции.

Некоторые даже приглашали протестующих зайти внутрь здания, что свидетельствует о том, что люди не были настроены агрессивно.

Единственное, что происходило, это то, что демократам нужно было создать истерический рассказ о вооруженном восстании и осаде, чтобы позволить им ввести целый ряд ограничительных мер, шпионаж в социальных сетях, «культуру отмены»... Но они уверены, что могут получить политическую выгоду, продвигая фальшивую версию «вооруженного восстания». Вот примеры дезинформации и лживых «новостей» в поддержку их истерики.

«У арестованных бунтовщиков в Капитолии были пистолеты и бомбы», – Reuters, 14 января 2021 г.

«Десятки людей арестованы за бунт в Капитолии после того, как федералы нашли оружие, опасные предметы и коктейли Молотова», – NBC News, 10 января 2021 г.

«Полиция конфисковала большое количество оружия у участников беспорядков в Капитолии, подтверждают судебные документы», – The Hill, 16 января 2021 г.

«Пистолеты, ножи, бомбы и баллончики против медведей – вот оружие, которое сторонники Трампа привезли в Вашингтон в день нападения на Капитолий», – CNN, 17 февраля 2021 г.

Вся этнаглава ложь крупных левых СМИ массированно втягивалась обществу. Как отмечает сенатор Рон Джонсон, это как-то не похоже на вооруженное восстание. Вооруженные восстания, террор, бунты, убийства, как правило, являются делом рук левых и, в частности, их штурмовых отрядов – антифа и БЛМ.

Мятежники в Капитолии? Несколько маргиналов, получивших возможность покурлесить из-за неадекватной работы полиции. Это реальность, основанная на заявлении чиновника ФБР. Никакого оружия. Это не похоже на вооруженное восстание. Демократов снова уличили в чудовищной лжи.

**Monica Showalter, American Thinker**



# LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



**ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:**  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?**

**- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отменный сервис?**

**- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

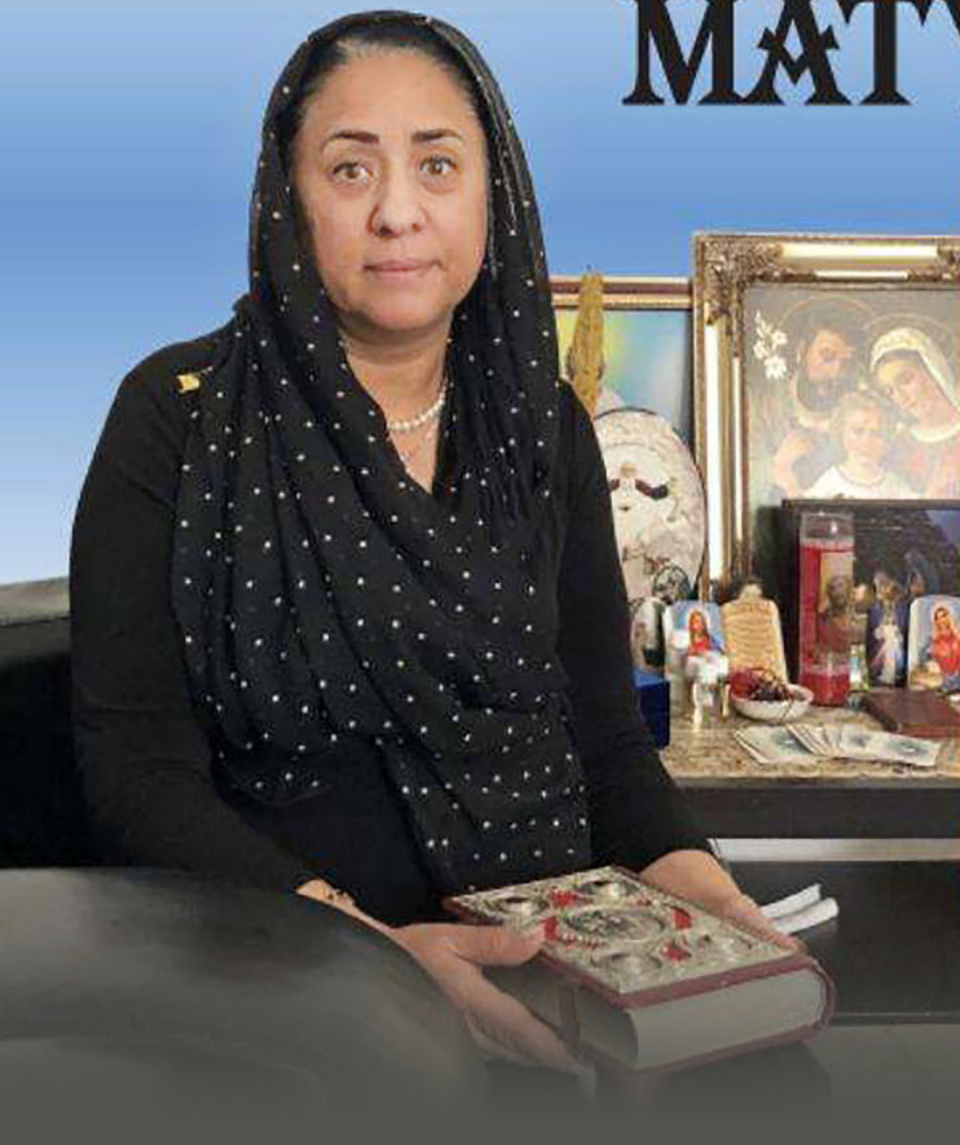
Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200  
Pikesville, MD 21208  
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215  
Gaithersburg, MD 20879  
301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*

# МАТУШКА МИРРА



Целительница и провидица, которая обладает чудодейственной силой: заговорит и избавит от вредных привычек, недуга, проклятия, очистит вашу душу и тело от сглаза, порчи и любого вида колдовства, вернет любимого, отведет соперницу и врагов, а также воссоединит семью.

Провидица, матушка Мирра, определяет прошлое, настоящее и будущее, используя ее дар на благо людей.

Принимает по предварительной записи, а также по Скайпу и телефону.

Для более подробной информации пишите ей лично, или звоните

**(917) 373-7221, (646) 280-8300.**

**Мир и счастье вашему дому!**

# ОДНА НЕДЕЛЯ В НОВОЙ ПРОГРЕССИСТСКОЙ АМЕРИКЕ

Впервые за пять лет Демократы обнаружили себя в фокусе пристального общественного внимания, и первыми же жертвами этой новой для них ситуации стали губернаторы-демократы самых густонаселенных штатов — Эндрю Куомо из Нью-Йорка и Гэвин Ньюсом из Калифорнии.

В целом у демократов выдалась, прямо скажем, довольно-таки скверная неделя. Всё началось с оправдания президента Дональда Трампа в Сенате. Оно нанесло демократом болезненный удар по имиджу. При этом, нельзя сказать, что кто-то всерьез полагал, будто бы Трамп может быть осужден. Независимо от того, любят ли республиканцы бывшего президента или ненавидят его, проведение суда по делу об импичменте бывшего высшего должностного лица является неконституционным. И уже только по одной этой причине не было ни малейших шансов, что за исключением незначительного меньшинства, республиканцы поддержат подобный неконституционный шаг.

Так или иначе, но после того, как фарс вокруг импичмента завершился, общественное внимание немедленно переключилось на демократов, контролирующихся теперь обе палаты Конгресса и Белый дом. Первыми жертвами этой новой ситуации стали губернаторы-демократы самых густонаселенных штатов США — Эндрю Куомо из Нью-Йорка и Гэвин Ньюсом из Калифорнии. После почти года, в течение которого Куомо купался в похвалах СМИ за своё управление кризисом пандемии коронавируса в Нью-Йорке, назывался «будущим Демократической партией», рекламировался как возможный кандидат на пост генерального прокурора и даже получил премию «Эмми» за свои пресс-конференции, правда настигла этого «губернатора Америки», и, можно сказать, накрыла с головой. В марте прошлого года, когда число пациентов с COVID-19, госпитализированных в больницы Нью-Йорка, неуклонно росло, а вслед за ним росли и опасения того, что больницы окажутся перегруженными, Трамп приказал армии развернуть полевой госпиталь в Центре Джавица и направил плавучий госпиталь ВМС США Комфорт в нью-йоркскую бухту. Однако, Куомо, не желая отдавать должное Трампу, приказал направлять пациентов с COVID-19 из больниц в дома престарелых. Трагический результат такого решения, разумеется, не заставил себя долго ждать. COVID-19 со скоростью лесного пожара полыхнул среди наиболее уязвимых слоев населения, и тысячи пожилых жителей Нью-Йорка скончались. Республиканцы и консервативные журналисты давно указывали на страшную ошибку Куомо. Но прикрытый ведущими СМИ, Куомо до последнего времени с негодованием отвергал все обвинения.

Теперь, однако, его способности отрицать преступную ошибку нанесен сокрушительный удар. Генеральный прокурор Нью-Йорка демократ Летиция Джонс опубликовала отчет, в котором показала, что данные Куомо о смертях от COVID-19 в домах престарелых были сфальсифицированы. В то время как Куомо

утверждал, что от COVID-19 умерло 8 500 жителей домов престарелых, на самом деле их число превышает 15 000. На фоне этих получивших известность кошмарных данных многие демократы присоединились к республиканцам, требуя федеральные власти и власти штата начать против Куомо уголовные расследования. (В последнее время к этим обвинениям добавились обвинения Куомо в «сексуальных шалостях»).

Аналогичная неприятность настигла и губернатора Калифорнии Гэвина Ньюсома. В декабре прошлого года многие калифорнийские владельцы бизнесов и родители, добились отмены введенных им в рамках борьбы с пандемией драконовских ограничений, не позволяющих детям посещать школы, а также прекращения работы большинства предприятий, включая рестораны. Однако, в то самое время, когда Ньюсом отвергал призывы общества, он сам со своей женой и друзьями был сфотографирован обедающим в шикарном французском ресторане в долине Напа. Ошеломительное лицемерие Ньюсома оживило республиканскую кампанию с требованием отозвать его с поста на внеочередных выборах. Активисты собрали уже более двух миллионов подписей и таким образом гарантировали, что в Калифорнии в конце этого года состоятся выборы губернатора. На фоне царящего в штате общественного возмущения лицемерием губернатора, демократы всерьез обеспокоены тем, что впервые за 15 лет они могут утратить свой контроль над этим считавшимся до сих пор их безраздельной вотчиной глубоко-синим штатом.

И это в своё очередь подводит нас к Джо Байдену. Меньше чем за месяц своего президентства Байден сумел оттолкнуть ближайших союзников США и рассердить собственных избирателей. Как во время кампании, так и после вступления в должность Байден многократно обещал восстановить положение Америки в мире после того, как Трамп своей внешней политикой и доктриной «Америка прежде всего» якобы уничтожил уважение к США. Но, как сообщил на этой неделе в Wall Street Journal Уолтер Рассел Мид, союзники США, мягко говоря, крайне недовольны, тем, как складывается у Байдена его, так называемое, «возвращение к нормальной жизни».

Индия и Япония игнорируют санкции Байдена против Мьянмы, введенные после случившегося там военного переворота. Демократы были уверены, что индийские корни вице-президентши Камалы Харрис заставят индусов полюбить новую администрацию. На деле же выяснилось, что прогрессистская политика, уже отвергнутая американскими индусами, не стала рецептом и для теплых отношений с самой Индией. Кроме того, продолжает Мид, Канада осталась крайне недовольной из-за отмены Байденом трубопровода Keystone. В свою очередь Бразилия возмущена политикой администрации в отношении сохранения лесных массивов. А Мексика сокращает своё сотрудничество с США в сфере борьбы с приграничной контрабандой наркотиков. Наконец, Израиль и арабские союзники США категорически выступили против усилий Бай-

дена по восстановлению ядерной сделки 2015 года с Ираном и прочих шагов по умиротворению тегеранских аятолл.

Что касается внутриамериканских программ Байдена, то дела здесь ничуть не лучше. Байден нарушил свое предвыборное обещание открыть школы в свои первые сто дней, столкнувшись с категорическим сопротивлением профсоюза учителей. Однако, куда важнее что эта плохая для демократов время предвещает куда худшее будущее для американцев в целом.

И дело не столько в том, что профсоюзы учителей хотят продолжить держать школы закрытыми, сколько в том, что школы, которые они не хотят открывать, превратились в оплот радикальной прогрессистской идеологической обработки американских детей. Поэтому, возможно, родителям лучше и вовсе не отправлять своих детей в школы, по крайней мере, в тех школьных округах, которые контролируются демократами.

На этой неделе стало известно, что в Орегоне учителей призывают использовать новую учебную программу по математике, разработанную для учителей средних школ, цель которой — «искоренить расизм в математике».

Для достижения этой, мягко говоря, сомнительной цели, учителя обязаны прекратить добиваться от учеников показывать свои работы. Они также должны перестать требовать, чтобы те давали правильный ответ. Вместо этого учителя поощряются к тому, чтобы учащиеся «придумывали бы как минимум два ответа, которые могут решить задачу». Главный проблема «устаревшей и неправильной математики» — это её объективность. Объективность или объективная реальность, говорят учителям из Орегона — это расизм. Новая математика называется «этноматематикой», и учителей этноматики просят «обнаруживать и оспаривать способы использования математики для отстаивания капиталистических, империалистических и расистских взглядов».

Белые стали жупелом для прогрессивной Америки. Так в Нью-Йорк продвигают сейчас, так сказать, шкалу белизны, от сторонников превосходства белой расы (плохо) к сторонникам её отмены — белым аболиционистам (хорошо). Белые аболиционисты, как утверждает Департамент образования Нью-Йорка, — это белые, добивающиеся свержения всей социальной и политической системы, создавшей плохую и злую Америку, которая теперь должна искупить свои грехи. И в то время, когда белые в целом оказались превращены в мишень, самыми непосредственными жертвами новой системы (пере)воспитания стали, как нетрудно было ожидать, американские евреи. В новой прогрессистской Америке евреи становятся мишенью сразу по двум причинам. Во-первых, прогрессистские революционеры стремятся устранить совершенство и успех как основу для карьерного и в целом любого продвижения, аргументируя это тем, что, подобно объективной истине, совершенство, успех и само стремление к ним по своей сути — расизм.

Во-вторых, прогрессивная Аме-

рика нацелена на американских евреев также и из-за своего антисемитизма, маскируемого под неприятие Израиля. Сегодня антисемитизм в Америке больше не является препятствием для продвижения в прогрессистских кругах. Напротив, он стал активом. Достаточно вспомнить о масштабной поддержке, полученной от прогрессистской Америки конгрессменом Ильхан Омар, скандально прославившейся своей фразой, мол «всё дело в баксах», намекающей на то, что американские политики, поддерживающие Израиль якобы делают это из корыстных побуждений.

Когда НэнсиPelosi предоставила Омар место в престижном комитете Палаты представителей по иностранным делам в 2019 году, этот шаг вызвал гнев и ужас множества американских евреев. Они были возмущены, понимая, что Омар, с ее долгим послужным списком антиеврейских высказываний, наверняка использует свое положение для продвижения антисемитских позиций. Сам факт того, что Pelosi назначила Омар, несмотря на многочисленные возражения, стал признаком влияния и силы прогрессистских антисемитов в Демократической партии.

Очередным доказательством тому стало проведенное на прошлой неделе Еврейским демократическим советом Америки — еврейским подразделением Демократической партии — онлайн обсуждение назначений Байденом в свою администрацию откровенных ненавистников Израиля и сторонников террора палестинских арабов. Одним из участников этого обсуждения стал Дан Шапиро — посол Барака Обамы в Израиле. В ходе обсуждения Шапиро гневно настаивал на том, что еврейская критика этих чиновников является «расизмом». «К сожалению, существует такая предвзятость, предубеждение против американцев арабского и мусульманского происхождения, особенно если они работают над проблемами, связанными с Ближним Востоком», — заявил он. Другими словами, как и в случае с объективностью, совершенством и успехом, в новой и прогрессистской Америке содержательная критика других, основанная на их действиях и заявлениях, теперь объявлена «расизмом». Борьба с антисемитизмом — расизм. Борьба с ненавистью — расизм. Борьба с невежеством — тоже расизм.

И всё же, подобно тому, как солнечный свет часто становится неплохим способом остановить гниль и разложение, пристальное общественное внимание к деятельности демократов, хочется надеяться, затруднит для них сохранение большинства в Сенате и Палате представителей в 2022 году. Это вселяет осторожный оптимизм. Но следует ясно понимать, что исправление ущерба, который прогрессистские методы уже всю наносят общественному здоровью, положению Америки в мире, американским школьникам и американским евреям, потребует не одного года и не одних выборов. Путь к выздоровлению будет долгим, трудным и болезненным.

Кэролайн Глик  
Перевод Александра  
Непомнящего



## РЕМОНТ ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ  
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ  
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ



Вся работа производится внутри и нет необходимости копать.  
Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной смолой или полиуретаном, которые устраняют трещины и задерживают проникновение воды.



Большинство трещин в бетонном фундаменте могут быть устранены подобным способом.

КАЧЕСТВО РАБОТЫ  
ГАРАНТИРОВАНО

Занимаемся ремонтом фундаментов, набухших стен и любых других трещин

**443-850-6948**



ОПЛАТА - \$14+

Агентство по уходу на дому -

## FIRST CHOICE HEALTH

МЫ ОКАЗЫВАЕМ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- Помощь с купанием
- Помощь со стиркой и легкой уборкой
- Прогулки, дружеское общение
- Послеоперационный уход
- Контроль за приемом лекарств
- Измерение давления
- Проверка уровня сахара



Phone: (410) 645-7982  
Fax: (410) 645-7983

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136

contact@firstchoice-health.org

www.firstchoice-health.org



АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ,  
А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ,  
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

# ГАСТРОНОМ

# СТОЛИЧНЫЙ

скидка  
**10%**

для пенсионеров 62 +  
пн, вт и ср с 9 до 2-х

НАШИ ПОВАРА -  
КУДЕСНИКИ!



