

Interakcje ziół z lekami



<https://zioladookola.pl>

Surowiec roślinny	Leki stosowane w komedynacji	Wynik interakcji
Aloes (<i>Aloe barbadensis</i>)	Digoksyna (DIGOXIN) Furosemid (FUROSEMIDUM) Hydrochlorotiazyd (HYDROCHLOROTHIAZIDUM) Metylodigogsyna (BEMECOR) Predonizolon (ENCORTON) Werapamil (ISOPTIN STAVERAN)	Wzrasta wydalanie potasu, co zwiększa ryzyko działań niepożądanych.
Czosnek (<i>Allium sativum</i>)	Acenokumarol (ACENOKUMAROL)	Zwiększone działanie przeciwzakrzepowe. Zwiększone ryzyko wystąpienia krwawień. Wzrost INR (International Normalized Ratio).
	Paracetamol (APAP, CODIPAR)	Zmiana działania leku. Wzrost ryzyka uszkodzenia wątroby.
	Sankwinar (INVIRASE)	Obniża stężenie i działanie leku.
Dziurawiec (<i>Hypericum perforatum</i>)	Acenokumarol (ACENOCUMAROL) Warfaryna (WARFARIN)	Zmniejszenie działania przeciwzakrzepowego leku.
	Amitryptylina (AMITRYPTYLINUM) Cyklosporyna (SANDIMMUN) Digoksyna (DIGOXIN) Indinawir (CRIXIVAN) Sankwinar (INVIRASE) Teofilina (THEOPHYLLINUM)	Obniża stężenia i działania leku.
	Barbiturany np. Fenobarbital (LUMINALUM)	Nasilone działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych.
	Fluoksetyna (PROZAC, FLUOXENTYNA)	Ryzyko wystąpienia zespołu serotoninowego.
	Hormony m.ib. estradiol, etynyloestadiol, progesteron, medroksyprogesteron	Zmniejszenie działania leku.
	Piroksykam (PIROXICAM) Tetracykliny (TETRACYCLINUM)	Wzrost fotowrażliwości.
Głóg dwuszyjkowy (<i>Crataegus laevigata</i>)	Amiodaron Digoksyna Lidokaina Propafenon Wermapil	Możliwe działanie synergistyczne. Wzmaga działanie leku, zwiększając ryzyko działań niepożądanych.

	Amlodipina Benazepril Enalapryl Kaptopryl Lizynopryl Werepamil	Możliwe działanie synergistyczne. Może powodować nadmierne obniżenia ciśnienia krwi.
	Digoksyna, Metylodigoksyna	Wzmaga działanie leku zwiększając ryzyko działań niepożądanych.
Grejfrut (sok)	Inhibitory kanału wapniowego	Nasilenie działania leków.
Hakorośl rozesłana (<i>Harpagophyti procumbens</i>)	Leki antyarytmiczne Leki hipotensyjne	Nieznaczne nasilenie działania.
	Warfaryna	Plamica
Imbir lekarski (<i>Zingiber officinalis</i>)	Doustne leki przeciwzakrzepowe, Leki przeciwagregacyjne	Hamowanie syntezy tromboksanu
Jeżówka purpurowa (<i>Echinacea purpurea</i>)	Amiodaron Halotan Steroidy anaboliczne	Wzrost hepatotoksyczności.
	Budezonid, Triamcynolon Deksametazon Fludrokortyzon Hydrokortyzon, Metotreksat Metylprenidazol	Zioło ma działanie immunostymulujące może wchodzić w niekorzystne interakcje z lekami o działaniu immunosupresyjnym.
Kozłek lekarski (<i>Valeriana officinalis</i>)	Alprazolam (XANAX) Buspiron Diazepam (RELANIUM) Fenobarbita Zolpidem	Wzmaga działanie leku zwiększając ryzyko działań niepożądanych.
	Leki przeciwbólowe, trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne, leki znieczulające miejscowo	Wzmoczone uspokajające działanie zioła. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych.
Lukrecja gładka (<i>Glycyrrhiza L.</i>)	Glikozydy nasercowe Inhibitory MAO Leki moczopędne Środki antykoncepcyjne	Zmniejszenie aktywności. Nasilenie działania. Nadciśnienie, obrzęki, hipokalemia.
Lulecznica kraińska (<i>Scopolia carniolica</i>)	Amantadyna (AMANTIX) Amitryptylina (AMITRYPTYLINUM) Chinidyna (CHINIDINUM)	Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych.
Miłek wiosenny (<i>Adonis vernalis</i>)	Beklometazon (BECLAZONE) Chinidyna (CHINIDINUM) Furosemid (FUROSEMIDUM) Hydrochlorotiazyd (HYDROCHLOROTHIAZIDUM) Prednizolon (ENCORTON)	Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych.

