

Diari de Sabadell

Dimarts 11 i Dimecres 12 de juliol del 2023

1,90 euros Núm. 813

www.diaridesabadell.com

@diaridesabadell    



CIUTAT

L'operació calor pica a la porta

La previsió d'altres temperatures obliga l'Ajuntament a habilitar refugis climàtics per garantir la salut i el benestar dels sabadellencs P06



AINA TORRES



Oci i cultura P16

Mor 'Llongue', una icona de la música catalana

Oci i cultura P04-05

Obres de millora a diversos teatres abans de la nova temporada

Ciutat P10

Veïns de Campoamor reclamen mesures contra les paneroles



Esports P19

La jove atleta de la JAS Sofia Santacreu, rècord d'Espanya en els 5.000 metres marxa

ELS BANYS DE BOSC GUANYEN PROTAGONISME P10 | EL CN SABADELL REP UN MILIÓ D'EUROS DELS NEXT GENERATION P13

9 772444 061008

el nostre Sabadell

Redacció del D.S.

Una autèntica calorada. Ahir ja es va notar i **les pròximes hores sembla que pot ser molt pitjor** i els homes del temps estaran pendents dels termòmetres per comprovar si s'ha batut **un nou rècord de temperatura** dels últims cent anys. Això vol dir que cal prendre precaucions: circular per l'ombra, **beure molta aigua** i evitar, si es pot, les hores més crítiques.

ens hi hem fixat...



Sabadell va sumar-se als actes del Mulla't per l'esclerosi múltiple i a les instal·lacions de la Bassa no va faltar el tradicional salt institucional, amb la presència de l'alcaldessa, Marta Farrés, la regidora d'Esports, Montse González, i altres membres del consistori. Tot plegat, en un ambient distès i divertit, però amb l'objectiu de crear consciència sobre aquesta malaltia que afecta moltes persones / DAVID CHAO

ens agrada...

la festa major de barri

Això no para. Cada setmana, els barris de la ciutat estan de festa. La participació va ser multitudinària a la Roureda i la Creu de Barberà, amb activitats molt diverses. A la zona nord va triomfar l'aposta per la música en viu i els jocs popular per als més petits i al sud la botifarrada popular va batre tots els rècords, amb mig miler de comensals. Un 10 per a les comissions organitzadores!

retalls...

Un curiós rànquing
Sabadell ocupa el desè lloc en el rànquing de ciutats més infidels segons l'estudi de la xarxa social Ashley Madison. Això sí, ha baixat cinc posicions respecte a l'any passat.

Homenatge pel 'Llongue'
Aquest cap de setmana ens va deixar Josep Maria Llongueras, més conegut com a 'Llongue'. Una vida dedicada a la música, durant 40 anys. Mereix un bon homenatge.

tal dia com avui

Fa 20 anys



Les primeres eleccions de la història al Club Natació Sabadell van ocupar un paper destacat a la portada del Diari de Sabadell de l'11 de juliol del 2003. Carles Ibars, Carles Ruiz i Pere Morral, els tres candidats, van posar davant l'històric rètol de les instal·lacions del carrer de Montcada abans de la votació. L'endemà, Carles Ruiz va imposar-se amb molta contundència. D'altra banda, el Diari també informava de l'avançament de les obres del nou cinema Imperial.

avui
preguntem...

La ronda
Nord ja s'ha
signat. Què us
sembla?



Engràcia

“No ho acabo de tenir clar, la veritat”

L'Engràcia no ho té clar. És veïna de Can Deu i admet que li “preocupen diverses coses d'aquesta infraestructura”. “Com gestionaran la contaminació que es produeixi”, es pregunta. La sabadellenca apunta que “hi haurà molts cotxes que passaran molt a prop de la zona del bosc i això no pot ser gaire bo”. Per altra banda, creu que hi ha actualment “massa trànsit a zones centrals”; però lamenta que amb la ronda Nord “l'únic que es farà serà descarregar de trànsit el centre per portar-lo a la zona del nord on vivim nosaltres”. Masses incògnites per resoldre: per això l'Engràcia estarà ben atenta de cada tram i moviment de les obres.



Carmen

“Confiem que vagi soterrada, si no, el barri quedarà aïllat”

“Quan vam venir a viure aquí, a Sabadell, ja fa 50 anys, ens van avisar que algun dia aquí hi passaria una carretera”. La Carmen, veïna de Can Deu, ja fa temps que en sent a parlar d'aquesta carretera i ara apunta que “ja tocava que arribessin a un acord”. La sabadellenca, però, apunta que hi ha una llista de requisits que aquesta infraestructura hauria de complir. “Esperem que tingui el menor impacte en els veïns i veïnes del barri”, diu, “i em refereixo tant a les obres com un cop hagin acabat”, afegeix. La Carmen confia que aquesta carretera serà soterrada perquè en cas de no ser-ho tem que el barri de Can Deu quedi dividit. “Si la fan alçada, els veïns que vivim a la part del final de l'avinguda de Matadepera quedarem aïllats de la resta de la ciutat i el barri quedarà completament partit”, apunta la veïna.

Mari Carmen

“A la Gran Via hi ha molt fum, penso que s'hi havia de buscar una solució”

La Mari Carmen veu amb bons ulls que la ronda Nord comenci a fer les primeres passes per ser una realitat. “És una mesura que permetrà descongestionar el trànsit de la ciutat, perquè la situació de la Gran Via i l'avinguda de Matadepera és ja insostenible”, sosté la veïna, que afegeix que “hi ha molt fum i contaminació i és normal que es busqui un canvi per solucionar-ho”. Amb l'acord, l'obra ja està pactada, i la Mari Carmen creu que “ara ja sí que la faran tant sí com no”. Hi posa una condició, però, “l'haurien de fer soterrada, que és el que ens han dit”. Sent així, “ho veig bé” i “pot ser un avenç per la ciutat”.



Avui parlem de l'estat dels teatres municipals de Sabadell



Et posem en context.

A la ciutat, hi ha quatre teatres municipals, utilitzats per a la programació de l'Ajuntament però també per entitats, artistes i companyies.



Per què en parlem?

Com la resta d'equipaments, necessiten reformes. En aquest cas, per garantir la qualitat i la confortabilitat d'artistes i públic.



L'equipament municipal la Sala Miguel Hernández se sotmetrà a un procés de renovació / VÍCTOR CASTILLO

Cultura

Els teatres, a revisió

El Teatre Principal, la Faràndula, l'Estruch i la Sala Miguel Hernández estan pendents de millores

Guillem Plans · @guillemplans #Teatres

Com els cotxes abans d'emprendre l'asfalt i marxar de ruta, els teatres municipals necessiten passar pel mecànic després de la temporada cultural i abans de la *rentrée* d'arts escèniques. La novetat més rellevant en aquest sentit serà que el Teatre Principal disposarà d'un sistema acústic del segle XXI. Després de 17 anys sense actualitzar-se, el sistema s'ha modernitzat tecnològicament per adequar-se a la qualitat dels espectacles professionals de teatre, dansa i música. El so arribarà a partir de la tem-

porada vinent de forma òptima i homogènia a totes les localitats, gràcies a una reforma que ha volgut respectar el caràcter històric de l'edifici i ha causat el menor impacte possible a l'escenari. La inversió del projecte ha estat de 55.365 euros, un 68% dels quals prové dels fons europeus Next Generation.

“Era una inversió necessària. Els equips eren de quan es va reinaugurar l'edifici i la tecnologia avança molt ràpidament. S'ha posat al dia. Pel que fa al so amplificat, els espectadors ho nota-



Els teatres municipals, de mitjana, acumulen més de 65.000 espectadors per temporada, sumant tots els espectacles que s'hi representen, que en són més de 200. Una programació àmplia, amb una gran resposta.

ran”, comenta el director de teatre sabadellenc Albert González, qui al llarg de la seva carrera ha estrenat incomputables obres al Principal.

Les Joventuts Musicals de Sabadell, amb activitat constant al Principal, també es beneficiaran d'aquesta millora. La directora de l'entitat, Joana Soler, però, matisa que “mai no han tingut problemes amb la sonorització, tot i que en teatre potser sí que es nota més”. A nivell tècnic, fonts consultades afirmen que “indubtablement hi haurà un pas endavant”.

La Sala espera transformació

Molt més costós, i encara sense calendari, serà el projecte per transformar integralment La Sala Miguel Hernández, un altre dels teatres municipals que cal posar al dia. De moment, el govern municipal ha aprovat una primera fase d'obres per a rehabilitar energèticament l'equipament, amb un pressupost de poc més de mig milió d'euros. En aquest cas, els Next Generation aportaran 348.800 euros, la resta ho posarà l'Ajuntament.

La rehabilitació preveu suposar un estalvi energètic del 81%, segons fonts municipals. S'hi instal·laran plaques fotovoltaïques, se substituirà la calefacció per un nou sistema de ventilació i climatització més eficient, es retirarà l'amiant de la cober-

ta i s'optimitzarà l'aïllament tèrmic.

Les obres, a més de posar al dia energèticament l'equipament, volen consolidar-lo “per ser un dels referents del teatre infantil de Catalunya”, justifica el regidor Eloi Cortés.

La reforma integral ha de ser el pas final per sofisticar l'espai, que abans de diferents reformes i ampliacions parcials era una sala d'actes annexa a un grup escolar de Can Oriac a finals de la dècada dels seixanta.

Fronts oberts a la Faràndula

La Faràndula també té millores tècniques pendents, per exemple en il·luminació, i no compta amb ascensor. Per altra banda, algunes companyies i entitats que hi representen espectacles, com per exemple la Joventut de la Faràndula, han de llogar altaveus extres per arribar acústicament bé al primer pis. Tanmateix, fonts relacionades amb l'entitat precisen que “és fàcil arribar a platea”.

A més, l'espai dels camerinos a vegades es queda curt, especialment quan s'hi representen produccions amb desenes d'intèrprets, i cal utilitzar l'antiga seu de la Joventut de la Faràndula.

“Falta un nou teatre a Sabadell”

Més enllà de l'actualització de la Faràndula, la fundadora i directora de l'Associació d'Amics de l'Òpera de



Per anar fent boca...

Parlem sobre les línies mestres de la programació de la temporada vinent



Mireia Lluell, directora de l'Estruch

“Convidem la ciutadania a formar part activament dels processos creatius de l'Estruch”, ressalta Mireia Lluell, directora del centre. “Siguin companyies locals o de fora”, matisa. “La nostra missió és ser un centre de creació, més enllà d'exhibir espectacles. Mostrar els processos dels artistes i de les companyies que estan en residència”, comenta.

“Ofereim temps, recursos, espai, la possibilitat d'investigar artísticament, sense demanar un resultat final”, prossegueix Lluell. “És un luxe que té la ciutat: obrir les portes a processos creatius i poder-los compartir amb altres artistes”, conclou.



Joana Soler, presidenta de Joventuts Musicals

Joventuts Musicals de Sabadell tancarà el XIII Festival Internacional de Música de Sabadell aquest dimecres, amb el concert de Gema 4 als Jardinetes, dins també de la programació del Fresc.

La presidenta de l'entitat, Joana Soler, ens avança alguns detalls de la pròxima temporada, que tindrà al compositor Benet Casablanca com a resident. Des de l'octubre de 2023 fins a principis de 2025, les seves peces seran interpretades a través de quatre concerts dedicats exclusivament a la seva figura.

Sabadell, Mirna Lacambra, fa anys que reivindica la necessitat de construir un nou teatre operístic, juntament amb un conservatori, a la zona de l'Eix Maçia. “Fa anys que estava projectat. Fa falta un gran projecte com aquest, propi de ciutats europees”, ressalta qui va ser una soprano de prestigi internacional. “Seria un espai per a representar-hi l'òpera, sarsaueles, musicals, ballet, concerts... Un teatre amb sales d'assaig i una part administrativa i secretaries adherides, amb un conservatori com els que tenen a Terrassa i Sant Cugat i aquí, no”. Segons explica Lacambra, alguns dels problemes amb què topen les produccions operístiques a la Faràndula són l'acústica, la falta de camerinos o l'espai de l'escenari. “Hi hem de fer miracles”, insisteix.

Pendents de la Vela de l'Estruch

A l'horitzó, el gran projecte pendent de l'Estruch és la renovació de la vela de circ, ubicada al pati. El solar, mentrestant, continua buit des que es va enretirar l'antiga, que havia quedat antiquada, el febrer de 2022.

En principi, aquest any s'havia d'estrenar la nova vela. Ara bé, les dues licitacions per adquirir-la, la primera de gairebé 200.000 euros, no es van poder tirar endavant per problemes relacionats amb les empreses que hi van concórrer i l'encaïment de preus derivats de la guerra d'Ucraïna. La previsió és que pròximament s'adjudiqui la licitació definitiva.

“El Teatre Principal i la Faràndula necessiten una cosa tan prosaica com una cafeteria on trobar-se i xerrar”

Aquest és el gran projecte més calent de l'equipament municipal. La directora, Mireia Lluell, assegura que en qualsevol cas “es treballa diàriament per mantenir l'espai actualitzat”.

L'Estruch, que porta el cognom de Fàbrica de Creació d'Arts En Viu, és un espai hiperutilitzat per les residències artístiques. De fet, que l'espai ha quedat petit és un tema tractat en la política municipal.

Teatres, espais de trobada

Un professional sabadellenc del sector, que prefereix parlar des de l'anonimat, destaca una bondat de l'Estruch, que diferencia l'espai municipal del Teatre Principal i la Faràndula. “És un recurs bàsic pel confort dels espectadors. Una cosa tan prosaica com una cafeteria que tingui un horari ampli, no només els dies de funció”, reclama. “El Centre no té un Estruch Bar, que permeti que la gent s'hi pugui reunir i xerrar, de forma que anar al teatre no sigui només entrar-veure-sortir”, afegeix.

Programació

TOT EL QUE SABEM DE LA PRÒXIMA TEMPORADA

Aquests són alguns detalls de la programació als teatres municipals de cara a la pròxima temporada: a la Faràndula, al Principal, a l'Estruch i a la Sala Miguel Hernández. El programa de tardor inclou propostes per a tots els gustos i edats. El regidor de Cultura, Carles de la Rosa, ha destacat que “la programació de tardor és molt transversal i vol arribar als diferents públics de la ciutat. L'objectiu és ampliar el nombre de consumidors de cultura i la millor manera és oferir productes atractius, reconeguts i de nivell”.

TEATRE ACTORS DE LUXE

La temporada d'arts escèniques a La Faràndula començarà el 15 de setembre, amb la comèdia de Jordi Galceran, dirigida per Sergi Berbel, *Fitzroy*. És protagonitzada per quatre actrius de luxe de l'escena catalana: Sílvia Bel, Míriam Iscla, Sara Espígul i Natàlia Sánchez. El Teatre Principal, d'altra banda, acollirà l'1 d'octubre ‘El Mar, visió d'uns nens que no l'han vist mai’, escrita i dirigida per Xavier Bobés i Alberto Conejero, amb el mateix Bobés i Sergi Torrecilla com a protagonistes. A l'Estruch, hi tindrem *Jump!*, el 4 de novembre, del sabadellenc Marc Balaguer i Jaume Viñas. L'obra té format de monòleg, amb la infantesa i els reptes de la gimnàstica com a fil conductor.

SABADELL ESCENA EL FESTIVAL

A l'octubre la segona edició del Festival Sabadell Escena omplirà de teatre diferents espais de la ciutat. La programació s'inaugurarà el 19 d'octubre a l'Estruch, amb l'espectacle ‘Història d'un senglar (o alguna cosa de Ricard)’, escrita per l'autor uruguaià Gabriel Calderón, traduïda pel vallesà Joan Sellent i interpretada per Joan Carerras. I al Teatre Principal la companyia ALGalliner representarà l'obra de Félix Estaire Atemptat, interpretada per Òscar Castellví, Georgina Latre i Laura Rosel i amb direcció d'Albert González. El Festival oferirà més espectacles de circ i teatre, que es podran veure a diferents equipaments de la ciutat, tal com es farà públic ben aviat.

PROGRAMACIÓ FAMILIAR PER A TOTES LES EDATS

Durant la tardor, l'Estruch ofereix, com és habitual, els tallers Circ en Família, que permeten que infants i adults experimentin plegats què significa ser un artista enmig de la pista. A més, la companyia mallorquina d'Es Tro proposarà, el 24 de novembre, POI, un espectacle de malabars, amb la baldufa com a protagonista. La Joventut de la Faràndula presentarà *Aladí*, a l'octubre i novembre, i *Els pastors* al desembre i gener. Les famílies també trobaran durant la tardor propostes molt atractives a LaSala. I de l'11 al 26 de novembre els més menuts podran gaudir del Festival el petit, amb molts espectacles per gaudir en família.