**СВЕЖАЙШИЕ:**

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ  
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
различные виды КОЛБАС И СЫРОВ  
РЫБНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ И КОНСЕРВЫ  
ФРУКТЫ • ОВОЩИ • СЛАДОСТИ  
и многое другое

У нас широкий выбор мясных и рыбных блюд, холодных и горячих закусок, салатов, гарниров, шашлыков, овощей на гриле, свежей выпечки, различных десертов, а также блюд национальных кухонь.

**СУПЕР  
СКИДКИ  
КАЖДЫЙ  
ЧЕТВЕРГ**

Проводится акция  
«Горячий день» -  
скидки на  
определенные  
виды товаров

Бери с запасом!  
Суперскидки  
ждать не будут!

**410-358-1981**  
6852 Reisterstown Rd, Baltimore, MD 21215

Часы работы:  
Пн.-Чт.: 9am - 7pm  
Пт.-Сб.: 9am - 8pm  
Вскр.: 9am - 6pm

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

**Медовый гоголь-моголь** очень хорошо помогает, если болит горло, конечно, когда нет аллергии на мед, лимон и апельсиновый сок. Итак, взбиваем желток, добавляем два стакана горячего молока и шесть ложек меда, затем две столовые ложки апельсинового или лимонного сока, все это нужно немного подогреть и добавить белок, взбитый с сахаром; принимается натощак.

**Детский гоголь-моголь** готовил еще Айболит в сказке Чуковского, и ни один малыш не откажется от этого лакомства. А уж если осипло горло, или подкралась ангина, то этот напиток станет просто палочкой-выручалочкой для тех деток, кото-

## ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ПРИ ЛЮБЫХ БОЛЕЗНЯХ

рые не любят лекарств. Только, пожалуйста, предлагая его ребенку, вспомните, нет ли у вашего малыша аллергии на яичный желток. Если нет, то смело давайте ему это лакомство: кроме лечебного эффекта, коктейль поднимет малышу настроение, а если вы к тому же предложите ему печенье и добрую сказку на ночь, то болезнь и вовсе убежит без оглядки. Для приготовления разотрите желтки с сахаром, добавьте растопленное сливочное масло и немного какао, хорошо взбейте полученную массу миксером.

**Фруктовый гоголь-моголь** можно приготовить с добавлением фруктового сока (вишневого, яблочного, гранатового, смородинового, апельсинового, абрикосового). Миксером взбиваем два желтка, добавляем щепотку соли, три столовые ложки сахара и полстакана сока, все еще мешая, добавляем два стакана холодного молока и полстакана ледяной воды, затем

добавляем взбитый до крутой пены белок и посыпаем тертым орехом. Вот и получился коктейль, который можно пить через соломинку.

**Гоголь-моголь «по-польски»** готовят с добавлением земляники или малины с каплями лимонного сока. Предварительно следует желтки растереть с сахаром, а белки взбить в пышную пену. По-польски название этого коктейля звучит как «kogel-mogel».

**Кофейный гоголь-моголь** готовят из расчета одно яйцо на четыре кофейные чашечки. Белок взбиваем миксером, а желток растираем с сахаром. На дно чашки наливаем теплое молоко, а затем только что сваренный молотый кофе, сверху добавляем немного желтка, а затем, в центр, белок. При этом пить этот напиток из чашки нужно не перемешивая.

**Алкогольный гоголь-моголь**, подаваемый в барах, — это для сладкоежек.

Для его приготовления смешивают желток, сливки, сахарный сироп, лед с ромом (вином, коньяком, бренди, виски), затем отфильтровывают и подают в высоком бокале с крошками мускатного ореха.

Гоголь-моголь «по-голландски» называется «Адвокат», и готовят его с добавлением коньяка следующим образом. Сначала желток взбивают с солью и сахаром до образования густой смеси лимонного цвета, затем добавляют коньяк и ставят эту массу на водяную баню. Коктейль готовят на медленном огне, осторожно помешивая, главное — не перегреть, напиток должен быть теплым, а не горячим. После снятия с водяной бани необходимо добавить ваниль, а затем сделать «шапочку» из сливок. И превращается, таким образом, коктейль в десерт, который не пьют, а едят ложечкой.

Александра Симонова  
[Shkolazhizni.ru](http://Shkolazhizni.ru)

## КАК СТАТЬ «ЖАВОРОНКОМ»

Многим из нас ранние подъемы даются с большим трудом: все вокруг раздражает, и нет сил даже, чтобы налить себе чашку кофе. Но, оказывается, просыпаться с первыми лучами солнца не просто реально, но и даже очень полезно.

Между «жаворонками», чувствующими себя наилучшим образом ранним утром и перереживающими пик активности до 9 часов, и «совами», готовыми свернуть горы ночью, немало биологических различий. Исследования показывают, что ранние птицы более доброжелательны и оптимистичны, а также являются лучшими, чем полуночники, учениками и работниками. Кроме того, установлено, что те, кто спят до 9 утра или даже до полудня, чаще подвержены депрессиям и склонны

к лишнему весу, чем те, кто просыпаются в 7.

Немаловажно то, что «совам» приходится подстраиваться под утренний график работы и учебы. Можно ли превратиться из «совы» в «жаворонка»? Воспользуйтесь следующими простыми советами.

1. Высыпайтесь. Как ни банально это звучит, человеку необходимы 7–9 часов сна. Не засиживайтесь допоздна, вовремя выключайте компьютер и ложитесь спать. Тогда вставать рано будет гораздо проще.

2. Выработайте режим. Заводите будильник каждый день на одно и то же время (даже в выходные!). Постепенно вы привыкнете и будете открывать глаза еще до сигнала часов.

3. Начните с малого. Если вы решили, что впредь будете вставать в 6 утра, то не стоит сра-

зу же ставить будильник на этот час. Приучать организм к новому режиму сна и отдыха следует постепенно: сначала установите таймер на 8, потом на 7:45, затем на 7:30 и т.д., каждый день сдвигайте стрелку на 15 минут, пока, наконец, не достигнете желаемого времени.

4. Никаких отсрочек. Многие сони, услышав мерзкий звонок будильника, на автомате, даже не открывая глаза, жмут кнопку отключения звонка. Но если вы решили стать «жаворонком», от этой привычки придется избавиться — поставьте будильник подальше от кровати, и тогда вам неминуемо придется встать, чтобы «заткнуть» его.

5. Не зашторивайте окна. Просыпаться гораздо проще, когда за окном уже светло. Не закрывайте на ночь жалюзи, не задерги-

вайте шторы и тогда, быть может, вас разбудят первые лучи света.

6. Завтракайте. Чашка хорошего кофе или чая придаст бодрости. Необходимый энергетический заряд может дать пицца, поэтому, проснувшись, не забудьте позавтракать.

7. Занимайтесь спортом. Утренняя пробежка и несколько простых упражнений не оставит от сна и следа.

8. Балуйте себя. Придумайте какое-нибудь «баловство», которое будет доступно вам лишь по утрам. Например, горячая ванна с солью или жутко калорийные блинчики со взбитыми сливками на завтрак. Это будет для вас дополнительным мотиватором вставать рано.

Просто делайте это! Если вы решили стать «жаворонком», вы просто обязаны каждое утро выбираться из постели и прогонять сон.

[lifehacker.ru](http://lifehacker.ru)

Доктор Владимир Ячменников

## СМЕСЬ ОТ ПРОСТУДЫ

Здоровье

С наступлением холодов все вокруг начинают болеть простудными заболеваниями. Так не хочется заразиться! Секрет прост: чтобы не подхватить противный вирус, достаточно позаботиться о себе и поднять иммунитет. Приготовьте чудесную смесь из натуральных продуктов, полезную и приятную

на вкус. При регулярном употреблении имбирь, лимон и мед способны не только защитить от простудных заболеваний, но и повысить иммунитет всего организма в целом. Это природное лекарство поднимает жизненный тонус, дает силы для умственной и физической работы. Неввероятно, но это еще и действенное средство для похудения. Настоящий эликсир здоровья!

Необходимые ингредиенты для смеси: корень имбиря — 120 г, лимоны свежие — 4 штуки, мед — 150 мл. Корень имбиря очистить от кожуры, затем натереть на терке. Выложите массу в миску. Свежие лимоны очистите от кожуры, затем порежьте кубиками. Выложите лимоны в миску к имбирной массе. Измельчите массу блендером. Следите за тем, чтобы всё перемешивалось равномерно. Залейте в миску мед.

Меда можно добавить чуть больше, в зависимости от ваших вкусовых предпочтений. Выложите массу в удобную банку и уберите в холодильник. Смесь готова! Употреблять это натуральное лекарство можно по одной столовой ложке в день, и результат скоро будет заметен. Вкусную смесь можно и в чай добавлять — он будет ароматным, а полезные свойства свои сохранит.

## ШОКОЛАД

Шоколад является натуральным обезболивающим. Каждый раз, когда очередной кусочек шоколада попадает в наш желудок, содержащееся в нём какао вызывает небольшой впрыск эликсира счастья в наш мозг. Это объясняется выработкой дополнительных эндорфинов (естественные опиаты) и активацией центров удовольствия мозга, что может даже привести к снижению реальных болевых ощущений.

Шоколад — надёжный источник энергии. Он содержит кофеин и теобромин, которые повышают уровень вашей энергии. Чем темнее шоколад, тем больше энергии вы получите. И, в отличие от всяких энергетических напитков, шоколад не приводит к катастрофическому спаду энергии через несколько часов.

Шоколад можно даже нюхать. В одном исследовании было доказано, что даже простой запах шоколада увеличивает тета-волны мозга, которые вызывают расслабление. Сравнив действие запахов различной еды, исследователи пришли к выводу, что только флюиды

шоколада обладают выраженным релаксационным эффектом.

Шоколад делает нас умнее. Проведённое в 2006 году исследование показало, что употребление продуктов, имеющих высокое содержание какао, уже через пять дней способно увеличить приток крови к мозгу, улучшая тем самым его работу. Поэтому неудивительно, что люди, в рационе которых имеется шоколад, гораздо лучше соображают и дольше сохраняют ясность рассудка.

Шоколад не вредит вашим зубам. В 2000 году японские учёные установили, что шоколад является менее вредным для здоровья ваших зубов, чем многие другие сладкие продукты. Это объясняется тем, что антибактериальные свойства какао-бобов компенсируют относительно высокий уровень сахара.

В цивилизации майя какао-бобы были валютой. Ценность товаров в то время выражалась в количестве какао-бобов, которые за них можно было получить. Раб стоил 100 бобов, услуги проститутки оценивались в 10 бобов,

а за индейку просили 20 бобов. Существовали и фальшивомонетки, которые изготавливали поддельные бобы из окрашенной глины.

Шоколад хранится вечно (в правильных условиях). Плитка шоколада, обнаруженная на стоянке легендарного адмирала Ричарда Берда возле Южного полюса, очень даже хорошо сохранилась. Несмотря на прошедшие 60 лет, она была вполне пригодна к употреблению.

Шоколад даёт нам зрение супергероев. По данным исследования, опубликованного в журнале *Physiology & Behavior*, большой кусок тёмного шоколада может помочь нам лучше различать мало контрастные объекты. Имеются в виду, например, машины в плохую погоду или пешеходы в тёмной одежде в вечернее время.

Снижение риска возникновения диабета. Флавоноиды, содержащиеся в какао, обладают антиоксидантными, противовоспалительными свойствами, которые могут снизить риск развития диабета за счёт повышения чувствительности к инсулину.

Шоколад помогает сбросить вес. Учёные из Университета Копенгагена обнаружили, что употребление тёмного

шоколада вызывает чувство сытости и помогает снизить потребление других сладких, солёных и жирных продуктов. Таким образом, благодаря шоколаду гораздо легче придерживаться здорового питания и сбросить лишние килограммы!

Повышение либидо. По данным итальянских исследователей, женщины, которые регулярно едят шоколад, имеют гораздо более насыщенную сексуальную жизнь. У них отмечен более высокий уровень влечения, возбуждения и удовлетворения от секса.

Интересные новости, не правда ли? Есть, однако, одна важная деталь, которую необходимо учитывать. Дело в том, что не весь шоколад одинаково полезен. В тёмном шоколаде содержится в два раза больше антиоксидантов, чем в молочном. Кроме того, тёмный шоколад даёт нам меньше калорий, чем молочный шоколад, который отличается повышенным содержанием насыщенных жиров и калорий просто потому, что он содержит молоко. Если вы хотите действительно получать пользу от шоколада, то всегда выбирайте тёмный шоколад, содержащий по крайней мере 70% какао.

«Здоровый образ жизни»



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ  
БОЛЬШЕ ВСЕХ,  
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ  
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,  
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ  
РАБОТЫ С РУССКОЙ  
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:  
Отпечатки  
пальцев,  
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ  
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ  
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

**410-343-4353**

Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117

# ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Джоди Шоу – выпускница и сотрудница престижного Смит-колледжа в Массачусетсе, отказалась принять новую ортодоксию антирасизма и, зная, что теряет свой доход, подала в отставку. Ее письмо президенту колледжа дает представление о том, что сегодня происходит в наших университетах.



«Дорогой президент Маккартни,

Пишу вам, чтобы уведомить о том, что с сегодняшнего дня я подаю в отставку с позиции координатора студенческой поддержки в департаменте обслуживания студенческих общежитий в Смит-колледже. Это было нелегкое решение, поскольку будущее мое теперь неясно. Так как я разведенная мать двоих детей, экономическая неопределенность вследствие отставки, коснется и их. Но у меня не было другого выбора. Расово враждебная атмосфера в колледже, с которой я сталкивалась с течением двух с половиной лет, оставила меня физически и психически обессиленной. Я больше не в состоянии работать в такой атмосфере, и я не могу молчать о том, что представляется мне основополагающим в понимании человеческого достоинства и свободы.

Я окончила Смит-колледж в 1993. Эти четыре года были из лучших в моей жизни. Естественно, я была вне себя от радости, когда мне представилась возможность войти в штат его сотрудников. Я любила свою работу и я была счастлива вернуться в колледж. Но атмосфера – и мое место в колледже – радикально изменились в июле 2018 года, когда в кампус пришла культурная война. Она началась с того, что одна из студенток обвинила белую сотрудницу в том, что та вызвала полицию по расистским обвинениям. Студентка – она была черной – рассказывала об этом случае повсеместно, в том числе, в соцсетях, что привлекло большое внимание к колледжу. Даже не расследовав этот инцидент администрация колледжа немедленно принесла извинения студентке, отстранила свою сотрудницу от работы и объявила о готовящихся инициативах, мастерских, курсах и политике, направленные на борьбу с «системным расизмом» в колледже.

Хотя независимое расследование упомянутого инцидента не выявило никаких свидетельств того, что сотрудница колледжа действовала из расистских побуждений, колледж только удвоил свои усилия по ликвидации мнимого расизма, от которого страдал весь кампус. Все это подпитывало ныне преобладающее мнение о том, что инцидент был расово мотивированным, а сотрудники колледжа – расисты. Позволенное администрацией колледжа распространение этой версии событий имело тяжелейшие последствия для всего колледжа и для меня лично. Так в августе 2018 года, за несколько дней до того, как я должна была провести в библиотеке инструктаж студентов, на подготовку которого я потратила уйму времени и сил, и который был одобрен моим начальством, мне было сказано что инструктаж отменен. Причиной было решение провести его в форме рэпа, а я не годилась для этого, потому что я, по словам моего начальника, «была белой», и это могло выглядеть как «культурная апроприация». (Присвоение себе чужой культурной идентичности). Мой начальник объяснил, что не имеет

ничего против того, чтобы инструктаж был проведен в форме рэпа, проблема была в моем цвете кожи.

Когда я ожидала перевода на позицию в библиотеке с полной ставкой, мне сообщили, что получение этой должности зависит от того, успею ли я за несколько дней, переработать программу, на подготовку которой у меня ушли месяцы. Я испытала не только унижение, но и поняла, что могу похоронить свои планы. Мне пришлось принять хуже оплачиваемую позицию координатора в департаменте студенческих общежитий.

Как оказалось, все, что случилось в библиотеке, было только началом. Мне сказали и не один раз, что одним из требований к моей должности является постоянное обсуждение того, что я думаю и чувствую по поводу своего цвета кожи. Я должна была выслушивать расово враждебные комментарии и участвовать в мероприятиях с расово мотивированным типом поведения, что являлось условием сохранения моего места. Я была на митингах, где мой сотрудник стучал кулаком по столу и выкрикивал: «Богатая белая женщина! Богатая белая женщина!» в адрес одной из выпускниц колледжа. Я слышала, как мой начальник открыто предлагал использование расовых квот на вакансии в нашем отделе. Мне давали литературу, в которой все мировое население было сведено к двум группам – «доминантной» и «подчиненной», это обосновывалось единственно на такой характеристике как раса.

Каждый день я видела, как мои коллеги разрешали возникающие у студентов конфликты сквозь призму расы, проецируя предположения и стереотипы, сводя все к цвету кожи данного студента. Меня просили делать то же самое, а также поддерживать такое расписание для студентов, которое учило бы их тому же проецированию стереотипов и предположений на себя и других. Я считаю, что такое расписание антигуманно, оно мешает установлению искренних взаимоотношений и подрывает мораль молодежи, которая только начинает поиск своего пути. Хотя многие сотрудники колледжа, с которыми я говорила об этом, глубоко обеспокоены происходящим, они боятся говорить об этом. Это много говорит о том, какие враждебность и страх пропитали атмосферу Смит-колледжа.