Miłorząb japoński (<i>Ginkgo biloba</i>)	Acenokumarol (ACENOKUMAROL) Kwas acetylosalicylowy (ASPIRIN) Tokoferol (VITAMINUM E) Warfaryna (WARFARIN)	Hamuje płytkowy czynnik krzepnięcia. Spontaniczne krwawienia. Wzrost INR.
	Diklofenak (VOLTAREN) Ibuprofen (IBUPROFEN) Ketoprofen (KETOPROFEN) Fenelyzyna (NARDIL) Moklobemid (MOCLOXIL, AURORIX) Tranylcypromina (PARNATE)	Jednoczesne stosowanie przez długi czas leku I suplementu nasila działanie drażniące błony śluzowej żołądka, może być przyczyną krwawienia z przewodu pokarmowego.
	Niesteroidowe leki przeciwzapalne Paracetamol Leki moczopędne	Nasilenie działania.
Ma Huang Przędź chińska (<i>Ephedra sinica</i>)	Beklometazon (BECLAZONE) Prednizolen (ENCORTON)	Przyspiesza eliminację i zmniejsza skuteczność leków.
	Digoksyna (DIGOXIN) Metylodugogsyna (BEMECOR)	Wpływa na rytm serca. Zwiększone ryzyko zaburzeń rytmu serca.
	Fenelzyna (NARDIL) Moklobemid (MOCLOXIL, AURORIX) Tancylcypromina (PARNATE)	Wpływa na rytm serca. Zwiększone ryzyko zaburzeń rytmu serca.
Naparstnica purpurowa (<i>Digitalis purpurea</i>)	Chinidyna (CHINIDINUM) Digoksyna (DIGOXIN) Ksantany np. teofilina (THEOPHYLLINUM) Metylodigogsyna (BEMECOR) Miryton (CORTROPE) Pseudoefedryna (ACTIFED)	Możliwe działanie synergistyczne. Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych.
Pieprz metystynowy (<i>Piper methysticum</i>) Kava Kava	Alprazolam (XANAX) Diazeepam (RELANIAM) Fenobarbital (LUMINALUM) Nitrazepam (NITRAZEPAM) Zolpidem (ZOLDEN)	Potęguje działanie leku.
	Amitrypilina (AMITRYPTYLINUM) Cytalopram (AUREX) Dezyprymina (PETETYL) Doksepina (DOXEPIN) Fluoksetyna (FLUOXETYNA) Kłomipramina (ANAFRANIL)	Potęguje działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych.
	Etanol	Zaostrzenie choroby Parkinsona.
Pokrzywa zwyczajna (<i>Urtica dioica</i>)	Allopurynol (MILURIT)	Może wzmagać działanie leku.

Pokrzyk wilcza jagoda (<i>Atropa belladonna</i>)	Amantadyna (AMANTIX) Amitryptylina (AMITRYPTYLINUM) Atropina (BELLAPAN) Chinidyna (CHINIDINUM) Trójcykliczne środki przeciwdepresyjne	Leki wzmagają toksyczne działanie ziół. Wzmoczone działanie cholinolityczne.
Prawoślaz (korzeń) + inne surowce śluzowe	Leki rozpuszczane w wodzie	Opóźnienie wchłaniania leków.
Rabarbar lekarski/ Rzewień dłoniasty (<i>Rheum palmatum</i>)	Digoksyna (DIGOXIN) Metylodigogsyna (BEMECOR)	Zwiększenie wydalania potasu, co powoduje jego groźny niedobór.
Rauwolfia (<i>Rauwolfia serpentina</i>)	Barbiturany np. Fenobarbital (LUMINALUM) Digoksyna (DIGOXIN) Metylodigogsyna (BEMECOR) Lewodopa (MADOPAR)	Zmniejszenie skuteczności leków. Obniża ciśnienie krwi.
Rumianek pospolity (<i>Matricaria chamomilla</i>)	Buspiron (SPAMILAN) Doksepina (DOXEPIN) Fenobarbital (LUMINALUM) Zolpidem (ZOLDEM)	Potęguje działanie leku, co zwiększa ryzyko działań niepożądanych.
Szklak pospolity (<i>Rhamnus cathartica</i>)	Bekolometazon (BECLAZONE) Digoksyna (DIGOXIN) Furosemid (FUROSEMIDUM) Hydrochlorotiazyd Lukrecja Metylodigogsyna (BEMECOR) Prednizolon (ENCORTON)	Wzrasta wydalanie potasu, co zwiększa ryzyko działań niepożądanych.
Squill (<i>Drimia maritima</i>)	ALAX (preparat złożony) Beklometazon (BECLAZONE) Chinidyna (CHINIDINUM) Furosemid (FUROSEMIDUM) Hydrochlorotiazyd (HYDROCHLOROTHIAZIDUM) Predonizolon (ENCORTON) Salbutamol (SALBUTAMOL) Teofilina (THEOPHYLLINUM)	Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych.
Żarnowiec miotlasty (<i>Cytisus scoparius</i>)	Fenelzyna (NARDIL) Moklobemid (MOCLOXIL, AURORIX) Tancylcypromina (PARNATE)	Ryzyko nagłych zmian ciśnienia krwi.
Żeń-szeń (<i>Panax ginseng</i>)	Acenokumarol (ACENOCUMAROL) Warfaryna (WARFARIN)	Zwiększone działanie przeciwzakrzepowe. Zwiększone ryzyko krwawień.
	Akarboza (GLUCOBAY) Insulina Metformina (MEFRIN)	Może wzmacniać działanie leku, nasilając hipoglikemię (obniżenie poziomu cukru we krwi).

	Amlodipina (AMLOZEK) Diltiazem (DILOCARD) Enalapryl (ENARENAL) Kaptopryl (CAPTOPRIL)	Może wpływać na ciśnienie krwi i niwelować działanie leku.
	Fenelzyna (NARDIL) Moklobemid (MOCLOXIL, AURORIX) Tancylcypromina (PARNATE)	Może nasilać działanie leku, powodować bóle głowy, pobudzenie.
Źródła:	Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworek J. (2014) <i>Fitoterapia i leki roślinne</i> , Warszawa, PZWL	
	Centrum Dietetyki Klinicznej, <i>Interakcje zioło - lek</i> , dostęp: 20.11.2019, https://www.biziel.umk.pl/assets/files/Interakcje_lek_ziola.pdf	