MÚSICA SIMFÒNICA AMB L'OSV

La temporada de l'Orquestra Simfònica del Vallès comença el 22 de setembre. L'obra central serà la *Setena simfonia* de Ludwig van Beethoven, sota la direcció d'Andrés Salado. La programació també inclou l'Homenatge a John Williams, el 17 de novembre, amb la interpretació de temes de bandes sonores de coneguts llargmetratges, i l'habitual Festival de valsos i danses el 6 i 7 de gener.



MÚSICA AL PRINCIPAL

La primera obra serà *Algú vol estudiar música?*, un concert de corals per a homenajar Maria Teresa Moix, el 27 de setembre. També hi passaran els espectacles Xavi Vidal canta Bowie, el 6 d'octubre; i Bella Banda Sul Palco, de la Banda de Músics de Sabadell, el 26 de novembre. A més, hi passarà el cicle de Música de Cambra de Joventuts Musicals, en què s'interpretarà Benet Casablanca, hi tocarà Albert Guinovart i la Gio Symphonia.



ÒPERA ROMEU I JULIETA

El Cicle d'Òpera presentarà a la Faràndula *Romeu i Julieta* de Charles Gounod, partint del text de Shakespeare, el 18 d'octubre. Serà el mateix títol que representaran els guanyadors del 27è Concurs Mirna Lacambra, amb els Cors de l'Òpera i l'OSV. El segon títol, al novembre, serà la sarsuela *Doña Francisquita*, obra d'Amadeu Vives, amb Miquel Ortega, a la direcció musical, Rita Cosentino, a la direcció d'escena, i amb el Cor Amics de l'Òpera i l'OSV.

Sabadell afronta l'onada de calor amb set fonts extremes

Aleix Pujadas Carreras · @aleixpujadas

#refugisclimàtics #estiu

SOCIETAT L'Ajuntament presenta els equipaments disponibles per suportar les altes temperatures previstes per a aquests dies i les pròximes setmanes



Un grup de dones prenent un gelat en un establiment de Sabadell / AINA TORRES

Piscines, fonts d'aigua, biblioteques, parcs i zones verdes, etc. L'Ajuntament de Sabadell assegura que té a punt tots els equipaments possibles per ajudar a suportar l'onada de calor prevista per aquesta setmana -amb una temperatura màxima que es preveu que s'enfilí per sobre dels 30 °C- i les altes temperatures previstes d'aquests dies d'estiu.

La principal novetat d'enguany és la presència de set fonts d'aigua que instal·larà Aigües Sabadell, en col·laboració amb el consistori. D'aquestes, quatre seran fixes i estaran ubicades a l'avinguda de Matadepera amb passeig de Sant Bernat, avinguda de Francesc Macià (parc de Catalunya), plaça del Dr. Robert i Mercat Central. Les altres tres seran mòbils i es distribuïran segons les necessitats. L'Ajuntament va comunicar ahir dilluns que aquesta setmana preveu publicar un mapa amb la geolocalització de totes les fonts de boca existents a la ciutat, unes 200, cosa que permetrà saber quin és el punt d'hidratació més pròxim per a cada persona.

La Vapor Badia continua tancada

Les biblioteques també són punts estratègics aquests dies. Totes estan obertes menys la Vapor Badia. Fonts municipals apunten que s'estan fent proves del sistema de climatització que ja s'ha reparat i s'espera poder reobrir en els pròxims dies. Mentre aquesta biblioteca està tancada, els usuaris poden anar a la del Campus de la UAB al barri de Covadonga.

Un dels altres punts clau d'aquests dies són les piscines. "Estan funcionant a ple rendiment", diuen fonts municipals, sobre La Bassa, Can Marcet, Sabadell Sud, Olímpia i Parc del Nord (Ca n'Oriac). L'horari habitual d'obertura és de dilluns a diumenge de 10 a 19.30 hores.

Tots aquests equipaments actuaran com a refugis climàtics: llocs públics, gratuïts (biblioteques, centres cívics, fonts) o de

pagament (piscines municipals), en els quals hi haurà aire condicionat, ombra o la mateixa aigua com en el cas de cada piscina, per ajudar a refrescar-se durant els dies d'estiu.

Recomanacions

Quan hi ha dies de calor extrema, durant el dia es recomana tancar les persianes de les finestres on toca el sol i obrir-les durant la nit, la qual cosa ajudarà a refrescar l'ambient. En cas de no tenir-ne, es recomana passar com a mínim dues hores al dia en llocs climatitzats. Les autoritats insisteixen que cal beure aigua de forma regular encara que no es tingui set i, si es tenen animals de companyia, procurar que no estiguin al sol i hidratar-los. Al carrer, també es recomana defugir del sol, portar gorra o barret i roba lleugera.



Pel que fa als centres cívics, tots estan disponibles i enguany es recupera el de Gràcia, que havia estat tancat per obres l'estiu passat. Respecte a les escoles bressol, set d'onze s'han climatitzat i la resta estan en projecte

Protecció als treballadors

S'ha elaborat un protocol per evitar que hi hagi treballadors municipals o contractats per l'Ajuntament treballant el carrer amb temperatures extremes. Cada dia es valorarà cada cas i es prendran les mesures oportunes, que podrien arribar a comportar el cessament de l'activitat.

Nova exposició d'Aigües Sabadell sobre la sequera

Redacció · @diaridesabadell #sequera

La companyia Aigües Sabadell ha estrenat una exposició sobre la sequera a la planta inferior del Mercat Central que es podrà visitar de forma gratuïta fins al 18 de juliol. La mostra vol conscienciar tothom perquè prengui consciència que la gestió de l'aigua "és essencial en el context de canvi climàtic", segons l'empresa.

Es tracta d'una exposició itinerant titulada *Operació Aigua* que vol conscienciar sobre l'escassetat hídrica i els recursos d'aigua dels quals es disposa. L'exposició consta de quatre

blocs: *Com contaminen l'aigua*, *Com s'embruta l'aigua*, *Aigua per a tothom?* i *Quanta aigua consumeixes?*. També es presenten diferents dades d'interès, com que l'agricultura consumeix el 70% d'aigua de Catalunya, l'àmbit domèstic, el 19%; l'industrial, el 9% i la ramaderia, el 2%, segons l'exposició.

El director general d'Aigües Sabadell, Xavier Cabanillas, explica que "la conscienciació i la sensibilització ciutadana sobre la importància de realitzar un consum responsable de l'aigua en un moment en què ens trobem en



L'exposició, al Mercat Central / CEDIDA

estat d'excepcionalitat, pren un protagonisme encara més crític". I subratlla que "la cooperació públicoprivada i el compromís ciutadà són eines imprescindibles per construir un futur sostenible".

Cabanillas recorda que el canvi climàtic "impacta de forma alarmant en la disponibilitat d'aigua", per la qual cosa fa una crida a continuar fent els "petits gestos" que pot fer tothom per contribuir a l'estalvi i l'ús responsable de l'aigua. En aquest sentit, el responsable d'Aigües Sabadell apunta que des de les administracions i companyies com aquesta s'aposta i es treballa per obtenir aigua regenerada i buscar solucions per oferir una gestió eficient de l'aigua.

Des del 2021, l'exposició itinerant *Operació Aigua* ha visitat una cinquantena de poblacions catalanes.

Marta Farrés, escollida per ser diputada provincial de Barcelona

Redacció · @diaridesabadell

#DiputacióBarcelona #càrrecs

POLÍTICA L'alcalde de la ciutat serà l'única representant sabadellenca aquest mandat a la Diputació de Barcelona

El ple de constitució de la Diputació de Barcelona serà aquest pròxim dijous 13 de juliol. Entre els diputats provincials del nou mandat hi haurà l'alcalde de Sabadell, Marta Farrés, que serà una de les quatre representants del partit judicial de Sabadell. Els altres tres seran l'alcalde de Badia, Eva Menor (PSC), l'alcalde de Polinyà, Javier Silva (PSC), i l'alcalde de Palau-solità i Plegamans, Eva Soler (ERC).

Farrés, que enguany serà l'única diputada provincial sabadellenca, agafarà el relleu dels regidors Gabriel Fernández (ERC) i Adrián Hernández (llavors com a representant de Ciutadans), que han format part de l'ens supramunicipal els darrers quatre anys.

Acord PSC-Comuns

Durant la jornada d'aquest pròxim dijous prendran possessió els 51 diputats de la província de Barcelona i s'escollirà el nou president de l'ens supramunicipal. PSC i comuns van tancar la setmana passada un acord per governar, en un pacte que es queda a 4 diputats de la majoria absoluta. Els 4 membres del PP i la posició de dos independents de Junts poden decantar la balança.

Segons els resultats de les eleccions del 28-M, la nova composició del Ple és la següent: PSC-CP 17 diputats; JUNTS 12; ERC-AM 11; ECG (En Comú Guanyem) 5; PP 4; VOX 1 i TXT (Tot per Terrassa) 1. Els 17 diputats del PSC i els 5 dels comuns sumen 22, per tant, a 4 de la majoria absoluta.

Moret, proposada presidenta

PSC i comuns han consensuat que la socialista Lluïsa Moret sigui la presidenta i que la coordinadora nacional de Catalunya En Comú, Candela López, ostenti una vicepresidència. Per la seva banda, Junts (12) i ERC (11), que sumen 23, mantenen negociacions per intentar un acord alter-

natiu. Hi ha diversos factors que poden acabar decantant la balança: el vot dels 4 diputats del PP, la posició final de dos diputats independents de Junts (l'alcalde

d'Igualada, Marc Castells, i l'alcalde de Torrelles de Foix, Sergi Vallès) i la diputada de Tot per Terrassa, que serà Maria Mercedes Balcells.



Marta Farrés, alcaldessa de Sabadell / VICTOR CASTILLO



Fundació "la Caixa"

Donem suport a investigadors que treballen cada dia per millorar la salut de tothom. Persones que s'esforcen per aconseguir metes tan importants com curar el càncer, prevenir l'Alzheimer i malalties cardiovasculars o lluitar contra infeccions emergents.

Només és progrés si progressem tots

La salut de demà depèn de la investigació d'avui

Dr. Manel Juan

Cap del Servei d'Immunologia de l'Hospital Clínic de Barcelona



A diferència de la composició dels municipis, no es requereix majoria absoluta per governar si no és la llista més votada. Qui aconseguís sumar una majoria simple podria ser investit en segona volta

Barris

‘Sold out’ a la majoria d’activitats de festa major

David Rigola · @Rigola_David #festesmajors #BarrisDS

Els barris de la Roureda i de la Creu de Barberà van acollir centenars de veïns amb una participació multitudinària. Els jocs infantils i les actuacions musicals del barri del nord van ser les activitats de més èxit. Al sud, va triomfar la botifarrada popular amb pràcticament mig miler de comensals

LA ROUREDA

“Ens hem reinventat amb jocs populars per als més petits”

La festa major a la Roureda sedueix grans i petits del barri. La cita, enguany es va centrar en la població d’edat avançada, però també va innovar en els jocs infantils. Una forta aposta per la música en viu, una demostració de punta de coixí, degustació de rom cremat, menjar de germanor de Caseta Pulperia i el gran festival del passat diumenge, plat fort de la festa, amb cants, grups de sevillanes, ball de saló i artistes en directe van ser els actes més aclamats.

“Aquest any ens hem reinventat amb jocs populars per als més petits”, va expressar Mar Ramírez, presidenta de l’associació de veïns i una de les organitzadores de la festa. També va valorar l’acte del diumenge, el gran festival: “Hi ha molt folklore andalús, ja que molts veïns provenen d’allà i sempre és una activitat que omple la plaça”, va afegir. Un dels altres aspectes esmentats ha estat el del dinar popular. I és que el de La Roureda té una característica especial: “El preparen els de la pulperia, consisteix en una brasa amb botifarra, patates i braó de porc que no falla mai”, va destacar Ramírez.

Les celebracions es van complementar amb els espectacles musicals de Mucca, l’orquestra Cardillac i Buscando el Duende, entre altres. Ja de cara a l’any vinent el barri es prepara per al seu 50è aniversari, una cita que es preveu carregada de novetats.



LA CREU DE BARBERÀ

“La participació a la festa ha sigut tot un èxit”

Unes jornades plenes de gastronomia, concursos i cultura molt ben rebudes a la Creu de Barberà. I és que l’entorn de la plaça de la Creu i el passeig dels Almogàvers, epicentres de la festa, es van omplir de gom a gom per a l’ocasió.

“Hi ha activitats que fem any rere any perquè és una fórmula que sempre funciona, són tradicions ja”, va afirmar Juan López, responsable de la comissió de festes. Tot i això, López també va explicar la seva voluntat per oferir novetats a cada edició. “Intentem incorporar activitats noves, alguns cops funciona i altres no va tan bé”, ha comentat en referència a la passejada en roba interior pels carrers del barri. La iniciativa buscava que els veïns formessin comparses per realitzar la prova, però la idea no ha anat com esperaven: “Ha vingut molta gent a mirar, però no a participar. L’any que ve canviarem el format i esperem que funcioni”, va assegurar López.

A l’altra cara de la moneda hi trobem els actes populars. Així doncs, la botifarrada i el sopar popular d’enguany han sigut tot un èxit. “Vam fer 400 botifarres i encara n’hauríem pogut fer més, veure tanta participació és una cosa que anima”. Respecte al sopar, la comissió va comptar en aquesta ocasió amb 175 comensals: “Si haguéssim tingut 200-250 tiquets estic segur que els hauríem venut tots”, va reblar López.





Una classe de llengua per a estudiants ucraïnesos, a Idiomes Sabadell, en una imatge d'arxiu /VICTÒRIA ROVIRA



L'Ajuntament de Sabadell sosté que la forma més efectiva de canalitzar l'ajuda és "fent aportacions econòmiques a les entitats que ja treballen sobre el terreny" per adaptar els recursos i materials a les necessitats

nya, només superada per Barcelona (5.520), Lloret de Mar (1.915), Salou (1.360) i Calella (660). De fet, a Sabadell hi viuen més refugiats ucraïnesos que a ciutats més grans com ara l'Hospitalet del Llobregat (260), Badalona (450) o Terrassa (215).

Hi ha més dones (290) que homes (170) aixoplugats a Sabadell, i és que la majoria d'homes d'edat adulta s'han hagut de quedar al seu país d'origen per defensar-se amb armes, si cal, de la invasió russa. La diferència entre els dos gèneres és especialment visible al conjunt de Catalunya, amb 9.750 homes acollits davant de les 18.375 dones.

D'altra banda, total de 38 centres educatius a Sabadell van acollir alumnat refugiat d'Ucraïna el curs passat. Segons dades facilitades pel Departament d'Educació, Sabadell es consolidava com el segon municipi català amb més centres amb alumnes refugiats, per darrere de Barcelona (181).

Sabadell, cinquena ciutat catalana en acollida de refugiats ucraïnesos

Marta Ordóñez · @martaordonezgar

#Ucraïna #Sabadell

SOCIETAT Hi viuen 465 refugiats d'Ucraïna, i és on n'hi ha més en el conjunt del Vallès Occidental. "Sabadell ens ha acollit amb molta estima", diuen

Fa 502 dies la vida els hi va fer un tomb. Alguns, mai havien sentit parlar del nom de Sabadell. D'altres, tenien familiars residint a la nostra ciutat. La guerra esclatava a les portes de casa seva i havien d'armar-se amb la maleta i les quatre pertinences més bàsiques per marxar a un lloc més segur. I 465 ucraïnesos van decidir instal-

lar-se a Sabadell, segons les darreres dades de l'Idescat del mes de juliol. "Després d'uns mesos vivint aquí, estic aprenent l'idioma i m'hi trobo tranquil·la. La ciutat ens ha acollit amb respecte i estima", assegura la Y.L., una dona que va haver de fugir del seu país per arribar a casa d'una familiar, a Sabadell. Encara s'espanta quan

escolta la sirena de l'ambulància. Li recorda a la guerra. I tampoc en pot desconnectar del tot: té part de la família allà, sense plans de fugir. "Visc amb l'ai al cor", diu.

La nostra ciutat és la principal ciutat d'acollida de refugiats ucraïnesos del Vallès Occidental, la tercera de la demarcació de Barcelona i la cinquena a Catalu-

"Estic aprenent l'idioma i m'hi trobo tranquil·la, però tinc família allà i visc amb l'ai al cor"

Al Vallès, el 6,2% de refugiats

Un 6,2% dels ucraïnesos que han arribat a Catalunya resideixen al Vallès Occidental (1.765). I Sabadell acull l'1,65% de tots els refugiats (28.125), que han trobat un aixopluc a hotels, cases de familiars i amats o llars d'alguns sabadellencs que els han obert les portes.

TORRA
SERVEIS FUNERARIS

Al teu costat
des de 1950

Fa més de setanta anys que oferim serveis funeraris a Sabadell i a les famílies que ens han necessitat, i durant tot aquest temps hem après a comprendre les necessitats i els desitjos de les persones en moments tan delicats com són els de la pèrdua d'un ésser estimat.