Последней каплей было то, что случилось в январе 2020 года, когда я была на обязательных занятиях для персонала по расовым вопросам. Начиная для этой цели инструкторы обсуждали тему расы и расовой идентичности. Когда пришла моя очередь отвечать, я сказала: «Мне неловко гово-

рить об этом». Я была единственной воздержавшейся на этих занятиях. Тогда инструктор сказал присутствующим, что отказ белого человека обсуждать принадлежность к своей расе является симптомом его «белой хрупкости». Мне объяснили, что если белый человек в такой ситуации хочет, чтобы другие воспринимали его состояние как «дискомфорт», то в действительности это «маскировка силы». Иными словами, поскольку я – белая, в основании моего дискомфорта лежит скрытая агрессия. После чего меня начали стыдить и унижать перед коллегами.

Я подала жалобу в отдел кадров на то, что эти занятия проходят в атмосфере враждебности, но на протяжении последующих шести месяцев у меня возникло ощущение, что из-за моей расовой принадлежности к моей жалобе отнеслись не серьезно. Мне сказали, что Закон о гражданских правах не был создан для таких как я. Я также ощутила, что моя жалоба послужила причиной того, что у меня стали без объяснений отбирать многие важные функции присущие моей должности.

Под видом расового прогресса Смит-колледж создал атмосферу расовой враждебности, в которой появились случаи дискриминации и враждебного отношения на личном уровне. Те достоинство и уважение, которые заслуживает человек, теперь определялись только цветом его кожи. В этой среде отклонение от новой критической расовой ортодоксии или отказ от принесения клятвы на верность ей – в духе клятвы эры маккартизма – были основанием для публичного унижения и профессионального сведения счетов.

Я больше не в состоянии работать в среде, где я постоянно становлюсь объектом дополнительных проверок из-за своего цвета кожи. Я больше не в состоянии работать в среде, где мне говорят, что мой дискомфорт, вызванный этими проверками, не имеет права на существование, потому что он является манифестацией моего белого превосходства. Я больше не могу работать в среде, где от меня ожидают применения расовых стереотипов по отношению к другим, и где мне говорят о «законных основаниях для того, чтобы просить сотрудников учитывать расовую принадлежность» для достижения в колледже «социальной справедливости», в ответ на мои жалобы на то, что меня вовлекают в то, что я считаю дискриминационной практикой.

То, что сегодня выдается в этом колледже и других учреждениях за «прогрессивное» в действительности регрессивно. Оно апеллирует к самым низким инстинктам и сводит человеческие отношения к отношениям

враждующих фракций. Я боюсь, что все это заведет нас в очень нездоровую ситуацию. Меня ужасает то, что другие как будто не видят, что расовая сегрегация и демонизация – опасны, независимо от того, как выглядит жертва. Когда тебе говорят, что несогласие в ощущениях каким-то образом поддерживает «белое превосходство», это не просто аморально, но и наносит человеку психологический ущерб. Так же плохо и то, что многие, кто понимает и отлично знает злобность этого, не говорят об этом из-за страха профессиональных гонений, социальной цензуры и потери дохода и репутации. Я боюсь, что к тому времени, когда люди увидят это или наберутся моральной смелости, чтобы заговорить об этом, будет поздно.

Я хотела изменить это в Смит-колледже. Я надеялась, что моя жалоба каким-то образом заставит администрацию увидеть, что капитуляция перед критической расовой ортодоксией наносит реальный вред. После того, как моя попытка не принесла никаких результатов, я понадеялась на то, что привлеку внимание обществу к проблеме колледжа и этим заставлю администрацию проснуться, наконец, и увидеть, что происходит. Но теперь я пришла к заключению, что колледж так глубоко предан этой ядовитой идеологии, что единственным способом ухода из этого расово нетерпимого климата будет выход в отставку. Абсолютно неприемлемо то, что мы теперь живем в культуре, в которой нам приходится выбирать между пребыванием в расово и психологически враждебной среде и отказом от своего дохода.

Я горжусь тем, что я – выпускница Смит-колледжа и я знаю, что в течение 150 лет это заведение играло критическую роль в становлении многих женщин, я – одна из них. Я хочу, чтобы это заведение было силой добра, и я знаю, что оно может быть таким. Я прекращаю борьбу с опасной ортодоксией, которая опустилась на Смит-колледж и множество других учебных заведений.

Это очень сложное решение для меня и оно дорого обойдется мне в финансовом смысле. Я зарабатывала \$45,000 в год. Это меньше той платы, которую вносят за год обучения студенты этого колледжа. За мое молчание мне предложили отступные, но я отказалась от них. Потребность сказать правду и быть такой, какой меня воспитал Смит-колледж, не позволили мне обменять финансовую безопасность на молчание о том, что я считаю неверным. Будущее моих детей, да и наше общее будущее как свободной страны, зависит от тех, кто имеет смелость противостоять этой опасной и разделяющей нас идеологии, независимо от того, какую цену за это придется заплатить.

Искренне,  
Джоди Шоу».

\*\*\*

Письмо Джоди Шоу было опубликовано на блоге Бари Вайс, в прошлом году объявившей о своем уходе из «Нью-Йорк таймс» – из-за той же атмосферы нетерпимости. В пользу Джоди Шоу был объявлен сбор средств на платформе Go Fund Me с целью собрать 150 тысяч долларов. Собранные свыше этой суммы средства должны пойти на помощь или юридические расходы для тех, кто оказался в положении Джоди Шоу, но о ком мы не узнали. Сейчас на этот счет поступило более двухсот тысяч долларов.

Вадим Ярмолинец

# ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ

Уже почти год мы непрерывно «отдыхаем», никуда не ходим и не ездим. Так хочется найти место, где можно хоть на время ощутить радость бытия и, все-таки, избежать опасности встречи с чертовым вирусом. Есть такое место, Флоридой называется! Вы получите так необходимую и желанную смену места пребывания, окружения, впечатлений и все это в отличной компании оптимистов. Многого стоят: свежий морской воздух, купание в ласковой, теплой воде Мексиканского залива, прогулки, развлечения и интереснейшая культурная программа! Качественный отдых вам гарантирован. Как определяется качество отдыха? Это, прежде всего, отсутствие докучливых хлопот, полная беззаботность, ощущение защищенности и тепло заботы. Все это вы получите сполна в поездке во Флориду на ее Западное побережье. Май, еще не очень жарко, а купаться уже можно - отличное время для осуществления замечательного путешествия. Комфортабельный автобус с остановкой на ночь в гостинице и

достаточно частыми остановками по дороге доставит вас в райское местечко. Если все же вас смущает автобусный переезд, можно прилететь самолетом, но уже самостоятельно и воссоединиться с остальной группой на месте, в вашем отеле. Белоснежный песок пляжа, ласковая и целебная морская вода, достаточно удобные комнаты здесь же, практически на самом берегу - что еще нужно для хорошего настроения? А нужно покушать. Ресторана или кафе в отеле нет, только чай или кофе с печеньем по утрам. Не горюйте! Вам привезут свежайшие обед и ужин прямо в отель. Кроме того, вас свозят в супермаркет, где вы запасетесь водой или чем-нибудь покрепче, фруктами, другими продуктами, которые вам понадобятся. Во всех комнатах есть холодильники, микроволновки и кофеварки. Перед всеми комнатами есть затянута сеткой небольшие верандочки со столами и стульями. Хотите обедать или ужинать на воздухе - пожалуйста. По вечерам другие обитатели отеля, те, кому не привозят обеды

и ужины, едут в рестораны обедать (15 минут езды и от 30 минут до 1 часа ожидания в ресторане). Остальные собираются на пляже и наслаждаются прекрасным зрелищем - заходом солнца. Еще восхитительнее это чудо смотрится с корабля, к причалу которого вас привезут, если вы захотите попасть на этот маленький круиз. В это райское местечко стремились и стремятся разные люди, в том числе и очень «богатенькие Буратино». Одни из них, мистер Ринглинг и его супруга, например, купили на берегу залива около 30 га земли и создали целый комплекс: прекрасный парк с редкими деревьями, роскошный розарий, МУЗЕЙ ЦИРКА(!), прекрасное собрание живописи и скульптуры, дворец-музей, где они жили. Аркада художественного музея и внутренний дворик, над которым высится копия микеланджеловского Давида, выполненная в 17 веке, напоминают старинные дворцы и усадьбы Средиземноморья. Парк не обойти, поэтому с интервалом в 10-15 мин. по дорожкам ездят

вагончики - «трейнс», которые привезут вас во все интересные уголки. Впечатления от этого удивительного места вы сохраните надолго.

В полутора часах езды от отеля находится музей Дали. Если наберется достаточно желающих, вы сможете побывать и в нем. А если вы считаете, что настоящий отдых - это море и пляж - на здоровье.

**Выезд из Большого Вашингтона и Балтимора 18 мая, а возвращение - 30 мая 2021 года. По дороге туда и обратно останавливаемся на ночь в мотелях. Стоит это путешествие с проездом, жильем и питанием - \$ 1650.**

Итак, вы решили доставить себе 13 дней радости. Поторопитесь, пожалуйста, сообщить о своем решении Леониду по тел.

**301-928-4199.**

Комнаты в раю заказываются заранее.

*Хорошего отдыха!*

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

**ВНИМАНИЕ!** В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,  
**SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!**

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,  
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!  
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник - суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



# ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ: СЭМЮЭЛ КОЛЬТ



Американская поговорка гласит: «Господь Бог создал людей, Авраам Линкольн дал им свободу, но только полковник Сэмюэл Кольт наконец сделал их равными». Действительно, с появлением массового ручного огнестрельного оружия общество изменилось.

Но не меньшие изменения оно претерпело благодаря другим достижениям Сэмюэла Кольта.

В 1851 году принц Альберт, супруг королевы Виктории, организовал в Лондоне «Большую выставку», которая должна была продемонстрировать всему миру технические достижения Британской империи. Миллионы посетителей бродили по фантастическому хрустальному дворцу, который был воздвигнут в Гайд-парке специально для этого мероприятия. В американском отделе толпы зевая окружали шумного, темпераментного джентльмена, который расхваливал революционную новинку — пистолет, из которого можно было выстрелить не один и не два раза подряд, а целых шесть! Но публике гораздо больше поражаало не это. В те времена, когда любое изделие точной механики производилось вручную, а все детали подгонялись индивидуально, сборка работоспособного пистолета прямо на глазах публики из деталей, наугад вынимаемых из нескольких стоящих на столе коробок (детали в каждой были абсолютно взаимозаменяемы благодаря очень точной обработке на металлорежущих станках), выглядела настоящим чудом. Имя развлечавшего публику американца сейчас известно практически каждому. Это был Сэмюэл Кольт.

Сэмюэл Кольт родился в 1814 году в Хартфорде, штат Коннектикут. Когда Сэму было два года, его мать умерла, а еще через пару лет отец вновь женился. В десятилетнем возрасте мальчик начал подрабатывать на ферме неподалеку. Вскоре его отослали в частную школу в Амхерсте (штат Массачусетс), где он проявил живой интерес к химии. Впрочем, он не пробыл там и двух лет — его обучение закончилось, когда один из пиротехнических экспериментов, которыми он изумлял одноклассников, вдруг вышел из-под контроля. В 15 лет Сэм начал работу на ткацкой фабрике в Уэре, штат Массачусетс, где его отец служил торговым агентом. Но он все еще питал любовь к пиротехнике и накануне Дня независимости 4 июля 1829 года развесил по округе написанные от руки листовки с объявлением, что «Сэм Кольт покажет, как можно взрывом подбросить в небо плот, плавающий в городском пруду». Если верить легенде, юный конструктор чуть-чуть ошибся в своих расчетах, и всех зрителей окатило водой. Разъяренная толпа чуть было не бросила экспериментатора в пруд, но от расправы его спас молодой механик Элиша Рут. Пиротехнический эксперимент произвел на него впечатление. Двумя десятилетиями позже он сыграет важную роль в полной приключений жизни Кольта.

В голове у Кольта рождались разнообразные технические идеи. Одна из них была связана с оружием. Он решил воплотить идею в металл и угворил отца выделить ему деньги, чтобы нанять слесаря-профессионала. Результат был минимальным: оба сде-

ланных оружейником образца револьверов никуда не годились. Один вообще не стрелял, а второй взорвался во время испытаний.

Чтобы заработать немного денег молодой человек занялся мелкой торговлей. На заработанные деньги он нанял оружейника из Балтимора Джона Пирсона, который довел конструкцию револьвера до ума.

В 1835 году Сэмюэл, заняв у отца тысячу долларов, отправился в Европу и запатентовал револьвер в Англии и Франции, а в 1836 году получил американский патент, после чего уговорил своего кузена Дадли Селдена и еще нескольких инвесторов из Нью-Йорка вложить \$200 000 в свою компанию Patent Arms Manufacturing Company в Паттерсоне, штат Нью-Джерси, которая вскоре стала выпускать пятизарядные револьверы модели Patterson калибра.36 одинарного действия (курок нужно было взводить большим пальцем). Сам Кольт занялся продажами и рекламой своего оружия. Поняв, что ключом к успеху будет покровительство со стороны правительства, он поспешил в Вашингтон, чтобы завязать контакты на федеральном уровне. Он был уверен, что гостеприимные вечеринки и взятки правильным людям быстро откроют властям глаза на достоинство его изобретения. Кузен Дадли, глядя на счета за спиртное, ворчал: «Сомневаюсь, что старая мадера улучшит характеристики нового оружия».

Однако оказалось, что военные безнадежно консервативны. К тому же испытания показали, что изобретение еще весьма «сырое»: чувствительные капсюли создавали опасность случайного выстрела просто при сильном ударе по пистолету. Нагар от пороха или обломки капсюлей могли привести к заклиниванию нежного механизма. Могло разорвать и весь барабан, если стрелок засыплет в него слишком много пороха. Доброго вина и взятки оказались недостаточно, чтобы привлечь государственные доллары. В 1837 году Кольту удалось продать сотню револьверных винтовок для вооружения федеральных войск в операции против индейского племени семинолов во Флориде, а спустя три года он умудрился продать армии еще сотню по \$50 за штуку, но этого было слишком мало, чтобы удержать предприятие на плаву, и в 1842 году компания обанкротилась.

Неудача и потеря денег не обескуражили Кольта. Он переехал в Нью-Йорк и вернулся к своим детским забавам — подводным минам, управляемым с берега с помощью электричества. Такие лежачие на дне канала или пролива мины могли топить суда противника. «Это защита от всех флотов Европы, — расхваливал он свое изобретение, — которая не потребует рисковать жизнью наших соотечественников». Заинтересованный американский военно-морской флот выделил на дальнейшие исследования \$6000, и Кольт провел несколько эффективных испытаний, потопив на гла-

зах у комиссии пару шхун. Но дальнейшего финансирования не последовало. Более успешной оказалась другая разработка Кольта — водонепроницаемые патроны: в 1845 году армия закупила их на \$50 000.

Все это время оружие Кольта понемногу завоевывало себе дорогу в жизнь. Незадолго до первого банкротства изобретатель продал небольшую партию револьверов Patterson группе техасских рейнджеров — ополченцев, защищавших Республику Техас от мексиканцев и индейцев. Сэмюэл Уокер, капитан рейнджеров, прислал Кольту благодарственное письмо, где хвалил его пистолеты. «Если их еще немного усовершенствовать, — писал он, — то они станут самым совершенным оружием в мире». В 1846 году война США с Мексикой стала неотвратима, и Уокер решил вооружить своих драгун новыми револьверами. Обсуждая свои планы с Кольтом, он предложил несколько важных усовершенствований. Кольт упростил механизм, облегчил перезарядку и увеличил калибр модели, названной в честь заказчика Walker, с. 36 до.44. При девятидюймовом (225 мм) стволе этот массивный шестизарядный револьвер весил почти 2 кг, то есть в два с лишним раза больше, чем современный. Кольт получил заказ на 1000 револьверов по цене \$25 за штуку. В случае продолжения войны заказ должен был повториться. Кольт вернулся в оружейный бизнес.

Модернизированные пистолеты были нужны Уокеру как можно скорее. Однако, хотя Кольт оставался владельцем патента на револьвер, у него уже не было своей производственной базы. Он договорился с Эли Уитни, владельцем расположенного в Коннектикуте мушкетного завода, о производстве партии оружия. Через полгода заказ был выполнен, и капитан Уокер, постоянно торопивший Кольта, получил пару названных в честь него револьверов за четыре дня до своей гибели в бою.

Репутация этого оружия, завоеванная в Мексике, а также хорошие отзывы от владельцев во Флориде и в Техасе перевесили опасения, связанные с новизной и ненадежностью. Правительство заказало еще тысячу экземпляров, и в 1847 году Кольт, одолжив денег у родственника-банкира, нанял рабочих и открыл в Хартфорде собственное небольшое производство, способное выпускать до 5000 пистолетов в год. В 1849 году Кольт принял самое удачное кадровое решение в своей жизни. Он переманил из другой компании Элишу Руга, которого считали самым опытным инженером Новой Англии. К концу года построенный под руководством Руга завод уже выдавал по сотне пистолетов в неделю.

Когда в 1851 году Кольт отправился на выставку в Лондон, он был знаменитостью международного масштаба. На его заводе в Хартфорде работало 300 человек, и они производили примерно 20 000 пистолетов в год. В линейку моделей был добавлен крайне популярный карманный пистолет калибра.31, спрос на который оказался столь велик, что завод едва справлялся с производством. Кольт разъезжал по европейским столицам в поисках новых покупателей на свои пистолеты. В 1852 году он основал завод в Лондоне, став первым американским предпринимателем, открыв-

шим филиал своего производства за океаном.

