

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC

Мы позаботимся о ваших родных, любимых и близких!

301-260-0338

Работаем с русскоязычными клиентами - 19 лет

см. рекламу на стр.31

РЕКЛАМА 11

ЖИЗНЬ



888-349-8877 • 443-831-3695

НЕТ ВОЙНЕ

June 1, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

DRAPER & KRAMER

MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVICH

Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM

MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266

9210 Corporate Blvd

O: 240.642.3615

Suite 345

Rockville, MD 20850



ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
 ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
 И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
 Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org

www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок



**ДОКТОР
 Татьяна Резников**

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011

116 Westminster Pike
 Suite #106
 Reisterstown, MD 21136



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
 Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет практики

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602

Rockville
301-998-6100

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)

www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

звоните
 24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут Вас!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

**Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!****Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

ylena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org

**443-660-9229 OFFICE****410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯМноголетний опыт работы
в сфере недвижимости**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО****exp**
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com

stmarylandhomes@gmail.com

**ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ****следите за
нашей рекламой****(301)928-4199**Подробности на сайте
www.marshrutka.com**SAMSON**
PROPERTIES9801 Washingtonian Blvd, Ste 600
Gaithersburg, MD 20878**Риэлторские услуги в MD, DC****Olga Andreev****571-224-2838**
andreevolga1@gmail.com**Gina Andreeva****240-506-1976**
home4joy@gmail.com**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ***С нашей командой
чувствуйте себя
надежнее!***ЗВОНИТЕ**
7 дней в неделю**240-630-8689**

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD., F.A.A.P.
Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

**Возможность
связи с врачом 24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136



**Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -**

ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

**После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу**

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579

LIFEWAY and **Healthy Life**

**ТРЕБУЮТСЯ:
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084



В мире

Шантаж Эрдогана

У Финляндии и Швеции нет шансов вступить в Североатлантический альянс без учета опасений Турции. Об этом по итогам переговоров заявил представитель турецкого президента Ибрагим Калын. Процесс вступления в НАТО двух скандинавских государств не сдвинется с места без решения проблем во взаимоотношениях с Турцией. Местные власти готовы блокировать заявки Финляндии и Швеции. Эрдоган хочет, чтобы эти страны признали Курдскую рабочую партию террористической организацией.

Белгород под обстрелами

Десять домов были повреждены при обстреле Белгородского района Белгородской области со стороны ВСУ, сообщил губернатор региона Гладков: «По предварительным данным от главы Белгородского района Владимира Перцева, сегодня при обстреле повреждено 10 домовладений. Восстановительные работы проводить пока невозможно по главной причине — это небезопасно для строителей, так как обстрелы территории продолжаются». Что ж, некоторые города, расположенные недалеко от границы с Украиной, получают то, что российская военная орда творит в Украине.

Чехия и Польша помогают Украине

Чехия и Польша направляют дополнительные вооружения Украине.

Чешские СМИ передали, что в числе дальнейших поставок будут танки Т-72, боевые машины пехоты БМП-1, самоходные пушки-гаубицы.

Украина также получила от Чехии эскадрилью ударных вертолетов Ми-24Д. Вертолет может нести высокоточные

управляемые противотанковые ракеты. Польша передает Украине 18 бронированных самоходных артиллерийских установок Krab калибра 155 мм. Эти установки польского производства могут делать до шести выстрелов в минуту на расстояние до 40 км. Отмечается, что Варшава обучила работе на них около ста украинских артиллеристов.

Подлость Запада

Страны НАТО договорились не поставлять Украине некоторое вооружение. Об этом сообщает DPA ссылаясь на источники в НАТО.

Сообщается, что среди членов Альянса есть такая неформальная договоренность, чтобы «не провоцировать Россию». Договорились не поставлять современное западное оружие, включая тяжелое — танки и самолеты, но страны НАТО могут поставлять советские образцы, чем сейчас они и занимаются. Двухсторонняя политика западных стран, включая Америку, демонстрирует ничтожный уровень, трусость и политическую близорукость нынешних руководителей этих стран — этикие мини-чемберлены.

Путин ставит условия

Путин и премьер-министр Италии Марио Драги провели телефонный разговор. Драги мягко упрекнул Путина в создании мировой продовольственной проблемы в то время, как тот ворует зерно с украинских элеваторов и блокирует передвижение торговых судов в Черном море. Путин, как обычно, не моргнув глазом, нагло соврал, назвав «необоснованными» обвинения в проблемах с поставками продукции на рынки. Он, издеваясь над Драги, заявил, что сложности связаны «со сбоями в работе логистических цепочек и финансовой политикой Запада». Он, фактически, поставил Западу ультиматум, требуя снятия санкций в ответ на разблокировку черноморских портов.

Не поддаваться на шантаж

Министр иностранных дел Украины Дмитрий Кулеба призвал не поддаваться на шантаж России о «коридоре» для украинского урожая через Черное море в обмен на снятие санкций. Как сообщает «Европейская правда», об этом он сказал, выступая на полях Всемирного экономического форума в Давосе. «Нужно ясно понимать противоположное — Россия и только она ответственна за глобальный продовольственный кризис», — сказал Кулеба.

Взрыв на иранской военной базе

На иранской военной базе Парчин произошел взрыв, в результате которого погибли два человека, еще несколько получили ранения.

Информационное агентство Tasnim со ссылкой на иранских официальных лиц заявило, что на одном из объектов базы произошла «промышленная авария». Военная база Парчин находится недалеко от столицы Ирана — Тегерана. Как пишет Jewish News Syndicate, база тесно связана с ракетной программой Ирана, считается, что там размещены объекты, связанные с ядерным оружием. Кроме этого, пользователи Twitter опубликовали фото «мощного взрыва возле Тегерана», но соцсеть удалила фотографию.

Контрабанда иранской нефти

Министерство финансов США объявило о новом санкционном пакете, направленном против сети контрабанды нефти и отмывания денег, принадлежащей силам «Аль-Кудс» и поддерживаемой Россией. В заявлении министерства говорится, что преступная сеть, которую возглавляют официальные представители «Аль-Кудс» и КСИР, способствовала продаже нефти на сотни миллионов дол-

ларов, которые текли в карманы «Аль-Кудс» и «Хизбаллы». По данным финансовой разведки министерства сеть охватывает несколько юрисдикций, включая Иран и Россию.

США конфисковали груз иранской нефти, хранившейся на российском судне недалеко от греческого острова Эвия в Эгейском море, из-за нарушения санкций. По информации греческих СМИ, танкер Lana перевозил более 100 тысяч тонн иранской нефти, что является нарушением санкций США и Европейского Союза против Ирана. Интересно, что судно было под российским флагом. Обслуживал его экипаж из 19 россиян.

Корабли НАТО в Финляндии

В порт Хельсинки вошли четыре корабля США, Германии и Франции. По словам министра обороны Антти Кайкконен, визит кораблей был согласован еще до того, как Финляндия приняла решение подавать заявку на членство в НАТО.

Трагедия в Техасе

По меньшей мере 19 учеников начальной школы, а также учительница, погибли в результате стрельбы в начальной школе в городе Ювалд в американском штате Техас. Еще 13 детей отвезли в больницы, у них ранения разной степени тяжести. 66-летняя женщина и девочка 10 лет находятся в критическом состоянии. Нападавший, 18-летний местный житель Сальвадор Ромас, был застрелен. Согласно сообщениям местной прессы, он был старшеклассником этой же школы. По сведениям из СМИ, мать преступника — наркоманка, поэтому он жил у бабушки. Сам убийца, выходец из неблагополучной семьи, сам был потерпевшим подростком с букетом психологических проблем.

Вспомяная Вторую мировую

ОПЕРАЦИЯ «ОВЕРЛОРД»

78 лет назад, 6 июня 1944 года, началась одна из знаменитых и судьбоносных военных операций Второй мировой — Операция «Оверлорд». Это было начало высадки союзных войск в Нормандии. Сообщение, переданное на волнах радио BBC 5 июня 1944 года, адресовано французским участникам сопротивления, которые должны были начать действия по саботажу в немецком тылу. Сообщение было закодировано: это вторая часть четверостишия известного стихотворения Поля Верлена «Осенняя песня».

Долгие пени
Скрипки осенней
Зов неотвязный,
Сердце мне ранят,
Думы туманят,
Однообразно.

Первая часть передавалась из Великобритании во Францию несколькими месяцами раньше, что означа-



ло подготовку к операции. Сегодня историки говорят, что «Оверлорд» — это самая большая и сложная военная операция в истории. Идея высадки союзников появилась еще в 1942 году, но детальное планирование началась в январе 1944, после встречи в Тегеране Уинстона Черчилля, Франклина Рузвельта и Иосифа Сталина. Командовать операцией поручено генералу Эйзенхауэру.

Место высадки хранилось в секрете до самого ее начала. Диверсии, совершенные партизанами в устье Сены наводили нацистов на мысль, что высадка должна произойти именно там. А дата высадки оставалась неизвестной до последней минуты и для самих ее участников. Плохая погода и беспокойное море долго мешали отдать оконча-



тельный приказ.

Наконец, в ночь с 4 на 5 июня в штаб Эйзенхауэра пришла благоприятная метеосводка. «Let's go!» — восклицает генерал. Огромный флот, насчитывающий 1200 военных кораблей и 5700 транспортных, под прикрытием 277 минных тральщиков приближается к берегам Нормандии.

В ту же ночь в окрестностях города Кан спущено 23000 американских и британских парашютистов. Более 5000 бомбардировщиков совершают налеты на скопления гитлеровских войск.

Вечером 5 июня 1944 в 21.15 вторая часть четверостишия из «Осенней песни» Поля Верлена танслируется на BBC. Утром в 5.45 слышны первые залпы, сделанные с приближившихся к нормандским пляжам ко-

раблей. В 6.30 начинается высадка в секторе американских военных, в 7.30 — британских.

Утром 6 июня, когда высадка уже в самом разгаре, Генерал де Голль в той же студии BBC в Лондоне делает обращение к французам: «Франция, 4 года захваченная, но Франция не побежденная! Франция восстала, чтобы принять участие в сражении. Где бы ни находились сыны Франции, ваше предназначение просто и свято: боритесь с врагом, всеми средствами, изо всех сил!»

В битве, со стороны союзников, было задействовано 130 тысяч человек, полторы тысячи танков, 3 тысячи пушек, более 5 тысяч самолетов-бомбардировщиков и столько же — истребителей. Освобождение Нормандии продлилось до конца лета 1944. В ее ходе было убито 54000 немецких солдат, 24000 американских, около 20000 британских и канадских. Более 20000 мирных жителей погибли под бомбежками и обстрелами.

Каждый год 6 июня Франция на своем Атлантическом побережье отдает им дань благодарности и вечной памяти погибшим солдатам.

Арина Макарова

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ 85 000 единиц жилья в Балтиморе в "опасном" состоянии

В Балтиморе насчитывается 85 087 занятых жилых единиц с «опасным содержанием свинца», и, согласно недавнему отчету Abell Foundation, общая стоимость работ по борьбе со свинцом в этих единицах может составлять от 2,5 до 4,2 миллиардов долларов. Борьба со свинцовой опасностью, может стоить от 851 до 1,4 миллиарда долларов. Департамент, ответственный за окружающую среду Мэриленда подсчитал, что опасность красок на основе свинца составляла 78% всех потенциальных источников, содержащих свинец в Балтиморе в 2021 году.

◆ Iceland Air возвращается в BWI Marshall

Iceland Air запускает прямые рейсы из международного аэропорта BWI Marshall в Рейкьявик, Исландия. Iceland Air приостановила обслуживание BWI в январе 2019 года после непродолжительного возобновления работы в аэропорту в мае 2018 года. До этого Iceland Air выполняла беспосадочные рейсы из BWI с 1990 по 2007 год. Новейшая услуга Iceland Air — четыре рейса в неделю на самолетах Boeing 737 Max 8. Полет от BWI Marshall до аэропорта Кефлавик за пределами Рейкьявика занимает около шести часов.

◆ Петиция об официальном пиве штата

Пивоварня Flying Dog в Фредерике возвращает свой летний напиток Old Bay. Flying Dog считает, что это должно быть официальным пивом штата. Для выпуска Dead Rise в 2022 году

Flying Dog поместил петицию на Change.org, чтобы убедить офис губернатора объявить его официальным пивом штата Мэриленд. Ни в одном другом штате нет официального государственного пива. Когда Flying Dog первоначально выпустила сезонный летний эль с дегустацией Old Bay в 2014 году, Washington Post объявила его «Самым лучшим пивом Мэриленда за всю историю». Партнерство Flying Dog с владельцем Old Bay, McCormick & Co., также компанией из Мэриленда, делает ее единственной пивоварней, официально разрешенной использовать эту приправу в своем пиве. Оно имеет 5,7% алкоголя, а новинкой этого года является Double Dead Rise, имперская версия Summer Ale с более чем вдвое большей пряностью и 9% ABV.

◆ Дополнительные билеты для посетителей в Храм мормонов

Храм мормонов в округе Колумбия открылся для публики впервые с 1974 года. В связи со спросом храм в Вашингтоне, округ Колумбия, в Кенсингтоне, штат Мэриленд, выпускает дополнительные билеты на день открытия дверей перед его закрытием в середине июня.

Билеты бесплатны и необходимы только для въезда на парковку или проезда на автобусе. Их можно найти на сайте храма. Бесплатные автобусы курсируют от станции метро Forest Glen для всех, кто хотел бы припарковаться там. Храм будет открыт с 9 утра до 9 вечера. С понедельника по субботу до 11 июня. Храм закрыт по воскресеньям. В апреле храм вновь открылся для публики после 50-летнего перерыва.

◆ Как можно заработать, поймав змеоголова

Внимание рыбаков Мэриленда: если вы поймаете северного змеоголова в водах штата, вы можете иметь получить до 200 долларов. Государственные и федеральные менеджеры по охране дикой природы размещают желтые или синие бирки на 500 северных змееголовах в водах Мэриленда. «Вылов змееголовов помогает снизить давление хищников на природные ресурсы штата, а рыба также считается вкусным и питательным источником пищи». Поймав помеченного змеоголова, сообщите в USFWS по телефону 800-448-8322. Затем нужно сообщить его идентификационный номер и отправить фотографию вашего улова, чтобы претендовать на награду. Федеральный закон запрещает перевозку живых северных змееголовов в Мэриленде и соседних штатах. Любой рыбак в водах штата в возрасте 16 лет и старше должен иметь действующую лицензию.

◆ Открылись некоторые бассейны под открытым небом

Окружные открытые бассейны открылись в субботу в 11:00 и будут работать только по выходным до 20 июня, а потом они будут работать семь дней в неделю. График работы различных бассейнов можно найти на веб-сайте. Официальные лица призывают всех посетить отдел отдыха в Интернете для получения информации о пропусках, а также серьезно относиться к вопросам безопасности, например, «отложить телефон, убедиться, что вы наблюдаете за своим ребенком, когда он в бассейне». Семь открытых бассейнов в распоряжении отдыхающих.

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



Вы ничего
не платите
до успешного
завершения
дела



443-GET-PAID

443-438-7243

АБСОЛЮТНОЕ ОРУЖИЕ

Америка, Америка...

Расовый вопрос — альфа и омега американской политики. Для того, чтобы проиллюстрировать это утверждение, давайте поставим мысленный эксперимент и представим себе, что Республиканская партия выдвинула своим кандидатом на одном из предстоящих президентских выборов не Митта Ромни, а афроамериканца Германа Кейна, и что Кейн на выборах победил Барака Обаму. Смогло бы это изменить ситуацию и положить конец неблаговидной расовой возне? Боюсь, что нет.

До тех пор, пока жива «прогрессивная» идеология (а она, увы, не проявляет никаких признаков одряхления), расовому оружию суждено занимать почетное место в арсенале американских «сил мира и прогресса». Поясню свою мысль.

Когда президент Никсон упразднил обязательную воинскую повинность, движение против войны во Вьетнаме незамедлительно скукожилось и испустило дух, а вместе с ним рухнули и надежды радикальных лидеров, оседлавших антивоенное движение. Они рассчитывали по ленинскому рецепту «превратить империалистическую войну в гражданскую», произвести революцию и на плечах пацифистов прорваться к власти. Но «прогрессивная» молодежь, которая, как выяснилось, лишь прикрывала радикальными лозунгами шкурные интересы самосохранения, оказалась недоброкачественным революционным материалом. Хуже того, трудящиеся массы продемонстрировали еще меньшую готовность к восприятию «передовой» идеологии. Пришлось вождям несостоявшейся американской революции заново переосмыслить свою стратегию.

Решение, к которому они пришли, было подсказано еще в 1930-е годы известным итальянским коммунистом Антонио Грамши. Получив время и место для интенсивной умственной работы в фашистской тюрьме, Грамши после долгих раздумий подверг коренному пересмотру постулаты марксистской теории и пришел к выводу, что основоположник ошибался: рабочий класс не есть могильщик капитализма, наоборот — он только и мечтает о том, чтобы выбиться в буржуазию, и в лучшем случае может послужить слепым орудием в революционной борьбе, но отнюдь не ее знаменосцем и главной движущей силой. Это было особенно очевидно в Америке с ее поразительным экономическим динамизмом и социальной мобильностью, где известная формулировка «Мой сын будет владельцем завода, на котором я работаю» отражает заветные чаяния трудящихся.

Согласно учению Грамши, необходимой и достаточной предпосылкой решительных преобразований общества может быть только гегемония революционного движения в сфере культуры. Из этого следовало, что интеллигенция — единственному подлинно революционному классу общества — необходимо установить контроль над школами,

университетами, органами массовой культуры и СМИ. Если радикальным силам удастся подчинить своему влиянию общество и повести его за собой по «правильному» пути, если они смогут разложить общество до такой степени, что оно насквозь прогниет и, словно перезрелый плод, само упадет им в руки, революционеры достигнут своей цели, без единого выстрела захватив власть. Усвоив рецепты итальянского коммуниста, американские левые двинулись на завоевание командных высот американской культуры. По аналогии с известным этапом развития китайского коммунистического движения они окрестили свое грандиозное предприятие «Великим походом по институтам».

Но если рабочему классу не суждено стать «могильщиком капитализма», кому поручить эту великую задачу? Если не классовая борьба, какая идея может быть положена в основу революционного движения в качестве его главного мобилизующего начала? Специфика американской истории не замедлила подсказать решение. Поскольку американское общество считает рабство «великим грехом» своей страны, несмысленным пятном на совести Америки, искупление расовой вины будет начертано на знамени революции: обвинения в расизме станут тараном, с помощью которого революционные силы сокрушат бастионы капитализма.

Могущественный агитационный аппарат левого движения заработал на полных оборотах. На американцев обрушилась лавина пропаганды. Расизм был объявлен высшим злом и самым ужасным преступлением против человечества, а искупление греха расизма и дискриминации — единственной достойной целью любого человека, прислушивающегося к голосу совести. Все социальные и экономические проблемы процезживались через расовый фильтр, все невзгоды общества выпаривались до расового ингредиента. Под знаменем левого движения были призваны его естественные союзники — черные националисты, которым было поручено нагнетать расовую напряженность, расковыривать расовые раны, не давая им зарубцеваться. На протяжении десятилетий американский народ приучали видеть в расовом начале суть всех вещей и главное содержание политики. Тактика увенчалась полным успехом и в конечном итоге принесла левым высший приз — Белый дом.

Так что же произошло бы в том маловероятном случае, если бы Герман Кейн был номинирован Республиканской партией в качестве ее кандидата в президенты, а затем одержал победу над Барак Обамой на всеобщих выборах? Погасло бы пламя расового антагонизма, столь старательно раздуваемое прогрессистами? Никогда в жизни! Неужели левые отказались бы от своего самого эффективного оружия только потому, что вместо их ставленника на посту президента оказался другой афроамериканец, но консервативных убеждений? Капитуляция в расовом вопросе означала бы полный крах «прогрессивного» дела, адепты которого в последние десятилетия

возлагали все свои надежды на расовую карту. При этом они даже нередко прибегают к нехитрому приему, приписывая оппонентам свои собственные замыслы и отражая несуществующую агрессию.

Отличным примером может послужить история, в центре которой стоял некий Гэри Сик, член Совета национальной безопасности при президенте Картере. Он объявил, что во время предвыборной кампании 1980 года доверенные лица кандидата в президенты от Республиканской партии Рональда Рейгана на тайных встречах в Европе с иранскими представителями уговорили тех не отпускать американских заложников до выборов в Америке, чтобы подорвать шансы на переизбрание президента Джими Картера. На самом деле, как выяснилось, Картер безуспешно пытался установить связь с Тегераном, чтобы путем уступок склонить иранских правителей отпустить заложников до выборов и тем самым повысить свои шансы. Не может быть, чтобы Рейган не попытался сделать то же самое, решили люди Картера. Не имея никаких доказательств вины оппонентов, они приписали им свои собственные тайные помыслы.