Estem aquí per
acompanyar-te

Ronda Orient 71
08203 Sabadell
902 930 085

Horari de vetlla i d'oficines:

de 8:00 h a 21:30 h, els 365 dies de l'any

www.funerariatorra.com

serveis@funerariatorra.com

+34 629 72 79 25

Comerciants de Campoamor: “Ens entren paneroles”

Marta Ordóñez · @martaordonezgar

#Successos #Sabadell

SOCIETAT Un grup d'emprenedors del carrer de Campoamor denuncia una plaga de paneroles i reclama una actuació immediata per posar-hi fre



El carrer de Campoamor, un dels afectats per la plaga de paneroles que afecta el barri / VÍCTOR CASTILLO

“Estem infectats de paneroles”, explica un grup de comerciants i veïns del carrer de Campoamor, que reclamen urgentment una actuació contundent de l'Ajuntament de Sabadell. Segons han assegurat alguns veïns al Diari, fa més d'un mes que arrosseguen la plaga. “Ho desinfectem tot, però no ens funciona”, explica la Flora Ortiz, una comerciant que cada setmana intenta fumigar el seu negoci i casa seva amb un pot d'insecticida Cucal. “Cada nit ho posem a tota la casa i el negoci, però hi ha cops que aparei-

xen les paneroles sota el bany o a dins dels calaixos”, lamenta la veïna, que ha contactat amb l'Ajuntament de Sabadell per reclamar-ho.

Hi ha altres comerciants que s'han estimat més anar pel seu compte i contractar una empresa privada de fumigació. “Ens hem deixat pràcticament mig miler d'euros, esperem que sigui efectiu”, exposa una dona que s'estima més mantenir-se en l'anonimat. El que els preocupa és que tornin a entrar als baixos comercials. “No és un fet aïllat o que només passi a un comerç o habitatge, i temo que puguin tornar a entrar”, apunta. De fet, aquesta situació també l'estan vivint els veïns de la zona. “Passejant al vespre ens creuem una panerola cada cinc metres”, lamenta el Francisco Jiménez, veí del passeig d'Espronceda.

D'altra banda, també veïns d'Hostafrancs han fet pública la seva problemàtica amb les plagues: “Necessitem una actuació contundent, ja l'any passat vam tenir aquest problema”, destaca l'Iñaki, veí del barri.

Una regidoria específica

Fonts municipals sostenen que, a causa del canvi climàtic, aquesta problemàtica s'ha intensificat a tots els municipis. “Des de l'Ajuntament, quan arriba una instància, s'actua de 48 h a 72 h”, afirmen. En aquest sentit, els comerciants reconeixen que no han interposat cap instància, però que ho han comunicat telefònicament a l'Ajuntament. De fet, davant de la problemàtica, l'Ajuntament ha posat en marxa una regidoria específica de plagues.

El nou departament servirà per estudiar noves mesures per evitar la propagació i es complementarà amb un pla antiplagues, que contempla accions específiques com ara millorar l'aplicació mòbil actual per agilitzar el contacte de la població amb el consistori amb la incorporació de la geolocalització.

Un estudi del CAP Can Rull i Can Llong exposa els beneficis dels banys de bosc en la salut mental

Sergi González · @sergigonzz #salut

Investigadors de l'Atenció Primària del Parc Taulí, del CAP Can Rull i Can Llong, i del Grup d'Investigació en Estrès i Salut de la Universitat Autònoma de Barcelona han presentat els resultats preliminars d'un estudi sobre l'efecte dels banys de bosc en la salut emocional de persones amb símptomes subclínic d'ansietat i depressió. Enmarcat en el projecte NAT (Teràpies d'Activitat a la Natura), que impulsa una línia d'investigació sobre teràpies innovadores, l'estudi va agafar d'escenari el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

La pràctica de banys de bosc és una modalitat terapèutica a l'aire lliure, molt estudiada a Àsia, i els resultats preliminars de l'estudi mostren un impacte immediat en la reducció de l'estrès, l'ansietat i l'afectivitat negativa i un augment de la plena consciència dels

Els banys de bosc són una modalitat terapèutica a l'aire lliure, molt estudiada a Àsia

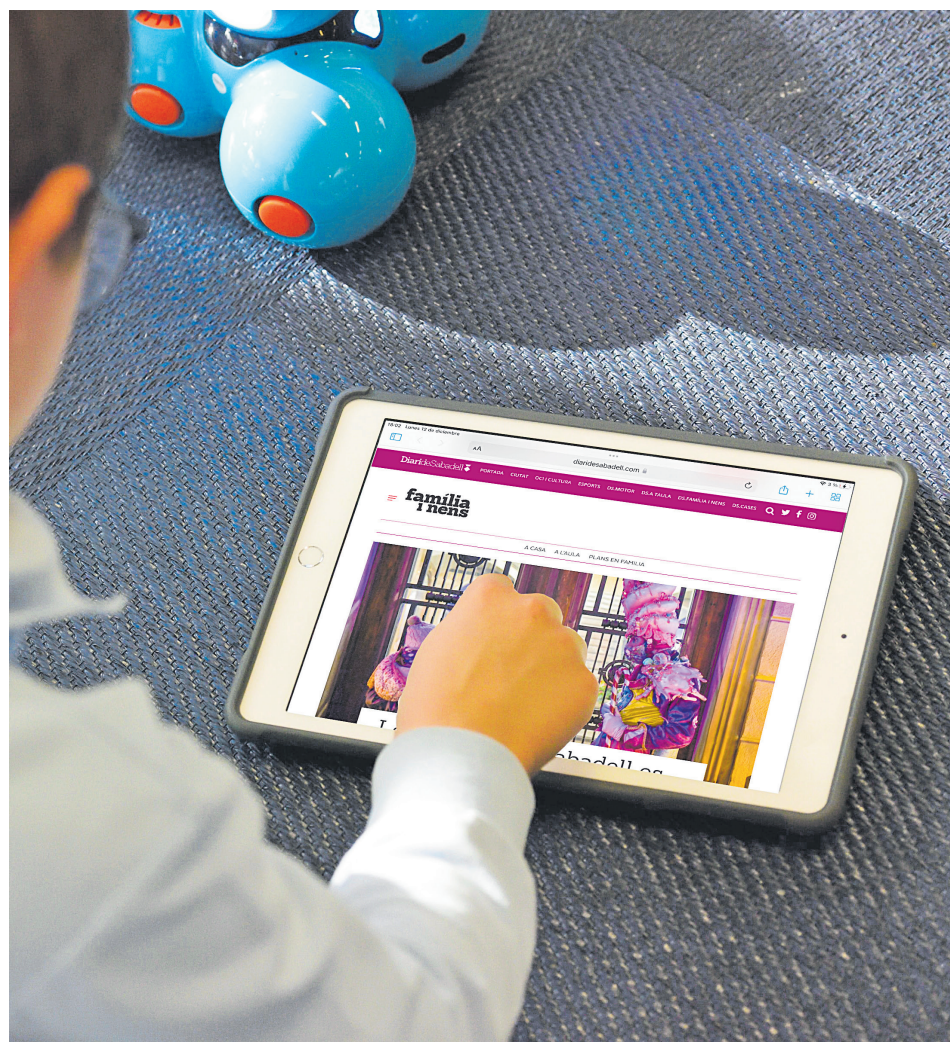
pensaments, emocions i sensacions corporals.

46 persones a l'estudi

L'estudi es va efectuar durant els mesos de febrer a juny de 2023, amb un grup de 46 persones de 18 a 75 anys amb simptomatologia lleu d'ansietat o depressió. La intervenció va consistir en dues sessions de pràctica guiada de banys de bosc a Sant Llorenç, amb meditacions guiades i caminades en silenci amb consciència plena entre els arbres, en una ruta circular de 4 km i 2 hores de durada, sense gaire desnivell.



Una sessió de bany de bosc al parc de Sant Llorenç / CEDIDA



T'agraden els nostres suplementes?
Ara els pots trobar a la web!

DiarideSabadell

Escaneja el codi QR i podràs llegir el suplement que vulguis des del mòbil





ANNA BOSSER SEGARRA

Vídua de Marià Camps Merigó

Ha mort cristianament a Sabadell a l'edat de 93 anys el dia 9 de juliol del 2023

A.C.S.

Els seus fills, Joan i Carme Caral, Manel i Ma. del Carme Rocabert; els seus nets, Carmina i Carles Grau, Manel i Maria Salas, Clara i Xavier Goñalons i la resta de família ho fan saber a llurs amics i coneguts i els agrairan que la tinguin present en el seu record. La cerimònia de cos present tindrà lloc avui dimarts, dia 11, a les 11 hores a l'Església Parroquial de Sant Vicenç de Jonqueres (La Creu Alta).

Domicili mortuori: Sales de vetlla del Tanatori – Ronda d'Orient, 71 Sabadell



JOSEP SEGURA HERNANDO

Morí havent rebut els Sants Sagraments i la Benedicció Apostòlica a l'edat de 78 anys el dia 7 de juliol del 2023

A.C.S.

La seva esposa Dolores, els seus fills Alex i Mayra, nets i germans i la Sra. Teresa Ubierno ho fan saber a llurs amics i coneguts i els agrairan que el tinguin present en el seu record.

La cerimònia de cos present va tenir lloc el dia 8 de juliol a l'església parroquial de la Santíssima Trinitat.

Sra. M. DOLORS BEDÓS i BOIX



El patronat de la FUNDACIÓ PER LA INDÚSTRIA-Sabadell 1559

i



La Junta Directiva del GREMI DE FABRICANTS DE SABADELL

Expressen el seu condol a la família i amics per la seva pèrdua
(E.P.R.)

Més Ciutat

SABADELL PARTICIPA EN ELS ACTES DEL MULLA'T

Sabadell s'ha sumat als actes del Mulla't per l'esclerosi múltiple. La remullada institucional es va celebrar diumenge a La Bassa. Un esdeveniment en el qual van participar l'alcaldessa, Marta Farrés; la regidora d'esports, Montse González, i altres



membres del consistori. El gest solidari consisteix en un salt a la piscina i serveix per donar suport a la iniciativa impulsada ja fa 30 anys per la Fundació Esclerosi Múltiple. A Sabadell també hi ha altres espais que hi participen.

30

minuts de retard ahir al matí a la línia R4 de Rodalies en sentit Barcelona. Un tren va quedar aturat per a l'assistència sanitària per atendre una viatgera.

OBRES A LA PLAÇA DE LLUÍS CASASSAS

Aquestes setmanes s'estan duent a terme obres a la plaça de Lluís Casassas, a la Creu Alta. Fonts de l'Ajuntament apunten que es tracta de la renovació de la impermeabilització hi ha sota del paviment. Es tracta d'una plaça privada, tot i que és d'ús públic, i els treballs van a càrrec dels propietaris. La xemeneia es conserva.

RECUPEREN DOS VEHICLES ROBATS

La Policia Municipal ha recuperat dos vehicles que havien estat sostrets: una motocicleta i un ciclomotor. Una es va recuperar dilluns a les 3 h, al carrer Demòstenes 19. L'altre, el passat dissabte 8 de juliol passades les 7 del matí, al riu Ripoll, al camí entre Sabadell i Barberà del Vallès. Es van traslladar al dipòsit municipal.



Ensurt a les vies d'FGC a Can Feu

Diumenge passat es va originar un petit incendi a prop de les vies d'FGC a Can Feu. Els fets van tenir lloc a les 21 h a l'espai que queda entre la Ronda Maiols, la C-58 i la C-1413a. Les flames van provocar un fum intens i blanquinós que va alertar els vianants que circulaven per la zona. A hores d'ara es desconeixen els motius que el van provocar. Hi van intervenir un cotxe de la Policia Municipal i una unitat de Bombers.

DEFUNCIONS del 3 al 10 de juliol del 2023

Ana Bosser Segarra, Jose Baciero Granda, Ana Fernández Tauste, Carmen Torres Torres, Dolores Mestres Blavi, María Pol Ventura, Amar Tocariu, José Segura Hernando, Juana Olomi Gaudens, Carmen Burillo Giménez, Andrés Boluda Sánchez, Felipe Lara Sevilla, José Antonio Alonso González, Margarita Bustos Pretel, María Vilchez García, Damián Oliva Anzano, Julio Bosch Juncà, Ricardo Guillem Ripoll, Josefina Gomariz Calvo, Josefa Pujante Expósito, Miguel Moya Milán, Antonio Murcia Navarro, Antonia López Jiménez, Antonia González Portal, Maria Otilia Soldevila Mallol, María Del Carmen Rouco Rodríguez.



Diners

LA XIFRA **230** turismes matriculats a Sabadell durant el passat mes de juny. Un 17,3% menys respecte al mateix període del passat 2022, segons dades de l'Observatori de l'Economia Local.

Un milió d'euros dels fons Next Generation

M. Camps R. · @campsmanel #DinersDS

SOSTENIBILITAT El CN Sabadell rep una injecció econòmica que li servirà per culminar el projecte de transició energètica –més de 3,6 milions d'euros d'inversió– i estalviar 400.000 euros anuals a la factura elèctrica

Els fons europeus Next Generation, a través de la línia d'ajudes del Consejo Superior de Deportes, del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del govern d'Espanya, han dotat el Club Natació Sabadell amb 1,7 milions d'euros per culminar el projecte de transició energètica. Per optar a l'atorgament d'aquesta dotació econòmica ha estat clau tenir els dos equips de waterpolo disputant competicions europees. "Aquesta injecció que se'ns ha concedit ens ajudarà a culminar un projecte que ens permetrà fer un salt molt important en la sostenibilitat del club, tant en l'àmbit ambiental com en l'econòmic", celebra el president de l'entitat centenària, Claudi Martí.

En concret, aquesta partida econòmica ha servit per renovar la coberta de la piscina del globus, instal·lació de plaques solars



La nova coberta del centre Gran Via, finançada amb els fons europeus / AINATORRES

a la coberta de les pistes de pàdel de Can Llong, i la instal·lació de bombes d'alta temperatura per producció d'aigua calenta sanitària (ACS), en ambdós centres, que conjuntament amb la recuperació termodinàmica i la deshumectació de piscines per aigua freda són el gruix principal de la inversió.

El projecte, amb una inversió de més de 3,6 milions d'euros dividits en dues fases –un milió i 2,6 milions–, va iniciar-se fa quatre anys, l'any 2019, coincidint amb la posada en marxa de l'hort fotovoltaic dels pavellons del carrer dels Montcada. L'objectiu del projecte és eliminar l'ús d'energies fòssils –en el cas del Club, deixar d'utilitzar gas natural– i ser part activa en la producció d'electricitat, amb les instal·lacions del centre Gran Via i Can Llong.

"Les dues branques representen eliminar 2.200 tones anuals d'emissions de CO₂ a l'atmosfera, i alhora representa un estalvi de cost de subministraments al voltant dels 400.000 euros anuals, amb els preus actuals de l'energia", afegeix Martí.

Prop d'un 50% més

L'augment dels costos energètics ha obligat a l'entitat a prendre decisions dràstiques, com tancar durant uns mesos la piscina exterior de Can Llong o demanar als 22.000 socis fer front a una quota extraordinària durant mig any. I és que el CN Sabadell ha passat de pagar prop d'un prop d'un milió d'euros (925.900 €) a l'exercici 2020-21 als més d'1,7 milions d'euros del passat 2022 per l'increment del cost de l'energia.

EMPRESA

Zehnder Group aterra a Sabadell per "sentir i viure les nostres solucions"

Redacció

La multinacional suïssa Zehnder Group ha aterrat recentment a Sabadell per convertir-se en un lloc de trobada entre els professionals del sector de la ventilació. Un espai on dur a terme formacions i trobades amb arquitectes, distribuïdors i instal·ladors. "És un espai en el qual es pot sentir i viure en primera persona les nostres solucions per a un ambient interior i confortable", apunta el director general de la multinacional a Espanya i Portugal, Josep Castellà. La primera planta de l'empresa, ubicada al carrer

1 La primera planta de les noves instal·lacions està plantejada com un espai de formació tècnica i d'exposició

de Raimon Casellas, 131 (Gràcia), es planteja com un espai de formació tècnica i exposició. En aquest sentit, s'ha habilitat una sala en la que s'exposen diverses unitats de ventilació i climatització Zehnder; una sala contigua en la qual s'ubica el centre de capacitació i, finalment, una àmplia zona *showroom*.

Zehnder Group és pioner a Europa en la ventilació interior confortable amb recuperació de calor i dels líders més antics en tecnologia i disseny en la indústria de radiadors.