Во время визита на Британскую Всемирную выставку Кольт получил приглашение выступить перед членами знаменитого английского Института гражданских инженеров. Он воспользовался этим случаем для добавочного продвижения своих пистолетов на европейский рынок, но кроме того, говорил в своей речи о том, что впоследствии стало известно как «американская система производства». Не Кольт придумал эту систему, но он одним из первых воплотил ее на практике. Традиционно огнестрельное оружие изготавливали квалифицированные ремесленники. Оружие выпускалось малыми партиями, все детали делали вручную, а потом подгоняли «по месту». Государственные заводы установили единую линейку моделей и шаблоны, обязательные для производителей. Арсеналы требовали от своих подрядчиков, чтобы они пользовались одинаковыми технологическими приемами, так что в результате долина реки Коннектикут стала авангардом технологической революции, как сегодня Кремниевая долина в Калифорнии.

Хотя в то время узкая специализация была еще не типична, на заводе Кольта на каждом из станков рабочий выполнял какую-нибудь одну операцию — например, высверливал ствол или делал нарезку. Вся работа по изготовлению пистолета была разбита на 450 отдельных операций. Грандиозный завод в Хартфорде стал достопримечательностью, туда возили туристов, показывая им «джунгли, населенные странными железными чудовищами», которые приводили в движение пять паровых машин. «Хрупкие девушки с изящными ручками делают здесь работу, которую в других оружейных мастерских выполнял здоровенные прокопченные кузнецы», — писал журналист, посетивший в 1852 году лондонский завод Кольта. Новая система производства, организованная на заводе Кольта, быстро распространилась и вышла за рамки оружейной промышленности. Система базировалась на почти военной дисциплине: на рабочем месте полагалось быть в 7:00, когда запускали паровые машины, и если работник опаздывал, его уже не допускали в цех. От персонала категорически требовалась абсолютная трезвость. Правилами стали узкая специализация и иерархическая система управления.

Кольт ни дня не прослужил в американской армии, но за многолетнюю помощь Демократической партии и поддержку губернатора штата Коннектикут Томаса Сеймура ему в 1850-х было присвоено звание полковника. Он умер рано, в 47 лет, оставив после себя капитал в \$15 млн. и одно из самых крупных и передовых предприятий в стране. Сегодня очевидно, что главное наследие Кольта — это не конструкция револьвера, а новаторский подход к проблемам массового производства и сбыта. Технологические решения, которые Кольт внедрял в производство оружия, позднее были использованы при выпуске печатных машинок, швейных машин, велосипедов. Сейчас практически все производится в полном соответствии с теми принципами, которые стали делом жизни Сэмюэла Кольта, первого из великих оружейников Америки.



# ABSOLUTE

## Home Health Care

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



Мы понимаем  
ваши проблемы  
и предлагаем  
профессиональную  
помощь  
в их решении

**410-580-9100**

[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)

В ДИНАМИЧНО РАЗВИВАЮЩУЮСЯ КОМПАНИЮ ТРЕБУЮТСЯ

# ВОДИТЕЛИ

С ЧИСТЫМ DRIVING RECORD-OM

**NON-CDL**

**FULL TIME**

# ДИСПЕТЧЕРЫ

МОЖЕМ ОБУЧИТЬ

С ХОРОШИМ ЗНАНИЕМ  
АНГЛИЙСКОГО И ЖЕЛАТЕЛЬНО  
БЕЗ АКЦЕНТА

**НА CAR HAUL**



По всем  
интересующим  
вопросам звонить:

**267-615-7914** Jay

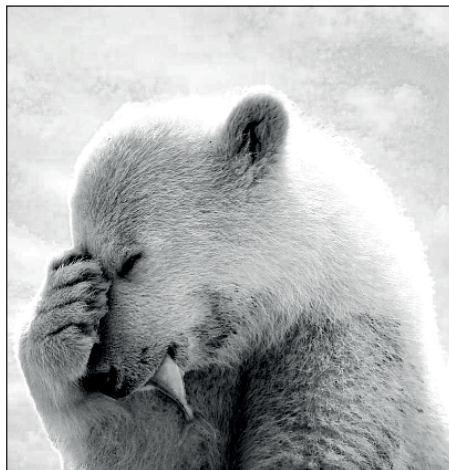
# ФИКТИВНАЯ ГЛОБАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА

С приходом в Белый дом нового президента Джо Байдена и его команды, в США возобновились отвергнутые и забытые в период президентства Дональда Трампа американские правительственные программы. Одна из таких программ — борьба с глобальным потеплением, которая до Трампа многие годы велась американскими администрациями, и особенно расцвела в годы правления администрации Барака Обамы, важной фигурой которой, как известно, был тогдашний вице-президент Байден.

В числе первых назначений Байдена, еще до его формального вступления в должность, явилось назначение «ответственного за климат», или, как напыщенно выразился вновь избранный президент — «климатического короля». Им стал один из самых оттапливаемых и не страдающих излишним интеллектом (скажем так) деятелей обамовской команды — бывший госсекретарь Джон Керри. Ему поручили организовать скорейшее возвращение США в Парижское соглашение по климату, решение о выходе из которого принял и осуществил Дональд Трамп. Парижское соглашение, чьи организаторы исходят из того, что ключ к сохранению нынешнего климата — в добровольном ограничении техногенной деятельности людей, связанной с выхлопами углекислого газа в атмосферу, налагает на страны-участницы жесткие квоты объемов и форм промышленной деятельности, ограничивает использование традиционного топлива и т.д. — с целью уменьшить «загрязнение атмосферы».

Данное соглашение, как неоднократно отмечал Трамп, лишено смысла. Даже если предположить, что первоначальный посыл его организаторов был верен. В то время США и другие «сознательные» западные страны, принявшие участие в заключении соглашения, добровольно ограничили себя в использовании «не экологических» предприятий и традиционной топливной индустрии. При этом страны, не связанные соглашением (Индия, Китай, страны Азии и Африки), что называется, ни в чем себе не отказывали, полностью разрушая концепцию «сознательного человечества» и получая немалые экономические выгоды от отсутствия конкуренции и использования дешевого топлива во многих областях. Именно этому абсурду пытался положить конец 45-й американский президент.

Надо сказать, что у большинства людей сложилось достаточно лояльное отношение к тем, кто «борется за сохранение климата», «сражается с глобальным потеплением», угрожающим, как утверждается, нашей планете. В любом случае, подобные попытки «зеленых», если и не приносят ощутимой пользы (учитывая дискуссионность самой проблемы, и еще в большей степени — решения, предлагаемые борцами с глобальным потеплением), но никому, казалось бы, и не вредят. Тем не менее, более внимательный взгляд на проблему заставляет прийти к совершенно иным выводам. Эти «климатические игры» — не столь невинны, как видится на первый взгляд.



Борцы с изменением климата убеждают нас, что «человеческая деятельность кардинально влияет на климат планеты, повышая ее температуру». При этом главный фактор здесь, по их мнению — выбросы углекислого газа (УГ) в атмосферу Земли. Следовательно, с УГ нужно бороться.

Для этого предлагается полностью отказаться от использования для получения электрической энергии ископаемого топлива. В первую очередь — угля, нефти и природного газа. Это означает, что следует закрыть угольные электростанции и перейти на возобновляемые источники получения электроэнергии — солнечные батареи и ветровые установки. В случае если это не произойдет, утверждают «зеленые» — нам придется иметь дело с катастрофическим разогревом Земли, в результате которого начнется массовое таяние ледников в районах Северного и Южного полюсов. Это, в свою очередь, вызовет резкое повышение уровня вод океанов, и многие прибрежные населенные регионы окажутся под водой. Кроме того, что также логично вписывается в нарисованную картину «глобального потепления» — «снег уйдет в прошлое, и наши дети не будут знать, что такое снежки», так как зимы будут мягкими и бесснежными.

Один из лидеров «борьбы в защиту климата», бывший вице-президент и кандидат на пост президента США Эл Гор в свое время уверенно предсказывал, что «к 2015 году Арктика летом будет свободной от льда». Сегодня, когда на дворе 2021-й год, очевидно, что прогнозы Эл Гора и других «климатических паникеров» провалились. Вместо обещанной «мягкой и бесснежной зимы» практически везде в Северном полушарии Земли фиксируются рекордно низкие температуры и сильные снегопады. Рекордные холода и снежные осадки зарегистрированы в США. Так, например, в штате Нью-Йорк в этом году наблюдались сильнейшие за последние годы морозы. Снег два раза за неделю накрывал город «Большого Яблока». На северо-восточные и центральные штаты Америки обрушился настоящий зимний шторм. В середине января снегом был засыпан Лас-Вегас. При этом, по злой иронии судьбы, несбывшиеся прогнозы «зеленых» активистов больно ударили по жителям американских штатов, подвергшимся атаке холодов. Во многих из них, в полном соответствии с идеалами борцов за экологические виды энергетике, значительная, а иногда и большая часть энергии, отапливавшей жилые дома, производилась генераторами, работающими на солнечной энергии и энергии ветра. Они — по-

просту не выдержали столь суровых погодных условий, включающих обледенение и снежный шторм, и... вышли из строя. В результате миллионы (!) жителей остались без отопления и электричества. Ибо никто, планируя в городах «зеленую энергетiku», не позаботился о сохранении параллельной аварийной системы «традиционного» отопления и обогрева.

Но вернемся к прогнозам «защитников климата». Как обстоят дела в Европе, которой обещали скорое погружение в климат Юрского периода? Почти вся северная часть Испании завалена снегом. Низкие температуры побили 20-летний рекорд. Не менее суровая зима и в других странах Европы.

В Дели, в столице Индии, которая всегда была и считалась жаркой страной, в этом году наступила одна из самых суровых зим за последние 30 лет. Снег выпал и в Сеуле (столице Южной Кореи). В Японии из-за сильного снегопада в этом году, увы, погибло 13 человек. Сотни людей госпитализированы. Китайские метеорологи отмечают, что январь 2021 г. в Пекине был самым холодным с 1960-х годов. Наблюдается резкое (почти в 2 раза) снижение температуры на тропических Бермудских островах. Штормовой фронт и крупный град в этом году обрушились на одно из самых жарких мест на Земле — на пустыню Сахара.

Уже этой «точности» в прогнозах сторонников борьбы с глобальным потеплением для международного сообщества, казалось бы, достаточно, чтобы, как минимум, задуматься о целесообразности следования крайне спорным климатическим концепциям. О целесообразности выделения на борьбу с «глобальным потеплением» миллиардов долларов. Не говоря уже об уродовании и уничтожении целых отраслей экономики — «в угоду спасению климата Земли». Но никто, кроме Д.Трампа, как ни странно, до сих пор над этим не задумался. Более того. Новая администрация Байдена, похоже, всеерьезно намерена вернуть США к той точке, откуда страна ушла при Трампе. Добыча угля, нефти и газа в США сегодня активно сворачиваются, так же как и строительство стратегического американского нефтепровода, возобновленное при Трампе. При этом США вновь возвращаются к закупкам углеводородов за рубежом, прежде всего — в Китае. Что резко повышает стоимость топлива, и, как следствие — других товаров, стоимость производства которых зависит от стоимости топливного компонента. Само собой разумеется, сворачивание традиционных топливных отраслей означает и массовые увольнения, которые уже начались после замораживания строительства американского нефтепровода.

Остается надеяться, что ущерб крупнейшей мировой экономике в результате «зеленого разгрома», уже начатого Джо Байденом — не сможет достичь за 4 года его каденции необратимых форм. В этом случае, приход к власти в 2024 году противников такого подхода к «сохранению климата» — будь то Дональд Трамп или близкие ему политики — поставит точку в опаснейшей «зеленой» экспансии над США, и разрушенное борцами с «неэкологичной техногенной цивилизацией» удастся восстановить.

Пока же миру, в том числе, и Израилю, придется привыкать к многократному усилению политического влияния (и даже давления) радикальных «зеленых». Выразим надежду, что у Израиля и его руководства хватит сил и решимости противостоять давлению, направленному на борьбу с традиционными видами энергетики и не поддастся параноидальной тенденции удушья целых отраслей экономики в угоду теории «глобального потепления».

Главное в самый разгар борьбы с глобальным потеплением Земли — не замерзнуть. Ибо прогнозы серьезных ученых (например, исследования Калифорнийского университета в Сан-Диего и Нортумбрийского университета в Великобритании) предсказывают нечто совершенно противоположное тому, чего так опасаются «климатические паникеры»: в ближайшее десятилетие нас ожидает «Большой солнечный минимум», который приведет к резкому снижению температуры Земли. Исследователи отмечают, что нечто подобное уже случалось. Причем — относительно недавно. С середины 17-го века по первое десятилетие 18-го. В результате снижения солнечной активности Европу поразил т.н. «Малый ледниковый период», который (не про нас будь сказано!) вызвал массовый голод и болезни на континенте.

Еще совсем недавно (с 1940-х по 1980-е годы) значимо падала температура в Северном полушарии. В то время научный консенсус был сосредоточен на поиске мер борьбы с глобальным похолоданием, а тогдашние «климатические паникеры» заявляли, что «глобальное похолодание уничтожит сельское хозяйство» (!). Чего, к слову сказать — тоже не произошло. Тогда, чтобы «спасти Землю», горе-ученые предлагали — «немедленно посыпать сажой арктический лед, чтобы он таял летом и не накапливался, расширяя свою площадь». Теперь же вполне серьезно рассматриваются проекты искусственного стимулирования действия вулканов (!), чей пепел, выброшенный в атмосферу, защитит Землю от излишнего перегрева (!).

Остается надеяться, что, как тогда, так и сейчас, подобным безумным «спасательным проектам» с непредсказуемыми последствиями для климата Земли, о котором так пекутся «климатические паникеры» — не суждено сбыться.

Напоследок приведем хорошо известные научные данные о подлинном положении дел с углекислым газом в атмосфере планеты, уровень концентрации которого якобы угрожает нашей планете. В настоящее время концентрация УГ в атмосфере Земли держится на уровне 410 ppm (parts per million). Борцы с глобальным потеплением утверждают, что это высокий уровень и его следует снизить любой ценой. В действительности, концентрация УГ, равная 410 ppm, далеко не самая высокая. Оптимальный для зеленых растений — уровень 1200 ppm, который держался на Земле многие сотни лет. Именно его сегодня поддерживают в коммерческих теплицах для достижения наибольшей урожайности выращиваемых овощей и фруктов.

Такая вот угроза климату Земли...  
Evrey.com



## SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



TINK  
TANK

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963  
4400 N FEDERAL HWY, SUTE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы помогает людям пожилого возраста во всех штатах, представляя их интересы в Social Security Administration

Работаем с вами на каждом этапе процесса. Заполняем заявки на получение гражданства для людей пожилого возраста без сдачи экзамена на знание английского языка

### ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

ПЕРВАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
БЕСПЛАТНО

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Вы имеете право получить освобождение от экзамена на гражданство США -

**ЕСЛИ**

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После консультации и тщательного психологического обследования вы можете получить отчёт, готовый для подачи в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**



**A+ PERSONAL  
HOME CARE**

## НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

### ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,  
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

**443-660-8757**

Факс: 443-379-0073

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

**Доктор Влад советует**

Иногда мы прячем какой-то недостаток внешности за одеждой или косметикой и не догадываемся, что пора бежать к врачу. Многие заболевания еще до появления ощутимых симптомов отражаются на внешности. Расскажем о типичных косметических дефектах, заметив у себя которые, будет совсем не лишним пройти обследование.

**Прыщи.** Если акне (это так называется угревая сыпь, то есть прыщи с белыми, гнойными головками) стало регулярно появляться во взрослом возрасте, стоит задуматься о возможных внутренних причинах этой проблемы.

Что обследовать:  
— гормональную систему — прыщи нередко говорят о гормональном дисбалансе;

— печень и желудочно-кишечный тракт на наличие воспалительных процессов;

— репродуктивную систему (для женщин) — проблемы с кожей иногда становятся сопутствующим симптомом воспалительных заболеваний женской половой сферы.

**Ломкие выпадающие волосы.** Ни покупка специальных шампуней и бальзамов, ни дорогостоящие процедуры в салоне не помогают радикально улучшить состояние волос? Возможно, проблема глубже.

Что обследовать:  
— кровь на уровень железа для исключения анемии;

— щитовидную железу — выпадение волос может быть связано и с избыточ-

## 10 ВНЕШНИХ ПРИЗНАКОВ СКРЫТЫХ БОЛЕЗНЕЙ

ной, и с недостаточной активностью этого органа;

— гормональную систему — проблема с волосами у женщин, часто говорит об избытке мужских половых гормонов.

**Выпирающий живот.** Бесплезно изнурять себя упражнениями для пресса и диетами, чтобы избавиться от выпирающего живота, если дело не в дряблости мышц и жире, а в болезненных изменениях внутренних органов.

Что обследовать:  
— брюшную полость с помощью томографии для исключения таких грозных заболеваний, как асцит (накопление жидкости в брюшной полости), опухоли и кисты;

— печень — симптом может наблюдаться при увеличении печени, когда на начальных стадиях выраженных болей еще нет;

— кишечник — воспаленные вздутые петли кишечника могут увеличивать живот.

Тем не менее, чаще всего проблема просто в не совсем здоровом или СО-ВСЕМ не здоровом образе жизни. Не сваливайте свою лень на какие-то загадочные, внутренние проблемы!

**Темные круги и мешки под глазами.** Если вам часто приходится корректировать темные круги под глазами с помощью тонального крема и использовать сильную косметику, возможно, это не просто косметический дефект и последствие недосыпа, а что-то более серьезное.

Что обследовать:  
— сделать общий анализ крови для исключения воспалительных процессов в организме, одним из первых симптомов которых часто становятся темные круги под глазами;

— почки — к мешкам под глазами могут приводить отеки вследствие неэффек-

тивной работы почек;

— поджелудочную железу — на начальных стадиях заболеваний этого органа часто появляются мешки и темные круги под глазами;

— сердце — мешки и синяки под глазами, появляющиеся обычно ближе к вечеру, нередко говорят о развитии сердечной недостаточности;

— сдать анализы на поражение гельминтами — глисты в организме среди прочего выражают себя таким образом.