В расовой политике завязано слишком много интересов, чтобы можно было надеяться на какое-то улучшение. Неужели политики, чья карьера целиком базируется на расовых претензиях, вдруг возьмут и признают, что Америка достигла поразительного прогресса в области расовых отношений и их политическая позиция утратила основание? Неужто левые покорно признают, что истек срок годности их самой эффективной тактики, и заключат мир с консервативными оппонентами? Неужто расовые аферисты вроде Джесси Джексона и Эла Шарптона, чье материальное благополучие зависит от раздувания пламени расового антагонизма, добровольно слезут с подмостков и отправятся на поиски более честного способа пропитания? Неужто расовые сутенеры, и в первую очередь громадный корпус бюрократов, занимающихся распределением льгот в рамках политики «позитивного действия», объявят, что считают свою задачу выполненной, и удалятся на покой? Рассчитывать на это, по меньшей мере, наивно. Все они будут сражаться до последнего за свои привилегии.

Бойцам «прогрессивной» армии, естественно, была бы поручена роль авангарда в отражении угрозы. Они объявили бы, что Кейн — не «настоящий» представитель черной расы, что он предал свой народ, что он — «орео» (печень, черное снаружи, но с белой начинкой — символ расового предательства в глазах черных националистов), что он продался «расистской Партии чаепития» и стал орудием реакции...

Но может быть, афроамериканцы, зачарованные перспективой еще одного соплеменника в Белом доме, отказались бы следовать в кильватере своих самозванных «лидеров»? История не дает оснований для такого оптимизма. Даже самые удачливые республиканские кандидаты из числа афроамериканцев, Кен Блэуолл из Огайо и Майкл Стил

из Мэриленда, в своих кампаниях смогли набрать лишь по 20% голосов. Так что можно сказать, не особенно опасаясь ошибиться, что и в данном случае афроамериканский электорат прислушался бы к голосу своих самозванных представителей. Большая пресса с энтузиазмом подхватила бы обвинения «истинных представителей афроамериканской общины» и стала бы настоятельно предупреждать, что избрание на пост президента консервативного афроамериканца ни в коем случае не означает победы над расистским злом. Наоборот, трубила бы «Нью-Йорк таймс», а за своим флагманом — и все другие либеральные СМИ, война продолжается, коварный враг лишь изменил тактику и, подобно хамелеону, перекарисился в другой цвет, чтобы обмануть доверчивых обывателей. Ситуация слишком опасна, чтобы можно было успокоиться, необходимо сохранять бдительность и стоять на страже прогрессивных завоеваний. Утрата бдительности смерти подобна! К оружию, граждане!

В основании всех крупных «прогрессивных» движений лежит рациональное начало. Профсоюзное, феминистское движение, движение геев — все поначалу преследовали разумную и оправданную цель. Но по мере того, как эти движения крепились, мужали и шли от победы к победе, они постепенно перерождались в свою противоположность. Профсоюзы превратились в косную тоталитарную силу, в удавку на горле американской экономики. Феминистские лидеры добиваются лишь привилегий для себя и пренебрегают интересами женщин. Движение геев, добившись полного равноправия, ныне ратует за признание гомосексуализма предпочтительной сексуальной ориентацией. И все три движения стали носителями леволиберальной идеологии и верными оплотами радикального крыла Демократической партии.

Это в полной мере относится и к «движению в защиту гражданских прав». Сегодня это движение, изначально ставившее себе цели расового равенства, провозглашенные Мартином Лютером Кингом-младшим, выродилось в идеолого-коммерческое предприятие, предназначенное криками о невзгодах бедноты трущоб держать общество в состоянии перманентного покаяния, а на самом деле призванное лишь преследовать радикальные цели и поддерживать сибаритское благополучие его самозванных лидеров.

Короче говоря, если бы Герман Кейн был выбран президентом Соединенных Штатов, расовая составляющая политической жизни Америки не только не отмерла бы, но наоборот — ее острота лишь возросла бы. Как, между прочим, и произошло после избрания Барака Обамы. Что бы ни случилось, крепкому и паразитично живучему сорняку расового антагонизма ничто не грозит. Левые старатели не настолько глупы, чтобы перестать разрабатывать эту золотую жилу, которая на протяжении стольких лет давала такую богатую руду.

В. Вольский (1938–2015)

DRAPER & KRAMER

MORTGAGE CORP.



ALEX NAUMOVYCH

Loan Officer
NMLS# 1901024

Phone: **240.642.3615**

Cell: **571.278.6266**

Говорю на русском, украинском, английском языках

Email: AlexN@dkmortgage.com

9210 Corporate Blvd, Suite 345,
Rockville, MD 20850

MortgagesDMV.com

- ПОКУПКА И РЕФИНАНСИРОВАНИЕ
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
- БЕСПЛАТНАЯ ПРЕ-КВАЛИФИКАЦИЯ НА ИПОТЕЧНЫЙ ПРОДУКТ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ИПОТЕЧНЫЕ ПРОДУКТЫ В СООТВЕТСТВИИ С ВАШИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В 50 ШТАТАХ
- СВЫШЕ 120 5-ЗВЕЗДОЧНЫХ ОТЗЫВОВ НА GOOGLE И EXPERIENCE.COM
- FHA, VA, CONVENTIONAL, JUMBO LOANS
- 100% FINANCING AVAILABLE
- FUNDED \$20.6 MLN OF LOANS IN 2021



Агентство по уходу на дому -
FIRST CHOICE HEALTH

Наш медицинский персонал имеет многолетний опыт работы. Мы будем рады сотрудничать с вами и ответим на все ваши вопросы.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ДОМУ, ВКЛЮЧАЯ:

- Координация записи на прием к врачам
- Измерение давления
- Контроль за приемом лекарств



Phone: (410) 645-7982

Fax: (410) 645-7983

contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136

www.firstchoice-health.org



АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Общество порой охватывают разного рода «психические эпидемии». Оголтелая борьба с животным жиром дошла уже до того, что пару лет назад английский хирург-кардиолог Шайам Колвекар призвал власти принять закон о полном запрете сливочного масла, заявив, что только так, по его мнению, можно сократить число сердечных приступов. Давайте же разберёмся с этим кошмарным жиром...

Про вред холестерина вы слышали. А известно ли вам, что для поступающего в организм жира эволюция даже создала отдельный механизм его доставки до потребителей, настолько он важен! Представьте себе аэропорт. Все категории граждан – дяди и тётки, дети и старики, цветные и белые – идут в общую очередь. И только одну, особо важную категорию граждан пропускают через депутатский зал. Так и в организме. Белки, углеводы и микроэлементы всасываются через стенки кишечника. И попадают в «плацкарт» – в общую транспортную систему, то есть в кровяное русло, где кого только нет. А жиры спокойно проходят в отдельный вход и начинают движение в мягких креслах лимфатической системы. За что им такой почёт? И куда их несёт этот отдельный транспорт?

Лимфокапилляры, собравшие в тонком кишечнике самых важных пассажиров, сливаются в ручейки, ручьи, речки и, наконец, впадают в «Волгу» – главное лимфатическое русло. И куда же оно втекает? В плечевую вену. Не странно ли? Зачем было огороду городить, если всё равно в кровь хотели закинуть? Зачем нужно отдельное спецрусло для жиров от кишечника куда-то вверх, к левому плечу? Не проще было бы бросить эти жиры в кровь где поближе вместе со всем остальным? Организм потом разберет. А секрет прост. Как особо ценный ресурс, жир собирается отдельно и спецрейсом доставляется самому главному потребителю.

Именно потому и впадает лимфатическая река в плечевую вену, что оттуда венозная кровь идёт прямоком в лёгкие. Оказывается, потребитель номер один для жиров – это наши лёгкие. Почему именно им такой почёт? А всё просто: без еды мы можем жить долго, десятки дней. Без воды поменьше – считанные дни. Без кислорода – десятки секунд. Вот как важна бесперебойная поставка кислорода организму! Поэтому поставщику кислорода – самый главный приоритет! Ибо, когда счёт идёт на секунды, малейшие сбои могут стать фатальными и уже ничего не поправишь.

Прочтя это, вы уже догадались: лёгкие работают на жиру. Кирпичики жирных кислот спешно разгружаются из состава сразу по прибытии на лёгочную станцию и немедленно идут на производство альвеолярного сурфактанта, который и обеспечивает весь газообмен в лёгких. Лёгкие забирают столько жира, сколько им нужно, после чего кровь отправляется дальше. Это значит, что остальные потребители получают необходимые им жиры по остаточному принципу. Сначала восполняется критическая необходимость, потом то, что может подождать.

И вот английский доктор, который

МИФ О ХОЛЕСТЕРИНЕ

всю жизнь имел дело с сердцем, а не с лёгкими, говорит нам, что сливочное масло нужно запретить. Оно вредно. Оно холестерин. А человек, который не английский доктор, после прочитанного сразу вспомнит, что в народе барсучьим жиром лечат туберкулёз, воспаление лёгких, бронхиты, бронхопневмонию. И что бабушка была права, когда при простудах и кашле помогала лёгким справиться с болезнью, давая внучку горячее молоко с мёдом и доброй ложкой сливочного масла.

Язвенные проблемы с желудком или двенадцатиперстной кишкой? Кушайте масло! Оно язвочки обволакивает и заживляет. В дохимическую эпоху врачи лечили язвы длительными молочными диетами. И ничего, прекрасно всё рубцевалось без всяких современных реактивов. Просто молоко люди пили. А что такое масло? То же молоко, только сильно сгущённое. Холецистит? Панкреатит? Желчекаменная болезнь? Кушайте сливочное масло. Там ведь не только жиры, но и витамины, могущие помочь. Голова стала плохо работать? Открываем учебник по биохимии, читаем про мозг: «В функционировании нервной ткани очень важную роль играет такой липид, как холестерин. Холестерин в норме обязательно содержится в нейронах, глиальных клетках, и особенно много его в миелиновых оболочках аксонов». Ранние климакс или импотенция? Не надо было годами сидеть на обезжиренной диете, товарищ: половые гормоны синтезируются из жиров! Что же касается холестерина, которым так пугал английский врач, то употребление сливочного масла как раз снижает концентрацию холестерина в сосудах из-за высокого содержания в сливочном масле мононенасыщенной олеиновой кислоты.

Однако мировое холестериновое пугало уже построено. Людям внушили: желтки яиц, икра, масло сливочное – ни в коем случае! Там же сплошной холестерин! Сначала у вас будет атеросклероз, а потом инфаркт или инсульт. Но...

85 процентов калорий в составе питания северных народов это жиры. И никакого тебе атеросклероза! Больше того, люди, поедающие много жирного мяса, часто не имеют никаких проблем с повышенным холестерином. А вот налегающие на всякие обезжиренные йогурты и прочие оздоровительные продукты порой имеют проблемы с избыточным содержанием холестерина в крови. Откуда? А дело в том, что холестерин мы не только поедаем. Он ещё и вырабатывается в самом организме как строительный материал для клеточных оболочек. Больше поедаем – меньше собственного вырабатывается, меньше поедаем – больше своего вырабатывается. Поэтому повышенным содержанием холестерина в крови (и атеросклерозом сосудов) может страдать даже человек, который старается не есть жирного вообще. Не в холестерине дело, а в обменных процессах организма. Их и надо регулировать. Тут как с диабетом – кто-то ест много сладкого и не болеет диабетом. А кто-то заболевает. Кто-то ест много жирного и имеет нормальный уровень холестерина. А кто-то ест мало и имеет атеросклероз. Потому что все люди разные. Есть склонность заболеть. Нет не заболеть.

Голландские геронтологи установили, что повышенный холесте-

рин у стариков как-то предохраняет их от рака и инфекционных болезней (смертность от данных факторов среди стариков с высоким холестерином ниже) и совершенно никак не влияет на смертность от сердечно-сосудистых. Больше всего шансов дожить до 99 лет именно у дедушек с высоким уровнем холестерина в крови! То же самое показали французские исследования, проведённые среди бабушек, – максимальную продолжительность жизни показали как раз «холестериновые старушки».

Российский ученый-геронтолог Жорес Медведев, которому лечащий врач приписал лекарство под названием «Липитор» от повышенного холестерина, решил разобраться с побочными эффектами от его приема.

Он обнаружил, что постоянный приём холестеринапонижающих лекарств вызывает в конце концов поражение мозга – ухудшение памяти, болезни Альцгеймера и Паркинсона. И это – прямые следствия понижения уровня холестерина. Многие биохимики (не врачи) с фактами на руках уже много лет протестуют против холестериновой теории атеросклероза. Но кому слышны их крики? Холестериновый психоз стал руководством к действию для политиков и целых стран. В Америке к холестериновой проблеме относятся как к терроризму – очень серьёзно. Всемирная организация здравоохранения разместила холестерин среди таких убийц здоровья, как курение, алкоголь, СПИД, гепатит В, голод. Вот он какой ужасный! И вот результат – в 2007 году мировой рынок фармацевтических препаратов, снижающих холестерин в крови (и ускоренно приводящих стариков в гости к Паркинсону и Альцгеймеру), перевалил за 40 миллиардов долларов. «Эта демонизация холестерина является совершенно ошибочной, – воскликнул после той истории Медведев. Действительно странно, как может быть убийцей здоровья не вирус, а тот материал, из которого сделаны клетки? Откуда взялась эта легенда? Как проникла в массовое сознание?..

Толком недоказанная теория стала руководством к действию и для практикующих медиков, и для политиков. Тут же нашлась и «подтверждающая статистика»: в Великобритании и Америке с 1983 года по 1999 произошло снижение смертей от сердечно-сосудистых заболеваний! Почему? Не за счёт ли того, что мы усиленно боролись с врагом номер один – холестерином? Действительно, в диете американцев и европейцев количество «жиромясных» калорий упало. Не зря, значит, боролись! Но никто не обратил внимания на то, что, хотя во Франции состав национальной диеты не изменился, там тоже произошёл спад сердечно-сосудистой смертности на 30 процентов. А это значит, что общий спад смертности по сердечно-сосудистым болезням случился из-за общего прогресса медицины – больше стали спасать инфарктников и инсультников, а вовсе не в результате оголтелой борьбы с куриными яйцами.

Несмотря на свою полную неподтверждённую, холестериновая теория и не думает сходить на нет. Потому что за 70-е и 80-е годы вышли сотни книг с диетами, рассказывающие гражданам о вреде холестерина. На прилавках магазинов появились сотни разновидностей «низко-

холестериновой» и «обезжиренной» продукции. Национальный институт здоровья США разработал новые стандарты питания для нации, рекомендовал американцам обезжиренные молоко, творог, мясо, сыр и сократив потребление яиц до... двух штук в неделю. И, что самое ужасное, обезжиренную диету стали рекомендовать детям с двух лет! А что такое обезжиренная диета? Это проблемы с лёгкими и кислородным обеспечением, гормонами, умственной деятельностью, делением клеток, пищеварением, иммунитетом и, как ни парадоксально, с лишним весом, потому что недостаток жиров обычно компенсируют углеводами. А в детском возрасте это может стать фатальным и отразиться на всей дальнейшей жизни ребёнка.

Да, но почему же тогда сокращение жиров в диете всё-таки даёт статистический эффект в виде сокращения смертности? Потому что у людей с нарушенным жировым обменом и генетической склонностью к сердечно-сосудистым заболеваниям это действительно так! Однако подходить с мерками больных людей ко всему обществу, прописывая здоровым диету больных, – идиотизм. Из кого набирали группы испытуемых, на которых доказали вред холестерина? Из групп риска по сердечно-сосудистым. Как показали эксперименты, у них действительно жёсткая диета продлевает жизнь. Однако «памперсы», необходимые только больным, теперь натягивают на всю нацию.

Что же касается разделения жиров на вредные животные и якобы полезные растительные, то недавно западный исследователь Дуайт Ланделл показал, что причиной повышенного производства организмом эндогенного холестерина является воспаление сосудов. Покрывая их изнутри слоем жира, организм тем самым спасает себя от воспаления. Откуда же берётся воспаление, с которым организм начинает бороться так отчаянно, что доводит себя до атеросклероза? А из-за ухода из рациона жиров и замещения их углеводами. Эти самые избыточные углеводы (сахара по сути), плавая в крови, начинают реагировать с белками, образуя огромные молекулярные «коряги», которые в самом буквальном смысле царапают стенки сосудов, вызывая их хроническое воспаление. Вот от этого и спасается организм, дав команду печени на повышенное производство холестерина, чтобы «заштукатурить» им повреждения.

Пусть у вас перед глазами стоит пример жителя американского Денвера, который своим образом жизни буквально сокрушил все современные медицинские представления о сердечно-сосудистых болезнях и холестерине. Этот 88-летний мужчина стал буквально открытием для американской кардиологии. Он много десятилетий подряд ел по 25 яиц ежедневно и с точки зрения американской науки давно должен был умереть, забив все «трубы» холестерином, поскольку потреблял его в 20(!) раз больше рекомендованной врачами нормы. Но именно ему была посвящена статья в бостонском медицинском журнале под названием «Нормальный уровень холестерина в плазме крови у потребителя яиц». День, когда она была опубликована, стал первым днём крушения холестеринового мифа.

Александр Никонов

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
звоните
24 часа в сутки
410-935-6369

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов, дипломов...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили



Инна Браславская

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

innabraslavsky@hotmail.com

В КОМПАНИИ Amazon, Fedex, UPS ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

CDL необходим

Опыт работы не менее 1 года желателен

Вы составляете график работы по своему усмотрению!

Хорошие условия.
Доброжелательный коллектив.



267-334-4262



Eugene Yeroshenko
Insurance Broker

DRIVE SAFELY, BE COVERED!

Страховое агентство BRAVO

MD, VA и DC

СТРАХОВАНИЕ
автомобилей | недвижимости | бизнеса

Удобные и выгодные условия

301-222-3364

301-316-8714

bravoeugene1@gmail.com

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от \$29.95
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

SPECIAL OFFER

Brake Pads Replacement **\$99.95**
On most cars

autoizzy@gmail.com

Николай Денисенко

410-833-9018



говорим по-русски

Если Вам за 60...

ОСТАНОВИТЬ ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Ученые проследили цепочку запуска воспалительной реакции и обнаружили новые «корневые» мишени для предотвращения хронического процесса. Теперь они готовы тестировать лекарства, потенциально останавливающие воспаление.

В ответ на бактерии, вирусы или другие патогены в организме активизируется путь NLRP3 и запускается воспалительная реакция. Вероятно, отложения токсичных белков бета-амилоида при болезни Альцгеймера также приводят в движение NLRP3. Как показали предыдущие исследования, запускаемая NLRP3 воспалительная реакция способствует дальнейшей агрегации амилоида и вносит значительный вклад в развитие болезни, объясняют авторы.

После активации белки NLRP3 прикрепляются друг к другу, постепенно формируя сначала ядро нитевидной структуры, а затем всю последующую цепочку. Теперь с помощью криоэлектронной микроскопии ученые смогли визуализировать этот процесс и определить «конец» воспалительной реакции, сообщается на сайте Боннского университета.

Они смогли проследить, как удлиняется нитевидная структура и определить направление ее роста.

Выводы имеют важные последствия для терапии многих заболеваний. «Эти результаты позволят нам нацеливаться на концевой участок воспалительной реакции с помощью лекарств или антител и предупреждать хроническое воспаление», — прокомментировал соавтор работы Эلمان Берман.

Хроническое воспаление характерно для многих заболеваний, от болезни Альцгеймера и артрита до рака до волчанки. Недавно исследователи показали, что антитела альпак могут справиться с первопричиной воспаления в организме.

В самом крупном испытании ЛСД помог снизить тревожность у 65% больных

Фармацевтическая компания MindMed объявила о предварительных результатах второй фазы клинических испытаний высоких доз ЛСД для лечения тревожности. Судя по полученным учеными данным, одна или две дозы этого психоактивного вещества способны быстро и мягко снизить уровень тревожности. Однако для подтверждения этих выводов требуются более масштабные исследования.

До сих пор единственным испытанием эффективности ЛСД в терапии тревожности было скромное по количеству участников исследование швейцарских ученых 2014 года. Его целью было установить безопасность и эффективность применения этого вещества. Результаты оказались многообещающими, появились признаки того, что благоприятное воздействие ЛСД окажется долгосрочным.

Новое исследование было проведено в Университетской больнице Базеля, сообщает New Atlas. Испытание было рандомизированным, с участием контрольной группы, и включало 46 участников. Они дважды принимали дозу ЛСД (200 мкг) с перерывом в шесть недель. Спустя 16 недель после второй сессии было отмечено



снижение тревожности по шкале Спилберга (STAI).

Данные, представленные MindMed, указывают на то, что 65% пациентов (13 из 20) в группе ЛСД продемонстрировали клинически значимое уменьшение количества баллов по STAI более чем на 30%. Всего 9% участников из группы плацебо (2 из 22) показали похожие результаты.

Что касается безопасности приема 200 мкг ЛСД, то в основном были зафиксированы только слабые побочные эффекты и лишь один случай «острой кратковременной тревоги и бреда». Долгосрочных последствий не было.

Любопытной особенностью этих испытаний стало также отсутствие сопутствующих психотерапевтических протоколов, которые обычно сопровождают прием психоделиков в медицинских целях. В данном случае исследователи сосредоточились исключительно на фармакологическом действии ЛСД.

В прошлом году канадские ученые обнаружили один из возможных механизмов, способствующих повышению социальных взаимодействий под влиянием ЛСД. Это открытие поможет выявить терапевтический потенциал психоактивного вещества в лечении определенных психических расстройств, в частности тревожности и алкогольной зависимости.

Средиземноморская диета быстро снижает симптомы депрессии

Ученые представили результаты первого рандомизированного исследования, которое доказывает пользу изменения питания в борьбе с клинической депрессией. Они настаивают, что консультация пациента с диетологом должна стать обязательной частью программы стандартного лечения.

В последние годы многие исследования показали, что здоровье кишечника определяет психическое здоровье человека через ось кишечник-мозг. Здоровый кишечник, в первую очередь, означает биоразнообразие кишечных бактерий — микробиоты. Кроме того, известно, что 90% серотонина вырабатывается именно в кишечнике, поэтому изменение диеты уже давно рассматривается в качестве инструмента для снижения симптомов психических расстройств.

Ученые из Технологического университета Сиднея провели короткий 12-недельный эксперимент с мужчинами с депрессией в возрасте от 18 до 25 лет. Добровольцы из первой группы под руководством диетологов изменили питание на средиземноморскую диету, а участники из второй при-

держивались привычного образа жизни.

Средиземноморская диета богата овощами, фруктами, цельнозерновыми продуктами, жирной рыбой, оливковым маслом и орехами. Потребление красного мяса сведено к минимуму.

В рамках эксперимента диетологи уделяли особое внимание достаточному количеству свежих цельных продуктов в рационе участников, снижению потребления продуктов быстрого приготовления, а также сахара и красного мяса.

Наблюдения показали, что изменение рациона быстро привело к значительному улучшению симптомов. Почти все участники решили продолжить следовать новой диете после окончания эксперимента, отметили авторы.

Известно, что примерно 30% пациентов с депрессией не реагируют на стандартные методы лечения, а существующие антидепрессанты не дают серьезного прогресса в эмоциональном состоянии. Ученые считают, что психологам и психотерапевтам следует обращать внимание своих пациентов на возможности диеты для улучшения состояния и направлять их на обязательные консультации к диетологам во время курса лечения.

Сегодня наиболее перспективной стратегией лечения депрессии считается псилоцибин. Клинические исследования показали, что вещество значительно опережает по эффективности антидепрессанты и действует путем изменения мышления людей.

Продолжение. Начало в №№ 19–21.

Режим питания при диабете также играет важную роль. Однако мнения диетологов по вопросу о том: как часто необходимо принимать пищу при диабете, расходятся. Традиционная школа диabetологии придерживается мнения, что если человек питается 5–6 раз в сутки, то это дает максимальный лечебный эффект. В течение дня должно быть 3 основных приема пищи (речь идет о завтраке, обеде и ужине). Каждый прием может иметь 2–3 блюда. Также больной может сделать в течение дня 2 или 3 перекуса, состоящих из 1 блюда. Желательно организовать режим питания так, чтобы пища принималась больным каждые сутки примерно в одно и то же время.

Каждый прием пищи должен иметь определенное количество калорий. Общая калорийность должна распределяться примерно так:

- во время 1-го завтрака — 25%
- во время 2-го завтрака — 10–15%

- на обед — 25–30%,
- на полдник — 5–10%,
- во время 1-го ужина — 20–25%,
- во время 2-го ужина — 5–10%,

Но есть и приверженцы точки

зрения, что больному лучше всего принимать пищу 2–3 раза в течение дня, чтобы не создавать излишнюю нагрузку на поджелудочную железу.

Также преобладает мнение, что лучше всего сделать так, чтобы человек питался богатой углеводами пищей преимущественно в первой половине дня.

Вот еще несколько разработанных диетологами правил, позволяющих увеличить лечебный эффект:

- необходимо, чтобы человек питался в последний раз не позднее, чем за 3 часа до сна;
- блюда, богатые клетчаткой, должны идти первыми в списке;
- если человек питается небольшим количеством сладостей, то лучше их есть во время основного приема пищи, а не в качестве перекуса, так как в последнем случае наблюдается более резкое повышение сахара в крови;
- нельзя принимать пищу сразу после физических нагрузок, после стрессов;
- необходимо, чтобы человек питался умеренно, избегал перекармливания и покидал стол с чувством легкого голода.

Застолья при антидиабетической диете

Диабет требует многих ограничений, и некоторые врачи категорически запрещают своим больным участие в застольях, поскольку, как правило, сопровождаются перекармливанием и большим потреблением высокоуглеводистых блюд. Однако это не всегда правильный подход.

Нельзя принуждать человека к тому, чтобы он питался всегда дома, не ходил бы в рестораны, кафе, на банкеты, в гости. Во-первых, это невозможно, а во-вторых, нужно учесть, что прием пищи выполняет не только физиологическую, но и социальную роль.

Продолжение в следующем номере.

МУЗЕЙ СОЛОМОНА ГУГГЕНХАЙМА В НЬЮ-ЙОРКЕ

Этот музей современного искусства уникален и своими коллекциями, и своей архитектурой. Его основал Соломон Гуггенхайм. Он родился в семье предпринимателя Мейера Гуггенхайма, который вовлек своих сыновей в бизнес и они заработали капитал на добыче железной руды и серебра. Бизнес был отлажен, и в какой-то момент преуспевающему уже пятидесятилетнему Соломону стало чего-то не хватать для души. Жена магната, Ирен Ротшильд (из той самой семьи банкиров), привила мужу любовь к искусству и коллекционированию. Однако превратить хобби в дело жизни ему помогла другая женщина.

Однажды в дом Гуггенхаймов явилась молодая и амбициозная немецкая художница Хилла фон Ребай, получившая заказ на портрет мистера Соломона. Она была влюблена в авангард и убедила заказчика, что современное искусство заслуживает не меньшего внимания, чем работы старых мастеров, поэтому коллекционировать нужно модерн. «С такой коллекцией однажды вы войдете в историю», - пообещала Хилла. Благодаря ей Гуггенхайм приобрел полотна Кандинского,

Клее, Бауэра, Делоне, Леже и других авторов. Тогда же, в своих апартаментах в гостинице «Плаза», он впервые показал коллекцию публике. В 1937 г. меценат основал Фонд поддержки современного искусства. Возможно, он и не стал бы основывать Фонд, но его к этому шагу толкнул... Гитлер. Когда авангардное искусство в Германии провозгласили «дегенеративным», создать подобную коллекцию для еврея Гуггенхайма стало делом принципа.

В июне 1943 г. Фонд заказал строительство нового музейного здания в Нью-Йорке архитектору Френку Ллойд Райту. Здание расположили на Пятой Авеню, против Центрального Парка. Фасад здания - четыре закрученных по спирали и поднимающихся вверх бетонных полосы. Внутренняя архитектура продолжает внешнюю: по всей высоте идет шестиметровый пандус. Посетители поднимаются наверх в лифте и по пандусу спускаются вниз, заходя в залы на каждом этаже. Здание было настолько «космическим», что художники отказывались выставляться в нем, опасаясь, что само здание окажется для посетителей интереснее их картин. Пока музей строился, кол-

лекция продолжала расширяться. Гуггенхайм не только покупал картины - многие коллекционеры и художники дарили меценату полотна в знак уважения. Грандиозное здание музея закончили только в 1959 году, когда самого Соломона уже не было в живых. После его смерти появились филиалы в Европе: в Венеции, Бильбао, Берлине. Экспансией в Европу Фонд обязан Пегги Гуггенхайм, племяннице Соломона. Она инициировала открытие музея в Венеции, передав туда свою личную коллекцию. Она же постепенно «выдавила» Хиллу фон Ребай из работы над проектами. И хотя ни Хилла, ни Соломон так и не переступили порог Музея современного искусства в Нью-Йорке, обещание, данное ею во время работы над портретом Соломона Гуггенхайма - выполнено: со своей коллекцией он действительно вошел в историю.

6 октября 2021 года в музее Гуггенхайма в Нью-Йорке открылась выставка картин, акварелей и графики Кандинского. Музей обладает одной из крупнейших в мире коллекций работ Василия Кандинского, включающей более 150 произведений. На выставке представлено 80 работ. *He пропустите!*

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- 19 июня, воскр.** **СОВЕРШЕННО НОВЫЙ МАРШРУТ! ВОСХИТИТЕЛЬНЫЙ ИНДУИСТСКИЙ КРАМ!** Сказочной красоты резьба по мрамору, скульптура, знакомство с индуизмом. \$125
- 17 июля, воскр.** **ВЫСТАВКА РАБОТ ВАСИЛИЯ КАНДИНСКОГО** В МУЗЕЕ ГУГГЕНХАЙМА В НЬЮ-ЙОРКЕ. Здание музея проектировал великий американский архитектор Ф. Л. РАЙТ. Пожалуйста, поторопитесь записаться, чтобы успеть заказать билеты. \$140
- 14 августа, воскр.** **НОВЫЙ МАРШРУТ!** Художественный музей американской живописи, расположенный в здании старой мельницы на берегу реки - **БРЕНДИВАЙН-РИВЕР МУЗЕЙ.** Большая коллекция работ трёх поколений художников Уайет и других интересных мастеров. Достопримечательности исторического города Нью-Кесл. \$120
- 20 ноября, воскр.** **ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ЙОРК!** Танцуют знаменитые **РОККЕТС!** ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА. \$ 170
- 11 декабря, воскр.** **МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ-ЙОРК. ВЕРДИ, «РИГОЛЕТТО».** \$ 165

301-928-4199

410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник - суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера.

МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС



СВЕТИТЬ ВСЕГДА, СВЕТИТЬ ВЕЗДЕ

Японские исследователи из Института технологий Тохоку и университета Киото обнаружили и экспериментально доказали уникальное свойство человеческого тела испускать свечение. Это излучение очень слабое: чтобы увидеть его, человеческий глаз должен быть в тысячу раз чувствительнее, чем он есть...

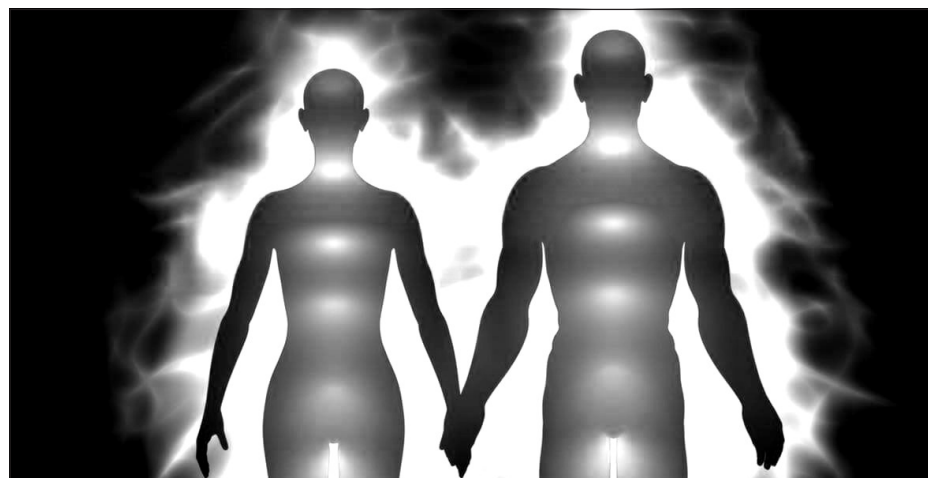
Увидеть свет

До сих пор науке был известен эффект биолюминесценции, которая является слабым, но видимым свечением, замеченным у некоторых живых организмов, например у светлячков или медуз. У них свет выделяется в результате ферментативных реакций. Более того, ученые предполагали, что фактически все живые организмы могут производить чрезвычайно слабое свечение. Это происходит в результате биохимических реакций, а само явление называется биофотонной эмиссией. По некоторым теориям, у любого живого организма эффект биолюминесценции порождается возбужденными молекулами, выделяющими фотоны в результате энергетических процессов.

Прежде проверить гипотезу относительно свечения человека не удавалось — просто не хватало технических возможностей. Не существовало приборов, которые могли бы за относительно короткое время в полной темноте засечь фотоны, испускаемые человеческим телом. Но японцы смогли решить эту проблему, разработав высокочувствительную камеру, способную улавливать свет на уровне отдельных фотонов. Кроме того, для камеры разработали специальную оптическую систему с высокой пропускной способностью.

Разобравшись с техникой, специалисты приступили непосредственно к эксперименту. Для него из множества желающих отобрали пятерых добровольцев — двадцатилетних мужчин без заболеваний кожи. «Одним из основных условий отбора было соблюдение людьми стандартного для нормально работающего человека ритма жизни», — рассказывает Хитоси Окамура, сотрудник отдела биологических систем университета Киото. Все отобранные легли спать примерно в 23.30, а проснулись в 6.15. Во время самого эксперимента, который длился три дня, добровольцев поставили в довольно жесткие условия. Прием пищи происходил строго по графику — в 12.30 и 18.30. Хотя легкие закуски и холодные напитки они могли потреблять по собственному усмотрению. Днем добровольцы находились в комнате при освещении в 400 люкс (соответствует освещенности при восходе или закате в ясный день). Им не позволялось пользоваться косметикой.

Фотонная съемка проводилась с жестким соблюдением регламента. Каждые три часа с 10 утра до 10 вечера добровольцев раздевали по пояс,



протирали тело теплой водой и приглашали в абсолютно темную комнату. В ней они усаживались в удобное кресло, и их оставляли в покое на 15 минут для адаптации к полному мраку. В это время с них, чтобы замерить температуру поверхности тела, при помощи инфракрасной камеры снимали термографию. После этого производился собственно замер биофотонной эмиссии, который длился в течение 20 минут. Все это время в комнате звучала спокойная музыка, но спать добровольцам не разрешалось. Затем им снова делали термографию. Также каждый раз во время захода в темную комнату добровольцы сдавали на анализ слюну для того, чтобы ученые могли измерить уровень гормона кортизола, который является биомаркером эндогенных циркадных ритмов — «внутренних часов» организма.

Однако это была лишь практическая часть эксперимента. После съемок всех пяти добровольцев специалистам предстояло обработать полученные данные.

Дневное мерцание

Обработка полученных данных удивила ученых. «Завершив анализ снимков, мы поняли, что смогли экспериментально доказать биофотонную эмиссию у человека», — рассказывает Дайсукэ Кикучи, сотрудник отдела электроники и интеллектуальных систем Института технологий Тохоку. Более того, ученые выяснили, что эмиссия фотонов, исходящая от лица добровольцев, интенсивнее, чем от остальных частей тела. К тому же лицо сильнее «фотонит» в районе рта и щек. Японцы сопоставили также карты интенсивности эмиссии и выяснили, что утром она каждый раз была наиболее слабой, увеличивалась к полудню и достигала своего пика примерно к 16 часам. «На щеках максимальное излучение достигало 3000 фотонов в секунду на квадратный сантиметр в 16 часов, в два раза больше, чем в 10 утра. Эти данные указывают на существование дневных ритмов фотонной эмиссии», — объясняет Хитоси Окамура.

Чтобы проверить это заключение, ученые провели дополнительный эксперимент. Трех из пяти добровольцев после дневных съемок попросили не спать ночью. Они находились в том же помещении при свете силой в 400 люкс. Их фотонную эмис-

сию измеряли прежним способом в час ночи, в четыре и семь часов утра. В результате ученые выяснили, что после пика в 16 часов интенсивность свечения снижалась и ночью оставалась на низком уровне даже при умеренной освещенности. Это показало, что дневной ритм фотонной эмиссии может быть вызван биоритмами человека.

Версию решили проверить, сопоставив данные съемок фотонной эмиссии с содержанием кортизола в слюне. Ученых ждало открытие. Они обнаружили, что во время эксперимента утренний уровень гормона каждый раз был существенно выше вечернего. Это позволило предположить, что интенсивность света, испускаемого человеком, непосредственно зависит от его биологических ритмов и, возможно, регулируется гормонами, участвующими в процессах энергетического метаболизма.

Люди-светлячки

Как применить на практике полученные знания? Некоторые специалисты считают, что это открытие позволит совершить прорыв в медицине. Например, по некоторым данным, похожие исследования сегодня ведутся и рядом ученых разных стран, которые предполагают, что возможность «светиться» человек приобретает в момент своего первого вдоха, а на протяжении всей жизни излучает некие гамма-кванты. При этом якобы по мере взросления человека интенсивность его свечения снижается. Есть гипотеза, что в основе распространения света каждым из нас лежит низкоэнергетическая ядерная реакция, в которой участвуют природные радионуклиды. И вот в чем загвоздка: с возрастом их число снижается, и процесс старения приобретает ускорение. В том-то и состоит смысл исследований, направленных на изучение свечения человека, что он может раскрыть тайну старения.

Впрочем, есть и другое, не менее интригующее направление: разобравшись, для чего биолюминесценцию используют другие живые организмы, чтобы понять, для чего она нам. Так, известно, что животным она служит для привлечения добычи или партнеров, коммуникации, предупреждения или угрозы, отпугивания или отвлечения, а также маскировки. Вероятно, японцы очень близко по-

добрались к пониманию так называемого шестого чувства и вскоре могут открыть доселе неизвестные механизмы межличностной коммуникации.

А сторонникам эзотерических историй, конечно, понравится другое объяснение: мол, японцы обнаружили не что иное, как ауру. Если так, то теперь сугубо научно можно объяснить, как экстрасенсы угадывают состояние человека, его мысли, прошлое и будущее. Возможно, им каким-либо образом дана способность видеть или чувствовать этот свет, который обычный человек попросту не замечает.

Владимир Крючков

Мнения

Райнер Ульбрих, доктор физики, профессор Геттингенского университета:

— Биофотоны — это побочные продукты обмена веществ, своего рода световой шум, не выполняющий никакой биологической функции. Испускание света — абсолютно естественное и само собой разумеющееся явление, сопровождающее многие химические реакции.

Роман Фад, экстрасенс:

— Открытие японских ученых — прямое подтверждение существования ауры. Сегодня с понятием особой энергетики, ауры, согласны не все. Тем не менее все мы обладаем той или иной энергетикой. Простой пример — первичное восприятие человека. С одним сразу после знакомства нам общаться комфортно, создается ощущение, что мы его знаем сто лет. С другим возникают сложности, появляется антипатия, которая не пропадает долгое время. Это и есть реализация коммуникативной роли ауры. Любое желание человека, его мысли — это некий энергетический посыл, который выражается в зарегистрированном биофотонном излучении. Кто-то, сам того не осознавая, этот посыл принимает особыми органами чувств. Японцы раскрыли механизм этой коммуникации, зафиксировав передачу сигнала, а далее интересно было бы посмотреть, как он принимается. Это очень важно. Ведь если бы сто лет назад нам сказали, что мы будем общаться при помощи каких-то пластмассовых корбочек, вряд ли бы кто поверил.

Фриц-Альберт Попп, немецкий биофизик, основатель Международного института биофизики в Дюссельдорфе:

— Биофотоны излучаются не только телом в целом, но и каждой его отдельной клеткой. Они являются носителями информации, сигналами, которые одна клетка посылает другим, чтобы таким способом сообщить об изменениях своей внутренней структуры, о неприятностях, болезнях и планах на будущее. Так клетки общаются друг с другом, координируют и согласовывают свои действия.

РУССКОЯЗЫЧНЫЕ ПОЭТЫ СО ВСЕГО МИРА ЗАЯВИЛИ «НЕТ!» ВОЙНЕ ПРОТИВ УКРАИНЫ



В начале марта, примерно через неделю после начала так называемой «специальной» России в Украине (так власти России называют войну против Украины), в сети появился антивоенный поэтический проект «No war — поэты против войны», объединивший пишущих по-русски поэтов со всего мира. В качестве бэкграунда для вебсайта проекта его инициаторы выбрали цвета украинского флага.

Проект инициирован и воплощен нью-йоркским издательством KRIK Publishing House, известным своими громкими международными литературными акциями. Этот проект — далеко не первый в послужном списке издательства, которое ориентировано, в основном, на русскоязычную поэзию. В 2014 году после аннексии Крыма, издательство выпустило поэтический сборник с провокативным названием «НАШ КРЫМ», являвшимся прямой антитезой к известной российской идеологии. Издательство известно также такими своими международными культурными акциями, как «CORONAVERSE — стихи коронавирусного времени», антология «70» к семидесятилетию Израиля, серия литературно-музыкальных салонов «Русские сезоны в музее Периха», двуязычная поэтическая серия «Russian word without borders»/ «Русское слово без границ» и др. Все эти проекты были инспирированы важными историческими и социальными событиями. Нынешний — не стал исключением. Он явился реакцией на вероломное вторжение России в Украину.