Les noves instal·lacions de la multinacional suïssa a Sabadell / CEDIDA

Si tens alguna cosa a dir, si vols que la teva veu sigui escoltada, envia'ns la teva opinió a [sabadell@diaridesabadell.com!](mailto:sabadell@diaridesabadell.com)



Facebook

[Més d'una desena d'hostalers de l'Eix Macià unificaran les seves terrasses i tindran un aïllament acústic. L'objectiu? Reduir les molèsties als veïns de la zona]:

A ver si abren los locales de delante del Paddock Boulevard, q es una pena q estén cerrados! Sobre todo en verano

Esther Rodriguez C

[Mor 'Llongue', cantautor sabadellenc i líder de La Madam]:

Molt fort... Fa quatre dies estàvem xerrant per Facebook i avui ja no hi és... Ho sento de tot cor

Roser Sabater

[El sabadellenc Joan Pallàs (CNS), que ha patit tres trasplantaments de ronyó, participa en una prova ciclista de resistència per crear consciència sobre la donació d'òrgans]:

Gràcies Pere, ha estat un plaer parlar amb tu aquesta tarda, i també gràcies al Diari de Sabadell per donar imatge a la donació d'òrgans.

Joan Pallàs

Opinió

Editorial

Conscients de la calor

La **calor** és la protagonista d'aquests dies. Tant ahir dilluns com aquest dimarts s'espera que Espanya registri temperatures que poden batre rècords històrics. Sabadell no en serà una excepció, i ja ho hem notat les darreres hores: cal buscar ombra i ventilació perquè la calor que fa comença a ser insuportable, especialment a les hores centrals del dia. Celebrem que la ciutat posi a disposició dels veïns tots els equipaments possibles per donar l'oportunitat a tothom d'estar **fresc durant unes hores**, sigui a centres cívics, biblioteques, piscines i, per descomptat, a parcs i places. Així com aquesta és una bona notícia, no hem de deixar de lamentar que la biblioteca central i més gran de Sabadell, la **Vapor Badia**, hagi estat tancada dues setmanes per un problema de climatització que, segons l'Ajuntament, s'espera resoldre aquesta setmana perquè reobri. Aquests dies, especialment, cal prestar atenció tant als **nadons** com a la **gent gran**, els quals la intensa calor pot afectar més. La població en general també pot prendre mesures, com evitar exposar-se al sol les hores de màxima insolació, beure aigua constantment encara que no tingui set i abaixar les persianes durant el dia, per exemple. Tots els gestos seran benvinguts per passar aquests dies còmodament.

Avui parla **Josep Mercadé** Periodista

En quina clau s'ha d'anar a votar?

La trista campanya electoral de les eleccions generals que acaba de començar posa en evidència que si es va a votar, s'hi ha d'anar amb una de les dues claus, la catalana o l'espanyola. L'una i l'altra semblen a hores d'ara bastant incompatibles. El dilema no és nou, tot i que ara es pugui veure agreujat pel divorci entre una part significativa de Catalunya i la resta d'Espanya. Els que tenim més anys podem recordar el comportament diferenciat que tenien els sabadellencs si es tractava d'uns comicis municipals, autonòmics o generals. Eren aquells anys en què guanyava l'Antoni Farrés a les eleccions locals, Jordi Pujol a les de la Generalitat, i Felipe González a les generals.

La diferència entre aquelles convocatòries i l'actual és que s'ha estès, com una tanca d'oli, la por a les conseqüències que un canvi de color polític a la Moncloa pugui provocar. La por segurament

és més que justificada si ens fixem en la composició d'alguns governs autonòmics sorgits de les eleccions del passat 28 de maig. La mateixa por és la que fan servir formacions diametralment oposades com puguin ser la CUP i els socialistes, per citar-ne dues.

Aquest crit d'alerta que ja és aquí l'extrema dreta i que ens arrebassarà molts dels drets aconseguits durant anys fa que la situació no sigui tant de crispació, sinó més aviat de ràbia. I això s'estén com la pólvora i posa en escac l'essència mateixa de la democràcia. És clar que si forcem l'angular el que veiem a altres països no és

“Quan els missatges s'han de basar més en aspectes visceral, les principals propostes queden fora”

gaire encoratjador i fa pensar molt sobre cap on anem tots plegats.

Tornant al punt de partida, quan els missatges electorals s'han de basar més en aspectes visceral, les propostes per millorar la vida de les persones queden fora o simplement no existeixen. En aquest sentit, encara que sembli paradoxal, formacions polítiques com el Partit Popular, que totes les enquestes els donen guanyadors, esmenten més contingut programàtic que d'altres encara que sigui per dir que es carregaran el que han fet els socialistes i Podem durant la legislatura passada.

Així estem i, per tant, escollir en quina clau es vota no és gens fàcil per a alguns. Altres segur que ho tenen clar de seguida. En qualsevol cas, la principal por d'aquestes eleccions és l'abstenció. Aquesta seria la tercera clau que pot fer decantar la balança cap a dreta o esquerra. A aquestes altures, l'única cosa que es pot demanar és tenir una decisió meditada. I aquesta sí que és la clau que pot determinar els resultats.



Tuits

[Retards a la línia R4 de Rodalies per un tren aturat a Sabadell Centre]:

Això cada dia. Però els diners per fer més carreteres.

Carmen Abarca
@AbarcaCarmen

[El @cesabadell intenta 'pescar' en el SD Logroñés: Pablo Monroy i Diego Esteban són els noms que més sonen]:

El meu absolut reconeixement pel @JaumeMil Cada pedra que aixequem en surt de sota un competidor amb més calés. Mercat dur, llarg, complicat i molt petit el que li espera al Sabadell. Sort i encerts!

Vicenç Hernández
@Vhm1980

Jo intentaria tornar a pescar a Xavi Boniquet

Oriol Hernández
@OriolhvSBD

[La propietària de l'Herboristeria La Campana, situada al carrer de la Rosa, va tancar el negoci el passat 30 de juny perquè s'ha jubilat sense relleu]:

Felicitats Montserrat de part del Quim Ribalta.

joaquin
@joaquin08445580

 En línia

Vols avisar-nos d'una notícia? Vols fer una denúncia? Escriu-nos al WhatsApp!

682 146 542



Com és que el que semblava la panacea ara és un problema per a les empreses? El que funcionava durant la pandèmia ara ja no és útil

L'Observatori

Josep Rof Enginyer industrial i expert en innovació

No al teletreball!

Aquesta és la brama que corre per Silicon Valley i els llocs on es genera la tecnologia avançada: no al teletreball! Nois, un altre cop tots cap a l'oficina! Ep, i un mínim de tres dies a la setmana al lloc de treball! Els treballadors afectats són 200.000 al sector tecnològic, 600.000 en total als Estats Units.

Però com és que el que semblava la panacea ara és un problema per a les empreses?

Ara que ja no fa falta portar mascaretes, convé recordar que, entre el primer trimestre del 2020 i el segon del 2022, vàrem sofrir una pandèmia que va matar milers de persones a Catalunya, de fet, 28.467. Segons l'OMS, al món van morir quasi 7 milions de persones. Sí, 7 milions. Com si en dos anys i mig s'haguessin mort tots els habitants de Catalunya.

Durant la pandèmia, el teletreball va salvar la feina de moltes entitats i va permetre continuar, dintre d'uns límits, amb l'operació de les institucions i empreses.

Sempre hi va haver els que estaven als llocs essencials a qui tothom aplaudia i als quals ara ja no se'ls torna a donar valor.

A més, la comunicació a distància va permetre mantenir la relació familiar, de companys de feina o d'estudis, etc.

El teletreball semblava perfecte: no hi havia pèrdua de temps en desplaçaments, et podies organitzar millor la vida familiar, l'empresa es podia estalviar lloguers d'oficina i alguna altra despesa, etc. Tothom hi sortia guanyant. Era un guanyar-guanyar (*o win-*

win, que sembla més cosmopolita!) de llibre.

Però no hi ha solucions perfectes i el que sembla ideal en un moment deixa de ser-ho al cap de poc. Així, el que funcionava a la pandèmia ara ja no és el més útil.

I què ha canviat? Per començar, les persones són éssers socials. I encara que les videoconferències poden semblar una solució, al final, la falta de la proximitat física crea desarrelament. Així, la cultura de les empreses, que és un dels trets més diferencials, s'ha anat diluint. I encara que molts treballadors voldrien seguir fent teletreball, les direccions de les empreses, algunes amb un valor en borsa del doble del PIB d'Espanya, han cridat a files.

Un altre element greument afectat és la innovació. Quan no hi ha interacció personal i propera, la innovació cau en picat. I quan ets una empresa tecnològica, això et porta a la ruïna. A l'article *La Gran Via de l'intel·lecte* ja vàrem explicar per què a les tecnològiques el càfé és gratis. La cafeteria és una de les grans àrees d'innovació quan persones de diferents àrees parlen entre elles. Aquí sorgeixen idees que seran les solucions del futur.

Un altre factor crític són les relacions amb els clients. Et volen veure personalment. No volen estar tot el dia darrere una pantalla. Volen sentir el caliu. Es volen sentir valorats. Només fa falta recordar el desastre que ha estat l'atenció de la Seguretat Social en què, fins i tot, el *gobierno* ha hagut de demanar disculpes.

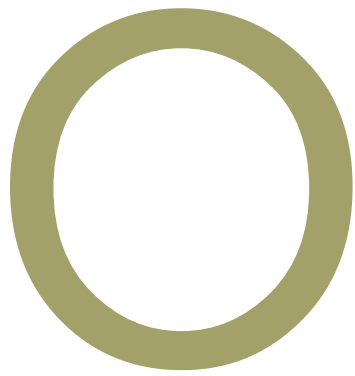
També s'ha de tenir en compte la rendibilitat de la inversió i la generació de coneixement. Quan pagues fins a 400.000 dòlars anuals per un expert, vols que el seu saber vagi fluint per l'empresa.

I ara us podeu preguntar: com és que les empreses que tenen la tecnologia sobre les quals es basa el teletreball no el volen aplicar? Desapareixerà el teletreball?

La resposta és molt clara: el teletreball NO desapareixerà. De fet, fa dècades que s'està utilitzant. Les grans empreses que l'usaven, de fet, el segueixen fent servir i el continuaran emprant. El que no volien és que els empleats no anessin mai a l'empresa. Que durant setmanes o mesos no hi hagués cap interacció humana propera. Que no hi hagués cap mena de socialització i que, lentament, però inexorablement, anessin quedant desarrelats.

Avui dia, anem cap a un model híbrid en què gran part del temps el treball serà a l'oficina, al costat de la resta dels companys. Per fer teletreball, quan sigui possible, s'hi destinaran un o dos dies a la setmana. I prou.

No al teletreball? Si al factor humà!



Oci, temps
lliure, vida
& cultura

No t'ho perdís

Nova sessió de Cinema a la Fresca, aquest dijous a la Capella. S'hi projectarà, a partir de les 21.30 h, *El callejón de las almas perdidas*. La sessió és gratuïta.



Taller de l'Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont, dimecres a les 11.30 h. Els petits –a partir de 5 anys– podran investigar dinosaures i dibuixar-los.



Sessió de discjòqueis a la terrassa de l'EstruchBar. Hi serà DJ Tuander, amb Afrobeats funk House. El dijous, a partir de les 19.30 h.

Mor l'estimat 'Llongue', el músic que feia sentir especial

Guillem Plans · @guilleplans #JosepMariaLlongueras

MÚSICA El líder de La Madam va ser un dels impulsors del rock en català i, com a productor, va fer créixer in comptables projectes musicals. El sector de la cultura, la família i els amics li preparen un homenatge

Sabadell ha perdut un melòman empedreït i, sobretot, un gran amic. La cultura ha quedat en xoc per la mort de *Llongue*, Josep Maria Llongueras, als 63 anys, la matinada de dissabte a Bellver de Cinca (Aragó). Va ser el líder del mític grup La Madam, una banda que des de la ciutat va ser partícip de l'impuls del rock català i amb els quals va enregistrar tres LP's i dos *maxi singles*. La primera vegada que va tocar amb el grup va ser el 21 de gener de 1983, en una espectacular actuació al festival Eufonia, que se celebrava en un dels túnels de la Gran Via. "Ens vam estrenar amb un concert de poc més de 20 minuts, en què crec que vam tocar tot el repertori que en aquells moments teníem", recordava 40 anys després sobre l'experiència.

En solitari, va publicar set discos ben eclèctics. "La ironia, el sarcasme o el fals romanticisme han estat els trets predominants en les seves cançons", explica la discogràfica Microscopi. D'altra banda, des de l'estudi musical, com a productor, va ajudar a fer créixer in comptables projectes. Sempre des de la generositat. La ciutat, a través de la família i amics, ja comença a coure un homenatge que serà multitudinari.

"Tenia moltíssims amics, es desviava per fer favors. I si un projecte feia olor de música, s'hi llançava de cap, sense mirar si en trauria res o no. Era únic", explica una de les seves estretes amistats, el director teatral Enric Company, colpit per la notícia. Recordava que, de tant en tant, una bona colla d'amics circulava 200 quilòmetres per reunir-s'hi a l'Aragó i entaular-se per menjar "una de les seves increïbles paelles".

Tot just Company li acabava d'enviar la programació musical del festival Sonen, de l'Acadèmia de Belles Arts. Recentment, Llongueras també havia fet la música per un llargmetratge del cineasta Toni Andújar, *Run Baby Run*, que mai no podrà veure estrenat.

El músic sabadellenc Oest de Franc també se l'estimava molt: "El *Llongue* era una persona molt especial, un mestre. Sempre tenia temps per escoltar-te i fer-te sentir especial", expressa. "Era un gran compositor, un lletris-



'Llongue', en una foto d'arxiu del 2019 / O.E.

"Tenia moltíssims amics, es desviava per fer favors als altres. Era únic"

ta irònic i alhora profund. Moltes de les seves cançons tenen un caràcter atemporal, i sempre vigents. Per a tota una generació de músics del Vallès va ser una gran influència, tal com queda reflectit en les seves obres", afegeix de Franc. El baixista Pol Cruells, un altre dels músics de la ciutat que el coneixia, el descriu com "un referent i un gran amic".

Montse Avellaneda, del grup Alea, va conèixer Llongueras perquè va gravar un disc a l'estudi que tenia a casa seva. "Jo l'havia seguit com a artista i ens va obrir les portes del seu cor. També vaig poder conèixer una persona molt generosa i especial que es feia estimar per tothom", apunta. "Sempre li deia que, a nivell artístic, era un trobador del segle XXI".



Guanyadors del Concurs Mirna Lacambra / FUNDACIÓ ÒPERA A CATALUNYA

L'Escola d'Òpera de Sabadell ja ha escollit els nous joves talents

Guillem Plans · @diaridesabadell #FOC

ÒPERA Oscar Encinas, Rosa M. Ramírez, Laura Gibert i Tamara Abraão dos Santos, seleccionats

El Concurs Mirna Lacambra ja ha anunciat els guanyadors de la 27a edició. Són els joves Oscar Encinas, Rosa Maria Ramírez, Laura Gibert i Tamara Abraão dos Santos, que entraran a l'Escola d'Òpera de Sabadell. La intenció del concurs i de l'escola és promocionar joves valors del nostre país, ajudant-los a iniciar les seves carreres en el món de l'òpera.

Els alumnes aquest any es dedicaran exhaustivament a preparar el muntatge *Romeu i Julieta*, de Charles Gounod, basada en l'obra més coneguda de Shakespeare. La representació, que comptarà amb els Cors de l'Òpera de Sabadell i amb l'Orquestra Simfònica del Vallès, serà el 21 d'octubre. Ho faran amb la mateixa producció professional de l'obra –orquestra, vestuari i decoració– que transcorrerà en paral·lel pel Cicle d'Òpera a Catalunya.

Una de les condicions per participar en el Concurs, que es du a terme des de 1996, és que els cantants siguin menors de 33 anys i

que no hagin debutat professionalment en una òpera, amb un paper de protagonista.

El jurat estava format per Mirna Lacambra, cantant, presidenta de l'AAOS i Directora Artística d'Òpera a Catalunya; Daniel Gil de Tejada, director d'orquestra; Eduard Giménez, cantant i professor del Conservatori del Liceu; Dalmau González, cantant; Francesca Roig, professora de cant; Pau Monterde, director teatral i professor del Institut del Teatre; Miquel Gorriç, actor, director teatral i professor d'interpretació; i Jordi Torrents, secretari del Jurat.

El Concurs Mirna Lacambra buscava menors de 33 anys que no haguessin debutat professionalment

El calendari del Fresc Festival

ESGARRAPANT LA NIT

Eduard Iniesta i David Alegret

Dimarts 11 de juliol (21.30 h)

Recital nascut del convenciment de la important tasca que poden desenvolupar els homes si apostem per un paper més actiu en la recerca de la igualtat entre homes i dones. L'obra també vol enaltir el paper de la dona en la poesia.