Это все правильно, но также обратите внимание на интенсивность вашей работы и отдых, особенно продолжительность и качество сна. Уверю вас, спать нужно 7-8 часов, как минимум. Да, вы будете себя долго прилично чувствовать при 5-6 часовом сне. Но внутри будет накапливаться усталость, которая может дать любой результат. В частности, эти самые темные круги и даже мешки под глазами.

**Повышенное оволосение.** Эпиляция и другие косметические процедуры, конечно, помогают решить проблему нежелательных волос на лице и теле, которая особенно беспокоит женщин. Однако важно убедиться, что это не скрытый симптом начинающейся болезни.

Что обследовать:  
— женскую половую сферу — повышенное оволосение нередко является симптомом таких заболеваний, как поликистоз яичников и различные опухоли;

— гормональную систему — к избыточному оволосению приводит повышенное содержание тестостерона у женщин, сбои в работе надпочечников и другие нарушения гормонального баланса.

**Красные глаза.** Вы можете считать, что глаза покраснели от долгой работы за компьютером или от недостатка сна, и это действительно может быть так.

Но если симптом появляется регулярно, то бесполезно просто капать глазные капли, стоит пройти обследование.

Что обследовать:  
— собственно глаза на возможное наличие таких заболеваний, как например, конъюнктивит и глаукома;

— сдать анализы для исключения некоторых серьезных инфекционных заболеваний, протекающих бессимптомно, направления на которые может дать только врач;

— проконсультироваться с ревматологом для исключения некоторых видов артрита, вызывающих такой симптом, как покраснение глаз, особенно при наличии других жалоб, например, на боли в суставах.

Красные глаза бывают наутро после вечеринки, как результат неумеренного употребления алкоголя и, соответственно, перегрузки печени.

**Повышенное потоотделение и неприятный запах тела.** Для борьбы с потом можно использовать сильнейшие антиперспиранты, но само по себе избыточное потоотделение, а особенно появление резкого запаха у пота может говорить о начале развития какого-либо заболевания.

Что обследовать:  
— сердце — такие заболевания, как стенокардия и перикардит, часто вызывают повышенное потоотделение;

— гормональную систему — неприятный запах пота часто связан со сбоями желез внутренней секреции, может быть симптомом таких заболеваний, как сахарный диабет и тиреотоксикоз;

— поджелудочную железу — липкий пот с неприятным запахом часто выделяется при обострении панкреатита.

**Доктор Владимир Ячменников**

## ЛЕКАРСТВЕННЫЙ СКАНДАЛ

Здоровье

Таблетки с кальцием можно купить без рецепта в любой аптеке. Считается, что эти препараты укрепляют волосы и ногти. С помощью кальция надеются убежать от переломов — а точнее, от остеопороза, который ослабляет кости и делает их более хрупкими. И вот этот кальций — лучший друг костей, зубов и ногтей, оказывает врагом сердца.

Один из самых влиятельных медицинских журналов в мире British Medical Journal опубликовал большое исследование на эту тему. Группа ученых из Новой Зеландии, Великобритании и США снова взвесила и «перелопатила» 11 больших исследований по предотвращению остеопороза с помощью препаратов кальция. Ученые обобщили наблюдения над почти 12 тысячами человек, проведенными ранее в рамках разных исследований. Итог печальный: препараты с кальцием увеличивают риск инфарктов на 31%.

Почему этого не заметили ранее? В шести старых работах из 11, вошедших в этот мета-анализ, такая «инфарктная» тенденция наблюдалась, но не была статистически значимой. А когда все исследования объединили, тенденция превратилась в абсолютно достоверный факт: 31% — это очень существенно. Вывод ученых однозначен: применение препаратов кальция для защиты от остеопороза необходимо пересмотреть.

Одним словом, мы присутствуем при кончине еще одной медицинской утопии. В последние годы молодых женщин активно приучали принимать препараты с кальцием. Врачи убедительно

объясняли, зачем это надо. И действительно, рекомендации потреблять больше кальция для женщин, вступивших в свою осеннюю пору, кажутся логичными и обоснованными. В этом возрасте возрастает риск так называемых патологических переломов из-за остеопороза. Типичные симптомы остеопороза — «вдовой горб», перелом шейки бедра, да и любые другие переломы, которые так часто бывают у женщин после того, как им переваливает за шестьдесят. У мужчин болезнь бывает, но существенно реже. Самый опасный из переломов — перелом шейки бедра. Он трудно поддается лечению, ведь из-за недостатка кальция кость плохо срастается, и многие женщины после него навсегда теряют способность передвигаться самостоятельно. Сухая статистика свидетельствует: в течение года после такого перелома умирает каждая пятая женщина. Как правило, смерть наступает из-за тромбозов: если человек не двигается, в сосудах часто образуются тромбы, которые могут «стрелять» — отрываться и путешествовать с кровью, попадая в сосуды легких. Такое состояние, называемое тромбоэмболией, крайне опасно. Если закупоривается большой сосуд, смерть бывает мгновенной, если маленький — проблемы все равно бывают большими.

В последние годы профилактика остеопороза стала большим фармацевтическим бизнесом. Среди всех лекарств для этой болезни препараты с кальцием — одни из самых недорогих и самых популярных. А теперь самое интересное: эти средства не снижали риск переломов. Во многих исследованиях, в том числе, и в тех, которые входили в

этот мета-анализ, кальций делал кости немного прочнее, но не настолько, чтобы снижать количество переломов. Казалось бы, зачем их тогда принимать вообще? Такие парадоксы — реалии современной медицины и фармакологии. Почему кальций, который во многом полезен для сердца и сосудов, может быть и опасен для них? Ученые считают, что все дело в дозе. Прием его в виде таблеток существенно отличается от кальция в продуктах — последний вне подозрения. А вот из препаратов вещество всасывается быстро, и его концентрация в крови становится выше нормы. В этот момент кальций, скорее всего, и начинает представлять опасность. Во-первых, его избыток увеличивает свертываемость крови, и это опасно для сердечников — причиной инфаркта обычно является тромб в сосудах сердца. А во-вторых, избыточный кальций может откладываться на стенках сосудов (особенно, если они уже были поражены ранее), делая их более жесткими и сужая просвет. Такие поражения считаются серьезными, и прогноз при них хуже, чем даже при обычных холестериновых бляшках. Это тоже верный путь к инфарктам и инсультам.

Однако, если потреблять кальций в составе продуктов питания, его концентрация в крови не зашкаливает, и в этом случае он безопасен и даже полезен. Кальций — все-таки важнейший элемент в нашем рационе, и, когда его не хватает, возникают серьезные проблемы. Но самое главное то, что «фундамент» остеопороза закладывается в юности, в возрасте до 25-30 лет. В это время кальций активно накапливается в костях. А позже он гораздо быстрее те-

рется: выход кальция из костей происходит интенсивней, чем его фиксация в костной ткани. Поэтому, чем больше кальция вы накопили в своих костях к 25-30 годам, тем меньше риск развития остеопороза у вас в старости.

Для этого нужно есть продукты, богатые кальцием. В первую очередь, это всё молочное. У людей, потреблявших много молочной пищи в детстве, лучше состояние костей в пожилом возрасте. Не стоит отказываться от молока в пользу газировок — к сожалению, это явление в наше время происходит по всему миру.

Сколько кальция в продуктах

- Твердые сыры — от 750 до 1100 мг.
- Творог — от 150 до 180 мг.
- Молоко — 121 мг.
- Кефир — от 120 до 170 мг.
- Йогурт — до 200 мг.
- Шоколад молочный — 127 мг.
- Различные капусты — от 40 до 55 мг.

- Шпинат — 200 мг.

\* Содержание кальция указано на 100 грамм продукта.

Сколько кальция нужно нашему организму ежедневно:

- детям и молодым людям до 24 лет — 1200 мг;
- мужчинам после 24 лет — 1000 мг;
- женщинам от 24 лет до времени наступления менопаузы — 1000 мг;
- женщинам во время беременности и кормления грудью до 19 лет — 1600 мг;
- женщинам во время беременности и кормления грудью старше 19 лет — 1200 мг;
- женщинам после наступления менопаузы — 1500 мг.

**Светлана Григорьева**

## ПОКУПАЕМ ДОМ. НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ.

Покупка дома - это, вероятно, самая большая инвестиция, которую вы когда-либо сделаете. Чтобы защитить свои вложения, а также ваше личное здоровье и безопасность, вы должны знать о тревожных сигналах, которые могут указывать на серьезные проблемы с домом, который вы хотите купить.

Наиболее серьезными являются дефекты в конструкции дома. Ищите большие трещины в фундаментных стенах и в полу бейсмента. Трещины меньше полинча, скорее всего, безопасны, их называют «трещины усадки дома». Перекошенные двери и окна, а также ступеньки, отделившиеся от фундамента, - все это может быть признаками конструктивных дефектов дома. В этом случае рекомендуется обратиться особое внимание инспектора на это.

Проблемы, связанные с плесенью, часто встречаются в старых домах. Как правило, они исправимы. Но если пятно плесени больше, чем 10x10 футов, необходимо вызвать лицензированных специалистов для устранения проблемы. Обращайте внимание на запах, на подозрительные пятна в непроветриваемых помещениях.

Разрушающие деревянные конструкции насекомых - ещё одна про-

блема, на которую нужно обратить внимание. Порошковые остатки вокруг деревянных элементов, напоминающие мелкие опилки, тонкие глиняные трубочки на стенах фундамента могут указывать на наличие насекомых, разрушающих древесину.

Неисправная крыша может представлять опасность протечек. Остерегайтесь крыши с потрескавшейся и отсутствующей черепицей или с признаками предыдущего ремонта. Оказавшись внутри дома, внимательно посмотрите на потолок, на котором могут быть водяные разводы или пятна краски.

Наша команда поможет выявить подобные опасные факторы, чтобы процесс покупки жилья снизил риски для вашего здоровья, вашей безопасности и вашего банковского счета.

**Olga Andreev**  
Realtor licensed in MD  
Realty Advantage  
o: 301-881-9800  
f: 301-881-3106  
c: 571-224-2838  
2403 Research Blv, Ste # 101  
Rockville, MD 20852  
email: andreevolga1@gmail.com



## ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev  
(+373) 79 415 654

### Мы гарантируем:

- ☞ Широкий спектр услуг ☞ Индивидуальный подход
- ☞ Официальный контракт ☞ Ежемесячную отчетность
- ☞ Постоянную связь с клиентом ☞ Доступные цены ☞ Лучшее качество услуг

### Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- ☞ Регулярная уборка могилы и прилегающей территории 2 раз в месяц
- ☞ Обновление надписи ☞ Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти
- ☞ Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- ☞ Электронная рассылка фотографий могилы 1 раз в месяц

Стоимость - 50 долл. в год

При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

### Дополнительные услуги:

- ☞ Ремонт памятников любой сложности
- ☞ Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис **ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.**

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.

**Мы предлагаем различные виды посещений:**

1. Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
2. Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТСТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

**БЕСПЛАТНО** осуществляем физический поиск захоронений.  
**МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!**

## CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ☑ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ☑ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ☑ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ☑ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600

## REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

# ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

Научная журналистка Дженнифер Эккерман сотрудничает с New York Times и National Geographic. Из-за тесного общения с учеными сама стала практически ученой, написала «Краткую историю человеческого тела». Самым -самым любопытным из этой рубрики хочу поделиться с Вами...

### 1. РОКОВЫЕ ОБОЛЬСТИТЕЛИ И ДИКТАТОРЫ РОЖДАЮТСЯ С ЗУБАМИ

Младенцы обычно рождаются без зубов. Так распорядилась природа – для того, чтобы мать при кормлении не отвергала младенца, когда кормит грудью. Но вот такой факт: примерно один из двух

тысяч младенцев рождается с одним прорезавшимся зубом. И тогда его кормление превращается для матери в сущую муку. Она автоматически старается реже его кормить, поменьше и вообще раньше отлучает от груди.

Младенцу приходится просто воевать за то, чтобы поесть.



С младенчества у него формируется комплекс недопринятого в мир. И тогда в зрелом возрасте он старается завоевать его. Антропологи установили, что большинство мировых лидеров-диктаторов родились с прорезавшимся зубом. Юлий Цезарь, Ганнибал, Наполеон, Муссолини, Гитлер...

Боль от грудного вскармливания не позволила матерям дать этим младенцам достаточно любви. Поэтому такие младенцы не только стремятся завоевать всех и вся, но и очень ревнивы. Им страшно потерять любовь, и поэтому еще из них вырастают донжуаны обоих полов, которые хотят, чтобы их любили побольше людей.

Так что обязательно они идут в политику. Могут пойти в актеры или просто «шуршать» чужими сердцами в быту.

### 2. САЛЯМИ СОЗДАЕТ ЧУВСТВО ВЛЮБЛЕННОСТИ, А АЛКОГОЛЬ В МАЛЫХ ДОЗАХ СТИМУЛИРУЕТ ТВОРЧЕСТВО

В творческой среде употребление алкоголя очень распространено.

А все почему? Оказывается, он стимулирует правое полушарие мозга, которое отвечает за воображение, зрительные образы и нестандартные креативные ходы. И на начальном этапе употребления способствует творческим находкам.

А левое полушарие, отвечающее за логику и память, связанное с ответственностью и точностью деталей, погружает в оцепенение.

Поэтому переизбыток алкоголя создает особый вид творчества – абсолютно бессмысленного.

Некоторые ученые говорят, что людям, у которых доминирует левое полушарие, даже полезно иногда ослабляться рюмкой-другой и включать правое полушарие.

А еще полезно есть салями, в которой содержится в три раза больше фенилэтиламина, чем в шоколаде.

Это вещество, поднимающее настроение, причем при участии клеток мозга, которые призваны работать во время влюбленности.

### 3. ТУГО ЗАТЯНУТЫЙ ГАЛСТУК ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ

Наши глаза работают больше, чем любой другой орган. Чтобы понять, какая нагрузка на них приходится, представьте, что надо пройти пешком 80 километров за день...

# ЧТО ОТКРЫЛИ УЧЕНЫЕ



Между тем острота нашего зрения зависит от кучи факторов.

К примеру, туго затянутый галстук может сказаться на зрении. Американские ученые в процессе многолетних исследований обнаружили, что у 67% мужчин ухудшение зрения связано именно с плотно затянутым воротом. Потому что таким образом ограничивается приток крови к глазам, также это влияет на кровяное давление, что, в свою очередь, тоже сказывается на остроте зрения.

А еще ученые советуют глубоко и ровно дышать носом. Это позволяет получить больше кислорода, в котором так нуждаются наши глаза. Доказано, у тех, кто правильно и глубоко дышит носом и не курит, зрение лучше и дольше сохраняется.

### 4. ЕСЛИ ЧАСТО СМЕЯТЬСЯ, ПО ВРАЧАМ МОЖНО НЕ ХОДИТЬ

Мы начинаем смеяться в возрасте 12 недель. Смех – это высшая форма защитной реакции. Фрейд считал, что смех помогает нам справиться с похотливыми мыслями. А Чарлз Дарвин выделял смеху важную роль в эволюционном развитии. Смех снимает напряжение и помогает восстановить психическую стабильность.

Без смеха мы бы все давно сошли с ума и никакого прогресса не достигли бы.

Доктор Норман Казенс открыл, что смех помогает возвращать здоровье. И поэтому, например, в Америке в больницах открыты кабинеты смехотерапии и палаты веселья.

Как же это происходит? С точки зрения биохимии смех подавляет образование кортизола, который негативно действует на иммунную систему. От смеха повышается обмен веществ, стимулируется мышечная ткань и выбрасывается масса положительных гормонов в кровь. Смех предупреждает депрессию, сердечные заболевания и повышает болевой порог. Ну и, конечно, в целом укрепляет иммунную систему.

Одно из последних исследований показало, что от смеха значительно повышается концентрация слюнного иммуноглобулина А (IgA). Это антитела, связанные с сопротивляемостью респираторным заболеваниям верхних дыхательных путей. В общем, возможно, однажды настанут времена, когда вместо врача начнут посылать за клоуном.

### 5. БУДЕТЕ СПАТЬ В ДВЕ ФАЗЫ, ЖИТЬ СТАНЕТЕ ГАРМОНИЧНЕЕ

Бывает ли такое, что вы просыпаетесь среди ночи и не можете уснуть час-другой? Ворочаетесь и думаете, что это бессонница, и даже боретесь с ней.

А на самом деле это нормально для человеческого организма – перерыв среди ночи на бодрствование. Антрополог Кэрл Уортман из Университета Эмори обнаружила, что спать нужно в две, а то и в три фазы.

Принятое в современном мире представление о том, что надо непрерывно проспать всю ночь, ошибочно.

Например, в культурах, далеких от цивилизации, по-прежнему спать ложатся с заходом солнца, потом где-то в полночь просыпаются и час-другой болтают обо всем, даже танцуют, занимаются любовью, смеются у костра, медитируют, молятся и опять идут спать.

Но электрический свет сбил наши биологические графики.

А ведь в Средние века даже издавались специальные брошюры для знати, где рассказывалось, что нужно делать в ночной перерыв на бодрствование. Европейские медики тех времен, к примеру, рекомендовали во время первого сна спать на правом боку, а во время второго сна – на левом. Это, по их мнению, улучшало пищеварение. Животные, кстати, спят в несколько приемов.

Томас Вер, психиатр из США, провел эксперимент.

Посадил испытуемых в естественные условия, без электричества, и стал следить за их графиком. Сначала они непрерывно спали по 11 часов, а затем их сон тоже распался на две фазы. Они засыпали на четыре часа, потом просыпались, два часа бодрствовали и опять засыпали на четыре часа.

После эксперимента волонтеры стали чувствовать себя более гармонично, спокойнее, у них улучшились творческие способности и фантазия. Впрочем, может, это случилось еще и потому, что они жили в естественных условиях и в полной безопасности на всем готовом.