«Мы не можем оставаться равнодушными к страшным событиям сегодняшнего времени. Мы запустили новый поэтический проект. Это — площадка для пишущих стихи авторов, объединенных общей ненавистью к войне», — сообщают в аннотации к проекту владельцы издательства Геннадий и Рика Кацовы (Геннадий Кацов — крымчанин, родом из Евпатории). Издатели однозначно определили свою позицию в отношении российско-украинской войны. «В наших предыдущих проектах при отборе публикаций мы ориентировались исключительно на эстетические критерии. К сожалению, сегодня мы все стоим перед выбором, и это не может не влиять на мнение редакции. В ужасающем российско-украинском конфликте, мы — Украина!», — заявили владельцы издательства, перефразируя известный слоган «Je suis Charlie» («Я — Шарли»), ставший символом осуждения террористической атаки на редакцию французского сатирического журнала Charlie Hebdo в 2015-м году, а позже — в различных интерпретациях — знаком поддержки пострадавшим от разного рода агрессии. Кроме того, для вебсайта проекта выбран жовто-блакитный бэкграунд.

На сегодняшний день к проекту присоединились более 100 поэтов из Украины, стран постсоветского пространства, Европы и США,

а также российские авторы, не побоявшиеся открыто сказать «Нет!» агрессии своей страны против соседнего государства.

Среди участников «NO WAR — ПОЭТЫ ПРОТИВ ВОЙНЫ» множество известных по обе стороны океана русскоязычных литераторов, таких как Дмитрий Быков, Татьяна Вольтская, Александр Кабанов, Вадим Жук, Владимир Гандельсман, Дмитрий Строчев, Елена Фанайлова, Борис Херсонский, Игорь Померанцев, Катя Капович и др. Немало в проекте и новых имен.

Опубликованные тексты пронизаны болью и состраданием к жителям пылающей Украины, отчаянием и яростью по поводу ситуации, на которую весь мир смотрит широко раскрытыми от ужаса глазами. Стихи здесь совершенно разные, но везде красной нитью проходит неприятие войны, в которой насмерть бьются два народа, издревле считавшиеся братскими.



Геннадий Кацов

Перед мысленным взором читателя возникают разбомбленные и сожженные города, разоренные жилища, погибшие под обстрелами и расстрелянные в затылок, плачущие дети, оставленные на произвол судьбы домашние животные, миллионы оставшихся без крова и средств к существованию беженцев...

Отдельное внимание стоит уделить стихам украинских поэтов, находящихся в эпицентре кровавых событий. Эти стихи больше похожи на дневниковые записи, по которым будущие поколения будут изучать нынешние военные хроники.

Кроме того, отличительной чертой этого и других проектов издательства «КРИК» является высокий литературный уровень опубликованных произведений. Это всегда было одним из главных условий для издателей, но в этот раз появился еще один наиважнейший фактор — гражданская позиция авторов.

27 марта в центре Манхэттена в Нью-Йорке прошла благотворительная акция в помощь поэтам Украины. Акция проходила в рамках международного антивоенного поэтического проекта «NO WAR — ПОЭТЫ ПРОТИВ ВОЙНЫ», запущенного издательством KRIK Publishing House.

Нью-йоркские литераторы собрались в культурном «Самоваре», который недавно убрал из своего названия определение «Русский». Целью акции был сбор средств для оказания посильной помощи украинским коллегам, находящимся сегодня в эпицентре так называемой «специальной», а по сути — войны.

Организаторами этого литературного вечера выступили нью-йоркское издательство KRIK Publishing House, литжурналы «Интерпоэзия» и «Новый журнал». В чтении приняли участие нью-йоркские литераторы Евгений Вольперт,

Анна Гальберштадт, Владимир Гандельсман, Андрей Грицман, Геннадий Кацов, Бахыт Кенжеев, Василь Махно, Марина Тёмкина и Ольга Исаева, а также Марина Эскина из Бостона.

Участников представляла Марина Адамович, главный редактор «Нового Журнала», одного из старейших русскоязычных интеллектуальных изданий в США.

Все собранные на мероприятии средства перечислены в Украину.

Проект «No war — поэты против войны» уже объединил десятки достойных авторов из разных стран мира и продолжает пополняться.

Все проекты издательства неизменно собирают множество талантливых авторов и вызывают огромный интерес у читателей и прессы. Учитывая все вышеперечисленное, проект имеет шансы остаться в истории не только как поэтическая летопись военных времен 21-го столетия, но и как собрание лучших образцов современной русскоязычной литературы.

Именно русскоязычной, ведь русский язык — все же не только язык агрессора и мародера. Он принадлежит миллионам адекватно мыслящих людей в разных странах мира, миллионам несогласных, однозначно говорящих: «Нет Войне!».

По материалам СМИ

ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ НЕКОТОРЫХ ИЗ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ В ПРОЕКТЕ АВТОРОВ

*не так близок бог, как его черт,
природа — не только кузнец, но кузничик:
коль время течет, то те — это чет;
когда остановится, те — уже нечет
пошел отче наш, сжимая цевье,
навстречу ему отче ваш в хаки:
в деревне с тех пор никто не живет
и порван апрель на фашистские знаки...*

Геннадий Кацов

*то вызрела ваша ненависть —
рвется бомбами, льется «Градами»,
неуслышанность бьет рефренами,
разобщенность ваша — зрадою,
бред особого назначения —
апокалипсис так и выглядит.
От бессилия есть лечение —
в жертву родине сына вырастить...*

Ольга Андреева

*...Захочешь обмануться — и обманешься.
И глядя в сердце утренней звезде,
когда-нибудь и ты лежать останешься
на вспаханной тобою борозде —
как злая мышь, подошшая под плитинусом.
Себя ты спросишь, сыпась в решето:
за что ты убивал? За что погиб ты сам?
И сам себе ответишь: ни за что.*

Михаил Юдовский

*...Вот бабушка стоит и внучка —
Пять суток в поезде.
И мелкая мне тянет ручку:
Нам далеко идти?
Как выбраться, как приподняться?
Встречаешь семьями.
Сегодня спасено пятнадцать.
Убито семьдесят...
Это архивы свободы, войны и огня.
Тут мародера вязали к столбу на три дня
Ночью бомбили роддом и крыло больницы.
Третья волна чемоданов и сгорбленных спин,
а на восток — ветераны. Оставшись один,
плачущий мальчик проходит контроль на границе...*

Александр Хинт

Зачем нужна диета при диабете

Продолжение

Большинство из тех, кто столкнулся с такой неприятной болезнью, как сахарный диабет (СД), прекрасно знает, что данный диагноз означает пересмотр всего жизненного уклада. В первую очередь, это касается привычек питания. Ведь на сегодня не

изобретено таких чудодейственных таблеток, прием которых избавил бы диабетика от необходимости соблюдать определенную диету.

О сахарном диабете написано много книг. И ни в одной из них не подвергается сомнению тот факт, что правильное питание при сахарном диабете - это один из видов лечения болезни, необходимый как для мужчин, так и для женщин. Ведь сахарный диабет - это эндокринное заболевание, которое напрямую связано с одним из важнейших гормонов организма - инсулином. Инсулин вырабатывается в поджелудочной железе и необходим для усвоения глюкозы, поступающей через ЖКТ.

Как известно, любая еда состоит из трех основных компонентов - белков, жиров и углеводов. Все эти компоненты играют важную роль, однако углеводы (сахара) имеют особое значение. Именно углеводы являются основным источником энергии для клеток человеческого тела. А если говорить точнее, эту функцию выполняет лишь одно вещество - глюкоза, относящаяся к классу моносахаридов. Другие виды

простых углеводов тем или иным способом преобразуются в глюкозу. К подобным углеводам относятся фруктоза: сахароза, мальтоза, лактоза, крахмал. Наконец, есть полисахариды, которые вообще не усваиваются в ЖКТ. К таким соединениям относятся пектины, целлюлоза, гемицеллюлоза, камедь, декстрин.

Самостоятельно проникать в клетки тела глюкоза может лишь в том случае, если речь идет о нейронах - клетках головного мозга. Во всех же остальных случаях глюкозе необходим своеобразный «ключ». Именно таким «ключом» и является инсулин. Этот белок связывается с особыми рецепторами на стенках клеток, благодаря чему глюкоза становится способной выполнять свою функцию.

Первопричиной сахарного диабета является нарушение данного механизма. При диабете первого типа наблюдается абсолютная нехватка инсулина. Это означает, что глюкоза лишается «ключа»-инсулина и не может проникать в клетки. Причиной данного состояния обычно являются болезни поджелудочной железы, в результате чего синтез инсулина значительно падает или даже снижается до нуля.

При диабете второго типа железа производит достаточное количество инсулина. Таким образом, глюкоза обладает «ключом», позволяющим ей проникать в клетки. Однако она не может сделать этого по той причине, что неисправен «замок» - то есть клетки не содержат особых белковых рецепторов, восприимчивых к инсулину. Данное состояние

обычно развивается постепенно и имеет множество причин, начиная от избыточного содержания жировой ткани в организме до генетической предрасположенности. При развитии патологии организм может начать испытывать и абсолютный недостаток инсулина.

Оба состояния не несут человеку ничего хорошего. Во-первых, не поступившая в клетки глюкоза начинает накапливаться в крови, откладываясь в различных тканях, повреждая их. Во-вторых, организму начинает не хватать энергии, которую он должен исходно был получить от глюкозы.

Чем же может помочь в обоих данных случаях диета? Она призвана дополнить медикаментозное лечение диабета, и по мере сил исправить нарушения обмена веществ. Прежде всего, это стабилизация уровня глюкозы в крови, поскольку повышенная концентрация глюкозы неизбежно приводит к серьезным повреждениям различных органов. В первую очередь, диабет отрицательно влияет на сосуды, ухудшается кровообращение, в результате чего наблюдаются воспалительные и некротические процессы в тканях, снижается иммунитет. Возможны тяжелые осложнения, напрямую угрожающие больному летальным исходом - инфаркты, инсульты, гангрены.

Лечение диабета первой разновидности, прежде всего, должно быть направлено на стабилизацию уровня углеводов в крови. Поскольку при данном типе сахарного диабета больной вынужден использо-

вать инъекционный инсулин, то объем поступающих с пищей углеводов должен соответствовать тому количеству глюкозы, который инсулин сумеет обслужить. В противном случае, если инсулина слишком много или мало, возможны как гипергликемические (связанные с повышенным уровнем глюкозы), так и гипогликемические (связанные с пониженным уровнем глюкозы) состояния. Причем гипогликемия при сахарном диабете, как правило, не менее, а то и более опасна, чем гипергликемия. Ведь глюкоза является единственным источником энергии для мозга, и недостаток ее в крови способен привести к такому тяжелому осложнению, как гипогликемическая кома.

Если поставлен диагноз «сахарный диабет», то диеты необходимо придерживаться не несколько дней, а всю последующую жизнь, ведь пока что не существует методов полного излечения от болезни. Тем не менее, это не означает, что больной будет навсегда лишен удовольствия, получаемого от любимой пищи. Правильное питание совместно с приемом сахароснижающих медикаментов и инсулина может стабилизировать течение болезни, и в таком случае человек сможет позволить себе какие-то вольности в рационе. Таким образом, медикаментозное лечение и питание, способствующее нормализации углеводного обмена, являются краеугольными камнями антидиабетической терапии.

Продолжение следует.
По материалам СМИ

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Американский ученый доктор Стивен Джуан, преподающий в Сиднейском университете антропологию и социальные дисциплины, выпустил серию книг под названиями «Занимательная анатомия», «Занимательная антропология», где рассказал о научных фактах, забавных и полезных, открытых недавно. А журналистка Дженнифер Эккерман, пишущая для New York Times и National Geographic, издала «Краткую историю человеческого тела». Ниже приведены некоторые любопытные факты из их книг.

Кто рождается с зубами?

Младенцы обычно рождаются без зубов. Так распорядилась природа — для того, чтобы мать при кормлении не отвергала младенца, когда кормит грудью. Но вот вам факт: примерно один из двух тысяч младенцев рождается с одним прорезавшимся зубом. И тогда его кормление превращается для матери в сущую муку. Она автоматически старается реже его кормить поменьше и вообще раньше отлучает от груди. Младенцу приходится просто воевать за то, чтобы поесть.

С младенчества у него формируется комплекс обиды на мир. И тогда в зрелом возрасте он старается завоевать его. Антропологи установили, что большинство мировых лидеров-диктаторов родились с прорезавшимся зубом. Юлий Цезарь, Ганнибал, Наполеон, Муссолини, Гитлер...

Боль от грудного вскармливания не позволила матерям дать этим младенцам достаточно любви. Поэтому такие

младенцы не только стремятся завоевать всех и вся, но и очень ревнивы. Им страшно потерять любовь.

Алкоголь стимулирует творчество

В творческой среде употребление алкоголя очень распространено. А все почему? Оказывается, он стимулирует правое полушарие мозга, которое отвечает за воображение, зрительные образы и нестандартные креативные ходы. И в малых дозах употребление способствует творческим находкам.

А левое полушарие, отвечающее за логику и память, связанное с ответственностью и точностью деталей, погружает в оцепенение. Поэтому переизбыток алкоголя создает особый вид творчества — абсолютно бессмысленного. Некоторые ученые говорят, что людям, у которых доминирует левое полушарие, даже полезно иногда расслабляться рюмкой-другой и включать правое полушарие.

Туго затянутый галстук влияет на зрение

Наши глаза работают больше, чем любой другой орган. Чтобы понять, какая нагрузка на них приходится, представьте, что надо пройти пешком 80 километров за день. Да ноги отвалятся от такой непосильной работы! А вот глаза ничего, не отваливаются. Между тем острота нашего зрения зависит от кучи факторов. К примеру, туго затянутый галстук может сказаться на зрении. Американские ученые в процессе многолетних исследований обнаружили, что у 67% мужчин ухудшение зрения связано именно с плотно затянутым воротом. Потому что таким образом ограничивается приток крови к глазам, также это влияет на кровяное давление,

что, в свою очередь, тоже сказывается на остроте зрения.

А еще ученые советуют глубоко и ровно дышать носом. Это позволяет получить больше кислорода, в котором так нуждаются наши глаза. Доказано, у тех, кто правильно дышит (носом и глубоко) и не курит, зрение лучше и дольше сохраняется.

Если часто смеяться, к врачам можно не ходить

Мы начинаем смеяться в возрасте 12 недель. Смех — это высшая форма защитной реакции. Фрейд считал, что смех помогает нам справиться с похотливыми мыслями. А Чарльз Дарвин вообще отводил смеху важную роль в эволюционном развитии. Мол, снимает напряжение и помогает восстановить психическую стабильность. Без смеха мы бы все давно сошли с ума и никакого прогресса не достигли бы.

Доктор Норман Казенс открыл, что смех помогает возвращать здоровье. Как же это происходит? С точки зрения биохимии смех подавляет образование кортизола, который негативно действует на иммунную систему. От смеха повышается обмен веществ, стимулируется мышечная ткань и выбрасывается масса полезных гормонов в кровь. Смех предупреждает депрессию, сердечные заболевания и повышает болевой порог. Ну и, конечно, в целом укрепляет иммунную систему. Есть даже поговорка, что если каждый день смеяться, врач не понадобится.

Одно из последних исследований показало, что от смеха значительно повышается концентрация слюнного иммуноглобулина А (IgA). Это антитела, связанные с сопротивляемостью респираторным заболеваниям верхних дыхательных

путей. В общем, возможно, однажды станут времена, когда вместо врача начнут посылать за клоуном.

Будете спать в две фазы, жизнь станет гармоничнее

Бывает ли такое, что вы просыпаетесь среди ночи и не можете уснуть час-другой? Ворочаетесь и думаете, что это бессонница, и даже боретесь с ней. А на самом деле это нормально для человеческого организма — перерыв среди ночи на бодрствование. Антрополог Кэрол Уортман из Университета Эмори обнаружила, что спать нужно в две, а то и в три фазы.

Привычное представление о том, что надо непрерывно проспать всю ночь, ошибочно. Например, в культурах, далеких от цивилизации, по-прежнему спать ложатся с заходом солнца, потом где-то в полночь просыпаются и час-другой болтают обо всем, даже танцуют, занимаются любовью, смеются у костра, медитируют, молятся и опять идут спать. Но электрический свет сбил наши биологические графики.

Томас Вер, психиатр из США, провел эксперимент. Посадил испытуемых в естественные условия, без электричества, и стал следить за их графиком. Сначала они непрерывно спали по 11 часов, а затем их сон тоже распался на две фазы. Они засыпали на четыре часа, потом просыпались, два часа бодрствовали и опять засыпали на четыре часа. После эксперимента волонтеры стали чувствовать себя лучше, спокойнее, у них улучшились творческие способности и фантазия. Впрочем, может, это случилось еще и потому, что они жили в естественных условиях и в полной безопасности на всем готовом. У любого из нас, думаю, в такой ситуации наступила бы в душе полная гармония.



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

410-580-9100

www.myabsolutecare.com



**A+ PERSONAL
HOME CARE**

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

США — сверхдержава мира

Только цифры

В 2016 году Владимир Путин назвал Соединённые Штаты Америки единственной сверхдержавой мира. Через пару месяцев его слова дословно повторил министр обороны Финляндии. В феврале 2020 года Александр Лукашенко, по итогам первого за четверть века визита госсекретаря в Минск и возобновления посольских отношений назвал Америку “Ведущей державой” и “Величайшей Империей”, это дословно. Что же такое Соединённые Штаты и каково их значение? Несколько цифр и фактов, которые помогут это понять.

1. США на первом месте по отчислениям на НИОКР. Америка тратит на научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы около \$500 миллиардов в год. Китай, для сравнения — 440. Япония — 180. Россия — 36 млрд. 2. США на первом месте по размеру спутниковой группировки. У США больше спутников (государственных и коммерческих), чем у четырёх последующих стран — Китая, России, Японии и Великобритании — вместе взятых. У Америки более 1200 аппаратов, причём этот разрыв не сокращается, а увеличивается.

3. США на первом месте по количеству ядерных реакторов и по объёмам ядерной генерации. На 2019 год у США 99 ядерных реакторов. Россия — на пятом месте в мире, у неё 37 ядерных реакторов. Если сложить все ядерные реакторы России, все ядерные реакторы пост-советских стран и все ядерные реакторы, которые строятся за рубежом — это всё равно будет меньше, чем в одних только США. Доля ядерной генерации в общей энергетике России составляет 17%, в США 20%.

4. США на первом месте по запасам физического монетарного золота. Более 8 тысяч тонн. У России чуть более 2 тысяч тонн.

5. США на первом месте по взносам в бюджет ООН. 22.5% бюджета организации. У России — 2.4%. Меньше всех в Совете Безопасности из пяти стран. И в три раза меньше скажем Японии, которая в совет безопасности не входит.

6. На начало 2020 года на территории США располагался самый мощный суперкомпьютер планеты — Sierra. И 9 суперкомпьютеров в первой двадцатке. У Китая в двадцатке — 4 машины, у России ни одной. Однако недавно японский Fugaku — сверхамериканцев с первой строчки. Впрочем временно. На территории США возводятся сразу несколько суперкомпьютеров, которые значительно превзойдут Fugaku в ближайшие годы.

7. На территории США расположена — самая большая фондовая биржа мира, Нью-Йоркская. На втором месте Лондонская. На третьем Токийская. На четвёртом Шанхайская. Под размерами подразумеваются объёмы торгуемых активов. На Нью-Йоркской торгуется весь мир.

8. На территории США расположен — самый большой завод мира. Завод Боинг в Сиэтле.

9. На территории США расположена штаб-квартира и резиденция ООН. Именно на территории Соединённых Штатов собирается Гене-



ральная Ассамблея из всех стран и Совет Безопасности из пяти постоянных членов с правом “вето”.

10. США на первом месте по количеству нобелевских лауреатов за всю историю премии, с гигантским опережением от ближайшего преследователя — в два с половиной раза опережая Великобританию.

11. Американская Конституция — древнейшая действующая Конституция мира. Ей 232 года. К ней есть 27 поправок.

12. Америка на первом месте по количеству атомных подводных лодок. В три раза больше, чем у России. У США их 65, у России — 21.

13. США высаживались на поверхность Луны шесть раз. Во время этих экспедиций сделано 11 тысяч фотографий и вывезено 400 килограмм грунта. США каждый год выдают по запросам пробы грунта в дюжину различных лабораторий и научно-исследовательских университетов.

14. США первая страна Земли по экспорту продукции агро-промышленного комплекса, продовольствия во всех формах и видах. Первая по экспорту гражданского авиапрома. Первая по экспорту оружия, в два раза опережая Россию.

15. США вторая страна Земли по темпам промышленной автоматизации. Лишь на 4 страны приходится 70% годовой промышленной автоматизации планеты. Китай, США, Япония и Германия. Южная Корея пятая. Иногда страны меняются местами. Китай каждый год устанавливает 81 тысячу промышленных роботов, США 28–36 тысяч, по нарастающей, при Трампе, побив собственный абсолютный исторический рекорд. Россия, для сравнения, 600–800 штук, меньше Тайланда. И не входит даже в топ-15.