TIEMPO A TIEMPO

GEMA 4

Dimecres 12 de juliol (21 h)

Tiempo a tiempo significa 30 anys de potent trajectòria musical sense perdre el compàs. El títol del nou espectacle de Gema 4 proposa un recorregut per la seva original història, feta de cicles i emocions, d'anades i vingudes pel tresor inesgotable de la música cubana.



BLAUMUT 10

Blaumut

Dijous 13 de juliol (21 h)

La gira dels 10 anys de Blaumut tancarà el Fresc Festival d'enguany. El concert ha generat una gran expectació i fa dies que les entrades estan exhaurides. Es tracta d'una de les bandes del pop català més emblemàtica dels darrers anys, amb cançons d'èxit com *Bicicletes*.



Magí Garcia exhaurix totes les entrades del seu monòleg a Sabadell

L'humorista Magí Garcia (Modgi) va exhaurir totes les entrades per veure el seu monòleg, el passat divendres, a l'amfiteatre dels Jardins de l'Espai Cultura de la Fundació 1859 Caixa Sabadell. Els establiments de menjar ràpid, l'arrodoniment solidari dels caixers del supermercat, el sexe i tota mena d'escenes quotidianes van ser els elements a través dels quals el monologuista va conduir la seva actuació durant aproximadament una hora, temps en què va rebre diversos aplaudiments del públic.

Cartellera

DEL 6 A L'11 DE JULIOL

Eix Macià Multicinememes

9 SALES / Venda d'entrades a www.cinesdesabadell.com o als caixers automàtics situats als cinemes / Telèfon informació 24 hores: 937 239 800

RUBY: AVENTURAS DE UNA KRAKEN ADOLESCENTE	SALA 1
16.00, 18.00, 20.15	
SIN MALOS ROLLOS	SALA 2
22.30	
VACACIONES DE VERANO	SALA 2
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
SIN MALOS ROLLOS	SALA 3
16.00	
INDIANA JONES Y EL DIAL DEL DESTINO	SALA 3
18.15, 22.00	
SLAM DUNK	SALA 4
16.00, 19.00	
FLASH	SALA 4
22.00	
REPOSO ABSOLUTO	SALA 5
16.00, 18.00, 20.15, 22.30	
LA SIRENITA	SALA 6
16.00, 19.00, 22.00	
SPIDER-MAN: CRUZANDO EL MULTIVERSO	SALA 7
16.00, 19.00, 22.00	
INDIANA JONES Y EL DIAL DEL DESTINO	SALA 8
(atmos) 16.00, 20.30	
VACACIONES DE VERANO	SALA 9
17.00	
TRANSFORMERS: EL DESPERTAR DE LAS BESTIAS	SALA 9
19.15, 22.00	
Tota la setmana "SLAM DUNK" en V.O.S.E.	

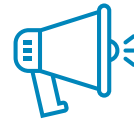
Cines Imperial

11 SALES / Venda d'entrades a www.cinesdesabadell.com o als caixers automàtics situats als cinemes / Telèfon informació 24 hores: 937 263 131

INDIANA JONES i EL DIAL DEL DESTÍ (català)	SALA 1
17:00, 20:30	
INDIANA JONES Y EL DIAL DEL DESTINO (atmos)	SALA 2
16:00, 19:00, 22:00	
VACACIONES DE VERANO	SALA 3
16:00, 18:10, 20:20, 22:30	
RUBY, AVENTURAS DE UNA KRAKEN ADOLESCENTE	SALA 4
16:00, 18:15	
REPOSTERO Y CHEF	SALA 4
17:00, 19:15	
VESPER	SALA 5
16:00, 18:15, 20:30, 22:45	
VACACIONES DE VERANO	SALA 6
17:00, 19:15	
SPIDER-MAN: CRUZANDO EL MULTIVERSO	SALA 7
16:00, 19:00, 22:00	
LA SIRENITA	SALA 8
16:00, 19:00, 22:00	
TIBURÓN NEGRO	SALA 9
16:00, 18:15, 20:30, 22:45	
SUPER MARIO BROS.: LA PELÍCULA	SALA 10
16:00, 18:00	
ASTEROID CITY	SALA 10
20:20, 22:30	
SIN MALOS ROLLOS	SALA 11
16:00, 18:00	
RUBY, AVENTURAS DE UNA KRAKEN ADOLESCENTE	SALA 11
20.00	
FLASH	SALA 11
22.00	
Dj. 6 "REPOSTERO Y CHEF" i dj. 13 "VESPER" en V.O.S.E.	

Cineclub Sabadell

Més informació a cineclubsabaddell.org
Close (Cinemes Imperial)
Dijous 6 a les 20.00 i 22.30



COMARCA



Imatge aèria de Sabadell / VÍCTOR CASTILLO

El nombre de llars creix gairebé un 3% en l'última dècada a la comarca

Redacció · @diaridesabadell #llars

Quantes llars hi ha registrades al Vallès Occidental? Quina tipologia tenen? Quins són els municipis que han crescut més en la darrera dècada? Totes aquestes preguntes es poden respondre amb els resultats del Cens de població i habitatges de 2021 publicats per l'INE. Les dades constaten un creixement moderat de les llars a la comarca, amb canvis en la seva grandària i composició.

En aquest any es registraven un total de 347.286 llars a la comarca, amb un creixement intercensal del 2,9%, el que representa 9.697 llars més de les que hi havia al 2011. Pràcticament, tots els municipis de la comarca augmenten el nombre de llars, amb l'excepció de Badia del Vallès, que pateix una disminució de l'1,9%. A banda dels

petits municipis, l'increment de les llars ha estat notable a Castellar (+8,3%), Sant Cugat (+5,7%), Montcada i Reixac (+5,1%) i Palau-solità i Plegamans (+4,9%). En el cas de Sabadell, la ciutat compta amb 83.559 llars, una xifra que suposa en valors absoluts 1.963 més que fa una dècada.

D'acord amb la classificació de llars segons el nombre i tipus de famílies, les llars familiars són les més freqüents (75,7%), mentre que el 24,3% restant correspon a llars no familiars. A les llars no familiars predominen les formades per una persona, que representen el 21,7% del conjunt de llars, mentre que les de dues o més persones que viuen juntes, sense tenir vinculació familiar, tenen una significació molt menor (2,6%).



El nombre mitjà de membres per llar es manté en 2,64 persones el 2021. Alhora, les llars més freqüents fa dos anys eren les formades per dues persones (el 28,8% del total), un 3% menys que el 2011

CERDANYOLA

Mor un home atropellat quan travessava a peu la B-30

Redacció

Un vianant va morir a la B-30 a l'altura de Cerdanyola del Vallès quan, per causes que s'estan investigant, hauria travessat la via i un turisme el va atropellar. Segons el Servei Català de Trànsit, els Mossos d'Esquadra van rebre l'avís a les 3.10 hores de la matinada del passat dilluns. L'incident mortal va tenir lloc al punt quilomètric 8,5 de la via, al seu pas per la localitat vallesana. La víctima mortal és un home de 56 anys veí de Santa Coloma de Gramenet.

Arran de la incidència, es van activar ràpidament quatre patrulles dels Mossos, dues dotacions de Bombers de la Generalitat, tres ambulàncies del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) i una unitat conjunta del SEM i Bombers.

Pel què fa a l'afectació viària, en un primer moment la via va quedar tallada en tots dos sentits de la marxa. Cap a dos quarts de sis del matí, la carretera va quedar reoberta. Es tracta d'una autovia que corre en paral·lel a l'autopista AP-7, cosa

que fa pensar que l'home les estava travessant totes dues.

Amb aquesta víctima, són 75 les persones que han mort en accident de trànsit enguany a la xarxa viària interurbana de Catalunya, d'acord amb dades provisionals.

Investigació oberta

Els Mossos d'Esquadra van obrir ahir dilluns una investigació per determinar els motius que van portar l'home a travessar aquesta carretera que connecta amb l'AP-7, i que és de ràpida circulació, sense pas de vianants i en un tram amb poca il·luminació.

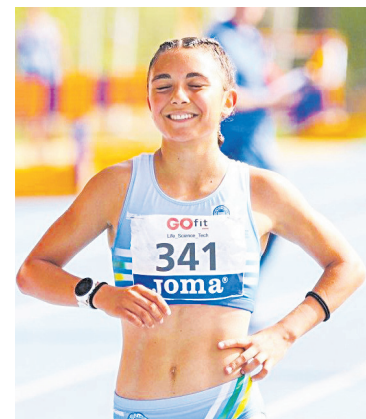
Els Mossos han obert una investigació per determinar els motius que van portar l'home a travessar la via



Imatge d'arxiu d'un cotxe dels Mossos d'Esquadra amb el número 112 visible / CEDIDA



Amb el seu entrenador, al podi i a la JAS / CEDIDES



FE

DIMARTS

P20: El CE Sabadell fa oficial el tercer fitxatge: el central Antonio Sánchez

P20: El Club Natació Sabadell, columna vertebral al Mundial de Fukuoka



ATLETISME

RÈCORD HISTÒRIC

Sofia Santacreu, la sensació de la JAS

Pere Figueras · @perefiguerasval

Batre un rècord pot semblar habitual en el món de l'atletisme. Però deixar enrere un registre de fa 31 anys i d'una exatleta del nivell de Maria Vasco, bronze als Jocs Olímpics de Sidney en 20 km marxa, ja suposa un fet diferencial. Això és el que va aconseguir aquest cap de setmana l'atleta de la Joventut Atlètica Sabadell, Sofia Santacreu, en el decurs del Campionat d'Espanya sub-18 disputat a Las Mestas (Gijón).

A més, ho va fer amb contundència, rebaixant la marca dels 5.000 m marxa gairebé en 15 segons. L'històric 22.29.30 de Maria Vasco va quedar esmicolat per l'espectacular 22.14.91 de Sofia Santacreu.

Aquest resultat no és una sorpresa pel seu entrenador, Sergio Ezquerro, qui té una confiança cega en aquesta noia de només 17 anys, nascuda al barri de Poble Nou de Barcelona. Fa quatre anys que treballen junts, però no sempre en l'especialitat de marxa. De fet, l'anècdota és precisament el seu atípic inici en aquesta modalitat atlètica. "La Sofia feia tanques

fins que un dia va patir una lesió i no podia córrer. Va començar a entrenar a marxa i tot que mai ho havia practicat abans, vam veure que tenia aptituds i ho podia fer molt bé", explica el Sergio, qui actualment és entrenador de l'Escola del Prat, on ell practica la marxa en la categoria de veterans.

La progressió de la Sofia és constant. El 2022 va proclamar-se campiona d'Espanya i d'Europa sub-18 dels 5.000 m marxa. "Mai entrenem per batre rècords, ella només pensa a fer bona marca. Aquesta és la clau i així va encarar el Campionat d'Espanya a Gijón". De totes maneres, el Sergio tenia bones vibracions i reconeix que "el mateix dia de la prova, a les 8 del matí, li vaig dir que faria el rècord perquè estava en els seus temps, el 22.14. El ritme, 1.48 als 400 metres, era l'adequat".

I què hi diu la gran protagonista? La Sofia admet que "durant la cursa no sabia exactament quin era el rècord i només en els darrers metres em van avisar que ho podia assolir. El que no podia ni imaginar-me que el millorés gairebé en 15 segons. Va ser una alegria afe-

gida al títol perquè té encara més valor que el tingués una gran atleta com la Maria Vasco".

Aquest 2023 ho ha estat un camí fàcil, com reconeix el seu entrenador: "el mes de març la Sofia va patir un episodi d'anèmia i va ser necessari un tractament per guanyar pes i poder competir. Ara s'ha trobat molt bé i ha pogut demostrar la seva gran capacitat. Per a mi és com el Messi de l'atletisme. Pot aconseguir el que es proposi".

Sergio Ezquerro, entrenador:

"Va començar a practicar la marxa després de patir una lesió fent tanques"



Amb 17 anys, encara acabarà el 2023 com a sub-18, però el gener del 2024 ja farà el salt a la categoria sub-20. "Jo no em plantejo un objectiu concret -diu la Sofia- sinó continuar millorant i progressant. Quan arribin els campionats d'Espanya o d'Europa, també intentaré guanyar-los".

Molt "feliç" a la JAS

La Sofia s'ha convertit en la nova sensació de la Joventut Atlètica Sabadell. Ella no és sabadellenca, però s'ha adaptat de meravella al club. "Estic molt feliç aquí, em tracten molt bé i la meua idea és continuar a la JAS", tot i que ja ha rebut propostes de clubs de gran potencial com poden ser el FC Barcelona o el Playas de Castelló, explica el seu entrenador: "Des de cadet que milita a la JAS i si ara marxés, el club sabadellenc ingressaria uns diners per drets de formació. Però no tenim pressa. Ella està molt centrada aquí, jo treballa també molt a gust en el tema de la marxa i no podem oblidar que la JA Sabadell és un gran de l'atletisme estatal", subratlla l'Eduard.

Batxillerat internacional

La Sofia compagina la seva carrera atlètica amb els estudis. Ara fa l'últim curs de Batxillerat Internacional al Liceu Francès de Barcelona. "La meua àvia, quan va venir de Bèlgica, va estudiar al Liceu i la meua mare, també. He continuat amb la tradició familiar", argumenta. Amb el cap ben moblat, aquesta noia apunta a ser una estrella de la marxa.

Joventut per a l'eix central del Sabadell 23/24

P. Figueras · @perefiguerasval

#PrimeraFederació #CESabadell

FUTBOL L'adeu de César Morgado s'ha compensat amb dosis de joventut. Arriba Antonio Sánchez (Cartagena B) i aviat ho farà Biel Farrés (Girona)

Eix central. Després d'un davant (Guillem Naranjo) i un migcampista (Carlos Beitia), el Centre d'Esports ha oficialitzat la incorporació d'un futbolista per a l'eix defensiu: Antonio Sánchez, procedent del Cartagena B, on va disputar 32 partits la temporada passada en el grup IV de Segona Federació.

Nascut fa 23 anys a Huércal Overa (Almeria), on va començar a jugar, va completar la seva formació a l'UCAM Murcia i Lorca abans de fer el salt al futbol semi-professional a les files del Lorca Deportivo. Després fitxaria pel Cartagena per jugar al seu filial. Ha sonat amb força aquest estiu per incorporar-se al Recreativo de Huelva, però finalment s'ha decantat per l'opció del Sabadell i serà la seva primera experiència lluny de casa.

També Biel Farrés

La posició de central podria consolidar-se a les pròximes hores amb la confirmació de l'acord entre Sabadell i Girona per la cessió de Biel Farrés, qui ja no va entrar en la llista de convocats del primer equip del conjunt gironí per iniciar la pretemporada. Farrés, nascut a Vic (21 anys), va passar pel Vic-Riu primer, FC Barcelona, CG Manresa i Damm abans d'arribar a la disciplina del Girona.



Farrés, a prop d'arribar cedit pel Girona / CEDIDA (DIARI DE GIRONA)

La temporada passada va jugar a Segona Federació. El Sabadell confia a mantenir l'elevat rèdit de les cessions del club gironí, com va passar amb Pau Víctor -de moment en dinàmica del primer equip i amb ofertes de Segona A- i Àlex Sala, qui ho té gairebé lligat amb el Córdoba. El club andalús ofereix unes condicions molt superiors que el Centre d'Esports, que pretenia el seu fitxatge en propietat.

Precisament, les limitacions econòmiques del club arlequi-

nat estan frenant operacions que podrien ser molt interessants. Jugadors de Primera Federació amb un gran rendiment, com el lateral Pablo Monroy o el migcampista Diego Esteban, ambdós del SD Logroñés, han quedat pràcticament descartats per aquest motiu. El Sabadell no pot competir contra clubs que ofereixen, en alguns casos, el doble de salari i haurà d'apostar per gent més jove. De moment, dos dels tres fitxatges procedeixen de Segona Federació.



Eufòria de la delegació sabadellenca a Zamora / CEDIDA

Tornen de Zamora amb un total de 14 medalles

P. Figueras · @perefiguerasval #TennisTaulaDS

Gran botí. La secció de tennis de taula del Club Natació Sabadell ha tornat del Campionat d'Espanya de Zamora amb un botí de medalles espectacular: una xifra rècord amb 14 metalls. Onze en les categories d'edat, des de prebenjamí a juvenil, i tres en la categoria de discapacitat intel·lectual.

En la competició d'equips, subcampionat per al conjunt discapacitat intel·lectual amb Jordi Dinarès i David Gil i també plata per a l'infantil format per Luca Khidasheli, Joan Barberà Soler i Aniol Font. L'equip aleví, amb Fran Serrano, Quim Barberà i Owebn Yang, va penjar-se la medalla de bronze.

En l'àmbit individual, Karen Yang va proclamar-se campiona d'Espanya en prebenjamí; Luca Khidasheli, subcampió estatal infantil i Jordi Dinarès, tercer en categoria adaptat.

En dobles, or i títol per a Jordi Dinarès i David Gil; plata per a Khidasheli, amb Cesc Carretera en infantil; i bronze en juvenil i també tercer lloc per als alevins Serrano i Barberà.

I en dobles mixtes, plata per a Luca Khidasheli, fent parella amb Maria Berzosa, en categoria infantil; bronze de Joan Barberà, amb Maria Méndez en infantil, i també tercer lloc per Agnès Llovet juntament amb Joan Granados. Una autèntica exhibició.

La secció de tennis taula del Club demostra el seu potencial al Campionat d'Espanya

El Club Natació Sabadell té una gran representació al Mundial de Fukuoka

Marc Segarra · @diaridesabadell #Natació

Fins a 18 esportistes del Club Natació Sabadell estaran presents al Mundial de natació de Fukuoka que comença aquest divendres i que s'allargarà fins a finals del mes de juliol. Quinze dels esportistes ho faran al waterpolo. El gruix estarà a la selecció espanyola amb 7 jugadores i 4 jugadors: Laura Ester, Maica Garcia, Judit Forca, Bea Ortiz, Paula Leiton, Elena Ruizi i Nona Pérez al femení i Edu Lorrio, Fran Valera, Sergi Cabanas i Bernat Sanahuja al masculí. Ambdues seleccions arriben com a candidates després del bronze i l'or, respectivament, a la superfinal de la Copa del Món.

Els de David Martin defensaran l'or mundial que van aconseguir l'any passat mentre que les noies de Miki Oca buscaran el segon títol per al combinat femení: el primer va ser el 2013 a Barcelona i una de les jugadores que es manté a l'equip és la boia sabadellenca, Maica Garcia

Entre waterpolo i natació, el Club Natació aporta un total de 18 esportistes

L'estatunidenca, Maggie Stefens i la neerlandesa, Sabrina Van der Sloot per a l'equip de David Palma i el montenegrí, Kostas Averka i l'argentiní, Ramiro Veich per al de Quim Colet, completen la nòmina de waterpolistes del CNS que estaran a terres nipones.

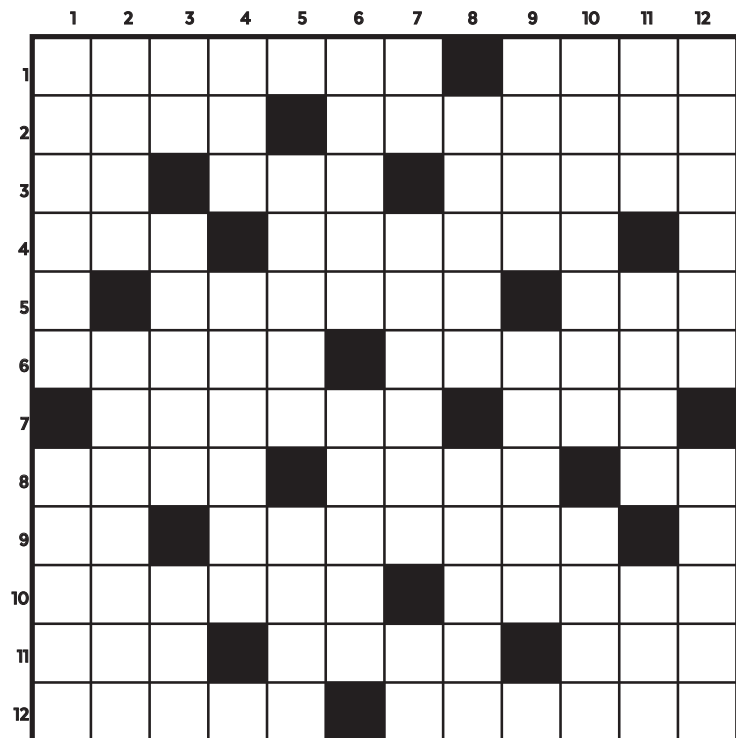
A la natació els representants seran dos. Carles Coll que participarà en les proves de 200 estils, 200 braça i 4x100 estils i Sergio de Celis que competirà als 4x100 i 4x200 estils. A la natació artística estarà la sabadellenca, Emma Garcia, que, juntament amb Dennis González, buscarà seguir sumant èxits al seu palmarès.



Maica Garcia ja va participar en l'or de la selecció espanyola en el Mundial del 2013 a Barcelona / VÍCTOR CASTILLO

Mots Encreuats

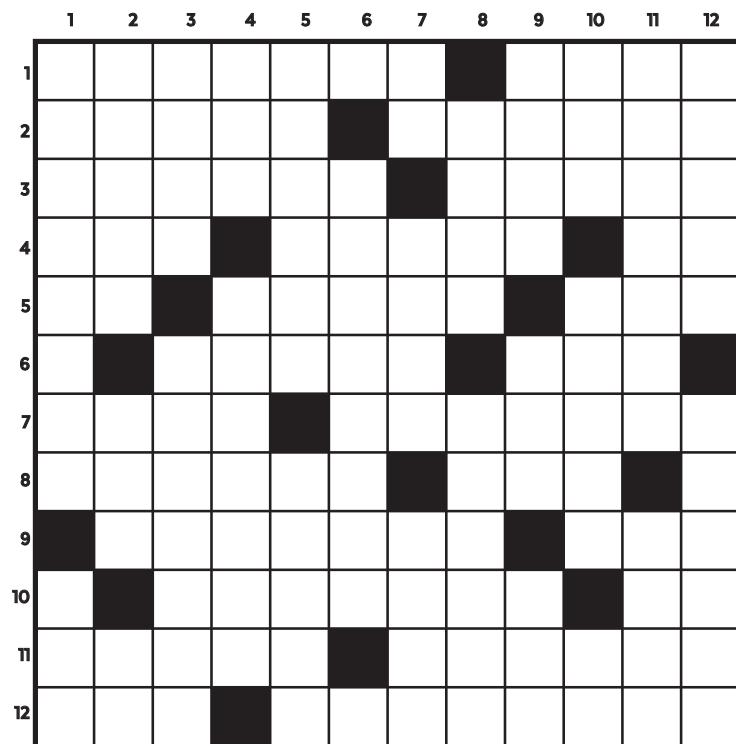
J.PETIT



HORIZONTALS: 1. Poders de seducció. Assassina algú. 2. Composició religiosa cantada. Comenci de nou la seva vida. 3. Tona escrita sense vocals. Serà canviat per l'euro. Secs i solitaris. 4. Estrany. Poses un preu molt alt. Enmig del sol. 5. Una de feble. Lligams. Tija de ferro punxeguda. 6. Camp plantat d'alls. Mides angleses de longitud. 7. Són per celebrar les misses. Té la veritat, però girada. 8. Després del cinquè. Benestar al mig d'un calvari. Fet de blat. 9. Centre d'una taca. Combatent amb justícia. Després de la primera. 10. Castraré. Enviada per correu. 11. Intestí prim. Creuada. Manifestació pictòrica. 12. Intel·ligent i enginyós. Dues extremitats.

VERTICALS: 1. Solc dins d'un canó. Queda ple després d'un àpat. 2. Dona molt petita. Estan en oposició als eclesiàstics. 3. Clor. Cabells cargolats. Part anterior del tòrax. 4. Lletxa girada. Treu la brutícia. Urani. 5. Una de nou. Fa un angle en un tros de fusta. Sal de l'àcid úric. 6. Faig una telefonada. Flors molt perfumades. 7. Tinc coneixement, crec. Pastís que conté anís. Plom. 8. Serveix per agafar. Fer una sacada. 9. Bru, especialment parlant del color de la pell. Persona menyspreable. Vocal. 10. Advertida, aconsellada. Ratlla sobre un paper. 11. Amb quatre més forma una mà, al revés. Ofidi. Acompanya el llamp. 12. Instruments de flagell. Fas caure a terra.

Crucigrama



HORIZONTALS: 1. Conocido por todos pero en modo alguno amado por todos. Donde se fabrica moneda. 2. De esta península. Gastar el dinero. 3. Poblado de tilos. Sobrenombre. 4. Prefijo de los oídos. Infierno. Centro de humo. 5. Medio vino. El piso más alto. En este sitio. 6. Punto de media. Indicio de alguna cosa. Aires canarios. 7. Manosea. Línea de cambio de presiones. 8. A éste le gusta trotar. Miras sin una nota. Curvas en carretera. 9. Situación poco corriente. Ésta se hace con tres rayas. 10. Punto erótico, dicen. Sin vida. Líder. 11. Premio del séptimo arte. De color violeta. 12. Embrollo familiar. Recibir con extrema cortesía a los invitados a cenar.

VERTICALES: 1. Adivinadora. Lo que despierta los gritos de la afición. 2. Muerte. Se mueve en todos los océanos. Nota. 3. Molesta en la lengua. No molesta cuando hace calor. 4. Muro sin base. Mujer de armas tomar, dicen. 5. Baldosa pequeña. Llena de humedad. 6. Fin de la zozobra. Producen en esencia. Entrada de gente. 7. Nota. Voces que retornan. Suaviza las superficies. 8. El de cerdo está retorcido. Pedimos ayuda a Dios. 9. Vehículo de las nevadas. Marchaba. Fue y ya no es. 10. A veces sobresale y domina los caracteres. Metiese en el horno el cordero. Baja sin extremos. 11. Dejar de ser útil. O. 12. Perfume de las rosas. El que nos arregla los papeles de hacienda.

©

Passatemps

Logogrif

Cada número de les caselles correspon a una lletra de l'abecedari.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 1

Dedicada a recollir la mel de les abelles

1 2 6 1 10 1 11 8 9

Eina per deixar llisa una superfície

1 2 1 7 9 3 11 1

Sense cap nacionalitat

1 2 1 9 3 1 7

Grup de versos que rimen entre ells

1 2 1 7 3 1

Absència de passions

1 2 6 3 4

Llum de paret

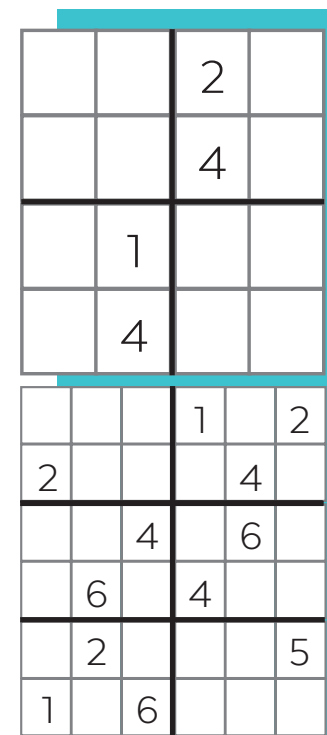
1 13 12 9

Assumptes brut

Solució anterior

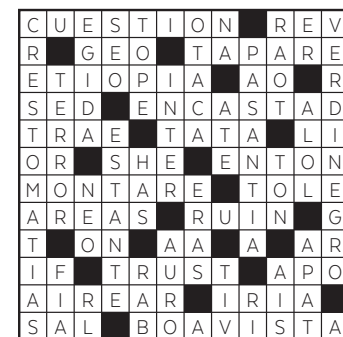
APARTAMENT
 ANTILOGIA
 APEGALÓS
 APASSA
 APATXE
 APIOL
 ÀPAT

Minisudoku



Ompliu les caselles de manera que en el primer hi hagi els números de l'1 al 4; en el segon els números de l'1 al 6 sense repetir-ne cap.

Solucions anteriors



Els tres mots: Nota, Ítem i Mama.

A	N	I	M	1	9	3	5	7	8	4	2	6
N	O	T	A	5	6	4	1	2	3	9	7	8
I	T	E	M	7	8	2	4	6	9	3	5	1
M	A	M	A	4	3	6	9	1	7	2	8	5
				2	5	8	6	3	4	1	9	7
				9	1	7	2	8	5	6	4	3
				3	2	5	7	9	6	8	1	4
				6	4	9	8	5	1	7	3	2
				8	7	1	3	4	2	5	6	9

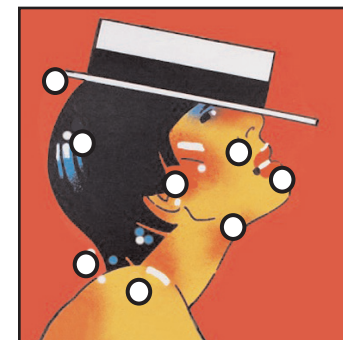
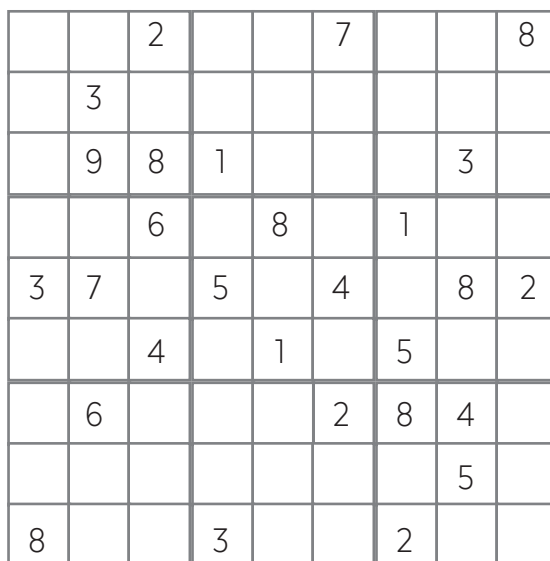
“La interpretació econòmica de la història és una de les idees punyents del segle XIX... Ha sigut, no obstant, excelsiu i exagerat el paper que a l'ingredient econòmic se li ha volgut donar, convertint-lo en l'única i autèntica realitat social, desvirtuant i oblidant l'existència de tota la resta de realitats que mouen l'esperit humà i l'evolució històrica: el dret, les idees, la moral, l'art, les ciències, el pensament filosòfic, la psicologia, les creences, l'amor, la mort..., tots com mera superestructura i simple reflexe de la mecànica econòmica. Aquí està la veritable exageració i el gran error cent vegades demostrat.”

GARTE

Busqueu un nom de 6 lletres i poseu-lo dins les caselles. Adjuntem les lletres de l'autor de la cita, excepte una que significa la seva inicial.

Sudoku

MOLT DIFÍCIL



Televisió dimarts

LES PEL·LÍCULES DEL DIA

Indiana Jones y el templo maldito

22.30 h. La Sexta

★★★

Aventura. 1984. Estats Units. Direcció: Steven Spielberg. Intèrprets: Harrison Ford, Kate Capshaw, Jonathan Ke Quan.

118 min. Color. Any 1935, Xangai. L'intrèpid arqueòleg Indiana Jones, després de ficar-se en problemes, aconsegueix escapar amb una cantant molt bonica.



Shaft. The return

22.00 h. Paramount

★★★

Policiaca. 2000. Estats Units. Direcció: John Singleton. Intèrprets: Samuel L. Jackson, Vanessa L. Williams. 98 min. Color. Quan el jove Walter Wade mata un estudiant negre, John Shaft el deté.

Misión imposible II

22.40 h. FDF

★★★

Acció. 2000. Estats Units. Direcció: John Woo. Intèrprets: Tom Cruise, Dougray Scott, Thandie Newton. 121 min. Color. La nova missió de l'agent especial Ethan Hunt consisteix a impedir que Sean Ambrose s'apoderi d'un virus mortal.

8TV

06.30 - Vist a 8tv.
09.00 - Espais comercials.
12.00 - Valle de pasiones.
«Leyenda de un general (II)» i «La mujer del Cesar».
13.30 - Mundo natural.
14.00 - Vist a 8tv.
14.30 - Wallander.
«Antes de la helada» i «Castillos en el aire».
18.00 - Opinacat.
20.30 - El Pentàgon.
Amb Vicent Sanchis.
22.30 - Cine.
«Aurora boreal». El cos de Viktor Strandgård, el predicador més famós de Suècia, jiu mutilat en una església remota de Kiruna, una ciutat del nord submergida en l'eterna nit polar. La germana de la víctima ha trobat el cadàver i l'ombra de la sospita recau sobre ella.
00.30 - Ares Revolution.
01.30 - El circ.
Amb Frank Blanco.
04.00 - Ares Revolution.

Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.
09.00 - El Cafè de la Ràdio.
Amb Mireia Sans.
11.30 - Al Matí.
Amb Raquel Garcia.
13.30 - Notícies migdia.
Amb Núria Garcia.
14.00 - Hotel Suís.
Amb Adrián Arroyo.
15.00 - Generació BSO.
Amb en Jaume i en Luiggi.
16.00 - Connectats.
19.00 - Notícies Vespre.
19.30 - De moment, ni cinc.
20.00 - L'Espia de Mahler.
Programa musical i d'actualitat centrat en les millors peces simfòniques. Un format per escoltar, gaudir i aprendre a escoltar les grans obres, tot de la mà d'en Jordi Cos. És la millor opció per conèixer l'actualitat d'un gènere que ha fet sort a Sabadell al llarg dels anys.
21.00 - Fórmula musical.

