

عمل بینی، از پیشینه تا جزییات کامل آن

انجام عمل بینی به هدف زیبایی سابقه‌ی چندانی ندارد. اگر دلیلی برای جراحی بینی وجود داشت، ترمیم بینی پس از آسیب دیدگی بود. با شکل گرفتن ایده‌آل‌ها و معیارهای زیبایی، به تدریج زیبایی نیز به هدفی برای انجام عمل بینی بدل شد. به طوری که در حال حاضر متداول‌ترین توصیه‌ای که برای ارتقای زیبایی از دیگران می‌شنویم، جراحی بینی است. تا جایی که گاه افرادی که از این ایده‌آل‌های زیبایی بسیار دور هستند، در جامعه احساس انزوا دارند و نوعی کمبود را تجربه می‌کنند.

افراد زیادی بر این عقیده اند که لزوماً باید همه چیز متفاوت باشد و در این تفاوت است که زیبایی افراد معنا پیدا می‌کند و پیر و جوان از هم جدا می‌شوند، اما وقتی شانس زندگی را یکبار بیشتر نداریم چرا از این تفاوت‌هایی که آرایش، عمل بینی و سایر جراحی‌های زیبایی به وجود می‌آورند، استفاده نکنیم؟ اگر استفاده کنیم چه اتفاقی افتاده است. آیا صرف اینکه من عمل بینی انجام داده‌ام یعنی تحت تاثیر حرف و صحبت اطرافیان هستم و کار من اشتباه است؟ آیا این تصمیم من سوای از نتیجه مثبت یا منفی تصمیمی است که بخواهم اعاده‌ی آنرا به شخص دیگری واگذار کنم؟ واقعیت این است که تصمیمات شما می‌تواند برگرفته از صحبت اطرافیان باشد و این دلیلی بر نادرست بودن این تصمیم نیست. اگر شما در سن بالا به آرایش اهمیت زیادی می‌دهید یا قصد انجام جراحی بینی دارید این نشان از روحیه قوی شما دارد و دیگران باید از شما درس بگیرند، مطمئن باشید کسی که از شما ایراد می‌گیرد باید به فکر اصلاح طرز فکر خود باشد، نه شما.

از صدها سال پیش مردم برای رسیدن به حد نصاب زیبایی که مورد قبول جامعه قرار بگیرد، به سختی تلاش می‌کنند. قبل از عمل بینی آنها ظاهر خود را با لوازم آرایش، البسه و اشیا زینتی و حتی تغییرات فیزیولوژی بدن خود تغییر می‌دادند. در کشور چین پای دخترشان را محکم می‌بندند تا سایز پاها را کوچک نگه دارند. قبایلی در آفریقا و آمریکای جنوبی حلقه‌ای بزرگ درون دهن می‌گذارند و دهان بزرگ را نشانه‌ی برتری می‌دانند. مردم همه‌ی نقاط، فرهنگ‌های متفاوتی دارند، روش‌ها و انواع مختلفی از موارد را برای بهبود چهره‌ی ظاهری ایجاد کرده‌اند؛ آیا به نظر شما همه‌ی آنها زیباتر شده‌اند؟ همه‌ی افراد آزادی شما را ندارند تا در مورد زیبایی خود تصمیم بگیرند، از آن به خوبی استفاده کنید.



ریسک عمل بینی در حال حاضر

تکنیک های عمل بینی مدت خیلی زیادی است که وجود دارند ولی این جراحی نهایتاً نزدیک به بیست سال است که در دنیا به تعداد زیاد انجام می‌شود؛ علت اصلی این امر نبود آنتی بیوتیک های لازم برای انجام جراحی بینی است که خطر انجام آنرا به شدت افزایش می‌داد و پزشکان فقط در صورتی که راه حل دیگری نداشتند با رضایت نزدیکان شخص عمل بینی را انجام می‌دادند.

انواع جراحی بینی از نظر تکنیکی

- جراحی بینی باز
- جراحی بینی بسته

برای **جراحی بینی** دو حالت از نظر فنون پزشکی وجود دارد. می‌توان بینی شخص را به طور کامل باز کرد و پوست روی آن را برداشت و با جزئیات کامل بینی را مشاهده کرد و تغییر داد، برای جراحی بینی گوشتی و بینی هایی که ویژگی استخوانی و گوشتی را باهم دارند و به تغییرات زیادی احتیاج است، عمل بینی باز مناسب تر خواهد بود. در حالت دیگر که عمل بینی بسته نام دارد از طریق دو برش کوچک روی بینی تغییرات جزئی اعمال می‌شود؛ در حال حاضر عمل بینی باز متداول تر است، چرا که محدوده‌ی دید پزشک را بیشتر کرده و دست او را باز می‌گذارد.



محدودیت های عمل بینی

نمی توان دقیقا تعیین کرد که بینی شما بعد از جراحی بینی به چه شکل در می آید، قطر پوست بینی شما عامل تاثیرگذار است. ولی در این مورد می توانید به هنر دست جراح و تجربه ی او اعتماد کنید. اگر یکبار عمل بینی انجام داده اید و لازم می دانید که دوباره انجام بدهید، بدانید که محدودیتی در این مورد وجود ندارد ولی بالا رفتن دفعات باز شدن بینی سطح کیفی واکنش بینی را پس از عمل بینی پایین تر می آورد.

زیبایی، بهانه ای برای عمل بینی

به نظر شما زیبایی امری ذاتی است یا اکتسابی؟ انسان ها هر کدام با ویژگی های ظاهری وراثتی به دنیا می آیند. برخی از ویژگی های ظاهری زیبا به نظر می رسند. برخی ویژگی ها نازیبا. اما آیا نمیتوان با اعمال بعضی تغییرات روی چهره، به زیبایی ظاهری بیشتری رسید؟ قطعاً با اختیاری که انسان دارد، می تواند در زیبایی چهره ی خودش تغییر ایجاد کند. این تغییر گاهی با آراسته کردن مو و ظاهر یا آرایش کردن انجام می شود. الان انسان با پیشرفت هایی که در تکنولوژی و فنون پزشکی داشته، دامنه ی اختیارش در ایجاد تغییرات ظاهری بر چهره و اندام خود را گسترش داده است. یکی از این اعمالی که برای ایجاد تغییر و رسیدن به زیبایی مطلوب تر ابداع شده، عمل زیبایی بینی است. عمل هایی که روی بینی صورت می گیرد، به هدف های مختلفی انجام می شود. به جز زیبایی عمل بینی ممکن است به اهداف دیگری مانند اصلاح ساختار اسکلتی و رفع مشکلات تنفسی نیز انجام شود.

جراحی درمانی بینی

یکی از عمده ترین دلایل جراحی های بینی به هدف اصلاح عملکرد، انحراف تیغه ی بینی است. مشکلات دیگری مانند پولیپ و تورم بافت های بینی نیز ممکن است جراحی های پیچیده تری را طلب کند که اغلب مستلزم استفاده از روش های آندوسکوپی است.



عمل زیبایی بینی

این نوع عمل به طور خاص برای ایجاد تغییر ظاهری در بینی و شکل دهی تناسب جدید به صورت است. مشکلات تنفسی مانند انحراف تیغه بینی و رشد بیش از اندازه شاخک های بینی به طور همزمان با عمل زیبایی بینی قابل اصلاح است. اما اختلال پولیپ بینی (Nasal Polyp) و سینوزیت مزمن باید به طور جداگانه تحت درمان قرار گیرد.

انواع مختلف عمل زیبایی بینی

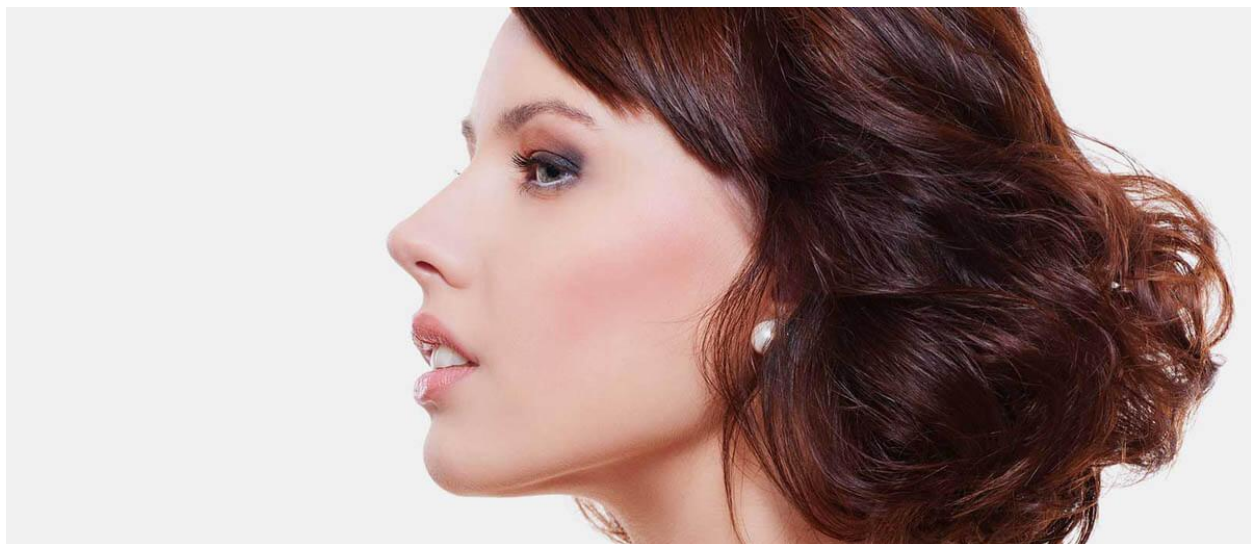
عمل زیبایی بینی عروسی

در عمل بینی به روش عروسی، زاویه بین بینی و لب بیشتر از ۹۰ درجه خواهد شد. در نتیجه قوس بیشتری روی بینی ایجاد می شود و نوک بینی به سمت بالا کشیده می شود. برای بینی های گوشتی این عمل مناسب نیست. برای انجام عمل بینی عروسی به مهارت بالایی از جانب جراح نیاز است تا فرد به مشکلات تنفسی جانبی مبتلا نشود. اگر این اتفاق بیافتد، جراحی بینی ترمیمی برای بینی عروسی بسیار سخت خواهد بود.

عمل زیبایی بینی طبیعی

عمل زیبایی بینی به صورت طبیعی در زاویه بینی و لب و پره های بینی تغییر ایجاد نمی کند. در این عمل فقط عیوب ظاهری مانند قوس و برآمدگی و انحراف بینی از بین می رود. این نوع عمل زیبایی بینی مورد توجه آقایان قرار می گیرد چرا که به چهره مردانه آن ها خللی وارد نمی کند.

تغییرات انجام شده در عمل بینی طبیعی محسوس نیست و اطرافیان فرق قبل و بعد عمل را به سختی متوجه می شوند.



اما نوع دیگری از عمل زیبایی بینی وجود دارد که ویژگی های مشترکی از عمل زیبایی فانتزی و طبیعی را دارد. به این نوع عمل زیبایی بینی نیمه فانتزی می گویند. در این عمل عیوب ظاهری بینی برطرف می شود و قوس بسیار کمی روی بینی ایجاد می شود. امروزه این نوع عمل زیبایی بینی بسیار مورد توجه قرار گرفته است.

نتیجه‌ی عمل زیبایی بینی

در عمل زیبایی بینی تجربه و تخصص پزشک جراحان بسیار در نتیجه‌ی عمل تاثیرگذار خواهد بود. تغییراتی که در جراحی بینی روی تیغه، پره‌های بینی و زاویه بینی و لب اعمال می‌شود می‌تواند روی ریتم تنفسی شما تاثیرگذار باشد. اگر پس از عمل زیبایی بینی دچار مشکلات تنفسی شدید باید بعد از مدتی عمل ترمیمی بینی انجام دهید. در نتیجه قبل از عمل زیبایی بینی در مورد پزشک جراح بسیار تحقیق کنید و حتما یک جلسه مشاوره با ایشان داشته باشید. انتظارات خود را از عمل زیبایی بینی مطرح کنید. پزشک با توجه به نوع بینی شما که استخوانی است یا گوشتی در مورد نتیجه عمل برای شما توضیحات کامل را می‌دهد.

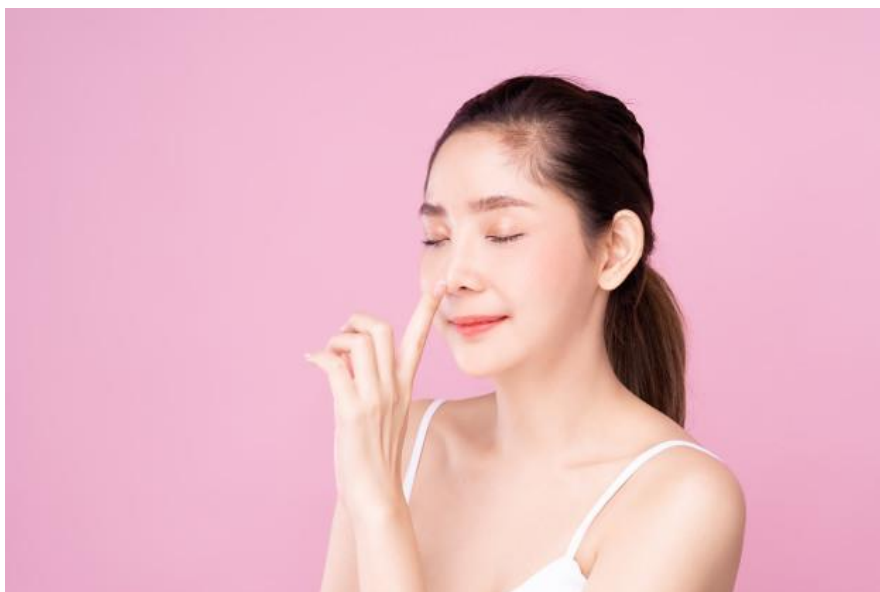
در نهایت اگر تصمیم قطعی برای انجام این عمل دارید، خونسردی خود را حفظ کنید و استرس نداشته باشید. پزشک تمام نکات مربوط به مراقبت‌های بعد از عمل مانند شستشو و چسب زدن بینی را به طور کامل به شما توضیح خواهد داد. ضمناً تاثیر نهایی جراحی بینی تا فروکش کردن کامل ورم‌ها قابل مشاهده نیست. یکسال پس از انجام عمل، تاثیر نهایی عمل بینی به طور کامل نمایان می‌شود. برای گرفتن نتیجه‌ی مطلوب از عمل زیبایی بینی لازم است دستورات پزشک را به دقت اجرا کنید و برای دیدن نتیجه‌ی عمل خود عجله نداشته باشید.

مشخصات بینی گوشتی

تفاوت عمده بینی گوشتی و استخوانی در چگونگی پوست این بینی هاست. بینی‌های استخوانی پوست نازکی دارند اما پوست بینی‌های گوشتی ضخیم است و غدد چربی زیادی دارد و منافذ پوست باز هستند. هم‌چنین قسمت پایینی بینی اغلب پهن و پره‌های بینی ضخیم هستند و بدلیل ضعیف بودن غضروف‌ها نوک بینی افتادگی دارد.