16. Население США за прошедшие 20 лет, с начала века, выросло на 53 миллиона человек. С 281 миллиона до 334 миллионов. По данным департамента ООН по народонаселению, ежегодный естественный прирост значительно выше мигрантского. Для сравнения, население России на несколько сот тысяч человек меньше, чем в двухтысячном году, считая с присоединённым Крымом. Естественного прироста нет вообще, есть естественная чистая убыль, которая зачастую не перебивается даже мигрантскими притоками. Подчеркнём, что речь идёт только о официальных цифрах. Население США

является третьим в мире, после Китая и Индии.

17. 61% всех финансовых резервов планеты хранится в долларах. 20% в евро. В юане 1.9%, это меньше чем в британском фунте, японской йене и столько же, сколько в канадском долларе. Данные за 2019 год.

18. 68% всех микрочипов и полупроводников мира принадлежит американским компаниям. Это право собственности. При этом реальная сборка это Тайвань, первое место — четверть всей планетарной сборки, затем идут Южная Корея и Япония. На территории Северной Америки (США+Канада) физически собирается больше микрочипов, чем на территории Китая. Китай даже для своих собственных суперкомпьютеров использует американские микрочипы. Вопреки мнению российских обывателей рунета, Китай крайне далек от технологического лидерства, а индекс экономической сложности Китая — ниже Мексики. Это факты сегодняшнего дня, хотя в рунете обыватели почему то думают, что Китай “вот-вот” свергнет Америку. В феврале месяце в Соединённых Штатах, в Аризоне, началось строительство самого совершенного предприятия мира по производству микрочипов, срок завершения 2023 год.

19. На 334 миллиона населения на руках у американских граждан — более 400 миллионов единиц оружия. Во владении американских граждан находится около 40% всего огнестрельного оружия Земли

и каждый год докупается ещё 6–7 миллионов стволов. Право на свободное владение оружием гарантировано 2 поправкой Конституции США и является атрибутом свободного человека.

20. В составе МКС, международной космической станции — 8 американских сегментов, 1 европейский, 1 японский и 5 российских. 60% бюджета станции — составляют взносы США.

21. Соединённые Штаты первая страна планеты которая получила работающий спутник на орбите Марса. Первая страна планеты которая получила работающий марсоход на поверхности красной планеты. Сегодня у США на поверхности Марса два работающих аппарата Curiosity и InSight, которые исправно шлют телеметрию и фотографии очень высокого качества. И в июле США успешно запустили третий аппарат — “Персеверенс”.

22. Последние пять лет бьются исторические рекорды за всё пост-советское время по запросам на гринкарту из России. В 2018 и 2019 годах по 400 тысяч обращений. Что в десятки раз превосходит выделенные на Россию квоты.

23. Россия неоднократно в своей истории прибегала к американской гуманитарной помощи. Самая известная, но далеко не единственная это так называемый лендлиз во время 2й мировой войны. О лендлизе можно писать очень много и долго, мы дадим только пару цифр. За все годы войны СССР произвёл 430 миллионов банок мясных консервов, а по лендлизу получил свыше 2 миллиардов банок. Соединённые Штаты фактически спасли СССР от голода в 43 году. В СССР караванами шли корабли гружёные консервами, чаем, сахаром, сгущёнкой, сухим молоком, шоколадом, мукой и т. п. 50% всей взрывчатки в годы войны — были лендлизовскими. 60% всего авиатоплива. Практически весь пеницилин и сульфаниламиды, спасшие миллионы жизней больных и раненных. Миллионы тонн стали и сотни тысяч тонн цветмета, от 30 до 70% от собственного советского производства в зависимости от отрасли, 18% бронетехники и так далее. Большинство грузовиков под всеми “Катюшами” в годы войны — тоже были лендлизовскими.

ZEN

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве,

книгу о вашей жизни и истории семьи,

книгу воспоминаний и рассказах
о встречах с интересными людьми,

книгу для ваших близких, детей
и внуков

ведь, если не Вы,
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877



БОЛИТ ГОЛОВА...

Жизнедеятельность человека в любой сфере держится на трёх «китах»: мышление, порядочность и здоровье. Можно смело утверждать, что все эти качества равноценны. Но сейчас я хочу остановиться на здоровье, т.к. уважение к своему здоровью — это уважение к самому себе, и это — истина...

Наверное, нет на свете человека, который никогда не испытывал головную боль. Согласно результатам исследования ассоциации по изучению боли, головная боль становится самым массовым заболеванием мира, так как от головной боли регулярно страдает 78% всех женщин и 64% мужчин.

Почему же болит голова, и что с этим делать?

Как говорил выдающийся российский невролог Александр Вейн, человек, у которого болит голова — это медицинская сирота. Если он вздумает пожаловаться на головную боль своему врачу, его будут долго и нудно гонять из кабинета в кабинет, что, в принципе, понятно — ведь головная боль — ведущий симптом более 45 заболеваний. И вот, когда ни травматолог, ни невропатолог, ни инфекционист не найдут своей патологии, бедняге порой ничего не остаётся, как отправиться за очередной дозой обезболивающего...

А всего-то, голова болит «сама по себе». Такие боли неврологи определяют, как первичные, то есть не связанные с другими заболеваниями, и по статистике 90% всего человечества страдают именно первичными болями. В связи с подобным масштабом проблемы появилась и медицинская специальность — алгология.

Но пока эта наука только набирает обороты, пациенты продолжают надеяться на самолечение болеутоляющими препаратами, а их широкий выбор может привести ещё к большим проблемам... Причины головной боли разнообразны, но наибольшие страдания приносит мигрень, которой страдают 15% населения, причём две трети из них — женщины. Мы уже говорили об этой проблеме раньше, но напомним, что исследования показывают, что она связана с расширением сосудов головного мозга и является наследственным заболеванием, чаще, по материнской линии. Приступу часто предшествует аура, чаще зрительная (мушки, яркие круги, пелена и т.д.) в одной половине поля зрения, а также звуковые и психомоторные расстройства. Страдание возникает в детском или юношеском возрасте и прекращаются к 40–50 годам. В промежутках между приступами никаких болезненных проявлений не обнаруживается. К тому же, в развитии болезни необ-



ходимо учитывать и экзогенные факторы, среди них преобладают аллергический компонент, эндокринологические заболевания, переутомление, стрессовые ситуации. Хотя природа мигрени до сих пор неясна, описание этого заболевания мы находим ещё у древних египтян, которые считали, что в голову пациента вселились злые духи, и чтобы их выпустить оттуда, предлагается трепанация черепа. Однако сегодня известны факторы, способствующие началу приступа. Это некоторые виды пищи — шоколад, твёрдые сорта сыров, красное вино. Недостаток сна или, наоборот, пересыпание, яркий свет, шум, стресс, хроническое переутомление. Также отмечается связь мигрени с месячным циклом у женщины и с приёмом оральных контрацептивов.

А вот для мужчин более характерна головная боль так называемого кластерного или пучкового типа. Такая напасть случается приблизительно у одного из 100 мужчин в возрасте от 30 до 50 лет. Это жгучая, пульсирующая боль, которая заставляет метаться по комнате — самая «разрушительная» из всех видов хронической головной боли. Именно приступ такой кластерной боли описывал Булгаков в романе «Мастер и Маргарита». «Это опять она, непобедимая, ужасная болезнь, при которой нестерпимо болит полголовы... И мысль о яде вдруг соблазнительно мелькнула в голове прокуратора»...

По статистике самыми распространёнными из головных болей являются боли напряжения, ими страдают более 90% людей, 15% из них испытывали их в детстве до 10-летнего возраста. Головные боли напряжения возникают в результате стресса, усталости, перенапряжения, долгого сидения в одной позе.

Необходимо знать, что головная боль неоднородна, она содержит в себе сосудистый, нейрогенный и, обязательно, психогенный компонент. Учёные до сих пор не знают природы первичной головной боли. Головные боли напряжения в большинстве случаев вызываются сокращением мышц головы и шеи, здесь больше выражен психологический фактор и мышечные зажимы.

Принято считать, что мигрень и кластерная боль — больше сосудистая, не исключено, что задействованы ветви тройничного нерва,



а стало быть, боль нейрогенного характера.

Часто болевые ощущения смешиваются, имеет значение эмоциональное состояние больного и способности больного переживать боль.

Так у депрессии и головной боли отношения двусторонние — может депрессия приводить к «развалу головы», а может больная впасть в депрессию от многодневных мучений. У каждого человека свой порог чувствительности к боли в силу физиологических, психологических особенностей, социального окружения, системы ценностей, принятой в обществе.

Например, наименее чувствительными к боли оказались восточные самураи, а хуже всех умеют терпеть боль латиноамериканцы. Другое исследование показало, что острее всех чувствуют боль рыжеволосые и светловолосые женщины. Существует медицинское понятие «преморбид». Это та «почва», на которую упадёт болезнь, вот почему одна и та же мигрень может переживаться по-разному...

Так как же управлять болью?

Во-первых, прежде чем облегчать страдания с помощью таблетки, нужно обязательно убедиться, что нет органической причины боли, так как тогда надо лечить причину.

Во-вторых, мигрень бывает разной, и не может быть универсальной таблетки от боли.

В-третьих, те, кто страдает мигренью, знают, что обычные анальгетики фактически бессильны.

Более того, как заявили участники Первой международной конференции «Головная боль», в течение нынешнего столетия на человечество обрушилась новая напасть — так называемая абюзусная головная боль, вызванная передозировкой обезболивающих препаратов. Дальше принимать их бессмысленно — таблетки только усугубляют положение больного.

Абюзусная боль обычно развивается у людей, которые для снятия несильно выраженной мигрени или

другой головной боли постоянно принимают обезболивающее в заведомо больших количествах, чем это необходимо, вызывая привыкание организма и психологическую зависимость. Несмотря на то, что лекарства не приносят полного избавления от боли, принимать их со временем приходится всё больше и больше...

Это приводит к тому, что относительно резкая головная боль становится ежедневной, потому что самому организму для нормального функционирования нервных каналов требуется лекарственная «подпитка» извне!

Факт абюзусной боли считается доказанным, если пациент принимает от 3 до 10 таблеток в день или через день на протяжении 3 месяцев.

Лечение абюзусной боли проводится в стационарах, с полным отказом от обезболивающих препаратов, с использованием специальных методов лечения, от коррекции повседневного режима, специальной гимнастики, вплоть до «тяжёлой артериальной гипертонии» — серии инъекций в область нерва, либо электронейростимуляции.

В зависимости от характера головной боли проводится разный объём вмешательства для стимулирования структуры головного мозга, вплоть до имплантации стимулятора с батареей на 10 лет. Зато теперь пациент сам может управлять своей болью, «выключая» её в случае острых приступов... Заманчиво, не правда ли?

Каждому из нас жизнь бросает вызов, и от этого никуда не уйти. Самая величайшая сила нашего тела — это нервы. Вот почему люди, не умеющие управлять ими, делают свою жизнь и жизнь окружающих, мягко говоря, некомфортной...

А вместо того, чтобы укреплять свою нервную систему, прибегают к слабым стимуляторам: табаку, кофе, чаю, а затем к алкоголю, наркотикам и обезболивающим...

Очень трудно выбраться из замкнутого круга болезней и проблем. Но нужно не сдаваться, ставить перед собой цель и стараться достичь её...

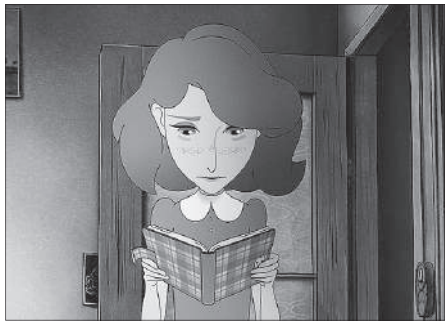
Удачи вам!

Нелли Нутельс, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist/Counselor, Reiki-practitioner

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход — лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.
Тел. 410–602-95-92



В прокате «Где Анна Франк» — мультфильм про воображаемую подругу знаменитой жертвы Холокоста. Автору «Вальса с Баширом», режиссеру Ари Фольману удалось придумать новый язык для разговора на болезненную тему и сказать, почему она важна для него самого.



Однажды уютной зимней голландской ночью в музее «Дом Анны Франк» само собой трескается стекло в самой главной витрине — той, где выставлен знаменитый дневник Анны. В ночной тишине из дневника в

воздух поднимаются струи чернил, которые свиваются в совершенно настоящую на первый взгляд рыжую девочку. Настоящую, впрочем, лишь отчасти: ее зовут Китти, и она — воображаемая подруга Анны Франк, которой та адресовала свои записи. Девочка с любопытством осматривается, время от времени перечитывает дневник и все больше недоумевает, куда же подевалась ее подруга? Для ответа на этот вопрос Китти собирает рюкзачок и выходит на улицу, где, во-первых, окончательно обретает плоть, а во-вторых, знакомит-

ДОРОГОЙ ДНЕВНИК

Мультфильм про самую известную жертву Холокоста. Что объединяет ее с современными беженцами?

ся с беженцем и мелким ворихской Петером. Пока полиция обклеивает Амстердам огромными плакатами, пытаюсь разыскать дневник, Китти восстанавливает события последних дней жизни подруги и попутно обнаруживает, что и сегодня в мире существует несправедливость.

Фильм «Где Анна Франк» — второй за год и пятый или шестой за десятилетие фильм о едва ли не самой знаменитой жертве Холокоста. Сложно вспомнить литературный текст, который на разные лады экранизировался бы столь часто. Очевидно, что дело тут не в литературных достоинствах и даже не в описываемых событиях, а в некотором уникальном сочетании — интонации, фактов, подачи. Именно этот микс, видимо, и делает «Дневник Анны Франк» столь кинематографичной книгой — всегда узнаваемой и в то же время позво-



ляющей самые разнообразные интерпретации

У каждого из тех, кто берется за «Дневник», есть свои резоны — как личного, так и художественного свойства. У израильского режиссера Ари Фольмана они тоже есть: его родители оказались перед воротами концлагеря Берген-Бельзен одновременно с Анной, Марго и их родителями. Об этом зрителю сообщают финальные титры — очевидно, что режиссер не хотел, чтобы его картина выглядела исключительно мемориалом, тем более что она им, в общем, и не является.

Фольман в «Анне Франк» воскрешает не только воображаемую Китти, но и собственные творческие методы, когда-то принесшие успех его самому нашумевшему фильму «Вальс с Баширом». В своей второй картине, «Конгресс», он попытался отойти от такой интимной рефлексии, опередившись на рассказ Станислава Лема и харизму Робин Райт.

«Где Анна Франк» — это чистый мультфильм, здесь нет кинематографической основы, здесь много откровенно сказочных элементов. Почти что детектив, только очень меланхоличный. Однако взгляд выдуманной девочки из середины прошлого столетия делает развитие фабулы неожиданно увлекательным. Зимний Амстердам давно

не выглядел на экране так обаятельно — замерзшие каналы, узкие улочки, хипстеры в кофешопах. Когда реальность надоедает, Китти ныряет еще глубже в воображаемое: есть, скажем, сцена, в которой Кларк Гейбл скачет на демонические фашистские орды во главе сказочной конницы, заставляя вспомнить Ледовое побоище из «Александра Невского» Сергея Эйзенштейна.

Все вместе складывается в замечательный и даже успокаивающий фон, поддержанный деликатной музыкой от Бена Голдвассера из MGMT и Карен О из



The Yeah Yeah Yeahs. Фон этот нужен для того, чтобы организовать встречу Китти с современными беженцами, зарифмовав драму ее создательницы с актуальными событиями. Сделано это изящно и эмоционально: у сегодняшних сирых и убогих свои собственные тяготы и свои сказки, сколь отличные, столь и похожие на те, полувековой давности — только без газовых камер, конечно. Эти рифмы нужны Фольману и для ухода от затхлой мемориальности, и для того, чтобы разогнать действие до достойной кульминации. В некотором смысле режиссер возвращает выbranной комиксной стилистике силу и энергию плаката — жанра, который, кажется, вновь актуален, хоть и не всеми любим.

По материалам СМИ

Наша почта

Уважаемая редакция!

Буду вам очень благодарен, если вы опубликуете мои стихи, написанные, как говорится, на злобу дня, в которых я высказываю свое отношение к развязанной Россией войне в Украине.

С уважением,
Павел БАЛИБАР.

ПриЗрак путиниZма полZёт на Запад

Москва, по ком звонят твои колокола?
Москва, почём твои золотые купола?
Сергей Шнуров

Москва, почём права для беспредела,
Портфель министра, звёзды на погонах,
Любовь тирана, «рабство» на галерах,
Совесть и честь в замаранных законах?

Твой генералитет — воров глеяда,
Ведь пороха не нюхали в сраженьях,
Они мундиры взяли для парада,
Похоже, чтоб вымалывать прощенья.

Неужель наставлю пушку на свою жену- хохлушку?
Лучше буду я ее любить.
Ю. Энтин*)

Задорно пели песню Вовка с Лёвкой*),
Но нынче всё залито морем крови,
Любовь и дружбу ненавистью ловко
Закрасили шуты в дань «царю» Вове.

Хронический агрессор ты, Россея,
Не смывать тебе кровавый след позора,
Бесчинства и разруху в мире сая,
Одна, как перст. Возмездье придёт скоро.

Два тески — два врага, один зверя,
Вторгся с войной в дома мирных соседей.
Другой, следуя миссии Моисея,
Народ спасает на пути к победе.

Лежат на дне «Москва»*) и дружба в иле,
Символ вражды когда-то кровных братьев.
Один подбит, другую задушили.
Затеял кто войну — с небес проклятье.

В итоге россияне извиняются
За все разбои в городах сожжённых,
Но раны будут долго рубцеваться
На теле у страны непокоренной.

Эпилог:

«Не дай такого, Боже мой,
Чтоб наша Русь, ругаясь матом,
Пошла по миру не с сумой,
А с самым лучшим автоматом».
Н. А. Зиновьев

Не допускайте к власти сукиных детей,
Ведь вековой историей отмечено,
При них разгул бесчинств, насилья и плетей,
Где жизнь собачья люду обеспечена.

Они безмерной властью столь опьянены,
Власть безнаказанностью упиваются,
Не чувствуют за произвол своей вины
И кровью натошак опохмеляются.

*) Из популярной песни «Гей, славяне!» (Л. Квинт — Ю. Энтин) в исполнении народных артистов РФ Владимира Винокура и Льва Лещенко.

**) 14 апреля 2022 года у острова Змеиный, в результате попадания противокорабельной ракеты «Нептун», был потоплен флагман Черноморского флота России крейсер «Москва»

ПЕЧАТАЕМ:
 КНИГИ
 БРОШЮРЫ
 ПЛАКАТЫ
 ПОСТЕРЫ
 КАТАЛОГИ
 ФОТОГРАФИИ
 БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ
КОЛИЧЕСТВО
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
 Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет практики

**СЕМЕЙНОЕ
 ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ◆ Брачные контракты
- ◆ Бракоразводные процессы
- ◆ Раздельное проживание
- ◆ Посещение детей после развода
- ◆ Раздел семейного имущества
- ◆ Опекунство
- ◆ Помощь в разрешении семейных споров
- ◆ Другие вопросы

**КОРПОРАТИВНОЕ
 ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

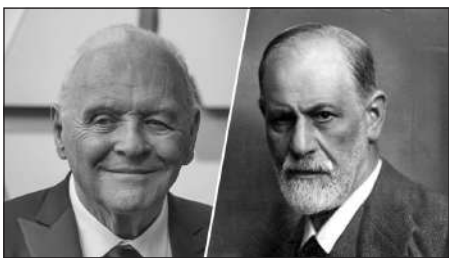
- ◆ Организация предприятий и корпораций
- ◆ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ◆ Контракты (составление и проверка)
- ◆ Разрешение корпоративных споров
- ◆ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ◆ Другие вопросы

**ПЛАНИРОВАНИЕ И
 РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:**

- ◆ Завещания
- ◆ Наследство
- ◆ Доверенность
- ◆ Оформление собственности на недвижимость
- ◆ Заблаговременные медицинские указания
- ◆ Другие вопросы

«ЛЮБОВЬ, ВЕРА И БРЕННОСТЬ БЫТИЯ»: АНОНСИРОВАН ФИЛЬМ ПРО ЗИГМУНДА ФРЕЙДА С ЭНТОНИ ХОПКИНСОМ В ГЛАВНОЙ РОЛИ

На Каннском кинофестивале анонсировали фильм Freud's Last Session («Последний сеанс Фрейда») об основателе психоанализа Зигмунде Фрейде.



Оскароносный актёр Энтони Хопкинс («Молчание ягнят», «Отец») сыграет австрийского психиатра Зигмунда Фрейда в новом фильме Freud's Last Session («Последний сеанс Фрейда»), анонсированном на Каннском кинофестивале. Сценарий основан на одноимённой пьесе Марка Ст. Джермейна, а режиссёром выступит Мэтт Браун.

Действие развернётся накануне Второй мировой войны — незадолго до своей смерти основатель психоанализа приглашает культового писателя Клайва Стейплза Льюиса, чтобы подискутировать о существовании Бога. Исследуя отношения Фрейда с его дочерью-лесбиянкой Анной и роман Льюиса с матерью его лучшего друга, фильм переплетает прошлое, настоящее и вымысел.

