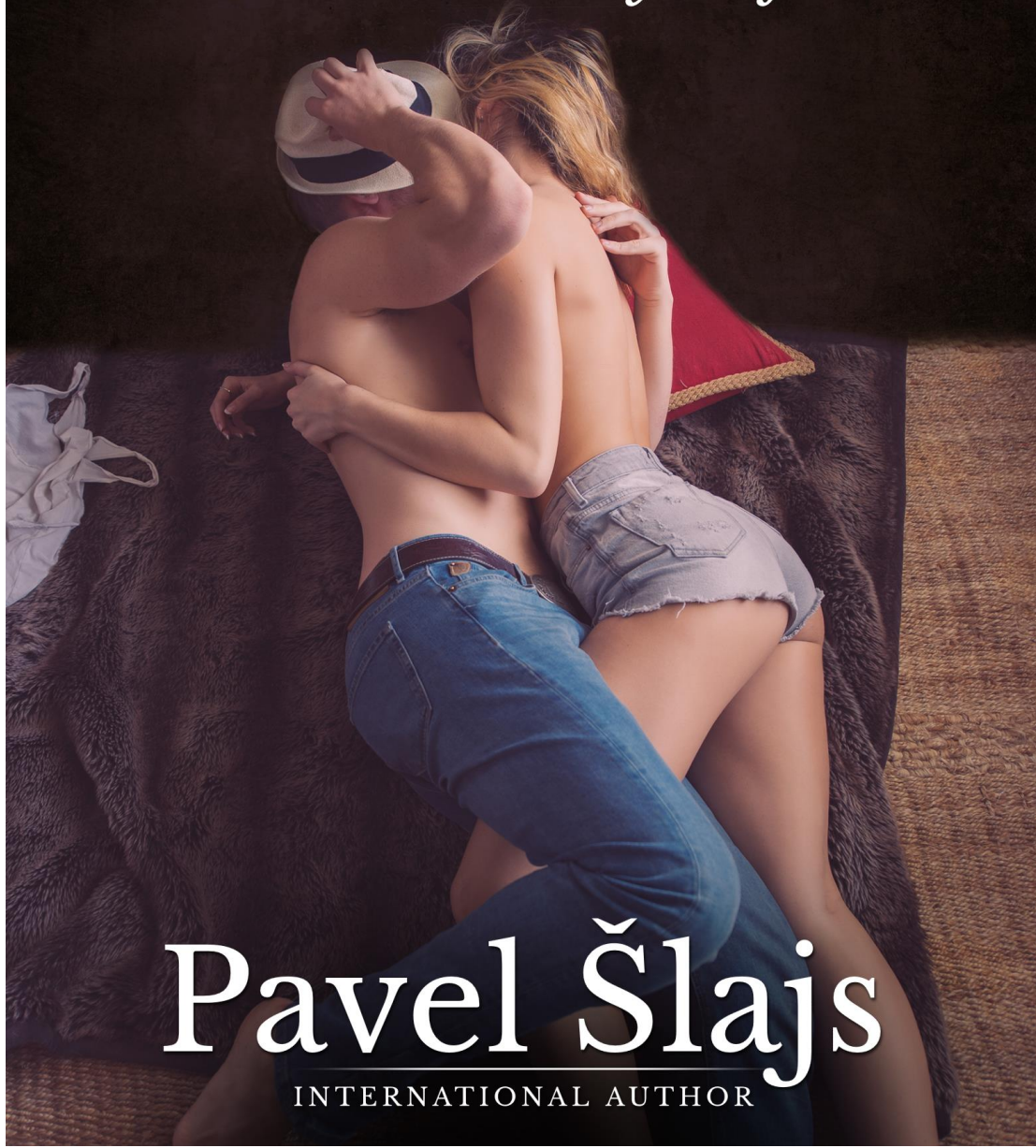


MCTROLL

Jak jsem poznal

DĚVKU

Aneb co mě naučily moje EX



Pavel Šlajs

INTERNATIONAL AUTHOR

Poznámka o legalitě: Tato digitální kniha slouží pouze k informativním účelům. I když bylo učiněno každého pokusu ověřit informace v této publikaci, autor, vydavatel, nýbrž ani marketér na sebe nebere žádnou zodpovědnost za omyly a nedorozumění, které by případně mohly vzniknout. Jakákoliv podobnost s lidmi a organizacemi, jakou byste mohli snad shledat je bona fide, obrazné přirovnání v dobré víře. Tvůrce ani marketér nemá žádný zájem ani pokus osočovat reputaci jakéhokoli člověka či organizace a tuto představu nesdílí v žádném vztahu. Značky, fotografie, odkazy na web, produkty a služby zmíněné v této elektronické publikaci jsou chráněné autorskými právy jejich právoplatnými vlastníky. Tato kniha je šířena s pochopením, že nejsem zprostředkovatelem jakýkoliv technických, právních, zdravotních, účetních, nebo jakýkoliv jiných profesionálních poradenství. Neposkytuji žádnou garanci na přesnost informací v této knize. V žádném případě nebude autor ani marketér odpovědný za veškeré vzniklé přímé či nepřímé, náhodné a následné ztráty, nebo škody zapříčiněné informacemi v této knize, bez ohledu na předcházející informovanost ohledně možných škod. Děkuji za pozornost při čtení této zprávy.

Obsah

<u>ÚVOD</u>	4
<u>1. SRDCE NEVĚRY</u>	4
<u>2. PODVÁDĚNÍ V KYBERSVĚTĚ</u>	7
<u>3. PROFIL NEVĚRY - TOP 10 -</u>	10
<u>PRAVDĚPODOBNÍ PODVODNÍCI MAJÍ....</u>	10
<u>SEXUÁLNÍ-SOFISTIKOVANOST</u>	10
<u>VZRUŠENÍ Z RIZIKA</u>	10
<u>PODVÁDĚNÍ RODIČŮ</u>	11
<u>OBČASNÍ PODVODNÍCI MAJÍ....</u>	11

<u>NEVYCHOVANOST</u>	11
<u>"KÁMOŠE" OPAČNÉHO POHLAVÍ</u>	11
<u>PODVÁDĚJÍCÍ KÁMOŠE</u>	12
<u>SÉRIOVÝ PODVODNÍCI MAJÍ....</u>	12
<u>KOLOTOČ LŽÍ</u>	12
<u>PODVÁDĚNÍ V MINULOSTI</u>	12
<u>ŠPATNOU REPUTACI</u>	13
<u>ALFA-PODVODNÍCI (NOTORICKÉ D*VKY) MAJÍ...</u>	13
<u>POSEDLOST NEVĚROU</u>	13
<u>4. ODHALENÍ 101</u>	15
<u>ZÁKLADY A NÁVODY</u>	15
<u>ZÁKLADY VYŠETŘOVÁNÍ</u>	15
<u>CO DĚLAT....</u>	15
<u>CO NEDĚLAT....</u>	16
<u>PRŮVODCE VYŠETŘOVATELE</u>	17
<u>5. HLEDÁNÍ ZVLÁŠTNÍCH ZNAKŮ</u>	21
<u>OSOBNOSTNÍ INDIKÁTORY</u>	21
<u>ZMĚNY VE VZTAHU</u>	25
<u>ZMĚNY V CHOVÁNÍ</u>	26
<u>PRACOVNÍ NÁVYKY</u>	28
<u>TELEFONNÍ SIGNÁLY</u>	29
<u>ONLINE TENDENCE</u>	30
<u>ZÁVĚR</u>	31

ÚVOD

Proč?