У любого из нас, думаю, в такой ситуации наступила бы в душе полная гармония.

Вы здоровы, если способны понять другого человека:

Психиатры и психологи изобрели множество способов узнать, здоров ли человек. Критериев психического здоровья масса. Но у всех тестов есть какие-нибудь недостатки. И главный из них – нужно хорошо знать теорию, чтобы применить тот или иной более или менее серьезный тест в жизни. И любое тестирование занимает время.



Так вот, ученые вывели один простой критерий психически здорового человека. Он звучит и просто, и сложно одновременно: если вы способны точно понять точку зрения другого человека, вы здоровы.

Таланты раскрываются на пятом десятке:

Кстати, ученые также считают, что расцвет интеллектуальной жизни человека, а также его психологические способности полностью способны раскрыться в начале пятого десятка.

В сорок лет самое интересное в жизни только начинается. И у мужчин, и у женщин.

От недосыпа и славы можно умереть:

Физиологически здоровый человек может умереть от недостатка сна. Нужно всего лишь не спать четверо суток. Смерти от недосыпа предшествуют полная дезориентация и безумие. Но, кстати, страх смерти – далеко не самый страшный.

Лишь 31% людей смертельно боится смерти. А выступать публично до смерти боятся 45%. Это так называемая галофобия. Так что почти для половины населения земного шара пять минут славы могут стать как минимум причиной сильнейшего невроза.

Раненые в сердце не всегда умирают:

И еще любопытные факты о смерти. Есть распространенное мнение, что, если ударить человека ножом в сердце, он умрет. Но это не так. Врачи свидетельствуют, что большинство раненых в сердце выживают.

А еще, невысокие люди живут дольше. Чем это объяснить, ученые пока не знают.

У ученых – антропологов, психологов и других – накопилось огромное количество потрясающих открытий. Американский антрополог доктор Стивен Джуан, преподающий в Сиднейском университете антропологию и социальные дисциплины, выпустил целую серию книг «Занимательная анатомия», где рассказал о научных фактах, забавных и полезных, открытых не так давно.

А вот таким анекдотом по теме, нельзя не поделиться:

Врач сказал: «Фима, хорошая новость – это то, что я могу избавить тебя от твоих головных болей. Плохая новость – это то, что для этого потребуется кастрация. У тебя очень редкое состояние, из-за которого твои яйца дают на нижний отдел позвоночника, и это давление вызывает у тебя жуткую головную боль. Единственный способ снизить это давление – удаление яиц».

Фима был в отчаянии. Ему даже жить расхотелось.

Но выбора не было, и он согласился пойти под нож...

Когда он вышел из больницы, впервые за 20 лет его не терзала головная боль, но его не покидало сожаление об утраченной части самого себя. Но потом он решил, что нужно начать новую жизнь.

Он увидел магазин мужской одежды и подумал: «А не купить ли мне новый костюм?»

Он вошел в магазин и сказал продавцу: «Мне нужен костюм».

Пожилый продавец смерил его быстрым взглядом и сказал: «Так... Рост 174». Фима рассмеялся: «Верно, откуда вы знаете?» – «60 лет в бизнесе!»

Фима примерил костюм, – он был впору...

Пока Фима любовался собой в зеркале, продавец спросил: «Как насчет новой рубашки?»

Фима подумал и согласился... Продавец взглянул на Фиму и сказал: «Так. 34 рукав и 16 с половиной шея».

И вновь Фима удивился: «Верно, откуда вы знаете?» – «60 лет в бизнесе!»

Фима примерил рубашку, и она сидела великолепно!

Когда Фима поправлял перед зеркалом воротничок, продавец спросил: «Может быть, вам нужны новые ботинки?»

Фима понравилась эта мысль, – продавец взглянул на Фиму и сказал: «Так... 9 1/2».

Фима был потрясен: «Верно, откуда вы знаете?» – «60 лет в бизнесе!»

Фима примерил ботинки, и они ему подошли, Фима прошёл по магазину, и продавец спросил: «А нижнее белье?»

Фима подумал и согласился...

Продавец сделал шаг назад, смерил взглядом талию Фимы и сказал: «Так... Размер 36».

Фима расхохотался: «Ха-ха! Вот я вас и поймал! Я с восемнадцати лет ношу 34-й!»

Продавец покачал головой: «Вы не можете носить 34-й. 34-й размер нижнего белья придает ваши яйца к нижнему отделу позвоночника, и у вас будет жуткая головная боль»...

Работайте с профессионалами!  
УДАЧИ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ!  
Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
**Инна Лондон MD., F.A.A.P.**  
 Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
 ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
 И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

**Возможность  
 связи с врачом 24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,  
 Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**  
 pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

**Принимаются все основные виды страховок**

**Добро пожаловать!** **Тамара Левит,**  
**D.D.S.**

**Dental Office**

**ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ  
 СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,  
 ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ**

**301-770-7878**

**240-687-8112 (emergency line)**  
**6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852**

**ДОКТОР  
 Татьяна Резников**

Врач высшей американской категории

**ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА  
 НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**  
 116 Westminster Pike  
 Suite #106  
 Reisterstown, MD 21136

**Адвокаты**  
**Вадим Мжень и Jack Lebowitz**

Baltimore  
**410-654-3602**  
 Rockville  
**301-998-6100**  
 www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**  
 звоните  
 24 часа в сутки  
**410-935-6369**

**9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117**

**SoCal Road to Recovery**

**Рoad to Recovery South California**

**Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423**  
**Срочная помощь. Звоните круглосуточно!**

**Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:**

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

**Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.**

**Наша программа включает следующие услуги:**

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённостью в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

**Наши контакты:**  
**LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**  
**EMAIL - scrr7057@gmail.com**  
**ОТЗЫВЫ КЛИЕНТОВ НА САЙТЕ www.socalroadtorecovery.com**

# ЧТО ОНИ ДАЛИ АМЕРИКЕ

Перечислять можно много, вот лишь немного примеров, но каких! Max Factor, Леви Страусс, Голливуд (Warner Brothers), Checker Cab Manufacturing Co, Timberland, Ralph Lauren, Apple и, наконец, создатель поисковика «Google»! И это всё — лишь небольшая часть того, что США получили от бывшего СССР.

Краткий экскурс в историю великих «американцев» говорит о том, что без выходцев из нашего бывшего отечества Америка не знала бы большей части своих брендов и имен, составляющих ныне гордость страны.

## Max Factor

Известная фирма «Max Factor» основана еврейским мальчиком, выходцем с юга России Максимом Факторовым (1872–1938) в 1930 году и до сих пор занимает лидирующее положение в индустрии декоративной косметики.



Как и многие знаменитости, Максим пробивался к славе из нищеты. В возрасте восьми лет он стал учеником дантиста-фармацевта, в дальнейшем пробовал себя в качестве театрального гримера, занимался торговлей косметическими средствами и изучал искусство составления рецептов для изменения внешности человека.

К двадцати годам он открыл свою первую парфюмерную лавку в Рязани, а затем, перебравшись в Москву, свой первый магазин, где наряду с обычными товарами продавались особые, изготовленные ручным способом кремы, духи и румяна. Эта косметика получила особую популярность среди театральных актеров. В 1904 году предприимчивый молодой человек уезжает в Америку. Сначала в Сент-Луисе, а затем и в Лос-Анжелесе, он открывает собственную косметическую фирму под именем Max Factor. В 1914 году он изобретает новую крем-базу для киноактеров, буквально произведя революцию в средствах для тонирования лица.

Мировую известность компании принесла идея, на которой была основана реклама продукции: «Каждая девушка с косметикой от Max Factor может выглядеть как кинозвезда». И это позволяет Max Factor оставаться одним из самых популярных брендов в мире!

## Голливуд (Hollywood) и Metro Goldwyn Mayer

Символ Америки — Голливуд по сути был также создан выходцами из СССР. Основатели киносту-

дии «Warner Brothers» — четыре брата Вороновы из Белоруссии (они же Уорнеры). А знаменитую кинокомпанию «Metro Goldwyn Mayer» создали Луис Барт Мейер, урождённый Лазарь Меир из Минска и Сэмюэль Голдвин, урождённый Шмуэль Голдфиш из Варшавы.

## Шевроле Корветт

Русский создатель легендарного американского спорткара «Шевроле Корветт» Захарий Аркус-Дантов родился в 1909 году в России. В 1953 году Захарий написал письмо главному инженеру Chevrolet Эду Коулу со своим видением, каким должен быть будущий серийный автомобиль, приложив подробные технические выкладки. В компании письмо произвело настолько сильное впечатление, что ведущий инженер Морис Олли пригласил Захарию приехать в Детройт.

В мае 1953 года Аркус-Дантов пришёл в «Дженерал Моторс», в подразделение «Шевроле», где и разработал самый знаменитый спортивный автомобиль Америки. Первого мая 1953 года он начал свою работу в должности ассистента. Активность, ночной опыт и инженерные навыки позволили Захарию быстро продвинуться по карьерной лестнице и возглавить отдел спортивных автомобилей. За годы работы в Chevrolet он внес огромный вклад в успех марки.



## Джинсы Леви Страусс

К рождению знаменитой джинсовой марки приложил руку не только Леви Страусс, но и эмигрант из Российской империи Яков Йофис. В 1869 году он открыл в Рино швейное ателье. Материалы для заказов он покупал у продавца из Сан-Франциско Леви Страусса, который занимался производством дикойной для того времени одежды из плотной хлопчатобумажной ткани. Однажды ему поступил заказ от женщины, попросившей сделать для её мужа-дровосека прочные штаны. Тогда Дэвису и пришлось в голову закреплять карманы с помощью металлических заклепок. Увидев, что новшество пользуется спросом, Дэвис решил запатентовать его, обратившись за помощью к Леви Страуссу. Так началось их многолетнее плодотворное сотрудничество.

А начиналось всё с письма на лондонском английском:

«Секрет этих брюк — в заклепках на карманах. Спрос на брюки здесь превышает мои возможности. За штаны из парусины я беру три доллара, а за голубые — два с половиной. Соседи завидуют моему успеху и заработку,

поэтому я хочу зарегистрировать заклепки патентным документом. Скоро заклепки будут повсюду, их станут делать все, кому не лень, и тогда денег не получишь ни шиша.

Поэтому, джентльмены, я делаю вам такое предложение: вы выпишиваете патент на мое имя, ведь это я изобрел ставить заклепки на штаны. Расходы составят 68 долларов за все. Для вас эта сумма пустяковая по сравнению с большим улучшением рабочей одежды. Я использую заклепки на всех видах одежды — на пальто, жилетах и штанах. У вас такую одежду будут хорошо раскупать и расход окупится...»

Примерно так писал Яков Йофис будущему компаньону Леви Страуссу в июле 1872 года. И уже через неделю заявка была подана от них обоих.

## Checker Cab Manufacturing Co

Моррис Маркин родился 15 июля 1893 года, в городе Смоленск. Бедный еврейский мальчик пошёл работать в возрасте 12 лет, работал он разносчиком товаров в крупном Смоленском магазине, разнося пищевые продукты, текстиль и прочий товар. В возрасте 19 лет он решает иммигрировать в Штаты, куда уже перебрались его двое дядьев. Без английского и без денег (с собой у него было 2 доллара), он оказывается он на острове Эллис, через который прошли миллионы иммигрантов. Но, у него нет 25 долларов, чтобы заплатить пошлину за то, чтобы его выпустили из лагеря для иммигрантов. Их одалживает ему дворник, работающий при иммиграционном департаменте.

В 1922 году 29-летний эмигрант из российского города Смоленск Моррис Маркин основал Checker Cab Manufacturing Co — автозавод, специализирующийся на производстве такси собственной конструкции.

В криминальные двадцатые «чеккер» стал любимой машиной чикагских гангстеров. В просторном такси было удобно прятать спиртное и выезжать на дело: 6–9-местный салон легко вмещал целую банду. В 1956 году появился Checker A10 — самый просторный седан Америки. Его облагороженная версия — Maratho 1960 года и стала легендарным американским «жёлтым такси». Кстати, кубики на бортах машины придумал именно он — бывший житель Смоленска Моррис Маркин.

## История «жёлтых ботинок»

Натан Шварц, давший жизнь знаменитой обувной марке Timberland родился в Одессе, в семье бедных родителей в 1902 году. Перед началом Первой мировой войны вместе с родителями переехал в Бостон, где продолжил своё обучение на обувного мастера.

Уже с 16 лет Натану пришлось зарабатывать себе на жизнь, работая подмастерьем сапожника. Но перспектива проработать всю свою жизнь наёмным рабочим, его не больно-то радовала. Натан Шварц решил коренным образом изменить свою судьбу и попытаться достичь чего-то большего. Его заветным желанием стало открыть свое собственное дело.

В 1965 году вместе со своими сыновьями он придумал технологию бесшовного соединения резиновой подошвы обуви с кожаными верхом, выполняемую при помощи специального пресса. Им была придумана

новая уникальная технология, ранее никогда не использовавшаяся при производстве обуви. Суть ее заключается в том, что с помощью пресса, используя высокое давление, кожаный верх обуви соединяли с резиновой подошвой. В результате использования такой технологии отпала необходимость пришивания нитками верха обуви к подошве, и, как следствие, обувь стала водонепроницаемой. Уже в 1973 году вышли первые партии ботинок, одним из слоганов для которых был «Если вы любите Timberland, относитесь к ним как можно хуже». Так Шварц вошёл в историю, сделав продукцию марки широко популярной за пределами США.

## Ralph Lauren

Создатель знаменитой марки Ralph Lauren был сыном Франка Лившица, советского эмигранта. Его родители были выходцами из Белоруссии, они познакомились уже в США. Первый успех пришёл к Лорену в 1967 году после создания широкой модели галстука, в противоположность распространенному тогда узким. В 1968 году он запустил собственную марку Polo Ralph Lauren, а уже через год открыл первый магазин. Сейчас Ralph Lauren — одна из самых популярных марок одежды в мире.

Ральф Лорен говорил: «У моей жены хороший вкус и свой собственный стиль. Когда она носила рубашки, свитера и жакеты, купленные в мужских магазинах, люди всегда спрашивали, где она это достала. Ее вид ассоциировался у меня с молодой Кэтрин Хепберн — девушкой-бунтаркой на лошади с развевающимися на ветру волосами. Я создавал рубашки для нее».

## Американские писатели

Американский писатель-фантаст Айзек Азимов, написавший около 500 книг, многократный лауреат литературных премий, родился в 1920 году в местечке Петровичи Климовичского уезда Гомельской губернии (сейчас это Шумячский район Смоленской области) и при рождении получил имя Исаак Юдович Озимов.

Российских предков имеет и известный писатель Сидни Шелдон, настоящая фамилия которого — Шехтель. Его романы переведены на 56 языков и изданы тиражом более чем 300 миллионов экземпляров в 100 странах мира, по его сценариям снято 25 фильмов. Писатель признавался, что видит и чувствует драму именно потому, что его предки — русские.

## Технические гении

Ну и, конечно же, из бывших «наших» и авиаконструктор и отец американского вертолетостроения Игорь Сикорский, и изобретатель телевидения Владимир Зворыкин, и Александр Понятов, создавший первый в мире видеоманитофон. И, само собой разумеется, что в списке людей, сделавших современную Америку, далеко не последнее место занимают соучредитель фирмы Apple сын выходца из СССР Стив Возняк и создатель поисковика «Google» русский эмигрант Сергей Брин — Компьютерный гений которого потеряла Россия.

# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## Михаилу Горбачеву 90 лет



Экс-президент СССР Михаил Горбачев, находящийся на домашнем режиме из-за ситуации с распространением коронавируса, ответственно соблюдает все предписания врачей. Естественно, это связано и с накопившимися медицинскими проблемами.

Экс-президенту СССР исполняется 90 лет. Отмечать юбилей планируется в онлайн-формате из-за пандемии коронавируса. Михаил Горбачев является первым и единственным президентом СССР — этот пост он занимал с 1990 по 1991 год. Занимал пост генсекретаря ЦК КПСС с 1985 по 1991 год.

С 1988-го по 1989-й был последним председателем президиума Верховного Совета СССР, с 1989-го по 1990-й — первым председателем Верховного Совета СССР. В 1990 году он получил Нобелевскую премию мира. Экс-президент живет в служебном доме, находящемся под охраной, и передвигается с помощью специального приспособления.

## 80 лет со дня рождения Андрея Миронова



Он родился 7 марта в актерской семье, но веселые родители «подтасовали», срежиссировали дату его появления на свет и в метрике появилась дата рождения — 8 марта. Может быть, дата «виновата» в том, что искусство его было таким праздничным, а сам он — любимцем женщин. Его судьба с самого начала словно была задумана как легенда — от первой до последней строчки: родился на сцене, на сцене и умер. Театр с ранних лет привлекал Андрея Миронова.

В 1958 году Андрей окончил школу и подал документы в Театральное училище имени Щукина. После института Миронов мечтал попасть в труппу Театра имени Вахтангова. Однако его не взяли, и он согласился на предложение Валентина Плучека. Вскоре Миронов уже дебютировал ролью Гарики в спектакле «24 часа в сутки». Совсем немного времени понадобилось Миронову, чтобы стать супер-звездой театра. Чтобы попасть на спектакль с его участием, люди выстаивали в очереди за билетами ночами. Немалую роль сыграла в его успехи в кино.