По мнению режиссёра, картина не только интересна своим сюжетом, но и актуальна в наши дни.

«Помимо моей личной любознательности и интереса к оригинальной пьесе, на глубинном уровне присутствует понимание невероятной актуальности и

важности этой картины, — цитирует Брауна The Hollywood Reporter. — Мы живём в очень поляризованные с точки зрения идеологии времена, где каждый придерживается своей группы и настоящего диалога нет. Я хочу снять эмоциональный, креативный и заставляющий задуматься фильм, который будет интересен любой аудитории. Фильм, который задаёт серьёзные вопросы, попутно исследуя то, что лежит в самом сердце человеческой природы: любовь, веру и брэнность бытия».

Съёмки начнутся в Лондоне в четвёртом квартале 2022 года.



Кадр из фильма «Опасный метод»

Зигмунд Фрейд родился 6 мая 1856 года в городке Фрайберг в Австрийской империи. Вскоре его семья переехала в Лейпциг, а оттуда в Вену, где будущий врач с отличием окончил гимназию и поступил на медицинский факультет Венского университета. Фрейд получил звание доктора медицины, но нехватка денег заставила его оставить кафедру и пойти работать в Венскую больницу.

В 1885 году он стал приват-доцентом и получил стипендию на стажировку за границей. Поработав с французским

психиатром Жаном-Мартеном Шарко, Фрейд пришёл к выводу, что причинами психоневрных заболеваний могут быть ненаблюдаемые динамические травмы психики.

Вернувшись домой, Зигмунд Фрейд начал частную практику. Он лечил больных с помощью гипноза, но со временем разочаровался в методе. Спустя время известный врач начал изучение истерии и внёс в эту область важнейший вклад, который связан с использованием так называемой разговорной терапии. В 1895 году Фрейд вместе с австрийским врачом Йозефом Брейером опубликовал «Исследования истерии».

Психиатр разработал не один терапевтический метод, исследовал множество гипотез и выявил новые способы лечения пациентов.

У многих пациентов Фрейда были различные сексуальные проблемы. Именно поэтому психиатр начал исследовать развитие сексуальности в детстве и пришёл к выводу, что центром всего психического развития человека и искусства является развитие сексуальности. На данную тему он написал несколько работ («Три очерка по теории сексуальности», «Леонардо да Винчи», «Тотем и табу»).

Тема религии была неизведанной для Фрейда, и он часто поддавался рассуждениям о ней как в письменных работах, так и в жизни. В свою очередь, знаменитый профессор Оксфорда и писатель Клайв Льюис был одним из самых известных в XX веке защитников веры с помощью разума.

«В первой половине жизни Льюис был атеистом и защищал свою позицию

аргументами Фрейда. Затем он обрёл веру, отказался от атеизма и в своих трудах стал обоснованно отвечать на доводы Фрейда, критиковавшего духовное мировоззрение», — говорится в книге «Фрейд и Льюис. Дебаты о Боге» Армана Николи.

Как отмечает автор книги, эти два мыслителя никогда не сходились в споре. Но их всегда объединяло одно: неуверенность в том, есть ли Бог на самом деле. И Фрейд, и Льюис посвятили большую часть своей жизни исследованию этой темы, и оба считали, что вопрос «бытия Бога — самый важный в жизни».

В сфере культуры Зигмунд Фрейд ранее появлялся и упоминался во многих игровых и документальных проектах. Среди наиболее известных — фильм Дэвида Кроненберга 2011 года «Опасный метод» об отношениях Фрейда с Карлом Густавом Юнгом, а также с пациенткой последнего Сабиной Шпильрейн. Фрейда сыграл Вигго Мортенсен, Юнга — Майкл Фассбендер, а центральная женская роль досталась Кире Найтли. Картина была представлена в основном конкурсе Венецианского кинофестиваля.

Об отношениях Юнга и Шпильрейн также рассказывается в ленте 2002 года «Сабина». Самого Фрейда в фильме нет, однако Юнг пытается лечить пациентку, используя методику коллеги. Заметная документальная работа — сериал «Столетие личности», также вышедший в 2002-м. В нём говорится о подъёме психоанализа и о том, как он используется в политической сфере и в рекламе.

Виктория Беликова

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

1 июня — Международный день защиты детей

Международный день защиты детей отмечается ежегодно более чем в 30 странах мира и является одним из наиболее старых международных праздников. Решение о его проведении было принято в 1925 году на Всемирной конференции в Женеве, посвященной вопросам благополучия детей. Впервые день защиты детей был проведен в 1950 году в 51 стране мира. ООН поддержала эту инициативу и объявила защиту прав, жизни и здоровья детей одним из приоритетных направлений своей деятельности. Главная цель — это заострить внимание общественности на реальных детских проблемах.

Все детские права и свободы отражены в Декларации прав ребенка, которая была принята Генеральной Ассамблеей ООН в 1959 году. Она провозглашает равные права детей в области воспитания, образования, социального обеспечения, физического и духовного развития независимо от цвета кожи, национальной принадлежности, имущественного положения и др. Декларация призывает родителей, общественных организации, правительства признать права детей и содействовать их осуществлению.

После окончания Второй мировой войны, когда проблемы сохранения здоровья и благополучия детей были как никогда актуальны, в 1949 году в Париже состоялся конгресс женщин, на котором прозвучала клятва о борьбе за обеспечение прочного мира, как единственной гарантии счастья детей. А через год, в 1950 году 1 июня был проведен первый Международный день защиты детей, после чего этот праздник проводится ежегодно. У Международного дня детей есть флаг. На зеленом фоне, символизирующем рост, гармонию, свежесть и плодородие, вокруг знака Земли размещены стилизованные фигурки — красная, желтая, синяя, белая и черная. Эти человеческие фигурки символизируют разнообразие и терпимость. Знак Земли, размещенный в центре, — это символ нашего общего дома.

Дети в разных странах сталкиваются с различными проблемами. Так, в Европе и Америке большой проблемой считают негативное воздействие телевидения и Интернета. А вот в странах Африки и Азии детям угрожают голод, СПИД, военные конфликты и неграмотность. Дети умирают там от нехватки врачей и медикаментов. Неудивительно, что в таких странах уровень детской смертности во много раз выше. Кроме того, они не получают необходимого образования из-за отсутствия образовательных учреждений. В некоторых странах детей используют в качестве бесплатной рабочей силы и даже продают в рабство.

Во всем мире существуют благотворительные фонды, которые проводят различные акции, направленные на улучшение жизни детей. Они собирают средства для помощи одиноким

детям по всему миру. Ведь каждый ребенок имеет право на счастливое детство. Таким фондом является ЮНИСЕФ.

Он был создан в 1946 году. Главной целью его создания было оказание помощи детям, которые пострадали во время Второй мировой войны. С 1953 года эта организация начала оказывать благотворительную помощь детям всего мира, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Особое внимание при этом уделяется детям из неблагополучных и развивающихся стран.

Действия современных государственных органов направлены в сторону улучшения ситуации с детьми во всем мире. Так, благодаря активной и успешной деятельности Организации Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры (ЮНЕСКО), детская ситуация за последние десять лет имеет значительные улучшения, 100 тысяч детских жизней были сохранены, а миллионы детей смогли получить достойное детство.

Мы должны отчетливо понимать, что с открытием каждой новой школы, детской поликлиники, больницы, приютов для детей строится будущее всей планеты.

1 июня устраиваются различные развлекательные мероприятия для детей. Благотворительные акции во всем мире направлены на улучшение жизни детей. С их помощью собираются средства, чтобы помочь одиноким детям по всему миру, помочь обрести им хоть немного того, чего они были лишены при рождении или за годы своей, пока еще недлинной, жизни.

«Я сыграла почти всё, что мне хотелось»: 85 лет со дня рождения актрисы Софики Чиаурели

21 мая народной артистке Грузии и Армении Софики Чиаурели исполнилось бы 85 лет. За свою жизнь актриса успела исполнить множество разноплановых ролей. Она с лёгкостью играла как юных девушек — например сестру Бенджамина в фильме «Не горюй!», — так и мудрых взрослых женщин. Так, актриса исполнила роль 80-летней Сидони в драме «Тепло твоих рук». Зрительскую любовь и признание она завоевала после комедии Аллы Суриковой «Ищите женщину». Талантом Чиаурели восхищались многие. Её не раз награждали почётными орденами и призами международных кинофестивалей.

50 лет Кьяре Мastroяни

На своей родине, во Франции, актрису Кьяру Мastroяни знают все. Она дочь двух легенд кино — француженки Катрин Денев и итальянца Марчелло Мastroяни. Так что никто не удивился, когда девушка, поступив на факультет археологии,

все-таки бросила учебу, чтобы пойти по стопам своих знаменитых родителей.

Кьяра родилась в Париже и ее родители расстались, когда ей было три года. Однако это никак не отразилось на ее воспитании. Актриса не раз говорила, что, живя со сводным братом Кристином (сыном Катрин Денев от режиссера Роже Вадима) и мамой, она часто виделась с отцом. Причем они поддерживали дружеские отношения до его смерти в 1996 году. Также именно Марчелло Мastroяни, а не Катрин Денев, сподвиг Кьяру начать сниматься в кино.

Кьяра дебютировала в кино в 1993 году в фильме «Любимое время года». Однако известность ей принесла роль в комедии «Высокая мода» в 94-м, где также снимались ее отец, Софи Лорен, Ким Бэйсингер и Джулия Робертс. В настоящее время на счету Мastroяни около 50 работ в фильмах, в том числе музыкальная комедия «Возлюбленные», в которой она работала вместе с Катрин Денев. Кьяра Мastroяни получила номинацию на премию «Сезар» за свой первый художественный фильм «My Favorite Season» (1993), а главную роль играла ее мать — Катрин Денев. В следующем году она появилась у Роберта Альтмана в фильме «Prt - -Porter». Ее первая главная роль состоялась в 1995 году, в романтической комедии «Дневник обольстителя» (Le Journal du s ducteur). В настоящее время знаменитость проживает с детьми во Франции и снимается в кино.

Гений песни. 110 лет назад родился поэт Лев Ошанин

Его песни пела вся страна — Советский Союз. «Пусть всегда будет солнце!», «Издаleка долго течет река Волга...» и многие другие стали всенародными. И, конечно, «А у нас во дворе есть девочка одна...». (Кстати, в апреле этого года исполнилось 60 лет со дня первого ее исполнения, в 1962 году.) Успех был фантастический. За пластинками стояли километровые очереди. Из каждого окна неслось: «Среди шумных подруг не приметна она... А я все гляжу, глаз не отвою». Сразу же последовало продолжение — «И опять во дворе нам пластинка поет, и проститься с тобой все никак не дает...»

На следующий год, в апреле 1963-го, композитор Аркадий Островский и поэт Лев Ошанин завершили лирическую трилогию песней «Ты глядел на меня...». Она звучала на всю страну в исполнении незабываемой Майи Кристалинской: «Ты глядел на меня, ты искал меня всюду... Я тебя подожду, только ты приходи навсегда». (Роберт Рождественский говорил о Кристалинской: «Ты эхом нашей юности была».) Высокый, седой, вальяжный, Лев Иванович был олицетворением успеха, благополучия: за популярные, часто исполняемые песни шли большие авторские отчисления. Но мало кто догадывался, что даже у такого человека не было на душе полного покоя, удовлетворения. Не только из-за личной жизни. Она у него, как у многих, была в полосочку.

В свободном полёте: 145 лет со дня рождения Айседоры Дункан

Айседора Дункан родилась 27 мая 1877 года в Сан-Франциско. Она стала одним из основоположников свободного танца. В начале XX века Дункан открыла свои школы в Европе и США, а в 1921 году переехала в СССР по приглашению советских властей. Здесь она познакомилась с поэтом Сергеем Есениным.

Айседора Дункан женщина, вдохновившая на танец огромное число людей. Хотя она и не создала школу танца, именно благодаря ей многие исполнители начали экспериментировать с танцем. Айседора Дункан стала основоположницей танца модерн. Как она начала танцевать? Она говорила так:

«Характер ребёнка определён уже в утробе матери. Перед моим рождением мать переживала трагедию. Она ничего не могла есть, кроме устриц, которые запивала ледяным шампанским. Если меня спрашивают, когда я начала танцевать, я отвечаю в утробе матери. Возможно, из-за устриц и шампанского». Уже ребенком она училась танцевать других детей, хотя не ходила ни в какую танцевальную школу.

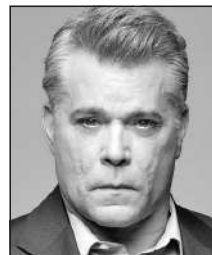
Ее восприятие жизни было таким же легким, как и ее танец. Материальные невзгоды казались ей веселым приключением. Айседора была уверена, что «самое лучшее наследство, которое можно оставить ребенку, это способность на собственных ногах прокладывать себе путь». И уверенно прокладывала его сама. А ее семья с удовольствием поддерживала все ее начинания и идеи.

Умер звезда фильма «Славные парни» Рэй Лиотта

Умер знаменитый голливудский актер Рэй Лиотта, прославившийся съемками в фильме «Славные парни». 67-летний актер умер во сне в Доминиканской Республике — там сейчас проходят съемки фильма «Опасные воды». Съёмочная команда в шоке и не знает, как будут заканчивать работу над проектом.

Карьера Лиотты в последнее время вновь была на подъеме. В прошлом году он снялся в фильме «Множественные святые Ньюарка», «Брачная история» и «Нет внезапного движения». В скором времени актер должен был приступить к съемкам в проекте «Вещество», где вместе с ним должны были сыграть Деми Мур и Маргарите Куэлли. Рэй Лиотта прославился благодаря роли гангстера Генри Хилла в фильме «Славные парни», где его партнерами стали Роберт Де Ниро и Джо Пеши. Культовый фильм принес ему несколько кинонаград. Также зрители помнят его по роли в фильме «Поле его мечты», где он сыграл «Босоногого» Джо Джексона.

По материалам СМИ



Вещие слова

Будь я Дьявол

Америка, Америка...

Пол Харви, скончавшийся в 2009 году на девяносто первом году жизни, на протяжении десятилетий был фактически единственным голосом консерватизма в эфире, слышимым на всю страну. Начиная с 1950-х, на протяжении четырех с лишним десятилетий программу Paul Harvey News транслировали 1200 радиостанций и 300 станций радиосети вооруженных сил, Пола Харви еженедельно слушали 24 миллиона человек, 300 газет печатали транскрипты его передач, которые неизменно пользовались огромной популярностью.

«Он клеймил злоупотребления в системе социальной защиты, выступал за смертную казнь, сетовал по поводу роста государственного долга, обличал бесчинства безмозглых бюрократов, стыдил безответственных родителей, потакающих капризам детей, предупреждал о ползучей агрессии левого радикализма и о сползании страны в болото моральной деградации, — с невольным уважением писала о нем «Нью-Йорк таймс». — Он ратовал за здоровый индивидуализм, патриотизм и веру в Бога, и превозносил фундаментальную порядочность простых людей».

Но, пожалуй, самое известное его выступление — это вещее предостережение Америке, с которым он выступил в 1965 году. Привожу его полностью в надежде, что читатели по достоинству оценят этот поразительный документ. Называется он «Будь я Дьявол».

Будь я Князь тьмы, я бы, естественно, стремился погрузить во тьму весь мир. Я бы захватил власть над третьей территории земного шара и четырьмя пятими его населения, но не находил бы покоя до тех пор, пока в мои руки не упало бы самое спелое яблоко с того дерева. И я бы стал раздумывать, что нужно делать, чтобы подчинить моей власти Соединенные Штаты Америки.

Я бы начал с кампании шепотков. С мудростью змия я бы нашептал вам на ухо, как я нашептал в ухо Еве: «Поступай по своей воле», «Следуй голосу своих прихотей». Молодым я бы нашептал: «Библия — всего лишь миф». Я бы убеждал их в том, что не Бог создал человека, а наоборот — человек создал Бога. Я бы внушал им, что зло есть добро, а добро — это мещанство. В уши молодоженам я бы вкладывал мысль, что работа унижает человека, а пьяный досуг его возвышает. Я бы советовал им не слишком усердствовать в вере, в патриотизме, в соблюдении норм морали. А пожилых я бы научил молиться. Я бы научил их повторять за мной: «Отче наш, иже еси в Вашингтоне...».

Будь я Дьявол, я бы научил писателей, как описывать извращения настолько привлекательно, чтобы все остальное на их фоне казалось читателям пресным и скучным. Я бы заставил кинематограф соревноваться с телевидением в похабщине, а телевидение — с кинематографом.

А потом, будь я Дьявол, я бы занялся оргработой. Я бы внедрился в профсоюзы и ратовал за то, чтобы рабочие

поменьше трудились и побольше предавались праздности, ибо праздные люди обычно трудятся на меня.

Я бы продавал наркотики как можно более широкому кругу покупателей. Я бы продавал спиртное дамам и господам из светских кругов, остальных я бы глушил пилюлями. Будь я Дьявол, я бы поощрял школы оттачивать юные интеллекты, но давать полную волю их необузданным страстям... Пусть себе веселятся на просторе. Я бы поручил атеистке представлять меня перед высшими судебными инстанциями страны и заставил бы проповедников провозглашать с амвона, что она права. (Имеется в виду воинствующая безбожница, основательница и глава организации «Американские атеисты» Мадлен Мюррей О'Хейр, по иску которой Верховный суд США в 1963 году вынес судьбоносное постановление о запрете на чтение Священного Писания в общественных школах. — В. В.)

Лестью и посулами власти я бы побуждал суды выносить решения против Бога и за порнографию. Действуя подобным образом, я бы изгнал Бога из зала суда, затем из классной комнаты и, наконец, из обеих палат Конгресса, а потом в его собственных церквях я бы подменил религию психологией и обожевлением науки, позволив человеку приобрести достаточно знаний, чтобы создать сверхоружие, не приобретя достаточно мудрости, чтобы держать его под контролем.

Будь я Сатана, я бы сделал символом Пасхи крашеное яичко, а символом Рождества — бутылку. Будь я Дьявол, я бы грабил имущих и отдавал награбленное завистливым до тех пор,

пока не истребил бы инициативу честолюбивых. Вслед за тем созданное мной полицейское государство силой погнало бы всех обратно на работу. Потом я бы распустил семьи, одел детей в униформу, заставил бы женщин работать в шахтах, а несогласных погнал бы на принудительные работы в концлагеря. Иными словами, будь я Сатана, я бы просто продолжал делать то, что он уже делает, и весь мир катился бы ко всем чертям в преисподнюю.

Еще раз отмечу: это провидческое предостережение увидело свет в 1965 году, когда Америку захлестнула «прогрессивная» волна», и леворадикальные силы, воспользовавшись шоком, в который повергло страну убийство президента Кеннеди, фактически захватили власть и стали толкать ее к социалистической пропасти.

Но это также значит, что в недрах спокойных, мещанских 50-х уже зревали планы революционного восстания прогрессистов под видом бунта студенческой молодежи против косности и застоя. Все самоубийственные тенденции, все «цветы зла», которые расцвели столь пышным цветом к нашему времени, уже тогда были налицо, но лишь считанные единицы, лишь самые трезво мыслящие и прозорливые смогли распознать страшную угрозу и найти в себе мужество открыто бросить вызов господствующему мировоззрению, предупреждая своих сограждан о смертельной опасности. Среди них почетное место принадлежит Полу Харви.

Виктор Вольский (1938–2015)



ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev
(+373) 79 415 654

Мы гарантируем:

- ☞ Широкий спектр услуг ☞ Индивидуальный подход
- ☞ Официальный контракт ☞ Ежемесячную отчетность
- ☞ Постоянную связь с клиентом ☞ Доступные цены ☞ Лучшее качество услуг

Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- ☞ Регулярная уборка могилы и прилегающей территории 2 раз в месяц
- ☞ Обновление надписи ☞ Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти ☞ Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- ☞ Электронная рассылка фотографий могилы 1 раз в месяц

Стоимость - 50 долл. в год

При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

Дополнительные услуги:

- ☞ Ремонт памятников любой сложности
- ☞ Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис **ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.**

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.

Мы предлагаем различные виды посещения:

1. Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
2. Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТСТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

БЕСПЛАТНО осуществляем физический поиск захоронений.
МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата с иллюстрациями и фотографиями на основе представленного вами материала, в том числе рукописного или звукового.

Редактируем.

Любое количество экземпляров.

1.888.349.8877

Ваш досуг

Решение
Судоку
в #10, 2022 г.

7	1	8	5	9	4	3	6	2
9	6	2	3	1	8	5	7	4
5	4	3	7	2	6	1	9	8
4	7	1	8	6	5	2	3	9
8	3	5	9	7	2	4	1	6
2	9	6	1	4	3	8	5	7
6	5	7	4	8	1	9	2	3
3	2	4	6	5	9	7	8	1
1	8	9	2	3	7	6	4	5

		4	1					
	2	8			5			9
1				3	2			
	8		7			3		
		5		8		9		
		2			1		8	
			5	2				4
6			8			2	7	
					7	6		

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ КАННСКОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ

Во Франции завершился 75-й Международный Каннский кинофестиваль. Главный приз, «Золотую пальмовую ветвь», жюри во главе с актёром Венсаном Линдоном присудило фильму Рубена Эстлунда «Треугольник печали» о группе миллионеров, неожиданно оказавшихся на необитаемом острове. Лучшим режиссёром признан Пака Чхан-ук, представивший детективный триллер «Решение уйти», а приз за сценарий вручили Тарику Салеху — он привёз во Францию ленту «Парень с небес». Лента российского постановщика Кирилла Серебренникова «Жена Чайковского» осталась без наград.

Режиссёр «Треугольника печали»
Рубен Эстлунд

В субботу, 28 мая, во Франции прошла торжественная церемония закрытия 75-го Международного Каннского кинофестиваля. За главный приз — «Золотую пальмовую ветвь» — и другие награды боролся 21 фильм. Лауреатов определило жюри во главе с французским актёром Венсаном Линдоном. Вместе с ним конкурсантов судили актрисы Ребекка Холл (Великобритания), Нуми Рапас (Швеция), Дипика Падукон (Индия), Жазмин Тринка (Италия)

и режиссёры Йоаким Триер (Норвегия), Ладж Ли (Франция), Асгар Фархад (Иран) и Джефф Николс (США).

Обладателем главного приза стал Рубен Эстлунд, снявший фильм «Треугольник печали» с Вуди Харрельсоном в главной роли. По сюжету модели Карл и Яя путешествуют по миру и отправляются в круиз. Они оказываются на лайнере вместе с олигархом из России, торговцем оружием из Великобритании и другими богачами.

Судно терпит крушение, и группа миллионеров вместе с одной уборщицей оказываются на необитаемом острове. Вскоре привычная иерархия переворачивается с ног на голову, поскольку уборщица оказывается самой приспособленной к жизни в новых условиях.

Для режиссёра эта «Золотая пальмовая ветвь» стала второй — в 2017 году он победил на смотре с лентой «Квадрат».

Интересно, что мнение жюри разошлось с выбором кинокритиков. В рейтинге, который формируется на основе оценок экспертов из разных стран, самый высокий балл получил фильм Пака Чхан-ука «Решение уйти».

Гран-при фестиваля присудили Лукасу Донту за драму «Близко». В ней кинематографист рассуждает на такие темы, как дружба и ответственность. В центре сюжета — двое 13-летних друзей. В какой-то момент их общение внезапно прерывается. Один из героев пытается понять, что между ними произошло.

Обладательницей ещё одной статуэтки стала Клер Дени, снявшая фильм «Звёзды в полдень». В ленте,

основанной на одноимённом романе Дениса Джонсона, говорится об отношениях англичанина и американской журналистки во время Сандинистской революции в Никарагуа. Главные роли исполнили Маргарет Куэлл и Джо Элвин.

Польский режиссёр и сценарист Ежи Сколимовский получил Приз жюри за драму «Иа» с Изабель Юппер. В ленте он предлагает зрителям посмотреть на мир глазами осла: животное встречает на своём пути людей — как хороших, так и плохих — и испытывает различные чувства, от радости до боли.

Таковую же награду вручили постановщикам фильма «Восемь гор» Феликсу ван Гронингену и Шарлотте Вандермерш. В их картине разворачивается история дружбы между двумя мальчиками, которые, несмотря ни на какие перипетии, проносят свои отношения через всю жизнь.

Пака Чхан-ука жюри признало лучшим режиссёром. Действие его детективного триллера «Решение уйти» разворачивается вокруг расследования смерти мужчины. Детектив начинает подозревать супругу покойного в убийстве и в то же время влюбляется в неё.

Актриса Зара Амир Эбрахими получила приз за лучшую женскую роль. Она снялась в драматическом триллере Али Аббаси о жителе Ирана, намеренном очистить город Мешхед от секс-работниц. Аналогичной награды в мужской категории был удостоен Сон Кан-хо за фильм «Посредник». Широкая аудитория также знает актёра по главной роли в нашумевшей картине «Паразиты».

Специальный приз, приуроченный к 75-летию Каннского кинофестиваля, присудили Жан-Пьеру и Люку Дарденн, представившим на смотре свой новый фильм «Тори и Локита». Ранее братья неоднократно становились лауреатами фестиваля. Призами отмечены их работы «Молодой Ахмед», «Мальчик с велосипедом», «Молчание Лорны», «Дитя», «Сын», «Розетта».

Приз за лучшую дебютную работу жюри присудило Райли Кио за фильм War Pony. Ранее постановщица-дебютантка снималась в картинах «Безумный Макс: Дорога ярости», «Дом, который построил Джек» и «Ривердэйл». Специального упоминания был удостоен фильм Тиэ Хаякавы из Японии «План 75».

Лучшим документальным фильмом стала лента «Всё, что дышит», снятая в копродукции Индии, Великобритании и США. В ней рассказывается о двух братьях из Нью-Дели, которые посвятили свою жизнь помощи птицам.

Накануне церемонии вручения главных наград были объявлены лауреаты конкурса «Особый взгляд», куда отбираются наиболее смелые работы. Главного приза удостоился фильм Les Pires («Худший») Лиз Аюки и Романа Герера. Приз жюри получил Саим Садик за картину Joyland. Лучшим режиссёром был признан Александру Белк, снявший драму «Метроном». Среди актёрских работ жюри выделило игру Вики Крипс, сыгравшую императрицу Елизавету Баварскую в биографической драме «Корсаж», и Адама Бессы (Harka).

Ева Анисимова



BRAVO CONSTRUCTION
Установка окон и дверей
Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК
МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

License #138109

202-841-9464 Игорь



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС
Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, **1.800-616-8146**

Будьте здоровы!



Программа передач НТВ-Америка с 6 по 12 июня 2022 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 ИЮНЯ	ВТОРНИК 7 ИЮНЯ	СРЕДА 8 ИЮНЯ	ЧЕТВЕРГ 9 ИЮНЯ	ПЯТНИЦА 10 ИЮНЯ	СУББОТА 11 ИЮНЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 ИЮНЯ
<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:15 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» PM 01:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:30 «ИХ НРАВЫ» 04:55 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 05:15 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА-2» 7-Я С. 06:05 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС-3» 13-Я С. 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «ДЕЛЬФИН» 11-Я И 12-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА-2» 7-Я С. 02:20 «ЗА ГРАНЬЮ» 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:30 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «СВОЯ ИГРА» PM 01:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:05 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «ДЕЛЬФИН» 11-Я И 12-Я С. 03:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 04:50 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА-2» 8-Я С. 05:40 «ЗА ГРАНЬЮ» 06:40 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС-3» 14-Я С. 07:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «ДЕЛЬФИН» 13-Я И 14-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА-2» 8-Я С. 02:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:30 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ИХ НРАВЫ» 10:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» PM 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «ДЕЛЬФИН» 13-Я И 14-Я С. 03:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:15 «ДОКТОР СВЕТ» 05:00 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА-2» 9-Я С. 05:45 «ЗА ГРАНЬЮ» 06:40 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС-3» 15-Я С. 07:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «ДЕЛЬФИН» 15-Я И 16-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 01:50 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА-2» 9-Я С. 02:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:30 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» 10:20 «ИХ НРАВЫ» 10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 11:50 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» PM 12:40 «НАУЧНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» 01:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «ДЕЛЬФИН» 15-Я И 16-Я С. 04:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 05:00 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА-2» 10-Я С. 05:45 «ЗА ГРАНЬЮ» 06:40 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС-3» 16-Я С. 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «ДЕЛЬФИН» 17-Я И 18-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА-2» 10-Я С. 02:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:30 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» PM 12:00 «ТЫ СУПЕР! 60+» 02:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «ДЕЛЬФИН» 17-Я И 18-Я С. 04:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 05:25 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА-2» 11-Я С. 06:10 «ДНК» 07:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС-3» 17-Я С. 08:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «ДЕЛЬФИН» 19-Я И 20-Я С. 11:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» AM 12:40 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА-2» 11-Я С. 02:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:40 «ЕДИМ ДОМА» 04:10 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM 06:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «ДЕЛЬФИН» 19-Я И 20-Я С. 07:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 08:40 «ЖДИ МЕНЯ» 09:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 09:50 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:20 «ДОКТОР СВЕТ» 11:00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:50 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» PM 12:40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:20 «СВОЯ ИГРА» 05:10 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 06:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. МИХАИЛ ЕВЛАНОВ В ФИЛЬМЕ «МАМКИНА ЗВЕЗДОЧКА» 09:45 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 11:30 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» AM 12:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 01:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 01:40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 02:30 «ДОКТОР СВЕТ» 03:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 04:55 «ИХ НРАВЫ» 05:20 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM 06:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:15 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 09:05 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» PM 12:45 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ВИЖУ-ЗНАЮ» 19-Я И 20-Я С. 02:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:20 «ОДНАЖДЫ» 04:10 «СВОЯ ИГРА» 05:00 «ПОРТФОЛИО» 07:00 ЕКАТЕРИНА ДОЛГОВА В ФИЛЬМЕ «РОЗЫГРЫШ» 10:30 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 11:45 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ВИЖУ-ЗНАЮ» 19-Я И 20-Я С. AM 01:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 02:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:50 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:40 «ОДНАЖДЫ» 04:25 «ЕДИМ ДОМА» 04:55 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 05:20 «СВОЯ ИГРА»</p>

ТРАГИЧНАЯ ИСТОРИЯ АЙСЕДОРЫ ДУНКАН

145 лет назад родилась танцовщица Айседора Дункан



Айседора Дункан и Сергей Есенин

Ранние годы и карьера

Еще до рождения Айседоры Дункан ее отец обанкротился и оставил семью. Мать танцовщицы — учительница музыки Мария — перевезла четверых детей в Окленд и растила их самостоятельно.

В пять лет Айседору, скрыв возраст девочки, отправили в первый класс. Впоследствии, посчитав школу бесполезной, Дункан ушла из нее и занялась самообразованием — тогда ей было 13. Особое внимание она уделяла обучению музыке и танцам в студии Стеббинс. Большую роль в формировании исполнительского стиля Айседоры сыграла основательница танца модерн Лои Фуллер.

В 18 лет Дункан перебралась в Чикаго и начала выступать в ночных клубах. Она танцевала босиком в свободной тунике (хитоне) и удивляла публику своей пластикой. Вскоре вместе с семьей Айседора уплыла в Лондон на судне для перевозки скота. Чтобы заявить о себе, она начала выступать на светских мероприятиях, вечерах артистов и художников.



Айседора Дункан

Пластика Дункан состояла из мягкого бега, воздушных прыжков, ходьбы и выразительных жестов. Артистка много импровизировала и обладала искусством пантомимы. Отсутствие обуви и свободные одеяния делали танцовщицу особенно легкой. За ней закрепилось прозвище «великая босоножка».

«Дункан танцует естественно, просто, как танцевала бы на лугу, и всем своим танцем борется с обветшавшими формами старого балета, — писали о ней критики. — Эти прекрасные поднятые руки, имитирующие игру на флейте, игру на струнах. Эти всплескивающие в воздухе кисти рук, эта длинная сильная шея».

Благодаря экзотическим танцам Дункан быстро стала известной и обрела покровителей. В 1901 году она подписала контракт на участие в концертах по Европе и вступила в группу Лои Фуллер в Париже. После гастролей, закрепивших успех Айседоры, она открыла танцевальные школы в Германии и Франции. В 1903 году артистка посетила Грецию, где инициировала строительство храма для занятий танцами на холме Копанос. Там же она отобрала хор из десяти мальчиков-певцов, которые сопровождали ее танцы — в том числе во время гастролей. В 1904 году Дункан открыла танцевальную школу для девочек под Берлином.

воспитанников. В 1924 году она уехала из СССР и оставила руководить учреждением свою приемную дочь Ирму Дункан. Школа просуществовала до 1949 года.

Личная жизнь до Есенина

В юности Дункан собиралась выйти замуж за бедного поляка Ивана Мироски, но он уже оказался женатым. В Будапеште она познакомилась с актером Оскаром Бережи и закрутила с ним бурный роман. После отношений с театральным режиссером Гордоном Крегом 29-летняя Айседора родила от него дочь Дердри.

В 1907 году Дункан приехала с концертами в Петербург и познакомилась там с Константином Станиславским, который восхищался ее творчеством. Она симпатизировала режиссеру и однажды даже поцеловала его в губы. В своей автобиографии Айседора писала, что в тот момент у Станиславского «был страшно удивленный вид». В 1910 году Дункан родила сына Патрика от Париса Зингера — сына изобретателя швейной машинки Айзека Зингера.

«Я думала, что я очень счастлива, может быть, самая счастливая женщина в мире. Искусство, успех, богатство, любовь — и, главное, прелестные дети», — писала артистка.

Но из-за ревности возлюбленного она решила с ним расстаться. В 1913 году оба ребенка Дункан вместе с гувернанткой поехали в Версаль. По дороге мотор автомобиля заглох, и водитель вышел его проверить. Но машина внезапно завелась и скатилась в Сену. Оба ребенка погибли. От этого удара Дункан не могла оправиться всю жизнь.

В 1914 году она родила мальчика, который скончался через несколько часов после родов. Также Айседора усыновила своих шестерых учениц.



Сергей Есенин, Айседора Дункан и ее приемная дочь Ирма Эрих-Гримм, 1922 год

Роман с Есениным и смерть

В 43 года Дункан начала встречаться с 27-летним Сергеем Есениным. Они познакомились осенью 1921-го на вечеринке художника Жоржа (Георгия) Якулова. Танцовщица пришла на мероприятие в красном струящемся хитоне и покорила поэта. Один из журналов написал, что Айседора полужела на диване, а Есенин стоял рядом на коленях. По свиде-

тельству очевидца, артистка гладила его по волосам и приговаривала: «Золотая голова».

Она почти не говорила по-русски, а поэт не знал английского языка. Несмотря на разницу в возрасте и языковой барьер, их отношения развивались быстро. Артистка понимала, что в Советском Союзе для карьеры мало перспектив, и хотела взять молодого возлюбленного с собой на гастроли. Чтобы избежать больших проблем с получением для Есенина визы, 2 мая 1922 года они поженились. Это был первый официальный брак артистки. Оба супруга взяли двойную фамилию Есенин-Дункан. Сплетники говорили, что Есенин был влюблен не в саму Дункан, а в ее славу.

Ходили слухи, что перед бракосочетанием Айседора исправила в паспорте дату своего рождения. Она переживала, что молодому мужу не понравится большая разница в возрасте. Насколько был изменен ее возраст — неизвестно до сих пор.

Влюбленные общались жестами и с помощью переводчика. После свадьбы Есенин сопровождал Дункан в турах по Франции, Германии, Бельгии, Италии и США. Поэт не мог смириться с тем, что на гастролях его воспринимали только как спутника Дункан. Он был подвержен частой смене настроения, кричал на жену и даже иногда поднимал на нее руку. Также Есенин имел пристрастие к алкоголю, и однажды Айседора вызвала полицию, чтобы утихомирить мужа. После вспышек неадекватного поведения поэт постоянно извинялся, и жена раз за разом его прощала. Их брак продлился два года.



Айседора Дункан и Сергей Есенин

Когда Дункан уехала за границу без Есенина, тот отправил ей телеграмму: «Я люблю другую. Женат. Счастлив. Есенин». Речь шла о Галине Бениславской, у которой жил поэт. В действительности Есенин на ней не женился. В конце 1925 года его не стало. Менее чем через два года не стало и Дункан.

14 сентября 1927 года танцовщица отправилась на автомобильную прогулку в Ницце. Как всегда, она была облачена в свободное одеяние. Внезапно край длинного красного шарфа Дункан зацепился за колесо, намотался на него и выдернул артистку из автомобиля. Причиной ее смерти стал перелом шеи.

Праха Дункан хранится в колумбарии на кладбище Пер-Лашез в Париже.

Алина Лесик

Работа в России

Впервые Дункан посетила Россию в 1904 году и дала несколько концертов в Санкт-Петербурге и Москве. В стране у артистки было много поклонников и последователей, которые открывали студии с обучением ее стилю танца.

В России были изданы две книги Дункан — «Танец будущего» (1907) и «Моя жизнь» (1930). С помощью танца артистка пропагандировала философию новой свободной женщины, развитой интеллектуально и физически.

«Если мое искусство символично, то символ этот только один: свобода женщины и эмансипация ее от закостенелых условностей, которые лежат в основе пуританства», — написала Дункан в автобиографии.

В 1921 году нарком просвещения РСФСР Анатолий Луначарский пообещал артистке финансовую помощь для открытия ее танцевальной школы в Москве. Она с большим воодушевлением приняла предложение переехать в страну большевиков:

«Пока пароход уходил на север, я оглядывалась с презрением и жалостью на все старые установления и обычаи буржуазной Европы, которые я покидала. Отныне я буду лишь товарищем среди товарищей, я разработаю обширный план работы для этого поколения человечества. Прощай, неравенство, несправедливость и животная грубость старого мира, сделавшего мою школу несбыточной».



Айседора Дункан во время танца

Осенью 1921 года газета «Рабочая Москва» сообщила об открытии «школы Айседоры Дункан для детей обоего пола в возрасте от 4 до 10 лет». Особое предпочтение при приеме артистка отдавала детям рабочих. Сначала в школе занималось более 100 детей, но позже их количество сократили до 40, потому что обещанной финансовой поддержки оказалось недостаточно. Большую часть средств на школу Дункан добывала самостоятельно — в том числе на питание

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!
У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!**

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно:
Отпечатки пальцев,
CPR, First Aid и
Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338



Adult Medical Day Center

Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084



Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуется РАБОТНИК ПО УХОДУ за пожилым человеком по выходным и в ночное время. Возможно с проживанием в Rockville, MD. 847-791-0994

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на РТ помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Занятия



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034



REAL ESTATE
продажа недвижимости

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновлённый дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

INVESTMENT. Уникальная возможность купить многоквартирный дом (8 спален, возможно 10), требующий ремонта, но с большим потенциалом. Всего \$249,931. Срочно Звоните о деталях! Tel. 410-236-1901



Услуги

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

19 июня, воскр. **СОВЕРШЕННО НОВЫЙ МАРШРУТ! ВОСКИТИТЕЛЬНЫЙ ИНДУИСТСКИЙ КРАМ!** Сказочной красоты резьба по мрамору, скульптура, знакомство с индуизмом. \$125

17 июля, воскр. **ВЫСТАВКА РАБОТ ВАСИЛИЯ КАНДИНСКОГО** В МУЗЕЕ ГУГЕНХЕЙМА В НЬЮ-ИОРКЕ. Здание музея проектировал великий американский архитектор Ф. Л. РАЙТ. Пожалуйста, поторопитесь записаться, чтобы успеть заказать билеты. \$140

14 августа, воскр. **НОВЫЙ МАРШРУТ!** Художественный музей американской живописи, расположенный в здании старой мельницы на берегу реки – **БРЕНДИВАЙН-РИВЕР МУЗЕЙ**. Большая коллекция работ трёх поколений художников Уайет и других интересных мастеров. Достопримечательности исторического города Нью-Кесл. \$120

20 ноября, воскр. **ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ИОРК!** Танцуют знаменитые РОККЕТС! ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА. \$170

11 декабря, воскр. **МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ-ИОРК. ВЕРДИ, «РИГОЛЕТТО».** \$165

301-928-4199
410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers
Students welcome

443-827-8089




ПАРИКМАХЕР *Ева*

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖЕНСКАЯ СТРИЖКА - \$50
ОКРАШИВАНИЕ - \$60
МЕЛИРОВАНИЕ - \$120
БАЛАЯЖ - \$250

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ВЕЧЕРНИХ ПРИЧЕСОК

571-969-9101 Vienna, Fairfax, Reston, Falls Church




First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org



**АДВОКАТ
АЛЕКСАНДР БИНДЕР**

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела

443-GET-PAID
443-438-7243

ПЕРЕВЕЗЕМ

ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707



DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.



ALEX NAUMOVYCH
Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266
O: 240.642.3615

9210 Corporate Blvd Suite 345
Rockville, MD 20850

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579

LIFEWAY and Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ:
РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084

Угол творчества. Хобби

Дорогие друзья!

В редакцию нашей газеты поступило интересное письмо от ее постоянного читателя Петра Ш. В своем письме он выразил просьбу о том, чтобы на страницах его любимой газеты помещались иллюстративные материалы о творчестве наших бывших соотечественников: любителей, непрофессионалов, художников, мастеров прекрасных поделок, рукодельниц, фотолюбителей, собирателей различных коллекций и других творческих людей, готовых поделиться с читателями своими наработанными интересными материалами.