تمایل افراد به جراحی بینی گوشتی چه دلیلی دارد؟

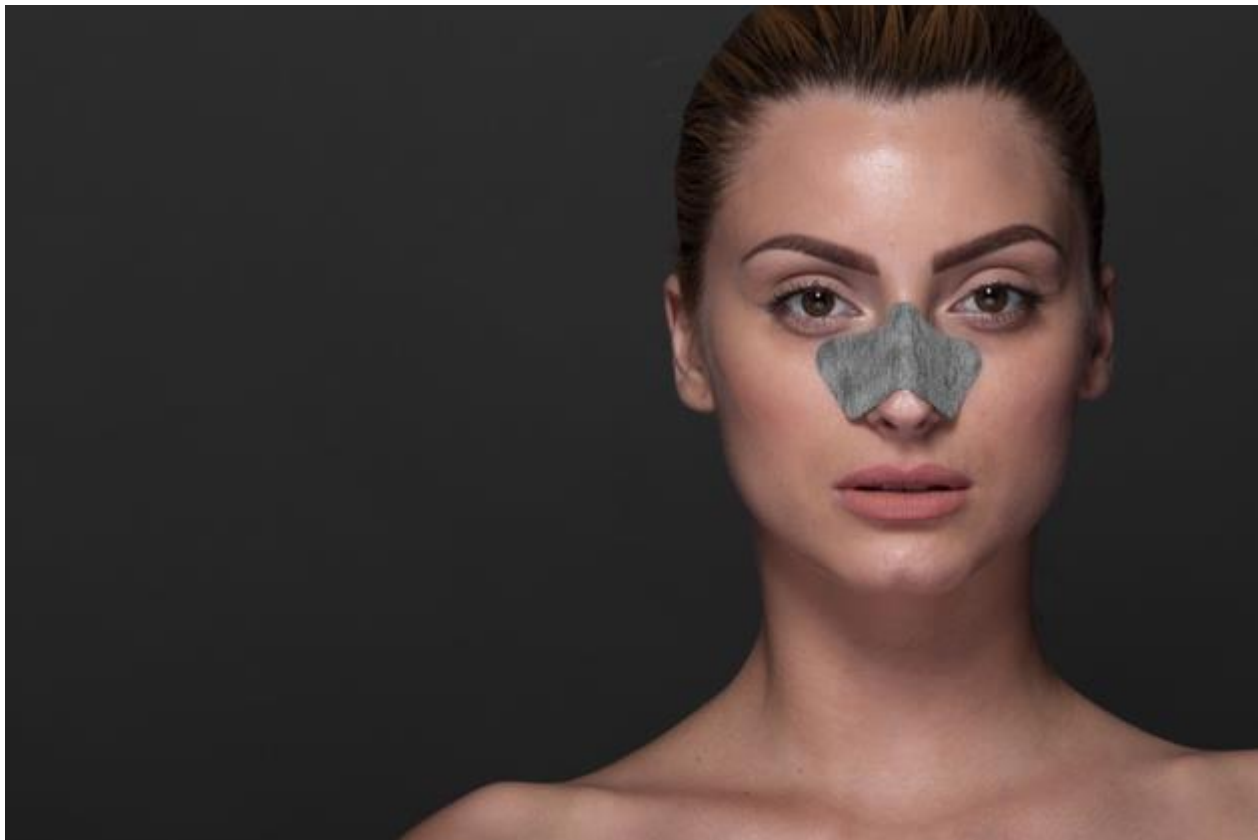
همانطور که در مشخصات بینی گوشتی گفته شد، این نوع بینی ظاهر ظریفی ندارد و چون در مرکز صورت قرار دارد حتی اگر اعضای دیگر صورت در زیبایی و ظرافت باشند، می‌تواند ترکیب زیبایی صورت را از بین ببرد و حتی می‌تواند مانع از دیده شدن زیبایی اجزای دیگر صورت شود.



برگشت پذیری جراحی بینی گوشتی

اگر شما هم قصد **جراحی بینی گوشتی** خود را داشته اید حتماً با ابهاماتی مبنی بر اینکه احتمال برگشت پذیری این جراحی وجود دارد مواجه شده اید. درست است که بینی گوشتی پوستی ضخیم و استخوان بندی و غضروف ضعیفی دارد که هر یک از این دو به خودی خود میتواند اطمینان از نتیجه جراحی را با مشکل روبرو کند، اما اگر در نظر بیاورید که سالهاست این جراحی در حال انجام است که همین موضوع باعث شده دانش در مورد این جراحی بسیار پیشرفت کند و مسائل و مشکلاتی که در خلال هر نوع از آن بوجود می‌آید به مرور بررسی و راه حل آن پیدا شود. پس در اینجا این اطمینان را به شما می‌دهیم که با متدهای پیشرفته‌ی عمل بینی گوشتی احتمال برگشت پذیری این جراحی تقریباً صفر است .