Снимался он хотя и не очень часто, но регулярно. В 1965 году его пригласил в свою картину Эльдар Рязанов. Миронову досталась роль прохвоста Димы Семицветова в комедии «Берегись автомобиля!». Картина имела огромный успех, а роль Миронова была признана критиками. А уж после выхода на экраны «Бриллиантовой

руки» популярность Андрея Миронова стала невероятной. Кстати, именно в «Бриллиантовой руке» состоялся дебют Миронова как певца: он исполнил песню «Остров невезения». Стоит отметить, что Леонид Гайдай не собирался включать ее в картину. Изменил свое мнение он лишь благодаря совету Юрия Никулина, и не зря — песня мгновенно стала необычно популярной, а Миронов, начиная с этого фильма, стал часто исполнять песни, как в кино, так и во время творческих вечеров. Фильм «Человек с бульвара Капуцинов» вышел на экраны страны в 1987 году и стал одним из лидеров проката. Такого павального успеха у фильма, где снимался Миронов, не случилось со времен «Бриллиантовой руки». Однако сам актер до пика этого успеха так и не дождался... Он был остроумным без пошлости, ему были подвластны глубокие драматические переживания без ложной пафосности. Андрей Миронов был удивительно светлым человеком на сцене и на экране

## Композитор Владимир Мартынов отметил 75-летие



Творчество Владимира Мартынова — одного из мэтров российской композиторской школы — полно парадоксов. Автор десятков сочинений — от фортепианных пьес до религиозных мистерий, — он не раз признавался, что сам не считает себя композитором, а эпоха музыкальных творцов осталась в далеком прошлом. Музыка в понимании Мартынова — это особый ритуал, сакральное действо, вводящее слушателя в допотопно-архаическое состояние. Мартынов продолжает создавать новые произведения, которые звучат на лучших площадках мира и в исполнении лучших артистов и коллективов.

## Художнику Вячеславу Назаруку 80 лет



Художник-мультипликатор, живописец и скульптор. Его работы известны во всем мире. Он создал неповторимые иллюстрации к сказкам Александра Пушкина, Павла Бажова и еще к более сотни литературных произведений. Он автор множества крупноформатных исторических полотен и скульптур, которые выставляются в музеях и частных галереях. А еще он «папа» добродушного Кота Леопольда и непоседливых вредных мышей, трогательного Мамонтенка, ищущего маму, и улыбчивого Крошки Енота.

По материалам СМИ

# Скидки до 40%\*

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ  
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ,  
ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ  
И МНОГИМИ ДРУГИМИ.  
А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ  
ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.**

**Позвоните сегодня и получите предложение цены.  
К вашим услугам русскоязычные представители.**



## Марат Иошпа

**410-319-2888  
1-888-811-8555**



# State Farm™

\*Возможность предоставления скидки и ее размер зависит от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разночтений предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

# КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА

Между нами, женщинами

Когда только появилось понятие кризиса среднего возраста – это случилось в 1965 году с подачи канадского психоаналитика Элиота Жака – считалось, что это касается исключительно мужчин. Но, как оказалось, женщины также не защищены от депрессии, и в период с 33 до 40 лет могут погрузиться в размышления о дальнейшем смысле своей жизни. Женский журнал рассказывает о трёх причинах, которые могут вызвать кризис среднего возраста у женщин, а также о способах выхода из него не только невредимыми, но и обновленными.

## Карьера, дети и смысл жизни

Определив для себя приоритетом карьеру, такая женщина вплоть до прихода среднего возраста бежала, шагала и ползла вверх по карьерной лестнице, строила бизнес, боролась и побеждала конкурентов. И, заняв, наконец, своё «место под солнцем», она вдруг осознала, что в жизни не хватает одной из важнейших составляющих женского счастья – материнства. Тут-то она и начинает обращать внимание на подруг, у которых уже по нескольку детей. Естественное желание иметь своё продолжение может стать настоящей навязчивой идеей и причиной глубокой депрессии. Выход здесь самый простой: рожайте! Кризис среднего возраста у женщин удивительно точно выпадает на период, когда их организм ещё настро-



ен на вынашивание здорового малыша. Становясь матерью, женщина-карьеристка может не только справиться с психологической проблемой, но и наполнить свою жизнь новым смыслом.

Причиной кризиса может стать и ситуация-перевёртыш. Десяток лет назад карьере и самореализации женщина предпочла детей и семейное гнездо. И вот сейчас она «мучится» статусом матери и домохозяйки. А все окружающие женщины (поверьте, когда человек циклится на какой-то идее, мозг непременно будут вылавливать из окружающей действительности только необходимые примеры!) зарабатывают кучу денег и ни от кого не зависят. Как здесь не развиться комплексу неполноценности? Как и в первом случае, стоит не робеть перед новой стезей жизни, а смело ступить на нее! Дети уже ходят в садик и школу, значит, им не нужно столько внимания, как в первые годы жизни. Время вспомнить о профессии, которую такая женщина некогда осваивала в университете, а может быть, и попробовать себя в сфере, о которой она всегда мечтала, но откладывала на потом – время пришло! Можно записаться на курсы иностранных языков, дизайна или бухгалтерии, приобрести

фотоаппарат и попробовать себя в этой роли... Кризис среднего возраста у женщин – прекрасный способ воплотить в жизнь свою мечту!

В третью группу женщин также входят карьеристки, но от отсутствия детей они не переживают. А расстраиваются, как и мужчины в этом возрасте, от бессмысленности собственной жизни. Цельный день – как белка в колесе. Проснуться, сходить на работу, прийти с работы, лечь спать. Именно сейчас эти женщины начинают задумываться о том, к чему может привести этот маршрут, и действительно ли они хотят так жить. Самый действенный способ преодолеть этот мрачный момент – сделать свою жизнь более радостной и разнообразной. Танцы, занятие любым видом творчества, плавание, спорт – всё это может помочь понять женщине, попавшей в ловушку кризиса, что жизнь – это не движение от одной точки к другой в стремлении успеха, а процесс, полный удовольствия.

## Седая голова... покоя не даёт!

Кризис среднего возраста у женщин – следствие не только их социального положения, но и... внешности. В это время женское тело начинает меняться, как раньше в подростковом возрасте. Первые морщины и седые волосы способны вогнать любую в глубокую печаль и заставить часами напролёт просиживать у зеркала, рассматривая новую «деталь» образа. Кроме того, почти каждая женщина в это время набирает вес и приобретает животик. И не важно, насколько здоровый образ жизни она вела в молодости, и какой диеты придерживается.

Дело в том, что примерно в 40 лет женское тело претерпевает значительные естественные изменения. Треть или даже половина мышечной массы дряхлеет (а особенно, если женщина не занимается спортом!), и на её место приходит жир. Ловушка ещё и в том, что вес может даже не меняться: мышцы уходят, на их место приходит жир. Вес не прибавляется, а объём растёт. Поэтому часто кризис среднего возраста у женщин ознаменовывается... перетряхиванием гардероба и даже его заменой.

Расстраиваться по поводу этих перемен, а тем более, пытаться видеть в них дыхание старости не стоит. Женщина всегда может взять себя в руки, заняться фитнесом, посоветовавшись с тренером о специфике упражнений, которые подойдут её «новому» телу. Если вам не интересны тренажёры и однообразные движения, можно обратить внимание на йогу, теннис, бег, бассейн. Можно заняться боевыми искусствами! Тем более, знание приёмов самообороны никогда не окажется лишними.

Кризис среднего возраста – это сигнал того, что женщина разучилась радоваться жизни, или же просто создав ежедневный маршрут, который пришло время менять. Мы уверены, что решение любой проблемы найдётся... в самом человеке. Просто нужно набраться смелости и честно ответить: чего мне не хватает для полного счастья, и когда я сделаю первый шаг к нему. Так сделайте, не раздумывайте. Кризис среднего возраста у женщин – это время для перемен в лучшую сторону.

Анна Казакова  
JustLady

# Жирная пища – самая полезная!

Швеция стала первой страной в мире, где официальная диетология отказалась от концепции низкожирового питания в пользу принципа LCHF «меньше углеводов, больше жиров».

Представления о здоровой еде изменились на государственном уровне после того, как Шведский совет по оценке технологий здоровья провел независимый анализ всей научной информации, доступной на тот момент.

Специальный комитет Совета, в который вошли десять независимых врачей, в течение двух лет изучал около 16 тысяч научных работ по диетологии.

И, хотя перед началом анализа часть экспертов была настроена скептически, в итоге все пришли к однозначному выводу: нужно отказываться от углеводов в пользу здоровых жиров. Этот вывод был опубликован в официальных рекомендациях по борьбе с ожирением еще весной прошлого года.

Низкоуглеводная жирная диета улучшает многие показатели здоровья.

Вполне понятно, почему строгая LCHF-диета снижает и стабилизирует уровень сахара в крови, то есть, эффективна при диабете. Менее очевидно, что высокожировая диета способствует и улучшению холестерина профиля: повышается соотношение «хорошего» и «плохого» холестерина (ЛПВП к ЛПНП или



HDL/LDL). Причем пропорция «хорошего» холестерина повышается не только на строгой LCHF-диете (когда углеводы дают не больше 20 процентов энергии), но даже на умеренной (когда углеводы дают не больше 40 процентов энергии). В общем, даже если без фанатизма, хотя бы отчасти, урезать углеводы и увеличить жиры в тарелке, это пойдет на пользу.

«Отныне сливочное и оливковое масло, жирные сливки и бекон – это не вредно, а вовсе наоборот, – пишет Андреас Энфельдт в своем блоге, – Жир – это лучший способ сбросить лишний жир. И нет никакой связи между жирной пищей как таковой и сердечно-сосудистыми заболеваниями». Это слова практикующего врача-диетолога, причем, одного из самых известных во всей Скандинавии и Западной Европе, автора бестселлера «Революция в еде».

В состав экспертной комиссии вошел профессор Фредерик Нистром, ярый противник низкожировых диет и защитник животных жиров. «Я работаю с этой проблемой уже очень давно, – сказал доктор

Нистром, – Замечательно, что есть этот доклад, и что за время работы над ним скептицизм моих коллег по отношению к низкоуглеводным диетам исчез.

Суммируя все существующие сегодня научные данные, можно сделать однозначный вывод: наш глубинный страх перед жирами совершенно обоснован. Вы не набираете жир из жирной пищи, равно как вы не получаете атеросклероз, потребляя кальций, и не зеленеете, съедая зеленые овощи». Нистром давно пропагандирует сокращение богатой сахаром и крахмалом пищи как способ достичь здорового уровня инсулина, жиров и холестерина в крови. Сокращение углеводов означает отказ от сахара, картофеля, макарон, риса, мучного и хлеба. Также следует сократить потребление богатых фруктозой фруктов, отказаться от соков и прочих сладких напитков. Вместо этого можно смело налегать на натуральные растительные масла, орехи, несладкие молочные продукты, жирную рыбу и мясо, а также овощи, растущие над поверхностью земли. По словам доктора, есть картошку – это все равно что есть сладкое: крахмал моментально распадается на простые сахара, уровень глюкозы в крови взлетает со всеми вытекающими невеселыми последствиями.

Распространенные представления о здоровье и здоровом образе жизни оказались очень далеки от истины. «Калории – это калории, неважно, откуда они». Или: «Все дело в соотношении между потреблением и тратой калорий». Или: «Люди тол-

стые, потому что они мало двигаются». Или: «Завтрак – самая важная еда». Все это либо ложь, либо полуправда, что еще хуже. Все эти максимы приводят только к одному – усиливают фрустрацию, к которой и без того склонны полные люди. Дело не в слабостях, а в биохимии. В том, что жирная еда позволяет хорошо насытиться и забыть о еде на много часов вперед, а обезжиренный йогурт и прочие богатые углеводами продукты утоляют голод максимум на час-два. Сладкая газировка вообще едва ли спасает от голода, но мощно нагружает организм сахаром, который и превращается в нутряной жир.

Почему именно Швеция стала первой страной, в которой пересмотрели официальные рекомендации? Очевидно, потому что идея LCHF оформилась именно там, и ей следует все больше людей. Поэтому в Швеции ожирением страдают лишь 14 процентов населения, тогда как в России, только по официальным данным, больше половины населения страдает лишним весом,

30 процентов – ожирением. Россия по этим показателям стремительно догоняет мирового лидера – Америку. И хотя в США принципы низкоуглеводного жирного питания были разработаны еще в 1920-е годы в Клинике «Джон Хопкинс», они не получили распространения, а в 1970-е годы Америка, вместе со всем миром, начала войну с жирными продуктами.

Кажется, пришло время изменить вектор военных действий.

Карен Шаинян



# Sudbrook Car Care Center

Ремонт автомобилей всех марок



**Отремонтим Ваш автомобиль качественно, быстро и недорого!**

**410-602-1022**

4400 Milford Mill Rd.

Часы работы:  
Пн.-пятн.: 7.30-5.00  
Суббота: 8.00-12.00

Михаил и Гриша всегда рады вам помочь!

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

# IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**  
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля



говорим по-русски

**SPECIAL OFFER**

**Brake Pads Replacement \$99.95**  
On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**

## ● ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов, дипломов...



## ● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)  
доверенности, справки, апостили

**Инна  
Браславская**

**443-831-3695 (моб.)** **410-526-0598 (дом.)**

**innabraslavsky@hotmail.com**

# ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

- ▲ ОПЛАТА ДО \$2500 В НЕДЕЛЮ
- ▲ ГИБКИЙ ГРАФИК
- ▲ НОВЫЕ ТРАКИ
- ▲ KEEPTRUCKIN

# CDL-A

## AMAZON+/DRY VAN

### ТРЕБОВАНИЯ:

ОПЫТ БОЛЕЕ 2-Х ЛЕТ  
ЧИСТЫЙ MVR



ПОДАТЬ ЗАЯВКУ: [MOTOR-SUPPLY.COM/APPLY](http://MOTOR-SUPPLY.COM/APPLY)

ВОПРОСЫ: [INFO@MOTOR-SUPPLY.COM](mailto:INFO@MOTOR-SUPPLY.COM) **803-937-3333**

Тел.:



**BRAVO CONSTRUCTION**  
Установка окон и дверей  
Гарантия, качество.

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК**  
МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

**202-841-9464** Игорь

License #138109



**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС**  
Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

**МИЛАНА**

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

**410-440-0930**

Email: gorkypark29@gmail.com

Ваш досуг

Решение Судуку

в №4, 2021г.

3	9	4	6	2	8	7	5	1
7	2	1	9	5	4	3	8	6
6	5	8	1	7	3	4	2	9
2	1	3	5	9	7	8	6	4
9	8	5	4	6	2	1	7	3
4	7	6	8	3	1	5	9	2
5	6	7	3	4	9	2	1	8
1	4	2	7	8	6	9	3	5
8	3	9	2	1	5	6	4	7

4	3		6		9	8		5
			8		5		4	
8								
9		6				1		
			2	9	1			
		1				5		4
								2
	7		9		8			
5		8	3		7		6	9

**Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 15 по 21 марта 2021 г.**

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 МАРТА	ВТОРНИК 16 МАРТА	СРЕДА 17 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 18 МАРТА	ПЯТНИЦА 19 МАРТА	СУББОТА 20 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 МАРТА
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.10 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	5.15 АНДРЕЙ КРАСКО, СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ, МАРТ БАШАРОВ, ДМИТРИЙ УЛЬЯНОВ, ЧУЛПАН ХАМАТОВА, ВЛАДИСЛАВ ГАЛКИН, СЕРГЕЙ ГАРМАШ В ФИЛЬМЕ «72 МЕТРА»
8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.35 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ
8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.10 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.30 ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ, ВАЛЕРИЙ ЗОЛУТХИН, ОЛЬГА АРОСЕВА В ФИЛЬМЕ «ИНТЕРВЕНЦИЯ»	8.15 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». ПРОДОЛЖЕНИЕ
10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.15 ЮРИЙ НИКУЛИН, ИННА ГУЛАЯ, ЛЕОНИД КУРАВЛЁВ В ФИЛЬМЕ «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»	9.30 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!»
11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.50 «УМНИЦЫ И УМНИКИ»	10.05 «ЧАСОВОЙ 10.35 «ЗДОРОВЬЕ»
11.40 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	11.40 «УГРЮМ-РЕКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «УГРЮМ-РЕКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «УГРЮМ-РЕКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «УГРЮМ-РЕКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	12.25 ПРЕМЬЕРА. «РОМАН МАДЯНОВ. С КУПЕЧЕСКИМ РАЗМАХОМ»	11.30 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ
14.00 «ВРЕМЯ»	12.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	12.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	12.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	12.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	12.00 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»
14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	14.00 «ВРЕМЯ»	12.45 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
17.00 НОВОСТИ	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	14.00 «ВРЕМЯ»
17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	15.45 ИННА ЧУРИКОВА, ЛЕОНИД КУРАВЛЁВ В ФИЛЬМЕ «НАЧАЛО»	15.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
18.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.20 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА — 3: ОГОНЬ И ЛЁД». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ	15.50 «Я - ВОЛЬФ МЕССИНГ»
19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	18.50 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». ЛУЧШЕЕ	17.35 ПРЕМЬЕРА. «Я ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». БОЛЬШОЙ ФИНАЛ
20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	18.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	20.35 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	19.40 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ». НОВЫЙ СЕЗОН
22.00 «ВРЕМЯ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»
22.30 ПРЕМЬЕРА ГОДА.	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	22.00 «ВРЕМЯ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	22.20 ПРЕМЬЕРА. «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	23.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?»
«УГРЮМ-РЕКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.00 «ВРЕМЯ»	22.30 ПРЕМЬЕРА ГОДА.	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	23.50 ПРЕМЬЕРА. ЕВГЕНИЙ ЦЫГАНОВ, ЛЕОНИД ЯРМОЛЬНИК, ИРИНА РОЗАНОВА, КСЕНИЯ РАППОПОРТ, ЕВГЕНИЯ БРИК В ФИЛЬМЕ «ОДЕССА»	0.00 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «МЕТОД 2»
23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА.	22.30 ПРЕМЬЕРА ГОДА.	«УГРЮМ-РЕКА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.30 ПРЕМЬЕРА ГОДА.	22.30 ПРЕМЬЕРА ГОДА.	2.05 АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...»	0.50 ВЛАДИМИР ПОЗНЕР И ИВАН УРГАНТ В ПРОЕКТЕ «ИХ ИТАЛИЯ»
«ДОК-ТОК»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА.	«ДОК-ТОК»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА.	23.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	2.25 ДЕНИС НИКИФОРОВ, ЕЛЕНА ПАНОВА, АНДРЕЙ ПАНИН, ДМИТРИЙ ШЕВЧЕНКО, СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ В ФИЛЬМЕ «БОЙ С ТЕНЬЮ»
0.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА.	0.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	23.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	23.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	3.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». ПРОДОЛЖЕНИЕ	3.00 НОВОСТИ
0.55 «ПОЗНЕР»	«ДОК-ТОК»	0.55 «101 ВОПРОС ВЗРОСЛОМУ»	0.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	3.30 АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...»	3.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». ПРОДОЛЖЕНИЕ
1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	«ДОК-ТОК»	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	0.55 «ГАРАЖ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»	0.55 «ГАРАЖ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»		
3.00 НОВОСТИ	0.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	3.00 НОВОСТИ	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»		
3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	0.55 «ВЕЛИКИЙ ПОСТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ		
	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»		3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»		