Действительно, наша община многогранна, многоязычна и ее граждане очень талантливы. Наши люди хорошо рисуют, вяжут и вышивают, мастерят прекрасные поделки, которые могли бы быть даже украшением музеев, и, наконец, многие из вас являются достойными коллекционерами. При этом коллекции, собираемые в течение долгих лет любителями, настолько разнообразны и необычны, что показ даже какого-то небольшого количества образцов уже бы вызвал большой интерес нашей читательской аудитории. Не будем говорить, что увлеченные люди живут дольше и интереснее, а упомянем лишь тот факт, что возможность найти коллег по интересам увеличивается многократно, и это вам может дать дополнительные стимулы для дальнейшего творчества. При этом некоторые наши читатели не пользуются современными гаджетами

(компьютерами, сотовыми телефонами и др.) и для них такая возможность публикации особенно важна.

Почему бы вам, дорогие любители творчества, не попробовать?

Перешлите на наш электронный адрес образцы своих творений (vc.inc@aol.com).

Этим вы сделаете сразу два прекрасных дела:

- о ваших увлечениях узнают коллеги, с которыми у вас может найтись много интересных тем для общения, или даже вы сможете обменяться материалами и экспонатами,

- с другой стороны, скромная оплата за оформление и публикацию вашей странички поможет нашей газете в это непростое время более уверенно держаться на ногах.

Заинтересовавшиеся, звоните пожалуйста.

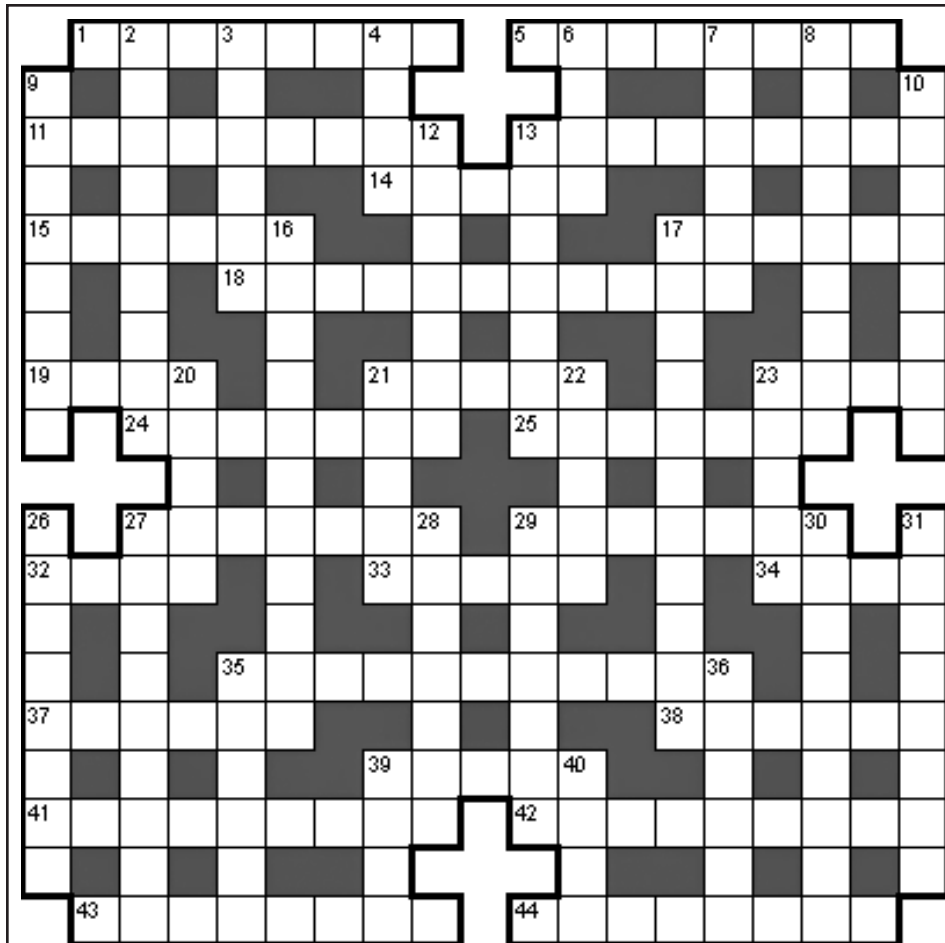
Мы с удовольствием вам поможем.

Если вы не хотите, чтобы на творческих страницах газет было ваше имя,

МЫ ВАМ ГАРАНТИРУЕМ - его не будет. Сделаем очень просто - ваши данные останутся в редакции и только с вашего разрешения с вами смогут связаться лица, заинтересованные в этом.

Справки по телефону

1-888-349-8877



По горизонтали:

- Справочное торговое издание рекламного характера.
- Любитель старинных предметов.
- Грабитель.
- Спортивная обувь.
- Предприятие с механизированными процессами производства.
- Элементарная единица строения живо-

го организма.

- В Польше и Литве в 15—18 вв.: главнокомандующий.
- Драгоценный камень, меняющий окраску от изумрудного до темно-красного.
- Громкий зов, призыв.
- Вознаграждение за труд.
- Заявление о своей готовности играть против заказавшего игру с обязательством взять определенное число взяток.

24. Одна из форм монополий.

25. Алкалоид, содержащийся в белладонне, белене, дурмане.

27. Профессиональная исполнительница ролей в драматических представлениях.

29. Беспорядочная смесь.

32. В парапсихологии: то же, что биополе.

33. Узкая протоптанная дорожка.

34. Создание типичных для профессии ситуаций и нахождение в них практических решений.

35. Искусство создания фейерверков.

37. Открытая галерея, примыкающая к зданию.

38. Минерал класса фосфатов, сырьё для производства удобрений.

39. Сосуд для питья в виде круглой, расширяющейся сверху чашки без ручки.

41. Тон речи.

42. Человекообразная обезьяна.

43. Текстильное изделие, вырабатываемое из нитей путём образования петель и их переплетения.

44. Игра в мяч между двумя командами.

По вертикали:

2. Самолёт особого типа.

3. Прилавок в столовых, трактирах, ресторанах.

4. Внезапно наступающее обострение заболевания.

6. Северный ветер.

7. Холодное оружие.

8. Драгоценный камень зеленовато-голубо-

го цвета.

9. Применение и закрепление студентами полученных в процессе обучения знаний на предприятиях.

10. Человек с точки зрения черт его характера.

12. Часть артиллерийского снаряда.

13. Отдельное помещение специального назначения в общественном месте, на предприятии.

16. Повторение однородных согласных в литературном тексте.

17. Метод выращивания в искусственных условиях цветов, овощей, зелёной массы.

20. Небольшой сосуд для питья.

21. Слой чего-либо однородного по составу.

22. Стремительное наступательное движение войск.

23. Крепкий алкогольный напиток, изготавливаемый из солода.

26. Приспешник, исполнитель чужой воли.

27. Съёмщик.

28. Нарушение правильного ритма сердца.

29. Веер.

30. Местное отделение некоторого учреждения.

31. Небольшая лирическая ария в опере.

35. Увеселительная загородная прогулка компаний.

36. Высшая ступень, расцвет.

39. Сварливый человек.

40. Речь социально или профессионально обособленных групп.

ОТВЕТЫ
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Пропекут. 2. Разведчик. 3. Стойка. 4. Криз. 5. Норд. 6. Ка-
сет. 7. Акварель. 8. Комната. 9. Практика. 10. Лиричность.
11. Картель. 12. Атриум. 13. Актриса. 14. Плато. 15. Лекандри.
16. Алкалоид. 17. Гетман. 18. Кроссовки. 19. Клетка. 20. Плато. 21. Плато. 22. Гетман.
23. Съёмщик. 24. Актриса. 25. Атриум. 26. Комната. 27. Плато. 28. Лекандри.
29. Веер. 30. Местное отделение некоторого учреждения. 31. Небольшая лирическая ария в опере.
32. В парапсихологии: то же, что биополе. 33. Узкая протоптанная дорожка. 34. Создание типичных для профессии ситуаций и нахождение в них практических решений.
35. Искусство создания фейерверков. 36. Высшая ступень, расцвет. 37. Открытая галерея, примыкающая к зданию. 38. Минерал класса фосфатов, сырьё для производства удобрений.
39. Сварливый человек. 40. Речь социально или профессионально обособленных групп.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Пропекут. 2. Разведчик. 3. Стойка. 4. Криз. 5. Норд. 6. Ка-
сет. 7. Акварель. 8. Комната. 9. Практика. 10. Лиричность.
11. Картель. 12. Атриум. 13. Актриса. 14. Плато. 15. Лекандри.
16. Алкалоид. 17. Гетман. 18. Кроссовки. 19. Клетка. 20. Плато. 21. Плато. 22. Гетман.
23. Съёмщик. 24. Актриса. 25. Атриум. 26. Комната. 27. Плато. 28. Лекандри.
29. Веер. 30. Местное отделение некоторого учреждения. 31. Небольшая лирическая ария в опере.
32. В парапсихологии: то же, что биополе. 33. Узкая протоптанная дорожка. 34. Создание типичных для профессии ситуаций и нахождение в них практических решений.
35. Искусство создания фейерверков. 36. Высшая ступень, расцвет. 37. Открытая галерея, примыкающая к зданию. 38. Минерал класса фосфатов, сырьё для производства удобрений.
39. Сварливый человек. 40. Речь социально или профессионально обособленных групп.

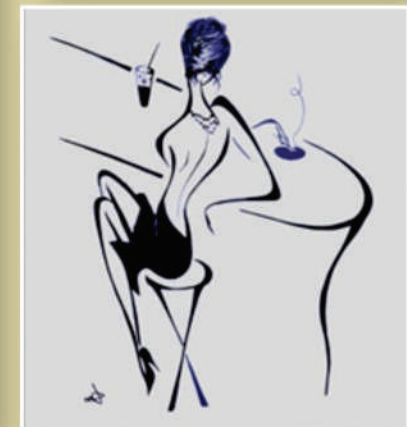
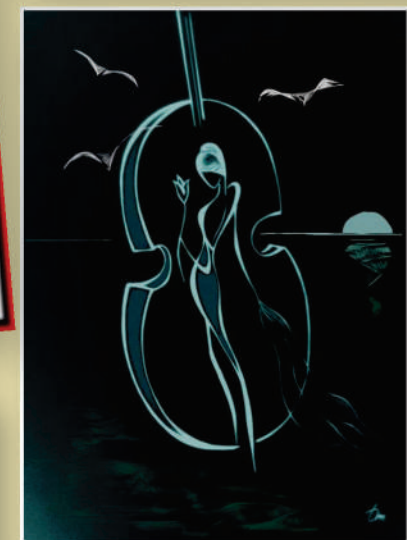
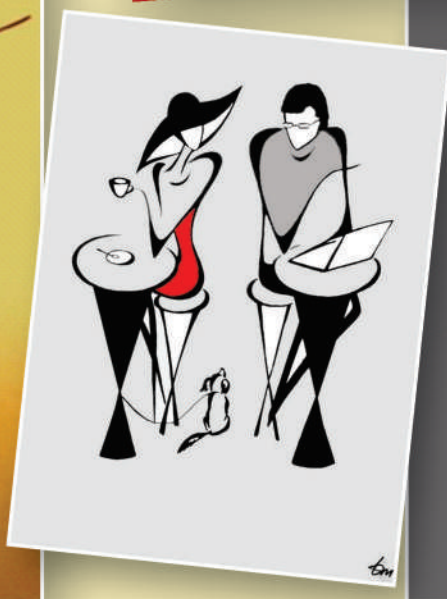
художник Татьяна Марковцева УНИКАЛЬНЫЙ МИНИМАЛИСТИЧНЫЙ СТИЛЬ

Татьяна Марковцева – одна из самых интересных художников-минималистов современности, которая с помощью нескольких элегантных линий, выражает мощные и сложные чувства, запечатлевая широкий спектр человеческих эмоций с простотой и ясностью. Татьяна буквально заставляет зрителей почувствовать линии ее работ, дав название бренду FeelTheLine. Ее поистине уникальный минималистичный стиль оживляет линии, сочетая свежую элегантность и динамичность движения.

Татьяна родилась и выросла в Москве. Более 20 лет назад вместе с семьей иммигрировала в США, поселившись к северу от Чикаго. Инженер-программист по профессии, она никогда не думала, что когда-нибудь ее работы найдут универсальную привлекательность и тронут сердца десятков тысяч людей из более чем 150 стран, которые посещают ее веб-сайт и ежегодно видят ее работы на выставках.

Татьяна Марковцева начала писать в 2010 году, и с тех пор выполнила более 500 работ. С 2012 года она успешно участвует во многих выставках и художественных ярмарках. Работает в жанре графики. Ею проиллюстрировано более 25 книг, включая стихи, детективы и лирические романы. Она вдохновляет многих художников на воссоздание ее линий в своем собственном стиле, например, из стекла, мозаики, украшений, скульптуры, боди-арта и др.

Ее картины написаны одним росчерком. Линия плавно течет, создавая тонкие и легкие фигуры. «Когда рисую, я не чувствую – легко это или трудно, просто ощущаю радость. Мне даже иногда кажется, что я рисую не руками, а сердцем. Может быть, отсюда и предельная выразительность... Просто чувствую все эти линии. Никогда не даю названия своим картинам, названия содержат подсказку, люди сами находят смысл, название и их предназначение», – говорит Татьяна.



ЮМОР

По понедельникам лучше куда никого не посылать. Там уже все с раннего утра занято.

☺☺☺

Работать — не женское дело. Женщина должна ходить на работу, чтобы платья новые показывать!

☺☺☺

Я вот помню, когда доллар был совсем маленьким, ему только 6 рублей было. И с тех пор он рос, повзрослел... И теперь вот он стареет, ему уже за 90. Думаю, скоро он умрет...

☺☺☺

А вы уже пополнили свои сахарно-важные запасы?

☺☺☺

- Можно мы поживем у вас?
- А вы кто?
- Деньги.
- Живите сколько хотите!

☺☺☺

Коллекционеры денежных купюр не слишком расстраиваются, если обнаруживают в своей коллекции большое количество одинаковых экспонатов.

☺☺☺

Вовочка посмотрел по телевизору интервью Джейн Псаки и понял, как нужно отвечать на вопросы преподавателей на экзамене, когда ничего не знаешь.

☺☺☺

Родители — странные люди: сначала поругают, накажут, а потом с гордостью рассказывают друзьям:

— Мой-то вчера такое учудил! И додумался ведь!

☺☺☺

Заходит мужчина в маске киллера и с бензопилой в ресторан. Подходит к метрдотелю и спрашивает:

— Какой тут столик у вас заказан?



Жена развелась с индейцем из-за его нелепого имени, но дети остались у Разбитого Коряга.

☺☺☺

— Дорогой, я вся в расстроенных чувствах лежу уже три часа! Прибиралась в шкафах и нашла 12 платьев, которые еще ни разу не надевала: шесть чуток великоваты, а другие шесть маловаты.

— А что расстроилась-то?

— Ты дурак?! Я не могу решить: мне худеть или толстеть.

☺☺☺

Моя жена в последнее время стала часто употреблять модное слово "гаджеты". Но как-то необычно... По слогам...

☺☺☺

В кабинете стоматолога:

— Доктор, разве гелий устранил боль?

— Нет, конечно, но кричать вы будете очень прикольно!

☺☺☺

Больной начал что-то подозревать, когда врач стал примерять его ботинки.

☺☺☺

Объявление: 000 "Взрывотехника" объявляет о своей случайной ликвидации.

☺☺☺

— Почему появляются мешки под глазами после бессонных ночей?

— Потому, что не увиденные тобой сны заботливо откладываются в специальные мешки, дабы ты смог их посмотреть потом.

☺☺☺

Каждое утро доброе, и оно не виновато, что ты не выспался.

☺☺☺

Хуже соседей сверху могут быть только затопленные соседи снизу.

☺☺☺

Сегодня утром после слов жены: "Я быстренько, сейчас спущусь", сидел в машине, ждал, когда она оденется, чтобы поехать по магазинам.

Так вот: диаметр руля моей машины — 32 сантиметра. Светофор мигает четыре раза перед тем, как переключить цвет. Я могу не дышать 52 секунды!

☺☺☺

Хорошая работа — это когда опаздываешь на полчаса, встречаешь начальника, а он говорит, что ты молодец, что ты сегодня первый!

☺☺☺

Зарплата, ты вообще в курсе, что я работаю?!

☺☺☺

— Буря мглою небо кроет, вихри снежные крутя... Или вот еще: "Над седой равниной моря ветер тучи собирает".

— Господин директор Гидрометеоцентра, нельзя ли о погоде на апрель более конкретно?

☺☺☺



☺☺☺

В одном из российских НИИ провели бесчеловечный эксперимент: группа мечтающих о пятнице ученых была помещена в агрессивную среду.

☺☺☺

Первым диссидентом, пострадавшим за свои взгляды, была небезызвестная горгона Медуза.

☺☺☺

— Ничтожество, ты создан с единственной целью — прислуживать мне, моему господину! Повинуйся мне, или я уничтожу тебя и весь твой род.

— Киса, киса, что ты там мяукаешь, кушать хочешь? Иди ко мне, кис-кис...

☺☺☺

Бог создал обезьяну. Та взяла палку, начала трудиться и стала человеком. А вот коту не пришлось никем становиться — он сразу хорошо получился!

☺☺☺

Таксист, подвозивший Николая Валеева, все-таки намазал спасибо на хлеб.

☺☺☺

Лежит старичок на пляже, загорает. Тут большой волной выносит на берег бутылку. Старичок открыл бутылку, а оттуда джин.

— Я Гассан Абдурахман ибн Шамиль, злой маг Абль Фабль Гад 3000 лет назад заключил меня в эту бутылку, ты мой спаситель, и теперь я выполняю...

Старичок что-то прошептал, закурил бутылку и, выкидывая ее назад, произнес:

— Вот бедолага, второй раз на меня наварился.

☺☺☺

Свой старенький и дряхлеющий жигуленок он иногда ласково называл "Хламборгини".

☺☺☺

О женском.

Пока он спал, я встала и приготовила ему завтрак, съела его и заснула снова... Он так и не узнал, какая я заботливая.

Бесит, когда говорят, что я сегодня хорошо выгляжу. Я всегда выгляжу великолепно!

☺☺☺

Ищу работу! Хочу работать ребенком в детском саду. Рассмотрю варианты от младшей до подготовительной группы. Ясельную группу не предлагать! Обязуюсь: хорошо есть, крепко спать в тихий час, игрушки могу приносить свои.

☺☺☺

Страшно стало рассказывать анекдоты. Сбываются.

☺☺☺

Нет сахара, но слушать не желаю!

Как такое может быть?

Ведь XXI век!

Я другой такой страны не знаю,

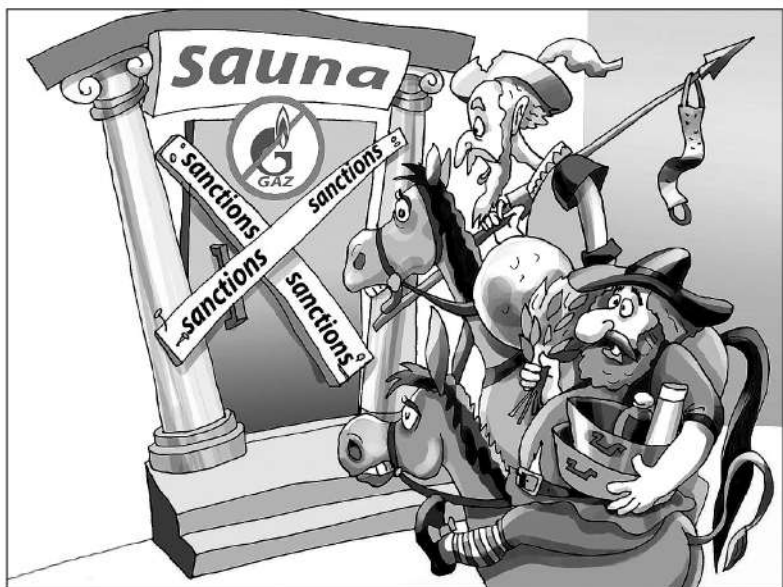
Где так сахар любит человек!

☺☺☺

Пора вспомнить, как изготавливается папирус.

☺☺☺

Как-то, когда я учился в школе, первого апреля мама в шутку наставила мне в дневник двоек. Плохих оценок было так много, что обнаруживший их папа сильно рассердился и хорошенько выпорол меня. Тогда мама призналась в розыгрыше, и вся семья долго смеялась над тем, как папа попался.



Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 18 лет

301-260-0338

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

443-501-9500
443-863-5544



Как всегда, мы не скучали. Слава Фарбер снова замечательно пел и подарил свою CD имениннице, а наш народный умелец Василий Виноградов подарил Славе свое произведение ручной работы.

Весна. В Шервуд Гарденс зацвели голландские тюльпаны, и мы, как и каждый год, не пропустили это восхитительное зрелище.

Наши артисты объединили два праздника – День Матери и День Победы, и подарили нам отличный концерт.



**Приходите к нам,
мы ждем вас!**

«РЕНЕССАНС» (443) 501 - 9500
«ФЕНИКС» (443) 863 - 5544

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

**Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117**