همانطور که گفته شد ضعف غضروف های قسمت پایینی بینی و ضخامت پره های بینی بیشترین مشکل را برای جراحی بینی گوشتی بوجود می‌آورند. بدلیل ضعف غضروف های قسمت پایینی بینی، پس از مدتی احتمال پایین آمدن سر بینی وجود دارد که جراحان حین عمل بینی گوشتی برای پیشگیری از این اتفاق قسمتی از غضروف بینی یا گوش را به قسمت پایین بینی پیوند می‌دهند تا آن را تقویت کنند.



برای کاهش ورم بعد از عمل بینی گوشتی چه باید کرد؟

تورم پس از جراحی برای انواع جراحی و انواع بینی ها وجود دارد اما این موضوع برای افرادی که جراحی بینی گوشتی انجام داده اند، بدلیل پوست ضخیمی که بینی هایشان داشته است بیشتر است و که در نتیجه قضاوت در مورد نتیجه جراحی نیز به مدت زمان بیشتری نیاز دارد. اما با رعایت یک سری نکات که در ادامه به آنها اشاره می‌کنیم می‌توان به روند کاهش تورم سرعت بخشید.

تا مدتی قبل و بعد از جراحی از مصرف زیاد نمک و غذاهای حاوی سدیم پرهیز کنید.

تا دو روز بعد از جراحی به طور کامل استراحت کنید.

تا دو روز بعد از جراحی از کمپرس یخ استفاده کنید.

نوشیدنی زیاد مصرف کنید و در نظر داشته باشید که حتماً غیر الکلی باشند.

از آنجا که نیکوتین تورم ایجاد می‌کند، تا مدتی از استعمال دخانیات بپرهیزید .

تا دو هفته از هیجان دوری کنید زیرا بالا رفتن آدرنالین در بدن تورم را تشدید می‌کند بطوریکه احتمال خونریزی را نیز بالا می‌برد.

تا دو هفته فعالیت شدید نداشته باشید و اجسام سنگین را بلند نکنید .

تا دو ماه در معرض نور شدید آفتاب و لامپ های حرارتی قرار نگیرید .

با اجازه‌ی جراح می‌توانید بعد از گذشت دو ماه از تاریخ جراحی آمپول کورتون تزریق کنید تا به کاهش تورم بینی کمک کند.

مصرف آب آناناس طبیعی و آب کرفس از روز اول جراحی در روند بهبود می‌تواند بسیار کمک کننده باشد.

ترجیحاً تا مدتی با آب گرم استحمام نکنید.

تاثیر مهارت جراح روی نتیجه‌ی عمل بینی گوشتی

معمولاً تشخیص جراحان این است که برای بهتر کردن فرم سر بینی باید چربی زیر بینی برداشته شود. اگر جراح مهارت کافی برای انجام این

کار را نداشته باشد در بهترین حالت تنها منجر به بد فرمی سر بینی می‌شود و در شرایط خطرناک تر باعث اختلال در خون رسانی به نوک

بینی می‌شود؛ که اگر جراح خود را با وسواس و سخت گیری لازم انتخاب کرده باشید می‌توانید به مشاوره هایی که در مورد نوع جراحی و فرم

نهایی بینی به شما می‌دهد اعتماد کنید و تجربه ای خوب از عمل بینی گوشتی خود داشته باشید. برای انتخاب جراح مناسب از میان بهترین

متخصصان جراحان بینی، پیشنهاد می‌کنیم که حتماً سری به سایت دکتر تهران بیوتی بزنید .

