



MJC LABRUGUIÈRE

NEWSLETTER

☎ 05 63 73 33 50 facebook.com/mjclabruguiere mjclabruguiere.fr

DECEMBRE 2020

Contexte sanitaire

Pour le moment, le contexte sanitaire ne permet pas à la MJC de redémarrer l'ensemble de ses domaines d'actions et nous le regrettons ! Suite aux dernières annonces du gouvernement, nous étudions la possibilité de pouvoir redémarrer certains clubs d'activités à compter du 15 décembre. La MJC ne manquera pas de vous informer par email et reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

A LA UNE / *Un marché de Noël... virtuel...*

La magie de Noël s'invite à la MJC de Labruguière via une vente d'objets (jusqu'au 15 décembre) proposée à distance afin de respecter les mesures sanitaires. Ces créations ont été confectionnées par les clubs artisanaux de la MJC que nous remercions chaleureusement.



[>>> CONSULTEZ LA VIDEO ET COMMANDEZ LES OBJETS SUR MJCLABRUGUIERE.FR](#)

JEUNES / *L'accueil jeunes est ouvert !*

L'équipe d'animation propose des activités les mercredis à la MJC, les vendredis en visio pour les 11/16 ans dans le cadre de l'Accueil Jeunes (ALSH). Bena, Elvia, Tim et Sébastien sont également au Collège Saint-Dominique (midi et soirs) et au Collège Montagne Noire (Soir). [>>> LE PROGRAMME COMPLET SUR MJCLABRUGUIERE.FR](#)

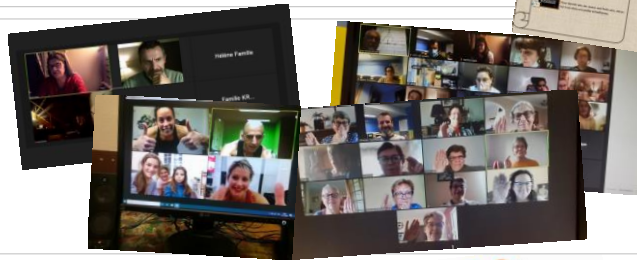
CLUB / *La recette de l'atelier cuisine*

Les fêtes arrivent... le club cuisine de la MJC vous propose la recette de la bûche à la crème de fruits secs... hmmm... [>>> LA RECETTE COMPLETE SUR MJCLABRUGUIERE.FR](#)



VISIO / *La MJC reste connectée avec vous !*

Même si nous préférons tous partager des moments ensemble en « réel »... la MJC souhaite garder les liens avec vous... de nombreux rendez-vous ont été proposés et sont organisés en Visio !



PARENTALITE / *Vous, vos enfants et les réseaux sociaux le 8 décembre en visio !*

Un moment d'échanges et de discussions sur la thématique des réseaux sociaux (Instagram, SnapChat, Tik-tok, Facebook, Twitter...) aura lieu le mardi 8 décembre de 19h à 20h en direct, en visio-conférence via l'application Zoom. Sébastien Tailhades, animateur multimédia à la MJC proposera ce temps d'informations destinés aux familles. Participation gratuite et inscriptions obligatoire par mail avant le lundi 7 décembre midi à mjclabruguiere multimedia@gmail.com. Le lien de la visio vous sera envoyé en retour par mail.



La Présidente, les membres du Conseil d'Administration ainsi que l'équipe de la MJC de Labruguière vous souhaitent de Joyeuses Fêtes, soyez prudents !

**La MJC de Labruguière sera fermée du Lundi 21 décembre au dimanche 3 janvier 2021 inclus.
Réouverture du secrétariat le lundi 4 janvier !**

Horaires Secrétariat
A compter du 2 novembre

Permanences d'accueil limitées en présentiel

Contact par téléphone et email privilégié
05 63 73 33 50
secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr

AGENDA

Mardi 1^{er} décembre

VisioSport
Activités physiques en visio avec Bena, animateur MJC, pour les adhérents des clubs sportifs de la MJC de 19h à 20h (Gratuit)

Vendredi 4 décembre

Concert « Le Père-Noël est un artiste »
Au profit du Secours Populaire
20h30 - Le Rond-Point

Mardi 8 décembre

Vous, vos enfants... et les réseaux sociaux dans le cadre de « Parentillages » avec Sébastien, animateur MJC de 19h à 20h (Gratuit)

VisioSport

Activités physiques en visio avec Bena, animateur MJC pour les adhérents des clubs sportifs de la MJC de 19h à 20h (Gratuit)

Jedi 10 décembre

Ciné-débat
Film « C'est quoi cette famille ? » dans le cadre de « Parentillages » sur la thématique de la famille recomposée

Samedi 12 décembre

Stage Sophrologie
avec Bénédicte Trento Mylonas
Sophro-méditation du corps et applications pratiques dans la gestion de la douleur
14h30 à 17h – Salle de danse Le Rond-Point
25€ la séance

Mardi 15 décembre

VisioSport
Activités physiques en visio avec Bena, animateur MJC pour les adhérents des clubs sportifs de la MJC de 19h à 20h

18,19 et 20 décembre

Marché de Noël de Labruguière
Participation des clubs d'activités de la MJC

Du 21 décembre au 3 janvier inclus
Fermeture de la MJC

SUIVEZ LA MJC SUR FACEBOOK !

SAISON CULTURELLE TNT/SNA
[>>> PROGRAMME <<<](#)



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS