

# NEWSLETTER

JAN 2023 N°49



## À LA UNE



Laurence SAVARD, Présidente, les membres du Conseil d'Administration ainsi que l'équipe de la MJC de Labruguière vous présentent leurs **Meilleurs Vœux** pour cette nouvelle année !

## HORAIRES SECRÉTARIAT

LUNDI : FERMÉ LE MATIN - 13H-17H  
MARDI : 8H30-12H ET 13H-17H  
MERCREDI : 8H30-12H ET 13H-17H  
JEUDI : 8H30-12H ET 13H-17H  
VENDREDI : 9H-12H ET 13H-15H

SECRETARIAT-MJCLABRUGUIERE@WANADOO.FR

## AGENDA

**Mardi 3 janvier**  
Réouverture de la MJC

**Vendredi 13 janvier**  
Soirée 11/16 ans "Vendredi 13"  
Film, repas paninis... de 17h à 21h à la MJC.  
5€ en fonction du quotient familial (sur inscription)

**Jeudi 19 janvier**  
Vous, vos enfants et...  
le **Cyberharcèlement** dans le cadre de Parentillages. De 18h30 à 19h30 au Collège Montagne Noire.  
Gratuit sur inscription  
à mjclabruguiere multimedia@gmail.com

**Vendredi 20 janvier**  
Vœux et Galettes de la MJC à 18h30  
Inscription auprès de la MJC

**Samedi 21 janvier**  
Stage Sophrologie  
avec Bénédicte Trento Mylonas  
Anxiété, doutes, pessimistes, peurs...  
la sophrologie pour reprendre confiance en soi de 14h30 à 17h - Pôle Social  
25€ la séance (sur inscription)

**Vendredi 27 janvier**  
Soirée 11/16 ans "Tout est permis..enfin presque"  
Jeux, repas pizzas... de 17h à 21h à la MJC. 5€ en fonction du quotient familial (sur inscription)

**Samedi 28 janvier**  
Stage Tour de Potier avec Anna Viala de 14h à 17h, Salle Arts Plastiques  
Le Rond-Point. 22€ la séance (sur inscription)

**Jeudi 2 février**  
Concert Auran de Blues à 21h au Rond Point  
Tarif : 10€ (vente des tickets sur place)

## EVENEMENTS | La MJC était là !

... au Marché de Noël et à la Journée "Les Extra Ordinaires" autour du handicap... la MJC étaient présente sur les événements organisés en décembre par la Ville de Labruguière !  
Merci aux clubs et adhérents !



## PARENTALITE | Le Cyberharcèlement le 19 janvier !

Dans le cadre de Parentillages, 4 rendez-vous sont proposés aux familles en ce début d'année dans différents lieux de Labruguière...  
"Vous, vos enfants et..." sont des moments d'échanges autour du multimédia... et ils débutent le **jeudi 19 janvier de 18h30 à 19h30 au Collège Montagne Noire avec le Cyberharcèlement...** suivront les Réseaux sociaux le 13 février au Collège Saint-Dominique, la Place des écrans le 19 mai au Rond-Point, les Jeux vidéo le 7 juillet au Pôle Enfance...  
C'est ouvert à toutes et à tous, c'est gratuit... mais, pour des soucis d'organisation nous demandons une inscription par mail à [mjclabruguiere multimedia@gmail.com](mailto:mjclabruguiere multimedia@gmail.com) !

+ D'INFOS SUR [MJCLABRUGUIERE.FR](http://MJCLABRUGUIERE.FR) !



## JEUNESSE | Les mercredis et vendredis à la MJC !

L'équipe d'animation propose, dans le cadre de l'Accueil Jeunes (ALSH), des activités pour les 11/16 ans les mercredis et les vendredis à la MJC.  
Voici le programme pour la période Janvier/février 2023.  
Les inscriptions sont ouvertes !

+ D'INFOS SUR [MJCLABRUGUIERE.FR](http://MJCLABRUGUIERE.FR) !



CLUB RANDO MJC  
PROGRAMME ICI!



SAISON CULTURELLE  
TNT/SNA  
PROGRAMME ICI!



MJC LABRUGUIÈRE | 1 AV. VICTOR AVEROUS 81290 LABRUGUIÈRE | 05 63 73 33 50  
[MJCLABRUGUIERE.FR](http://MJCLABRUGUIERE.FR)



SUIVEZ LA MJC  
SUR FACEBOOK!