La Primera

06.30 - Telediario matinal.
Amb Sirún Demirjian i Àlex Barreiro. Inclou El tiempo.
07.15 - Vive San Fermín.
Amb Julian Iantzi i Ana Prada.
08.30 - La hora de La 1.
Amb Marc Sala i Silvia Intxaurre.
11.30 - Hablando claro.
Amb Lourdes Maldonado i Marc Calderó.
14.00 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf.
14.10 - Ahora o nunca.
Amb Mónica López.
15.00 - Telediario 1.
Amb Alejandra Herranz.
Esports: Ana Ibáñez.
15.50 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf.
16.15 - El tiempo.
16.30 - La Promesa.
La Jimena s'autolesiona en sentir que el Manuel pot participar a la Copa d'Aviació Herzog Staackman.
17.30 - El Paraíso de las Señoras.
Els Guarnieri esperen notícies sobre l'estat del Riccardo que, després de l'accident, corre el risc d'haver de dir adeu a l'fequitació.
18.20 - El comodín de La 1.
Concurs amb Aitor Albizuza.
19.20 - El cazador.
Concurs amb Rodrigo Vázquez.
20.30 - Aquí la Tierra.
Amb Jacob Petrus.
21.00 - Telediario 2.
Amb Carlos Franganillo.
21.50 - 4 estrellas.
«Crimen y castigo». L'Asun, la mare de l'Hugo, torna a Vera per culpar la que ella creu que és la responsable del coma del seu fill. D'altra banda, la Cuca i la Marifrán veuen penillar la seva amista quan aquesta darrera està disposada a demostrar que el Francisco estafa la seva amiga.
22.35 - Lazos de sangre.
«Tamara Falcó e Íñigo Onieva».
23.45 - Lazos de sangre: el debate.
Amb Jordi González.
01.15 - Lazos de sangre.

La 2

06.30 - That's English.
07.00 - Inglés online TVE.
07.25 - La 2 express.
07.35 - El cazador de cerebros.
08.05 - Espacios increíbles.
08.50 - Agrosfera.
09.30 - Aquí hay trabajo.
09.55 - Banana Split.
Amb Mikel López Iturriaga.
10.50 - La 2 express.
11.10 - Diario de un nómada. Las huellas de Gengis Khan.
«De Caracol a Kazajistán».
11.40 - El maravilloso Tírol.
«Montañas, milagros y medallas».
12.30 - Grans documentals.
«El regne salvatge».
13.15 - Mañanas de cine.
«Un hombre vino a matar». Història d'un exsergent nordista injustament acusat de robatori i assassinat que, precisament per això, ha d'esdevenir un temible pistolero.
14.40 - La aventura en la ruta de las especias de Joanna Lumley.
«Índia».
15.30 - Saber y ganar.
Concurs amb Jordi Hurtado
16.15 - Tour de France.
Vulcania-Issoire. Desena etapa, de 167,2 quilòmetres.
17.40 - Grans documentals.
«Les Galápagos: la frontera del món».
18.30 - Grans documentals.
«La conquesta del cel de David Attenborough».
19.15 - Puntos de vista d'estiu.
Amb Tània Sarrias.
19.50 - La 2 express.
20.00 - Cazador de manjares: en la Ruta de la Seda.
«Wuzhong».
20.25 - Culturas 2.
Amb Paula Sainz-Pardo.
20.45 - La 2 express.
21.05 - Espacios increíbles.
22.00 - Se ha escrito un crimen.
02.25 - Conciertos de Radio 3.
«Especial versiones (IV)».

TV3

08.00 - Els matins.
Amb Ariadna Oltra.
Amb la col·laboració de Marta Carreras. Magazin d'actualitat que inclou entrevistes, reportatges i debats, entre altres seccions.
10.30 - Tot es mou.
Amb Helena Garcia Melero. Magazin d'entreteniment que no perd de vista l'actualitat. Un programa fresc i proper en què els presentadors s'acosten d'una manera informal i distesa als esdeveniments del dia a dia.
13.50 - Telenotícies comarques.
14.30 - Telenotícies migdia.
Amb Raquel Sans i Xavi Coral.
15.40 - Cuines.
Amb Marc Ribas, Gessamí Caramés i Arnau París. Macedònia d'estiu i provolone amb cirerols.
16.00 - Com si fos ahir.
La Silvia està penedida d'haver parlat amb l'Alexandra.
16.40 - Planta baixa.
Amb Agnès Marqués. Magazin d'actualitat social i política, amb reporters al carrer, moltes connexions, sense tertúlies i amb públic al plató.
19.55 - Atrapam si pots.
Concurs amb Lluçà Ferrer. Programa de preguntes i respostes que convida l'espectador a participar des de casa seva.
21.00 - Telenotícies vespre.
Amb Toni Cruanyes.
Esports: Xavier Bonastre.
22.05 - Sense ficció.
«Oswald. El falsificador». Oswald Aulesia Bach és un artista català perseguit durant anys per la justícia dels Estats Units per ser una de les pedres angulars de l'anomenada Operació Artista. El falsificador repassa la fascinant història de la seva vida, plena d'excessos, tripijocs i enganyos.
23.45 - Més 324.
Amb Xavier Graset.
01.45 - Notícies 3/24.

SX3-33

07.03 - Presto! L'escola de màgia.
07.26 - Ideafix i els irreductibles.
08.00 - Pirata i Capitano.
08.22 - Titó.
08.32 - El Mic i els seus amics.
08.43 - Dino tren.
09.07 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
09.29 - Zoom, el dofí blanc.
09.53 - Súper 4.
10.19 - La colla de la selva al rescat!
11.03 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
11.38 - Yakari.
12.15 - Vicky, el viking.
12.50 - Inazuma Eleven Go!
13.35 - Súper 4.
14.01 - Els pingüins de Madagascar.
14.23 - One piece.
15.12 - Inuyasha.
15.37 - Els Dalton.
16.00 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
16.22 - El Mic i els seus amics.
16.33 - Zoom, el dofí blanc.
16.57 - Pirata i Capitano.
17.19 - El Mic i els seus amics.
17.30 - Numberblocks.
17.40 - Titó.
17.50 - Dino tren.
18.03 - Vicky, el viking.
18.27 - La colla de la selva al rescat!
18.50 - Súper 4.
19.15 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
19.40 - One piece.
20.57 - La casa d'Anubis.
21.09 - El detectiu Conan.
21.32 - Guardians de la nit: Kimetsu no Yaiba.
21.55 - El gran dictat.
Concurs amb Oscar Dalmau. Concurs cultural que premia l'ús correcte de la llengua catalana.
22.16 - Cine.
«Aigües fosques».
00.23 - Cicle de cinema Alfred Hitchcock.
«Marnie».
02.33 - Els habitants de la fi del món.
03.16 - Ben Fogle: Retorn a la fi del món.

Telecinco

07.00 - Informativos Telecinco.
Amb Leticia Iglesias i Laila Jiménez. Inclou El tiempo.
08.55 - Previo: El programa de Ana Rosa.
09.00 - El programa de Ana Rosa.
Amb Patricia Pardo i Joaquín Prat. Magazin que conté diferents seccions, on diversos contertulians parlen sobre temes de societat, cor, política i actualitat.
13.30 - Ya es mediodía.
Amb Beatriz Archidona. Espai informatiu que analitza els temes més destacats de l'actualitat política, econòmica, social i cultural.
15.00 - Informativos Telecinco.
Amb David Cantero.
15.30 - Deportes.
15.40 - El tiempo.
15.45 - Mía es la venganza.
L'Enrique demana al Mario una gran quantitat de diners a canvi de no revelar la seva veritable identitat, un secret que la Sonia i el Montes podrien descobrir ben aviat.
16.45 - Así es la vida.
Amb Sandra Barneda i César Muñoz. Un espai obert a l'actualitat i a l'entreteniment amb un punt de vista despreocupat i divertit en un ambient d'espontaneïtat i improvisació, que compta amb un equip nodrit de col·laboradors amb una àmplia varietat de perfils i trajectòries per valorar tot el que passi cada tarda.
19.00 - 25 palabras.
Concurs amb Christian Gálvez.
20.00 - Reacción en cadena.
Concurs amb Ion Aramendi
21.00 - Informativos Telecinco.
Amb Pedro Piqueras i Alba Lago.
21.40 - El tiempo.
21.50 - Deportes.
22.00 - Me resbala.
02.00 - Casino Gran Madrid Online Show.

Antena 3

08.55 - Espejo público.
Amb Susanna Griso. Amb la col·laboració de Lorena García. Espai d'actualitat que inclou diverses seccions, reportatges i entrevistes.
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
13.45 - La ruleta de la suerte.
Concurs amb Jorge Fernández.
15.00 - Antena 3 Noticias 1.
Amb Sandra Golpe. Inclou Deportes.
15.30 - El tiempo.
15.45 - Amar es para siempre.
La Manolita i el Marcelino sospiten del Vicente i intenten esbrinar si menteix amb l'ajuda del Quintero i confrontant l'Andrea, que es resisteix a revelar la veritat.
17.00 - Pecado original.
L'Ènder confessa al Çaner que té un altre fill, a més de l'Erim, i que no ho sap ningú.
18.00 - Y ahora Sonsoles.
Amb Sonsoles Ónega.
20.00 - Pasapalabra.
Concurs amb Roberto Leal. Concurs en què els participants juguen amb les paraules i acumulen temps per enfrontar-se a El Rosco, la prova final.
21.00 - Antena 3 Noticias 2
Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.
21.30 - Deportes.
Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.
21.35 - El tiempo.
21.45 - El hormiguero 3.0.
Amb Pablo Motos. Amb l'inclou Programa n°1503 i Nuriá Roca, Pilar Rubio, Juan del Val, El Monaguillo, Tamara Falcó, Antonio Resines, Carlos Latre, Lali Espósito i Omar Montes. Talk show els continguts del qual giren al voltant de l'humor, les entrevistes i els experiments de divulgació científica.
22.45 - Hermanos.
El fill de la senyora Sevgy, l'Ahmet, sap que la seva mare pateix càncer.
00.45 - Doctor Alí.

Cuatro

07.00 - ¡Toma salami!
07.20 - Mejor llama a Kiko.
07.50 - Alerta Cobra.
«El sanitario».
08.40 - Heldt.
«El secuestro». «El caso de las cosas».
10.20 - Alerta Cobra.
«Tormenta cibernética».
«Recompensa por la cabeza de Kim Krüger». «El nuevo».
13.15 - En boca de todos.
Amb Diego Losada.
15.15 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
15.30 - Todo es mentira.
Programa d'humor amb Risto Mejide. Amb la col·laboració de Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva visió inconfusible de l'univers.
17.00 - Todo es mentira bis
18.00 - Cuatro al día.
Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.00 - Cuatro al día a las 20 h.
20.45 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
21.00 - El tiempo.
21.10 - First Dates.
Inclou Programa n°1503 i «Especial Summer».
22.50 - Código 10.
El programa recorda el crim de Santoalla, el brutal assassinat que va inspirar la multipremiada pel·lícula As bestas, de Rodrigo Sorogoyen. A més, Margo, la vídua de l'assassinat, relata en primera persona la història de l'assetjament que van patir al llogaret gal·lec, i el fiscal que es va encarregar del cas rememora el sumari.
01.50 - The Game Show.

La sexta

06.30 - Remescar, cosmètica al instante.
07.00 - Previo Aruser@s.
09.00 - Aruser@s.
Amb Alfonso Arús.
11.00 - Al rojo vivo.
Amb Antonio García Ferreras.
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició.
Amb Helena Resano.
15.10 - La Sexta meteo.
15.30 - Jugones.
Amb Diego Pedrerol.
15.45 - Zapeando.
Amb Dani Mateo.
17.15 - Más vale tarde.
Amb Cristina Pardo.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.
21.00 - La Sexta Clave.
Amb Rodrigo Blázquez. Espai informatiu diari, innovador i avantguardista que busca oferir més anàlisi i donar explicacions en profunditat dels temes de més importància i interès de l'actualitat amb criteri propi i caracteritzat per un llenguatge i una posada en escena revolucionària.
21.20 - La Sexta meteo.
21.25 - La Sexta deportes.
Amb Carlota Reig i Óscar Rincón.
21.30 - El intermedio.
Programa d'humor amb Dani Mateo i Sandra Sabatés. Amb la col·laboració de Cristina Gallejo, Thais Villas, Raúl Pérez, María Avizanda, Isma Juárez i Héctor de Miguel. Programa satíric que analitza l'actualitat amb humor.
22.30 - El taquillazo.
«Indiana Jones y el templo maldito».
01.10 - Cine.
«Falsa inocència». La Devon, la filla capriciosa i maleducada d'un milionari, sempre aconsegueix el que vol gràcies al seu físic i als seus diners. Aquesta vegada es fixa en el Jim, el seu atractiu professor de matemàtiques, i fa tot el possible per seduir-lo.
02.45 - Pokerstars.
Emissió dels millors esdeveniments de pòquer.
03.25 - Live Casino.



dimecres

LES PEL·LÍCULES DEL DIA

Al filo del mañana

22.35 h. La 1

★★★

Ciència ficció. 2014. Estats Units, Canadà. Direcció: Doug Liman. Intèrprets: Tom Cruise, Emily Blunt, Bill Paxton. 113 min. Color.

En un futur no gaire llunyà, una raça d'extraterrestres que cap exèrcit mundial no és capaç de guanyar ataca el planeta Terra en un assalt implacable. William Cage és un oficial que és degradat a una missió suïcida.

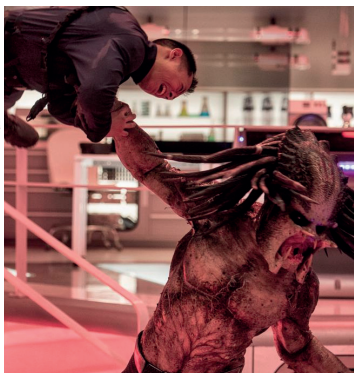


Maggie

22.00 h. Paramount

★★★

Drama. 2015. Estats Units. Direcció: Henry Hobson. Intèrprets: Arnold Schwarzenegger, Abigail Breslin. 104 min. Color. Una noia de 16 anys d'un poble d'Amèrica és infectada per un zombi.



Predator

22.40 h. FDF

★★★

Acció. 2018. Estats Units, Canadà. Direcció: Shane Black. Intèrprets: Boyd Holbrook, Trevante Rhodes. 98 min. Color. Els caçadors més letals de l'univers són ara més forts, intel·ligents i mortals que mai i han evolucionat genèticament amb ADN d'altres espècies.

8TV

09.00 - Espais comercials.
12.00 - Valle de pasiones. «Persecución». «El mártir». «El candidato».
14.40 - Mundo natural.
15.10 - Vist a 8tv.
16.25 - Wallander.
18.00 - Opinacat.
20.30 - El Pentàgon.
22.30 - Cine.
«El passatger de la pluja». La Melancolie, una jove atractiva, és assaltada i violada per un misteriós desconegut. La noia aconsegueix treure-li la pistola al violador i l'assassina; després, llença el cadàver al fons de l'oceà. Al cap d'uns dies, quan el cos surt a la superfície, un oficial de l'exèrcit americà acusa la Melancolie no només d'assassinat, sinó també del robatori d'uns diners destinats a l'exèrcit dels Estats Units.
00.30 - Ares Revolution.

Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.
09.00 - El Cafè de la Ràdio.
Amb Mireia Sans.
11.30 - Al Matí.
Amb Raquel Garcia.
13.30 - Notícies migdia.
Amb Núria Garcia.
14.00 - Hotel Suís.
Amb Adrián Arroyo.
15.00 - L'Espia de Mahler.
16.00 - Connectats.
19.00 - Notícies Vespre.
19.30 - Fórmula Musical.
20.00 - Tr3tz3.
21.00 - Amunt el telé.
Programa coproduït amb Sabadell Teatre Associació (S.T.A.) que et permet estar al dia de totes les produccions teatrals de la ciutat. Inclou seccions de ràdioteatre, gags diversos, l'agenda teatral de la ciutat i tota l'actualitat, amb espai reservat també als actors, actrius, directors, productors sabadellencs.
22.00 - Fórmula musical.