Tahle publikace vznikla hlavně proto, pokusit se předat schopnost poznat podvádějícího partnera, ještě nejlépe předtím, než se vám povede s ním dostat do vztahu, ale i ho poznat, když v něm právě jste.

Nevěra není správná, ničí především člověka, který podvádí, i když pro něj to v tu chvíli může být vytržením z reality.

Chvíli...

Ale Emocionální dopad na všechny účastníky je obrovský a nikdy to nedopadne dobře.

Pokud v tohle věříte, věříte v lepší vztahy a že je důležité sám sebe zlepšovat, je tahle kniha pro vás, pokud ne, můžete to jít zjistit z první ruky sami. Easy☺

Zjistil jsem, že asi nejsem moc na dlouhé úvody, takže vás tady nebudu zatěžovat nějakými srdceryvnými příběhy o sobě, zeptejte se, jestli chcete, lhát vám nebudu, ale proč vlastně vznikla tahle kniha, která je součástí trilogie "Šuk Booku" - "Honu na divoké kočky" - kterou právě čtete a následující "Jak jsem poznal děvku, aneb co mi naučily moje Ex?" Nicméně v pořadí moje už sedmá kniha a další dvě jsou na spadnutí? Byla to potřeba plynoucí z nezměrné špatnosti, kterou jsem viděl kolem sebe? Možná, ale všechno není černé a ani černobílé, proto jsem se rozhodl napsat trilogii, v první zmíněné šlo o to, jak to ve by to ideálně ve vztazích být mělo, tato kniha je o tom, jak to převážně ve skutečnosti je a poslední převážně o tom, jak se vyhnout největšímu zlu, na které můžete narazit. Někdo mě může nazvat kontroverzním a ano, pokud je pro vás říkat věci tak jak jsou kontroverzní, potom miluju kontroverznost. Byl jsem vychován k úctě a k lásce k ženám a v tomto duchu se nesou všechny publikace, ať už jde o prózu či poezii I můj život, pokud jste získali jiný dojem, je to pouze čistě váš dojem.

Je mi stále ještě 26 a napsal jsem toho víc než 2Pac, I know my Sh!t.

Trust it Or Not ☺

1. **SRDCE NEVĚRY**

V našich vztazích toužíme po upřímnosti, ale realita ne vždy

odpovídá našim očekáváním. Podvádění je na denním pořádku.

Některé podvádění není ani považováno za podvádění. Třeba fotbal vyhrávají triky a získávají hráčům tituly hrdinů a miliony dolarů. Jiné podvádění je zábavné, jako kouzelný repertoár karetních triků, jdoucí ruku v ruce s krásnými ženami, které zmizely nebo přežily, potom, co byly rozřezány na polovinu. Vojenská strategie často zahrnuje maskování, které v historii vyhrávalo války, jdoucí zpět v čase až k trojskému koni ve starověkém Řecku.

Většina podvádění je však nežádoucí, ať už se jedná o hráče, který se pokouší porazit kasino, studenta, který podvádí u zkoušky, občana, který falšuje čísla na daňové přiznání, nebo generální ředitel, který si vyplatí milionový bonus, zatímco akcionářské zisky klesají. Ale možná nejvíce neuspokojivé a osobně bolestivé podvádění je to, co se děje v partnerských vztazích. Nepsané, ale přirozené očekávání věrnosti je jádrem našich sexuálních vztahů.

Očekáváme, že naši partneři nebudou podvádět. Někdy se milenci odprostí od očekávání, stejně jako v 60. a 70. letech, kdy "otevřené" vztahy a "volná láska" byly součástí sexuální revoluce, která cenila experimenty. Móda pokračuje v mnohem menší míře v 21. století. Z velké části, když jsou dva lidé v oddaném vztahu, monogamie není pouze naznačena, ale je počítá se s ní jako samozřejmostí. Jeden partner od druhého očekává, že dostane srdce i duši.

Věrnost, pokud není vzájemně vyloučena, řídí dospělé sexuální vztahy a pomáhá uvážit partnerské pouto. Nevěra nebo podvádění je vážným ohrožením tohoto pouta a když vznikne podezření, je třeba ho řešit s vážnou tváří. Podvádění se málokdy nechá ignorovat. Podváděný člověk se může pokusit ignorovat své

podezření, zastrčit ho někam do zadní části své mysli skrze nějakou komplikovanou formu sebeúcty spolu s popřením. Takový obranný mechanismus však zřídka funguje ať krátkodobě či dlouhodobě.

Tvrdá realita číhá schovaná v pozadí, jen, aby se znovu objevila. Podvádění, když se od partnera očekává věrnost, ukazuje na něco jiného než jen sexuální indiskrétnost ve vztahu.

Znamená zásadní zlom i v jeho emocionální struktuře.

Cokoliv je špatně, samo se nevyřeší.

Člověk, který podvádí žije život klamu, založeného na intrikách, které projdou bez povšimnutí. Úspěch podvodníka závisí z velké části na tom, jak dobře se dokáže přetvařovat a schovávat svoje pravé záměry. Oběť podvádění dokáže přežít jen do bodu, než odhalí, co se skutečně skrývá. Ať přežití znamená ukončení vztahu, nebo jeho vyléčení, vědět, jak chytit vašeho nevěrného partnera je první krok. Praktické informace v této knize vám v tom mohou pomoci, pokud je použijete správným způsobem.

2. PODVÁDĚNÍ V KYBERSVĚTĚ

Technologie navždy změnila podvádění ve vztazích. Díky mobilům, tabletům, pagerům a počítačům je dnes jednodušší podvádět partnera než kdykoliv předtím. Emaily, chat, seznamky, sociální sítě a textové zprávy umožňují podvodníkovi dělat si svoje bez povšimnutí, bez nutnosti opustit teplo domova a bloumání po barech, či kdekoliv, kde byste potencionálně hledali nového partnera.

Pořádné online seznamky by neměly umožnit vdaným lidem, aby využívali jejich služby, ale nic nemůže zabránit uživatelům, aby lhali o svém stavu. Jiné firmy se specializují na ženaté a lákají je na jejich stránky reklamy, které se snaží romantizovat nevěru a zesměšňovat monogamii. Spam v emailu ještě víc láká potencionální podvodníky, kteří by na to jinak nikdy nepomysleli, ale nechají se snadno zlákat tím, co je čeká na otevřeném světovém webu.