*Adult Medical Day Center*

**Healthy Life**

**ТРЕБУЮТСЯ:**

**ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ  
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ  
КЛИЕНТОВ**

**443-858-7935**  
**410-409-0084**

**B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc**  
**ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

**Будьте здоровы!**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА  
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- \* электрической коляске
- \* госпитальной кровати
- \* переносном туалете
- \* стульчике и перилах для ванной
- \* приспособлениях для ходьбы
- \* кислородных аппаратах и ингаляторах
- \* медицинских чулках и колготках
- \* электрогрелке, электрофорезе
- \* парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:  
**226 REISTERSTOWN Rd.**  
**Baltimore, MD 21208**  
**410-602-7766**

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста,  
**1.800-616-8146**




**Программа передач НТВ-Америка с 15 по 21 марта 2021 г.**

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 МАРТА	ВТОРНИК 16 МАРТА	СРЕДА 17 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 18 МАРТА	ПЯТНИЦА 19 МАРТА	СУББОТА 20 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 МАРТА
<p>AM</p> <p>06:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>PM</p> <p>01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>04:00 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>04:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p> <p>05:20 ПРОХОД ДУБРАВИН В СЕРИАЛЕ «ИГРА-2» 1-Я И 2-Я С.</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР РОБАК В СЕРИАЛЕ «ПОТЕРЯННЫЕ» 1-Я И 2-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>AM</p> <p>12:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>PM</p> <p>12:50 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР РОБАК В СЕРИАЛЕ «ПОТЕРЯННЫЕ» 1-Я И 2-Я С.</p> <p>03:50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>04:20 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>04:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>05:20 ПРОХОД ДУБРАВИН В СЕРИАЛЕ «ИГРА-2» 3-Я И 4-Я С.</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР РОБАК В СЕРИАЛЕ «ПОТЕРЯННЫЕ» 3-Я И 4-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>AM</p> <p>12:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>08:30 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>10:10 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>10:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>PM</p> <p>12:20 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА»</p> <p>01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР РОБАК В СЕРИАЛЕ «ПОТЕРЯННЫЕ» 3-Я И 4-Я С.</p> <p>03:50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>04:20 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ»</p> <p>04:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>05:20 ПРОХОД ДУБРАВИН В СЕРИАЛЕ «ИГРА-2» 5-Я И 6-Я С.</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР РОБАК В СЕРИАЛЕ «ПОТЕРЯННЫЕ» 5-Я И 6-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:45 «ПОЗДНЯКОВ»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>12:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>PM</p> <p>12:20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР РОБАК В СЕРИАЛЕ «ПОТЕРЯННЫЕ» 5-Я И 6-Я С.</p> <p>03:50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>04:10 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>04:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>05:20 ПРОХОД ДУБРАВИН В СЕРИАЛЕ «ИГРА-2» 7-Я И 8-Я С.</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР РОБАК В СЕРИАЛЕ «ПОТЕРЯННЫЕ» 7-Я И 8-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>AM</p> <p>12:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>PM</p> <p>01:35 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР РОБАК В СЕРИАЛЕ «ПОТЕРЯННЫЕ» 7-Я И 8-Я С.</p> <p>04:10 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>04:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>05:20 ПРОХОД ДУБРАВИН В СЕРИАЛЕ «ИГРА-2» 9-Я И 10-Я С.</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ»</p> <p>08:00 «ЖДИ МЕНЯ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>10:00 ИГОРЬ ЛИФАНОВ В ФИЛЬМЕ «НАВОДЧИЦА»</p> <p>AM</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>02:00 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ»</p> <p>02:20 «УРОКИ РУССКОГО»</p> <p>02:50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»</p> <p>03:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 ИГОРЬ ЛИФАНОВ В ФИЛЬМЕ «НАВОДЧИЦА»</p> <p>09:00 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>09:20 «СМОТР»</p> <p>09:50 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>PM</p> <p>12:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>12:40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>01:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>02:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>02:35 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»</p> <p>03:20 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>04:45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»</p> <p>08:00 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p> <p>09:00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>10:45 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА»</p> <p>12:40 «СВОЯ ПРАВДА»</p> <p>02:10 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>02:40 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>03:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>03:40 «СМОТР»</p> <p>04:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>04:35 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>10:10 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ»</p> <p>10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>11:50 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>PM</p> <p>12:35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>01:30 АНАТОЛИЙ БЕЛЫЙ В ФИЛЬМЕ «ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА»</p> <p>03:10 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>04:00 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»</p> <p>08:15 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>09:40 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>10:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>AM</p> <p>12:50 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>01:35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>02:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>03:25 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>04:10 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p>

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!**

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

**410-343-4353**  
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

## Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

### ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



**301-260-0338**

Adult Medical Day Center

# Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:  
ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

### Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на РТ помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Требуется РАБОТНИЦА на полную ставку в адвокатскую фирму в Пайксвилле. Знание английского обязательно. 410-484-5211

Транспортной компании на Р/Т требуется бухгалтер, а также водители CDL на enclosed trailer (Car Haul). 267-615-7914

Требуется водители CDL. Компания занимается перевозкой general freight и moving. Зарплата \$0.60/mile или \$0.60/mile плюс \$0.50/cubic feet за погрузку/разгрузку. Борис 305-409-4270

В строительную компанию требуются сантехники и маляры. Оплата в зависимости от опыта. 443-877-9797

В строительную компанию требуется office assistant. Знание английского и свой транспорт обязательны. 443-877-9797

Требуется водители CDL class A. Amazon + /dry van.

Оплата до \$2,500/week, гибкий график, новые траки. Чистый mvg, опыт более 2-х лет. Подать заявку: motor-supply.com/apply. 803-937-3333

### Занятия



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

### Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872



REAL ESTATE  
продажа недвижимости

REISTERSTOWN LUXURY HOME FOR SALE. Просторный (3,656 кв. фт) молодой дом на тихом дворе, в пешеходном расстоянии к озеру. Fully upgraded from top to bottom. 5 спален, 4/1 ванных. Кухня с гранитом. Office, Family Room and Piano/SunRoom on first floor. Огромная Master Bedroom with seating area, two walk-in closets, luxury Master Bath. Полностью законченный нижний этаж со спальней, ванной, gym... Too much to mention. \$679,900. Т. 410-236-1901

REISTERSTOWN COLONIAL FOR SALE. Одна из больших моделей in Chartley North. 4 спальни. 3/1 ванных. Обновленная кухня с гранитом. Законченный нижний этаж с ванной. Большой двор. \$340,000. Т. 410-236-1901

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

Переводчик и Нотариус Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930



### Услуги

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.). Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

### Разное

Отдых на Мексиканском заливе с 17 по 30 мая, \$1.650. Все включено. Количество мест ограничено. Справки - 301-928-4199 (см. Подробности в газете)

### REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ  
**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers  
Students welcome

**443-827-8089**

AGENTСТВО  
FIRST CHOICE HEALTH  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ,  
А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ,  
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ



First Choice Health LLC

Phone: (410) 645-7982  
Fax: (410) 645-7983  
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136  
www.firstchoice-health.org

## ОПЫТНЫЙ ПЕДАГОГ

с 20-летним стажем и профильным образованием,  
даёт уроки математики (алгебре и геометрии)  
и русского языка и литературы  
детям с 1 по 12 класс.

Тел.: 443-591-0554 Людмила

## ТРЕБУЮТСЯ

### ВОДИТЕЛИ КЛАСС А ВОДИТЕЛИ FOR BOXTRUCK NO CDL ACCOUNTANT/BOOKKEEPER

# 267.520.0329

## ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**

Скидки пенсионерам



В CIGAR LOUNGE в городе Crofton, Maryland, ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА старше 21 года, со знанием английского.

Жильё в 15 минутах ходьбы от работы.


**443-998-1077**

## ПЕДАГОГ ПО КЛАССУ ВОКАЛА

стаж 3 года, выпускница Львовской консерватории

### ДАЕТ УРОКИ ВОКАЛА ONLINE

Обращаться в VIBER по № +380980281125  
С 10 AM до 1 PM Мария Живу во Львове



ТРЕБУЮТСЯ

# ВОДИТЕЛИ КЛАСС А ВОДИТЕЛИ FOR VOXTRUCK NO CDL

НЕТ ОПЫТА - НЕ ПРОБЛЕМА, МЫ ОБУЧАЕМ!

- LOCAL и на дальние рейсы!
- СВЕЖИЕ ТРАКИ И TRAILERS!
- 24/7 ДОСТУП К ДИСПЕТЧЕРАМ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫХОДНЫЕ ДОМА!
- ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА С 95-Й И WOODHAVEN ROAD



ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ ИЛИ СТАВКА (минимум \$6000/месяц)

УВАЖАЕМАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА. ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА.

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ: 267.520.0329

# МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Каждые ЧЕТВЕРГ и ВОСКРЕСЕНЬЕ



Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125

Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена \$60 one way

Возможны индивидуальные заказы

Подробности на сайте [www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)

## Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)  
Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

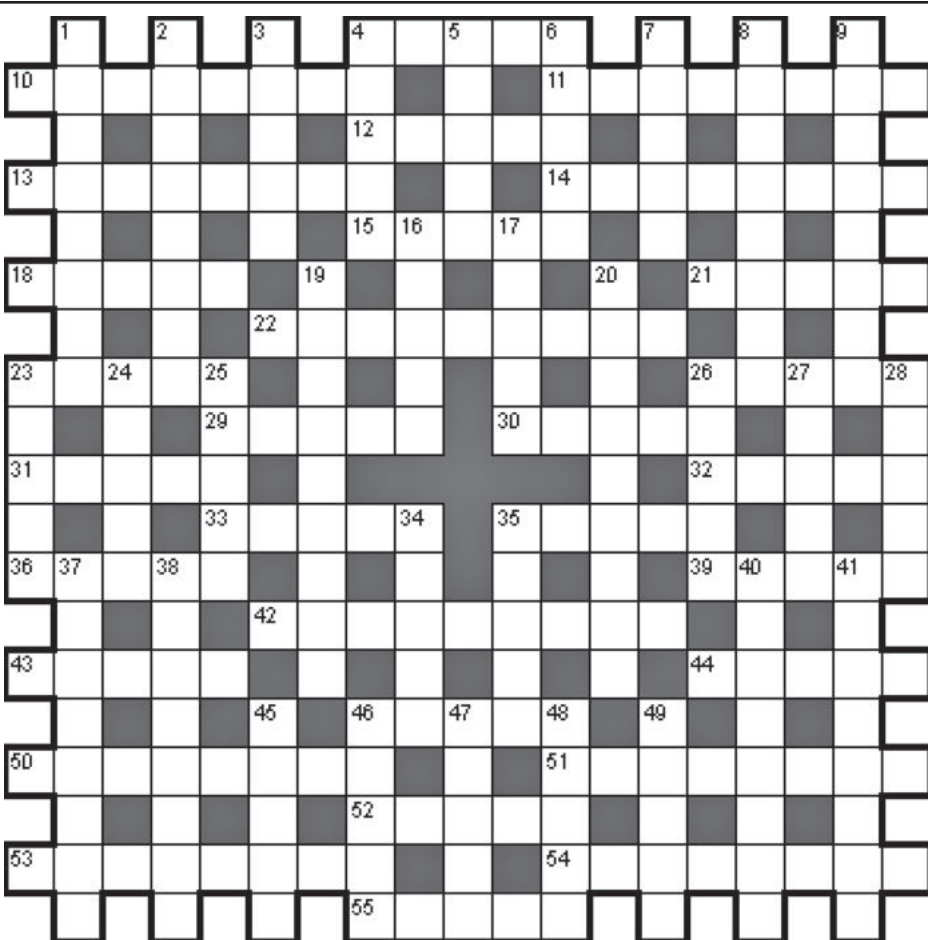
Дата заезда: 17-30 мая

Жители Филадельфии, для вас возможен транспорт прямо из NE Филадельфии, о подробностях звоните

\$1650

(301)928-4199

Free Call 1-877-288-6283



**По горизонтали:**

- По библейской легенде: наводнение, затопившее всю землю в наказание за грехи людей.
- Ручное прядильное орудие.
- Человек, имеющий склонность или страсти к чему-нибудь.
- Рыболовная снасть.
- Предмет одежды для защиты кистей рук.
- Средневековый провансальский по-

эт-певец.

- Хлебный злак с твёрдыми зёрнами, очищаемыми для получения пшена.
- В сражении, кулачном бою: тесный, сомкнутый ряд людей.
- Количество экземпляров.
- Специальность врача.
- Одна из важнейших сельскохозяйственных операций.
- Сигнал тревоги, подаваемый ударами

колокола.

- Южное плодородное дерево.
- Покрытое перьями и пухом позвоночное животное.
- В народной словесности: крестьянин-пахарь.
- Часть мебели, подлокотник.
- Оттенок, едва заметный переход в цвете, звуке.
- В католической церкви символ веры, убеждения.
- Брань, ругань.
- Род литературного произведения.
- Процесс образования свободного электромагнитного поля.
- Безлесное и безводное пространство с ровной поверхностью.
- Время года.
- Млекопитающее семейства куньих.
- Тело человека или животного.
- Глубокая выемка в земле для закладки фундамента.
- Исполнитель музыкальных произведений для голоса.
- Деятельный член коллектива.
- Логический метод, основанный на умозаключении от частных случаев к общему выводу.
- Дорога в парках, садах.

**По вертикали:**

- То, из чего состоит физическое тело.
- Вид богослужения.
- Почёт, уважение.
- Опухоль, болезненный нарост на слизистых оболочках.
- Полупродукт в хлебопекарном, кондитер-

ском и макаронном производствах.

- Возвышенная равнина с ровной или слабо расчленённой волнистой поверхностью.
- Женское украшение в виде кольца, надеваемого на голову.
- Одна сторона листа бумаги.
- Шутовство, паясничество.
- Княжеский титул в Индии.
- Башня, колонна.
- Лётчик, в боевой операции идущий на гибель вместе со своим самолётом.
- Вид преступления.
- Кусок ткани, натянутый на крылья ветряной мельницы.
- Расчерченная в клетку поверхность.
- Вооружённая борьба между государствами.
- Нация, национальность или народность.
- Большой круглый деревянный сосуд.
- Зелёный покров земли.
- Мятеж, народные волнения.
- Духовное лицо в средневековой Франции и Англии.
- Род открытого пирога с творожной начинкой.
- Народное эпическое произведение.
- Расширение отверстий в технических деталях.
- Данное португальцами название чиновников Китая.
- Видоискатель в фото- и киноаппаратах.
- Вклад, взнос в какое-либо дело.
- В огнестрельном оружии: основная часть в виде трубы.
- Действие, предпринимаемое для достижения какой-нибудь цели.
- Пасущийся вместе скот.

ОТВЕТЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ливень. 2. Прядильница. 3. Фантом. 4. Снасть. 5. Перчатки. 6. Провансальский поэт-певец. 7. Пшеница. 8. Тесный ряд. 9. Экземпляр. 10. Медицина. 11. Сельскохозяйственная операция. 12. Сигнал тревоги. 13. Колокол. 14. Южное плодородное дерево. 15. Пуховое одеяло. 16. Покрытое перьями и пухом позвоночное животное. 17. Пахарь. 18. Подлокотник. 19. Переход. 20. Крест. 21. Ругань. 22. Литературное произведение. 23. Электромагнитное поле. 24. Степь. 25. Ровная поверхность. 26. Год. 27. Кунь. 28. Тело. 29. Яма. 30. Фундамент. 31. Вокалист. 32. Коллектив. 33. Умозаключение. 34. Дорога. 35. Колокола. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тело. 2. Богослужение. 3. Почёт. 4. Опухоль. 5. Полуфабрикат.



# Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,  
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?  
Вы недовольны вашим работником и хотите  
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество  
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 18 лет

## 301-260-0338

mail@coflc.com

www.cofllc.com

**Звоните и мы обязательно поможем!**

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

В компанию по перевозке крупногабаритных грузов по всей Америке (general freight и moving)

Leo United LLC,

## ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL CLASS A

**Зарплата \$0.60/mile  
или \$0.60/mile плюс \$0.50/cubic feet  
за погрузку/разгрузку.**

**Опыт работы не менее 2-х лет.  
Легальный статус.**

**Хорошие условия.  
Дружеская обстановка.**

**24/7**

**Поддержка  
русскоговорящего  
диспетчера**

**☎ 305-409-4270 Борис**





LAW OFFICE OF  
**RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.**  
РЭЙМОНД ГРИФФИТ

**300 E. Lombard Street, Suite 1030  
Baltimore, Maryland 21202**

**(410) 244-5005-Voice  
(443) 817-0867-Fax**

**ray@raygriffithlaw.com  
www.raygriffithlaw.com**

**ИММИГРАЦИОННЫЕ  
ДЕЛА**

**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ  
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**КРИМИНАЛЬНАЯ  
ЗАЩИТА**