La Primera

06.30 - Telediari matinal.
Amb Sirún Demirjian i Àlex Barreiro. Inclou El tiempo.
07.15 - Vive San Fermín.
Amb Julian Iantzi i Ana Prada. Amb la col·laboració de Teo Lázaro.
08.30 - La hora de La 1.
Amb Marc Sala i Silvia Intxaurren.
11.30 - Hablando claro.
Amb Lourdes Maldonado i Marc Calderó.
14.00 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf.
14.10 - Ahora o nunca.
Amb Mónica López.
15.00 - Telediario 1.
Amb Alejandra Herranz. Esports: Ana Ibáñez. Inclou El tiempo.
15.50 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
16.15 - El tiempo.
16.30 - La Promesa.
Malgrat que la Jana l'adverteix que la Jimena l'enganya amb els seus mals, el Manuel renuncia a participar en la Copa Herzog Staackman.
17.30 - El Paraíso de las Señoras.
18.20 - El comodín de La 1.
Concurs amb Aitor Albizua.
19.20 - El cazador.
Concurs amb Rodrigo Vázquez.
20.30 - Aquí la Tierra.
Amb Jacob Petrus.
21.00 - Telediario 2.
Amb Carlos Franganillo. Esports: Arsenio Cañada. Inclou El tiempo.
21.50 - 4 estrellas.
«Prisión y presión»: La Rita demana desesperadament ajuda al Javier perquè tregui la seva filla de la presó, encara que sembla que aquest té problemes més greus. I mentre que el José Antonio intenta convèncer el Julio i el Raúl de la seva vàlua, la Felisa s'enfada amb l'Arturo perquè aquest no és capaç d'enfrontar-se al seu pare.
22.35 - Cine.
«Al filo del mañana».
00.15 - Imma Tataranni.
02.15 - La noche en 24 horas.

La 2

06.30 - That's English.
07.00 - Inglés online TVE.
07.25 - La 2 express.
07.45 - Flash moda.
08.10 - Espacios increíbles.
08.55 - Jardines con historia.
«Pontevedra: Pazo de Pegullal».
09.30 - Aquí hay trabajo.
09.55 - Banana Split.
Amb Mikel López Iturriaga.
10.50 - La 2 express.
11.00 - Diario de un nómada. Las huellas de Gengis Khan.
11.30 - León. Auge y caída de la manada del pantano.
12.20 - Grans documentals.
«El regne salvatge».
13.10 - Mañanas de cine.
«Un tren para Durango». Dos aventurers que han estat atracats i que van en direcció a Durango decideixen recuperar el que un grup de bandits ha robat als passatgers d'un tren.
14.40 - La aventura en la ruta de las especias de Joanna Lumley.
15.30 - Saber y ganar.
Concurs amb Jordi Hurtado
16.15 - Tour de France.
Clermont-Ferrand - Moulins. Onzena etapa.
17.40 - Grans documentals.
«Les Galápagos: la frontera del món».
18.30 - Grans documentals.
«La conquesta del cel de David Attenborough».
19.10 - Puntos de vista d'estiu.
Amb Tània Sarrias. 19.50 - La 2 express.
19.55 - La Italia que gusta.
20.20 - Culturas 2.
Amb Paula Sainz-Pardo.
20.45 - La 2 express.
21.10 - Espacios increíbles.
22.00 - Documaster.
«Sagrada Familia: el desafío de Gaudí».
23.35 - Turismo rural en el mundo.
00.10 - Documentos TV.
«Multitarea».
01.05 - Metrópolis.
01.35 - Conciertos de Radio 3.

TV3

08.00 - Els matins.
Amb Ariadna Oltra.
Amb la col·laboració de Marta Carreras. Magazin d'actualitat que inclou entrevistes, reportatges i debats, entre altres seccions.
10.30 - Tot es mou.
Amb Helena Garcia Melero. Magazin d'entreteniment que no perd de vista l'actualitat. Un programa fresc i proper en què els presentadors s'acosten d'una manera informal i distesa als esdeveniments del dia a dia.
13.50 - Telenotícies comarques.
14.30 - Telenotícies migdia.
Amb Raquel Sans i Xavi Coral.
15.40 - Cuines.
Amb Marc Ribas, Gessamí Caramés i Arnau París. Ensaladilla russa amb cranc blau.
16.00 - Com si fos ahir.
La Tilda creu que els nens no poden continuar tancats per protegir-los.
16.40 - Planta baixa.
Amb Agnès Marqués. Magazin d'actualitat social i política, amb reporters al carrer, moltes connexions, sense tertúlies i amb públic al plató.
19.55 - Atrapa'm si pots.
Concurs amb Lucià Ferrer.
21.00 - Telenotícies vespre.
Amb Toni Cruanyes. Esports: Xavier Bonastre. Espai dedicat a la informació d'actualitat.
22.05 - Factor clau.
«L'èxit invisible. El cas de Benito». Hi ha empreses que potser no se sap que existeixen, però que hi són sempre quan se surt al carrer. És el cas de Benito, que es dedica a fabricar mobiliari urbà, parcs infantils, fanals, reixes i tapes de claveguera. Va néixer amb el boom olímpic del 1992 i amb una visió clara: si Barcelona es modernitza.
23.00 - L'ofici de viure.
00.05 - Més 324.
Amb Xavier Graset.
02.05 - Notícies 3/24.

SX3-33

07.03 - Presto! L'escola de màgia.
07.26 - Ideafix i els irreductibles.
08.00 - Pirata i Capitano.
08.22 - Titó.
08.32 - El Mic i els seus amics.
08.43 - Dino tren.
09.53 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
09.29 - Zoom, el dofi blanc.
09.53 - Súper 4.
10.19 - La colla de la selva al rescat!
11.03 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
11.38 - Yakari.
12.15 - Vicky, el viking.
12.50 - Inazuma Eleven Go!
13.35 - Súper 4.
14.01 - Dracs: Els defensors de l'illa del Fred.
14.24 - One piece.
15.12 - Inuyasha.
15.37 - Els Dalton.
16.00 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
16.22 - El Mic i els seus amics.
16.33 - Zoom, el dofi blanc.
16.57 - Pirata i Capitano.
17.19 - El Mic i els seus amics.
17.30 - Numberblocks.
17.40 - Titó.
17.50 - Dino tren.
18.03 - Vicky, el viking.
18.27 - La colla de la selva al rescat!
18.50 - Súper 4.
19.15 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
19.40 - One piece.
20.57 - La casa d'Anubis.
21.08 - Guardians de la nit: Kimetsu no Yaiba.
21.32 - El detectiu Conan.
21.55 - El gran dictat.
Concurs amb Óscar Dalmau. Concurs cultural que premia l'ús correcte de la llengua catalana.
22.16 - Quèquicom.
23.16 - Els regnes dels depredadors africans.
00.09 - Quèquicom.
01.05 - Els regnes dels depredadors africans.
01.55 - Km33.
02.32 - GR Barcelona.
02.57 - Catalunya salvatge.

Telecinco

07.00 - Informativos Telecinco.
Amb Leticia Iglesias i Laila Jiménez. Inclou El tiempo.
08.55 - Previo: El programa de Ana Rosa.
09.00 - El programa de Ana Rosa.
Amb Patricia Pardo i Joaquín Prat.
13.30 - Ya es mediodía.
Amb Beatriz Archidona.
15.00 - Informativos Telecinco.
Amb David Cantero.
15.30 - Deportes.
15.40 - El tiempo.
15.45 - Mía es la venganza.
Decidit a conquerir la Sonia, l'Alejandro la convida a sortir a sopar i ella, en lloc de negar-s'hi, li comenta que s'ho ha de pensar.
16.45 - Así es la vida.
Amb Sandra Barneda i César Muñoz.
19.00 - 25 palabras.
Concurs amb Christian Gálvez.
20.00 - Reacción en cadena.
Concurs amb Ion Aramendi.
21.00 - Informativos Telecinco.
Amb Pedro Piqueras i Alba Lago.
21.40 - El tiempo.
21.50 - Deportes.
22.00 - ¡Vaya vacaciones! Extra.
Amb Luján Argüelles.
22.50 - Cine 5 estrellas.
«Si yo fuera rico».
Sense un duro a la butxaca i a punt de separar-se de la seva dona Maité, sembla que la vida del Santi ha tocat fons... fins que es converteix en el guanyador afortunat de 25 milions d'euros de la loteria. Només hi ha un problema: si no vol haver de donar la meitat del premi a la Maité, haurà d'amagar la seva sort a tothom, inclosos els seus amics i familiars.
01.10 - Cine.
«Ocho apellidos vascos».
02.55 - Casino Gran Madrid Online Show.
Programa d'entreteniment dedicat al joc.

Antena 3

08.55 - Espejo público.
Amb Susanna Griso.
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
13.45 - La ruleta de la suerte.
Concurs amb Jorge Fernández.
15.00 - Antena 3 Noticias 1.
Amb Sandra Golpe. Inclou Deportes.
15.30 - El tiempo.
15.45 - Amar es para siempre.
L'Andrea confessa a Marcelino i la Manolita el xantatge del Vicente, que vol el poder dels comptes al supermercat.
17.00 - Pecado original.
La Zeynep i la Yildiz són dues germanes molt unides, ja que només es tenen l'una a l'altra, i que treballen de valent per sortir de la pobresa.
18.00 - Y ahora Sonsoles.
Amb Sonsoles Ónega.
20.00 - Pasapalabra.
Concurs amb Roberto Leal. Concurs en què els participants juguen amb les paraules i acumulen temps per enfrontar-se a El Rosco, la prova final.
21.00 - Antena 3 Noticias 2.
Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.
21.30 - Deportes.
Amb Pablo Motos. Amb Rigueiro i Alba Dueñas.
21.35 - El tiempo.
21.45 - El hormiguero 3.0.
Amb Pablo Motos. Amb la col·laboració de Marrón, Nuria Roca, Pilar Rubio, Juan del Val, El Monaguillo, Tamara Falcó, Antonio Resines, Carlos Latre, Lali Espósito i Omar Montes. Talk show els continguts del qual giren al voltant de l'humor, les entrevistes i els experiments de divulgació científica.
22.45 - Hermanos.
El Kadir, l'Ómer, l'Asiye i l'Emel són quatre germans que saben com cuidar-se l'un de l'altre després de perdre els pares.
00.45 - Doctor Alí.
02.30 - Live Casino.

Cuatro

07.00 - El zapping de surfers: lo mejor.
07.20 - Mejor llama a Kiko.
07.50 - Alerta Cobra.
08.40 - Heldt.
10.20 - Alerta Cobra.
13.15 - En boca de todos.
Amb Diego Losada. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa.
15.15 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
15.30 - Todo es mentira.
Programa d'humor amb Risto Mejide. Amb la col·laboració de Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva visió inconfusible de l'univers.
17.00 - Todo es mentira bis
Programa d'humor amb Risto Mejide. Amb la col·laboració de Marta Flich. Continuació del programa que analitza l'actualitat amb humor i ironia.
18.00 - Cuatro al día.
Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.00 - Cuatro al día a las 20 h.
20.45 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
21.00 - El tiempo.
21.10 - First Dates.
i «Especial Summer».
22.50 - Viajeros Cuatro.
Inclou 6.2.
01.45 - The Game Show.
02.30 - En el punto de mira.

La sexta

06.30 - Remescar, cosmética al instante.
07.00 - Previo Aruser@s.
09.00 - Aruser@s.
Amb Alfonso Arús. Amb la col·laboració d'Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Alba Gutiérrez, Alba Sánchez, Arthur Arús i Rocio Cano. Espai diari que s'aproxima a l'actualitat social, televisiva i del cor amb dosis d'humor i un ampli ventall de col·laboradors i convidats.
11.00 - Al rojo vivo.
Amb Alfonso García Ferreras.
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició.
Amb Helena Resano.
15.10 - La Sexta meteo.
15.30 - Jugones.
Amb Josep Pedrerol.
15.45 - Zapeando.
Amb Dani Mateo.
17.15 - Más vale tarde.
Amb Cristina Pardo. Espai d'actualitat que cerca i analitza amb esperit crític els esdeveniments del dia i posa cara als problemes.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.
21.00 - La Sexta Clave.
Amb Rodrigo Blázquez. Espai informatiu diari, innovador i avantguardista que busca oferir més anàlisi i donar explicacions en profunditat dels temes de més importància i interès de l'actualitat amb criteri propi i caracteritzat per un llenguatge i una posada en escena revolucionària.
21.20 - La Sexta meteo.
21.25 - La Sexta deportes.
Amb Carlota Reig i Óscar Rincón.
21.30 - El intermedio.
Programa d'humor amb Dani Mateo i Sandra Sabatés. Amb la col·laboració de Cristina Gallego, Thais Villas, Raúl Pérez, María Avizanda, Isma Juárez i Héctor de Miguel. Programa satíric que analitza l'actualitat amb humor.
22.30 - Pongamos que hablo de...
Inclou 1.5.
02.30 - Pokerstars.



influencing

SI MIREM
LES XARXES,
TROBEM ELS
SABADELLENCES
INFLUENTS

“Darrere d’una pizza hi ha molta filosofia”

Eric Ayala, el jove pizzer que ho està ‘petant’ molt a les xarxes socials amb els seus coneixements gastronòmics per fer la millor pizza napolitana.

David Rigola · @rigola_david

Eric Ayala és un jove pizzer de 25 anys. Veí de Sant Quirze, elabora les seves pròpies pizzes al forn que té al pati de casa seva i també mostra les seves habilitats a les xarxes socials. A Instagram ja acumula 109 mil seguidors, a TikTok en té 39,4 mil i 494,2 mil m’agrada i també disposa de canal de YouTube així com de Twitch. Després d’aprendre l’art de la pizza napolitana, el seu pròxim objectiu és obrir una pizzeria a Sabadell.

Qui és l’Eric Ayala? Soc un jove de Sant Quirze que sempre ha estat molt apassionat del que fa. Quan em crida l’atenció alguna cosa m’agafa molt fort i m’ho prenc molt seriosament. Ara mateix la meva passió és el món de la pizza napolitana, soc *pizzaiolo* –pizzer en italià– i és el que faig.

D’on et ve aquesta afició? Quan va començar? Doncs va ser de cop. Ni jo ni la meua família estem vinculats al món de la cuina, però ara fa 4 anys vaig començar a mirar vídeos sobre com fer pizzes napolitanes a casa, sobretot de Davide Civitiello, i se’m va despertar l’interès. Ho vaig anar provant i com més fallava més ganes tenia d’aprendre. Volia ser igual de bo que la gent que jo veia a In-



Vols llegir l’entrevista sencera a Eric Ayala? Pots fer-ho fer través d’aquest QR.

A Instagram ja acumula 109.000 seguidors i a TikTok en té 39.400. Després d’aprendre l’art de la pizza, ara vol obrir una pizzeria a Sabadell.

Pizza de pinya?

“Penso que si es fa amb classe, es pot fer qualsevol pizza. La que es fa normalment jo la trobo molt cutre, perquè queda calenta.”

ternet. Llavors vaig decidir fer el curs de la Veracce Pizza Napoletana –associació que preserva l’estil d’aquesta pizza– a Nàpols.

Com funciona el curs? Va ser una gran experiència. Quan vas allà i comences t’expliquen la història i el funcionament. És una formació de 9 dies en els quals t’ensenyen els ingredients, la massa, com controlar el forn i acabes fent pràctiques. El vaig fer per il·lusió i conèixer Nàpols. En teoria havia de fer dues setmanes de pràctica, però per la COVID no vaig poder.

Quins altres passos vas seguir per introduir-te en aquest món? Com et deia, vaig començar anant a Nàpols per fer el curs i en tornar vaig muntar aquest petit espai que tinc al pati on tinc el forn i que s’anomena *Il gioco dell’amore*. Primer vaig començar cuinant per amics, jo cuinava diferents pizzes i ells les havien de valorar i saber quins ingredients portava i si ho feien bé els regalava un limoncello (riu). Després vaig obrir els dissabtes com a petit restaurant, la gent podia venir i menjar i també en feia per emportar. Posteriorment, vaig anar a viure a Nàpols on vaig estar 8 mesos treballant de debò.

Com va ser la etapa a Nàpols? Al principi molt dura, és una ciutat molt anàrquica i peculiar. Només arribar vaig trucar a la porta dels pizzers més famosos. Jo volia aprendre, no m’importava fer-ho gratis. Però tots em van dir que no. Llavors vaig conèixer un forner que em va recomanar provar a un restaurant a prop de l’aeroport on no demanaven experiència. Allà vaig començar fent forn durant 1 mes. Perquè allà hi ha dues figures, la del forner i la del pizzer. Primer s’és una cosa i quan ja tens moltíssima experiència, mínim 3 anys, passes a l’altra. Després vaig aprendre amb Roberto i Antonio Moccia. M’ho va posar complicat, perquè té un caràcter molt fort. Però em va donar l’oportunitat i no la vaig desaproveitar.

De pizzes n’hi ha moltes, per què vas triar la napolitana? Per mi és la pizza. És tot el que aquesta representa. En descobrir-la em vaig enamorar del seu ecosistema, cap altra té tot el que envolta la napolitana. La filosofia que tenen els seus pizzers i com parlen em va fascinar. Perquè parlen de família i tradició.

Diari de Sabadell

www.diaridesabadell.com



CONNECTA AMB EL
DIARI I SEGUEIX EL
MINUT A MINUT DE
LA TEVA CIUTAT

Plaça de Ricard
Simó i Bach, 8
08202 - Sabadell

937 275 545