Ať už záměrně hledáte vytržení, nebo jen nevinně brouzdáte romantikou naplněné vody internet, nekonečný zdroj ochotných partner je okamžitě připraveno k online nevěře. Kyberprostor nabízí bezpečnou, zdánlivě neriskantní atmosféru ve které můžete cestovat bez strachu o provalení při schůzkách na veřejnosti. Ať v práci, nebo doma, kybernevěra je jen o jedno kliknutí myši dál, I když je snoubenka, nebo vaše láska ve vedlejší místnosti. Jakmile se podvodníci spojí, internet poskytne slušné podmínky pro to, aby mohl vztah pokračovat.

Mnoho lidí ani nepovažuje kyberpodvádění za podvádění, protože se účastníci nikdy nemusí setkat tváří v tvář, nebo mít sex. Ale kybernevěra, i za těchto podmínek je minimálně emocionální podvádění. Čas a energie jdou do jiného člověka, než do hlavního vztahu. Podvodník si bere něco ze své milované osoby a dává to jiné, zatímco ji nechává mimo hru a vědomou účast. I bez sexuálního kontaktu, existuje emocionální vazba na komfort, který přináší přihlášení k internetu a nalezení uspokojení, které může přinést, ať je jakékoliv. Potřeba je naplněna třetí stranou a podvodník zbavuje svého pravého partnera právě této role, ani nemluvě o předpokládané důvěře. William Shakespeare řekl, "Růže pod jiným jménem by voněla pořád stejně sladce." Nevěra by pod jiným jménem stále smrděla.

Mezi experty na vztahy je poměrně hodně rozšířený názor, že kybernevěra vyústí v reálný sex mnohem častěji, než že ne. Podle průzkumu od WomanSavers.com z těch, kteří měli online poměr, jedna třetina přiznává, že tzv. nevinný kyberflirt eventuelně přeroste od emailu a textových zpráv k telefonním hovorům a nakonec si to spolu rozdají. Jiná studie od Fortino Group ukazuje, že téměř jedna třetina všech žádostí o rozvod je následek online poměru. Šance jsou proto takové, že závazný vztah nemá zrovna extra velkou naději přežít online nevěru. Jeden ze tří kybervztahů pravděpodobně přeroste v něco většího, než jen v nevinné trávení času v online světě. Podvádění v online světě není stejné jako hrát poker, i když se schováváte za avatara v odlišné realitě. Na konci dne jde přeci o dva živé lidi, kteří musí čelit ostrému zlomení srdce a poškozeným vztahům.

Technologie dnes nepopíratelně podvodníkovi nahrává do karet. Dobrá zpráva je, že to funguje i naopak a je také mnohem

jednodušší je s technologií chytit. Co dříve trvalo odhalit měsíce i roky se nyní nechá zjistit za méně jak týden.

3. PROFIL NEVĚRY - TOP 10 -

Je každý potencionální podvodník? Ne. Ale velké množství lidí nemyslí na nic jiného, než na podvádění svých partnerů. Někteří mají větší sklony k nevěře než ostatní. Psychologové a odborníci na vztahy věří, že podvodníci mají určité charakteristiky společné. Hlubším pohledem na osobnost, rodinnou historii a zážitky z minulosti dokážete postupem času rozeznat nevěrné srdce a mysl.

PRAVDĚPODOBNÍ PODVODNÍCI MAJÍ...

SEXUÁLNÍ-SOFISTIKOVANOST

Lidé s aktivním sexuálním životem před vážným vztahem mají těžké se usadit. Je mnohem pravděpodobnější, že se budou chtít vymanit z nějakého vztahu více, než někdo, kdo má málo sexuálních zkušeností.

VZRUŠENÍ Z RIZIKA

Pro nektěré lidi je podvádět vytržení a adrenalin. Vzrušení, podvod a intriky je živí. Když se jim naskytne možnost podvádět, vypadá to že nemohou odolat. Potřebují stálý dohled, protože je pro ně vždy snadné podvádět.

PODVÁDĚNÍ RODIČŮ

Tímhle netvrdím, že podvádění je genetické. Ale, že se vyskytuje i v rodinnách s dětmi. Dítě, které vyrůstá v prostředí, kde se podvádí často, když vyrostе považuje za normální nebýt partnerovi věrný/á.

OBČASNÍ PODVODNÍCI MAJÍ....

NEVYCHOVANOST

Pokud je člověk nepříjemný, i když má říci jednoduché "děkuji" nebo se slušně omluvit, je to proto, že prostě nejsou ohleduplní k ostatním. To zahrnuje jak jejich chování vůči lidem, tak zvířatům. Odzkoušená a správná jsou jsou "Miluj mě, miluj mého psa." Některé nevěrné prostě a jednoduše vůbec nezajímají pocity jiných lidí, jen ty jejich. Někdo, kdo hledí v první řadě na sebe se těžko zamyslí nad tím, jak podvádění ublíží partnerovi. Jsou prostě hrubé a hrubí, ženy, stejně jako muži.

"KÁMOŠE" OPAČNÉHO POHLAVÍ

Podvodník většinou mívá hodně blízkých přátel opačného pohlaví, včetně svých ex. Stačí jedna z těch situací typu nejlepší kámoši, aby to přerostlo v nevěru a zničilo existující vztah. Takový člověk si myslí, že když jste "jen přátelé" je v pohodě podvádět a nejspíš vás nechytí.

PODVÁDĚJÍCÍ KÁMOŠE

'Vrána k vráně sedá'

Člověk, který se pohybuje kolem lidí, kteří podvádí, bude brzy podvádět taky. Mezi nevěrnými lidmi je určité společenství; navzájem podporují svoje nevěry a často se spolu dělí o tajemství z jejich sexuálních dobrodružství.

SÉRIOVÝ PODVODNÍCI MAJÍ....

KOLOTOČ LŽÍ

Tenhle člověk podvádí ve všech aspektech, které se týkají jeho života. Nelžou jen svým milovaným, ale také rodičům a přátelům. Když byli student, nejspíš podváděli při testech a kradli knihy z knihovny. U této osoby je toxická chyba neustálé lži. Kdo lže o malých věcech většinou lže i o těch velkých.

PODVÁDĚNÍ V MINULOSTI

"Historie má tendenci se opakovat a tygři nemění svoje pruhy."
Samosebou existuje věc jako napravený podvodník, ale je to vzácnost a jedině po dlouhé psychoterapii, nebo život měnícím otřesu. Zřídka se někdo po letech podvádění stane výstavním partnerem. Takový člověk má olympijskou medaili v zakrývání stop a nebojí se připomenout svoje minulé podvádění současnému partnerovi.

ŠPATNOU REPUTACI

Tento sériový podvodník je hrozný, když skrývá svou minulost a to co je za ním, by donutilo Casanovu začervenat. Reputace zloducha/zlodušky ho/ji provází na každém kroku. Každý to o něm/ní ví, kromě jejich současného partnera. Často lidé jdou za nevinným člověkem a na férovku se ho zeptají, jestli ho/ji partner taky nepodvádí. Obvykle, když vás někdo podvádí, jste poslední, co se to dozví.

ALFA-PODVODNÍCI (NOTORICKÉ D*VKY) MAJÍ..

(Kategorii sami pro sebe)

Schopnost přesvědčovat o tom, že nikdy nepodvedly, přitom jich mít několik najednou a každému tvrdit, že ne.

POSEDLOST NEVĚROU

Dost možná nejnebezpečnější partner ze všech, protože podvádění je pro ně celoživotní nátlak ...OCI (Obsedantně kompulzivní nevěra). Existují lidé, muži, stejně jako ženy, kteří věří, že monogamie je nepřirozený stav a není nic morálně špatného na tom, být nevěrný k někomu, kdo k nim má důvěru a exkluzivitu. Lidé s OCI opravdu věří, že nevěra je lék na každou nudu, nebo jakýkoliv nedostatek ve vztahu. Alfa má nevěru pokaždé schovanou za nehem a ví moc dobře, jak všechno schovat a ututlat. Chytit Alfu je nejtěžší ze všech.

Tip

U ženské alfy bývá celkem častý znak to, že nechce prsty dovnitř, čemuž se nelze úplně divit, vzhledem k tomu, kolik lidí jim tam zarylo bolestivě nehty v jejich promiskuitním chování. – Červená vlajka

Je nepravděpodobné, že by někdo měl všech deset znaků, ale několik se jich většinou objeví v kombinaci. Dva až čtyři zároveň bývá běžné. Ale i jeden z nich, dokonce i jediný znak, když převažuje, může naznačovat, že vaše láska podvádí. Seznámit se s osobností podvodníka vám může neskutečně pomoci při hledání pravdy, když máte podezření na nevěru. Připraveni a vyzbrojeni, budete mnohem lépe vybaveni na chycení nevěrného partnera/ky.

4. ODHALENÍ 101 ZÁKLADY A NÁVODY

Pokud jste někdy snili o životě soukromého očka, tady je vaše šance se realizovat. Vyšetřování nevěrného partnera není jiné, než vyšetřování jakéhokoliv případu, který jste četli v novinách, viděli v televizi nebo ve filmu. Nejvíc fundamentální nástroje, které máte k dispozici, jsou vaše oči a uši. Potřebujete pouze zdokonalit pozorování, naslouchání a získávání informací. Pomocí zde navrhaných metod a nástrojů budete používat techniky používané detektivy a soukromými vyšetřovateli po celé věky. Nepotřebujete být James Bond nebo Agatha Christie. Všechno, co potřebujete je touha znát pravdu a ochotu vydržet tak dlouho co bude třeba, než na ni přijdete.

Chytit lstivého, lživého a přesvědčivého partnera dokáže každý s trochou snahy a soustředěním na cíl. Pár pravidel a návodů, které používají profi detektivové vám pomohou začít na vaší cestě k odhalení pravdy. Několik pravidel a návodů, které používají profesionální vyšetřovatelé vám pomůže začít a nastartuje vaši cestu, abyste zjistili, co se skutečně děje ve vašem vztahu.

ZÁKLADY VYŠETŘOVÁNÍ

CO DĚLAT....

- **Věřte své intuici**

Pokud máte dojem, že vás partner/ka podvádí, je celkem

slušná šance, že se tak skutečně děje. Věřte ve vaši schopnost odhalit pravdu, nenápadně a důkladně.

- **Zůstaňte v klidu**

Postavte se realitě a přijměte to, že by vás partner mohl podvádět.

- **Mějte oči otevřené**

Sundejte pásku z očí, růžové brýle a všimněte si všech malých náznaků, které na vás vystrkují růžky. Všimněte si například, že váš partner není sám sebou, chová se provinile, je mimo, méně zábavný, nebo vám říká, jak jste mizerní. Tyto drobnosti jsou důležité.

- **Naslouchejte ostatním lidem**

Pokud vás partner podvádí, někdo jiný to bude vědět a rozhodně roznášet. Jen se ujistěte, že to není výmysl, než začnete reagovat.

- **Promluvte si o lidských vztazích a poutech**

Uvědomte si, co je důležité pro vašeho partnera, čeho si váží. Pokud vám poví, že je v pohodě, když Pepa nebo Káťa podvádí, nejspíš si myslí, že je v pohodě podvádět všeobecně.

CO NEDĚLAT....

- **Neobviňujte někoho bez důkazů**

Pokud je váš partner nevinný, jen raníte jejich city. Pokud jsou vinní, jen je varujete, aby si příště dali větší pozor a lépe skrývali stopy, čímž si ještě stížíte jejich dopadení.

Nenapadejte vašeho partnera/ku dokud si nejste na 100% jistí, že vás podvádí. Osočit milovanou osobu z podvádění, ať už oprávněně či nikoliv může potencionálně navždy změnit váš život.

- **Nesnažte se mu sebrat čas**

Nemyslete si, že dokážete omezit podvádění, když budete monopolizovat čas vašeho partnera. Budou ho chtít jen víc trávit pryč od vás.

- **Ani nemyslete na to, říct to dalšímu člověku**

Jen to donutí vašeho partnera se bránit. Nevěra je mezi vámi a vašim partnerem. Kdyby ve vašem vztahu nebylo něco špatně, žádná nevěra by v první řadě nevznikla.

- **Neříkejte svým přátelům, aby za vás slídili**

Riskujete, že se o to budou chtít také podělit s podvodníkem, aby vám pomohli zachránit vztah, nebo hůř, aby to zneužili proti vám.

- **Nemyslete si, že problém jen tak zmizí**

Postavte se nepříjemnému faktu, že druhému člověku nemusí vadit, že vám ubližuje a nebojte se s ním rozejít.

PRŮVODCE VYŠETŘOVATELE

- **Ved'te si deník nebo kalendář**

Shromažďujte sehnané důkazy, datumy, místa a časy. Také si ved'te deník partnerových činností, lidí se kterými se setkává,

výmluvy atd. Diktafon je volba profi detektiva. Vejde se do kapsy a je kdykoliv k dispozici, abyste si udělali poznámky, kdykoliv objevíte cenný důkaz, nebo abyste si nahráli upomínky sami pro sebe. Tyto informace se budou hodit při porovnávání výpisů z účtů nebo platebních karet.

- **Naučte se poznat lež**

Něco z knihovny je všechno, co potřebujete. Naučte se poznat, co znamenají fyzické znaky jako oční kontakt, tón hlasu, výraz v obličeji, pocení, třes atd. Všimněte si manýrů v řeči, které odhalují lhaní jako třeba opožděná reakce na otázku, nadměrné mluvení, přehánění, používání humoru nebo sarkasmu ve vážných otázkách a vyhýbání se při dotazování.

- **Naučte se, jak někoho sledovat, aniž by si vás všimnul**

Pokud je to možné, používejte vůz, noste převlek, dalekohled a fotoaparát, nejlépe teleobjektiv. Nikdy nesledujte podezřelého podvodníka, když opouští domov, který společně sdílíte. Pokud jsou vinní, je to chvíle, kdy jsou nejvíc ostražití. Vždy mějte v záloze výmluvu, pro případ, že by vás zahlédli.

- **Najděte si spojence**

Budte přátelští ke kamarádům a kamarádkám vašeho partnera a dejte se s nimi do řeči, abyste poznali, jestli vám partner říká pravdu o tom, kolik s nimi tráví času.

- **Telefon**

Volejte často, kdykoliv vám partner řekne, že je v práci, nebo "venku" s přáteli. Všimněte si zvuků v pozadí, nebo jestli je v hlasu vašeho partnera nejistota, protože je tam ještě někdo s ním o kom nebyla původně řeč.

- **Neočekávaná návštěva a odklon od vaší běžné rutiny**
 Objevte se neočekávaně u partnera v práci, nebo přijďte domů nečekanně dříve z práce. Oznamte, že budete pracovat dlouho do noci, ale přijďte brzy.
- **Nastrážte pár jednoduchých, ale taktických pastí, které podpoří vaše vyšetřování**
 Jakmile začnete odhalovat důkazy, přijďte na vlastní způsoby na to, jak odhalit informace, které potřebujete, abyste dokázali, že vás podvádí. Uvedu pár příkladů jednoduchých nástrah, které vám pomohou chytit podvádějícího partnera.
- **Pošlete anonymně dárek**
 Pokud se vás partner/ka zeptá, jestli jste odesílatel, tak nepodvádí. Pokud se nezmíní, je slušná šance, že je zapletený/á ještě s někým jiným.
- **Předstírejte výlet s přáteli**
 Potom z dálky sledujte váš dům, abyste zjistili, kdo chodí na návštěvu, když nejste očekáváni, nebo jestli vůbec partner přijde domů, když jste pryč. Zavolejte domů, abyste zjistili kdo, kdy a jestli vůbec někdo odpoví.
- **Požádejte někoho, aby udeřil na vašeho partnera**
 Ujistěte se, že je to jen známý, nikoliv přítel, který by vám chtěl pomoci se zasahováním, ani společný přítele, který by mohl být v pokušení všechno to říct a varovat vašeho partnera. Pokud nevíte o někom, kdo by mohl pomoci, můžete si někoho za pár korun najmout. Místní herec, nebo student herectví mohou být dobrá volba.

- **Zkontrolujte postel**

Pokud máte podezření, že se vám někdo válí v posteli, zatímco nejste doma, udělejte si poznávací ohyb na povlečení, nebo něco dejte dovnitř, co spadne, nebo se rozbije pokaždé, když je použita postel. To je jistý způsob, jak zachytit chvíli, když nejste poblíž.

- **Sledujte monitor**

Pokud se obáváte nadměrné aktivity online, proberte ji s vaším partnerem. Pokud vám poví, že jejich aktivita je neškodná, nebo že je to jejich věc, zeptejte se, jestli si můžete sednout vedle nich, zatímco "nevinně" brouzdají, navštěvují sociální sítě, nebo se účastní chatu. Pokud nepodvádí, váš partner uvítá vaše zaujetí a zájem. Pokud nejsou ochotni nechat vás být u jejich online vztahů, můžete si být jistí, že čelíte nevěře, ať už online, nebo v reálném světě.

5. HLEDÁNÍ ZVLÁŠTNÍCH ZNAKŮ

Když hlodavý pocit, že vaše láska podvádí neodejde, je načas začít pořádné hledání. Tím, že se seznámíte s běžnými známkami podvodného chování a životního stylu, budete schopni lépe zjistit, zda se váš milenec ve skutečnosti podílí na jiném vztahu.

Charakteristiky podvodného milence platí stejně pro muže i ženy. Podvádějící kluk, holka, manžel, nebo manželka budou vykazovat stejné znaky a vzorce chování.

Existuje mnoho vodítek, které naznačují, že se z vaší dvojky stala trojka. Jeden ze znaků, nebo jakákoliv oblast s více znaky naznačuje, že máte za zády nevěru. Ale kombinace znaků musí být brána opravdu vážně při hledání důkazů, které vedou k chycení někoho, kdo je skutečně nevěrný.

OSOBNOSTNÍ INDIKÁTORY

- **Energie**

Nevěrní lidé často začnou vykazovat náhlou, nevysvětlitelnou ztrátu energie. Ve skutečnosti to jen vypadá nevysvětlitelně. Zdroj všech nově nalezených vjemů a síly je částečně spojen s endorfinem. Tajné poměry mohou být napínavé a vzrušující, zvláště pro sériové podvodníky. Tajemství, intriky a riziko jsou pro ně neodolatelné. A obzvláště na začátku to někomu může připadat jakoby "znovu ožil" svěží a znovuzrozený, ale podvodník také jednoduše potřebuje více energie, aby neustále pokrýval jejich stopu. Každodenní lži a podvádění je tvrdá práce.

- **Cvičení a hubnutí**

Najednou váš partner začne být ve formě. Možná vstoupí do nějakého klubu, nebo začnou chodit do tělocvičny a nikdy vás nepozvou. Buď už je nevěra na světě nebo váš partner rozhazuje sítě a někoho hledá. Fitness kluby a tělocvičny jsou přece super. Nebo možná váš partner začal kupovat něco, co vypadá jako kus cvičebního zařízení, činky nebo dietní pilulky prodávané v teleshoppingu pozdě v noci. Lidé, kteří mají tajné poměry, často začínají pracovat z domova nebo mimo domov a zlepšují svůj fyzický vzhled a neustále posilují faktor atraktivity.

- **Spánek**

Nové časy vstávání nebo usínání podvádění obvykle doprovází. Ať už je to víc času doma nebo více času na počítači, rozvrh spánku se pro nevěrného partnera/ku nebo změní. Úzkost z nevěry může také narušit spánkové návyky.

- **Dieta**

Lidé, kteří jsou nevěrní mívají často nové chutě v jídle, často ovlivněné novým milencem. Najednou začne člověk jíst jinak. KFC křídla vymění za šneky a podobně. Nejen že klasickou plechovku piva nahradí sklenice vína, nebo naopak, ale můžete si všimnout i rozdílu v množství požívaného alkoholu. Buď je potřeba držet basu s novým milencem nebo někdo může používat progresivně více alkoholu, aby jim to pomohlo popřít, že žijí lež.

- **Vlasy/Péče o vzhled**

Změna účesu a změny v pečování o vzhled se často vyskytuje

u osoby, která ve vztahu podvádí. Najednou začne záležet na šedivých vlasech, když je ve hře nový partner. Není neobvyklé, že člověk úplně změní barvu vlasů nebo jde z dlouhých na krátké vlasy. Není také neobvyklé, že se flákač/ka stane ztělesněním čistoty. Podvádějící strana už nemá ráda svůj nešikovný a neústupný vzhled a chtějí se blýsknout v tom nejlepším světle.

- **Móda**

Nevěrný člověk se často začne jinak oblékat a začne si kupovat nové věci. Jeho/Její skříň jde doslova z "Bože" na stylovou. Objeví se modernější, trendy nebo stylovější oblečení pro mladší vzhled. Buď váš partner chce nový vzhled pro nový milostný život nebo je váš partner ovlivněn stylem někoho jiného. Pokud džínové a kožené šaty přecházejí do hedvábí a saténu, mohla by to být snaha potěšit nového milence.

- **Vůně**

Pokud váš blízký člověk používá novou kolínskou, může to být součástí celkové snahy vytvořit nový obrázek. Nebo by to mohl být nový parfém, který byl dar od milence/ky. Když mají lidé důvod se stát se přitažlivějším, parfém nebo kolínská je jedním z prvních věcí, u kterých začínají. Když člověk změní svůj milostný život, mají tendenci změnit mnoho věcí; některé se zdají být bezvýznamné, ale když se přidají dohromady, něco znamenají. Součet je vždy větší než jednotlivé části. Je samozřejmé, že když váš partner nezměnil svou vůni, ale voní jinak, vždycky je to zbytková vůně kolínské nebo parfému někoho jiného. Nos ví, jak odhalit podvodníka.

- **Šperky**

Pokud váš muž nebo žena nosí nové šperky, které si neumíte vysvětlit, může to být dárek od člověka se kterým podvádí. Šperky jsou jedním z prvních dárků milenců, které si dávají. Nezáleží ani na tom, jak moc byly drahé, protože sentimentální hodnota může být mnohem vážnější pro váš vztah, než 18-nácti karátové hodinky. Stejně tak je pozoruhodná i absence šperků na vaší přítelkyni/příteli, zejména pokud je to šperk, který jste jim dali a už ho na sobě nenosí. Proč? Ztratil se? Nebo ho váš partner nenosí, protože si nechce připomínat, že podvádí? Když podvádí manžel/manželka, první věc, po které jít, je snubní prsten. Pokud jde o vdanou ženu/ženatého muže, začne nosit svatební a / nebo zasnubní prsten na pravé straně a nemá pro tuhle změnu žádné logické vysvětlení.

- **Životní styl**

Když se změní chuť na zábavu, řekněme třeba od komediálních vystoupení na balet... nebo váš partner navrhne noc v opeře, když filmy a pizza jsou vše, co jste kdy udělali v pátek večer... možná jste svědkem vlivu tajného milence. Nebo váš partner měl rád hudbu od Bruce Springsteena a najednou je to John Mayer, nebo náhle vyměnili Volvo za Corvettu, aniž by to dopředu předvídali nebo prodiskutovali.

- **Finance**

Podvádět stojí peníze a nové výdaje se začnou ukazovat na platebních kartách a účtech za telefony. Často se objevují květinářství, obchody s oblečením, šperky, hotely, pronájmy aut, hotelů a letadel. Další e-mailové účty, online seznamovací služby, předplacené mobilní telefony a nové elektronické hračky jsou také výdaje, které mohou souviset s

podváděním.

ZMĚNY VE VZTAHU

- **Sex**

Pro podvodníka je neskutečně vzácné, aby se nezměnil po nevěře jeho sexuální život. Podvodníkův sexuální apetit se může změnit předtím, než v novém poměru vůbec začne i sex. Podvádějící partner bude chtít buď víc, nebo méně sexu se svým stálým partnerem. Často je poptávka po experimentálním sexu, který signalizuje potřeby, které nikdy předtím nepotřebovaly být naplněny. Sex se může také stát mechanickým, často doprovázený nedostatečným množstvím hlazení, objímání, nebo držení za ruce mimo postel.

- **Společný čas**

Člověk, který podvádí s vámi tráví méně času a když jste spolu, není to stejné jako předtím. Obvykle vznikne propast, kdy je váš partner/ka myšlenkami jinde, než s vámi. Prostě už "tu" nejsou s vámi, jak to bývalo dříve. Buď neposlouchají nějakou otázku, nebo na ni neodpovídají. Nevěrný milenec obvykle uvažuje nad tím, jak být někde jinde, často s někým jiným než s vámi.

- **Neúčast**

Výmluvy k opouštění domova. Podvodník se v nich stane mistrem. Často dochází k náhlým nebo prodlouženým výletům do obchodů, často ve zvláštních hodinách. Nadměrné procházky se psem jsou očividné. Vždy, když se dostane z domu, vzniká ideální příležitost ke krátké schůzce nebo telefonnímu hovoru.

- **Přátelé a Rodina**

Najednou s vámi chce podvádějící partner trávit více času ve skupinách. Vaše víkendy o samotě zmizí. Romantické večere ustoupí do pokrmu s téměř všemi, které znáte, nebo pikniky se třemi generacemi rodiny. Na druhou stranu, když člověk podvádí, může ztratit úplný zájem o vaše příbuzné, děti nebo dlouholeté přátele. Nechtějí s nimi být víc než s vámi, raději s někým jiným. Tam, kde jsou zapojené i děti, se často začíná podvodník vyhýbat společným odpovědnostem, jako je péče, povinnosti spojené se školou a jídlo. Ještě horší je, že váš partner vyvine zcela novou skupinu přátel, která vás nezahrnuje. Dává přednost párty bez vás, slibují, že budou doma před půlnocí, ale přijdou ve tři ráno a jsou cítit čerstvou sprchou, parfémem či kolínskou někoho jiného. Můžete si být docela jistí, že to nebylo pozdní obchodní jednání, nebo nevinná noc se starými kámoši ze školy.

- **Dárky**

Je to staré klišé, ale pravda. Podvádějící partner vám začíná kupovat dary bez zjevného důvodu, zatímco skutečným důvodem je zmírnit pocit viny. Zlaté šperky, nečekané květiny, drahé oblečení, sentimentální přání, oblíbené jídlo a cukroví jsou berlička nevěrného muže nebo ženy.

ZMĚNY V CHOVÁNÍ

- **Fantazie**

Podvádějící milenec žije ve fantazii. Věří, že mohou mít závazek, tajný poměr a že je nikdo nechytí. Jakmile začne žít

ve snu, odrazí se to na dalších oblastech života. Grandiózní obchodní schémata nebo vážné mluvení o trvalém přemístění na Tahiti se do toho počítají. Skutečnost a fantazie přecházejí do jednoho obrovského rozostření.

- **Nespokojenost**

Podvádějící osoba často projevuje výkyvy nálady výlučně ve vaší přítomnosti a jde z příliš příjemných a hnusných až po podrážděné nebo obranné. Není neobvyklé, stěžují na váš nudný společný život. Nevěrný partner bude říkat věci jako "potřebuji více prostoru" a "mám pocit, že jsem v pasti", nebo nejasně tvrdí, že "v našem vztahu něco chybí." Zčistajasna podvodník chce "hypoteticky" diskutovat o rozchodu nebo o "pauze" ve vašem vztahu.

- **Lhaní**

Když se zeptáte podvádějícího partnera na konkrétní události, nikdy nemluví k věci a jejich odpovědi vyvolávají ještě další otázky. Lháři se často vyhýbají přímému pohledu do očí a často posunují oči. Budou se červenat, koktat, ztrácet se ve svých slovech, váhat ve svém projevu, zadržovat dech nebo sebou škubat. Lháři jsou často nemotorní s předměty a padají jim věci. Budou nadměrně reagovat a vše dramatizovat, aby vás odvrátili od vaší otázky a unikli pravdě.

- **Uhýbání/úskoky**

Když podvádějící partner žije lež, stanou se vyhýbavými a pokřivenými v neformálním rozhovoru. Chtějí o sobě odhalit co nejméně informací, aby se vyhnuli riziku, že něco nechce proklouznout a neúmyslně způsobili podezření. Neustále mění téma než odpověděli na jednoduchou otázku jako "Viděli jste a tak v poslední době?" Pan X nebo paní Y možná není jejich

milenecek/milenecka, ale mohou být nějak spojeni, takže to pro osobu, která je nevěrná nejsou suché břehy, ani bezpečné území.

PRACOVNÍ NÁVYKY

- **Rozvrh**

Když vás někdo podvádí, jeho pracovní rozvrh se tomu podřídí. Začnou opouštět dům/byt dříve ráno a vracejí se dlouho. Rutinní změny se přizpůsobí aktivitám probíhajícím mimo hlavní vztah, ať už kvůli trávení času s novým poměrem, nebo prostě potřebují více času o samotě. Osmihodinová pracovní doba náhle potřebuje delší úlevy z práce. Někdy podváděcí pracuje víc jen proto, aby nemusel být doma, nebo aby vydělal peníze navíc k ohromení nového partnera.

- **Přístup**

Najednou není váš partner dostižitelný v práci; ať už nejsou na pracovišti, nebo jsou na schůzkách a "nemohou být rušeni" za žádných okolností. Vaše telefonní hovory jsou nezodpovězené a stejně tak váš e-mail. Mobilní telefon se vypne, nebo je mimo dosah. Už vám partner nevolá uprostřed dne, jen aby zjistili, jak se máte. Kromě toho jste konkrétně požádáni, abyste nerušili, pokud pracují pozdě do noci.

- **Pracovní vytížení**

Existují výrazné změny v popisu práce podvádějící osoby. Je zapotřebí více cestování, náhle je zapotřebí delší a delší cesty. Kromě toho již nemáte pozvánku, aby jste se této služební cesty mohli zúčastnit. Může dojít také k nárůstu setkání po

práci a večeří, které se vyskytovaly zřídka, pokud vůbec.

TELEFONNÍ SIGNÁLY

- **Omyly**

Každému chodí omyly na domácí telefon a každému vždy chodit budou. Některé jsou nevinné, od lidí co zadali špatně číslo a byli moc neslušní na to, aby se představili, nebo se omluvili. Ale pokud dojde ke znatelnému nárůstu omylů, obvykle kolem stejného denního času, nebo o půlnoci, měli byste jim věnovat pozornost. Cokoliv víc, než normální a běžný počet omylů, může znamenat nevěru ve vašem vztahu.

- **Hlasová schránka**

Pokud má vaše hlasová schránka zvýšený počet hovorů, ale nejsou tam žádné zprávy, může to být další náznak nevěry. Pokud je zpráva na hlasové schránce nahraná podvádějícím člověkem, někdo může volat jen proto, aby slyšel jeho hlas. Pokud je tam nahraný váš hlas, tak může milenka/milenec vašeho partnera chtít slyšet váš hlas. Bez ohledu na důvod, proč tam třetí strana nenechala zprávu, jakmile jich začnete dostávat hodně, je to další vodítko, které můžete zvážit.

- **Mobilní telefon**

Člověk, který podvádí mívá tendency být nervózní, když jim zvoní telefon ve vaší přítomnosti a bude se pokoušet před vámi skrýt jméno volajícího na obrazovce. K tomu si nejspíš všimnete narůstajícího počtu nepřijatých telefonátů, když jste zrovna spolu. Také se může zvýšit počet textových zpráv, protože pro podvodníky je to vynikající cesta, jak spolu komunikovat, i když jste kolem. Zvlášť si všímejte výrazu

vašeho partnera, když si před vámi čte zprávu. Pokud se jim na tváři rozzáří přiblblý úsměv, asi to není jen zpráva z práce. V takovém případě jste nejspíš svědky nevěry z první ruky.

- **Telefonní karty**

Člověk, který je nevěrný si občas kupuje předplacené karty, telefon na jedno použití a pagery, u čehož věří, že jim pomohou zavést soukromou a bezpečnou komunikaci. Pokud se něco takového najednou objevilo a není pro to nějaký důvod z práce, tak toto bývá typickým znakem mezi lidmi, kteří skrývají nevěru.

ONLINE TENDENCE

- **Heslo**

Podvodníci mívají zaheslovaný počítač, nebo zamčený, abyste ho nikdy nemohli použít. Pokud se zeptáte, jestli smíte použít jejich počítač, nedají vám heslo, ale trvají na tom, že se přihlásí za vás. Pokud vám dají heslo, brzy ho změní.

- **Emailové účty**

Několik různých emailových účtů na jednom počítači je běžný jev, když někdo podvádí. Tímto způsobem může dostávat zprávy, jak od člověka kterého podvádí, tak od seznamek přes které poznává nové lidi. Většinou mají ještě další zvláštní účet na seznamky.

- **Používání internetu**

Lidé, kteří podvádějí často tráví neobvyklé množství času na

počítači, většinou dlouho do noci, potom co jste si šli lehnout do postele, nebo brzy ráno, než vstanete, nebo když nejste kolem. Pokud jste v dome a vstoupíte do místnosti, většinou přepnou obrazovku, nebo zavřou prohlížeč. Když se zeptáte na jednoduchou otázku jako: "Našel/a jsi něco zajímavého na netu?" Dostanete hrubé "Ne", nebo změni téma.

- **Historie**

Lidé, kteří chtějí schovat jejich internetové stopy budou pořád mazat historii a cookies. Nikdy nenajdete ani stopu po stránkách, které navštívili, I takové, které nemají se sexem nebo seznamováním nic společného.

ZÁVĚR

Nikdy neohrožujte svou morálku. Pokud se o vás váš vybraný člověk nezajímá, měli byste se přes to přenést a jít dál.

Někteří jsou velmi citliví jedinci a nemusíte si ani v první chvíli uvědomit, že o vás nemají zájem.

Ale po určitém čase byste měli získat onu zřejmost a stane se to pro vás přirozené.

Nemusíte být s podvádějícím partnerem, pokud o něm víte, volba je vždy na vás.

Mezitím na to jděte pomalu, úplně se neuzavírejte do vztahu,

minimálně do doby, než jste si naprosto jistí, že druhý člověk o vás jeví stejný zájem, jinak by mohli použít vaši poblouzněnost ku svému osobnímu prospěchu.

Obvykle je nejlepší odhalovat city jeden po druhém, krok za krokem, ne o moc více, ale rovněž ne o moc méně, než váš potenciální partner.

Nicméně, lidé mají velmi různé způsoby, jak ukázat, zda mají, či nemají zájem, takže nedělejte krok k rozchodu, nebo naopak krok vpřed, třeba ke společnému bydlení, bez toho, abyste si nejdříve promluvili, kam každý směřujete a jestli je to stejným směrem.

Pokud cítíte, že potřebujete čas na to, učinit rozhodnutí, nebojte se to říci.

Nikdy nikoho k ničemu nenuťte. Pokud jí někdy budete tlačit do něčeho, co se jí nebude líbit, nebude se zdráhat říct sbohem. Navíc je to drzost.

Zkuste pokračovat ve vaší běžné rutině s tím, že na ni myslíte, místo toho, abyste kvůli ní měnili celý váš život.

Snad budou přesto chtít mít vztah s vámi a ne s nějakou vaší napodobeninou, klonem či prázdným duchem.

Úplně nejdůležitější věc při randění je být si vědom pocitů a reakcí vašeho partnera.

Pokud je vysoce postavená právnička, nebo volnomyšlenkářka, může si myslet, že vaše rytířství je pokus, jak ji zbavit její nezávislosti. Ale pokud jí nevadí, že jí podržíte dveře, pokračujte v rytířství.

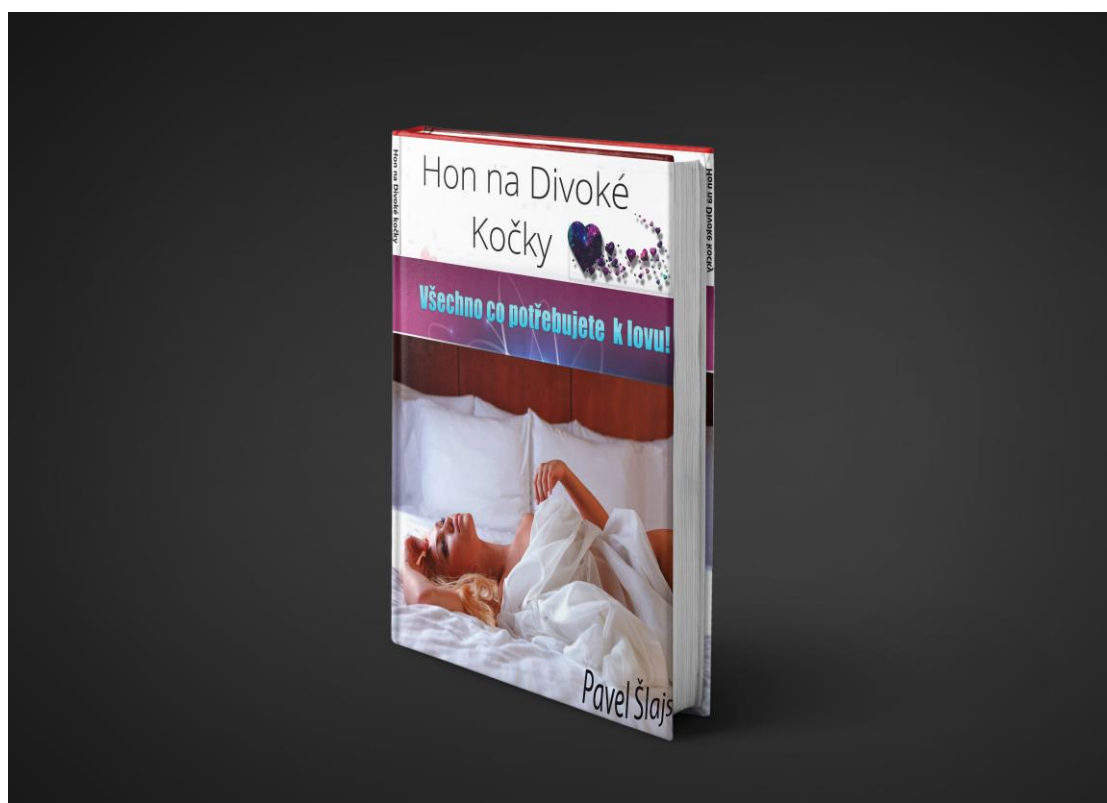
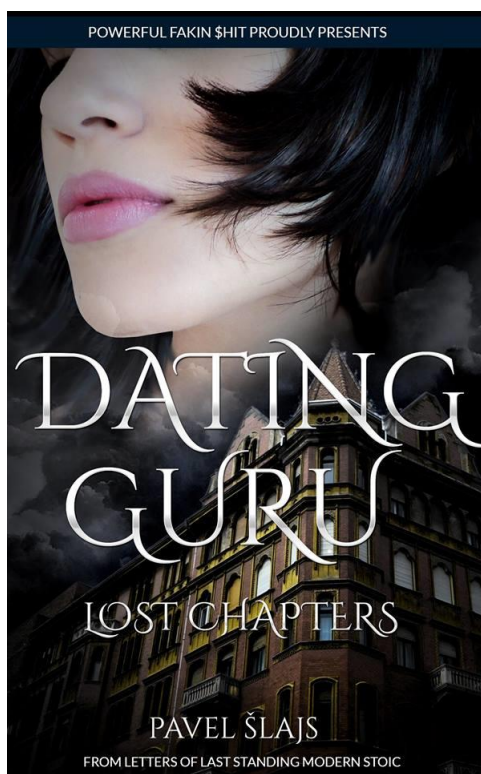
Spousta mužů si vybírá "přisavky" dobře vypadající trofeje, čímž se snaží posílit svoje společenské postavení mezi ostatními muži, nebo překonat pocit vlastní nejistoty.

To je všechno v pořádku, ale pokud si najdete ženu, která vám dělá radost, bez ohledu na vzhled, věk nebo společenské postavení - nebo to, co si o ní každý druhý chlap myslí - pak jste určitě zvítězili.

Pro váš úspěch

Pavel Šlajs MCTROLL aka Dating Guru





heslo: MCTROLLTHEBESTFROMTHEWESTASMUGLER

